

Исцеление разбитого сердца

Практические шаги

Дэйв Бетти

Би Джиз (Bee Gees – музыкальная группа, прим. пер.) нашли отклик в сердцах миллионов с песней "Как можно исцелить разбитое сердце?" Песня поднимает несколько вопросов, и заканчивается просьбой: "Пожалуйста, помогите мне исцелить мое разбитое сердце и позвольте мне жить снова". Если Вы задаетесь вопросом:

"Кто такие Би Джиз?" – просто спросите любого седовласого человека!

Возрастных ограничений для разбитого сердца нет.

- ❖ **Какой вред может принести разбитое сердце в Вашу жизнь?**
- ❖ **Куда Вы позволите вашей боли завести Вас?**
- ❖ **Насколько сильно Ваше желание отомстить?**
- ❖ **Какое место прощения в исцелении разбитого сердца?**

Одна бабушка недавно написала мне: "Пожалуйста, молитесь за мою 14-летнюю внучку. Она разгневанна и непокорна, потому что любовник ее матери сексуально домогался ее. Когда она вынесла это на свет и предъявила обвинения, ее мать выгнала ее из дома. Сейчас она живет вместе с отцом, которого, как она утверждает, она ненавидит, потому что "он никогда не был рядом, когда он был нужен". У него очень плохой характер и он физически жестоко обращается с ней. Я хочу заботиться о ней, но в настоящее время я не могу, потому что я прохожу химиотерапию от рака".

Конечно же, несправедливо для любого 14-летнего ребенка жить с такого рода проблемами. Неудивительно, что ее разбитое сердце загнало ее в гнев. А потом и бабушку с ее разбитым сердцем...

Я получил письмо от другого родителя, в

мучении просящего молитвы: "Наш сын, школьный учитель, был недавно арестован за ненадлежащие отношения с одной из его учениц. Наше сердце разбито".

Что может с вами сделать разбитое сердце?

Разбитое сердце может принести столько боли! Боль может лишить Вас всякой радости и бросить Вас в отчаянии. Вы можете потерять надежду и разочароваться в жизни.

Через год после "09.2011", один отец по телевидению со слезами говорил о потере дочери в этой трагедии во Всемирном торговом центре. Его страдание по-прежнему было чрезвычайным, и он произнес: "Моя жизнь кончена. У меня нет причин жить дальше".

У многих других разбитое сердце не из-за того, что незнакомец сделал с ними, а потому, что кто-то близкий их предал. Член семьи это, или близкий друг, – боль становится более ядовитой, когда Вы

задумываетесь о том, что этот человек должен был любить Вас, защищая Вас и ободряя. Жало предательства остается еще долгое время после поступка.

У многих разбитое сердце из-за того, что кто-то близкий их предал

Одна жена сказала: "Если бы только он физически избил меня! Я бы перенесла это легче, чем словесное и эмоциональное насилие, которое продолжает ранить все больше с каждым днем".

Для некоторых, у кого есть эта боль, ответом было очерстветь сердце и сказать: "Я никогда не позволю никому снова подобраться близко ко мне!" Стены растут, и люди держатся на расстоянии вытянутой руки.

Хуан пришел в Тин Челлендж, как молодой отец и муж. Его жена подала в суд, чтобы держать его подальше. Он физически жестоко обращался с ней. Хуан сел и вышел из тюрьмы, а также попал в наркотическую зависимость. Но эти недавние проблемы уходили корнями в раннее

детство. Он появился на свет от матери, которая не хотела его. Она отдала его прочь, когда ему было всего около года. Дядя, у которого оказался Хуан и его сестра, вобщем-то, тоже не хотел их.

Физическое и эмоциональное насилие стало настолько сильным, что, наконец, служба защиты детей, забрала его из этого дома, поместила в приемную семью.

Но то, что пережил Хуан в приемных семьях, было только хуже. Он страдал от еще большего насилия, включая сексуальное насилие. Гнев заставил его попасть в еще более сложное положение, и вскоре его образом жизни стали центры содержания под стражей. Брак и ребенок не решили проблему разбитого сердца, с которым он жил, – его сокрушенность заставила перенести трагический цикл разрушений на его жену и сына.

Бог соединен с нами через боль. Он понимает Ваше разбитое сердце.

Когда Вы смотрите на все раны, разрушение, отчаяние и боль разбитых сердец, остается вопрос: "Как исцелить разбитое сердце?"

Для большинства людей, чье сердце разбито, нет решения сродни волшебной палочки. Это будет процессом. Как долго? Нет простых ответов, оно может занять несколько дней или недель, или больше. Но это не обязательно будет длиться всю жизнь.

Вот три шага, которые могут поставить Вас на путь к исцелению разбитого сердца. Ни один из них не легок. Могут понадобиться и другие шаги. Последняя строчка песни Би Джиз предлагает реалистичное представление о процессе исцеления: "Пожалуйста, помогите мне исцелить мое разбитое сердце и позвольте мне жить снова".

Чтобы исцелить разбитое сердце, может потребоваться помощь других людей. Еще более важный вопрос: "Вы хотите, чтобы Ваше разбитое сердце было исцелено? Вы хотите жить снова?"

1. Куда Вы позволите боли вести Вас?

Боль разбитого сердца подводит Вас к принятию решения. Вы можете застрять в боли, и остаться там навсегда. Вы можете создать вокруг

себя стены и отказаться впускать кого-либо. Ваш гнев может перерасти в горечь, которая может отравить Ваше сердце и лишить Вас надежды.

Так много вариантов выбора для человека в боли, и многие из этих вариантов могут повести Вас на путь, который приведет лишь к большей боли. Как у Хуана, Ваше разбитое сердце может заставить Вас разбивать сердца других рядом с Вами.

Итак, куда Вы позволите боли завести Вас?

Вы можете выбрать, чтобы Ваша боль отвела Вас к Иисусу, который может исцелить разбитое сердце, и многое другое. Псалом 146:3 предоставляет простое обещание: "Он исцеляет сокрушенных сердцем и врачует скорби их..."

Более чем кто-либо другой, Бог понимает Ваше разбитое сердце. Он – тот, Кто сотворил Вас, и Он знает лучше, как исцелить Ваше разбитое сердце.

Бог соединен с нами через понимание боли – Иисус испытал боль предательства одного из Его учеников, и все остальные покинули Его во время наибольшей нужды. Он испытал

физическую боль побоев и тернового венца на голове, и висел на кресте в течение нескольких часов, прежде чем умер. Он выбрал позволить Его боли подвести Его ближе к Богу. Он сделал это для Вас и для меня. Почему? Чтобы мы могли пережить исцеление наших разбитых сердец.

Иисус предлагает ясное приглашение тем, кто в боли. "Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим..." (От Матфея 11:28-29)

Его предложение включает в себя легкое прикосновение, приносящее исцеление и успокоение. Подумайте, как бы Вы хотели, чтобы врач с Вами обращался, если бы у Вас была сломана нога или рука – Вы бы хотели, чтобы он был нежным и осторожным!

Когда Иисус говорил с женщиной у колодца в Самарии, Он отнесся к ней с нежностью и уважением, так как Он раскрыл ее необходимость в исцелении. В какой-то момент разговора Он

попросил ее пойти позвать мужа и вернуться обратно. "Женщина сказала в ответ: у меня нет мужа.

Бог дал нам инструменты, которые мы можем использовать, для исцеления наших разбитых сердец.

Иисус говорит ей: правду ты сказала, что у тебя нет мужа, ибо у тебя было пять мужей, и тот, которого ныне имеешь, не муж тебе; это справедливо ты сказала" (Ин. 4:17-18).

Можете ли Вы представить себе боль, с которой жила эта женщина? Пять неудачных браков, и человек, с которым она жила в настоящее время, не имел любезности жениться на ней. Но посмотрите на мягкость, с которой Иисус с ней разговаривает. Он мог обвинить ее во лжи, когда она сказала, что не имела мужа. Вместо этого, Он обращается с мягкостью и добротой, чтобы подвести ее к месту исцеления.

Итак, куда Вы позволите боли вести Вас?

2. Откажитесь от права на месть

Во многих голливудских фильмах на сегодняшний день есть общая тема. Главный герой часто является жертвой некоторых несправедливостей. Весь сюжет фильма концентрируется вокруг героя, который мстит за зло, причиненное ему. И мы поддерживаем героя – все в порядке! Надавай ему (или ей)! Время отплаты пришло!

Вам может быть легко понять несправедливость, которую испытали другие люди. Желание мести распространено. Но Бог дает нам очень определенные инструкции: "Не мстите за себя, возлюбленные, но дайте место гневу Божию. Ибо написано: Мне отмщение, Я воздам, говорит Господь" (Рим. 12:19).

Павел показывает, как это можно применить в реальной жизни. Александр сделал много плохого в жизни Павла. Его ответ Тимофею был таким: "Да воздаст ему Господь по делам его" (2 Тим 4:14). Павел не собирался вмешиваться в дела Бога.

Когда Вас глубоко обидели, Вы можете легко

занять свой ум планами мести:

- продумывать, как сравнять счета
- вести список всех вещей, которые этот человек сделал против Вас
- радоваться, когда суд приходит на этого человека.

Но Бог ясно показывает, что если Вы хотите пережить исцеление своего разбитого сердца, откажитесь от права на месть. То, что Бог призывает нас сделать, – не так просто. "Но вам, слушающим, говорю: любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас, благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас" (Лк. 6:27-28).

Вы говорите: "Это неправильно! Они должны платить за свои грехи против меня!" Но Бог ясно показывает – позвольте Ему позаботиться о мести. Вы должны заняться тем, что Бог хочет, чтобы Вы делали, – любить своих врагов, делать добро ненавидящим Вас и благословлять тех, кто проклинает Вас.

Отказ от права на месть освобождает Вас для продвижения вперед на пути к исцелению. Если

Вы будете держаться за месть, это помешает Вам пережить исцеление Богом Вашего разбитого сердца.

3. Откройте для себя силу прощения

"Я не могу отпустить мой гнев", – заявил один молодой человек, который чувствовал себя глубоко преданным. Часто те, кого обидели другие, считают, что прощение является способом наказать обидчика. Но непощение приносит гораздо больше вреда Вашей жизни, и часто мало влияет на обидчика.

Салли Калбрет, основатель движения "*Стремление к свободе*" – служения лицам, пережившим сексуальное насилие, предлагает картину непощения. "Это было бы похоже на то, если бы Вы купили крысиный яд, съели его сами, а затем ждали бы, пока крысы умрут".

Бог восстанавливает разбитые сердца через силу прощения. Иосиф в Ветхом Завете обнаружил эту силу в отношении со своими злыми братьями. Они ненавидели его настолько, что планировали убить его. Единственным, что их останавливало, было

осознание, что они могут получить деньги, продав его в рабство. Иосиф оказался в Египте из-за их предательства. Позже он был предан женой Потифара и попал в тюрьму. Но проходя через все это, Иосиф позволил своей боли подвести его ближе к Богу.

Через некоторое время он был использован Богом для спасения народа Египта и своей семьи. Годы спустя, его братья по-прежнему опасались, что он может им отомстить.

Когда Вы взываете к Богу, Ваши слезы высвобождают Его силу исцелить ваше сердце.

В ответ Иосиф показал, что он открыл силу прощения. "И сказал Иосиф: не бойтесь, ибо я боюсь Бога; вот, вы умышляли против меня зло; но Бог обратил это в добро, чтобы сделать то, что теперь есть: сохранить жизнь великому числу людей; итак не бойтесь: я буду питать вас и детей ваших. И успокоил их и говорил по сердцу их" (Бытие 50:19-21).

Иосиф говорил правду, когда он сказал своим братьям: "Вы хотели причинить мне зло". Но

он превзошел боль их предательства, потому что он обнаружил истину больше того: "Бог предназначил это для добра". Он был в состоянии двигаться вперед по жизни и добиться значительных достижений, потому что он не позволил мести и непрощению поработить его.

Мы должны быть осторожны, и не предлагать дешевое прощение для тех, кто был глубоко унижен. Девочка-подросток наконец стала свидетелем того, как ее отец арестован за сексуальное насилие над ней. Но ее мать и друзья сказали ей простить своего обидчика. В тот же день она сказала другу: "Я так злюсь на мою маму и ее друзей. Все они говорят мне простить его. И я знаю, что если я это сделаю, он может вернуться домой и продолжать делать то, что делал".

Прощение не является волшебной палочкой для исцеления разбитого сердца. Но даже когда Вы, наконец, простите обидчика, это не значит, что отношения должны быть восстановлены. Прощение означает только то, что Вы даете Богу ответственность разобраться с этим

человеком за то, что он сделал Вам. Вы отдаете его Богу. И Вы отдаете себя на заботу и попечение Бога.

Эта юная девушка должна услышать, что прощение не дает ее обидчику разрешение вернуться домой и продолжать издеваться над ней. Восстановление отношений – совершенно иной шаг в отличие от прощения. Некоторые люди не являются безопасными, и Вы должны научиться держаться подальше от небезопасных людей. Только то, что кто-то говорит: "Ты можешь мне доверять", не означает, что Вы должны верить ему.

Истинное прощение освобождает Вас и дает двигаться дальше с Богом. Не застревайте в боли и разбитости. Если Вы будете прощать других, Бог сделает то же самое для Вас и даст Вам возможность двигаться вперед вместе с Ним.

Боль разбитого сердца может поставить Вас в положение, где очень трудно доверять другим. Шаги к выявлению и построению здоровых отношений с другими людьми могут быть сложными и очень тревожными. Но это стоит

риска. Исцеление –
лучше, чем боль.

Итак, куда Вы позволите
боли вести Вас?

Пусть Ваша боль
подведет Вас ближе к
Иисусу. Взывайте к Богу
за Его помощь. Когда
Вы вызываете к Нему,

слезы высвобождают
неодолимую силу – силу
любящего Небесного
Отца. Так же, как
любящие родители
реагируют на крики
ребенка, в еще большей
мере Бога трогают наши
слезы. Когда Вы
обращаетесь к Нему, Вы

высвобождаете Его силу
исцеления в Ваше сердце.
И, слушаясь Его
руководства, Вы можете
безопасно продвигаться
вперед на пути к
исцелению Вашего
разбитого сердца.

Какие практические шаги к Исцелению разбитого сердца? Руководство для дискуссии

Следующие вопросы могут быть использованы для Ваших личных размышлений на эту тему, или в качестве руководства для группового обсуждения. Если они используются в группах, пожалуйста, поймите, что Вы не обязаны раскрывать конкретные детали прошлых грехов, неудач, или личного опыта.

1. Прочитайте Исаия 61:1-3. Это пророчество говорит о будущем служении Иисуса. Что стих 1 говорит о Его служении людям с разбитым сердцем? Насколько важно это должно быть для Иисуса, если этот вопрос был особо выделен в пророчестве? Что Вы можете получить из этого пророчества?
2. Прочитайте Римлянам 12:19. Насколько трудно для Вас отдать мечь в руки Бога? Насколько большой проблемой являются мысли о мести тому, кто Вас обидел?
3. У некоторых сердце разбито, потому что кто-то предал их. У других разбитое сердце из-за разочарования, например, разрыва отношений. Если Вы чувствуете, что это уместно, поделитесь с группой вещами, которые разбились Ваше сердце. Вы уже оправились от боли?
4. Прочитайте от Луки 6:27-28. Как Вы можете связать эти указания от Бога с теми, кто Вас обидел?
5. Насколько большой проблемой является непрощение в Вашей жизни? Прочитайте Бытие 50:19-21. Вы смогли увидеть, как Бог может использовать для добра то, что Ваш обидчик предназначал на зло против Вас?
6. Какие вопросы у Вас все еще остаются относительно того, что делать с Вашим разбитым сердцем? Или с человеком (людьми), которые Вас обидели?
7. Какие дополнительные шаги нужно предпринять, чтобы пережить исцеление Вашего разбитого сердца?