

# EL AMOR Y LA ACEPTACIÓN PROPIA

Guía de estudio



# EL AMOR Y LA ACEPTACION PROPIA

Guía de estudio  
Primera edición  
Por David Batty

Las referencias bíblicas que se usan en este curso son de la versión Reina-Valera, 1960.

Derechos reservados © 1994 Comité Académico de Teen Challenge International, USA.

La traducción de este curso al español ha sido realizada por el Comité Académico de Teen Challenge International, USA, de la cuarta edición de 1978, 1992, 1994, de la versión en inglés, *Love and Accepting Myself*.

Todos los derechos, incluyendo el derecho de presentar o reproducir de cualquier forma, todo, o parte de este manual, están reservados por la Convención Universal de Derechos de Autor, así como todos los demás tratados, convenciones, o proclamaciones pertinentes.

Ninguna parte de esta publicación podrá ser reproducida sin permiso escrito del Comité Académico de las Oficinas de Teen Challenge International, USA.

Este curso es parte de los Estudios de Grupos para Nuevos Cristianos provistos para ser utilizados en iglesias, escuelas, centros de Teen Challenge, y en ministerios similares que trabajan con recién conversos. Hay un manual del maestro, un manual del alumno, un guía de estudio y un examen también disponibles para este curso. Para más información sobre estos cursos, o para ordenar copias adicionales, comuníquese con:



Publicado por RDM ©2005  
1722 S. Glenstone, W #163  
Springfield, MO 65804 EE.UU.  
Teléfono: (417) 881-4698 Fax: (417) 881-1037  
Página WEB: [www.RDMLit.org](http://www.RDMLit.org)  
Correo electrónico: [RDMLit@rdmlit.org](mailto:RDMLit@rdmlit.org)



**Estudios de Grupos  
para Nuevos Cristianos**

Nombre \_\_\_\_\_

El amor y la aceptación propia

Clase \_\_\_\_\_

Proyecto 1

Fecha \_\_\_\_\_

## 1 Corintios 13:4

Primera a los Corintios 13:4-8 nos dice qué es el amor. Nos habla del tipo de amor que Dios da (amor ágape). En el Proyecto 1 hablaremos de las características del amor mencionadas en el versículo cuatro.

**Parte 1** Debajo de cada característica del amor (A) explique lo que cada una **significa** para usted (escriba una definición). En la parte (B) escriba su meta personal diciendo cómo podría **aplicar** esto en su vida **ahora**. (Dé un ejemplo.)

### 1. El amor es sufrido

A. Definición: Esto significa aprender a tener paciencia. Debo aprender a soportar sin quejarme de los problemas o las cosas que me molestan. Permanecer calmado y ser comprensivo cuando me encuentro en situaciones difíciles. Terminar lo que comienzo.

B. Meta personal: Tendré más paciencia con mi compañero de cuarto, especialmente cuando tire su ropa sucia sobre mi cama. Puedo mostrar paciencia permaneciendo calmado y sin quejarme cuando tire su ropa sobre mi cama esta noche.

### 2. El amor es benigno

A. Definición \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 3. El amor no tiene envidia

A. Definición \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# El amor y la aceptación propia

## Proyecto 1, página 2

### 4. El amor no es jactancioso

A. Definición \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 5. El amor no se envanece

A. Definición \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Parte 2

1. ¿Cuál de estas características del amor es para usted la más difícil de poner en práctica?

\_\_\_\_\_

2. ¿Por qué? (Sea específico.)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

El amor y la aceptación propia

Clase \_\_\_\_\_

Proyecto 2

Fecha \_\_\_\_\_

## 1 Corintios 13:5, 6

Primera a los Corintios 13:4-8 nos dice qué es el amor. Nos habla del tipo de amor que Dios da (amor ágape). En el Proyecto 2 hablaremos de las características del amor mencionadas en los versículos 5 y 6.

**Parte 1** Debajo de cada característica del amor (A) explique lo que cada una **significa** para usted (escriba una definición). En la parte (B) escriba su meta personal diciendo cómo podría **aplicar** esto en su vida **ahora**. (Dé un ejemplo.)

### 6. El amor no hace nada indebido

A. Definición \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 7. El amor no busca lo suyo

A. Definición \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 8. El amor no se irrita

A. Definición \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# El amor y la aceptación propia

## Proyecto 2, página 2

### 9. El amor no guarda rencor

A. Definición \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 10. El amor no se goza de la injusticia

A. Definición \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 11. El amor se goza de la verdad

A. Definición \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### Parte 2

1. ¿Cuál de estas características del amor es para usted la más difícil de poner en práctica?

\_\_\_\_\_

2. ¿Por qué? (Sea específico.)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_

El amor y la aceptación propia

Clase \_\_\_\_\_

Proyecto 3

Fecha \_\_\_\_\_

## 1 Corintios 13:7,8

Primera a los Corintios 13:4-8 nos dice qué es el amor. Nos habla del tipo de amor que Dios da (amor ágape). En el Proyecto 3 hablaremos de las características del amor mencionadas en los versículos 7 y 8.

**Parte 1** Debajo de cada característica del amor (A) explique lo que cada una **significa** para usted (escriba una definición). En la parte (B) escriba su meta personal diciendo cómo podría **aplicar** esto en su vida **ahora**. (Dé un ejemplo.)

### 12. El amor todo lo sufre

A. Definición \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 13. El amor todo lo cree

A. Definición \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### 14. El amor todo lo espera

A. Definición \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

B. Meta personal \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Nombre \_\_\_\_\_

El amor y la aceptación propia

Clase \_\_\_\_\_

Proyecto 4

Fecha \_\_\_\_\_

## Una mirada introspectiva

### Instrucciones

Antes de comenzar este proyecto, espere las instrucciones de su maestro. Este le pedirá que lo complete durante una de las sesiones.

1. Mírese bien en el espejo.

2. Hágase la siguiente pregunta:

“Si tuviera la facultad de cambiar algo de mi apariencia, ¿usaría esta facultad?”

3. Si su respuesta a la pregunta #2 es “sí”, ¿qué cambiaría?

Si su respuesta a la pregunta #2 es “no”, brevemente explique por qué.

---

---

---

---

---

4. Escriba el nombre de su papá y el de su mamá.

Papá \_\_\_\_\_

Mamá \_\_\_\_\_

5. Escriba el nombre de la ciudad y el estado (departamento o provincia) en los que creció.

Ciudad \_\_\_\_\_

Estado (departamento o provincia) \_\_\_\_\_

6. Describa en una o dos oraciones el tipo de ambiente en el que creció, (ghetto, granja, suburbio, vecindario pobre o rico, etcétera)

---

---

---

---

---

---

---



Nombre \_\_\_\_\_

El amor y la aceptación propia

Clase \_\_\_\_\_

Proyecto 5

Fecha \_\_\_\_\_

## Cómo mostrar amor ágape

### Instrucciones

El amor—el amor ágape—implica acción. En Lucas 6:27-38 se mencionan formas de poner en práctica el amor en nuestra vida. En la pregunta 1 se le pide que mencione las cosas que hará si en realidad ama. En la pregunta 2 se le pide que mencione las cosas que no hará si en realidad ama.

No confunda estas dos preguntas. Escriba el número del versículo del que toma la respuesta. Tome sus respuestas directamente de estos versículos. No invente sus propias respuestas. No cambie las declaraciones positivas de estos versículos. No invente sus propias respuestas. No cambie las declaraciones positivas de estos versículos por declaraciones negativas, ni cambie las declaraciones negativas por declaraciones positivas.

1. Mencione las cosas que hará si realmente ama.

1. v. \_\_\_\_\_
2. v. \_\_\_\_\_
3. v. \_\_\_\_\_
4. v. \_\_\_\_\_
5. v. \_\_\_\_\_
6. v. \_\_\_\_\_
7. v. \_\_\_\_\_
8. v. \_\_\_\_\_

2. Mencione las cosas que no hará si realmente ama. (No invente cosas negativas.)

1. v. \_\_\_\_\_
2. v. \_\_\_\_\_
3. v. \_\_\_\_\_

3. Lea sus respuestas de las preguntas #1 y #2. ¿Cuál de estas situaciones ha enfrentado en las últimas semanas?

---

---

---

---

---



Nombre \_\_\_\_\_

El amor y la aceptación propia

Clase \_\_\_\_\_

Proyecto 6

Fecha \_\_\_\_\_

## Sanando viejos recuerdos

Muchas veces nuestros recuerdos afectan la forma en que pensamos de nosotros mismos. Las heridas, los enojos, o el temor pueden ser un verdadero problema mientras se vive con esos recuerdos. Su maestro le dará más instrucciones sobre cómo usar este proyecto.

Este proyecto es una guía de cómo orar sobre experiencias pasadas que aún puedan estar afectándolo. Estudie esta lista, y si alguna de las ideas se aplica a su vida, inclúyala en la oración sugerida en (A). En la oración (B) puede expresar a Dios cómo se siente respecto a la situación (enojo, temor, amargura, etcétera). El tercer espacio en blanco (C) es para incluir el nombre de la otra persona (o personas) que tiene (o tienen) que ver con esa experiencia pasada.

**Oración** Querido Padre, en el nombre de tu Hijo Jesús, te pido que sanes la herida y los recuerdos de (A) \_\_\_\_\_ y sana mis sentimientos y emociones de (B) \_\_\_\_\_ y ayúdame a perdonar a (C) \_\_\_\_\_ que me hirió, y/o ayúdame a perdonarme a mí mismo.

1. No fui un hijo deseado.
2. Nunca me sentí aceptado como miembro de mi familia.
3. Uno de mis padres murió, por enfermedad o por accidente.
4. Perdí a un hermano o una hermana por enfermedad o por accidente.
5. Tuve un accidente o a una enfermedad que me causó la pérdida de mis miembros o me dejó cicatrices.
6. Yo era pobre y nunca tuve lo mismo que otros niños, especialmente juguetes, ropa, u hogar.
7. Mi padre y mi madre trabajaban, y me sentí descuidado; nunca tenían tiempo para mí.
8. Ruptura matrimonial, heridas provocadas por mi cónyuge, peleas físicas, alcoholismo, drogas, relaciones con otras personas, nunca pude confiar en mi cónyuge.
9. Culpabilidad por algo que hice a alguien en mi pasado y nunca me sentí perdonado.
10. Nunca sentí que mi madre, ni mi padre, ni los demás miembros de mi familia me escuchaban.
11. Me daban cosas materiales para compensar la falta de amor y atención.
12. Mis padres me entregaron en adopción cuando era un niño.
13. Mis padres se casaron con otras personas y nunca me sentí aceptado por mi padrastro o madrastra, (o) yo nunca los acepté a ellos.
14. Nunca he podido hacer frente a despedidas porque cuando era pequeño nunca nadie se tomó el tiempo de decirme adiós, o nunca hubo tiempo para decir adiós a alguien que moría.
15. Me dijeron que yo fui un accidente, que mis padres nunca planearon tenerme.

## El amor y la aceptación propia

### Proyecto 6, página 2

16. Mi padre y/o mi madre eran alcohólicos, y todo lo que recuerdo es que no había comida sobre la mesa; sólo peleas y bebidas.
17. Nunca me sentí muy importante para mi familia ni para nadie más.
18. Fui el objeto sexual de alguien: mi madre, mi padre, mi hermana, mi hermano, o alguna otra persona.  
(o) Yo usé sexualmente a otra persona.
19. Mis compañeros de escuela y mis amigos se burlaban de mí. Nunca me sentí aceptado, amado, ni necesitado por ellos.
20. Recuerdo haberme enojado tanto y haber golpeado a alguien de mi familia o a un amigo.
21. Nunca sentí seguridad en mi hogar, porque mis padres eran ambos muy inseguros.
22. No había demostraciones físicas de amor en mi casa. Mi padre y mi madre jamás me abrazaban ni me decían que me amaban.
23. Mi madre (o mi padre) nunca me dijo que me amaba. Todo lo que yo deseaba escuchar era que ella (o él) me dijera que me amaba.
24. Mi madre y mi padre eran muy agresivos. Me gritaban y me golpeaban. Recuerdo muchas peleas.
25. Las heridas se sentía en la Navidad, o en otros días festivos, en los que mis necesidades no eran satisfechas.
26. Separación: del vientre de mi madre, la familia, la escuela, los amigos, el vecindario, etcétera.
27. Entrada constante a diferentes situaciones, como hogares temporales, cárceles, reformatorios; diferentes personas me cuidaban.
28. Ruptura matrimonial de mis padres, la separación, o el divorcio; lo que me causó heridas.
29. Abuso físico y/o mental; abuso sexual.
30. Mencione cualquier otra herida que haya tenido y que necesite ser sanada.

---

---

---

Este proyecto es una adaptación de parte del material del libro *I Love You, But Not Your Behavior*, por Lynn Elder. Usado con permiso.

# Lista de tareas

Curso El amor y la aceptación propia

Pruebas	Versículos para memorizar	Fecha
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____

Proyectos	Fecha de entrega
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
	_____
	_____
	_____

Examen Fecha \_\_\_\_\_