

CÓMO ESTUDIAR LA BIBLIA

Manual del alumno

Quinta edición

Por David Batty



CÓMO ESTUDIAR LA BIBLIA

Manual del alumno

Quinta edición

Por David Batty

Las citas bíblicas que se usan en este curso son de las siguientes versiones de la Biblia.

Reina-Valera, Antigua Versión

Reina-Valera, Revisión de 1960

Versión Dios Habla Hoy. Usadas con permiso.

Versión Nueva Versión Internacional®. Derechos de autor ©1999 por la Sociedad Bíblica Internacional. Usados con permiso de EDITORIAL VIDA. Todos los derechos reservados. Las marcas "NVI" y "Nueva Versión Internacional" están registradas en la Oficina de Patentes y Marcas Registradas de Estados Unidos por la Sociedad Bíblica Internacional. El uso de cualquiera de las marcas registradas exige del permiso de la Sociedad Bíblica Internacional.

Derechos de autor ©1978, 1995, 2005, 2010, Teen Challenge USA. El Manual del maestro y todos los materiales para el estudiante relacionados con los *Estudios de grupos para nuevos cristianos* son materiales con derecho de autor. Estos materiales se pueden reproducir y distribuir para uso en Desafío Juvenil, programas similares, iglesias locales, escuelas y otras organizaciones e individuos. Estos materiales también se pueden trasvasar del internet en: www.iTeenChallenge.org Sin embargo, estos materiales no se pueden vender, solamente se pueden regalar. Los que desean publicar y vender estos materiales deben obtener el permiso por escrito de Teen Challenge USA o Global Teen Challenge

Este curso fue originalmente publicado en inglés con el título *How to Study the Bible, 5th Edition*.

Este curso es parte de los *Estudios de grupos para nuevos cristianos* desarrollado para uso en las iglesias, escuelas, ministerios en las cárceles, Desafío Juvenil y ministerios similares que trabajan con nuevos cristianos. Un Manual del maestro, un Manual del alumno, una Guía de estudio, un Examen y un Certificado están disponibles para este curso. Para más información sobre estos cursos póngase en contacto con:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org

Teen Challenge USA
PO Box 249
Ozark, MO 65721
Phone: 1-417-581-2181
Email: tcusa@teenchallengeusa.com
Web: www.teenchallengeusa.com

Contenido

Capítulo 1. Comience con lo básico del estudio de la Biblia.....	4
A. ¿Por qué es importante estudiar la Biblia?	4
B. Prepárese para el estudio de la Biblia.....	9
Capítulo 2. Haga el estudio de la Biblia relevante a su vida.....	13
A. Tres pasos básicos para el estudio de la Biblia.....	13
B. Patrón de aprendizaje Vida-a-Vida para el estudio de la Biblia.....	17
Capítulo 3. Estudio de la Biblia personal y en grupo.....	19
A. Devociones personales	19
B. Estudio de la Biblia en grupo y devociones con la familia	21
Capítulo 4. Métodos de estudio de la Biblia	23
A. Método RPAP.....	24
B. Memorizarse escrituras.....	26
C. Meditar en la Palabra de Dios.....	31
2 Corintios 8:11	35
Marcas de un buen objetivo de aplicación personal	36

Capítulo 1

Comience con lo básico del estudio de la Biblia

Cuando hablamos del “estudio de la Biblia” usamos la palabra “estudio” en una manera muy general. Nos referimos a cualquier momento en que usted lea, se memorice, piense en o haga investigación sobre cualquier parte de la Biblia. Esto podría ser pasar ya sea un minuto o 5 horas en la Biblia.

A. ¿Por qué es importante estudiar la Biblia?

Una de las claves para una vida cristiana de éxito es desarrollar hábitos personales que nos acerquen más a Dios. La mayoría de los nuevos cristianos no leían la Biblia todos los días antes de hacerse cristianos. De modo que esta será una actividad nueva para la mayoría.

Si usted es un nuevo cristiano o si está pensando en hacerse cristiano, es importante que estudie la Biblia.

1. ¿Cuáles son algunas de las razones por las que se estudia la Biblia?

Aquí hay varias razones que algunos cristianos dieron en respuesta a esta pregunta.

- a. Para encontrar respuestas a las preguntas que tengo.
- b. Para conocer mejor a Dios.
- c. Por curiosidad de ver lo que dice la Biblia.
- d. Para encontrar lo que Dios espera hacer en la vida.
- e. Para inspiración y gozo (a algunos les gusta leer).
- f. Para aprender a ser un cristiano mejor.

2. ¿Por qué debo estudiar la Biblia?

¿Cuáles son las razones por las que usted debe estudiar la Biblia? Tome un minuto y escriba 2 o 3 de las razones principales por las que usted quiere estudiar la Biblia.

A. _____

B. _____

C. _____

3. ¿Cuáles son los beneficios de estudiar la Biblia?

El estudio de la Biblia puede hacer una gran diferencia en su vida diaria. Aquí hay algunas citas bíblicas que dan algunos de los beneficios de estudiar la Biblia.

Salmo 119:9, 11, 105
Juan 16:12-15

Juan 17:17
2 Timoteo 3:16,17

Muchas veces estos resultados no son instantáneos. Sin embargo, cuando usted haga del estudio bíblico una parte regular de sus actividades diarias comenzará a ver cómo le ayuda. Otra manera en la que puede obtener más ideas prácticas sobre los beneficios de estudiar la Biblia es hablar con otros cristianos y preguntarles cómo es que el estudio de la Biblia les ayuda a ellos.

Patrón para el crecimiento cristiano

En la página 7 usted puede ver el cuadro “Patrón para el crecimiento cristiano.” Antes de comenzar a examinar específicamente los diferentes métodos para estudiar la Biblia, veamos la totalidad de lo que Dios quiere para nosotros—crecimiento personal. Hasta Jesús experimentó crecimiento, y nosotros necesitamos seguir su ejemplo.

Lucas 2:52 NVI

Jesús siguió creciendo en sabiduría y estatura, y cada vez más gozaba del favor de Dios y de toda la gente.

Aquí hay una breve explicación del cuadro. Su maestro va a hablar de esto en clase, de modo que si usted tiene preguntas al respecto, escríbalas para su próxima sesión de clase.

Punto A: Donde está hoy

En la parte de abajo del cuadro usted ve el Punto A, “Donde está hoy.” Al ver su vida hoy, y su progreso en seguir a Jesús, ¿cómo le va? ¿En qué aspectos le va bien? ¿En qué aspecto tiene mucho espacio para crecer? Podría tomar un minuto y escribir algunos de los desafíos con los que se enfrenta hoy en su vida.

Punto B: Donde Dios quiere que esté

El punto B ilustra “Donde Dios quiere que esté.” Al ver su vida, ¿cómo se describiría a sí mismo si fuera todo lo que Dios quiere que sea?

Probablemente hay una gran diferencia entre lo que escribió para el Punto A y lo que escribió para el Punto B. Así que, ¿cómo puede llegar desde donde está hoy hasta donde Dios quiere que esté? No puede llegar ahí de un solo paso mágico. Se tomará tiempo—es un proceso. Y Dios le ayudará.

Los puntos C, D y E de este cuadro dan la totalidad de algunos de los pasos necesarios para llegar a ser la persona que Dios quiere que usted sea. Examinemos rápidamente cada paso.

Punto C: Objetivos de largo plazo

Bajo el Punto C se dan tres objetivos de largo plazo que describen tres aspectos principales de donde Dios quiere que usted experimente crecimiento. Ciertamente usted podría añadir más objetivos de largo plazo, pero esto nos da un buen comienzo.

Punto D: Instrumentos para crecer

El punto D del cuadro ofrece un lugar para escribir los instrumentos que podemos usar (que Dios quiere que usemos) para progresar diariamente en el logro de estos objetivos. Si se le hace muy difícil pensar en lo que puede escribir aquí, podría hablar de esto con otros cristianos y obtener las ideas de ellos. ¿Qué ha usado Dios para ayudarles a ellos a crecer?

Uno de estos instrumentos que será el enfoque de este curso, es el estudio de la Biblia—este es uno de los instrumentos que Dios quiere usar para ayudarle a crecer. Otro instrumento que Dios quiere usar en su vida es sus líderes—especialmente los líderes piadosos.

Punto E: Situaciones de la vida diaria

El punto E del cuadro ofrece un lugar para escribir las situaciones de la vida diaria con las que usted se enfrenta ahora mismo. Dios quiere usar las situaciones de su vida diaria como el marco para aprender a responder de la manera en que Él quiere que responda. Cada una de estas situaciones ofrece una oportunidad para aplicar las enseñanzas bíblicas. Y así es cómo usted llega a ser más y más la persona que Dios quiere que sea.

A lo largo de este curso, vamos a volver a este cuadro para dar la totalidad de cómo el estudio diario de la Biblia le puede ayudar a llegar a ser la persona que Dios quiere que sea—madura, viviendo en libertad, cumpliendo con la voluntad de Dios.

Patrón para el crecimiento cristianos

C. Objetivos de largo plazo

1. Crecer y acercarse más a Dios (una vida como la de Cristo)
2. Ayudar a otros (servicio y ministerio cristianos)
3. Vencer los problemas que controlan mi vida



D. Instrumentos para crecer

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

B. Donde Dios quiere que esté

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

E. Situaciones diarias

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

A. Donde está hoy

Este cuadro está diseñado para poner el estudio de la Biblia en la perspectiva de la vida plena del cristiano. El estudio de la Biblia (ya sea personal o en grupo) es un buen instrumento para ayudarle a crecer y acercarse más a Dios.

B. Prepárese para el estudio de la Biblia

Una razón por la que algunos no sacan ningún provecho de su estudio de la Biblia es porque no hacen las preparaciones correctas. ¿Cómo puede planear correctamente?

1. ¿Cuándo debo estudiar la Biblia?

¿Qué es lo más importante en su día? Buscar tiempo para estudiar la Biblia necesita llegar a ser una prioridad importante de sus actividades diarias.

Estoy seguro de que usted busca tiempo para comer cada día. Si se le “olvida” y se pierde de una comida, en sólo pocas horas su cuerpo por lo regular se lo está “diciendo” ruidosamente.

Esta no es una invitación al legalismo—en el que usted es motivado por la culpabilidad para leer la Biblia todos los días. Pero si usted ama a alguien, usted busca oportunidades para hablar con esa persona. Leer la Biblia es una manera importante de dejar que Dios le hable a usted.

Es triste decirlo, pero algunos cristianos nuevos vuelven a su anterior vida de pecado. Los que lo hacen por lo regular han abandonado su estudio diario de la Palabra de Dios como también el orar todos los días.

a. Estudie la Biblia todos los días

Leer la Biblia todos los días quizás no sea la actividad más emocionante de su día. Pero obtener alimento espiritual cada día es tan importante como obtener alimento físico para mantener su salud física.

Trate de fijar un tiempo regular (a la misma hora cada día si es posible) para estudiar la Biblia. Aunque sólo pueda planear 5 minutos al día - ¡HÁGALO!

b. Escoja una hora en que no tenga sueño

Para algunos, su mejor momento es temprano en la mañana. Otros son muy lentos para comenzar a funcionar en la mañana, pero sí son personas “de la noche”. Están más alertas en la noche. A Dios no le importa si usted lee la Biblia en la mañana, en la tarde o en la noche, con tal que invierta tiempo de calidad para estar con Él. Aléjese de los lugares en los que le da sueño fácilmente, por ejemplo, en la cama.

c. Trate de pasar más tiempo los domingos

Recuerde, el domingo es el día del Señor. Muy fácilmente podemos llenar nuestros domingos con tantas actividades placenteras y recreacionales que raramente pensamos en Dios,

excepto el breve tiempo que estamos en la iglesia. Planee pasar más tiempo leyendo la Biblia. Otra posibilidad es visitar a un amigo, quizás a alguien en un hogar de ancianos, y leerle la Biblia.

d. Comparta con otro lo que ha aprendido

Reúnase con un amigo por lo menos una o dos veces a la semana. Haga esto una parte regular de sus actividades semanales. Comparta las cosas que ha aprendido en su estudio personal de la Biblia y dígame cómo usted ha podido aplicar estas escrituras a su vida.

2. ¿Cómo debo estudiar la Biblia?

Aprender a estudiar la Biblia es un gran desafío para muchos cristianos nuevos. No se sorprenda si se le presentan muchos problemas cuando haga esto una parte provechosa de su vida. Siga diciéndose a sí mismo que el estudio de la Biblia es una clave para su crecimiento espiritual personal y que Dios le ayudará.

a. Con una mente “abierta”

A veces los nuevos cristianos tienen actitudes basadas en experiencias religiosas del pasado que pueden traerles confusión sobre cómo estudiar la Biblia o sobre cómo oír a Dios. Cualquiera que hayan sido sus experiencias pasadas, Dios quiere que usted aprenda a estudiar la Biblia y aprender de Él. “Dios, ¿qué quieres que yo aprenda hoy? Dios, mi corazón está abierto para ti. ¡Enséñame!”

Acérquese a la Biblia cada día esperando que Dios le hable. Esté dispuesto a aprender, y expóngase al ministerio del Espíritu Santo. Deje que Él lo dirija hacia toda verdad.

Juan 16:13 NVI

Pero cuando venga el Espíritu de la verdad él los guiará a toda la verdad, porque no hablará por su propia cuenta sino que dirá sólo lo que oiga y les anunciará las cosas por venir.

b. En oración

Su estudio de la Biblia puede ser mucho mejor si comienza con oración, y si hace de la oración una parte importante de su estudio de la Biblia. Al leer los versículos, deténgase y pídale a Dios que le muestre cómo usted puede relacionar estos versículos con lo que está sucediendo en su vida hoy. Después de terminar de estudiar la Biblia, ore y pídale a Dios que le ayude a poner en práctica lo que ha estudiado.

c. Con una actitud de obediencia

Si su estudio de la Biblia no lo lleva a lograr un cambio, entonces se está perdiendo de lo que Dios tiene para usted. Si quiere que Dios le hable, entonces lea y estudie su Palabra—la Biblia. Espere que Dios le dé un entendimiento más profundo que le ayudará con los desafíos que se le presenten en su vida.

Pero si este estudio de la Biblia ha de serle de verdadero beneficio, es esencial que emprenda esta actividad con una actitud de querer obedecer. Quizás no siempre lo logre, pero ¿usted quiere obedecer? ¿Quiere crecer? ¿Quiere cambiar? ¿Quiere llegar a ser la persona que Dios quiere que sea? ¿Tiene una pasión por crecer?

Dios está buscando un corazón dispuesto. Si usted quiere obedecer, Él ve eso aunque nadie más lo vea.

3. ¿Qué materiales necesito para estudiar la Biblia?

Hay dos cosas muy importantes que usted necesita para que su estudio de la Biblia sea un éxito.

a. La Biblia

Trate de conseguir varias traducciones y úselas para que le ayuden a entender mejor la Biblia. Vea que la traducción que usa le sea fácil de entender. Podría encontrar provechoso leer la misma escritura en más de una traducción.

Otros cristianos podrían decirle que no use ciertas traducciones de la Biblia. Podrían tratar de hacerlo usar solamente la traducción favorita de ellos. Tenga cuidado al tomar este consejo. Para ser franco, algunos cristianos tienen prejuicios respecto a cuál traducción es la “correcta”.

Sólo porque una traducción es la “favorita” de alguien no quiere decir que debe ser la favorita de usted. Piense por un momento en la comida favorita de esa persona. Quizás le encante la comida china, pero quizás a usted no le guste. Eso está bien. Usted todavía puede irse al cielo aunque no le guste la comida china.

Hay muchos programas para computadoras y websites donde hay diferentes traducciones de la Biblia. Dos sitios gratis son <http://bible.gospelcom.net/bible> y <http://biblegateway.com>

Como se dijo anteriormente, vea que la traducción que usa le sea fácil de entender. Sin embargo, la mejor Biblia para usar es la que usted aplica a su vida diaria.

b. Use un cuaderno para sus notas

Va a aprender y a recordar mucho más de su estudio de la Biblia si toma notas. Organícelas y manténgalas en un cuaderno. Algunos describen esto como mantener un diario. Escriba las enseñanzas principales de las citas bíblicas que lea. Escriba las respuestas a los problemas personales con los que se enfrenta. ¿Qué le está diciendo Dios a *usted* en este pasaje?

4. Otros recursos para el estudio de la Biblia

Abajo están escritos tres recursos más que usted puede usar para que le ayude en su estudio de la Biblia. Éstos están disponibles en dos formas—en computadora o en libro.

Los programas de computadora para el estudio de la Biblia ofrecen una amplia variedad de opciones—desde una simple concordancia hasta extensas bibliotecas de comentarios sobre el estudio de la Biblia. Usted podría hablar con su maestro o pastor acerca de estas opciones para obtener más recomendaciones de lo que podría ayudarle a usted. Un website con instrumentos gratis para el estudio de la Biblia es <http://biblegateway.com>.

Aquí hay una breve descripción de tres de los recursos más comunes para el estudio de la Biblia: una concordancia, un atlas de la Biblia y un diccionario de la Biblia.

a. Concordancia

Una concordancia tiene listas de todas las palabras de la Biblia, y listas de todos los lugares en la Biblia en los que se usa cada palabra. Si usted quiere encontrar todos los lugares en la Biblia donde se usa la palabra “amor”, la concordancia le da una lista de todas las referencias bíblicas.

Hay concordancias disponibles para diferentes traducciones de la Biblia—en computadora y en libros—incluso la *Nueva Versión Internacional*, *Dios Habla Hoy*, la *Versión Reina-Valera* y otras. Algunas biblias tienen una concordancia limitada al final.

La mayoría de las concordancias tienen una lista de las referencias bíblicas y una parte del versículo—en forma de libros. Las concordancias para computadoras generalmente muestran el versículo entero, y le permiten simplemente oprimir un botón para ver una sección expandida y hasta el capítulo entero. Esto es provechoso si usted tiene una idea general de lo que dice el versículo pero no sabe dónde se encuentra en la Biblia.

Algunas concordancias también le dan la palabra griega o hebrea que ha sido traducida a la palabra en castellano que está buscando. Por ejemplo, la palabra “amor” está traducida de dos palabras griegas diferentes. En el idioma griego, cada palabra tiene un significado especial que se pierde en la traducción. La concordancia le puede ayudar a deducir cuál palabra griega se usó en cada versículo.

b. Atlas de la Biblia

Muchas de las ciudades y países descritos en la Biblia ya no existen hoy, y por lo tanto no se pueden localizar en los mapas contemporáneos. Un atlas de la Biblia contiene mapas de los lugares de los que habla la Biblia. Los mapas muestran la localidad de ciudades y países de los diferentes períodos de los tiempos del Antiguo Testamento, como también del Nuevo Testamento.

Cuando usted lea que Jesús viajaba a diferentes ciudades, puede seguir sus viajes en los mapas de un atlas de la Biblia.

c. Diccionario de la Biblia

Un diccionario de la Biblia es similar a un diccionario regular. No obstante, las definiciones que se dan en un diccionario de la Biblia dicen lo que significaba la palabra en los tiempos de la Biblia. Algunas palabras en el castellano contemporáneo han cambiado de significado desde los tiempos en que fue escrita la Biblia.

Capítulo 2

Haga el estudio de la Biblia relevante a su vida

Si usted quiere ser la persona de éxito que Dios ha planeado que usted sea, entonces es muy importante que vea cómo puede hacer que el estudio de la Biblia sea relevante a su vida—hoy—no dentro de 5 años. Su objetivo debe ser la aplicación personal si es que el estudio de la Biblia ha de ser relevante.

No estudiamos la Biblia sólo para meternos buena información en la cabeza. El estudio de la Biblia necesita prepararnos para la acción. Necesitamos hacer que la Palabra de Dios llegue a nuestro corazón y decir “¡Quiero obedecer a Dios! ¡Quiero usar las verdades de Dios en mi vida hoy!”

A. Tres pasos básicos para el estudio de la Biblia

Si el estudio de la Biblia ha de ser relevante en su vida, es necesario que entienda un proceso de tres pasos muy sencillo.

Estos tres pasos son el corazón del estudio de la Biblia. Es necesario seguir estos tres pasos en cualquier método de estudio de la Biblia que use. Si usa estos tres pasos al estudiar la Biblia, puede estar seguro que aprenderá cómo tener una vida cristiana de éxito.

Tres pasos básicos para el estudio de la Biblia

1. **Obtenga los hechos.** (¿Qué dice?) Observar
2. **Obtenga el significado.** (¿Qué significa?) Interpretar
3. **Aplíquelo a su vida.** (¿Cómo puedo usar esto en mi vida diaria?)
Aplicación personal

Después de cada uno de los tres pasos básicos para el estudio de la Biblia, se da una lista de

varios proyectos sencillos. No tiene que hacer todos estos proyectos cada vez que estudie la Biblia. Los capítulos 3 y 4 de este curso hablan de los diferentes métodos para estudiar la Biblia y de cómo usted puede aplicar estos tres pasos básicos al estudiar la Biblia.

1. Obtenga los hechos (¿Qué dice?) Observar

Proverbios 23:23 en *Dios Habla Hoy* dice: “Compra la verdad y la sabiduría, la instrucción y el entendimiento, ¡y no los vendas!” El primer paso en el estudio de la Biblia es obtener los hechos correctos. Averigüe lo que dice la escritura; averigüe lo que Dios ha dicho.

Para obtener los hechos, necesita buscar las respuestas a estas 6 preguntas básicas:

1. ¿Quiénes son las personas involucradas?
2. ¿Qué está sucediendo?
3. ¿Dónde tienen lugar los sucesos?
4. ¿Cuándo tienen lugar estas cosas?
5. ¿Por qué suceden estas cosas?
6. ¿Cómo suceden estas cosas?

Proyectos

1. Lea rápidamente la escritura y obtenga una idea general de lo que se trata.
2. Revise el contexto (los versículos y párrafos que están antes y después del pasaje que usted está estudiando).
3. Lea el pasaje otra vez en una traducción diferente. Haga una nota de las diferencias importantes.
4. Escriba la enseñanza principal del pasaje.
5. Tome notas sobre las preguntas o problemas que tenga después de haber leído este pasaje.
6. Haga un bosquejo de las cosas importantes de las que hablan los versículos.

2. Obtenga el significado (¿Qué significa?) Interpretar

El Paso uno, “Obtenga los hechos”, lo lleva directamente al Paso dos, “Obtenga el significado”.

El propósito de este paso es obtener un entendimiento claro del significado de este pasaje. Es muy importante entender estos versículos desde el punto de vista de las personas para las que fueron escritos los versículos. Póngase en la situación de esas personas. Averigüe cómo se relaciona esta escritura con otros versículos que hablan de la misma cosa.

El propósito de este paso es también descubrir lo que significa esta escritura con relación a su

propia vida. Pregúntese “¿Cómo se relaciona esta escritura con mi vida diaria?” Usted necesita la ayuda del Espíritu Santo para obtener el significado completo de cada versículo.

Proyectos

1. Obtenga una definición clara de cada palabra.
 - a. Consulte otras traducciones de la Biblia.
 - b. Busque la palabra en un diccionario de la lengua.
 - c. Busque la palabra en un diccionario de la Biblia.
2. Haga una lista de cada una de las cosas de las que habla el versículo.
3. Vea cómo es que este pasaje se relaciona con otros versículos en el capítulo de la Biblia que está estudiando.
4. Revise otros versículos en la Biblia que hablan del mismo tema. Use la concordancia o la referencia marginal que está en la Biblia para ayudarse con esto.
5. Personalice los versículos.
 - a. Escriba los versículos en sus propias palabras. Escriba su propia traducción.
 - b. Escríbase los versículos a sí mismo, usando “yo, mí, mi”.
6. Vuelva a vivir la escritura, poniéndose usted mismo en el lugar de cada persona que se menciona en la escritura. Pregúntese:
 - a. ¿Qué sintió?
 - b. ¿Qué vio?
 - c. ¿Qué aprendió?
 - d. ¿Qué hubiera hecho yo si fuera esa persona?
7. ¿Cómo se relaciona este pasaje con mi vida diaria?
 - a. ¿Cómo se relaciona este pasaje con los problemas que se me presentan hoy?
 - b. ¿Este pasaje me ayuda a identificar los problemas en mi vida o me da nuevas soluciones? ¿Cuáles son?
 - c. ¿Cómo me ayudará este pasaje para desarrollar las cualidades de un carácter piadoso?
 - d. Si pongo esto en práctica en mi vida, ¿cómo cambiarán mis pensamientos y mi comportamiento?

3. Aplíquelo a su vida (¿Cómo puedo usar esto en mi vida diaria?) Aplicación personal

No puede aplicar correctamente a su vida las enseñanzas de un pasaje a menos que primero tenga los hechos y los entienda claramente.

Proverbios 18:13 dice “Es necio y vergonzoso responder antes de escuchar.” (Nueva Versión Internacional)

El propósito del paso tres es aplicar las enseñanzas del pasaje a su propia vida diaria. ¿Cómo puede tomar las enseñanzas de estos versículos y hacerlas parte de sus pensamientos y acciones? Su responsabilidad como cristiano es aplicar correctamente toda la Palabra de Dios a todos los aspectos de su vida. Fije objetivos detallando cómo va a aplicar cada versículo que estudie. Vea Santiago 1:21-27.

Primero debe completar hasta el final este paso si es que quiere que su estudio de la Biblia le ayude. Si falta en aplicar lo que lee y estudia, su estudio de la Biblia le resultará muy aburrido y sin ningún interés.

Proyectos

1. Pídale al Espíritu Santo que le ayude. Pídale que le muestre cuáles son sus necesidades, debilidades, complejos y problemas. Pídale que le ayude a hacer frente a los problemas que tiene, y pídale que le ayude a encontrar soluciones para éstos a medida que estudia la Biblia.
2. Busque maneras de aplicar lo que estudia. Busque posibles soluciones para los problemas que tiene en su vida. ¿Cómo puede aplicar lo que ha aprendido a las situaciones específicas que se le presentan en sus relaciones con las siguientes personas?
 - (a) Dios
 - (b) Usted
 - (c) Su familia
 - (d) Su compañero de cuarto
 - (e) Sus líderes
 - (f) Sus maestros
 - (g) Sus amigos de antes
 - (h) Los de razas o etnias diferentes

Una actividad excelente es tomar tiempo para hablar con otra persona sobre cómo puede aplicar este pasaje a su vida. La discusión podría suscitar nuevas ideas que no haya tenido antes. También llega a ser una manera excelente para aprender a tener una conversación con otro cristiano que es diferente de su anterior manera de relacionarse con los amigos.

3. Tome la decisión de aplicar lo que ha aprendido.
4. Fije objetivos. Escríbalos. Hágalos lo más sencillos y claros que pueda para luego poder evaluar sus objetivos y ver si los ha logrado. Para más ayuda sobre fijar objetivos vea la página 37.
5. Ponga a prueba sus objetivos. Vea cuán bien le resultan los principios bíblicos.
6. Evalúe los resultados en su vida. Vea cuán bien le resultó. Podría serle necesario revisar sus objetivos.

7. Comparta con otros cómo ha aplicado a su vida la Escritura. Anímelos y muéstreles cómo ellos pueden hacer lo mismo.

A medida que se involucre en el estudio de la Biblia recuerde estos tres pasos básicos— ¡y úselos! El estudio de la Biblia no le ayudará mucho si usted simplemente lee la Biblia. Debe ir más allá de eso y relacionarla con su vida y luego ponerla en práctica. Entre más haga esto, más crecerá.

Santiago 1:22 Nueva Versión Internacional

No se contenten sólo con escuchar la palabra, pues así se engañan ustedes mismos. Llévenla a la práctica.

Nuestra mayor prioridad necesita ser la aplicación personal de la Palabra de Dios. Muchas escrituras son demasiado difíciles de aplicar—simplemente no tenemos el poder de hacer diariamente lo que Dios nos está diciendo que hagamos. Entonces ¿qué debe hacer—darse por vencido? ¡Nunca!

Dios ha prometido darnos el poder que necesitamos cuando somos débiles. Aquí es donde la fe que Dios da entra en acción en nuestra vida. La fe de Dios—el poder de Dios—le ayudará a responder de una nueva manera. Quizás Dios no le dé el poder para escalar esta montaña en un solo paso gigante—pero puede estar seguro de que Él le dará el poder para tomar pasos pequeños a la vez, aprendiendo cada día más cómo crecer y llegar a ser consistente en poner en acción la Palabra en su vida diaria.

B. Patrón de aprendizaje Vida-a-Vida para el estudio de la Biblia

Otra manera práctica de hacer que su estudio de la Biblia sea relevante es comenzar con los desafíos ante los que se enfrenta cada día. El *Patrón de aprendizaje Vida-a-Vida para el estudio de la Biblia* de la página 18 le da un ejemplo de cómo identificar las situaciones en su vida que le pueden ayudar a obtener más ayuda de su estudio de la Biblia.

Este patrón comienza con su vida, luego pasa al estudio de la Biblia, luego usted vuelve a su vida con nuevas ideas de la Palabra de Dios y trabaja en la aplicación personal.

Patrón de aprendizaje Vida-a-Vida para el estudio de la Biblia

1. **Haga una lista de las situaciones estresantes.**
Escriba las situaciones en las que fácilmente se pone tenso, frustrado, enojado, irritado, desanimado o que lo hacen sentirse bajo presión o estrés.
2. **Haga a Dios esta pregunta:**
“Dios mío, ¿qué estás tratando de mostrarme que **haga hoy?**” Trate de ver esta situación desde el punto de vista de Dios.
3. **Busque un aspecto en su vida diaria en el que quiere crecer.**
Vea algunas de las cosas que escribió en el paso #1. Si se le hace difícil pensar en posibles situaciones en las que debe mejorar, vea la lista de cosas que se encuentra en 1 Corintios 13:4-8.
4. **Relacione esto con su estudio de la Biblia.**
¿Qué tiene que decir la Biblia sobre este aspecto de mi vida en el que quiero crecer?
5. **Haga una lista de las cosas que puede terminar hoy.**
Fije objetivos. Haga una lista de las cosas que usted puede hacer para aplicar personalmente lo que el versículo le dice que haga. Escoja un objetivo y lógralo hoy.
6. **Evalúe los resultados.**
Más tarde el mismo día, o el día siguiente, repase lo que sucedió cuando usted trató de lograr el objetivo que se fijó. Describa la situación y explique cómo su objetivo le ayudó (o no le ayudó) a aplicar este versículo a su vida.

Al comenzar a usar diferentes métodos de estudio de la Biblia, pídale a Dios que le ayude a ver cómo usted puede aplicar su Palabra en su vida diaria. Hay muchos métodos diferentes para estudiar la Biblia que se pueden usar en el Paso 4 de este *Patrón de aprendizaje Vida-a-Vida*.

Necesitamos llegar a ser estudiantes de la Palabra de Dios de por vida. Siempre vamos a tener oportunidades de aplicar la Palabra de Dios en nuestra vida, sin importar la edad a la que lleguemos. Cuando usted haga una prioridad principal de la aplicación personal de la Palabra de Dios en su vida, verá que su estudio de la Biblia es muy relevante y práctico para su vida.

Capítulo 3

Estudio de la Biblia personal y en grupo

A. Devociones personales (Estudio personal de la Biblia)

1. ¿Qué son devociones personales?

Las devociones personales son un tiempo de quietud para estar a solas con Dios, leer la Biblia y orar. Es “personal” porque es solamente entre usted y Dios. Se usa la palabra “devociones” (que significa dar tiempo u honor a otra persona) porque usted le da su tiempo a Dios para leer la Biblia y orar.

2. Planee sus devociones personales

a. Escoja una hora y un lugar

Trate de apartar por lo menos 10 minutos al día para sus devociones personales. Escoja un tiempo cuando esté despierto y alerta. Trate de escoger un lugar regular al que pueda ir cada día—un lugar donde no sea interrumpido. Trate de escoger un cuarto donde estará en quietud y libre de distracciones.

b. Lea la Biblia y tome notas

Una de las partes principales de las devociones personales es leer la Biblia. Una manera de obtener mucho más de su Biblia es tomar notas mientras lee.

Es muy fácil que las devociones personales lleguen a ser ritualistas, aburridas e insignificantes. La causa de esto puede ser una falta de variedad en lo que lee, o quizás porque usted simplemente lee unos cuantos versículos y luego los olvida. No caiga en la rutina de hacer lo mismo siempre.

Cuando lea la Biblia, use los tres pasos básicos del estudio de la Biblia. Vea el Capítulo 2 para más detalles sobre estos tres pasos. Si quiere que su estudio de la Biblia le ayude de verdad, busque maneras de aplicar lo que lee. Escriba objetivos sencillos y siga revisándolos para poder ver lo que sucede.

c. Ore

Cuando lea la Biblia, ore y pídale al Espíritu Santo que le ayude a entender lo que Dios quiere que usted aprenda de la Biblia. Ore que usted pueda ver cómo es que la Biblia se relaciona con lo que usted está experimentando en su vida diaria. Ore que Dios le ayude a ver cómo puede aplicar mejor estas enseñanzas a su vida diaria.

Haga de este tiempo de oración un momento personal para compartir con Dios. Háblele como le hablaría a su mejor amigo. Haga sus oraciones específicas. Escriba las cosas por las que ora, y luego después escriba cómo Dios le contestó sus oraciones.

3. Objetivos para sus devociones personales

a. Dios debe recibir algo

El tiempo de las devociones personales no es simplemente un tiempo para *recibir* cosas de Dios. Es una oportunidad para que usted le dé a Dios muchas cosas de valor personal. Aquí hay algunas de las cosas que usted le puede dar a Dios: (1) amor, (2) atención, (3) alabanza, (4) adoración.

b. Usted debe recibir fortaleza y ayuda

Cuando pase tiempo en oración y leyendo la Biblia, espere que Dios le hable a usted. ¿Cómo nos habla Dios hoy? No espere oír una voz resonante desde el cielo mientras estudia la Biblia. Pero sí espere que Dios le hable al corazón. Los versículos cobrarán vida para usted.

Tenga una actitud de espera, de que Dios le mostrará lo que Él quiere que usted aprenda mientras estudia la Biblia. Espere que el propósito de Dios para su vida se haga claro mientras usted estudia la Biblia. Rara vez Dios nos revela su voluntad para los próximos 50 años. Pero podemos esperar que Dios nos ayude a ver lo que Él quiere que hagamos hoy. Dios puede ponerle en el corazón una carga o un deseo de participar en un trabajo o ministerio en particular.

Necesitamos pensar de nuestro tiempo de devociones personales como pensamos de nuestras comidas diarias. La mayoría de nosotros comemos por lo menos tres veces al día, sabiendo que las comidas de ayer no nos quitarán el hambre que tenemos hoy. Así mismo necesitamos considerar nuestras devociones personales como el tiempo que apartamos todos los días para recibir alimento espiritual de Dios y de la Biblia.

Si no está recibiendo nada de sus devociones personales— ¡DETÉNGASE! Averigüe por qué. Quizás no esté recibiendo nada porque no está dando nada. Cuando usted le dé a Dios cosas de valor personal, Él le dará la ayuda que usted necesita. Vea 1 Corintios 10:13.

No obstante, es necesario que comprenda que las devociones personales tendrán el mayor beneficio en su vida cuando trate de aplicar la Palabra de Dios a su vida diaria. Esto podría serle muy difícil. Es duro trabajo sacar el mayor beneficio de sus devociones personales. Pero si invierte tiempo y esfuerzo, esto le puede ayudar a crecer a y madurar a los ojos de Dios.

B. Estudio de la Biblia en grupo y devociones con la familia

1. ¿Qué son devociones con la familia y estudio de la Biblia en grupo?

a. Devociones con la familia

Las devociones con la familia son como las devociones personales. Aquí toda su familia se reúne y lee la Biblia, habla de ella y ora.

b. Estudio de la Biblia en grupo

El Estudio de la Biblia en grupo es cualquier grupo de personas que se reúnen regularmente para leer la Biblia, hablar de ella y orar.

2. Planee el tiempo de sus devociones con la familia.

a. Escoja un tiempo cuando toda la familia pueda estar junta.

Hágalo una parte regular de cada día. Por ejemplo, después de una comida cuando toda la familia está presente. Escoja un lugar libre de distracciones. Apague la TV, el radio, el teléfono móvil y los juegos de video.

b. Lean la Biblia

Podría designar a una persona para leer un pasaje, o podría escoger un pasaje y pedir a cada persona que lea un versículo.

Hay disponibles muchos libros devocionales que son ideales para usar en las devociones con la familia o en los estudios de la Biblia en grupo. Muchos de estos libros tienen la lectura de un pasaje para cada día. Use una traducción de la Biblia que toda la familia pueda entender.

c. Hablen

Tomen tiempo para hablar de la escritura que lean. Es importante que todos entiendan el pasaje. También pueden hablar de cómo aplicar esta verdad bíblica. Pueden compartir cómo es que ya han aplicado otros pasajes.

Este también podría ser un buen momento para hablar de cualquier otro problema que la familia pudiera tener. Es importante que su familia vea y aprenda cómo es que la Biblia se puede usar para resolver los problemas de la familia.

d. Oren

Tomen tiempo para orar juntos. Hay un dicho que es muy apropiado: “La familia que ora junta permanece junta.” Usted puede usar este tiempo como una oportunidad para enseñarles a sus hijos a orar (1) oyéndolo a usted orar y (2) dejando que ellos oren.

3. Objetivos de las devociones con la familia (estudio de la Biblia en grupo)

Hay muchos objetivos significantes que usted puede fijar y tratar de lograr en sus devociones con la familia (o en su grupo de estudio de la Biblia). Aquí hay algunos objetivos que puede fijar:

- a. Dios debe recibir su alabanza, adoración y amor.
- b. Enseñarles a sus hijos a leer la Biblia y a aplicarla a su vida
- c. Enseñarles a sus hijos a orar
- d. Ayudarse mutuamente para aplicar el pasaje a su vida diaria
- e. Conocer mejor a los demás (los que están en su grupo de estudio de la Biblia)
- f. Hacerse mutuamente responsables para vivir según la verdad de Dios

Capítulo 4

Métodos para estudiar la Biblia

Hoy en día nuestro sistema educacional está lleno de muchos métodos para enseñar. Es bastante obvio que la persona puede aprender de otros, aparte de simplemente leer un libro. Pero cuando se trata de un estudio diario y de aprender de la Biblia, muchos de nosotros nos hemos limitado a un solo método—leer la Biblia. Hoy, como nunca antes, necesitamos descubrir métodos creativos e interesantes para estudiar la Biblia y aprender acerca de Dios.

Ahora vamos hablar de varios métodos para estudiar la Biblia. Algunos de estos métodos se pueden hacer en 10-15 minutos. Otros podrían tomarse más de una hora.

Por favor tome nota: En la mayoría de los casos del Capítulo 4 de este Manual del alumno, cada método se explica primero. Luego se da una muestra que enseña cómo funciona este método cuando se usa con una sección de la Escritura.

Métodos de estudio de la Biblia

Método RPAP	Explicación Muestra	página 24 página 25
Memorizarse escrituras		página 26
Meditar en la Palabra de Dios	página 31	

A. Método RPAP (Vea la muestra en las páginas 25-26.)

El método RPAP para estudiar la Biblia es un método muy sencillo que se puede lograr en pocos minutos. Con este método usted fácilmente puede pasar una o dos horas en una sección de escritura, dependiendo de lo detalladas que sean sus respuestas.

Las tres partes del método RPAP son parecidas a los *Tres pasos básicos para el estudio de la Biblia*. (Vea el Capítulo dos de este Manual del alumno.)

Aquí hay una explicación de cómo funciona el método RPAP.

1. Resumen (R)

- a. Tome notas de lo que se trata el pasaje. Escriba en sus propias palabras lo que dice cada versículo. Resuma cada versículo por separado.
- b. Escriba sus propias opiniones sobre los versículos.

2. Preguntas (P)

Escriba las preguntas que tenga acerca de este pasaje. Podría dejar espacio entre cada pregunta para volver más tarde y escribir las respuestas. Podría incluir preguntas sobre cómo aplicar las enseñanzas de estos versículos, cómo se sintió la persona en estos versículos cuando esto sucedió, o preguntas de “¿por qué?”

3. Aplicación personal (AP)

El propósito principal de esta parte del estudio de la Biblia es hacer una lista de todas las posibles ideas que pudiera tener sobre cómo eso lo afecta a usted personalmente al aplicar estas verdades a su vida diaria. No vea esta parte como fijar solamente los objetivos que usted va a aplicar. Simplemente deje que sus pensamientos creativos lo lleven por todas las maneras posibles en las que puede usar este versículo en su vida. Después de ver todas estas diferentes posibilidades para la aplicación personal, escoja la que usted quiere comenzar a poner en práctica el día siguiente o después de dos días.

- a. Escriba las maneras de aplicar lo que ha aprendido al estudiar este pasaje.
- b. Escoja por lo menos una cosa que puede aplicar el mismo día (o la misma semana), y planee cómo, cuándo, dónde y con quién usted lo va a aplicar. Más tarde revítese a sí mismo para ver cómo lo hizo.

Muestra: Método RPAP - Lucas 5:12-16 DHH

1. Resumir

- vs. 12 (1) Un leproso se acercó a Jesús y le dijo: “Señor, si quieres, puedes limpiarme de mi enfermedad”. Esto muestra que el hombre entendía el significado y el valor de la sanidad. Él puede sanarme. No para mi ventaja egoísta, sino si Dios quiere.
- vs. 12 (2) Él no le exigió a Dios que lo sanara.
- vs. 13 (3) Jesús lo tocó y le dijo: “Quiero, ¡queda limpio!” Era la voluntad de Dios que el hombre fuera sanado.
- vs. 13 (4) El acto que siguió a las palabras de Jesús fue inmediato. “Al momento se le quitó la lepra al enfermo.”
- vs. 14 (5) Jesús no quería hacer nada grande de esta sanidad. Él le dijo al leproso sanado que fuera al sacerdote y que siguiera la ley judía de ser reconocido como legalmente sanado (limpio). La razón de esto—“para que todos sepan que ya estás limpio de tu enfermedad”. Hay una razón definitiva de ir al médico para que verifique una sanidad. Es un testimonio para el médico y para los que trabajan con él.
- vs. 15 (6) La popularidad de Jesús crecía rápidamente y grandes multitudes llegaban a oírlo, y luego le llevaban a los enfermos para que fueran sanados.
- vs. 16 (7) Pero Jesús con frecuencia se retiraba a lugares de quietud, solitarios en el desierto y oraba.
- vs. 16 (8) Jesús muestra la importancia de estar a solas, y de estar en comunicación con Dios.

2. Preguntar

- vs. 12 (1) ¿Cuánto tiempo había estado leproso el hombre?
 (2) ¿Con cuánta frecuencia le exijo yo a Dios que haga algo por mí?
 (3) ¿Dios está dispuesto a suplir todas mis necesidades cuando se lo pido?
 (4) ¿Cómo puedo saber si Dios está listo para suplir mis necesidades?
- vs. 13 (5) ¿Qué sentimiento experimentó Jesús cuando el leproso fue sanado?
 (6) ¿Cómo sé cuando Jesús está dispuesto a sanar a alguien que está enfermo?
- vs. 14 (7) ¿Por qué Jesús mandó al leproso que fuera al sacerdote?
 (8) ¿Qué hizo el sacerdote cuando llegó a él el leproso sanado?

3. Aplicación personal

- vs. 12 (1) Debo esperar que Dios esté dispuesto a hacer cosas para mí.
- vs. 13 (2) Debo ser optimista cuando oro.
- vs. 12 (3) No debo exigirle nada a Dios.

- vs. 14 (4) Primero debo averiguar si Dios quiere hacerlo.
(5) Cuando oro, debo estar dispuesto a hacer lo que Dios quiere que haga. Debo obedecerle.
(6) Debo obedecer a los líderes y las leyes del país.
(7) Si estoy enfermo y Dios me sana, no debo temer ser examinado por un médico.
- vs. 16 (8) Debo pasar tiempo a solas en oración, sin importar lo ocupado que esté.

Objetivo personal: Cada día de esta semana voy a compartir con los que me rodean un pasaje que Dios ha usado para hablarme al corazón.

Objetivo personal: Voy a preguntarles a otros cómo es que Dios los ha tocado y voy a escribir sus respuestas.

B. Memorizarse pasajes bíblicos

1. ¿Qué quiere decir memorizarse citas bíblicas?

Memorizarse es simplemente aprenderse las palabras para poderlas repetir de memoria. Usted tiene las palabras en la mente, y las puede decir (repetirlas) en cualquier momento.

2. ¿Por qué debo memorizarme pasajes bíblicos?

Hay muchas maneras en las que el memorizarse pasajes bíblicos le puede ayudar. Aquí hay solamente algunos de los beneficios:

- a. Resistir la tentación
- b. Ayudarle a resolver sus problemas
- c. Ayudarle a tener buenos pensamientos
- d. Prepararlo para meditar en la Palabra de Dios
- e. Prepararse para testificar
- f. Ayudarle a aprender a pensar de la manera en que piensa Dios. En Romanos 12:1-2, Dios nos manda renovar nuestra mente—aprender a pensar como Él quiere que pensemos.

3. ¿Cómo puedo memorizarme pasajes bíblicos?

No hay ninguna magia para memorizarse versículos bíblicos. Se toma tiempo, trabajo y más que todo, interés. De hecho, lo más importante para memorizarse citas bíblicas es su interés—no su habilidad para leer. ¿De verdad quiere memorizarse ese versículo de la Biblia?

Si no se ha memorizado mucho últimamente, entonces esto podría serle muy difícil al comienzo—especialmente si usted ha usado drogas. Uno de los efectos secundarios comunes de

usar drogas es la pérdida de la memoria de corto plazo. A una estudiante en Desafío Juvenil le tomó seis semanas para memorizarse su primer versículo de la Biblia. Pero ella seguía esforzándose, y pronto se dio cuenta de que lo podía hacer con mucha más rapidez.

Al memorizarse versículos, para la mayoría es mejor pasar 10 minutos al día durante cuatro días en vez de 40 minutos en un solo día. Trabajar en el versículo por varios días hará una impresión más profunda en su memoria y podrá recordar el versículo por más tiempo.

Aquí hay algunas ideas que le podrían ayudar a memorizarse versículos bíblicos.

a. Escoja el versículo con cuidado

Algunos sólo se memorizan un versículo a la vez, y se saltan por toda la Biblia buscando un versículo para memorizarse. Eso está bien, pero es mejor (y más fácil) memorizarse párrafos o capítulos de la Escritura. De esta manera usted saca más del contexto y el pensamiento completo de esa sección de escritura.

¿Qué traducción debe usar? No hay una sola traducción que sea la mejor para memorizarse pasajes de la Escritura. No obstante, considere con cuidado quiénes podrían ser las personas a las que usted citará este versículo en el futuro. Si va a usar el versículo principalmente para evangelizar—compartir a Cristo con alguien que no es cristiano, entonces escoja una traducción que una persona que no es cristiana pueda entender fácilmente.

b. Escriba el versículo en una tarjeta pequeña

Escriba el versículo en una tarjeta pequeña y llévela en el bolsillo. Practique el versículo en los minutos que tenga libres.

Muestra:

Lado 1

Lado 2

Ahora pues, dentro de sus posibilidades, terminen lo que han comenzado con la misma buena disposición que mostraron al principio, cuando decidieron hacerlo.

2 Corintios 8:11
Dios Habla Hoy

c. Memorícese 3 o 4 palabras del versículo a la vez

Después de memorizarse las primeras 3 o 4 palabras, pase a las próximas 3 o 4 palabras. Siga añadiendo 3 o 4 palabras a la vez, y pronto tendrá todo el versículo memorizado. Escriba el versículo para ver cómo le va con la memorización.

Muestra: 2 Corintios 8:11 DHH

Ahora pues, / dentro de sus posibilidades, /
 terminen lo que han comenzado /
 con la misma buena disposición / que mostraron al principio, /
 cuando decidieron hacerlo.

d. Memorícese versículos con otras personas

Pida a una persona que lea el versículo y luego repítanlo todos juntos. Otra manera es que cada persona del grupo dé una palabra del versículo.

e. Ilustre el versículo en la mente (o en papel)

Si se puede imaginar que hace lo que este versículo dice, esto le podría ayudar a memorizárselo y recordar lo que dice. Es mucho más fácil recordar una ilustración que recordar sólo las palabras.

Personalice sus ilustraciones para mostrar cómo usted haría lo que el versículo dice.

Aquí hay una muestra de 2 Corintios 8:11 (Dios Habla Hoy).



Ahora pues, dentro de sus posibilidades,



terminen lo que han comenzado



con la misma buena disposición
que mostraron al principio,



cuando decidieron hacerlo.

f. Siga repasando

Siga repasando los versículos que se ha memorizado. Esto le ayudará a no olvidar los versículos después de unos días. Una de las mejores maneras de examinarse a sí mismo es escribir el versículo en un papel.

4. ¿Cómo hago que la memorización de los pasajes bíblicos me ayude más en mi vida?

a. Busque maneras de relacionar este versículo con sus experiencias diarias

Cuando vimos el proceso del *Patrón de aprendizaje Vida-a-Vida para el estudio de la Biblia* en la página 18 de este Manual del alumno, hablamos del valor de comenzar con las situaciones estresantes en nuestra vida para ayudarnos a encontrar problemas prácticos en nuestro estudio de la Biblia.

Si usted ya ha hecho una lista de sus situaciones estresantes, puede leerla para ver cómo es que el versículo que se ha memorizado se relaciona con esos problemas. Busque otros aspectos de su vida donde pudiera haber este versículo. Entre más vea estas conexiones en su vida diaria, más significativo llegará a ser este versículo para usted.

b. ¡Aplicúelo a su vida!

La razón más importante para memorizarse pasajes de la Escritura es para poderlos aplicar a su vida. El citarlos de memoria tiene poco valor—¡el ponerlos en práctica en su vida tiene gran valor! Tener el versículo memorizado le hace más fácil recordarlo cuando se vea frente a una situación en su vida diaria a la que pueda aplicar esta verdad práctica de la Palabra de Dios.

Pídale a Dios que le ayude a encontrar más aplicaciones prácticas para cada versículo que usted se memorice.

c. Pídale a Dios un versículo especial para su vida

Con frecuencia, muchos graduados de Desafío Juvenil y otros que han estado sirviendo a Dios por varios años, tienen por lo menos un versículo de la Biblia que se ha convertido en el “versículo de vida” especial para ellos. Ha sido una poderosa ayuda en su andar con Jesús.

Usted podría pedirle a Dios que lo dirija a un versículo especial para usted. No espere oír una voz resonante desde el cielo—sino vea los versículos que han llegado a ser más y más provechosos para usted.

d. Memorícese secciones de la Biblia

Muchos nuevos cristianos comienzan memorizándose un solo versículo de entre toda la Biblia—y eso está bien. Pero también es excelente pasar a un desafío mayor—memorizarse secciones de la Biblia. Esto podría ser un párrafo compuesto de varios versículos, como Efesios 6:10-18, 2 Pedro 1:3-9 o Filipenses 2:1-11.

Luego puede pasar a memorizarse capítulos enteros de la Biblia. Aquí hay varios capítulos excelentes que usted podría considerar:

Mateo 5, 6, 7	Colosenses 3	Salmo 23
1 Tesalonicenses 4	Santiago 1	1 Juan 1
1 Corintios 13	Hebreos 12	

Si usted de verdad quiere ponerse radical, pase a memorizarse libros enteros de la Biblia. ¡Sí, se puede lograr! Otros igual que usted ya lo han hecho. Algunos fueron drogadictos por muchos años antes de comenzar a hacerlo. Algunos libros de la Biblia con los que podría comenzar son: Santiago, Colosenses, Efesios y Marcos.

El escritor de Salmos habla de lo poderosa que es la Palabra de Dios para ayudarnos.

Salmo 119:9, 11 NVI

¿Cómo puede el joven llevar una vida íntegra? Viviendo conforme a tu palabra.

¹¹En mi corazón atesoro tus dichos para no pecar contra ti.

Cuando nos memoricemos la Palabra de Dios y la depositemos en el corazón, ésta nos ayudará a fortalecernos para resistir las tentaciones y nos enseñará a vivir como Jesús.

e. Memorizarse la Escritura le ayuda a renovar la mente

En Romanos 12:2 Dios nos manda cambiar nuestra manera de pensar. Todos podemos crecer en esto.

Romanos 12:2 NVI

No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.

Dios no le renovará la mente milagrosamente con sólo un toque. ¡Tiene que renovarla usted! Lea este versículo otra vez. No dice “Oren y pídanle a Dios que les renueve la mente”. Es la mente suya. Dios le pide a usted que la renueve. Él le va a ayudar, pero usted tiene que hacer el trabajo.

Una de las maneras más poderosas de limpiar la mente de los pensamientos pecaminosos es reemplazarlos con los versículos que se ha memorizado. Cada vez que los pensamientos pecaminosos le vengan a la mente—responda citando los versículos que se ha memorizado.

f. Medite en los versículos que se ha memorizado

En la próxima sección de este Manual del alumno vamos a ver los pasos prácticos que puede dar para meditar en la Palabra de Dios. Entre más medite en la Escritura que se ha memorizado, más aprenderá de Dios.

C. Meditar en la Palabra de Dios

1. ¿Qué es la meditación?

El diccionario *Pequeño Larousse* dice que meditación es la “acción de meditar, reflexión. Aplicación del espíritu en un asunto”. Meditar no es concentrarse; no es pensar en exceso.

En muchos lugares la Biblia habla de meditar en la Palabra de Dios. Meditar en la Palabra de Dios quiere decir tomar los versículos bíblicos y hacer que saturen la mente, los sentimientos y la voluntad, y así permitir que su Palabra se convierta en parte de la vida. Usted permite que las verdades de Dios se hagan parte de sus pensamientos, actitudes, sentimientos y comportamiento.

Una ilustración de la meditación es la manera en que las vacas se comen su alimento. Primero lo mastican rápidamente (paja o grama) y se lo tragan. Luego se sientan y lo regurgitan (¡suena estupendo!) y luego “lo rumean”. Al rumiar su alimento, las vacas pueden obtener el valor nutritivo de ese alimento que les ayuda a crecer. ¡Así es como Dios creó a las vacas! ¿Usted se alegra de que Dios nos haya dado una manera diferente de comer?

Pero obtener el alimento espiritual puede ser bastante parecido a la manera en que comen las vacas. Cuando depositamos en la mente la Palabra de Dios, entonces podemos rumiarla en la mente una y otra vez para aprender todo lo que Dios quiere que aprendamos de ese pasaje. Es entonces que puede penetrar en lo profundo del corazón y tener un impacto mayor en nuestra vida—especialmente cuando comenzamos a aplicar sus enseñanzas a nuestras actividades diarias.

2. ¿Cuál es la diferencia entre memorizar y meditar?

Así es como algunos nuevos cristianos explican la diferencia entre memorizar y meditar:

- a. Memorizar es solamente saberlo. Meditar es hacerlo parte de uno mismo.
- b. Memorizar es solamente saberlo sin tener que pensar. Meditar permite que se penetre profundamente en la mente para poder tenerlo como parte de los pensamientos.
- c. Memorizar es solamente poder citarlo. Meditar es pensar en ello para lograr entendimiento.

Meditar va más allá de memorizar. Se puede memorizar un pasaje y simplemente sólo tener más información en la cabeza. Pero meditar en el pasaje quiere decir que usted permite que la Palabra de Dios tome acción en su vida y que lo cambie.

3. ¿Por qué debe meditar en la Palabra de Dios? (¿Cuáles son los beneficios?)

Dios no promete ninguna bendición especial para los que se memorizan su Palabra. Pero Dios sí da muchas promesas fantásticas a los que hacen de la meditación en las verdades de la Biblia una parte regular de su vida.

- a. Tendrá buen éxito. Josué 1:8
- b. Todo lo que haga prosperará. Salmo 1:2-3
- c. Su sabiduría y conocimiento aumentarán. Salmo 119:97, 100
- d. Tendrá poder sobre el pecado y la tentación. Salmo 119:9, 11
- e. Llegará a ser más como Dios en la manera en que piensa, siente y se comporta.

4. ¿Cómo puede meditar en la Palabra de Dios? (Métodos)

David, que fue rey de Israel por casi 40 años en el Antiguo Testamento, habla de cómo él personalmente meditaba en la Palabra de Dios día y noche. Vea Salmo 1:2-3. Si un rey ocupado podía encontrar tiempo para meditar en la Palabra de Dios, seguramente usted también puede apartar tiempo para esta importante actividad.

Aquí hay algunas sugerencias para ayudarle a comenzar a meditar en la Palabra de Dios:

a. Memorícese pasajes de la Escritura

Vaya a las notas en las páginas 26-31 de este Manual del alumno para ver una explicación de cómo memorizarse pasajes bíblicos.

Muestra: Santiago 1:2 DHH

Hermanos míos, ustedes deben tenerse por muy dichosos cuando se vean sometidos a pruebas de toda clase.

b. Aclárese la mente de todo pensamiento externo

Apague el televisor, el radio, el tocadiscos, el teléfono móvil y los juegos de video. Deje de pensar en todos los problemas y actividades del día.

c. Concentre su atención en sólo una pequeña parte del versículo

Muestra: “. . . ustedes deben tenerse por muy dichosos. . .” Santiago 1:2 DHH

d. Páselo por la mente

Muestra: ¿Qué significa “tenerse por dichoso?”

e. Páselo por los sentimientos

Muestra: ¿Cómo puedo demostrar con mis sentimientos que “me tengo por dichoso?”
¿Hay ocasiones en las que puedo tenerme por dichoso, pero no sentirme dichoso?
Si así es, ¿cuándo? ¿Cómo?

f. Páselo por la voluntad

Muestra: ¿Quiero tenerme por dichoso cuando estoy pasando por pruebas?
¿Cómo voy a mostrar que me tengo por dichoso?
¿Cuándo debo tenerme por dichoso? (El resto del versículo contesta esta pregunta: “cuando se vean sometidos a pruebas de toda clase”.)

Al contestar la tercera pregunta, esto lo podría llevar a seguir todos estos pasos otra vez, ahora con el resto del versículo, “. . . cuando se vean sometidos a pruebas de toda clase”.

Muestra: Páselo por la mente.
¿Qué quiere decir con “pruebas de toda clase?”
¿Cuáles son las pruebas por las que estoy pasando?
¿Qué quiere decir tenerme por dichoso cuando tengo toda clase de pruebas?

g. Mezcle la meditación con la oración

Ore y pídale al Espíritu Santo que le muestre las profundas verdades de los versículos en los que está meditando. Pídale al Espíritu Santo que le dé ideas sobre cómo aplicar su Palabra a sus pensamientos, actitudes, sentimientos y comportamiento.

h. El valor de la repetición

La meditación es una actividad que se puede usar una y otra vez con el mismo pasaje. Usted podría tratar de meditar en el mismo pasaje por lo menos una vez al día durante toda una semana. Se sorprenderá al ver las nuevas cosas que Dios le enseña aún después de haber meditado en el mismo pasaje. De hecho, podría ver que después de meditar en el mismo pasaje más de 20 veces a lo largo de 6 meses usted descubre algo nuevo. ¡La Palabra de Dios es profunda!

i. Use la meditación con los otros métodos para estudiar la Biblia que ya usa

En este curso hemos hablado de una variedad de métodos diferentes para estudiar la Biblia. Una vez haya terminado un estudio de la Biblia, tome tiempo para meditar en los puntos que ha estudiado. Esto le puede ayudar a obtener una penetración más profunda en la Palabra de Dios y a profundizarla en el corazón.

La palabra final sobre cómo estudiar la Biblia

El estudio de la Biblia se resume en la aplicación personal. Se trata de aprenderse la Palabra de Dios para poder usarla en su vida y así llegar a ser el hombre o la mujer de éxito que Dios quiere que usted sea. Efesios 2:10 dice “Porque somos hechura de Dios, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios dispuso de antemano a fin de que las pongamos en práctica” (NVI). Cuando estudiamos la Biblia aprendemos más sobre lo que son estas “buenas obras” que Dios quiere que hagamos hoy.

Cerciórese de mezclar el estudio de la Biblia con mucha oración. Una manera de dar variedad y nueva profundidad a su tiempo de oración es orar a Dios las Escrituras que ha estado estudiando. Cuando fije sus ojos en Jesús, aprenderá más y más cómo llegar a ser la persona que Él quiere que sea.

2 Corintios 8:11

Al leer este versículo en diferentes traducciones, usted obtiene una buena idea de cómo es que varias traducciones le pueden ayudar a entender con más claridad lo que dice el versículo.

Reina-Valera, 1960

Ahora, pues, llevad también a cabo el hacerlo, para que como estuvisteis prontos a querer, así también lo estéis en cumplir conforme a lo que tengáis.

Reina-Valera, 1995

Ahora, pues, llevad también a cabo el hacerlo, para que así como estuvisteis prontos a querer, también lo estéis a cumplir conforme a lo que tengáis.

Reina-Valera Antigua

Ahora pues, llevad también á cabo el hecho, para que como *estuvisteis* prontos a querer, así también lo *estéis* en cumplir conforme a lo que tenéis.

Dios Habla Hoy

Ahora pues, dentro de sus posibilidades, terminen lo que han comenzado con la misma buena disposición que mostraron al principio, cuando decidieron hacerlo.

Nueva Versión Internacional

Lleven ahora a feliz término la obra, para que, según sus posibilidades, cumplan con lo que de buena gana propusieron.

Versión Castellana

Y puesto que empezasteis con tanto entusiasmo, llevadlo ahora de la misma manera a feliz término, ofreciendo cada cual conforme a lo que pueda ofrecer.

Traducción en lenguaje actual

Terminen lo que empezaron a hacer, y háganlo con el mismo entusiasmo que tenían cuando comenzaron, dando lo que cada uno pueda.

La Biblia de las Américas

Ahora pues, acabad también de hacerlo; para que como hubo la buena voluntad para desearlo, así también la haya para llevarlo a cabo según lo que tengáis.

2 Corintios 8:12 *Traducción en Lenguaje Actual (TLA)*

Si realmente desean contribuir, Dios acepta con agrado sus ofrendas, pues él no espera que demos lo que tenemos.

Las marcas de un buen objetivo de aplicación personal*

1. **Es sencillo.** No deja ninguna duda en su mente respecto a lo que usted quiere lograr.
2. **Es específico.** Expresa claramente la idea. Muchas veces nuestros objetivos son demasiado generales. Por ejemplo, el objetivo “Me voy a acercar más a Dios” es demasiado general. Sería sabio, en su lugar, decidirse por una cosa específica que podría hacer que definitivamente lo acercaría más a Dios. Fije eso como su primer objetivo. Cuando lo obtenga, fije otro objetivo que refuerce el primero y que también lo lleve un paso más adelante en su relación con Dios. Siempre sea directo y específico con las palabras de cada objetivo. Manténgalo sencillo al limitarlo a una sola acción.
3. **Es significativo.** Se relaciona con su vida hoy. El objetivo “Si me hago rico, voy a recordar dar \$50 a mi iglesia los domingos” no es muy significativo, porque usted no puede hacer nada por ello ahora mismo. Cuando se haga rico, entonces fije objetivos relacionados con sus riquezas. Su objetivo debe nacer de lo que usted sabe que es posible en su vida hoy. También, debe llevarlo a un cambio que usted de verdad quiere ver que ocurra.
4. **Es práctico.** ¿Puede completarlo hoy? El objetivo “Siempre que sea tentado, voy a saber que es Satanás quien me tienta” suena bueno, pero ¿es práctico? ¿Posee la capacidad de decirse a sí mismo que Satanás lo está tentando en el mismo instante en que comienza la tentación? Este objetivo se ve espiritual, pero podría ser demasiado amplio para la primera vez que el nuevo cristiano trate de vencer la tentación.

Comience con objetivos sencillos, cortos que pueda cumplir en un día. Por ejemplo: “Hoy voy a hacer una lista de todas las veces que sea tentado a pecar”. Usted puede hacer este objetivo todavía más específico si escribe sólo una clase de tentación; por ejemplo: “. . . cuando sea tentado a maldecir”.

5. **Se puede medir.** ¿Usted puede medir el objetivo “Hoy voy a acercarme más a Dios”? El objetivo no está escrito de una manera que lo hace fácil de medir. Si usted quiere estar seguro de que está progresando, es necesario que escriba su objetivo de modo que pueda medir fácilmente su progreso. El objetivo “Hoy voy a hacer una lista de todas las veces que sea tentado a pecar” se puede medir. Cuando usted hace la lista, usted cumple con una actividad que se puede medir.

Aquí hay cuatro preguntas que se puede hacerse cuando escriba su objetivo:

- ¿Qué es lo que voy a medir?
- ¿Qué instrumento voy a usar para medir?
- ¿Cómo puedo hacerlo fácil de medir?
- ¿Cómo es que otra persona puede medir mi progreso?

6. **Le ayuda.** El propósito de fijar objetivos de aplicación personal es ayudarlo a acercarse más a Dios. Piense de antemano. Al escribir su objetivo, pregúntese “¿Cómo es que este objetivo me ayudará a crecer?” A medida que trabaja para cumplir con cada objetivo, ¿puede ver cómo es que éste le está ayudando a llegar a ser un cristiano mejor?

*Reimpreso del Manual del alumno para la *Clase de memorización de la Escritura*, parte del currículo de *Estudios personales para nuevos cristiano*. Usado con permiso.