

# Уверенность или бесполезность

(Как психологическая незрелость вредит эффективности лидера)

*"Если правитель слушает ложные речи, то и все служащие у него нечестивы."*  
(Притчи 29:12)

Одна из величайших трагедий современной церкви - внутреннее неустройство ее лидеров. Каждую неделю из-за этого происходят настоящие катастрофы, а пастора... притворяются, что их причина - в учениях или программах.

Однако на самом деле корень многих неразрешимых проблем церкви зачастую кроется в психологической незрелости пастора. Симптомы этого недуга могут проявляться по-разному. Например, лидер не способен к конфронтации. Или, возможно, ему не хватает твердых моральных принципов. Может быть, при малейших признаках несогласия он сразу принимается оправдываться и защищаться. А может, просто избегает руководить, что заставляет людей ставить под вопрос его состоятельность как лидера. Или ему недостает характера, чтобы стоять на своем, если это кому-то не нравится. Такие вещи порождают внутреннюю неуверенность, и лидер начинает неправильно думать о себе и о других, верить в эту ложь, и в итоге - роет яму самому себе как лидеру.

## Как обнаружить симптомы психологической незрелости в своем поведении

Если говорить начистоту, все наши психологические проблемы довольно явно выражаются в нашем поведении. Мы не замечаем этого только потому, что не хотим замечать. Проще притвориться, что у тебя все в порядке, оправдав себя и "переведя стрелки" на кого-то другого. Рассмотрим несколько библейских историй о людях, которые точно так же, как мы с вами, страдали различными внутренними проблемами, подрывавшими их уверенность. Обратим внимание, как это проявляется в жизни...

1. \_\_\_\_\_ - Начинаешь сравнивать себя с другими.

**Опасность:** Игнорируется уникальность твоей собственной роли и ролей других членов команды.

### Пример: Работники в винограднике (Матфея 20)

- а. Пренебрегаешь Божьей благодатью по отношению к себе, потому что тебя больше заботит статус других.
- б. Замечаешь чужие недостатки, раздражаешься и жалуешься.
- в. Считаешь, что другие менее достойны благословения.

*"Его увидев, Петр говорит Иисусу: Господи! а он что? Иисус говорит ему: если Я хочу, чтобы он пребыл, пока приду, что тебе до того? ты иди за Мною."* (Иоанна 21:21-22)

2. \_\_\_\_\_ - Воспринимаешь себя как жертву и хочешь отыграться за то, в чем считаешь себя ущемленным.

**Опасность:** Неумение предать все Богу, стремление взять все в свои руки.

КЛЮЧЕВЫЕ  
МОМЕНТЫ  
И  
БИБЛЕЙСКОЕ  
ОСНОВАНИЕ

### Пример: Иаков (Бытие 27, 32)

- а. Строишь хитроумные планы, как возвыситься и добиться признания.
- б. Воюешь за свои права, даже если в этом нет необходимости.
- в. Можешь начать прибегать к нечестным и обманным способам достижения желаемого результата, полагая, что цель оправдывает средства.

*"Не ревнуй..., не завидуй делающим беззаконие... Уповай на Господа и делай добро; живи на земле и храни истину. Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего. Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершит... Покорись Господу и надейся на Него. Не ревнуй... Перестань злеться и оставь ярость." (Псалом 36:1-8)*

3. \_\_\_\_\_ - Вырабатываешь собственную модель поведения, чтобы быть лучше других, и сосредотачиваешься на ней.

**Опасность:** Можно увлечься строительством своего собственного удельного царства, стремлением выиграть любой ценой.

### Пример: Старший сын из притчи о блудном сыне (Луки 15)

- а. Всю жизнь ведешь счет и подсчитываешь очки в свою пользу.
- б. Критичен, любишь осуждать.
- в. Замкнут на себе.

*"Каждый да испытывает свое дело, и тогда будет иметь похвалу только в себе, а не в другом, ибо каждый понесет свое бремя." (Галатам 6:4-5)*

4. \_\_\_\_\_ - Нуждаешься в человеческом одобрении, хочешь всем угодить.

**Опасность:** Нечистые мотивы и нереалистичные ожидания ведут к стрессу и эмоциональному истощению.

### Пример: Марфа (Луки 10)

- а. Настолько поглощен своими занятиями, что теряешь из виду общую картину и приоритеты.
- б. Сильно устаешь, перегружая себя работой из неправильных побуждений.
- в. Обычно излишне взыскателен к себе и к другим.

*"Но благодатию Божию есмь то, что есмь; и благодать Его во мне не была тщетна, но я более всех их потрудился: не я, впрочем, а благодать Божия, которая со мною." (I Коринфянам 15:10)*

5. \_\_\_\_\_ - Осуждаешь себя или других.

**Опасность:** Действительность видится в искаженном свете, искушение уйти от ответственности.

### Пример: Илия (3 Царств 19)

- а. Твой взгляд на ситуацию слишком близорук.
- б. Жалуешься на судьбу и несправедливость, обстоятельства тебя подавляют.
- в. Боишься, что утрачиваешь вес и значение.

*"Для меня очень мало значит, как судите обо мне вы или как судят другие люди; я и сам не сужу о себе. Ибо хотя я ничего не знаю за собою, но тем не оправдываюсь; судия же мне Господь. Посему не судите никак прежде времени, пока не придет Господь, Который и осветит скрытое во мраке и обнаружит сердечные намерения, и тогда каждому будет похвала от Бога." (I Коринфянам 4:3-5)*

6. \_\_\_\_\_ - Чтобы придать себе цену, считаешь необходимым занимать руководящее положение.

**Опасность:** Мышление: "один выигрывает - другой проигрывает", а не "выигрывают все". Сам себе голова, а потому рискуешь утратить порядочность, защищаешь собственный курс и часто впадаешь в "парадигму дефицита".

**Пример: Сара (Бытие 16:1-6)**

- a. Твое понимание Божьего характера определяется обстоятельствами.
- б. Начинаешь искать своего и манипулировать людьми.
- в. В итоге страдаешь синдромом "мученика".

*"Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду. И воззовете ко Мне, и пойдете и помолитесь Мне, и Я услышу вас; и взыщете Меня и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим."*

(Иеремия 29:11-13)

## Ложь, которой мы верим

Бывает, что несколько этих симптомов встречаются одновременно. Ключ в том, чтобы определить для себя способы, позволяющие преодолеть психологическую незрелость, справиться с внутренним неустройством и выявить тот вид лжи, который ты внушаешь себе, искажая действительность.

Вот о чем стоит задуматься. Если истина делает нас свободными (Иоанна 8:32), значит ложь - поработает. Твои неудачи и скованность в роли лидера могут быть напрямую связаны с количеством укоренившихся в тебе мифов и ложных убеждений о себе самом. Проблема в том, что мы знаем истину... но верим лжи. Д-р Крис Турман в своей книге *"Ложь, которой мы верим"* описывает процесс, который нам полезно понять.

ЗАГЛЯНИ В  
СВОЕ СЕРДЦЕ

## Шаги к истине

1. \_\_\_\_\_ какое событие положило начало лжи/зависимости.

**Пример:** Пастор не похвалил тебя за вклад в организацию евангелизации, которая успешно прошла на той неделе. Тебе кажется, что тебя отвергают, не ценят и не замечают.

2. \_\_\_\_\_ ложь о данной ситуации, в которую ты поверил.

**Пример:** Возможно, ты находишься во власти ложного убеждения: "Я ценен только тем, что я делаю". Ты основываешь свою ценность на делах и одобрении окружающих.

3. \_\_\_\_\_ какая реакция будет правильной, реалистичной и соответствующей истине.

**Пример:** Моя ценность в том, кто я есть, а не в том, что я делаю. Пастор ценит меня, но он всего лишь обычный человек, такой же, как я сам, и у него свои недостатки. Скорее всего, он по недосмотру просто не обратил внимания на мою работу. Он, в конце концов, и сам был очень загружен.

## Несколько полезных истин и советов

1. Никогда не перекладывай ответственность за свое эмоциональное здоровье на других.
2. Для духовного и душевного здоровья требуется истина.

3. Наша неуверенность, неудовлетворенность и внутреннее неустройство - по большей части результат лжи, в которую мы поверили.
4. Осознай, что ты веришь тому, чему хочешь верить.
5. Привлекательная ложь способна затмить истину.
6. Помни: обижают обычно обиженные, запугивают - запуганные.

### Ключи к психологической зрелости и эмоциональному здоровью

1. \_\_\_\_\_  
Осознай, что ценность твоей личности обусловлена тем, кто ты во Христе, а не в свете твоих дел и не в глазах людей.
2. \_\_\_\_\_  
Позволь Богу разрушить твою самодостаточность и личные амбиции.
3. \_\_\_\_\_  
Найди и осуществляй цель жизни, предназначенную Богом именно для тебя, а не для кого-то еще.
4. \_\_\_\_\_  
Учись позволять другим любить и благословлять тебя и сам делай то же.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

#### Что делать?

1. \_\_\_\_\_ стихи, в которых говорится о том, кто ты во Христе и со Христом, и \_\_\_\_\_ о них.
2. Замечай, когда начинаешь \_\_\_\_\_ себя с другим человеком. Остановись и поблагодари Бога за то, что вы разные.
3. На какое-то время сосредоточься на своих \_\_\_\_\_. Определи и совершенствуй свои дары и навыки.
4. Изучай \_\_\_\_\_ материалы: книги, статьи, кассеты и т. д.
5. Найди два-три наиболее типичных для тебя \_\_\_\_\_ о тебе самом, которым ты обычно веришь. Напиши, что является истиной в этих областях, и говори истину.
6. Найди \_\_\_\_\_ в лице человека, с которым чувствуешь себя в безопасности. Учись давать и принимать друг от друга любовь, увещание, ободрение и истину - то, что нужно вам обоим.
7. Будь бдителен в ситуациях, в которых ты особенно \_\_\_\_\_: критика, отвержение, встреча с важным человеком, успех коллеги, неудача, незнакомая сфера.
8. Напоминай себе \_\_\_\_\_: нам следует подражать Христу - Тому, кто пришел и опустошил Себя, не чтобы Ему служили, но чтобы послужить другим.

**САМООЦЕНКА:** Какие симптомы неуверенности и психологической незрелости обнаружил ты в своем поведении в роли лидера?

**ПРИМЕНЕНИЕ:** Какие ключи ты можешь применить, чтобы обрести уверенность и психологическую зрелость?

**ОТВЕТЫ: Уверенность или бесполезность**

ОТВЕТЫ

**Как обнаружить симптомы психологической незрелости в своем поведении**

1. **СРАВНЕНИЕ** - Начинаешь сравнивать себя с другими.
2. **КОМПЕНСАЦИЯ** - Воспринимаешь себя как жертву и хочешь отыграться за то, в чем считаешь себя ущемленным.
3. **СОПЕРНИЧЕСТВО** - Вырабатываешь собственную модель поведения, чтобы быть лучше других, и сосредотачиваешься на ней.
4. **БЕЗОТКАЗНОСТЬ** - Нуждаешься в человеческом одобрении, хочешь всем угодить.
5. **ОСУЖДЕНИЕ** - Осуждаешь себя или других.
6. **КОНТРОЛЬ** - Чтобы придать себе цену, считаешь необходимым занимать руководящее положение.

**Шаги к истине**

1. **ОПРЕДЕЛИТЬ**, какое событие положило начало лжи/зависимости.
2. **ОБНАРУЖИТЬ** ложь о данной ситуации, в которую ты поверил.
3. **РЕШИТЬ**, какая реакция будет правильной, реалистичной и соответствующей истине.

**Ключи к психологической зрелости и эмоциональному здоровью**

1. **ПРАВИЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД НА СЕБЯ**
2. **СОКРУШЕННОСТЬ**
3. **ОСОЗНАНИЕ СВОЕГО ПРЕДНАЗНАЧЕНИЯ**
4. **СПОСОБНОСТЬ ДАВАТЬ И ПРИНИМАТЬ БЛАГОСЛОВЕНИЕ**

**Что делать?**

1. **ИЗУЧАЙ** стихи, в которых говорится о том, кто ты во Христе и со Христом, и **РАЗМЫШЛЯЙ** о них.
2. Замечай, когда начинаешь **СРАВНИВАТЬ** себя с другим человеком.
3. На какое-то время сосредоточься на своих **СИЛЬНЫХ СТОРОНАХ**.
4. Изучай **МОТИВАЦИОННЫЕ** материалы: книги, статьи, кассеты и т. д.
5. Найди два-три наиболее типичных для тебя **ВИДА ЛЖИ** о тебе самом, которым ты обычно веришь.
6. Найди **ПОДДЕРЖКУ** в лице человека, с которым чувствуешь себя в безопасности.
7. Будь бдителен в ситуациях, в которых ты особенно **УЯЗВИМ**.
8. Напоминай себе **ИСТИНУ**.