

Рабочая тетрадь

Как узнать, христианин ли я?

Как выстроить личные отношения с Богом

Авторы Дэвид Бетти и Салли Гиргис
Издание 6-ое

1



Как узнать, христианин ли я?

Как выстроить личные отношения с Богом

Авторы Дэвид Бетти и Салли Гиргис

Рабочая тетрадь

Издание 6-ое



**Как узнать, христианин ли я?
Как выстроить личные отношения с Богом
Рабочая тетрадь
Авторы Дэвид Бетти и Салли Гиргис
Издание 6-ое**

Места Писания, использованные в данном курсе, цитируются из следующих изданий Библии:

Синодальный перевод

«Радостная весть, современный перевод НЗ на русский язык», © Российское Библейское общество, 2001 г.

«Современный перевод НЗ», © International Bible Society, 1991.

Авторские права защищены © 1978, 1995, 2005, 2014, 2020, Тин Челлендж, США.

Оригинальный материал издан на английском языке и называется, *How Can I Know I am a Christian?*, 6th edition. Данный перевод на русский язык выполнен с разрешения Глобал Тин Челлендж и Национального офиса Тин Челлендж, Россия.

Русский перевод данного курса разрешён к копированию и распространению для дальнейшего использования центрами Тин Челлендж, другими центрами реабилитации, поместными церквями, учебными центрами и другими организациями и частными лицами. Материалы курса также можно бесплатно загрузить через Интернет с сайта:
www.iTeenChallenge.org

При этом данные материалы не могут быть использованы для продажи, а могут распространяться только бесплатно. Желающие издавать или продавать данные материалы должны предварительно получить письменное разрешение офиса Глобал Тин Челлендж.

Данный курс – часть материала **Групповые занятия – Новая жизнь**, разработанного для использования в церквях, школах, тюремных служениях, центрах реабилитации Тин Челлендж, и других подобных служениях, работающих с новообращёнными христианами. В материал данного курса входят Руководство для преподавателя, Пособие для студентов, Рабочая тетрадь, контрольная работа, и сертификат об окончании. Для получения более подробной информации, пожалуйста, обращайтесь по адресу:

Российская Ассоциация Организаций
Социальной Реабилитации «Вызов»
Кемеровская область, 654007
Новокузнецк, ул. Орджоникидзе 35, корпус 2
Россия
challengerussia@mail.ru

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org

ФИО _____
Занятие _____
Выполнить до _____

Как узнать, христианин ли я?

Проект 1

Как стать христианином?

1. Как ты думаешь, что делает человека христианином?

2. Ты христианин? Да _____ Нет _____ Не знаю _____

Если ты христианин, когда ты стал им?

3. Что ты думаешь об Иисусе Христе?

4. Бывало ли раньше, или бывает ли сейчас тебе трудно поверить, что Библия – это истина? Пожалуйста, поясни свой ответ.

5. Знаешь ли ты, что в ситуациях, когда нужно принимать решение, все люди ведут себя по-разному? Когда тебе нужно принять важное решение, как ты обычно ведёшь себя? Внимательно прочитай шесть вариантов ответов, которые мы предлагаем, и выбери из них тот, который подходит тебе больше всех. (Ещё четыре варианта ответа ты найдёшь на следующей странице).

_____ Я очень импульсивный человек (легко поддаюсь влиянию эмоций).
Я принимаю решения быстро. О том, как я принимаю решения, можно сказать «Чем быстрее, тем лучше».

_____ Я – скептик (отношусь ко всему с иронией и недоверием). Я не верю словам незнакомых людей. Обычно я стараюсь проверить факты, чтобы убедиться, что мне говорят правду, и только после этого принимаю решение.

Как узнать, христианин ли я?

Проект 1, стр.2

5. (Продолжение)

_____ Я много внимания уделяю деталям и подробностям. Прежде, чем принять решение, мне нужно выяснить все факты. Иногда на то, чтобы принять важное решение, мне требуется очень много времени.

_____ Я принимаю решения, посоветовавшись с людьми, которым я доверяю. Если они согласны, то и я соглашаюсь. Я редко прислушиваюсь к советам незнакомых людей.

_____ Я всегда принимаю решения в последний момент. Во что мне обойдётся это решение? Когда я знаю ответ на этот вопрос, тогда и решаю, как для меня будет лучше.

_____ Ни один из предложенных вариантов. (Пожалуйста, поясни, как ты принимаешь важные решения)

6. Если ты христианин, пожалуйста, ответь на следующий вопрос.

Теперь, когда ты сформулировал, как ты принимаешь важные решения, вспомни, как ты принимал решение стать христианином. Было ли это решение принято так же, как все остальные важные решения в твоей жизни? Пожалуйста, поясни свой ответ.

7. Если ты пока **не** христианин, пожалуйста, ответь на следующий вопрос.

Учитывая вариант, который ты отметил выше (то, как ты обычно принимаешь важные решения), подумай о решении стать христианином. На какие из своих вопросов ты пока не получил ответа, и поэтому пока не можешь принять окончательного решения стать христианином?

8. Для дополнительного изучения: Прочитай 5 главу 2 Послания к Коринфянам и составь конспект по ней. Сдай свой конспект преподавателю вместе с этим заданием.

ФИО _____
Занятие _____
Выполнить до _____

Как узнать, христианин ли я?

Проект 2

Эмоции

На следующем занятии речь пойдёт о том, какое отношение эмоции имеют к обращению в христианство. Чувства – очень важная часть тебя (твоей личности). Основная цель этого проекта – выяснить, что Библия говорит об эмоциях человека, который становится христианином.

Часть 1

Прочитай следующие места Писания и кратко перескажи, какие эмоции человек может испытывать перед тем, или после того, как становится христианином. Кратко поясни, какую именно роль играет эта эмоция, когда человек становится христианином.

1. Псалмы 50:3-4 _____

2. Псалмы 31:1-5 _____

3. Луки 15:8-10, Луки 10:20 _____

4. Иоанна 14:27 _____

5. Иакова 4:8-10 _____

Как узнать, христианин ли я?

Проект 2, стр.2

Часть 2

Если ты пока не посвятил свою жизнь Христу и не попросил Его стать Господином твоей жизни, тебе пока не нужно выполнять вторую часть этого проекта.

Если когда-то раньше ты посвящал свою жизнь Христу, затем вернулся к своему прошлому образу жизни, а теперь пришёл к Христу во второй раз, пожалуйста, кратко упомяни это в своём ответе на вторую часть задания. Можно описать эмоции, которые ты переживал в первый и во второй раз, и сравнить их между собой.

Указания

Расскажи, что произошло в твоей жизни, когда ты стал христианином. Опиши, какие эмоции ты испытывал перед тем как покаялся, и после того, как ты попросил Иисуса стать Господином твоей жизни. Какие изменения эмоционального состояния ты переживал до того, как стал христианином? Какие эмоции ты испытал после того, как стал христианином, и какие из них были для тебя неожиданными? Испытывал ли ты какие-нибудь очень хорошие ощущения после того, как ты стал христианином? Прошел ли уже этот «эмоциональный всплеск»? Какие вопросы у тебя есть об эмоциях и о том, какую роль они играют в повседневной жизни христианина?

ФИО _____
Занятие _____
Выполнить до _____

Как узнать, христианин ли я?

Проект 3

Посвящение Иисусу Христу

1. Что мне нужно знать и во что верить, чтобы стать христианином?
См. главу 1 Пособия для студентов.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____

7. _____

8. _____

2. Что должен сделать человек, чтобы стать христианином?

3. Какую роль играют эмоции (твои чувства), когда становишься христианином?

Как узнать, христианин ли я?

Проект 3, стр.2

4. Если ты уже стал христианином, что в твоей жизни свидетельствует об этом?

5. Ты можешь сказать, что понимаешь, веришь и принимаешь восемь фактов, перечисленных в вопросе №1 этого проекта?

Да _____ Нет _____ Некоторые из них _____

Какие из ты не принимаешь? Кратко поясни, почему.

6. Если ты стал христианином, ты уже заметил в своей жизни какие-либо перемены?

Да _____ Нет _____ Не знаю _____

Если ты заметил перемены, то какие именно?

7. Могут ли перемены сделать человека христианином?

Да _____ Нет _____ Не знаю _____ Поясни свой ответ.

8. **Для дополнительного изучения:** Прочитай 8 главу Послания к Римлянам и составь конспект по ней. Сдай конспект вместе с этим проектом.

ФИО _____
Занятие _____
Выполнить до

Как узнать, христианин ли я?

Проект 4

Три сферы посвящения Иисусу Христу

Проект 4 нужно выполнить после того, как ты изучишь материал главы 1 «Как мне стать христианином?» Пособия для студентов.

На последних занятиях речь шла о трёх сферах, в которых человек посвящает себя Иисусу Христу, когда становится христианином. Если тебе сложно понять этот материал, перечитай главу 1 Пособия для студентов ещё раз.

Указания

- 1) Объясни другому человеку, что значит подчинить свой разум, свою волю и свои чувства, когда становишься христианином. Попроси этого человека оценить твой ответ. Удалось ли ему понять основную мысль твоего объяснения?
 - 2) Напиши отчет об этом опросе. Не забудь упомянуть, как человек, который слушал твой ответ, прокомментировал его. Если бы тебе ещё раз нужно было рассказать о трёх сферах подчинения Христу, что бы ты улучшил в своём рассказе?

Как узнать, христианин ли я?

Проект 4, стр.2

ФИО _____
Занятие _____
Выполнить до _____

Как узнать, христианин ли я?

Проект 5

Напиши рассказ

Этот проект мы разработали, чтобы помочь тебе лучше понять, как человек становится христианином. На отдельном листе бумаги напиши рассказ о человеке, который ведёт другого человека в молитве покаяния. Это не отчёт, это рассказ. Пусть в твоём рассказе эти два человека разговаривают друг с другом. Творческий подход приветствуется!

В твоём рассказе должно быть следующее:

1. Пояснение плана Спасения из пяти пунктов (ниже мы поясняем эти пять пунктов более подробно).
2. Пример на каждый из пяти пунктов.
3. Как минимум две ссылки на места Писания, подтверждающие каждый из пунктов в этом плане Спасения. Используй места Писания, чтобы пояснить библейскую истину, о которой ты говоришь в каждом из пунктов. Места Писания, которые мы приводим – только варианты. На каждый из этих пунктов можно найти множество других ссылок на Писание.

Пять пунктов, поясняющих план Спасения

1. Божье предназначение для человека

Бог сотворил человека для Своего удовольствия. Он желает, чтобы человек был счастлив и удовлетворён. Он хочет общаться с человеком. (Если всё это правда, то почему столько людей в наши дни несчастны? Мы ответим на этот вопрос в пункте 2)

Ссылки на Писание:

Бытие 1:27, Иоанна 1:1-3, Иоанна 10:10, Деяния 17:26-27, Колоссянам 1:16,
Откровение 4:11

2. Человек нуждается в Боге

Человек согрешил и отдал себя от Бога. Поэтому человек должен заплатить за последствия греха, и цена эта – смерть. Он должен будет пережить гнев Божий. Человеку нужно восстановить правильные отношения с Богом.

Ссылки на Писание:

Исаия 53:6, Исаия 59:2, Римлянам 3:10, Римлянам 3:23, Римлянам 6:23

Как узнать, христианин ли я?

Проект 5, стр.2

3. Божье провидение для человека

Бог дал нам возможность восстановить отношения с Ним. Бог послал Своего Сына Иисуса Христа в мир, чтобы показать нам, как нужно жить для Него. Иисус Христос заплатил цену за наши грехи, приняв смерть на кресте.

Ссылки на Писание:

Иоанна 14:6, Деяния 4:12, Римлянам 5:8-11, Колоссянам 1:19-20, 1 Тимофея 2:5-6, 1 Петра 3:18

4. Ответ человека Богу

Нам нужно сделать выбор. Мы можем принять Божий план Спасения и Его благословения. Или мы можем отвергнуть Его и пережить Его гнев.

Ссылки на Писание:

Иисуса Навина 24:14-15, Иоанна 1:12, Римлянам 10:9, 1 Иоанна 1:9, Откровение 3:20

5. Результат решения человека

Те, кто примет Христа, будут переживать трудные времена. Но при этом Бог будет давать мир, прощение и силу, чтобы справляться с проблемами и искушениями. Ещё Он даст тебе вечную жизнь.

Ссылки на Писание:

Псалмы 102:12, Матфея 11:28, Иоанна 3:36, Иоанна 10:10, Римлянам 6:23, Римлянам 8:1

Те, кто отвергнет Христа, переживут Его гнев.

Ссылки на Писание:

Матфея 25:41, Иоанна 3:36, Иоанна 10:10, Римлянам 2:5-11, Римлянам 6:23

ФИО _____
Занятие _____
Выполнить до _____

Как узнать, христианин ли я?

Проект 6

Как найти подтверждения?

Этот проект нужно выполнить после того, как ты прочитаешь главу 2 Пособия для студентов.

1. Где христианину нужно искать подтверждения того, что он стал христианином?

А. _____
Б. _____
В. _____

2. Библия учит нас, что нужно делать, чтобы стать христианином. Запиши как минимум два места Писания, которые помогли тебе понять основные шаги к тому, чтобы стать христианином. Можно также записать стихи, которые неоспоримо подтверждают, что ты – христианин.

3. Библия учит нас, как стать христианином, и как жить жизнью христианина. Каких действий в связи с этим от тебя ожидает Бог?

4. Каким образом Святой Дух подтверждает человеку, что он/она – христианин?

5. Как нужно реагировать на то, что говорит тебе Святой Дух?

Как узнать, христианин ли я?

Проект 6, стр.2

6. Какие изменения будут происходить в твоей жизни после того, как ты станешь христианином?

7. Могут ли сами по себе эти изменения сделать тебя христианином?
Объясни почему «да» или почему «нет».

8. Какие изменения ты заметил в своей жизни с того момента, как ты стал христианином?

9. Каких ещё изменений в своей жизни ты ожидаешь?

10. В чём причина того, что пока эти изменения не происходят?

11. **Для углублённого изучения:** Прочитай 1 главу 1 Послания Иоанна и составь по ней конспект. Сдай конспект вместе с выполненными заданиями проекта.

ФИО _____
Занятие _____
Выполнить до

Как узнать, христианин ли я?

Проект 7

Как найти подтверждения, опросив других христиан

Этот проект нужно выполнить, прочитав главу 2 «Где найти подтверждение того, что я – христианин?» Пособия для студентов.

Поговори с другими христианами и задай им следующие вопросы:

1. Какие изменения ты заметил в своей жизни с тех пор, как ты стал христианином?
 2. Каким образом Святой Дух говорит с тобой или ведёт тебя?
 3. Каким образом Библия помогает тебе в твоей жизни?

Запиши ответы, которые ты получишь. Наиболее интересные ответы запиши дословно.

Как узнать, христианин ли я?

Проект 7, стр.2

ФИО _____
Занятие _____
Выполнить до _____

Как узнать, христианин ли я?

Проект 8

Как построить личные взаимоотношения с Иисусом Христом?

1. Прежде, чем ответить на вопросы этого проекта, прочитай материал главы 3 Пособия для студентов.
2. Чтобы построить личные взаимоотношения с Иисусом Христом, первое, что тебе нужно сделать – это узнать о Нём. По шкале от 1 до 10 оцени, насколько много ты знаешь об Иисусе Христе. («Один» в этой шкале будет означать, что ты знаешь об Иисусе Христе очень мало. «Десять» будет означать, что ты знаешь о Нём очень много)

Моя оценка _____

3. Прочитай Колоссянам 1:9-10. Согласно этому стиху, что мы можем делать, чтобы узнать Бога лучше?

4. Бывали ли у тебя моменты, когда ты переживал присутствие Иисуса Христа или чувствовал, что Он очень близко?

Да _____ – Нет _____

Если ты ответил «да», сколько раз это случалось?

Один раз _____ Несколько раз _____ Много раз _____

Опиши один из моментов, когда ты переживал присутствие Иисуса Христа или чувствовал, что Он очень близко.

Как узнать, христианин ли я?

Проект 8, стр.2

5. Когда ты молишься, тебе легко разговаривать с Богом? Отметь ответ, который лучше всего описывает твои ощущения на настоящий момент.

_____ Мне легко разговаривать с Богом и мне нравится молиться.

_____ Обычно я молюсь, потому что знаю, что так нужно. Но когда я молюсь, я редко испытываю особые переживания Бога.

_____ Когда я молюсь, мне трудно сосредоточиться на Боге. Мне кажется, что я разговариваю со стеной или стулом, но не с кем-то, кто меня слушает.

_____ Ни один из ответов мне не подходит. Если ты выбрал этот ответ, пожалуйста, опиши свои чувства по отношению к Богу в моменты, когда ты молишься.

6. Прочитай Послание к Ефесянам 3:14-21. Что в этих стихах говорится о построении личных взаимоотношений с Иисусом Христом? По возможности прочитай это место Писания в нескольких переводах Библии (например, синодальном, современном, Радостной вести).

ФИО _____
Занятие _____
Выполнить до _____

Как узнать, христианин ли я?

Проект 9

Укрепление моих личных взаимоотношений с Иисусом Христом

Если человек хочет укрепить свои личные отношения с Иисусом Христом, с чего ему нужно начать? Вот несколько указаний, которые помогут тебе практически осуществить это.

Прочитай эти указания, а затем оцени свой опыт в течение пяти дней.

1. Запиши в виде списка, какие ситуации в твоей жизни заставляют тебя переживать стресс, разочарование или гнев?
2. Отдай эти ситуации Иисусу Христу в своих мыслях и молитвах. Попроси Его помочь тебе в каждой из таких ситуаций. Это будет поводом контактировать с Богом несколько раз в течение дня. У вас будет возможность вместе работать над ситуациями, которые имеют отношение лично к тебе. Этот опыт будет гораздо полезнее, чем решать сложные теологические задачи далекие от проблем, с которыми ты сталкиваешься ежедневно.
3. Найди в Библии и поразмышляй над стихами, в которых говорится о сферах твоей жизни, где тебе нужно расти – сферах, которые открылись в результате стрессовых ситуаций. Составь список мест Писания, которые помогли тебе больше всех.
4. Подумай, как можно осуществить некоторые из идей, которые возникли у тебя, когда ты размышлял над выбранными стихами. Запиши свои мысли в виде целей и начни их осуществлять.
5. В конце дня опиши результаты твоих попыток построить близкие личные взаимоотношения с Иисусом Христом. Свои ежедневные выводы записывай на отдельных листах бумаги.

Как узнать, христианин ли я?

Проект 9, стр.2

ФИО _____
Занятие _____
Выполнить до

Как узнать, христианин ли я?

Проект 10

Мой личный опыт знакомства с Иисусом Христом

Часто в течение дня мы попадаем в ситуации, когда Иисус Христос совершенно явно являет Себя нам. Мы очень скоро забываем об этих небольших деталях. В этом проекте тебе нужно будет записать некоторые из таких случаев. Веди ежедневные записи о том, как ты укрепляешь свои отношения с Иисусом Христом. В каждом из примеров, которые ты приведёшь, поясни, как этот случай помог тебе сблизиться с Иисусом Христом. Прежде чем сдать этот проект, опиши, как минимум, пять случаев.

Как узнать, христианин ли я?

Проект 10, стр.2

ФИО _____
Занятие _____
Выполнить до _____

Как узнать, христианин ли я?

Проект 11

Как быть с сомнениями?

1. Прочитай Иакова 1:2-8.

- А. Что в этих стихах говорится о человеке, который сомневается, что Бог может ответить на его молитвы?

- Б. Когда сомневающийся человек молится, какого ответа, согласно этому месту Писания, ему следует ожидать от Бога?

2. Напиши определение слова «сомнения».

Если хочешь, можно воспользоваться словарём.

3. Даже у людей, которые жили с Иисусом три года, были проблемы с сомнениями и неверием. Прочитай Марка 16:1-18 и Иоанна 20:24-29.

- А. В чём они сомневались?

- Б. Как они избавились от этих сомнений?

Как узнать, христианин ли я?

Проект 11, стр.2

3. B. Что сказал Иисус об их неверии?
(Ответь, основываясь на обоих местах Писания).

4. Что может быть источником наших сомнений в том, являемся ли мы христианами?

5. Какие у тебя есть сомнения и вопросы о Боге, Библии или о том, являешься ли ты христианином?

6. Как ты думаешь, что может произойти с человеком, если он не избавится от своих сомнений, является ли он христианином или нет?

7. Как можно избавиться от сомнений, являешься ты христианином или нет?
Что ты делаешь, когда возникают такие сомнения?

ФИО _____
Занятие _____
Выполнить до _____

Как узнать, христианин ли я?

Проект 12

Как избавиться от сомнений?

Многие христиане уже переживали сомнения, связанные с Богом и своими отношениями с Ним. Ты можешь научиться устанавливать причину таких сомнений и избавляться от них, руководствуясь опытом других людей. Когда мы будем разбирать различные случаи таких сомнений, запиши, что, на твой взгляд, стало причиной возникновения сомнений. Затем запиши один или несколько способов, как этот человек может избавиться от своих сомнений. Не записывай ответов типа «Ему или ей нужно молиться об этом и отдать эту ситуацию в Божьи руки». Мы исходим из того, что человек, который серьёзно намерен избавиться от своих сомнений, в любом случае будет молиться об этом. Назови другие, конкретные шаги, которые эти люди могут предпринять, чтобы преодолеть свои сомнения.

Случай 1

Полина является христианкой уже два года, и она очень любит Бога. Она делает всё, что может, но никак не может справиться с тем, что раз или два в месяц у неё возникают мысли о наркотиках. Её муж – неверующий и не помогает ей в работе по дому. На ней воспитание двух сыновей, и в конце каждого месяца нужно оплачивать счета – всё это накладывается друг на друга, и ей кажется, что ей просто необходима доза. Она употребляет наркотик, и после этого её переполняет чувство вины. Один из знакомых христиан сказал ей, что она одержима бесом.

Полина в растерянности. Она всё-таки христианка, или её знакомый прав? А если она христианка, то почему не может перестать употреблять наркотики?

1. Как ты думаешь, в чём причина её сомнений?

2. Что ей нужно сделать, чтобы избавиться от её сомнений?

Как узнать, христианин ли я?

Проект 12, стр.2

Случай 2

Денис стал христианином примерно год назад. У него был собственный бизнес, и он зарабатывал много денег – и тратил их быстрее, чем зарабатывал. Наркотики и личные увлечения были гораздо важнее потребностей семьи. Когда Денис принимал решение стать христианином, он тщательно обдумал своё решение. Бог дал ему ощущение истинной радости и мира – ощущения несравнимые с теми, что он переживал от употребления наркотиков. Через несколько месяцев он переехал, но не мог найти работу на новом месте. Также он не смог найти церковь, которая бы ему нравилась.

Сейчас он запросто употребляет бранные слова и несколько раз в неделю пьёт пиво. Ему так и не удалось найти ответы на все свои вопросы о Боге и о происхождении Библии. В его жизни нет радости от примирения с Богом. Он часто говорит о своих сомнениях и вопросах, которые у него есть о Боге и Библии, но кажется, что его не устраивает ни один из ответов, которые он получает.

1. Как ты думаешь, в чём причины его сомнений?

2. Что ему нужно сделать, чтобы избавиться от сомнений?

Список заданий

Название курса Как узнать, христианин ли я?

| Опросы | Стихи для заучивания | Дата |
|---------------|-----------------------------|-------------|
| 1 | _____ | _____ |
| 2 | _____ | _____ |
| 3 | _____ | _____ |
| 4 | _____ | _____ |

| Проекты | Выполнить до |
|----------------|---------------------|
| 1 | _____ |
| 2 | _____ |
| 3 | _____ |
| 4 | _____ |
| 5 | _____ |
| 6 | _____ |
| 7 | _____ |
| 8 | _____ |
| 9. | _____ |
| 10. | _____ |
| 11. | _____ |
| 12. | _____ |
| | _____ |

Контрольная работа Дата _____

