

## Kā studēt Bībeli

Atklājot pamata soļus un metodes Bībeles studēšanai





---

---

# **Kā studēt Bībeli**

Atklājot pamata soļus un metodes Bībeles studēšanai

David Batty

Studenta rokasgrāmata

5.labojums



# Kā studēt Bībeli

## Atklājot pamata soļus un metodes Bībeles studēšanai

### Studenta rokasgrāmata

### 5.labojumus

### Autors David Batty

Rakstu vietas, kas tiek lietotas šajā kursā, ir no sekojošām Bībeles versijām.

Panti, kas atzīmēti ar GNB ir no Labās Vēsts Bībeles (Good News Bible), Vecās Derības: autortiesības 1976., Amerikas Bībeles biedrība (American Bible Society). Jaunā Derība: autortiesības 1966., 1971., 1976., Amerikas Bībeles biedrība (American Bible Society). Lietots ar atļauju.

Panti, kas atzīmēti ar KJV ir no Bībeles Karaļa Jēkaba versijas (the King James Version).

Panti, kas atzīmēti ar NASB ir no Jaunās amerikāņu standarta Bībeles (the New American Standard Bible), autortiesības 1960., 1963., 1968., 1971., 1972., 1973., 1975., The Lockman Foundation. Lietots ar atļauju.

Panti, kas atzīmēti ar NIV ir no Svētās Bībeles jaunās internacionālās versijas (the Holy Bible New International Version), autortiesības 1978., Ņujorkas Internacionālā Bībeles biedrība. Lietots ar atļauju.

Panti, kas atzīmēti ar NLB ir no Svētās Bībeles, Jaunā dzīvā tulkojuma (New Life Bible), autortiesības © 1969., 1976., 1978., 1983., 1986., Starptautiskā kristīgā literatūra (Christian Literature International) PO Box 777, Canby, Oregon 97013. Lietots ar atļauju.

Panti, kas atzīmēti ar NLT ir no Svētās Bībeles (Holy Bible), New Living tulkojums, autortiesības 1996, 2004. Lietotas ar Tyndale House Publishers atļauju, Inc., Wheaton, Illinois 60189. Visas tiesības ir aizsargātas.

Panti, kas atzīmēti ar Phillips NT vai PNT ir no Jaunās Derības modernā angļu valodā (The New Testament in Modern English), revidētā labojuma, ko veica J. B. Phillips, autortiesības 1958., 1960., 1972., J. B. Phillips. Publicēja Macmillan Co., NY. NY. Lietots ar atļauju.

Panti, kas atzīmēti ar RSV ir no Bībeles pārskatītās standarta versijas (the Revised Standard Version of the Bible), autortiesības 1946., 1952., Kristus draudžu Nacionālās padomes Kristīgās izglītības nodaļa (the Division of Christian Education of the National Council of Churches of Christ) Amerikas savienotajās valstīs.

Panti, kas atzīmēti ar TLB ir no Dzīvās Bībeles (The Living Bible), autortiesības 1971., Tyndale House Publishers, Vītona, Ilinoisa. Lietots ar atļauju.

Autortiesības © 2022, Teen Challenge USA.

Šis kurss oriģināli tika publicēts angļu valodā ar nosaukumu - *How to Study the Bible, 5th edition (Kā studēt Bībeli, 5.labojumus)*.

Šie materiāli var tikt pavairoti un izplatīti lietošanai organizācijā "Teen Challenge", līdzīgās programmās, vietējās draudzēs, skolās un citās organizācijās un pie individuālām personām.

Šie materiāli var tikt arī lejuplādēti no interneta mājaslapas: [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

Tiem, kuri vēlas publicēt un pārdot šos materiālus, jāiegūst rakstiska atļauja no Global Teen Challenge.

Šis kurss ir daļa no Grupu studijām jaunai dzīvei, kas izstrādātas lietošanai draudzēs, skolās, cietumu kalpošanās, "Teen Challenge" un līdzīgās kalpošanās, kas strādā ar jauniem kristiešiem.

Šim kursam ir pieejami - Skolotāja rokasgrāmata, Studenta rokasgrāmata, Studiju ceļvedis, Pārbaudes darbs un Sertifikāts. Ja nepieciešams vairāk informācijas par šiem kursiem, sazinieties:

Global Teen Challenge

PO Box 511

Columbus, GA, 31902 USA

Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)

Web: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org) and [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

Teen Challenge Latvija

J.Asara iela 8, Jelgava, LV-3001, Latvija

Phone : +37129726559

Web: [www.teenchallenge.lv](http://www.teenchallenge.lv)

Facebook: Teen Challenge Latvija



Pēdējais revidēšanas datums 07-2022

# Saturs

<b>1.nodaļa Sākot ar Bībeles studēšanas pamatiem.....</b>	<b>4</b>
A. Kādēļ ir svarīgi studēt Bībeli? .....	4
B. Sevis sagatavošana Bībeles studijām .....	8
<b>2.nodaļa Padarot Bībeles studijas atbilstošas savai dzīvei .....</b>	<b>12</b>
A. Trīs pamata soļi Bībeles studijās .....	12
B. Manas dzīves Bībeles studiju paraugs.....	16
<b>3.nodaļa Personīgās un grupu Bībeles studijas .....</b>	<b>17</b>
A. Personīgā nodošanās (Personīgās Bībeles studijas).....	17
B. Grupu Bībeles studijas un ģimenes nodošanās .....	19
<b>4.nodaļa Bībeles studiju metodes.....</b>	<b>21</b>
A. SJPP metode .....	22
B. Rakstu vietu iegaumēšana .....	24
C. Dieva Vārda pārdomāšana .....	28
2.korintiešiem 8:11 .....	32
Laba personīgā pielietojuma mērķa pazīmes .....	33

# 1.nodaļa

## Sākot ar Bībeles studēšanas pamatiem

Kad mēs runājam par “Bībeles studēšanu”, mēs lietojam vārdu “studēt” ļoti vispārīgi. Mēs runājam par katru reizi, kad lasāt, iegaumējat, domājat par vai veicat pētījumus par jebkuru Bībeles daļu. Tas varētu nozīmēt vienas minūtes vai 5 stundu pavadīšanu Bībelē.

### A. Kādēļ ir svarīgi studēt Bībeli?

Viena no panākumiem bagātas kristieša dzīves atslēgām ir personīgu ieradumu izveidošana, kas ved mūs tuvāk Dievam. Lielākā daļa jauno kristiešu nelasīja Bībeli katru dienu pirms viņi kļuva par kristiešiem. Tādēļ šī priekš viņiem būs jauna nodarbe.

Ja tu esi kristietis, vai domā, ka varētu kļūt par kristieti, tad ir svarīgi, lai tu studētu Bībeli.

#### 1. Kādi ir daži iemesli, kādēļ cilvēki studē Bībeli?

Šeit ir vairāki iemesli, ko daži no jaunajiem kristiešiem atbildēja.

- Lai atrastu atbildes uz savu jautājumu.
- Lai labāk iepazītu Dievu.
- Tāpēc, ka viņiem ir interesanti redzēt, ko saka Bībele.
- Lai uzzinātu, ko Dievs sagaida, lai tu darītu savā dzīvē.
- Iedvesmai un priekam (dažiem cilvēkiem patīk lasīt).
- Lai mācītos būt labāks kristietis.

#### 2. Kādēļ man vajadzētu studēt Bībeli?

Kādu iemeslu dēļ tev vajadzētu studēt Bībeli? Velti minūti un uzraksti 2 vai 3 galvenos iemeslus, kādēļ tu gribi studēt Bībeli.

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### 3. Kādi ir ieguvumi no Bībeles studēšanas?

Bībeles studēšana var ieviest lielas izmaiņas tavā ikdienas dzīvē. Tālāk būs dažas Rakstu vietas, kuras uzskaita dažus Bībeles studēšanas ieguvumus.

Psalmi 119:9, 11, 105  
Jāņa 16:12-15

Jāņa 17:17  
2.Timotejam 3:16,17

Daudzas reizes šie rezultāti nenāk uzreiz. Tomēr, padarot Bībeles studijas par regulāru ikdienas darbību daļu, tu sāksi saprast, kā tā tev palīdz. Vēl viens veids, kā tu vari iegūt praktiskas idejas par Bībeles studiju ieguvumiem, ir runāt ar citiem kristiešiem un jautāt, kā Bībeles studijas viņiem palīdz.

### Kristīgās izaugsmes paraugs

7.lapaspusē tu redzi diagrammu “Kristīgās izaugsmes paraugs”. Pirms sākam konkrēti aplūkot dažādas Bībeles studiju metodes, apskatīsim kopainu par to, ko Dievs mums vēlas - personīgo izaugsmi. Pat Jēzus piedzīvoja izaugsmi, un mums ir jāseko Viņa piemēram.

**Lūkas 2:52 (tulkojums no NIV)**

**Un Jēzus pieauga gudrībā un augumā un labvēlībā pie Dieva un cilvēkiem.**

Šeit ir īss diagrammas skaidrojums. Tavš skolotājs to apspriedīs stundā, tādēļ, ja tev ir kādi jautājumi par to, pieraksti tos nākamajai klases sesijai.

#### **Punkts A: Kur tu esi šodien**

Diagrammas apakšdaļā ir redzams Punkts A “Kur tu esi šodien”. Kā tev klājas, skatoties uz savu dzīvi šodien un uz sekmēm sekošanā Jēzum? Kurās jomās tev veicas labi? Kurās jomās tev ir daudz izaugsmes iespēju? Vari veltīt minūti un uzskaitīt dažus izaicinājumus, ar kuriem šodien saskaries savā dzīvē.

#### **Punkts B: Kur Dievs vēlas lai tu būtu**

Punkts B parāda “Kur Dievs vēlas lai tu būtu.” Aplūkojot savu dzīvi, kā tu raksturotu sevi, ja tu būtu viss, ko Dievs vēlas, lai tu būtu?

Droši vien ir liela atšķirība starp to, ko tu pierakstīji punktā A un punktā B. Tātad, kā tu nokļūsi no pašreizējās vietas uz to, kur Dievs vēlas, lai tu būtu? Tu nevari tur nokļūt vienā burvju solī. Tas prasīs laiku - tas ir process. Un Dievs tev palīdzēs.

Punkti C, D un E šajā diagrammā sniedz lielu priekšstatu par dažiem soļiem, kas nepieciešami, lai kļūtu par tādu cilvēku, kādu Dievs vēlas, lai tu būtu. Ātri apskatīsim katru soli.

### **Punkts C: Ilgtermiņa mērķi**

Zem C punkta ir uzskaitīti trīs ilgtermiņa mērķi, aprakstot trīs galvenās jomas, kurās Dievs vēlas, lai tu piedzīvotu izaugsmi. Tu noteikti varētu pievienot vairāk ilgtermiņa mērķu, taču šie mums dod labu sākumu.

1. Audz tuvāk Dievam (dzīvo Kristus dzīves stilu)
2. Palīdzi citiem (kristiešu kalpošana)
3. Pārvari savas dzīvi kontrolējošās problēmas

### **Punkts D: Rīki, ko lietot augšanai**

Diagrammas D punkts ir vieta, kur uzskaitīt rīkus, kurus mēs varam izmantot (kurus Dievs vēlas, lai mēs izmantojam), lai ikdienā gūtu panākumus šo mērķu sasniegšanā. Ja tev ir grūti izdomāt, ko šeit ievietot, vari to apspriest ar citiem kristiešiem un uzzināt viņu idejas. Ko Dievs ir izmantojis, lai palīdzētu viņiem augt?

Viens no šiem rīkiem, uz kuru koncentrēsies šis kurss, ir Bībeles studijas – tas ir viens no rīkiem, ko Dievs vēlas izmantot, lai palīdzētu tev augt. Vēl viens rīks, ko Dievs vēlas izmantot tavā dzīvē, ir tavi vadītāji – īpaši dievbijīgi vadītāji.

### **Punkts E: Ikdienas dzīves situācijas**

Diagrammas E punkts ir vieta, kur uzskaitīt ikdienas dzīves situācijas, ar kurām šobrīd saskaries. Dievs vēlas izmantot šīs situācijas tavā ikdienas dzīvē kā vidi, lai iemācītu, kā reaģēt tā, kā Viņš vēlas, lai tu reaģētu. Katra no šīm situācijām dod iespēju pielietot Bībeles mācības. Un tā tu arvien vairāk kļūsti par cilvēku, kādu Dievs vēlas, lai tu būtu.

Šī kursa laikā mēs atgriezīsimies pie šīs diagrammas, lai sniegtu kopainu par to, kā ikdienas Bībeles studijas var palīdzēt tev kļūt par tādu cilvēku, kādu Dievs vēlas, lai tu būtu – nobriedis, dzīvo brīvībā un pilda Dieva gribu.



## Kristīgās izaugsmes paraugs

### C. Ilgtermiņa mērķi

1. Audz tuvāk Dievam  
(dzīvo Kristus dzīves stilu)
2. Palīdzi citiem  
(kristiešu kalpošana)
3. Pārvari savas dzīvi  
kontrolējošās problēmas.



### B. Kur Dievs vēlas lai tu būtu

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

### D. Rīki, ko lietot augšanai

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_

### E. Ikdienas dzīves situācijas

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_



### A. Kur tu esi šodien

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Šī diagramma ir izstrādāta, lai Bībeles studijas aplūkotu no perspektīvas, kad cilvēks dzīvo pilnīgi kristīgu dzīvi. Bībeles studijas (vai personiskās, vai grupas) ir instruments, kas palīdz tev augt tuvāk Dievam.

## B. Sevis sagatavošana Bībeles studijām

Viens no iemesliem, kāpēc daži cilvēki neko nesaņem no Bībeles studijām, ir tas, ka viņi neveic pareizos sagatavošanās darbus. Kā es varu izveidot pareizos plānus?

### 1. Kad man vajadzētu studēt Bībeli?

Kas ir vissvarīgākais tavā dienā? Laika atrašanai Bībeles studijām ir jākļūst par svarīgu prioritāti tavās ikdienas darbībās. Esmu pārliecināts, ka tu katru dienu atrod laiku paēst. Ja tu “aizmirsti” un izlaid maltīti, jau pēc dažām stundām tavs ķermenis parasti “runā” diezgan skaļi.

Tas nav aicinājums uz noteiktu likumu ievērošanu - kur tava vainas apziņa mudina lasīt savu Bībeli katru dienu. Bet, ja tu kādu mīli, tu meklēsi iespējas sarunāties ar šo cilvēku. Bībeles lasīšana ir viens no svarīgākajiem veidiem, kā ļaut Dievam runāt ar tevi.

Skumji teikt, ka daži jaunie kristieši atgriežas savā vecajā grēku dzīvesveidā. Tie, kuri to dara, parasti ir pametuši ikdienas Dieva Vārda studēšanu, kā arī ikdienas lūgšanu.

#### a. Studē Bībeli katru dienu

Ikdienas Bībeles lasīšana var nebūt visaizraujošākā aktivitāte tavā dienā. Bet garīgās barības uzņemšana katru dienu ir tikpat svarīga kā fiziskās pārtikas ēšana, lai saglabātu savu fizisko veselību.

Mēģini izvēlēties regulāru laiku (ja iespējams, katru dienu vienu un to pašu laiku) Bībeles studēšanai. Pat ja vari ieplānot tikai 5 minūtes dienā – DARI TO!

#### b. Izvēlies laiku, kad tu neesi miegains

Dažiem cilvēkiem labākais laiks ir agrs rīts. Citi ļoti lēni sāk darbu no rīta, bet ir “nakts” cilvēki. Viņi ir visvairāk modri naktī. Dievam ir vienalga, vai tu lasi savu Bībeli no rīta, pēcpusdienā vai vakarā, vienīgi lai tu ieguldītu kvalitatīvu laiku kopā ar Viņu. Turies pa gabalu no vietām, kur viegli kļūsti miegains, piemēram, gultā.

#### c. Mēģini veltīt papildus laiku sabbatā (svētdienā)

Atceries, ka sabats ir Tā Kunga diena. Mēs varam tik viegli piepildīt savu sabbatu ar visa veida izpriecu un atpūtas aktivitātēm, ka mēs reti domājam par Dievu, izņemot īso laiku, kad esam draudzē. Plāno veltīt papildu laiku Bībeles lasīšanai. Vēl viena iespēja ir apciemot draugu, iespējams, kādu pansionātā un lasīt viņam Bībeli.

#### d. Dalies ar kādu tajā, ko esi iemācījies

Satiecies ar draugu vismaz vienu vai divas reizes nedēļā. Padari to par regulāru daļu no savas iknedēļas aktivitātēm. Pastāsti par lietām, ko esi iemācījies no savām personīgajām Bībeles studijām, un pastāsti, kā esi spējis pielietot šīs Rakstu vietas savā dzīvē.

## 2. Kā man studēt Bībeli?

Mācīties studēt Bībeli ir liels izaicinājums daudziem jaunajiem kristiešiem. Nebrīnies, ja saskaries ar dažām problēmām, padarot šo par noderīgu savas dzīves daļu. Turpini sev teikt, ka Bībeles studijas ir tavas personīgās garīgās izaugsmes atslēga un ka Dievs tev palīdzēs.

### a. Lai tev ir atvērts prāts

Jaunajiem kristiešiem dažkārt ir attieksme, kuras pamatā ir pagātnes reliģiskā pieredze, kas var radīt neskaidrību par to, kā studēt Bībeli vai kā dzirdēt no Dieva. Lai kāda būtu tava pagātnes pieredze, Dievs vēlas, lai tu iemācītos studēt Bībeli un mācītos no Viņa. “Dievs, ko tu gribi, lai es šodien iemācos? Dievs, mana sirds ir atvērta Tev. Māci mani!”

Katru dienu atver Bībeli, sagaidot, ka Dievs ar tevi runās. Esi ar vēlmi mācīties un atver sevi Svētā Gara kalpošanai. Ļauj Viņam tevi vadīt visā patiesībā.

**Jāņa 16:13 (tulkojums no NIV)**

**Bet, kad Viņš, patiesības Gars, nāks, Viņš jūs vadīs visā patiesībā. Viņš nerunās no Sevis: Viņš runās tikai to, ko dzird, un pateiks, kas vēl ir priekšā.**

### b. Ar lūgšanu

Tavas Bībeles studijas var būt daudz labākas, ja sāki ar lūgšanu un padarīsi lūgšanu par svarīgu Bībeles studiju daļu. Lasot pantus, apstājies un lūdz, lai Dievs parāda, kā tu vari sasaistīt šos pantus ar to, kas šodien notiek tavā dzīvē. Kad esi pabeidzis studēt Bībeli, lūdz un prasi Dievam, lai Viņš palīdz tev praktiski īstenot studēto.

### c. Ar paklausīgu attieksmi

Ja tavas Bībeles studijas nenoved tevi pie pārmaiņām, tad tev trūkst tas, kas Dievam ir priekš tevis. Ja tu vēlies, lai Dievs ar tevi runātu, tad lasi un studē Viņa Vārdu — Bībeli. Sagaidi, ka Dievs tev parādīs atziņas, kas palīdzēs tev tikt galā ar izaicinājumiem, ar kuriem saskaries savā dzīvē.

Bet, ja šī Bībeles studēšana tev patiešām nāk par labu, ir svarīgi, lai tu šai darbībai pievērstos ar vēlmi paklausīt. Iespējams, ka visu laiku nebūs panākumi, bet vai tu vēlies paklausīt? Vai tu vēlies pieaugt? Vai tu vēlies mainīties? Vai tu vēlies kļūt par tādu cilvēku, kādu Dievs vēlas, lai tu būtu? Vai tu dedz par savu izaugsmi?

Dievs meklē labprātīgu sirdi. Ja tu vēlies paklausīt, Viņš to redz, pat ja neviens cits ap tevi to neredz.

### 3. Kādus materiālus man vajag Bībeles studijām?

Ir divas ļoti svarīgas lietas, kas tev ir nepieciešamas, lai Bībeles studijas būtu veiksmīgas.

#### a. Bībele

Mēģini iegūt vairākus tulkojumus un izmantot tos, lai labāk izprastu Bībeli. Pārliecinies, vai tevis izmantotais tulkojums ir tev viegli saprotams. Tev var būt noderīgi izlasīt vienu un to pašu Rakstu vietu no vairākiem tulkojumiem.

Citi kristieši var tev ieteikt neizmantot noteiktus Bībeles tulkojumus. Viņi var mēģināt likt tev izmantot tikai savu iecienīto tulkojumu. Esi piesardzīgs, ievērojot dažus no šiem padomiem. Atklāti sakot, daži kristieši ir nosprieduši, kurš tulkojums ir “pareizākais”.

Tas, ka kāds tulkojums ir kāda “mīļākais”, nenozīmē, ka tam ir jābūt tavam iecienītākajam. Uz brīdi padomā par tā cilvēka iecienītāko ēdienu. Varbūt viņiem patīk ķīniešu ēdiens, bet varbūt tev tas nepatīk. Tas ir LABI. Tu joprojām vari doties uz debesīm, pat ja tev nepatīk ķīniešu ēdiens.

Ir pieejama vietne, kurā ir pieejams viens Bībeles tulkojums – [www.bibele.lv](http://www.bibele.lv). Telefona aplikācijā MyBible ir pieejami vairāki tulkojumi latviešu valodā.

Kā minēts iepriekš, pārliecinies, ka tevis izmantotais tulkojums ir viegli saprotams. Tomēr vislabāk lietojamā Bībele ir tā, kuru tu pielieto savā ikdienas dzīvē.

#### b. Lieto piezīmju grāmatiņu savām piezīmēm

Bībeles studijās tu uzzināsi un atcerēsies daudz vairāk, ja pierakstīsi piezīmes. Sakārto tās un saglabā piezīmju grāmatiņā. Daži cilvēki to raksturo kā žurnāla uzturēšanu. Pieraksti galvenās lasīto Rakstu vietu mācības. Pieraksti atbildes uz personīgajām problēmām, ar kurām saskaries. Ko Dievs *tev* saka šajā Rakstu vietā?

### 4. Citi rīki Bībeles studijām

Tālāk ir uzskaitīti vēl trīs rīki, kurus vari izmantot, kas palīdzēs tev studēt Bībeli. Tie ir pieejami divos formātos - datorā vai kā grāmata.

Vietnē [www.bibele.lv](http://www.bibele.lv) var ierakstot noteiktu vārdu, atrast vietas Bībelē, kur tas ir minēts. Ir Bībeles izdevumi, kuros ir komentāri un vārdu skaidrojumi, kā arī paralēlās Rakstu vietas. Var arī iegādāties kādas grāmatas, kur ir noteiktu Bībeles grāmatu skaidrojumi.

Šeit ir īsi aprakstīti trīs visbiežāk sastopamie Bībeles studiju resursi: konkordance, Bībeles atlants un Bībeles vārdnīca.

#### a. Konkordance

Konkordancē ir uzskaitīti visi Bībeles vārdi un uzskaitītas visas vietas, kur katrs vārds tiek lietots Bībelē. Ja vēlies atrast katru vietu Bībelē, kur tiek lietots vārds “mīlestība”, konkordance uzskaitīs katru Rakstu vietas atsauci. Latviešu valodā to var atrast arī vietnē [www.bibele.lv](http://www.bibele.lv).

Dažām Bībelēm aizmugurē ir ierobežota konkordance. Ir grāmatas formāta konkordances.

Lielākā daļa konkordanču norāda Rakstu vietas un daļu no panta. Konkordances datora versijas parasti parāda panta adresi un ļauj vienkārši noklikšķināt uz Rakstu vietas adreses, lai atvērtu visu nodaļu. Tas ir noderīgi, ja tev ir vispārējs priekšstats par pantā teikto, bet nezini, kur tas atrodas Bībelē.

## **b. Bībeles atlants**

Daudzas Bībelē aprakstītās pilsētas un valstis mūsdienās vairs nepastāv, un tāpēc tās nevar atrast mūsdienu kartēs. Bībeles atlants satur vietu kartes, par kurām runāts Bībelē. Kartes parāda pilsētu un valstu atrašanās vietu dažādos Vecās Derības periodos, kā arī Jaunās Derības laikos.

Lasot par Jēzus ceļošanu uz dažādām pilsētām, tu vari sekot Viņa ceļojumam Bībeles atlanta kartēs.

## **c. Bībeles vārdnīca**

Bībeles vārdnīca ir līdzīga parastajai vārdnīcai. Taču definīcijas, kas sniegtas Bībeles vārdnīcā, paskaidro, ko šis vārds nozīmēja Bībeles laikos. Daži vārdi mūsu valodā mūsdienās ir mainījušies nozīmē kopš Bībeles sarakstīšanas laika.

# 2.nodaļa

## Padarot Bībeles studijas atbilstošas savai dzīvei

Ja tu vēlies būt panākumiem bagāts cilvēks, ko Dievs tev ir plānojis, tad tev ir ļoti svarīgi saprast, kā tu vari padarīt Bībeles studijas atbilstošas savai dzīvei – šodien – nevis pēc 5 gadiem. Tavam mērķim jābūt personiskam, lai Bībeles studijas būtu svarīgas.

Mēs nestudējam Bībeli tikai tāpēc, lai iegūtu labu informāciju savā galvā. Bībeles studijām ir jāsatgavo mūs darbībai. Mums jāiegūst Dieva Vārds savās sirdīs un jāsaka: „Es gribu paklausīt Dievam! Es vēlos šodien izmantot Dieva patiesības savā dzīvē!“

### A. Trīs pamata soļi Bībeles studijās

Ja Bībeles studijas būs svarīgas tavā dzīvē, tev ir jāsaprot ļoti vienkāršs trīs soļu process.

Šie trīs soļi ir Bībeles studiju sirds. Šīs trīs darbības ir jāievēro neatkarīgi no izmantotās Bībeles studiju metodes. Ja, studējot Bībeli, izmantosi šos trīs soļus, vari būt drošs, ka iemācīsies dzīvot panākumiem bagātu kristiešu dzīvi.

#### Trīs pamata soļi Bībeles studijās

- 1. Iegūsti faktus** (Ko tur saka?) Novēro
- 2. Iegūsti nozīmi** (Ko tas nozīmē?) Izskaidro
- 3. Pielieto to savā dzīvē** (Kā es to varu lietot savā ikdienas dzīvē?)  
Personīgais pielietojums

Pēc katra no trim Bībeles studiju pamata soļiem ir uzskaitīti vairāki vienkārši projekti. Katru reizi, studējot Bībeli, tev nav jāpabeidz visi šie projekti. Šī kursa 3. un 4.nodaļā tiek apspriestas dažādas Bībeles studiju metodes un tas, kā tu vari pielietot šos trīs pamatsoļus, kad tu studē Bībeli.

## 1. Iegūsti faktus (Ko tur saka?) Novēro

Sal.pam. 23:23 tulkojums no *The Living Bible* saka “Iegūsti faktus par katru cenu.” Pirmais solis, pētot Bībeli, ir noskaidrot faktus. Uzzini par ko ir runa Rakstu vietā; uzzini ko Dievs ir teicis.

Uzzinot faktus, tev jāatrod atbildes uz šiem 6 pamatjautājumiem:

1. Kas ir iesaistītie cilvēki?
2. Kas notiek?
3. Kur notikums norisinās?
4. Kad norisinās šie notikumi?
5. Kāpēc notiek šīs lietas?
6. Kā šīs lietas notiek?

### Projekti

1. Ātri izlasi Rakstu vietu un iegūsti vispārēju priekšstatu par to, par ko ir runa.
2. Pārbaudi kontekstu (pantus un rindkopas, kas ir pirms un pēc Rakstu vietas, kuru tu studē).
3. Vēlreiz izlasi Rakstu vietu no cita tulkojuma. Pieraksti visas galvenās atšķirības.
4. Pieraksti Rakstu vietas galveno mācību.
5. Pieraksti visus jautājumus vai problēmas, kas tev rodas pēc šīs Rakstu vietas izlasīšanas.
6. Izklāsti svarīgās lietas, par kurām ir runāts šajos pantos.

## 2. Iegūsti nozīmi (Ko tas nozīmē?) Izskaidro

Pirmais solis “Iegūsti faktus” vada tevi tieši iekšā otrajā solī “Iegūsti nozīmi.”

Šī soļa mērķis ir iegūt skaidru izpratni par šo rakstu nozīmi. Ir ļoti svarīgi saprast šos pantus no to cilvēku viedokļa, kuriem tika uzrakstīta šī Rakstu vieta. Ievieto sevi viņu situācijā. Uzzini, kā šī Rakstu vieta ir saistīta ar citiem pantiem, kas runā par to pašu.

Šī soļa mērķis ir arī tev atklāt, ko šī Rakstu vieta nozīmē saistībā ar tavu paša dzīvi. Pajautā sev: “Kā šī Rakstu vieta saistās ar manu ikdienas dzīvi?” Tev ir nepieciešama Svētā Gara palīdzība, lai no katra panta iegūtu visu nozīmi.

## Projekti

1. Iegūsti skaidru katra vārda definīciju.
  - a. Pārbaudi citus Bībeles tulkojumus.
  - b. Pameklē šo vārdu latviešu valodas vārdnīcā.
  - c. Pameklē šo vārdu Bībeles vārdnīcā.
2. Izveido sarakstu ar katru lietu, par kuru ir runāts pantā.
3. Paskaties kā šī Rakstu vieta saistās ar citiem pantiem Bībeles nodaļā, kuru tu studē.
4. Pārbaudi citus Bībeles pantus, kas runā par to pašu tēmu. Lai to izdarītu, lieto konkordanci vai Bībelē esošās paralēlās Rakstu vietas.
5. Personalizē pantus.
  - a. Uzraksti šos pantus saviem vārdiem. Uzraksti savu tulkojumu.
  - b. Uzraksti pantus sev, lietojot “es, man, mans.”
6. Izdzīvo Rakstu vietu, nostādot sevi katra Rakstu vietā minētā cilvēka vietā. Pajautā sev:
  - a. Ko viņš juta?
  - b. Ko viņš redzēja?
  - c. Ko viņš iemācījās?
  - d. Ko es būtu darījis, ja būtu tas cilvēks?
7. Kā šī Rakstu vieta saistās ar manu ikdienas dzīvi?
  - a. Kā šī Rakstu vieta ir saistīta ar problēmām, ar kurām es šodien saskaros?
  - b. Vai šī Rakstu vieta palīdz man noteikt problēmas manā dzīvē, vai arī tā sniedz man jaunus risinājumus? Kādi tie ir?
  - c. Kā šī Rakstu vieta man palīdzēs attīstīt dievbijīgas rakstura īpašības?
  - d. Ja es šo pielietošu savā dzīvē, kā mainīsies manas domas un uzvedība?

### 3. Pielieto to savā dzīvē (Kā es to varu lietot savā ikdienas dzīvē?) Personīgais pielietojums

Tu nevari pareizi pielietot Rakstu vietas mācības savā dzīvē, ja vien tev vispirms nav fakti un tos skaidri nesaproti.

Salamana pamācībā 18:13 ir teikts: “Kāds kauns – jā, cik stulbi – izlemt, pirms uzzini faktus.” (tulkojums no The Living Bible)

Trešā soļa mērķis ir pielietot Rakstu vietas mācības savā ikdienas dzīvē. Kā tu vari pieņemt šo pantu mācības un padarīt tās par daļu no savām domām un darbībām? Tava, kā kristieša, atbildība ir pareizi pielietot visu Dieva Vārdu visās savas dzīves jomās. Izvirzi mērķus, norādot, kā pielietosi katru studēto pantu. Skatīt Jēkaba 1:21-27.

Ja vēlies, lai Bībeles studijas tev palīdzētu, tev ir jāizpilda šis solis. Ja neizdodas pielietot lasīto un studēto, Bībeles studijas tev liksies ļoti garlaicīgas un neinteresantas.



## Projekti

1. Lūdz, lai Svētais Gars tev palīdz. Lūdz, lai Viņš parāda tev tavas vajadzības, vājās vietas un problēmas. Lūdz, lai Viņš palīdz tev tikt galā ar problēmām, kas tev ir, un lūdz, lai Viņš palīdz tev rast risinājumu šīm problēmām, kad tu studē Bībeli.
2. Meklē veidus, kā pielietot to, ko studēji. Meklē iespējamus risinājumus savas dzīves problēmām. Kā tu apgūto vari pielietot konkrētās situācijās, ar kurām saskaries attiecībās ar šīm personām?
  - a) Dievs
  - b) Pats
  - c) Tava ģimene
  - d) Tavs istabas biedrs
  - e) Tavi vadītāji
  - f) Tavi skolotāji
  - g) Tavi vecie draugi
  - h) Tie, kuriem ir atšķirīga rase vai etniskā piederība

Lieliska darbība ir veltīt laiku, lai pārrunātu ar citu cilvēku, kā tu vari pielietot šo Rakstu vietu savā dzīvē. Diskusijā var parādīties jaunas idejas, kuras iepriekš neredzēji. Tas arī kļūst par lielisku veidu, kā iemācīties sarunāties ar citu kristieti, kas atšķiras no tavām vecajām attiecībām ar draugiem.

3. Pieņem lēmumu pielietot apgūto.
4. Nospraud mērķus. Pieraksti tos. Padari tos pietiekami vienkāršus un pietiekami skaidrus, lai vēlāk tu vari novērtēt savus mērķus, lai noskaidrotu, vai esi tos sasniedzis. Plašāku palīdzību mērķu noteikšanā skaties 33.lpp.
5. Pārbaudi savus mērķus. Saredzi, cik labi Bībeles principi tev noder.
6. Novērtē rezultātus savā dzīvē. Pārbaudi, cik labi tev veicās. Tev var būt nepieciešams pārskatīt savus mērķus.
7. Padalies ar citiem, kā esi pielietojis Rakstu vietas savā dzīvē. Iedrošini viņus un parādi, kā rīkoties tāpat.

Iesaistoties Bībeles studijās, noteikti atceries šos trīs pamata soļus un izmanto tos! Bībeles studijas tev neko daudz nepalīdzēs, ja tu vienkārši lasi Bībeli. Tev ir jāiet tālāk par to un jāsaista tas ar savu dzīvi, un pēc tam jārikojas pēc tā. Jo vairāk tu to darīsi, jo vairāk tu augsi.

### **Marka 4:24 (tulkojums no TLB)**

**Un noteikti īstenojiet dzirdēto praksē. Jo vairāk jūs to darīsiet, jo vairāk jūs sapratīsiet, ko Es jums saku.**

Mūsu augstākajai prioritātei ir jābūt Dieva Vārda personīgai pielietošanai. Daudzas Rakstu vietas ir pārāk grūti pielietot - mums vienkārši nav spēka ikdienā darīt to, ko Dievs mums liek darīt. Ko tad tev darīt - padoties? Nekad!

Dievs ir apsolījis dot mums nepieciešamo spēku, kad esam vāji. Šeit mūsu dzīvē darbojas ticība no Dieva. Dieva ticība - Dieva spēks - palīdzēs tev reaģēt jaunā veidā. Dievs var nedot tev spēku uzkāpt šajā kalnā vienā milzīgā solī - bet tu vari būt pārliecināts, ka Viņš dos tev spēku spert vienu mazu soli pēc soļa, katru dienu mācoties arvien vairāk, kā augt un kļūt pastāvīgam, īstenojot Viņa Vārdu darbībā ikdienas dzīvē.

## B. Manas dzīves Bībeles studiju paraugs

Vēl viens praktisks veids, kā padarīt Bībeles studijas atbilstošas, ir sākt ar izaicinājumiem, ar kuriem saskaries katru dienu. Manas dzīves Bībeles studiju paraugs 16.lapas pusē sniedz vienu piemēru, kā noteikt savas dzīves situācijas, kas var palīdzēt tev padarīt Bībeles studijas noderīgākas.

Šis modelis sākas ar tavas dzīves situāciju, pēc tam pāriet uz Bībeles studijām par to tēmu, pēc tam tu atgriezies savā dzīvē ar jaunām idejām no Dieva Vārda un strādā pie personīgā pielietojuma.

### Manas dzīves Bībeles studiju paraugs

1. Uzrakstu stresa situāciju  
—situāciju, kur man viegli palikt niknam, neapmierinātam, dusmīgam, aizkaitinātam, nedrošam, vai kad es jūtos zem spiediena.
2. Pajautāju Dievam šo jautājumu:  
—”Dievs, ko Tu **šodien** mēģini iemācīt man **darīt**?”
3. Atrodu vienu jomu savā dzīvē, kur es **gribu pieaugt**  
—lietoju 1.korintiešiem 13:4-8, lai noteiktu iespējamās jomas, kur man vajag pieaugt.
4. Sasaistu to ar savām **Bībeles studijām**  
—kas Bībelei sakāms par šo jomu manā dzīvē, kur es gribu pieaugt?
5. Pierakstu lietas, ko varu pabeigt šodien  
—citiem vārdiem sakot, nospraužu mērķus  
—izvēlos vienu mērķi un izpildu to šodien
6. Novērtēju rezultātus  
—vēlāk tajā pašā dienā vai nākošajā dienā, pārskatu kas notika, kad es mēģināju sasniegt nosprausto mērķi.

Kad tu sāc izmantot dažādas Bībeles studiju metodes, lūdz, lai Dievs tev palīdz saprast, kā pielietot Viņa Vārdu savā ikdienas dzīvē. Ir daudz dažādu Bībeles studiju metožu, kuras var izmantot šī Manas dzīves Bībeles studiju parauga 4.solī.

Mums jāklūst par Dieva Vārda studentiem mūža garumā. Mums vienmēr būs jaunas iespējas pielietot Dieva Vārdu savā dzīvē, neatkarīgi no tā, cik veci mēs kļūstam. Ja Dieva Vārda personīgu pielietošanu savā dzīvē noteiksi par galveno prioritāti, tu atklāsi, ka tavas Bībeles studijas ir ļoti svarīgas un praktiskas tavā dzīvē.

# 3.nodaļa

## Personīgās un grupu Bībeles studijas

### A. Personīgā nodošanās (Personīgās Bībeles studijas)

#### 1. Kas ir personīgā nodošanās?

Personīgā nodošanās ir kluss laiks, ko tu pavadi vienatnē ar Dievu, lasot Bībeli un lūdzot. Tas ir “personīgi”, jo esat tikai tu viens ar Dievu. Vārds “nodošanās” (tas nozīmē, dot laiku vai godu citai personai) tiek lietots tāpēc, ka tu velti savu laiku Dievam Bībeles lasīšanai un lūgšanai.

#### 2. Plānot savu personīgo nodošanos

##### a. Izvēlies laiku un vietu

Centies atvēlēt vismaz 10 minūtes dienā savai personīgajai nodošanās. Izvēlies laiku, kad būs nomodā un modrs. Mēģini izvēlēties regulāru vietu, kur vari ierasties katru dienu- vietu, kur tevi netraucēs. Mēģini izvēlēties telpu, kurā būs kluss un netiks novērsta uzmanība.

##### b. Lasi Bībeli un veic piezīmes

Viena no personīgās nodošanās galvenajām daļām ir Bībeles lasīšana. Viens no veidiem, kā iegūt daudz vairāk no Bībeles, ir lasīšanas laikā veikt piezīmes.

Personīgajā nodošanās ir ļoti viegli darīt lietas kā rituālus, kļūt garlaicīgam un bezjēdzīgam. To var izraisīt lasīšanas dažādības trūkums vai varbūt tas, ka tu vienkārši izlasi dažus pantus un pēc tam tos aizmirsti. Neieej vienā “vagā”, vienmēr darot to pašu.

Lasot Bībeli, izmanto trīs Bībeles studiju pamatsoļus. Plašāku informāciju par šiem trim soļiem skaties 2.nodaļā. Ja vēlies, lai tavas Bībeles studijas tev patiešām palīdz, meklē veidus, kā pielietot lasīto. Pieraksti vienkāršus mērķus un seko līdzi, lai vari redzēt, kas notiek.

### c. Lūdz

Lasot Bībeli, lūdz un prasi Svētajam Garam, lai Viņš palīdz tev saprast, ko Dievs vēlas, lai tu iemācītos no Bībeles. Lūdz, lai tu redzētu, kā Bībele ir saistīta ar to, ko tu piedzīvo savā ikdienas dzīvē. Lūdz, lai Dievs tev palīdz saprast, kā šīs mācības vislabāk pielietot savā ikdienas dzīvē.

Padari šo lūgšanu laiku par personīgas dalīšanās laiku ar Dievu. Runā ar Viņu tā, kā tu runātu ar savu labāko draugu. Padari savas lūgšanas konkrētas. Pieraksti par ko tu lūdz un vēlāk pieraksti, kā Dievs atbildēja uz tavām lūgšanām.

## 3. Tavas personīgās nodošanās mērķi

### a. Dievam no tās vajadzētu kaut ko dabūt ārā

Personīgā nodošanās nav laiks, lai vienkārši *iegūtu* lietas no Dieva. Tā ir iespēja tev dot Dievam daudzas personiskas vērtības. Šeit ir dažas lietas, ko tu vari dot Dievam:

(1) tava mīlestība, (2) tava uzmanība, (3) tava slavēšana, (4) tava pielūgsmē.

### b. Tev no tās vajadzētu iegūt spēku un palīdzību

Pavadot laiku lūgšanā un lasot Bībeli, sagaidi, ka Dievs ar tevi runās. Kā Dievs runā ar mums šodien? Negaidi, ka, studējot Bībeli, no debesīm dzirdēsi skaļu, dārdošu balsi. Bet gaidi, ka Dievs runās ar tevi tavā sirdī. Panti kļūs dzīvi priekš tevis.

Lai tev ir attieksme, ka gaidi, ka Dievs tev parādīs to, ko Viņš vēlas, lai tu mācītos, studējot Bībeli. Sagaidi, ka, studējot Bībeli, kļūs skaidrs Dieva dotais tavas dzīves mērķis. Dievs reti atklāj Savu gribu mūsu dzīvē nākamajiem 50 gadiem. Taču mēs varam sagaidīt, ka Dievs mums palīdzēs saprast, ko Viņš vēlas, lai mēs šodien darām. Dievs var ielikt tavā sirdī smagumu vai vēlmi iesaistīties kādā noteiktā darba vai kalpošanas jomā.

Mums ir jāraugās uz savu personīgās nodošanās laiku līdzīgi kā mēs pieejam pie ikdienas ēšanas. Lielākā daļa no mums ēd vismaz trīs reizes dienā, saprotot, ka vakardienas maltīte šodien neapturēs mūsu izsalkuma sāpes. Līdzīgi mums ir jāraugās uz savu personīgo nodošanos kā uz laiku, kad no Dieva un Bībeles saņemam ikdienas garīgo barību.

Ja tu neko nesaņem no savas personīgās nodošanās – APSTĀJIES! Uzzini, kāpēc. Tu iespējams, neko nesaņem, jo neko nedod. Kad tu dāvā Dievam lietas, kurām ir personīga vērtība, Viņš sniegs tev vajadzīgo palīdzību. Skatīt 1.korintiešiem 10:13.

Tomēr tev ir jāsaprot, ka personīgajai nodošanās būs vislielākais ieguvums tavā dzīvē, kad tu centīsies pielietot Dieva Vārdu savā ikdienas dzīvē. Tas tev var būt ļoti grūti. Tas ir smags darbs, lai gūtu vislielāko labumu no savas personīgās nodošanās. Bet, ja tu ieguldi laiku un pūles, tas var palīdzēt tev pieaugt un kļūt nobriedušam Dieva acīs.

## **B. Grupu Bībeles studijas un ģimenes nodošanās**

### **1. Kas ir ģimenes nodošanās un grupu Bībeles studijas?**

#### **a. Ģimenes nodošanās**

Ģimenes nodošanās ir līdzīga personīgajai. Šeit visa tava ģimene sanāk kopā un lasa Bībeli, apspriež to un jums ir lūgšana.

#### **b. Grupu Bībeles studijas**

Grupas Bībeles studijas ir jebkura cilvēku grupa, kas regulāri sanāk kopā, lai lasītu Bībeli, apspriestu to un lūgtu.

### **2. Plānot savas ģimenes nodošanās laiku**

#### **a. Izvēlies laiku, kad visa ģimene var būt kopā**

Padari to par regulāru katras dienas daļu. Piemēram, pēc vienas ēdienreizes, kad visa ģimene ir klāt. Izvēlies vietu, kur netraucēs. Izslēdziet televizoru, radio, mobilos telefonus un savas videospēles.

#### **b. Lasiet Bībeli**

Tu vari likt vienam cilvēkam izlasīt Rakstu vietu vai arī izvēlēties kādu Rakstu vietu un likt katram cilvēkam izlasīt pantu.

Ir pieejamas daudzas dažādas nodošanās grāmatas, kas ir ideāli piemērotas izmantošanai ģimenes nodošanās un grupu Bībeles studijās. Daudzas no šīm grāmatām ir izveidotas ar Svēto Rakstu lasījumu katrai dienai. Pārliecinies, ka izmanto Bībeles tulkojumu, ko var saprast visa ģimene.

#### **c. Diskusijas**

Veltiet laiku, lai apspriestu izlasīto Rakstu vietu. Ir svarīgi, lai visi saprastu Rakstu vietu. Varat arī apspriest, kā pielietot šo Bībeles patiesību. Tu vari pastāstīt, kā jau esi pielietojis citas Rakstu vietas.

Šis varētu būt arī labs laiks, lai apspriestu citas ģimenes problēmas. Tavai ģimenei ir svarīgi redzēt un iemācīties, kā Bībeli var izmantot, lai palīdzētu atrisināt ģimenes problēmas.

#### **d. Lūdziet**

Veltiet laiku kopīgai lūgšanai. Ir teiciens, kas ir ļoti piemērots: “Ģimene, kas lūdz kopā, paliek kopā.” Jūs varat izmantot šo laiku kā iespēju iemācīt saviem bērniem kā lūgt, (1) viņiem dzirdot jūs lūdzam, un (2) ļaujot viņiem lūgt.

### **3. Ģimenes nodošanās (grupu Bībeles studiju) mērķis**

Ir daudz jēgpilnu mērķu, kurus varat izvirzīt un strādāt, lai sasniegtu savās ģimenes nodošanās (vai grupu Bībeles studijās). Šeit ir tikai daži mērķi, ko varat sasniegt.

- 1) Dievam jāsaņem jūsu slava, pielūgums un mīlestība.
- 2) Māci saviem bērniem kā lasīt Bībeli un pielietot to savās dzīvēs.
- 3) Māci saviem bērniem kā lūgt.
- 4) Palīdziet viens otram pielietot Rakstu vietas savās ikdienas dzīvēs.
- 5) Iepazīsti labāk citus cilvēkus (tos, kuri ir tavā Bībeles studiju grupā).
- 6) Turiet viens otru pie atbildības, dzīvojot saskaņā ar Dieva patiesību.

# 4.nodaļa

## Bībeles studiju metodes

Mūsdienās mūsu izglītības sistēma ir papildīta ar daudzām mācību metodēm. Pilnīgi pašsaprotami, ka cilvēks var mācīties arī citādi, nevis tikai lasot grāmatu. Taču, kad runa ir par Bībeles ikdienas studijām un mācīšanos, daudzi no mums ir aprobežojušies ar vienu metodi - Bībeles lasīšanu. Šodien kā nekad agrāk mums ir jāatklāj radošas un interesantas metodes Bībeles studēšanai un priekš mācīšanās par Dievu.

Tagad mēs apspriedīsim vairākas Bībeles studēšanas metodes. Dažas no šīm metodēm var izpildīt 10-15 minūtēs. Citas var aizņemt vairāk nekā vienu stundu.

**Lūdzu, ņemiet vērā:** vairumā gadījumu šīs Studenta rokasgrāmatas 4.nodaļā katra metode ir izskaidrota vispirms. Pēc tam tiek dots paraugs, kas tev parāda, kā šī metode darbojas, ja to lieto kopā ar kādu Rakstu vietas daļu.

### Bībeles studiju metodes

SJPP metode	Paskaidrošana	22.lapaspuse
	Piemērs	23.lapaspuse
Rakstu vietu iegaumēšana		24.lapaspuse
Dieva Vārda pārdomāšana		28.lapaspuse

## A. SJPP metode (piemēru skatīt 23.-24.lapaspusē)

SJPP Bībeles studiju metode ir ļoti vienkārša metode, ko var paveikt dažu minūšu laikā. Izmantojot šo metodi, vari arī viegli pavadīt stundu vai divas pie Rakstu vietas, tas atkarīgs no tā, cik detalizētas atbildes tu sniedz.

Trīs SJPP metodes daļas ir līdzīgas *Trīs pamata soļi Bībeles studijās*. (Skaties šīs Studenta rokasgrāmatas 2.nodaļu.)

Šeit ir paskaidrots, kā darbojas SJPP metode.

### 1. Sasummē (S)

- a. Pieraksti par ko ir runa Rakstu vietā. Uzraksti saviem vārdiem, par ko katrs pants runā. Dari to ar katru pantu atsevišķi.
- b. Uzraksti savu viedokli par šiem pantiem.

### 2. Jautājumi (J)

Pieraksti visus jautājumus, kas tev ir par šo Rakstu vietu. Vari atstāt vietu starp katru jautājumu, lai vēlāk varētu atgriezties un ierakstīt atbildes. Tu vari iekļaut jautājumus par to, kā pielietot šo pantu mācības, kā cilvēks šajos pantos jutās, kad tas notika, vai jautājumus "Kāpēc".

### 3. Personīgais pielietojums (PP)

Šīs Bībeles studiju daļas galvenais mērķis ir uzskaitīt visas iespējamās idejas, par kurām tu vari iedomāties, kas norāda tev kā personīgi vari pielietot šīs patiesības savā ikdienas dzīvē. Neuzskati šo daļu kā tikai to mērķu noteikšanu, kurus pielietosi. Vienkārši ļauj savām radošajām domām dot tev visus iespējamus veidos, kā tu vari izmantot šo pantu savā dzīvē. Kad esi apskatījis visas šīs dažādās iespējas personīgajam pielietojumam, izvēlies to, kuru vēlies sākt īstenot nākamajā vai divās nākamajās dienās.

- a. Uzskaiti veidus, kā pielietot to, ko esi iemācījies, studējot šo Rakstu vietu.
- b. Izvēlies vismaz vienu lietu, ko vari pielietot tajā pašā dienā (vai nedēļā), un plāno, kā, kad, kur un ar ko to pielietosi. Vēlāk pārbaudi sevi, lai redzētu, kā tev gāja.



## Piemērs: SJPP metode - Lūkas 5:12-16

### 1. Sasummē

- p. 12 (1) Pie Jēzus atnāk spitālīgais un saka: “Kungs, ja Tu gribi, Tu vari mani attīrīt.” Tas parāda, ka šis vīrietis saprata dziedināšanas nozīmi un vērtību. Ne savtīgu labumu dēļ, bet, ja Dievs vēlas, Viņš var mani dziedināt.
- p. 12 (2) Viņš nepieprasīja, lai Dievs viņu dziedina.
- p. 13 (3) Jēzus viņam pieskārās un sacīja: “Es gribu, esi dziedināts.” Tā bija Dieva griba, lai šis cilvēks tiktu dziedināts.
- p. 13 (4) Darbība, kas sekoja Jēzus vārdiem, bija tūlītēja. “Tūlīt spitālība viņu pameta.”
- p. 14 (5) Jēzus negribēja šo dziedināšanu padarīt par lielu lietu. Viņš saka dziedinātajam spitālīgajam, lai dodas pie priestera un ievēro ebreju likumus, lai viņu atzītu par likumīgi dziedinātu (tīru). Iemesls kāpēc - “lai sniegtu liecību viņiem”. Ir noteikts iemesls, lai dotos pie ārsta, lai pārlicinātos par kāda dziedināšanu. Tā ir liecība ārstiem un tiem, kuri ar viņiem strādā.
- p. 15 (6) Jēzus popularitāte strauji aug, un liels ļaužu pulks nāk, lai Viņu dzirdētu, un viņi nes slimus cilvēkus, lai tie tiktu dziedināti.
- p. 16 (7) Bet Jēzus bieži devās uz klusām, vientuļām vietām tuksnesī un lūdza.
- p. 16 (8) Jēzus parāda, cik svarīgi ir būt vienam un būt kontaktā ar Dievu.

### 2. Jautājumi

- p. 12 (1) Cik ilgi tas cilvēks bija spitālīgs?
- (2) Cik bieži es pieprasu no Dieva, lai Viņš dara man kaut ko?
- (3) Vai Dievs grib apmierināt visas manas vajadzības, kad es Viņam lūdzu?
- (4) Kā es varu zināt vai Dievs vēlas apmierināt manas vajadzības?
- p. 13 (5) Kādas sajūtas piedzīvoja Jēzus, kad spitālīgais bija dziedināts?
- (6) Kā es varu zināt kad Jēzus vēlas dziedināt kādu, kurš ir slims?
- p. 14 (7) Kādēļ Jēzus sūtīja spitālīgo pie priesterā?
- (8) Ko darīja priesteris, kad izdziedinātais spitālīgais atnāca pie viņa?

### 3. Personīgais pielietojums

- p. 12 (1) Man vajadzētu saprast, ka Dievs vēlas darīt lietas priekš manis.
- p. 13 (2) Man vajadzētu būt optimistiskam, kad es lūdzu.
- p. 12 (3) Man nevajadzētu Dievam pieprasīt lietas.
- (4) Man vispirms jāsaprot vai Dievs to vēlas darīt.

- p. 14 (5) Kad es lūdzu, man jāvēlas darīt to, ko Dievs vēlas, lai es daru. Man vajadzētu Viņam paklausīt.
- (6) Man vajadzētu paklausīt vadītājiem un valsts likumiem.
- (7) Ja es esmu slims un Dievs mani dziedina, man nevajadzētu baidīties iet pie daktera, lai pārbaudītu savu veselību.
- p. 16 (8) Man vajadzētu pavadīt laiku vienam lūgšanā, neatkarīgi no tā cik aizņemts es esmu.

Personīgais mērķis: Šonedēļ katru dienu es dalīšos ar apkārtējiem ar kādu Rakstu vietu, ko Dievs ir lietojis, lai runātu uz manu sirdi.

Personīgais mērķis: Es pajautāšu citiem, kā Dievs viņus ir aizskāris, un pierakstīšu viņu atbildes.

## B. Rakstu vietu iegaumēšana

### 1. Ko nozīmē iegaumēt Rakstu vietas?

Iegaumēt nozīmē vienkārši iemācīties vārdus, lai tu varētu tos atkārtot pēc atmiņas. Tev ir vārdi tavā prātā, un tu vari atsaukt (atkārtot) vārdus jebkurā laikā.

### 2. Kāpēc tev vajadzētu iegaumēt Rakstu vietas?

Ir daudz veidu, kā iegaumētās Rakstu vietas var tev palīdzēt. Šeit ir tikai daži ieguvumi.

- Lieto tās, lai pretotos kārdinājumam.
- Lieto tās, lai tiktu galā ar savām problēmām.
- Tas tev palīdz, lai tev būtu labas domas.
- Tas sagatavo tevi pārdomāt Dieva Vārdu.
- Lieto tās, lai sagatavotu sevi liecināšanai.
- Tas palīdz tev mācīties domāt tā, kā domā Dievs. Romiešiem 12:1-2 Dievs mums pavēl atjaunot savus prātus - mācīties domāt tā, kā Viņš vēlas, lai mēs domājam.

### 3. Kā es varu iegaumēt Rakstu vietas?

Rakstu vietu iegaumēšana nav nekādas burvestības. Tas prasa laiku, darbu un galvenokārt interesi. Patiesībā vissvarīgākā lieta, iegaumējot Rakstu vietas, ir tava interese, nevis tavas lasīšanas spējas. Vai tu tiešām vēlies iegaumēt to Bībeles pantu?

Ja pēdējā laikā neesi daudz iegaumējis, tad tev var būt ļoti grūti to sākt - īpaši, ja lietoji narkotikas. Viena no biežākajām narkotiku lietošanas blakusparādībām ir īslaicīgas atmiņas zudums. Kāda studente no "Teen Challenge" teica, ka viņai bija vajadzīgas sešas nedēļas, lai iegaumētu savu pirmo pantu no Bībeles. Bet viņa turpināja strādāt pie tā un drīz vien atklāja, ka viņa var to izdarīt daudz ātrāk.

Iegaumējot pantus, lielākajai daļai cilvēku vislabāk ir pavadīt 10 minūtes dienā četras dienas, nevis 40 minūtes vienā dienā. Strādājot pie panta vairākas dienas, tas atstās dziļāku iespaidu uz tavu atmiņu, un tu varēsi atcerēties pantu ilgāku laika periodu.

Šeit ir dažas idejas, kas var tev palīdzēt iegaumēt Rakstu vietas.

### a. Uzmanīgi izvēlies Rakstu vietu

Daži cilvēki vienlaikus iegaumē tikai vienu pantu un izlaiž visu Bībeli, meklējot atsevišķus vieglus pantus, ko iegaumēt. Tas ir labi, taču labāk (un vieglāk) ir iegaumēt Rakstu vietas rindkopas vai nodaļas. Tādā veidā tu iegūsi vairāk konteksta un iegūsti pilnīgu priekšstatu par šo Rakstu daļu.

Kādu tulkojumu tev vajadzētu izmantot? Nav neviena labākā tulkojuma, ko izmantot Rakstu vietas iegaumēšanai. Tomēr rūpīgi apsver, kuri varētu būt tie cilvēki, kuriem tu vēlētos citēt šo pantu vēlāk. Ja pantu galvenokārt paredzēts izmantot evaņģelizācijai – dalīšanās ar Kristu nekristietim, tad izvēlies tulkojumu, ko nekristietis varēs viegli saprast.

### b. Uzraksti pantu uz mazas kartītes

Uzraksti pantu uz mazas kartītes un nēsā to līdzī kabatā. Atkārto pantu savās brīvajās minūtēs.

Piemērs:

1.puse

2.puse

Turpiniet to un pabeidziet darbu! Esiet tikpat dedzīgi to pabeigt, kā to plānojāt, un dariet to ar to, kas jums tagad ir.

2.korintiešiem 8:11  
(tulkojums no  
Good News Bible)

### c. Vienlaicīgi iegaumē pantam 3 vai 4 vārdus

Kad esi iegaumējis pirmos 3 vai 4 vārdus, pārej pie nākamajiem 3 vai 4 vārdiem. Turpini vienlaikus pievienot 3 vai 4 vārdus, un drīz tu iegaumēsi visu pantu. Uzraksti pantu, lai pats pārlicinātos, cik labi tev veicas ar tā iegaumēšanu.

Piemērs: 2.korintiešiem 8:11 GNB

Turpiniet to un / pabeidziet darbu! /

Esiet tikpat dedzīgi / to pabeigt, / kā to plānojāt /

un dariet to ar to / kas jums tagad ir.

### d. Iegaumē Rakstu vietu ar citiem cilvēkiem

Lai kāds cilvēks izlasa pantu un pēc tam visi to atkārtu. Vēl viens veids ir iet uz apli grupā un lai katrs cilvēks pasaka vienu panta vārdu.

### e. Domās (vai uz papīra) izveido panta attēlu

Ja vari iedomāties sevi darām šajā pantā teikto, tas var palīdzēt tev to iegaumēt un atcerēties tajā teikto. Ir daudz vieglāk atcerēties attēlu, nekā atcerēties tikai vārdus.

Personalizē savus attēlus, lai parādītu, kā tu darītu to, par ko ir runāts pantā.

Šeit ir paraugs 2. korintiešiem 8:11 (Good News Bible).



*Turpiniet to*



*un pabeidziet darbu!*



*Esiet tikpat dedzīgi to pabeigt, kā to plānojat,*



*un dariet to ar to, kas jums tagad ir.*

### f. Turpini pārskatīt

Turpini pārskatīt pantus, kurus iegaumēji. Tas palīdzēs tev neaizmirst pantus pēc dažām dienām. Viens no labākajiem veidiem, kā pārbaudīt sevi, ir uzrakstīt pantu uz papīra.

## 4. Kā es varu padarīt Rakstu vietas iegaumēšanu visnoderīgāko savā dzīvē?

### a. Meklē veidus, kā sasaistīt šo pantu ar savu ikdienas pieredzi

Kad mēs pārrunājam Manas dzīves Bībeles studiju paraugu šīs Studenta rokasgrāmatas 16.lapaspusē, mēs runājam par to, cik vērtīgi ir sākt ar stresa situācijām savā dzīvē, lai palīdzētu sev atrast praktiskus jautājumus Bībeles studijās.

Ja esi jau izveidojis savu stresa situāciju sarakstu, vari apskatīties, kā iegaumētais pants attiecas uz šiem jautājumiem. Meklē citas savas dzīves jomas, kurās šis pants iederas. Jo vairāk tu redzi šīs kopsakarības savā ikdienas dzīvē, jo jēgpilnāks šis pants tev kļūs.

### b. Pielieto to savā dzīvē!

Vissvarīgākais iemesls, lai iegaumētu Rakstu vietas, ir tas, lai tu varētu tos pielietot savā dzīvē. Citēt tos pēc atmiņas, tam nav lielas vērtības - to īstenošanai dzīvē ir liela vērtība! Ja pants ir iegaumēts, to ir vieglāk atcerēties, kad savā ikdienas dzīvē saskaries ar situāciju, kurā vari pielietot šo praktisko patiesību no Dieva Vārda.

Lūdz, lai Dievs palīdz tev atrast vairāk praktiskāku pielietojumu katram pantam, ko iegaumēji.

### c. Lūdz Dievam īpašu pantu savai dzīvei

Daudziem "Teen Challenge" absolventiem un citiem, kas jau vairākus gadus kalpo Dievam, bieži ir vismaz viens pants no Bībeles, kas viņiem ir kļuvis par īpašu "dzīves pantu". Tā ir bijusi spēcīga palīdzība viņu ceļā ar Jēzu.

Tu vari lūgt, lai Dievs tevi vada pie šī īpašā panta priekš tevis. Negaidi skaļu balsi no debesīm, bet skaties pantus, kas tev kļūst arvien vairāk un vairāk noderīgi.

### d. Iegaumē Rakstu vietu sadaļas

Daudzi jaunie kristieši sāk iegaumējot atsevišķus pantus no visas Bībeles - un tas ir labi. Taču ir arī lieliski pāriet uz lielāku izaicinājumu - iegaumēt Svēto Rakstu sadaļas. Tā varētu būt rindkopa, kas sastāv no vairākiem pantiem, piemēram, Efeziešiem 6:10-18 vai 2.Pētera 1:3-9 vai Filipiešiem 2:1-11.

Pēc tam tu vari pāriet uz veselu Bībeles nodaļu iegaumēšanu. Šeit ir vairākas lieliskas nodaļas, ko var izvēlēties.

Mateja 5, 6, 7

1.tesaloniešiem 4

1.korintiešiem 13

Kolosiešiem 3

Jēkaba 1

Ebrejiem 12

Psalm 23

1.Jāņa 1

Ja tu patiešām vēlies kļūt radikāls, pārej pie veselu grāmatu iegaumēšanas Bībelē. Jā, to var izdarīt! Citi tādi paši kā tu, to jau ir izdarījuši. Daži bija atkarīgi no narkotikām

gadiem ilgi, pirms sāka to darīt. Dažas grāmatas, ar kurām tu vari sākt, ir: Jēkaba, Kolosiešiem, Efeziešiem un Marks.

Psalmu autors runā par to, cik spēcīgs ir Dieva Vārds, lai mums palīdzētu.

**Psalm 119:9, 11 (tulkojums no NIV)**

**Kā jauns cilvēks var saglabāt savu ceļu tīru? Dzīvojot pēc Tava Vārda.**

<sup>(11)</sup> Es Tavu Vārdu esmu paslēpis savā sirdī, lai negrēkotu pret Tevi.

Kad mēs iegaumējam Dieva Vārdu un ieliekam to savā sirdī, tas palīdzēs mūs stiprināt, lai varam pretoties kārdinājumiem un mācīs mums dzīvot tā, kā Jēzus.

### **e. Rakstu vietas iegaumēšana palīdz atjaunot prātu**

Vēstulē Romiešiem 12:2 Dievs mums ir pavēlējis mainīt savu domāšanas veidu. Mums visiem ir kur augt šajā jomā.

**Romiešiem 12:2 (tulkojums no NIV)**

**Nepieskaņojieties vairs šīs pasaules paraugam, bet pārveidojieties, atjaunojot savu prātu. Tad jūs varēsiet pārbaudīt un apstiprināt, kāda ir Dieva griba - Viņa labā, patīkamā un pilnīgā griba.**

Dievs brīnumaini nepieskarsies tavam prātam un neatjaunos to. Tev tas ir jādara! Paskaties vēlreiz uz šo pantu. Tajā nav teikts: “Lūdziet un prasiet, lai Dievs atjauno jūsu prātu.” Tas ir tavs prāts. Dievs liek tev to atjaunot. Viņš tev palīdzēs, bet tev ir jādara darbs.

Viens no spēcīgākajiem veidiem, kā attīrīt savu prātu no grēcīgām domām, ir aizstāt tās ar pantiem, kurus esi iegaumējis. Katru reizi, kad grēcīgās domas uznirst tavā prātā, atbildi, citējot pantus, kurus esi iegaumējis.

### **f. Pārdomā pantus, ko esi iegaumējis**

Nākamajā šīs Studenta rokasgrāmatas sadaļā mēs apskatīsim praktiskus soļus, ko vari veikt, lai pārdomātu Dieva Vārdu. Jo vairāk tu pārdomā Rakstu vietas, kuras esi iegaumējis, jo vairāk tu iemācīsies no Dieva.

## **C. Dieva Vārda pārdomāšana**

### **1. Kas ir pārdomāšana (meditēšana)?**

Webstera vārdnīcā teikts, ka meditēšana ir “meditācijas darbība vai process”. Meditēt nozīmē “pārdomāt; apcerēt; apsvērt.” Meditācija nav koncentrēšanās; tā nav smaga domāšana.

Diezgan daudzās vietās Bībele runā par Dieva Vārda pārdomāšanu. Pārdomāt Dieva Vārdu nozīmē ņemt Bībeles pantus caur savu prātu, jūtām un gribu un ļaut Viņa Vārdam kļūt par tavas dzīves daļu. Tu ļauj Dieva patiesībām kļūt par daļu no savām domām, attieksmes, jūtām un darbībām.

Viena no pārdomāšanas ilustrācijām ir tas, kā govys ēd savu barību. Vispirms tā ātri sakošļā sienu vai zāli un norij. Pēc tam tā apguļas un atrij šo ēdienu (izklausās lieliski!) un pēc tam “košļā to”. Atkārtoti sakošļājot barību, govys spēj iegūt uzturvērtību no šīs barības, lai palīdzētu sev augt. Tā Dievs radīja govus! Vai tu priecājies, ka Dievs mums ir devis atšķirīgu ēšanas veidu?

Bet garīgās barības iegūšana var darboties līdzīgi kā govys ēd. Kad mēs dabūjam Dieva Vārdu savā prātā, mēs varam to atkal atminēties savā prātā un atkal un atkal un atkal mācīties visu, ko Dievs vēlas, lai mēs iemācītos no šīs Rakstu vietas. Tad tas var iedziļināties mūsu sirdī un vairāk ietekmēt mūsu dzīvi - it īpaši, kad mēs sākam pielietot tās mācības savās ikdienas darbībās.

## 2. Kāda ir atšķirība starp iegaumēšanu un pārdomāšanu?

Lūk, kā daži jaunie kristieši izskaidro atšķirību starp iegaumēšanu un pārdomāšanu.

- Iegaumēšana ir tikai to zināt. Pārdomāšana padara to par daļu no tevis.
- Iegaumēšana ir to tikai zināt no galvas. Pārdomāšana ļauj tam dziļi iegrimt tavā prātā, lai tas var būt daļa no tavām domām.
- Iegaumēšana ir tikai spēja Rakstus citēt. Pārdomāšana ir domāšana par to, lai iegūtu izpratni.

Pārdomāšana pārsniedz iegaumēšanu. Tu vari iegaumēt kādu Rakstu vietu un iegaumēt tikai dažus faktus. Bet Rakstu vietas pārdomāšana nozīmē, ka tu ļauj Dieva Vārdam rīkoties tavā dzīvē un mainīt tevi.

## 3. Kādēļ man vajadzētu pārdomāt Dieva Vārdu? (Kādi ir ieguvumi?)

Dievs neapsola nekādu īpašu svētību tiem, kuri iegaumē Viņa Vārdu. Taču Dievs dod daudz fantastisku apsolījumu cilvēkam, kurš padarīs pārdomas par Bībeles patiesībām par regulāru savas dzīves sastāvdaļu.

- Tev būs labi panākumi. Jozua 1:8
- Viss, ko tu darīsi, uzplauks. Psalmi 1:2-3
- Tava gudrība un zināšanas pieaugs. Psalmi 119:97, 100
- Tev būs spēks pār grēku un kārdinājumiem. Psalmi 119:9, 11
- Tu kļūsi līdzīgāks Dievam tajā, kā tu domā, jūties un rīkojies.

## 4. Kā es varu pārdomāt Dieva Vārdu? (Metodes)

Dāvids, kurš Vecajā Derībā bija Izraēlas ķēniņš apmēram 40 gadus, stāsta par to, kā viņš pats dienu un nakti pārdomāja Dieva Vārdu. Skatīt Psalmu 1:2-3. Ja aizņemts ķēniņš varēja atrast laiku pārdomāt Dieva Vārdu, noteikti arī tu vari veltīt laiku šai svarīgajai darbībai.

Šeit ir daži ieteikumi, kas palīdzēs tev sākt pārdomāt Dieva Vārdu.

### **a. Iegaumē Rakstu vietu**

Skaties piezīmes 24.-28.lapaspusē šajā Studenta rokasgrāmatā, kur ir paskaidrojums par to, kā iegaumēt Bībeles pantus.

Piemērs: Jēkaba 1:2 (tulkojums no NLB)  
Mani kristīgie brāļi, jums būtu jābūt laimīgiem, kad jums ir visa veida pārbaudījumi.

### **b. Iztīri savu prātu no citām ārējām domām**

Izslēdz TV, radio, CD atskaņotāju, mobilo telefonu un video spēles. Beidz domāt par visām dienas problēmām un aktivitātēm.

### **c. Fokusē savu uzmanību uz tikai vienu nelielu panta daļu**

Piemērs: “. . . jums būtu jābūt laimīgiem. . .” Jēkaba 1:2 (tulkojums no NLB)

### **d. Iznes to caur savu prātu**

Piemērs: ko nozīmē “būt laimīgiem?”

### **e. Iznes to caur savām jūtām**

Piemērs: Kā es varu ar savām jūtām parādīt, ka esmu “laimīgs”? Vai ir brīži, kad varu būt laimīgs, bet nejusties laimīgs? Ja jā, tad kad? Kā?

### **f. Iznes to caur savu gribu**

Piemērs: Vai es gribu būt laimīgs, kad eju cauri pārbaudījumiem?  
Kā es parādīšu, ka esmu laimīgs?  
Kad man jābūt laimīgam? (Pārējā panta daļa sniedz atbildi uz šo jautājumu: “kad jums ir visa veida pārbaudījumi.”)

Atbildot uz trešo jautājumu, tas varētu likt tev veikt šīs darbības vēlreiz, tagad ar pārējo panta daļu “. . . kad jums ir visa veida pārbaudījumi.”

Piemērs: Iznes to caur savu prātu.  
Ko nozīmē “visa veida pārbaudījumi?”  
Kādiem pārbaudījumiem es eju caur?  
Ko nozīmē būt laimīgam, kad man ir visa veida pārbaudījumi?

### **g. Saliec kopā pārdomas ar lūgšanu**

Lūdz un prasi, lai Svētais Gars parāda tev dziļās patiesības pantos, kurus tu pārdomā.  
Lūdz Svēto Garu dot tev idejas, kā pielietot Viņa Vārdu savās domām, attieksmei, jūtām un darbībām.



## **h. Atkārtotās vērtības**

Pārdomāšana ir darbība, ko var izmantot atkal un atkal ar vienu un to pašu Rakstu vietu. Tu vari mēģināt pārdomāt vienu un to pašu Rakstu vietu vismaz vienu reizi dienā veselu nedēļu. Tu būsi pārsteigts(-a), redzot jaunas lietas, ko Dievs tev māca, pat pēc tam, kad esi pārdomājis to pašu Rakstu vietu. Patiesībā, tu vari atklāt, ka pēc vairāk nekā 20 reizu tās pašas Rakstu vietas pārdomāšanas 6 mēnešu laikā, tu atklāj jaunas atziņas. Dieva Vārds ir dziļš!

## **i. Lieto pārdomāšanu ar citām Bībeles studiju metodēm, ko tu lieto**

Šajā kursā mēs esam apsprieduši vairākas dažādas Bībeles studiju metodes. Kad esi pabeidzis Bībeles studijas, velti laiku, lai pārdomātu to, ko esi studējis. Tas var palīdzēt tev gūt dziļāku ieskatu Dieva Vārdā un paņemt to dziļi savā sirdī.

## **Gala Vārds par to, kā studēt Bībeli**

Bībeles studijas ir saistītas ar personīgo pielietojumu. Tas viss ir saistīts ar Dieva Vārda mācīšanos, lai tu varētu to izmantot savā dzīvē, lai kļūtu par panākumiem bagātu vīrieti vai sievieti, kādu Dievs vēlas, lai tu būtu. Efeziešiem 2:10 teikts: “Jo mēs esam Dieva darbs, radīti Kristū Jēzū labu darbu veikšanai, ko Dievs jau iepriekš sagatavojis, lai mēs tos darītu.” (tulkojums no NIV) Studējot Bībeli, mēs iemācīsimies vairāk par to, kas ir šie “labie darbi”, ko Dievs vēlas, lai mēs šodien darām.

Noteikti saliec kopā Bībeles studijas ar daudzām lūgšanām. Viens veids, kā ieviest dažādību un jaunu dziļumu savā lūgšanu laikā, ir lūgt atpakaļ Dievam Rakstu vietas, kuras esi studējis. Pievēršot acis Jēzum, tu arvien vairāk un vairāk iemācīsies kā kļūt par tādu cilvēku, kādu Viņš vēlas, lai tu būtu.

## 2.korintiešiem 8:11

Lasot šo pantu no šiem dažādajiem tulkojumiem, tu iegūsi labu priekšstatu par to, kā vairāki tulkojumi var palīdzēt tev iegūt skaidrāku izpratni par to, par ko šis pants runā.

*Tulkojums no King James Version*

Tāpēc tagad dariet to, lai tā, kā jums bija gatavība gribēt, lai ir arī veikums no tā, kas jums ir.

*Tulkojums no New American Standard Bible*

Bet tagad pabeidziet arī to darīt; ka tāpat kā bija gatavība to vēlēt, tā lai ir arī pabeigšana ar jūsu spējām.

*Tulkojums no New International Version*

Tagad pabeidziet darbu, lai jūsu dedzīgā vēlme to darīt varētu atbilst tam, ka jūs to pabeidzat atbilstoši saviem līdzekļiem.

*Tulkojums no Good News Bible*

Turpiniet to un pabeidziet darbu! Esiet tikpat dedzīgi to pabeigt, kā to plānojāt, un dariet to ar to, kas jums tagad ir.

*Tulkojums no New Life Bible*

Tagad dariet to ar tādām pašām spēcīgajām vēlmēm, kādas jums bija, kad sākāt.

*Tulkojums no The Living Bible*

Kad esat tik entuziastiski sākuši bumbas ripināšanu, jums tikpat priecīgi ir jāpabeidz šis projekts, atdodot visu, ko varat no tā, kas jums ir. Lai jūsu entuziastiskā ideja sākumā ir līdzvērtīga jūsu reālajai rīcībai tagad.

*Tulkojums no The New Living Translation*

Tagad jums šis projekts jāpabeidz līdz galam tikpat entuziastiski, kā jūs to sākāt. Dodiet visu, ko varat saskaņā ar to, kas jums ir.

*Tulkojums no The Message*

Jūsu sirdis visu laiku ir bijušas īstajā vietā. Jums ir viss, kas nepieciešams, lai to pabeigtu, tāpēc ejiet pēc tā.

## 2.korintišiem 8:12 tulkojums no *Good News Bible*

Jo, ja tu vēlies dot, Dievs pieņems tavu dāvanu, pamatojoties uz to, kas tev ir jādod, nevis uz to, kas tev nav.

## Labā personīgā pielietojuma mērķa pazīmes\*

1. **Tas ir vienkāršs.** Tas neatstāj tavā prātā šaubas par to, ko vēlies paveikt.
2. **Tas ir specifisks.** Tas skaidri nosaka būtību. Daudzas reizes mūsu mērķi ir pārāk vispārīgi. Piemēram, mērķis “Es tuvošos Dievam” ir pārāk vispārīgs. Tā vietā būtu prātīgi izlemēt par vienu konkrētu lietu, ko tu varētu darīt, kas noteikti tuvinās tevi Dievam. Nospraud to kā savu pirmo mērķi. Kad tu to sasniegsi, nospraud citu mērķi, kas pastiprinās pirmo, kā arī aizvedīs soli tālāk tavās attiecībās ar Dievu. Vienmēr esi tiešs un konkrēts katra mērķa formulējumā. Saglabā to vienkāršu, ierobežojot to ar vienu darbību.
3. **Tas ir jēgpilns.** Tas attiecas uz tavu šodienas dzīvi. Mērķis “Ja es būšu bagāts, atcerēšos katru svētdienu savai draudzei atdot 50 EUR” nav īpaši jēgpilns, jo tagad tu neko nevari darīt lietas labā. Kad kļūsi bagāts, uzstādi mērķus saistībā ar savu bagātību. Tavam mērķim ir jāizaug no tā, ko tu zini, ka tas ir iespējams tavā dzīvē šodien. Turklāt tam ir jānovēd pie izmaiņām, kuras tu patiešām vēlies redzēt.
4. **Tas ir praktisks.** Vai vari to pabeigt šodien? Mērķis “Katru reizi, kad tikšu kārdināts, es sapratīšu, ka mani kārdina sātans” izklausās labi, bet vai tas ir praktisks? Vai tev ir iespēja pateikt sev, ka sātans tevi kārdina tajā pašā mirklī, kad kārdinājums sākas? Šis mērķis izskatās garīgs, taču tas var būt pārāk liels jaunā kristieša pirmajam mēģinājumam pārvarēt kārdinājumu.

Sāc ar vienkāršiem, īsiem mērķiem, kurus vari sasniegt vienas dienas laikā. Piemēram, “Šodien es sastādīšu sarakstu ar katru reizi, kad tiku kārdināts grēkot.” Vari nospraust šo mērķi vēl precīzāku, uzskaitot tikai viena veida kārdinājumus; piemēram, “. . . kad rodas kārdinājums nolādēt.”

5. **To var izmērīt.** Vai vari izmērīt šo mērķi: “Šodien es tuvošos Dievam”? Mērķis nav uzrakstīts tā, lai to būtu viegli izmērīt. Ja vēlies būt pārliecināts, ka gūsti panākumus, tev ir jāuzraksta savs mērķis tā, lai tu varētu viegli izmērīt savu progresu. Mērķi “Šodien es sastādīšu sarakstu ar katru reizi, kad esmu kārdināts grēkot”, var izmērīt. Kad tu veido sarakstu, tu pabeidz darbību, kuru var izmērīt.

Šeit ir četri jautājumi, ko pajautāt, kad tu raksti savu mērķi:

--Kas tiks mērīts?

--Kas tiks lietots, lai to izmērītu?

--Kā to viegli izmērīt?

--Kā manu progresu var izmērīt cits cilvēks?

6. **Tas tev palīdz.** Personīgo pielietojumu mērķu noteikšanas mērķis ir palīdzēt tev tuvoties Dievam. Padomā uz priekšu. Rakstot savu mērķi, pajautā sev: “Kā šis mērķis man palīdzēs augt?” Vai strādājot pie katra mērķa sasniegšanas tu vari redzēt, kā tas palīdz tev kļūt par labāku kristietī?

\*Pārpublicēts no *Rakstu vietu iegaumēšanas nodarbību* Studenta rokasgrāmatas, daļa no *Personīgās studijas jaunai dzīvei* programmas. Lietots ar atļauju.

