

Mitazamo

Kutathmini na kukuza mitazamo



Mitazamo

Kutathmini na kukuza mitazamo

Kimeandikwa Na David Batty

Mwongozo wa Somo

Toleo la Tano



Mitazamo

Kutathmini na kukuza mitazamo

Kimeandikwa Na David Batty
Mwongozo wa Somo
Toleo la tano

Maandiko Yanayotumiwa Katika Kitabu Hiki Yametoka Kwa:

MAANDIKO: Biblia Takatifu (Union Version). Toleo La 1952, 1974, 1976, 1978. BST, BSK. Yametumiwa Kwa Ruhusa Maalum.

Tafsiri Ya Lugha Rahisi (TLR) itakayofanywa na mtafsiri ili kuleta maana halisi kama inavyosomeka katika lugha ya Kiingereza.

HakiMiliki © 2023, Teen Challenge USA.

Vitabu vya Mwalimu na kila kitu cha mwanafunzi vinavyohusiana na masomo haya ya *Mafunzo ya Vikundi Yanayohusu Maisha Mapya* vinanatawaliwa na Sheria za HakiMiliki. Mpango maalum umefanywa ili kufasiri masomo haya kwa lugha hii ya Kiswahili. Masomo haya yanaweza kuchapwa na kugawanywa kwa ajili ya matumizi katika huduma za Teen Challenge na zinazofanana nazo, katika makanisa ya mahali pamoja, shule na mashirika mengine na hata watu binafsi. Pia, yanaweza kupatikana kutoka kwa mtandao kwenye tovuti hii: www.iTeenChallenge.org Lakini, yasiuzwe. Yatolewe bure. Kwa wanaotaka kuchapisha na kuuzwa, wapate ruhusa kwa maandishi kutoka kwa Global Teen Challenge.

Kwa mara ya kwanza, somo hili lilichapishwa kwa Kiingereza kwa jina lifuatalo:
Attitudes, 5th edition

Somo hili ni sehemu ya mfululizo wa masomo yaitwayo *Mafunzo ya Vikundi Yanayohusu Maisha Mapya* vinanatawaliwa ili kutumiwa makanisani, shuleni, katika huduma za gerezani, huduma za Changamoto Kwa Vijana, na huduma zingine kama hizo zinazofanya kazi na Wakristo Wapya. Vile vile kuna vifaa vingine vinavyopatikana kwa ajili ya mafunzo haya, kama kitabu cha kumwongoza mwalimu, cha kumwongoza mwanafunzi, kitabu cha kuongoza mafunzo cha mwanafunzi, mtihani, na cheti. Ukitaka habari zaidi juu ya masomo haya, wasiliana na:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Barua Pepe: gtc@globaltc.org
Tovuti: www.globaltc.org na
www.iTeenChallenge.org



Jina _____

Mitazamo

Darasa _____

Zoezi la 1

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Mitazamo ni nini?

Madhumuni ya zoezi hili ni kwako kufanya kazi ya ugunduzi kuhusu mada ya mitazamo.

Tafadhali jibu maswali yote kwa kutumia maoni na uzoefu wako wa kibinafsi.

Jihisi huru kutumia kamusi, konkodansi, au Biblia ili kukusaidia kwa maswali yoyote.

1. Mtazamo ni nini?

2. Eleza tofauti kati ya mtazamo na hisia (kuhisi).

3. Soma Wafilipi 2:1-11 (haswa ms. 5).
Je, andiko hili linakuambia nini juu ya mitazamo?

4. Unapataje mitazamo? (Je, unaundaje au unatengenezaje mitazamo?)

A. _____

B. _____

C. _____

D. _____

Jina _____

Mitazamo

Darasa _____

Zoezi la 2

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Kubadilisha Mitazamo Yako

Maagizo: Zoezi hili litatumiwa katika mojawapo wa vipindi vya darasa lako. Tafadhali usianze kuifanyia kazi mpaka mwalimu wako atoe maagizo maalum ya kufanya hivyo.

1. Mtazamo ni nini? _____

2. Kuna tofauti gani kati ya mtazamo na hisia?

3. Ni maeneo gani mawili tofauti ambapo tunaweza kuanza kubadilisha mitazamo yetu?

A. _____

B. _____

4. Fikiria juu ya mistari tofauti ya Biblia tuliyoiangalia darasani leo (somo la kwanza). Je, ni kifungu kipi cha Biblia kuhusu mitazamo kimekusaidia zaidi leo? (Andika hapa.)

Fafanua jinsi aya hii imekusaidia (au inaweza) kukusaidia.

Mitazamo

Zoezi la 2, Ukurasa 2

5. Je, ni mtazamo gani mmoja katika maisha yako unaotaka kubadilisha?

6. Orodhesha jambo moja unaloweza kufanya katika saa 24 zijazo ili kusaidia kubadilisha mtazamo huu (zaidi ya kuomba juu yake)

7. Chukua muda wa kufanyia mazoezi mipango hii katika akili yako
Fikiria kipi utakachofanya na jinsi kitakusaidia kukuza mtazamo wako mpya.
Jaribu kufikiria faida za kuwa na kutumia mtazamo huu mpya.

8. Kabla ya darasa lako linalofuata juu ya mitazamo, andika kile kilichotokea wakati ulijaribu kufanya kile unachoweka kama lengo lako katika # 6.

Jina _____

Mitazamo

Darasa _____

Zoezi la 3

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Uzoefu Wangu wa Zamani wa Kurekebisha au Kukosolewa

Fikiria nyuma siku chache zilizopita kwa nyakati tofauti wakati mtu alikukosoa au kukusahihisha na kusema umefanya jambo baya. Chagua mifano mitatu na ujibu maswali yafuatayo na kila mmoja. Tumia mfano mmoja tu ambapo mtu aliye na mamlaka juu yako alikurekebisha.

Mfano 1 1. Ni nani alinisahihisha? _____

2. Tarehe _____ Saa _____ Mahali _____

3. Je, mtu huyu alisema nimekosea nini? (Je, mtu huyu alisema nilivunja sheria gani?)

(Maswali 4 na 5 yanashughulikia athari zako.)

4. Nilisema na kufanya nini wakati (na baada ya) mtu huyu kunisahihisha?

5. Nilikuwa nikifikiria nini (na baada ya) wakati mtu huyu alinisahihisha?

Mfano 2 1. Ni nani alinisahihisha? _____

2. Tarehe _____ Saa _____ Mahali _____

3. Je, mtu huyu alisema nimekosea nini? (Je, mtu huyu alisema nilivunja sheria gani?)

Mitazamo
Zoezi la 3, Ukurasa 2

Mfano 2 unaendelea

(Maswali 4 na 5 yanashughulikia athari zako.)

4. Nilisema na kufanya nini wakati (na baada ya) mtu huyu alinisahihisha?

5. Nilikuwa nikifikiria nini (na baada ya) wakati mtu huyu alinisahihisha?

Mfano 3 1. Nani alinisahihisha? _____

2. Tarehe _____ Saa _____ Mahali _____

3. Je, mtu huyu alisema nimekosea nini? (Je, mtu huyu alisema nilivunja sheria gani?)

(Maswali 4 na 5 yanashughulikia athari zako.)

4. Nilisema na kufanya nini wakati (na baada ya) mtu huyu alinisahihisha?

5. Nilikuwa nikifikiria nini (na baada ya) wakati mtu huyu alinisahihisha?

Jina _____

Mitazamo

Darasa _____

Zoezi la 4

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Kuangalia Mara ya Pili Marekebisho na Ukosoaji wa Wakati Uliopita

Zoezi hili linaenda pamoja na kazi uliyofanya kwenye Zoezi la 3. Angalia mifano ya nyuma uliyoelezea katika zoezi la 3. Sasa kagua tena mtazamo wa kibiblia ambao tunapanga kutumia tunaporekebishwa au kukosolewa. Tazama ukurasa wa 15 katika Mwongozo wa Mwanafunzi. Chukua dakika chache na uanza kuota mchana. Jifanye unaishi katika hali hiyo tena, isipokuwa wakati huu unatumia mtazamo huu mpya wa kibiblia. Chagua mifano miwili uliyotumia katika zoezi la 3.

Mfano 1

1. Andika jinsi unavyoweza kutumia mtazamo huu mpya wa kibiblia katika hali hiyo. Sema kile unachofikiria kilikutokea wewe na watu wengine waliohusika.

2. Ungekuwa umechukua hatua gani?
Je, ni mawazo na matendo gani tofauti ambayo ungeweza kutumia?

3. Je, majibu yako haya mapya yangebadilishaje matokeo ya kile kilichotokea baadaye?

Mitazamo

Zoezi la 4, Ukurasa 2

Mfano 2

1. Andika jinsi unavyoweza kutumia mtazamo huu mpya wa kibiblia katika hali hiyo. Sema kile unachofikiria kilikutokea wewe na watu wengine waliohusika.

2. Ungekuwa umechukua hatua gani?
Je, ni mawazo na matendo gani tofauti ambayo ungeweza kutumia?

3. Je, majibu yako haya mapya yangebadilishaje matokeo ya kile kilichotokea baadaye?

Jina _____

Mitazamo

Darasa _____

Zoezi la 5

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Kutumia Mtazamo Wangu Mpya Wakati Mtu Anisahihisha

Darasani tulizungumza juu ya kukuza mtazamo mpya wa kibiblia wa kutumia wakati wa kusahihishwa au kukosolewa. Tazama Sura ya 3 katika Mwongozo wa Mwanafunzi. Hapa tena kuna mawazo muhimu yaliyojumuishwa katika tabia hiyo.

Je, mtazamo wangu unapaswa kuwa nini wakati ninasahihishwa?

1. Ninarekebishwa. (Mithali 10:17)
2. Nitasikiliza kwa makini. (Yakobo 1:19)
3. Ninashukuru kwamba ananirekebisha. (1 Wathesalonike 5:18)
4. Nilikosea. (Mithali 28:13)
(Je, nilifanya nini kilichomfanya afikirie kuwa nilikuwa nimekosea?)
5. Ninawezaje kuzuia jambo hili baya kutokea tena? (Mithali 15:31-32)

Jaribu kutumia tabia hii ya kibiblia katika siku chache zijazo.

Baada ya kutumia mtazamo huu, basi kamilisha zoezi hili.

1. Ni nani alikurekebisha au kukukosoa _____

2. Tarehe _____ Saa _____ Mahali _____

3. Je, mtu huyu alisema umekosea nini?

4. Ni nini kilitokea wakati ulitumia mtazamo huu mpya?

Jina _____

Mitazamo

Darasa _____

Zoezi la 6

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Mtazamo wa Kibiblia Kuhusu Kuwarekebisha Wengine

Madhumuni ya zoezi hili ni kuangalia kile Biblia inasema juu ya kumrekebisha mtu aliyefanya jambo baya. Tazama Sura ya 4 katika Mwongozo wa Mwanafunzi.

1. Soma Wagalatia 6:1-5. Nani anapaswa kumsahihisha Mkristo aliyefanya dhambi?

2. Soma Wagalatia 6:1. Je, mtu anapaswa kumsahihishaje yule aliyefanya dhambi?

3. Soma Mathayo 18:15-22. Kwa maneno yako mwenyewe, eleza hatua tatu ambazo unapaswa kufuata katika kumsahihisha Mkristo aliyekutendea dhambi.

A. _____

B. _____

C. _____

Jina _____

Mitazamo

Darasa _____

Zoezi la 7

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Uzoefu Wangu wa Zamani wa Kurekebisha au Kukosoa Wengine

Fikiria nyuma ya siku au wiki kadhaa zilizopita kwa nyakati tofauti wakati ulijaribu kumrekebisha mtu ambaye alikuwa akifanya jambo baya. Chagua angalau mifano miwili na ujibu maswali yafuatayo na kila mmoja.

Mfano 1 1. Mtu niliyejaribu kurekebisha _____

2. Tarehe _____ Saa _____ Mahali _____

3. Hapa kuna kile ambacho nilidhani mtu mwingine alikuwa akifanya vibaya.

4. Hivi ndivyo nilivyomuambia mtu huyo wakati nilianza kumsahihisha.
(Ulianzishaje mazungumzo kwa hivyo alijua unamsahihisha?)

5. Hivi ndivyo alivyosema na kufanya katika kujibu marekebisha yangu.
Pia sema ulichomjibu kutokana na maoni yake.

6. Je, unahisi ulifanikiwa kiasi gani katika kumsahihisha mtu huyo? Eleza jibu lako.

Mitazamo
Zoezi la 7, Ukurasa 2

Mfano 2 1. Mtu niliyejaribu kurekebisha_____

2. Tarehe_____ Saa_____ Mahali_____

3. Hapa kuna kile ambacho nilidhani mtu mwingine alikuwa akifanya vibaya.

4. Hivi ndivyo nilivyomuambia mtu huyo nilipoanza kumsahihisha.
(Ulianzishaje mazungumzo ili kwamba ajue unamsahihisha?)

5. Hivi ndivyo alivyosema na kufanya kama majibu ya marekebisho yangu.
Pia sema ulichomjibu kutokana na maoni yake.

6. Je, unahisi ulifanikiwa kwa kiasi gani katika kumsahihisha mtu huyo? Eleza jibu lako.

Jina _____

Mitazamo

Darasa _____

Zoezi la 8

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Kuangalia Mara ya Pili Uzoefu Wangu wa Zamani wa Kuwarekebisha Wengine

Zoezi hili linaenda sambamba na kazi uliyofanya katika Zoezi la Mwongozo wa Somo 7. Angalia mifano ya nyuma uliyoelezea katika Zoezi la 7. Sasa kagua tena mtazamo wa kibiblia ambao tunataka kutumia tunapomsahihisha mtu aliyefanya jambo baya. Tazama kurasa za 31-33 katika Mwongozo wa Mwanafunzi. Chukua dakika chache kwa ndoto ya mchana. Jifanye unaishi kwa hali hiyo tena, isipokuwa wakati huu unatumia mtazamo mpya.

Mfano 1

1. Andika jinsi unavyoweza kutumia mtazamo huu mpya wa kibiblia katika hali hiyo. Sema kile unachofikiria kinaweza kukutokea wewe na watu wengine waliohusika.

2. Ungefanya nini? Je, ngetumia mawazo na matendo gani tofauti?

3. Je, ajibu yako haya mapya yangebadilishaje matokeo ya kile kilichotokea baadaye?

Mitazamo

Zoezi la 8, Ukurasa 2

Mfano 2

1. Andika jinsi unavyoweza kutumia mtazamo huu mpya wa kibiblia katika hali hiyo. Sema kile unachofikiria kinaweza kukutokea wewe na watu wengine waliohusika.

2. Ungefanya nini? Je, Ungetumia mawazo na matendo gani tofauti?

3. Je, majibu yako haya mapya yangebadilishaje matokeo ya kile kilichotokea baadaye?

Jina _____

Mitazamo

Darasa _____

Zoezi la 9

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Kutumia Mtazamo Wangu Mpya Wakati Ninamsahihisha Mtu

Darasani tulizungumza juu ya kukuza mtazamo mpya wa kibiblia wa kutumia wakati wa kusahihisha mtu aliyefanya jambo baya. Angalia maelezo ya darasa lako na ukurasa wa 31-33 katika Mwongozo wa Mwanafunzi ili kukagua mambo muhimu ya mtazamo huo mpya. Jaribu kutumia mtazamo huu mpya katika siku chache zijazo. Baada ya kutumia mtazamo huu mpya, basi kamilisha zoezi hili.

Mfano 1 1. Mtu niliyejaribu kurekebisha _____

2. Tarehe _____ Saa _____ Mahali _____

3. Hapa kuna kile ambacho nilidhani mtu mwingine alikuwa akifanya vibaya.

4. Hivi ndivyo nilivyomwambia mtu huyo wakati nilianza kumsahihisha.
(Ulianzishaje mazungumzo hivi kwamba alijua unamsahihisha?)

5. Hivi ndivyo alivyosema na kufanya ili kujibu marekebisho yangu.
Pia sema ulichosema kujibu maoni yake.

6. Je, Unahisi ulifanikiwa kwa kiasi gani kumsahihisha mtu huyo? Eleza jibu lako.

Mitazamo

Zoezi la 9, Ukurasa 2

Mfano 2 1. Mtu niliyejaribu kurekebisha_____

2. Tarehe_____ Saa_____ Mahali_____

3. Hapa kuna kile ambacho nilidhani mtu mwingine alikuwa akifanya vibaya.

4. Hivi ndivyo nilivyomuambia mtu huyo wakati nilianza kumsahihisha.
(Ulianzishaje mazungumzo hivi kwamba alijua unamsahihisha?)

5. Hivi ndivyo alivyosema na kufanya ili kujibu marekebisho yangu.
Pia sema kile ulichojibu kwa maoni yake.

6. Je, unahisi ulifanikiwa kwakiasi gani kumsahihisha mtu huyo? Eleza jibu lako.

Jina _____

Mitazamo

Darasa _____

Zoezi la 10

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Hekima ya Kibiblia na Marekebisho

Fanya zoezi hili baada ya kumaliza masomo ambayo yanahusu mitazamo ya kibiblia ya kutumia wakati wa kusahihishwa na wakati wa kusahihisha wengine. Tazama Sura ya 3 na 4 katika Mwongozo wa Mwanafunzi.

1. Soma Mithali sura ya 13. Tafuta mistari inayozungumzia kusahihishwa au kusahihisha wengine.
2. Andaa orodha mbili nyuma ya zoezi hili. Kwanza andika nambari za aya zote zinazozungumza juu ya kusahihishwa. Kisha andika mistari yote inayozungumza juu ya kusahihisha wengine. Mistari mingine inaweza kutoshea katika orodha zote mbili.
3. Kwenye karatasi tupu, andika kila aya kando na aya fupi. Eleza jinsi ukweli katika mstari huo unavyohusiana na mada ya kusahihishwa au kusahihisha wengine.
4. Chagua kifungu ambacho kinakusaidia zaidi. Andika aya hiyo hapa.

Methali _____

5. Andika maelezo wazi jinsi unavyopanga kutumia aya hii katika shughuli zako za kila siku wiki hii. (Ikiwezekana, katika saa 24 yajayo.)

Orodha ya Kazi za Darasani

Mada ya Somo: _____ Mitazamo _____

Chemsha Bongo Mstari wa kumbukumbu

Tarehe

- | | | |
|---|-------|-------|
| 1 | _____ | _____ |
| 2 | _____ | _____ |
| 3 | _____ | _____ |

Zoezi

Tarehe ya Kuwasilisha

- | | |
|----|-------|
| 1 | _____ |
| 2 | _____ |
| 3 | _____ |
| 4 | _____ |
| 5 | _____ |
| 6 | _____ |
| 7 | _____ |
| 8 | _____ |
| 9 | _____ |
| 10 | _____ |
| | _____ |
| | _____ |

Mtihani Tarehe _____

