

## วิธีศึกษาพระคัมภีร์

11

การค้นพบขั้นพื้นฐานและวิธีการศึกษาพระคัมภีร์



การศึกษาในกลุ่มสำหรับคริสเตียนใหม่



---

---

# วิธีศึกษาพระคัมภีร์

การค้นพบขั้นพื้นฐานและวิธีการศึกษาพระคัมภีร์

โดย เดวิด เบทตี้

คู่มือผู้เรียน

ฉบับที่ 1



# วิถีศึกษาพระคัมภีร์

## การค้นพบขั้นพื้นฐานและวิธีการศึกษาพระคัมภีร์

คู่มือผู้เรียน

โดย เดวิด เบทตี้

ฉบับที่ 1

ข้อพระคัมภีร์ใช้ตามฉบับปี 1971 ของสมาคมพระคริสตธรรมไทย ฉบับอมตธรรมเพื่อชีวิต ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย ฉบับ KJV ฉบับ Thai New Contemporary Bible (TNCV) และ ฉบับ ERV-TH

เอกสารทั้งหมดได้จดลิขสิทธิ์โดย Copyright © 2019, Teen Challenge USA.

เดิมที วิชานี้ได้ถูกตีพิมพ์เป็นภาษาอังกฤษชื่อ *How to Study the Bible, 5<sup>th</sup> edition*

เอกสารเหล่านี้อนุญาตให้ผลิตและแจกจ่ายเพื่อใช้กับทีนชาลเดินจ์และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกัน ในคริสตจักรท้องถิ่น ในโรงเรียน องค์การและกับบุคคล เอกสารเหล่านี้ยังดาวน์โหลดจากอินเทอร์เน็ตที่เว็บไซต์: [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org) สงวนลิขสิทธิ์ในการผลิตและจำหน่ายนอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากทีนชาลเดินจ์สากล

วิชานี้เป็นส่วนหนึ่งของ *การศึกษาในกลุ่มสำหรับคริสเตียนใหม่* ซึ่งได้รับการพัฒนาเพื่อใช้ในคริสตจักรในโรงเรียน และพันธกิจเรือนจำ ทีนชาลเดินจ์ประเทศไทย และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกันที่ทำงานกับคริสเตียนใหม่ ในวิชานี้เรามี คู่มือครู คู่มือผู้เรียน สมุดบันทึกโครงการ การสอบ และใบประกาศนียบัตรสำหรับผู้จบการศึกษา หากสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิชานี้สามารถติดต่อได้ที่...

ศจ.ปรีชา แสงคง

ทีนชาลเดินจ์ประเทศไทย

ตู้ ป.ณ. 2 คลองจั่น กทม.10240

โทรศัพท์ 08-1555-0329

Email. [ps.preecha.s@gmail.com](mailto:ps.preecha.s@gmail.com)

[www.teenchallengethailand.org](http://www.teenchallengethailand.org)

Global Teen Challenge

PO Box 511

Columbus, GA, 31902 USA

Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)

Web: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org) และ

[www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)



แก้ไขครั้งล่าสุดวันที่ 03-2019

## สารบัญ

บทที่ 1. พื้นฐานของการศึกษาพระคัมภีร์ .....	4
ก. ทำไมการศึกษาพระคัมภีร์จึงสำคัญ? .....	4
ข. การเตรียมตัวสำหรับการศึกษาพระคัมภีร์ .....	8
บทที่ 2. นำสิ่งที่ได้จากการศึกษาพระคัมภีร์มาประยุกต์ใช้กับสถานการณ์ต่างๆ .....	14
ก. สามขั้นตอนพื้นฐานของการศึกษาพระคัมภีร์ .....	14
ข. วิธีการศึกษาพระคัมภีร์แบบ 'ชีวิตเก่าเปลี่ยนเป็นชีวิตใหม่' .....	19
บทที่ 3. การศึกษาพระคัมภีร์แบบส่วนตัวและเป็นกลุ่ม .....	21
ก. การใช้เวลาส่วนตัวกับพระเจ้า .....	21
ข. การศึกษาพระคัมภีร์เป็นกลุ่มและการเข้าเฝ้าพระเจ้ากับครอบครัว .....	23
บทที่ 4. วิถีศึกษาพระคัมภีร์ .....	26
ก. วิธี ส ค ป ข .....	27
ข. การท่องจำพระคัมภีร์ .....	29
ค. การใคร่ครวญภาวนาพระคำของพระเจ้า .....	35
2 โครินธ์ 8:11 .....	40
เครื่องหมายแสดงถึงการมีเป้าหมายประยุกต์ใช้กับชีวิตส่วนตัวที่ดี .....	41

# บทที่ 1

## พื้นฐานของการศึกษาพระคัมภีร์

เมื่อพูดถึง “การศึกษา” พระคัมภีร์ เรากำลังหมายความถึงการใช้เวลาในการอ่าน ท่องจำ ใคร่ครวญ หรือค้นคว้าพระคัมภีร์ ไม่ว่าเราจะใช้เวลาในการศึกษาพระคัมภีร์เพียง 1 นาที หรือ 5 ชั่วโมงก็ตาม

### ก. ทำไมการศึกษาพระคัมภีร์จึงสำคัญ?

หนึ่งในกุญแจที่นำไปสู่ความสำเร็จในการดำเนินชีวิตคริสเตียนก็คือการพัฒนานิสัยส่วนตัวที่จะนำเราเข้าใกล้พระเจ้า คริสเตียนใหม่ส่วนใหญ่ไม่เคยอ่านพระคัมภีร์มาก่อน ดังนั้น การอ่านพระคัมภีร์ในแต่ละวันจึงกลายเป็นกิจกรรมใหม่สำหรับพวกเขา

ถ้าเราเป็นคริสเตียนใหม่หรือกำลังตัดสินใจว่าจะเป็นคริสเตียน การศึกษาพระคัมภีร์มีความสำคัญอย่างมากต่อการดำเนินชีวิตในทางของพระเจ้า

### 1. เหตุผลที่เราศึกษาพระคัมภีร์?

นี่คือคำตอบของคริสเตียนใหม่หลายๆ คนสำหรับคำถามนี้

- ก. เพื่อหาคำตอบให้กับคำถามที่มี
- ข. เพื่อจะได้รู้จักพระเจ้ามากขึ้น
- ค. อยากรู้ว่าพระคัมภีร์สอนอะไร
- ง. เพื่อค้นหาสิ่งที่พระเจ้าคาดหวังให้เราทำ
- จ. เพื่อเป็นแรงบันดาลใจและความอิมเอ็บใจ
- ฉ. เพื่อเรียนรู้การเป็นคริสเตียนที่ดีขึ้น

## 2. ทำไมเราจึงควรจะศึกษาพระคัมภีร์?

อะไรคือเหตุผลที่เราควรจะศึกษาพระคัมภีร์? ใช้เวลาคิดสัก 1 นาที แล้วเขียนเหตุผล 2-3 ข้อว่าทำไมเราจึงต้องการศึกษาพระคัมภีร์

- ก. \_\_\_\_\_
- ข. \_\_\_\_\_
- ค. \_\_\_\_\_

## 3. ประโยชน์ของการศึกษาพระคัมภีร์?

การศึกษาพระคัมภีร์ดีต่อการดำเนินชีวิตประจำวันของเรา ข้อพระคัมภีร์ด้านล่างพูดถึงประโยชน์ของการศึกษาพระคัมภีร์

สดุดี 119: 9, 11, 105

ยอห์น 17:17

ยอห์น 16:12-15

2 ทิโมธี 3:16, 17

หลายครั้งการศึกษาพระคัมภีร์ไม่ได้เกิดผลตามที่พระคัมภีร์เขียนไว้ทันที แต่ในขณะที่เราใช้เวลาศึกษาพระคัมภีร์ในแต่ละวัน เราจะเริ่มเห็นว่าพระคัมภีร์ที่เราอ่านสามารถช่วยเราได้อย่างไร อีกวิธีหนึ่งในการนำประโยชน์ของการศึกษาพระคัมภีร์ไปปฏิบัติตามก็คือ การคุยกับพี่น้องคริสเตียนเพื่อขอคำแนะนำในการนำสิ่งที่ได้จากการอ่านพระคัมภีร์ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน

## รูปแบบสำหรับการเติบโตของคริสเตียน

ในหน้า 8 มีแบบฝึกหัด “รูปแบบสำหรับการเติบโตของคริสเตียน” ก่อนที่เราจะดูวิธีการศึกษาพระคัมภีร์นั้นให้เราดูที่ภาพรวมที่พระเจ้าปรารถนาให้เราเป็นก่อน นั่นก็คือ การเติบโต ให้เราเดินตามแบบอย่างพระองค์ผู้เคยมีประสบการณ์ในการเติบโต ดังที่ลูกา 2: 52 ได้เขียนไว้

**ลูกา 2:52 ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย**

**และพระเยซูทรงเติบโตขึ้นทั้งในด้านสติปัญญา และด้านร่างกาย และทรงเป็นที่ชื่นชมทั้งของพระเจ้าและคนทั้งหลาย**

นี่คือการอธิบายแบบฝึกหัดเพียงคร่าวๆ จะมีการสอนเนื้อหาโดยละเอียดในชั้นเรียน ดังนั้น หากมีคำถามเกี่ยวกับเรื่องนี้ให้จดเอาไว้ถามในชั้นเรียน

## ประเด็น ก: จุดที่เราอยู่ในวันนี้

ด้านล่างของแบบฝึกหัดจะมี ประเด็น ก “จุดที่เราอยู่ในวันนี้” เมื่อเราย้อนมองดูชีวิตของตัวเองเพื่อตรวจดูความก้าวหน้าในการติดตามพระเยซูวันนี้เราก้าวหน้าไปอย่างไรบ้าง? ชีวิตด้านใดที่กำลังไปได้ดี? ชีวิตด้านใดที่มีโอกาสจะเติบโต? ใช้เวลาคิดสักครู่ ให้จดบันทึกว่าวันนี้ชีวิตเรากำลังเจอเรื่องท้าทายในด้านใดบ้าง

## ประเด็น ข: ระดับการเติบโตที่พระเจ้าคาดหวังในตัวเรา

ประเด็น ข แสดงให้เห็นถึง “ระดับการเติบโตที่พระเจ้าคาดหวังในตัวเรา” ในขณะที่เรามองดูชีวิตตัวเอง ลองคิดว่า เราจะเป็นอย่างไหากเราเป็นอย่างที่พระเจ้าต้องการให้เราเป็น?

อาจมีความแตกต่างระหว่างสิ่งที่เราเขียนไปในประเด็น ก และประเด็น ข เราจะก้าวออกจากจุดที่เราอยู่ในวันนี้เพื่อไปยังจุดที่พระเจ้าต้องการให้เราอยู่ได้อย่างไร? เราไม่สามารถไปถึงตรงนั้นได้ภายในพริบตาเดียว ต้องใช้เวลา ผ่านกระบวนการเป็นขั้นตอน และพระเจ้าจะทรงช่วยเรา

ประเด็น ค, ง, จ และแบบฝึกหัด จะแสดงภาพกว้างของบางขั้นตอนที่จำเป็นต่อการเป็นคนในแบบที่พระเจ้าต้องการให้เราเป็น เราลองมาดูแต่ละขั้นตอนกัน

## ประเด็น ค: เป้าหมายที่จะทำให้สำเร็จในอนาคต

ในประเด็นนี้จะพูดถึง 3 ด้านที่พระเจ้าต้องการให้เราเติบโต สามารถเขียนเป้าหมายที่จะทำให้สำเร็จในอนาคตเพิ่มเติมได้ การมีเป้าหมายระยะยาวจะช่วยให้เราเริ่มต้นได้ดี

1. เติบโตใกล้ชิดพระเจ้ามากยิ่งขึ้น (ดำเนินชีวิตตามแบบพระเยซูคริสต์)
2. ช่วยเหลือผู้อื่น (งานรับใช้, งานพันธกิจ)
3. เอาชนะปัญหาที่ควบคุมชีวิตของเรา

## ประเด็น ง: เครื่องมือที่ช่วยให้เราเติบโตขึ้น

ประเด็น ง ในส่วนของแบบฝึกหัดเป็นการบันทึกเครื่องมือต่างๆ ที่เราสามารถใช่ (สิ่งที่พระเจ้าต้องการให้เราใช้) เพื่อเราจะก้าวหน้าขึ้นในแต่ละวันจนบรรลุเป้าหมายที่ตั้งใจไว้ ถ้าคิดไม่ออกว่าจะเขียนอะไรสามารถปรึกษากับพี่เลี้ยงของเราเพื่อรับแนวความคิดของพวกเขามาใช้ อะไรคือสิ่งที่พระเจ้าใช้เพื่อช่วยให้พวกเขาเติบโตขึ้น?

หนึ่งในสิ่งที่จะต้องเน้นในวิชานี้คือ การศึกษาพระคัมภีร์ นี่คือนั่งในเครื่องมือที่พระเจ้าต้องการใช้เพื่อช่วยให้เราเติบโตขึ้น เครื่องมืออื่นๆ ที่พระเจ้าใช้เพื่อสร้างให้เราเติบโตขึ้นก็คือ ผู้นำหรือพี่เลี้ยงของเรา โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้นำที่เดินตามพระเจ้า



## ประเด็น ๑: สถานการณ์ในชีวิตประจำวัน

ประเด็น ๑ ในหน้าแบบฝึกหัดคือการบันทึกสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันของเรา พระเจ้าต้องการใช้สถานการณ์ต่างๆ เหล่านี้เพื่อสอนให้เราตอบสนองอย่างที่เราต้องการ แต่สถานการณ์เหล่านี้เปิดโอกาสให้เรานำคำสอนจากพระคัมภีร์มาประยุกต์ใช้ การปฏิบัติเช่นนี้จะทำให้เรากลายเป็นคนอย่างที่พระเจ้าต้องการให้เราเป็นมากขึ้นเรื่อยๆ

### รูปแบบสำหรับการเติบโตของคริสเตียน

**ค. เป้าหมายที่จะทำให้สำเร็จในอนาคต**

1. เติบโตใกล้ชิดพระเจ้ามากยิ่งขึ้น  
(ดำเนินชีวิตตามแบบพระเยซูคริสต์)
2. ช่วยเหลือผู้อื่น (งานรับใช้, งานพันธกิจ)
3. เอาชนะปัญหาที่ควบคุมชีวิตของเรา

**ง. เครื่องมือที่ช่วยให้เราเติบโตขึ้น**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_



**ข. ระดับการเติบโตที่พระเจ้าคาดหวังในตัวเรา**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

**จ. สถานการณ์ในชีวิตประจำวัน**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_



**ก. จุดที่เรายืนในวันนี้**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

แบบฝึกหัดนี้ถูกออกแบบมาเพื่อให้นักศึกษาพระคัมภีร์อยู่ในมุมมองของชีวิตคริสเตียนที่สมบูรณ์ การศึกษาพระคัมภีร์ (ไม่ว่าส่วนตัวหรือเป็นกลุ่ม) เป็นเครื่องมือหนึ่งที่ช่วยให้เราเติบโตใกล้ชิดกับพระเจ้ามากขึ้น

ตลอดเรียนวิชานี้ให้กลับมาที่แบบฝึกหัดนี้อีกครั้งเพื่อมองในภาพกว้างว่าการศึกษาพระคัมภีร์จะช่วยให้เราเป็นคนที่พระเจ้าต้องการให้เป็นในด้านการเป็นผู้เฝ้าระวังวิญญาณ การดำเนินชีวิตในเสรีภาพ การทำตามน้ำพระทัยพระเจ้าได้อย่างไร

## ข. การเตรียมตัวสำหรับการศึกษาพระคัมภีร์

เหตุผลหนึ่งที่ว่าทำไมบางคนจึงไม่ได้อะไรจากการศึกษาพระคัมภีร์ก็เพราะว่าพวกเขาไม่มีการเตรียมตัวอย่างถูกต้อง เราจะวางแผนให้ถูกต้องได้อย่างไร?

### 1. เราควรจะศึกษาพระคัมภีร์เมื่อใด?

สิ่งที่สำคัญที่สุดของแต่ละวันคืออะไร? การศึกษาพระคัมภีร์จะต้องถูกจัดให้เป็นสิ่งสำคัญในกิจวัตรประจำวันของเรา ในแต่ละวันเราต้องหาเวลาเพื่อรับประทานอาหาร ถ้าเรา "ลืมน" และไม่ได้กินอาหารมื้อนั้นไปสัก 2-3 ชั่วโมงร่างกายของเราก็จะ "ตอบสนอง" ด้วยเสียงร้องอันดังทีเดียว

การหาเวลาเพื่อศึกษาพระคัมภีร์เป็นประจำทุกวันนั้นไม่ได้หมายความว่าเราเป็นพวกเคร่งศาสนา เพราะถ้าเรารักใคร่สักคนเราจะหาโอกาสที่จะพูดคุยกับเขาเสมอ การอ่านพระคัมภีร์คือหนึ่งในวิธีที่จะเปิดโอกาสให้พระเจ้าเข้ามาพูดคุยกับเราได้

สาเหตุหนึ่งที่คริสเตียนใหม่บางคนหันกลับไปใช้ชีวิตเดิมและทำบาปก็เพราะพวกเขาไม่ศึกษาพระวจนะของพระเจ้าและไม่มีการอธิษฐานในชีวิตประจำวัน

### ก. ศึกษาพระคัมภีร์ทุกวัน

การอ่านพระคัมภีร์ประจำวันอาจจะไม่ใช่กิจกรรมที่น่าตื่นเต้นที่สุดในระหว่างวันของเรา แต่การรับประทานอาหารฝ่ายวิญญาณในแต่ละวันนั้นมีความสำคัญเท่ากับการรับประทานอาหารทางกายภาพเพื่อจะรักษาสุขภาพฝ่ายวิญญาณของเราให้แข็งแรง

พยายามหาเวลาประจำ (ในเวลาเดียวกันของทุกวัน ถ้าเป็นไปได้) เพื่อศึกษาพระคัมภีร์ ถึงแม้ว่าเราสามารถจัดเวลาได้เพียงวันละ 5 นาที ก็จงทำ!

## ข. ใช้เวลาในช่วงที่เราไม่่ง่วงนอน

สำหรับบางคนนั้นเวลาที่ดีที่สุดคือช่วงเช้าตรู่ แต่สำหรับบางคนช่วงเช้าเป็นช่วงที่ง่วงเหงาไม่กระปรี้กระเปร่าแต่จะตาสว่างในช่วง "กลางคืน" พวกเขาส่วนใหญ่ตื่นตัวในตอนกลางคืน เราสะดวกอ่านพระคัมภีร์ตอนไหนก็ได้พระเจ้าไม่ว่า เราสามารถอ่านได้ทั้งตอนเช้า ตอนบ่าย หรือตอนเย็น ขอเพียงแต่ให้เราใช้เวลาอย่างมีคุณภาพกับพระองค์ ที่สำคัญคือ จงอยู่ห่างๆ จากจุดที่จะทำให้เรารู้สึกง่วงนอนได้ง่าย อย่างเช่น บนที่นอน

## ค. พยายามใช้เวลาพิเศษในวันอาทิตย์

จำไว้ว่าวันอาทิตย์เป็นวันขององค์พระผู้เป็นเจ้า เราอาจใช้วันอาทิตย์ทำกิจกรรมที่เราชื่นชอบและไปเที่ยวเล่นโดยไม่ค่อยคิดถึงพระเจ้าเท่าไรหรอก เว้นแต่ช่วงเวลานั้นๆ ตอนที่อยู่ในคริสตจักรเท่านั้น จงวางแผนที่จะใช้เวลาพิเศษในการอ่านพระคัมภีร์ หรือไปเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุบางคนและอ่านพระคัมภีร์ให้เราฟัง

## ง. แบ่งปันสิ่งที่เราได้เรียนรู้กับคนอื่น

ใช้เวลาไปกับเพื่อนอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง ให้ใช้เวลาจนเป็นส่วนหนึ่งในกิจวัตรประจำสัปดาห์ของเรา แบ่งปันสิ่งที่เราได้เรียนรู้จากการศึกษาพระคัมภีร์ส่วนตัวและการนำข้อพระคัมภีร์เหล่านี้มาประยุกต์ใช้ในชีวิตได้อย่างไร

## 2. เราควรจะศึกษาพระคัมภีร์อย่างไร?

การเรียนรู้วิถีศึกษาพระคัมภีร์เป็นความท้าทายที่ยิ่งใหญ่สำหรับคริสเตียนใหม่หลายคน จงอย่าแปลกใจหากเราเจอปัญหาในการศึกษาพระคัมภีร์ ให้บอกกับตัวเองว่าการศึกษาพระคัมภีร์เป็นกุญแจที่จะนำเราไปสู่การเติบโตฝ่ายวิญญาณและพระเจ้าจะช่วยให้เราสามารถทำได้สำเร็จ

## ก. เปิดใจ

บางครั้งทัศนคติของคริสเตียนใหม่อาจตั้งอยู่บนพื้นฐานประสบการณ์ด้านศาสนาที่เคยเชื่อมาก่อน ซึ่งอาจก่อให้เกิดความสับสนเกี่ยวกับวิถีศึกษาพระคัมภีร์หรือวิธีการฟังเสียงพระเจ้า ไม่ว่าในอดีตเราจะเคยเป็นอย่างไรมากก็ตามพระเจ้าต้องการให้เราเรียนรู้วิถีศึกษาพระคัมภีร์และเรียนรู้จักพระองค์ "พระเจ้าพระองค์ต้องการให้ข้าพระองค์เรียนรู้อะไรในวันนี้ ข้าพระองค์เปิดหัวใจของข้าพระองค์ ขอทรงสอนข้าพระองค์ด้วยเถิด!"

จงอ่านพระคัมภีร์ในแต่ละวันด้วยความคาดหวังว่าพระเจ้าจะพูดกับเรา จงเต็มใจที่จะเรียนรู้และเปิดตัวเองเพื่อรับการช่วยเหลือจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ ให้พระองค์นำเราเข้าสู่ความจริงทั้งหมด

**ยอห์น 16:13 ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย**

แต่เมื่อพระวิญญาณแห่งความจริงเสด็จมา พระองค์จะทรงนำเราไปสู่ความจริงทั้งหมด พระองค์จะไม่ตรัสโดยลำพังพระองค์เอง แต่จะตรัสเฉพาะสิ่งที่ทรงได้ยิน และจะทรงแจ้งแก่พวกเราถึงสิ่งที่เกิดขึ้น

## ข. ด้วยใจอธิษฐาน

เราจะศึกษาพระคัมภีร์ได้ดีขึ้นเมื่อเริ่มต้นด้วยการอธิษฐานและให้การอธิษฐานเป็นส่วนสำคัญตลอดการศึกษาพระคัมภีร์ ในขณะที่เราอ่านพระคัมภีร์นั้นจงหยุดเพื่อให้พระเจ้าสำแดงว่าเราจะเชื่อมโยงข้อพระคัมภีร์ที่อ่านกับสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นในชีวิตของเราในวันนี้ได้อย่างไร หลังจากศึกษาพระคัมภีร์แล้วจงอธิษฐานขอให้พระเจ้าช่วยให้เรานำสิ่งที่เรียนไปปฏิบัติได้

## ค. ด้วยท่าทีที่เชื่อฟัง

ถ้าการศึกษาพระคัมภีร์ไม่ได้นำเราไปสู่การเปลี่ยนแปลง ก็เท่ากับว่าเรากำลังพลาดสิ่งที่พระเจ้าทรงเตรียมไว้เพื่อเรา ถ้าเราต้องการให้พระเจ้าพูดกับเราก็จงอ่านและศึกษาพระวจนะของพระเจ้า จงคาดหวังว่าพระเจ้าจะสำแดงให้เราเห็นสิ่งที่จะช่วยให้เราสามารถรับมือกับความท้าทายต่างๆ ที่เราเผชิญอยู่

ถ้าเรามีท่าทีที่ต้องการเชื่อฟัง การศึกษาพระคัมภีร์ก็จะเป็นประโยชน์กับเรา อาจจะไม่ประสบความสำเร็จตลอดเวลาแต่เรายังต้องการเชื่อฟังไหม? เราต้องการจะเติบโตขึ้นในพระเจ้าไหม? เราต้องการเปลี่ยนแปลงไหม? เราต้องการเป็นคนๆ ที่พระเจ้าพอพระทัยไหม? เราปรารถนาที่จะเป็นอย่างที่พระเจ้าต้องการให้เราเป็นไหม?

พระเจ้ากำลังมองหาคนที่มีความเต็มใจ ถ้าเราต้องการที่จะเชื่อฟังพระองค์ทรงมองเห็น แม้ว่าไม่มีใครเห็นก็ตาม

### 3. สิ่งที่เราจำเป็นต้องใช้สำหรับการศึกษาพระคัมภีร์?

#### ก. พระคัมภีร์

พยายามหาพระคัมภีร์ฉบับแปลหลายๆ ฉบับ และใช้พระคัมภีร์ทุกฉบับเพื่อช่วยให้เราเข้าใจพระคัมภีร์ได้ดียิ่งขึ้น เลือกใช้พระคัมภีร์ฉบับที่สามารถเข้าใจได้ง่าย การอ่านพระคัมภีร์บทเดียวกันจากหลายๆ ฉบับแปลจะมีประโยชน์อย่างมาก

อาจมีคริสเตียนบางคนบอกเราว่าไม่ให้ใช้พระคัมภีร์ฉบับนั้นฉบับนี้ เขาอาจจะพยายามให้เราใช้ฉบับแปลที่เขาชอบอ่านเพราะคิดว่าเป็นฉบับที่ "ถูกต้อง" จงระมัดระวังคำแนะนำแบบนี้

ลองคิดถึงอาหารที่คนๆ หนึ่งชื่นชอบ บางที่เขาอาจจะชอบอาหารจีน แต่บางที่เราอาจจะไม่ชอบก็ได้ ซึ่งนั่นก็ไม่ใช่ไร ให้เราเลือกพระคัมภีร์ฉบับแปลที่เราชอบและสามารถเข้าใจได้ดี หรือฉบับที่คุณครูแนะนำให้ใช้ที่จะช่วยให้เติบโตในความเชื่อ

มีแอปพลิเคชันและเว็บไซต์มากมายที่มีพระคัมภีร์ฉบับแปลที่แตกต่างกัน 2 เว็บไซต์ที่เราสามารถเข้าไปดูได้ฟรีคือ <http://bible.gospelcom.net/bible> และ <http://biblegateway.com>

เลือกใช้พระคัมภีร์ฉบับที่สามารถเข้าใจได้ง่าย พระคัมภีร์ฉบับที่ดีที่สุดที่ควรเลือกใช้ก็คือ ฉบับที่เราสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิตประจำวันได้

#### ข. สมุดบันทึก

เราจะเรียนรู้และจดจำสิ่งต่างๆ จากการศึกษาคัมภีร์ได้มากขึ้นถ้ามีการจดบันทึก เรียบเรียงและจดบันทึกไว้ในสมุดบันทึก เขียนคำสอนหลักๆ ของข้อพระคัมภีร์ที่เราอ่าน จากนั้นบันทึกคำตอบที่เราได้รับสำหรับปัญหาที่เราเผชิญอยู่ พระเจ้ากำลังบอกอะไรเราจากพระคัมภีร์ข้อนี้?

### 4. เครื่องมืออื่นๆ สำหรับการศึกษาคัมภีร์

ยังมีเครื่องมืออีก 3 อย่างที่สามารถนำไปใช้เพื่อช่วยในการศึกษาคัมภีร์ได้ มีทั้งที่เป็นหนังสือและสื่อคอมพิวเตอร์

สื่อคอมพิวเตอร์สำหรับการศึกษาคัมภีร์นั้นมีมากมาย มีทั้งศัพท์พจนานุกรมและอรรถาธิบายพระคัมภีร์ แนะนำให้ขอคำปรึกษาจากครูหรือศิษยาภิบาลเพื่อขอความคิดเห็นเกี่ยวกับเครื่องมือที่จะเป็นประโยชน์

สำหรับการศึกษาพระคัมภีร์ และยังมีสื่อออนไลน์ที่เราสามารถใช้ศึกษาพระคัมภีร์โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายคือเว็บไซต์ <http://biblegateway.com>

แหล่งข้อมูลสำหรับการศึกษาพระคัมภีร์ 3 แหล่งที่ง่ายที่สุด นั่นคือ ศัพท์านุกรม, แผนที่พระคัมภีร์ และ พจนานุกรมพระคัมภีร์

### ก. ศัพท์านุกรม

ศัพท์านุกรมจะบันทึกถ้อยคำที่อยู่ในพระคัมภีร์และข้อพระคำทุกข้อที่มีในพระคัมภีร์ อย่างเช่น ถ้าต้องการหาทุกข้อที่มีคำว่า "รัก" ในพระคัมภีร์ ศัพท์านุกรมจะบันทึกข้อพระคัมภีร์ทุกข้อที่มีคำว่า "รัก" เอาไว้

ศัพท์านุกรมมีสำหรับพระคัมภีร์ที่มีการแปลแตกต่างกัน มีทั้งอยู่ในคอมพิวเตอร์และเป็นรูปเล่ม ซึ่งรวมถึง ฉบับปี 1971 ของสมาคมพระคริสตธรรมไทย ฉบับอมตธรรมเพื่อชีวิต ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย และอื่นๆ พระคัมภีร์บางเล่มมีศัพท์านุกรมฉบับย่ออยู่ที่ด้านหลัง

ศัพท์านุกรมซึ่งอยู่ในรูปแบบของหนังสือจะบันทึกว่าข้อพระคัมภีร์นั้นอยู่ในหนังสือเล่มใด บทที่เท่าไร ข้อไหน และจะแสดงบางส่วนของข้อความจากพระธรรมตอนนั้น ศัพท์านุกรมในสื่อคอมพิวเตอร์จะแสดงข้อพระคัมภีร์ทั้งหมดและให้เราเลือกที่ปุ่มเพื่อหาหมวดคำ หรือหาทั้งบท ประโยชน์ของศัพท์านุกรมคือช่วยให้เราค้นหาได้ง่ายขึ้นว่าข้อพระธรรมนั้นอยู่ตรงเล่มไหนในพระคัมภีร์

ศัพท์านุกรมบางเล่มยังมีคำกรีกหรือฮีบรูซึ่งได้มีการแปลเป็นภาษาไทยให้เราได้ค้นหา ยกตัวอย่าง คำไทยคำว่า "รัก" ได้มีการแปลมาจากคำกรีกที่แตกต่างกัน 2 คำ ในภาษากรีกนั้นแต่ละคำมีความหมายพิเศษซึ่งในฉบับแปลภาษาไทยไม่มี ศัพท์านุกรมจะช่วยให้เราชี้ชัดได้ว่าคำกรีกคำไหนที่ถูกนำมาใช้ในข้อพระธรรมนั้นๆ

### ข. แผนที่พระคัมภีร์

เมืองและประเทศต่างๆ ที่ระบุไว้ในพระคัมภีร์นั้นไม่ได้ปรากฏอยู่ในแผนที่ปัจจุบัน ด้วยเหตุนี้เราจึงไม่สามารถระบุสถานที่ตั้งในแผนที่สมัยปัจจุบันได้ แผนที่พระคัมภีร์ประกอบไปด้วยแผนที่สถานที่ต่างๆ ที่กล่าวถึงในพระคัมภีร์ แผนที่แสดงให้เห็นสถานที่ตั้งของเมืองและประเทศในช่วงเวลาต่างๆ ในพระคัมภีร์

เมื่อเราอ่านเรื่องพระเยซูทรงเดินทางไปยังเมืองต่างๆ เราจะมองเห็นภาพการเดินทางของพระองค์ได้จากแผนที่พระคัมภีร์นี้

### ค. พจนานุกรมพระคัมภีร์

พจนานุกรมพระคัมภีร์มีความคล้ายคลึงกับพจนานุกรมภาษาไทยทั่วไป อย่างไรก็ตาม การให้ความหมายในพจนานุกรมพระคัมภีร์นั้นจะบอกว่คำๆ นี้มีความหมายว่าอะไรในยุคของพระคัมภีร์ คำบางคำในภาษาไทยมีความหมายเปลี่ยนไปจากช่วงเวลาที่มีการบันทึกพระคัมภีร์

## บทที่ 2

### นำสิ่งที่ได้จากการศึกษาพระคัมภีร์มาประยุกต์ใช้กับ สถานการณ์ต่างๆ

ถ้าเราต้องการจะเป็นคนอย่างที่พระเจ้าทรงปรารภให้เราเป็น สิ่งสำคัญที่เราควรคิดถึงก็คือ เราจะทำให้การศึกษาพระคัมภีร์มีความสำคัญกับชีวิตของเราได้อย่างไร? สำหรับวันนี้ ไม่ใช่อีก 5 ปีข้างหน้า ถ้าจะให้การศึกษาพระคัมภีร์เข้ามามีส่วนในชีวิตของเราได้ เป้าหมายของเราจะต้องอยู่ที่การนำพระคัมภีร์มาประยุกต์ใช้ในชีวิตส่วนตัว

เราไม่ได้ศึกษาพระคัมภีร์เพียงเพื่อจะได้รับข้อมูลที่ตีเข้าไปในสมองเราเท่านั้น การศึกษาพระคัมภีร์เป็นการเตรียมเราสู่ภาคปฏิบัติ เราต้องให้พระวจนะของพระเจ้าเข้าไปในหัวใจของเราและบอกว่า "ข้าพระองค์ต้องการที่จะเชื่อฟังพระเจ้า! ข้าพระองค์ต้องการใช้ความจริงจากพระเจ้าในการดำเนินชีวิตในวันนี้!"

#### ก. สามขั้นตอนพื้นฐานของการศึกษาพระคัมภีร์

ถ้าการศึกษาพระคัมภีร์เป็นส่วนหนึ่งในชีวิตของเรา เราต้องเข้าใจ 3 ขั้นตอนนี้ ซึ่งทั้ง 3 ขั้นตอนนั้นปฏิบัติได้ง่ายมาก

ขั้นตอนทั้ง 3 นี้เป็นหัวใจของการศึกษาพระคัมภีร์ไม่ว่าเราจะใช้วิธีใดในการศึกษาพระคัมภีร์ ถ้าเราใช้ทั้ง 3 ขั้นตอนนี้ มั่นใจได้เลยว่าเราจะประสบความสำเร็จในการดำเนินชีวิตคริสเตียนอย่างแน่นอน

#### สามขั้นตอนพื้นฐานของการศึกษาพระคัมภีร์

1. **รับความจริง** (พระคัมภีร์บอกอะไร?) สำนวน
2. **รับความหมาย** (พระคัมภีร์หมายความว่าอะไร?) ตีความ
3. **ประยุกต์ใช้กับชีวิต** (เราจะใช้พระคัมภีร์ข้อนี้ในชีวิตประจำวันอย่างไร)  
ประยุกต์ใช้กับชีวิตส่วนตัว



มีโครงการที่อยู่ตอนท้ายของแต่ละขั้นตอนพื้นฐานในการศึกษาพระคัมภีร์ ไม่จำเป็นต้องทำทุกโครงการให้เสร็จในทุกครั้งที่ศึกษาพระคัมภีร์ บทที่ 3 และบทที่ 4 ของวิชานี้พูดถึงวิธีต่างๆ ในการศึกษาพระคัมภีร์ และวิธีที่จะนำ 3 ขั้นตอนพื้นฐานนี้ไปประยุกต์ใช้เมื่อศึกษาพระคัมภีร์

## 1. รับความจริง (พระคัมภีร์บอกอะไร?) สํารวจ

สุภาษิต 23:23 ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย “จงซื้อความจริงและอย่าขายสิ่งเหล่านั้น” ขั้นตอนแรกในการศึกษาพระคัมภีร์คือการรับเอาความจริงอย่างถูกต้อง ค้นหาความจริงจากข้อพระคัมภีร์ที่กำลังศึกษาอยู่ ค้นหาสิ่งที่พระเจ้าตรัส

เราจะรับความจริงได้โดยการหาคำตอบจาก 6 คำถามนี้

1. ใคร เกี่ยวข้องกับเรื่องนี้?
2. อะไร กำลังเกิดขึ้น?
3. เหตุการณ์เกิดขึ้น ที่ใด?
4. สิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น เมื่อใด?
5. สิ่งเหล่านี้เกิดขึ้น เพราะอะไร?
6. สิ่งเหล่านี้เกิดขึ้นได้ อย่างไร?

### โครงการ

1. อ่านพระคัมภีร์อย่างรวดเร็ว แล้วสรุปคร่าวๆ ว่าพระคัมภีร์ตอนนั้นพูดถึงอะไรบ้าง
2. ตรวจสอบบริบท (ข้อพระคัมภีร์และย่อหน้าที่อยู่ ก่อน และ หลัง ข้อพระคัมภีร์ที่กำลังศึกษา)
3. อ่านพระคัมภีร์ตอนนี้อีกครั้งจากฉบับแปลที่แตกต่างกัน จดหัวข้อสำคัญที่แตกต่างกันไว้
4. จดคำสอนหลักจากพระคัมภีร์ตอนนั้น
5. จดคำถามหรือปัญหาที่เราสงสัยเมื่ออ่านพระคัมภีร์ตอนนี้
6. เขียนโครงร่างสำคัญจากพระคัมภีร์ที่อ่าน

## 2. รับความหมาย (พระคัมภีร์หมายความว่าอะไร?) ดีความ

ขั้นตอนที่ 1 “รับความจริง” จะนำเราเข้าสู่ขั้นตอนที่ 2 “รับความหมาย”

วัตถุประสงค์ของขั้นตอนนี้คือการรับความเข้าใจที่ชัดเจนจากพระคัมภีร์ข้อนี้ เราจำเป็นต้องเข้าใจพระคัมภีร์ข้อนี้จากมุมมองของผู้ที่พระคัมภีร์เขียนถึง นำตัวเราเข้าไปอยู่ในสถานการณ์ของพวกเขา ค้นหาว่าพระคัมภีร์ข้อนี้เกี่ยวข้องกับข้ออื่นๆ ที่พูดถึงสิ่งเดียวกันอย่างไร

วัตถุประสงค์อีกอย่างของขั้นตอนนี้ก็คือ การค้นหาว่าพระคัมภีร์ตอนนี้มีความหมายต่อชีวิตของเราอย่างไร ถามตัวเองว่า "พระคัมภีร์ตอนนี้เกี่ยวข้องกับการดำเนินชีวิตประจำวันของข้าพเจ้าอย่างไร?" ขอให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ช่วยให้เราเข้าใจความหมายของพระคัมภีร์แต่ละข้อ

### โครงการ

1. รับคำจำกัดความที่ชัดเจนของแต่ละคำ
  - ก. ตรวจสอบพระคัมภีร์ฉบับแปลอื่นๆ
  - ข. ค้นหาคำในพจนานุกรมภาษาไทย
  - ค. ค้นหาคำในพจนานุกรมพระคัมภีร์
2. จดบันทึกสิ่งที่พระคัมภีร์ข้อนั้นเขียนไว้ใน
3. ดูว่าพระคัมภีร์ข้อนี้สัมพันธ์กับพระคัมภีร์ข้ออื่นๆ ที่เรากำลังศึกษาอย่างไร
4. ตรวจสอบพระคัมภีร์ข้ออื่นๆ ที่พูดถึงเรื่องเดียวกันนี้ ใช้ศัพท์พจนานุกรมหรือการอ้างอิงในพระคัมภีร์เพื่อช่วยให้เราเข้าใจเรื่องนี้ชัดเจนขึ้น
5. ทำให้พระคัมภีร์ข้อนั้นเป็นของเราเอง
  - ก. เขียนพระคัมภีร์ข้อนั้นด้วยคำพูดของเราเอง พร้อมทั้งการแปลความหมายของเรา
  - ข. เขียนข้อพระคัมภีร์ถึงตัวเอง ใช้คำว่า “ฉัน, ของฉัน”
6. ทำให้พระคัมภีร์กลับมามีชีวิตอีกครั้งโดยการนำตัวเราเข้าไปอยู่ในเหตุการณ์เดียวกับบุคคลที่พระคัมภีร์กล่าวถึง ถามตัวเองว่า
  - ก. เขารู้สึกอย่างไร?
  - ข. เขาเห็นอะไร?
  - ค. เขาได้เรียนรู้อะไร?
  - ง. เราจะทำอย่างไรถ้าเราเป็นคนนั้น?

7. พระคัมภีร์ข้อนี้เกี่ยวข้องกับ การดำเนินชีวิตประจำวันของเราอย่างไร?
  - ก. พระคัมภีร์ข้อนี้เกี่ยวข้องกับ ปัญหาที่เรา กำลังเผชิญ ในวันนี้ อย่างไร?
  - ข. พระคัมภีร์ข้อนี้ช่วยชี้ให้เราเห็น ปัญหาในชีวิต หรือให้วิธีแก้ ปัญหาใหม่ๆ กับเราอย่างไร?
  - ค. พระคัมภีร์ข้อนี้ช่วยให้พัฒนาเราให้เป็นเหมือนพระเจ้าได้อย่างไร?
  - ง. ถ้าเรานำพระคัมภีร์ข้อนี้มาปฏิบัติความคิดและการประพฤติของเราจะเปลี่ยนแปลงใหม่หรือไม่? เปลี่ยนแปลงไปอย่างไร?

### 3. ประยุกต์ใช้กับชีวิต (เราจะใช้พระคัมภีร์ข้อนี้ในชีวิตประจำวันอย่างไร) ประยุกต์ใช้กับชีวิตส่วนตัว

เราจะไม่สามารถนำคำสอนในพระคัมภีร์มาประยุกต์ใช้ได้ถูกต้องถ้าเราไม่มีข้อเท็จจริงและเข้าใจความจริงเหล่านั้นเสียก่อน

สุภาษิต 18:13 กล่าวว่า “ถ้าคนหนึ่งคนใดตอบก่อนที่เขาได้ยินก็เป็นความโง่และความอับอายของเขา” (ฉบับ TH1971)

วัตถุประสงค์ของ 3 ขั้นตอนนี้คือ การนำคำสอนของพระคัมภีร์ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน เราจะนำคำสอนที่ได้จากพระคัมภีร์และทำให้คำสอนเหล่านั้นเป็นส่วนหนึ่งของความคิดและการกระทำของเราได้อย่างไร? ความรับผิดชอบของเราในฐานะคริสเตียนก็คือนำพระวจนะทั้งหมดของพระเจ้าไปประยุกต์ใช้ในทุกๆ ด้านของชีวิต จงกำหนดเป้าหมายให้ชัดเจนว่าเราจะนำข้อพระคัมภีร์ที่เรียนไปประยุกต์ใช้อย่างไร ดู ยากอบ 1:21-27

ถ้าเราต้องการให้การศึกษาคัมภีร์เป็นประโยชน์กับตัวเรามากที่สุด เราจะต้องทำตามขั้นตอนทั้งหมดนั้น ถ้าเราไม่สามารถนำสิ่งที่อ่านและเรียนไปประยุกต์ใช้ได้ เราก็จะรู้สึกว่าการศึกษาคัมภีร์นั้นน่าเบื่อหน่ายและไม่น่าสนใจเสียเลย

#### โครงการ

1. จงทูลขอความช่วยเหลือจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ ขอพระองค์สำแดงให้เราเห็นความต้องการ, ความอ่อนแอ, ความกังวล และปัญหาของเรา ขอพระองค์ช่วยให้เราเผชิญกับปัญหาต่างๆ ได้ และเมื่อเราศึกษาคัมภีร์ไปแล้วขอให้พระองค์ช่วยให้เราสามารถพบเจอทางแก้ไขปัญหาเหล่านี้ได้

2. จงหาทางนำสิ่งที่เราเรียนมาประยุกต์ใช้ จงหาวิธีที่สามารถทำได้เพื่อแก้ไขปัญหาในชีวิตเรา สามารถนำสิ่งที่เรียนมาประยุกต์ให้เข้ากับสถานการณ์ที่เราเผชิญในด้านความสัมพันธ์ของเรากับบุคคลต่อไปนี้ได้อย่างไร?

- |                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| ก. พระเจ้า              | จ. ผู้นำของเรา                |
| ข. ตัวเราเอง            | ฉ. ครูของเรา                  |
| ค. ครอบครัวของเรา       | ช. เพื่อนเก่าของเรา           |
| ง. เพื่อนร่วมห้องของเรา | ซ. คนที่มีเชื้อชาติต่างจากเรา |

กิจกรรมอย่างหนึ่งที่เหมาะก็คือใช้เวลาพูดคุยกับคนอื่น ๆ ว่าเราจะนำพระคัมภีร์ข้อนี้มาประยุกต์ใช้กับชีวิตเราได้อย่างไร การพูดคุยกันอาจจะให้แนวความคิดใหม่ๆ ที่เราไม่เคยคิดถึงมาก่อนได้ ถือเป็นโอกาสที่ดีที่เราจะได้เรียนรู้วิธีการพูดคุยกับคริสเตียนคนอื่น ๆ ซึ่งแตกต่างจากวิธีการสร้างความสัมพันธ์กับเพื่อนๆ ที่เราถือปฏิบัติมา

3. ตัดสินใจนำสิ่งที่เราเรียนรู้นั้นมาประยุกต์ใช้
4. กำหนดเป้าหมาย เขียนเป้าหมาย ทำให้เป้าหมายนั้นง่ายและชัดเจนมากพอที่เราจะสามารถประเมินเป้าหมายนั้นในภายหลังได้ เพื่อดูว่าเราไปถึงเป้าหมายนั้นหรือไม่ดูหน้า 41-42 หากต้องการคำแนะนำในการกำหนดเป้าหมาย
5. ทดสอบเป้าหมายของเรา ดูว่าหลักการของพระคัมภีร์เป็นประโยชน์กับเราอย่างไรบ้าง
6. ประเมินผล ตรวจสอบว่าเราทำได้ดีเพียงใด หรือต้องปรับปรุงแก้ไขเป้าหมายของเรา
7. แบ่งปันกับคนอื่นว่าเราได้นำข้อพระคัมภีร์มาประยุกต์ใช้กับชีวิตของเราอย่างไร หนุนใจพวกเขา และแนะนำให้พวกเขาทำแบบเดียวกัน

ในขณะที่เราศึกษาพระคัมภีร์นั้นอย่าลืมใช้ สามขั้นตอนพื้นฐานนี้ การศึกษาพระคัมภีร์จะไม่มีประโยชน์อะไรถ้าเราแค่อ่านพระคัมภีร์เพียงผ่านไป เราจะต้องทำมากกว่านั้น เราต้องเชื่อมโยงพระคัมภีร์เข้ากับชีวิตเราและนำไปประพฤติปฏิบัติ ยิ่งเราทำเช่นนี้เราก็จะยิ่งเติบโต

มาระโก 4:24 ฉบับ ERV-TH

“คิดให้ดีๆ ในสิ่งที่คุณได้ฟัง ยิ่งทำอย่างนี้มากเท่าไร ก็จะมีเข้าใจมากขึ้นเท่านั้น และจะได้มากกว่านั้นเสียด้วยซ้ำ”

สิ่งที่สำคัญสูงสุดของเราจะต้องเป็นการนำพระวาระของพระเจ้ามาประยุกต์ใช้ส่วนตัว โดยขอความช่วยเหลือจากพระเจ้า เราไม่มีกำลังมากพอที่จะทำสิ่งที่พระเจ้าบอกให้สำเร็จได้ด้วยตัวเอง เราควรจะทำอย่างไร ยอมแพ้อย่างนั้นหรือ? ไม่ใช่!

พระเจ้าทรงสัญญาว่าพระองค์จะให้กำลังเมื่อเราอ่อนแอ เราต้องมีความเชื่อในพระเจ้า เชื่อว่าฤทธิ์เดชของพระเจ้าจะช่วยให้เราตอบสนองด้วยวิธีใหม่ พระเจ้าอาจจะไม่ได้ให้กำลังแก่เราในการปีนข้ามภูเขา ปัญหาถูกใหญ่นี้ได้ในครั้งเดียว แต่เรามั่นใจได้ว่าพระองค์จะให้กำลังกับเราในการทำตามขั้นตอนเล็กๆ ที่ละขั้นๆ แต่ละวันจงเรียนรู้ที่จะเติบโตขึ้นและนำพระวาระของพระเจ้ามาปฏิบัติในชีวิตประจำวันอยู่เสมอ

## ข. วิธีการศึกษาพระคัมภีร์แบบ ‘ชีวิตเก่าเปลี่ยนเป็นชีวิตใหม่’

อีกหนึ่งวิธีที่จะทำให้พระคัมภีร์สามารถเปลี่ยนแปลงชีวิตของเราได้ก็คือ การเริ่มต้นจากปัญหาที่เรา กำลังเผชิญอยู่ในแต่ละวัน วิธีการศึกษาพระคัมภีร์แบบ ‘ชีวิตเก่าเปลี่ยนเป็นชีวิตใหม่’ ในหน้า 20 ให้ ตัวอย่างอย่างหนึ่งที่จะช่วยให้การศึกษาพระคัมภีร์ของเรามีประโยชน์มากขึ้น

วิธีการศึกษาพระคัมภีร์นี้เริ่มต้นจากชีวิตของเรา จากนั้นก็ศึกษาพระคัมภีร์ แล้วให้ย้อนกลับมาที่ชีวิตของเราด้วยแนวความคิดใหม่จากพระวาระของพระเจ้าที่จะนำมาประยุกต์ใช้ส่วนตัว

ในขณะที่เราเริ่มใช้วิธีการต่างๆ ในการศึกษาพระคัมภีร์นั้นจงทูลขอสติปัญญาจากพระเจ้าเพื่อให้เรารู้ว่าจะนำพระวาระของพระเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตได้อย่างไร มีวิธีการศึกษาพระคัมภีร์มากมายที่เราสามารถนำมาใช้ในขั้นตอนที่ 4 ของรูปแบบการเรียนรู้จากชีวิตกระทบชีวิต

เราต้องศึกษาพระวาระของพระเจ้าตลอดชีวิตเพราะเรามีโอกาสที่จะนำพระวาระของพระเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตเสมอไม่ว่าเราจะอายุมากแค่ไหนก็ตาม ในขณะที่เรานำพระวาระของพระเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตเป็นครั้งแรกนั้นเราจะพบว่าการศึกษาพระคัมภีร์เกี่ยวข้องและเกิดผลอย่างมากในชีวิตของเรา

ในขณะที่เราเริ่มใช้วิธีการต่างๆ ในการศึกษาพระคัมภีร์นั้นจงทูลขอสติปัญญาจากพระเจ้าเพื่อให้เรารู้ว่าจะนำพระวาระของพระเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตได้อย่างไร มีวิธีการศึกษาพระคัมภีร์มากมายที่เราสามารถนำมาใช้ในขั้นตอนที่ 4 ของรูปแบบการเรียนรู้จากชีวิตกระทบชีวิต

หนังสือเรื่อง “*God’s Promises for Men*” หรือ “*God’s Promises for Women*” โดยเจ.ซี. คันทรีแมน (เนลสัน พับลิชซิง) มีข้อพระธรรมที่พูดถึงสถานการณ์ที่เราอาจกำลังเผชิญอย่างเฉพาะเจาะจง

### วิธีการศึกษาพระคัมภีร์แบบ 'ชีวิตเก่าเปลี่ยนเป็นชีวิตใหม่'

1. บันทึกสถานการณ์ที่ตึงเครียด
  - สถานการณ์ต่างๆ ที่ทำให้เราเครียด ท้อแท้ใจ โกรธ หงุดหงิด ท้อถอย หรือรู้สึกกดดันได้ง่าย
2. ถามคำถามนี้กับพระเจ้า
  - “พระเจ้า อะไรคือสิ่งที่พระองค์ต้องการที่จะสอนให้ข้าพระองค์ทำในวันนี้?”
3. ค้นหาด้านใดด้านหนึ่งในชีวิตที่เราต้องการจะเติบโตขึ้น
  - ใช้พระธรรม 1 โครินธ์ 13:4-8 เพื่อระบุด้านต่างๆ ในชีวิตที่เราต้องการจะเติบโตขึ้น
4. เชื่อมโยงเรื่องนี้กับการศึกษาพระคัมภีร์ของเรา
  - พระคัมภีร์พูดถึงบางด้านที่เราต้องการจะเติบโตขึ้นในชีวิตว่าอย่างไร?
5. บันทึกสิ่งที่เราสามารถทำให้สำเร็จในวันนี้
  - กำหนดเป้าหมาย
  - เลือก 1 เป้าหมาย และทำในวันนี้
6. ประเมินผล
  - ในวันเดียวกันหรือวันถัดไป ให้ทบทวนสิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อเราพยายามที่จะทำตามเป้าหมายที่เรากำหนดไว้ให้สำเร็จ

เราต้องศึกษาพระวจนะของพระเจ้าตลอดชีวิตเพราะเรามีโอกาสที่จะนำพระวจนะของพระเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตเสมอไม่ว่าเราจะอายุมากแค่ไหนก็ตาม ในขณะที่เรานำพระวจนะของพระเจ้ามาประยุกต์ใช้ในชีวิตเป็นครั้งแรกนั้นเราจะพบว่าการศึกษาพระคัมภีร์เกี่ยวข้องและเกิดผลอย่างมากในชีวิตของเรา

## บทที่ 3

### การศึกษาพระคัมภีร์แบบส่วนตัวและเป็นกลุ่ม

#### ก. การใช้เวลาร่วมตัวกับพระเจ้า (การศึกษาพระคัมภีร์ส่วนตัว)

##### 1. การใช้เวลาร่วมตัวกับพระเจ้าคืออะไร?

การใช้เวลาร่วมตัวกับพระเจ้าคือช่วงเวลาเงียบสงบที่เราจะใช้กับพระเจ้าเพียงลำพัง ด้วยการอ่านพระคัมภีร์และอธิษฐาน นี่เป็นช่วงเวลา "ส่วนตัว" เพราะมีแค่เรากับพระเจ้าเท่านั้น คำว่า "ใช้เวลา" หรือ "การเข้าเฝ้า" หมายความว่าเราให้เกียรติพระเจ้าด้วยการใช้เวลาเพื่อที่จะอ่านพระคัมภีร์และอธิษฐาน

##### 2. วางแผนการใช้เวลาร่วมตัวกับพระเจ้า

###### ก. เลือกเวลาและสถานที่

พยายามจัดเวลาอย่างน้อยวันละ 10 นาทีเพื่อใช้เวลาร่วมตัวกับพระเจ้า เลือกเวลาที่เรารู้สึกตื่นตัว พยายามเลือกสถานที่ประจำที่สงบเงียบเพื่อเราจะไม่ถูกรบกวนและสามารถมาได้ทุกวัน

###### ข. อ่านพระคัมภีร์และจดบันทึก

ส่วนที่สำคัญในการใช้เวลาร่วมตัวกับพระเจ้าคือ การอ่านพระคัมภีร์ วิธีหนึ่งที่จะเข้าใจพระคัมภีร์ได้มากขึ้นก็คือการจดบันทึกสิ่งที่เราอ่าน

การใช้เวลาร่วมตัวกับพระเจ้าอาจกลายเป็นศาสนาพิธี น่าเบื่อและไม่มีจุดหมายอะไร นั่นอาจเป็นเพราะเราขาดความหลากหลายในสิ่งที่อ่าน หรืออาจจะเป็นเพราะเราแค่อ่านพระคัมภีร์ไม่กี่ข้อแล้วก็ลืม อย่าทำแบบนี้จนติดเป็นนิสัย

จงใช้ 3 ขั้นตอนพื้นฐานของการศึกษาพระคัมภีร์ ดูบทที่ 2 สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม ถ้าเราต้องการศึกษาพระคัมภีร์เพื่อให้เกิดประโยชน์ จงหาวิธีที่จะนำสิ่งที่เราอ่านมาประยุกต์ใช้ เขียนเป้าหมายและทำตามเป้าหมายนั้นเพื่อที่เราจะสามารถดูได้ว่าเราไปถึงเป้าหมายที่ตั้งใจไว้หรือไม่

### ค. อธิษฐาน

ในขณะที่เราอ่านพระคัมภีร์นั้นจงอธิษฐานและทูลขอพระวิญญาณบริสุทธิ์ช่วยให้เราเข้าใจสิ่งที่พระเจ้าต้องการให้เราเรียนรู้จากพระคัมภีร์ และพระคัมภีร์ที่เราอ่านนั้นเกี่ยวข้องกับสิ่งที่เรากำลังเผชิญอยู่ในแต่ละวันอย่างไร อธิษฐานขอพระเจ้าจะช่วยให้เรารู้ว่าจะนำคำสอนเหล่านี้มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างไร

ให้เราอธิษฐานแบบนี้ทุกครั้งที่ใช้เวลาส่วนตัวกับพระเจ้า พูดกับพระองค์เหมือนกับที่เราพูดกับเพื่อนสนิท จงอธิษฐานอย่างเฉพาะเจาะจง เขียนสิ่งที่เราอธิษฐานทูลขอและให้จดบันทึกว่าพระเจ้าตอบคำอธิษฐานของเราอย่างไร

## 3. เป้าหมายของการใช้เวลาส่วนตัวกับพระเจ้า

### ก. พระเจ้าควรได้รับบางอย่างเมื่อเราใช้เวลาส่วนตัวกับพระองค์

การใช้เวลาส่วนตัวกับพระเจ้าไม่ใช่เวลาที่จะรับบางสิ่งบางอย่างจากพระเจ้าเท่านั้น แต่เป็นโอกาสที่เราจะให้สิ่งที่มีค่าแก่พระเจ้าด้วย ตัวอย่างสิ่งที่เราสามารถให้กับพระเจ้าได้ (1) ความรักของเรา (2) ความสนใจของเรา (3) การสรรเสริญของเรา (4) การนมัสการของเรา

### ข. เราควรได้รับกำลังและการช่วยเหลือเมื่อเข้าเฝ้าพระเจ้า

เมื่อเราใช้เวลาในการอธิษฐานและอ่านพระคัมภีร์จงคาดหวังว่าพระเจ้าจะพูดกับเรา พระเจ้าพูดอย่างไรกับเราในทุกวันนี้? จงอย่าคาดหวังว่าจะได้ยินเสียงดังๆ จากสวรรค์ในขณะที่เราอ่านพระคัมภีร์แต่จงคาดหวังว่าพระเจ้าจะพูดกับหัวใจของเรา พระคำของพระเจ้าจะมีชีวิตในเรา

จงมีท่าทีที่คาดหวังว่าพระเจ้าจะสำแดงให้เราเห็นว่าอะไรคือสิ่งที่พระองค์ต้องการให้เราเรียนรู้จากการอ่านพระคัมภีร์ คาดหวังว่าเราจะรู้พระประสงค์ของพระเจ้าเพื่อชีวิตของเราจะเริ่มชัดเจนมากขึ้นเมื่อเราศึกษาพระคัมภีร์ พระเจ้าอาจจะไม่สำแดงพระประสงค์ของพระองค์สำหรับเราในอีก 50 ปีข้างหน้าแต่เรา



สามารถคาดหวังว่าพระเจ้าจะช่วยให้เราเห็นสิ่งที่พระองค์ต้องการให้เราทำในวันนี้ได้ พระเจ้าสามารถใส่  
ภาระใจหรือความปรารถนาที่เราจะเข้าส่วนในงานพันธกิจบางอย่าง

การใช้เวลาส่วนตัวกับพระเจ้าเหมือนการรับประทานอาหารประจำวัน พวกเราส่วนใหญ่รับประทาน  
อาหารอย่างน้อย 3 มื้อต่อวัน นั่นเป็นเพราะว่าอาหารที่กินไปเมื่อวานนี้ไม่ทำให้เรารู้สึกอิ่มจนถึงวันนี้ได้  
ในทำนองเดียวกัน เราจำเป็นต้องรับประทานอาหารฝ่ายวิญญาณด้วยการอ่านพระคัมภีร์เป็นประจำทุกวัน

ถ้าเราไม่ได้อะไรจากการใช้เวลาส่วนตัวกับพระเจ้า จงหยุดสักครู่! ตรวจสอบว่าเป็นเพราะอะไร เราไม่ได้  
รับอะไรเพราะเราไม่ได้ให้อะไร เมื่อเราให้สิ่งที่มีค่ากับพระเจ้าพระองค์จะประทานให้เราตามความ  
ต้องการ ดูใน 1 โครินธ์ 10:13

อย่างไรก็ตาม การใช้เวลาส่วนตัวกับพระเจ้านั้นจะมีประโยชน์มากที่สุดเมื่อเราพยายามนำพระวจนะ  
ของพระเจ้าไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน การได้รับประโยชน์สูงสุดจากการใช้เวลาส่วนตัวกับพระเจ้า  
นั่นถือเป็นงานที่ยาก แต่ถ้าเราลงทุนเวลาและความพยายามสิ่งนี้จะช่วยให้เราเติบโตขึ้นเป็นผู้ใหญ่ในสาย  
พระเนตรของพระเจ้า

## ข. การศึกษาพระคัมภีร์เป็นกลุ่มและการเข้าเฝ้าพระเจ้ากับ ครอบครัว

### 1. ความหมายของการเข้าเฝ้าพระเจ้ากับครอบครัวและ การศึกษาพระคัมภีร์เป็นกลุ่ม

#### ก. การเข้าเฝ้าพระเจ้ากับครอบครัว

การเข้าเฝ้าพระเจ้ากับครอบครัวคล้ายกับการใช้เวลาส่วนตัวกับพระเจ้า แต่อยู่ในบรรยากาศที่สมาชิก  
ในครอบครัวมารวมตัวกันอ่านพระคัมภีร์ และอธิษฐาน

#### ข. การศึกษาพระคัมภีร์เป็นกลุ่ม

การศึกษาพระคัมภีร์เป็นกลุ่ม คือกลุ่มคนที่มารวมตัวกันเป็นประจำ เพื่ออ่านพระคัมภีร์ อภิปราย  
พระคัมภีร์ และอธิษฐานร่วมกัน

## 2. การจัดเวลาสำหรับการเข้าเฝ้าพระเจ้ากับครอบครัวของเรา

### ก. เลือกเวลาที่สมาชิกทุกคนสามารถรวมตัวกันได้

ให้ทำเป็นประจำทุกวัน ยกตัวอย่าง ช่วงหลังอาหารเย็นที่สมาชิกทุกคนอยู่พร้อมหน้ากัน เลือกสถานที่ที่จะไม่ถูกรบกวน ปิดทีวี วิทยุ โทรศัพท์มือถือ และวิดีโอเกม

### ข. อ่านพระคัมภีร์

อาจให้สักคนอ่านพระคัมภีร์ หรือเลือกข้อพระคัมภีร์แล้วให้แต่ละคนอ่าน

มีหนังสือเข้าเดี่ยวหลายเล่มที่สามารถใช้สำหรับการเข้าเฝ้าพระเจ้ากับครอบครัวและศึกษาพระคัมภีร์เป็นกลุ่มได้ มีหนังสือหลายเล่มที่กำหนดข้อพระคัมภีร์สำหรับการอ่านในแต่ละวัน ใช้พระคัมภีร์ฉบับแปลที่สมาชิกทุกคนในครอบครัวสามารถเข้าใจความหมายได้ง่าย

### ค. อภิปราย

ใช้เวลาในการอภิปรายข้อพระคัมภีร์ที่เราอ่าน สิ่งที่สำคัญคือทุกคนจะต้องเข้าใจข้อพระคัมภีร์ และวิธีประยุกต์ใช้ความจริงจากพระคัมภีร์ข้อนั้น แบ่งปันสิ่งที่เราได้รับจากพระคัมภีร์ข้ออื่นๆ ที่เรานำมาประยุกต์ใช้ก่อนหน้านี้

ช่วงเวลานี้เหมาะที่จะพูดคุยปัญหาที่ครอบครัวของเรากำลังเผชิญอยู่ ให้สมาชิกในครอบครัวเข้าใจและเรียนรู้ว่าจะนำพระคัมภีร์ที่อ่านไปใช้ในการแก้ปัญหาในครอบครัวได้อย่างไร

### ง. อธิษฐาน

ใช้เวลาในการอธิษฐานด้วยกัน มีคนเคยกล่าวไว้ว่า “ครอบครัวที่อธิษฐานด้วยกันจะได้อยู่ร่วมกัน” ใช้โอกาสนี้ฝึกลูกๆ ของเราในการอธิษฐาน (1) ด้วยการให้ลูกๆ ได้ยื่นคำอธิษฐานของเรา (2) ด้วยการให้ลูกๆ อธิษฐาน

### 3. เป้าหมายของการเข้าเฝ้าพระเจ้ากับครอบครัว (ศึกษาพระคัมภีร์เป็นกลุ่ม)

เราสามารถตั้งเป้าหมายและวางแผนการเข้าเฝ้าพระเจ้ากับครอบครัวของเราได้หลายๆ ข้อทีเดียว (หรือศึกษาพระคัมภีร์เป็นกลุ่ม) ตัวอย่างการตั้งเป้าหมาย

- 1) พระเจ้าทรงสมควรได้รับการสรรเสริญ นมัสการ และได้รับความรักจากเรา
- 2) สอนลูกๆ ของเราให้อ่านพระคัมภีร์และนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตของพวกเขา
- 3) สอนลูกๆ ของเราให้อธิษฐาน
- 4) ช่วยกันนำข้อพระคัมภีร์มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน
- 5) รู้จักคนอื่นมากขึ้น (คนในกลุ่มเรียนพระคัมภีร์ของเรา)
- 6) ช่วยซึ่งกันและกันให้ดำเนินชีวิตอย่างสอดคล้องกับความจริงของพระเจ้า

## บทที่ 4

### วิธีศึกษาพระคัมภีร์

ระบบการศึกษาในทุกวันนี้เต็มไปด้วยวิธีการสอนมากมาย แต่เมื่อมีการศึกษาพระคัมภีร์ประจำวัน หลายคนก็จำกัดตัวเองไว้ที่วิธีการอ่านพระคัมภีร์เพียงวิธีเดียว ให้เราลองคิดดูว่ามีวิธีการศึกษาพระคัมภีร์แบบใดอีกที่สร้างสรรค์และน่าสนใจ

ในบทที่ 4 นี้ เราจะพูดถึง 3 วิธีด้วยกัน บางวิธีสามารถทำให้สำเร็จได้ภายในเวลา 10-15 นาที แต่วิธีการอื่นๆ อาจใช้เวลามากกว่า 1 ชั่วโมง

*เพิ่มเติม:* วิธีส่วนใหญ่ในคู่มือผู้เรียนบทที่ 4 นี้ จะอธิบายแต่ละวิธีเอาไว้ก่อน จากนั้นก็เป็นตัวอย่างที่แสดงให้เห็นว่าเมื่อนำวิธีนั้นๆ มาใช้กับข้อพระคัมภีร์ต่างๆ แล้วได้ผลอย่างไร

วิธีศึกษาพระคัมภีร์		
วิธี สคปช	คำอธิบาย	หน้า 27
	ตัวอย่าง	หน้า 28-29
การท่องจำพระคัมภีร์		หน้า 29-35
การใคร่ครวญภาวนาพระคำของพระเจ้า		หน้า 35-39

## ก. วิธี สคปช (ดูตัวอย่างใน หน้า 28-29)

การศึกษาพระคัมภีร์แบบ สคปช นั้นเป็นวิธีที่ง่ายมาก สามารถทำได้ภายในไม่กี่นาที หรือใช้เวลาหนึ่ง ชั่วโมงก็ได้ขึ้นอยู่กับรายละเอียดที่เราตอบ

วิธี สคปช ทั้ง 3 ส่วนมีความคล้ายคลึงกับ สามขั้นตอนพื้นฐานของการศึกษาพระคัมภีร์ (ดูบทที่ 2 ใน คู่มือผู้เรียนเล่มนี้) ตัวอย่างที่แสดงให้เห็นว่าวิธี สคปช ได้ผลอย่างไร

### 1. สรุปใจความ (ส)

- ก. เขียนพระคัมภีร์แต่ละข้อที่เรากำลังอ่านอยู่ โดยใช้ถ้อยคำของเราเองว่าพระคัมภีร์นั้นพูดถึงอะไร ให้เขียนแยกเป็นข้อๆ
- ข. บันทึกความคิดของเราเกี่ยวกับพระคัมภีร์

### 2. คำถาม (ค)

เขียนคำถามที่เราสนใจเกี่ยวกับพระคัมภีร์ที่เราอ่าน โดยเว้นที่ว่างระหว่างคำถามแต่ละข้อเพื่อที่เราจะสามารถกลับมาเขียนคำตอบได้ในภายหลัง ให้รวมคำถามเกี่ยวกับการนำข้อพระคัมภีร์เหล่านี้มาประยุกต์ใช้หรือคนที่อยู่ในข้อพระคัมภีร์ข้อนี้รู้สึกอย่างไรเมื่อเหตุการณ์นี้เกิดขึ้น หรือถามว่า "ทำไม"

### 3. การประยุกต์ใช้ส่วนตัว (ปช)

วัตถุประสงค์ของการใช้วิธี สคปช ในการศึกษาพระคัมภีร์ ก็คือ การเขียนทุกแนวความคิดที่เป็นไปได้ในการนำความจริงนี้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตรประจำวันของเรา อย่างมองว่าเป็นเพียงการกำหนดเป้าหมายที่เราจะนำไปประยุกต์ใช้เท่านั้น แต่จงเขียนความคิดสร้างสรรค์ต่างๆ อย่างที่เป็นไปได้ในการนำข้อพระคัมภีร์นี้ไปใช้ในชีวิตร จากนั้นให้เราเลือกข้อที่เราต้องการจะเริ่มนำไปปฏิบัติใน 1-2 วันข้างหน้า

- ก. เขียนวิธีที่เราจะนำสิ่งที่ได้เรียนรู้จากการศึกษาพระคัมภีร์ข้อนี้ไปประยุกต์ใช้
- ข. เลือกข้อพระคัมภีร์อย่างน้อยหนึ่งข้อที่เราสามารถประยุกต์ใช้ในวันหนึ่งวัน (หรือสัปดาห์) แล้ววางแผนว่าเราจะประยุกต์ใช้คำสอนจากพระคัมภีร์ข้อนี้อย่างไร เมื่อใด ที่ไหน และกับใคร จากนั้นให้ตรวจสอบว่าเราทำสำเร็จหรือไม่

## ตัวอย่าง: วิธี สคปช - ลูกา 5:12-16 ฉบับ TH1971

### 1. สรุปใจความ

- ข้อ 12 (1) ชายโรคเรื้อนคนหนึ่งมาหาพระเยซูและพูดว่า “พระองค์เจ้าข้า เพียงแต่พระองค์จะโปรดก็จะทรงบันดาลให้ข้าพระองค์หายโรคได้” คำพูดนี้แสดงให้เห็นว่าชายผู้นี้เข้าใจความหมายและคุณค่าของการรักษา ไม่ใช่เพื่อการเอาเปรียบอย่างเห็นแก่ตัว แต่ถ้าเป็นที่พอพระทัยพระเจ้า พระองค์ก็ทรงรักษาข้าพเจ้าได้
- ข้อ 12 (2) เขาไม่ได้เรียกร้องให้พระเจ้ารักษาเขา
- ข้อ 13 (3) พระเยซูทรงสัมผัสเข้าและตรัสว่า “เราพอใจแล้ว จงหายเถิด” เพราะพระเจ้าทรงพอพระทัย ชายผู้นี้จึงได้รับการรักษา
- ข้อ 13 (4) สิ่งที่เกิดขึ้นในทันทีหลังจากที่พระองค์ตรัสก็คือ “ในทันทีนั้น โรคเรื้อนของเขาก็หาย”
- ข้อ 14 (5) พระเยซูไม่ต้องการทำให้การรักษาครั้งนี้เป็นเรื่องใหญ่ พระองค์บอกให้คนโรคเรื้อนที่ได้รับการรักษาแล้วนั้นไปหาปุโรหิตและทำตามธรรมเนียมบัญญัติของยิวเพื่อแสดงให้เห็นว่าเขาหายจากโรคเรื้อนแล้วเพื่อเป็นพยานให้กับปุโรหิต” เช่นเดียวกัน เหตุผลที่จะไปหาหมอเพื่อให้ยืนยันการรักษาของผู้ป่วยก็เพื่อเป็นพยานให้กับหมอและพยาบาล
- ข้อ 15 (6) กิตติศัพท์ของพระเยซูก็เลื่องลืออย่างรวดเร็ว และประชาชนเป็นอันมากมาชุมนุมเพื่อจะฟังพระองค์ และพวกเขานำคนป่วยมาเพื่อรับการรักษา
- ข้อ 16 (7) แต่พระเยซูมักจะเสด็จออกไปเงียบๆ ในที่เปลี่ยวและอธิษฐาน
- ข้อ 16 (8) พระเยซูแสดงให้เห็นถึงความสำคัญของการอยู่ลำพังและรับการสัมผัสจากพระเจ้า

### 2. คำถาม

- ข้อ 12 (1) ชายผู้นี้เป็นโรคเรื้อนมานานเท่าใด?
- (2) เราสามารถร้องขอให้พระเจ้าทำบางสิ่งบางอย่างเพื่อเราได้บ่อยแค่ไหน?
- (3) พระเจ้าทรงพอพระทัยที่จะตอบสนองของทุกความต้องการเมื่อเราขอพระองค์ไหม?
- (4) เราจะรู้ได้อย่างไรว่าพระเจ้าพร้อมที่จะตอบสนองของทุกความต้องการของเรา?

- ข้อ 13 (5) พระเยซูทรงรู้สึกเช่นใดเมื่อคนโรคเรื้อนได้รับการรักษาแล้ว?  
 (6) เราจะรู้ได้อย่างไรว่าพระเยซูพอพระทัยที่จะรักษาคนที่เจ็บป่วย?
- ข้อ 14 (7) ทำไมพระเยซูจึงให้คนโรคเรื้อนไปหาปุโรหิต?  
 (8) ปุโรหิตทำอะไรเมื่อคนโรคเรื้อนที่ได้รับการรักษามาหาเขา?

### 3. การประยุกต์ใช้ส่วนตัว

- ข้อ 12 (1) เรามั่นใจได้ว่าพระเจ้าทรงเต็มใจทำสิ่งต่างๆ เพื่อเรา
- ข้อ 13 (2) เราควรจะมีมุมมองที่เป็นบวกเมื่อเราอธิษฐาน
- ข้อ 12 (3) เราไม่ควรเรียกร้องสิ่งต่างๆ จากพระเจ้า  
 (4) เราควรจะค้นหาก่อนว่าพระเจ้าต้องการทำสิ่งนั้นหรือไม่
- ข้อ 14 (5) เมื่ออธิษฐานเราควรเต็มใจทำสิ่งที่พระเจ้าต้องการ เราควรเชื่อฟังพระองค์  
 (6) เราควรเชื่อฟังผู้นำและกฎหมายของประเทศ  
 (7) ถ้าเราป่วยและพระเจ้ารักษาเราให้หาย เราไม่ควรกลัวที่จะไปให้หมอตรวจเรา
- ข้อ 16 (8) เราควรใช้เวลาเพียงลำพังในการอธิษฐาน ไม่ว่าจะยุ่งเพียงใด

เป้าหมายส่วนตัว: ในสัปดาห์นี้ เราจะแบ่งปันข้อพระคัมภีร์ที่พระเจ้าพูดกับหัวใจของเราให้กับ  
 คนรอบข้างฟังทุกวัน

เป้าหมายส่วนตัว: เราจะถามคนอื่นว่าพระเจ้าทรงสัมผัสพวกเขาอย่างไรบ้าง และจะเขียนสิ่งที่  
 พวกเขาตอบสนอง

## ข. การท่องจำพระคัมภีร์

### 1. การท่องจำพระคัมภีร์หมายความว่าอะไร?

การท่องจำคือการเรียนรู้พระคำเพื่อเราจะสามารถทวนข้อพระธรรมนั้นจากความจำ เรามีถ้อยคำของ  
 พระเจ้าอยู่ในใจของเราและเราสามารถใช้อถ้อยคำนี้เตือนใจเราได้ตลอดเวลา

## 2. ทำไมเราควรจะทำง้อพระเจ้าคะคัมภีร์?

เราสามารถทำง้อพระเจ้าคะคัมภีร์ได้หลายวิธีด้วยกัน ประโยชน์ของการทำง้อพระเจ้าคะคัมภีร์มีดังนี้

- ก. ใช้พระเจ้าคะคัมภีร์เพื่อต้านทานการทดลอง
- ข. ใช้พระเจ้าคะคัมภีร์เพื่อช่วยแก้ปัญหาของเรา
- ค. พระเจ้าคะคัมภีร์ช่วยให้เรามีความคิดที่ดี
- ง. เตรียมเราให้พร้อมสำหรับการไคร้ครวญพระวจนะของพระเจ้า
- จ. ใช้พระเจ้าคะคัมภีร์เพื่อเตรียมเราสำหรับการเป็นพยาน
- ฉ. พระเจ้าคะคัมภีร์ช่วยให้เราเรียนรู้ที่จะคิดในแบบที่พระเจ้าคิด ในหนังสือโรม 12:1-2 พระเจ้าสั่งให้เราเปลี่ยนแปลงความคิดเสียใหม่เพื่อเรียนรู้ที่จะคิดในแบบที่พระเจ้าต้องการให้เราคิด

## 3. วิธีการทำง้อพระเจ้าคะคัมภีร์?

ไม่มีเวทมนตร์ใดช่วยให้เราทำง้อพระเจ้าคะคัมภีร์ได้ เรื่องนี้ต้องใช้เวลา ต้องลงมือทำ และเหนือสิ่งอื่นใดคือต้องตั้งใจ จริงๆ แล้วสิ่งที่สำคัญที่สุดในการทำง้อพระเจ้าคะคัมภีร์คือ ความตั้งใจของเรา ไม่ได้อยู่ที่ว่าเราอ่านหนังสือเก่งแค่ไหน เราต้องการทำง้อพระเจ้าคะคัมภีร์จริงๆ หรือ?

ถ้าเราไม่เคยทำง้อพระเจ้าคะคัมภีร์มาก่อนก็อาจจะยากในการเริ่มต้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากเราเคยติดยา ผลข้างเคียงอย่างหนึ่งของการใช้ยาคือสูญเสียความจำในระยะสั้นๆ ผู้เรียนคนหนึ่งในที่นชาเลนจ์กล่าวว่า เธอใช้เวลา 6 สัปดาห์ในการทำง้อพระเจ้าคะคัมภีร์หนึ่งข้อในครั้งแรก แต่เธอก็ยังทำต่อไปเรื่อยๆ จากนั้นเธอสามารถทำง้อได้รวดเร็วขึ้น

สำหรับคนส่วนใหญ่วิธีทำง้อพระเจ้าคะคัมภีร์ที่ดีที่สุดคือการใช้เวลาวันละ 10 นาที ติดต่อกัน 4 วัน แทนที่จะใช้เวลา 40 นาทีในวันเดียว การทำง้อพระเจ้าคะคัมภีร์หลายๆ วันติดต่อกันจะทำให้เราสามารถจดจำได้แม่นยำและจำได้ยาวนาน

แนวคิดในการช่วยจำพระเจ้าคะคัมภีร์



**ก. เลือกข้อพระธรรมอย่างระมัดระวัง**

บางคนเลือกที่จะท่องจำพระคัมภีร์ข้อเดียวในบทนั้นและไปค้นหาพระคัมภีร์ข้ออื่นเพื่อท่องจำเพิ่ม อันที่จริงก็ไม่ผิดแต่คงจะดีกว่า (และง่ายกว่า) หากจะท่องทั้งย่อหน้าหรือทั้งบท การท่องจำแบบนี้จะช่วยให้เราเข้าใจบริบทได้มากขึ้นหรือเข้าใจพระคัมภีร์ตอนนั้นได้เป็นอย่างดี

เราควรใช้พระคัมภีร์ฉบับแปลเล่มไหนดี? ไม่มีพระคัมภีร์ฉบับแปลเล่มไหนดีที่สุดสำหรับใช้ในการท่องจำ สิ่งที่ต้องพิจารณาคือว่าเราจะใช้ข้อพระคัมภีร์นั้นกับใครต่างหาก หากจะใช้สำหรับการแบ่งปันเพื่อการประกาศเรื่องพระเยซูคริสต์กับคนที่ยังไม่เชื่อก็ให้เลือกฉบับแปลที่คนยังไม่รับเชื่อสามารถเข้าใจได้

**ข. เขียนข้อพระคัมภีร์บนการ์ดเล็กๆ**

เขียนข้อพระคัมภีร์บนการ์ดใบเล็กๆ แล้วใส่ไว้ในกระเป๋า เพื่อจะท่องในเวลาที่เราว่าง

ตัวอย่าง:

ด้านที่ 1

ด้านที่ 2

บัดนี้จึงทำให้สำเร็จสมกับใจร้อนรนที่จะถวายโดยทำตามความสามารถของท่าน

2 โครินธ์ 8:11  
ฉบับ TNCV

**ค. ท่องจำพระคัมภีร์เป็นท่อนๆ ท่อนละ 3 - 4 คำ**

หลังจากที่เราท่องจำพระคัมภีร์ 3 หรือ 4 คำแรกแล้ว ให้ท่องอีก 3 หรือ 4 คำถัดไป จากนั้นให้เพิ่มทีละ 3 หรือ 4 คำไปเรื่อยๆ ไม่นานเราจะสามารถจดจำข้อนั้นได้ทั้งหมด เขียนข้อพระคัมภีร์ทั้งหมดเพื่อตรวจสอบว่าเราจำข้อพระคัมภีร์ได้ดีแค่ไหน

ตัวอย่าง: 2 โครินธ์ 8:11 ฉบับ TNCV

บัดนี้ / จงทำให้สำเร็จสม / กับใจร้อนรน /  
ที่จะถวาย / โดยทำตาม /  
ความสามารถ / ของท่าน

## ง. ท่องจำพระคัมภีร์กับคนอื่น

ให้คนหนึ่งอ่านพระคัมภีร์และให้คนที่เหลือพูดตาม หรือให้แต่ละคนในกลุ่มพูดข้อพระคัมภีร์คนละหนึ่งคำ พูดไล่ไปเรื่อยๆ จนจบข้อ

### จ. ภาพพระคัมภีร์ (หรือวาดภาพบนกระดาษ)

การสร้างภาพตัวเองกำลังทำในสิ่งที่พระคัมภีร์ข้อนี้พูดก็สามารถช่วยให้เราท่องจำพระคัมภีร์และจดจำสิ่งที่พระคัมภีร์พูดได้ การจำจากภาพจะง่ายกว่าการจำจากคำพูด

ให้ภาพที่เราคิดแสดงความหมายที่พระคัมภีร์กำลังพูดถึง

ตัวอย่างใน 2 โครินธ์ 8:11 (ฉบับ TH1971)



บัดนี้



จงทำให้สำเร็จเสมอ



กับใจร้อนรนที่จะถวายเป็น



โดยทำตามความสามารถของท่าน

### ฉ. ทบทวนอยู่เสมอ

ทบทวนข้อพระคัมภีร์ที่เราท่องจำอยู่เสมอ การหมั่นทบทวนจะช่วยให้เราไม่ลืมข้อพระคัมภีร์ไม่ว่าจะผ่านไปนานแค่ไหน วิธีที่ดีที่สุดที่จะทดสอบความจำก็คือการเขียนข้อพระคัมภีร์บนกระดาษ

## 4. เราจะทำให้การท่องจำพระคัมภีร์เป็นประโยชน์กับชีวิตมากที่สุดได้อย่างไร?

### ก. หาวิธีเชื่อมโยงข้อพระคัมภีร์นี้กับชีวิตส่วนตัวของเรา

วิธีการศึกษาพระคัมภีร์แบบ 'ชีวิตเก่าเปลี่ยนเป็นชีวิตใหม่' ในหน้า 20 ของคู่มือผู้เรียน แนะนำให้เริ่มต้นด้วยสถานการณ์ที่ตึงเครียดในชีวิตเพื่อช่วยให้เราหาประเด็นเชิงปฏิบัติในการศึกษาพระคัมภีร์

ถ้าเราเขียนสถานการณ์ที่ตึงเครียดของเราออกมาได้แล้ว เราก็จะรู้ว่าพระคัมภีร์ที่เราท่องนั้นเกี่ยวข้องกับสถานการณ์นั้นอย่างไร มีด้านใดในชีวิตที่สอดคล้องกับข้อพระคัมภีร์ที่เรากำลังท่องอยู่หรือไม่ ยิ่งเราเห็นการเชื่อมโยงเหล่านี้ในชีวิตประจำวันของเราพระคัมภีร์ข้อนี้ก็จะมีประโยชน์กับเรามากขึ้น

### ข. ประยุกต์ใช้กับชีวิตของเรา!

เหตุผลที่สำคัญที่สุดของการท่องจำข้อพระคัมภีร์คือการนำไปประยุกต์ใช้กับชีวิตของเรา การอ้างอิงข้อพระคัมภีร์จากความจำมีคุณค่าเพียงเล็กน้อยแต่การนำข้อพระคัมภีร์ไปปฏิบัติมีคุณค่ามากกว่า! การท่องจำพระคัมภีร์จะช่วยให้เรานึกถึงข้อพระธรรมได้ง่ายขึ้นเวลาที่เราเผชิญกับแต่ละเหตุการณ์ในชีวิตประจำวันและสามารถนำความจริงจากข้อนั้นมาประยุกต์ใช้ได้ทันที

ขอพระเจ้าช่วยให้เรานำพระคัมภีร์ที่เราท่องจำนั้นมาประยุกต์ใช้ในทางปฏิบัติได้มากขึ้น

### ค. ขอพระเจ้าประทานข้อพระคัมภีร์ที่เหมาะสมสำหรับเรา

ผู้เรียนจำนวนมากของทีนซาเลนจ์และคนอื่นๆ ที่รับใช้พระเจ้ามาหลายปีนั้นมักจะมีพระคัมภีร์อย่างน้อย 1 ข้อที่เป็น "พระธรรมประจำชีวิต" ซึ่งช่วยให้พวกเขามีกำลังในการเดินกับพระเยซู

ขอพระเจ้าประทานข้อพระคัมภีร์ที่เหมาะสมกับตัวเรา อย่ารอให้มีเสียงดังจากฟ้าสวรรค์ แต่ให้มองดูข้อพระคัมภีร์ที่จะช่วยหนุนใจเราในการดำเนินชีวิต

### ง. ท่องจำพระคัมภีร์เป็นส่วน ๆ

คริสเตียนใหม่หลายคนเริ่มต้นด้วยการท่องจำพระคัมภีร์เพียงข้อเดียวจากพระคัมภีร์ตอนนั้นๆ แต่จะดียิ่งขึ้นหากเราเริ่มท่องจำพระคัมภีร์ทั้งตอน ซึ่งอาจจะเป็นหนึ่งย่อหน้าที่มีพระคัมภีร์หลายๆข้อ เช่น หนังสือเอเฟซัส 6:10-18 หรือ 2 เปโตร 1:3-9 หรือ ฟิลิปปี 2:1-11

จากนั้นเราจะสามารถท่องจำทั้งบทได้ แนะนำพระคัมภีร์สำหรับท่องทั้งบท

มัทธิว 5, 6, 7	โคโลสี 3	สดุดี 23
1 เธสะโลนิกา 4	ยากอบ 1	1 ยอห์น 1
1 โครินธ์ 13	ฮีบรู 12	

ถ้าเราต้องการเกิดผลอย่างแท้จริงให้เลิกพระคัมภีร์เล่มหนึ่งเล่มใดและท่องจำทั้งเล่มนั้น เราสามารถท่องจำทั้งเล่มได้ เพราะมีบางคนทำสำเร็จ บางคนเคยติดยาเสพติดมาเป็นเวลาหลายปีก่อนที่จะเริ่มท่องจำ หนังสือที่เราควรจะเริ่มต้นท่องจำคือ ยากอบ โคลอสี เอเฟซัส และมาระโก

ผู้เขียนพระธรรมสดุดีกล่าวว่าพระวจนะของพระเจ้ามีฤทธิ์เดชที่จะช่วยเราได้

**สดุดี 119: 9, 11 KJV**

**หนุ่ม ๆ จะรักษาทางของตนให้บริสุทธิ์ได้อย่างไร โดยระแวงระวัง  
ตามพระวจนะของพระองค์ (11) ข้าพระองค์ได้สะสมพระดำรัสของ  
พระองค์ไว้ในใจของข้าพระองค์ เพื่อข้าพระองค์จะไม่ทำบาปต่อพระองค์**

ในขณะที่เราท่องจำพระวจนะของพระเจ้าและใส่เข้าไปในใจของเรานั้น พระวจนะจะให้กำลังเราในการต้านทานการทดลองและสอนให้เราดำเนินชีวิตเหมือนพระเยซู

## จ. การท่องจำพระคัมภีร์ช่วยเปลี่ยนแปลงจิตใจของเรา

ในหนังสือโรม 12:2 พระเจ้าสั่งให้เราเปลี่ยนแปลงจิตใจ หมายความว่าเรายังมีโอกาสที่จะเติบโตขึ้นในด้านนี้

**โรม 12:2 ฉบับ TH1971**

**อย่าประพฤติตามอย่างคนในยุคนี้ แต่จงรับการเปลี่ยนแปลงจิตใจ  
แล้วอุปนิสัยของท่านจึงจะเปลี่ยนใหม่ เพื่อท่านจะได้ทราบน้ำพระทัย  
ของพระเจ้า จะได้ว่าอะไรดี อะไรเป็นที่ชอบพระทัย และอะไรดีเยียม**

พระเจ้าจะไม่สัมผัสจิตใจและเปลี่ยนแปลงจิตใจของเราด้วยการอัศจรรย์ เราต้องทำด้วยตัวเอง จงอ่านอีกครั้ง พระคัมภีร์ไม่ได้กล่าวว่า "อธิษฐานขอให้พระเจ้าเปลี่ยนแปลงจิตใจของเรา" พระเจ้าขอให้เรารับการเปลี่ยนแปลงจิตใจโดยการเปลี่ยนแปลงการประพฤติ

หนึ่งในวิธีที่มีฤทธิ์อำนาจมากที่สุดในการชำระความรู้สึกนึกคิดที่เป็นบาปของเราก็คือ การนำข้อพระคัมภีร์ที่เราท่องจำเข้าไปแทนที่ทุกความคิดที่เป็นบาปที่เข้ามาในความคิดของเรา จงตอบสนองด้วยข้อพระคัมภีร์ที่เราท่องจำ

## จ. ไคร่ครวญพระคัมภีร์ที่เราท่องจำ

เนื้อหาถัดไปในคู่มือผู้เรียนนี้เราจะดูขั้นตอนต่างๆ ที่เราสามารถไคร่ครวญพระวจนะของพระเจ้าได้ ยิ่งเราไคร่ครวญข้อพระคัมภีร์ที่เราท่องจำมากเท่าไรเราจะยิ่งเรียนรู้จากพระเจ้าได้มากขึ้นเท่านั้น

## ค. การไคร่ครวญภาวนาพระคำของพระเจ้า

### 1. การไคร่ครวญภาวนาคืออะไร?

การไคร่ครวญภาวนาหมายถึง “การสะท้อนหรือการครุ่นคิดคำนึงถึง, การพินิจพิจารณา ไคร่ครวญและไตร่ตรอง” การไคร่ครวญภาวนาจึงไม่ใช่ การตั้งสมาธิ และไม่ใช่การใช้ความคิดอย่างหนัก

มีหลายครั้งที่พระคัมภีร์พูดถึงการไคร่ครวญภาวนาพระคำพระเจ้า การไคร่ครวญภาวนาพระคำพระเจ้าหมายถึง การนำข้อพระคัมภีร์ทั้งหมดเข้าสู่ความคิด ความรู้สึก และเจตนาของเรา และปล่อยให้พระคำของพระองค์กลายเป็นส่วนหนึ่งในชีวิตของเรา เราได้อนุญาตให้ความจริงของพระเจ้ากลายเป็นส่วนหนึ่งของความคิด ท่าที ความรู้สึก และการกระทำทั้งหลายของเรา

ภาพหนึ่งที่ใช้อธิบายการไคร่ครวญภาวนาได้ดีก็คือ วิธีการที่วัวเคี้ยวอาหาร หรือที่เรียกกันว่าเคี้ยวเอื้อง อันดับแรก วัวจะเคี้ยวฟางหรือหญ้าโดยเร็วแล้วกลืนลงไป ต่อมาวัวจะนั่งลงและสำรอกอาหารนั้นออกมา (เยี่ยมไปเลยใช่ไหม) ! แล้วหลังจากนั้นมันจะ “เคี้ยวอาหารที่สำรอกออกมาของมัน” อีก ขณะที่วัวเคี้ยวเอื้องมันจะได้รับคุณค่าทางโภชนาการจากอาหารนั้นเพื่อช่วยในการเจริญเติบโต นี่คือวิธีที่พระเจ้าทรงสร้างวัวนั้น! รู้สึกดีไหมที่พระเจ้าประทานวิธีการกินอาหารที่ไม่เหมือนกันให้กับเรา?

การได้รับคุณค่าอาหารฝ่ายวิญญาณก็สามารถทำในลักษณะที่คล้ายกับวิธีที่วัวเคี้ยวเอื้องได้ เมื่อเราับพระวจนะของพระเจ้าเข้ามาในความคิดของเราแล้ว เราสามารถนำพระคำนั้นออกมาจากความคิดของเราและคิดทบทวนไปมาครั้งแล้วครั้งเล่าเพื่อเรียนรู้ทุกสิ่งทีพระเจ้าต้องการให้เราเรียนรู้จากข้อพระคัมภีร์นั้น หลังจากนั้นพระวจนะก็จะสามารถหยั่งลึกลงไปในชีวิตใจเราและส่งอิทธิพลต่อชีวิตของเราได้มากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อเราเริ่มนำเอาคำสอนจากพระวจนะนั้นมาประยุกต์ใช้ในชีวิตของเรา

## 2. ความแตกต่างระหว่างการท่องจำกับการใคร่ครวญภาวนา?

มีการอธิบายความแตกต่างระหว่างการท่องจำกับการใคร่ครวญภาวนาไว้ว่าดังนี้

- ก. การท่องจำเป็นเพียงการรับรู้ข้อพระธรรมนั้น แต่การใคร่ครวญภาวนาพระคำเป็นการทำให้ข้อพระธรรมนั้นกลายเป็นส่วนหนึ่งของเรา
- ข. การท่องจำเป็นเพียงการรู้จักข้อพระคัมภีร์นั้น แต่การใคร่ครวญภาวนาพระคำเป็นการอนุญาตให้ข้อพระธรรมนั้นฝังลึกลงไปในการคิดและจิตใจของเรา จนกระทั่งข้อพระธรรมนั้นเสมือนเป็นส่วนหนึ่งในการคิดจิตใจของเรา
- ค. การท่องจำนั้นเป็นแค่การสามารถอ้างอิงถึงข้อพระคัมภีร์เหล่านั้นได้ แต่การใคร่ครวญภาวนาเป็นการคิดถึงข้อพระธรรมเหล่านั้นเพื่อจะรับความเข้าใจ

การใคร่ครวญภาวนานั้นไกลกว่าการท่องจำ เราสามารถท่องจำข้อพระธรรมสักข้อหนึ่งและเพิ่มข้อเท็จจริงอีกสองสามอย่างในสมองของเรา แต่การใคร่ครวญภาวนาพระคัมภีร์นั้นหมายความว่า เราได้อนุญาตให้พระคำของพระเจ้าทำงานในชีวิตของเราและเปลี่ยนแปลงเรา

## 3. ทำไมเราจึงควรใคร่ครวญภาวนาพระคำของพระเจ้า?

(ผลประโยชน์?)

พระเจ้ามิได้ทรงสัญญาพระพิเศษสำหรับคนที่ท่องจำข้อพระธรรมของพระองค์ได้ แต่พระเจ้าทรงประทานพระสัญญาที่ดียอดเยี่ยมมากมายแก่คนที่ใคร่ครวญภาวนาความจริงจากพระวจนะเป็นประจำทุกวัน

- ก. เราจะมีความสำเร็จเป็นอย่างดี โยชูวา 1:8
- ข. สิ่งที่เราทำจะเจริญรุ่งเรือง สดุดี 1:1-2
- ค. สติปัญญาและความรู้ของเราจะเพิ่มพูน สดุดี 119: 97, 100
- ง. เราจะมีพลังเหนือความบาปและการทดลอง สดุดี 119: 9, 11
- จ. วิถีคิด ความรู้สึก และกระทำของเราจะเป็นเหมือนพระเจ้ามากขึ้น

## 4. เราจะใคร่ครวญภาวนาพระคำของพระเจ้าได้อย่างไร? (วิธีการ)

ดาวิดเป็นกษัตริย์ปกครองประเทศอิสราเอลเป็นเวลานานถึง 40 ปี ในพระคัมภีร์เดิมได้พูดถึงวิธีการใคร่ครวญภาวนาพระวจนะของพระเจ้าทั้งแบบส่วนตัวทั้งกลางวันและกลางคืน ดังที่ปรากฏใน สดุดี 1:2-3 ถ้าหากกษัตริย์ซึ่งมีพระราชกิจมากมายเช่นนี้ยังสามารถหาเวลาเพื่อการใคร่ครวญภาวนาพระคำพระเจ้าได้ เราย่อมหาเวลาทำกิจที่สำคัญอย่างนี้ได้อย่างแน่นอน

ข้อเสนอแนะสำหรับการเริ่มต้นใคร่ครวญภาวนาพระวจนะของพระเจ้า

### ก. ท่องจำข้อพระคัมภีร์

ดูบันทึกในหน้า 29-35 ในคู่มือผู้เรียน ที่พูดถึงวิธีการในการท่องจำข้อพระคัมภีร์

ตัวอย่าง: ยากอบ 1:2 TNCV

“พี่น้องทั้งหลาย เมื่อใดที่ท่านเผชิญความทุกข์ยากนานาประการ จงถือเป็นเรื่องที่น่ายินดีจริงๆ”

### ข. ชำระความคิดจิตใจของเราจากความคิดภายนอกอื่น ๆ

ปิดทีวี วิทยู เครื่องเล่นซีดี โทรศัพท์มือถือ และวิดีโอเกมส์ทั้งหลาย จงหยุดการคิดถึงปัญหาทั้งปวง และกิจกรรมทุกอย่างของวันนั้น

### ค. มุ่งเน้นความสนใจไปยังส่วนเล็กๆ เพียงส่วนเดียวของข้อพระธรรมนั้น

ตัวอย่าง: “...ก็จงถือว่าเป็นเรื่องน่ายินดี...” ยากอบ 1:2 TNCV

### ง. นำส่วนนั้นเข้าไปในความคิดของเรา

ตัวอย่าง: มันหมายความว่าอย่างไร “น่ายินดี?”

### จ. นำส่วนนั้นเข้าไปในอารมณ์ความรู้สึกของเรา

ตัวอย่าง: เราจะแสดงความรู้สึกออกมาว่า “น่ายินดี” ได้อย่างไร มีเหตุการณ์ใดที่เราจะแสดงว่ายินดี โดยที่ไม่ได้รู้สึกยินดีหรือไม่ ถ้ามี มันเกิดขึ้นเมื่อไหร่และอย่างไร

## จ. นำส่วนนั้นเข้าไปในความตั้งใจของเรา

ตัวอย่าง: เราต้องการที่จะถือว่าเป็นเรื่องน่ายินดีในพระที่เรากำลังผ่านการทดลองต่างๆ หรือไม่?  
เราจะแสดงออกได้อย่างไรว่าเรากำลังยินดี?  
เมื่อไหร่ที่เราควรจะยินดี? (ส่วนที่เหลือของข้อพระธรรมนั้นได้ตอบคำถามนี้แล้ว นั่นคือ  
“เมื่อเราทั้งหลายประสบความสำเร็จทุกขัณฑ์ยากลำบากต่างๆ”)

ในการตอบคำถามที่สามนั้น ประเด็นนี้ควรจะนำเราให้ปฏิบัติตามขั้นตอนต่างๆ เหล่านี้อีกครั้งกับส่วนที่เหลือของข้อพระธรรมนี้ คือ “...เมื่อเราทั้งหลายประสบความสำเร็จทุกขัณฑ์ยากลำบากต่างๆ”

ตัวอย่าง: นำส่วนนั้นเข้าไปในความคิดของเรา  
มันหมายความว่าอะไร “ความสำเร็จทุกขัณฑ์ยากลำบากต่างๆ”  
อะไรคือความสำเร็จทุกขัณฑ์ยากลำบากต่างๆ ที่เรากำลังเจออยู่  
การถือว่าเป็นเรื่องน่ายินดีเมื่อเจอความสำเร็จทุกขัณฑ์ยากลำบากต่างๆ หมายความว่าอย่างไร?

## ข. ผสมผสานการใคร่ครวญภาวนากับการอธิษฐาน

จงอธิษฐานและขอพระวิญญูณบริสุทธิสำแดงความจริงอันลึกล้ำของข้อพระธรรมที่เรากำลัง  
ใคร่ครวญภาวนาอยู่นั้นแก่เรา ขอพระวิญญูณบริสุทธิประทานแนวคิดเกี่ยวกับวิธีการนำพระวจนะของ  
พระองค์ไปประยุกต์ใช้กับความคิด ทำที่ ความรู้สึก และการกระทำทั้งหลายของเรา

## ข. ประโยชน์ของการใคร่ครวญภาวนาซ้ำๆ

การใคร่ครวญภาวนาเป็นกิจกรรมอย่างหนึ่งที่สามารถใช้ซ้ำแล้วซ้ำอีกกับข้อพระธรรมตอนเดิมๆ  
ได้ เราสามารถลองใคร่ครวญภาวนาพระคัมภีร์ข้อเดิมอย่างน้อยหนึ่งครั้งต่อวันตลอดทั้งสัปดาห์แล้วเราจะ  
ประหลาดใจที่ได้เห็นสิ่งใหม่ๆ ที่พระเจ้าสอนเราเมื่อเราใคร่ครวญภาวนาพระคัมภีร์ข้อเดิมทุกวัน จริงแล้วๆ  
หากเราใช้เวลาใคร่ครวญภาวนาข้อพระคัมภีร์ข้อเดิมมากกว่า 20 ครั้งตลอดระยะเวลา 6 เดือนเราจะค้นพบ  
ความเข้าใจใหม่ๆ ได้เสมอ พระวจนะของพระเจ้าเป็นสิ่งที่ลึกล้ำจริงๆ!



## ณ. ใช้การใคร่ครวญภาวนาร่วมกับวิถีศึกษาพระคัมภีร์รูปแบบ อื่นๆ ที่เราปฏิบัติ

ในวิชานี้ เราได้พูดถึงวิถีศึกษาพระคัมภีร์ที่แตกต่างกันหลายวิธี เมื่อเราเรียนเรื่องการศึกษาพระคัมภีร์จบแล้วจงใช้เวลาในการใคร่ครวญสิ่งที่เราเพิ่งเรียนมา การทำเช่นนี้สามารถช่วยให้เราได้รับความเข้าใจที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้นในพระคำของพระเจ้าและนำความเข้าใจนี้ลงลึกสู่หัวใจของเรา

### ปัจฉิมโอวาทเรื่องการศึกษาพระคัมภีร์

การศึกษาพระคัมภีร์โดยหลักแล้วเป็นเรื่องของการประยุกต์ใช้กับชีวิตส่วนตัว ทั้งหมดล้วนเป็นเรื่องของการเรียนรู้พระวจนะของพระเจ้า เพื่อที่เราจะสามารถใช้ในชีวิตของเราเพื่อเป็นชายหรือหญิงที่ประสบความสำเร็จตามที่พระเจ้าทรงต้องการให้เราเป็น... พระธรรมเอเฟซัส 2:10 กล่าวว่า “เพราะว่าเราเป็นฝีพระหัตถ์ของพระองค์ ที่ทรงสร้างขึ้นในพระเยซูคริสต์เพื่อให้ประกอบกรดี ซึ่งพระเจ้าได้ทรงดำริไว้ล่วงหน้าเพื่อให้เรากระทำ” (TH1971) ขณะที่เราศึกษาพระคัมภีร์ เราจะได้รับ การเรียนรู้มากขึ้นเกี่ยวกับว่าอะไรคือ “การดีต่างๆ” ที่พระเจ้าทรงต้องการให้เรากระทำในวันนี้

นำการศึกษาพระคัมภีร์มาใช้ในการอธิษฐานของเรา วิธีการสร้างความหลากหลายและความล้ำลึกใหม่ๆ ให้กับช่วงเวลาแห่งการอธิษฐานของเราก็คือ การอธิษฐานจากข้อพระคัมภีร์ที่เรากำลังศึกษาอยู่ นำตัวเรากลับไปที่พระเจ้า ขณะที่เราจดจ่อสายตาของเราไปที่พระเยซูคริสต์เราก็จะได้เรียนรู้มากขึ้นเรื่อยๆ ว่าเราจะเป็นคนอย่างไรที่พระองค์ทรงต้องการให้เราเป็นได้อย่างไร

## 2 โครินธ์ 8:11

ขณะที่เราอ่านข้อพระธรรมนี้จากฉบับแปลต่างๆ กัน เราก็จะมีภาพที่ชัดเจนขึ้นว่าพระคัมภีร์ฉบับแปลหลายๆ ฉบับนั้นสามารถช่วยเราให้ได้รับความเข้าใจที่ชัดเจนมากยิ่งขึ้นถึงความหมายของข้อพระธรรมนี้

ฉบับ KJV ปี 2006

ฉะนั้นบัดนี้ก็ควรแล้วที่ท่านจะกระทำเรื่องนั้นให้สำเร็จเสีย เพื่อว่าเมื่อท่านมีใจพร้อมอยู่แล้ว ท่านก็จะได้ทำให้สำเร็จตามความสามารถของท่าน

ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมปี TH1971

เพื่อว่าเมื่อท่านมีใจพร้อมอยู่แล้ว ท่านก็จะได้ทำให้สำเร็จตามความสามารถของท่าน

ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย—ฉบับอธิบาย ปี 2000

บัดนี้จึงทำให้สำเร็จสมกับใจร้อนรนที่จะถวายโดยทำตามความสามารถของท่าน

ฉบับ TNCV

บัดนี้จึงทำให้สำเร็จสมกับใจร้อนรนที่จะถวายโดยทำตามความสามารถของท่าน

ฉบับ ERV-TH

ตอนนี้ ก็น่าจะทำให้สำเร็จตามที่ตั้งใจไว้ตั้งแต่แรก และให้ช่วยตามกำลังที่มีอยู่

ฉบับ THSV11

บัดนี้พวกท่านก็ควรจะทำเสียให้เสร็จ เพื่อว่าความกระตือรือร้นที่ปรารถนาจะทำเป็นอย่างไร การทำให้เสร็จตามความสามารถที่มีอยู่ก็จะเป็นอย่างนั้น

เดอะสตีฟริงไบเบิล Living Bible (ผู้แปล)

เมื่อได้เริ่มต้นโครงการอย่างกระตือรือร้นเช่นนั้นแล้ว เราก็ควรจะทำโครงการนี้โดยตลอดจนสำเร็จสมบูรณ์ด้วยความยินดี โดยการถวายสิ่งใดก็ตามที่เราสามารถจากอะไรก็ตามที่เรามีอยู่ จงให้ความคิดที่กระตือรือร้นของเราเมื่อแรกเริ่มโครงการนั้นสมดุลย์กันกับการปฏิบัติที่เป็นจริงของเราในเวลาที่เกิดขึ้น

## 2 โครินธ์ 8:12 ERV TH

12 ถ้าคุณมีใจพร้อมที่จะให้อยู่แล้ว พระเจ้าก็จะยอมรับสิ่งที่คุณให้ตามความสามารถที่คุณมี ไม่ใช่เกินความสามารถของคุณ

## เครื่องหมายแสดงถึงการมีเป้าหมายประยุกต์ใช้กับชีวิตส่วนตัวที่ดี \*

1. **เป็นเป้าหมายที่เรียบง่าย** เป้าหมายที่ดีไม่ควรทำให้เกิดข้อสงสัยใดๆ ในความคิดของเราเกี่ยวกับสิ่งที่เราต้องการจะบรรลุถึง
2. **เป็นเป้าหมายที่เฉพาะเจาะจง** จุดประสงค์ของเป้าหมายควรจะชัดเจน หลายครั้งเป้าหมายของเราเป็นเรื่องทั่วไปมากเกินไป ยกตัวอย่างเช่น เป้าหมายที่ว่า “เราจะใกล้ชิดกับพระเจ้ามากยิ่งขึ้น” นั้นเป็นเป้าหมายทั่วไป ควรตั้งเป้าหมายที่เจาะจงสักเรื่องหนึ่งที่เราสามารถทำได้ ซึ่งจะช่วยให้เราใกล้ชิดกับพระเจ้าได้จริง เมื่อเป้าหมายแรกของเราสำเร็จแล้ว จงตั้งเป้าหมายอีกอย่างเพื่อช่วยเสริมเป้าหมายแรกนั้น รวมถึงการทำให้เราก้าวหน้าไปอีกขั้นหนึ่งในความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้า จงใช้ถ้อยคำที่ตรงประเด็นและเฉพาะเจาะจงในแต่ละเป้าหมาย จงทำให้เป้าหมายนั้นปราศจากความซับซ้อนด้วยการทำให้เป้าหมายนั้นอยู่ในขอบเขตของการปฏิบัติเพียงหนึ่งอย่าง
3. **เป็นเป้าหมายที่มีความหมาย** เป้าหมายต้องเกี่ยวข้องกับชีวิตของเราในวันนี้ เป้าหมายที่ว่า “ถ้าเรา ร่ำรวยขึ้นเราจะไม่ดื่มถวายเป็น 1,500 บาทให้แก่คริสตจักรของเราในทุกๆ วันอาทิตย์” นั้นเป็นเป้าหมายที่ไม่ค่อยมีความหมายสักเท่าไรหรอกเพราะว่าเราไม่สามารถจะทำอะไรได้กับเป้าหมายนี้ในเวลานี้ รอให้เราร่ำรวยแล้วจึงค่อยมาตั้งเป้าหมายที่เกี่ยวข้องกับความร่ำรวยของเรา ดังนั้น เป้าหมายจำเป็นต้องเกิดจากสิ่งที่เราเชื่อว่าเป็นไปได้ในชีวิตของเราในวันนี้ นอกจากนี้ ยังต้องนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงในสิ่งซึ่งเราต้องการที่จะเห็นมันเกิดขึ้นจริงๆ
4. **เป็นเป้าหมายที่ปฏิบัติได้** เราสามารถจะทำให้สำเร็จในวันนี้ได้หรือไม่ เป้าหมายที่ว่า “ทุกครั้งที่เราถูกทดลองเราจะตระหนักว่าเป็นซาตานที่กำลังทดลองเราอยู่” นั้นฟังดูดี แต่ว่ามันเป็นแนวทางปฏิบัติหรือไม่ เราสามารถบอกตัวเองได้ทันทีว่าซาตานกำลังทดลองเราอยู่ในขณะที่การทดลองเกิดขึ้นหรือไม่ ความหมายนี้อาจฟังดูฝ่ายวิญญาณดี แต่มันอาจจะใหญ่จนเกินไปสำหรับความพยายามครั้งแรกของคริสเตียนใหม่ที่จะเอาชนะการทดลอง

จงเริ่มต้นกับเป้าหมายที่เรียบง่ายและกระชับซึ่งเราสามารถทำให้สำเร็จได้ในวันเดียว ยกตัวอย่างเช่น “วันนี้เราจะจดทุกครั้งที่เราถูกทดลองให้ทำบาป” เราสามารถทำให้เป้าหมายนี้เจาะจงมากยิ่งขึ้นอีกได้โดยการจดการทดลองเพียงประเภทเดียว ยกตัวอย่างเช่น “...เมื่อถูกทดลองให้สาปแช่ง” เป็นต้น

5. **เป็นเป้าหมายที่สามารถวัดผลได้** เราสามารถวัดผลเป้าหมายที่ว่า “วันนี้เราจะใกล้ชิดกับพระเจ้า” ได้หรือไม่? เป้าหมายนี้ไม่ได้ถูกเขียนด้วยวิธีการที่ง่ายต่อการวัดผล ถ้าหากเราต้องการแน่ใจว่าเรากำลังก้าวหน้าขึ้นเราต้องเขียนเป้าหมายในลักษณะที่เราสามารถวัดผลความก้าวหน้าของเราได้อย่างง่ายๆ เป้าหมายที่ว่า “วันนี้เราจะจดทุกครั้งที่เราถูกทดลองให้ทำบาป” นั้นเป็นสิ่งที่สามารถวัดผลได้

คำถามสี่ข้อที่ควรจะถามเมื่อเราเขียนเป้าหมายของเรา...

- อะไรคือสิ่งที่จะถูกวัดผล
- จะใช้เครื่องมืออะไรในการวัดผล
- เราสามารถวัดผลอย่างง่ายๆ อย่างไร
- ความก้าวหน้าของเราจะถูกวัดผลโดยคนอื่นได้อย่างไร

6. **เป็นเป้าหมายที่ช่วยเราได้** จุดประสงค์ทั้งหมดของการตั้งเป้าหมายเพื่อประยุกต์ใช้กับชีวิตส่วนตัวนั้นก็เพื่อช่วยให้เราใกล้ชิดพระเจ้ามากขึ้น จงคิดล่วงหน้า ขณะที่กำลังเขียนเป้าหมายของเรา จงถามตัวเองว่า “เป้าหมายนี้จะช่วยให้เราเติบโตขึ้นได้อย่างไร” ขณะที่เรากำลังมุ่งทำให้แต่ละเป้าหมายสำเร็จนั้นเป้าหมายนี้กำลังช่วยให้เราเป็นคริสเตียนที่ดีขึ้นหรือไม่

\*พิมพ์ใหม่จากคู่มือผู้เรียน ในหัวข้อ *ชั้นเรียนการท่องจำข้อพระคัมภีร์* ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตร *การศึกษาส่วนตัวสำหรับคริสเตียนใหม่* ได้รับการอนุญาตในการใช้