

Lección
309

A VECES ME SIENTO CON DESEOS DE IRME

Evaluando los sentimientos hacia el programa



A Veces Me Siento Con Deseos de Irme

Proyecto 309

Por David Batty

Segunda Edición

Las citas bíblicas que se usan en esta lección son de las siguientes versiones de la Biblia.
Versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; Usada con permiso.

Nueva Versión Internacional®. Derechos de autor ©1999 por la Sociedad Bíblica Internacional. Usada con permiso de EDITORIAL VIDA. Todos los derechos reservados.

Dios Habla Hoy, Versión Popular—Segunda Edición ©1996 by United Bible Societies

Versión Biblia al Día

Versión Reina-Valera © 1960 Sociedades Bíblicas en América Latina; Usada con permiso.

Nueva Versión Internacional®. Derechos de autor ©1999 por la Sociedad Bíblica Internacional. Usada con permiso de EDITORIAL VIDA. Todos los derechos reservados.

© 1978, 1979, 1982, 2000. Teen Challenge International. USA, Springfield, MO. Todos los derechos, incluso el derecho de reproducción en total o en parte y en cualquier forma, están reservados bajo la Universal Copyright Convention y todas las demás convenciones, tratos o proclamaciones pertinentes.

Ninguna parte de esta publicación se puede reproducir por ninguna razón—incluso reproducción para guardar en un sistema de trasvase, ni transmisión en ninguna forma—electrónica, mecánica, grabada, etc.— sin el permiso por escrito de Teen Challenge International, USA.

Este curso fue originalmente publicado en inglés con el título *Sometimes I Feel Like Leaving, 2nd Edition*.

Estos materiales se pueden reproducir y distribuir fuera de USA para usarlos en Reto Juvenil, programas similares, iglesias locales, escuelas y otras organizaciones y por individuos. Estos materiales también se pueden trasvasar del internet en el sitio: www.iTeenChallenge.org. No obstante, estos materiales no se pueden vender, solamente se pueden regalar. Los que quieran publicar y vender estos materiales deben obtener el permiso por escrito de Global Teen Challenge o Teen Challenge USA.

Esta lección es parte de los *Estudios personales para nuevos cristianos*, desarrollados para usarse con nuevos cristianos y otros que estén interesados en la madurez espiritual. Por el presente estos estudios se están usando en iglesias, escuelas, ministerios en las cárceles, centros de Desafío Juvenil y ministerios similares que trabajan con nuevos cristianos. Los *Estudios Personales para Nuevos Cristianos* están diseñados para usarse en un programa educativo individualizado. Un curso de formación para maestros está disponible para los interesados en obtener certificación para usar y enseñar el currículo de los *Estudios Personales para Nuevos Cristianos*.

Para más información póngase en contacto con:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org

Teen Challenge USA
PO Box 249
Ozark, MO 65721
Phone: 1-417-581-2181
Email: tcusa@teenchallengeusa.com
Web: www.teenchallengeusa.com

revised 6/2012

Contenido

Introducción	4
Capítulo 1 Mis Sentimientos sobre estar aquí o irme	7
Capítulo 2 Mi deseo de triunfar	9
Capítulo 3 Mi familia.....	10
Capítulo 4 Mis sentimientos de “realmente pertenezco aquí”	14
Capítulo 5 Estos afrontando problemas grandes.....	16

Objetivos para esta lección

Para el final de la lección:

1. Usted identificará cuantos sentimientos de soledad, preocupación y depresión está experimentando.
2. Usted sabrá cuanto a sido tentado a dejar este lugar.
3. Estudiará la diferencia entre el miedo al fracaso y el deseo de triunfar.
4. Evaluará su preocupación sobre como lidiar con los problemas familiares que dejo atrás, cuando vino a este lugar.
5. Comparará la forma anterior con que Usted trataba los problemas y la forma en que está tratando con ellos ahora.
6. Evaluará sus sentimientos sobre si “realmente pertenezco aquí”.
7. Hará una lista de los problemas mayores que está teniendo hoy.

Ahora que ha estado aquí algunos días, probablemente ya tiene una mejor idea del propósito de este lugar.

Felicidades Usted continúa en él.

Nosotros creemos que Usted está haciendo lo correcto al continuar en el programa y participar en las diferentes actividades que aquí se realizan.

Muchos estudiantes nuevos pasan por una gran cantidad de diferentes sentimientos y actitudes cuando vienen aquí por primera vez. En este proyecto nosotros queremos explorar algunas de las cosas que ha sentido y pensado desde que vino aquí.

Muchas veces nuevos estudiantes comienzan pensando en los buenos tiempos que pasaron antes de llegar aquí. Ellos sienten deseos de irse. Nosotros queremos observar algunas de estas cosas, y en el proceso, nosotros esperamos obtener algunas ideas nuevas de cómo ayudarlo a triunfar aquí.

Lea cada una de las siguientes oraciones, chequee el lugar en el lado derecho que mejor describe la manera en que piensa o se siente. Basado en las respuestas de cómo Usted se ha sentido desde que comenzó el programa.

Por ejemplo, la primera es, “extraño mi familia”. Ponga una marca en el lugar que dice que tanto extraña su familia desde que llegó aquí – mucho, un poco, muy poco, nada.

	Mucho	Un poco	Muy poco	Nada
1. Extraño a mi familia				
2. Me gustaría mucho regresar con mis viejos amigos.				
3. He estado pensando sobre todas las cosas que a mí me gusta hacer.				
4. Una parte de mi realmente quisiera dejar este lugar				
5. Me he estado sintiendo deprimido desde que llegué aquí				

	Mucho	Un poco	Muy poco	Nada
6. Me gustaría que los otros estudiantes me aceptaran como soy.				
7. He estado pensando que este programa es muy difícil para que yo lo complete				
8. Me preocupa como está mi familia allá en mi casa.				
9. Me he sentido solo desde que vine aquí.				
10. He pasado dificultades para poderme llevar con el personal aquí.				
11. Antes de que viniera, generalmente huía de mis problemas.				
12. He estado pensando acerca de irme de este lugar.				
13. He tenido dificultades haciendo nuevos amigos.				
14. Me siento más cerca de Dios aquí.				
15. Siento que pertenezco a este lugar.				
16. ¿Qué tan interesada está su familia de que siga aquí y reciba ayuda?				
17. He tenido muchos problemas desde que vine a este lugar.				
18. Siento que los otros realmente están interesados en mí.				
19. No me siento bien con todo este hablar sobre Dios, Jesús y el Espíritu Santo				

Miremos más de cerca los diferentes temas que acabamos de evaluar. Algunos de ellos pueden ser grandes problemas para Usted. Esperamos descubrir nuevas ideas de cómo resolver estos problemas.

Cuándo evaluamos estos temas, ¿Chequeó ninguno en alguno de ellos? Si Usted no lo hizo puede que se esté diciendo a Usted mismo, “este no es un problema para mí.” Y puede que esté en lo correcto.

Pero esperamos ver más de cerca estas áreas también, porque otros estudiantes aquí puede que tengan grandes problemas en estas áreas. Puede que Usted pueda ayudar a alguien como entender su problema y como resolverlo.

Capítulo 1. Mis sentimientos sobre Quedarme Aquí o Irme.

Revise como contestó las preguntas 4, 5, 6, 7, 12, 13 (en las páginas 4-5). Como contesto lo anterior nos da una idea de cuanto ha estado pensando acerca de irse.

Si Usted a estado pensando en irse, probablemente existan varias razones por las cuales quiera hacerlo. Tómese unos momentos, y repaso los últimos días pasados, haga una lista de las principales razones por las que Usted quiere dejar este lugar.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

Tómese un momento y revise lo que Usted hacía justo antes de venir aquí.

¿Estaban sus padres presionándolo para que viniera aquí?

¿Lo estaba buscando la policía?

¿Estaba Usted en la cárcel?

¿Algunos de sus amigos se le habían alejado o lo rechazaban?

¿Estaban algunos de sus hábitos destruyéndolo?

Ahora que Usted está aquí, todo puede verse en forma diferente. Todo allá afuera puede verse atractivo ahora. El diablo seguramente quiere que piense eso. Lea lo que 1 Pedro 5:8-9 dice sobre el diablo.

1 Pedro 5:8-9 RVR

Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, como león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar; al cual resistid firmes en la fe, sabiendo que los mismos padecimientos se van cumpliendo en vuestros hermanos en todo el mundo.

1. ¿Qué dicen estos versículos que está tratando de hacer el diablo?

2. ¿Qué dicen estos versículos que Usted puede hacer si quiere triunfar resistiendo al diablo?

Deténgase y piense por un minuto. El mundo no ha cambiado en los últimos días desde que Usted vino a este lugar. Los mismos viejos problemas todavía están allí.

DETÉNGASE: Que su maestro firme aquí antes de que siga trabajando en el proyecto.

Firma del maestro: _____

Capítulo 2. Mi Deseo de Triunfar

Usted quiere ser un triunfador... ¿correcto? Usted quiere que su vida sea algo más que una sucesión de fracasos... ¿correcto? Miremos más de cerca como contestó las preguntas 4 y 5 de esta lección. Mire de nuevo como contestó las preguntas # 7, 10, 11, 12, 13 y 17.

Usted quiere ser un triunfador— ¿pero porque todo tiene que ser tan difícil? Y el miedo de fallar se encuentra siempre en lo posterior de su mente. “Puede ser que el programa no sea para mí. Es demasiado difícil”. ¿Recuerda como resolvía sus problemas antes de venir aquí? ¿Quería huir de ellos? Ahora es el tiempo de cambiar. Ahora es el tiempo de buscar ayuda.

Complete estas oraciones diciendo como se siente por dentro.

1. Yo realmente quiero triunfar aquí porque _____

2. Lo que yo temo mas del fracaso es _____

Capítulo 3. Mi Familia

Otra de las grandes áreas de su vida que puede ser causa de que quiera irse tiene que ver con su familia. Para muchos que vienen aquí es difícil simplemente dejar atrás su familia y venir aquí. Miremos algunos de los sentimientos y pensamientos que tiene sobre su familia.

Primero, tome un minuto y responda estas preguntas sobre sus antecedentes familiares.

1. Mis padres están
 - a. ____ viviendo juntos
 - b. ____ divorciados
 - c. ____ --mi padre no está vivo
 - d. ____ --mi madre no está viva
 - e. ____ --mis dos padres murieron ya.

2. Mi estado marital es:
 - a. ____ estoy soltero/a.
 - b. ____ casado/a
 - c. ____ divorciado/a
 - d. ____ separado/a
 - e. ____ unión libre

3. Yo tengo ____ hermanos y ____ hermanas.
¿Cuántos de ellos son mayores que Usted? ____
¿Cuántos de ellos son menores que Usted? ____

4. Yo tengo ____ hijos.

5. ¿Sabe su familia que Usted está aquí? ____ si ____no

6. ¿Cuántos miembros de su familia no saben que Usted está aquí?

7. ¿Está su familia interesada en que Usted esté aquí y obtenga ayuda?

_____ si _____no _____no se lo que ellos piensan.

Ahora revise las páginas 4 y 5 de esta lección. Chequee como contestó las preguntas 1, 5, 8, 9, 13, 15, y 16. Estas preguntas le darán una idea de cómo la situación de su familia le está afectando mientras Usted está aquí.

Un estudiante recientemente vino al centro de Teen Challenge y se fue después del su primer día aquí. El estaba preocupado por su esposa. El tenía miedo de que ella no pudiera sostenerse por sí sola mientras el estaba aquí.

Lo triste acerca de esta persona es que en los últimos años, el muy pocas veces ha estado en su casa cumpliendo como esposo y padre de la forma en que su familia lo necesita. El andaba paseando con sus amigos, bebiendo todo el licor que podía. El dejó el programa, pero no estaba en mejor situación para solucionar los problemas que tenía en su casa.

Deténgase y piense por un momento sobre los diferentes problemas que su familia está afrontando mientras Usted está aquí.

Lea los siguientes tres comentarios y circule el número de uno de ellos que mejor describa la forma en que se siente en este momento.

1. Yo siento que puedo hacer algo en este momento para ayudar a solucionar los problemas de mi familia.
2. Yo conozco que los principales problemas están en mi familia, pero no puedo hacer nada para solucionarlos en este momento.
3. Yo no sé cuales son los principales problemas en mi familia, pero estoy preocupado por ayudarlos.

Ahora brevemente explique porque escogió esa respuesta.

Nosotros estamos muy preocupados por la relación con su familia. Su familia es la que tiene mayor influencia en su crecimiento mientras Usted está aquí.

Esperamos que Usted sea capaz de restaurar la relación con su familia si ellas en este momento no andan bien. Usted necesita descubrir formas prácticas de mostrarle a cada miembro de su familia que le ama.

Es muy importante para Usted descubrir formas de tratar con algunos de los problemas familiares que ha dejado atrás al venir aquí. Tómese un momento ahora y haga una lista de algunos de los problemas familiares que Usted dejó atrás cuando vino aquí.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

¿Su familia sabe que Usted está aquí? Si no, ¿qué tal si se toma el tiempo de escribirles una carta y decirles donde está y lo que está haciendo?

¿Qué tanto confía su familia en Usted? Muchas veces los estudiantes están preocupados porque su familia no confía en ellos. ¿Qué tan fácil sería para Usted convencer a su familia que realmente va a cambiar mientras está aquí? ¿Cuántas veces ha hecho la misma promesa de cambiar en el pasado, y no les ha cumplido?

Tómese el tiempo para reconstruir su relación con su familia. Pero piense por un minuto, ¿Qué puede hacer para que su familia se sienta orgullosa de Usted? Escriba algunas ideas.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Probablemente una de las cosas que podría hacer para que su familia se sintiera orgullosa de Usted es quedarse en el programa hasta que haya triunfado completamente. Ellos quieren que Usted triunfe.

DETÉNGASE: Que su maestro firme aquí antes de que siga trabajando en el proyecto.

Firma del maestro: _____

Capítulo 4. Mis sentimientos de “Yo pertenezco aquí.”

Revise las páginas 4 y 5. Repase sus respuestas a las preguntas 2, 4, 6, 9, 10, 12, 13, 14, 15, y 18. ¿Se siente como que pertenece a este lugar? ¿Se siente como que este es un buen lugar para Usted ahora? ¿Se ha comenzado a sentir como en “su casa” aquí? ¿Está comenzando a hacer nuevos amigos aquí? ¿Siente que otras personas aquí realmente se preocupan por Usted?

Tome algunos minutos y describa como se siente acerca de estar en este lugar. Mire las preguntas listadas arriba si necesita algunas ideas sobre que escribir.

Algunas veces los nuevos estudiantes tienen facilidad de ser aceptados por los otros estudiantes. Otros encuentran que no es tan fácil para ellos. ¿Al principio cuando Usted vino aquí, sintió Usted que era aceptado por los otros estudiantes?

Brevemente explique porque _____

En los próximos días probablemente vendrán nuevos estudiantes. ¿Qué es lo que Usted podría hacer por ellos para que se sintieran como que Usted los ha aceptado?

Capítulo 5. Estoy Afrontando Grandes Problemas.

Desde que vino aquí, probablemente ha escuchado muchas cosas nuevas. Usted quizá se pregunte si todas las cosas que ha escuchado son ciertas. ¿Proviene Usted de una familia donde iban mucho a la iglesia? ¿o Usted muy pocas veces o nunca fue a una iglesia?

Usted probablemente ya ha oído lo que es un Ministerio Cristiano. Tal vez no se sienta cómodo con todo este hablar de Dios, Jesús, y el Espíritu Santo. Quizá se ha hecho esta pregunta ¿Tengo que convertirme en un Cristiano?

Nadie lo va a obligar a convertirse en un Cristiano. Nosotros no hacemos eso en este lugar. Nosotros queremos que Usted haga su propia decisión sobre cual va a ser su relación con Dios. Nosotros queremos que Usted esté anuente para escuchar lo que Dios está haciendo en la vida de otros. Nosotros creemos que Dios puede ayudar a resolver los problemas “imposibles” que Usted tiene en su vida hoy.

Nosotros queremos lo mejor para Usted. Muchos otros han encontrado que Jesús es el mejor camino para encontrar la paz en la vida real.

Busque en su Biblia y lea Mateo 11:28-30. Escriba lo que Dios le está diciendo a Usted en estos versículos.

Hay esperanza para Usted.

Su vida no está tan arruinada como para que Dios no pueda ayudarle. El puede ayudarlo. El quiere ayudarle.

Nosotros creemos en los milagros en este lugar. Nosotros hemos visto a Dios tomar situaciones “imposibles” y resolverlas. El quiere hacer lo mismo por Usted.

Porque no se toma unos minutos y hace una lista de los problemas que está afrontando que han sido demasiado grandes para que los maneje Usted solo.

- 1. _____
- 2. _____
- 3. _____
- 4. _____
- 5. _____
- 6. _____

Este ministerio esta diseñado para ayudar a las personas que tienen problemas –grandes problemas- problemas que han estado controlando su vida.

Filipenses 1:6

“estando persuadido de esto, que el que comenzó en vosotros la buena obra, la perfeccionará hasta el día de Jesucristo.”

¿Qué le dice este versículo sobre los problemas que está afrontando en su vida?

Hoy no va a encontrar la solución a todos sus problemas que Usted ha escrito, pero puede comenzar a encontrar las respuestas para algunos de ellos.

