

Majaribu

Kujiandaa na kukabiliana na Majaribu



Majaribu

Kujiandaa na kukabiliana na Majaribu

Kimeandikwa Na David Batty

Mwongozo wa Somo

Toleo la Tano



Majaribu

Kujiandaa na kukabiliana na Majaribu

Kimeandikwa Na David Batty
Mwongozo wa Somo
Toleo la tano

Maandiko yanayotumiwa katika kitabu hiki yametoka kwa:

MAANDIKO: Biblia Takatifu (Union Version). Toleo La 1952, 1974, 1976, 1978. BST, BSK. Yametumiwa Kwa Ruhusa Maalum.

Tafsiri Ya Lugha Rahisi (TLR) itakayofanywa na mtafsiri ili kuleta maana halisi kama inavyosomeka katika lugha ya Kiingereza.

HakiMiliki © 2023, Teen Challenge USA.

Vitabu vya Mwalimu na kila kitu cha mwanafunzi vinavyohusiana na masomo haya ya *Mafunzo ya Vikundi Yanayohusu Maisha Mapya*, kinatawaliwa na Sheria za HakiMiliki. Mpango maalum umefanywa ili kufasiri masomo haya kwa lugha hii ya Kiswahili. Masomo haya yanaweza kuchapwa na kupewa wengine kwa ajili ya matumizi katika huduma za Teen Challenge na zinazofanana nazo, katika makanisa ya mahali pamoja, shule na mashirika mengine na hata watu binafsi. Pia, yanaweza kupatikana kutoka kwa mtandao kwenye tovuti hii: www.iTeenChallenge.org lakini, yasiuzwe. Yatolewe bila malipo. Kwa wanaotaka kuchapisha na kuuzwa, wapate ruhusa kwa maandishi kutoka Global Teen Challenge.

Kwa mara ya kwanza, somo hili lilichapishwa kwa Kiingereza kwa jina lifuatalo:
Temptation, 5th edition

Somo hili ni sehemu ya mfululizo wa masomo yaitwayo *Mafunzo ya Vikundi Yanayohusu Maisha Mapya* vinatawaliwa ili kutumiwa makanisani, mashuleni, katika huduma gerezani, huduma za Changamoto Kwa Vijana, na huduma zingine kama hizo zinazofanya kazi na Wakristo Wapya. Vile vile kuna vifaa vingine vinavyopatikana kwa ajili ya mafunzo haya, kama kitabu cha kumwongoza mwalimu, cha kumwongoza mwanafunzi, kitabu cha kuongoza mafunzo cha mwanafunzi, mtihani, na cheti. Ukitaka habari zaidi juu ya masomo haya, wasiliana na:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Barua Pepe: gtc@globaltc.org
Tovuti: www.globaltc.org na
www.iTeenChallenge.org



Mwaka wa Mwisho Kuhakikiwa: 08-2023

Jina _____

Majaribu

Darasa _____

Zoezi la 1

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Majaribu katika Biblia

1. Je, Mungu huwajaribu watu kutenda dhambi? (Yakobo 1:13) _____

2. Ni nani huwajaribu watu kutenda dhambi? (Ni nani aliyemjaribu Yesu atende dhambi?)

Soma Mathayo 4:1-11 _____

3. Matokeo ya mwisho ni yapi wakati mtu anashindwa na jaribu? Soma Yakobo 1:15.

4. Mtu anawezaje kushinda majaribu? (Jibu la sehemu ya 2) Soma Yakobo 4:7.

A. _____

B. _____

5. Je, 1 Wathesalonike 5:22 inatushauri nini juu ya vitu ambavyo vinatushawishi kujaribiwa?

6. Tunapaswa kufikiria nini tunapojaribiwa? Soma Wakolosai 3:1-2.

7. Soma Mathayo 4:1-11. Tafuta mambo matatu ambayo Shetani alimjaribu Yesu nayo. Katika kujibu maswali kwa kila jaribu, andika nambari za mistari kwenye mistari baada ya "Mathayo _____".

Jaribu la kwanza: Mathayo _____

A. Shetani alimjaribu Yesu afanye nini?

B. Je, ni haja gani ambayo Shetani alikuwa akijaribu kutimiza?

Jaribu
Zoezi la 1, ukurasa wa 2

7. Majaribu ya Yesu (kuendelea)

Jaribu la kwanza: Mathayo _____

A. Shetani alimjaribu Yesu kufanya nini?

B. Je, ni haja gani ambayo Shetani alikuwa akijaribu kutimiza?

Jaribu la tatu: Mathayo _____

A. Shetani alimjaribu Yesu kufanya nini?

B. Je, ni haja gani ambayo Shetani alikuwa akijaribu kutimiza?

8. Ni maeneo gani katika maisha yako ambayo unajaribiwa zaidi?

Jina _____

Majaribu

Darasa _____

Zoezi la 2

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Kutambua majaribu yangu

1. Andika orodha ya majaribu makuu unayokabiliana nayo maishani mwako.

2. Fikiria nyakati za hivi majuzi ulipojaribiwa kutenda dhambi. Chagua mifano minne na ujibu maswali yafuatayo. Ilani: Maswali ya 4 na 5 katika kila mfano hayaitaji kujibiwa hadi baada ya kuhudhuria kikao cha darasa la kwanza juu ya jaribu.

Mfano wa 1

1. Tarehe _____ Saa _____ Mahali _____

2. Mtu/watu wanaohusika _____

3. Eleza kwa kifupi kilichotokea _____

4. Je, Shetani alikuwa akitakautimize **hitaji** au **tamaa fulani** maishani mwako?

5. Hitaji au tamaa hiyo ilikuwa nini? _____

Mfano wa 2

1. Tarehe _____ Saa _____ Mahali _____

2. Mtu/watu wanaohusika _____

3. Eleza kwa kifupi kilichotokea _____

Majaribu
Zoezi la 2, ukurasa 2

Mfano wa 2 (kuendelea)

4. Je, Shetani alikuwa akitakautimize **hitaji** au **tamaa fulani** maishani mwako?

5. Hitaji au tamaa hiyo ilikuwa nini? _____

Mfano wa 3

1. Tarehe _____ Saa _____ Mahali _____

2. Mtu/watu wanaohusika _____

3. Eleza kwa kifupi kilichotokea _____

4. Je, Shetani alikuwa akitakautimize **hitaji** au **tamaa fulani** maishani mwako?

5. Hitaji au tamaa hiyo ilikuwa nini? _____

Mfano wa 4

1. Tarehe _____ Saa _____ Mahali _____

2. Mtu/watu wanaohusika _____

3. Eleza kwa kifupi kilichotokea _____

4. Je, Shetani alikuwa akitakautimize **hitaji** au **tamaa fulani** maishani mwako?

5. Hitaji au tamaa hiyo ilikuwa nini? _____

Jina _____

Majaribu

Darasa _____

Zoezi la 3

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Mahitaji na tamaa yangu

Madhumuni ya mradi huu ni kuangalia kwa kina uhusiano ambao mahitaji na tamaa zetu zinaokwa majaribu. ukurasa wa 7-11 katika Mwongozo wa Mwanafunzi unashughulikia baadhi ya maswala kama haya. Hisi kuwa huru kurejelea Mwongozo wako wa Mwanafunzi na maelezo ya darasa lako unapomaliza mradi huu.

1. Katika somo hili tumeeleza majaribu kama yale Shetani anajaribu kukufanya uvunje sheria za Mungu ili kukidhi hitaji au tamaa maishani mwako.

A. Andika maana ya “mahitaji.” _____

B. Andika maana ya “tamaa.” _____

C. Eleza tofauti kati ya hizi mbili.

2. Andika orodha ya **mahitaji** makuu maishani mwako ambayo Shetani ametumia kukujaribu. Unaweza pia kuongeza mahitaji mengine ambayo unaamini Shetani atajaribu kutumia kama vidokezo vya majaribu baadaye.

_____	_____
_____	_____
_____	_____

3. Andika orodha ya **tamaa** maishani mwako ambazo Shetani ametumia kukujaribu. Unaweza pia kuongeza tamaa zingine ambazo unaamini Shetani atajaribu kutumia kama vidokezo vya majaribu baadaye.

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Majaribu

Zoezi la 3, ukurasa 2

4. Uongo mmoja unaopendwa sana na Shetani ni kukujaribu katika eneo la hitaji la kweli katika maisha yako na kukuambia kwamba unapaswa kukidhi hitaji hilo hivi sasa -- kwa njia yake. Biblia inaonyesha waziwazi kile Mungu ameahidi kufanya juu ya mahitaji yetu. Soma Wafilipi 4:19.

A. Andiko hili linasema Mungu atafanya nini?

B. Je, aya hii inaweza kukusaidiaje unapojaribiwa?

C. Ikiwa una hitaji la kweli, na Mungu hajalijaza, unapaswa kufanya nini? Je, hili linakuambia nini juu ya Mungu?

Maswali ya kusoma Zaidi

5. Agano Jipya linatupatia picha nyingi za maisha ya Paulo mmishonari. Soma Wafilipi 4:10-13 na 1 Timotheo 6:6-10. Je, ni masomo gani muhimu ambayo Paulo alijifunza ambayo hakika yalimsaidia wakati majaribu yalipotokea? Je, masomo ambayo Paulo alijifunza yanaweza kukusaidiaje unapokabiliwa na majaribu?
6. Soma Mathayo 6:24-34.
- A. Kulingana na Mathayo 6:33, je, Mungu anatuambia tufanye nini ikiwa tunataka kuona mahitaji yetu yakitimizwa?
- B. Mathayo 6:33 inazungumza juu ya “vitu hivi vyote” ambavyo vilijadiliwa katika Mathayo 6:25-32. Pitia aya hizo na uandike orodha ya mahitaji na matakwa tofauti yaliyojadiliwa. Baada ya kuandika kila kitu, onyesha kama ni hitaji au tamaa.
7. Soma Zaburi 37:1-11.
- A. Je, Mungu anaahidi kukupa nini katika aya ya 4?
- B. Je, ni masharti gani ambayo Mungu hutafuta katika maisha yako kabla hajakupa matakwa ya moyo wako? Tazama aya 1-11.
8. Mungu hajawahi kuahidi kutimiza mahitaji na matakwa yetu tunapomwambia tunataka yajazwe. Wakati mwingine Yeye hutufanya tungoje. Soma Kumbukumbu la Torati 8:1-3. (Tumia Biblia Habari Njema ikiwezekana. Inaweka wazi hoja hizo.)
- A. Kulingana na aya ya 2, kwanini Mungu alituma mitihani na shida katika maisha yao?
- B. Soma Kumbukumbu la Torati 8:3. Kisha soma Mathayo 4:1-14. Je, ni ukweli gani muhimu wa Mungu umewekwa wazi katika maandiko haya yote mawili?

Jina _____

Majaribu

Darasa _____

Zoezi la 4

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Jinsi wahusika wa Biblia walivyoshughulikia majaribu yao

Chagua moja ya maandiko yaliyoorodheshwa hapa chini na ujibu maswali yote kwenye zoezi hili. Katika kujibu kila swali, andika nambari ya aya ambayo unachukua jibu lako, kwa mfano, aya ya 10. Weka majibu yako kwa maneno yako mwenyewe.

Weka alama ya kukubali mbele ya maandiko uliyochagua.

_____ Danieli 1, Danieli na marafiki zake watatu

_____ Danieli 3, Shadraka, Meshaki, na Abednego

_____ Mwanzo 39, Yusufu huko Misri

_____ Mathayo 26, au _____ Marko 14, au _____ Luka 22, Petro anamkana Kristo

_____ Mwanzo 3, Adamu na Hawa

1. Mtu huyu/watu hawa walijaribiwa kufanya dhambi gani? Aya _____

2. Je, hii ingetimiza mahitaji gani katika maisha yake/maisha yao? Aya _____

3. Je, mtu/watu hawa walishindwa na jaribu? _____

4. Matokeo ya matendo yake/yao yalikuwa nini?
Ni nini kilitokea wakati wao walipinga au walishindwa na jaribu? Aya _____

Majaribu
Zoezi la 4, ukurasa 2

5. Ikiwa mtu/watu walipinga jaribu, waliwezaje kufanya hivyo?
Eleza vitendo vyovyote walivyochukua kupinga jaribu hilo.

Aya _____

6. Ikiwa mtu/watu walishindwa na jaribu, jibu swali hili.
Je, ni udhaifu gani mtu huyo alikuwa nao katika uhusiano wake na Mungu?

Aya _____

7. Je, ni katika sehemu gani za maisha yao watu hawa walihitaji kukua ili waweze kupinga jaribu hili wakati ujao?

Aya _____

8. Kama ungekuwa mtu huyu, unafikiri ungefanya vipi katika hali hiyo? Eleza jibu lako.

Jina _____

Majaribu

Darasa _____

Zoezi la 5

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Mtazamo mpya wa majaribu ya zamani

Zoezi hili linaenda pamoja na kazi uliyofanya kwenye Zoezi la 2. Angalia nyuma mifano uliyoeleza katika Zoezi la 2. Sasa kagua tena muundo wa kibiblia ambao tunataka kutumia kushinda majaribu tunayokabiliana nayo. (Tazama hatua 6 za kushinda majaribu kwenye ukurasa wa 14 katika Mwongozo wa Mwanafunzi.) Chukua dakika chache na kuota ndoto za mchana. Jifanye unakabiliwa na jaribu hilo tena, isipokuwa wakati huu unatumia muundo huu mpya. Chagua mifano miwili uliyotumia katika Zoezi la 2.

Mfano wa 1

1. Andika jinsi unavyoweza kutumia mtindo huu mpya wa kibiblia katika hali hiyo. Sema kile unachofikiria kinaweza kukutokea kwako wewe na watu wengine waliohusika.

2. Ungefanya nini? Je, ungetumia mawazo na matendo gani tofauti?

3. Je, majibu yako haya mapya yangebadilishaje matokeo ya kile kilichotokea baadaye?

Majaribu

Zoezi la 5, ukurasa 2

Mfano wa 2

1. Andika jinsi unavyoweza kutumia mtindo huu mpya wa kibiblia katika hali hiyo. Sema kile unachofikiria kinaweza kukutokea kwako wewe na watu wengine waliohusika.

2. Ungefanya nini? Je, ungetumia mawazo na matendo gani tofauti?

3. Je, majibu yako haya mapya yangebadilishaje matokeo ya kile kilichotokea baadaye?

Jina _____

Majaribu

Darasa _____

Zoezi la 6

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Kutumia muundo mpya kukabiliana na jaribu

Kwa kujadili sura ya 2 katika Mwongozo wa Mwanafunzi , tulizungumza juu ya kuunda muundo mpya wa kibiblia wa kutumia tunapojaribiwa. Hapa tena kuna hatua muhimu zilizojumuishwa katika muundo huo.

Hatua sita za kuyashinda majaribu

1. Fahamu kuwa unajaribiwa
2. Sema “HAPANA” kwa majaribu
3. Anza kuzungumza na Mungu
4. Jiulize, “Shetani anajaribu kutimiza mahitaji yapi?”
5. Tafuta njia ya Mungu ya kutoka kwa majaribu haya
6. Weka malengo ambayo yatakusaidia kutimiza mahitaji yako kwa njia ya Mungu

Kutoka kwa Mwongozo wa Mwanafunzi ukurasa wa 14

Jaribu kutumia muundo huu wa kibiblia unapojaribiwa katika siku chache zijazo. Baada ya kujaribu kutumia muundo huu mpya, basi kamilisha zoezi hili.

1. Ulijaribiwa kufanya nini? _____

2. Tarehe _____ Saa _____ Mahali _____
3. Mtu/watu wanaohusika _____
4. Toa tathmini fupi ya kile kilichotokea, tumia zile hatua 6 kutoka kwa muundo wetu wa kibiblia na ueleze ni nini kilitokea wakati ulijaribu kuzitumia. Kwa mfano, katika kutathmini jinsi ulivyotumia Hatua ya 1, “Fahamu kuwa unajaribiwa,” andika lini na jinsi uligundua unajaribiwa. Sema jibu lako la kwanza lilikuwa nini. Je, ulifanya upesi kuendelea kwa Hatua ya 2?

Hatua ya 1. Fahamu kuwa unajaribiwa

Nilitumia Sikutumia hatua hii. (Chagua moja)

Tathmini yangu

Majaribu

Zoezi la 6, ukurasa 2

Hatua ya 2. Sema “HAPANA” kwa majaribu

Nilitumia Sikutumia hatua hii. (Chagua moja)

Tathmini yangu

Hatua ya 3. Anza kuzungumza na Mungu

Nilitumia Sikutumia hatua hii. (Chagua moja)

Tathmini yangu

Hatua ya 4. Jiulize, “Shetani anajaribu kutimiza mahitaji yapi?”

Nilitumia Sikutumia hatua hii. (Chagua moja)

Tathmini yangu

Jina _____

**Majaribu
Zoezi la 6
ukurasa 3**

**Kutumia muundo mpya kukabiliana na jaribu
(kuendelea)**

Hatua ya 5. Tafuta njia ya Mungu ya kutoka kwa majaribu haya

Nilitumia Sikutumia hatua hii. (Chagua moja)

Tathmini yangu

Hatua ya 6. Weka malengo ambayo yatakusaidia kutimiza mahitaji yako kwa njia ya Mungu

Nilitumia Sikutumia hatua hii. (Chagua moja)

Tathmini yangu. (Andika malengo uliyoweka kusaidia kutosheleza hitaji lako kwa njia ya Mungu na usema ni hatua gani umefanya katika kufikia malengo yako. Malengo yako yalikuwa na ufanisi gani katika kusaidia kutimiza hitaji hili maishani mwako?)

5. Je, ni sehemu zipi za muundo huu zilikuwa rahisi kutumia? Eleza.

Jina _____

Majaribu

Darasa _____

Zoezi la 8

Tarehe ya Kuwasilisha _____

Kujiandaa kwa majaribu

Madhumuni ya zoezi hili ni msaada wa kukuandaa kwa jaribu ambalo unakabiliwa nalo mara nyingi. Sura ya 3 katika Mwongozo wa Mwanafunzi inajadili kwa kina mambo kadhaa ambayo unaweza kufanya kujiandaa kwa majaribu. Unaweza ukakagua sehemu hiyo ya Mwongozo wa Mwanafunzi kabla ya kuanza kufanya kazi kwenye mradi huu.

1. Chagua jaribu unalotaka kutumia kwa zoezi hili . Chagua jaribu ambalo unakabiliwa nalo mara kwa mara. Eleza kwa kifupi jaribu hilo.

2. Kabla ya kuanza kazi yote kwenye zoezi hili, chukua muda wa kumwomba Mungu juu ya jaribu hili. Omba Mungu akupe hekima jinsi unavyoweza kufanikiwa kupinga jaribu hili kila linapokujia. Weka ahadi kwa Mungu ya kutumia jaribu hili kama njia moja ya kuwa karibu naye.

3. Je, ni hitaji au tamaa gani ambayo Shetani anakujaribu ujaze? Andika ni nini, na kisha andika neno “tamaa” au “hitaji” kutambua unahisi ni nini. Ikiwa kuna hamu zaidi ya moja au hitaji ambalo Shetani anavutia, basi andika chini.

Majaribu
Zoezi la 8, ukurasa 2

4. Je, Mungu anasema nini kuhusu jaribu hili, hitaji, mahitaji, na tamaa inayohusika? Pata angalau mafungu matatu katika Biblia ambayo yanazungumza juu ya hili. Chagua mistari ambayo unahisi itakusaidia kuelewa ni jinsi gani unaweza kufanikiwa kushinda jaribu hili. Andika mistari mitatu kisha ueleze jinsi unahisi kila kifungu kinaweza kukusaidia kwa jaribu hili. Tumia karatasi ya ziada kwa mistari zaidi.

A. Aya _____

Jinsi aya hii inaweza kunisaidia _____

B. Aya _____

Jinsi aya hii inaweza kunisaidia _____

C. Aya _____

Jinsi aya hii inaweza kunisaidia _____

Jina _____

**Majaribu
Zoezi la 8
ukurasa 3**

**Kujiandaa kwa majaribu
(unaendelea)**

5. Ongea na Mkristo mwingine. Uliza kama mtu huyu amekabiliwa na jaribu lile lile unalotumia kwa mradi huu. Ikiwa mtu huyo amekabiliwa na hilo jaribu, muulize ni vitu gani alivyofanya kushinda jaribu hili. Je, kulikuwa na maandiko yoyote ambayo yalimsaidia kuelewa njia ya Mungu ya kutimiza hitaji hili? Andika ushauri mwingine wowote mzuri mtu huyu anakupa.

6. Orodhesha angalau njia nne zinazowezekana za kukidhi hitaji au tamanio hili kwa njia ya Mungu. Ikiwezekana, tumia mistari ya maandiko kuunga mkono majibu yako. Usiweke chini, "Nitaomba juu yake." Tunatarajia kwamba kila mtu ataomba na kuomba msaada wa Mungu kushinda majaribu. Orodhesha hatua mahususi ambazo unaweza kuchukua zitakazokusaidia kutosheleza mahitaji yako na tamaa. Ikiwa umeorodhesha zaidi ya hamu moja au hitaji la swali # 3 kwenye ukurasa wa 1 wa mradi huu, basi andika kwenye kila jibu lako hapa ili kutambua ni hitaji au tamaa gani unayosema.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Orodha ya Kazi za Darasani

Mada ya Somo: _____ Majaribu _____

Chemsha Bongo Mstari wa kumbukumbu

Tarehe

- | | | |
|---|-------|-------|
| 1 | _____ | _____ |
| 2 | _____ | _____ |
| 3 | _____ | _____ |

Zoezi

Tarehe ya Kuwasilisha

- | | |
|----|-------|
| 1 | _____ |
| 2 | _____ |
| 3 | _____ |
| 4 | _____ |
| 5 | _____ |
| 6 | _____ |
| 7 | _____ |
| 8 | _____ |
| 9 | _____ |
| 10 | _____ |
| | _____ |
| | _____ |

Mtihani Tarehe _____

