

Как изучать Библию

Основные этапы и методы изучения Библии



Групповые занятия для новообращенных христиан

Как изучать Библию

Автор Дэвид Бетти

Пособие для студентов

Издание 5-ое



Групповые занятия для новообращенных христиан

Как изучать Библию

Пособие для студентов

Автор Дэвид Бетти

Издание 5-ое

Места Писания, использованные в данном курсе, цитируются из следующих изданий Библии:

Синодальный перевод

«Радостная весть, современный перевод НЗ на русский язык», © Российское Библейское общество, 2001 г.

«Современный перевод НЗ», © International Bible Society, 1991.

Церковнославянский перевод

Авторские права защищены © 1978, 1995, 2004, 2014 Тин Челлендж, США. Все права, в том числе, на частичное или полное использование или воспроизводство материала в любой форме регулируются согласно Всемирной Конвенции об авторском праве и другим соответствующим конвенциям, соглашениям или декларациям.

Оригинальный материал издан на английском языке и называется, *How to Study the Bible, 5th edition*. Данный перевод на русский язык выполнен с разрешения Глобал Тин Челлендж и Национального офиса Тин Челлендж, Россия.

Русский перевод данного курса разрешен к копированию и распространению для дальнейшего использования центрами Тин Челлендж, другими центрами реабилитации, поместными церквями, учебными центрами и другими организациями и частными лицами. Материалы курса также можно бесплатно загрузить через Интернет с сайта: www.iTeenChallenge.org

При этом данные материалы не могут быть использованы для продажи, а могут распространяться только бесплатно. Желающие издавать или продавать данные материалы должны предварительно получить письменное разрешение офиса Глобал Тин Челлендж.

Данный курс – часть материала **Групповые занятия для новообращенных христиан**, разработанного для использования в церквях, школах, тюремных служениях, центрах реабилитации Тин Челлендж, и других подобных служениях, работающих с новообращенными христианами. В материал данного курса входят Руководство для преподавателя, Пособие для студентов, Рабочая тетрадь, контрольная работа, и сертификат об окончании. Для получения более подробной информации, пожалуйста, обращайтесь по адресу:

Российская Ассоциация Организаций
Социальной Реабилитации "Вызов"
Кемеровская область, 654007
Новокузнецк, ул.Орджоникидзе 35, корпус 2
Россия
challengerussia@mail.ru

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org

Содержание

Глава 1. Начнем с основ изучения Библии.....	4
А. Почему изучать Библию важно?	4
Б. Как подготовиться к изучению Библии	8
Глава 2. Как сделать изучение Библии действенным в моей жизни.....	13
А. Три основных шага в изучении Библии	13
Б. Метод изучения Библии «Из жизни в жизнь»	17
Глава 3. Индивидуальное и групповое изучение Библии.....	19
А. Личная молитва (Индивидуальное изучение Библии)	19
Б. Групповое изучение Библии и семейная молитва	21
Глава 4. Методы изучения Библии	23
А. Метод ИВПО	24
Б. Заучивание мест Писания	26
В. Размышление над Божьим Словом	31
2 Коринфянам 8:11	35
Признаки правильно поставленной цели применения на собственном опыте	36

Глава 1

Начнем с основ изучения Библии

Когда мы говорим об «изучении Библии», мы используем слово «изучение» в очень обобщенном смысле. Так мы называем все время, что ты проводишь за чтением, заучиванием наизусть, размышлением или исследованием какой-либо части Библии. Речь может идти об 1 минуте, или о 5 часах с Библией.

А. Почему изучать Библию важно?

Один из залогов успешной христианской жизни – развить у себя индивидуальные наклонности, которые приблизят к Богу. Большинство новообращенных христиан не читали Библию ежедневно до того, как стали христианами. Поэтому для большей части из них это будет новое занятие.

Если ты являешься христианином, или собираешься им стать, для тебя очень важно изучать Библию.

1. Для чего люди изучают Библию?

Вот как ответили на этот вопрос некоторые новообращенные христиане:

- А. Чтобы найти ответы на некоторые свои вопросы.
- Б. Чтобы лучше узнать Бога.
- В. Потому что любопытно узнать, что говорится в Библии.
- Г. Чтобы выяснить Божье предназначение для своей жизни.
- Д. Чтобы получить воодушевление и удовольствие (некоторые люди любят читать).
- Е. Чтобы научиться быть лучшим христианином.

2. Для чего мне изучать Библию?

Для чего тебе нужно изучать Библию? Подумай несколько минут и назови 2-3 причины, почему тебе хотелось бы изучать Библию.

А. _____

Б. _____

В. _____

3. Какие преимущества дает изучение Библии?

Изучение Библии может сильно изменить твою повседневную жизнь. Ниже мы приводим несколько мест Писания, где говорится о том, какие преимущества дает тебе изучение Библии.

Псалом 118:9, 11, 105
Иоанна 16:12-15

Иоанна 17:17
2 Тимофею 3:16, 17

Зачастую результат приходит не сразу. Однако, если чтение Библии станет регулярной частью твоего режима дня, ты заметишь практическую пользу от него. Еще один способ получить представление о преимуществах изучения Библии – поговорить с другими христианами и выяснить, какую пользу от изучения Библии получают они.

Путь возрастания в христианстве

На стр.7 ты найдешь таблицу «Путь возрастания в христианстве». Прежде, чем мы начнем говорить о различных методах изучения Библии, давайте выясним, чего в конечном итоге желает нам Бог – личное возрастание. Даже Иисус стремился к возрастанию, и мы должны следовать Его примеру.

Луки 2:52 (Синодальный перевод)

Иисус же преуспевал в премудрости и возрасте и в любви у Бога и человекoв.

Краткое пояснение к таблице. Преподаватель будет говорить об этом на занятии, поэтому если у тебя возникнут какие-либо вопросы по поводу таблицы, приготовься задать их.

Пункт А: Где ты сегодня

Внизу таблицы ты найдешь пункт А «Где ты сегодня». Если посмотреть на твою жизнь сегодня, и на то, как ты продвигаешься на пути следования за Христом, насколько ты успешен? В каких сферах твоей жизни у тебя особенно хорошо

получается? В каких сферах еще расти и расти? Подумай и составь список трудностей, с которыми ты сталкиваешься в своей жизни сегодня.

Пункт Б: Где Бог желает тебя видеть

Пункт Б – это «Где Бог желает тебя видеть». Если анализировать твою жизнь, как бы ты описал себя, если бы достиг всего, чего Бог ожидает от тебя?

Вероятно, между тем, что ты записал на пункт А, и на пункт Б, существует большая разница. Так как же добраться с того места, где ты находишься сегодня, туда, где Бог желает тебя видеть? Одним чудесным шагом этого не сделать. На этот путь потребуется время – потому что это процесс. И Бог поможет тебе.

Пункты В, Г и Д данной таблицы помогут получить более подробное представление о том, какие шаги следует предпринять, чтобы стать человеком, которым Бог желает тебя видеть. Давай кратко рассмотрим каждый из этих шагов.

Пункт В: Долговременные цели

Три долговременные цели перечислены под пунктом В, они описывают три основных сферы, в которых Бог желает, чтобы ты возрел. Конечно, можно было бы добавить еще целей, но давай начнем с этих трех.

Пункт Г: Средства достижения возрастания

В таблице в пункте Г отведено место для списка средств, которые мы можем использовать (которые Бог желает, чтобы мы использовали), чтобы добиваться прогресса в достижении наших целей. Если тебе сложно придумать, что записать в этот список, можно поговорить на эту тему с другими христианами и воспользоваться их идеями. Что Бог использовал, чтобы помочь им возрасти?

Одно из таких средств, которые будут в центре нашего внимания в ходе работы по материалу данного курса – это изучение Библии. Это один из способов, которые Бог желает использовать, чтобы помочь тебе возрасти. Еще одно средство, которое Бог желает использовать в твоей жизни – это твои лидеры, особенно, лидеры, поставленные Богом.

Пункт Д: Повседневные жизненные ситуации

В таблице в пункте Д отведено место для списка жизненных ситуаций, в которых ты находишься в настоящий момент. Бог желает использовать ситуации твоей повседневной жизни как обстоятельства, в которых Он хочет научить тебя действовать согласно Его воле. Каждая из этих ситуаций предоставляет тебе возможность

применить учение Библии. И именно так ты становишься все больше и больше похож на человека, которым Бог желает тебя видеть.

Путь возрастания в христианстве

В. Долговременные цели

1. Приближаться к Богу
(жить жизнью, подобной жизни Христа)
2. Помогать окружающим (в христианском служении)
3. Преодолеть проблемы, контролируемые мною



Б. Где Бог желает тебя видеть

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Г. Средства возрастания

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____

Д. Повседневные жизненные ситуации

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____



А. Где ты сегодня

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Данная таблица разработана с целью рассмотреть изучение Библии с точки зрения полноценной жизни христианина. Изучение Библии (индивидуальное или в группе) – это способ приближения к Богу.

В ходе работы по материалу данного курса мы будем возвращаться к данной таблице, чтобы получить полное представление, каким образом ежедневное изучение Библии может помочь тебе стать человеком, которым тебя желает видеть Бог – зрелым, живущим в свободе, исполняющим Божью волю.

Б. Как подготовиться к изучению Библии

Одна из причин, почему некоторые ничего не получают от изучения Библии – они не правильно готовятся. Как составить правильные планы?

1. Когда следует изучать Библию?

Что наиболее важно в течение твоего дня? Выбрать время для изучения Библии должно быть для тебя одним из основных приоритетов. Уверен, что ты каждый день находишь время, чтобы поесть. Если «забыть» и пропустить прием пищи, спустя несколько часов твой организм довольно громко «ответит» тебе.

Мы не призываем к законничеству – когда твоим мотивом читать Библию каждый день должна быть угроза чувством вины. Просто если ты любишь кого-то, ты будешь искать возможностей поговорить с этим человеком. Чтение Библии – один из важных способов, как Бог может говорить с тобой.

К сожалению, некоторые новообращенные христиане возвращаются к своей прошлой жизни в грехе. Те, с кем это происходит, как правило, пренебрегали ежедневным изучением Божьего Слова, а также ежедневной молитвой.

А. Изучай Библию каждый день

Читать Библию каждый день, возможно, не самое увлекательное занятие. Однако принимать духовную пищу каждый день точно так же важно, как и принимать физическую пищу, чтобы быть здоровым.

Постарайся выбрать регулярное время (если возможно, одно и то же время каждый день) для изучения Библии. Даже если удастся выбрать всего 5 минут – СДЕЛАЙ ЭТО!

Б. Выбери время, когда ты не сонный

Для некоторых людей лучшее время – это утро. Для других утро – это сложное время, они «совы». Наиболее активны они вечером. Богу нет разницы, будешь ли ты читать Библию утром, в обед или вечером, Ему важно, проводишь ли ты с Ним время. Не делай этого в местах, где тебя клонит ко сну, например, в постели.

В. Постарайся находить дополнительное время в воскресенье

Помни, воскресенье – это День Господа. Очень легко заполнить воскресенье всевозможными развлечениями и отдыхом, и мы легко забываем о Боге, за исключением недолгого времени в церкви. Запланируй дополнительное время чтения Библии. Еще один из вариантов – посети друга, может быть, кого-то в доме престарелых, и почитай Библию им.

Г. Расскажи кому-нибудь о том, что ты узнал

Назначь встречу с другом как минимум раз в неделю. Пусть эта встреча будет регулярным событием каждую неделю. Поделись тем, что ты узнал, индивидуально изучая Библию, и расскажи, как тебе удалось применить на практике то, о чем ты узнал.

2. Как мне изучать Библию?

Многим новообращенным христианам сложно бывает научиться изучать Библию. Не удивляйся, если у тебя возникнут проблемы, когда ты будешь пытаться извлекать практическую пользу из изучения Библии. Внушай себе, что изучение Библии – залог твоего успешного духовного возрастания, и что Бог поможет тебе в этом.

А. Будь открыт

Случается, что у новообращенных христиан имеется определенное отношение, сформированное их предыдущим религиозным опытом, которое вносит разлад в изучение Библии, или в их попытки услышать Бога. Каким бы ни был твой прошлый опыт, знай, что Бог желает, чтобы ты изучал Библию и учился у Него. «Господь, чему Ты хочешь научить меня сегодня? Господи, я открыл свое сердце перед Тобой. Научи меня!»

Каждый день открывай Библию, ожидая услышать Бога. Желай научиться, и будь открыт для служения Святого Духа. Позволь Ему повести тебя к истине.

Иоанна 16:13 (Синодальный перевод)

Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину: ибо не от Себя говорить будет, но будет говорить, что услышит, и будущее возвестит вам.

Б. С молитвой

Изучение Библии будет куда более удачным, если ты начнешь его с молитвы, и пусть молитва станет важной частью твоих занятий. Читая места Писания, останавливайся и проси Бога показать тебе, каким образом ты можешь применить это учение в настоящее время твоей жизни. Закончив изучение Библии, молись и проси Бога помочь тебе воплотить на практике то, чему ты только что научился.

В. В послушании

Если изучение Библии не приносит перемен, значит, ты упускаешь то, что Бог приготовил для тебя. Если ты желаешь, чтобы Бог говорил с тобой, читай и изучай Его слово – Библию. Ожидай, что Бог откроет тебе истины, которые помогут тебе справиться с трудностями твоей жизни.

А если ты желаешь, чтобы изучение Библии принесло тебе значительные преимущества, важно, чтобы ты подходил к нему с готовностью к послушанию. Возможно, не всегда это будет удаваться, ну а хочешь ли ты быть послушным? Желаешь ли ты возрастать? Хочешь ли меняться? Стремись ли ты стать человеком, которым Бог желает тебя видеть? Есть ли у тебя страстное желание расти?

Бог ищет страждущего сердца. Если ты желаешь быть послушным, Он знает об этом, даже если этого никто вокруг больше не замечает.

3. Какие материалы понадобятся мне для изучения Библии?

Чтобы добиться успеха в изучении Библии, нужно сделать две важные вещи.

А. Библия

Постарайся найти несколько ее переводов, и пользуйся ими, чтобы лучше понять Библию. В качестве основного используй тот перевод Библии, который будет тебе наиболее понятен. Может быть, будет полезно читать одно и то же место Писания в нескольких переводах.

Возможно, некоторые христиане будут советовать тебе не пользоваться тем или иным переводом Библии. Они могут попытаться заставить тебя пользоваться их любимым переводом. Отнесись к подобным советам с осторожностью. По правде говоря, некоторые христиане имеют предвзятое суждение о том, какой перевод считать «правильным».

То, что тот или иной перевод нравится кому-то больше других, еще не значит, что тебе должен нравиться тот же перевод. Сравним эту ситуацию с любимыми блюдами. Может быть, кому-то нравится китайская кухня, а тебе, может быть, она совсем не

нравится. Это вполне нормально. Даже если ты не любишь китайскую кухню, ты все равно попадешь на небеса.

Многие компьютерные программы и интернет-сайты предлагают различные переводы Библии. Вот две ссылки на подобные сайты:

www.bibleonline.ru <http://bible.gospelcom.net/bible> и <http://biblegateway.com>.

Как уже было сказано, пользуйся тем переводом, который тебе наиболее понятен. Однако, лучшая Библия – та, которую ты применяешь в своей повседневной жизни.

Б. Веди записи в тетради

Ты узнаешь и запомнишь на занятиях по Библии гораздо больше, если будешь вести записи. Организуй их и веди в тетради или блокноте. Некоторые люди называют это ведением дневника. Записывай основные учения, которые содержатся в месте Писания, которое ты читаешь. Записывай ответы на личные проблемы, с которыми сталкиваешься. Что именно Бог говорит тебе в этом месте Писания?

4. Другие средства изучения Библии

Ниже перечислены еще два способа, которые могут помочь тебе в изучении Библии. Они доступны в двух форматах – на компьютере и в форме книги.

Компьютерная программа для изучения Библии предлагает целый ряд вариантов – от простой симфонии до расширенных изданий Библии с комментариями. Можно обсудить эти варианты с твоим преподавателем или пастором, чтобы получить рекомендации, что будет тебе полезно. Один из сайтов в интернете, где имеются бесплатные средства изучения Библии - <http://biblegateway.com> www.bibleonline.ru

Ниже мы приводим описание трех наиболее распространенных ресурсов для изучения Библии: симфония, Библейский атлас и Библейский словарь.

А. Симфония

В Симфонии приводится список всех слов из Библии, и каждое место, где это слово использовано в Библии. Например, если тебе нужно найти все места в Библии, где использовано слово «любовь», в симфонии ты найдешь полный список ссылок на места Писания, где оно используется.

Симфония составлена для различных переводов Библии – как в электронном виде, так и в печатном. В некоторых изданиях Библии в самом ее конце имеется краткая симфония.

В большинстве симфоний приводится ссылка на Писание и часть стиха – в печатном формате. В электронных изданиях обычно приводится весь стих, и имеется возможность нажатием клавиши открыть более расширенную версию, до целой главы. Такая функция удобна, если вы помните, о чем был стих, но не знаете, где именно он в Библии.

В некоторых изданиях симфоний приводится также греческое и еврейское слова, которые были переведены как то слово, которое вы ищете. Например, слово «любовь» переводится с двух различных греческих слов. В греческом языке у каждого слова есть особое значение, которое утеряно в современном русском языке. С помощью симфонии можно узнать, какое именно греческое слово было использовано в данном стихе.

Б. Библейский атлас

Многие из городов и стран, описанных в Библии, в наши дни уже не существуют, и поэтому, их невозможно обнаружить на современных картах. В Библейском атласе имеются карты мест, о которых идет речь в Библии. На этих картах мы находим расположение городов и стран в различные времена Ветхого Завета, а также Нового Завета.

Когда мы читаем о путешествиях Иисуса Христа в различные города, можно проследить Его путь по картам Библейского атласа.

В. Библейский словарь

Библейский словарь похож на словарь современного русского языка. Однако, определения слов в Библейском словаре толкуют значение слова в Библейские времена. Некоторые слова в современном языке имеют другое значение.

Глава 2

Как сделать изучение Библии действенным в моей жизни

Если ты желаешь быть успешным человеком, как Бог это задумал, очень важно, чтобы ты понял, как сделать изучение Библии действенным в твоей жизни – сегодня, а не через 5 лет. Если ты хочешь, чтобы изучение Библии было действенным, твоей целью должно быть применение на личном опыте.

Изучение Библии не должно быть просто накоплением хорошей информации у нас в головах. Изучение Библии должно вооружать нас к действиям. Мы должны поместить Слово Божье в наши сердца и сказать: «Я желаю быть послушным Богу! Я хочу использовать Божью истину в моей жизни сегодня!»

А. Три основных шага в изучении Библии

Если ты стремишься к тому, чтобы изучение Библии было действенным в твоей жизни, нужно усвоить очень простой трехшаговый процесс.

Эти три шага лежат в основе изучения Библии. Этих трех шагов следует придерживаться, каким бы методом изучения Библии вы не пользовались. Если ты будешь применять эти три шага при изучении Библии, можешь быть уверен, что научишься жить успешной христианской жизнью.

Три основных шага к изучению Библии

- | | |
|--|---------------------------|
| 1. Собери факты (Что говорится?) | Наблюдай |
| 2. Улови смысл (Что это значит?) | Трактуй |
| 3. Применяй в своей жизни (Как использовать это в моей повседневной жизни?) | Применение на своем опыте |

После каждого из трех основных шагов приводится несколько несложных заданий. Не обязательно выполнять каждое из этих заданий каждый раз, когда ты изучаешь Библию. В главах 3 и 4 данного курса мы обсуждаем различные методы изучения Библии, и каким образом можно применить эти три шага.

1. Собери факты (Что говорится?) Наблюдай

В Притчах 23:23 говорится: «Купи истину». Первый шаг при изучении Библии – выяснение фактов. Выясни, о чем говорится в этом месте Писания; выясни, что сказал Господь.

При сборе фактов важно найти ответы на следующие 6 основных вопросов:

1. Кто участвует в данной ситуации?
2. Что происходит?
3. Где происходят события?
4. Когда происходят события?
5. Почему происходят события?
6. Как происходят события?

Задания

1. Бегло прочитай место Писания и получи общее представление, о чем оно.
2. Проверь контекст (стихи и параграфы до и после изучаемого стиха).
3. Прочитай это место Писания в других переводах. Запиши все значительные отличия.
4. Запиши, чему учит это место Писания.
5. Запиши, какие вопросы или проблемы у тебя возникли после прочтения этого места Писания.
6. Подведи итог важнейшим мыслям, о которых идет речь в месте Писания.

2. Улови смысл (Что это значит?) Трактуй

Шаг первый «Собери факты», ведет нас к шагу второму «Улови смысл».

Цель этого шага – получить ясное представление о значении данного места Писания. Очень важно понимать эти стихи с точки зрения людей, которые написали его. Поставь себя в их ситуацию. Выясни, каким образом это место Писания связано с другими стихами, в которых речь идет о том же.

Цель этого шага также выяснить, что значит это место Писания для отношений в твоей собственной жизни. Задай себе вопрос: «Каким образом это место Писания относится к моей повседневной жизни?» Чтобы уловить полное значение каждого стиха, тебе потребуется помощь Святого Духа.

Задания

1. Выясни значение каждого слова.
 - a. Просмотри другие переводы Библии.
 - b. Посмотри это слово в словаре русского языка.
 - c. Посмотри это слово в Библейском словаре.
2. Составь список всего, о чем идет речь в этом стихе.
3. Посмотри, каким образом данное место Писания связано с другими стихами в главе Библии, которую ты изучаешь.
4. Просмотри другие стихи в Библии, в которых говорится о той же теме. Воспользуйся симфонией или ссылкой на полях в Библии.
5. Сделай стихи личными.
 - a. Запиши их своими словами. Сделай свой собственный перевод.
 - b. Адресуй их самому себе, запиши их со словами «я, мое, мне»
6. Проживи этот стих, поставив себя на место человека, о котором идет речь в Писании. Спроси себя:
 - a. Что он чувствовал?
 - b. Что он видел?
 - c. Чему он научился?
 - d. Что бы я сделал, если был бы этим человеком?
7. Каким образом это место Писания относится к моей повседневной жизни?
 - a. Как это место Писания относится к проблемам, с которыми я сталкиваюсь сегодня?
 - b. Помогает ли это место Писания мне определить проблемы в моей жизни, или предлагает ли мне новые способы решения? Какие именно?
 - c. Каким образом это место Писания поможет мне сформировать у себя богоугодные качества характера?
 - d. Если я буду применять это на практике в своей жизни, как изменятся мои мысли и мое поведение?

3. Применяй в своей жизни

(Как использовать это в моей повседневной жизни?)

Применение на своем опыте

Ты не сможешь правильно применить учения Писания в своей жизни, если сначала не соберешь факты и не приложишь усилия, чтобы четко понять их.

В Притчах 18:14 говорится: «Кто дает ответ не выслушав, тот глуп, и стыд ему» (Синодальный перевод)

Цель третьего шага – применить учения Писания в твоей повседневной жизни. Как можно взять учение стихов из Библии и сделать их частью твоих мыслей и действий? На тебе как на христианине лежит ответственность правильно применять все Божье Слово ко всем сферам твоей жизни. Поставь цели, в которых сформулируй, как ты будешь применять каждый стих, который изучаешь. См. Иакова 1:21-27.

Если ты хочешь, чтобы изучение Библии было тебе полезно, тебе нужно полностью выполнить данный шаг. Если ты не будешь применять то, о чем читаешь и что ты изучаешь, изучать Библию тебе будет скучно и неинтересно.

Задания

1. Проси Святой Дух помочь тебе. Проси, чтобы помог тебе увидеть твои нужды, слабости, причины беспокойств и проблемы. Проси Его помочь тебе взглянуть в лицо проблемам, которые у тебя возникают и проси помочь найти решения этих проблем по мере того, как ты изучаешь Библию.
2. Ищи возможностей применять на практике то, что ты изучаешь. Ищи возможных решений проблем, которые есть в твоей жизни. Как ты можешь применить то, чему ты научился, в конкретных ситуациях, с которыми сталкиваешься, общаясь с этими людьми?
 - 1) Бог
 - 2) Ты сам
 - 3) Твоя семья
 - 4) Твой сосед по комнате
 - 5) Твои лидеры
 - 6) Твои учителя
 - 7) Твоя бывшая компания
 - 8) Люди другой национальности или расы

Отличное занятие – выбрать время и обсудить с другим человеком, как ты можешь применить данное место Писания в своей жизни. В разговоре могут возникнуть новые идеи, которые раньше не приходили тебе в голову. Кроме того, такой разговор – замечательная возможность научиться общаться с другими христианами, поскольку такое общение отличается от того, как ты раньше общался с людьми из своей прошлой компании.

3. Прими решение применить то, чему ты научился.
4. Поставь цели. Запиши их на бумаге. Сформулируй их просто и ясно, чтобы позже ты мог оценить свои цели и понять, достиг ли ты их. Инструкции по постановке целей см. на стр. 36.
5. Проверь свои цели. Посмотри, насколько успешно срабатывают библейские принципы.
6. Оцени результаты в своей жизни. Оцени, насколько хорошо ты справился. Возможно, нужно будет пересмотреть цели.
7. Расскажи другим людям, как тебе удалось применить данное место Писания в своей жизни. Ободри их и покажи, как сделать то же самое.

Когда начнешь изучать Библию, помни об этих трех шагах – и применяй их! Изучение Библии не многим будет тебе полезно, если будешь просто читать ее. Нужно пойти дальше и примерить то, о чем ты читаешь, на свою жизнь, а затем начать исполнять. Чем больше ты будешь делать так, тем скорее будешь духовно возрастать.

Марка 4:24 (Синодальный перевод)

И сказал им: замечайте, что слышите: какою мерою мерите, такою отмерено будет вам и прибавлено будет вам, слушающим.

Нашей первостепенной задачей должно быть – применение на собственном опыте Слова Божьего. Многие места Писания трудно применять – у нас просто нет силы, чтобы повседневно делать то, что говорит нам Бог. Что же делать – сдаться? Никогда!

Бог обещал дать нам силу, которая нам нужна, когда мы слабы. Именно в этот момент вера от Бога начинает действовать в наших жизнях. Вера от Бога - сила от Бога – поможет тебе реагировать по-новому. Возможно, Бог не даст тебе силы забраться на эту гору одним шагом, но ты можешь быть уверен, что Он даст тебе силы, чтобы делать шаг за шагом, каждый день узнавая все больше, как возрастать и в постоянстве приводить в действие Его слово.

Б. Метод изучения Библии «Из жизни в жизнь»

Еще один практический способ сделать изучение Библии действенным – начать с трудностей, с которыми ты сталкиваешься каждый день. Схема изучения Библии «Из жизни в жизнь» на стр. 18 приводит тебе пример, как выделить в жизни ситуации, которые помогут сделать изучение Библии более полезным.

Эта схема начинается с твоей жизни, затем переходит к изучению Библии, затем снова возвращается к твоей жизни с новыми идеями из Божьего Слова и заданиями по применению на личном опыте.

Схема изучения Библии «Из жизни в жизнь»

1. Перечислить стрессовые ситуации
 - ситуации, в которых мне легко разозлиться, расстроиться, разгневаться, раздражиться, разочароваться, или в которых я ощущаю давление.
2. Задать Богу вопрос:
 - «Господь, что Ты пытаешься научить меня **делать сегодня?**»
3. Найти одну сферу в своей повседневной жизни, в которой я **хочу вырасти**
 - с помощью 1 Кор. 13:4-8 найди возможные сферы, в которых требуется рост.
4. Связать все это с моим **изучением Библии**
 - что говорится в Библии о той сфере моей жизни, в которой я хочу вырасти?
5. Перечислить то, что я могу закончить сегодня
 - другими словами, поставить цели
 - выбрать одну из целей и достичь ее сегодня
6. Оценить результаты
 - позже в тот же день, или на следующий день переосмыслить, что произошло, когда ты попытался достичь цели, которую поставил.

По мере того, как ты начнешь использовать различные методы изучения Библии, проси Бога помочь тебе понять, как можно применить Его Слово в повседневной жизни. Существует целый ряд различных методов изучения Библии, которые можно применить на шаге 4 схемы «Из жизни в жизнь».

Нам нужно стать пожизненными учениками Слова Божьего. У нас всегда будут новые возможности применения Божьего Слова в наших жизнях, независимо от возраста. Как только ты сделаешь изучение Божьего Слова главным приоритетом в своей жизни, ты обнаружишь, что изучение Библии очень практично и действенно.

Глава 3

Индивидуальное и групповое изучение Библии

А. Личная молитва

(Индивидуальное изучение Библии)

1. Что такое личная молитва?

Личная молитва – это молитвенное время, которое ты проводишь наедине с Богом, за чтением Библии и молитвой. Она «личная», потому что в это время ты один на один с Богом. Ты посвящаешь это время Богу.

2. Планирование твоей личной молитвы

А. Выбери время и место

Старайся выделить как минимум 10 минут в день на личную молитву. Выбирай время дня, когда ты будешь бодрым. Старайся выбрать постоянное место, куда ты сможешь приходить каждый день – место, где тебе не будут мешать. Старайся выбрать комнату, где будет тихо и ничто не будет тебя отвлекать.

Б. Читай Библию и делай заметки

Одна из главных составляющих личной молитвы – чтение Библии. Один из способов извлечь как можно больше из Библии – делать заметки во время чтения.

Личная молитва легко может стать для тебя ритуалом, временем скучным и бессмысленным. Причиной тому может быть недостаток разнообразия в том, что ты читаешь, или просто то, что ты читаешь несколько стихов, а потом забываешь их. Не делай этого по накатанному.

Воспользуйся тремя основными шагами изучения Библии, когда читаешь ее. Больше информации по трем шагам ты найдешь на стр.13. Если ты хочешь, чтобы изучение Библии было действительно полезно тебе, ищи возможностей применять то,

о чем ты читаешь. Запиши простые цели и отслеживай их, чтобы знать, что происходит.

В. Молись

Когда читаешь Библию, молись и проси Святой Дух помочь тебе понять, чему Бог хочет научить тебя через Библию. Молись, чтобы понять, какое отношение имеет то, что говорится в Библии, к твоим переживаниям в повседневной жизни. Молись, чтобы Бог помог тебе лучше понять, как наилучшим образом применить эти учения в твоей повседневной жизни.

Пусть время молитвы станет для тебя временем личного разговора с Богом. Говори с Ним так, как ты говорил бы с другом. Пусть твои молитвы будут конкретными. Запиши, о чем ты молишься, и спустя какое-то время запиши, каким образом Бог ответил на твои молитвы.

3. Цели твоего личного молитвенного времени

А. Бог должен что-то получать от него

Время личной молитвы – не просто время, когда ты **получаешь** что-то от Бога. Это возможность отдать Богу многое, что ценно лично для тебя. Вот что ты можешь отдать Богу: 1) Свою любовь; 2) Свое внимание; 3) Свою хвалу; 4) Свое поклонение.

Б. Ты должен получать силу и помощь

Когда ты проводишь время за молитвой и чтением Библии, ожидай, что Бог будет говорить с тобой. Как Бог разговаривает с нами в наши дни? Не ожидай, что прозвучит громopodobный глас с небес, когда ты будешь читать Библию. Но ожидай, что Бог будет говорить с тобой в твоём сердце. Стихи будут оживать для тебя.

Настройся на то, чтобы ожидать, что Бог покажет тебе, чему Он желает научить тебя, когда ты читаешь Библию. Ожидай, что по мере того, как ты будешь читать Библию, Божье предназначение для твоей жизни будет проясняться. Редко когда Бог открывает нам Свою волю на нашу жизнь на 50 лет вперед. Но мы можем ожидать, что Бог поможет нам понять, чего Он желает от нас сегодня. Бог может поместить в твое сердце бремя или желание принять участие в конкретной области труда или служения.

Нам следует относиться к личному молитвенному времени так же, как мы относимся к ежедневному питанию. Большинство из нас принимают пищу по три раза в день, понимая, что вчерашний ужин не спасет нас от голода сегодня. Точно так же нам следует относиться ко времени нашей личной молитвы как ко времени принятия нашей ежедневной духовной пищи от Бога и из Библии.

Если ты ничего не получаешь от времени личной молитвы – **ОСТАНОВИСЬ!** Выясни, почему. Возможно, ты ничего не получаешь, потому что ничего не отдаешь. Если ты будешь отдавать Богу то, что ценно лично для тебя, Он будет обеспечивать тебе помощь, в которой ты нуждаешься. См. 1 Коринфянам 10:13.

Следует понимать, что личная молитва будет иметь еще больший эффект в твоей жизни, если ты будешь искать возможностей применить Божье Слово в своей повседневной жизни. Это может быть для тебя очень трудно. Стремиться получить наибольший эффект от личной молитвы – тяжелый труд. Однако если ты вложишь в это свое время и усилия, ты начнешь возрастать духовно и становиться более зрелым в глазах Бога.

Б. Групповое изучение Библии и семейная молитва

1. Что такое семейная молитва и групповое изучение Библии?

А. Семейная молитва

Семейное молитвенное время похоже на личное молитвенное время. Твоя семья собирается вместе и читает Библию, обсуждает ее, а также молится.

Б. Групповое изучение Библии

Групповые занятия по Библии – это регулярные собрания группы людей, которые собираются, чтобы вместе читать Библию, обсуждать ее и молиться.

2. Планирование семейного молитвенного времени

А. Выберите время, когда вся семья может собраться вместе

Пусть это время будет регулярным каждый день. Например, после одного из приемов пищи, когда вся семья дома. Выберите место, где вам никто не будет мешать. Выключите телевизор, радио, мобильные телефоны и видеоигры.

Б. Читайте Библию

Можно предложить кому-то одному читать Писание, или заранее выбрать место Писания, а затем просить каждого читать по одному стиху.

Существует большое количество книг по молитвенному времени, которые идеально подходят для использования во время семейной молитвы или группового изучения Библии. Во многих подобных книгах имеются ссылки для чтения Писания на каждый день. Используйте тот перевод Библии, который будет понятен всем членам вашей семьи.

В. Обсуждайте

Уделите время обсуждению места Писания, которое читаете. Важно, чтобы каждый понял, о чем оно. Также можно обсудить, как применить данную библейскую истину. Вы можете рассказать о том, как уже применили другие места Писания на практике.

Время ваших собраний может быть подходящей возможностью, чтобы обсудить другие проблемы семьи. Важно, чтобы твоя семья понимала и научилась тому, как Библию можно применять при решении семейных проблем.

Г. Молитесь

Уделите время совместной молитве. Как говорится, «Семья, которая молится вместе, остается вместе». Можно использовать это время как возможность научить ваших детей молиться, 1) когда они слышат, как вы молитесь, 2) когда у них есть возможность молиться самостоятельно.

3. Цели семейного молитвенного времени (группового изучения Библии)

Существует целый ряд значимых целей, которые можно поставить и пытаться достичь во время семейной молитвы (или групповых занятий по Библии). Вот лишь несколько примеров таких целей:

- 1) Бог должен принимать вашу хвалу, поклонение и любовь.
- 2) Научить ваших детей читать Библию и применять ее в своей жизни.
- 3) Научить ваших детей молиться.
- 4) Помочь друг другу применять Писание в повседневной жизни.
- 5) Узнать других людей еще лучше (тех, с кем вы занимаетесь в одной группе)
- 6) Быть подотчетными друг другу в том, чтобы жить согласно Божьей истине.

Глава 4

Методы изучения Библии

Современная система образования предлагает множество различных методов обучения. Очевидно, что человек может обучаться другими способами, помимо простого чтения книг. Однако, когда речь идет о ежедневном обучении и изучении Библии, многие из нас ограничивают себя лишь одним методом – чтением Библии. Сегодня как никогда нам нужно искать творческих и интересных методов изучения Библии и получения новых знаний о Боге.

Мы обсудим несколько методов изучения Библии. Некоторые из них можно применить за 10-15 минут. На другие может потребоваться более часа.

Обратите внимание: В большинстве случаев в главе 4 данного Пособия для студентов, каждый метод сначала разъясняется. Затем приводится пример, благодаря которому становится ясно, как действует данный метод при изучении каждой части Писания.

Методы изучения Библии

Метод ИВПО	Разъяснение	стр. 24
	Пример	стр. 25
Заучивание места Писания		стр. 26
Размышление над Божьим Словом		стр. 31

А. Метод ИВПО (См. пример на стр. 25-26)

Метод изучения ИВПО – очень простой метод, который можно осуществить за несколько минут. Можно провести за изучением раздела Писания и час, и два, применяя данный метод, в зависимости от того, насколько подробными будут ваши ответы.

Три части метода ИВПО аналогичны **Трем основным этапам изучения Библии.** (См. Главу 2 Пособия для студентов)

Ниже мы приводим пояснение, как работает метод ИВПО.

1. Итог (И)

- А. Запиши, о чем данное место Писания. Запиши своими словами, о чем говорится в каждом стихе. Работай с каждым стихом в отдельности.
- Б. Запиши собственное мнение о прочитанных стихах.

2. Вопросы (В)

Запиши все вопросы, которые у тебя возникли по данному месту Писания. Можно после каждого вопроса оставить немного места, чтобы позже вписать туда ответы. Можно включить сюда вопросы о том, как применить учение, содержащееся в данном стихе, что переживал человек, о котором идет речь в стихе, и все вопросы «Почему».

3. Применение на опыте (ПО)

Первостепенная цель данной части изучения Библии – перечислить все возможные идеи, которые придут вам в голову, по поводу применения истин в вашей повседневной жизни. Работая над этой частью, не ставь только те цели, которые ты сможешь применить. Позволь своему творческому мышлению предложить тебе все возможные способы, как применить стих, над которым ты работаешь, в своей жизни. Когда ты рассмотришь различные возможности применения на собственном опыте, выбери тот, который ты решишь применить в течение следующих одного-двух дней.

- А. Перечисли способы применения того, что ты узнал из данного места Писания.
- Б. Выбери как минимум один способ, который ты сможешь применить в тот же день (на той же неделе), и спланируй как, когда, где и с кем ты будешь применять его. Позже проверь, насколько ты справился.

Образец: Метод ИВПО – Луки 5:12-16

1. Итог

- Ст. 12 1) Прокаженный приходит к Христу и просит: «Господи! если хочешь, можешь меня очистить» Его слова говорят о том, что человек понимал значение и ценность исцеления. Не по причине эгоистичной выгоды, а если Бог пожелает, Он может исцелить меня.
- Ст.12 2) Он не требовал, чтобы Бог исцелил его.
- Ст. 13 3) Иисус прикоснулся к нему и сказал: «Хочу, очистись». Бог желал того, чтобы этот человек получил исцеление.
- Ст. 13 4) Действие, которое последовало за словами Христа, произошло немедленно. «И тотчас проказа сошла с него».
- Ст. 14 5) Иисус не хотел шумихи вокруг этого исцеления. Он говорит исцеленному прокаженному пойти к священнику и сделать все, что полагалось по иудейским законам, чтобы быть признанным исцеленным (чистым). Причина почему – «во свидетельство им». Существует конкретная причина пойти к доктору, чтобы удостоверить факт исцеления. Это свидетельство для докторов и всех, кто с ними работает.
- Ст. 15 6) Популярность Христа быстро растет, и собираются большие толпы, чтобы послушать Его, и к Нему приводят больных людей в ожидании исцеления.
- Ст. 16 7) Однако Иисус часто уходит в тихие, безлюдные места в пустынях, чтобы молиться.
- Ст. 16 8) Иисус демонстрирует, насколько важно быть одному, и иметь контакт с Богом.

2. Вопросы

- Ст. 12 1) Как долго человек был прокаженным?
2) Как часто бывает, что я требую, чтобы Бог сделал что-то для меня?
3) Желает ли Бог удовлетворить все мои нужды, когда я прошу Его?
4) Откуда мне знать, готов ли Бог удовлетворить мои нужды?
- Ст. 13 5) Какие чувства переживает Христос, когда прокаженный получил исцеление?
6) Как узнать, когда Иисус желает исцелить кого-то, кто болен?
- Ст. 14 7) Для чего Иисус отправил прокаженного к священнику?
8) Что сделал священник, когда исцеленный прокаженный пришел к нему?

3. Применение на опыте

- Ст. 12 1) Я должен ожидать, что Бог захочет сделать что-то для меня.
- Ст. 13 2) Когда я молюсь, мой настрой должен быть оптимистичным.
- Ст. 12 3) Мне не следует ничего требовать у Бога.

- 4) Сначала мне нужно выяснить, желает ли Бог это сделать.
- Ст. 14 5) Когда я молюсь, я должен желать исполнить то, чего хочет Бог. Я должен быть послушен Ему.
- 6) Я должен подчиняться лидерам и законам своей страны.
- 7) Если я болен и Бог исцеляет меня, мне не нужно бояться пойти и позволить доктору проверить состояние моего здоровья.
- ст. 16 8) Мне нужно проводить время одному, в молитве, независимо от того, насколько я занят.

Личная цель: Каждый день на этой неделе я буду делиться с окружающими местом Писания, через которое Бог проговорил в мое сердце.

Личная цель: Я буду расспрашивать окружающих, каким образом Бог коснулся их, и запишу их ответы.

Б. Заучивание мест Писания

1. Что значит заучивать места Писания?

Заучивать значит просто запоминать слова, чтобы ты мог затем повторять их по памяти. Слова находятся в твоей памяти, и ты можешь вспомнить (повторить) их в любой момент.

2. Для чего нужно заучивать места Писания?

Знание наизусть мест Писания может помочь в целом ряде случаев. Вот лишь несколько примеров:

- А. Чтобы устоять перед искушением.
- Б. Чтобы решить твои проблемы.
- В. Чтобы твои мысли были чистыми.
- Г. Чтобы подготовиться к размышлению над Божьим Словом.
- Д. Чтобы подготовиться свидетельствовать.
- Е. Чтобы научиться мыслить так, как мыслит Бог. В Римлянам 12:1-2 Бог дает нам указание обновить наш разум – научиться думать так, как Он того желает.

3. Как заучить место Писания?

Чудесного способа сделать это не существует. На это нужно время, труд и больше всего – интерес. По правде говоря, самое важное при заучивании места Писания – это твой интерес, а не твое умение читать. Действительно ли ты желаешь выучить этот стих из Библии?

Если в последнее время ты не часто учил что-то наизусть, поначалу тебе может показаться это сложным, особенно, если ты употреблял наркотики. Один из побочных эффектов употребления наркотиков – потеря кратковременной памяти. Одна из студенток центра Тин Челлендж рассказывала, что ей потребовалось шесть недель, чтобы выучить ее первый стих из Библии. Но она упорно работала над ним, и вскоре это удавалось ей куда легче.

В деле заучивания стихов наизусть для большинства людей делать это лучше по 10 минут каждый день в течение четырех дней, чем в течение 40 минут в один день. Если работать над стихом несколько дней, в памяти остается больший отпечаток, и вы сможете запомнить стих на более долгий период времени.

Мы предлагаем несколько идей, которые помогут вам заучить наизусть места Писания.

А. Тщательно выбирай места Писания

Некоторые люди запоминают по одному стиху и просматривают Библию в поисках отдельных стихов для заучивания. Пусть так, но лучше (и проще) запоминать параграфы или главы Писания. Так ты запоминаешь больше контекста и получаешь полную мысль данного раздела Писания.

Каким переводом воспользоваться? Одно идеального перевода Писания, удобного для заучивания, не существует. Поэтому внимательно подумай, каким именно людям ты позже будешь приводить эти цитаты. Если в основном ты будешь использовать эти стихи на евангелизациях, рассказывая о Христе неверующим людям, выбери перевод, который неверующему человеку будет проще понять.

Б. Запиши этот стих на маленькой карточке

Запиши стих на маленькой карточке и носи ее с собой в кармане. Репетируй стих в свободное время.

Образец:

Слайд 1

Слайд 2

А теперь завершите это дело с той же готовностью, что была в ваших замыслах, и настолько, насколько вам позволяют ваши возможности.

2 Коринфянам 8:11
Радостная весть

В. Запоминай стих по 3-4 слова за раз

Когда выучишь первые 3-4 слова, переходи к следующим 3-4 словам. Продолжай добавлять по 3-4 слова за раз, и вскоре ты выучишь наизусть весь стих. Напиши стих, чтобы проверить себя и узнать, насколько хорошо ты его выучил.

Образец: 2 Коринфянам 8:11 (Радостная весть)

А теперь завершите это дело / с той же готовностью, /

что была в ваших замыслах, / и настолько, насколько вам /

позволяют ваши возможности.

Г. Заучивай места Писания вместе с другими людьми

Попроси одного человека прочитать стих, а затем все повторите его. Еще один вариант – делать это по кругу, где каждый человек произносит одно слово стиха.

Д. Создай изображение стиха в уме (или на бумаге)

Если ты сможешь изобразить, как ты делаешь то, о чем говорится в стихе, это поможет тебе запомнить его и помнить, о чем там идет речь. Картинку запомнить намного легче, чем просто слова.

Пусть твое изображение будет личным, и ты будешь представлять, как делаешь то, о чем говорится в стихе.

Вот пример по 2 Коринфянам 8:11 (Радостная весть)



А теперь



завершите это дело



с той же готовностью,
что была в ваших замыслах,

и настолько, насколько вам
позволяют ваши возможности.

Е. Постоянно повторяй

Постоянно повторяй стихи, которые ты выучил. Это поможет тебе не забыть стихи спустя несколько дней. Один из лучших способов проверить себя – записать стих на бумаге.

4. Как сделать так, чтобы заучивание наизусть мест Писания было полезно в моей жизни?

А. Ищи возможностей связать этот стих с тем, что происходит в твоей жизни

Когда мы обсуждали модель изучения Библии «Из жизни в жизнь» на стр. 18 данного Пособия для студентов, мы говорили о том, насколько полезно начать со стрессовой ситуации, чтобы найти практические темы при изучении Библии.

Если ты уже составил список своих стрессовых ситуаций, то можешь проверить, насколько стих, который ты выучил, имеет отношение к твоим проблемам. Подумай, в каких еще сферах твоей жизни актуален данный стих. Чем больше таких связей ты будешь находить в своей повседневной жизни, тем более значимым будет этот стих для тебя.

Б. Применяй в своей жизни!

Самая весомая причина учить наизусть места из Писания – это чтобы ты мог применять их в своей жизни. Умение цитировать их на память не имеет большой ценности, куда более ценно суметь применить их на практике в жизни! Если ты будешь знать стих наизусть, тебе будет проще вспомнить его, когда ты столкнешься с

ситуацией в своей жизни, где можешь применить эту практическую истину из Божьего Слова.

Проси Бога помочь тебе найти практические способы применения каждого из стихов, которые ты заучиваешь.

В. Проси Бога дать тебе особый стих для твоей жизни

У многих выпускников центров Тин Челлендж и тех, кто служит Богу в течение нескольких лет, есть как минимум один стих из Библии, который стал для них особым «жизненным стихом». Он оказал им значительную помощь в их хождении с Богом.

Можно попросить Бога направить тебя к такому особому стиху. Не ожидай громоподобного гласа с небес, а ищи стихи, которые больше и больше помогают тебе.

Г. Заучивай разделы Писания

Многие новообращенные христиане начинают заучивать отдельные стихи со всей Библии – пусть так. Однако не менее здорово поставить перед собой задачу посложнее – заучивать разделы Писания. Например, параграф, состоящий из нескольких стихов, как Ефессянам 6:10-18 или 2 Петра 1:3-9 или Филиппийцам 2:1-11.

Затем можно перейти к заучиванию целых глав из Библии. Вот несколько отличных глав, которые можно выучить наизусть.

Матфея 5, 6, 7

Колоссянам 3

Псалом 22

1 Фессалоникийцам 4

Иакова 1

1 Иоанна 1

1 Коринфянам 13

Евреям 12

Если тебе хочется чего-то еще более радикального, перейди к заучиванию целых книг из Библии. Да, такое тоже возможно! Есть люди, такие же как ты, которым это удавалось. Некоторые из них долгие годы употребляли наркотики до того, как справились с этой задачей. Книги, с которых ты мог бы начать: Иакова, Колоссянам, Ефессянам и Евангелие от Марка.

Писатель Псалмов говорит о том, насколько большой силой обладает Слово Божье, которое помогает нам.

Псалом 118:9, 11 (Синодальный перевод)

Как юноше содержать в чистоте путь свой? - Хранением себя по слову Твоему. ¹¹ В сердце моем сокрыл я слово Твое, чтобы не грешить пред Тобою.

Если мы будем заучивать Божье Слово и хранить его в своем сердце, оно укрепит нас, чтобы устоять перед искушениями, и научит нас жить, как жил Христос.

Д. Заучивание мест Писание обновит твой разум

В Римлянам 12:2 Бог дает нам указание изменить наш образ мыслей. В этой сфере нам всем есть куда расти.

Римлянам 12:2 (Синодальный перевод)

и не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная.

Бог не станет чудесным образом прикасаться к твоему разуму, чтобы обновить его. Это должен сделать ты! Прочитай этот стих еще раз. Там не сказано: «Молись и проси Бога обновить твой разум». Это твой разум. И Бог просит, чтобы ты обновил его. Он поможет тебе, но работу должен сделать ты.

Один из наиболее эффективных способов очистить твой разум от греховных мыслей – заменить их стихами, которые ты выучил. Как только греховная мысль всплывает в твоём разуме – отвечай на это цитатой стиха, который ты выучил.

Е. Размышляй над стихами, которые ты выучил

В следующем разделе Пособия для студентов мы рассмотрим практические способы, как ты можешь размышлять над Словом Божьим. Чем больше ты размышляешь над местами Писания, которые выучил, тем большему ты научишься из Слова Божьего.

В. Размышление над Божьим Словом

1. Что такое размышление?

В толковых словарях говорится, что размышление это «действие или процесс размышления». Размышлять значит «раздумывать или обдумывать». Размышление это не сосредоточенность; это не упорные раздумья.

Достаточно часто в Библии речь идет о размышлении над Божьим Словом. Размышлять над Божьим Словом значит пропускать стихи Библии через свой разум, чувства, желание, и позволить Его Слову стать частью твоей жизни. Ты позволяешь Божьим истинам стать частью твоих мыслей, настроения, чувств и поступков.

Одна из иллюстраций размышления – то как корова ест траву. Сначала она быстро прожевывает сено или траву и глотает его. Затем она садится, отторгает еду обратно (потрясающая картинка!) и начинает «жевать жвачку». Когда корова повторно прожевывает свою еду, ее организм усваивает питательные вещества из этой еды, благодаря которым она растет. Так уж Бог сотворил корову! Хорошо, что Бог для нас по-другому задумал процесс еды, правда?

Однако, получение духовной пищи во многом похоже на то, как ест корова. Когда мы получаем Слово Божье в свой разум, мы можем вернуть Его и прокручивать его в своих мыслях снова и снова, чтобы понять, чему Бог желает нас научить этим местом Писания. Затем оно попадет глубже в наше сердце, и еще больше повлияет на нашу жизнь – особенно, когда мы начнем применять учение в наших повседневных делах.

2. В чем разница между заучиванием и размышлением?

Вот как некоторые новообращенные христиане объясняют разницу между заучиванием и размышлением.

- А. Заучить значит просто знать. Размышление делает стих частью тебя.
- Б. Заучить значит просто иметь это где-то у себя в голове. Благодаря размышлению стих попадает глубоко в разум, и становится частью твоих мыслей.
- В. Заучить значит просто суметь процитировать. Размышлять значит думать о нем, чтобы понять.

Размышление глубже заучивания. Можно заучить место Писания, и у тебя в голове просто прибавится пара новых фактов. Размышляя над Писанием ты позволяешь Божьему Слову начать действовать в твоей жизни, и менять ее.

3. Для чего мне нужно размышлять над Божьим Словом? (В чем преимущества?)

Бог не обещает особых благословений тем, кто заучивает Его Слово. Но у Бога есть множество удивительных обетований для человека, который размышляет над истинами из Библии, и делает это регулярно.

- А. Ты будешь успешен. Иисуса Навина 1:8
- Б. Все, что ты делаешь, успеет. Псалом 1:2-3
- В. Твоя мудрость и знания увеличатся. Псалтирь 118:97, 100
- Г. У тебя появится власть над грехом и искушением. Псалтирь 119:9, 11
- Д. Ты больше уподобишься Богу в своих мыслях, чувствах и поступках.

4. Как размышлять над Божьим Словом? (Методы)

Давид, который был царем Израиля около 40 лет во времена Ветхого Завета, говорит о том, как он лично размышляет над Божьим Словом день и ночь. См. Псалом 1:2-3. Если такой занятой человек как царь находил время, чтобы поразмышлять над Божьим Словом, ты тоже можешь найти время для такого важного занятия.

Вот несколько предложений, как ты можешь начать размышлять над Божьим Словом.

А. Заучи место Писания

См. заметки на стр. 26 и 31 данного Пособия для студентов, там ты найдешь разъяснения, как заучить наизусть стихи из Библии.

Образец: Иакова 1:2 (Синодальный перевод)

С великою радостью принимайте, братья мои, когда впадаете в различные искушения.

Б. Очисти свой разум от посторонних мыслей

Выключи телевизор, радио, плеер, мобильный телефон и видеоигры. Перестань думать о проблемах и заботах дня.

В. Сосредоточь свое внимание на небольшой части стиха

Образец: «...с великой радостью...» Иакова 1:2

Г. Проведи ее через свой разум

Образец: Что значит «с великой радостью»?

Д. Проведи ее через свои чувства

Образец: Как выразить своими чувствами, что я испытываю «великую радость»? Возможно ли, что иногда я могу испытывать радость, но я ее не испытываю? Если да, когда это происходит? Как?

Е. Проведи ее через свою волю

Образец: Хочу ли я испытывать радость, когда впадаю в искушения?

Как мне проявить свою радость?

Когда мне следует испытывать радость? (в остальной части стиха мы находим ответ на этот вопрос: «когда впадаете в различные искушения»)

Отвечая на третий вопрос, ты подходишь к тому, чтобы пройти все те же три шага, теперь по отношению к остальной части стиха «...когда впадаете в различные искушения».

Образец: Проведи его через свой разум.

Что значит «различные искушения»?

Через какие искушения приходится проходить мне?

Что значит испытывать великую радость, когда впадаешь в различные искушения?

Ж. Соедини размышление с молитвой

Молись и проси Святой Дух показать тебе глубинные истины стихов, над которыми ты размышляешь. Проси Святой Дух дать тебе идеи, как применить Его Слово к своим мыслям, настрою, чувствам и поступкам.

3. Повторение – мать учения

Размышление – это действие, которое можно снова и снова применять к одному и тому же месту Писания. Попробуй размышлять над одним и тем же местом Писания как минимум по разу в день в течение недели. Ты удивишься, когда увидишь, как Бог будет открывать тебе все новые истины, хотя размышляешь ты над одним и тем же стихом. В действительности, ты можешь обнаружить, что размышляя над одним и тем же местом Писания 20 раз в течение 6 месяцев, ты и тогда будешь открывать для себя новые истины. Божье Слово очень глубоко!

И. Используй размышление вместе с другими методами изучения Библии

В данном курсе мы обсуждали несколько различных методов изучения Библии. Когда закончишь занятие по Библии, поразмышляй о том, что только что узнал. Так ты получишь более глубокое понимание Божьего Слова и оно закрепится в твоём сердце.

Заключительное слово о том, как изучать Библию

Суть изучения Библии – в ее практическом применении. В том, чтобы изучать Божье Слово и применять его в своей жизни, чтобы стать успешным мужем или женой Божьей, каким тебя и желает видеть Бог. В Ефесянам 2:10 сказано: «Ибо мы - Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять» (Синодальный перевод). Изучая Библию, мы будем больше узнавать о «добрых делах», которые Бог желает, чтобы мы начали исполнять.

Обязательно соедини изучение Библии с изобильной молитвой. Один из способов внести разнообразие и новые глубины в твоё молитвенное время – молиться местами Писания, которые ты изучил. Сосредоточившись на Христе, ты будешь все больше и больше узнавать, как стать человеком, которым хочет тебя видеть Бог.

2 Коринфянам 8:11

Читая это место в различных переводах, ты получишь хорошее представление о том, как различные переводы помогут тебе яснее понять смысл стиха.

Синодальный перевод

Совершите же теперь самое дело, дабы, чего усердно желали, то и исполнено было по достатку.

Новый перевод

Так и при завершении дела проявите то же усердие, что вы проявили при его замысле. Давайте столько, сколько позволяет ваш достаток.

Радостная весть

А теперь завершите это дело с той же готовностью, что была в ваших замыслах, и настолько, насколько вам позволяют ваши возможности.

Церковнославянский перевод

Ныне же и сие творити скончайте, да якоже бысть усердие хотети, тако будет и исполнити от сего, еже имате.

Признаки правильно поставленной цели применения на собственном опыте*

1. **Она простая.** Не возникает никаких сомнений, чего именно ты хочешь достичь.
2. **Она конкретная.** Четко выражен смысл. Часто наши цели слишком общие. Например, цель «Я хочу быть ближе к Богу» - слишком общая. Будет мудрее вместо этого подумать, что именно точно может приблизить тебя к Богу. Поставь это своей целью. Когда достигнешь ее, поставь другую цель, которая дополнит первую и продвинет тебя еще на шаг в твоих отношениях с Богом. Формулируя цели, всегда выражайся прямо и конкретно. Формулируй коротко, ограничиваясь одним предложением.
3. **Она значимая.** Имеет отношение к твоей жизни сегодня. Цель типа «Если я разбогатею, я не забуду каждое воскресенье жертвовать своей церкви по 1000 рублей» не слишком значимая, потому что ты ничего не можешь сделать по поводу этой цели сейчас. Когда ты разбогатеешь, тогда ставь цели, связанные с твоим богатством. Твоя цель должна исходить из того, что возможно в твоей жизни сегодня. Также, она должна приводить к изменениям, которых ты действительно желаешь.
4. **Она практичная.** Ты можешь выполнить ее сегодня? Цель «Каждый раз, когда я впадаю в искушения, я буду отдавать себе отчет, что это сатана искушает меня» звучит неплохо, но практична ли она? Ты можешь сказать себе, что сатана тебя искушает сразу, как только он начинает это делать? Цель выглядит духовной, но может оказаться слишком большой для новообращенного христианина, в первый раз пытающегося справиться с искушением.

Начни с простой, короткой цели, которую ты можешь выполнить в течение одного дня. Например, «Сегодня я составлю список всех случаев, когда я переживал искушение согрешить». Эту цель можно сформулировать еще конкретнее – записывать только один вид искушений; например «...когда я переживал искушение выругаться»

5. **Она измеримая.** Можно ли измерить цель: «Сегодня я приближусь к Богу»? Цель сформулирована так, что ее непросто измерить. Если хочешь иметь возможность измерить свой прогресс, следует записать цель так, чтобы ты легко мог это сделать. Цель «Сегодня я составлю список всех случаев, когда я переживал искушения» можно измерить. Когда составляешь список, ты выполняешь действие, которое можно измерить.

Вот четыре вопроса, которые следует задать, когда составляешь цель:

- Что нужно будет измерять?
- Каким инструментом я буду это делать?
- Как упростить процесс измерения?
- Каким образом мой прогресс может измерить другой человек?

6. **Она полезна тебе.** Весь смысл постановки цели применения на собственном опыте – помочь тебе приблизиться к Богу. Думай о будущем. Формулируя цель, задай себе вопрос: «Как именно эта цель поможет мне возрасти?» Работая над выполнением каждой цели, понимаешь ли ты, каким образом она помогает тебе становиться лучшим христианином?

* Текст скопирован из Пособия для студентов для Занятия по заучиванию мест Писания – раздела Индивидуальных занятий для новообращенных христиан. Используется с разрешения правообладателя.