

# Priručnik za studente

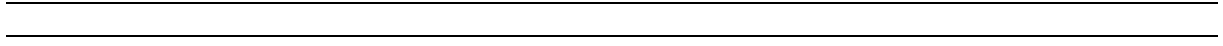
12

## Ljubav I prihvatanje sebe Razumevanje Božije ljubavi i pozitivna slika o sebi



  
**GLNH**  
Grupne Lekcije  
za Nove Hrišćane





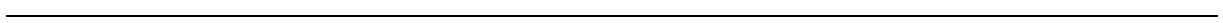
# **Ljubav I prihvatanje sebe**

**Razumevanje Božije ljubavi i pozitivna slika o sebi**

Devid Beti

Priručnik za Studente

5. Izdanje



# Ljubav I prihvatanje sebe

## Razumevanje Božije ljubavi i pozitivna slika o sebi

### Priručnik za Studente

#### 5. Izdanje

#### Devid Beti

U ovom priručniku su korišteni Biblijski stihovi iz navedenih prevod Biblije:

Stihovi označeni sa NLT su iz Holy Bible, New Living Translation, copyright 1996, 2004. Korišteni su uz dozvolu of Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. Sva prava su zadržana.

Copyright © 2022, Teen Challenge USA.

Ovaj priručnik je izdat na engleskom jeziku i izvorno nazvan, *Love and Accepting Myself, 5th edition.*

Ovi materijali mogu biti umnoženi i distribuirani za upotrebu u Tin Čelindžu, sličnim programima, lokalnim crkvama, školama i drugim edukacionim ustanovama. Ovi materijali mogu biti preuzeti sa interneta na web sajtu: [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org). Institucije i pojedinci koji žele da koriste ove materijale, trebaju imati dozvolu od Global Tin Čelindž - a.

Ovaj priručnik je deo materijala za kurs *Grupne Lekcije za Nove Hrišćane* osmišljenih i kreiranih za crkve, škole, zatvorske službe, Tin Čelindž programe, i slične službe koje edukuju nove hrišćane. Priručnik za učitelje, Priručnik za studente, Vodič za pručavanje, Ispitni test, i Sertifikat o završenom kursu su dostupni u ovom materijalu. Za više onformacija o ovim lekcijama kontaktirajte:

Global Teen Challenge  
PO Box 511  
Columbus, GA, 31902 USA  
Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)  
Web: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org) and [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

Izazov Mladima Srbija/Teen Challenge Serbia  
Bulevar Evrope 30  
21000, Novi Sad  
Republika Srbija  
Email: [teen.challenge.srbia@gmail.com](mailto:teen.challenge.srbia@gmail.com)



Datum poslednje revizije: 11-2022



---

# Sadržaj

<b>Poglavlje 1. Ljubav.....</b>	<b>4</b>
A. Šta je ljubav? .....	4
B. Kako mogu pokazati ljubav? .....	5
C. Šta me sputava da pokažem ljubav? .....	7
D. Koliko je važna ljubav? .....	7
E. Šta ne treba da volimo? .....	8
<b>Poglavlje 2. Prihvatanje sebe.....</b>	<b>9</b>
A. Šta znači prihvatiti samog/u sebe?.....	9
B. Zašto bi trebao/la prihvatiti samog/u sebe? .....	10
C. Kako mogu da prihvatim samog/u sebe?.....	11
D. Zašto ne prihvatam sebe? .....	11
E. Koje su dobrobiti od prihvatanja sebe? .....	12

# Poglavlje 1

## Ljubav

### A. Šta je ljubav?

Ljubav je pojam koji datira još iz vremena kada su stvoreni Adam i Eva. Svaka nova generacija mladih se bori sa pitanjem šta je prava ljubav. Iako je seksualno obrazovanje obavezno u većini današnjih škola, mnogi ljubav pogrešno shvataju, a neki su potpuno neobavešteni po pitanju Božijeg stanovišta o tome.

#### 1. Neke od definicija ljubavi

Dok je Isus živeo na zemlji, izraelski narod se služio grčkim jezikom u svakodnevnom govoru. Grčki poznaje tri reči za ljubav koje označavaju različite aspekte ljubavi.

1. **Eros**– reč koja upućuje na čulnost i seksualne nagone. Ne ide dalje od fizičkih nagona.
2. **Phileo**– koristi se za prijateljstvo, ili ljubav prema prijateljima i rođacima. Voliš neku osobu jer je ona vredna tvoje ljubavi. Ljubav fileo ne ide dublje od emotivne strane čoveka.
3. **Agape**– Božija ljubav; najčistija, najdublja vrsta ljubavi. Ona se ne izražava putem samih emocija, već činom volje. Bog takvu ljubav daje onima koji ga prime u svoj život.

Ovakva ljubav, agape, se pokazuje prema drugima ne zato što su je oni vredni, već zato što ti tako želiš. To znači da voliš osobu bez obzira na to šta ona radi. Takva ljubav je opisana u 1. Korinćanima 13.

## 2. Kako nam je Bog pokazao ljubav?

Najbolji primer ljubavi agape na delu je kako je Bog pokazuje prema nama. Da pogledamo bolje kako Bog voli.

1. Božija ljubav je безусловna! Njegova ljubav je opisana u 1. Korinćanima 13.
2. On je pokazao da nas voli.  
Jovan 3:16  
1. Jovanova 3:16  
Rimljanima 5:8
3. On nas voli više od samog sebe.  
Jovan 17:23
4. Ne treba da se plašimo Boga. (Ali treba da imamo duboko poštovanje prema Njemu.)  
1. Jovanova 4:18
5. Zbog toga što nas Bog voli, On nas disciplinuje.  
Jevrejima 12:6
6. Božija ljubav nas neće razočarati.  
Rimljanima 8:35-39

## B. Kako mogu pokazati ljubav?

### 1. Koga Bog želi da volimo?

- a. Zapovedeno nam je da volimo Boga.  
Marko 12: 30
  - 1) Sveti Duh nam daje ljubav da volimo.  
Rimljanima 5:5
  - 2) Mi odgovaramo na Božiju ljubav.  
1. Jovanova 4:19
- b. Zapovedeno nam je da volimo svoje bližnje.  
Marko 12:31
  - 1) Ovo ispunjava Božije zapovesti.  
Rimljanima 13:9
  - 2) Ovo pokazuje naš odnos sa Bogom.  
1. Jovanova 4:19
- c. Zapovedeno nam je da volimo svoje neprijatelje.  
Matej 5:43-47
- d. Bog očekuje od nas da volimo sami sebe.  
Marko 12: 31

## 2. Potrbena nam je Božija ljubav da bi smo voleli druge

Neke ljude ne možemo voleti sopstvenom snagom. Neke je lako voleti. Sa drugima, ponekad ljudima iz porodice, je teško naći zajednički jezik. Prirodno bi bilo raditi upravo suprotno od onoga što piše u 1. Korinćanima 13:4-8.

## 3. Možemo voleti Božijom ljubavlju

- a. Obzirom da je Bog ljubav (1. Jovanova 4:8), sve zapisano u 1. Korinćanima 13. se odnosi na Boga.
- b. Takva vrsta ljubavi nas dovodi do Boga.
- c. Sveti Duh nam daje Božiju ljubav da njome volimo.

### **Rimljanima 5:5b**

**Mi znamo koliko mnogo nas Bog voli, jer nam je dan Sveti Duh da nas ispuni ljubavlju.**

## 4. Volimo po veri

- a. Sve što se tiče hrišćanstva je bazirano na hrišćanskoj veri. Jevrejima 11:6
- b. Ovaj princip je baziran na *zapovesti i obećanju*.
  - 1) Bog nam je zapovedio da volimo. Jovan 15:12
  - 2) Bog nam je obećao da će čuti i uslišiti molitve u skladu sa Njegovom voljom. 1. Jovanova 5:14-15
- c. To podrazumeva jedinstvo ljubavi i vere. Napraviti izbor da nekog voliš zahteva pomoć Svetog Duha. Zamoli Svetog Duha da ti pomogne.
- d. Voleti po veri je proces koji se razvija i raste celog života.
- e. Voleti po veri nas motiviše da svedočimo drugima za Boga.



## C. Šta me sputava da pokažem ljubav?

Neke ljude nije lako voleti. Takav je život. Nekima od nas je teško da pokazujemo ljubav prema drugima. Odrasli smo u sredini gde je grubost, a ne ljubav, bila način na koji su se sticali prijatelji. Nekima će biti teško da se oslobode stare navike napadanja drugih.

Razmisli na trenutak kako pokazuješ ljubav prema drugima. Da li oni to mogu jasno da primete? Upamti, u 1. Korinćanima 13. se nalazi praktičan spisak raznih načina da pokažemo drugima da ih volimo.

## D. Koliko je važna ljubav?

### 1. Ljubav je jedna od najvažnijih stvari u životu

Prva Korinćanima 13:1-3 kaže da bez ljubavi „ja sam ništa“. Bog sebe opisuje kao Boga ljubavi. Ako zaista želimo da iskusimo najbolje u životu, ljubav moramo staviti na prvo mesto. Moramo ga ceniti, ceniti i negovati u sopstvenom životu. Moramo tražiti, ne samo da dobijemo ljubav od drugih, već da prvo budemo osoba puna ljubavi prema drugima.

### 2. Tri najveća zakona u Bibliji govore o ljubavi

U Marku 12:30-31, Isus je objasnio koja su dva najveća zakona u Bibliji. Obojica se bave ljubavlju — prvo vole Boga, a zatim vole druge.

#### Marko 12:30-31

**<sup>30</sup>Voli Gospoda svoga Boga svim svojim srcem, svom svojom dušom, svim svojim umom i svom svojom snagom.** <sup>31</sup>Druga je ovo: **‘Voli svog bližnjeg kao samog sebe’ Nema zapovesti većih od ovih.”**

Drugom prilikom je Isus objasnio i istakao novu zapovest koju nam Bog daje

#### Jovan 13:34-35

**<sup>34</sup>“Novu zapovest vam dajem: volite jedan drugoga. Kao što sam ja voleo vas, vi morate voleti jedan drugoga. <sup>35</sup>Po tome će svi znati da ste moji učenici, ako volite jedan drugoga.”**

Dakle sa Božije tačke gledišta, Ljubav je iznad svih zakona koje nam je Bog dao, vrhovna zapovest.

### 3. Poslušnost je važnija od ljubavi

Ne možeš ugoditi Bogu tako što ćeš kršiti njegove zapovesti da bi pokazao ljubav prema drugima. Poslušnost Božijim zapovestima je bolji način da ljudima pokažemo da ih volimo. Upamti dve najveće Božije zapovesti.

U 1. Samuilovoj 15:22 i u priči pre tog stiha je objašnjeno kako je Bog pokazao jednom čoveku da je poslušnost najvažnije što treba da karakteriše neku osobu.

#### 1. Samuilova 15:22

**Ali Samuilo je odgovorio: „Šta je draže Gospodu: tvoje paljenice i žrtve ili tvoja poslušnost njegovom glasu? Poslušnost je daleko bolja od žrtve. Mnogo je bolje slušati ga nego nuditi ovnujsku salo.”**

Bog nikoga neće dovesti u poziciju da pokazivanje ljubavi bude važnije od držanja Njegovih zapovesti.

## E. Šta ne treba da volimo?

### 1. Nemoj voleti greh

1. Jovanova 2:16-17 jasno ističe da ne treba da volimo greh. Ne treba da volimo zadovoljstvo koje pruža greh. Naravno, ono je neko vreme zabavno, ali krajnji rezultat greha je smrt i destrukcija. Priče Solomonove 8:13.

### 2. Nemoj voleti novac

1. Timoteju 6:10 glasi: “Jer, srebroljublje je koren svih zala...” Matej 6:19-21 govori o istoj temi.

### 3. Nemoj voleti Satanu

Na početku Biblije, Eva se zatekla kako razgovara sa Satanom i ubrzo je verovala da je ono što je rekao najbolje za nju. Na kraju je prekršila Božje zakone da bi učestvovala u nečemu što je izgledalo veoma privlačno. Danas se svi suočavamo sa iskušenjima da idemo za stvarima ovog sveta koje su protiv onoga što Bog želi za nas.

# Poglavlje 2

## Prihvatanje sebe

### A. Šta znači prihvatiti samog/u sebe?

Da li stvarno volim samog/u sebe? Kada bih imao/la moć da promenim neki deo lica ili tela, da li bih to iskoristio/la? Prihvatanje sebe podrazumeva učenje da volim samog/u sebe – da budem zadovoljan/na onim što ne mogu da promenim.

#### Šta znači prihvatiti samog sebe?

1. Videti svoju vrednost kao osobe.
2. Voleti sebe kao što me Bog voli.
3. Ceniti sebe kao što me ceni Bog.
4. Imati realističan pogled na samog/u sebe.

*Dodaj svoje ideje ispod*

5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

Postoje četiri ključne oblasti vezane za prihvatanje sebe.

1. Moj fizički izgled.
2. Moje sposobnosti (stvari koje znam da radim poput – pevanja, sviranja klavira ili gitare, biti dobar u nekom sportu).
3. Moji roditelji. Mogu li reći Bogu (i drugima), “Veoma sam zahvalan/na za roditelje koje mi je Bog dao.”
4. Moje okruženje (gde sam odrastao/la)–grad, predgrađe, selo, ili bilo šta drugo.

Prihvatiti sebe znači biti u stanju da kažem Bogu: “Zaista cenim kako si me Ti stvorio. To uključuje i moj fizički izgled, moje sposobnosti, roditelje, i sredinu u kojoj sam odrastao. Hvala ti Bože.”

## **B. Zašto bi trebao/la prihvatiti samog/u sebe?**

### **1. Bog je planirao kako ću izgledati**

Kološanima 1:16

### **2. Bog me je stvorio sa posebnim razlogom (posao, ili služba)**

2. Korinćanima 12:9  
Rimljanima 9:20-21  
Efescima 2:10

### **3. Bog nije završio svoje delo u i na meni**

Filipljanima 1:6  
Filipljanima 2:13  
Kološanima 1:22

### **4. Moj spoljašnji izgled je samo “ram” koji uokviruje moju unutrašnju lepotu (unutrašnje karakterne kvalitete)**

1 Petrova 3:3-4  
Isajja 53:2  
2. Korinćanima 12:7-10  
1. Korinćanima 13:4-8

### **5. Bog je više zainteresovan za unutrašnje kvalitete, nego za spoljašnji izgled**

1. Samuilova 16:7  
1. Petrova 3:3-5

### **6. Bog će mi pomoći kada se osećam inferiorno**

Osećam inferiornost (manju važnost, beznačajnost) kada poredim sebe sa drugima.  
Galaćanima 6:4  
2. Korinćanima 10:12

## C. Kako mogu da prihvatim samog/u sebe?

### 1. Imati dobar pogled na sebe

Videti kako me je Bog stvorio, uključujući i one četiri oblasti koje su ranije navedene – moj fizički izgled, sposobnosti, roditelji, i sredina. Vidi 1. Jovanovu 1:12.

### 2. Zahvaliti Bogu što me je stvorio takvog/u kakav jesam/sam

Vidi Kološanima 3:15.

### 3. Raditi na razvoju pozitivnih unutrašnjih kvaliteta

Ovi unutrašnji kvaliteti će me načiniti istinski lepom osobom. Pogledaj 1.Korinćanima 13:4-8, Galaćanima 5:22-23, i Kološanima 3:12-15.

## D. Zašto ne prihvatam sebe?

Zašto mi je teško da prihvatim sebe?

Za neke od nas će ovo učenje da prihvatimo sebe ići postepeno. Postoji mnogo toga iz dosadašnjeg iskustva što mi može otežati da volim sebe onakvim kakav/va sam danas.

Šta bi bile neke od tih stvari koje mi otežavaju da prihvatim sebe?

### 1. Kada sam ogorčen/a na svoju prošlost

Ponekad su ljudi ljuti na Boga jer ih je smestio u porodicu koju imaju. Drugi su ljuti zbog svog izgleda.

### 2. Kada kritikujem samog/u sebe

Kritikovanje i spuštanje sebe je nešto čemu su mnogi skloni. Ovaj osećaj inferiornosti može dovesti do depresije.

### 3. Kada ne razumemo zašto nas je Bog stvorio takve kakvi jesmo.

Mnoge osobe ne shvataju Božiji plan za njihove živote.

### 4. Poređenje sebe sa drugima

Biblija nas uči da se ne poredimo sa drugima. Seti se, Bog te je načinio posebnim/nom.

## **E. Koje su dobrobiti od prihvatanja sebe?**

Sjajne stvari očekuju onoga ko nauči da prihvati sebe. Bog je obećao da će ti u tome pomoći, i nagradiće te dok budeš napredovao/la u ovoj oblasti života.

1. Nova sloboda da volim—Boga, druge, pa čak i sebe.
2. Biće lakše da prihvatim druge takve kakvi jesu.
3. Unutrašnji mir, radost i sreća.
4. Nova otvorenost. Mogu biti to što jesam. Ne donosim zaključke unapred.