Mwongozo Wa Mwanafunzi

4

Majaribu

Kujiandaa na kukabiliana na Majaribu

MVMM

Mafunzo ya Vikundi Yanayohusu Maisha Mapya

Majaribu

Kujiandaa na kukabiliana na Majaribu

Kimeandikwa Na David Batty

Mwongozo Wa Mwanafunzi

Toleo la Tano

MVMM
Mafunzo ya Vikundi
Yanayohusu Maisha Mapya

Majaribu

Kujiandaa na kukabiliana na Majaribu

Kimeandikwa Na David Batty
Mwongozo Wa Mwanafunzi
Toleo la tano

Maandiko yanayotumiwa katika kitabu hiki yametoka kwa:

MAANDIKO: Biblia Takatifu (Union Version). Toleo La 1952, 1974, 1976, 1978. BST, BSK. Yametumiwa Kwa Ruhusa Maalum.

Tafsiri Ya Lugha Rahisi (TLR) itakayofanywa na mtafsiri ili kuleta maana halisi kama inavyosomeka katika lugha ya Kiingereza.

HakiMiliki © 2023, Teen Challenge USA.

Vitabu vya Mwalimu na kila kitu cha mwanafunzi vinavyohusiana na masomo haya ya *Mafunzo ya Vikundi Yanayohusu Maisha Mapya, k*inatawaliwa na Sheria za HakiMiliki. Mpango maalum umefanywa ili kufasiri masomo haya kwa lugha hii yaKiswahili. Masomo haya yanaweza kuchapwa na kupewa wengine kwa ajili ya matumizi katika huduma za Teen Challenge na zinazofanana nazo, katika makanisa ya mahali pamoja, shule na mashirika mengine na hata watu binafsi. Pia, yanaweza kupatikana kutoka kwa mtandao kwenye tovuti hii: www.iTeenChallenge.org lakini, yasiuzwe. Yatolewe bila malipo. Kwa wanaotaka kuchapisha na kuuza, wapate ruhusa kwa maandishi kutoka Global Teen Challenge.

Kwa mara ya kwanza, somo hili lilichapishwa kwa Kiingereza kwa jina lifuatalo: *Temptation, 5th edition*

Somo hili ni sehemu ya mfululizo wa masomo yaitwayo *Mafunzo ya Vikundi Yanayohusu Maisha Mapya* vinatawaliwa ili kutumiwa makanisani, mashuleni, katika huduma gerezani, huduma za Changamoto Kwa Vijana, na huduma zingine kama hizo zinazofanya kazi na Wakristo Wapya. Vile vile kuna vifaa vingine vinavyopatikana kwa ajili ya mafunzo haya, kama kitabu cha kumwongoza mwalimu, cha kumwongoza mwanafunzi, kitabu cha kuongoza mafunzo cha mwanafunzi, mtihani, na cheti. Ukitaka habari zaidi juu ya masomo haya, wasiliana na:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Barua Pepe:gtc@globaltc.org
Tovuti: www.globaltc.org na
www.iTeenChallenge.org

Mwaka wa Mwisho Kuhakikiwa: 08-2023

Yaliyomo

Sura ya 1. Majaribu maishani mwa Mkristo mpya 4

A. Majaribu ni nini? 4

B. Je, majaribu yanaendanaje na maisha ya Mkristo? 5

C. Je, Shetani alikufanya kutenda hilo? 6

D. Mahitaji katika maisha yako yanaendanaje na majaribu? 7

E. Mahitaji yako maishani yanaendanaje na majaribu? 8

Sura ya 2. Mchakato wa kuyashinda majaribu 12

A. Unasimama wapi? 12

B. Je, hilo lilikuwa jaribu? 13

C. Je, ni hatua gani za kushinda majaribu? 13

Sura ya 3. Jinsi ya kujitayarisha kwa majaribu 18

A. Mkaribie Mungu 18

B. Timiza mahitaji yako kwa njia za Mungu 19

C. Mwache Mungu aamue tamaa nzuri 22

D. Majaribu mengine yanaweza kuzuiwa 25

E. Jihadhari na mikakati ya Shetani 26

Sura ya 4. Kuelewa kufeli na kukabilina nako kwa njia ya Mungu 28

A. Ni nini kinachotokea unapoingia kwenye majaribu? 28

B. Kwa nini watu huingia kwa majaribu? 32

C. Unapaswa kufanya nini baada ya kushawishiwa na jaribu? 35

Sura ya 1
Majaribu maishani mwa Mkristo mpya

Kwa Wakristo wengine wapya, neno “Majaribu” linamaanisha matatizo. “Kweli, shetani ananitafuta,” wanasema kwa kushindwa.

Lakini je, Wakristo wapya wanahitaji kuogopa majaribu? Je, majaribu ni nini? Mtu anawezaje kufanikiwa kuyapinga majaribu? Je, wewe ndiye Mkristo wa pekee anayekabiliwa na majaribu haya? Je, jaribu linaweza kuzuiwa? Je, unaweza kufanya nini kujiandaa kwa majaribu? Unapaswa kufanya nini baada ya kuanguka katika majaribu? Haya ni baadhi ya maswali ambayo tutauliza katika kozi hii.

Natuanze kwa kufafanua majaribu.

A. Majaribu ni nini?

Watu wengine hutumia neno “Majaribu” kijumla. Wanaita mtihani wowote, jaribio, ugumu, au shida “majaribu.” Tunapotumia neno” majaribu” katika kozi hii, tunazungumzia tu hali ambapo Shetani anamjaribu mtu kutenda dhambi.

Hapa kuna ufafanuzi maalum wa majaribu ambayo tutatumia:

Majaribu
Wakati Shetani anajaribu kukufanya uvunje sheria za Mungu ili kutimiza mahitaji au haja katika maisha yako.

Shetani anapenda kudanganya watu. Yeye hushughulikia kiwango cha mahitaji ya juu na anakushawishi kwamba ndilo suala halisi. Anakudanganya kufikiria kwamba shida zako zitakuwa zimekwisha ikiwa utatimiza mahitaji yako au matakwa yako kwa njia rahisi na kwa haraka sana. Tatizo tu ni kwamba, ukifuata maoni yake na ufanye kile anakuambia ufanye, utavunja angalau sheria moja ya Mungu.

Hakuna kitu cha dhambi au kibaya juu ya mahitaji katika maisha yako. Mungu alikuumba uyapitie. Lakini hila ya Shetani ni kujaribu kukufanya ukimu mahitaji yako kwa njia ambazo zitavunja sheria za Mungu.

Ikiwa una njaa, Shetani atajaribu kukufanya uone hitaji lako kutoka kwa kauli ya ubinafsi. “Una njaa. Hapa kuna njia rahisi ya kukidhi hitaji lako. Iba tu ‘sandwich’ hiyo wakati karani wa duka haangalii. Hakuna atakayeumia. Hakika, hatakasirishwa na sandwich moja ndogo.” Shetani anakudanganya kufikiria suluhisho la tatizo lako ni nzuri sana. Anahimiza suluhisho za ubinafsi, ambazo husababisha dhambi kila wakati.

Je, Mungu huwajaribu watu kutenda dhambi? Yakobo 1:13 anatoa jibu wazi kwa swali hili.

James 1: 13-14 Bibilia Takatifu (SUV)

13 Mtu ajaribiwapo, asiseme, ninajaribiwa na Mungu; maana Mungu hawezi kujaribiwa na maovu, wala yeye mwenyewe hamjaribu mtu. 14 Lakini kila mmoja hujaribiwa na tamaa yake mwenyewe huku akivutwa na kudanganywa.

Ni wazi kuwa Mungu hawajaribu Wakristo kutenda dhambi. Lakini wakati huo huo, mahitaji yako ni ya kweli.

B. Je, majaribu yanaendanaje na maisha ya Mkristo?

Uwanja wa vita kwa majaribu kwa kawaida huwa ni akili zetu. Majaribu huanza kama mawazo. Greg anaangalia sweta nzuri na anajifikiria, “ninahisi baridi. Ninahitaji hiyo sweta. Nashangaa kama naweza kuiba bila kushikwa.” Tathmini ya Greg ya mawazo yake ya kwanza itaamua matendo yake. Ikiwa atachagua kuanguka katika jaribu hili, labda atajaribu kuiba sweta. Au, anaweza kuchagua kupinga majaribu.

Mitazamo yako inaathiri sana unavyokabiliana na majaribu. Ikiwa umeunda muundo wa mawazo wa bibilia, basi inaweza kuwa rahisi kwako kuyashinda majaribu. Tutaangalia kwa karibu suala hili baadaye katika kozi hii.

Kuna mengi zaidi katika maisha ya Kikristo kuliko kupigana na Shetani kila wakati. Usitafute majaribu. Zingatia kwa makini kuishi maisha ya Kikristo, ukifuata mfano wa Kristo. Majaribu yanapokuja, yaone kama fursa ya kumkaribia Mungu. Yeye ndiye anayekupa nguvu na hekima ya kushinda kila jaribu linalokuja.

Ni kawaida kwa Wakristo kujaribiwa kutenda dhambi. Mtu hawezi kuwa wa kiroho kiasi kwamba hajaribiwi. Unaweza kujaribiwa kwa maisha yako yote. Hata hivyo, unaweza kufanikiwa kushinda majaribu haya.

Bibilia inasema wazi kuwa si dhambi kujaribiwa. Yesu alijaribiwa kutenda dhambi mara nyingi. Shetani aligusia mahitaji ambayo Yesu alikuwa nayo katika maisha yake.
Pia, akitumia maoni yale yale kuelekea kwa hatua ya ubinafsi ambayo yeye hutumia kwako. Lakini Yesu alipinga kila jaribu.

Waebrania 4:15 Bibilia Takatifu (SUV)

Kwa kuwa hamna kuhani mkuu asiyeweza kuchukuana nasi katika mambo yetu ya udhaifu; bali yeye alijaribiwa sawasawa na sisi katika mambo yote, bila kufanya dhambi.

Kuna tofauti dhahiri kati ya kujaribiwa na kutenda dhambi. Huna haja ya kuhisi kuwa na hatia ikiwa unakabiliwa na majaribu mengi isipokuwa uwe unafuata suluhisho za Shetani. Kila jaribu linaweza kuwa fursa kwako kuwa Mkristo mwenye nguvu.

C. Je, Shetani alikufanya kutenda hilo?

Hauwezi kusema kuwa, “Ibilisi alinifanya nitende jambo.” Ingawa Mungu na Shetani watakupa fursa za kukidhi mahitaji na tamaa zako, hawatalazimisha mbinu zao kwako. Chaguo ni lako.

Tunaweza kusema kuwa fursa hizi za kukidhi mahitaji yako ni kama milango. Shetani na Mungu wataweka milango mbele yako. Wote wawili watakuhimiza kutatua shida zako kwa njia zao. Milango ambayo Shetani huweka mbele yako ni majaribu. Milango iliyowekwa na Mungu sio ya ubinafsi na suluhisho zenye thawabu. Wakati mwingine Mungu anaweza kuweka milango miwili au mitatu mbele yako ili kukidhi hitaji moja. Shetani anaweza kufanya hivyo pia.

Shetani atajaribu kufanya mlango wake kuonekana mzuri zaidi kuliko wa Mungu. Lakini hakwambii ukweli mtupu.

Kwa mfano, Cindy anataka kuwa na marafiki. Baadhi ya wanafunzi katika shule yake wanamwalika aje kwenye sherehe usiku wa leo. Anapofika kwenye sherehe, anagundua kuwa kila mtu anavuta bangi. Shetani anafungua mlango wa kuvutia sana mbele ya Cindy. “Tazama Cindy. Hawa ni marafiki wote ambao unaweza kuwa nao. Bangi kidogo haitakuumiza. Fikiria jinsi utakavyofurahia na marafiki hawa wote wapya.”

Wakati huu, mlango wa Mungu unaweza kumvutia sana Cindy. Ikiwa atapitia mlango wa Mungu, labda atalazimika kuondoka kwenye sherehe. Ikiwa atafanya hivyo, watu wengi kwenye sherehe hii wanaweza kuchagua kumkataa kama rafiki. Ikiwa atapitia mlango wa Mungu, atalazimika kuwa na marafiki wengine. Lakini wapi? Nani?

Ikiwa unapitia milango ya Shetani, kila wakati utavunja angalau sheria moja ya Mungu. Lakini Shetani hatakuambia hivyo. Yeye hasemi, “Cindy, huyu ni Shetani anayezungumza. Ninakujaribu kuvunja sheria moja ya Mungu.” Hapana, Shetani atakuambia hii ni njia ya haraka na rahisi ya kutimiza mahitaji au hamu ya kweli katika maisha yako.

Wakati mwingine, milango ya Mungu haionekani kuwa ya kuvutia sana. Lakini mwishowe, njia Yake kila wakati inathibitisha kuwa njia bora ya kutimiza hitaji au hamu katika maisha yako. Njia za Shetani mara nyingi zinaonekana za kuvutia zaidi kwa sababu yeye hakuambii athari mbaya za kufanya mambo kwa njia yake. Anakuambia tu upitie mlango wake kutimiza hitaji lako hivi sasa.

Hakumwambia Eva kwenye Bustani ya Edeni kwamba atatupwa nje ya bustani na kupata matokeo mabaya ya dhambi ikiwa angekula matunda ya mti mmoja. Wakati Eva alipitia mlango wa Shetani, na hatima yake ikawa ni kuwa nje ya ulinzi wa Mungu.

Mungu anataka tupate maisha ambayo ni mazuri na kamili, ambapo kila hitaji linatimizwa. Wacha tuangalie kwa karibu mahitaji tuliyonayo katika maisha yetu na jinsi yanahusiana na majaribu tunayokabili.

D. Mahitaji katika maisha yako yanaendanaje na majaribu?

Zoezi la Pili katika Mwongozo wa Somo, ambalo linaambatana na kozi hii, lilikuambia uorodheshe majaribu kadhaa ambayo umekabiliwa nayo hivi karibuni. Unaweza kuzingatia hali hizo unapoangalia habari ifuatayo kuhusu mahitaji yako.

Kwa kuangalia mahitaji tuliyonayo katika maisha yetu, itakuwa vyema ikiwa tutatumia kategoria kadhaa za jumla, kuorodhesha zile ambazo zinafanana. Hapa kuna njia moja ya kutimiza mahitaji yako. Mifano imetolewa kwa kila moja.

Mahitaji ya kimsingi ya Watu

1. **Mahitaji ya kimwili -** chakula, mavazi na joto

2. **Mahitaji ya Usalama –** kuwa sehemu ya
   - Kulindwa
   - Kujitambulisha pamoja na kikundi
   - Kuelewa sheria za maisha

3. **Mahitaji ya kijamii** - kuwa na rafiki wa karibu
   - Kuwa na sehemu ambazo mtu anahisi kuwa huru
   - Kuwa na ushirika na wengine ambao hufikiria kwa njia sawia, wa kiume na wa kike
   - Kupenda na kupendwa

4. **Kujiheshimu kunahitaji** - kukubaliwa na wengine
   - Kuheshimiwa na wengine
   - Kuonekana kuwa wa maana

5. **Mahitaji ya mafanikio** - kutumia uwezo na ujuzi wako
   - Kufanya vitu vya maana ambavyo vinakupa hisia za kufanikiwa
   - Kujua kuwa unakua kama mtu
   - Kuona maendeleo katika kazi yako

6. **Mahitaji ya kiroho** - kumjua Mungu kibinafsi, kujazwa na uwepo Wake
   - Kusamehewa dhambi zako ili hatia iondolewe kutoka kwa maisha yako
   - Kuwa Mkristo aliyefanikiwa, akifanya mapenzi ya Mungu

Chati hii juu ya mahitaji ya kimsingi ya watu iko kwa msingi wa Nzazi za Abraham Maslow za Mahitaji na nyongeza kutoka kwa Lawrence Kolberg (kuhusu "mahitaji ya kiroho.")

Mungu alituumba na mahitaji haya. Yeye hutoa njia za kukidhi kila moja ya mahitaji haya. Kwa hivyo, ni mahitaji gani ambayo ni muhimu zaidi?

Shetani atakujaribu katika sehemu ambayo una hitaji ambalo halijatimizwa hivi karibuni. Kwa mfano, hatakujaribu kuiba chakula baada ya dakika 15 za kula chakula kingi cha jioni cha Shukrani. Lakini alimjaribu Yesu kugeuza jiwe kuwa mkate baada ya Yesu kufunga kwa siku 40. Biblia inasema, Yesu alikuwa na njaa wakati Shetani alimjaribu kufanya hivyo. Yesu alikuwa na hitaji la kweli la chakula.

Wakati mwingine, ikiwa hitaji moja halijatimizwa, “litazamisha” mahitaji mengine yote uliyonayo. Ikiwa haujui kuogelea, na ukasukumwa kwenye maji yaliyo na urefu wa mita 10, hewa ni muhimu zaidi kuliko mahitaji mengine yoyote ambayo unaweza kuwa nayo wakati huo. Utasahau kuhusu kuwa na njaa au kupita mtihani huo shuleni kesho.

Vikundi vitano vya kwanza vya mahitaji yaliyoorodheshwa kwenye ukurasa wa 7, mara nyingi hufuata mkondo huo. Mahitaji ya kimwili lazima yatimizwe kabla ya mtu kujaribu kutimiza mahitaji yake ya usalama. Lazima mtu ahisi kuwa salama kabla ya kupata utimilifu wa mahitaji yake ya kijamii, kujiheshimu, na kufanikiwa. Ingawa sio lazima kukidhi mahitaji yako mengine yote kabla ya kukidhi mahitaji yako ya kiroho, yanaweza kuwa na athari kubwa kwa kutimiza mahitaji ya kiroho. Ikiwa mtu ana njaa sana, labda hatavutiwa na kujadili shida zake za kiroho.

Je, hili ni hitaji la kweli?

1. Ninahitaji kubishana na mtu huyu ambaye amekosea!
2. Ninahitaji kutetea jina langu. Ilinibidi nipigane naye ili kuthibitisha kuwa hawezi kunikosea heshima.
3. Ninahitaji kumkosoa mtu huyu kwa mtazamo wake mbaya.
4. Siwezi kujizuia kuwa na wivu juu ya gari lao jipya.

Ikiwa utakuwa Mkristo aliyefanikiwa, utahitajika kugundua njia za Mungu za kutimiza mahitaji katika maisha yako. Lazima pia ujifunze kutambua wazi hitaji mara tu linapotokea. Hata hivyo, mara nyingi Shetani atavutia **tamaa** yako na kujaribu kukufanya uamini kuwa ni hitaji la kweli. Na tuangalie kwa karibu matamanio yetu na jinsi yanavyoshikamana na majaribu.

E. Mahitaji yako maishani yanaendanaje na majaribu?

Kuna tofauti gani kati ya hitaji na hamu? Je, tamaa hugeuka na kuwa hitaji?
Je, Mungu anajali tu kutimiza mahitaji yako, au pia anataka kutimiza tamaa yako?
Je, Mtu anaweza kuwa na tamaa mbaya? Mkristo anawezaje kujua ikiwa anachotaka kinampendeza Mungu?

Jaribu la kwanza lililorekodiwa katika Biblia lililenga tamaa, sio hitaji (soma Mwanzo sura ya 3). Shetani alimshawishi Eva kwamba ikiwa angekula matunda ya mti mmoja angekuwa kama Mungu, akijua tofauti kati ya jambo zuri na mbaya. Je, Eva alihitaji kuwa kama Mungu? Hapana, lakini Shetani alimfanya kudhani kuwa angemsaidia kuwa mtu mzuri. Punde, hamu yake ilipata udhibiti wa moyo wake, na alifanya dhambi kwa kutomtii Mungu.

Uhusiano kati ya mahitaji yetu na tamaa zetu

Kwa mfano, *unahitaji* chakula. Lakini unaweza *kutamani sundae fudge* kubwa ambayo ni moto.

Unahitaji koti wakati wa baridi, hasa ikiwa kuna theluji nje. Lakini unaweza *kutamani* kuwa na makoti 7 au 8. Unaweza *kutamani* kuwa na kotirefu la ngozi.

Unahitaji kuwa na marafiki, lakini unaweza *kutamani* mtu fulani awe rafiki yako, hasa ikiwa yeye ni tajiri, au ana sura nzuri sana!

Hitaji - kitu tunachotakiwa kuwa nacho, ili kudumisha na kuwa na maisha kwa uwezo wake kamili.

Tamaa - kitu tunachotaka kuwa nacho lakini si lazima tuwe nacho.

Tamaa zetu zingine zinahusiana sana na mahitaji yetu. Tunahitaji kiasi fulani cha chakula kila siku, lakini wengi wetu tunataka kula kupita kiasi – viazi zaidi, kitindamlo, pipi, au “chakula kisichofaa.” Tunaweza kuwa na tabia ya kutimiza tamaa yetu, kiasi kwamba tunaanza kuamini kuwa tunahitaji chakula hicho cha ziada.

Kilichotokea katika maisha ya Alfredo, kimerudiwa na maelfu ya wengine. Alianza kuvuta bangi kwa sababu alitaka kukubalika na vijana wengine wa umri wake. Shetani alivutia hitaji lake la marafiki. Siku moja marafiki zake walimpa dawa kali za kulevya.

Alfredo alipuuza njia ya Mungu ya kumsaidia kupata marafiki wapya, na akawa mraibu wa heroin. Mwili wake ulitamani dawa hiyo. Kilichoanza kama kitu alichotaka kikawa cha kudhibiti maisha yake.

Wakati Yesu alijaribiwa kutenda dhambi

Majaribu matatu yalikuwa majaribio ya Shetani kumfanya Yesu kukidhi mahitaji tofauti na haja za maisha Yake.

Jaribu la 1 – kugeuza mawe kuwa mkate. Mathayo 4:2–4

Hitaji - Yesu alikuwa na njaa ya kimwili. Alihitaji chakula.

Tamaa - Thibitisha una uwezo wa kukidhi mahitaji maishani mwako.
Thibitisha unaweza kufanya muujiza.

Wakati Yesu alijaribiwa kutenda dhambi
(unaendelea)

Jaribu la 2 – ruka kutoka juu ya hekalu. Mathayo 4:5–7

Tamaa - thibitisha kwamba unamwamini Mungu.

Tamaa - thibitisha kwamba Mungu atakutetea.

Jaribu la 3 – Shetani anampa Yesu udhibiti wa ulimwengu wote. Mathayo 4: 8-10

Baada ya kutazama falme zote za ulimwengu, Shetani anataka kumpa Yesu yote hayo ikiwa atasujudu na kumwabudu.

Hitaji – kamilisha kazi yake ya kushinda (kushinda) ulimwengu kwa njia rahisi (kinyume na njia ya Mungu, ambayo hatimaye itasababisha kifo chenye uchungu cha Yesu msalabani).

Shetani atafanya kila kitu kwa uwezo wake kukufanya mtumwa wa tamaa mbaya. Biblia ina ushauri fulani madhubuti katika suala hili, ikielezea kwa nini Wakristo wengine hawafurahii.

Yakobo 4: 1- 3 Biblia Takatifu (SUV)

1 Vita vyatoka wapi, na mapigano yaliyoko kati yenu yatoka wapi? Si humu, katika tamaa zenu zifanyazo vita katika viungo vyenu? 2 Mwatamani, wala hamna kitu, mwaua na kuona wivu, wala hamwezi kupata. Mwafanya vita na kupigana, wala hamna kitu kwa kuwa hamwombi! 3 Hata mwaomba, wala hampati kwa sababu mwaomba vibaya, ili mvitumie kwa tamaa zenu.

Kufanya mapenzi ni sehemu ambayo Shetani huhimiza sana tamaa nyingi za dhuluma na mbaya. Tamaa ya uhusiano wa ushoga, kumtamani mume au mke wa mtu mwingine, na dhuluma za mapenzi kwa watoto, ni mifano michache ya tamaa mbaya zinazohusiana na ngono. Tamaa za kimapenzi zinafaa hapa pia. Aina zingine za tamaa iliyoongozwa na Shetani ni kuumiza au kuua mtu, kuharibu mali za watu wengine, kuiba, kusema uwongo, kutukanana, na kulipiza kisasi. Tamaa hizi zilizoongozwa na Shetani ni za ubinafsi na zisizo na upendo. Ni upotoshaji wa mahitaji halisi.

Tumeamriwa na Mungu kuondoa tamaa mbaya. Tazama Waefeso 4:17-32 na Wakolosai 3:5-15. Katika hali nyingi, ni Mungu tu ndiye anayeweza kukupa nguvu ya kuondoa tamaa hizi mbaya na kuzibadilisha na zile ambazo ni za Kiungu. Kuwa mfuasi wa Kristo kunamaanisha kujitahidi kufikiria kama Kristo - kufanya kama anavyofanya.

Wakati mwingine hamu kuu inashughulikia hitaji la halisi katika maisha yetu. Ikiwa unaweza kutambua hitaji linalohusika, hii itakusaidia kuona zaidi ya hamu na kuona tatizo halisi. Hii inapaswa kufanya iwe rahisi kutumia msaada wa Mungu katika kutatua tatizo.

Wakati wowote unapojaribiwa kufuata hamu mbaya, unaweza kuwa na hakika kwamba hili ni jaribu la kutenda dhambi. Ujumbe kwenye vyombo vya habari kuhusu tamaduni zetu, mara nyingi huvutia tamaa mbaya - matangazo mara nyingi hujumuisha mvuto wa kufanya mapenzi. Ponografia inapatikana kwa urahisi kwenye mtandao. Televisheni na sinema mara nyingi huwa na picha za dhambi kwa njia ya kupendeza ambayo inafanya iwe rahisi kuwa na tamaa mbaya.

Mungu hataki upuuze tamaa zako zote. Tamaa zingine sio za dhambi. Ikiwa una tamaa mbaya ndani yako, zinaweza kubadilishwa. Tamaa ni kama mitazamo yako, kwa kuwa umejifunza zote mbili. Kwa kuwa umekuwa Mkristo, unapaswa kujitathmini kwa uangalifu na kuhakikisha umekuza tamaa ambayo Mungu anataka uwe nayo.

Katika Timotheo wa Pili tunapewa ushauri mzuri juu ya tamaa zetu.

2 Timotheo 2:22 Biblia Takatifu (SUV)

Lakini zikimbie tamaa za ujanani; ukafuate haki, na imani, na upendo, na amani, pamoja na wale wamwitao Bwana kwa moyo safi.

Jifunze jinsi ya kutamani imani, upendo, na amani. Zaburi 37 inatoa ahadi nzuri juu ya tamaa zetu.

Zaburi 37:4-5 Biblia Takatifu (SUV)

4 Nawe utajifurahisha kwa BWANA, Naye atakupa haja za moyo wako.
5 Umkabidhi BWANA njia yako, Pia umtumaini, naye atafanya.

Mungu anajali mahitaji yako yote na tamaa zako. Ameahidi kukidhi kila moja ya mahitaji yako. Yeye anataka kutosheleza tamaa ya moyo wako ikiwa moyo wako umejitolea kufanya mapenzi Yake.

Sura ya 2
Mchakato wa kuyashinda majaribu

Hakuna suluhisho la kimuujiza la kushinda kila jaribu unalolikabili mara moja, lakini Mungu ameahidi kukusaidia unapojaribiwa. Pia, una Roho Mtakatifu kama kiongozi na mwalimu wako. Unaweza kujifunza kufanikiwa kuyashinda majaribu.
Kwa hivyo, Mkristo mpya anaanza wapi?

A. Unasimama wapi?

Je, umewahi kujaribu kutembea juu ya ua au ukuta? Ikiwa umewahi kujaribu kufanya hivyo, unajua jinsi inavyoweza kuwa vigumu, haswa ikiwa ukuta ni mwembamba. Wakristo wengine wapya wanajaribu kutembea kwenye ua. Hawajaamua kabisa ikiwa wanataka kuacha mambo yote ya anasa ambayo ni sawa na kuwa mwenye dhambi.

Upande mmoja wa ua ni mtindo wa maisha ambayo Mungu anataka watoto wake waishi. Upande mwingine wa ua ni shetani, akikujaribu uingie kwa anasa na raha zake zote kwa muda fuali.

Kila Mkristo lazima afanye uamuzi. Hauwezi kutembea kwenye ua kwa maisha yako yote. Lazima uchague kufuata njia ya Mungu au njia ya Shetani. Ikiwa unataka kufanikiwa kujifunza kuyapinga majaribu ya Shetani, lazima uwe umejitolea kikamilifu kufuata njia ya Mungu.

Yakobo 4: 7- 8 inatoa ushauri wazi juu ya kile Mungu anataka Wakristo wafanye wakati wanapojaribiwa na Shetani.

Yakobo 4:7- 8 Biblia Takatifu (SUV)

7 Basi mtiini Mungu. Mpingeni Shetani, naye atawakimbia. 8 Mkaribieni Mungu, naye atawakaribia ninyi. Itakaseni mikono yenu, enyi wenye dhambi, na kuisafisha mioyo yenu, enyi wenye nia mbili.

Ukichagua kumkaribia Mungu, ameahidi kukukaribia. Hii inaashiria suala lingine muhimu. Unaelekea wapi? Siku inapopita, je, unasogea karibu na Mungu?
Au unajaribu kuwa thabiti unapotembea juu ya ua?

Kwa hivyo, hatua kubwa ya kwanza ya kushinda majaribu ni kuchagua ni upande gani unataka kuwa; upande wa Mungu au upande wa Shetani. Utakapofanya uamuzi huo, basi maoni yafuatayo juu ya kushinda majaribu yatakuwa rahisi sana kuyazingatia maishani mwako.

B. Je, hilo lilikuwa jaribu?

Shida moja kubwa inayowakabili Wakristo wengi wapya ni kujua wanapojaribiwa. Mara nyingi majaribu yamepita kabla ya kugundua walikuwa wanajaribiwa. Hiyo ni sehemu ya mpango wa Shetani. Yeye haji akionyesha ishara kubwa inayosema, “Hili ni JARIBU.” Mara nyingi yeye hajitambulishi. Yeye anasema tu, “Je, unataka au unahitaji kitu? Hapa kuna njia rahisi ya kukipata!”

Ikiwa unataka kufanikiwa kuyapinga majaribu ya Shetani, basi utalazimika kujifunza njia za kutambua jaribu mara tu litakapoanza. Fikiria kuhusu siku chache zilizopita. Je, unaweza kufikiria wakati wowote ulipojaribiwa kutenda dhambi? Je, uliitambuaje? Je, uligundua harakaaje kuwa ni jaribu? Je, kuna wakati ambapo ni vigumu kujua ikiwa wazo fulani ni jaribu?

Mungu ameahidi kukusaidia unapojaribiwa. Atazungumza nawe kupitia dhamiri yako na kukuambia wakati Shetani anajaribu kukufanya utende dhambi. Unahitaji kujifunza kumsikiliza Mungu kwa makini na ujue wakati anaongea na wewe.

Njia nyingine unayoweza kujua wakati Shetani anakujaribu ni kuangalia fursa iliyo mbele yako. Jiulize, “Ikiwa nitafanya jambo hili, nitavunja sheria moja ya Mungu?” Ikiwa jibu ni “ndio,” utafahamu kuwa fursa hii sio kutoka kwa Mungu.

Swali lingine ambalo unaweza kujiuliza ni, “Ikiwa nitafanya jambo hili, je, litanisaidia kumkaribia Mungu?” Ikiwa unafikiria litakupeleka mbali na Mungu, basi uwe makini. Unaweza kulengwa na jaribu moja la Shetani.

Kila Mkristo mpya atalengwa na majaribu mengi kutoka kwa Shetani. Atafanya kila awezalo kuharibu maisha mapya ambayo umepata katika Kristo. Kwa hivyo, ni muhimu sana kukuza ujuzi katika kutambua jaribu mara tu litakapokuja. Hii ni muhimu ikiwa unataka kufanikiwa katika kupinga majaribu na kutimiza mahitaji yako na unatamani jinsi Mungu anataka uwe.

Mara tu ukigundua unajaribiwa, basi unaweza kutumia njia ambayo itakusaidia kupinga maoni ya Shetani.

C. Je, ni hatua gani za kushinda majaribu?

Ikiwa utafanikiwa kushinda majaribu, lazima uwe na mpango, au mchakato ambao utajaribu kutumia wakati unajaribiwa kutenda dhambi. Wakati jeshi linakwenda vitani dhidi ya adui, wao huunda mpango, na kisha kuufuata mpango huo wanapoenda vitani. Tunahitaji kufanya vivyo hivyo katika kukabiliana na majaribu ambayo yanakuja katika maisha yetu. Tunapaswa kuwa na mpango, na kisha kuamua kufuata mpango huo kila wakati tunapojaribiwa. Sasa tuangalie muundo wa kukabiliana na majaribu ambao utakusaidia kumkaribia Mungu kila wakati unapojaribiwa.

Hatua sita za kuyashinda majaribu

1. Fahamu kuwa unajaribiwa
2. Sema "HAPANA" kwa majaribu
3. Anza kuzungumza na Mungu
4. Jiulize, "Shetani anajaribu kutimiza mahitaji yapi?"
5. Tafuta njia ya Mungu ya kutoka kwa majaribu haya
6. Weka malengo ambayo yatakusaidia kutimiza mahitaji yako kwa njia ya Mungu

Sasa tuangalie kwa karibu kila moja ya hatua hizi. Unapojifunza muundo huu wa kukabiliana na majaribu, kumbuka majaribu kadhaa ya hivi karibuni ambayo umekumbana nayo. Jaribu kufikiria jinsi unavyoweza kukabiliana na majaribu hayo kwa hatua hizi sita.

1. Fahamu kuwa unajaribiwa

Somo hili tayari lilijadiliwa kwenye ukurasa wa 13 wa kitabu hiki. Unapojaribiwa, unaweza kusema kimyakimya au kwa sauti, "Ninajaribiwa kutenda dhambi." Kujisikiliza mwenyewe ukisema maneno hayo kunaweza kukusaidia kuendelea na hatua zifuatazo katika muundo huu.

Shetani ni bwana wa udanganyifu. Shetani atajaribu kukudanganya kuamini kuwa haujaribiwi kutenda dhambi. Lazima uwe mwangalifu "Kujaribu" kila hamu na uijaribu kwa ukweli wa Mungu. Basi utaweza kuona kuwa ni jaribu la kutenda dhambi.

2. Sema "HAPANA" kwa majaribu

Mara tu ukigundua unajaribiwa kutenda dhambi, lazima ufanye uamuzi. Pengine utasikiliza majaribu na ufikirie suluhisho rahisi kwa hitaji lako, au utalikataa. Ikiwa utasema "Hapana," unachukua msimamo wazi wa upande wa Mungu. Hata hivyo, ikiwa utasema, "Labda," au "Acha nifikirie juu yake," basi unaonyesha kuwa bado unajaribu kutembea kwenye ua.

Wakati Yesu alijaribiwa kutenda dhambi, alikataa kuzingatia mipango ya Shetani ya kutimiza mahitaji yake. Yesu alisema "Hapana" kwa kila jaribio la Shetani. Unaweza kufanya vivyo hivyo. Mungu ameahidi kukupatia nguvu unayohitaji kupinga kila majaribu. (Tazama 1Wakorintho 10:13.)

Usisite kusema "Hapana" kwa kila jaribu kutoka kwa Shetani. Unaposema mapema "Hapana" itakuwa rahisi kuendelea kwa hatua inayofuata.

Njia nyingine ya kusema "HAPANA" kwa jaribu, ni kwenda mbali na chochote au mtu yeyote anayesababisha majaribu. Ikiwa unaweza kusonga, au kutafuta mahali pengine, au uondoe kile kinachokujaribu – fanya hivyo! Katika Agano la Kale, Yusufu alifanya hivyo wakati alikabiliwa na jaribu gumu sana. (Tazama Mwanzo 39.) Mithali 4: 23-27 inatoa ushauri wa ziada juu ya kuzuia majaribu ya kingono.

Katika 1 Wathesalonike 5:22 (Biblia Takatifu (SUV)) inasema, “jitengeni na ubaya wa kila namna.” Njia rahisi ya kukabiliana na baadhi ya majaribu ni kufuata tu ushauri wa Mungu katika aya hii - kaa mbali nayo.

3. Anza kuzungumza na Mungu

Kuwa mwaminifu kwa Mungu. Mwambie haswa jinsi unavyohisi. Unaweza kuona mpango wa Shetani ukivutia sana. Usiogope kumwambia Mungu jinsi unavyohisi. Shetani anataka uongee naye tu. Yeye hataki umuulize Mungu ushauri juu ya maoni yake.

Sio lazima uthibitishe chochote kwa Shetani.
Yesu hakujaribu kuthibitisha kitu chochote kwa Shetani.
Tazama Mathayo 4:1-11

Unapomwomba Mungu, zileteleta ahadi zake kwenye mazungumzo yako.
Hili litakusaidia kuburudisha kumbukumbu yako juu ya kile Mungu ameahidi kukufanyia. Ahadi zake pia zinaweza kukuhimiza kufahamu njia ya Mungu ya kukidhi mahitaji na tamaa zako. Nukuu maandiko ambayo yanahusu majaribu. Hivyo ndivyo Yesu alivyofanya wakati Alijaribiwa.

Mwambie Mungu akupe hamu na nguvu ya kupinga majaribu. Endelea kuongea na Mungu unapopitia hatua zilizobaki za muundo huu wa kupinga majaribu.

4. Jiulize, “Shetani anajaribu kutimiza mahitaji yapi?”

Shetani daima huvutia hitaji au hamu uliyonayo. Jaribu kujua ni nini hitaji au hamu haraka iwezekanavyo. Wakati huo huo unapaswa kufikiria juu ya matokeo ya mwisho ya kufuata njia hii ya Shetani. Shetani hataki ufikirie juu ya matokeo mabaya ya kesho au wiki ijayo. Yeye anataka tu ufikirie juu ya raha utakayopata sasa kwa kutimiza hitaji lako au hamu kwa njia yake.

Matokeo ya mwisho ya kila jaribu kutoka kwa Shetani ni dhambi.
Yakobo 1:14-16 anaelezea jinsi mchakato huu unafanyika.

Yakobo 1:14 - 16a Biblia Takatifu (SUV)

14 Lakini kila mmoja hujaribiwa na tamaa yake mwenyewe huku akivutwa na kudanganywa. 15 Halafu ile tamaa ikiisha kuchukua mimba huzaa dhambi, na ile dhambi ikiisha kukomaa huzaa mauti. 16 Ndugu zangu wapenzi, msidanganyike.

Je, una wakati mgumu kuamua hitaji au hamu katika maisha yako inayohusiana na jaribu hili? Basi omba na umuulize Mungu akusaidie kuelewa mahitaji au tamaa zinazohusiana na jaribu hili. Mwulize Mungu akusaidie kutimiza mahitaji haya kwa njia ya yake.
Ikiwa majaribu yanahusiana na hamu ya dhambi, omba nguvu ya Mungu ili kupinga hamu hiyo na badala yake kuibadilisha na ile hamu ya kimungu.

Ikiwa unajua hitaji au hamu ambayo Shetani anajaribu kukufanya utimize, basi uko tayari kuchukua hatua inayofuata.

5. Tafuta njia ya Mungu ya kutoka kwa majaribu haya

Bibilia imejaa ushauri kuhusu vile Mungu anataka utimize mahitaji au tamaa fulani. Shida pekee inaweza kuwa kufahamu kile Mungu anataka ufanye katika hali fulani. Mara nyingi, hata hivyo, unapojaribiwa, huwezi kutoa fahirisi yako na uangalie aya 10 au 15 ambazo zinashughulikia hitaji au hamu unayojaribiwa kuitimiza. Tutaangalia kwa karibu baadaye katika kitabu hiki jinsi unavyoweza kujiandaa kwa majaribu.

Tunayo ahadi ya Mungu kwamba Atatupatia mahitaji yetu yote. Wafilipi 4:19 (Biblia Takatifu (SUV)) inasema, " Na Mungu wangu atawajazeni kila mnachokihitaji kwa kadiri ya utajiri wake, katika utukufu, ndani ya Kristo Yesu." Ibilisi atajaribu kukudanganya kuamini kwamba tamaa zako zinahitajika sana. Lakini Mungu pia ameahidi kutimiza matamanio yako ikiwa umejitolea kikamilifu kwake.

Zaburi 37:4-5 (Biblia Takatifu (SUV)

4 Nawe utajifurahisha kwa BWANA, Naye atakupa haja za moyo wako.
5 Umkabidhi BWANA njia yako, Pia umtumaini, naye atafanya.

Swali ambalo unapaswa kujiuliza wakati Shetani anakujaribu kutimiza hamu katika maisha yako ni, "Je, kutimiza hamu hii yangu kunaendana na vipaumbele vya Mungu kwangu mimi ni kwa jinsi gani?" Ni nini muhimu zaidi wakati huu katika maisha yangu?" Ni rahisi kutumia wakati wetu wote kushughulikia tamaa na matakwa yetu ili tusahau mahitaji ya wengine. Shetani anataka uwe mbinafsi. Mungu anataka uone zaidi ya wewe mwenyewe na uwasaidie watu wengine.

Kwa jaribu lolote, Mungu ameahidi kukusaidia kupata njia ya kulikwepa. Kuna sehemu mbili muhimu za kupata njia ya Mungu ya kutoka kwa majaribu. Kwanza, lazima uwe na nidhamu ya mawazo yako. Hauwezi kuzuia mawazo ya dhambi kila wakati kuja akilini mwako, lakini unaweza kuamua haraka nini utafanya mara tu unapokumbana na jaribu akilini mwako. Lazima uchukue mateka mawazo hayo na uyafanye kumtii Kristo.

2 Wakorintho 10:5 (Biblia Takatifu (SUV)

Tukiangusha mawazo na kila kitu kilichoinuka, kijiinuacho juu ya elimu ya Mungu; na tukiteka nyara kila fikira ipate kumtii Kristo;

Mungu atakupatia nguvu ya kufanya hivi, lakini hatakufanyia kazi. Lazima uchukue mateka mawazo haya.

Pili, Mungu ameahidi njia ya kutoka kwa kila jaribu. Lazima utafute hivyo, na umwombe Mungu akusaidie kuipata.

1 Wakorintho 10:13 (Biblia Takatifu (SUV)

Jaribu halikuwapata ninyi, isipokuwa lililo kawaida ya wanadamu; ila Mungu ni mwaminifu; ambaye hatawaacha mjaribiwe kupita mwezavyo; lakini pamoja na lile jaribu atafanya na mlango wa kutokea, ili mweze kustahimili.

Labda haujui njia bora ya kukidhi mahitaji yako kwa njia ya Mungu, lakini unaweza kujua kuwa katika kila jaribu Mungu atakusaidia kupata njia ya kutoka kwalo. Mungu hutunza ahadi zake kila wakati. Lakini ikiwa unataka kuifanya iwe vigumu kwa Shetani kukujaribu katika sehemu fulani katika siku zijazo, basi gundua njia ya Mungu ya kutimiza hitaji au hamu hiyo na kisha uchukue hatua inayofuata.

6. Weka malengo ambayo yatakusaidia kutimiza mahitaji yako kwa njia ya Mungu

Kusema “Hapana” kwa jaribu hakumaanishi lazima useme hapana kwa hitaji linalohusiana na maisha yako.

Je, ni vitu gani ambavyo unaweza kufanya ili kutimiza mahitaji yako au tamaa zako kwa njia ya Mungu? Kwanza, tafuta mistari kadhaa ya Biblia ambayo inazungumza vile Mungu anataka ukabiliane na hitaji au hamu hiyo. Kariri mistari hiyo. Na kisha anza kuweka malengo rahisi ambayo unaweza kutimiza kwa siku moja. Unaweza kuhitaji msaada kwa jambo hili. Usiogope kujadili hili na rafiki yako mwingine Mkristo. Kulingana na kile 1 Korintho 10:13 anasema, labda amekabiliwa na jaribu lilo hilo.

Anza kufanyia kazi malengo haya mara moja. Unapoanza mapema, itakuwa vigumu kwa Shetani kukujaribu. Pia, uthibitishe kujitolea kwako kupinga majaribu ya shetani. Unapoendelea kusonga karibu na Mungu, utaona ni rahisi kujua vile Mungu anataka utimize mahitaji na tamaa uliyonayo.

Hatua hizi sita zinaweza kukusaidia kufanikiwa kushinda majaribu ya dhambi. Lakini usijaribu kufuata hatua hizi kwa nguvu yako mwenyewe. Muulize Mungu akupe hamu na nguvu ya kushinda kila jaribu unalolikabili. Unaweza kujifunza kusema kutoka kwa uzoefu, “Nayaweza mambo yote katika yeye anitiaye nguvu.” (Wafilipi 4:13 (Biblia Takatifu (SUV)) Unavyoshinda majaribu mengi, ndivyo utakavyokuwa na nguvu zaidi katika maisha yako ya Kikristo.

Sura ya 3
Jinsi ya kujitayarisha kwa majaribu

Unaweza kuwa na hakika kwamba majaribu ya dhambi yatakuja kwako. Kila Mkristo ataendelea kujaribiwa kutenda dhambi hadi siku atakapokufa, hata ingawa aina ya majaribu yanaweza kubadilika. Wacha tuangalie baadhi ya mambo unayoweza kufanya ili kujitayarisha kwa majaribu ambayo yanakuja kwenye maisha yako.

A. Mkaribie Mungu

Njia kuu zaidi ya kujiandaa kwa majaribu inahusiana moja kwa moja na majaribu fulani. Yakobo 4:7 na 8 anaelezea la kufanya wakati unapojaribiwa na Shetani.

Yakobo 4:7-8 (Bibiia Takatifu (SUV)

Basi mtiini Mungu. Mpingeni Shetani, naye atawakimbia. 8Mkaribieni Mungu, naye atawakaribia ninyi. Itakaseni mikono yenu, enyi wenye dhambi, na kuisafisha mioyo yenu, enyi wenye nia mbili.

Njia ya kupinga mashambulio ya shetani ni kumkaribia Mungu. Hii pia ni njia muhimu zaidi ya kujiandaa kwa majaribu ambayo bado yako mbele yako. Ahadi ya Mungu katika Wafilipi 4:13 **(Biblia Takatifu (SUV)** iko wazi. “Nayaweza mambo yote katika yeye anitiaye nguvu.” Mungu atakupa uwezo wa kupinga kila jaribu unapomkaribia.

Waefeso 6:10-11 (Biblia Takatifu (SUV)

Hatimaye, mzidi kuwa hodari katika Bwana na katika uweza wa nguvu zake. 11Vaeni silaha zote za Mungu, mpate kuweza kuzipinga hila za Shetani.

Ikiwa unataka kuwa na nguvu ya Mungu ndani yako wakati unakabiliwa na majaribu, basi utalazimika kuipata kabla ya majaribu kuja. Mchezaji wa mpira wa kikapu hasubiri hadi mchezo wa kwanza wa msimu ili kuwa tayari. Yeye hufanya mazoezi mengi kila wiki kabla ya michezo kuanza. Hapo awali anafanya uamuzi wa kujiandaa. Anapojiunga na timu, anajua kutakuwa na masaa mengi ya kazi ngumu. Lakini maandalizi yote yatamfaa wakati michezo inapoanza, na anaweza kuisaidia timu yake kushinda.

Ikiwa unataka kufanikiwa kushinda majaribu ya dhambi, unapaswa kuwa na wakati wa kusoma Biblia na kuomba kila siku, ili uwe na nguvu ya kiroho unayohitaji. Ni muhimu pia kujua kwa hakika kwamba kujitolea kwako kwa Kristo ni thabiti.

Mtu ambaye bado anajaribu kuamua ikiwa ni Mkristo au la, atapata wakati mgumu wa kusoma Bibilia na kuomba. Mara tu unapojitolea kikamilifu kwa Kristo, ni rahisi kuweka nguvu zako na moyo wako wote katika kujiandaa kwa majaribu ambayo hakika yanakuja.

Mungu pia ameahidi kumlinda kila Mkristo wakati anakabiliwa na majaribu ya dhambi.

1 Wakorintho 10:13 (Biblia Takatifu (SUV)

Jaribu halikuwapata ninyi, isipokuwa lililo kawaida ya wanadamu; ila Mungu ni mwaminifu; ambaye hatawaacha mjaribiwe kupita mwezavyo; lakini pamoja na lile jaribu atafanya na mlango wa kutokea, ili mweze kustahimili.

Jambo kuu la kuelewa hapa ni kwamba, Mungu atatengeneza njia ya kukwepa kila majaribu ambayo yanakuja. Katika kujiandaa kwa majaribu, unapaswa kujifunza "njia za Mungu za kuepuka." Biblia inatoa maagizo wazi juu ya jinsi ya kuzuia majaribu. Katika Mwanzo 39, Yusufu alikimbia kutoka kwa mtu ambaye alikuwa akimjaribu kutenda dhambi. Hiyo inaweza kuwa njia ya Mungu kwako kuzuia kuanguka katika dhambi fulani. Wakati mwingine, njia ya Mungu inaweza kuwa ya kupinga shetani na kusimama kidete, ukikiri ahadi za Mungu kukupa nguvu ya kupinga jaribu la dhambi.

Kujifunza njia ya Mungu ya kukabiliana na kila jaribu huibua suala lingine. Unapaswa kujifunza kumsikiliza Mungu. Mungu mara chache haongei kwa sauti kubwa inayoongezeka, anapotupatia ushauri wake. Kwa kawaida, yeye huongea kwa "sauti ndogo''kwa dhamiri yako.

Wagalatia 5:16 (Biblia Takatifu (SUV)

Basi nasema, nendeni kwa Roho, wala hamtazitimiza kamwe tamaa za mwili.

Roho Mtakatifu pia atakuongoza kwenye ukweli unapojifunza Neno lake na pia kuomba. Ikiwa kuna jaribu fulani ambalo linakupa shida nyingi, basi muulize Roho Mtakatifu akuonyeshe njia ya Mungu ya kulishinda. Kujifunza kumsikiliza Mungu pengine sio rahisi kwako. Lakini Mungu ni mwaminifu na mvumilivu. Unapomkaribia Mungu, itakuwa rahisi kusikia anachosema.

B. Timiza mahitaji yako kwa njia za Mungu

Wakristo wengi wapya wana jaribu angalau moja ambalo shetani hutumia siku baada ya siku kujaribu kuwafanya watende dhambi. Ikiwa unalo jaribu moja kama hili, basi inaweza kuwa vyema kuliangalia kwa karibu.

1. Tambua majaribu yako makubwa

Unaweza kuangalia kazi uliyofanya kwenye Zoezi la pili kwenye Mwongozo wa Somo, "*Kutambua majaribu yangu.*" Kwenye zoezi hilo, ulibaini na kukagua majaribu yako ya hivi karibuni. Unaweza kuchukua muda sasa kujibu maswali yale yale kuhusu majaribu yanayokukabili zaidi.

Angalia ikiwa kuna muundo wowote wa jaribu hili. Je, linakuja wakati fulani wa siku: kwa mfano, mara tu baada ya kula? Au linakuja wakati uko katika sehemu fulani au karibu na watu fulani? Habari hii inaweza kukusaidia kutafuta njia bora ambayo unaweza kutumia katika kujiandaa kwa jaribio hili.

Joe alikuwa Mkristo siku chache zilizopita. Yeye anataka kuacha kuvuta sigara, lakini ana wakati mgumu sana. Baada ya kula kila wakati, jaribu la kuvuta moshi linamjia kwa nguvu sana. Ni kwa nini? Ni kwa sababu alikuwa akivuta sigara mara tu baada ya kula. "Ilinisaidia kupumzika," anasema Joe. "Ilikuwa kama krimu iliyopigwa juu ya jello. Ilifanya mlo ukamilike."

Labda haujaweza kupata muundo wowote wa kawaida kuhusu wakati ambapo jaribu lako kuu linatokea. Ikiwa ni hivyo, chukua muda kwa siku chache zijazo kuandika kila wakati majaribu yanakujia. Unaweza kutumia maswali yale yale ambayo yako kwenye Zoezi la Pili katika Mwongozo wako wa Somo.

2. Fahamu hitaji ambalo Shetani anajaribu kukufanya utimize

Mara tu ukiwa na picha wazi ya jaribu ambalo Shetani anakutumia zaidi, ni wakati wa kuanza kujiandaa. Jaribu kujua ni hitaji na hamu gani ambayo Shetani anajaribu kukufanya utimize maishani mwako.

Jaribu la Joe la kuvuta sigara sio rahisi kutathmini wakati huu. Hisia ya ukamilifu ambayo alipata wakati alipovuta sigara baada ya chakula chake labda inafaa kabisa katika kitengo cha “tamaa”. Tulisema hapo awali kuwa Shetani anatujaribu kutimiza hitaji au hamu katika maisha yetu. Hata hivyo, kunaweza kuwa na mahitaji mengine ambayo sigara ilikuwa ikitimiza maishani mwa Joe ambayo hata hajui. Kwa mfano, kuvuta sigara kunaweza kuwa njia ya kupumzika. Ikiwa Joe atagundua kuwa anakasirika kwa urahisi sasa na anajaribiwa kuvuta sigara wakati huo, labda anaweza kuhitimisha kuwa, uvutaji sigara ulikuwa unasaidia kutimiza hitaji hilo maishani mwake hapo zamani.

Njia ya kushinda jaribu hili ni kwa Joe kutafuta njia zingine za kutimiza tamaa na mahitaji hayo. Mara tu atakapopata njia za kupumzika za Mungu na kuhisi “ukamilifu” ambao ulifanya milo yake iwe ya kufurahisha, atakuwa yuko karibu kupata suluhisho la jaribu hilo. Sasa hatua kubwa itakuwa kutimiza hilo hitaji kwa njia ya Mungu kila wakati.

Kwenye ukurasa wa 7 na 8 katika kitabu hiki, tulijadili aina kadhaa za mahitaji ambayo sisi sote tunayo. Unaweza kukagua sehemu hiyo sasa na ujiulize swali hili: “Ni lipi kati ya mahitaji haya ambayo nina wakati mgumu kutimiza?” Sio lazima usubiri hadi Shetani atakapokujaribu kukidhi mahitaji yako. Mara tu ukijua kuwa unalo hitaji, anza kutafuta njia ya Mungu ya kulishughulikia. Njia moja bora ya kumzuia Shetani kukujaribu katika sehemu zingine ni kutimiza hitaji la Mungu kwanza.

3. Fahamu njia ya Mungu ya kutimiza mahitaji yako

Tunayo ahadi katika Wafilipi 4:19 (Biblia Takatifu (SUV) kwamba “Na Mungu wangu atawajazeni kila mnachokihitaji kwa kadiri ya utajiri wake, katika utukufu, ndani ya Kristo Yesu.” Pia tunayo ahadi katika Yohana 16:13 (Biblia Takatifu (SUV) kwamba “Lakini yeye atakapokuja, huyo Roho wa kweli, atawaongoza awatie kwenye kweli yote” Kwa kuwa Roho Mtakatifu ni mwalimu wako, basi kuomba na kumsikiliza Mungu ni moja ya hatua muhimu katika kutafuta njia ya Mungu ya kutimiza mahitaji yako.

Tafuta kile Biblia inasema juu ya majaribu na mahitaji uliyonayo katika maisha yako. Hapa kuna maswali ya kujiuliza unapojifunza kile Biblia inasema juu ya jaribu fulani.

Je, Mungu anasema ni nini husababisha majaribu?

Yakobo 1:14-15

1 Yohana 2:15-17

Je, Mungu anasema matokeo ya kuanguka katika jaribu hili ni nini?

Yakobo 1:15	Mithali 6:25-31
Mithali 5:7-14	1 Yohana 2:17
Warumi 6:23	

Ninawezaje kushinda jaribu hili?

Ni ahadi gani za Mungu ninazoweza kukiri?

Je, Mungu anataka nitimize hitaji hili nililo nalo kwa njia gani?

Ninawezaje kutumia jaribu hili kusonga karibu na Mungu?

Inasaidia mara nyingi kujadili tatizo lako na Wakristo wengine kwa sababu Wakristo wengi wanakabiliwa na majaribu kama hayo. Je, walijifunzaje kushinda jaribu hili? Ni maandiko gani yaliyowasaidia zaidi?

Unapopata aya kwenye Bibilia zinazokusaidia, ziandike na kuzikariri. Jishughulishe na aya hizi siku nzima, haswa wakati ambao kawaida unakabiliwa na jaribu hilo.

4. Fanya ahadi ya kujaza mahitaji yako kwa njia ya Mungu

Shetani hataacha kukujaribu kwa sababu unajua njia ya Mungu ya kutimiza mahitaji yako. Ataendelea kukujaribu kufanya kwa kufuata njia yake - njia rahisi. Ikiwa utafanikiwa kupinga majaribu ya Shetani, basi utalazimika kusimama kidete kwa kujitolea kwako kumkaribia Mungu kila siku. Ikiwa utafanya uamuzi kufuata njia ya Mungu wakati wote, basi hautahitaji kufikiria juu ya kila jaribu: “Ni njia ipi nitaenda - kwa njia ya Mungu au njia rahisi (njia ya Shetani)?”

Wakati mwingine Shetani atakujaribu kutimiza hitaji ambalo si muhimu. Wakati Yesu alikuwa katika jangwa akifunga na kuomba, alikuwa na njaa baada ya kukaa kwa siku 40 huko. Shetani akaja na kumjaribu abadilishe jiwe kuwa mkate. Yesu alikuwa na njaa; Mwili wake ulihitaji chakula. Hili lilikuwa hitaji la kweli. Lakini Yesu alikataa kufuata ushauri wa Shetani, kwa sababu alijua kuwa Mungu alitaka Yeye atimize mahitaji mengine kwanza. (Tazama Mathayo 4.)

Muda mfupi baadaye Yesu alihubiri kwenye Mathayo 5-7, mara nyingi huitwa Mahubiri kwenye Mlima. Wakati mmoja alizungumza juu ya vipaumbele vya Mungu katika kutimiza mahitaji yetu.

Mathayo 6:31-33 (Biblia Takatifu (SUV)

Msisumbuke, basi, mkisema, Tule nini? Au Tunywe nini? Au Tuvae nini?
32 Kwa maana hayo yote Mataifa huyatafuta; kwa sababu Baba yenu wa
mbinguni anajua ya kuwa mnahitaji hayo yote. 33 Bali utafuteni kwanza ufalme
wake, na haki yake; na hayo yote mtazidishiwa.

Tunaweza kuwa na hakika kuwa ni mapenzi ya Mungu ya kutimiza mahitaji yetu yote. Lakini inaweza kuwa si wakati wake wa kutimiza hitaji fulani. Yesu alijua alipokuwa jangwani kwamba haukuwa wakati wa Mungu wa kumlisha, ingawa alikuwa na njaa. Shetani anaweza kujaribu kukufanya utumie wakati wako wote kutimiza mahitaji ambayo yanakunufaisha wewe tu. Kwa njia hii hautakuwa na wakati wowote au pesa za kusaidia kukidhi mahitaji ya wengine walio karibu na wewe.

Ahadi za Mungu ziko wazi – Atakupa mahitaji yako yote. Lakini wakati mwingine ni vigumu kujua ikiwa kitu ni hitaji au hamu. Ibilisi atafanya chochote kukushawishi kuwa unahitaji kitu, ingawa kwa uhakika anavutia moja ya tamaa zako. Tuangalie kwa undani jinsi tamaa zetu zinahusika katika kuandaa majaribu.

C. Mwache Mungu aamue tamaa nzuri

Shetani zamani alikuwa akijua sanaa ya kucheza na tamaa za watu, akiwajaribu kutimiza tamaa yao. Mwathiriwa wake wa kwanza alikuwa Eva kwenye Bustani ya Edeni. Alimshawishi kwamba atakuwa kama Mungu ikiwa atakula matunda ya mti mmoja ambao Mungu alimwambia asile. Eva hakuhitaji kuwa kama Mungu. Lakini aliamua litakuwa jambo zuri - alitaka kuona itakuwaje. Baadaye Adamu alijiunga naye kula matunda.

Tunapokidhi mahitaji yetu kwa njia ya Shetani, matokeo yake huwa machungu kila wakati. Daima, hutuweka mbali na Mungu, na raha tunayopata kutoka kwa kutosheleza hamu hiyo kwa kawaida huwa ya muda mfupi. Je, tamaa zetu zote ni sawa? Je, Wakristo wapya wanapaswa kuwa na tamaa mpya? Je, Mungu anataka kutosheleza tamaa zetu?
Je, tamaa zetu zafaaje katika kujiandaa kwa majaribu?

1. Fahamu kile Mungu anapenda

Mungu anataka uwe na furaha. Yeye anataka ufurahie maisha. Yeye anataka maisha yako yawe kamili na mema. Ikiwa umefanya uamuzi wa kumfuata Kristo, basi unahitaji kukuza tamaa zile zile alizo nazo. Fahamu kile Mungu anapenda, na ujifunze kupenda vitu hivyo hivyo.

1 Petro 4:2 Biblia Takatifu (SUV)

Tangu sasa msiendelee kuishi katika tamaa za wanadamu, bali katika mapenzi ya Mungu, wakati wenu uliobaki wa kukaa hapa duniani.

Zaburi 1:1-2 Biblia Takatifu (SUV)

1 Heri mtu yule asiyekwenda Katika shauri la wasio haki; Wala hakusimama katika njia ya wakosaji; Wala hakuketi barazani pa wenye mizaha. 2 Bali sheria ya BWANA ndiyo impendezayo, Na sheria yake huitafakari mchana na usiku.

Aya ya pili ya Zaburi hii inaelezea mtindo wa maisha wa Wakristo ambao wanafuata tamaa zao kama za Mungu. Wanafurahi kumtii Mungu. Mkristo mpya anawezaje kujua kile Mungu anataka afanye? Sehemu inayofuata ya aya hii inaelezea jinsi kila wakati wanatafakari sheria za Mungu na wanafikiria njia za kumfuata Mungu kwa karibu zaidi. Unapochukua muda kwa Neno la Mungu, utajifunza kile Mungu anataka ufanye. Utajifunza kufikiria kama anavyofikiria Mungu.

Zaburi 37:4-5 Bibilia Takatifu (SUV)

Nawe utajifurahisha kwa BWANA, Naye atakupa haja za moyo wako.
[5] Umkabidhi BWANA njia yako, Pia umtumaini, naye atafanya.

Ikiwa unatafuta furaha katika Bwana, basi atakupa vitu unavyotaka.
Lakini ukitafuta furaha katika vitu vya ulimwengu, Mungu hatatimiza tamaa hizo.

2. Ondoa tamaa za zamani za dhambi

Kabla ya kuwa Mkristo, labda haukujaribu kutafuta njia za Mungu za kukidhi tamaa zako. Kwa kufuata njia za Shetani, unaweza kuwa umeshikwa na tamaa hizo. Kwa mfano, kijana anayeamua kujaribu dawa za kulevya baadaye anaweza kuwa mraibu wa dawa za kulevya. Pia, vijana wengi ambao huanza kuvuta sigara kwa sababu wanataka kukubalika na marafiki zao, baadaye wanapata tabia ambayo ni ngumu sana kuvunja.

Labda katika siku zako za hivi karibuni, umejifunza kufurahia mambo kadhaa ambayo sasa umegundua ni dhambi. Mungu anatuambia wazi tuondoe tamaa yetu ya maisha ya zamani.

Waefeso 4:21-24 Biblia Takatifu (SUV)

Ikiwa mlimsikia mkafundishwa katika yeye, kama kweli ilivyo katika
Yesu, [22]mvue kwa habari ya mwenendo wa kwanza utu wa zamani,
unaoharibika kwa kuzifuata tamaa zenye kudanganya; [23]na mfanywe wapya
katika roho ya nia zenu; [24]mkavae utu mpya, ulioumbwa kwa namna ya Mungu
katika haki na utakatifu wa kweli.

Wakolosai 3:5 Biblia Takatifu (SUV)

Basi, vifisheni viungo vyenu vilivyo katika nchi, uasherati, uchafu, tamaa mbaya, mawazo mabaya, na kutamani, ndiyo ibada ya sanamu;

Vitabu hivi vyote vinatoa orodha ya tamaa na tabia mbaya ambazo tunapaswa kuweka nje ya maisha yetu. Tazama Waefeso 4:17-32 na Wakolosai 3:5-15.

Itachukua muda kwa baadhi ya tamaa za zamani kufa. Mara nyingi Wakristo wapya lazima wapigane nazo kabla hawajashinda. Maoni ya Mkristo mmoja, “Wakati mwingine mimi hujiuliza ikiwa kweli mimi ni Mkristo. Nataka sana kumtumikia Mungu. Kwa nini tamaa hizi za zamani bado zinaonekana kuvutia? Nimemwambia Mungu kuwa ninataka kuacha maisha yangu ya zamani. Je, ni kwa nini Mungu hachukui tamaa hizi za zamani?”

Njia moja ya kushinda tamaa za zamani ni kuzibadilisha na tamaa mpya.
Wakristo wengine wapya wana wakati mgumu sana na tamaa fulani za zamani kwa sababu wanajaribu kuondoa tamaa za zamani bila kuzibadilisha kwa makini na zile zinayompendeza Mungu. Ukijaribu hivi, unaunda utupu ndani. Hiyo inakufanya ulengwe kwa urahisi na majaribu ya Shetani.

Hata hivyo, unaweza kupanga kile utafanya wakati Shetani anajaribu kukufanya utimize moja ya tamaa zako za zamani. Unaweza kutumia kila jaribu katika sehemu hii kama "saa ya kengele" kukukumbusha kufanya bidii kukuza hamu mpya ambayo Mungu anataka uwe nayo. Hii itafanya kazi dhidi ya kile Shetani anafanya. Wakati atakapoona kuwa majaribu yake yanakusaidia tu kuwa Mkristo bora, labda atatoa majaribu hayo.

Ili kuhakikisha hili limefanya kazi, utaamua ni hamu gani mpya itabadilisha ile ya zamani. Tafuta aya za maandiko zinazohusiana na jambo hili na uzikariri. Zikiri mwenyewe siku nzima, ikiwa Shetani anakujaribu katika sehemu hiyo.

Unaweza kubadilisha tamaa zako. Labda haitakuwa rahisi, lakini kujitolea thabiti kumfuata Kristo ni hatua ya kwanza ya kufanikiwa katika eneo hili.

3. Tumia maadili ya biblia kupima tamaa zako

Ni nini muhimu sana kwako maishani? Je, ni vitu gani unavyothamini sana? Imani yako ni nini? Hizi zote zinaenda pamoja kutengeneza maadili yako. Sote tuna maadili. Zingine zinaweza kuwa za kibibilia, zingine zinaweza kuwa za kitamaduni au za ubinafsi. Wakristo wapya wanapaswa kuchukua muda kutathmini maadili yao. Hii ni muhimu sana ikiwa unataka kukuza mtindo wa maisha wa Kikristo.

Tunaweza kutumia maadili yetu kupima tamaa zetu. Watu wengine huweka thamani kubwa sana kwa kula. Afadhali wale kuliko kufanya kitu kingine chochote. Wakati wanakaa kula, tamaa zao zinadhibiti tabia zao za kula. Mtu anayeweka thamani ndogo kwa chakula na thamani kubwa kwa vitu vingine, anaweza kudhibiti tabia yake ya kula.

Wakati mmoja Yesu alikuwa akipitia Samaria na wanafunzi wake. Walisimama nje ya mji na wanafunzi wote 12 walienda kununua chakula. Ilikuwa karibu saa sita mchana, na mwanamke kutoka mji akaja kuteka maji. Yesu alianza mazungumzo naye ambayo baadaye yaligeuka kuwa majadiliano ya hali yake ya kiroho. Wanafunzi waliporudi, walijaribu kumfanya Yesu kula chakula hicho. Lakini alijibu, "Mimi ninacho chakula msichokijua ninyi . . . . Chakula changu", ‘‘Yesu aliwaambia, nikutii mapenzi ya aliyenituma, nakumaliza kazi yake."(Yohana 4:32, 34 Biblia Takatifu (SUV))

Yesu aliweza kutoa umakini wake mbali na mahitaji yake ya kibinafsi na tamaa wakati alihusika kikamilifu katika kuwasaidia wengine. Ikiwa una wakati mgumu kushinda hamu ya zamani, angalia ni muda gani unatumia kuwasaidia watu wengine. Ikiwa unaweza kuwa na mtazamo usio wa kibinafsi juu ya mahitaji na tamaa zako, inaweza kuwa rahisi kuyapita baadhi ya mambo kadhaa ambayo hivi karibuni yalikuwa ni mtego mkubwa kwako.

Jiulize, "Je, ni muhimu sana kutoka kwa mujibu wa Mungu nikidhi hamu yangu hii leo?" Tunapoanza kuona vitu kwa mtazamo wa Mungu, itakuwa rahisi kujua ni tamaa gani zinazopaswa kukidhiwa na ni zipi zinapaswa kukataliwa.

Haijalishi umetumia muda gani kujiandaa kwa majaribu, Shetani bado atakujaribu utende dhambi. Lakini kadri unavyojiandaa vyema, ndivyo unavyoweza kufanikiwa zaidi kuyashinda.

D. Majaribu mengine yanaweza kuzuiwa

Kufikiria vile unavyotumia wakati wako kunaweza kuwa na ushawishi mkubwa kwa majaribu unayokabili. Je, unataka kuishi kwa uhuru? Uhuru wa kweli haumaanishi kuwa uko huru kufanya chochote unachotaka kufanya. Uhuru wa kweli ni kuwa na nguvu ya kuchagua kufanya jambo lifaalo. Nguvu hiyo inatoka ndani yako, na ikiwa hauna, Mungu yuko tayari kukupa nguvu zote unazohitaji.

Hapa kuna mambo kadhaa unayoweza kufanya ambayo yanaweza kumzuia Shetani hata kujaribu kukujaribu kutenda dhambi katika eneo fulani.

1. Epuka mambo unayojua ni dhambi

Wathesalonike wa kwanza 5:22 (Biblia Takatifu (SUV)) anasema, “jitengeni na ubaya wa kila namna.” Hii inaweza kuwa njia bora ya kuzuia majaribu mengi. Huna haja ya kumthibitishia Shetani kuwa unaweza kwenda karibu na vitu vya dhambi bila kuathiriwa. Ikiwa umekuwa na shida na jaribu la kutamani, basi usikaribie rafu ya magazeti ambayo ina magazeti na vitabu vya ponografia. Ikiwa umekuwa na shida na dawa za kulevya, basi kaa mbali na watu ambao wanatumia dawa za kulevya.

2 Timotheo 2:22 Biblia Takatifu (SUV)

Lakini zikimbie tamaa za ujanani; ukafuate haki, na imani, na upendo, na amani, pamoja na wale wamwitao Bwana kwa moyo safi.

Kuna majaribu mengi ambayo unaweza kuzuia kwa kukaa mbali na shida. Lakini huwezi kufanya hivyo kwa kila jaribu. Ikiwa wewe ni mnono na umejaribiwa kula sana, suluhisho sio kukaa mbali na chakula kwa maisha yako yote, labda kama unataka kuishi maisha mafupi. Kuna baadhi ya majaribu ambayo hatuwezi kuyaepuka. Lazima tujifunze jinsi ya kupinga majaribu hayo kila yanapokuja.

2. Kuwa na nidhamu kwa maisha yako ya mawazo

Mithali 23:7 inasema kwamba mtu ajionavyo nafsini mwake ndivyo alivyo. Ukijaza akili yako na mawazo juu ya dhambi, basi Shetani anaweza kuyageuza majaribu haya kuwa dhambi. Ikiwa utajaza akili yako na vipindi vya Runinga visivyo vya Kikristo, vitaathiri maisha yako.

Wakolosai 3:1-2 inatuagiza kuweka mawazo yetu juu ya vitu vinavyohusiana na Mungu na kumuishia badala ya kufikiria njia mbaya za ulimwengu. Unapoona akili yako ikirudi kwenye maisha yako ya zamani ya dhambi, itabidi usimame na ujilazimishe kufikiria juu ya mambo mengine. Wafilipi 4:8 inatoa orodha kamili ya vitu ambavyo Wakristo wanaweza kufikiria.

3. Mtii Mungu haraka anaposema nawe

Wakati Roho Mtakatifu anazungumza nawe kupitia dhamiri yako au njia nyingine yoyote, unapaswa kumtii haraka. Ukichelea kumtii, unampa shetani nafasi ya kukujaribu na kukupa upande wake wa hadithi. Ukimtii Mungu haraka, shetani hatapata fursa ya kukuchanganya. Roho Mtakatifu anatarajia umskilize anapozungumza nawe.

4. Kaa na Wakristo

Watu unaokaa nao kwa muda huwa na athari kwako. Ikiwa unakaa na Wakristo, unaweza kupata kwamba majaribu machache yatakutokea kuliko ikiwa unakaa na wasio Wakristo kwa muda mrefu. Unaweza kuzuia majaribu mengi kwa kukata urafiki na watu ambao wanajaribu kukushawishi utende dhambi.

Unapaswa kuhusika na kanisa la karibu na kushiriki mara kwa mara katika shughuli zao. Kujiunga na Wakristo ni njia bora ya kumkaribia Mungu. Lakini kukaa na Wakristo hakutamzuia shetani siku zote kukushawishi. Usishangae ikiwa, hata wakati unakuwa kanisani, anaweka jaribu katika akili yako.

5. Kuwa thabiti kupinga majaribu

Pamoja na watu wengi, Shetani anajua kwamba hatafanikiwa mara ya kwanza au ya pili atakapojaribu. Lakini anajua kwamba ikiwa ataendelea kurudi, mwishowe utakubali.
Njia moja ya kuzuia majaribu ni kuwa thabiti katika kuyapinga. Ikiwa unaweza kudhibitisha kwa mtindo wako wa maisha kuwa unaweza kupinga jaribu fulani kila linapokuja, labda Shetani atakata tamaa katika sehemu hiyo kwa muda.

6. Hakikisha kwamba Mungu ndiye kiongozi halisi wa maisha yako

Kwa Wakristo wengi, ni rahisi kuomba kanisani na kumwambia Mungu kwamba wanataka Yeye awe msimamizi wa maisha yao. Lakini katika wiki, wakati mwingine ni rahisi kusahau sala hiyo na kuchukua vitu mikononi mwetu. Wagalatia 5:16 inatupatia ushauri wazi jinsi tunaweza kuzuia vishawishi.

Wagalatia 5:16 Biblia Takatifu (SUV)

Basi nasema, Enendeni kwa Roho, wala hamtazitimiza kamwe tamaa za mwili.

Majaribu ya kutenda dhambi yataendelea kumkabili kila Mkristo, lakini kwa msaada wa Mungu, tunaweza kufanikiwa kuyashinda. Mungu ameahidi kutupatia nguvu na hekima. Lazima tufanyie kazi ahadi zake na tumkaribie.

E. Jihadhari na mikakati ya Shetani

Yesu alikabiliwa na majaribu makubwa maishani mwake wakati alikuwa anaanza huduma Yake. Wakati alikuwa katika mfungo wa siku 40, Shetani alimjaribu mara kadhaa. Unaweza kusoma Luka 4:1-14 inayoelezea juu ya majaribu haya.

Angalia kwa makini jinsi Shetani alivyomjaribu Yesu. Alinukuu hata mistari ya Biblia kwa Yesu. Katika maisha yako, unaweza kukabiliwa na majaribu kama hayo ambapo nukuu inaonekana kuwa ya kibiblia.

2 Wakorintho 11:14 Biblia Takatifu (SUV)

Wala si ajabu. Maana Shetani mwenyewe hujigeuza awe mfano wa malaika wa nuru.

Tunapaswa kutathmini kwa makini mawazo ambayo huja vichwani mwetu ili kuona ikiwa hakika ni ukweli wa Mungu, au jaribu tu la dhambi ambalo ni zawadi iliyofungwa kwa sura ya kiroho.

Mbinu nyingine ya Shetani inaonyeshwa na jinsi alivyomjaribu Yesu. Shetani ataacha kukujaribu katika sehemu fulani ya maisha yako. Hii inaweza kukupa maoni kwamba sio lazima uwe na wasiwasi juu ya sehemu hiyo ya maisha yako.

Luka 4:13 Biblia Takatifu (SUV)

Basi alipomaliza kila jaribu, Ibilisi akamwacha akaenda zake kwa muda.

Unapaswa kuelewa kwamba Shetani anasubiri "fursa nyingine." Katika wiki chache, au miezi kutoka sasa, unaweza kujikuta unakabiliwa na majaribu makuu katika sehemu hiyo hiyo tena. Unaweza kujiuliza, "Je, hii inamaanisha kuwa narudi nyuma? Ninafanya nini kibaya kwamba ninakabiliwa na majaribu haya yote tena? Labda mambo haya ya Yesu hayafanyi kazi katika maisha yangu. "

Unapaswa kujua kuwa ni kawaida ikiwa unajikuta umejaribiwa katika sehemu ambayo haujawahi kujaribiwa hapo awali, au kwa muda mrefu sana. Huyu ni Shetani tu anayetafuta wakati ambao hauko tayari, au unapitia wakati mgumu.

Huna haja ya kuishi kwa hofu ya majaribu kurejea, lakini haupaswi kushangaa ikiwa yatakutokea. Ikiwa unajikuta mahali hapo ambapo mafuriko ya majaribu yanakupiga, ni wakati wa kutumia mambo ambayo umejifunza kupinga majaribu haya.

Andiko lingine ambalo linazungumza juu ya suala hili ni 1 Wakorintho 10:13 ambalo inasema kwamba Mungu hatakubali ujaribiwe zaidi ya uwezavyo — kwa msaada wake. Sababu nyingine unaweza kupata majaribu mapya au ya zamani kurudi maishani mwako, ni kwamba Mungu anasema — uko tayari sasa kukabiliana na majaribu haya — kwa msaada Wake.

Sura ya 4
Kuelewa kufeli na kukabilina nako kwa njia ya Mungu

Sio mapenzi ya Mungu kwamba utende dhambi. Amekupa nguvu ya kupinga na kushinda kila jaribu utakalokutana nalo. Hata hivyo, sio kila wakati utachagua njia ya Mungu ya kukabiliana na jaribu na utaanguka. Huu ni ukweli. Lakini Mungu ni mwenye rehema na atakusamehe wakati utakiri makosa yako kwake.

Mdanganyifu mkuu duniani ni Shetani. Wakati mwingine hufanya majaribu yaonekane ya kuvutia sana, kwamba ni vigumu kuyashinda. Hata hivyo, weka akili yako safi na kufahamu matokeo ya dhambi kunaweza kukusaidia kuwa na msimamo.

A. Ni nini kinachotokea unapoingia kwenye majaribu?

Chukua dakika moja na ufikirie wakati ambapo uliingia kwenye jaribu moja la Shetani. Nini kilitokea baadaye? Je, matokeo yalikuwa yale uliyotarajia? Sasa tutaangalia mambo kadhaa tofauti ambayo hufanyika unapoingia kwenye jaribu. Ingawa matokeo haya yote hayatatokea kila wakati ukikosa kukabiliana nayo kwa njia ya Mungu, unaweza kufikiria juu ya matokeo haya unapojaribiwa kutenda dhambi. Yanaweza kukushawishi kufuata njia ya Mungu kutimiza mahitaji na tamaa zako.

1. Unatenda dhambi

Kila wakati unapoanguka kwenye jaribu moja la Shetani, unavunja sheria moja ya Mungu. Yakobo anaelezea matokeo ya kusikiliza mawazo ya kwanza.

Yakobo 1:14-16 Biblia Takatifu (SUV)

14Lakini kila mmoja hujaribiwa na tamaa yake mwenyewe huku akivutwa na kudanganywa. 15Halafu ile tamaa ikiisha kuchukua mimba huzaa dhambi, na ile dhambi ikiisha kukomaa huzaa mauti. 16Ndugu zangu wapenzi, msidanganyike.

Shetani atajaribu kukusahaulisha kuwa kufuata njia yake husababisha dhambi. Lakini kama aya ya 16 inavyosema, usimruhusu Shetani akudanganye.

Ukitenda dhambi, basi ungama dhambi yako kwa Mungu na utafute msamaha Wake.

2. Unajiumiza mwenyewe na wengine

Shetani atajaribu kukushawishi kuwa ni mambo mazuri tu yatatokea ikiwa utakubali jaribu lake. Usimwamini. Dhambi daima ina gharama: “Kwa maana mshahara wa dhambi ni mauti; bali karama ya Mungu ni uzima wa milele katika Kristo Yesu Bwana wetu.” (Warumi 6:23 Bibilia Takatifu (SUV))

Dhambi inakuathiri, lakini pia inaathiri wengine, wakati mwingine kwa undani zaidi kuliko unavyofikiria. Unaweza kukosa kuona mara moja, lakini wakati utaonyesha uharibifu.

Katika Agano la Kale, dhambi ya Daudi na Bathsheba ilikuwa na matokeo mabaya. Alifanya uzinzi kwanza na kisha akamwua mume wa Bathsheba akijaribu kuficha dhambi yake. Baadaye, wakati dhambi yake ilifunuliwa, Mungu alimwadhibu kwa kuchukua uhai wa mtoto aliyezaliwa kama matokeo ya dhambi yake. Adhabu ya Mungu pia iliathiri kizazi kilichofuata cha Daudi. Tazama 2 Samweli 12:10-12 kwa maelezo. Hakika Daudi hakuwa akifikiria juu ya matokeo haya yote yenye uchungu wakati alijaribiwa kutenda dhambi na Bathsheba.

3. Utatimza hitaji la muda, lakini sio la kudumu

Suluhisho la haraka la Shetani kamwe sio suluhisho la kudumu kwa mahitaji katika maisha yako. Njia pekee ya kuridhika kwa kweli katika maisha ni kuijaza kwa njia ya Mungu. Ibilisi kila wakati atajaribu kukufanya ufikirie tu juu ya faida za haraka za kufanya mambo kwa njia yake. Hataki uzingatie suluhisho lake litafanya kazi kwa muda gani.

4. Kufuata njia ya Shetani huongeza hitaji au nguvu ya hamu

Baada ya kuonja raha ya kuridhika kwa haraka, kwa ubinafsi, unaweza kuwa na hamu kubwa ya kuendelea kuwa na raha hiyo. Furaha unayohisi itadumu kwa muda mfupi tu. Mara tu raha ya muda inapoisha, hitaji au hamu bado itakuwepo, lakini sasa kwa kishindo zaidi.

5. Kukubali mara moja kutakusababishia kufadhaika zaidi

Una hitaji; unataka litimizwe. Hakuna kinachoonekana kutokea kwa upande wa Mungu. Unakata tamaa. Shetani anakujaribu, kwa hivyo unaanguka kwa kufadhaika na kujaribu kutimiza hitaji kwa njia yake. Lakini, hivi karibuni hitaji litarudi na vile vile kufadhaika! Kwa kuwa hitaji katika maisha yako bado halijatimizwa vya kutosha, kufadhaika kunaendelea kuongezeka.

6. Kukubali mara moja hufanya iwe rahisi kukubali wakati mwingine

“Kila wakati mwanzo wa kila kitu huwa mgumu sana. Wakati mwingine utafurahia zaidi.” Ikiwa shetani ametumia hoja hii kwako, ni ishara tosha kwamba ana mpango wa kukujaribu tena katika sehemu hii.

Ikiwa atafaulu mara ya pili na ya tatu, anaweza kujaribu kukushawishi kusahau kuwa Mkristo. “Unaona, ni vigumu sana kwako kuwa Mkristo. Jiangalie mwenyewe; hiyo ni mara ya tatu kufanya dhambi wiki hii.” Atafanya kila awezalo kukufanya upoteze tumaini. Wakati tumaini limepotea, ni rahisi sana kukata tamaa na hata ukashindwa kujaribu kukabilian na jaribu linaporudi.

7. Kukubali kushindwa na jaribu moja kutakupeleka kwa majaribu makubwa

Mara nyingi shetani atatumia hoja hii: “Hili ni jambo ndogo sana, lifanye. Halitamuumiza mtu yeyote.” Ukiepuka kitu kidogo, baadaye atarudi na jaribu kubwa. Shetani pia ana mpango bora kukusaidia kufunika dhambi yoyote unayofanya. Lakini mpango wake wa kuficha, kawaida hujumuisha kufanya dhambi nyingine na matokeo yakiwa mabaya zaidi.

Hadithi ya kusikitisha ya dhambi ya Daudi na Bathsheba ni mfano wazi wa hili (2 Samweli 11 na 12). Jaribu la kwanza la Daudi lilikuwa tamaa katika akili yake. Kisha akamwita Bathsheba aje kwenye ikulu yake. Alizini, naye akapata mimba. Daudi alipogundua hivi, alijaribu kufunika dhambi yake kwa kumwita mume wa Bathsheba nyumbani kutoka vitani.

Wakati mpango wa Daudi wa kuficha haukufua dafu, alipanga kumua Uria. Sehemu hiyo ya mpango ilifanikiwa vizuri — hadi nabii Nathani alipokuja na kufunua mambo yote. Dhambi moja ilipelekea nyingine akawa amefungwa sana, hakukuwa na njia ya kutoroka.

Unaposhindwa na jaribu, unaonyesha nguvu ambayo dhambi inayo maishani mwako. Lakini dhambi huleta udanganyifu — na mara nyingi tunashindwa kuona kuwa dhambi hii ina nguvu maishani mwetu.

Udanganyifu huu unatuacha na maoni kwamba kukubali jaribu hilo hakukuwa na madhara. Udanganyifu huu hufanya iwe rahisi kuanguka kwa jaribu linalofuata.

Ikiwa tutavunja nguvu ya dhambi maishani mwetu, lazima tuanze kwa ukweli wa Mungu na tuone kila jaribu kutokana na maoni ya Mungu. Mungu huchukia dhambi — sisi pia tunapaswa kufanya vivyo hivyo.

8. Kushindwa kwako kunaweza kufanya iwe rahisi kwa wengine kuanguka kwa jaribu lilo hilo

Greg amekuwa Mkristo kwa wiki tatu sasa. Anajitahidi sana kuacha tabia ya kuvuta sigara. Sheria katika kituo cha Changamoto kwa Vijana zinamsaidia, kwa sababu sigara hairuhusiwi. Lakini jana usiku Greg karibu ashindwe na jaribu la kuvuta sigara. Mtu mwingine katika kituo hicho alichukua sigara na akaivuta kwenye chumba cha chini. Harufu nzuri ya moshi ilifanya jaribu la Shetani kuwa gumu zaidi kwa Greg kukabiliana nalo.

Mtu huyo labda hakuwa na nia ya kumuumiza Greg. Hakuwa amemwalika Greg avute sigara naye. Alifikiri kwamba, kwa kujificha kwenye chumba cha chini na kuvuta sigara peke yake, hangemwathiri mtu mwingine yeyote.

Unaposhindwa na jaribu, wengine wataathiriwa na dhambi yako. Sisi sote tuna jukumu la kuishi maisha safi. Yesu alikuwa na maneno makali sana kwa mtu ambaye maneno au matendo yake huwajaribu wengine kutenda dhambi.

Luka 17:1-3a Biblia Takatifu (SUV)

[1]Akawaambia wanafunzi wake, Makwazo hayana budi kuja, lakini ole wake mtu yule ambaye yaja kwa sababu yake! [2]Ingemfaa zaidi mtu huyo jiwe la kusagia lifungwe shingoni mwake, akatupwe baharini, kuliko kumkosesha mmojawapo wa wadogo hawa. [3]Jilindeni;

Mtu wa kwanza kuanguka kwenye jaribu la kutenda dhambi ni Hawa, katika Bustani ya Edeni. Alianguka katika mtego huu. Mara tu alipofanya dhambi, alikwenda na kumfanya Adamu ajiunge naye kula tunda. Wakati wengine wanakuona ukitenda dhambi, inakuwa rahisi zaidi kwao kuona kwamba ni sawa kwao kufanya jambo lile lile.

9. Kutoa mwongozo wa busara wa kile kinachofaa na kisichofaa

Unaposhindwa na jaribu la kutenda dhambi, shetani yuko tayari na yuko tayari kukusaidia kuongoza matendo yako. Atakupa visingizio vingi kuelezea ni kwa nini matendo yako yalikuwa sawa. Atakuonyesha kwa nini hali hii ni tofauti kwa sheria za Mungu. Shetani atapotosha ukweli na kujaribu kukufanya ukubali wazo kwamba kile ulichofanya kweli hakikuwa dhambi. Atafanya chochote kukurejesha kwenye uraibu wa dhambi.

Unaposhindwa na jaribu na dhambi, Roho Mtakatifu atakusadikisha-Atazungumza nawe moyoni mwako au dhamiri yako. Hii mara nyingi itajumuisha hisia za hatia. Lakini ikiwa hausikilizi kile Mungu anasema na moyo wako, unaweza kuelekea kwenye shida kubwa. Unaweza kujidanganya kuamini kuwa ni sawa kushiriki katika dhambi hiyo.

Ikiwa utaendelea kumpuuza Mungu wakati Anazungumza nawe moyoni mwako, unaweza “kuufanya moyo wako kuwa mgumu.” Sababu yako ya kutenda dhambi hukufanya kuamini udanganyifu wako mwenyewe, na humsikilizi tena Mungu anapozungumza na moyo wako.

Mfalme Daudi katika Agano la Kale alichukua njia hii mbaya ya dhambi yake na Bathsheba. Tazama 2 Samweli 11 na 12. Dhambi ya kwanza ya Daudi ilimwongoza kupanga kifo cha mume wa Bathsheba. Miezi tisa baadaye, Nathani, nabii aliyesema na Mungu, alikabili dhambi yake. Mwishowe Daudi alitubu. Maombi yake ya toba ni Zaburi 51.

10. Unaweza kuwa na majuto

Mungu hutushawishi tunapotenda dhambi. Lakini wakati mwingine hatumsikii, kwa sababu tunakwenda kwa njia yetu badala ya kumsikiliza. Ukikubali kujaribiwa, Roho Mtakatifu atakufanya utambue dhambi yako. Mara nyingi hatia hii itakuja mara tu baada ya kutimiza hitaji lako kwa njia ya Shetani. Unahisi kutolewa kutoka kwa mvutano na kuchanganyikiwa ambako hitaji lilitoka. Sasa kwa kuwa akili yako imetulia, una uwezo wa kutathmini hali yako na kuona kile kilichotokea. Ukiwa makini, Mungu ataweka wazi, kupitia hatia, kwamba ulikuwa umekosea.

Lakini usiingie katika mtego wa kutumia hisia zako kila wakati kama njia ya kudhibitisha kuwa kitu ni sawa au kibaya. Mtu anaweza kusema, “ikiwa sihisi hatia juu ya kufanya jambo, basi nitaendelea kulifanya.” Anaweza kuwa amelifanya mara nyingi na dhamiri yake haiwezi kutuma ujumbe wake. Lakini sheria za Mungu zimeelezwa wazi katika Biblia. Jinsi unavyohisi kuhusu sheria Zake hakuzifanyi kuwa nzuri au mbaya. Ikiwa Mungu anasema kitu ni dhambi, basi tunapaswa kukubaliana naye, bila kujali hisia tulizo nazo juu yake.

Ikiwa utakubali jaribu moja la shetani, basi ni muhimu kwamba ukiri dhambi yako, unapohisi au kutohisi hatia. Unapojifunza kuwa makini zaidi kwa Mungu, utaanza kuhisi vivyo hivyo juu ya dhambi kama vile Mungu anavyohisi.

11. Mungu atakuja kukutafuta

Ukitenda dhambi, Mungu hatakupa kisogo. Anakupenda na anataka kukusaidia kuridhika maishani kwa kweli. Anataka kukusaidia kurudi kwenye njia nzuri ya maisha. Kwa sababu Mungu anakupenda sana, atakusamehe.

Katika Bustani ya Edeni, baada ya Adamu na Hawa kutenda dhambi, Mungu alikuja kuwatafuta. Hakungojea waje kumtafuta. Atafanya vivyo hivyo kwetu.

Tunapaswa kuwa waangalifu kwamba hatutumii vibaya upendo wa Mungu. Ikiwa tunampenda kweli, tutamtii. Usiingie katika mtego wa kutenda dhambi na kisha kusema mwenyewe, “Hiyo ni sawa; Mungu huwa ananisamehe ninapoomba.” Kila wakati unapotenda dhambi, unachukua njia inayoenda mbali na Mungu. Kuwa na mtazamo wa aina hii hufanya iwe ngumu kusikia sauti ya onyo ya Mungu. Kusikiliza majaribu ya Shetani inakuwa rahisi sana.

12. Mtazamo wako kwa Mungu unaweza kubadilika

Watu wengine humwogopa Mungu baada ya kutenda dhambi. Wanatarajia Akasirike na kuwaadhibu. Kwa hivyo wanajaribu kujificha kutoka kwa Mungu. Ikiwa umejaribu hivi, unajua haifanyi kazi. Hatuwezi kujificha kutoka kwa Mungu.

Ikiwa unajuta kweli kwa dhambi yako, hauitaji kumwogopa Mungu. Yeye sio Mungu wa hasira anayesubiri tu nafasi ya kukuangamiza. Anakupenda na anahuzunika unapotenda dhambi.

B. Kwa nini watu huingia kwa majaribu?

Wakati wowote unapojaribiwa, huwezi kumlaumu mtu yeyote isipokuwa wewe mwenyewe kwa dhambi yako. Sio kosa la Mungu au kosa la Shetani. Kila mmoja wetu anawajibika kwa maamuzi tunayofanya. Lakini hebu tuangalie baadhi ya sababu ni kwa nini unaweza kukubali majaribu.

1. Haukuwa tayari kwa jaribu

Mungu ameahidi, katika 1 Wakorintho 10:13, kufanya njia ya kutoroka kila wakati tunapojaribiwa. Majaribu yanaweza kushindwa ikiwa umejiandaa — sala, kusoma Biblia, na kumkaribia Mungu.

Wakristo wengine ni dhaifu sana na hawawezi kushinda jaribu. Hilo sio kosa la Mungu. Amekupa nguvu zote unazohitaji. Lakini ikiwa umepuuza uhusiano wako na Mungu na umekuwa dhaifu kiroho, ni rahisi kutenda dhambi.

Yesu alikuwa amejiandaa kwa kila jaribu ambalo Shetani alimletea. Alijua jinsi ya kulitathmini na kuamua ni hitaji au hamu gani ambayo Ibilisi alikuwa akijaribu kumfanya atimize. Wewe, pia, unaweza kufanikiwa, ikiwa utachukua muda kujiandaa kwa jaribu.

2. Unajaribu kuishi maisha ya Kikristo peke yako

Ikiwa unajaribu kuishi maisha ya Kikristo bila msaada wa Mungu, hakika utakuwa na matatizo hapo baadaye. Haiwezekani kuyapinga majaribu yote ya shetani kwa nguvu zako mwenyewe.

Watu wengine hawana hakika ikiwa wanataka kuwa Wakristo. Bado wanajaribu kutembea kwenye ua na wanashuhudia ubora wa pande zote mbili. Shida ni hii - hauwezi kutembea kwenye ua na wakati huo huo umkaribie Mungu. Ikiwa hautatilia maanani maisha ya Kikristo, unaweza kuwa mhasiriwa wa majaribu ya Shetani.

Njia pekee ya kufanikiwa kushinda majaribu kila siku ni kujitolea kabisa kumfuata Kristo. Jambo lolote linaweza kukuingiza kwenye shida.

3. Kukata tamaa ya kujaribu kuifanya kwa njia ya Mungu

Mungu alimuumba kila mmoja wetu na mahitaji na matakwa. Ameahidi kutimiza mahitaji yetu yote. Lakini wakati mwingine sio rahisi kujua njia ya Mungu ya kutimiza hitaji au hamu. Pengine haujafanikiwa kutimiza hitaji kwa njia ya Mungu. Ukafadhaika ndani yako kwa sababu hitaji bado lipo. Ibilisi huja na kusema, “Hapa kuna njia rahisi ya kukidhi hitaji lako. Wewe ni mjinga kujaribu kulitimiza kwa njia ya Mungu. Labda hautafanikiwa. “

Ibilisi anajaribu kukufanya uwe mbinafsi. “Unastahili amani ya akili na kuridhika hivi sasa.” Ikiwa unakataa njia ya Mungu ya kutosheleza hitaji lako, unasema, “Ninajipenda mwenyewe kuliko vile ninampenda Mungu.” Mungu anasema katika Yohana 14:15 (Biblia Takatifu (SUV)), “Ikiwa mnanipenda, mtazitii amri zangu.” Ukikubali kujaribiwa, unaweka mahitaji na matakwa yako juu ya sheria za Mungu.

4. Unadanganywa na Shetani

Shetani ana ustadi wa kudanganya. Majaribu yake mengi yanajumuisha aina fulani ya udanganyifu. Alimdanganya Eva kwa kuamini kwamba ikiwa angekula matunda ya mti mmoja, hatakufa kamwe, lakini atakuwa kama Mungu. Ni kweli kwamba hakufa kimwili mara tu alipokula matunda. Lakini hakugundua wakati wa majaribu, kwamba alikufa kiroho wakati hakumtii Mungu.

Watu wengi wametekwa na udanganyifu wa Shetani kwa muda mrefu. Wakati mwingine karibu kila mtu wanayemjua anakubali jambo fulani kama ukweli ingawa Biblia inasema ni uongo. Mkristo mpya anaweza kuwa na ugumu wa kukubali kile Biblia inasema kuwa ni kweli, wakati wanapingana na kila kitu ambacho wanakishuhudia kibinafsi.

Maagizo yametolewa kwa walimu wa Kikristo jinsi ya kumsaidia mtu aliyenaswa na mitego ya Shetani.

2 Timotheo 2:24-26 Biblia Takatifu (SUV)

24Tena haimpasi mtumwa wa Bwana kuwa mgomvi; bali kuwa mwanana kwa watu wote, awezaye kufundisha, mvumilivu; 25akiwaonya kwa upole wao washindanao naye, ili kama ikiwezekana, Mungu awape kutubu na kuijua kweli; 26wapate tena fahamu zao, na kutoka katika mtego wa Ibilisi, ambao hao wametegwa naye, hata kuyafanya mapenzi yake.

Una ahadi kutoka kwa Mungu kwamba Roho Mtakatifu atakuongoza katika ukweli wote (John 16:13). Njia pekee ya kuzuia kudanganywa na Shetani ni kujua ukweli. Kusoma Neno la Mungu na kumsikiliza Mungu ni njia mbili bora za kufanya hivi. Ikiwa wazo linakuja akilini mwako na hauna uhakika ikiwa ni kutoka kwa Mungu, angalia uone kile Bibilia inasema juu yake. Ikiwa linakubaliana na Neno la Mungu, unaweza kuwa na hakika kabisa kuwa ni sawa kwako kulifanya.

5. Hauchukulii Shetani na majaribu yake kwa makini

Mungu anatuambia katika James 4:7 kumpinga shetani atakapokuja na majaribu yake. Watu wengine wangependa kuwa na amani na Mungu na Shetani. Wanamvumilia Shetani. “Amefanya makosa kadhaa maishani. Lakini yeye sio mbaya.”

Tunapaswa kuchukua msimamo wazi kwa upande wa Mungu na kukataa kumsikiliza Shetani atakapokuja. Ukikosa kupinga maoni ya shetani, hivi karibuni utashushwa naye.

6. Unaweza kuhisi ni sawa kutenda dhambi kwa sababu Mungu husamehe kila wakati

Mtu ambaye anafikiria kwamba anaweza kufanya dhambi leo na kupata msamaha wa Mungu kila anapotaka anaelekea kwa shida kubwa. Mtazamo wa aina hii unaenda kinyume na kile Biblia inafundisha kama njia bora ya kuishi. (Angalia Mithali sura ya 1, haswa aya 20-33.) Hatuwezi kutumia vibaya huruma ya Mungu. Toba ya kweli inamaanisha kuachana na dhambi na kuanza njia mpya ya kukabiliana na hitaji hilo au jaribu fulani.

7. Unaruhusu tamaa zako zivuke mpaka

Tamaa na mapenzi yako zinaweza kuwa na nguvu sana ukiziruhusu. Kwa kweli, zitadhibiti mawazo na matendo yako ikiwa hautazidhibiti. Mhemko wako umefungwa sana na tamaa zako. Labda umeona mtu akikasirika sana, hata anapoteza udhibiti wa nguvu zake za kawaida za kufikiria. Wakati huu, mtu kwa kawaida husema au hufanya vitu ambavyo baadaye hujutia.

Usipokuwa mwangalifu, tamaa zako zinaweza kuwa na nguvu sana kiasi kwamba hauna nguvu ya kusema hapana. Katika kitabu cha Mithali, Mungu anatuonya tudhibiti tamaa zetu. Tazama pia Yakobo 1:14-16.

Mithali 7:24-25a Biblia Takatifu (SUV)

24 Basi, wanangu, nisikilizeni sasa, Mkayaangalie maneno ya kinywa changu.
25 Moyo wako usizielekee njia zake, Wala usipotee katika mapito yake.

Mungu anatoa onyo hili katika Mithali wakati anazungumzia jinsi ya kuzuia majaribu ya kufanya mapenzi

8. Wewe ni mkweli lakini bado unaanguka kwa majaribu

Wacha tuseme kwamba umekuwa Mkristo kwa miezi kadhaa sasa, na unataka sana kumtumikia Mungu. Lakini kuna jaribu moja linalokushinda kila linapokuja. Unajua ni dhambi. Unalichukia na unasikitikia kutofaulu kwako kila wakati unapotenda dhambi. Lakini unaonekana hauwezi kupata ushindi juu yake. Suluhisho ni nini?

Kwanza, lazima uwe na msaada wa Mungu kushinda majaribu. Ikiwa unajaribu kuishi maisha ya Kikristo kwa nguvu zako mwenyewe, basi jambo la kwanza unahitaji kufanya ni kuhakikisha kuwa Kristo anasimamia maisha yako. Lazima ufahamu kumtanguliza Mungu katika kila hali unayokabili.

Lazima uwe mwaminifu kwa Mungu. Wakati wa jaribu, unapaswa kumwambia Mungu kile kinachotokea ndani yako. Ikiwa unajisikia kuanguka kwa jaribu, kiri kwake Mungu. Inaweza kuwa rahisi kwako kumwomba Mungu baada ya jaribu kupita na umeshindwa. Inaweza kuwa vigumu sana kuondoa macho yako kwenye jaribu kabla ya kujitoa na kuzungumza na Mungu kabla hamu yako au hitaji halijatimizwa. Lakini ni njia nzuri ya kuzuia kuanguka kwako.

Sehemu nyingine ya shida yako inaweza kuwa kwamba hautii bidii kutimiza hitaji au kutamani njia ya Mungu. Unaweza kujua kwamba kufuata jaribu la Shetani ni dhambi, lakini wakati huo huo, haufanyi chochote kutafuta suluhisho la Mungu kwa tatizo. Au labda unajua njia ya Mungu ya kukidhi mahitaji, lakini haujajitolea kumfuata Mungu. Lazima ufanye uamuzi wa kufuata njia ya Mungu, kisha usiruhusu chochote kubadilisha mawazo yako.

C. Unapaswa kufanya nini baada ya kushawishiwa na jaribu?

Ikiwa umeanguka kwa jaribu na kutenda dhambi, usikate tamaa. Mungu hajakukataa. Usikae katika dhambi yako. Haijalishi umefeli kwa kiwango kikubwa au kidogo vipi, ila unapaswa kuchukua hatua mara moja.

1. Kubali kufeli kwako

Usijaribu kupuuza dhambi yako au kuificha. Mwambie Mungu na wewe mwenyewe. Ungama dhambi yako, na Mungu atakusamehe. Kukubali dhambi yako kunaweza kuwa hatua ya kwanza ya kushinda tatizo lililosababisha kufeli kwako. Unaweza pia kukiri dhambi yako kwa Mkristo mwingine, ikiwa unahisi mtu huyo anaweza kukusaidia kufahamu njia ya Mungu ya kulishinda tatizo hili.

Ikiwa dhambi yako imewaathiri watu wengine, lazima ukakiri dhambi yako kwao na uwaombe msamaha.

2. Fahamu hitaji au hamu katika maisha yako, na ufanye mipango ya kulikamilisha kwa njia ya Mungu

Itabidi ufahamu njia ya Mungu ya kutimiza mahitaji yako na matamanio ikiwa unataka kufanikiwa kupinga vishawishi vya kutenda dhambi. Ingawa unaweza kuwa bado unaridhika kwa muda kwa kutimiza hitaji la njia ya Shetani, unaweza kuwa na uhakika kuwa suluhisho lake ni la muda tu. Hitaji lako litarudi, kwa hivyo panga leo jinsi utalitimiza wakati mwingine. Unaweza kumuuliza Mkristo mwingine akusaidie, au kuomba pamoja nawe.

3. Tathmini kujitolea kwako kwa Kristo

Unapofeli na kuanguka katika majaribu ya Shetani, unaweza kutumia hii kama fursa ya kumkaribia Mungu. Mwambie Mungu kile unachotaka kufanya, na kisha ufanye mabadiliko yote muhimu.

4. Dai ahadi za Mungu kwa nguvu

Ahadi za Mungu sio tu kwa viongozi maarufu wa Kikristo katika ulimwengu wetu wa leo. Una haki sawa kudai ahadi hizi kama wanavyozidai. Ahadi ya Wafilipi 4:13 (Biblia Takatifu (SUV)) ni kweli kwako: " Nayaweza mambo yote katika yeye anitiaye nguvu." Ahadi katika 1 Wakorintho 10:13 ni nzuri kukariri na ukiri mwenyewe, haswa wakati unhis u mbali na Mungu.

Tafuta mistari mingine inayohusiana na majaribu maalum ambayo ni magumu kwako kushinda, na ukiri aya hizo kila siku. Kuna vitabu vinavyoorodhesha ahadi za Mungu ambazo zinaweza kuwa za msaada katika kupata mistari inayohusiana na majaribu ambayo unakabiliwa nayo. Uliza mwalimu wako msaada kupata vitabu hivi.

5. Usijihukumu

Usikae katika kufeli kwako. Ibilisi anapenda kukushtaki baada ya kufeli kwako. Atafanya kila awezalo kukukatisha tamaa na kukufanya uamini wewe umefeli kabisa. Usimruhusu akudanganye na mawazo yake. Ikiwa umekiri dhambi zako kwa Mungu, hauitaji kutumia siku tatu zijazo katika hali ya huzuni, ukijiadhibu kwa kutofaulu kwako.

Ibilisi anataka ujionee huruma na unasikitishwa sana na kutofaulu kwako, kwamba hata utajaribu kuishi maisha ya Kikristo. Yeye, mara nyingi, atakukumbusha kufeli kwako siku chache, wiki, au hata miaka baadaye. Kisha atakushtaki: "Angalia kile ulichofanya! Lilikuwa jambo baya sana? Umetenda dhambi kweli! Wewe ni mfano mbaya sana wa Mkristo. Unapaswa kuwa na hatia kwa kile ulichofanya''.

Usisikilize uwongo wa Shetani. Ikiwa Mungu amekusamehe, basi huhitaji kuendelea kuleta makosa yako ya zamani tena na tena.

Hitimisho

Ndio, utashindwa mara kwa mara, kama vile Wakristo wote wanavyoshindwa. Lakini kumbuka kumwita Mungu kwa nguvu na hekima ya kupinga kila jaribu ambalo Shetani anatuma kwako.

Ikiwa utaendeleza mtindo wa kibiblia wa kukabiliana na kushindwa, hivi karibuni utaona shetani anakukimbia. Mungu aliahidi hii itatokea.

Yakobo 4:7 (Biblia Takatifu (SUV))

Basi mtiini Mungu. Mpingeni Shetani, naye atawakimbia.

Lazima uwe tayari kwa majaribu na ufuate mfano wa Kristo wakumkaribia Mungu kila wakati unapokabiliwa na jaribu. Timiza mahitaji yako na matamanio yako kwa njia ya Mungu itakayokuwezesha kupata maisha bora zaidi hapa duniani; kuridhika kutakuwa kwa kudumu na kulikojaa amani.