

Важно сегодня: лидерство и личный рост

Перестанешь учиться сегодня – перестанешь быть лидером завтра

"... Будем расти, во всем приближаясь к Нему. Он же, Христос, есть Глава".

(Послание к Ефесеянам 4:15, "Радостная весть", перевод РБО, 2001)

БИБЛЕЙСКОЕ
ОСНОВАНИЕ

Для лидерства жизненно необходим личностный рост. Перестанешь расти – перестанешь быть здоровым лидером. Все здоровое – само естественным образом растет. Для того, чтобы расти как личность, необходимо каждый день использовать любую предоставляющуюся для этого возможность. Каждый день тебе самому предстоит определять, каким образом ты можешь вырасти как лидер сегодня.

Бенджамин Франклин мудро заметил: *"Один сегодняшний день стоит двух завтрашних; мне суждено стать тем, кем я становлюсь сейчас"*. Так оно и есть. Каким ты становишься в данный момент, таким и станешь. Поэт и писатель Оскар Уайльд закончил свою жизнь под грузом тяжких сожалений. Он упустил свой час. В конце жизни он писал: *"Я забыл, что всякое незначительное действие в повседневной жизни создает или разрушает мой характер... Я перестал быть господином самого себя. Я не был более капитаном собственной души, и не сознавал этого. Я позволил удовольствию властвовать надо мной. И кончилось это жутким позором"*.

Главный принцип:

**Успешные люди заблаговременно принимают
правильные _____ и _____
эти решения изо дня в день.**

Приготовление или исправление

Не имея плана личного роста, вы будете просто реагировать на то, что преподносит вам жизнь, вместо того, чтобы идти к своей жизненной цели. Вы будете вынуждены "латать" свою жизнь, потому что ее потенциал будет оставаться нереализованным.

Вопрос, на который нужно ответить каждому из нас, звучит так: хотите ли вы вкладывать время в _____ или тратить его на _____?

Марфа и Мария являют собой яркий образец этих двух подходов к жизни. Марфа хочет впечатлить Иисуса и пытается что-то делать для Него. Мария же решила, что прежде, чем пытаться послужить Иисусу, сначала нужно, чтобы Он послужил ей.

Приготовления

1. Позволяют жить сегодняшним днем
2. Поднимают эффективность
3. Придают уверенность
4. Экономят деньги
5. Сегодня окупается завтра
6. Выводят на новый уровень роста

Исправления

1. Заставляют жить вчерашним днем
2. Отнимают время
3. Приводят к разочарованности
4. Увеличивают издержки
5. Сегодня откупается за вчера
6. Тормозят рост

• Хорошие решения без повседневной дисциплины – это все равно что:

_____.

• Повседневная дисциплина без хороших решений – это все равно, что:

_____.

• Хорошие решения в сочетании с повседневной дисциплиной – это:

_____.

КЛЮЧЕВЫЕ
МОМЕНТЫ**ДВЕНАДЦАТЬ ВАЖНЫХ СФЕР ЖИЗНИ, В КОТОРЫХ НЕОБХОДИМ ЛИЧНЫЙ РОСТ:****1. _____ : прими решение изо дня в день сохранять правильное отношение.**

Истина для лидера: сегодняшнее отношение открывает передо мной новые возможности.

- а. Мое отношение в начале какого-то дела больше всего остального влияет на его исход.
- б. Мое отношение к людям часто определяет их отношение ко мне.
- в. Мое отношение, а не мои достижения, делает меня счастливым.
- г. Мое отношение – хорошее или плохое – заразительно.

Чем раньше примешь решение сохранять правильное отношение, тем большее воздействие это будет оказывать на твою жизнь и лидерство. Помни: отношение – это решение.

Самооценка: В чем тебе труднее всего сохранять позитивное отношение? Какой конкретный шаг ты можешь предпринять, чтобы улучшить свое отношение?

2. _____ : определи важнейшие приоритеты и изо дня в день живи в соответствии с ними.

Истина для лидера: сегодняшние приоритеты помогают мне сконцентрироваться на главном.

- а. Время – самое ценное, что есть в нашем распоряжении.
- б. Мы не распоряжаемся временем – мы распоряжаемся возможностями.
- в. Мы не в силах изменить время, но можем изменить приоритеты.
- г. Приоритеты помогают сделать мудрый выбор.

Время бесценно. Кто-то мудро заметил, что время – дороже денег. Всегда можно где-то взять больше денег, но больше времени взять негде. Ральф Уолдо Эмерсон писал: *"Дорожите свободными минутами. Они – как алмазы без огранки. Выбросьте их – и никто так и не узнает их ценности. Усовершенствуйте их – и они могут стать вашими лучшими сокровищами"*.

Самооценка: Каковы три твоих самых важных приоритета? Придерживаешься ли ты их?

3. _____ : знай, как вести здоровый образ жизни, и день ото дня придерживайся его.

Истина для лидера: сегодняшнее состояние здоровья дает мне силы.

- а. Лидеры со стажем понимают, что их тело служит средством исполнения их миссии.
- б. Правильное питание и физические упражнения дают необходимую энергию, чтобы долго оставаться хорошим лидером.
- в. Физическое здоровье оказывает влияние на духовную устойчивость и перспективу.

Здоровье – это дар, который мы нередко принимаем как нечто само собой разумеющееся. Зачастую мы о нем даже не думаем, пока чего-нибудь не случится – а потом жалеем, что не подумали раньше. И вновь вместо приготовления начинаем заниматься исправлением.

Самооценка: оцени свое питание, физическую нагрузку и отдых. Здоров ли ты?

4. _____ : каждый день общайся с родными и заботься о них.

Истина для лидера: сегодняшние семейные отношения дают мне стабильность.

- а. Часто ценой успеха в служении оказывается потеря семьи.
- б. Если ты не в состоянии управлять своим домом, не стоит ожидать, что сумеешь управлять в церкви.
- в. Успех – это когда меня больше всего любят и уважают самые близкие люди.
- г. Семья подобна саду, который нужно изо дня в день возделывать и поливать.

Ценности, питающие здоровые отношения в семье, включают в себя:

1) посвященность Богу, 2) постоянный рост, 3) общие переживания, 4) доверие друг другу и Богу и 5) совместный вклад в жизнь. И даже когда все это имеется в наличии, найти баланс между работой и семейной жизнью нелегко!

Так как мы лидеры, мы должны...

- Отдавать семье приоритет в расписании.
- Находить способы проводить время с родными.
- Показывать, что ценим друг друга.
- Быть честными и как можно скорее разрешать любой конфликт.

**КЛЮЧЕВЫЕ
МОМЕНТЫ**

Самооценка: как ты показываешь, что семья входит в число твоих высших приоритетов?

5. _____ : день изо дня практикуй и развивай свои мыслительные способности.

Истина для лидера: сегодняшнее мышление дает мне долгосрочное преимущество.

- а. Главное различие между успешными людьми и неудачниками – в их образе мыслей.
- б. Бог – изначальный источник творческих идей, и Он сотворил нас по Своему образу и подобию.
- в. Все, чего достигает или не достигает человек – непосредственный результат его мышления.

Особенности мышления эффективных людей:

- Масштабное мышление: способность не замыкаться в мыслях на себе и собственном маленьком мирке.
- Сфокусированное мышление: способность мыслить ясно, не отвлекаясь и без суеты.
- Творческое мышление: способность выйти из своей "скорлупы" и исследовать новые идеи.
- Реалистичное мышление: способность опираться в своих умозаключениях на твердые факты и реальность.
- Стратегическое мышление: способность составлять такие планы, которые завтра преумножат потенциал.
- Позитивное мышление: способность дать волю энтузиазму/надеждам осуществить невозможное.
- Рефлексивное мышление: способность вернуться в прошлое и оттуда увидеть перспективу.
- Нестереотипное мышление: способность отвергнуть популярные стереотипы и открыться новым идеям.
- Коллективное мышление: способность принимать идеи, которые более ценны, чем твои.
- Незгоистичное мышление: способность принимать во внимание чужое мнение и размышлять вместе с другими людьми.
- Нацеленное мышление: способность сосредоточиться на результате и получить лучшую награду.

Самооценка: Есть ли у тебя время и место для того, чтобы просто сесть и подумать? Где и когда тебе думается лучше всего?

6. _____ : посвяти себя тому, что правильно, и продолжай так поступать изо дня в день.

Истина для лидера: сегодняшняя посвященность придает мне твердость воли.

Почему важна сегодняшняя посвященность:

- а. Посвященность может изменить жизнь. (Большинство перемен в жизни связаны с принятием каких-либо решений.)
- б. Посвященность помогает преодолевать многие жизненные препятствия.
- в. Посвященность будет испытываться каждый день.

"В момент, когда человек решительно посвящает себя чему-то, само Провидение приходит в движение. В подспоре ему происходят такие вещи, которые никогда не должны были бы произойти. Это решение ведет к целому ряду событий, которые обращают к его благу всевозможные непредвиденные случаи, встречи, материалы: такая помощь, о какой никому и не мечталось". Уильям Мюррей.

КЛЮЧЕВЫЕ
МОМЕНТЫ

Кен Бланшард пишет: *"Когда ты просто чем-то интересуешься, ты занимаешься этим, когда тебе удобно. Если же ты чему-то себя посвящаешь, для тебя не важны никакие рассуждения, важнее всего результат"*.

Самооценка: Каким аспектам своей жизни (сферам деятельности или целям) ты посвящен больше всего? Перечисли три из них.
Как ты можешь углубить свою посвященность в этих областях?

7. _____ : **каждый день зарабатывай деньги и распоряжайся ими правильно.**

Истина для лидера: сегодняшнее финансовое положение дает мне свободу выбора.
Три простых истины о финансах:

- а. Деньги не сделают тебя счастливым.
- б. Долги сделают тебя несчастным.
- в. Наличие свободных финансов обеспечит тебе свободу действий.

"Деньги не изменяют людей, они просто снимают с них маски. Если человек по природе эгоистичен, жаден или высокомерен, из-за денег это проявится, только и всего". Генри Форд.

Финансовые правила Джона Уэсли: *Зарабатывай, сколько можешь; сберегай, сколько можешь; жертвуй, сколько можешь.*

Самооценка: Как твои денежные траты показывают, что у тебя в сердце?
Что тебе нужно изменить в том, куда идут твои деньги?

8. _____ : **день ото дня возрастай в вере и подтверждай свою веру делами.**

Истина для лидера: вера дает мне душевное равновесие.

- а. Вера сегодня помогает мне смотреть на все Божьими глазами.
- б. Вера сегодня дает мне силы на этот день.
- в. Вера сегодня позволяет мне устоять.

Где нет веры в будущее, там нет силы в настоящем. Если хочешь хорошо прожить жизнь, без нее не обойтись. В Библии сказано, что без веры угодить Богу невозможно. Писатель Филип Янси замечает: *"Верить – значит заранее уповать на то, что обретет смысл только в дальнейшем, при взгляде назад"*.

Самооценка: Являюсь ли я, как лидер, примером сильной веры?
Как мне возрастить в вере?

9. _____ : **день за днем строй прочные взаимоотношения и вкладывай в них.**

Истина для лидера: сегодняшние взаимоотношения дают мне реализоваться.

- а. Если тебе нравятся люди, ты будешь больше наслаждаться жизнью.
- б. Если ты нравишься людям, ты дальше пойдешь в жизни.
- в. Большинство людей могут подтвердить, что их успехи и неудачи в жизни проистекали из определенных взаимоотношений.

Лидерство – это вопрос взаимоотношений. Лидерам необходима связь с людьми. Христианство – это взаимоотношения. Иисус сказал: *"Возлюби Господа Бога своего... И возлюби ближнего твоего..."*. Все сводится к взаимоотношениям.

Самооценка: Есть ли у меня здоровые близкие отношения с кем-то?
Или я как лидер изолирую себя и уклоняюсь от них?

10. _____ : **каждый день планируй проявлять щедрость и будь примером в этом.**

Истина для лидера: сегодняшняя щедрость придает значимость моей жизни.

- а. Даяние отводит взгляд от себя – вовне.
- б. Даяние обогащает окружающих.
- в. Даяние помогает даятелю.

КЛЮЧЕВЫЕ
МОМЕНТЫ

Царь Соломон сказал: *"Иной сыплет щедро, и ему еще прибавляется; а другой сверх меры бережлив, и однако же беднеет. Благотворительная душа будет насыщена, и кто напоет других, тот и сам напоен будет"*. Мы находимся в этом мире, чтобы обогащать его, благословлять его, распространять Божье Царство – и, упуская это из виду, сами себя обкрадываем. Невозможно осветить путь другому, не имея света самому.

Самооценка: Видят ли люди во мне щедрого человека?
Как я могу стать щедрее?

11. _____ : день ото дня воспринимай положительные ценности и живи в соответствии с ними.

Истина для лидера: сегодняшние ценности дают мне направление.

Мои ценности выполняют такие функции...

- Якорь – они удерживают меня в том, во что я верю, и что является для меня истиной.
- Верный друг – они помогают хранить верность самому себе и Богу.
- Путеводная звезда – они направляют меня в моих решениях и помогают двигаться к выполнению своей миссии.

Всякому человеку нужно определить собственные основные ценности, по которым он будет жить. То же нужно и каждой семье. И каждой церкви. Основные ценности – это те принципы, которыми руководствуешься, принимая важные решения. И это силы, которые стоят за этими решениями и приводят их в действие. Методов много, а ценностей мало. Методы постоянно меняются. Ценности не меняются никогда.

Самооценка: Каковы твои основные ценности? Ценности твоей семьи?
Твоей церкви?

12. _____ : каждый день ищи и используй возможности совершенствоваться.

Истина для лидера: сегодняшний рост дает мне выразить свой потенциал.

Композитор Джан-Карло Менотти, обладатель Пулитцеровской премии, сказал: *"Ад начинается в тот день, когда Бог показывает нам все, чего мы могли бы достичь, и все дары, которые мы растратили зря, и все, что мы могли бы сделать и не сделали"*. Роберт Стивенсон сказал: *"Стать тем, кем мы способны стать – вот единственный достойный итог жизни"*.

Заблуждения, касающиеся личного роста:

- Рост происходит автоматически. (Это неправда – чтобы расти, необходимо целенаправленно прилагать усилия.)
- Рост приходит с опытом. (Некоторых опыт ничему не учит. Необходимо его анализировать.)
- Рост зависит от информации. (Знания не гарантируют роста.)

"Величайшая в жизни пропасть – разрыв между "знать" и "делать"", – говорит известный специалист по личному росту Дик Биггз. В глубине души мы все знаем, что наша проблема – не в недостатке информации, а в ее применении.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

САМООЦЕНКА: В какой из вышеназванных двенадцати областей ты сейчас растешь? Какие сферы являются слабыми?

ПРИМЕНЕНИЕ: Какой конкретный шаг ты мог бы предпринять, чтобы вырасти в каждой из этих двенадцати сфер?

ОТВЕТЫ – РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ 6

Урок 1: Важно сегодня: лидерство и личный рост

Главный принцип:

РЕШЕНИЯ ОСУЩЕСТВЛЯЮТ

Приготовление или исправление

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ИСПРАВЛЕНИЕ

ПЛАН БЕЗ ВЫПОЛНЕНИЯ И ОПЛАТЫ

ПОЛК БЕЗ ПОБЕД И НАГРАД

ШЕДЕВР С ПОТЕНЦИАЛОМ

Двенадцать важных сфер жизни, в которых необходим личный рост.

1. **ОТНОШЕНИЕ**
2. **ПРИОРИТЕТЫ**
3. **ЗДОРОВЬЕ**
4. **СЕМЬЯ**
5. **МЫШЛЕНИЕ**
6. **ПОСВЯЩЕННОСТЬ**
7. **ФИНАНСЫ**
8. **ВЕРА**
9. **ВЗАИМООТНОШЕНИЯ**
10. **ЩЕДРОСТЬ**
11. **ЦЕННОСТИ**
12. **РОСТ**