

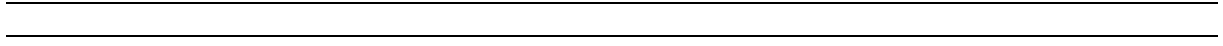
Priručnik za studente

11

Kako proučavati Sveto pismo Učenje osnovnih koraka i metoda za proučavanje Svetog pisma




Grupne Lekcije
za Nove Hrišćane



Kako proučavati Sveto pismo

**Učenje osnovnih koraka i metoda za proučavanje
Svetog pisma**

Devid Beti

Priručnik za Studente

5. Izdanje



Kako proučavati Sveto pismo

Učenje osnovnih koraka i metoda za proučavanje Svetog pisma

Priručnik za Studente

5. Izdanje

Devid Beti

U ovom priručniku su korišteni Biblijski stihovi iz navedenih prevod Biblije:

Stihovi označeni sa NLT su iz Holy Bible, New Living Translation, copyright 1996, 2004. Korišteni su uz dozvolu of Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. Sva prava su zadržana.

Copyright © 2022, Teen Challenge USA.

Ovaj priručnik je izdat na engleskom jeziku i izvorno nazvan, *How to Study the Bible, 5th edition*.

Ovi materijali mogu biti umnoženi i distribuirani za upotrebu u Tin Čelindžu, sličnim programima, lokalnim crkvama, školama i drugim edukacionim ustanovama. Ovi materijali mogu biti preuzeti sa interneta na web sajtu: www.iTeenChallenge.org Institucije i pojedinci koji žele da koriste ove materijale, trebaju imati dozvolu od Global Tin Čelindž - a.

Ovaj priručnik je deo materijala za kurs *Grupne Lekcije za Nove Hrišćane* osmišljenih i kreiranih za crkve, škole, zatvorske službe, Tin Čelindž programe, i slične službe koje edukuju nove hrišćane. Priručnik za učitelje, Priručnik za studente, Vodič za proučavanje, Ispitni test, i Sertifikat o završenom kursu su dostupni u ovom materijalu. Za više onformacija o ovim lekcijama kontaktirajte:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org and www.iTeenChallenge.org

Izazov Mladima Srbija/Teen Challenge Serbia
Bulevar Evrope 30
21000, Novi Sad
Republika Srbija
Email: teen.challenge.serbia@gmail.com



Datum poslednje revizije: 10-2022

Sadržaj

Poglavlje 1. Počnimo sa osnovama proučavanja Biblije.....	5
A. Zašto je važno proučavati Bibliju?	5
B. Pripremiti se za proučavanje Biblije.....	9
Poglavlje 2. Kako da proučavanje Biblije bude značajno iskustvo za mene	13
A. Tri osnovna koraka u proučavanju Biblije	13
B. Obrazac za proučavanje Biblije od života do života	17
Poglavlje 3 Lična i grupna proučavanja Biblije.....	18
A. Lična pobožnost (Lično proučavanje Biblije)	18
B. Grupna proučavanja Biblije i porodična pobožnost	20
Poglavlje 4. Metode proučavanja Biblije	22
A. RPLP Metod	23
B. Pamćenje stihova	25
C. Meditacija na Reči Božijoj	30
2 Korinćanima 8:11	33
Karakteristike dobrog ličnog cilja primene	34

Srpski prevodi Biblije

Savremeni Srpski prevod

Novi Srpski prevod

Poglavlje 1

Počnimo sa osnovama proučavanja Biblije

Kada govorimo o „proučavanju Biblije”, reč „proučavanje” koristimo na veoma opšti način. Termin se odnosi na svaki trenutak kada čitate, memorišete, razmišljate ili istražujete bilo koji deo Biblije. To bi moglo značiti da provedete jedan minut ili 5 sati sa Biblijom.

A. Zašto je važno proučavati Bibliju?

Jedan od ključeva uspešnog hrišćanskog života je razvijanje ličnih navika koje nas približavaju Bogu. Većina novih hrišćana nije čitala Bibliju svakodnevno pre nego što su postali hrišćani. Tako da će ovo biti nova aktivnost za većinu.

Ako ste hrišćanin ili razmišljate o tome da postanete hrišćanin, važno je da proučavate Bibliju.

1. Koji su neki od razloga zašto ljudi proučavaju Bibliju?

Sledi nekoliko razloga koje su novi hrišćani dali odgovor na ovo pitanje.

- a. Da nađu odgovore na pitanja koje imaju.
- b. Da bolje upoznaju Boga.
- c. Zato što su radoznali da vide šta Biblija kaže.
- d. Da saznaju šta Bog očekuje da urade u životu.
- e. Radi inspiracije i uživanja (neki vole da čitaju).
- f. Da nauče da budu bolji hrišćanin.

2. Zašto ja treba da proučavam Bibliju?

Koji su razlozi zbog kojih treba da proučavate Bibliju?
Odvojite minut i navedite 2 ili 3 glavna razloga zašto želite da proučavate Bibliju.

- a. _____
- b. _____
- c. _____

3. Koje su koristi od proučavanja Biblije?

Proučavanje Biblije može napraviti veliku razliku u vašem svakodnevnom životu. Sledi nekoliko stihova koji navode neke od prednosti proučavanja Biblije.

Psalam 119:9, 11, 105
Jovan 16:12-15

Jovan 17:17
2 Timoteju 3:16,17

Mnogo puta rezultati ne dolaze odmah. Međutim, dok proučavanje Biblije učinite redovnim delom svojih svakodnevni aktivnosti, počecete da uvidate kako vam to pomaže. Drugi način na koji možete dobiti praktičnije ideje o prednostima proučavanja Biblije je da razgovarate sa drugim hrišćanima i pitate kako im proučavanje Biblije pomaže.

Obrazac za hrišćanski rast

Na strani 8 vidite grafikon „Obrazac za hrišćanski rast”. Pre nego što počnemo da posebno razmatramo različite metode proučavanja Biblije, pogledajmo širu sliku onoga što Bog želi za nas — lični rast. Čak je i Isus iskusio rast, a mi treba da sledimo njegov primer.

Luka 2:52

A Isus je rastao u mudrosti i zrelosti, i uživao naklonost Boga i ljudi.

Evo kratkog objašnjenja grafikona. Vaš učitelj će o tome govoriti na času, pa ako imate bilo kakvih pitanja u vezi sa tim, zapišite ih za sledeći čas.

Tačka A: Gde se trenutno nalaziš?

Na dnu grafikona vidite tačku A, „Gde se trenutno nalaziš? “. Dok gledate svoj život danas i svoj napredak u sleđenju Isusa, kako ste? U kojim oblastima napredujete dobro? U kojim oblastima imate puno prostora za rast? Možda ćete želeti da odvojite minut i navedete neke od izazova sa kojima se danas suočavate u svom životu.

Tačka B: Gde Bog želi da budete?

Tačka B ilustruje „Gde Bog želi da budete?”. Dok posmatrate svoj život, kako biste sebe opisali u svetlu onoga što Bog želi da budete?

Verovatno postoji velika razlika između onoga što ste stavili za tačku A i tačku B. Kako onda doći od mesta gde ste danas do mesta gde Bog želi da budete? Ne možete stići tamo jednim magičnim korakom. Biće potrebno vreme - to je proces. I Bog će ti pomoći.

Tačke C, D i E na ovoj tabeli daju veliku sliku nekih koraka potrebnih da postanete osoba kakva Bog želi da budete. Hajde da brzo pogledamo svaki korak.

Tačka C: Dugoročni ciljevi

Tri dugoročna cilja su navedena pod Tačkom C, koja opisuje tri glavne oblasti u kojima Bog želi da doživite rast. Sigurno biste mogli da dodate još dugoročnih ciljeva, ali ovo nam daje dobar početak.

1. Približite se Bogu (živite Hristovim životom)
2. Pomažite drugima (hrišćanska služba, služba)
3. Prevaziđite životno kontrolišuće probleme

Tačka D: Alat za rast

Tačka D na grafikonu pruža mesto za navođenje alata koje možemo da koristimo (koje Bog želi da koristimo) da bismo svakodnevno napredovali u postizanju ovih ciljeva. Ako vam je teško da smislite šta da stavite ovde, možda biste želeli da o tome razgovarate sa drugim hrišćanima i dobijete njihove ideje. Šta je Bog koristio da im pomogne da rastu?

Jedno od ovih oruđa koje će biti u fokusu ovog kursa je proučavanje Biblije—ovo je jedno od alata koje Bog želi da koristi da bi vam pomogao da rastete. Još jedno sredstvo koje Bog želi da koristi u vašem životu su vaše vođe — posebno pobožne vođe.

Tačka E: Svakodnevne situacije

Tačka E na grafikonu pruža mesto za navođenje svakodnevni životnih situacija sa kojima se trenutno suočavate. Bog želi da iskoristi situacije u vašem svakodnevnom životu kao okruženje da naučite kako da odgovorite na način na koji On želi da odgovorite. Svaka od ovih situacija pruža priliku za primenu biblijskih učenja. I tako postaješ sve više osoba kakva Bog želi da budeš.

Obrazac za hrišćanski rast

C. Dugoročni ciljevi

1. Približite se Bogu
(živite Hristovim životom)
2. Pomažite drugima
(hrišćanska služba, služba)
3. Prevaziđite životno
kontrolišuće probleme



B. Gde Bog želi da budete?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

D. Alat za rast

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

E. Svakodnevne situacije

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____



A. Gde se trenutno

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Ova tabela je osmišljena tako da proučavanje Biblije stavi u perspektivu celovitog života hrišćanina. Proučavanje Biblije (bilo lično ili grupno) je sredstvo koje će vam pomoći da se približite Bogu.

Tokom ovog kursa, vraćaćemo se na ovu tabelu da bismo pružili širu sliku o tome kako svakodnevno proučavanje Biblije može da vam pomogne da postanete osoba kakvu Bog želi da budete – zreli, živite u slobodi, vršite Božju volju.

B. Pripremiti se za proučavanje Biblije

Jedan od razloga zašto neki ljudi ne dobijaju ništa od svog proučavanja Biblije je taj što se ne pripremaju na prave načine. Kako se dobro pripremiti?

1. Kada treba da proučavam Bibliju?

Šta je najvažnije u vašem danu? Pronalaženje vremena za proučavanje Biblije treba da postane važan prioritet u vašim svakodnevnim aktivnostima. Siguran sam da svaki dan nađete vremena za jelo. Ako “zaboravite” i preskočite obrok, za samo nekoliko sati vaše telo obično “uzvraća” prilično glasno.

Ovo nije poziv na legalizam – da ste motivisani krivicom da čitate svoju Bibliju svaki dan. Ali ako nekoga volite, tražićete prilike da razgovarate sa tom osobom. Čitanje Biblije je važan način da dozvolite Bogu da razgovara sa vama.

Nažalost, neki novi hrišćani klize nazad u svoj stari način života greha. Oni koji to rade obično su napustili svakodnevno proučavanje Božje reči, kao i svakodnevnu molitvu.

a. Proučavajte Bibliju svaki dan

Svakodnevno čitanje Biblije možda nije najuzbudljivija aktivnost u vašem danu. Ali dobijanje duhovne hrane svakog dana jednako je važno kao i jedenje fizičke hrane za održavanje vašeg fizičkog zdravlja.

Pokušajte da izaberete redovno vreme (u isto vreme svaki dan ako je moguće) za proučavanje Biblije. Čak i ako možete da planirate samo 5 minuta dnevno - UČINITE TO!

b. Izaberite vreme kada niste pospani

Za neke ljude najbolje vreme je rano ujutro. Drugi su veoma spori da počnu ujutro, ali su „noćna” osoba. Najbudniji su noću. Boga nije briga da li čitate svoju Bibliju ujutro, popodne ili uveče, nego da provedete kvalitetno vreme sa Njim. Držite se dalje od mesta gde vam se lako prispava, na primer, u krevetu.

c. Pokušajte da nedeljom odvojite ekstra vreme

Zapamtite, nedelja je Dan Gospodnji. Lako možemo ispuniti svoje nedelje svim vrstama zadovoljstva i rekreacije, tako da retko razmišljamo o Bogu osim kada smo kratko u crkvi. Planirajte da provedete dodatno vreme čitajući Bibliju. Druga mogućnost je da posetite prijatelja, možda nekoga u staračkom domu i pročitate mu Bibliju.

d. Podelite sa drugima šta ste naučili

Sastanite se sa prijateljem bar jednom ili dva puta nedeljno. Neka ovo postane redovan deo vaših nedeljnih aktivnosti. Podelite stvari koje ste naučili iz svog ličnog proučavanja Biblije i recite kako ste uspeali da primenite ove stihove u svom životu.

2. Kako da proučavate Bibliju?

Učenje proučavanja Biblije veliki je izazov za mnoge nove hrišćane. Nemojte se iznenaditi ako se suočite sa nekim problemima u pokušaju da ovo učinite korisnim delom svog života. Nastavite sebi da govorite da je proučavanje Biblije ključ vašeg ličnog duhovnog rasta i da će vam Bog pomoći.

a. Imajte otvoreni um

Novi hrišćani ponekad imaju stavove zasnovane na prošlim religioznim iskustvima koja mogu doneti zabunu u vezi s tim kako proučavati Bibliju ili kako čuti od Boga. Kakva god da su bila vaša prošla iskustva, Bog želi da naučite kako da proučavate Bibliju i učite od Njega. „Bože, šta želiš da danas naučim? Bože, moje srce je Tebi otvoreno. Nauči me!”

Uzmite Biblije svaki dan očekujući da će vam Bog govoriti. Budite spremni da učite i otvorite se službi Svetog Duha. Pustite ga da vas uputi u svu istinu.

Jovan 16:13

Ali kada dođe on, Duh istine, uvešće vas u svu istinu. On neće govoriti sam od sebe; govoriće samo ono što čuje, a reći će vam ono što tek dolazi.

b. Stav molitve

Vaše proučavanje Biblije može biti mnogo bolje ako počnete molitvom i učinite molitvu važnim delom svog proučavanja Biblije. Dok čitate stihove, zastanite i zamolite Boga da vam pokaže kako možete povezati ove stihove sa onim što se danas dešava u vašem životu. Nakon što završite sa proučavanjem Biblije, molite se i zamolite Boga da vam pomogne da primenite ono što ste proučavali.

c. Sa stavom poslušnosti

Ako vas proučavanje Biblije ne dovede do promene, onda vam nedostaje ono što Bog ima za vas. Ako želite da vam Bog govori, onda čitajte i proučavajte njegovu reč — Bibliju. Očekujte da će vam Bog pokazati uvide koji će vam pomoći sa izazovima sa kojima se suočavate u svom životu.

Ali da bi vam ovaj biblijski studij zaista koristio, neophodno je da ovoj aktivnosti pristupite sa stavom da želite da budete poslušni. Možda niste uspešni sve vreme, ali da li želite da se povinujete? Da li želite da rastete? Da li želite da se promenite? Da li želite da postanete osoba kakva Bog želi da budete? Imate li strast da rastete?

Bog traži voljno srce. Ako hoćeš da poslušаш, On to vidi čak i ako to niko drugi oko tebe ne vidi.

3. Koje pomoćne materijale trebam za proučavanje Biblije?

Potrebne su nam dve značajne stvari za uspešno proučavanje Biblije.

a. Biblija

Pokušajte da nabavite nekoliko prevoda i koristite ih da biste bolje razumeli Bibliju. Uverite se da je prevod koji koristite onaj koji lako razumete. Možda će vam biti od pomoći da pročitate isti stih iz više od jednog prevoda.

Drugi hrišćani vam mogu reći da ne koristite određene prevode Biblije. Možda će pokušati da vas nateraju da koristite samo njihov omiljeni prevod. Budite pažljivi kada prihvatite neke od ovih saveta. Da budemo iskreni, neki hrišćani imaju predrasude o tome koji je prevod „pravi” za upotrebu.

Samo zato što je jedan prevod nečiji „omiljeni” ne znači da mora biti vaš omiljeni. Razmislite na trenutak o omiljenoj hrani te osobe. Možda oni vole kinesku hranu, ali vam se možda ne sviđa. To je u redu. I dalje možete otići u raj čak i ako ne volite kinesku hranu.

Postoji mnogo kompjuterskih programa i veb lokacija koje imaju različite prevode Biblije. Dve besplatne veb stranice su <https://www.bible.com/> i <http://biblegateway.com>.

Kao što je gore navedeno, uverite se da je prevod koji koristite onaj koji lako razumete. Međutim, najbolja Biblija za upotrebu je ona koju primenjujete u svom svakodnevnom životu.

b. Koristite svesku za beleške

Naučićete i zapamtiti mnogo više u svom proučavanju Biblije ako vodite beleške. Organizujte ih i čuvajte u svesci. Neki ljudi ovo opisuju kao vođenje dnevnika. Zapišite glavna učenja Svetih stihova koje čitate. Zapišite odgovore na lične probleme sa kojima se suočavate. Šta vam Bog govori u ovom stihu?

4. Ostali alati za proučavanje Biblije

U nastavku su navedena još tri alata koja vam mogu pomoći u proučavanju Biblije. Oni su dostupni u dva formata — na računaru ili kao knjiga.

Kompjuterski programi za proučavanje Biblije nude širok izbor opcija — od jednostavne konkordancije do obimnih biblioteka komentara biblijskih studija. Možda biste želeli da razgovarate o ovim opcijama sa svojim učiteljem ili pastorom da biste dobili neke preporuke o tome šta bi vam moglo biti od pomoći. Jedna veb lokacija sa besplatnim alatima za proučavanje Biblije je <http://biblegateway.com>

Evo kratkog opisa tri najčešća izvora za proučavanje Biblije: konkordanca, biblijski atlas i biblijski rečnik.

a. Konkordanca

Konkordanca navodi sve reči Biblije i navodi svako mesto gde se svaka reč koristi u Bibliji. Ako želite da pronađete svako mesto u Bibliji gde se koristi reč „ljubav”, konkordanca će navesti svaku referencu iz Svetog pisma.

Na srpskom jeziku postoji samo konkordanca Novog zaveta u izdanju Dobre vesti, autora Želimira Srneca.

Većina konkordancija navodi referencu na Sveto pismo i deo stiha — koji je u formatu knjige. Kompjuterske verzije konkordansa uglavnom prikazuju ceo stih i omogućavaju vam da jednostavno kliknete na dugme za prošireni odeljak, čak i celo poglavlje. Ovo je korisno ako imate opštu ideju o tome šta stih kaže, ali ne znate gde se to nalazi u Bibliji.

Neke konkordancije vam takođe daju grčku ili hebrejsku reč koja je prevedena u reč koju tražite (nema verzija na srpskom jeziku). Na primer, engleska reč „ljubav” je prevedena sa dve različite grčke reči. U grčkom jeziku svaka reč ima posebno značenje koje se gubi u engleskom prevodu. Konkordanca vam može pomoći da shvatite koja je grčka reč upotrebljena u svakom stihu.

b. Biblijski atlas

Mnogi od gradova i zemalja opisanih u Bibliji danas više ne postoje, pa se stoga ne mogu locirati na savremenim mapama. Biblijski atlas sadrži mape mesta o kojima se govori u Bibliji. Mape pokazuju lokaciju gradova i zemalja u različitim periodima u Starom zavetu, kao i u vremenima Novog zaveta.

Kada čitate da je Isus putovao u različite gradove, možete pratiti Njegovo putovanje na kartama u biblijskom atlasu.

c. Biblijski rečnik

Biblijski rečnik je sličan običnom rečniku. Međutim, definicije date u biblijskom rečniku govore šta je ova reč značila u biblijska vremena. Neke reči u našem jeziku danas su promenile svoje značenje od vremena kada je napisana Biblija.

Poglavlje 2

Kako da proučavanje Biblije bude značajno iskustvo za mene

Ako želite da budete uspešna osoba koju je Bog planirao da budete, onda je veoma važno da vidite kako da proučavanje Biblije učinite relevantnim u vašim životima — danas — a ne 5 godina od sada. Vaša meta mora biti lična primena ako želite da proučavanje Biblije biti relevantno.

Ne proučavamo Bibliju samo da bismo dobili dobre informacije za naš um. Proučavanje Biblije treba da nas osposobi za akciju. Moramo da unesemo Božju Reč u svoja srca i kažemo: „Želim da slušam Boga! Želim da koristim Božje istine u svom životu danas!”

A. Tri osnovna koraka u proučavanju Biblije

Ako će proučavanje Biblije biti relevantno u vašem životu, morate razumeti veoma jednostavan proces u tri koraka.

Ova tri koraka su srce proučavanja Biblije. Ova tri koraka treba slediti u bilo kom metodu proučavanja Biblije koji koristite. Ako koristite ova tri koraka kada proučavate Bibliju, možete biti sigurni da ćete naučiti kako da živite uspešnim hrišćanskim životom.

Tri osnovna koraka proučavanja Biblije

- 1. Saznaj činjenice** (Šta kaže tekst?) Posmatraj
- 2. Saznaj značenje** (Šta to znači?) Tumači
- 3. Primeni u svoj život** (Kako to mogu koristiti svakodnevno?)
Lična primena

Nekoliko jednostavnih projekata je navedeno nakon svakog od tri osnovna koraka proučavanja Biblije. Ne morate da dovršavate sve ove projekte svaki put kada proučavate Bibliju. Poglavlja 3 i 4 ovog kursa govori o različitim metodama proučavanja Biblije i o tome kako možete primeniti ova tri osnovna koraka kada proučavate Bibliju.

1. Saznaj činjenice (Šta kaže tekst?) Posmatraj

Poslovice 23:23 kažu: „Saznajte činjenice po svaku cenu.” Prvi korak u proučavanju Biblije je razjasniti činjenice. Saznajte o čemu Sveto pismo govori; saznaj šta je Bog rekao.

Da biste saznali činjenice, morate pronaći odgovore na ovih 6 osnovnih pitanja:

1. Ko su uključeni ljudi?
2. Šta se dešava?
3. Gde se događaji dešavaju?
4. Kada se ove stvari dešavaju?
5. Zašto se ove stvari dešavaju?
6. Kako se ove stvari dešavaju?

Projekt

1. Brzo pročitajte tekst Svetog pisma i steknite opštu predstavu o čemu se radi.
2. Proverite kontekst (stihove i pasuse koji dolaze pre i posle stiha koji proučavate).
3. Pročitaj ponovo stih iz drugog prevoda. Zabeležite sve veće razlike.
4. Zapiši glavno učenje Svetog pisma.
5. Vodite beleške o svim pitanjima ili problemima koje imate nakon čitanja ovog stiha.
6. Nacrtaj važne stvari o kojima stihovi govore.

2. Saznaj značenje (Šta to znači?) Tumači

Korak jedan, “Saznaj činjenice,” vodi pravu u Korak dva, “Saznaj značenje.”

Svrha ovog koraka je da se dobije jasno razumevanje značenja ovog stiha. Veoma je važno razumeti ove stihove sa stanovišta ljudi kojima je Sveto pismo napisano. Stavite se u njihovu situaciju. Saznajte kako se ovaj stih odnosi na druge stihove koji govore o istoj stvari.

Svrha ovog koraka je takođe da otkrijete šta ovaj stih znači u odnosu na vaš život. Zapitajte se: „Kako se ovaj stih odnosi na moj svakodnevni život? Potrebna vam je pomoć Svetog Duha da biste dobili puno značenje iz svakog stiha.

Projekt

1. Dobijte jasnu definiciju svake reči.
 - a. Proverite druge prevode Biblije.
 - b. Potražite reč u engleskom rečniku.
 - c. Potražite reč u biblijskom rečniku.
2. Napravite spisak svake stvari o kojoj stih govori.

3. Pogledajte kako se ovaj stih odnosi na druge stihove u poglavlju Biblije koje proučavate.
4. Proverite druge stihove u Bibliji koji govore o istoj temi. Koristite konkordancu ili marginalnu referencu u Bibliji da vam pomogne u tome.
5. Personalizujte stihove.
 - a. Napišite stihove svojim rečima. Napišite svoj prevod.
 - b. Napišite stihove u sebi koristeći „ja, ja, moj”.
6. Ponovo proživite Sveto pismo, stavljajući se na mesto svake osobe pomenute u Svetom pismu. Zapitajte se:
 - a. Šta je osećao?
 - b. Šta je video?
 - c. Šta je naučio?
 - d. Šta bih ja uradio da sam bio ta osoba?
7. Kako se ovaj stih odnosi na moj svakodnevni život?
 - a. Kako se ovaj stih odnosi na probleme sa kojima se danas suočavam?
 - b. Da li mi ovaj stih pomaže da identifikujem probleme u mom životu ili mi daje nova rešenja? Šta su oni?
 - c. Kako će mi ovaj stih pomoći da razvijem pobožne osobine?
 - d. Ako ovo primenim u praksi, kako će se moje misli i ponašanja promeniti?

3. Primeni u svoj život (Kako to mogu koristiti svakodnevno?) Lična primena

Ne možete pravilno primeniti učenja iz Svetog pisma u svom životu osim ako prvo nemate činjenice i jasno ih razumete.

Poslovice 18:13 kažu: „Kakva sramota – da, kako glupo! – odlučiti pre nego što saznamo činjenice.“

Svrha trećeg koraka je da primenite učenja Svetog pisma u svom svakodnevnom životu. Kako možete učenja ovih stihova učiniti delom svojih misli i postupaka? Vaša odgovornost kao hrišćana je da pravilno primenite svu Božju Reč u svim oblastima svog života. Postavite ciljeve navodeći kako ćete primeniti svaki stih koji proučavate. Vidi Jakovljevu 1:21-27.

Morate da dovršite ovaj korak ako želite da vam proučavanje Biblije pomogne. Ako ne primeniš ono što čitaš i proučavaš, smatraćeš da je tvoje proučavanje Biblije veoma dosadno i nezanimljivo.

Projekti

1. Zamolite Svetog Duha da vam pomogne. Zamolite ga da vam pokaže vaše potrebe, slabosti, zastoje i probleme. Zamolite Ga da vam pomogne da se suočite sa problemima koje imate i zamolite Ga da vam pomogne da pronađete rešenja za njih dok proučavate Bibliju.

2. Potražite načine da primenite ono što proučavate. Potražite moguća rešenja za probleme koje imate u svom životu. Kako možete primeniti ono što ste naučili na specifične situacije sa kojima se suočavate u svojim odnosima sa ovim ljudima?
- | | |
|------------------|--|
| a) Bog | d) Tvoje vođe |
| b) sebe | f) Svoje učitelje |
| c) Vaša porodica | g) Vaši stari prijatelji |
| d) Vaš cimer | h) Oni različite rase ili etničke pripadnosti i pozadine |

Odlična aktivnost je da odvojite vreme da razgovarate sa drugom osobom o tome kako možete primeniti ovaj stih u svom životu. Diskusija može izneti nove ideje koje niste ranije videli. To takođe postaje odličan način da naučite kako da razgovarate sa drugim hrišćaninom koji se razlikuje od vašeg starog načina odnosa sa prijateljima.

3. Donesite odluku da primenite ono što ste naučili.
4. Postavite ciljeve. Zapišite ih. Neka budu dovoljno jednostavni i jasni kako biste kasnije mogli da procenite svoje ciljeve da vidite da li ste ih postigli. Pogledajte stranicu 36 za više pomoći pri postavljanju ciljeva.
5. Testirajte svoje ciljeve. Pogledajte koliko dobro vam biblijska načela funkcionišu.
6. Procenite rezultate u svom životu. Proverite koliko ste dobro prošli. Možda ćete morati da revidirate svoje ciljeve.
7. Podelite sa drugima kako ste primenili sveto pismo u svom životu. Ohrabrite ih i pokažite im kako da urade isto.

Dok se upuštate u proučavanje Biblije, budite sigurni da zapamtite ova tri osnovna koraka — i koristite ih! Proučavanje Biblije vam neće mnogo pomoći ako samo čitate Bibliju. Morate ići dalje od toga i povezati to sa svojim životom, a zatim ga sprovesti u delo. Što više ovo radite, više ćete rasti.

Marko 4:24

I obavezno primenite ono što čujete. Što više ovo radite, više ćete razumeti šta vam govorim.

Naš najveći prioritet treba da bude lična primena Božje Reči. Mnogi stihovi su preteški za primenu — jednostavno nemamo moć da svakodnevno radimo ono što nam Bog kaže. Dakle, šta treba da uradite - odustanete? Nikad!

Bog je obećao da će nam dati snagu koja nam je potrebna kada smo slabi. Ovde vera od Boga stupa na dejstvo u našim životima. Božja vera — Božja sila — pomoći će vam da odgovorite na nov način. Bog vam možda neće dati moć da se popnete na ovu planinu jednim ogromnim korakom — ali možete biti sigurni da će vam dati moć da napravite jedan po jedan mali korak, učeći svakim danom više kako da rastete i postanete dosledni u stavljanju Njegove reči u delo u vašem svakodnevnom životu.

B. Obrazac za proučavanje Biblije od života do života

Još jedan praktičan način da svoje proučavanje Biblije učinite relevantnim je da počnete sa izazovima sa kojima se svakodnevno suočavate. Obrazac proučavanja Biblije od života do života daje vam jedan primer kako da prepoznate situacije u svom životu koje vam mogu pomoći da vam proučavanje Biblije bude korisnije.

Ovaj obrazac počinje sa vašim životom, zatim prelazi na proučavanje Biblije, a zatim se vraćate u svoj život sa novim idejama iz Božje Reči i radite na ličnoj primeni.

Obrazac za proučavanje Biblije od života do života

- 1. Navedite stresne situacije**
—situacije u kojima se lako napetim, frustriram, ljutim, iznerviram, obeshrabrim ili kada se osećam pod pritiskom.
- 2. Postavite Bogu ovo pitanje:**
— „Bože, šta pokušavaš da me naučiš da radim danas?”
- 3. Pronađite jednu oblast u mom svakodnevnom životu u kojoj želim da rastem**
—koristite 1. Korinćanima 13:4-8 da identifikujete moguća područja u kojima treba da rastem.
- 4. Poveži ovo sa mojim proučavanjem Biblije**
—šta Biblija ima da kaže o ovoj oblasti mog života u kojoj želim da rastem?
- 5. Nabroj stvari koje mogu da završim danas**
— drugim rečima, postaviti ciljeve
— izaberite jedan cilj i uradite to danas
- 6. Ocenite rezultate**
—kasnije istog ili sledećeg dana, pregledajte šta se dogodilo kada ste pokušali da postignete cilj koji ste postavili.

Kada počnete da koristite različite metode proučavanja Biblije, zamolite Boga da vam pomogne da vidite kako da primenite Njegovu Reč u svom svakodnevnom životu. Postoji mnogo različitih metoda proučavanja Biblije koje se mogu koristiti u 4. koraku ovog obrasca učenja od života do života.

Možda ćete želeti da kupite knjigu poput *“God’s Promises for Men,”* ili *“God’s Promises for Women,”* od J.C. Countryman (Nelson Publ.), koja vam pomaže da pronađete stihove koji se bave specifičnim problemima sa kojima se suočavate.

Moramo da postanemo doživotni učenici Božje Reči. Uvek ćemo imati nove prilike da primenimo Božju Reč u našim životima, bez obzira koliko starimo. Dok stavljate ličnu primenu Božje Reči u svoj život kao glavni prioritet, otkrićete da je vaše proučavanje Biblije veoma relevantno i praktično u vašem životu.

Poglavlje 3

Lična i grupna proučavanja Biblije

A. Lična pobožnost (Lično proučavanje Biblije)

1. Šta je lična pobožnost?

Lične pobožnosti je tihi čas koji možete provesti nasamo sa Bogom, čitajući Bibliju i moleći se. To je „lično” jer ste samo vi sami sa Bogom. Reč „pobožnost” (što znači dati vreme ili čast drugoj osobi) se koristi zato što daješ svoje vreme Bogu da čita Bibliju i moli se.

2. Planiranje lične pobožnosti

a. Izaberite vreme i mesto

Pokušajte da odvojite najmanje 10 minuta dnevno za svoju ličnu posvećenost. Izaberite vreme kada ćete biti budni i budni. Pokušajte da izaberete mesto gde možete dolaziti svaki dan – mesto gde vas neće ometati. Pokušajte da izaberete sobu u kojoj će biti tiho i bez ometanja.

b. Čitajte Bibliju i pišite beleške

Jedan od glavnih delova lične pobožnosti je čitanje Biblije. Jedan od načina da izvučete mnogo više od svoje Biblije je da vodite beleške dok čitate.

Vrlo je lako da lične pobožnosti postanu ritualne, dosadne i besmislene. Ovo može biti uzrokovano nedostatkom raznolikosti u onome što čitate, ili možda zato što jednostavno pročitate nekoliko stihova, a zatim ih zaboravite. Ne ulazite u kolotečinu da uvek radite istu stvar.

Koristite tri osnovna koraka proučavanja Biblije kada čitate Bibliju. Pogledajte Poglavlje 2 za više detalja o ova tri koraka. Ako želiš da ti biblijski studij zaista pomogne, potraži načine da primeniš ono što čitaš. Zapišite jednostavne ciljeve i pratite kako biste mogli da vidite šta se dešava.

c. Molitva

Dok čitate Bibliju, molite se i tražite od Svetog Duha da vam pomogne da razumete šta Bog želi da naučite iz Biblije. Molite se da vidite kako se Biblija odnosi na ono što doživljavate u svom svakodnevnom životu. Molite se da vam Bog pomogne da vidite kako da najbolje primenite ova učenja u svom svakodnevnom životu.

Neka ovo vreme molitve bude vreme ličnog deljenja sa Bogom. Razgovarajte sa Njim kao što biste razgovarali sa svojim najboljim prijateljem. Učinite svoje molitve konkretnim. Zapišite za šta se molite, a kasnije zapišite kako je Bog odgovorio na vaše molitve.

3. Ciljevi vaše lične pobožnosti

a. Neka Bog dobije nešto od toga

Lična pobožnost nije vreme samo za *dobijanje* nečeg od Boga. To je prilika za vas da Bogu date mnoge stvari od lične vrednosti. Evo nekoliko stvari koje možete dati Bogu: (1) Vaša ljubav (2) Vaša pažnja (3) Vaša pohvala (4) Vaše obožavanje.

b. Trebate dobiti snagu i pomoć

Kada provodite vreme u molitvi i čitanju Biblije, očekujte da će vam Bog govoriti. Kako nam Bog danas govori? Ne očekujte da čujete glasan glas sa neba dok proučavate Bibliju. Ali očekujte da će vam Bog govoriti u vašem srcu. Stihovi će ti oživeti.

Imajte stav da očekujete da vam Bog pokaže šta želi da naučite dok proučavate Bibliju. Očekujte da će vam Božja namera za vaš život postati jasna dok proučavate Bibliju. Retko kada Bog otkriva svoju volju za naše živote u narednih 50 godina. Ali možemo očekivati da će nam Bog pomoći da vidimo šta On želi da uradimo danas. Bog može staviti teret ili želju u vaše srce da budete uključeni u određenu oblast rada ili službe.

Moramo da posmatramo svoje lično vreme posvećenosti na sličan način kao što pristupamo svakodnevnoj ishrani. Većina nas jede najmanje tri puta dnevno, shvatajući da jučerašnji obrok neće zasititi našu glad danas. Na sličan način treba da posmatramo našu ličnu pobožnost kao vreme kada svakodnevno dobijamo duhovnu hranu od Boga i Biblije.

Ako ne dobijate ništa od svoje lične pobožnosti – STANI! Saznati zašto. Možda ne dobijate ništa jer ne dajete ništa. Dok dajete Bogu stvari od lične vrednosti, On će vam pružiti pomoć koja vam je potrebna. Videti 1. Korinćanima 10:13.

Međutim, treba da shvatite da će lična odanost imati najveću korist u vašem životu dok pokušavate da primenite Božju Reč u svom svakodnevnom životu. Ovo može biti veoma teško za vas. Težak je posao izvući najveću korist od vaše lične posvećenosti. Ali ako uložite vreme i trud, to vam može pomoći da odrastete i postanete zreli u Božjim očima.

B. Grupna proučavanja Biblije i porodična pobožnost

1. Šta je to porodična pobožnosti i grupna proučavanja Biblije?

a. Porodična pobožnost

Porodične pobožnosti su slične ličnim. Ovde se cela vaša porodica okuplja i čita Bibliju, razgovara o njoj i ima molitvu.

b. Grupno proučavanje Biblije

Grupno proučavanje Biblije je svaka grupa ljudi koji se redovno okupljaju da čitaju Bibliju i razgovaraju o njoj, i da se mole.

2. Planiranje porodične pobožnosti

a. Izaberite vreme kada porodica može da bude zajedno

Neka to bude redovni deo svakog dana. Na primer, posle jednog obroka kada je prisutna cela porodica. Izaberite mesto koje će biti bez ometanja. Isključite TV, radio, mobilni telefon i video igrice.

b. Čitajte Bibliju

Možda ćete želiti da jedna osoba pročita stih, ili da izaberete neki stih i da svaka osoba pročita stih.

Dostupne su mnoge različite knjige pobožnosti koje su idealne za korišćenje u porodičnim pobožnostima i grupnim proučavanjima Biblije. Mnoge od ovih knjiga sadrže čitanje Svetog pisama za svaki dan. Uverite se da koristite prevod Biblije koji cela porodica može da razume.

c. Diskusija

Odvojite vreme da razgovarate o stihu koji čitate. Važno je da svi razumeju Sveto pismo. Takođe možete razgovarati o tome kako primeniti ovu biblijsku istinu. Možete da podelite kako ste već primenili druge stihove.

Ovo bi takođe mogao biti dobar trenutak za razgovor o svim drugim problemima koje porodica ima. Važno je da vaša porodica vidi i nauči kako se Biblija može koristiti za rešavanje porodičnih problema.

d. Molitva

Odvojite vreme da se molite zajedno. Postoji izreka koja je vrlo prikladna: „Porodica koja se moli zajedno ostaje zajedno”. Možete iskoristiti ovo vreme kao priliku da naučite svoju decu kako da se mole, (1) tako što će vas čuti kako se molite, i (2) tako što ćete im dozvoliti da se mole.

3. Ciljevi za porodičnu pobožnost (Grupno proučavanje Biblije)

Postoji mnogo smislenih ciljeva koje možete postaviti i ostvariti u svojoj porodičnoj pobožnosti (ili grupnom proučavanju Biblije). Evo samo nekoliko ciljeva koje možete imati.

- 1) Bog treba da primi vašu pohvalu, obožavanje i ljubav.
- 2) Naučite svoju decu kako da čitaju Bibliju i da je primenjuju u svom životu.
- 3) Naučite svoju decu kako da se mole.
- 4) Pomažite jedni drugima da primenite stihove u svom svakodnevnom životu.
- 5) Bolje upoznaj druge ljude (one u tvojim grupama za proučavanje Biblije).
- 6) Smatrajte jedni druge odgovornima za život u skladu sa Božjom istinom.

Poglavlje 4

Metode proučavanja Biblije

Danas je naš obrazovni sistem preplavljen mnogim metodama nastave. Sasvim je očigledno da čovek može da uči i na druge načine osim čitanjem knjige. Ali kada je u pitanju svakodnevno proučavanje i učenje Biblije, mnogi od nas su se ograničili na jedan metod – čitanje Biblije. Danas kao nikada pre moramo da otkrijemo kreativne i zanimljive metode proučavanja Biblije i učenja o Bogu.

Sada ćemo razgovarati o nekoliko metoda proučavanja Biblije. Neke od ovih metoda mogu se završiti za 10-15 minuta. Drugima može biti potrebno više od jednog sata.

Imajte na umu: U većini slučajeva u poglavlju 4 ovog priručnika za učenike, svaki metod je prvo objašnjen. Zatim je dat primer koji vam pokazuje kako ovaj metod funkcioniše kada se koristi sa delom Svetog pisma.

Metodi proučavanja Biblije

RPLP Metod	Objašnjenje	strana 23
	Primer	strana 24
Pamćenje stihova		strana 25
Meditacija na Reči Božijoj		strana 29

A. RPLP Metod (Videti primer na stranama 24-25)

RPLP metoda proučavanja Biblije je vrlo jednostavna metoda koja se može uraditi za nekoliko minuta. Ovim metodom možete takođe lako da provedete sat ili dva na odeljku Svetog pisma, u zavisnosti od toga koliko detaljno date svoje odgovore.

Tri dela RPLP metode su slična *Tri osnovna koraka u proučavanju Biblije*. (Pogledajte Poglavlje 2 u ovom priručniku za učenike.)

Evo objašnjenja kako RPLP metoda funkcioniše.

1. Rezimirati (R)

- a. Vodite beleške o tome o čemu se radi u Svetom pismu. Napiši svojim rečima o čemu govori svaki stih. Uradite svaki stih posebno.
- b. Zapišite svoja mišljenja o stihovima.

2. Pitanje (P)

Zapišite sva pitanja koja imate o ovom stihu. Možda ćete želeći da ostavite razmak između svakog pitanja kako biste se kasnije mogli vratiti i napisati odgovore. Možda ćete želeći da uključite pitanja o tome kako primeniti učenja ovih stihova, kako se osoba u ovim stihovima osećala kada se to dogodilo ili pitanja „Zašto”.

3. Lična primena (LP)

Primarna svrha ovog dela biblijskog proučavanja je da navede sve moguće ideje koje se možete setiti, a koje vas upućuju na to da lično prenesete ove istine u svoj svakodnevni život. Ne gledajte na ovaj deo kao na postavljanje samo-ciljeva koje ćete primeniti. Samo pustite da vas vaše kreativne misli sruše na sve moguće načine na koje možete da primenite ovaj stih u svom životu. Nakon što pogledate sve ove različite mogućnosti za ličnu primenu, izaberite onu koju želite da počnete da primenjujete u narednih dan ili dva.

- a. Navedite načine da primenite ono što ste naučili proučavajući ovaj stih.
- b. Izaberite bar jednu stvar koju možete primeniti istog dana (ili nedelje) i planirajte kako, kada, gde i sa kim ćete je primeniti. Kasnije proverite sebe da vidite kako ste prošli.

Primer: RPLP Metoda - Luka 5:12-16

1. Remiziranje

- st. 12 (1) Gubavac dolazi Isusu i kaže: „Gospode, ako hoćeš, možeš me očistiti.”
Ovo pokazuje da je čovek razumeo značenje i vrednost isceljenja.
Ne radi sebične koristi, ali ako Bog želi, On može da me izleči.
- st. 12 (2) Nije tražio od Boga da ga isceli.
- st. 13 (3) Isus ga je dodirnuo i rekao: „Hoću da budeš izlečen.”
Božja volja je bila da čovek ozdravi.
- st. 13 (4) Radnja koja je usledila posle Isusovih reči bila je trenutna.
“Odmah ga je napustila guba.”
- st. 14 (5) Isus nije želeo da napravi veliku stvar od ovog isceljenja. On govori izlečenom gubavcu da ode kod sveštenika i sledi jevrejski zakon da bi bio priznat kao legalno izlečen (čist). Razlog zašto – „za svedočanstvo njima”.
Postoji definitivni razlog da odete kod lekara da potvrdite izlečenje.
To je svedočanstvo lekarima i onima koji sa njima rade.
- st. 15 (6) Isusova popularnost brzo raste i veliki broj ljudi dolazi da ga sluša i dovodi bolesne ljude da budu izlečeni.
- st. 16 (7) Ali Isus bi često izmicao na tiha, usamljena mesta u pustinji i molio se.
- st. 16 (8) Isus pokazuje koliko je važno biti sam i biti u kontaktu s Bogom.

2. Pitanja

- st. 12 (1) Koliko dugo je čovek bio gubavac?
- (2) Koliko često tražim od Boga da učini nešto za mene?
- (3) Da li je Bog spreman da ispuni sve moje potrebe kada Ga zamolim?
- (4) Kako mogu da znam da li je Bog spreman da ispuni moje potrebe?
- st. 13 (5) Kakvo je osećanje Isus doživeo kada je gubavac bio isceljen?
- (6) Kako da znam kada je Isus voljan da izleči nekoga ko je bolestan?
- st. 14 (7) Zašto je Isus poslao gubavca svešteniku?
- (8) Šta je uradio sveštenik kada mu je došao isceljeni gubavac?

3. Lična primena

- st. 12 (1) Trebalo bi da očekujem da Bog bude spreman da učini stvari za mene.
- st. 13 (2) Trebalo bi da budem optimista kada se molim.
- st. 12 (3) Ne treba da zahtevam stvari od Boga.
- (4) Prvo treba da saznam da li Bog to želi.
- st. 14 (5) Kada se molim, trebalo bi da budem voljan da činim ono što Bog želi da činim. Trebalo bi da Mu se pokoravam.

- (6) Trebalo bi da se povinujem vođama i zakonima zemlje.
- (7) Ako sam bolestan i Bog me isceli, ne treba da se plašim da odem i da mi lekar proverí zdravlje.
- st. 16 (8) Trebalo bi da provodim vreme sam u molitvi, bez obzira koliko sam zauzet.

Lični cilj: Svakog dana ove nedelje podeliću sa onima oko sebe stihove iz Svetog pisma koje je Bog koristio da govori mom srcu.

Lični cilj: Pitaću druge kako ih je Bog dotakao i zapisati njihove odgovore.

B. Pamćenje stihova

1. Šta je to pamćenje stihova?

Pamtiti znači jednostavno naučiti reči tako da ih možete ponoviti napamet. Imate reči u svom umu i možete ih se setiti (ponoviti) u bilo kom trenutku.

2. Zašto bi trebalo da naučiš napamet stihove Svetog pisma?

Postoji mnogo načina na koji vam učenje napamet može pomoći. Evo samo nekoliko prednosti.

- Koristite ga da se oduprete iskušenju.
- Koristite ga da biste rešili svoje probleme.
- Pomaže vam da imate dobre misli.
- Priprema vas da meditirate o Božjoj Reči.
- Iskoristi to da se pripremiš za svedočenje.
- Pomaže vam da naučite da mislite kako Bog misli. U Rimljanima 12:1-2, Bog nam zapoveda da obnovimo svoj um — da naučimo da razmišljamo onako kako On želi da mislimo.

3. Kako mogu da naučim napamet stihove Sveto pismo?

Nema magije u pamćenju stihova. Potrebno je vreme, rad, a pre svega interesovanje. U stvari, najvažnija stvar u pamćenju stihova je vaše interesovanje — ne vaše sposobnosti čitanja. Da li zaista želite da naučite napamet taj biblijski stih?

Ako u poslednje vreme niste mnogo pamtiti, možda će vam ovo biti veoma teško da počnete – posebno ako ste koristili drogu. Jedan od uobičajenih neželjenih efekata upotrebe droga je gubitak kratkoročne memorije. Jedna korisnica programa Teen Challenge-u rekla je da joj je trebalo šest nedelja da nauči napamet svoj prvi stih iz Biblije. Ali nastavila je da radi na tome i ubrzo je otkrila da to može mnogo brže.

U pamćenju stihova, za većinu ljudi je najbolje da provedu 10 minuta dnevno četiri dana umesto 40 minuta jednog dana. Radeći na stihu tokom nekoliko dana, to će vam ostaviti dublji utisak u pamćenju, a vi ćete moći da pamтите stih duže vreme.

Evo nekoliko ideja koje vam mogu pomoći da zapamtite stihove.

a. Izaberi pažljivo stihove

Neki ljudi pamte samo jedan po jedan stih i preskaču čitave odeljke Biblije tražeći pojedinačne stihove za pamćenje. To je u redu, ali je bolje (i lakše) zapamtiti odlomke ili poglavlja Svetog pisma. Na ovaj način dobijate više konteksta i dobijate potpunu misao o tom delu Svetog pisma.

Koji prevod treba da koristite? Ne postoji najbolji prevod koji bi se koristio za učenje napamet. Međutim, pažljivo razmislite ko bi mogli biti ljudi kojima biste kasnije želeli da citirate ovaj stih. Ako se stih prvenstveno koristi za evangelizaciju – deljenje Hrista sa nehrišćaninom, onda izaberite prevod koji će nehrišćanin moći lako da razume.

b. Napišite stih na maloj kartici

Napišite stih na malu karticu i nosite ga sa sobom u džepu. Vežbajte stih u slobodnim minutama.

Primer:

Strana 1

Strana 2

Nastavite, dakle, i završite posao! Budite jednako željni da to završite kao što ste planirali i uradite to sa onim što sada imate.

2 Korinćanima 8:11

c. Pamтите stihova u sekvencama od 3 do 4 reči

Nakon što zapamtite prve 3 ili 4 reči, pređite na sledeće 3 ili 4 reči. Nastavite da dodajete po 3 ili 4 reči i uskoro ćete imati ceo stih napamet. Napišite stih da biste se uverili da li vam ide pamćenje stiha.

Primer: 2 Korinćanima

Nastavite, dakle, / i završite posao!

Budite jednako željni / da to završite kao što ste planirali

i uradite to sa / onim što sada imate.

d. Pamтите stihove sa drugim ljudima

Neka jedna osoba pročita stih, a zatim ga svi ponove. Drugi način je da idete redom kroz grupu i da svaka osoba kaže po jednu reč stiha.

e. Napravite sliku stiha u svom umu (ili na papiru)

Ako možete da zamislite sebe kako radite ono što ovaj stih kaže, to bi vam moglo pomoći da ga zapamtite i zapamtite šta piše. Mnogo je lakše zapamtiti sliku nego samo reči.

Personalizujte svoje slike da biste pokazali kako biste uradili ono o čemu stih govori.

Evo primera 2. Korinćanima 8:11



Nastavite, dakle,



i završite posao!



Budite jednako željni /
da to završite kao što ste planirali



i uradite to sa /
onim što sada imate.

f. Nastavite da ponavljate

Nastavite da ponavljate stihove koje ste zapamtili. Ovo će vam pomoći da ne zaboravite stihove nakon nekoliko dana. Jedan od najboljih načina da se testirate je da napišete stih na papiru.

4. Kako da imate najviše koristi od pamćenja stihova?

a. Nađite na koji način se stih odnosi sa vašim svakodnevnim iskustvom

Kada smo na 17. stranici ovog Priručnika za studente razgovarali o procesu Učenja Biblije od života do života, govorili smo o vrednosti razmatranja stresnih situacija u našim životima kako bi nam pomogli da pronađemo praktična pitanja u našem proučavanju Biblije.

Ako ste već napravili listu svojih stresnih situacija, možete pogledati kako se stih koji ste naučili napamet odnosi na te probleme. Potražite druge oblasti svog života gde ovaj stih odgovara. Što više vidite ove veze u svom svakodnevnom životu, ovaj stih će vam postati značajniji.

b. Primenite to u svom životu!

Najvažniji razlog za učenje napamet stiha je da ga možete primeniti u svom životu. Citiranje po sećanju ima malu vrednost — sprovođenje u delo u svom životu ima veliku vrednost! Ako se stih nauči napamet, lakše ćete se prisetiti kada se u svakodnevnom životu suočite sa situacijom u kojoj možete primeniti ovu praktičnu istinu iz Božje Reči.

Zamolite Boga da vam pomogne da nađete praktičnije primene za svaki stih koji naučite napamet.

c. Zamolite Boga za poseban stih za svoj život

Mnogi diplomci Teen Challenge-a i drugi koji već nekoliko godina služe Bogu često imaju bar jedan stih iz Biblije koji je za njih postao poseban „stih za život”. To je bila moćna pomoć u njihovom hodu sa Isusom.

Možda biste želeli da zamolite Boga da vas uputi na tako poseban stih za vas. Ne čekajte veliki glas sa neba – već pogledajte stihove koji vam postaju sve korisniji.

d. Zapamtite delove Svetog pisma

Mnogi novi hrišćani počinju tako što uče napamet pojedinačne stihove iz cele Biblije — i to je u redu. Ali takođe je sjajno preći na veći izazov — pamćenje delova Svetog pisma. Ovo bi mogao biti paragraf sastavljen od nekoliko stihova, kao što su Efecima 6:10-18, ili 2. Petrova 1:3-9, ili Filipljanima 2:1-11.

Zatim možete preći na pamćenje celih poglavlja Biblije. Evo nekoliko odličnih poglavlja za razmatranje.

Matej 5, 6, 7	Kološanima 3	Psalam 23
1 Solunjanima 4	Jakov 1	1 Jovan 1
1 Korinćanima 13	Jevrejima 12	

Ako zaista želite da postanete radikalni, pređite na pamćenje celih knjiga u Bibliji. Da, može se! Drugi kao što ste vi to već uradili. Neki su godinama bili zavisnici od droge pre nego što su to počeli. Neke knjige sa kojima biste mogli da počnete su: Jakov, Kološanima,

Efescima i Marko.

Pisac psalama govori o tome koliko je Božja Reč moćna da nam pomogne.

Psalam 119:9, 11

Kako mladić može da sačuva svoj put čistim? Živeći po tvojoj reči.

⁽¹¹⁾ Pohраниh reč tvoju u srcu svome da ne zgrešim o tebi.

Dok učimo napamet Božju Reč i stavljamo je u svoja srca, to će nam pomoći da se ojačamo da se odupremo iskušenjima i naučimo kako da živimo kao Isus.

e. Pamćenje stihova pomaže u obnovi našeg uma

U Rimljanima 12:2 nam je Bog zapovedio da promenimo svoj način razmišljanja. Svi imamo prostora za rast u ovoj oblasti.

Rimljanima 12:2

Nemojte se više prilagođavati obrascu ovog sveta, nego se preobrazite obnavljanjem svog uma. Tada ćete moći da testirate i odobrite šta je Božja volja — njegova dobra, ugodna i savršena volja.

Bog neće nekim čudom dotaći tvoj um i obnoviti ga. Morate vi nešto uraditi! Pogledajte ponovo ovaj stih. Ne kaže se: „Molite se i tražite od Boga da obnovi vaš um.” To je vaš um. Bog traži da ga vi obnovite. On će vam pomoći, ali vi morate da obavite posao.

Jedan od najmoćnijih načina da očistite svoj um od grešnih misli je da ih zamenite stihovima koje ste naučili napamet. Svaki put kada vam se u umu pojave grešne misli — odgovorite citirajući stihove koje ste naučili napamet.

f. Razmislite o stihovima koje ste naučili napamet

U sledećem odeljku ovog priručnika za učenike pogledaćemo praktične korake koje možete preduzeti da biste meditirali o Božjoj Reči. Što više razmišljate o stihovima koje ste naučili napamet, više ćete naučiti od Boga.

C. Meditacija na Reči Božijoj

1. Šta je meditacija?

Vebsterov rečnik kaže da je meditacija „čin ili proces meditacije”. Meditirati znači „razmišljati ili razmišljati o tome; razmišljati; razmisliti.” Meditacija nije koncentrisanje; nije teško razmišljati.

Na dosta mesta Biblija govori o razmišljanju o Božjoj Reči. Razmišljanje o Božjoj Reči znači provođenje biblijskih stihova kroz svoj um, osećanja i volju i dopustiti da Njegova Reč postane deo vašeg života. Dopuštate da Božje istine postanu deo vaših misli, stavova, osećanja i dela.

Jedna slika meditacije je kako krava jede svoju hranu. Prvo brzo žvaće seno ili travu i

proguta ga. Zatim sedne i vrati tu hranu (zvuči sjajno!), a zatim „preživa”. Dok ponovo žvaće svoju hranu, krava može da izvuče hranljivu vrednost iz te hrane kako bi joj pomogla da napreduje. Tako je Bog stvorio kravu! Da li vam je drago da nam Bog daje drugačiji način ishrane?

Ali dobijanje duhovne hrane može da funkcioniše slično tome kako krava jede. Kada u svoj um unesemo Božju Reč, onda možemo da je ponovo pokrenemo u svom umu i da idemo iznova i iznova da bismo naučili sve ono što Bog želi da naučimo iz tog stiha. Tada može da se udubi u naše srce i da ima veći uticaj na naš život — posebno kada počnemo da primenjujemo njegova učenja u našim svakodnevnim aktivnostima.

2. Koja je razlika između pamćenja i meditacije?

Evo kako neki novi hrišćani objašnjavaju razliku između pamćenja i meditacije.

- a. Pamtiti je samo znati. Meditacija to čini delom vas.
- b. Pamćenje je samo znanje iz glave. Meditacija vam omogućava da duboko uđe u vaš um tako da možete da je imate kao deo svojih misli.
- c. Učenje napamet je samo sposobnost da ih citirate. Meditacija je razmišljanje o tome da bi se došlo do razumevanja.

Meditacija ide dalje od pamćenja. Možete naučiti napamet neki stih i samo imati još nekoliko činjenica u glavi. Ali meditiranje o Svetom pismu znači da dozvoljavate Božjoj Reči da preduzme akciju u vašem životu i promeni vas.

3. Zašto da razmišljam o Božjoj Reči? (Koje su prednosti?)

Bog ne obećava nikakav poseban blagoslov za one koji pamte Njegovu Reč. Ali Bog daje mnoga fantastična obećanja osobi koja će meditaciju o biblijskim istinama učiniti redovnim delom svog života.

- a. Imaćete dobar uspeh. Isus Navin 1:8
- b. Šta god da radite, napredovaće. Psalam 1:2-3
- c. Vaša mudrost i znanje će se povećati. Psalam 119:97, 100
- d. Imaćete moć nad grehom i iskušenjem. Psalam 119:9, 11
- e. Postaćete sličniji Bogu po načinu na koji mislite, osećate i delujete.

4. Kako mogu da razmišljam o Božjoj Reči? (Metode)

David, koji je u Starom zavetu bio kralj Izraela oko 40 godina, govori o tome kako je lično razmišljao o Božjoj Reči danju i noću. Vidi Psalam 1:2-3. Ako je zauzet kralj mogao da nađe vremena da meditira o Božjoj Reči, sigurno možete naći vremena i za ovu važnu aktivnost.

Evo nekoliko predloga koji će vam pomoći da počnete da razmišljate o Božjoj Reči.

a. Pamti stihove

Vidi beleške na strane 25-29 ovog Priručnika za studente kao objašnjenje kako pamtiti Biblijske stihove.

Primer: Jakov 1:2

Moja braćo hrišćani, budite sretni kada prolazite kroz razne testove.

b. Očistite svoj um od drugih spoljašnjih misli

Isključite TV, radio, CD plejer, mobilni telefon i video igrice. Prestanite da razmišljate o svim problemima i aktivnostima tog dana.

c. Usredsredite pažnju na samo jedan mali deo stiha

Primer: “. . . Trebao bi biti srećan. . .” Jakov 1:2

d. Promislite

Primer: Šta znači biti srećan?

e. Preuzmi to kroz svoja osećanja

Primer: Kako svojim osećanjima mogu pokazati da sam „srećan?”
Da li postoje trenuci kada mogu da budem srećan, ali da se ne osećam srećnim?
Ako jeste, kada? Kako?

f. Uzmi to kroz svoju volju

Primer: Da li želim da budem srećan kada prolazim kroz testove?
Kako ću pokazati da sam srećan?
Kada treba da budem srećan? (Ostatak stiha odgovara na ovo pitanje:
„kada prolazite kroz razne vrste testova.”)

Odgovarajući na treće pitanje, ovo bi vas moglo navesti da ponovo sledite ove korake, sada sa ostatkom stiha, „. . . kada prolazite kroz razne vrste testova.”

Primer: Promislite.
Šta to znači pod „sve vrste testova?”
Kroz koje testove prolazim?
Šta znači biti srećan kada imam sve vrste testova?

g. Pomešajte meditaciju sa molitvom

Molite se i zamolite Svetog Duha da vam pokaže duboke istine stihova o kojima razmišljate. Zamolite Svetog Duha da vam da ideje o tome kako da primenite Njegovu Reč na svoje misli, stavove, osećanja i dela.

h. Vrednost ponavljanja

Meditacija je aktivnost koja se može koristiti iznova i iznova sa istim stihom. Možda biste želeli da pokušate da meditirate o istom stihu bar jednom dnevno tokom cele nedelje. Bićete iznenađeni kada vidite nove stvari kojima vas Bog uči čak i nakon što ste meditirali o istom stihu. U stvari, možda ćete otkriti da nakon meditacije na isti stih više od 20 puta u periodu od 6 meseci otkrijete nove uvide. Božja Reč je duboka!

i. Koristite meditaciju sa drugim metodama proučavanja Biblije koje radite

U ovom kursu smo razgovarali o nekoliko različitih metoda proučavanja Biblije. Kada završite biblijski studij, odvojite vreme da razmišljate o onome što ste proučavali. Ovo vam može pomoći da steknete dublji uvid u Božju Reč i da je uzmete duboko u svoje srce.

Poslednja reč o tome kako proučavati Bibliju

Proučavanje Biblije se odnosi na ličnu primenu. Sve je u učenju Božje Reči kako biste je mogli koristiti u svom životu da postanete uspešan muškarac ili žena kakvi Bog želi da budete. Efescima 2:10 kaže: „Jer mi smo Božje delo, stvoreni u Hristu Isusu da činimo dobra dela, koja je Bog unapred pripremio za nas.” Dok proučavamo Bibliju, saznaćemo više o tome koja su to „dobra dela” koja Bog želi da činimo danas.

Obavezno pomešajte svoje proučavanje Biblije sa puno molitve. Jedan od načina da unesete raznovrsnost i novu dubinu u svoje vreme molitve je da se molite Svetom pismu Bogu koje ste proučavali. Dok upirete oči u Isusa, naučićete sve više i više kako da postanete osoba koju On želi da budete.

2 Korinćanima 8:11

Dok čitate ovaj stih iz ovih različitih prevoda, dobijate dobru sliku o tome kako vam nekoliko prevoda može pomoći da jasnije razumete o čemu stih govori.

Novi sprski prevod

Sada dovršite to delo! Učinite onako kako ste želeli, shodno svojim mogućnostima.

Savremeni srpski prevod

A sada to delo i dovršite: kao što ste spremno želeli da ga naučite, tako ga i dovršite, prema svojim mogućnostima.

Emilijan Čarnić

A sad dovršite i to delo, da kao što ste bili spremni u htenju, tako ćete biti spremni i u ispunjavanju od onoga što imate.

Hrvatski prevod

A sad dovršite to i činiti, da kao što bi dobra volja htjeti tako da bude i učiniti, od toga što imate.

Karakteristike dobrog ličnog cilja primene*

1. **Jednostavan** Ne ostsavlja sumnju o tome šta želiš da postigneš.
2. **Specifičan** Jasno naglašava suštinu. Nekada su ciljevi preopšti. Na primer, cilj „Približiti se Bogu”, je preopšt. Umesto toga, mudrije bi bilo, da odlučiš o jednoj specifičnoj stvari koja bi te vodila bliže Bogu. Postavi to kao prvi cilj. Kada to postigneš, postavi drugi cilj koji će uključivati i prvi ali te i voditi bliže Bogu. Uvek biti direktan i specifičan u građenju svakog cilja. Neka samo bude nekomplikovano i ograničeno na jednu aktivnost.
3. **Značajan** Odnosi se na tvoj život danas. Cilj „Ako se obogatim, daviću 50\$ mojoj crkvi svake nedelje”. To nije značajno jer to ne možeš sada da uradiš. Kada se obogatiš, onda postavljaš ciljeve vezane za bogatstvo, a sada je bitno ono što je sada moguće. Takođe, treba da bude povezano sa promenom koju sada želiš da se dogodi.
4. **Praktičan** Da li danas možeš da ispuniš taj cilj? Cilj kao što je „Svaki put kada sam u iskušenju prepoznaći da me to Sotona kuša”, zvuči dobro, ali jel i praktičan? Da li stvarno, na samom početku iskušenja možeš sebi reći da te Sotona kuša? Cilj izgleda duhovno, ali je prevelik za nekog ko prvi put pokušava da nadvlada iskušenje.

Počni sa jednostavnim, kratkim ciljevima koje možeš da ispuniš u jednom danu.

Na primer: „Danas ću napraviti listu svakog iskušenja koje sam doživeo/la”.

Možeš cilj učiniti još više specifičnim navodeći određeno iskušenje, kao na prime: „Kada sam navođen/a da opsjem”.

5. **Merljiv** Možeš li izmeriti tvoj cilj? „Dana ću se približiti Bogu” na primer? Cilj nije napisan na način da ga je lako izmeriti. Ako želiš znati da li napreduješ, treba da ga napišeš na način da ga je moguće i izmeriti. Cilj „Danas ću napraviti listu svakog greha na kojeg sam bio navođen/a”, može biti izmeren. Kada završiš rad na listi, završio/la si aktivnost koja može biti izmerena.

Sledi četiri pitanja koja možeš da pitaš dok pišeš svoj cilj:

- Šta će biti mereno?
- Koju alatku ću koristiti da to merim?
- Kako mogu to lako da izmerim?
- Kako moj napredak može biti meren od nekog drugog?

6. **Koristan** Celokupna svrha postavljanja ličnog cilja primene je da se približiš Bogu. Misli unapred. Dok pišeš cilj, misli: „Kako će mi to moći da narastem?” Dok radiš na ispunjenju cilja, kako on pomaže da postaneš bolji hrišćanin?

*Prenešeno iz Priručnika za studente *Pamtiti stihove Svetog pisma*, iz Ličnih lekcija za nove hrišćane. Korišćeno sa dozvolom.