

Πώς Μπορώ να Γνωρίζω εάν Είμαι Χριστιανός;

Αναπτύσσοντας μια προσωπική σχέση με τον Θεό



Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς

Πώς Μπορώ να Γνωρίζω εάν Είμαι Χριστιανός;

του David Batty και Sally Girgis

Εγχειρίδιο Μαθητών

Έκδοση 5



**Πώς Μπορώ να Γνωρίζω εάν Είμαι Χριστιανός;
Εγχειρίδιο Μαθητών
5η έκδοση
του David Batty και Sally Girgis**

Σημείωση: Τα εδάφια της Βίβλου όπου αυτά αναφέρονται, είναι από τη νεοελληνική μετάφραση της Παλαιάς και Καινής Διαθήκης, από τα πρωτότυπα κείμενα, της Ελληνικής Βιβλικής Εταιρίας. Περιστασιακά αναφέρονται και εδάφια από τη Μετάφραση του Αρχιμανδρ. Νεόφυτου Βάμβα, καθώς και από το Αρχαίο Ελληνικό Κείμενο (Καινή Διαθήκη).

Copyright © 1978, 1995, 2004, 2005, Teen Challenge USA.

Αυτό το Μάθημα εκδόθηκε αρχικά στην αγγλική γλώσσα με τίτλο: *How Can I Know I am a Christian?* 5th edition.

Τα Εγχειρίδια Δασκάλου και όλο το διδακτικό υλικό των μαθητών που σχετίζονται με τη Σειρά Μαθημάτων *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς* είναι υλικό δεσμευμένο με πνευματικά δικαιώματα (copyright). Ειδικές συμφωνίες έχουν γίνει προκειμένου για τη μετάφραση του υλικού αυτού στην ελληνική γλώσσα. Το υλικό μπορεί να αναπαραχθεί και να διανεμηθεί για χρήση από το Teen Challenge σε παρόμοια προγράμματα, τοπικές εκκλησίες, σχολεία, και άλλους οργανισμούς και ιδιώτες. Το υλικό αυτό μπορεί επίσης να ληφθεί από την ιστοσελίδα: www.iTeenChallenge.org Δεν επιτρέπεται να πωληθεί, μόνον να διατεθεί δωρεάν. Όσοι επιθυμούν να το δημοσιεύσουν και να το πουλήσουν, πρέπει να κατέχουν γραπτή άδεια από το «Global Teen Challenge».

Αυτό το μάθημα είναι μέρος της σειράς *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*, μαθήματα φτιαγμένα να χρησιμοποιηθούν σε εκκλησίες, σχολεία, Διακονίες φυλακής, Προγράμματα διακονίας Πρόκληση στα Νιάτα, καθώς και σε παρόμοιες διακονίες για καινούργιους πιστούς. Σ' αυτή τη σειρά Μελέτης είναι διαθέσιμα: Εγχειρίδιο Δασκάλου, Εγχειρίδιο Μαθητών, Οδηγός Μελέτης, Διαγωνισμός Αξιολόγησης, και Βεβαίωση ολοκλήρωσης των μαθημάτων. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτές τις σειρές μαθημάτων, επικοινωνήστε με:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org



Περιεχόμενα

Εισαγωγή	4
Κεφάλαιο 1. Πώς γίνεται κάποιος Χριστιανός;	5
A. Μια δέσμευση του νου σου	5
B. Μια δέσμευση της θέλησής σου	6
Γ. Μια δέσμευση των συναισθημάτων σου	8
Κεφάλαιο 2. Πού μπορώ να βρω αποδείξεις ότι είμαι Χριστιανός;	16
A. Η Βίβλος	16
B. Το Άγιο Πνεύμα	18
Γ. Οι Αλλαγές στη ζωή σου	21
Κεφάλαιο 3. Η προσωπική μου σχέση με τον Ιησού Χριστό	28
A. Γιατί να οικοδομήσω μια προσωπική σχέση με τον Ιησού;	28
B. Τι είδους σχέση μπορώ να αναπτύξω με τον Ιησού;	30
Γ. Πώς θα μάθω για τον Θεό;	32
Δ. Ποια είναι τα βασικά βήματα για να αναπτύξω μια σχέση με τον Ιησού;	34
E. Ποια είναι τα αποτελέσματα της προσωπικής γνωριμίας με τον Θεό;	37
Κεφάλαιο 4. Πώς να αντιμετωπίσω τις αμφιβολίες μου για το αν είμαι Χριστιανός;	39
A. Ποιος φέρνει τις αμφιβολίες αυτές μέσα στο νου σου;	40
B. Τι προκαλεί αυτές τις αμφιβολίες;	42
Γ. Πώς μπορείς να ανακαλύψεις τι προκαλεί τις αμφιβολίες σου;	48
Δ. Πώς να απαλλαγείς από τις αμφιβολίες σου	49

Εισαγωγή

Πόσες φορές σε ρώτησαν κάποιои: «Είσαι Χριστιανός;» Μήπως θυμάσαι με ποιο τρόπο απάντησες; Μήπως ένιωσες άβολα ή γέλασες; Μερικοί απαντούν απότομα: «Μα και βέβαια είμαι! Τι νομίζεις πως είμαι, αλλόθρησκος;»

Μπορείς άραγε σήμερα να γνωρίζεις, αν είσαι ή όχι Χριστιανός; Μήπως πρέπει κάποιος να περιμένει μέχρι να πεθάνει, για να μάθει αν θα πάει στον Ουρανό ή στην κόλαση;

Καθώς μελετάς αυτό το μάθημα, ελπίζουμε πως αυτά τα ερωτήματά σου και πολλά άλλα ακόμα, θα απαντηθούν. Ο σκοπός των μαθημάτων αυτών είναι να εξηγήσει ξεκάθαρα τα παρακάτω τέσσερα θέματα:

1. Πώς μπορείς να γίνεις Χριστιανός.
2. Πού μπορώ να βρω αποδείξεις ότι είμαι Χριστιανός.
3. Τι σημαίνει να έχεις προσωπική σχέση με τον Ιησού.
4. Πώς να αντιμετωπίσεις τις αμφιβολίες σου για το αν είσαι Χριστιανός.

Κεφάλαιο 1

Πώς γίνεται κάποιος Χριστιανός;

Πριν βεβαιωθείς για το αν είσαι ή όχι Χριστιανός, πρέπει να μάθεις πώς θα γίνεις Χριστιανός. Κανένας δεν γίνεται Χριστιανός τυχαία. Ο Θεός ποτέ δεν ξεγελάει κάποιον ώστε να τον κάνει ακόλουθό Του. Αν θέλεις να γίνεις Χριστιανός, πρέπει να έχεις μια δέσμευση στον Χριστό. Τα τρία θέματα που ακολουθούν συμπεριλαμβάνονται σ' αυτό το στάδιο:

- Μια δέσμευση του νου σου
- Μια δέσμευση της θέλησής σου
- Μια δέσμευση των συναισθημάτων σου

Ας δούμε την κάθε δέσμευση ξεχωριστά.

A. Μια δέσμευση του νου σου

1. Πρέπει να κατανοήσεις και να πιστέψεις κάποια γεγονότα που βρίσκονται στη Βίβλο που σου λένε πώς να γίνεις Χριστιανός

Όταν γίνεσαι Χριστιανός, δεν παίρνεις απλά «ένα τυφλό βήμα πίστης». Η απόφασή σου να γίνεις Χριστιανός, πρέπει να βασίζεται σε αληθινά γεγονότα που αναφέρονται στη Βίβλο, αποδεδειγμένα μέσα από ιστορική έρευνα και μελέτη πολλών μελετητών της Βίβλου.

Εάν θέλεις να γίνεις Χριστιανός, δεν προϋποθέτει πως πρέπει να καταλάβεις τα πάντα μέσα στην Βίβλο. Αλλά πρέπει να καταλάβεις τα βασικά γεγονότα που σου δείχνουν πώς να γίνεις Χριστιανός. Αυτά δεν είναι πολύπλοκα, θεολογικά διδάγματα. Αυτά τα βασικά γεγονότα στη Βίβλο είναι τόσο απλά που και ένα μικρό παιδί μπορεί να τα καταλάβει.

2. Ακολουθούν τα δεδομένα που πρέπει να ξέρεις και να πιστεύεις για να γίνεις Χριστιανός

1. Ο Θεός όντως υπάρχει: Εβραίους 11:6
2. Η Βίβλος είναι αλήθεια: 2 Τιμόθεον 3:16
3. Έχω αμαρτήσει επειδή δεν έχω υπακούσει τους νόμους του Θεού: Ρωμαίους 3:23 πμ
4. Ο Θεός με αγαπάει, και έστειλε τον Ιησού, τον μοναδικό Του Γιο, να πεθάνει στη θέση μου: Ιωάννης 3:16 πμ
5. Ο Ιησούς είναι ο Μόνος που μπορεί να συγχωρέσει τις αμαρτίες μου; Πράξεις 4:12
6. Η ποινή της αμαρτίας είναι θάνατος (αιώνιος θάνατος): Ρωμαίους 6:23 πμ
7. Σώζομαι από την ποινή της αμαρτίας, όταν ομολογήσω την αμαρτία μου στον Ιησού και Του ζητήσω να με συγχωρήσει. 1 Ιωάννης 1:9
8. Μπορώ να γίνω Χριστιανός όταν πλέον επιτρέψω στον Ιησού να είναι ο Ηγέτης της ζωής μου. Ρωμαίους 10:9-10

Εάν ήδη έχεις πάρει την απόφαση να γίνεις Χριστιανός, τότε αναλογίσου για ένα λεπτό εκείνη την στιγμή. Ξανακοίταξε αυτά τα οκτώ δεδομένα. Ποια από αυτά τα δεδομένα σου περιγράφηκαν με σαφήνεια πριν γίνεις Χριστιανός; Ποια από αυτά τα οκτώ δεδομένα δε σου περιγράφηκαν με σαφήνεια πριν να γίνεις Χριστιανός; Αυτό προκάλεσε σύγχυση στο νου σου για το τι σήμαινε πραγματικά να είσαι Χριστιανός;

Πρέπει να προσέχουμε σ' αυτό το σημείο να μην περιορίσουμε τον Θεό και να πούμε πως Αυτός πρέπει να ακολουθήσει την δική μας λίστα δεδομένων πριν Αυτός συγχωρέσει κάποιον για τις αμαρτίες του. Ο Θεός βλέπει καθαρά μέσα στις καρδιές των ανθρώπων. Όταν κάποιος έρχεται στον Θεό με αυθεντική επιθυμία να Τον γνωρίσει και να απελευθερωθεί από την αμαρτία, ο Θεός τον δέχεται. Ο Ιησούς είπε στο κατά Ιωάννη 6:37: «κι αυτόν που θα 'ρθεί κοντά μου, εγώ δε θα τον αποδιώξω».

Αλλά υπάρχει και άλλη μια πλευρά αυτού του θέματος. Μερικοί αισθάνονται λύπη, λένε μια προσευχή στον Θεό και υποθέτουν πως όλα άλλαξαν επειδή είπαν μια προσευχή. Μετά από μερικές μέρες ή εβδομάδες δεν βλέπουν καμία αλλαγή στη ζωή τους και τότε καταλήγουν να λένε: «Ο Θεός δεν πρέπει να είναι αληθινός. Ή αυτά περί Χριστιανισμού είναι όλα ψεύτικα». Μπορεί το πρόβλημα να είναι πως δεν βίωσαν ποτέ αληθινή σωτηρία. Κάποιος μπορεί να προσπάθησε να πείσει αυτόν τον άνθρωπο να πάρει την απόφαση πολύ γρήγορα, πριν καταλάβει πλήρως τι σημαίνει να γίνεσαι Χριστιανός.

B. Μια δέσμευση της θέλησής σου

Όταν ένα μωρό γεννιέται σ' αυτόν τον κόσμο, οι γονείς δεν πάνε κάθε μέρα να του κάνουν ερωτήσεις από μια λίστα με πέντε πράγματα σχετικά με το τι θέλει να κάνει το παιδί εκείνη την μέρα. Το μωρό δεν έχει την ωριμότητα να αναλογιστεί επιλογές ή να πάρει αποφάσεις. Αυτό βρίσκεται σε πλήρη αντίθεση με το άτομο που γίνεται Χριστιανός. Το μωρό δεν είχε την επιλογή σχετικά με τη γέννηση του. Ωστόσο, κάθε άτομο έχει την επιλογή όσο αφορά την «αναγέννησή» του. Πρέπει να επιλέξεις να γίνεις Χριστιανός και να γίνεις παιδί του Θεού. Κανείς άλλος δεν μπορεί να κάνει αυτήν την επιλογή για σένα.

Αυτή δεν είναι μια απόφαση για να έχεις μια «θρησκευτική εμπειρία» με μερικά εσωτερικά συναισθήματα. Παίρνεις μια απόφαση για το ποιος θα είναι ο ηγέτης της ζωής σου. Η επιλογή σου εμπλέκει και ένα άλλο πρόσωπο, τον Θεό τον Ίδιο. Ή δέχεσαι τον Θεό ή τον απορρίπτεις.

1. Πρέπει να καταλάβεις τι σημαίνει να είσαι Χριστιανός

Ο Θεός δεν θα δεχθεί ασαφείς αποφάσεις. Πρέπει να ξέρεις τι κάνεις αν θέλεις να γίνεις Χριστιανός. Ο Θεός θα σε βοηθήσει να καταλάβεις τι συνεπάγεται της απόφασής σου να δίνεις τη ζωή σου σ' Αυτόν. Πρέπει να καταλάβεις ποια είναι η δική σου ευθύνη σ' αυτήν την απόφαση. Πρέπει να ομολογήσεις τις αμαρτίες σου, να παραδεχθείς ενώπιον του Θεού πως έχεις παραβιάσει τους νόμους Του. Πρέπει να πάρεις την απόφαση να γυρίσεις την πλάτη στην αμαρτία και να αρχίσεις να ακολουθείς τον Ιησού και τις διδαχές Του.

Ιάκωβος 1:21

Γι' αυτό, διώξτε από πάνω σας όλη τη βρωμιά και την πληθώρα της κακίας και δεχτείτε με ταπεινοφροσύνη το λόγο που φύτεψε μέσα σας ο Θεός και που μπορεί να σώσει τις ψυχές σας.

Πρέπει να κατανοήσεις τι σημαίνει να γίνεσαι Χριστιανός πριν κάνεις να δεσμεύσεις τη βούλησή σου. Εάν δεν κατανοήσεις πλήρως προς τι δεσμεύεσαι, τότε σύντομα θα εμφανιστούν αμφιβολίες στις επόμενες μέρες ή εβδομάδες. Κατάλαβε τα γεγονότα. Γνώρισε σε τι θα εμπλακείς. Συνάμα πρέπει να συνειδητοποιήσεις πως δε θα κατανοήσεις τα πάντα για τη Χριστιανική ζωή πριν πάρεις την απόφαση να ακολουθήσεις τον Χριστό. Θα κατανοήσεις κάποιες πλευρές της Χριστιανικής ζωής μόνο όταν αρχίσεις να τη ζεις. Εάν έχεις πολλές ερωτήσεις για αυτό, προσευχήσου και πες στο Θεό τις ερωτήσεις σου. Ζήτα τη βοήθειά Του.

2. Πρέπει να πάρεις απόφαση να γίνεις Χριστιανός

Εφόσον έχεις μια ξεκάθαρη κατανόηση των δεδομένων, πρέπει να επιλέξεις. Στάσου και αναλογίσου τη σημασία της απόφασης. Πρέπει να αποφασίσεις πως θα παραδεχτείς προς τον Θεό πως έχεις αμαρτήσει. Πρέπει να αποφασίσεις να κάνεις τον Θεό τον Ηγέτη της ζωής σου. Πρέπει να κάνεις κάτι παραπάνω από το να το σκέφτεσαι. Πρέπει να πάρεις μια απόφαση, θα είναι μια δέσμευση. Αυτή είναι η ίδια πρόκληση που έδωσε ο Ιησούς του Ναυή στου ακόλουθούς του στη Παλαιά Διαθήκη. Τους κάλεσε να πάρουν μια απόφαση μεταξύ της υπηρεσίας προς τον αληθινό Θεό του ουρανού ή προς τους ψεύτικους ειδωλολατρικούς θεούς.

Ιησούς του Ναυή 24:14-15

¹⁴ «Τώρα λοιπόν», συνέχισε ο Ιησούς, «να σέβεστε τον Κύριο και να τον λατρεύετε με ειλικρίνεια και αφοσίωση. Πετάξτε μακριά τους θεούς που λάτρεψαν οι πρόγονοί σας, όταν ακόμα βρίσκονταν πέρα από τον Ευφράτη ή στην Αίγυπτο, και λατρέψτε τον Κύριο. ¹⁵ Αν όμως δεν σας αρέσει να λατρεύετε τον Κύριο, τότε διαλέξτε σήμερα τους θεούς που θέλετε να λατρεύετε: Αυτούς που λάτρευαν οι πρόγονοί σας, όταν ήταν πέρα από τον Ευφράτη, ή τους θεούς των Αμορραίων, που τώρα κατοικείτε στη χώρα τους. Εγώ όμως και η οικογένειά μου θα λατρεύουμε τον Κύριο».

Πρέπει να εμπιστευτείς τον Θεό πως θα κάνει αυτά που λέει η Βίβλος ότι θα κάνει. Δεν μπορείς να αναγκάσεις τον Θεό να συγχωρέσει τις αμαρτίες σου, μπορείς μόνο να τις εξομολογηθείς. Ο Θεός δεν απαιτεί να απορρίψεις όλες σου τις αμαρτωλές συνήθειες πριν γίνεις Χριστιανός. Αυτός ζητάει μια απόφαση. Πρέπει να επιλέξεις ποιον θα υπηρετήσεις. Εάν επιλέξεις να κάνεις τον Ιησού τον ηγέτη της ζωής σου, Αυτός θα σου δώσει τη δύναμη να αλλάξεις τον τρόπο ζωής σου. Αυτή είναι μια διαδικασία ωρίμανσης που κρατάει μια ολόκληρη ζωή. Αλλά η απόφαση να γίνεις Χριστιανός κρατάει μόνο λίγα λεπτά, τον ίδιο χρόνο που χρειάζεται ένα μωρό να γεννηθεί σ' αυτόν τον κόσμο.

Πρέπει να καταλάβεις πως παίρνεις μια απόφαση που σε δεσμεύει για το υπόλοιπο της ζωής σου. Ο Θεός δεν ψάχνει για άτομα που θα γίνουν Χριστιανοί για μια ή δυο εβδομάδες μέχρι να τους λυθούν τα προβλήματα. Θα σου δώσει την δύναμη και την πίστη για να πάρεις τη σωστή απόφαση. Αλλά εσύ επιλέγεις, δεν θα σε αναγκάσει Αυτός να γίνεις παιδί Του.

3. Με τη βοήθεια του Θεού, πρέπει να ολοκληρώσεις και να κάνεις πράξη όσα έχεις αποφασίσει

Εφόσον πάρεις την απόφαση στο νου σου, πρέπει να κάνεις την απόφαση πράξη. Πρέπει να εκπληρώσεις τις υποχρεώσεις σου. Τι άραγε περιμένει ο Θεός από εσένα; Επιθυμεί να ομολογήσεις τις αμαρτίες σου (βλέπε 1 Ιωάννη 1:9), να υποταχθείς σ' Αυτόν (Ιάκωβος 1:21), και να ακούσεις το Άγιο Πνεύμα όταν σε ελέγξει για τις αμαρτίες σου (Ιωάννης 16:8). Όταν παίρνεις την απόφαση να γίνεις Χριστιανός, είναι σαν να «γεννιέσαι ξανά». Τώρα λοιπόν που ζεις ως παιδί του Θεού, θα πρέπει να αναπτυχθείς και να παραμείνεις ζωντανός πνευματικά. Η Βίβλος είναι γεμάτη με πρακτικές διδαχές που εξηγούν πως μπορείς να το κάνεις αυτό. Ο Θεός θα σε οδηγήσει και θα σε βοηθήσει. Δε θα σε εγκαταλείψει.

Ιάκωβος 2:24

Βλέπετε, λοιπόν, ότι ο άνθρωπος δικαιώνεται από τα έργα κι όχι μόνο από την πίστη.

Πρέπει να μετατραπεί η απόφαση που πήρες σε πράξη. (Βλέπε Εβραίους 12:1-2.) Συγχρόνως πρέπει να αντιληφθείς πως ο Θεός ανταποκρίνεται με δράση όταν παίρνεις την απόφαση να γίνεις Χριστιανός. Ανταποκρίθηκε όταν συγχώρεσε τις αμαρτίες σου και σε ελευθέρωσε από την επιρροή που είχε πάνω σου η αμαρτία.

1 Ιωάννου 1:9

Αν όμως ομολογούμε τις αμαρτίες μας, ο Θεός, που είναι αξιόπιστος και δίκαιος, θα συγχωρήσει τις αμαρτίες μας και θα μας καθαρίσει από κάθε άδικη πράξη.

Με τη βοήθεια του Θεού μπορείς να εκπληρώσεις αυτήν την απόφαση, που είναι η πιο σημαντική που θα κάνεις στη ζωή σου. Πρώτα δεσμεύεις το νου σου για να κατανοήσει τα δεδομένα. Μετά πρέπει να κάνεις μια δέσμευση της θέλησής σου και να αποφασίσεις να ακολουθήσεις τον Ιησού. Τώρα πρέπει να αναλογιστείς τη θέση που έχουν τα συναισθήματά σου σ' αυτήν τη διαδικασία αποφάσεων.

Γ. Μια δέσμευση των συναισθημάτων σου

Τα συναισθήματα είναι ένα σημαντικό μέρος της ζωής του καθενός από μας και παίζουν το ρόλο τους στη ζωή του Χριστιανού. Είναι βασικό να μάθεις με ποιο τρόπο εμπλέκονται τα συναισθήματά σου όταν γίνεσαι Χριστιανός.

1. Πώς συμμετέχουν τα συναισθήματα όταν γίνεσαι Χριστιανός;

α. Ο καθένας αντιδρά διαφορετικά στην κάθε περίπτωση

Σκέψου για λίγο μερικούς από τους φίλους σου. Γνωρίζεις κάποιον που ενθουσιάζεται εύκολα και είναι πολύ συναισθηματικός; Έχεις γνωρίσει ποτέ κάποιον που ποτέ δε δείχνει συναισθηματικές αντιδράσεις; Μπορεί να αναρωτιέσαι αν έχουν πέτρινη καρδιά. Ο κάθε ένας αντιδρά διαφορετικά σε περιστάσεις που αντιμετωπίζουμε κάθε μέρα.

Σου υποσχέθηκε κανείς πως θα αισθανθείς διαφορετικά όταν γίνεις Χριστιανός; Σου μίλησαν για την αγάπη, τη χαρά και την ειρήνη που πλημμύρισε τη ζωή τους όταν

προσευχήθηκαν και έγιναν Χριστιανοί; Πρόσεξε ποιες από τις υποσχέσεις τους- πώς θα αισθανθείς το ίδιο- θα πιστέψεις. Ίσως να τις αισθανθείς. Εάν γίνει αυτό, ωραία! Να είσαι ευγνώμων για αυτά τα όμορφα συναισθήματα.

Κάποιοι όμως έκαναν την ίδια προσευχή και δεν αισθάνθηκαν τίποτα. Η Σούλα σκέφτηκε προσεκτικά αυτά που έλεγε η Βίβλος για να γίνει κάποιος Χριστιανός. Γνώριζε πως αν έπαιρνε την απόφαση να γίνει Χριστιανή θα επηρέαζε το υπόλοιπο της ζωής της. Πεισμένη πως ήταν η σωστή απόφαση, προσευχήθηκε στον Θεό, ομολόγησε τις αμαρτίες της, και ζήτησε από τον Ιησού να γίνει Ηγέτης της ζωής της. Μετά περίμενε. Δεν έγινε τίποτα. Δεν αισθάνθηκε τίποτα. Συνεπώς προσευχήθηκε ξανά, φροντίζοντας να προσευχηθεί με βαθιά ειλικρίνεια. Πάλι περίμενε και πάλι τίποτα δεν έγινε. Τότε προσευχήθηκε για τρίτη φορά με τα ίδια αποτελέσματα. Τελικά κάλεσε μια Χριστιανή φίλη της και της εξήγησε τι έγινε. Η φίλη της είπε: «Μην στεναχωριέσαι Σούλα, κάτι θα αισθανθείς σύντομα.»

Η Σούλα ήταν θύμα κακών συμβουλών σε δύο περιπτώσεις. Της υποσχέθηκαν πως όταν γίνει Χριστιανή θα πλημμυρίσει με συναισθήματα χαράς και ειρήνης. Όταν προσευχήθηκε, αυτό δεν έγινε. Η συμβουλή που της έδωσε η φίλη της ήταν επίσης κακή συμβουλή. Δεν υπάρχει κάποιο εδάφιο στη Βίβλο που υπόσχεται πως «Θα αισθανθείς εσωτερική χαρά, αγάπη και ειρήνη όταν γίνεις Χριστιανός.»

Κάποιοι Χριστιανοί πράγματι έχουν ιδιαίτερη συναισθηματική εμπειρία όταν έρχονται στον Χριστό. Πολλοί άλλοι δεν αισθάνονται τίποτα. Μάλιστα, η Σούλα αισθάνθηκε χειρότερα τις αμέσως επόμενες εβδομάδες. Κάθε φορά που φώναζε στα παιδιά της αισθανόταν πιο πολλή ενοχή από ποτέ άλλοτε. Αργότερα συνειδητοποίησε πως ήταν το Άγιο Πνεύμα που την έλεγχε γιατί έπρεπε να αλλάξει τη συμπεριφορά της προς τα παιδιά της. Δεν είναι η μόνη που βίωσε πιο πολλή μιζέρια αφότου έγινε Χριστιανή.

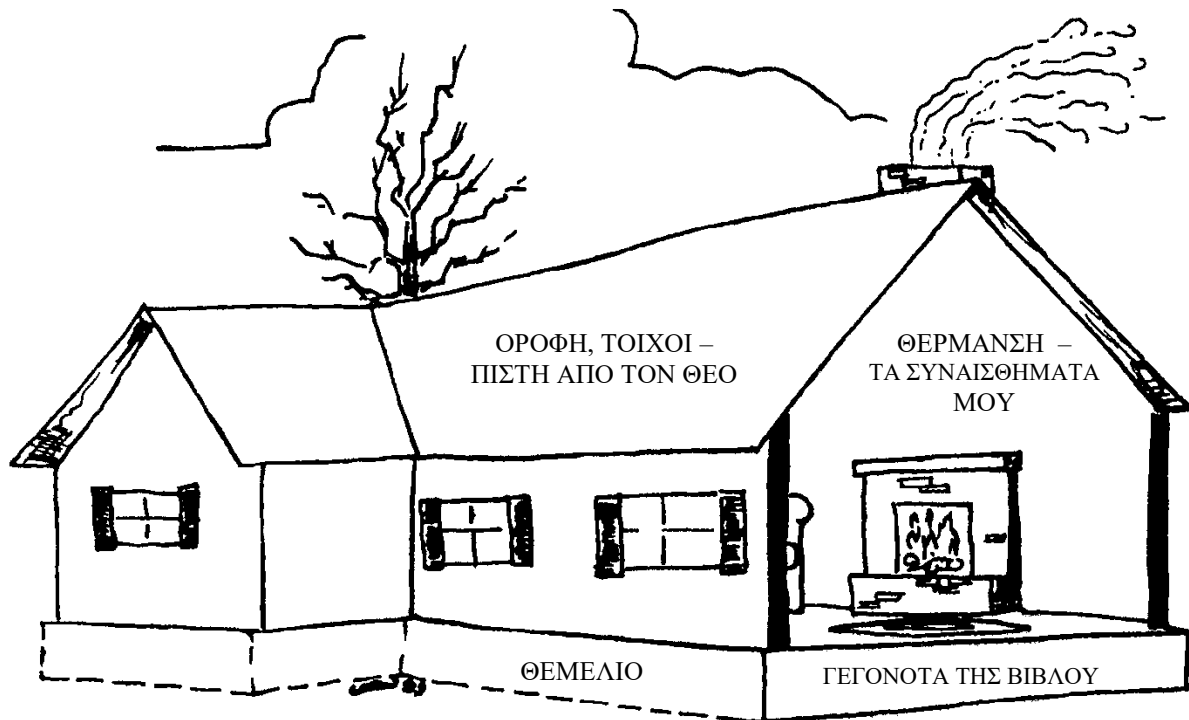
β. Τα συναισθήματα σου αλλάζουν

Η Σούλα τελικά άρχισε να αισθάνεται κι εκείνη όμορφα συναισθήματα στις εβδομάδες και στους μήνες που ακολούθησαν την απόφαση της να γίνει Χριστιανή. Καθώς τα αναπολεί όλα αυτά, δεν έχει μετανιώσει για αυτήν την απόφαση. Η περίπτωση της επιδεικνύει πως τα συναισθήματά μας αλλάζουν αφότου γίνουμε Χριστιανοί. Αλλά πρέπει να προσέχουμε τις προσδοκίες που έχουμε πως ο Θεός θα μας γεμίσει με αγάπη, χαρά και ειρήνη κάθε μέρα. Δεν είναι έτσι η πραγματικότητα.

Μερικές φορές τα συναισθήματά μας αλλάζουν πολύ απότομα. Μπορεί τη μια μέρα να αισθάνεσαι πολύ κοντά στον Θεό και την άλλη μέρα να αισθάνεσαι μόνο θυμό, απογοήτευση και τελικά κατάθλιψη. Αυτό σημαίνει πως έχεις χάσει τη σωτηρία σου; Όχι! Δέξου το γεγονός πως είσαι άνθρωπος και πως τα συναισθήματα σου αλλάζουν. Αυτό είναι φυσιολογικό. Μην προσπαθείς να ξαναζήσεις τα ίδια συναισθήματα που είχες την προηγούμενη εβδομάδα, τον προηγούμενο μήνα ή τη μέρα που έγινες Χριστιανός. Απευθύνσου προς το Θεό για τις ευλογίες που προσφέρει η κάθε καινούργια μέρα. Μπορεί να σου φέρει καταστάσεις που εύκολα θα βιώσεις χαρά και ειρήνη. Άλλες μέρες θα φέρουν σκληρές δοκιμασίες όπου σε κατακλύζουν ο θυμός και η λύπη.

γ. Τα συναισθήματα σου πρέπει να βρίσκονται στην τρίτη θέση όταν γίνεσαι Χριστιανός

Πόση σημασία έχουν τα συναισθήματα σου εφόσον γίνεις Χριστιανός; Ο Θεός θέλει να τα αγνοούμε; Όχι. Αλλά πρέπει να βρίσκονται στην τρίτη θέση. Πρώτα και πιο σημαντικά είναι τα γεγονότα της Βίβλου που σου λένε πώς να γίνεις Χριστιανός. Δεύτερη είναι η πίστη (η ισχύς) που δίνει ο Θεός για να δράσεις επί των γεγονότων, δηλαδή να τα υπακούσεις και να γίνεις Χριστιανός.



Ας συγκρίνουμε αυτά τα τρία στοιχεία, τα γεγονότα, την πίστη και τα συναισθήματα, με ένα σπίτι. Τα θεμέλια του σπιτιού αντιπροσωπεύουν τα γεγονότα της Βίβλου που μας λένε πώς να γίνουμε Χριστιανοί. Οι τοίχοι, η οροφή, τα παράθυρα, κλπ. αντιπροσωπεύουν την πίστη που δίνει ο Θεός για να γίνουμε Χριστιανοί. Μας δίνει την δύναμη να αλλάξουμε πραγματικά τη ζωή μας. Μπορούμε να δούμε τη διαφορά. Τα συναισθήματά μας μπορούν να συγκριθούν με τη θέρμανση του σπιτιού. Τα συναισθήματά μας βοηθάνε να ευχαριστηθούμε την ημέρα μας, όπως η θέρμανση σε κάνει να αισθάνεσαι άνετα μια κρύα, χειμωνιάτικη μέρα.

Τα συναισθήματά μας είναι πολύ σημαντικά επειδή ο Θεός μας δημιούργησε να είμαστε ευαίσθητα, συναισθηματικά άτομα. Αλλά το πώς αισθάνεσαι όταν γίνεις Χριστιανός δεν είναι όσο σημαντικό όσο είναι η κατανόηση και η υπακοή στα γεγονότα της Βίβλου που σου λένε πώς να γίνεις Χριστιανός.

Όταν γίνεσαι Χριστιανός, ο Θεός υπόσχεται να συγχωρέσει τις αμαρτίες σου, να καθαρίσει την ψυχή σου και να φέρει νέα ζωή στο πνεύμα σου. Υπόσχεται πως θα έρθει να κατοικήσει μέσα σου. Για να γίνεις Χριστιανός δε χρειάζεται να αισθανθείς διαφορετικά

συναισθήματα. Οποιαδήποτε συναισθηματική αλλαγή και να βιώσεις θα είναι απλά ένα επιπλέον όφελος της πραγματικής αλλαγής που ο Θεός έχει κάνει στη ζωή σου. Βάλε την εμπιστοσύνη στο Λόγο του Θεού, στη Βίβλο, όχι στα συναισθήματά σου.

2. Ποια συναισθήματα εμπλέκονται όταν γίνεσαι Χριστιανός;

Πολλοί άνθρωποι αισθάνονται μια ποικιλία συναισθημάτων πριν και αφότου γίνουν Χριστιανοί. Η ενοχή που δεν μπορεί να αποφευχθεί συνήθως περιβάλλει κάποιον πριν να γίνει Χριστιανός. Αυτή είναι η συνήθης αντίδραση στον έλεγχο του Αγίου Πνεύματος σχετικά με τις αμαρτίες στη ζωή σου που δεν έχεις ομολογήσει.

Ο ενθουσιασμός, η ειρήνη και η χαρά είναι τα πιο συνηθισμένα συναισθήματα που βιώνουν οι άνθρωποι όταν γίνονται Χριστιανοί. Κοίταξε τις σημειώσεις σου από το μάθημα και την Εργασία 2: «Συναισθήματα», από τον Οδηγό Μελέτης για περισσότερες πληροφορίες για αυτό το θέμα.

Αυτά είναι μερικά εδάφια που σχετίζονται με την εμπλοκή των συναισθημάτων στη ζωή μας ως Χριστιανοί.

Ψαλμός 51:1-2
Ψαλμός 32:5

Λουκάς 19:5
Ιωάννης 14:27

Ιάκωβος 4:8-10

3. Μάθε πώς ο Χριστός επιθυμεί να δείχνεις τα συναισθήματά σου κάθε μέρα

Εάν τώρα πια ο Ιησούς είναι ο Ηγέτης της ζωής σου, θα πρέπει να μάθεις ότι ο Θεός θέλει να εκφράζεις τα συναισθήματα που βιώνεις καθημερινά. Ο Θεός δεν θέλει να περιφρονείς τα συναισθήματά σου. Η Βίβλος έχει πολλά να σου πει για το πώς μπορείς να εκφράσεις τα συναισθήματά σου.

α. Υπόταξε τα συναισθήματα σου στην κυριαρχία του Ιησού Χριστού

Μην αφήνεις τα συναισθήματά σου να εξουσιάζουν τις αποφάσεις σου ή τις συμπεριφορές σου. Πολλοί από μας προερχόμαστε από ένα περιβάλλον όπου κάναμε μόνο αυτό που αισθανόμαστε να κάνουμε. Αποφεύγαμε οτιδήποτε δεν μας άρεσε. Για άλλους ο θυμός ήταν το συναίσθημα που τους έλεγχε. Ο φόβος μπορεί να είναι ένας δυνατός κυρίαρχος της ζωής σου.

Πρέπει να έρθεις ενώπιον του Θεού και να Του πεις πως υποτάσσεις τα συναισθήματά σου στη δική Του καθοδήγηση. Πρέπει να μάθεις πως θα αντιδράς συναισθηματικά κατά τον τρόπο που θα ευαρεστήσει Αυτόν. Πρέπει να είσαι και ρεαλιστής. Τα συναισθηματικά σου πρότυπα αντίδρασης συνήθως είναι βαθιά ριζωμένα στην προσωπικότητά σου. Μια απλή προσευχή στον Θεό και η δέσμευση αυτού του τομέα της ζωής σου σ' Αυτόν δεν οδηγεί πάντα σε μια άμεση και στιγμιαία αλλαγή.

Δεσμεύσου στον Θεό με ειλικρίνεια αρχικά και μετά άρχισε να ανακαλύπτεις τι λέει η Βίβλος για τα διαφορετικά συναισθήματα που εκφράζεις. Χρησιμοποίησε ένα ταμείο/ευρετήριο εδαφίων για να βρεις τα χωρία που αναφέρονται στα εξής συναισθήματα:

το θυμό, την αγάπη, το φόβο, την ειρήνη, την ενοχή, την χαρά ή την ευτυχία, τη λύπη ή τη θλίψη. Ψάξε τρόπους να εφαρμόσεις αυτά που σου λέει ο Θεός να κάνεις στη ζωή σου σχετικά με τις συναισθηματικές σου αντιδράσεις σε διαφορετικές καταστάσεις.

Στην Ρωμαίους 12:1-2 μας λέει να δεσμευτούμε στον Θεό και να αρχίσουμε το έργο της ανανέωσης του νου μας. Το Άγιο Πνεύμα θα σε οδηγήσει σε όλη την αλήθεια καθώς διατηρείς μια ανοιχτή καρδιά προς την ανάπτυξή σου.

β. Μάθε να αναγνωρίζεις σωστά τα συναισθήματά σου

Εάν θέλεις να υποτάξεις τα συναισθήματά σου στην ηγεσία του Ιησού Χριστού, πρέπει επίσης να είσαι πρόθυμος να παραδεχθείς με ειλικρίνεια και τα συναισθήματα που βιώνεις. Το να μάθεις να αναγνωρίζεις σωστά τα συναισθήματά σου σ' αυτό το σημείο είναι ένα σημαντικό βήμα.

Μερικές φορές οι άνθρωποι φοβούνται να κοιτάξουν τον εαυτό τους και τα συναισθήματά τους σε βάθος. Δεν έχεις να φοβηθείς τίποτα. Ο Θεός έχει τη δύναμη να σε βοηθήσει να ζήσεις μια ισορροπημένη Χριστιανική ζωή. Αυτός μπορεί να σου δείξει το δρόμο προς τη συναισθηματική ωριμότητα.

Στάσου μια στιγμή και σκέψου μερικές από τις διάφορες εμπειρίες που πέρασες τις τελευταίες μέρες. Μπορείς να θυμηθείς κάποια στιγμή που αισθάνθηκες μοναξιά;

χαρούμενος;

αμηχανία;

λυπημένος;

μελαγχολία;

θυμό;

Μπορείς να θυμηθείς κάποια στιγμή που ένιωσες το συναίσθημα του φόβου;

της ενοχής;

της αγάπης;

της ειρήνης;

Το να ξέρεις τη σωστή ονομασία που θα δώσεις σε ένα συναίσθημα είναι ένα σημαντικό βήμα, ώστε να το εκφράσεις με τον τρόπο που θέλει ο Θεός να το εκφράσεις. Δώσε λίγο χρόνο κάθε μέρα για να αναλογιστείς μερικές από τις διαφορετικές εμπειρίες που βίωσες και προσπάθησε να θυμηθείς τα συναισθήματα που είχες εκείνη τη στιγμή. Δεν έχουν κάτι το αμαρτωλό τα συναισθήματα, για αυτό μη φοβάσαι να είσαι ειλικρινής με τον εαυτό σου. Εάν είχες θυμώσει, τότε παραδέξου το στον εαυτό σου. Μπορεί να μην ήθελες να είχες αντιδράσει με αυτό το συναίσθημα εκείνη τη στιγμή, αλλά πρέπει να αντιμετωπίσεις την αλήθεια με ειλικρίνεια.

Θυμήσου πως ο Θεός μάς δημιούργησε με συναισθήματα. Δεν είναι αμαρτωλά. Αμαρτάνουμε όταν επιτρέπουμε τις συναισθηματικές μας αντιδράσεις να βλάψουν και να πονέσουν άλλους ανθρώπους. Κάνε αυτή την προσευχή στον Θεό: «Κύριε, βοήθησέ με να έχω επίγνωση των συναισθημάτων μου. Θέλω Εσύ και όχι τα συναισθήματά μου να ελέγχεις τη ζωή μου πλέον.»

γ. Μάθε να εκτονώνεσαι συναισθηματικά μέσω της προσευχής

Πολλές φορές το πιο χρήσιμο πράγμα που μπορούμε να πούμε σε κάποιον είναι το πώς αισθανόμαστε. Εφόσον βγάλουμε αυτό το βάρος από πάνω μας, αισθανόμαστε πολύ καλύτερα. Δυστυχώς, μερικές φορές φορτώνουμε την αγανάκτησή μας σε φίλους ή συγγενείς με αποτέλεσμα να θιχτούν ή να θυμώσουν.

Ένας από τους καλύτερους τρόπους για να εκτονώσουμε την συναισθηματική μας αγανάκτηση είναι να μιλήσουμε στον Θεό για αυτήν. Αυτός μπορεί να είναι ο καλύτερος τρόπος, αλλά μάλλον δε θα είναι και ο πιο εύκολος για σένα. Ένας άνθρωπος που είχε την ικανότητα αυτή ήταν ο Βασιλιάς Δαβίδ στην Παλαιά Διαθήκη.

Εάν ασχοληθείς να διαβάσεις τους Ψαλμούς, θα βρεις πως ο Δαβίδ κάνει μερικές πολύ ισχυρές, ακόμα και βίαιες δηλώσεις στον Θεό για τους εχθρούς του. Πολλές φορές ο Δαβίδ ζητάει από τον Θεό να καταστρέψει τους εχθρούς του ολοσχερώς. Παρόλα αυτά, ποτέ δε διαβάζεις πως ο Δαβίδ είχε εξάρσεις θυμού κατά τις οποίες διέταζε τον στρατό του να καταστρέψει αυτούς τους ανθρώπους.

Ο Δαβίδ έμαθε το μυστικό της πλήρους ειλικρίνειας με τον Θεό για τα συναισθήματά του. Μπορείς κι εσύ να κάνεις το ίδιο. Δεν θα σοκαριστεί ο Θεός για το πως αισθάνεσαι. Εφόσον είναι Θεός, ήδη γνωρίζει τα πάντα που σκέφτεσαι και αισθάνεσαι. Άρα μπορείς να Του πεις πως αισθάνεσαι. Μετά ζήτα Του να σου δώσει την αγάπη Του και την ειρήνη Του, ώστε να μπορέσεις να φέρεσαι στους άλλους ανθρώπους με πραότητα και καλοσύνη.

δ. Μάθε πώς να μιλάς για τα συναισθήματά σου με τους άλλους

Οι πιο πολλοί από μας μπορούμε να εκφράσουμε τα συναισθήματά μας προς τους άλλους. Ωστόσο, συνήθως δείχνουμε τα συναισθήματά μας με τις αντιδράσεις μας. Θυμώνουμε και φωνάζουμε, πετάμε κανένα βιβλίο ή κανένα πιάτο. Όταν λυπηθούμε, κλαίμε. Όταν είμαστε μελαγχολικοί, το δείχνουμε με την κακόκεφη συμπεριφορά μας προς ό,τι συμβαίνει γύρω μας εκείνη την ημέρα.

Πρέπει να μάθουμε να μιλάμε με άλλους για τα συναισθήματά μας. Να είσαι ειλικρινής αλλά συνάμα να εκφράζεις τα συναισθήματά σου με ένα τρόπο που να δείχνει πως σέβεσαι το άλλο άτομο. Εάν δεις πως αρχίζεις να θυμώνεις με κάποιον, προσπάθησε να του πεις το εξής:

«Αρχίζω να θυμώνω με αυτή την κατάσταση. Μπορούμε να συνεχίσουμε αυτήν τη συζήτηση λίγο αργότερα, εφόσον ηρεμήσω λίγο ώστε να κατανοήσω το πρόβλημα καλύτερα.»

Αυτή η δήλωση μπορεί να είναι δύσκολο να ειπωθεί με ένα φυσιολογικό τόνο φωνής, αλλά με εξάσκηση και αποφασιστικότητα μπορείς να πετύχεις αυτόν το στόχο.

Καθώς λες στους άλλους πώς αισθάνεσαι, πρέπει να ξεκαθαρίσεις πως δέχεσαι την ευθύνη των συναισθημάτων σου. Δεν κατηγορείς τον άλλον για το συναίσθημα που αισθάνεσαι. Κανείς δεν σε αναγκάζει να αισθάνεσαι θυμωμένος. Επιλέγεις να αντιδράσεις με το συναίσθημα του θυμού λόγω αυτών που λέει το άλλο άτομο.

ε. Μάθε πως να είσαι πιο εκφραστικός συναισθηματικά

Η πλειοψηφία των νέων στην πίστη Χριστιανών βρίσκουν τον εαυτό τους εν μέσω πολλών συναισθηματικών αλλαγών εφόσον γίνουν Χριστιανοί. Πρέπει να εστιάσεις την προσοχή σου στην ανάπτυξη και στην έκφραση αυτών των συναισθημάτων που θα σε βοηθήσουν να υπηρετήσεις τον Θεό καλύτερα. Ένα από τα συναισθήματα όπου ο Θεός υπόσχεται να μας βοηθήσει είναι η ειρήνη.

Ιωάννης 14:27

«Φεύγω και σας αφήνω την ειρήνη. Τη δική μου ειρήνη σας δίνω. Δε σας τη δίνω όπως τη δίνει ο κόσμος. Μην ανησυχείτε και μη δειλιάζετε.»

Αυτή η υπόσχεση που έδωσε ο Ιησούς είναι για σένα. Μπορείς να βιώσεις την ειρήνη του Θεού στην καρδιά σου, άσχετα με τα πολλά προβλήματα που σε περιτριγυρίζουν.

Υπάρχουν και άλλα συναισθήματα που μπορούν να σου κλέψουν αυτήν την ειρήνη. Εάν θυμώσεις ή επιτρέψεις το φόβο και την ανησυχία να γεμίσουν το νου σου, σύντομα θα αποβάλεις όλη την ειρήνη του Θεού από τη ζωή σου. Για αυτόν τον λόγο πρέπει να μάθεις να είσαι πιο εκφραστικός συναισθηματικά. Μάθε πώς να εκφράζεις ενεργά την ειρήνη και την αγάπη του Θεού. Μπορεί να χρειαστεί μια ζωή ολόκληρη για να το πετύχεις, αλλά είναι ένας στόχος που αξίζει να κυνηγήσεις.

Σε καταστάσεις που συνήθως εκφράζεις θυμό, αντ' αυτού προσπάθησε να εκφράσεις λύπη, ή συμπόνια, ή αγάπη για το άλλο άτομο. Η ανακάλυψη νέων συναισθηματικών αντιδράσεων μπορεί να γίνει πηγή ικανοποίησης στη Χριστιανική σου ζωή. Το πιο σημαντικό είναι να βάλεις τον Χριστό πρώτο και Αυτός θα σε οδηγήσει σε μια πιο βαθιά κατανόηση της αλήθειας Του.

στ. Πρόσεξε τους «συναισθηματικά εξαρτημένους» Χριστιανούς

Ένα πράγμα που παρεξηγούν κάποιοι Χριστιανοί για την καινούργια τους ζωή είναι όταν βάζουν υπερβολική έμφαση στα «όμορφα συναισθήματα που θέλει να σου δώσει ο Θεός.» Σε διδάσκουν πως μπορείς να «μαστουρώσεις» ή «να τη βρεις» με τον Ιησού. Αν γίνεις Χριστιανός και υπακούς τις διδαχές Του, τότε πάντα θα αισθάνεσαι χαρά και ειρήνη, και όλα τα άλλα θαυμάσια συναισθήματα που συνοδεύουν την «ευτυχισμένη ζωή».

Μην πέσεις στην παγίδα της συνεχούς επιδίωξης αυτών των συναισθηματικών «φτιαξιμάτων». Είναι αλήθεια πως ο Θεός θέλει να βιώσουμε στην καρδιά μας τη χαρά και την ειρήνη που έρχεται με τη σωτηρία. Αλλά αυτά είναι πρόσθετα οφέλη του πιο σημαντικού στοιχείου, της αληθινής σωτηρίας. Πρέπει να επιδιώκεις να γνωρίσεις τον Θεό καλύτερα και όχι να αναζητάς όμορφα συναισθήματα. Καθώς Τον γνωρίζεις καλύτερα, θα ανακαλύψεις πολλούς τρόπους για να απολαύσεις την αγάπη, την ειρήνη και τη χαρά που Αυτός δίνει.

Ακόμα και οι καλύτεροι Χριστιανοί στον κόσμο περνάνε δύσκολες φάσεις όπου νιώθουν μοναξιά και κατάθλιψη. Μερικές φορές απογοητεύονται. Θα πρέπει όμως πάντοτε να θυμάσαι, πως άσχετα με το πώς εσύ αισθάνεσαι, ο Θεός είναι πάντοτε μαζί σου, γιατί έχει υποσχεθεί πως ποτέ δε θα σε αφήσει και ποτέ δε θα σε εγκαταλείψει.

Γιατί εξατμίζονται τα όμορφα συναισθήματα τόσο σύντομα αφού γίνεις Χριστιανός; Μήπως τα όμορφα συναισθήματα να μην ήρθαν ποτέ στη ζωή σου. Μην εκπλαγείς εάν δεν τα αισθάνθηκες ή αν εξατμίστηκαν. Ο Θεός ποτέ δεν υποσχέθηκε πως όταν γίνεις Χριστιανός θα αισθάνεσαι διαφορετικά. Αυτό που λέει, είναι ότι εσύ θα είσαι διαφορετικός, και αυτό είναι το γεγονός που έχει πραγματική σημασία. Στη 2 Κορινθίους 5:17 διαβάζουμε πως «αν κάποιος είναι εν Χριστώ, είναι καινούργιο κτίσμα». Δε λέει πουθενά ότι θα «αισθάνεσαι» σαν νέο κτίσμα, σαν καινούργιος άνθρωπος.

Κάποιες φορές ο Θεός επιτρέπει να περάσουμε δοκιμασίες για να μας βοηθήσει να αναπτυχθούμε. Άλλες φορές είναι δυνατόν να αποσύρει αυτά τα συναισθήματα για να μας μάθει να μην εξαρτώμεθα από αυτά. Θέλει να σταθείς γερά στη δέσμευσή σου προς Αυτόν, ακόμα και όταν δεν αισθάνεσαι την παρουσία Του ή την αγάπη και την ειρήνη Του. Εάν βάλεις τον Θεό πρώτο στη ζωή σου θα ανακαλύψεις πως η δική Του ειρήνη, η χαρά, η αγάπη και τα άλλα συναισθήματα που σου δίνει είναι πολύ καλύτερα από αυτά που έχει να σου προσφέρει ο Σατανάς.

Κεφάλαιο 2

Πού μπορώ να βρω αποδείξεις ότι είμαι Χριστιανός;

Από τη στιγμή που πήρες την απόφαση να γίνεις Χριστιανός, πώς μπορείς να είσαι σίγουρος πως είσαι όντως Χριστιανός; Ποιες είναι οι αποδείξεις που χρειάζεσαι να δεις και που αποδεικνύουν πως είσαι Χριστιανός; Πού πρέπει να ψάξεις; Όταν ο Σατανάς βάζει αμφιβολίες στο μυαλό σου, τι μπορείς να καταβάλεις ως απόδειξη πως είσαι Χριστιανός;

Μεγάλες αλλαγές θα πρέπει να εμφανιστούν στη ζωή του ανθρώπου που γίνεται Χριστιανός. Μερικές αλλαγές έρχονται αμέσως, άλλες αργούν να φανούν. Όμως, ένας νέος στην πίστη Χριστιανός θα πρέπει να παραθέσει κάποια αποδεικτικά στοιχεία που δείχνουν ξεκάθαρα πως ο Ιησούς έχει φέρει αλλαγές στη ζωή του.

Ως νέος στην πίστη Χριστιανός, μπορείς να κοιτάξεις και στη Βίβλο όπως και στο Άγιο Πνεύμα που θα σου προσφέρουν αποδείξεις πως τώρα είσαι Χριστιανός. Ας κοιτάξουμε το πώς μπορεί κάθε ένα από αυτά να χρησιμοποιηθεί για να αποδείξει αν κάποιος είναι ή δεν είναι Χριστιανός.

A. Η Βίβλος

Η Βίβλος είναι ένα πολύ ιδιαίτερο βιβλίο για τους Χριστιανούς. Ο Θεός μας έχει αποκαλυφθεί μέσω της Βίβλου και μας έχει δώσει ξεκάθαρα διδάγματα για το πώς Αυτός θέλει να ζήσουμε. Το σχέδιο του Θεού για μας είναι απλό· ακόμα και ένα μικρό παιδί μπορεί να υπακούσει στις διδαχές του Θεού και να γίνει Χριστιανός.

1. Η Βίβλος περιέχει τα βασικά γεγονότα που σου δείχνουν πώς να γίνεις Χριστιανός

Τα γεγονότα αυτά συζητήθηκαν στις σελίδες 5 και 6 αυτού του βιβλίου. Βλέπε επίσης 1 Ιωάννου 5:9-13 και Ρωμαίους 10:9-12. Είναι πολύ σημαντικό ο νέος στην πίστη Χριστιανός να μπορεί μόνος του να μελετά τη Βίβλο και να ανακαλύπτει ο ίδιος τι έχει να μας πει Θεός στο βιβλίο Του. Μη βασίζεσαι σε άλλους ανθρώπους να σου λένε αυτό που λέει ο Θεός· διάβασε ο ίδιος τον Λόγο του Θεού, και ζήτησε από το Άγιο Πνεύμα να σε βοηθήσει να κατανοήσεις την αλήθεια του Θεού.

Όταν διαβάζεις τη Βίβλο, είναι πολύ σημαντικό να καταλαβαίνεις σωστά αυτό που διαβάζεις. Μπορεί να διαστρεβλώσεις το πλήρες νόημα ενός εδαφίου ή κάποιας βιβλικής αλήθειας εάν διαβάσεις μόνο ένα μέρος ενός εδαφίου, ή ενός κεφαλαίου. Π.χ. στη Βίβλο λέει πως «δεν υπάρχει Θεός». Φαινομενικά, αυτό αναιρεί εκατοντάδες άλλα εδάφια στη

Βίβλο που αναφέρουν ρητά πως υπάρχει ο Θεός. Ωστόσο, αν διαβάσεις ολόκληρο το εδάφιο στους Ψαλμούς 14:1, μας λέει: «Είπε μες στην καρδιά του ο ασύνετος: Δεν υπάρχει Θεός που να ενεργεί». Όταν διαβάζεις την Βίβλο, βεβαιώσου πως έχεις καταλάβει όλο το νόημα.

Διάθεσε χρόνο για να ανακαλύψεις τι λέει ο Θεός για το πώς μπορείς να γίνεις ένα από τα ιδιαίτερα παιδιά Του. Κατάγραψε αυτά τα εδάφια ώστε όταν αρχίζουν οι αμφιβολίες για το αν είσαι ή όχι Χριστιανός, μπορείς να ξαναδιαβάσεις αυτά τα εδάφια που προσφέρουν ξεκάθαρες αποδείξεις πως είσαι Χριστιανός.

2. Πρέπει να υπακούς τις διδαχές της Βίβλου

Εάν θέλεις να γίνεις Χριστιανός, πρέπει να κάνεις κάτι παραπάνω από το να καταλάβεις τα γεγονότα που σου λένε πώς να γίνεις Χριστιανός. Πρέπει να υπακούς αυτά τα γεγονότα. Τότε θα έχεις σιγουριά μέσα σου πως είσαι Χριστιανός.

Η απλή γνώση των αναφερόμενων στη Βίβλο για το πώς γίνεσαι Χριστιανός δεν σου προσφέρει καμία στέρεα απόδειξη πως είσαι Χριστιανός. Αλλά αν μπορείς να πεις: «Υπακούω τις οδηγίες της Βίβλου», τότε μπορείς να πεις με σιγουριά πως είσαι παιδί του Θεού. Βλέπε Ιάκωβος 1:19-27.

Όταν υπακούς τις διδαχές του Θεού δημιουργείς προσωπικές αποδείξεις πως είσαι Χριστιανός. Εάν κάποιος σου ζητήσει να αποδείξεις πως είσαι Χριστιανός, μπορείς να χρησιμοποιήσεις λογικά επιχειρήματα για να παρουσιάσεις τα γεγονότα της Βίβλου. Αυτό είναι καλό. Είναι δυνατόν επίσης να παρουσιάσεις ακόμα πιο πειστικά επιχειρήματα, αν μπορείς να υποδείξεις συγκεκριμένες διδαχές της Βίβλου τις οποίες εσύ υπακούς και να συμεριστείς τα αποτελέσματα.

3. Τα γεγονότα που καταγράφει η Βίβλος δεν έχουν αλλάξει

Η Βίβλος είναι ένα πολύ αρχαίο βιβλίο. Το πρώτα βιβλία γράφτηκαν πριν 4000 χρόνια και το πιο πρόσφατο γράφτηκε περίπου πριν 2000 χρόνια. Είναι οι πληροφορίες αυτού του αρχαίου βιβλίου αξιόπιστα αποδεικτικά στοιχεία που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ώστε να αναδείξουν αν κάποιος είναι Χριστιανός; Ναι! Μπορούμε να πούμε με μεγάλη σιγουριά πως η Βίβλος που έχουμε σήμερα είναι ένα ακριβές αντίγραφο των πρωτότυπων κειμένων. Υπάρχουν χιλιάδες παλαιά αντίγραφα των βιβλίων της Βίβλου. Μερικά από αυτά πραγματοποιήθηκαν μερικές εκατοντάδες χρόνια μετά από τη συγγραφή των πρωτότυπων βιβλίων.

Ένας λόγος ακόμα που μπορούμε να έχουμε μεγάλη εμπιστοσύνη στην αξιοπιστία της Βίβλου βασίζεται σ' αυτά που είπε ο Ιησούς για τη Βίβλο. Βλέπε τα κατά Ματθαίο 5:17-18, Ματθαίο 24:35, και Λουκά 16:17.

Ματθαίος 5:17-18

¹⁷«Μη νομίζετε πως ήρθα για να καταργήσω το νόμο ή τους προφήτες. Δεν ήρθα για να τα καταργήσω, αλλά για να τα πραγματοποιήσω. ¹⁸Σας βεβαιώνω πως όσο υπάρχει ο κόσμος, έως τη συντέλειά του, δε θα πάψει να ισχύει ούτε ένα γιώτα ούτε μία οξεία από το νόμο.»

Ο Ιησούς δηλώνει ξεκάθαρα πως ο Λόγος του Θεού δεν πρόκειται να αλλάξει. Αυτό που ήταν αλήθεια για τους ανθρώπους πριν 2000 χρόνια παραμένει η αλήθεια και σήμερα.

2 Τιμόθεου 2:19

Κι όμως, το στερεό θεμέλιο που έβαλε ο Θεός μένει ακλόνητο κι έχει τούτη την επιγραφή: Ο Κύριος γνωρίζει αυτούς που Του ανήκουν· και όποιος λέει ότι ανήκει στον Κύριο να φύγει μακριά από την αμαρτία.

Ένας άλλος τρόπος να δοκιμάσεις την αξιοπιστία της Βίβλου είναι να κοιτάξεις τις υποσχέσεις που αναφέρει. Καθώς εφαρμόζεις αυτές τις υποσχέσεις στη ζωή σου με φροντίδα, θα δεις πως ο Θεός θα σου αποδείξει πως είναι αληθινός στις υποσχέσεις Του ξανά και ξανά. Πρέπει να μάθουμε να εμπιστευόμαστε τον Θεό, ακόμα και όταν δεν βλέπουμε τα αποτελέσματα αμέσως.

Υπάρχουν πάρα πολλά αποδεικτικά στοιχεία που επιβεβαιώνουν πως η Βίβλος που έχουμε σήμερα είναι ένα ακριβές αντίγραφο των κειμένων που καταγράφηκαν πριν χιλιάδες χρόνια. Βλέπε τη σειρά *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς* και το μάθημα, *Μια Γρήγορη Ματιά στη Βίβλο*, για μια αναλυτική συζήτηση σχετικά με τα στοιχεία που υποστηρίζουν την ακρίβεια της σημερινής Βίβλου. Δεν υπάρχει λόγος να ανησυχούμε αν η Βίβλος που έχουμε είναι αλλοιωμένη ή μήπως βασικές διδαχές της έχουν αφαιρεθεί. Ο Χριστιανισμός στηρίζεται στη φήμη του στην αξιοπιστία της Βίβλου και τις αλήθειες των υποσχέσεων του Θεού που περιέχει.

B. Το Άγιο Πνεύμα

Ο Θεός μας έχει δώσει τη Βίβλο ως μια πηγή απόδειξης πως είμαστε Χριστιανοί. Μας παρέχει επίσης το Άγιο Πνεύμα που μας προσφέρει ένα διαφορετικό είδος απόδειξης πως είμαστε Χριστιανοί. Μπορείς να διαβάσεις τη Βίβλο. Τα γεγονότα είναι ξεκάθαρα. Αλλά το Άγιο Πνεύμα είναι πρόσωπο, είναι ο Θεός. Δεν μπορείς να Τον δεις, αλλά οι αποδείξεις που προσφέρει που επιβεβαιώνουν πως είσαι Χριστιανός είναι πολύ πραγματικές. Η Βίβλος μάς λέει πως το Άγιο Πνεύμα θα μας παρέχει αποδείξεις πως είσαι Χριστιανός.

1. Το Άγιο Πνεύμα θα έρθει να κατοικήσει μέσα σου

Μια από τις ξεκάθαρες υποσχέσεις που αναφέρεται αρκετές φορές στη Βίβλο είναι πως το Άγιο Πνεύμα θα έρθει να κατοικήσει μέσα σε κάποιον μόλις αυτός/ή γίνουν Χριστιανοί. Εάν πιστεύεις πως η Βίβλος λέει την αλήθεια, τότε πρέπει να αποδεχτείς αυτό το γεγονός. Εάν προσευχήθηκες να γίνεις Χριστιανός, τότε το Άγιο Πνεύμα τώρα κατοικεί στο πνεύμα σου. Μπορεί να μην αισθάνεσαι κάποια διαφορά, αλλά αυτό το γεγονός παραμένει αληθινό.

2η προς Κορινθίους 1:21-22

Ο Θεός, που στερεώνει κι εμάς κι εσάς στον Χριστό και μας έχρισε λαό του, ²² είναι ο Ίδιος που με τη σφραγίδα Του μας εγγυάται το μέλλον και σαν πρόγευσή Του δίνει μέσα στις καρδιές μας το Πνεύμα.

Στο 1ο κεφάλαιο της προς Εφεσίους επιστολής (εδ. 13-14), ο Θεός τονίζει ξεκάθαρα το γεγονός πως μας σφράγισε στη δική Του κυριότητα, δίνοντάς μας το Άγιο Πνεύμα. «Κι είναι το Πνεύμα εγγύηση για την κληρονομιά μας, για το μελλοντικό λυτρωμό μας.» Μπορούμε άφοβα να κοιτάζουμε το μέλλον με την πεποίθηση πως ο Θεός μάς παρακολουθεί

στενά με αγάπη και ενδιαφέρεται για ό,τι συμβαίνει στη ζωή μας κάθε ημέρα. Βλέπε επίσης Γαλάτας 4:6-7 και 1 Ιωάννου 3:24.

2. Το Άγιο Πνεύμα θα είναι ο Δάσκαλός σου

Γιατί έρχεται και κατοικεί το Άγιο Πνεύμα στη ζωή σου εφόσον γίνεις Χριστιανός; Το Άγιο Πνεύμα έρχεται στη ζωή σου να εκπληρώσει όσα ο Πατέρας έχει αναθέσει σ' Αυτόν. Έρχεται μέσα σου για να σε βοηθάει, να σε καθοδηγεί, να σε διδάσκει και να σε παρηγορεί. Το Άγιο Πνεύμα δεν κάθεται σ' έναν θρόνο εκατομμύρια μίλια μακριά από εσένα και τα προβλήματά σου, να σου φωνάζει από μακριά εντολές για να υπακούσεις. Ζει ο Ίδιος μέσα σου, για να σε γνωρίσει, και να εξοικειώνεται με όσα εσύ κάθε μέρα αντιμετωπίζεις.

Εάν πρόκειται να γίνεις ένας επιτυχημένος Χριστιανός και να νικάς κάθε πειρασμό και κάθε πρόβλημα που θα έρθει να σταθεί μπροστά σου, θα χρειαστείς βοήθεια. Πολλή και αποτελεσματική βοήθεια. Το Άγιο Πνεύμα είναι Έτοιμος και Πρόθυμος να σε ανακουφίσει, να σε ενθαρρύνει, να σε ελέγξει όταν αμαρτήσεις, να σε διδάξει όταν μελετάς τον Λόγο του Θεού, και πολλά άλλα. Θα πρέπει να μάθεις να Του μιλάς κάθε μέρα. Στις σκέψεις σου, διαλογίσου πως Αυτός κατοικεί μέσα σου. Όταν αντιμετωπίζεις κάποιο πρόβλημα, μίλησε μαζί Του για αυτό.

3. Θα σου μιλάει και θα σε διαβεβαιώνει πως είσαι Χριστιανός

Ο Θεός δε σιωπά. Στην προς Ρωμαίους 8:16 διαβάζουμε πως το Άγιο Πνεύμα μιλάει σε κάθε άνθρωπο που είναι Χριστιανός.

Ρωμαίους 8:16

Το ίδιο το Πνεύμα του Θεού διαβεβαιώνει το δικό μας πνεύμα πως είμαστε παιδιά του Θεού.

Η ίδια υπόσχεση δίνεται και στην 1 Θεσσαλονικείς 1:5, και στο Ευαγγέλιο του Ιωάννη 14:17. Εάν είσαι Χριστιανός, τότε μπορείς να αναμένεις τη διαβεβαίωση του Αγίου Πνεύματος πως είσαι παιδί του Θεού. Αλλά, με ποιο τρόπο μάς μιλά το Άγιο Πνεύμα; Τι είναι αυτό που περιμένουμε να ακούσουμε;

Στη Ρωμαίους 8:16 αναφέρει ότι το Άγιο Πνεύμα μάς μιλάει βαθιά μέσα στην καρδιά μας. Μην περιμένεις να ακούσεις μια βροντερή φωνή από τον ουρανό να λέει: «Σου μιλάει το Άγιο Πνεύμα, για αυτό άκουσε καλά!» Θα έχεις μια βαθιά και γαλήνια διαβεβαίωση μέσα στην καρδιά σου, ότι όλα όσα έγιναν εμπειρία σου είναι αληθινά. Το Άγιο Πνεύμα μάς μιλάει μέσω της συνείδησής σου. Μπορεί να χρειαστεί να μάθεις πώς να ακούς τον Θεό ώστε να κατανοήσεις πότε Αυτός σου μιλάει.

4. Πώς μπορεί κάποιος να γίνει πιο ευαίσθητος στη φωνή του Αγίου Πνεύματος;

Όταν ανάβεις την τηλεόραση, βλέπεις και ακούς τα σήματα που προέρχονται από τον τηλεοπτικό σταθμό. Ωστόσο, αυτά τα σήματα έφταναν στο δωμάτιο σου πριν βάλεις την τηλεόραση να παίζει. Αλλά τα αυτιά σου δεν έχουν την ικανότητα να συντονιστούν με αυτά

τα σήματα. Η τηλεόρασή σου έχει την ικανότητα να λαμβάνει αυτά τα αόρατα σήματα και να τα μετατρέπει σε εικόνες και ήχους τους οποίους τα μάτια σου και τα αυτιά σου αντιλαμβάνονται.

Κάποιοι λένε: «Ποτέ δεν άκουσα τον Θεό να μου μιλάει. Δεν πιστεύω τις ιστορίες μερικών που λένε πως ο Θεός τους μίλησε.» Το πρόβλημα δεν είναι ότι ο Θεός είναι σιωπηλός. Απλά δεν Τον ακούμε όταν μιλάει, όπως ακριβώς δεν ακούμε τα σήματα του προγράμματος της τηλεοράσεως που μας περιτριγυρίζουν παρά μόνο αν έχουμε την τηλεόραση αναμμένη.

Με ποιο τρόπο όμως μιλάει το Άγιο Πνεύμα στα παιδιά Του; Πώς μπορείς να ξέρεις πότε σου μιλάει ο Θεός; Ένας Χριστιανός το περιέγραψε με τον εξής τρόπο: «Ο κύριος τρόπος που μου μιλάει το Άγιο Πνεύμα είναι μέσω της συνείδησής μου. Ξέρω πως είναι το Άγιο Πνεύμα γιατί εγώ δεν μπορώ να πείσω τον εαυτό μου πως δεν έχω πια τύψεις. Παραμένουν ενοχές στη συνείδησή μου μέχρι να ομολογήσω τις αμαρτίες μου στον Θεό και να λάβω τη συγχώρεσή Του. Αισθάνομαι επίσης την ειρήνη του Θεού στην καρδιά μου. Όταν σκέφτομαι το θάνατο και τη μετά θάνατο ζωή, νιώθω ειρήνη πως θα βρισκομαι με τον Θεό.»

Ένας άλλος Χριστιανός είπε το εξής: «Δεν ακούω κάποια φωνή, αλλά ξέρω πότε μου μιλάει το Άγιο Πνεύμα. Μια σκέψη έρχεται στο νου μου. Δεν μπορώ να την αγνοήσω. Αλλά πάντα τη δοκιμάζω πριν πιστέψω πως είναι το Άγιο Πνεύμα που μου μιλάει. Εάν συμφωνεί με τη Βίβλο, τη δέχομαι. Εάν δεν συμφωνεί με τη Βίβλο, την απορρίπτω, γιατί αυτό αποδεικνύει πως δεν ήταν το Άγιο Πνεύμα που μουμίλαγε.»

Οι εμπειρίες αυτού του τελευταίου Χριστιανού θέτουν ένα δύσκολο προβληματισμό. Σε όλους μας μπαίνουν σκέψεις στο νου μας. Πώς μπορείς να ξέρεις ποιες είναι από τον Θεό; Δεν υπάρχει μια απλή διαδικασία που μπορείς να ακολουθήσεις για να ξέρεις αυτομάτως και με σιγουριά πως σου μιλάει ο Θεός. Ακολουθούν μερικές ιδέες που μπορούν να σε βοηθήσουν:

Πώς μπορώ να ξέρω πότε μου μιλάει ο Θεός;

1. Έλεγξέ το με τη Βίβλο. Εάν είναι αντίθετο με αυτά που διδάσκει η Βίβλος, μπορείς να είσαι σίγουρος πως δεν είναι από τον Θεό.
2. Μίλα με τον Θεό και προσπάθησε να Τον ακούσεις. Δεν θα συγχυστεί εάν Τον πλησιάσεις ζητώντας περαιτέρω αποσαφήνιση. Ωστόσο, εάν η Βίβλος λέει ξεκάθαρα πως πρέπει να κάνεις κάτι (π.χ. να υπακούς τους πνευματικούς ηγέτες σου) και εσύ ρωτάς τον Θεό αν θέλει να υπακούσεις, τότε σπαταλάς άδικα χρόνο και ενέργεια. Σταμάτα την προσευχή και άρχισε να υπακούς. Κάνε αυτό που σου ζητήθηκε να κάνεις.
3. Ρώτησε τον εαυτό σου: «έχω την αίσθηση της εσωτερικής ειρήνης;» Πολλές φορές ο Θεός θα σου χαρίσει μια εσωτερική διαβεβαίωση πως όντως σου ζητάει Αυτός να κάνεις κάτι που θέλει. Εάν η ειρήνη αυτή προέρχεται από τον Θεό, θα έχει διάρκεια.
4. Μπορώ να ξεφύγω από τη σκέψη; Εάν η σκέψη συνεχίζει να εμφανίζεται- και συμφωνεί με την Αγία Γραφή- τότε μπορεί να είναι από τον Θεό.
5. Μπορείς να ζητήσεις συμβουλές από πιο ώριμους Χριστιανούς. Να είσαι πρόθυμος να μαθαίνεις από τους άλλους. Αλλά μην εξαρτάσαι απόλυτα από αυτά που λένε οι άλλοι. Μάθε να χρησιμοποιείς την άλλη κατευθυντήρια γραμμή πρώτα.

Υπάρχει μια περίπτωση που μπορείς να είσαι 99% σίγουρος πως πρέπει να πράξεις αυτό που σκέφτεσαι. Εάν νομίζεις πως ο Κύριος σου λέει να προσευχηθείς για κάποιον, τότε κάν' το. Σίγουρα δε θα βλάψει αυτό το άτομο αν προσεύχεσαι για αυτό, ακόμα και αν δεν ήταν το Άγιο Πνεύμα τελικά που σου το είπε να το κάνεις.

Γ. Οι Αλλαγές στη Ζωή σου

Όταν γίνεσαι Χριστιανός, το μόνο μέρος του εαυτού σου που αλλάζει άμεσα είναι το πνεύμα σου. Ο Θεός φέρνει νέα ζωή στο πνεύμα σου όταν γίνεσαι Χριστιανός. Έρχεται και κατοικεί στο πνεύμα σου. Πολύ σπάνια κάποιος να έχει την εμπειρία της στιγμιαίας απελευθέρωσης από όλα του τα προβλήματα την ημέρα που αναγεννιέται. Στην πραγματικότητα, κάποιοι βρήκαν ότι πιο πολλά προβλήματα συσσωρεύτηκαν στη ζωή τους εφόσον έγιναν Χριστιανοί.

Κατά μία έννοια, το ίδιο συμβαίνει και όταν ένα μωρό γεννιέται. Για εννέα μήνες, το μωρό ζούσε σε ένα πολύ ήσυχο και φιλόξενο περιβάλλον, ζεστό και ασφαλές. Αμέσως μετά τη γέννησή του, το μωρό έρχεται αντιμέτωπο με ένα πακέτο προβλημάτων που δεν είχε ποτέ αντιμετωπίσει. Όλα αυτά τού προκαλούν πολύ κλάμα και πολλά δάκρυα, αλλά παρ' όλα αυτά, το μωρό μεγαλώνει διαρκώς. Καθώς οι εβδομάδες και οι μήνες περνούν, συνεχείς αλλαγές είναι εμφανείς στο μωρό. Σαν νέος στην πίστη Χριστιανός, θα αντιμετωπίσεις κι εσύ παρόμοια προβλήματα ανάπτυξης, κατά τις πρώτες εβδομάδες και τους πρώτους μήνες που θα δώσεις τη ζωή σου στον Χριστό.

Το να είναι κάποιος Χριστιανός, σημαίνει να γίνεται πιο πολύ σαν τον Ιησού Χριστό κάθε μέρα. Τι είδους αλλαγές θέλει ο Θεός να κάνεις αυτή την εβδομάδα; Σκέψου τους τομείς της ζωής σου που πρέπει να μοιάσουν περισσότερο στον Ιησού. Προσπάθησε να οικοδομήσεις στη ζωή σου αυτά τα θετικά στοιχεία που σημάδεψαν τη δική Του ζωή. Μην ξοδεύεις όλη σου την ενέργεια μόνο στο να απαλλαγείς από τα προβλήματά σου. Αντ' αυτού, εστίασε την προσοχή σου σε ένα πρόσωπο, τον Ιησού Χριστό. Οι αλλαγές που θα κάνεις θα πρέπει να φέρνουν δόξα και τιμή στον Θεό.

Πρέπει να προσπαθήσεις για να καταφέρεις αυτές τις αλλαγές. Αυτή η αύξηση δεν είναι αυτόματη. Κάποιες θα γίνουν πιο εύκολα, άλλες όμως μπορεί να χρειαστούν μήνες ή χρόνια προσπάθειας μέχρι να ικανοποιηθείς. Ως νέος στην πίστη Χριστιανός, θα πρέπει να μπορείς να κάνεις συγκεκριμένες αλλαγές στη ζωή σου οι οποίες να αποδεικνύουν ξεκάθαρα πως τώρα ο Ιησούς Χριστός είναι ο Ηγέτης της ζωής σου. Αυτές οι αποδείξεις αλλαγής μπορούν να είναι πηγή ενθάρρυνσης για σένα και για άλλους πως ο Θεός εργάζεται στη ζωή σου.

Οι αλλαγές από μόνες τους δε σε κάνουν Χριστιανό. Είναι τα αποτελέσματα που έχεις επειδή είσαι Χριστιανός. Το Άγιο Πνεύμα θα σε οδηγήσει στην αλήθεια και θα σου δείξει τι πρέπει να αλλάξεις και πώς να το αλλάξεις. Θα σου δείξει το σωστό τρόπο να ζεις καθώς προσεύχεσαι, μελετάς τη Βίβλο και αρχίζεις να βάζεις σε εφαρμογή αυτά που μαθαίνεις.

1. Θα αποκτήσεις νέα αντίληψη για το τι είναι σωστό και τι είναι λάθος

Στο Ευαγγέλιο του Ιωάννη 15:16-17 και Ιωάννη 16:8-15, βλέπουμε ότι ο Ιησούς υποσχέθηκε πως το Άγιο Πνεύμα θα σε οδηγήσει σε όλη την αλήθεια. Μία από τις διακονίες του Αγίου Πνεύματος στη ζωή σου είναι να σου δώσει επίγνωση του καλού και του κακού.

Θα αποκτήσεις νέα αντίληψη για αυτό, καθώς μαθαίνεις για την άποψη που έχει ο Θεός για αυτά τα θέματα.

Το Άγιο Πνεύμα θα σου μιλάει και μέσα από τη συνείδησή σου, προκειμένου να σε διδάξει για το καλό και το κακό. Φρόντισε να ακούς τη συνείδησή σου. Καλλιέργησε την ωφέλιμη συνήθεια να ψάχνεις μέσα στη Βίβλο για να βρεις σχετικά εδάφια που επιβεβαιώνουν τα όσα πιστεύεις πως ο Θεός, σου υπαγορεύει μέσα από τη συνείδησή σου.

Η νέα αντίληψή σου περί καλού και κακού θα αρχίσει να επηρεάζει τον τρόπο σκέψης σου και τη συμπεριφορά σου. Πρέπει να κάνεις μια πραγματική προσπάθεια στο να κάνεις το καλό και να λες «όχι» στο κακό. Είναι εύκολο να λες πως θα το κάνεις αυτό, αλλά μερικές φορές βρίσκουμε τον εαυτό μας στο ίδιο πρόβλημα που είχε και ο Παύλος. Το περιγράφει στην προς Ρωμαίους επιστολή του στο 7:14-25. Ο ίδιος γνώριζε ποιο ήταν το καλό, όμως έπραττε το αντίθετο. Συχνά υπάρχουν αμαρτωλές συνήθειες στη ζωή ενός Χριστιανού, που εξακολουθούν να τον κρατούν αιχμάλωτο.

Ο Θεός δεν περιμένει από εσένα άμεση και στιγμιαία τελειότητα, αυτό που Τον ενδιαφέρει είναι η στάση της καρδιάς σου και οι επιθυμίες σου. Θέλεις να Τον υπακούσεις και να πράξεις το καλό; Εκείνος θα σε βοηθήσει εάν εσύ θέλεις να υπερνικήσεις τις αμαρτωλές συνήθειες που κυριεύουν τη ζωή σου. Το βασικό σημείο που πρέπει να αντιμετωπίσουμε είναι: «Θέλεις να γνωρίσεις τι λέει ο Θεός για το τι είναι σωστό και τι είναι λάθος;» Το Άγιο Πνεύμα δε θέλει να αγνοείς τη συνείδησή σου ή να κρύβεις τη λάθος συμπεριφορά σου.

Παροιμίες 28:13

Όποιος τις αμαρτίες του κρύβει δεν θα μπορέσει να προκόψει· μα όποιος τις ομολογεί και τις εγκαταλείπει, αυτός θα ελεηθεί.

Ακολουθούν μερικά εδάφια που ασχολούνται με αυτό το θέμα:

Παροιμίες 2:9

Ψαλμός 97:10

1 Τιμοθέου 1:19

Παροιμίες 3:13-15

Εβραίους 5:14

2. Θα αποκτήσεις νέα αγάπη και ενδιαφέρον για τη Βίβλο

Εάν πράγματι θέλεις να γνωρίσεις τον Θεό, τότε θα πρέπει να διαθέτεις χρόνο καθημερινά μελετώντας τη Βίβλο σου. Έτσι θα μάθεις με ποιο τρόπο ο Θεός βλέπει τον ανθρώπινο βίο. Θα ανακαλύψεις τι θέλει ο Θεός να κάνεις ώστε να Του μοιάζεις όλο και περισσότερο. Οι εμπειρίες των χαρακτήρων μέσα στη Βίβλο, θα σε βοηθήσουν να μάθεις πώς να αποφεύγεις τα προβλήματα και πώς να παίρνεις τις σωστές αποφάσεις.

Μερικές φορές η ανάγνωση της Βίβλου μπορεί να σου φανεί βαρετή. Μην εκπλαγείς αν αισθανθείς έτσι. Υπάρχουν μερικές λύσεις για αυτό το πρόβλημα. Ποια μετάφραση της Βίβλου μελετάς; Δυσκολεύεσαι να την καταλάβεις; Αν ναι, τότε δοκίμασε μια άλλη μετάφραση. Ή διάβασε το ίδιο εδάφιο από δυο ή τρεις διαφορετικές μεταφράσεις.

Μια άλλη αιτία που προκαλεί ανία έχει σχέση με ποιο μέρος της Βίβλου μελετάς. Εάν το βιβλίο της Βίβλου που διαβάζεις δεν σου κινεί το ενδιαφέρον, τότε διάβασε από ένα άλλο βιβλίο που διαφέρει αρκετά από αυτό που μελετάς. Π.χ. μπορείς να διαβάζεις ένα βιβλίο από την Παλαιά και ένα από την Καινή Διαθήκη. Η ποικιλία βοηθάει πολύ. Μη συνηθίσεις όμως να μετακινείσαι από το ένα μέρος της Βίβλου στο άλλο κάθε μέρα. Φτιάξε ένα

πρόγραμμα και ακολούθησέ το τουλάχιστον για μια ή δυο εβδομάδες, πριν κάνεις άλλες αλλαγές.

Η πιο πιθανή αιτία της ανίας όταν μελετάς τη Βίβλο είναι η εξής: τι κάνεις με όλα αυτά που μελετάς; Εάν απλά γεμίζεις το κεφάλι σου με δεδομένα, η ανία σίγουρα θα ακολουθήσει. Πρέπει να βρεις με ποιους τρόπους θα μπορέσεις να εφαρμόσεις αυτές τις βιβλικές διδαχές στην καθημερινή σου εμπειρία. Έτσι μπορείς να αναπτύξεις ένα πραγματικό ενδιαφέρον για τη Βίβλο. Όταν θα αρχίσεις να βλέπεις αλλαγές στη ζωή σου, θα ανυπομονείς να βρεις περισσότερες πρακτικές ιδέες από τον Λόγο του Θεού για το πώς θα υπερνικήσεις τα προβλήματά σου.

Ένα ακόμα βοήθημα στη μελέτη της Βίβλου είναι να ρωτάς τον εαυτό σου: «Τι μου αποκαλύπτει αυτό το εδάφιο για τον Θεό και τους τρόπους Του;» Αυτός είναι ένας συναρπαστικός και ενδιαφέρων τρόπος να δεις πώς ο Θεός βοήθησε άλλους ανθρώπους στο παρελθόν.

Το να μαζεύεστε με άλλους Χριστιανούς για ομαδική μελέτη της Βίβλου μπορεί να δημιουργήσει περισσότερο ενδιαφέρον για τη Βίβλο. Εάν δεν μπορείς να βρεις μια ομάδα κοντά σου, προσπάθησε να βρεις έναν άλλο Χριστιανό που θα μπορείς να συναντάς τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα. Συμμεριστείτε αυτά που ο καθένας μελέτησε την περασμένη εβδομάδα. Αυτές οι συζητήσεις βοηθάνε πολύ και μπορεί να σε εμπνεύσουν να περνάς λίγη ώρα κάθε μέρα στη μελέτη της Βίβλου. Εάν ξέρεις πως πρέπει να αναφέρεις στο φίλο σου αυτά που μελέτησες, δε θα μπεις στον πειρασμό να αγνοήσεις τη Βίβλο για ολόκληρη την εβδομάδα.

Το πραγματικό ζήτημα είναι: «Γιατί να θέλω να διαβάσω τη Βίβλο; Πώς θα με βοηθήσει αυτό;» Το ενδιαφέρον σου για τη Βίβλο μπορεί να πηγάζει από την καρδιά σου, όχι επειδή είναι μια εντολή που σε πιέζουν κάποιοι να εκτελέσεις. Διάβασε τα ακόλουθα εδάφια που αναφέρονται σ' αυτό το ζήτημα: 1 Πέτρου 2:2 Ιακώβου 119:9,11

3. Θα έχεις την επιθυμία να γίνεις όπως ο Ιησούς

Τα μικρά παιδιά είναι μάλλον το καλύτερο παράδειγμα αυτού του σημείου. Υπάρχουν πάρα πολλές φορές που ένα παιδάκι κοιτάζει τον μπαμπά ή τη μαμά του και λέει: «Όταν μεγαλώσω, θέλω να γίνω σαν εσένα!» (Κρίμα που δεν αισθάνονται έτσι όταν φτάνουν στην εφηβεία!) Αυτή η παιδική αρετή του θαυμασμού για τον μπαμπά και τη μαμά μοιάζει πολύ με αυτό που ο Θεός προσμένει στη ζωή των νέων στην πίστη Χριστιανών.

Δεν καλλιεργούν οι γονείς στα παιδιά τους αυτή την εκδήλωση θαυμασμού που αναφέραμε πριν. Το παιδί το λέει επειδή το αισθάνεται πραγματικά μέσα του. Αυτό που επιζητεί ο Θεός στην καρδιά σου είναι μια παρόμοια επιθυμία. «Θεέ μου, θέλω να έρθω πιο κοντά σε Σένα. Θέλω να γίνω σαν Εσένα, όχι γιατί αυτή είναι η εντολή Σου, αλλά επειδή Σε αγαπάω.»

Πώς μπορείς να γίνεις σαν κάποιον που δεν έχεις δει ή μιλήσει ποτέ μαζί του; Θα συζητήσουμε το σχετικό θέμα της ανάπτυξης μιας προσωπικής φιλίας με τον Ιησού στο Κεφάλαιο Τρία αυτής της σειράς μαθημάτων. Αλλά εδώ θέλουμε να κοιτάξουμε πώς μπορείς να αρχίσεις να αλλάζεις τη στάση σου και τη συμπεριφορά σου ώστε να είναι πιο πολύ σαν του Χριστού.

Αναλογίσου για λίγο πώς αντιμετωπίζεις τα προβλήματα. Εάν ήταν ο Χριστός στη θέση σου, θα αντιδρούσε με τον τρόπο που αντιδράς εσύ; Διάβασε τα Ευαγγέλια του Ματθαίου,

του Μάρκου, του Λουκά και του Ιωάννη στην Καινή Διαθήκη για να γνωρίσεις τον Ιησού καλύτερα. Μπορεί να χρειαστεί να οικοδομήσεις ένα καινούργιο σύνολο αξιών για τη ζωή σου. Οι αξίες σου παρέχουν τους λόγους που κάνεις αυτά που κάνεις.

Το να γίνεσαι πιο πολύ σαν τον Χριστό δεν σημαίνει πως φτιάχνεις μια λίστα με τα πράγματα που μπορείς ή δεν μπορείς να κάνεις για να είσαι Χριστιανός. Το Άγιο Πνεύμα θα σε βοηθήσει να γνωρίσεις ποιοι τομείς είναι σημαντικοί, ώστε να προσπαθήσεις να τους αλλάξεις. Μην επιτρέψεις την πίεση των άλλων να σε οδηγήσει σε εξωτερικές αλλαγές απλά «για να τους ευχαριστήσεις.» Δεν μπορείς να αγνοήσεις την ανάγκη που έχεις για να αλλάξεις εσωτερικά: τις συμπεριφορές, τα συναισθήματα και τις σκέψεις σου.

Εάν δυσκολεύεσαι με προβλήματα από τα οποία δεν μπορείς να απαλλαγείς, προσπάθησε την εξής προσέγγιση. Πρώτον κράτησε μια θετική στάση για αυτό που θέλεις να κάνεις: «Θέλω να γίνομαι καθημερινά πιο πολύ σαν τον Ιησού». Δέξου την πραγματικότητα πως αυτή θα είναι μια διαδικασία ανάπτυξης. Το ίδιο ισχύει για το τετράχρονο παιδί που θέλει να γίνει σαν τον μπαμπά του. Δεν μπορεί να αναπτυχθεί και να γίνει δύο μέτρα σε τρεις εβδομάδες. Αλλά κάθε μέρα μεγαλώνει λίγο παραπάνω.

Θυμήσου πως το Άγιο Πνεύμα κατοικεί μέσα σου για να σε διδάξει και να σε οδηγήσει σε όλη την αλήθεια. Μπορεί να σε βοηθήσει να βρεις τις ρίζες των προβλημάτων που έχουν μια ισχυρή επιρροή πάνω σου. Μπορεί να χρησιμοποιήσει τη βοήθεια κάποιου άλλου Χριστιανού σ' αυτήν τη διαδικασία. Διατήρησε την ελπίδα σου μόνο σ' Εκείνον και μην αφήσεις ανθρώπινες παρανοήσεις να σε σταματήσουν στη διαδικασία σου να μοιάσεις όλο και περισσότερο στον Ιησού κάθε μέρα.

Είναι φορές που είμαστε τόσο εγκλωβισμένοι στο πρόβλημά μας, που δε βλέπουμε την απλή λύση που ο Θεός έχει προνοήσει για μας. «Δε θα ξεφορτωθώ ποτέ αυτό το πρόβλημα. Έτσι με έχει δημιουργήσει ο Θεός.» Μην πιστεύεις αυτήν τη δικαιολογία. Στη Φιλιπησίους 4:13 λέει: «Όλα τα μπορώ, διαμέσω του Χριστού που με ενδυναμώνει». Μερικές φορές ο Θεός επιτρέπει επώδυνες καταστάσεις να έρθουν μπροστά σου, εάν δεν μπορεί να κερδίσει την προσοχή σου με την απαλή Του φωνή που μιλάει στη συνείδησή σου.

Η Βίβλος είναι γεμάτη με παραδείγματα ανθρώπων που με όλη τους την καρδιά και τη θέληση υπάκουσαν στους τρόπους του Θεού. Κανείς τους δεν ήταν τέλειος, απλώς πήραν την απόφαση να βάλουν τον Θεό πρώτο στη ζωή τους. Να κάποιιοι από αυτούς: Νώε, Αβραάμ, Ιωσήφ, Μωυσής, Σαμουήλ, Βασιλιάς Δαβίδ, Βασιλιάς Εζεκίας, Ρουθ, Εσθήρ, Δανιήλ, και στην Καινή Διαθήκη οι μαθητές του Ιησού, ο Παύλος, ο Λουκάς, ο Στέφανος, ο Τιμόθεος, και πολλοί άλλοι. Βλέπε επίσης 1 Ιωάννου 2:6 και 1 Πέτρου 2:21.

4. Θα έχεις περισσότερες δοκιμασίες, πειρασμούς και προβλήματα

Πολλοί Χριστιανοί θα ήθελαν ο τίτλος αυτής της παραγράφου να είναι «θα έχεις λιγότερες δοκιμασίες, και προβλήματα». Στην πραγματικότητα όμως, εάν ο στόχος σου είναι να μοιάσεις στον Ιησού, ετοιμάσου για προβλήματα. Παρότι ο Ιησούς ποτέ δεν αμάρτησε, ήρθε όμως αντιμέτωπος με πολλές δοκιμασίες, πειρασμούς και προβλήματα. Κι εμείς έχουμε πολλά προβλήματα στη ζωή μας, αλλά τα περισσότερα από τα δικά μας προβλήματα, οφείλονται στις αμαρτίες μας ή στην έλλειψη πνευματικής πειθαρχίας και δύναμης. Άρα πρέπει να αποδεχτούμε πως θα έχουμε προβλήματα. Θα έρθουν στη ζωή μας είτε μας αρέσει είτε όχι.

Ακόμα κι όταν θα είσαι πνευματικά ώριμος και σταθερός όπως ήταν ο Ιησούς εδώ στη γη, και τότε θα αντιμετωπίσεις προβλήματα. Ίσως να είναι διαφορετικά από αυτά που σήμερα αντιμετωπίζεις. Στον Ιάκωβο 1:2-4 βρίσκουμε το λόγο για τον οποίο τα προβλήματα έρχονται μπροστά μας, και ποια θα πρέπει να είναι η δική μας στάση απέναντι σε όλα αυτά.

Ιάκωβος 1:2-4

² Αδερφοί μου, να χαίρεστε όταν δοκιμάζεστε από πολλούς και διαφόρους πειρασμούς· ³ γνωρίζοντας ότι η δοκιμασία της πίστης σας εργάζεται υπομονή· ⁴ Η υπομονή σας όμως πρέπει να κρατήσει ως το τέλος, για να γίνετε τέλειοι και ολοκληρωμένοι και να μην υστερείτε σε τίποτε.

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι που θα δοκιμαστείς στην καθημερινή σου ζωή. Αυτές είναι μερικές δοκιμασίες που μπορεί να βιώσεις.

- α. Πειρασμός που οδηγεί στην αμαρτία 1 Κορινθίους 10:13
- β. Διωγμός, 2 Τιμόθεον 3:12
- γ. Οι αποτυχίες άλλων Χριστιανών Γαλάτας 6:1-2
- δ. Η αντιμετώπιση της πραγματικότητας της ζωής.
- ε. Να ξεπεράσεις το παρελθόν.

Θα σε βοηθήσει ο Θεός με τα προβλήματα σου; Ναι. Μας έχει υποσχεθεί βοήθεια σε πολλά και διάφορα εδάφια. Αλλά συχνά θα σε βοηθήσει να ξεπεράσεις μια δύσκολη κατάσταση, αντί να σου αφαιρέσει το πρόβλημα από τη ζωή σου. Ο Θεός χρησιμοποιεί προβλήματα για να σε βοηθήσει να εξελιχθείς. Βλέπε 2η προς Κορινθίους 1:8-11.

Μπορεί να απορείς: «Αυτός ο πειρασμός για αυτή την αμαρτία θα περιφέρεται συνεχώς γύρω μου;» Με τη βοήθεια του Θεού, μπορείς να αλλάξεις. Εσύ πρέπει να κάνεις το μέρος σου και ο Θεός θα κάνει το δικό Του. Καθώς ενδυναμώνεσαι πνευματικά, κάποιοι πειρασμοί της αμαρτίας δε θα σε ενοχλούν πια. Ο Θεός θέλει να σε ελευθερώσει από τη δύναμη της αμαρτίας. Θα σε βοηθήσει να ξεπεράσεις προβλήματα που ελέγχουν τη ζωή σου. Αλλά θυμήσου, το να απαλλαγείς από τα προβλήματά σου δεν είναι το πιο σημαντικό πράγμα στη ζωή σου. Αυτό που πραγματικά μετράει είναι να αγαπάς τον Θεό με όλη σου τη καρδιά, την ψυχή, το νου και τις δυνάμεις σου.

5. Θα έχεις αγάπη για τους ανθρώπους (ιδιαίτερα για τους Χριστιανούς)

Τα εδάφια 1 Ιωάννου 4:7-13 και Ιωάννη 13:34-35, μιλούν για μία από τις πιο σημαντικές αλλαγές που θα σου συμβούν. Θα μάθεις να αγαπάς τους άλλους όπως ο Ιησούς αγαπούσε τους ανθρώπους. Αυτή θα πρέπει να είναι και μία από τις προτεραιότητες στη ζωή σου. Το Μάρκος 12:30-31 δηλώνει την πρώτη και μεγαλύτερη εντολή από τον Θεό, που είναι να αγαπάμε τον Θεό πρώτα και περισσότερο απ' όλους και απ' όλα, και μετά τον συνάνθρωπό μας.

Ο Θεός δε μιλάει για ρομαντικά συναισθήματα εδώ. Εννοεί μια ανιδιοτελή αγάπη, που εκφράζεται με τρόπους πρακτικούς στην καθημερινότητα. Το είδος της αγάπης αυτής, περιγράφεται με λεπτομέρεια στην 1 Κορινθίους 13:1-8. Το πρώτο χαρακτηριστικό αυτής της αγάπης είναι η υπομονή (εδάφιο 4). Συνήθως η έκφραση της υπομονής δεν είναι και πολύ ρομαντική – χρειάζεται πολλή δουλειά. Η αγάπη αυτή προϋποθέτει δέσμευση από την πλευρά σου. Ο Θεός δεν περιμένει μόνον επιφανειακές εκδηλώσεις αγάπης από εμάς, όπως «Σ' αγαπώ αδερφέ μου».

Μπορεί και τώρα να γνωρίζεις άτομα που είναι δύσκολα να τ' αγαπήσεις. Ο Θεός όμως μπορεί να γεννήσει μέσα σου γνήσια αγάπη και ενδιαφέρον γι' αυτούς, ακόμα κι αν εκείνοι δεν ανταποκρίνονται σε σένα με τον ίδιο τρόπο. Δύσκολο, ναι! Αδύνατον, όχι! Ο Θεός υποσχέθηκε πως θα σε βοηθήσει. Συνεπώς όταν αντιμετωπίζεις τέτοια άτομα, απλά ζήτησε από τον Θεό να σε βοηθήσει να τ' αγαπήσεις. Μην περιμένεις άμεσες εξάρσεις αγάπης, αλλά απευθύνσου σ' Αυτόν για να σε βοηθήσει να δείξεις υπομονή και καλοσύνη. Θυμήσου, εσύ επιλέγεις να αγαπάς τους άλλους.

6. Θα θέλεις να μιλάς για τον Χριστό και σε άλλους

Η αλλαγή αυτή θα ξεκινήσει μέσα σου την ίδια ημέρα που θα γίνεις Χριστιανός. Θα θέλεις να πεις σε άλλους, αυτό που ο Χριστός έκανε στη δική σου τη ζωή. Το αν είναι Χριστιανός ή όχι δεν έχει καμία σημασία. Αυτό δεν σημαίνει πως καυχίεσαι.

Όταν ανάβεις ένα κερί, δεν καίγεται για πέντε λεπτά πριν προσφέρει φως. Στέλνει το φως του αμέσως. Ο Θεός θέλει να είσαι το φως Του όπου και αν ζεις. Όταν μιλάς με άλλους στο φαγητό, στη δουλειά, ή στον ελεύθερο σου χρόνο, μη μιλάς μόνο για τον καιρό ή τα τελευταία κουτσομπολιά. Πες τους πως είσαι ενθουσιασμένος για κάτι θετικό που συνέβη στη ζωή σου.

Εάν αισθάνεσαι αμηχανία όταν μιλάς σε ανθρώπους που δεν γνωρίζουν τον Θεό, άρχισε πρώτα να μιλάς σε άλλους Χριστιανούς ή στην οικογένειά σου. Μην γίνεις ποτέ πιεστικός και μην κάνεις κήρυγμα στους ανθρώπους σχετικά με τα προβλήματά τους. Μπορείς, αν θέλεις, να δεσμευτείς πως για τις επόμενες τέσσερις εβδομάδες θα μιλήσεις σε τουλάχιστον δύο άτομα κάθε εβδομάδα και θα τους πεις τι κάνει ο Θεός στη ζωή σου. Κράτα ημερολόγιο και κατάγραψε τις εμπειρίες σου από αυτές τις συναντήσεις.

Εάν ήσουν εθισμένος σε ουσίες ή αλκοολικός, και ο Θεός σε ελευθέρωσε από τα δεσμά αυτά, να χαίρεσαι και να δοξάζεις τον Θεό. Μην δίνεις ποτέ αξία στον εαυτό σου ή στην προηγούμενη ζωή της αμαρτίας που ζούσες με το να επεκτείνεσαι σε αναλυτικές περιγραφές για αυτά που έκανες. Η καλύτερη ομολογία που μπορείς να δώσεις λέει: «Να τι κάνει ο Χριστός στη ζωή μου σήμερα.» Κάνε το μεγαλύτερο μέρος της ομολογίας σου το τι έχει κάνει ο Θεός στη ζωή σου από τότε που έγινες Χριστιανός.

Κάποιοι από την οικογένειά σου ή φίλοι σου που δεν είναι Χριστιανοί, είναι πιθανό να αμφισβητήσουν όλα αυτό που λες ότι έκανε ο Θεός στη ζωή σου. Μπορεί να σε χαρακτηρίσουν φανατικό ή θρησκόληπτο. Μην προσπαθήσεις να υπερασπιστείς τον Θεό - δεν χρειάζεται τη δική σου βοήθεια σε αυτό. Κάνε κάθε προσπάθεια να βάλεις στην πράξη αυτά που σου λέει η Βίβλος να κάνεις. Άφησέ τους να δουν τη διαφορά που έχει φέρει ο Χριστός στον τρόπο που ζεις. Τότε θα θελήσουν να μάθουν περισσότερα για τον Χριστό.

1 Πέτρου 3:15

Να τιμάτε τον Κύριο, τον Θεό, μ' όλη σας την καρδιά. Να είστε πάντοτε έτοιμοι να δώσετε τη σωστή απάντηση σ' όλους όσοι ζητούν να τους δικαιολογήσετε τη χριστιανική σας ελπίδα.

Βεβαιώσου πως οι πράξεις σου συμφωνούν με τα λόγια σου. Ο Θεός γνωρίζει πως δεν θα γίνεις τέλειος σε μια στιγμή, αλλά περιμένει από σένα να είσαι αποφασισμένος να αλλάξεις. Αν είσαι τεμπέλης και χασομεράς στη δουλειά σου, ή είσαι τόσο τεμπέλης που σε διώχνουν από τις δουλειές, να θυμάσαι πάντα πως οι πράξεις σου μιλάνε πολύ πιο δυνατά

από τα λόγια σου. Είναι λοιπόν προτιμότερο να σωπαίνεις, μέχρι η συμπεριφορά σου να δείξει πως άλλαξες.

Άλλος ένας τρόπος με τον οποίο η συμπεριφορά σου μπορεί να γίνει μια δυνατή μαρτυρία σε άλλους ανθρώπους, είναι και ο τρόπος με τον οποίο ξοδεύεις τα χρήματά σου. Στο Λουκά 19, διαβάζουμε την ιστορία του Ζακχαίου και με ποιο τρόπο ο Χριστός άλλαξε τη ζωή του. Εθελοντικά διακήρυξε μέσα στο πλήθος πως θα επιστρέψει όλα τα χρήματα που είχε κλέψει από τους συμπολίτες του. Το να κάνουμε αποκατάσταση σε λάθη του παρελθόντος δεν είναι εύκολη υπόθεση. Το Άγιο Πνεύμα όμως θα σε οδηγήσει και σ' αυτό τον τομέα στη ζωή σου, ώστε να ζητήσεις συγγνώμη από ανθρώπους που πιθανώς είχες προσβάλει με λόγια ή συμπεριφορές στο παρελθόν, και να κάνεις το δικό σου μέρος για αποκατάσταση.

Ίσως να μην έχεις παρελθόν συνειδητής αμαρτίας. Αυτό σημαίνει πως δεν έχεις κι εσύ μια ομολογία να δώσεις; Κάθε άλλο. Κοίταξε το παρόν, όχι το παρελθόν. Να χαίρεσαι αν ο Θεός σε έχει προφυλάξει από μια ζωή συνειδητής αμαρτίας. Καθώς περνάει η μέρα, παρατήρησε τα μικρά πράγματα που αποδεικνύουν πως ο Θεός εργάζεται στη ζωή σου. Μερικοί νέοι στην πίστη Χριστιανοί τα βλέπουν αυτά και λένε: «Μπα, ήταν μια σύμπτωση». Ίσως, αλλά μπορείς και πάλι να ευχαριστήσεις τον Θεό που ήταν μαζί σου σ' αυτή την περίπτωση. Δόξασε τον Θεό, όχι τη «σύμπτωση».

7. Κι άλλες αλλαγές

Οι έξι τομείς που καταγράφονται άνωθεν είναι μόνο μερικές από τις αλλαγές που μπορούμε να βιώσουμε στη ζωή μας εφόσον γίνουμε Χριστιανοί. Αυτή η λίστα θα μπορούσε να ήταν ακόμα μεγαλύτερη. Δύο λίστες στην προς Εφεσίου 4:17-32 και στην προς Κολοσσαείς 3:5-15, περιγράφουν όσα πρέπει να ξεφορτωθούμε από τη ζωή μας. Επίσης περιέχουν όλα τα θετικά στοιχεία που θα πρέπει να αναπτύξουμε. Πρέπει να αφοσιωθείς στο να αλλάξεις συμπεριφορά, ή πρέπει να αρχίσεις με τις εσωτερικές σου στάσεις; Κάνε ό,τι καλύτερο μπορείς για να αλλάξεις και στους δύο τομείς. Το κύριο σημείο είναι να γίνει η αρχή.

Το Άγιο Πνεύμα θα σε βοηθήσει να κάνεις αυτές τις αλλαγές στη ζωή σου εφόσον γίνεις Χριστιανός. Στους Γαλάτες 5:22-26 περιγράφει τις αλλαγές ως τον καρπό του Αγίου Πνεύματος. Πρέπει να επιτρέψεις στο Άγιο Πνεύμα να καθοδηγεί τη ζωή σου κάθε μέρα. Καθώς βλέπεις ν' αλλάζει η ζωή σου θα μπορέσεις να πεις «Ξέρω πως είμαι Χριστιανός».

Κεφάλαιο 3

Η προσωπική μου σχέση με τον Ιησού Χριστό

Το να γίνεις Χριστιανός είναι κάτι πολύ προσωπικό, μεταξύ εσένα και του Θεού. Ο Θεός δε μας αντιμετωπίζει σαν μία βάση δεδομένων με αριθμό. Γνωρίζει τον καθένα μας προσωπικά και με το όνομά μας, και μας αγαπάει τον καθένα ξεχωριστά με μια βαθιά αγάπη. Αν αποφασίσεις να γίνεις Χριστιανός, θα θέλεις να γνωρίσεις τον Ιησού προσωπικά. Να ζεις τη Χριστιανική ζωή, σημαίνει πως ο Ιησούς έχει γίνει ο καλύτερος φίλος σου.

Αυτά τα λόγια ακούγονται ωραία. Αλλά τι γίνεται με την πραγματικότητα;

Πόσο εύκολο είναι να γίνεις «καλύτερος φίλος με τον Ιησού»;
Πώς μπορεί κάποιος να γνωρίσει τον Θεό;
Γιατί να πιστέψεις αυτά που σου λένε άλλοι άνθρωποι για τον Θεό;
Εάν θέλει ο Θεός να γίνεις φίλος Του, πώς προχωράς στην ανάπτυξη μιας στενής φιλίας με κάποιον που δεν μπορείς να δεις, να ακούσεις, ή να αισθανθείς, όπως μπορείς με τους φίλους σου;
Από πού ξεκινάς αυτή τη γνωριμία με έναν αόρατο Θεό;

Αυτές είναι μερικές από τις ερωτήσεις που θα εξετάσουμε σε αυτό το κεφάλαιο.

A. Γιατί να οικοδομήσω μια προσωπική σχέση με τον Ιησού;

Εάν πρόκειται να απαντήσουμε αυτή την ερώτηση, πρέπει να βεβαιωθούμε πως έχουμε τις απαντήσεις για μερικές πιο βασικές ερωτήσεις. Πιστεύεις πως υπάρχει ο Θεός; Πιστεύεις πως ο Ιησούς Χριστός είναι Θεός; Πιστεύεις πως ο Ιησούς Χριστός πλήρωσε την τιμωρία για τις δικές σου αμαρτίες όταν πέθανε στο σταυρό και αναστήθηκε μετά από τρεις μέρες; Εάν έχεις ήδη απαντήσει αυτά τα ερωτήματα για τον εαυτό σου, τότε είμαστε έτοιμοι να εξερευνήσουμε αυτό το θέμα ακόμα βαθύτερα.

1. Γιατί σε δημιούργησε ο Θεός;

Μήπως ο Θεός σε δημιούργησε μόνον για να μεγαλώσεις, να παντρευτείς, να κάνεις παιδιά, να πληρώνεις λογαριασμούς, να γεράσεις, να συνταξιοδοτηθείς, και μετά να πεθάνεις; Από τα πρώτα κίολας κεφάλαια της Βίβλου, βλέπουμε πως ο Θεός μάς θεωρεί το πιο σημαντικό Του δημιούργημα. Είμαστε πολύ ιδιαίτεροι και πολύτιμοι για Εκείνον.

Ο Θεός σε έπλασε ώστε να διανύσεις την αιωνιότητα μαζί Του, γνωρίζοντάς Τον και αγαπώντας Τον. Ο Ιησούς το αποκαλύπτει ξεκάθαρα αυτό σε μία από τις τελευταίες προσευχές Του, προτού οδηγηθεί στον σταυρό.

Ιωάννης 17:3

Και να ποια είναι η αιώνια ζωή: Ν' αναγνωρίζουν οι άνθρωποι εσένα ως τον μόνο αληθινό Θεό, καθώς κι εκείνον που έστειλες, τον Ιησού Χριστό.

Η αλήθεια που αποκαλύπτεται στο εδάφιο αυτό, μας βοηθάει να βάλουμε όλες τις άλλες ευθύνες και πιέσεις της ζωής στη σωστή τους θέση. Εάν θέτεις ως πρώτη σου προτεραιότητα το να γνωρίσεις τον Θεό, θα εκπληρώσεις το σκοπό για τον οποίο σε έπλασε.

2. Τι δίνει αληθινή πληρότητα στη ζωή;

Πόσους ανθρώπους γνωρίζεις, που ακόμα αναζητούν την αίσθηση της πληρότητας στη ζωή τους; Τι είναι αυτό που τους ικανοποιεί αληθινά, μήπως τα χρήματα; Ένας όμορφος σύζυγος ή μία όμορφη σύντροφος; Μήπως η δύναμη ή η καλή φήμη; Μήπως μια μεγάλη λίστα από κατορθώματα, επιτεύγματα της ζωής; Ο άνθρωπος προσπάθησε και προσπαθεί να εκπληρωθεί μέσα από όλα αυτά και ακόμα περισσότερα, αναζητώντας απεγνωσμένα το νόημα της ζωής. Ο Βασιλιάς Σολομώντας ήταν ο πιο σοφός άνθρωπος που έζησε ποτέ επάνω στη γη. Ήταν ισχυρός και άμπλουτος Βασιλιάς. Του δόθηκε η σπάνια ευκαιρία να δοκιμάσει και να αποκτήσει όλα όσα η ψυχή του επιθύμησε, ψάχνοντας την πραγματική ευτυχία και την ικανοποίηση. Περιγράφει ο ίδιος αυτή του την αναζήτηση, στο βιβλίο του Εκκλησιαστή. Το τελικό του συμπέρασμα και η διαπίστωση μετά από όλα δείχνουν το δρόμο προς την ευτυχία έναν δρόμο που δεν προϋποθέτει χρήματα, δύναμη, εξουσία ή μεγάλες ευκαιρίες.

Εκκλησιαστής 12:13-14

Άκου το συμπέρασμα όλων αυτών των λόγων: Να σέβεσαι τον Θεό και να τηρείς τις εντολές του· αυτό είναι το παν για τον άνθρωπο. ¹⁴ Γιατί ο Θεός θα κρίνει όλες τις πράξεις μας, είτε αγαθές είναι είτε κακές, ακόμα και τις πιο απόκρυφες.

Η σοφία που έδωσε ο Θεός στον Σολομώντα καταγράφεται στις Παροιμίες. Ο Θεός σε αυτό το βιβλίο δείχνει στον άνθρωπο ξεκάθαρα, πως το να γνωρίζει κάποιος τον Θεό, είναι το κλειδί της κατανόησης όλων όσων συμβαίνουν σε κάθε τομέα της ζωής.

Παροιμίες 9:10

Η βάση της σοφίας είναι ο σεβασμός στον Κύριο, βάση της νόησης είν' η γνώση του Αγίου Θεού.

Ο Λόγος του Θεού είναι ξεκάθαρος. Εάν επιθυμείς να βρεις την αληθινή ζωή, θέσε πρώτη σου προτεραιότητα να γνωρίσεις τον Θεό με έναν προσωπικό τρόπο. Στο βιβλίο του Knowing God [Γνωρίζοντας τον Θεό], ο J.I. Packer υποδεικνύει τους κινδύνους για κάποιον που αγνοεί τον Θεό. «Αψηφώντας τη μελέτη του Θεού καταδικάζεις τον εαυτό σου στο να παραπατάς και να σφάλεις στη πορεία της ζωής σου, λες και σου έχουν δέσει τα μάτια, χωρίς κάποια κατεύθυνση και χωρίς να κατανοείς τι γίνεται γύρω σου. Με αυτό τον τρόπο θα χαράμισεις τη ζωή σου και θα χάσεις την ψυχή σου».

B. Τί είδους σχέση μπορώ να αναπτύξω με τον Ιησού;

Αναρωτήθηκες ποτέ: «άραγε τί είδους σχέση θα μπορούσε ένας μικρός άνθρωπος σαν εμένα να αναπτύξει με τον Δημιουργό του σύμπαντος;!». Η αλήθεια είναι πως ο Θεός πραγματικά θέλει να είναι φίλος σου.

1. Μην ψάχνεις για μια μυστηριώδη εμπειρία

Η Βίβλος δε μας ενθαρρύνει να αναζητήσουμε κάποια μυστηριώδη ή μυστικιστική εμπειρία με τον Θεό. Μην περιμένεις να δεις οράματα ή να ακούσεις τον Θεό να σου μιλάει μέσα από τον κεραυνό!

Ο Θεός είναι πνεύμα, κι έτσι η σχέση μας μαζί Του μόνο πνευματική μπορεί να είναι. Ταυτόχρονα όμως, ο Θεός γνωρίζει πως είμαστε φυσικά όντα, που ζούμε μέσα σ' έναν φυσικό κόσμο και επικοινωνούμε σε ένα φυσικό επίπεδο. Γι' αυτό έστειλε τον Ιησού να γεννηθεί άνθρωπος και να ζήσει μια κανονική φυσιολογική ζωή ανάμεσά μας, σαν αυτή που ζεις εσύ κι εγώ. Ο Ιησούς δεν ήταν ένα περιφερόμενο πνεύμα στον πλανήτη για 33 χρόνια. Διέθετε σώμα, όπως το δικό μας. Κουραζόταν, πεινούσε, ίδρωνε, όπως εσύ κι εγώ.

Όταν ήταν επάνω στη γη, ανέπτυξε γνήσιες φιλίες με πολλούς ανθρώπους. Τώρα που βρίσκεται και πάλι στον Ουρανό, εξακολουθεί να επιθυμεί τη φιλία με όσους ανθρώπους έχουν την ίδια επιθυμία. Όμως δεν είναι πλέον περιορισμένος μέσα στο σώμα, αναγκασμένος να βρίσκεται μόνον σε έναν τόπο τη φορά. Τώρα μπορεί να είναι φίλος μαζί σου, και ταυτόχρονα να έχει πλήρη γνώση για το τί συμβαίνει στη ζωή 250 εκατομμυρίων άλλων πιστών, την ίδια στιγμή.

Ίσως να σκέφτηκες: «Δεν είναι στην εμπειρία μου η φιλία με ένα πνεύμα. Από πού να ξεκινήσω;» Μην ανησυχείς για το εάν θα καταφέρεις να βρεις τον Θεό. Σε έχει βρει Εκείνος. Ήρθε και σε έψαξε, όταν ακόμα δεν είχες κανέναν ενδιαφέρον για Εκείνον. Ο Ιησούς είναι Εκείνος που ξεκινάει τη σχέση μαζί μας, πάντοτε. «Κανένας δεν μπορεί να έρθει κοντά μου, αν δεν τον ελκύσει ο Πατέρας που μ' έστειλε.» Ιωάννης 6:44

2. Μήπως θα πάψω να είμαι ο εαυτός μου;

Ο Θεός ποτέ δε θα σε πιάσει να γίνεις φίλος Του. Εσύ θα πρέπει να επιλέξεις αυτόβουλα, μία προσωπική σχέση μαζί Του. Καθώς η φιλία σου με τον Θεό αναπτύσσεται, θα υπάρξουν μεγάλες αλλαγές στις συμπεριφορές σου, στα συναισθήματα και στη στάση της καρδιάς σου, στις προθέσεις σου. Ποτέ όμως ο Θεός δε θα απαιτήσει από εσένα να παύεις να είσαι ο εαυτός σου, και να γίνεις κάποιος άλλος. Θέλει ο Θεός οπωσδήποτε να αλλάξεις; Ναι. Θέλει να αναπτυχθούν μέσα σου οι συμπεριφορές που ο Ιησούς είχε εδώ στη γη. Οι αμαρτωλές συνήθειές σου και οι σκέψεις σου, θα πρέπει να εκλείψουν από τη ζωή σου. Αλλά η προσωπικότητά σου, αυτός που εσύ είσαι βαθιά μέσα σου, είναι δώρο από τον Θεό σε σένα.

Εάν είσαι βαθιά ερωτευμένος με κάποιον, μάλλον θα θελήσεις να αλλάξεις τους τομείς της συμπεριφοράς σου που προσβάλλουν το άλλο άτομο. Είναι φυσιολογικό και είναι και σωστό να συμβεί. Το ίδιο λοιπόν συμβαίνει και στη φιλία σου με τον Θεό. Θα θέλεις να

καλλιεργήσεις μέσα σου τις συμπεριφορές και τις στάσεις που Τον ευχαριστούν και θα επιθυμείς να απαλλαγείς από όσα τον προσβάλλουν.

3. Ο Θεός επιθυμεί μια ιδιαίτερη, αλλά όχι ισότιμη φιλία μαζί σου

Συνήθως θεωρούμε πως οι φίλιες μας θα γίνουν με ανθρώπους σαν εμάς, δηλαδή συνομήλικους και του ίδιου επιπέδου. Οι άνθρωποι αυτοί συχνά είναι άτομα από το σχολείο, τη δουλειά, την εκκλησία ή τη γειτονιά μας. Περιστασιακά, κάποιιοι έχουν την ευκαιρία να γίνουν φίλοι με κάποιον πολύ πλούσιο ή διάσημο. Αυτή η ιδιαίτερη φιλία συνήθως επηρεάζει κάποιον διαφορετικά από τη φιλία με τον γείτονα.

Ο Θεός επιθυμεί να έχει μία ιδιαίτερη σχέση μαζί σου. Είναι όμως ο Θεός, ο Δημιουργός και ο Διαχειριστής ολόκληρου του σύμπαντος. Είναι επίσης Εκείνος που παρέδωσε τη ζωή Του για σένα και πέθανε επάνω στο σταυρό, ώστε εσύ να έχεις τη δυνατότητα να αρχίσεις νέα ζωή μαζί Του –την αιώνια ζωή. Ο Ιησούς είναι ο Σωτήρας σου, ο Αρχηγός σου, και θέλει επίσης να είναι και το πιο κοντινό πρόσωπο της ζωής σου.

Η φιλία σου με τον Θεό είναι ξεχωριστή, αλλά δεν είναι ισότιμη. Το να είσαι κοντά στον Θεό, δεν σημαίνει πως είσαι ισότιμος με τον Θεό. Εξακολουθεί να είναι ο Αρχηγός σου κι εσύ ο υπηρέτης Του. Περιμένει από εσένα να υπακούς τους νόμους Του. Η σχέση σας δε σου δίνει το δικαίωμα να επιλέγεις εσύ ποιους νόμους θα αγνοήσεις επειδή είσαστε φίλοι.

Ο Ιησούς χρησιμοποίησε τη σχέση του βοσκού με τα πρόβατά του, για να μας δώσει μία εικόνα της σχέσης που μπορούμε να έχουμε μαζί Του. Στο Ιωάννη κεφ. 10, ο Ιησούς περιέγραψε τη βαθιά δέσμευση που Εκείνος, ο Καλός Ποιμένας, έχει για τα πρόβατά Του.

Ιωάννης 10:14-15

Εγώ είμαι ο καλός βοσκός. ¹⁵Όπως ο Πατέρας αναγνωρίζει εμένα κι εγώ αυτόν, έτσι κι εγώ αναγνωρίζω τα δικά μου πρόβατα κι εκείνα αναγνωρίζουν εμένα· και θυσιάζω τη ζωή μου για χάρη των προβάτων.

Ο ποιμένας (βοσκός) αγαπάει τα πρόβατά του, αλλά παραμένει ο ποιμένας, όχι ένα από τα πρόβατα. Όσο κι αν κάποιο πρόβατο αγαπάει πολύ το βοσκό του, ποτέ όμως δεν μπορεί να είναι εκείνο ο βοσκός. Ο καθένας τους διατηρεί τη δική του ταυτότητα και τις δικές του υπευθυνότητες, κι όμως οι δυο τους διατηρούν μια οικεία σχέση αγάπης.

Μπορείς να γίνεις στενός φίλος με τον Θεό. Αλλά αυτό δεν σου δίνει το δικαίωμα να απαιτείς από τον Θεό να σε συναντήσει υπό τους δικούς σου όρους. Ο Θεός έχει την ελευθερία να κάνει ό,τι θέλει, γιατί Αυτός είναι Θεός. Στην Παλαιά Διαθήκη, ο Ιώβ απαίτησε από τον Θεό να του εξηγήσει γιατί όλοι αυτοί οι μπελάδες είχαν εμφανιστεί στη ζωή του. Έριξε το φταίξιμο στον Θεό που έστειλε όλα τα προβλήματα που βίωσε. Για πολύ καιρό ο Θεός παρέμεινε σιωπηλός. Κάποια στιγμή ο Θεός απάντησε στον Ιώβ, αλλά όχι με έναν ήσυχο, συμπονετικό τρόπο. Ο Θεός επιτίμησε τον Ιώβ με αυστηρότητα για τη στάση που είχε απέναντί Του. Βλέπε Ιώβ 38-41. Ο Θεός θέλει να εκφράσει την αγάπη Του για σένα. Αλλά πρέπει κι εσύ να τιμάς και να σέβεσαι τον Θεό προσεκτικά.

Τρεις Φάσεις μιας Προσωπικής Σχέσης με τον Ιησού

Εδάφια	Ο ρόλος ή το μέρος του Ιησού σ' αυτή την σχέση	Τι έκανε ο Ιησούς	Σημείο επαφής	Ο ρόλος ή το μέρος μου σ' αυτή τη σχέση	Τι έκανα εγώ
1 Ιωάννης 1:9 1 Ιωάννης 2:1-2 Πράξεις 4:12	Σωτήρας	Πλήρωσε το τίμημα για τις αμαρτίες μου. Συγχωρεί τις αμαρτίες μου	Οι αμαρτίες μου	Αμαρτωλός	Ομολογώ τις αμαρτίες μου Αφιερώνω τη ζωή μου στο να ακολουθώ τον Ιησού.
1 Ιωάννης 2:3 1 Πέτρου 2:21 Ιωάννης 16:13 1 Κορινθίους 6:19-20	Κύριος Υπηρέτης- Ηγέτης	Παρέχει ηγεσία Δάσκαλος Η ζωή Του στη Βίβλο προσφέρει ξεκάθαρο πρότυπο	Οι νόμοι του Θεού & διδαχές σχετικά με τη συμπεριφορά μου	Ακόλουθος Υπηρέτης Δούλος	Γνωρίζω τους νόμους Του Υπακούω τους νόμους Του Γνωρίζω το θέλημα Του Κάνω το θέλημά Του
Ιωάννης 15:12-14 Ιωάννης 15:15	Φίλος	Με αγαπά Συμμερίζομαι ανοιχτά την αγάπη Του	Κάθε δραστηριότητα της ημέρας μου	Φίλος	Τον αγαπάω Συμμερίζομαι ανοιχτά την αγάπη μου

Γ. Πώς θα μάθω για τον Θεό;

Οπότε με ποιο τρόπο μπορεί ένας νέος στην πίστη Χριστιανός να ξεκινήσει την ιδιαίτερη φιλία του με τον Θεό; Πολλές από τις αρχές που εφαρμόζονται και στην ανθρώπινη φιλία, ταιριάζουν και εδώ. Εάν ο Θεός είναι ένας ξένος για σένα, τότε χρειάζεται να μάθεις για Αυτόν. Καθώς το κάνεις αυτό, η εκτίμησή σου και η αγάπη σου για Εκείνον, θα μεγαλώνουν συνεχώς.

1. Μάθε για τον Θεό από τη Βίβλο

Έχουμε στη διάθεσή μας έναν ατέλειωτο θησαυρό πληροφοριών για το πρόσωπο του Θεού στη Βίβλο. Εάν λοιπόν θέλεις να γνωρίσεις τον Θεό, άρχισε να διαβάζεις τη Βίβλο. Καθώς διαβάζεις, ρώτησε τον εαυτό σου: «τι μου λέει αυτό το κεφάλαιο για τον Θεό;» Τι έκανε στις ζωές αυτών των ανθρώπων; Παρέμενε σιωπηλός; Τα πρώτα τέσσερα βιβλία της Καινής Διαθήκης (τα Ευαγγέλια) – Ματθαίος, Μάρκος, Λουκάς και Ιωάννης -, παρέχουν εκπληκτική ενόραση της ζωής του Ιησού, όταν ήταν εδώ στη γη. Εάν θέλεις να μάθεις πώς είναι ο Θεός, κοίταξε στη ζωή του Ιησού Χριστού και στις πράξεις που έκανε. Λίγο πριν θανατωθεί, ο Ιησούς έφαγε το τελευταίο Του γεύμα μαζί με τους μαθητές Του. Τότε ο Φίλιππος Του ζήτησε να τους δείξει τον Θεό Πατέρα.

Ιωάννης 14:9-10

Του λέει ο Ιησούς: «Τόσον καιρό είμαι μαζί σας, Φίλιππε, και δε μ' έχεις γνωρίσει; Αυτός που έχει δει εμένα, έχει δει τον Πατέρα. Πώς μπορείς εσύ να λες «δειξε μας τον Πατέρα»; ¹⁰ Δεν πιστεύεις πως εγώ είμαι αχώριστος από τον Πατέρα, κι ο Πατέρας από μένα; Τα λόγια που σας λέω εγώ, δεν τα λέω από μόνος μου· κι ο Πατέρας, που είναι ένα μ' εμένα, αυτός πραγματοποιεί τα έργα.»

Εάν θέλεις να μάθεις με ποιο τρόπο ο Θεός συμπεριφέρεται σε κάποιον σαν εσένα, τότε διάβασε με ποιο τρόπο ο Ιησούς συμπεριφέρθηκε σε ανθρώπους σαν εσένα. Η Βίβλος μάς πληροφορεί ξεκάθαρα για όσα ο Θεός απεχθάνεται και για όσα ευχαριστείται. Μπορούμε εύκολα να ανακαλύψουμε τι είναι αυτό που κάνει την καρδιά Του να χαίρεται, αλλά και τι είναι αυτό που Τον πληγώνει.

Καθώς γνωρίζεις τον Θεό, πρέπει να ανακαλύψεις τι διακηρύττει για τον εαυτό Του. Θα μάθεις για την αγιότητά Του, την αγάπη Του και το έλεός Του, την πιστότητά Του, την υπομονή Του (μακροθυμία) και τη δικαιοσύνη Του. Όσο περισσότερο μαθαίνεις για τον Θεό, τόσο θα εκπλήσσεσαι από το μεγαλείο Του. Συνάμα, ενδιαφέρεται πολύ για τα μικρά πράγματα που συμβαίνουν στη δική σου τη ζωή!

2. Μην υποθέτεις πως ο Θεός σκέφτεται όπως σκέφτεσαι εσύ

Μερικές φορές διάφοροι προσπαθούν να μαντέψουν τι κάνει ο Θεός, όταν παραμένει σιωπηλός. Σκέφτονται: «Ο Θεός τιμωρεί αυτόν τον άνθρωπο για τις αμαρτίες του, για αυτό είναι άρρωστος.» «Ο Θεός μου φαίνεται τόσο απόμακρος σήμερα, πρέπει να Τον δυσαρέστησα.» Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί να μην υποβιβάζουμε τον Θεό στο δικό μας επίπεδο και να υποθέτουμε πως Αυτός σκέφτεται όπως σκεφτόμαστε κι εμείς. Ο Θεός το έκανε ξεκάθαρο αυτό το σημείο στον Ησαΐα.

Ησαΐας 55:8-9

⁸ «Οι σκέψεις μου δεν είναι σαν τις δικές σας σκέψεις», λέει ο Κύριος, «και τα έργα σας δεν είναι όπως τα δικά μου έργα. ⁹ Όσο απέχει ο ουρανός από τη γη, τόσο απέχουν τα έργα μου απ' τα δικά σας, οι σκέψεις μου από τις σκέψεις σας.

Αυτό σημαίνει πως είναι αδύνατον να γνωρίσεις πραγματικά τον Θεό; Όχι. Η Βίβλος λέει σαφέστατα πως ο Θεός θέλει να Τον γνωρίσουμε προσωπικά και να Τον αγαπάμε. Δεν θα μας το ζήτηγε εάν δεν ήταν εφικτό. Αλλά κατά μια άλλη έννοια, ο Θεός είναι τόσο μεγάλος που είναι αδύνατον για μας να μάθουμε τα πάντα για τον Θεό. Το ίδιο θα μπορούσες να πεις και για κάποιον άνθρωπο που ζούσε μαζί σου, τον/την σύζυγο ή τον γονιό σου. Φτάνεις ποτέ σε κάποιο σημείο στη ζωή σου που μπορείς να πεις πως γνωρίζεις ό,τι θα μπορούσε κανείς να ξέρει για αυτό το άλλο άτομο;

3. Να ξέρεις για τον Θεό ή να γνωρίζεις τον Θεό

Το να μαθαίνεις τα γεγονότα από τη Βίβλο για τον Ιησού δε θα σε κάνει αυτόματα και στενό Του φίλο. Μπορεί να γνωρίζεις πάρα πολλά για τον Πρωθυπουργό της Ελλάδος ή για κάποιον άλλο ηγέτη, αλλά αυτό δε σημαίνει πως είναι φίλος σου. Πρέπει να ξοδέψεις χρόνο μαζί με αυτό το άτομο, ώστε να μπορείς να πεις: «Αυτός/ή είναι προσωπικός/ή μου φίλος/η».

Όταν ζούσε ο Ιησούς στη γη, ο λαός εκείνης της περιοχής μιλούσε ελληνικά. Έτσι είχαν δυο λέξεις για τη σχέση τους με κάποιον. Η μία λέξη ήταν πως «ήξεραν» κάποιον. Η άλλη λέξη είναι πως «γνώριζαν» κάποιον, δηλαδή είχαν προσωπική εμπειρία μαζί του. Πολλοί είναι οι άνθρωποι που ξέρουν πολλά για τον Θεό, αλλά ποτέ τους δεν ανέπτυξαν μια προσωπική σχέση μαζί Του και ποτέ δε ζήτησαν από τον Ιησού να γίνει Σωτήρας και Κύριος της ζωής τους. Μπορεί να είναι και θρησκευόμενοι άνθρωποι που μιλάνε για τον Θεό και κάνουν πολλές καλές πράξεις. Ο Ιησούς μίλησε για αυτό στη γνωστή του *Επί του Ορους Ομιλία*.

Ματθαίος 7:21-23

«Στη βασιλεία του Θεού δε θα μπει όποιος μου λέει “Κύριε, Κύριε”, αλλά όποιος κάνει το θέλημα του ουράνιου Πατέρα μου. ²² Την ημέρα της κρίσεως πολλοί θα μου πουν: “Κύριε, Κύριε, δεν προφητέψαμε στο όνομά σου; Δε διώξαμε δαιμόνια στο όνομά σου; Δεν κάναμε τόσα θαύματα στο όνομά σου;» ²³ Και τότε θα τους πω κι εγώ: “ποτέ δε σας ήξερα· φύγετε μακριά μου, εσείς που αντιστρατεύεστε το νόμο του Θεού”».

Το να γνωρίσεις τον Ιησού δεν είναι δύσκολο. Αρχίζεις κάνοντας μια επιλογή. Θέλεις να Τον γνωρίσεις προσωπικά; Μπορεί να μην έχεις ξεκαθαρίσει όλα τα δεδομένα στο μυαλό σου ακόμα για το ποιος είναι ο Θεός, αλλά μπορείς να αρχίσεις να Τον γνωρίζεις με ένα προσωπικό τρόπο. Ο Ιησούς τόνισε στο Ματθαίο 7:21 πως η υπακοή στον Θεό είναι ένα βασικό βήμα στην ανάπτυξη μιας προσωπικής σχέσης μαζί Του. Το ίδιο σημείο αναφέρεται στην 1 Ιωάννου 2:3.

Μπορείς να μάθεις κι άλλα για τον Θεό καθώς μελετάς τη Βίβλο κάθε μέρα και διαβάζεις θεολογικά βιβλία. Εάν δεν πας πιο βαθιά, δε θα βιώσεις τα πιο σημαντικά πράγματα στη ζωή. Μπορείς να αναπτύξεις μια προσωπική γνώση του Θεού εφαρμόζοντας τις διδαχές Του στη καθημερινή ζωή σου. Όσο πιο πολύ εφαρμόζεις τα μαθήματα Του στη ζωή σου, τόσο πιο πολύ θα κατανοήσεις τον Θεό.

Κολοσσαείς 1:9β-10

Παρακαλούμε το Θεό να σας δώσει όλη τη σοφία και τη σύνεση που χαρίζει το Άγιο Πνεύμα, ώστε να γνωρίσετε στην εντέλεια το θέλημά του. ¹⁰ Για να ζείτε με τρόπο αντάξιο του Κυρίου και κατά πάντα ευάρεστο σ’ αυτόν, να έχετε σαν καρπό κάθε λογής καλά έργα και να προοδεύετε στη βαθιά γνώση του Θεού.

Η Βίβλος κάνει ένα ξεκάθαρο διαχωρισμό μεταξύ της γνώσης για τον Θεό και του να γνωρίζεις τον Θεό προσωπικά. Ας κοιτάξουμε τώρα κάποια συγκεκριμένα πράγματα που μπορείς να κάνεις για να αναπτύξεις μια στενή προσωπική σχέση με τον Ιησού.

Δ. Ποια είναι τα βασικά βήματα για να αναπτύξω μια σχέση με τον Ιησού;

Πολλές από τις αρχές που διέπουν το χτίσιμο οποιασδήποτε φιλίας θα λειτουργήσουν και στην ανάπτυξη μιας προσωπικής φιλίας με τον Ιησού. Δεν θέλουμε να το κάνουμε να φανεί σαν μια πολύπλοκη διαδικασία. Ακόμα και τα μικρά παιδιά μπορούν να είναι στενοί φίλοι με τον Ιησού.

Όσο ζεις εδώ στη γη μπορεί να μη δεις τον Ιησού προσωπικά. Ωστόσο, μπορείς να αναπτύξεις μια βαθιά προσωπική σχέση μαζί Του. Μπορείς να φτάσεις στο σημείο που να πεις: «Ο Ιησούς είναι ο καλύτερος μου φίλος. Τον αγαπώ περισσότερο από οποιονδήποτε άλλο στον κόσμο».

1. Τη φιλία πρέπει να την επιθυμούν και οι δύο πλευρές

Σίγουρα ένα από τα πρώτα βήματα από τη μεριά σου είναι να πάρεις την απόφαση, «Θέλω να γίνω στενός φίλος του Ιησού». Η Βίβλος δηλώνει ξεκάθαρα πως ο Θεός σε αγαπάει: το απέδειξε με τις πράξεις Του. Βλέπε το Ιωάννης 3:16. Ανταποκρίνεται άμεσα σε όποιον εκφράσει την επιθυμία να Τον αγαπήσει.

Ευτυχώς, ο Θεός δεν περιορίζεται όπως εμείς. Εμείς μπορούμε να μιλήσουμε μόνο σε ένα άτομο τη φορά. Ο Θεός δεν αντιμετωπίζει κανένα πρόβλημα στο να ακούσει όταν του μιλάνε 7 δισεκατομμύρια άνθρωποι συγχρόνως. Έχει μια άρρηκτη επίγνωση για το τι συμβαίνει στη ζωή καθ' όλη τη μέρα. Κάθε φορά που ξύνεις το κεφάλι σου και πέφτουν μια-δυο τρίχες, Αυτός το παρατηρεί και αναθεωρεί την αρίθμηση των τριχών στο κεφάλι σου. (Βλέπε Ματθαίο 10:30) Σε γνωρίζει όσο καλά γνωρίζει και τον Billy Graham. Η πρόκληση που αντιμετωπίζει ο κάθε ένας από μας είναι να αρχίσουμε να αναπτύσσουμε μια προσωπική σχέση με τον Θεό. Αρχίζεις με την εξής επιλογή: «Θεέ μου, θέλω να σε γνωρίσω προσωπικά».

Αυτή η επιλογή είναι το ουσιώδες πρώτο βήμα, αλλά μετά πρέπει να συνεχίσεις με τις πράξεις σου. Πρέπει να τη θέσεις ως την πρώτη προτεραιότητα στη ζωή σου. Μπορεί να είναι δύσκολο στην αρχή, αλλά μη τα παρατάς. Μείνε με την απόφασή σου, ακόμα και όταν δεν «αισθάνεσαι» κοντά στον Θεό.

2. Μάθε πώς να επικοινωνείς με τον Ιησού

Όλοι γνωρίζουμε πόσο ουσιώδης είναι η επικοινωνία όταν χτίζεις μια φιλία. Εάν δεν υπάρχει επικοινωνία, η φιλία θα πεθάνει. Διατηρείς μια φιλία ζωντανή τρέφοντας την με υγιή επικοινωνία.

Η προσευχή είναι ο καλύτερος τρόπος για να ανοίξει η επικοινωνία μεταξύ του Ιησού και σένα. Εάν δυσκολεύεσαι να προσεύχεσαι σε έναν αόρατο Θεό, φαντάσου πως ο Ιησούς κάθεται ακριβώς δίπλα σου. Πες του για σένα. Περιέγραψε Του τι θέλεις να κάνεις σήμερα. Ενημέρωσέ Τον πως σε ενδιαφέρει η γνώμη Του για αυτές τις ασχολίες σου.

Πρέπει να μάθεις να ανοίγεις προς τον Θεό και να Του λες πώς αισθάνεσαι μέσα σου. Γνωρίζει τα πάντα, άρα δεν μπορείς και να Του κρύψεις τίποτα. Αλλά Αυτός θέλει να ακούσει να του μιλάς για τον εαυτό σου με τα δικά σου τα λόγια. Πες Του πως θέλεις να μάθεις πώς μπορείς να Τον αγαπάς ακόμα περισσότερο. Καθώς περνάς τη μέρα σου, άφησε τις σκέψεις σου να στραφούν προς Αυτόν. Συζήτησε μαζί Του τις καταστάσεις που αντιμετωπίζεις. Ο Βασιλιάς Δαβίδ της Παλαιάς Διαθήκης ανέπτυξε μια πολύ βαθιά φιλία με τον Θεό. Μέσα σ' όλη τη Βίβλο, ο Θεός αναφέρεται στον Δαβίδ ως φίλο Του. Διάβασε τους Ψαλμούς και δες πώς ο Δαβίδ εξέφραζε τον εαυτό του στον Θεό.

3. Μάθε πώς να αναπτύσσεις εμπιστοσύνη και ειλικρίνεια

Μην προσπαθείς να καλύψεις τα προβλήματα σου όταν μιλάς στον Θεό. Βρες το θάρρος και να είσαι ειλικρινής. Εάν έχεις αμαρτήσει, μη ρίχνεις την ευθύνη σε κάποιον άλλον. Ανάλαβε την ευθύνη για τις πράξεις σου και παραδέξου τις αμαρτίες σου. Ζήτησέ Του να σε βοηθήσει να δεις τον εαυτό σου πιο ξεκάθαρα. Μερικές φορές εξαπατούμε τον εαυτό μας και χρειαζόμαστε κάποιο άλλο άτομο να μας ξεχωρίσει την πραγματικότητα από την αυταπάτη. Η Βίβλος μπορεί να βοηθήσει πολύ σ' αυτό. Ο Θεός δηλώνει ξεκάθαρα τι είναι αμαρτία και ποια συμπεριφορά Τον ευχαριστεί.

Εάν θέλεις να αναπτύξεις μια στενή προσωπική σχέση με τον Ιησού, πρέπει να επιλέξεις πως θα Τον εμπιστευτείς. Η εμπιστοσύνη είναι ένα δώρο. Γκρέμισε τα τείχη που σε περικυκλώνουν και πήγαινε στο άλλο άτομο και πες: «Επέλεξα να σε εμπιστευτώ. Έχω γκρεμίσει τα τείχη μου.» Τώρα είσαι ευάλωτος.

Όταν αναλογίζεσαι τον Ιησού πιστεύεις ότι είναι κάποιος που μπορείς να εμπιστευτείς; Τι αποδείξεις έχεις πως το να εμπιστευέσαι τον Ιησού είναι μια σοφή επιλογή; Ο χαρακτήρας Του είναι υπεράνω κάθε αμαρτίας. Αγαπάει απόλυτα και είναι ειλικρινής. Η ακεραιότητα Του είναι τέλεια. Γιατί θα δίσταζες να εμπιστευτείς τον Ιησού; Από φόβο; «Μπορεί να με απογοητεύσει». Αλήθεια; Βρες ένα παράδειγμα στη Βίβλο όπου ο Ιησούς εξαπάτησε κάποιον άλλον. Ο χαρακτήρας του Θεού είναι τέτοιος που όποιος Τον αξιολογήσει με ειλικρίνεια θα δει πως είναι ασφαλής για να Τον εμπιστευθεί.

Πες στον Θεό πως θέλεις να μάθεις να Τον εμπιστευέσαι κάθε μέρα όλο και περισσότερο. Ζήτησε Του να σε βοηθήσει να καταλάβεις τον εαυτό σου καλύτερα και να ξεπεράσεις τους φόβους που σε εμποδίζουν από το να Τον εμπιστευέσαι περισσότερο.

4. Μάθε να Τον σέβεσαι και να Τον αγαπάς

Η Βίβλος δε θα μπορούσε να είναι πιο ξεκάθαρη για το μήνυμα πως ο Θεός σε αγαπά. Ο θάνατος του Ιησού στο σταυρό για τις αμαρτίες μας ήταν μια ξεκάθαρη ανταπόκριση αγάπης. Ο Ιησούς πέρασε τον χρόνο του καθημερινά βοηθώντας αυτούς που είχαν ανάγκες. Η αγάπη ήταν το κίνητρό του, όχι το χρήμα ή η εγωιστική υπερηφάνεια.

Οποιαδήποτε φιλία που θα αντέξει στο χρόνο πρέπει να χτιστεί πάνω σε θεμέλια αγάπης. Ο πιο σημαντικός νόμος στη Βίβλο μάς διατάζει να αγαπάμε τον Θεό με όλη μας την καρδιά, την ψυχή, το νου και τις δυνάμεις. Βλέπε Ματθαίο 12:30. Ο Ιησούς δεν θέλει να γίνει φίλος σου επειδή σε διάταξε να το κάνεις. Σου επιτρέπει την ελεύθερη επιλογή να Τον αγαπήσεις.

Γνωρίζεις ήδη από τις ανθρώπινες σχέσεις σου, ότι η αγάπη πρέπει να μεταδίδεται με ουσιαστικούς τρόπους και σε καθημερινή βάση. Εάν είσαι παντρεμένος, γνωρίζεις σφαλώς ότι δεν είναι αρκετό να πεις στον/στη σύντροφό σου μία φορά το χρόνο: «αγάπη μου, σε αγαπούσα όλο τον περασμένο χρόνο και σκοπεύω να σε αγαπάω και την καινούργια χρονιά, οπότε σε παρακαλώ μη με ξαναρωτήσεις την ερχόμενη εβδομάδα εάν σε αγαπάω ακόμα!» Ο Θεός σίγουρα δεν επιδιώκει να αγοράσεις τη φιλία Του. Ο Θεός ενθουσιάζεται όταν Του εκφράζουμε τη γνήσια αγάπη μας, μέσα από λέξεις, σκέψεις, ή πράξεις. Εάν Τον αγαπάς θα Τον υπακούς. Δεν είναι ανάγκη να περπατήσεις πάνω σε κάρβουνα στη προσπάθεια να Του αποδείξεις ότι Τον αγαπάς. Μπορείς να δείξεις την αγάπη σου στις καθημερινές καταστάσεις που αντιμετωπίζεις κάθε μέρα.

Άλλο ένα βασικό στοιχείο της βαθιάς προσωπικής φιλίας, είναι ο σεβασμός και η εκτίμηση. Να συμπεριφέρεσαι προς τους άλλους με σεβασμό και εκτίμηση. Μην

προσπαθήσεις να χειραγωγήσεις τον Θεό με τη φιλία σου. Ο Θεός δε σου έχει καμιά «υποχρέωση» για αυτά που κάνεις για Αυτόν. Εκτίμησε τη σχέση σου με τον Θεό. Τίμησέ Τον. Δείξε του σεβασμό με την άρνηση σου να βλαστημάς και να βρίζεις όταν θυμώνεις.

Καθώς προσπαθείς να αναπτύξεις στενή φιλία με τον Ιησού, θα αρχίσεις να αισθάνεσαι εγγύτητα για Αυτόν. Πιθανόν να μην αισθάνεσαι παθιασμένη αγάπη για Αυτόν 24 ώρες το 24ωρο, αλλά αυτό δεν ήταν ποτέ μια ένδειξη αληθινής αγάπης. Η ανάπτυξη μιας προσωπικής και οικείας σχέσης με τον Ιησού είναι μια απόφαση · στην πραγματικότητα είναι μια σειρά αποφάσεων και επιλογών. Κάθε μέρα επιλέγουμε με κάθε μικρή ή μεγάλη απόφαση και εκλογή μας, εάν θα τιμήσουμε τη φιλία μας με τον Ιησού. Κάθε μέρα, μας δίνονται πολλές ευκαιρίες να Τον υπακούμε. Κάθε μια από αυτές τις στιγμές μπορεί να είναι μια έκφραση αγάπης για τον Ιησού. Ποτέ δεν Του ξεφεύγει ούτε μια από αυτές τις πράξεις ή σκέψεις αγάπης.

Ε. Ποιο είναι τα αποτελέσματα της προσωπικής γνωριμίας με τον Θεό;

Το να γνωρίζεις τον Θεό με προσωπικό τρόπο δε θα κάνει τα προβλήματα σου να εξαφανιστούν. Ωστόσο, αυτή η ιδιαίτερη φιλία μπορεί να εμπλουτίσει τη ζωή σου με ένα τρόπο που δεν μπορεί να επιτευχθεί με κανέναν άλλο τρόπο. Ακολουθούν μερικά από τα οφέλη που μπορείς να βιώσεις γνωρίζοντάς Τον.

1. Ειρήνη

Ο Ιησούς υποσχέθηκε να δώσει την ειρήνη Του σ' εκείνους που θα εναπόθεταν την αγάπη και την εμπιστοσύνη τους σ' Αυτόν. Βλέπε το Ιωάννης 14:27. Ρώτησε οποιονδήποτε έχει μια στενή φιλία με τον Θεό και σίγουρα θα σου πει πόσο εκτιμάει την ειρήνη που έχει φέρει ο Θεός στην καρδιά του. Εάν δεν έχεις αυτή την ειρήνη, τότε μίλα στον Θεό για αυτό. Ψάξε να δεις αν υπάρχει ανυπακοή στη ζωή σου που σε στερεί από αυτή την ειρήνη.

2. Ικανοποίηση

Υπάρχει μόνο ένας τρόπος για να βρεις αληθινή ικανοποίηση στη ζωή, και αυτός είναι μέσω μιας βαθιάς προσωπικής σχέσης με τον Ιησού. Δεν μπορείς να γνωρίσεις την αληθινή έννοια της ικανοποίησης μέχρι να σου τη χαρίσει ο Ιησούς βαθιά μέσα στην καρδιά σου. Εφόσον την τοποθετήσει Αυτός εκεί, τίποτα δεν μπορεί να σου την πάρει. Στην Ρωμαίους 8:38-39, ο Παύλος περιγράφει μία σειρά από προβλήματα που πιθανόν να προσπαθήσουν να μας κλέψουν την αγάπη και την ικανοποίηση που ο Χριστός έχει φέρει μέσα στη ζωή μας. Ο Παύλος ήταν βέβαιος πάντως, πως τίποτα δεν είναι ικανό να μας χωρίσει και να μας απομακρύνει από την αγάπη του Ιησού Χριστού. Αυτό θα πει πραγματική ασφάλεια!

3. Θα αισθανθείς την παρουσία του Θεού

Όσο περισσότερο βαθαίνει η φιλία σου με τον Θεό, τόσο περισσότερο θα καταλαβαίνεις την παρουσία Του στη ζωή σου. (Καταλαβαίνω δεν σημαίνει αισθάνομαι). Ο Θεός είναι παρών στη ζωή του κάθε πιστού Χριστιανού, χωρίς όμως αυτό να σημαίνει πως όλοι αισθανόμαστε την παρουσία Του. Όσο περισσότερο Τον γνωρίζεις, τόσο καλύτερα θα αναγνωρίζεις την παρουσία Του. Μπορεί να χρειαστεί μια ολόκληρη ζωή, αλλά αξίζει να

επενδύσεις το χρόνο σου για να μάθεις να ακούς τη δική Του ήσυχη φωνή όταν μιλά μέσα στην καρδιά σου.

4. Θα σκέφτεσαι τον Θεό πιο συχνά

Όταν είσαι ερωτευμένος με κάποιον, οι σκέψεις σου εύκολα τρέχουν σ' αυτόν, όπου κι αν βρίσκεσαι, με ό,τι κι αν ασχολείσαι. Το ίδιο ισχύει και στη σχέση σου με τον Θεό. Καθώς ασχολείσαι με τις καθημερινές σου δραστηριότητες, κατεύθυνε τις σκέψεις σου στον Θεό. Πες Του πώς αισθάνεσαι. Μίλησέ Του για τις αποφάσεις που είναι μπροστά σου. Απομνημόνευσε τις διδαχές Του και μίλα Του για αυτές.

5. Θα θέλεις να μιλήσεις και σε άλλους για τον Ιησού

Όταν είσαι ερωτευμένος, μιλάς στους άλλους με ευκολία για αυτό το πρόσωπο. Εάν πραγματικά αγαπάς τον Ιησού, θα θέλεις να βιώσουν και άλλοι την ίδια χαρά που έχεις και εσύ. Ο Ιησούς προκάλεσε τον Πέτρο με αυτή την ερώτηση λίγο πριν επιστρέψει στον ουρανό. Ρώτησε τον Πέτρο: «Με αγαπάς;» Ο Πέτρος απάντησε ναι. Ο Ιησού ανταποκρίθηκε λέγοντας: «Βόσκησε τα πρόβατά μου». (Ο Ιησούς εννοούσε τους ακόλουθους Του). Η σχέση μας με τον Θεό δεν είναι μια προσωπική υπόθεση. Πρέπει να πούμε και σε άλλους πως αγαπάμε τον Ιησού.

Το να γνωρίζεις και να αγαπάς τον Θεό, είναι πρόκληση και διαδικασία για ολόκληρη τη ζωή σου. Ο Θεός είναι έτοιμος να αναπτύξει μια βαθιά φιλία μαζί σου. Θέσε τη φιλία μαζί Του ως την πρώτη προτεραιότητά στη ζωή σου και θα πετύχεις το πιο σημαντικό επίτευγμα που υπάρχει στη ζωή.

Κεφάλαιο 4

Πώς να αντιμετωπίσω τις αμφιβολίες μου για το αν είμαι Χριστιανός;

Η ζωή ενός νέου στην πίστη Χριστιανού είναι αρκετά διαφορετική από αυτή στα παραμύθια. Σ' αυτές τις ιστορίες οι πρωταγωνιστές «ζουν καλά κι εμείς καλύτερα» εφόσον ξεπέρασαν την οποιαδήποτε δυσκολία περνάγανε. Η πραγματικότητα που αντιμετωπίζει ο νέος στην πίστη Χριστιανός συμπεριλαμβάνει πραγματικά προβλήματα, που μερικές φορές είναι πιο δύσκολα από τα περσινά προβλήματα. Οι περισσότεροι νέοι στην πίστη Χριστιανού αντιμετωπίζουν πραγματικές αμφιβολίες για την απόφαση τους να γίνουν Χριστιανοί.

Αυτές οι αμφιβολίες παίρνουν πολλές μορφές και επιδρούν διαφορετικά στον καθένα. Για κάποιους Χριστιανούς, αυτές είναι πρόσκαιρες σκέψεις που γρήγορα φεύγουν. Άλλοι περνάνε μια σοβαρή κρίση στην πίστη τους για τον Θεό και βρίσκουν τον εαυτό τους να προβληματίζεται με την όλη εμπειρία, και ακόμα με τον Ίδιο τον Θεό. «Στο κάτω-κάτω, αν υπάρχει Θεός και όντως με αγαπάει, γιατί έχω τόσα προβλήματα και τόσες αμφιβολίες; Μάλλον το θέμα της θρησκείας δεν είναι για μένα. Μου φαίνεται όλο και περισσότερο σαν μια μεγάλη κομπίνα που δεν είναι τίποτα παρά αέρας κοπανιστός πίσω από τα λόγια τους.»

Αναρωτήθηκες ποτέ αν πράγματι υπάρχει ο Θεός; Πόσο συχνά έχεις απορίες και αισθάνεσαι πως «Μάλλον δεν είμαι Χριστιανός»; Μην εκπλήσσεσαι εάν έχεις σοβαρές δυσκολίες καθώς προσπαθείς να ξεδιαλύνεις ποια είναι η πραγματικότητα. Αυτό που περνάς είναι μια κοινή εμπειρία των περισσότερων νέων στην πίστη (και παλαιότερων) Χριστιανών. Το αντίκτυπο όμως και η επιρροή που ίσως οι αμφιβολίες σου προκαλέσουν σε σένα, σχετίζεται απόλυτα με την ποιότητα της σχέσης που έχεις με τον Ιησού.

Μπορεί να μην καταφέρεις να σταματήσεις όλες τις αμφιβολίες που έρχονται στο νου σου, αλλά μπορείς να κάνεις αρκετά ώστε να καθορίσεις το αντίκτυπο που θα έχουν αυτές οι αμφιβολίες στη ζωή σου. Ο Θεός δεν σε αφήνει μόνο σου με τις αμφιβολίες σου για να τις λύσεις εσύ. Είναι έτοιμος να σε βοηθήσει εάν Του το επιτρέψεις. Όταν ο Δαβίδ της Παλιάς Διαθήκης αντιμετώπιζε αμφιβολίες, στρεφόταν στον Θεό για βοήθεια.

Ψαλμός 94:19

Όταν πολύ ήταν το άγχος μέσα μου, οι παρηγόριες σου απαλύναν την ψυχή μου

Ο Βασιλιάς Δαβίδ έβλεπε το μέλλον με ελπίδα! Μπορείς και εσύ να έχεις εμπιστοσύνη πως οι αμφιβολίες σου θα ηττηθούν με τη βοήθεια του Θεού. Οι μάχες που δίνεις μέσα στο νου σου, θα σε βοηθήσουν να ωριμάσεις πνευματικά στη ζωή σου. Ακόμα κι όταν αισθάνεσαι αδύναμος κάτω από το βάρος μιας έντονης αμφιβολίας, στάσου αμετακίνητος στις υποσχέσεις του Θεού που διαβάζεις μέσα στη Βίβλο.

Ο Θεός υποσχέθηκε πως ποτέ δε θα σε αφήσει, ούτε θα σε εγκαταλείψει. Αλλά πουθενά στη Βίβλο δεν υπόσχεται ο Θεός πως θα σε προφυλάξει από το να έχεις αμφιβολίες. Πρέπει να αποδεχτείς πως θα υπάρχουν και να τις αντιμετωπίσεις. Δε θα φύγουν επειδή τις αγνοείς.

A. Ποιος φέρνει τις αμφιβολίες αυτές μέσα στο νου σου;

Δεν είναι όλες οι αμφιβολίες οι ίδιες. Πολλές από αυτές έχουν άμεση σχέση με τον τρόπο που έχεις μεγαλώσει και διδαχθεί. Εάν για παράδειγμα οι γονείς σου δεν πίστευαν στον Θεό, μπορεί να ανακαλύψεις πως η εξής αμφιβολία επιστρέφει συνεχώς: «Πώς μπορώ να ξέρω στα σίγουρα πως υπάρχει Θεός;» Εάν δεν αισθανθείς να σου έρχεται ειρήνη και χαρά, αλλά μόνο ενοχλήσεις, τότε μπορεί να αρχίσεις να αναρωτιέσαι αν είσαι όντως Χριστιανός, προπαντός αν κάποιος σου υποσχέθηκε πως θα αισθανόσουν την ειρήνη και την αγάπη του Θεού από την πρώτη μέρα που έγινες Χριστιανός.

Οι αμφιβολίες είναι δυνατό να έχουν διαφορετικές πηγές προέλευσης. Πριν αναζητήσουμε τις αιτίες και τις διεξόδους για τις αμφιβολίες σου, θα πρέπει να σκεφθούμε την προέλευσή τους.

1. Ο Σατανάς

Εάν δεν μπορεί ο Σατανάς να σε σταματήσει από το να γίνεις Χριστιανός, θα προσπαθήσει να γεμίσει το νου σου με αμφιβολίες και απορίες για την απόφασή σου να γίνεις Χριστιανός. Αυτό συμβαίνει σε ανθρώπους που είναι Χριστιανοί για πολύ καιρό, όπως και στους νέους στην πίστη.

Θα μπορούσαμε να ονομάσουμε αυτές τις αμφιβολίες ως πειρασμούς. Η Βίβλος αποκαλεί τον Σατανά ως πατέρα του ψεύδους. Είναι ειδικός στο να αποπλανεί τους ανθρώπους. Ο Θεός έχει υποσχεθεί πως θα σε βοηθήσει κάθε φορά που έρχεσαι αντιμέτωπος με έναν πειρασμό. Εσύ να θυμάσαι Ποιος είναι ο ηγέτης της ζωής σου τώρα και μην ακούς τα ψέματα που σου στέλνει ο Σατανάς.

2. Άλλοι άνθρωποι

Είναι δυνατό κάποιος να σου πουν κάτι ή να φερθούν με τρόπο τέτοιο, ώστε να σου προκαλέσουν αμφιβολίες για την πραγματικότητα του Χριστού, ή για την πραγματικότητα της δικής σου αφοσίωσης. Όσοι δεν είναι Χριστιανοί, μπορούν πολύ εύκολα να παρεξηγήσουν και να παρερμηνεύσουν την δική σου δέσμευση στον Ιησού. Μπορεί και να γελάσουν με την απόφασή σου να «γίνεις θρήσκος». Μην εκπλαγείς εάν αμφισβητήσουν τις πεποιθήσεις σου ή αν προσπαθήσουν να σε παγιδέψουν με πολύπλοκες θεολογικές ερωτήσεις.

Είναι θλιβερό αλλά δυστυχώς πραγματικό, ότι μερικοί από όσους σε κάνουν να ταλαντευτείς πνευματικά, είναι άνθρωποι που κάποτε κι εκείνοι έδωσαν την καρδιά τους στον Χριστό. Θα σου πει κάποιος: «Δοκίμασα και εγώ αυτά περί Ιησού, αλλά δεν πείσθηκα τελικά», «Μην πιστεύεις όλα αυτά που σου λένε. Δεν είναι ακριβώς έτσι όπως τα περιγράφουν.» Αργότερα, όταν έρθουν τα προβλήματα, τα λόγια τους επιστρέφουν στο νου σου και σε προβληματίζουν: «Μπορεί να μην είναι ούτε για μένα αυτά τα πράγματα.»

Ας ξεκαθαρίσουμε κάτι. Βλέπεις, ο Ιησούς θέλει τον κάθε άνθρωπο να βιώσει τη χαρά της δικής Του σωτηρίας. Εάν δεν ήταν για μερικούς αυτό που νομίζανε, δεν φταίει ο Θεός. Αυτός θα σε βοηθήσει με κάθε πρόβλημα που αντιμετωπίζεις.

Οι γνήσιοι Χριστιανοί μπορεί να γίνουν αιτία για τις αμφιβολίες σου. Εάν όλοι έχουν διαφορετική διδασκαλία για το πώς να ζήσεις την Χριστιανική ζωή, μπορεί να αρχίσεις να αναρωτιέσαι αν τελικά κάποιος έχει δίκιο. Εάν σου λένε ότι μερικά πράγματα που κάνεις είναι εντάξει και εσύ έχεις μάθει πως είναι αμαρτία, τότε αρχίζουν οι απορίες στο μυαλό σου. Αυτό συνέβη και σε νέους στην πίστη Χριστιανούς της Καινής Διαθήκης.

Οι ηγέτες της εκκλησίας της Ιερουσαλήμ έγραψαν μια επιστολή στους Χριστιανούς που έλεγε: «Επειδή ακούσαμε ότι μερικοί από μας ήρθαν και σας τάραξαν με τα λόγια τους και κλόνισαν τις ψυχές σας, χωρίς να τους έχουμε δώσει εντολή εμείς» (Πράξεις 15:24). Είτε είναι οι ψεύτικες διδασκαλίες είτε οι αμαρτίες στη ζωή τους, φρόντισε να μην αφήσεις τα δικά τους τα προβλήματα να καταστρέψουν το γνήσιο θαύμα της σωτηρίας που συνέβη στη δική σου τη ζωή.

Ένας ακόμα τρόπος που Χριστιανοί φέρνουν αμφιβολίες στο νου σου είναι όταν νομίζεις πως είναι τέλειοι, ή τουλάχιστον παραλίγο τέλειοι. Να είσαι πολύ προσεκτικός όταν συγκρίνεις τον εαυτό σου με άλλους Χριστιανούς. Ο κάθε Χριστιανός έχει περιθώριο να αναπτυχθεί ακόμα περισσότερο. Μπορεί να βλέπεις μερικούς που δε φαίνονται να έχουν ποτέ τους κανένα σοβαρό πρόβλημα. Είναι πάντα χαρούμενοι και χαμογελαστοί. Μετά βλέπεις όλα τα προβλήματα που έχεις στη δική σου τη ζωή και λες: «Μάλλον κάνω κάτι λάθος. Το μόνο που έχω εγώ είναι τον ένα μεπλά μετά τον άλλον». Έχε υπομονή. Ο Θεός μόλις άρχισε μαζί σου · εργάζεται μέσα σου διαρκώς.

3. Ο Εαυτός σου

Πολλές φορές οι άνθρωποι βασανίζονται από αμφιβολίες για το αν πραγματικά είναι Χριστιανοί ή όχι, αλλά ο μόνος φταίχτης είναι ο εαυτός τους. Η Βίβλος σου λέει ξεκάθαρα και απλά πώς να γίνεις Χριστιανός. Όμως κάποιοι διστάζουν να πιστέψουν πραγματικά πως η Βίβλος θα ισχύσει για αυτούς και έτσι φέρνουν ένα σωρό αμφιβολίες στον εαυτό τους.

4. Ο Θεός

Ο Θεός μπορεί να βάλει αμφιβολίες στο νου σου σχετικά με το αν είσαι πράγματι Χριστιανός, στην περίπτωση που εσύ υποθέτεις πως είσαι Χριστιανός, αλλά τελικά δεν είσαι. Εάν νομίζεις πως έχεις κάνει μια πλήρη δέσμευση σ' Αυτόν, και Αυτός ξέρει πως αυτό δεν ισχύει, μπορεί να βάλει αμφιβολίες στο νου σου, ώστε να αναζητήσεις τις απαντήσεις αντί να ζεις με τη λανθασμένη εντύπωση πως είσαι πράγματι Χριστιανός.

Οι αμφιβολίες έρχονται επίσης, όταν υπάρχει στη ζωή σου αμαρτία την οποία δεν έχεις εξομολογηθεί στον Θεό. Συχνά το ονομάζουμε έλεγχο από το Άγιο Πνεύμα ή συναισθήματα γνήσιας ενοχής. Ο Θεός θα συνεχίσει να φέρνει τέτοιες αμφιβολίες στο νου σου μέχρι να ομολογήσεις την αμαρτία σου.

Εάν ο Θεός φέρνει αμφιβολίες στο μυαλό κάποιου, συνήθως σημαίνει πως αυτό το άτομο ζει μια αυταπάτη. Ο Θεός έχει πολλούς τρόπους να διαπεράσει την αυταπάτη που ζει κάποιος. Μας πειθαρχεί γιατί μας αγαπά. Αλλά ποτέ δεν επιβάλλει τη θέλησή Του στους ανθρώπους. Εάν προσπαθείς ειλικρινά να υπηρετήσεις τον Θεό με όλη σου την καρδιά, ο Θεός δε θα γεμίσει αμφιβολίες το μυαλό σου απλά για να σε ταλαιπωρήσει.

Μία ιστορία στη Βίβλο δείχνει μια περίπτωση όπου είναι πιθανόν πως ο Θεός δημιούργησε τις αμφιβολίες στο νου ενός πιστού. Στο Μάρκο 10:17-22 ο πιστός αυτός περιγράφεται ως ένας νέος πλούσιος άρχοντας. Ήθελε να μάθει πώς κερδίζει κάποιος την αιώνια ζωή. Ο Ιησούς του είπε να τηρεί τους νόμους της Βίβλου. Ο άνδρας αυτός τηρούσε πιστά τους νόμους του Θεού από τα νιάτα του. Μετά του είπε ο Ιησούς να πουλήσει όλα τα υπάρχοντά του, να δώσει τα λεφτά στους φτωχούς, και να Τον ακολουθήσει. Όταν του δόθηκε μια ξεκάθαρη επιλογή, ο πλούσιος άρχοντας απέρριψε τον Ιησού.

Εάν ο Σατανάς ήδη είχε υπ' όψιν του πως τα πλούτη του άρχοντα ήταν πιο σημαντικά από την υπακοή του στον Θεό, τότε γιατί να θέλει να του βάλει αμφιβολίες στο μυαλό; Το μόνο που έπρεπε να κάνει ο Σατανάς ήταν να περιμένει ήσυχα στα παρασκήνια και να ενθαρρύνει τον άρχοντα να γίνει ακόμα πιο πλούσιος. Ο Σατανάς ήθελε να νομίζει ο άρχοντας ότι τα πήγαινε μια χαρά. Άμα του έβαζε αμφιβολίες στο νου του, ο άνθρωπος θα ζήτηγε ξεκάθαρες απαντήσεις, όπως και έκανε αυτός ο άρχοντας.

Είναι πιο πιθανόν πως ο Θεός ήταν η πηγή των προβληματισμών αυτού του ατόμου. Ο Θεός γνώριζε την καρδιά αυτού του ανθρώπου και συνειδητοποίησε πως εάν δεν άλλαζε τη στάση του για τον προσωπικό πλούτο, δε θα έμπαινε στον ουρανό όταν πέθαινε. Ο Θεός σίγουρα ήθελε αυτός ο άνθρωπος να καταλάβει το λάθος του και να κάνει τα βήματα προς την αλλαγή. Ο Ιησούς βοήθησε τον νέο άρχοντα να καταλάβει την αιτία των αποριών και των αμφιβολιών του. Όταν λοιπόν μάθεις το λόγο για τον οποίο αμφιβάλεις τότε έρχεσαι αντιμέτωπος με μία επιλογή: θα κάνεις τα απαραίτητα βήματα για να αντιμετωπίσεις το πρόβλημα που είναι η αιτία των αμφιβολιών;

B. Τι προκαλεί αυτές τις αμφιβολίες;

Σου έχει πει ποτέ κάποιος: «εάν είσαι Χριστιανός και αμφιβάλεις για τον Θεό, τότε κάτι δεν πάει καλά με σένα»; Έτσι ακριβώς έλεγαν και οι φίλοι του Ιώβ σ' εκείνον, όταν περνούσε μεγάλες ταλαιπωρίες και βασανιστήρια. Εάν υπάρχουν αμφιβολίες μέσα σου για οτιδήποτε σχετικά με τον Θεό, αυτό δε σημαίνει απαραίτητα πως έχεις αμαρτήσει.

Υπάρχει πάντοτε κάποιος λόγος για τις αμφιβολίες μας. Εάν θέλεις να αποβάλεις τις αμφιβολίες, μάθε ποια είναι η αιτία αυτού του προβλήματος στη ζωή σου. Μπορούμε να πάρουμε όλες τις αιτίες των αμφιβολιών και να τις βάλουμε σε μια από αυτές τις τρεις ομάδες.

Χάσμα Γνώσης

Η αιτία της αμφιβολίας σου μπορεί να είναι ένα χάσμα γνώσης. Μόλις έχεις τις σωστές πληροφορίες, μπορείς να επιλύσεις το πρόβλημα και να διώξεις την αμφιβολία. Ας υποθέσουμε πως σου είπαν πως μόλις γίνεις Χριστιανός, θα αισθανθείς αγάπη, χαρά και ειρήνη κάθε μέρα. Όταν δε βιώνεις αυτά τα συναισθήματα, μπαίνουν αμφιβολίες στο μυαλό σου. Όταν ανακαλύψεις την αλήθεια και μάθεις τα δεδομένα, αντιλαμβάνεσαι πως αυτά που σου είπαν δεν είναι αυτά που λέει η Βίβλος. Μπορείς να αποβάλεις τις αμφιβολίες από το μυαλό σου, επειδή τώρα ξέρεις πως τα συναισθήματα δεν είναι ένας έγκυρος τρόπος εξακρίβωσης του αν είσαι Χριστιανός.

Χάσμα Κατανόησης

Κάποιες από τις αμφιβολίες, είναι απλώς αποτέλεσμα γνώσεως της αλήθειας, αλλά με λανθασμένη κατανόηση για το πώς σχετίζεται στη ζωή μας. Κάποιοι Χριστιανοί ξέρουν τι λέει η Βίβλος, αλλά αποτυγχάνουν να δουν πώς εφαρμόζεται στη δική τους περίπτωση. Γνωρίζουν πως στους Φιλιπησίους 4:19 λέει: «Έτσι κι όλες τις δικές σας ανάγκες θα τις καλύψει ο Θεός μου σύμφωνα με τον πλούτο του, που μας χαρίζει δια του Ιησού Χριστού». Αλλά αυτοί έχουν πολλές ανάγκες που δεν έχουν καλυφθεί. Δεν καταλαβαίνουν τι κάνουν λάθος αφού δεν καλύπτονται οι ανάγκες τους.

Διαβάζουν στην Ιακώβου 4:7-8, να αντισταθούν στον διάβολο και να προσεγγίσουν τον Θεό. Αυτό που τους λέει να κάνουν είναι ξεκάθαρο. Το πώς θα το κάνουν δεν είναι τόσο ξεκάθαρο. Θα τους βοηθούσε αν είχαν κι άλλες πληροφορίες. Άλλα μερικές φορές ο καλύτερος τρόπος να κατανοήσεις κάτι έρχεται με την εμπειρία. Αφότου περάσεις μια δύσκολη εμπειρία, κατανοείς γιατί την επέτρεψε ο Θεός. Όταν βρισκόσουν στο επίκεντρο αυτής της κατάστασης, όσες πληροφορίες και να είχες, δε σε ικανοποιούσαν.

Χάσμα Νοοτροπίας

Πολλές αμφιβολίες προκαλούνται όταν δεν κάνεις αυτό που ξέρεις πως θα έπρεπε να κάνεις. Υποκύπτεις σε ένα πειρασμό και αμαρτάνεις. Έρχεται ο Σατανάς με κατάκριση και σου λέει: «Δεν είσαι καλός στο να είσαι Χριστιανός. Κοίτα τι έκανες μόλις τώρα. Αυτό είναι φριχτό! Δεν θα τα καταφέρεις ως Χριστιανός». Μερικές φορές μπορεί να αμφισβητείς από μόνος σου αυτόν τον τομέα όταν αρχίζεις να βάζεις άφταστους στόχους. Η διαδικασία ωρίμανσης από το να είσαι μωρό-Χριστιανός μέχρι να γίνεις ένας ώριμος πνευματικός ηγέτης δεν πραγματοποιείται σε μια ή δυο εβδομάδες.

Όλοι οι Χριστιανοί γνωρίζουμε πολύ μεγαλύτερο κομμάτι της αλήθειας του Θεού, από αυτό που καθημερινά ζούμε. Το πραγματικό ζήτημα εδώ είναι το εξής: κάνεις περισσότερα και εξελίσσεσαι κάθε μέρα, ή σε ικανοποιεί απλά να ξέρεις την αλήθεια; Εάν αυταπατάσαι στο να πιστεύεις πως το μόνο που χρειάζεσαι είναι να γνωρίζεις την αλήθεια, μπορεί ο Θεός να βάλει αμφιβολίες στο νου σου, επειδή είσαι σίγουρα σε λάθος μονοπάτι.

Υπάρχουν πολλά προβλήματα που κάνουν ένα άτομο να αμφιβάλει αν είναι Χριστιανός. Ακολουθούν μια λίστα με μερικά προβλήματα που προκαλούν αμφιβολίες.

Πρόβλημα 1: Όταν εξασθενούν τα ωραία συναισθήματα

Παραπάνω έχουμε μιλήσει για τη θέση που πρέπει να έχουν τα συναισθήματα, στη δέσμευσή μας με τον Χριστό. Πολλοί είναι όσοι γεύονται τη συναισθηματική αλλαγή, αμέσως μόλις γίνονται Χριστιανοί. Κάποιοι το περιγράφουν αυτό ως την εμπειρία «του μήνα του μέλιτος». Η χαρά και η ειρήνη που αισθάνεται ο άνθρωπος που λαμβάνει τη συγχώρεση των αμαρτιών του, είναι εκπληκτική αλλαγή. Γνωρίζουν πως ο Θεός είναι αληθινός.

Σιγά-σιγά όμως, ο «μήνας του μέλιτος» εξασθενεί. Ευπνάζ το πρωί και η χαρά που ένιωθες δεν είναι πια το ίδιο έντονη. Προσεύχεσαι, αλλά δεν αισθάνεσαι καθόλου την

παρουσία του Θεού. Και λες και δεν έφτανε αυτό, τα παλιά άσχημα συναισθήματα του θυμού και της αγανάκτησης φαίνονται να εμφανίζονται όλο και πιο συχνά. Αντί για λιγότερα προβλήματα, τώρα σου φαίνεται ότι έχεις ακόμα περισσότερα.

Διαβάζεις τη Βίβλο και σου φαίνεται άψυχη. Το μυαλό σου εύκολα περιπλανιέται όταν προσπαθείς να τη διαβάσεις. «Τι συμβαίνει;» αναρωτιέσαι. Στο σημείο αυτό είσαι ο τέλειος στόχος για να εισχωρήσουν στο μυαλό σου οι αμφιβολίες.

Πρόβλημα 2: Συνεχίζεις να έχεις αποτυχίες ή αμαρτία

Συχνά οι νέοι στην πίστη Χριστιανοί απομνημονεύουν τις υποσχέσεις του Θεού στους Φιλιπησίους 4:13 και 2 Κορινθίους 5:17.

Φιλιπησίους 4:13

Όλα τα μπορώ χάρη στον Χριστό που με δυναμώνει.

2η προς Κορινθίους 5:17

Όταν κάποιος ανήκει στον Χριστό είναι μια καινούρια δημιουργία.

Τα παλιά πέρασαν· όλα έχουν γίνει καινούρια

Μετά όμως επιστροφή στη δουλειά, στο σχολείο, στην οικογένεια, στους γείτονες και συγγάτοικους, δηλαδή πάλι στην πίεση, πάλι στα προβλήματα. Οι πειρασμοί να αμαρτήσεις γίνονται πιο ισχυροί καθημερινά, ή έτσι σου φαίνεται. Είσαι αποφασισμένος να αλλάξεις και να γίνεις πιο πολύ σαν τον Χριστό. Αλλά συχνά η συμπεριφορά σου δεν εναρμονίζεται με τη θέλησή σου. Έχεις τη μια αποτυχία μετά την άλλη. Οι πειρασμοί φαίνονται τόσο δελεαστικοί εκείνη τη στιγμή. Ο Θεός σου φαίνεται πολύ απόμακρος.

Και μετά την αποτυχία είναι που ο διάβολος ρίχνει επάνω σου τόνους κατάκρισης: Σε κατηγορεί πως είσαι μια πλήρης αποτυχία. «Δεν θα τα καταφέρεις ποτέ ως Χριστιανός» σου λέει. Ζητάς από τον Θεό να σε βοηθήσει, αλλά δεν γίνεται κανένα θαύμα στη ζωή σου, μόνο προβλήματα εμφανίζονται.

«Μήπως εγώ δεν ταιριάζω στην πίστη αυτή;» λες στον εαυτό σου. «Εάν δεν μπορώ να υπερνικήσω αυτή την αμαρτία, τότε σίγουρα δε θα γίνω επιτυχημένος Χριστιανός». Μπορεί να αισθάνεσαι πως δεν είσαι αρκετά αφιερωμένος στον Χριστό. Αυτό μπορεί όντως να είναι μέρος του προβλήματός σου. Αλλά σκέψου επίσης πως κάποιες από αυτές τις παλιές αμαρτωλές συνήθειές σου είναι μέρος της ζωής σου για πολλά χρόνια.

Δεν υποσχέθηκε ποτέ ο Θεός να αφαιρέσει με θαυματουργό τρόπο όλα σου τα προβλήματα την ημέρα που έγινες Χριστιανός. Πολλές φορές πρέπει να μάθουμε νέες συμπεριφορές και νέους τρόπους αντίδρασης σ' αυτά τα προβλήματα. Αυτό συχνά σημαίνει πολύ χρόνο και μεγάλη προσπάθεια. Σκέψου πόσες φορές πέφτει ένα μωρό όταν μαθαίνει πώς να περπατάει. Αλλά συνεχίζει να σηκώνεται. Σε μερικές εβδομάδες, ή μήνες, μπορεί και τρέχει σαν σβούρα! Μπορεί να σου πάρει και εσένα μερικές εβδομάδες ή μήνες για να φτάσεις στο σημείο όπου μπορείς να υπερνικήσεις επιτυχημένα αυτό το συγκεκριμένο πρόβλημα.

Πρόβλημα 3: Μερική παραχώρηση της ζωής σου στον Ιησού

Ένας νέος στην πίστη Χριστιανός είπε: «Θέλω ο Θεός να με βοηθήσει στη ζωή μου. Ξέρω πως έχω πολλούς τομείς που χρειάζονται ανάπτυξη. Αλλά ο Θεός δεν έχει κανένα δικαίωμα να μου πει ποια θα παντρευτώ». Η θλιβερή κατάληξη αυτής της ιστορίας ήρθε μετά από μερικές εβδομάδες, όταν αυτός ο άνθρωπος επέλεξε να τραβήξει το δικό του δρόμο παρά να δώσει ολόκληρη τη ζωή του στον Χριστό.

Δεν μπορείς να κρατήσεις μέρη της ζωής σου για τον εαυτό σου. Ο Ιησούς πρέπει να είναι ο Ηγέτης ολόκληρης της ζωής σου. Αλλιώς δε θα είναι Κύριος σε κανένα μέρος της ζωής σου. Εάν καταλαβαίνεις ξεκάθαρα τι συμπεριλαμβάνει η δέσμευση στον Χριστό, τότε πρέπει και να πάρεις μια ξεκάθαρη απόφαση. Όσο αναβάλλεις μια ολοκληρωτική παράδοση της ζωής σου, μπορείς να αναμένεις πως σύντομα θα έρθουν και οι αμφιβολίες.

Πρόβλημα 4: Γίνεσαι Χριστιανός στα κρυφά

Αμφιβολίες πίστης εμφανίζονται και στην καρδιά εκείνου που δε ομολογεί σε κανέναν ότι παρέδωσε τη ζωή του στον Ιησού. Κάποιοι άνθρωποι φοβούνται τι θα σκεφτούν οι φίλοι και οι συγγενείς τους. «Κανείς δε θα με καταλάβει», σου λένε. Για εκείνον που δεν είναι πρόθυμος να πάρει δημοσίως θέση για τον Χριστό, οι αμφιβολίες δε θα αργήσουν να εμφανιστούν. Βλέπε Φιλιππησίους 3:7, 1 Πέτρου 3:15, Εφεσίους 4:20-24, Λουκάς 9:26, και Ρωμαίους 1:16.

Πρόβλημα 5: Πειρασμός

Κάθε Χριστιανός θα αντιμετωπίσει πειρασμούς για αμαρτία. Πολλές φορές οι νέοι στην πίστη Χριστιανοί αρχικά δε βιώνουν κάποιους πειρασμούς. Είναι σαν ο Θεός να έχει τοποθετήσει ένα τείχος προστασίας γύρω τους, μέχρι να μπορέσουν να αναπτυχθούν πνευματικά. Μετά από μερικές εβδομάδες ή και μήνες, βρίσκουν πως έρχονται πειρασμοί, παλαιοί και νέοι, κατά πάνω τους. Σαν μια πλημμύρα, τους βομβαρδίζει από κάθε μεριά. Αναρωτιούνται: «Τι μου συμβαίνει;» «Μήπως χάνω τη στενή μου σχέση με τον Ιησού; Δεν θα έπρεπε να λιγοστεύουν οι πειρασμοί όσο πιο πολύ υπηρετώ τον Ιησού;»

Αφού και ο Ιησούς είχε πειρασμούς για να αμαρτήσει, τότε θα έχεις και εσύ. Αυτός με βαθιά πίστη υπηρέτησε το θέλημα του Θεού όλη Του τη ζωή. Δεν υπάρχει πουθενά κάποια υπόσχεση μέσα στη Βίβλο, που να υποδηλώνει ότι θα φτάσουμε σε τέτοιο σημείο πνευματικής ωριμότητας ώστε δε θα μπαίνουμε καθόλου σε πειρασμό να αμαρτήσουμε.

Εάν ξαφνικά σου επιτίθενται πειρασμοί από όλες τις μεριές, αυτό σημαίνει δύο πράγματα: Πρώτον, ο Θεός σε εμπιστεύεται να χειριστείς τους πειρασμούς αυτούς με τη δική Του βοήθεια. Βλέπε 1η προς Κορινθίους 10:13. Δεύτερον, αυτό που σου συμβαίνει φανερώνει ότι ο Σατανάς δεν είναι καθόλου ευχαριστημένος με αυτό που συμβαίνει στη ζωή σου. Έχει σκοπό να καταστρέψει το καλό έργο που κάνει ο Θεός στη ζωή σου. Όταν οι πειρασμοί έρθουν σαν χείμαρρος εναντίον σου, μην εκπλαγείς. Μην αρχίσεις να αμφιβάλλεις για τον Θεό – αντίθετα, πλησίασε πιο κοντά σ' Εκείνον και αντιστάσου στον διάβολο! Βλέπε τον Ιάκωβο 4:7-8.

Πρόβλημα 6: Πικρία προς κάποιον άλλον

Κάποια προβλήματα που προκαλούν αμφιβολίες δεν φαίνονται να έχουν κάποια σχέση με αμφιβολίες. Η πικρία είναι μία από αυτές. Όταν συγκρατείς θυμό και μίσος προς κάποιον άλλον, αφήνεις τον εαυτό σου ευάλωτο στην αμφιβολία. Η πικρία παραβιάζει ευθέως την εντολή του Θεού να συγχωρούμε αυτούς που αμαρτήσαν εις βάρος μας. Όταν αρνείσαι να υπακούσεις τον Θεό, εισχωρείς σε μια θάλασσα προβλημάτων.

Η πικρία έχει πολλές αρνητικές επιπτώσεις στη ζωή οποιουδήποτε ανθρώπου που είναι πρόθυμος να τη συντηρεί. Θα καταστρέψει την ειρήνη και τη χαρά που ο Θεός θέλει να απολαύσεις. Παρέχει ένα εξαιρετικό περιβάλλον για να πιάσουν ρίζα οι αμφιβολίες και να μεγαλώσουν στη ζωή σου.

Εάν είσαι παγιδευμένος στη φάκα της πικρίας, πήγαινε στον Θεό και ζήτησε τη βοήθειά Του να την αποβάλεις. Καθώς θα ελευθερώνεσαι από την πικρία, οι αμφιβολίες σου θα εξαφανιστούν.

Πρόβλημα 7: Όταν δεν υπάρχει απάντηση στην προσευχή σου

Μας λένε πως ο Θεός απαντάει στις προσευχές. Στο Ματθαίο 7:7-11 μας προτρέπει να ζητήσουμε πρώτα από τον Θεό αυτά που χρειαζόμαστε και Αυτός θα απαντήσει. Πολλοί Χριστιανοί έχουν βιώσει αγανάκτηση εξαιτίας της προσευχής που δεν φαίνεται να απαντάει ο Θεός. «Τι κάνω λάθος;» αναρωτιέσαι. «Τι έχει πάθει ο Θεός; Γιατί δεν απαντάει στην προσευχή μου;» Είναι εύκολο να αμφιβάλλεις για τον Θεό αυτές τις στιγμές.

Γιατί είναι τόσο σιωπηλός, τόσο συχνά ο Θεός; Γιατί δεν έρχεται όταν Του ζητάμε τη βοήθειά Του;. Δεν υπάρχουν απλές απαντήσεις για αυτές τις απορίες. Ίσως μέρος του προβλήματος μας είναι πως περιμένουμε ο Θεός να απαντήσει «ναι» στην κάθε προσευχή που κάνουμε. Μπορεί όμως να μας λέει «όχι» ή «περίμενε».

Στην Παλαιά Διαθήκη ένας ευσεβής άνθρωπος, ο Ιώβ, προσευχήθηκε ξανά και ξανά αλλά δεν έλαβε απάντηση για ποιο λόγο περνούσε τόσα προβλήματα. Ο Θεός είχε κάποιο λόγο που δεν απαντούσε στον Ιώβ. Ο Θεός μάλλον έχει ένα εξίσου καλό λόγο που δεν απαντάει σε μερικές από τις προσευχές σου. Μια άλλη πιθανότητα είναι πως ο Θεός όντως απαντάει στις προσευχές σου, αλλά εσύ δεν ακούς και έτσι δεν μπορείς να ακούσεις αυτό που σου λέει. Μην επιτρέπεις στον διάβολο να σου ψιθυρίζει τα ψέματά του και να σπέρνει μέσα σου αμφιβολίες, όσο περιμένεις τον Θεό να απαντήσει στις προσευχές σου. Μάθε να μελετάς τη Βίβλο και να ακούς τον Θεό μέσα από τον Λόγο Του.

Πρόβλημα 8: Απροθυμία να διορθώσεις ένα λάθος ή μία αδικία που συνέβη στο παρελθόν

Ο Θεός ενδιαφέρεται βαθύτατα για την αποκατάσταση των ανθρώπων. Η σωτηρία μας είναι κι αυτή μια πράξη αποκατάστασης – επανέρχεται η σχέση μας με τον Θεό. Η αμαρτία σε χώρισε από τον Θεό. Τώρα όμως ο Θεός σε αποκαλεί δικό Του παιδί. Συγχώρεσε όλες σου τις αμαρτίες. Τι γίνεται όμως με τους ανθρώπους που εμπλέκονταν στις αμαρτίες του παρελθόντος σου;

Ο Θεός μας συγχώρεσε, αλλά συχνά οι άνθρωποι τους οποίους προσβάλαμε ή ζημιώσαμε με κάποιο τρόπο, δεν μας έχουν συγχωρέσει. Είναι δική σου ευθύνη να κάνεις ό,τι περνάει

από το χέρι σου για να αποκαταστήσεις σχέσεις που έχεις καταστρέψει στο παρελθόν. Η αποκατάσταση δεν είναι και το πιο ευχάριστο θέμα για συζήτηση, και είναι ακόμα πιο δύσκολη στην πράξη. Αλλά ο Θεός μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτή την τεράστια ευκαιρία για να δείξει ξεκάθαρα πως τη ζωή σου την έχει αλλάξει. Εάν αρνείσαι να ακούσεις το Άγιο Πνεύμα όταν σε ελέγχει για να κάνεις κάποια αποκατάσταση, ανοίγεις το δρόμο για τις αμφιβολίες. Δείξε εμπιστοσύνη στη δύναμη του Θεού η οποία μπορεί να σε βοηθήσει να αντισταθείς στις απόπειρες του Σατανά να σε τρομάξει από το να κάνεις την αποκατάσταση. Βλέπε Ματθαίος 5:23-24.

Πρόβλημα 9: Φόβος

Ο φόβος και η αμφιβολία πάνε μαζί, χέρι-χέρι. Ο φόβος ήταν που έκανε τον Πέτρο να αμφιβάλει, αφού είχε ήδη δεχθεί το κάλεσμα του Ιησού να περπατήσει επάνω στο νερό, μέσα στην καταιγίδα στη θάλασσα της Γαλιλαίας. (Ματθαίος 14:25-31) Πρέπει να προσέχουμε να μην αφήνουμε τις καταστάσεις γύρω μας να φέρνουν αμφιβολία και φόβο μέσα μας.

Υπάρχει ο υγιής φόβος που πρέπει να έχουμε. Δείχνει σοφία όταν φοβάσαι να ακουμπήσεις ένα καυτερό μέταλλο ή αν είσαι επιφυλακτικός όταν βλέπεις κάποια καλώδια να πετάνε σπίθες ηλεκτρισμού. Αυτοί οι υγιείς φόβοι δεν γεννούν αμφιβολίες στο μυαλό μας.

Κάποιοι πιστοί φοβούνται πως ο Θεός δε θα φροντίσει κάποιο πρόβλημά τους το οποίο μόνο Αυτός μπορεί να λύσει. Παίρνουν επάνω τους βαριά φορτία αγωνίας που ο Θεός ποτέ δεν είχε πρόθεση να τους τα φορτώσει. Οι φόβοι αυτοί αποκαλύπτουν πως υπάρχει έλλειψη εμπιστοσύνης στον Θεό. Η Βίβλος λέει πως ο Θεός δεν έδωσε στα παιδιά Του πνεύμα δειλίας (2 Τιμόθεου 1:7), αλλά μας έχει δώσει πνεύμα δύναμης, αγάπης και σωφρονισμού. Βλέπε επίσης παροιμίες 3:5-6, 1 Ιωάννου 4:18, και Ιωάννης 14:27.

Πρόβλημα 10: Υπερηφάνεια

Η υπερηφάνεια είναι ένας από τους χειρότερους εχθρούς του Χριστιανού. Πολλοί είναι οι Χριστιανοί κάθε ηλικίας, που παγιδεύονται από την υπερηφάνεια, μέχρι που καταστρέφονται. Μέσα στη Βίβλο ο Θεός προειδοποιεί τους δικούς Του να ταπεινωθούν και να αποβάλουν την υπερηφάνεια. Το πρόβλημα αυτό είναι τόσο υπαρκτό σήμερα, όσο ήταν και πριν 3,000 χρόνια.

Πολλοί άνθρωποι με υπερηφάνεια αποτυγχάνουν να ακούσουν προσεκτικά αυτά που τους λέει το Άγιο Πνεύμα. Μερικές φορές ο Θεός θα φέρει αμφιβολίες στο νου αυτών που πιστεύουν πως είναι πολύ πνευματικοί, αλλά κατά την άποψη του Θεού δεν τα πάνε καλά. Θα επιτρέψει σ' αυτές τις αμφιβολίες να δείξουν σ' αυτό το άτομο το λάθος του. Βλέπε 2 Χρονικών 7:14.

Εάν έχεις αμφιβολίες στο μυαλό σου, δεν σημαίνει πως αναγκαστικά έχεις ένα από τα δέκα αυτά προβλήματα. Υπάρχουν πολλά άλλα θέματα που μπορούν να προκαλέσουν αμφιβολίες. Ωστόσο, όταν έχεις αμφιβολίες, κοίταξε προσεκτικά τη δική σου τη ζωή. Εάν διαπιστώσεις πως ένα από αυτά τα προβλήματα υπάρχουν στη ζωή σου, τότε αντιμετώπισέ το.

Γ. Πώς μπορείς να ανακαλύψεις τι προκαλεί τις αμφιβολίες σου;

Ο Ιησούς είναι πρόθυμος και ανυπομονεί να σε βοηθήσει να αποβάλεις τις αμφιβολίες που γεμίζουν το νου σου. Δεν υπάρχει κάποια απλή λύση που θα έδιωχνε όλες τις αμφιβολίες για πάντα.

1. Προσευχήσου

Οι αμφιβολίες βασικά είναι ένα πρόβλημα που έχει να κάνει με τις σκέψεις σου. Η προσευχή είναι συνομιλία με τον Θεό. Πες Του τι βιώνεις. Κάνε τον Ιησού το επίκεντρο των σκέψεών σου. Έχει τη δύναμη να σε βοηθήσει να ξεπεράσεις οποιαδήποτε αμφιβολία εμφανιστεί.

2. Αναλογίσου το πρόβλημα από κάθε άποψη

Μην αγνοείς την αμφιβολία. Μην επιτιμήσεις τον διάβολο και απλά προσπαθήσεις να ξεχάσεις την αμφιβολία. Αυτό πετυχαίνει μερικές φορές, αλλά πολλές φορές δε βοηθάει. Προσπάθησε να ανακαλύψεις την αιτία της αμφιβολίας.

Προηγουμένως, στις σελίδες 42-43 μιλήσαμε για τρεις τύπους προβλημάτων που σχετίζονται με τις αμφιβολίες :προβλήματα γνώσης, προβλήματα κατανόησης, και προβλήματα νοοτροπίας. Σε ποιο τύπο μοιάζει περισσότερο η δική σου αμφιβολία; Αυτή η διαπίστωση θα είναι η πιο καθοριστική για το είδος της λύσης που θα σε βοηθήσει περισσότερο.

Καθώς σκέφτεσαι αυτή την αμφιβολία, προσπάθησε να προσδιορίσεις ποιος τη φέρνει στο νου σου. Είναι ο Σατανάς, κάποιος φίλος, ένας μη-Χριστιανός, ή ο Θεός; Μήπως είσαι εσύ η αιτία της αμφιβολίας;

3. Βιβλική μελέτη

Μπορείς να βρεις ξεκάθαρες απαντήσεις για μερικές από τις αμφιβολίες σου καθώς βρίσκεις νέες πληροφορίες στη Βίβλο. Όσο πιο πολύ μελετάς τον Λόγο του Θεού, τόσο καλύτερα θα κατανοείς πώς ο Κύριος θέλει να ζεις τη ζωή σου. Εάν ξέρεις ποιο είναι το πρόβλημα που σου προκαλεί αμφιβολίες, τότε ψάξε να βρεις το τι λέει η Βίβλος για αυτό.

4. Κάνε παρέα με άλλους Χριστιανούς

Πρέπει να αναπτύξεις μια προσωπική σχέση με τουλάχιστον έναν ώριμο Χριστιανό που μπορεί να σε βοηθήσει, όταν σε επηρεάζουν οι αμφιβολίες. Μερικές φορές και μόνο που μιλάς με έναν άλλο Χριστιανό μπορεί να ξεκαθαρίσει το μυαλό σου από τα δεσμά της αμφιβολίας.

Οι δικές σου αμφιβολίες μπορούν να είναι τελείως διαφορετικές από κάποιες που έχει αντιμετωπίσει ένας άλλος Χριστιανός στο παρελθόν. Μην εκπλαγείς αν συμβεί αυτό. Ο Θεός είναι έτοιμος να σε βοηθήσει να υπερνικήσεις τις αμφιβολίες σου. Μπορεί να χρησιμοποιήσει έναν άλλο Χριστιανό να σε βοηθήσει. Ή μπορεί να επιτρέψει να αντιμετωπίσεις και να ξεπεράσεις αυτή την αμφιβολία μόνος σου, πάντα με τη βοήθειά Του.

Βασίσου στην πεποίθηση πως ο Θεός δε θέλει αυτή την αμφιβολία να παραμείνει μόνιμα στη ζωή σου. Όταν καταλάβεις ποια είναι η αιτία που προκαλεί την αμφιβολία, στρέψου στον Θεό για να σε βοηθήσει να βρεις τη λύση που θα σε απαλλάξει από το πρόβλημα που είναι η αιτία της αμφιβολίας.

Δ. Πώς να απαλλαγείς από τις αμφιβολίες σου

Μπορείς να αφήσεις τις αμφιβολίες να σε καταβάλουν, ή με τη βοήθεια του Θεού να τις αφήσεις να γίνουν μια πραγματική ευκαιρία ώστε να αναπτύξεις μια ακόμα πιο δυνατή προσωπική σχέση με τον Ιησού. Εάν Τον κάνεις ηγέτη στη ζωή σου, οι αμφιβολίες δε θα παραμείνουν για πάντα.

Ακολουθούν μερικές κατευθυντήριες γραμμές που μπορούν να σε βοηθήσουν να υπερνικήσεις τις αμφιβολίες σου. Θα αναφέρουμε εν συντομία μόνο αυτά τα θέματα που ήδη έχουμε συζητήσει.

1. Παραδέξου πως έχεις αμφιβολίες

Για μερικούς ανθρώπους η απλή παραδοχή πως έχουν αμφιβολίες τους βλάπτει τον εγωισμό. Το θεωρούν το ίδιο όπως αν είχαν κάποια αρρώστια. Θα σου πουν: «Εάν παραδεχτώ πως έχω αμφιβολίες, οι άλλοι θα νομίζουν πως είμαι αδύναμος Χριστιανός».

Η παραδοχή του οποιουδήποτε πραγματικού προβλήματος αμφιβολίας είναι το πρώτο βήμα προς τη λύση. Κάποιες αμφιβολίες μπορούν να διωχθούν από το νου σου με μια απλή προσευχή στον Θεό. Αλλά αν συνεχίζουν να επιστρέφουν, τότε είναι καιρός να ρίξεις μια πιο προσεκτική ματιά σ' αυτή την αμφιβολία.

2. Άρχισε να μιλάς στον Θεό για αυτές

Ο δρόμος προς την ελευθερία από τις αμφιβολίες αρχίζει με τον Θεό. Διάθεσε χρόνο να Του πεις τι συμβαίνει στις σκέψεις σου. Δε θα προσβληθεί ούτε θα εκπλαγεί. Μην εκπλαγείς εσύ αν το μόνο που ακούσεις από τον Θεό είναι η σιωπή. (Μπορεί αυτό να προκαλεί τις αμφιβολίες σου, ότι ο Θεός φαίνεται σιωπηλός και απόμακρος.) Εσύ συνέχισε να Του μιλάς έτσι κι αλλιώς. Πες Του ποιες νομίζεις πως είναι οι αιτίες. Ζήτησέ Του σοφία καθώς αντιμετωπίζεις αυτή την αμφιβολία. Συνέχισε να Του μιλάς μέχρι να νικηθεί η αμφιβολία.

3. Εξέτασε τις αμφιβολίες σου

Εξέτασέ τες προσεκτικά. Προσπάθησε να καταλάβεις ποιο πρόβλημα είναι η αιτία της αμφιβολίας. Αναγνώρισε ποιος είναι αυτός που φέρνει τις αμφιβολίες αυτές μέσα στο νου σου. Ψάξε να δεις τι λέει η Βίβλος για τέτοιου είδους αμφιβολίες.

4. Ρώτησε τον Θεό πώς Αυτός θέλει να αποβάλλεις εσύ αυτή την αμφιβολία

Μερικές φορές θέλουμε ο Θεός να διευκολύνει τη ζωή μας. «Θεέ μου, κάνε αυτή την αμφιβολία να εξαφανιστεί, τώρα!» Εάν ο Θεός σιωπά, μπορεί οι αμφιβολίες σου να αυξηθούν. Πρέπει να αναλάβεις την ευθύνη να αντιμετωπίσεις μόνος σου τις δικές σου αμφιβολίες.

Μελέτησε τη Βίβλο. Ψάξε για συγκεκριμένους τρόπους για να αντιμετωπίσεις τα προβλήματα που προκαλούν τις αμφιβολίες σου. Μόλις μάθεις το πρόβλημα που προκαλεί τις αμφιβολίες, η γενική κατεύθυνση προς την επίλυση συχνά είναι ξεκάθαρη.

Μην περιμένεις τον Θεό να τοποθετήσει την τέλεια λύση για το πρόβλημα σου μες στα χέρια σου. Στρέψου στον Θεό για βοήθεια, αλλά συνειδητοποίησε πως Αυτός περιμένει να κάνεις και εσύ το μέρος σου. Κάποτε ήρθε ένας άνθρωπος στον Ιησού ζητώντας απεγνωσμένα τη βοήθειά Του. Ο γιος του χρειαζόταν θεραπεία. Του είπε: «Πιστεύω, Κύριε! Αλλά βοήθησέ με, γιατί η πίστη μου δεν είναι δυνατή.» Γνώριζε πως είχε ακόμα αμφιβολίες. Αλλά δεν περίμενε στο σπίτι του μήπως γίνει κάποιο θαύμα. Επιδίωξε να βρει τον Ιησού, και του ζήτησε βοήθεια.

5. Βάλε στόχους που θα σε βοηθήσουν να απαλλαγείς από τις αμφιβολίες με τον τρόπο που θέλει ο Θεός

Ο Θεός μπορεί να σου δώσει σοφία για να νικήσεις τις αμφιβολίες που γεμίζουν τις σκέψεις σου. Βάλε απλούς στόχους βασισμένους σε βήματα δράσης που θα κάνεις για να απαλλαγείς από αυτές. Προσευχήσου κάθε μέρα. Γέμισε το νου σου με τις υποσχέσεις του Θεού. Μετά άρχισε να προσπαθείς να κάνεις τις αλλαγές που θα σε απαλλάξουν από τα προβλήματα που είναι η αιτία της αμφιβολίας. Εάν η πικρία προς ένα άλλο άτομο είναι η αιτία της αμφιβολίας, τότε προσπάθησε να συγχωρέσεις αυτό το άτομο. Δημιούργησε σχέδια για το πώς θα αποκαταστήσεις τη σχέση.

Εάν προσπαθήσεις να απαλλαγείς από ένα από αυτά τα προβλήματα και δε λειτουργήσει η λύση σου, μην τα παρατάς. Ξαναπροσπάθησε. Βρες μια λύση που πράγματι λειτουργεί. Μπορεί να χρειαστεί να πας σε κάποιον άλλο Χριστιανό για βοήθεια.

Κάνε ό,τι μπορείς να αφαιρέσεις την πηγή της αμφιβολίας. Και το πιο σημαντικό, θυμήσου πως χρειάζεσαι τη βοήθεια του Θεού για να είσαι Χριστιανός. Μπορεί να επιτρέψει ο Θεός να σου έρθουν αμφιβολίες για να σε δοκιμάσουν και να σου δώσουν την ευκαιρία να γίνεις πιο δυνατός. Ανεξάρτητα αν οι αμφιβολίες έρχονται και φεύγουν, μπορείς να σταθείς με σιγουριά για την αγάπη σου προς τον Θεό και να πεις: «Ναι, γνωρίζω πως είμαι Χριστιανός».