

# Mwongozo Wa Mwanafunzi

1

## Nawezaje Kujua Mimi Ni Mkristo? Kuendeleza mahusiano binafsi na Mungu





---

---

# **Nawezaje Kujua Mimi Ni Mkristo?**

Kuendeleza mahusiano binafsi na Mungu

Kimeandikwa Na David Batty Pamoja Na Sally Grgis

Mwongozo Wa Mwanafunzi

Toleo la tano



# Nawezaje Kujua Mimi Ni Mkristo?

Kuendeleza mahusiano binafsi na Mungu

Kimeandikwa Na David Batty Pamoja Na Sally Girgis

Mwongozo Wa Mwanafunzi

Toleo la tano

Maandiko yanayotumiwa katika kitabu hiki yametoka kwa:

MAANDIKO: Biblia Takatifu (Union Version). Toleo La 1952, 1974, 1976, 1978. BST, BSK. Yametumiwa Kwa Ruhusa Maalum.

Tafsiri Ya Lugha Rahisi (TLR) itakayofanywa na mtafsiri ili kuleta maana halisi kama inavyosomeka kwa lugha ya Kiingereza.

HakiMiliki © 2023, Teen Challenge USA.

Vitabu vya Mwalimu na kila kitu cha mwanafunzi vinavyohusiana na masomo haya ya *Mafunzo ya Vikundi Yanayohusu Maisha Mapya* vinanatawaliwa na Sheria za HakiMiliki. Mpango maalum umefanywa ili kufasiri masomo haya kwa lugha hii ya Kiswahili. Masomo haya yanaweza kuchapwa na kugawanywa kwa ajili ya matumizi katika huduma za Teen Challenge na zinazofanana nazo, katika makanisa ya mahali pamoja, shule na mashirika mengine na hata watu binafsi. Pia, yanaweza kupatikana kutoka kwenye mtandao kwenye tovuti hii: [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org) Lakini, yasiuzwe. Yatolewe bure. Kwa wanaotaka kuchapisha na kuza, wapate ruhusa kwa maandishi kutoka Global Teen Challenge.

Kwa mara ya kwanza, somo hili lilichapishwa kwa Kiingereza kwa jina lifuatalo: *How Can I Know I am a Christian? 5th edition*

Somo hili ni sehemu ya mfululizo wa masomo yaitwayo *Mafunzo ya Vikundi Yanayohusu Maisha Mapya* vinanatawaliwa ili kutumiwa makanisani, mashulen, katika huduma gerezani, huduma za Changamoto Kwa Vijana, na huduma zingine kama hizo zinazofanya kazi na Wakristo Wapya. Vile vile kuna vifaa vingine vinavyopatikana kwa ajili ya mafunzo haya, kama kitabu cha kumwongoza mwalimu, cha kumwongoza mwanafunzi, kitabu cha kuongoza mafunzo cha mwanafunzi, mtihani, na cheti. Ukitaka habari zaidi juu ya masomo haya, wasiliana na:

Global Teen Challenge

PO Box 511

Columbus, GA, 31902 USA

Barua Pepe: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)

Tovuti: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org) na

[www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)



Mafunzo ya Vikundi  
Yanayohusu Maisha Mapya

# Yaliyomo

<b>Utangulizi .....</b>	<b>4</b>
<b>Sura ya 1 - Je, ni vipi mtu huwa Mkristo? .....</b>	<b>5</b>
A. Kujitolea kwa akili yako.....	5
B. Kujitolea kwa nia au hiari yako.....	6
C. Kujitolea kwa hisia zako.....	8
<b>Sura ya 2 – Nitazame Wapi Kupata Ushahidi Kwamba Mimi Ni Mkristo? .....</b>	<b>15</b>
A. Biblia .....	15
B. Roho Mtakatifu .....	17
C. Mabadiliko katika maisha yako.....	20
<b>Sura ya 3 – Uhusiano Wangu Binafsi Na Yesu Kristo .....</b>	<b>27</b>
A. Kwa nini kujenga uhusiano binafsi na Yesu?.....	27
B. Ni uhusiano wa aina gani unaoweza kukuza pamoja na Yesu? .....	29
C. Ninawezaje kujifunza juu ya Mungu? .....	31
D. Ni zippi hatua za msingi kwa ajili ya kukuza na kuendeleza uhusiano binafsi na Yesu? .....	33
E. Ni nini matokeo ya kumjua Mungu kibinafsi? .....	36
<b>Sura ya 4 – Nifanye Nini Na Mashaka Yangu Kuhusu Kuwa Mkristo? .....</b>	<b>38</b>
A. Anayeleta mashaka hayo akilini mwako ni nani? .....	39
B. Ni nini kinachosababisha mashaka hayo? .....	41
C. Utagunduaje kinachosababisha mashaka yako? .....	46
D. Jinsi ya kuyaondoa mashaka yako.....	47
<b>Kwa ajili ya kujisomea zaidi, na utafiti .....</b>	<b>49</b>

## **Utangulizi**

Ni mara ngapi umeulizwa na watu: “Je, wewe ni Mkristo?” Unakumbuka jinsi ulivyojibu nyakati hizo? Je, ulichukizwa, au ulicheka? Kuna wale ambao wanajibu kwa mkato, “Mimi ni Mkristo ndiyo! Kwani wewe ulifikirije? Ulidhani mimi ni mpagani?”

Hivi kweli leo hii unaweza kujua kama wewe ni Mkristo au hapana? Ni lazima mtu angojee mpaka akifa ndipo agundue kama ataingia mbinguni au motoni?

Utakapokuwa unajifunza masomo haya, tunatumaini kujibu maswali hayo na mengine mengi. Kusudi la funzo hili ni kufafanua kwa uwazi mambo haya manne.

1. Jinsi unavyoweza kuwa Mkristo.
2. Mahali unapoweza kutazama ili kupata ushahidi kwamba wewe ni Mkristo.
3. Maana ya kuwa na uhusiano binafsi na Yesu.
4. Unachowea kufanya kuhusu mashaka yako kwamba wewe ni Mkristo au siye.

# Sura ya 1

## Je, ni vipi Mtu Huwa Mkristo?

Kabla ya kuwa na uhakika kwamba wewe ni Mkristo ni lazima ujue jinsi ya kuwa Mkristo. Hakuna anayekuwa Mkristo kwa bahati mbaya. Mungu hamdanganyi mtu ili amfuate. Ukitaka kuwa Mkristo, lazima ufanye uamuzi na kujitolea kwa Kristo. Mambo haya matatu yafuatayo yanahusika katika hatua hii:

Kujitolea kwa akili yako  
Kujitolea kwa nia/hiari yako  
Kujitolea kwa hisia zako

Hebu tutazame kwa karibu zaidi kujitolea huko.

### A. Kujitolea kwa akili yako

#### 1. Lazima uelewe na kuamini kweli kadhaa katika Biblia zinazokuambia jinsi ya kuwa Mkristo

Unapofanyika Mkristo, si tendo la “kurukia gizani kwa imani”. Uamuzi wako kuwa Mkristo lazima ujengwe juu ya kweli za Biblia, za kihistoria, ambazo zimethibitishwa na utafiti na mafunzo ya wataalamu wengi.

Ukitaka kuwa Mkristo, huna haja ya kuelewa kila kitu katika Biblia. Lakini ni lazima uelewe kweli za msingi zinazokuambia jinsi ya kuwa Mkristo. Kweli hizo si mafundisho magumu ya kitheolojia. Kweli hizo za msigi katika Biblia ni rahisi mno kiasi kwamba hata mtoto mdogo anaweza kuzielewa.

#### 2. Zifuatazo ni kweli unazohitaji kujua na kuziamini ili uwe Mkristo

1. Mungu yupo. Waebrania 11:6
2. Biblia ni ya kweli. 2 Timoteo 3:16
3. Nimetenda dhambi kwa kutokutii sheria za Mungu. Warumi 3:23
4. Mungu ananipenda, na alimtuma Yesu Mwanawe wa pekee, aishi na kufa kwa ajili yangu. Yohana 3:16
5. Yesu peke Yake ndiye anayeweza kusamehe dhambi zangu. Matendo 4:12
6. Adhabu ya dhambi ni kifo (kifo cha milele). Warumi 6:23
7. Ni naweza kuokolewa kutokana na adhabu ya dhambi kwa kutubu dhambi zangu kwa Yesu na kumwomba anisamehe. 1 Yohana 1:9
8. Ni naweza kuwa Mkristo kwa kumruhusu Yesu awe Kiongozi wa maisha yangu sasa. Warumi 10:9-10

Ikiwa wewe umekwisha fanya uamuzi tayari kuwa Mkristo, chukua dakika moja ukumbuke wakati huo. Rudia kuzitazama hizo kweli nane. Ni ipi kati ya hizo iliyofafanuliwa vizuri sana kwako kabla hujawa Mkristo? Ni ipi katika hizo kweli nane ambayo haikufafanuliwa kwako mpaka baada ya kuwa Mkristo? Je, hiyo ilileta mchanganyiko katika akili yako juu ya maana ya kuwa Mkristo?

Hapa tunahitaji kuwa makini tusimweke Mungu ndani ya sanduku na kusema kwamba lazima afuate orodha yetu ya kweli iliyotajwa hapo juu kabla ya kumsamehe mtu dhambi zake. Mungu anaona ndani ya mioyo ya watu kwa uwazi kabisa. Wanapomwendea wakiwa na shauku ya kweli ya kumjua Yeye na kutaka kuwekwa huru kutoka kwa dhambi, Mungu awatawapokea. Yesu alisema hivi katika Yohana 6:37, “Mimi sitamkataa kamwe mtu ye yote ajaye kwangu.” (TLR)

Ila kuna upande wa pili. Watu wengine hupatwa na huzuni, husali sala kwa Mungu na kudhani kwamba kila kitu kimebadilika kwa sababu wamesali. Siku chache baadaye au majuma machache baadaye hawaoni badiliko lolote maishani mwao. Basi wanaamua kwamba, “Mungu si halisi. Hayupo. Au, hili jambo la Ukristo ni uongo mtupu.” Labda tatizo ni kwamba, hawakupata wokovu wa kweli. Yawezekana kuna aliyejaribu kufanya mtu huyo aamue kwa haraka, kabla ya kuelewa vizuri maana ya kuwa Mkristo.

## **B. Kujitolea kwa nia au hiari yako**

Mtoto anapozaliwa, wazazi hawamwendei kila siku na kuuliza maswali matano kwamba anataka afanye nini siku hiyo. Mtoto hajakua vya kutosha kufikiri kuhusu mambo ya kuchagua au hata kufanya maamuzi. Hii ni tofauti sana na mtu anapofanya kuwa Mkristo. Yule mtoto hakuwa na uchaguzi kuhusu kuzaliwa. Lakini kila mtu ana uchaguzi inapofikia “kuzaliwa mara ya pili”. Ni lazima uchague au uamue kuwa Mkristo na kufanya kuwa mtoto wa Mungu. Hakuna mwingine anayeweza kukufanya uamuzi huo.

Si kwamba unaamua “kupata dini” na kujisi namna fulani ndani yako. Unafanya uchaguzi juu ya yule atakayekuwa kiongozi wa maisha yako. Uchaguzi wako unamhusu mwingine – Mungu Mwenyewe. Ni hivi: Ama unamkulali Mungu, au unamkataa.

### **1. Lazima uelewe maana ya kuwa Mkristo**

Mungu hatakubali maamuzi yasiyo ya akili. Ni lazima ujue unachofanya kama unataka kuwa Mkristo. Mungu atakusaidia kuelewa kinachohusika wewe ukimpa Yeye maisha yako. Ni lazima uelewe wajibu wako ni nini katika uamuzi huu. Lazima utubu dhambi zako – yaani, ukiri kwa Mungu kwamba umevunja sheria Zake. Lazima ufanye uamuzi kuzigeuzia dhambi mgongo wako na kuanza kumfuata Yesu na mafundisho Yake.

**Yakobo 1:21 TLR**

**Basi, ondoeni kabisa kila tabia mbaya na mienendo miovu. Nyenyekeeni kwa Mungu na kukubali neno analopanda miyoni mwenu, linaloweza kuwaokoa.**

Lazima uelewe kinachohusika kwako kwa habari ya kuwa Mkristo, kabla ya kujitolea nia yako. Ikiwa huelewi kabisa kwamba unajitolea ili kufanya nini, basi mashaka yatakuja mara kwa mara katika siku zinazofuata, na hata majuma yanayofuata. Fahamu kweli husika. Jua kwamba unaingia kwenye nini. Lakini hapo hapo lazima utambue kwamba hutaelewa kikamilifu kabisa kila kitu juu ya maisha ya Kikristo kabla ya kufanya uamuzi wa kumfuata

Kristo. Utalewa sehemu zingine za maisha ya Kikristo baada ya kuanza kuishi maisha yenyewe. Kama una maswali mengi juu ya hilo, omba na umwambie Mungu maswali yote uliyo nayo. Mwombe msaada.

## **2. Lazima uamue kuwa Mkristo**

Ukishapata uelewa mzuri wa kweli husika, ni lazima uchague. Tulia na kufikiri umuhimu wa uchaguzi wako. Lazima uchague kukiri kwa Mungu kwamba umetenda dhambi. Lazima uchagua kumfanya Mungu Kiongozi wa maisha yako. Lazima ufanye zaidi ya kufikiri tu juu yake. Ni lazima uchague – ujitlee. Hii ni sawa na changamoto aliyotoa Yoshua kwa wafuasi wake katika Agano la Kale. Aliwataka wachague kati ya kumtumikia Mungu wa kweli wa mbinguni, au ile miungu ya uongo ya kipagani.

### **Yoshua 24:14-15 TLR**

**14 “Sasa, mcheni BWANA na kumtumikia kwa uaminifu wote. Tupilieni mbali miungu ambayo baba zenu waliabudu ng’ambo ya mto na huko Misri, mkamtumikie BWANA. 15 Lakini, mkiona hamtaki kumtumikia BWANA, basi chagueni wenyewe leo hii mtakayemtumikia, kama ni ile miungu ambayo baba zenu waliitumikia ng’ambo huko ya Mto, au ni ile miungu ya Waamori, mnaokaa katika nchi yao. Ila kwa mimi na nyumba yangu, tutamtumikia BWANA.”**

Ni lazima umwekee Mungu tumaini lako na kumwamini, kwamba atafanya kama Biblia inavyosema. Huwezi kumfanya Mungu akusamehe dhambi zako. Unachoweza kufanya ni kutubu dhambi zako tu. Mungu hadai kwamba lazima uondoe kila tabia yako mbaya ya dhambi, ndipo uwe Mkristo. Anachotaka ni uamuvi tu. Lazima uchague utamtumikia nani. Ukichagua kumfanya Yesu kuwa kiongozi wa maisha yako, atakupa nguvu za kubadilisha mtindo wako wa maisha. Huu ni mchakato wa kukua, wenye kuchukua maisha yetu yote. Lakini uamuvi wa kuwa Mkristo unachukua dakika chache tu, kama ambavyo inachukua muda mfupi tu kwa mtoto kuzaliwa katika dunia hii.

Ni lazima uelewe kwamba unafanya uamuvi wa kujitolea kwa Mungu maisha yako yote. Mungu hatafuti watu watakaokuwa Wakristo kwa juma moja au mawili tu mpaka matatizo yao yaondoke. Atakupa nguvu – imani inayotakiwa – kwa ajili ya kufanya uamuvi sahihi. Lakini wewe ndiye unayecheagua – Yeye hatakulazimisha uwe mtoto Wake.

## **3. Kwa msaada wa Mungu, inakubidi utekeleze na kufanya kile ulichoamua**

Ukisha fanya uamuvi katika nia yako na kwa hiari yako, lazima utende kama ulivyoamua. Lazima utimize wajibu na majukumu yako. Je, Mungu anatazamia wewe ufanye nini? Anataka utubu dhambi zako (tazama katika 1Yohana 1:9), ujinyenyekaze au kujitolea kwa Mungu (Yakobo 1:21) na umsikilize Roho Mtakatifu atakapokuonyesha dhambi (Yohana 16:8). Unapofanya uamuvi wa kuwa Mkristo, ni kama “kuzaliwa tena”. Kwa kuwa sasa uko hai kama mtoto wa Mungu, ni lazima ukue na kuendelea kuwa hai kiroho. Biblia imejaa mafundisho yanayofaa yenyе kueleza unavyoweza kufanya hayo. Mungu atakuongoza na kukusaidia. Hatakuacha Yeye.

### **Yakobo 2:24 TLR**

**Basi ni kwamba, mtu huokolewa kwa kile anachofanya, pamoja na kile anachoamini.**

Ni lazima utendee kazi uamuzi uliofanya. (Tazama Waebrania 12:1-2) Lakini hapo hapo tambua kwamba Mungu naye anaitikia kwa kitendo wakati wewe unapofanya uamuzi wa kuwa Mkristo. Aliitikia kwa kukusamehe dhambi zako na kukuweka huru kutokana na nguvu za dhambi zilizokuwa juu yako.

### **1 Yohana 1:9 TLR**

**Ikiwa tutamwambia dhambi zetu, Yeye ni mwaminifu na tunaweza kuamini kwamba atatusamehe dhambi zetu. Atayafanya maisha yetu yawe safi kabisa, bila dhambi yoyote.**

Kwa msaada wa Mungu unaweza kutekeleza na kutimiza uamuzi huu muhimu sana katika maisha yako. Kwanza, unajitolea katika akili yako ili kuelewa kweli husika. Kisha unajitolea katika nia na hiari yako, na kuamua kumfuata Yesu. Sasa unahitaji kufikiri kuhusu nafasi ya hisia zako katika mchakato huu wa kuamua.

## **C. Kujitolea kwa hisia zako**

Hisia ni sehemu muhimu sana ya kila mmoja wetu, nazo zinahusika kwa mtu kuwa Mkristo. Ni muhimu kwako kuwa na uelewa mzuri **jinsi** hisia zako zinavyohusika wakati unapofanywa kuwa Mkristo.

### **1. Hisia zako zinahusikaje unapokuwa Mkristo?**

#### **a. Sisi wote huitikia mambo kwa namna mbalimbali**

Hebu kwa dakika moja, wafikirie baadhi ya rafiki zako. Je, unamjua ye yeyote ambaye anasisimka upesi, na kuwa na hisia nyingi? Je, umewahi kukutana na mtu ambaye haonyeshi aina yoyote ya hisia? Pengine uliwaza kwamba yawezekana ana moyo wa jiwe. Sisi sote huitikia mambo tunayokutana nayo kila siku kwa namna mbalimbali.

Je, kuna aliye kuanahidi kwamba utajihisi tofauti utakapokuwa Mkristo? Je, walikwambia juu ya upendo, furaha na amani vilivyoingia na kujaa maishani mwao wakati walipoomba sala ili kuwa Wakristo? Jihadhari usiamini ahadi zao kwamba hata wewe utajihisi hivyo hivyo. Yawezekana, na ikitokea hivyo, vizuri sana! Shukuru kwa hizo hisia nzuri.

Lakini, wengine wame wahili kuomba sala hiyo hiyo, wasisikie kitu chochote. Dada Suzana alifikiri sana maneno ya Biblia kuhusu kuwa Mkristo. Alijua kwamba, kama atafanya uamuzi wa kuwa Mkristo, maisha yake yote yangeguswa. Baada ya kusadiki kwamba huo ndio uamuzi sahihi wa kufanya, alimwomba Mungu, akatubu dhambi, na kumwomba Yesu awe Kiongozi wa maisha yake. Kisha akasubiri. Hakuna kilichotokea. Hakuhisi chochote. Basi, akaomba tena, akiwa mwangalifu kwa dhati na kina sana. Akaendelea kusubiri, lakini hakuna chochote kilichotokea. Akaomba mara ya tatu, na matokeo yakawa hayo hayo. Mwisho, akampigia simu rafiki yake mmoja ambaye ni Mkristo na kueleza mambo yalivyokuwa. Yule rafiki akasema, "Suzana, usiwe na wasiwasi. Utahisi kitu fulani muda usio mrefu ujao."

Dada Suzana alikuwa ameathiriwa na ushauri mbaya mara mbili. Aliahidiwa kwamba atakapokuwa Mkristo, atajazwa na hisia za furaha na amani. Alipoomba, haikutokea hivyo. Ushauri aliopewa na rafiki yake pia haukuwa mzuri. Hakuna andiko katika Biblia lenye kuahidi kwamba, “**Utahisi** furaha, upendo na amani ndani yako mara tu utakapokuwa Mkristo.”

Kuna Wakristo wanaopata matukio makubwa kihisia wanapomjia Kristo. Lakini wengine wengi sana hawahisi chochote. Ukweli ni kwamba, Suzana alihisi vibaya kwa majuma kadhaa yaliyofuata. Kila mara alipowapigia kelele watoto wake alijihisi mwenye hatia kuliko hapo nyuma. Baadaye alitambua kwamba Roho Mtakatifu alikuwa anamwonyesha haja ya kubadilisha tabia yake kuhusu watoto wake. Yeye si wa kwanza kujihisi vibaya zaidi baada ya kuwa Mkristo kuliko kabla ya kuwa Mkristo.

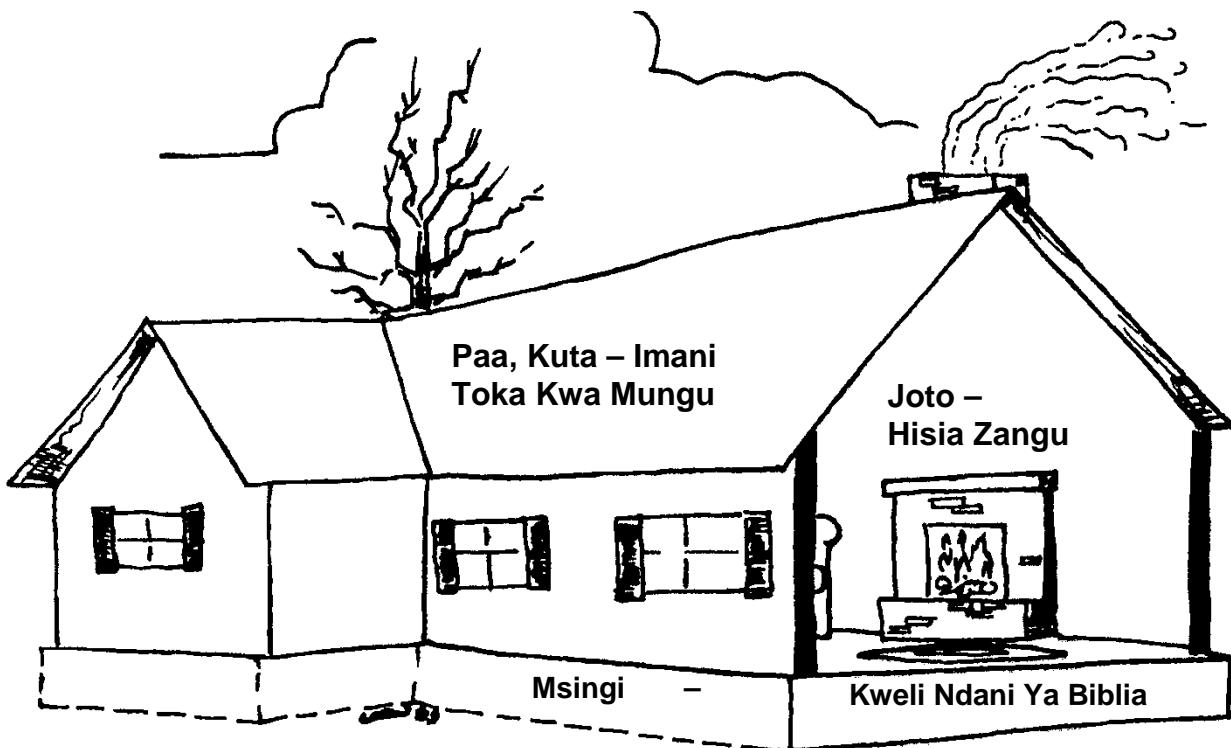
### **b. Hisia zako hubadilika**

Suzana alikutana na hisia nyingi nzuri katika majuma na miezi iliyofuata, baada ya yeye kuamua kuwa Mkristo. Akitazama nyuma anagundua kwamba hana haja ya kujutia uamuza wake. Hali yake inaonyesha vizuri kabisa kwamba hisia zetu hubadilika tunapokuwa Wakristo. Lakini, tunahitaji kuwa makini sana kuhusu kumtazamia Mungu kutujaza upendo, furaha na amani kila siku. Huo si uhalisia.

Wakati mwingine, hisia zetu hubadilika haraka sana. Unaweza kujihisi uko karibu sana na Mungu siku moja, kisha siku inayofuata ukahisi hasira, kuchanganyikiwa, kisha msongo wa mawazo. Je, maana yake ni kwamba wokovu umeondoka kwako? HAPANA! Kubali ukweli kwamba wewe ni mwanadamu na hisia zako hubadiika. Ni kawaida kabisa. Usijaribu kurudi ili upate hisia zile ulizokuwa nazo juma liliopita, mwezi uliopita, au siku ulipofanywa kuwa Mkristo. Mtazame Mungu upate Baraka zinazotolewa kila siku. Hali hiyo inaweza kuleta mazingira ambapo utahisi furaha na amani kwa urahisi sana. Siku zingine zitaleta majoribu magumu ambapo hasira na huzuni zitaingia kama gharika.

### **c. Hisia zako zishike nafasi ya tatu unapofanywa kuwa Mkristo**

Je, hisia zako ni muhimu kiasi gani unapofanywa kuwa Mkristo? Je, Mungu anataka uzipuuze? Hapana. Lakini, zichukue nafasi ya tatu. Kwanza kabisa na kitu cha muhimu sana ni zile kweli katika Biblia, zinazokwambia jinsi ya kuwa Mkristo. Pili ni imani (nguvu) ambayo Mungu anakupa ili kutendea kazi kweli zile – kuzitii na kuwa Mkristo.



Hebu tufananishe hivyo vitu vitatu – kweli, imani, na hisia – na nyumba. Msingi wa nyumba ni mfano wa kweli katika Biblia, zinazotuambia jinsi ya kuwa Wakristo. Kuta, paa, madirisha, na kadhalika ni mfano ya imani ambayo Mungu anatupa ili tuweze kuwa Wakristo. Anatupa nguvu za kubadilisha maisha yetu kweli kweli. Tunaweza kuona mabadiliko. Hisia zetu zinaweza kufananishwa na joto ndani ya nyumba. Hisia zetu zinatusaidia kufurahia kila siku, kama ambavyo joto linavyotusaidia kuhisi vizuri siku za baridi.

Hisia zetu ni muhimu sana kwa sababu Mungu alituumba tuwe watu wenyе hisia, wanaoguswa na mambo. Lakini jinsi unavyohisi unapokuwa Mkristo si muhimu kama kuelewa na kutii kweli katika Biblia zinazokwambia jinsi ya kuwa Mkristo.

Unapofanywa kuwa Mkristo, Mungu anaahidi kukusamehe dhambi zako, kusafisha maisha yako, na kuleta uhai mpya kwa roho yako. Anaahidi atakuja na kuishi ndani yako. Si lazima uhisi fauti ndipo uwe Mkristo. Mabadiliko yoyote ya kihisia unayopata ni kama faida tu ya ziada inayoendana na badiliko la kweli ambayo Mungu ameifanya maishani mwako. Hebu weka matumaini yako kwa Neno la Mungu – yaani Biblia – si kwa hisia zako.

## 2. Ni hisia zipi zinazohusika wewe unapokuwa Mkristo?

Watu wengi huwa na hisia za aina mbalimbali kabla na baada ya kuwa Mkristo. Mara nyingi, hatia isiyowezekana kupuuzwa huwepo kabla ya mtu kuwa Mkristo. Mara nyingi, hilo ni itikio kwa Roho Mtakatifu anapokufanya kuhisi hatia kutokana na dhambi ambazo hazijatubiwa maishani mwako.

Msisimko, amani, na furaha ni hisia za kawaida kabisa ambazo watu huhisi wanapofanyika Wakristo. Hebu tazama yale yaliyoandikwa katika darasa na Kazi ya Kufanya 2, “Hisia”, katika Kitabu Cha Mwanafunzi kwa ajili ya habari zaidi juu ya mada hii.

Yafuatayo ni maandiko machache yanayozungumzia jinsi hisia zetu zinavyohusika katika maisha yetu kama Wakristo.

Zaburi 51:1-2      Luka 19:5      Yakobo 4:8-10

Zaburi 32:5      Yohana 14:27

### **3. Jifunze jinsi Kristo anavyotaka uonyeshe hisia zako kila siku**

Ikiwa sasa Yesu ndiye Kiongozi katika maisha yako, unahitaji kujua jinsi anavyotaka uonyeshe hisia zako katika mambo unayopitia kila siku. Mungu hataki upuuzie hisia zako. Biblia inasema mengi sana juu ya jinsi ya kuonyesha hisia zako.

#### **a. Kubali hisia zako ziwe chini ya uongozi wa Yesu Kristo**

Usiruhusu hisia zako zitawale maamuzi yako, au jinsi unavyoona mambo. Wengi wetu tunatoka katika asili ya kufanya mambo yale tuliyokuwa tunahisi kuyafanya tu. Tulikuwa tunaepuka chochote tusichokitaka. Kwa wengine, hasira ndiyo hisia inayotawala. Hofu pia inaweza kuwa bwana mwenye nguvu sana katika maisha yako.

Unahitaji kumjia Mungu na kumwambia kwamba unaruhusu hisia zako ziwe chini ya uongozi Wake. Unahitaji kujifunza jinsi ya kuitikia kihisia kwa namna zitakazompendeza. Unahitaji pia kutambua hali halisi. Mifumo yako kihisia ya kuitikia mambo mara nyingi ni sehemu ya ndani sana ya jinsi ulivyo (au, haiba). Kumwomba Mungu kwa urahisi tu na kukabidhi eneo hili la maisha yako Kwake hakutapelekea kuwepo na mabadiliko ya papo kwa papo wakati wowote.

Kuwa mwaminifu kwa kujitolea kwa Mungu, kisha anza kutafuta Biblia inasema nini kuhusu hisia tofauti tofauti unazopata. Tumia itifaki ya Biblia kupata mistari inayozungumzia hisia hizi – hasira, upendo, hofu, amani, kuhisi hatia, furaha, huzuni au masikitiko. Tafuta njia za kuanza kuweka kwa vitendo maishani mwako kile ambacho Mungu anakwambia ufanye kuhusu jinsi unavyoitikia kihisia hali tofauti tofauti zinazokukabili maishani.

Katika Warumi 12:1-2 tunaambiwa tujitolee wenywewe kwa Mungu na kuanza ile kazi ya kufanya upya nia au akili zetu. Roho Mtakatifu atakuongoza katika kweli yote utakapokuwa na moyo ulio wazi ili ukue.

#### **b. Jifunze kutambua hisia zako kwa usahihi**

Ikiwa unataka kuweka hisia zako chini ya uongozi wa Yesu Kristo, ni lazima pia uwe tayari kukiri hizo hisia unazohisi au kupitia. Kujifunza kuzitambua kwa usahihi ni hatua muhimu sana hapa.

Wakati mwingine watu wanaogopa kujitazama kwa karibu, na hata kutazama hisia zao. Usiogope chochote. Mungu ana nguvu za kukusaidia uishi maisha ya Kikristo yenye uwiano mzuri. Anaweza kukuonyesha jinsi ya kufikia ukomavu kihisia.

Hebu tumia muda mfupi kufikiri juu ya matukio mbalimbali ambayo umepitia kwa siku chache zilizopita. Je, unaweza kufikiri na kukumbuka wakati ambapo ulikuwa

mpweke?

mwenye furaha?

umeaibika?

umehuzunika?

una msongo wa mawazo?

umekasirika?

Je, unakumbuka wakati ambapo ulipata hisia ya

hofu?

hatia?

upendo?

amani?

Kujua jina sahihi kwa ajili ya hisia, ni hatua muhimu sana ya kudhihirisha vile Mungu anavyotaka. Kila siku chukua muda wa kufikiri juu ya matukio mbalimbali ambayo umepata, na ujaribu kukumbuka ulivyohisi nyakati hizo. Hakuna dhambi yoyote kwa sababu ya kuwa na hisia, hivyo usiogope kuwa mkweli kwako mwenyewe. Kama ulikasirika, basi kiri hivyo kwako mwenyewe. Unaweza kutamani kwamba itikio lako halikupaswa liwe na hisia hiyo wakati huo, lakini kubali kukabiliana na kweli hiyo.

**Kumbuka:** Mungu alikuumba ukiwa na hisia. Si dhambi. Tunatenda dhambi tunaporuhusu mwitikio wetu kihisia kuleta uharibifu na kuwaumiza watu wengine. Hebu mwombe Mungu sala hii: “Bwana! Nisaidie kutambua hisia zangu. Nakutaka Wewe utawale maisha yangu tangu sasa, si hisia zangu.”

### **c. Jifunze kuwa huru kihisia kwa njia ya maombi**

Mara nyingi, kitu kinachoweza kusaidia kuliko vyote vingine ni kumwambia mtu jinsi tunavyohisi. Tukisha ondoa mzigo huo moyoni mwetu, tunajihisi vizuri sana. Bahati mbaya ni kwamba, wakati mwingine tunamtika mwana familia au rafiki mizigo yetu, nao wanaumizwa au kukasirika.

Njia moja inayofaa sana ya kupata uhuru kutohakana na kuchanganyikiwa kihisia kwetu ni kuzungumza na Mungu juu yake. Mtu mmoja aliyefanikiwa katika stadi hii alikuwa Mfalme Daudi katika Agano la Kale.

Ukipata nafasi ya kusoma kitabu cha Zaburi, utagundua kuwa Daudi alitoa matamko mazito na hata makali sana kwa Mungu juu ya adui zake. Mara nyingi Daudi anamwomba Mungu awaangamize kabisa adui zake. Lakini husomi juu ya Daudi akiwa ameshikwa na ghadhabu, au akiwaambia majemadari wake wa jeshi kwa hasira kuwaangamiza hao watu.

Daudi alijifunza siri ya kuwa mkweli kabisa na Mungu kuhusu hisia zake. Wewe pia unaweza kufanya hivyo hivyo. Mungu hatashtushwa na jinsi unavyohisi. Kwa kuwa Yeye ni Mungu, tayari anajua kila kitu kinachofanyika ndani yako. Basi, mwambie unavyojihisi. Kisha mwombe akupe amani Yake na upendo Wake ili uweze kwenda kuwatendea watu hao kwa upole na wema.

#### **d. Jifunze jinsi ya kuzungumza na wengine kuhusu hisia zako**

Wengi wetu tu sawa sana katika kuonyesha hisia zetu kwa wengine. Lakini kwa kawaida tunaonyesha hisia zetu kwa jinsi tunavyoitikia mambo. Tunakasirika na kupiga kelele, au kutupa vitu – pengine kitabu au sahani. Tunapokuwa na huzuni, tunalia. Tunapokuwa na sonono, tunaonyesha hali hiyo kwa jinsi tunavyokuwa tumezorota au kununia kila kitu kinachotokea mchana huo.

Tunahitaji kujifunza jinsi ya kuwasimulia wengine hisia zetu. Kuwa mkweli na wakati huo huo uonyesha hisia zako kwa namna inayoonyesha kwamba unamheshimu mhusika. Ukihihisia kuwa umeanza kumkasirikia mtu, jaribu kusema hivi:

“Nimeanza kuhisi hasira juu ya hali hii. Je, tunaweza kuendelea na mazungumzo haya baadaye kidogo, nikishapata nafasi ya kupoa na kuelilewa vizuri zaidi tatizo hili?”

Hilo linaweza kuwa ngumu kuilisema kwa sauti iliyotulia, lakini ukijizoeza na kutaka iwe hivyo, unaweza kufikia lengo hilo.

Kwa kuwaambia wengine unavyohisi, unahitaji kuweka wazi kwamba unakubali kuwajibika kwa ajili ya hisia zako. Si kwamba unamlamu mhusika kwa hisia uliyo nayo. Hakuna mtu anayekulazimisha kuhisi kukasirika. Wewe unachagua kuitikia kwa hisia ya hasira kwa sababu ya kile anachosema huyo mwingine.

Kitabu cha John Powell kiitwacho Why Am I Afraid To Tell You Who I Am? Kinatoa mawazo mengi halisi juu ya jinsi ya kuonyesha hisia zako na kuwasiliana na wengine.

#### **e. Jifunze kueleza hisia zako zaidi**

Wakristo wengi wapya hujikuta katikati ya mabadiliko mengi sana ya kihisia baada ya kuwa Wakristo. Unahitaji kutazama, kukuza na kuzieleza hisia hizo kwa namna itakayokusaidia kumtumikia Mungu vizuri zaidi. Hisia moja ambayo Mungu ameahidi atatusaidia nayo ni amani.

#### **Yohana 14:27 TLR**

**Mimi nawapa amani Yangu, na kuwaachia. Sitoi amani kwenu kama dunia inavyotoa. Msiruhusu miyo yetu kusumbuka wala kuogopa.**

Ahadi hii iliyotolewa na Yesu ni kwa ajili yako. Wewe unaweza kupata amani ya Mungu moyoni mwako, licha ya matatizo mengi yanayoweza kuwa yanaendelea kukuzunguka.

Lakini, hisia zingine zinaweza kukuibia amani hii. Ukikasirika au ukiachia hofu na wasiwasi kujaa katika akili zako, baada ya muda utasukumia mbali amani yote ya Mungu itoke maishani mwako. Ndiyo sababu unahitaji kujifunza jinsi ya kujieleza zaidi kihisia. Jifunze jinsi ya kueleza kwa vitendo kuhusu amani ya Mungu na upendo. Yaweza kikawa kitu kitakachochukua maisha yako yote, lakini ni lengo linalofaa kufuatwa.

Katika hali ambapo kwa kawaida wewe huwa unaonyesha hasira, jaribu kuwa huzuni, au huruma, au upendo kwa mtu huyo. Kugundua miitoko mipya kihisia kunaweza kuwa kuwa kwa faida sana katika maisha yako ya Kikristo. Kitu cha muhimu ni kumweka Kristo kwanza, kisha Yeye atakuongoza kuelewa kwa undani zaidi kweli Yake.

#### **f. Jihadhari na Wakristo “waliolewa na hisia”**

Kitu kimoja ambacho Wakristo wengine hawaelewi vizuri kuhusu haya maisha mapya ni kutilia mkazo sana “hisia nzuri ambazo Mungu anataka kukupa”. Wanafundisha kwamba unaweza “kulewa unapompokea Yesu”. Kwamba, ukiwa Mkristo na kutii mafundisho ya Yesu, wakati wote utakuwa na furaha na amani na hisia zile zote nzuri sana zinazoendana na “maisha mazuri”.

Usitumbukie katika mtego wa kutafuta kujihisi vizuri kihisia wakati wote. Ni kweli kwamba Mungu anataka upate furaha na amani vinavyoambatana na wokovu Wake. Lakini hayo ni manufaa au faida tu zitokanazo na kuwa na kitu kile muhimu sana – wokovu wa kweli. Unahitaji kutafuta kumjua Mungu vizuri zaidi, si kutafuta kujihisi vizuri. Unapoendelea kumjua vizuri zaidi, utagundua njia nyingi sana za kufurahia upendo wake, amani na furaha.

Hata walio Wakristo maarufu sana duniani hupitia nyakati ngumu na kuhisi upweke na wenye msongo wa mawazo. Wakati mwingine wanachanganyikiwa pia. Tunahitaji kukumbuka kwamba, licha ya jinsi tunavyojisikia, Mungu bado yu pamoja nasi na ameahidi hatatuacha kamwe wala kutupungukia.

Kwa nini kule kujihis vizuri huondoka baada ya kuwa Mkristo kwa muda? Au labda kujihisi vizuri hakukuja kabisa maishani mwako! Usishangae kama hukupata kujihisi hivyo, au kama hali hiyo imetoweka. Mungu hakuahidi kwamba utakapokuwa Mkristo utahsi tofauti. Alisema **utakuwa** tofauti, na hicho ndicho cha muhimu. Tunaambiwa katika 2 Wakorintho 5:17 kwamba, mtu yeoyote akifanywa kuwa Mkristo, “yeye ni mtu mpya.” Hakuna ahadi kwamba “utajihisi” kama mtu mpya.

Wakati mwingine Mungu hutuweka kwa k vipimo ili kutusaidia kukua. Wakati mwingine anaweza kuondoa kwa hisia hizo ili kukufundisha usizitegemee. Anataka usimame imara kwa kujitoa kwako Kwake, hata ingawa huhisi kuwepo Kwake au upendo Wake na amani. Kama ukimweka Mungu kwanza, utagundua kwamba amani yake, furaha, upendo na hisia zozote zingine anazoleta kwako ni bora zaidi kuliko chochote kitolewacho na Shetani.

## Sura ya 2

# Nitazame Wapi Kupata Ushahidi Kwamba Mimi Ni Mkristo?

Ukishafanya uamuzi wa kuwa Mkristo, unawezaje kujua kwa hakika kwamba kweli wewe ni Mkristo? Ni ushahidi gani unaotakiwa kutafuta, utakaokuonyesha kwamba wewe ni Mkristo? Utazame wapi? Shetani anapokuletea mashaka katika akili zako, unaweza kuonyesha nini kuwa ushahidi kwamba wewe ni Mkristo?

Mabadiliko makubwa yanapaswa kuanza kutokea katika maisha ya mtu ambaye amefanyika Mkristo. Kuna mabadiliko yatakayokuja upesi; mengine huchukua muda mrefu. Lakini Wakristo wapya wanapaswa kuweza kuonyesha ushahidi wa namna fulani amba unaonyesha dhahiri kwamba Yesu ameleta tofauti katika maisha yao kwa wakati huo.

Kama Mkristo mpya, unaweza pia kuitazama Biblia na vilevile Roho Mtakatifu ili kupata ushahidi kwamba wewe ni Mkristo. Hebu tutazame kwa karibu zaidi jinsi kila moja katika hayo tuliyotaja hapo juu yanavyoweza kutumika kuonyesha iwapo mtu ni Mkristo au si Mkristo.

### A. Biblia

Biblia ni kitabu maalum sana kwa Wakristo. Mungu amejifunua mwenyewe kwetu kupidia Biblia, Naye ametoa mafundisho yaliyo wazi kabisa jinsi anavyotaka tuishi. Mpango wa Mungu kwa ajili yetu ni rahisi sana – ha ta watoto wadogo wanaweza kutii mafundisho ya Mungu na kuwa Wakristo.

#### 1. Biblia inazo kweli za kukwambia jinsi ya kuwa Mkristo

Kweli hizi zilizungumzwa katika ukurasa wa 5 wa kitabu hiki. Tazama pia 1 Yohana 5:9-13 na Warumi 10:9-12. Ni muhimu kwa Wakristo wapya kusoma Biblia na kujiona kibinagsi yale yanayosemwa na Mungu katika kitabu Chake. Usiwategemee watu wengine kukwambia Mungu anasema nini – jisomee mwenyewe na kumwomba Roho Mtakatifu akusaidie kuelewa kweli ya Mungu.

Unaposoma Biblia, ni muhimu kuhakikisha kwamba unaelewa kwa usahihi kile unachosoma. Unaweza kupotosha maana kamili ya mstari wowote au kweli ya kiBiblia kwa kusoma kipande tu cha mstari, au sura. Kwa mfano: Biblia inasema, “Hakuna Mungu”. Hiyo inaonekana kупingana na mamia ya maandiko mengine katika Bilia yanayosema wazi kabisa kwamba kuna Mungu. Ila, unaposoma mstari huo mzima katika Zaburi 14:1, unasema hivi: “Mpumbavu amesema moyoni mwake, ‘Hakuna Mungu’.” Unaposoma Biblia, hakikisha kwamba umepata maana kamili.

Pata nafasi ya kugundua Mungu anachosema kuhusu jinsi wewe unavyoweza kuwa mmoja katika watoto Wake wa pekee. Andika hiyo mistari ili wakati unapoanza kupata mashaka ikiwa wewe ni Mkristo au siye, uisome, nayo itakupa ushahidi wa wazi kabisa kwamba wewe ni Mkristo.

## **2. Ni lazima utii mafundisho yaliyomo katika Biblia**

Ikiwa unataka kuwa Mkristo, lazima ufanye kitu zaidi ya kuelewa kweli zinazokwambia jinsi ya kuwa Mkristo. Ni lazima utii kweli hizo. Ndipo utakapopata amani katika nafsi yako, kwamba wewe ni Mkristo.

Kule tu kujua kinachosemwa na Biblia jinsi ya kuwa Mkristo hakukupi ushahidi thabitil kwamba wewe ni Mkristo. Lakini kama unaweza kusema, “Ninatii maagizo haya katika Biblia,” basi unaweza kuwa na uhakika kamili kwamba wewe ni mtoto wa Mungu. Tazama Yakobo 1:19-27.

Unapotii mafundisho ya Mungu, unatengeneza ushahidi binafsi kwamba wewe ni Mkristo. Mtu akikuuliza uthibitishe kwamba wewe ni Mkristo, unaweza kutumia hoja zilizopangwa vizuri ili kuwasilisha hizo kweli kutoka kwa Biblia. Ni sawa hiyo. Lakini unaweza kujieleza kwa namna inayomfanya mtu kuamini zaidi kama utaweza kuonyesha mafundisho fulani fulani katika Biblia ambayo utakuwa unayatii, na kushirikisha matokeo yake.

## **3. Kweli katika Biblia hazijabadilika**

Biblia ni kitabu cha zamani. Vitabu vyta kwanza viliandikwa kama miaka elfu 4 iliyopita, na kitabu cha mwisho kiliandikwa karibu miaka elfu mbili iliyopita. Je, habari zilizomo katika hiki kitabu cha zamani ni ushahidi wa kuaminika unaoweza kutumiwa kuonyesha kwamba mtu ni Mkristo? Ndiyo! Tunaweza kuamini kabisa kwamba Biblia tuliyo nayo leo ni nakala halisi na sahihi kabisa ya maandiko yale ya mwanzo. Kuna nakala maelfu ya zamani za vitabu vyta Biblia. Zingine zilitengenezwa miaka mia kadhaa tu baada ya vile vitabu halisi kuandikwa.

Sababu nyingine ya kuwa na imani kubwa katika uhakika na ukweli wa Biblia ni kuangalia Yesu alisema nini juu ya Biblia. Hebu tazama Mathayo 5:17-18; Mathayo 24:35 na Luka 16:17.

### **Mathayo 5:17-18**

<sup>17</sup> “Msidhani ya kuwa nalikuja kuitangua Torati au manabii; la, sikuja kutangua, bali kutimiliza. <sup>18</sup> Kwa maana, amin, nawaambia, Mpaka mbingu na nchi zitakapoondoka, yodi moja wala nukta moja ya torati haitaondoka, hata yote yatimie.”

Yesu anatamka wazi wazi kwamba Neno la Mungu halitabadilika. Kilichokuwa kweli kwa watu miaka elfu mbili iliyopita, bado ni kweli kwa ajili yetu leo.

### **2 Timoteo 2:19 TLR**

Lakini kweli ya Mungu inasimama imara kwama mwamba mkubwa, na hakuna chochote kinachoweza kuitikisa. Ni jiwe la msingi lenye maneno haya juu yake: “Bwana anawajua wale walio wake kweli,” na “Mtu anayejiita Mkristo hatakiwi kufanya mambo ambayo ni makosa.”

Njia nyingine ya kupima kwamba Biblia inaaminika au hapana, ni kutazama ahadi inazotoa. Unapofanya kazi kwa makini sana hizo ahadi maishani mwako, utamwona Mungu akijithibitisha Mwenyewe kuwa mkweli, tena na tena. Ni lazima tujifunze jinsi ya kumtumaini Mungu, hata wakati tusipoweza kuona matokeo ya papo kwa papo.

Kuna ushahidi mwingi sana wenye kuthibitisha kwamba Biblia tulio nayo leo ni nakala sahihi kabisa ya kile kilichoandikwa kwa mara ya kwanza miaka elfu nyingi iliyopita. Hebu tazama somo liitwalo Kuitazama Biblia Kwa Haraka, katika mfululizo wa *Mafunzo Ya Vikundi Kwa Wakristo Wapya*, ili kupata maelezo ya kina kuhusu ushahidi wenye kuunga mkono usahihi wa Biblia yetu leo. Hatuna haja ya kuhofu kwamba Biblia yetu imepotoshwa, au kwamba mafundisho muhimu yameachwa. Ukristo umejenga jina na sifa yake yote juu ya usahihi wa Biblia na ukweli wa ahadi za Mungu ndani ya Biblia.

## B. Roho Mtakatifu

Mungu ametupa sisi Biblia kama chanzo kimoja cha ushahidi kwamba sisi ni Wakristo. Pia, ametupatia Roho Mtakatifu wa kutupa ushahidi wa aina nyingine kwamba sisi ni Wakristo. Unaweza kusoma Biblia. Kweli zake ziko wazi kabisa. Lakini Roho Mtakatifu ni nafsi – ye ye ni Mungu. Huwezi kumwona, lakini ushahidi anaota kuthibitisha kwamba wewe ni Mkristo ni halisi na wa kweli kabisa. Biblia inatuambia jinsi Roho Mtakatifu atakavyotoa ushahidi kwamba wewe ni Mkristo.

### 1. Roho Mtakatifu atakuja na kukaa ndani yako

Moja kati ya ahadi za wazi kabisa zinazotajwa mara kadhaa katika Biblia ni kwamba Roho Mtakatifu atakuja na kuishi ndani ya mtu mara tu mtu huyo anapokuwa Mkristo. Kama unaamini kwamba Biblia ni ya kweli, basi lazima ukubali kwamba hili nalo ni kweli. Ikiwa umeomba sala ya kuwa Mkristo, basi Roho Mtakatifu anaishi ndani yako sasa hivi katika roho yako. Unaweza ukahisi tofauti, lakini ukweli unabaki vile vile.

#### 2 Wakorintho 1:21-22 TLR

**Ni Mungu mwenyewe anayetufanya, pamoja na ninyi, kuwa na uhakika wa maisha katika kuungana na Kristo; na ni Mungu mwenyewe aliyetutenga,<sup>22</sup> ambaye ameweka muhuri wake juu yetu kuonyesha anatumiliki, na ambaye ametupa Roho Mtakatifu katika mioyo yetu kama uhakikisho kuhusu yote ambayo ameandaa kwa ajili yetu.**

Waefeso 1:13-14 inasema wazi kwamba Mungu ametupiga muhuri wa umiliki juu yetu kwa kutupa Roho Mtakatifu. “Roho ndiye uhakikisho kwamba tutapokea yale ambayo Mungu ameahidi kwa watu Wake.” Tunaweza kukabiliana na wakati ujao tukiwa na uhakika kwamba Mungu anatutazama kwa makini sana na anahuksika mmo na kinachoendelea na kutokea katika maisha yetu kila siku. Tazama pia Wagalatia 4:6-7 na 1 Yohana 3:24.

### 2. Roho Mtakatifu atakuwa Mwalimu wako

Kwa nini Roho Mtakatifu anakuja na kuishi ndani yako baada ya wewe kuwa Mkristo? Roho Mtakatifu huingia maishani mwako kutimiza wajibu aliopewa na Mungu Baba. Anakuja kukusaidia, kukuongoza, kukufundisha, na kukufariji. Roho Mtakatifu hakai kwenye kiti cha enzi kilichoko maili milioni nyingi mbali na wewe halafu aanze kukupigia kelele

kukwambia sheria zake ili wewe uzitii. Anakaa ndani yako, akiwa anajua vizuri na kwa karibu kabisa kila kitu unachokutana nacho kila siku.

Kama unataka kuwa Mkristo aliyefanikiwa na kushinda majaribu mengi na matatizo ambayo hakika yatakuja, utahitaji msaada – tena mwingi sana. Roho Mtakatifu yuko tayari na anapenda sana kukufariji, kukutia moyo, kukuonyesha hatia unapotenda dhambi, kukufundisha unaposoma Biblia, na zaidi sana. Unahitaji kujifunza kuzungumza Naye kila siku. Katika mawazo yako, jiambie mwenyewe kwamba anakaa ndani yako. Unapokabili ana tatizo, zungumza Naye juu ya tatizo hilo.

### **3. Atasema na wewe na kukwambia kwamba wewe ni Mkristo**

Mungu si mkimya. Katika Warumi 8:16 tunaambiwa wazi wazi kabisa kwamba Roho Mtakatifu huzungumza na kila mtu ambaye ni Mkristo.

#### **Warumi 8:16 TLR**

**Maana, Roho Wake Mtakatifu huzungumza nasi ndani kabisa ya mioyo yetu, na kutuambia kwamba kweli sisi ni watoto wa Mungu.**

Ahadi hiyo hiyo inatajwa katika 1 Wathesalonike 1:5 na Yohana 14:17. Ikiwa wewe ni Mkristo, basi mtazamie Roho Mtakatifu kukwambia kwamba u mmoja wa watoto wa Mungu. Lakini, Roho Mtakatifu anazungumzaje nasi? Tusikie nini ndipo tujue kwamba anazungumza nasi?

Tunaambiwa katika Warumi 8:16 kwamba, Roho Mtakatifu huzungumza nasi ndani kabisa ya kina cha mioyo yetu. Usingoje kusikia sauti kubwa nzito kutoka mawinguni inayosema: “Huyu ni Roho Mtakatifu. Nakusemesha wewe. Basi, sikiliza vizuri!” Utahisi uhakika ndani sana ya moyo wako kwamba kile ulichokutana nacho ni halisi. Mara nyangi Roho Mtakatifu huzungumza nasi kupitia dhamiri yetu. Itakulazimu ujifunze jinsi ya kumsikiliza Mungu ili uweze kusikia atakaposema nawe.

### **4. Mtu anawezaje kuwa msikivu zaidi kwa sauti ya Roho Mtakatifu?**

Unapowasha runinga yako, unaweza kuona na kusikia vile vitu vinavyorushwa kutoka kwenye kituo cha televisheni. Lakini, unayaona na kuyasikia yalikuwa yanaingia chumbani kwako hata kabla hujawasha runinga. Ila, masikio yako hayana ule uwezo wa kupokea matangazo hayo. Runinga yako ina uwezo wa kupokea hivyo vitu ambavyo havionekani kwa macho na kuvibadilisha kuwa picha na sauti, zinazoonekana kwa macho yako na kusikika kwa masikio yako.

Kuna watu wengine wanaosema, “Mimi sijawahi kumsikia Mungu akizungumza na mimi. Siamini hizo hadithi ambazo watu husimulia, kwamba wamemsikia Mungu akizungumza nao.” Tatizo si Mungu aliyenyamaza. Ni kwamba sisi hatumsikii anaposema, sawa na ambavyo hatuwezi kusikia au kupokea vile vipindi vyta runinga vinavyotuzunguka kama hatuna runinga.

Hivyo basi, Roho Mtakatifu huzungumzaje na watoto Wake? Unawezaje kujua wakati Mungu anasema na wewe? Mkristo mmoja alilieleza hivi: “Njia kubwa ya Roho Mtakatifu kuzungumza na mimi ni kwa njia ya dhamiri yangu. Ninajua ni Roho Mtakatifu kwa sababu, siwezi kujisemesha niachane na kusikia hatia. Dhamiri yangu inayojisikia hatia inabakia mpaka ninapotubu dhambi zangu kwa Mungu na kupokea msamaha Wake. Pia, ninahisi amani ya Mungu katika moyo wangu. Ninapofikiri kuhusu kifo na maisha baada ya hapo, ninakuwa na amani ya kweli kwamba nitakuwa pamoja na Mungu.”

Mkristo mwingine alisema hivi: “Sisikii sauti, lakini najua wakati Roho Mtakatifu anaposema na mimi. Wazo huingia katika akili zangu. Siwezi kulipuuza. Lakini kila wakati ninalipima kabla ya kuamini kwamba ni Roho Mtakatifu anasema nami. Kama linakubaliana na Biblia, ninalikubali. Kama linapingana na Biblia, ninalikataa, kwa sababu huo unakuwa uthibitisho kwamba si Roho Mtakatifu anayezungumza na mimi.”

Uzoefu wa huyu Mkristo wa mwisho unazua tatizo gumu. Wote hupata mawazo yanayoingia akilini mwetu. Utajuaje yanayotoka kwa Mungu? Hakuna mfumo rahisi wa sisi kufuata ili tuweze kujua kwa hakika kwamba, huyo anayesema nasi ni Mungu. Ila, yafuatayo ni mawazo machache yanayoweza kukusaidia.

Nitajuaje kwamba ni Mungu anayesema na mimi?

1. Pima kwa kutumia Biblia. Kama kinachosemwa ni tofauti na mafundisho ya Biblia, ujue hakika hicho hakitiki kwa Mungu.
2. Zungumza na Mungu, na ujaribu kumsikiliza. Hatakasirika ikiwa utahitaji kuhakikishiwa, au mambo yawekwe wazi. Lakini, kama Biblia inasema wazi kabisa kwamba unapaswa kuwa ukifanya jambo fulani (kwa mfano: kuwatii viongozi wako), na wewe unamwuliza Mungu kama anataka uwatii, acha kupoteza wakati. Acha kuomba, tii. Fanya ulichoambiwa ufanye.
3. Jiulize hivi: “Je, ninahisi amani kwa ndani?” Mara nyingi Mungu atakupa uthibitisho wa ndani kwamba hivyo ndivyo anavyotaka ufanye. Kama imani inatoka kwa Mungu, haitakwisha haraka.
4. Je, wazo lenyewe halitaki kuondoka au kutoweka? Ikiwa wazo linearudi-rudi, na linakubaliana na Maandiko, basi yawezekana likawa limetoka kwa Mungu.
5. Pengine utahitaji kupata msaada toka kwa Mkristo aliyekomaa zaidi yako. Uwe tayari kujifunza toka kwa wengine. Lakini usitumaini mia kwa mia kinachosemwa na wengine. Jifunze kwanza kutumia vile vipimo viliviyotangulia hapo juu.

Kuna eneo moja ambalo utakuwa na uhakika asilimia 99 kwamba ufuate hilo wazo litakalokuja. Ukifikiri kwamba Bwana anakwambia umwombee mtu – fanya hivyo bila kupinga. Hupati hasara yoyote kumwombea mtu huyo, hata kama si Roho Mtakatifu aliyekuwa anakwambia.

## C. Mabadiliko katika maisha yako

Unapokuwa Mkristo, sehemu pekee ya kwako inayobadilika papo hapo ni roho yako. Mungu analeta uhai mpya katika roho yako, unapokuwa Mkristo. Anaingia na kukaa katika roho yako. Si watu wengi wanaopata ukombozi papo hapo kutokana na matatizo yao yote, siku ile wanapokuwa Wakristo. Ukweli ni kwamba, watu wengine walipata matatizo zaidi maishani mwao baada ya kuwa Wakristo!

Kwa namna moja, ndivyo ilivyo hata kwa mtoto aliyezaliwa. Kwa miezi tisa, mtoto amekuwa na mazingira mazuri sana yenye amani, yaliyo salama kabisa. Mara tu baada ya kuzaliwa kwake, mtoto anakabiliana na matatizo mapya kabisa. Matatizo hayo kwa kawaida huleta machozi mengi, lakini licha ya shida hizo, masumbufu mengi hayo, mtoto hukua. Majuma yanapoendelea kupita mpaka kufikia miezi, utaona mabadiliko katika huyo mtoto. Kama Mkristo mpya, wewe nawe utakabiliana na maumivu ya ukuaji katika majuma na miezi inayofuata baada ya kumpa Kristo maisha yako.

Maana ya kuwa Mkristo ni kuwa kama Yesu Kristo zaidi na zaidi kila siku. Je, ni mabadiliko aina gani ambayo Mungu anataka ufanye juma hili? Hebu fikiri juu ya maeneo yale maishani mwako ambapo unahitaji kuwa kama Yesu zaidi. Shughulikia kuingiza maishani mwako zile sifa bora zote zilizokuwa sehemu ya maisha Yake. Usitumie nguvu yako yote kuondoa matatizo yako. Badala yake, weka mtazamo wako kwa mtu – Yesu Kristo. Mabadiliko unayofanya yanapaswa kuleta utukufu na heshima kwa Mungu.

Inabidi ushughulike ili kuleta hayo mabadiliko. Ukuaji huu hautokei tu. Kuna yatakayokuja kwa urahisi, lakini mengine itakuchukua miezi na hata miaka kabla ya wewe kuridhika. Kama Mkristo mpya, unapaswa kuweza kuonyesha mabadiliko fulani halisi katika maisha yako yenye kutoa ushahidi wa wazi kwamba Yesu Kristo sasa ndiye Kiongozi wa maisha yako. Ushahidi huo wa mabadiliko unaweza kuwa asili halisi kabisa ya kukutia wewe moyo na hata wengine, kwamba Mungu anatenda kazi maishani mwako.

Hayo mabadiliko hayakufanyi kuwa Mkristo. Ni matokeo ya wewe kuwa Mkristo. Roho Mtakatifu atakuongoza katika kweli na kukuonyesha mambo unayohitaji kubadilisha, na jinsi unavyoweza kubadilika. Atakuonyesha njia sahihi ya kuishi unapoomba, unapojifunza Biblia, na kuanza kufayanya kazi yale unayojifunza.

### 1. Utapata uelewa mpya wa kilicho sawa na kisicho sawa

Yesu katika Yohana 14:16-17 na katika Yohana 16:8-15 aliahidi kwamba Roho Mtakatifu atakuongoza katika kweli yote. Huduma moja ya Roho Mtakatifu katika maisha yako ni kukuleta kwa utambuzi mpya wa kilicho sawa na kisicho sawa. Unaweza kupata uelewa mpya wa hayo unapojifunza mtazamo wa Mungu kuhusu maswala hayo.

Roho Mtakatifu atasema na wewe kuitia dhamiri yako ili kukuwezesha kujua kilicho sawa na kisicho sawa. Unahitaji kuwa makini sana usikilize dhamiri yako. Kisha, jenga tabia ya kutazama katika Biblia ili kupata mistari yenye kuthibitisha unachoamini kwamba ni Mungu anakwambia kuitia dhamiri yako.

Huu uelewa mpya wa kilicho sawa na kisicho sawa unapaswa kuanza kuathiri mawazo na tabia yako. Unahitaji kutia juhudii ya kweli katika kutenda kilicho sawa na kusema “Hapana” kwa kisicho sawa. Ni rahisi kusema utafanya hivyo, lakini wakati mwingine tunajikuta

tumenaswa katika tatizo lile lile alilokuwa nalo Paulo. Alilieleza katika Warumi 7:14-25. Yeye alijua kilichokuwa sawa, lakini alifanya kinyume chake. Mara nyingi, tabia za zamani za dhambi bado zina nguvu sana ya kukwama katika maisha ya Mkristo mpya.

Mungu hatazamii ukamilifu wa papo kwa papo. Ila, Yeye hutazama moyo wako na shauku ulizo nazo. Je, unataka kumtii na kufanya kilicho sawa? Kama ndiyo, atakusaidia kushinda zile tabia za zamani za dhambi zinazotawala maisha yako. Swala muhimu tunalohitaji kulikibili ni hili: “Je, unataka kujua anachosema Mungu ni sawa au si sawa?” Roho Mtakatifu hataki upuuze dhamiri yako, au kujaribu kuficha tabia yako mbaya.

### **Mithali 28:13 TLR**

**Hutafanikiwa maishani ikiwa utajaribu kuficha dhambi zako.  
Zitubu na uziache; ndipo Mungu atakapokuonyesha wewe rehema.**

Yafuatayo ni Maandiko mengine kadhaa yenyе kushguhulikia jambo hilo.

Mithali 2:9

Mithali 3:13-15

Zaburi 97:10

Waebrania 5:14

1 Timoteo 1:19

## **2. Utaipenda Biblia (kuijali) upya**

Ukitaka kujifunza zaidi habari za Mungu, basi pata wakati kila siku wa kusoma Biblia. Unaweza kujifunza jinsi anavyotazama maisha. Utagundua anachotaka wewe ufanye ili uweze kuwa kama Yeye zaidi na zaidi. Mambo yaliyotokea kwa watu katika Biblia yanaweza kukupa wewe ushauri jinsi ya kuepuka matatizo na kufanya maamuzi sahihi.

Wakati mwengine kusoma Biblia kunaweza kuchosha. Usishangae ukipatikana na hilo. Kuna ufumbuzi wa aina kadhaa wa tatizo hilo. Je, unatumia tafsiri gani kujisomea? [Japo hii kwa Kiswahili si tatizo!] Je, wewe unailewa kwa urahisi? Kama hapana, jaribu nyingine tofauti. Au jaribu kusoma andiko hilo hilo katika tafsiri mbili au tatu tofauti.

Sababu nyingine ya kuchosha inaweza kuhusiana na mahali unaposoma katika Biblia. Kama kitabu unachosoma hakionekani kukuvutia, basi soma pia kutoka kitabu kingine katika Biblia ambacho ni tofauti na kile unachosoma wakati huo. Kwa mfano: Ni vizuri usome kitabu kutoka Agano la Kale, na pia kutoka Agano Jipy. Kutofautisha ni msaada mkubwa sana. Ila, epukana na tabia ya kurukaruka kwenda mahali panya kila siku. Jipangie ratiba na uifuate kwa juma moja au mawili kabla ya kufanya mabadiliko zaidi.

Labda sababu kubwa ya watu kuchosha watu na kusoma Biblia ni hii: Unafanya nini kuhusu unachosoma? Ikiwa unajaza kichwa chako tu na habari zaidi, kwa hakika uchovu utakuja. Unahitaji kutafuta namna za kufanya kazi hizo kweli za kiBiblia katika mambo yanayokupata kila siku. Hivyo ndivyo unavyoweza kukuza hali halisi ya kupenda na kuijali Biblia. Unapoanza kuona mabadiliko katika maisha yako, utatamani sana kupata mawazo zaidi kutoka kwa Neno la Mungu ambayo yatakusaidia kushinda matatizo.

Kitu kingine cha kufanya kinachoweza kusaidia unaposoma Biblia ni kuijiliza swali hili: “Je, andiko hili linaniambia nini juu ya Mungu na njia Zake?” Hii inaweza kuwa njia nzuri na ya kuvutia sana kuona jinsi Mungu alivyowasaidia watu katika siku za zamani.

Pia, kukusanyika na Wakristo wengine ili kujifunza Biblia kunaweza kusaidia kusababisha shauku na mvuto zaidi ka Biblia. Kama huwezi kupata kikundi cha kujifunza Biblia karibu na mahali unapoishi, jaribu kumtafuta Mkristo mwengine ambaye mnaweza

kukutana naye mara moja kwa juma. Badilishaneni mambo ambayo mmekuwa mkijifunza kutoka kwa Biblia juma lililopita. Majadiliano hayo yanaweza kusaidia sana, na kukuhamasisha upate nafasi kila siku ya kusoma Biblia. Kama unajua itabidi umtaarifu rafiki yako kile ambacho ulisoma, hutakubaliana na jaribu la kuipuza Biblia juma zima.

Hapa, jambo kubwa ni hili: “Kwa nini ninataka kusoma Biblia?” “Hiki ninachosoma kitanisaidiaje?” Kuvutiwa kwako na Biblia kinaweza kuwa kitu kutoka ndani ya moyo wako, badala ya kuwa sheria au shuruti unayoambiwa na wengine. Soma mistari hii inayoshughulika na swala hilo: 1 Petro 2:2 na Zaburi 119:9, 11.

### **3. Utapata shauku ya kuwa kama Yesu**

Labda watoto wadogo ni mfano bora zaidi wa hoja hii. Ni mara ngapi watoto wadogo wamemtazama mama au baba yao na kusema, “Nitakapokuwa mkubwa, ninataka kuwa kama wewe!” (Laiti wangebakia na mawazo hayo hayo hata wakifikia umri wa chipukizi!) Hiyo sifa ya kitoto ya kuwaenzi Baba na Mama ni sawa na kile ambacho Mungu anakitafuta sana katika maisha ya Wakristo wapya.

Wazazi hawawafundishi watoto wao kusema hayo yaliyosemwa hapo juu. Mtoto husema hivyo kwa sababu kweli anahisi hivyo ndani yake. Kitu ambacho Mungu anatafuta katika moyo wako ni shauku kama hiyo hiyo. “Mungu! Ninataka kuwa karibu na wewe. Ninataka kuwa kama Wewe, si kwa sababu ni moja kati ya sheria Zako, bali kwa sababu ninakupenda.”

Sasa, unakuwaje kama mtu ambaye hujawahi kumwona wala kuzungumza naye? Tutajadili jambo linalokaribia hilo, yaani kukuza urafiki binafsi na Yesu katika Sura ya Tatu ya kitabu hiki. Lakini hapa tunataka kutazama jinsi unavyoweza kuanza kubadilisha hali tabia yako na mwenendo ili uzidi kufanana na Kristo.

Hebu fikiri kwa dakika moja, jinsi unavyoitikia matatizo. Kama Kristo angekuwa ni wewe, angeitikia hivyo hivyo kama wewe unavyofanya? Soma vitabu vy'a Agano Jipy'a vy'a Mathayo, Marko, Luka na Yohana ili umjue Yesu vizuri zaidi. Pengine pia itakubidi upange upya mambo unayothamini maishani mwako. Hayo hukupa wewe sababu za kufanya unachofanya.

Kuwa kama Kristo zaidi hakumaanishi kwamba utakuwa na orodha ya vitu unavyoweza kufanya na usivyoweza kufanya ili uwe Mkristo. Roho Mtakatifu atakusaidia kujua ni maeneo gani muhimu ya kuyashughulikia ili kubadilika. Usiruhusu kusukumwa na wengine kukupelekea kufanya mabadiliko ya nje “ili wafurahi”. Huwezi kupuza hitaji la kubadilika ndani pia – jinsi unavyoona mambo, hisia zako, na mawazo yako.

Kama unakabiliana na matatizo ambayo hayaondoki, jaribu njia hii. Kwanza, kuwa na mtazamo mzuri juu ya unachotaka kufanya. “Ninataka kuwa kama Yesu zaidi na zaidi kila siku.” Kubali ukweli – huu utakuwa ni utaratibu endelevu, ni ukuaji wa wakati wote. Ndivyo ilivyo hata kwa mtoto wa miaka minne anayesema anataka kuwa kama baba yake. Hawezi kukua na kufikia kimo cha futi sita ndani ya majuma matatu. Lakini kila siku anakua kidogo kidogo.

Kumbuka kwamba Roho Mtakatifu anakaa ndani yako ili akufundishe na kukuongoza katika kweli yote. Anaweza kukusaidia kupata mizizi ya matatizo ambayo bado yanakushikilia sana kwa nguvu. Pengine atatumia msaada wa Mkristo mwingine katika

jambo hili. Lakini, wewe weka tumaini lako Kwake, na usiruhusu kutoeleweka na wengine kukuzuia kujaribu kuwa kama Yesu zaidi na zaidi kila siku.

Wakati mwingine tunashikwa sana katika matatizo yetu kiasi cha kushindwa kuona ufumbuzi rahisi ambao Mungu anaweka mbele yetu. “Sitafanikiwa kuondoa tatizo hili. Mungu alinumba niwe hivi.” Usikubaliane na kujitetea kwa namna hiyo. Wafilipi 4:13 inasema tunaweza kufanya mambo yote kwa Kristo anayetutia nguvu. Wakati mwingine Mungu ataruhusu mazingira ya uchungu kukupata ikiwa hawezi kukufanya umsikilize wakati sauti Yake ndogo inasema na dhamiri yako.

Biblia imejaa mifano ya wanaume na wanawake walioweka mioyo yao yote kufuata njia za Mungu. Hakuna yejote kati ya watu hao aliyejwa mkamilifu, lakini walimweka Mungu kwanza katika maisha yao. Wafuatao ni baadhi yao: Nuhu, Ibrahimu, Yusufu, Musa, Samweli, Mfalme Daudi, Mfalme Hezekia, Mfalme Yosia, Ruti, Esta, Danieli. Na katika Agano Jipyä walikuwepo wanafunzi wa Yesu, Paulo, Luka, Stefano, Timoteo na wengine wengi. Tazama pia 1 Yohana 2:6 na 1 Petro 2:21.

#### **4. Utapata majoribu mengi, vishawishi, na matatizo**

Wakristo wengi wangefurahi sana kama kichwa cha habari hapa kingesema, “Utajaribiwa **kidogo**, utapata vishawishi **vichache**, na matatizo **kidogo**.” Lakini, kama unataka kuwa kama Yesu zaidi, jitayarische kwa matatizo. Hata ingawa hakutenda dhambi, Yesu bado alikabiliwa na majoribu mengi, vishawishi vingi, na matatizo mengi. Sisi pia tuna matatizo mengi, lakini mengi ya kwetu yanaweza ni kwa sababu ya dhambi yetu au kutokuwa na nguvu za kiroho. Hivyo, kubaliana na matatizo. Yatakuja tu, upende usipende.

Hata kama ungekuwa umekomaa kiroho kama Yesu alivyokuwa akiwa hapa duniani, bado ungekabiliana na matatizo mengi. Yanaweza kuwa tofauti na unayokabiliana nayo leo. Yakobo 1:2-4 hueleza ni kwa nini majoribu na vipimo hivyo hutujia, na hali ya moyo unayotakiwa kuwa nayo kuhusiana na matatizo hayo.

##### **Yakobo 1:2-4 TLR**

**Ndugu zangu, wakati aina mbalimbali za shida na majoribu vinapojaa maishani mwenu, msiyachukie kana kwamba ni wavamizi, bali yakaribisheni kama rafiki.**  
<sup>3</sup> **Tambueni kwamba yanakuja kupima imani yetu na kuzaa ndani yenu hali ya saburi.** <sup>4</sup> **Basi, ruhusuni utaratibu huo uendelee mpaka saburi yenye  
 ikamilike, nanyi mtagundua kwamba mmekuwa watu wenye hali na tabia ya ukomavu, watu wenye sifa ya kuaminika, msiokuwa na maeneo yoyote dhaifu  
 yenye unyonge.**

Zipo njia nyingi mbalimbali za kujaribiwa katika maisha yako ya kila siku. Baadhi ya majoribu unavyoweza kutarajia ni kama yafuatayo::

- a. Kushawishiwa kufanya dhambi, 1 Wakorinto 10:13
- b. Mateso, 2 Timoteo 3:12
- c. Kushindwa kwa Wakristo wengine, Wagalatia 6:1-2
- d. Kukabiliana na uhalisi wa maisha.
- e. Kushinda wakati uliopita (au mambo ya zamani maishani).

Je, Mungu atakusaidia kwa matatizo yako? Ndiyo. Ameahidi msaada katika Maandiko mengi mbalimbali. Lakini mara nyingi atakusaidia upite katika hali ngumu, badala ya kuliiondoa tatizo maishani mwako. Mungu hutumia matatizo kukusaidia ukue. Tazama 2 Wakorinto 1:8-11.

Unaweza kujiuliza, “Je, hili jaribu la kutaka kutenda dhambi litanifuata wakati wote?” Kwa msaada wa Mungu, unaweza kubadilika. Lazima ufanye sehemu yako, na Mungu atafanya sehemu Yake. Unapokua kiroho na kupata nguvu, baadhi ya majaribu ya kutaka kutenda dhambi hayatakusumbua tena. Mungu anataka kukuweka huru kutohana na nguvu ya dhambi. Atakusaidia kushinda matatizo yanayotawala maisha yako. Lakini kumbuka hivi: kuondoa matatizo yako yote si kitu muhimu sana katika maisha. Kumpenda Mungu kwa moyo wako wote, akili yako yote, nafsi yako yote na nguvu zako zote ndicho kitu muhimu.

## **5. Utawapenda wengine (hasa Wakristo wenzako)**

Maandiko ya 1 Yohana 4:7-13 na Yohana 13:34-35 husema juu ya moja katika mabadiliko muhimu sana yanayoweza kutokea maishani mwako. Kujifunza kuwapenda wengine kama Yesu alivyowapenda watu kunapaswa kupewa kipaumbele maishani mwako. Marko 12:30-31 inasema kwamba amri ya Mungu iliyo kuu zaidi ni kumpenda Mungu na kuwapenda wengine.

Hapa Mungu hazungumzii hisia za kimpenzi. Anazungumza kuhusu upendo unaojali, usio na ubinafsi, wenyewe kuonyeshwa kwa namna za kivitendo. Aina hii ya upendo inafafanuliwa kwa ajili yetu vizuri sana katika 1 Wakorintho 13:1-8. Sifa ya kwanza ya upendo huu ni uvumilivu (ms. 4). Kwa kawaida, kuonyesha uvumilivu si kitu cha mapenzi sana – ni kazi ngumu. Aina hii ya upendo mara nyingi huhitaji wewe kujitoa kabisa. Mungu anatafuta kitu kilcho zaidi kuliko kule kusema, “Ndugu, ninakupenda.”

Pengine unawajua watu wachache hata sasa ambao si rahisi kuwapenda. Mungu anaweza kukupa wewe upendo wa kweli na hali ya kuwajali hao watu, hata ingawa wao hawataitikia kwa upendo kwako. Ni kitu kigumu kweli, lakini si kitu kisichowezekana. Mungu ameahidi kukusaidia. Hivyo, unapokabiliwa na watu kama hao, mwombe tu akusaidie kuwapenda. Usitarajie miali ya moto,, lakini, mtazame Yeye akusaidie kuwa mvumilivu na mwema kwa mtu husika. Kumbuka kwamba ni chaguo lako kuwapenda wengine.

## **6. Utataka kuwashirikisha wengine kwa habari za Yesu Kristo**

Badiliko hili linapaswa kuanza siku ile unapokuwa Mkristo. Waambie wengine kile ambacho Yesu Kristo anafanya maishani mwako. Wawe ni Wakristo au wasiwe, hilo si tatizo. Wala usione kwamba ni kujisifu.

Unapowasha mshumaa, hauwaki dakika tano kwanza ndipo uanzo nuru. Huanza kutuma mianga mara moja. Mungu anataka wewe uwe taa Yake mahali unapoishi. Unapozungumza na wengine wakati wa chakula, kazini, au wakati wa mapumziko, usizungumze juu ya hali ya hewa tu au kuhusu umbea uliopo mtaani. Waambie kwamba unajisikia msisimko kuhusu kitu fulani kizuri kinachotokea maishani mwako.

Ikiwa hujisikii huru kuzungumza na watu amba si Wakristo, anza kwa kuwaambia Wakristo wengine au familia yako mambo yaliyotokea. Usisukume vitu na kuwahubiria juu ya matatizo yao. Unachotaka kufanya ni kujitolea mwenyewe kwamba kwa majuma manne yafuatayo, utazungumza na watu wawili kila juma na kuwashirikisha kwa yale ambayo Mungu anafanya maishani mwako. Tunza kitabu chako cha kumbukumbu ili uandike yaliyotokea.

Kama ulikuwa muathirika wa mihadarati au ulikuwa mlevi, na Mungu akakufungua kutokana na maisha hayo, furahi na kumpa Mungu utukufu wote. Lakini, usijiletee utukufu mwenyewe au kuhusu maisha yako yaliyopita ya dhambi kwa kuwashirikisha watu kwa mambo yote mabaya uliyowahi kutenda. Ushuhuda bora unaoweza kutoa ni kwamba, “Haya ndiyo Kristo afanyayo katika maisha yangu leo – wakati huu.” Sehemu kubwa ya ushuhuda wako ifanye kuwa kuwashirikisha watu kile ambacho Mungu amefanya maishani mwako tangu ulipokuwa Mkristo.

Baadhi ya watu wa familia yako au amba si Wakristo wanaweza kuwa na mashaka na uhalisi wa kile ambacho Mungu anafanya maishani mwako. Wanaweza kukuita mkereketwa kiimani au mtu aliyepoteza mwelekeo. Usijaribu kumtetea Mungu – Yeye anaweza kufanya hivyo bila msaada wako. Wewe jitahidi sana kufanya kazi yale unayoambiwa na Biblia kufanya. Wape nafasi waone tofauti ambayo Kristo analeta katika maisha yako. Ndipo watakapohitaji kutamani kujua zaidi juu ya Kristo.

### **1 Petro 3:15**

**Mwe tayari siku zote kumjibu kila mtu awaulizaye habari za tumaini lililo ndani yenu; lakini kwa upole na kwa hofu.**

Hakikisha kwamba matendo yako yanakubaliana na maneno yako. Mungu anajua huwezi kukamilika papo kwa papo, lakini anakutazamia ujitahidi. Kama wewe ni mvivu na unapoteza muda wako kazini, au kama wewe ni mvivu kiasi kwamba huwezi hata kutunza kazi unayofanya, basi matendo yako yana sauti kubwa kuliko maneno yako. Afadhalu unyamaze tu mpaka tabia yako ionyeshe kwamba unabadilika.

Njia nyininge ambayo tabia yako inaweza kuwa ushuhuda wenyewe nguvu kwa wengine ni wakati inapogusa jinsi unavyotumia fedha yako. Luka 19 inatueleza kuhusu jinsi Zakayo alivyomjua Kristo, na hilo liliivyobadilisha maisha yake. Aliwaambia makutano kwamba angelipa fedha yote aliyokuwa ameiba kutoka kwa wengine. Kufidia makosa yaliyopita linaweza kuwa jambo gumu. Lakini Roho Mtakatifu anaweza kukuongoza katika eneo hili la maisha yako ili kutafuta msamaha kwa wale amba uliwakosea, na kuwapa mpango wa fidia.

Pengine huna maisha ya kale yenyeh dhambi nydingi sana. Je, maana yake ni kwamba huna ushuhuda? Sivyo kabisa. Tazama wakati uliopo, si uliopita. Furahia kwamba Mungu amekuepusha na maisha ya dhambi nzito sana. Unapoishi kila siku, tafuta vitu vidogo vidogo vinavyotoa ushuhuda kwamba Mungu anafanya kazi maishani mwako. Wakristo wengine wapya hutazama mambo hayo na kusema, “Aa, hiyo imetokea tu kwa bahati.” Labda kweli, lakini bado unaweza kumshukuru Mungu kwa kuwa pamoja nawe katika mazingira hayo. Msifu Mungu, usisifu “bahati”.

## **7. Mabadiliko zaidi**

Hayo maeneo sita yaliyotajwa hapo juu ni baadhi tu ya mabadiliko tunayoweza kuyapata maishani mwetu baada ya kufanyika Wakristo. Orodha inaweza kuwa ndefu zaidi.

Orodha mbili katika Waefeso 4:17-32 na Wakolosai 3:5-15 huonyesha tunayohitaji kuvua au kuyaondoa maishani mwetu. Pia huorodhesha vitu vizuri tunavyotakiwa kukuza au kuendeleza. Je, utie nguvu kwa kubadilisha tabia yako, au uanze kwa mtazamo wako wa ndani? Jitahidi kufanya mabadiliko katika maeneo hayo yote mawili. Jambo kuu ni kuanza.

Roho Mtakatifu atakusaidia kufanya hayo mabadiliko maishani mwako baada ya kuwa Mkristo. Wagalatia 5:22-26 hueleza hayo mabadiliko kwamba ni tunda la Roho Mtakatifu. Ni lazima umruhusu Roho Mtakatifu kutawala maisha yako kila siku. Unapoyaona mabadiliko hayo maishani mwako, utaweza kusema, “Ninajua mimi ni Mkristo”.

# Sura ya 3

## Uhusiano Wangu Binafsi

### Na Yesu Kristo

Kuwa Mkristo ni kitu cha kipekee na binafsi sana kati yako na Mungu. Mungu hamtazami kila mmoja wetu kama takwimu ya kuingiza kwenye komputa kwa kutumia namba. Anamjua kila mtu kwa jina naye anampenda kila mmoja wetu kwa upendo wa ndani na mkubwa sana. Ukiamua kuwa Mkristo, utatamani kumjua Yesu Kristo kibinafsi. Kuishi maisha ya Kikristo maana yake ni kuwa “rafiki mkubwa” wa Yesu Kristo.

Hayo maneno yanasisika vizuri sana. Lakini, uhalisi ukoje?

Ni rahisi kiasi gani kuwa “rafiki mkubwa na wa karibu sana na Yesu”?

Mtu anawezaje kumjua Mungu?

Kwa nini uamini unayoambiwa na watu wengine kuhusu Mungu?

Ikiwa Mungu anataka wewe uwe rafiki Yake, unafanyaje kukuza urafiki huo wa karibu sana na mtu ambaye huwezi kumwona wala kumsikia wala kumhisi kama watu wale ambao ni marafiki zako?

Unaanza wapi kumjua huyu Mungu asiyeonekana?

Hayo ni baadhi tu ya mambo tutakayoshughulikia katika sura hii.

#### **A. Kwa nini kujenga uhusiano binafsi na Yesu?**

Ili tuweze kujibu swalii hili, tunahitaji kuhakikisha kwamba maswali mengine ya kimsingi yamekwisha jibowi. Je, unaamini kwamba Mungu yupo? Je, unaamini kwamba Yesu Kristo ni Mungu? Je, unaamini kwamba Yesu Kristo alilipia adhabu ya dhambi zako alipokufa msalabani na kafufuka siku ya tatu toka kwa wafu? Kama umekwisha jibu maswali hayo wewe mwenyewe, basi tuko tayari kuingia ndani zaidi kwa mada hii.

#### **1. Mungu aliquumba kwa nini?**

Je, Mungu aliquumba ili ukue, upate ndoa, uwe na watoto, ulipe madeni, uzeke, ustaifu, kisha ufe? Sura za kwanza katika Biblia zinaweka wazi kabisa kwamba Mungu hutuona kuwa wa maana kuliko wengine wote katika uumbaji Wake. Sisi ni maalum na wa pekee sana Kwake.

Mungu aliquumba ili uweze kuwa naye milele, ukimjua na kumpenda. Yesu hufanya hilo kuwa wazi sana katika moja ya sala za mwisho alizoomba kabla ya kufa Kwake.

**Yohana 17:3 TLR**

**Na uzima wa milele maana yake ni kukuja wewe, Mungu pekee wa kweli, na kumjua Yesu Kristo, uliyemtuma.**

Ukweli huu wenyе nguvu katika mstari huu husaidia kuweka majukumu na misongo yote ya maishani katika nafasi zake sahihi. Ikiwa utafanya kumjua Mungu kuwa kipaumbele chako maishani, utafanikisha kazi muhimu kuliko zote ambazo Mungu alikuumbia.

## **2. Ni nini kinacholeta utoshelevu wa kweli maishani?**

Je, unajua watu wangapi ambao bado wanatafuta aina ya utoshelevu katika maisha? Ni nini kinacholeta utoshelevu wa kweli: je, ni fedha? Au mke mrembo au mume mtanashati? Ni mamlaka au uwezo? Ni jina na sifa nzuri? Ni orodha ndefu ya kufanikiwa sana? Siku hizi na hata zamani, watu wamejaribu hayo na njia nyingine nyingi, wakitafuta kupata maana ya kweli katika maisha. Mfalme Sulemani alikuwa mtu mwenye hekima kuliko wote waliowahi kuishi. Alikuwa mfalme tajiri na mwenye nguvu na uwezo mkubwa. Alipata hiyo nafasi ya kipekee ya kujaribu chochote alichotaka maishani katika kutafuta utoshelevu wa kweli. Anasimulia juu ya utafutaji wake katika kitabu cha Mhubiri. Hitimisho lake linaonyesha njia ya kufikia furaha, isiyohitaji fedha, uwezo na mamlaka, au nafasi kubwa.

**Mhubiri 12:13-14 TLR**

**Baada ya hayo yote, kuna jambo moja tu la kusema: Mheshimu Mungu na kumcha, na kuzitii amri zake, kwa sababu mwanadamu aliumbwа kwa ajili ya hayo.<sup>14</sup> Mungu atahukumu kila kitu tunachofanya, kiwe kizuri au kibaya, na hata mambo yanayofanywa sirini.**

Hekima ambayo Mungu alimpa Sulemani imeandikwa pia katika kitabu cha Mhubiri. Hapo, Mungu anasema wazi kabisa kwamba kumjua Yeye ndiyo siri ya kuelewa maeneo mengine yote maishani.

**Mithali 9:10 TLR**

**Kwa sababu, kumheshimu Mungu na kumcha ndio msingi wa hekima yote. Kumjua Mungu hutokea katika aina zingine zote za uelewa.**

Neno la Mungu liko wazi. Ukitaka kupata maisha ya kweli, weka kipaumbele kikubwa sana katika kumtafuta Mungu kwa namna ya kibinafsi sana. J.I. Packer katika kitabu chake kiitwacho Knowing God, anaonyesha hatari za kumpuza Mungu. Anasema hivi:

“Acha kujali kujifunza juu ya Mungu, nawe utakuwa umejihukumu kujikwaa na kutangatanga maishani ukiwa kama mtu aliyefungwa macho kwa kitambaa, bila ya kuwa na mwelekeo na ufahamu wa kinachokuzunguka. Kwa namna hiyo maisha yako yanakuwa ni kupoteza muda tu, na mwishowe unaweza kupoteza hata nafsi yako.”

## B. Ni uhusiano wa aina gani unaoweza kukuza pamoja na Yesu?

Je, umewahi kuijiliza swali hili: "Hivi, ni urafiki wa aina gani ambaa mtu mdogo kama mimi anaweza kuuendeleza pamoja na Mungu, Muumbaji wa ulimwengu huu wote?" Ukweli ni kwamba, kwa hakika kabisa Mungu anataka kuwa rafiki yako.

### 1. Usitafute tukio la kiajabuajabu

Biblia haitutii moyo tutafute tukio la kiajabuajabu au la kushangaza sana tunapomtafuta Mungu. Usitazamie kupata maono ya Mungu au kumsikia akisema nawe kwa sauti kama radi kutoka mbinguni.

Mungu ni roho, hivyo, uhusiano wetu na Yeye unapaswa kuwa wa kiroho. Lakini hapo hapo, Mungu anajua kwamba sisi ni watu wenye mwili tunaoishi katika dunia ya kimwili, ambako tunawasiliana kwa kiwango cha kimwili. Ndiyo sababu alimtuma Yesu azaliwe kama mwanadamu na kuishi maisha ya kawaida kabisa ya mwili katikati yetu. Yesu hakuwa roho iliyoelea katika dunia yetu kwa miaka thelathini na mitatu. Alikuwa na mwili halisi kama wa wetu. Alichoka, alihisi njaa, na alitoka jasho kama sisi pia.

Alipokuwa hapa duniani, aliiingia kwa urafiki wa kweli na halisi kabisa na watu wengi. Sasa anakaa mbinguni, lakini bado anatamani kujenga urafiki na wale walio radhi na wanaotaka kufanya hivyo. Lakini kwa sasa hana mipaka tena ya kuwa mahali pamoja kwa wakati mmoja, na kuzungumza na mtu mmoja kwa wakati mmoja. Anaweza kuwa rafiki yako, na wakati huo huo akajua kabisa kinachotokea katika maisha ya Wakristo wengine milioni mia mbili na hamsini.

Pengine umefikiri hivi: "Sijawahi kujaribu kufanya urafiki na roho. Ninaanzia wapi?" Usipate shida kuhusu jinsi ya kumpata Mungu. Yeye amekwisha kupata wewe. Alikuja kukutafuta kwa muda mrefu sana kabla hata hujaonyesha kumtaka au kumjali kwa namna yoyote ile. Yesu aliweka jambo hilo wazi, kwamba, daima yeye ndiye huanzisha urafiki huo. "Hakuna yeyote anayeweza kuja kwangu bila Baba aliyenituma kumvuta aje." (Yohana 6:44 TLR)

### 2. Je, Inabidi niache kuwa kama nilivyo?

Mungu hatakulazimisha uwe rafiki Yake. Kwa hiari yako ni lazima kabisa uchaguse au uamue kukuza mahusiano binafsi Naye. Kadiri urafiki wako na Mungu unavyokuwa wa kina, ndivyo utakuwa na matokeo makubwa sana juu ya hali yako ya moyo, hisia zako, na tabia zako. Lakini, Mungu hakudai uache kuwa wewe, uwe mtu mwingine tofauti. Je, Mungu anataka ubadilike? Ndiyo. Anataka ukuze hali ambazo Kristo alikuwa nazo. Matendo yako ya dhambi na mawazo vinahitaji kuondolewa katika maisha yako. Lakini wewe kama ulivyo, kwa ndani kabisa, katika haiba yako, ni sehemu ya zawadi ya Mungu kwako.

Ikiwa unampenda sana mtu mwingine, bila shaka utatamani kubadilisha zile sehemu za tabia yako ambazo zinamwudhi au kumkwaza. Hiyo ni kawaida na inafaa. Ni hivyo hivyo katika kukuza urafiki na Mungu. Utataka kukuza na kuendeleza zile hali za moyo na tabia ambazo zinampendeza, na kuachana na zile zinazomkwaza.

### **3. Mungu anataka urafiki maalum na wewe, lakini si kwamba mnalingana**

Mara nyingi tunafikiri juu ya kuendeleza au kukuza urafiki na watu wa rika au tunaohusiana nao – pengine wa umri mmoja na ambao tunalingana viwango. Mara nyingi watu kama hao ni wale tunaoshirikiana shulenii, kanisani, kazini, au katika sehemu tunayoishi. Mara moja moja watu hupata fursa ya kuwa na urafiki na mtu ambaye ni tajiri sana au maarufu sana. Huo urafiki wa kipekee mara nyingi unakuwa na matokeo tofauti kuliko yale yatokanayo na urafiki wa kawaida kati yetu na jirani.

Mungu anataka kuwa na urafiki wa kipekee sana na wewe. Lakini, Yeye ni Mungu, Muumbaji na Mtawala wa ulimwengu huu wote. Pia, ndiye aliyekufa msalabani ili uweze kupata uzima mpya pamoja naye – yaani uzima wa milele. Yesu ni Mwokozi wako, Kiongozi wako, na pia anataka kuwa rafiki yako.

Urafiki wako na Mungu ni wa kipekee na maalum sana, lakini hamlingani. Kwamba wewe ni rafiki wa karibu sana na Mungu haimaanishi kuwa uko sawa na Mungu. Yeye bado ni Kiongozi wako, na wewe bado ni mtumwa Wake. Bado anakutazamia utii sheria Zake. Huo urafiki haukupi uhuru wa kuchagua sheria zipo utapuuza kwa kuwa ni rafiki Yake.

Yesu alitumia uhusiano wa mchunga mifugo na kondoo wake kuonyesha picha ya uhusiano unaoweza kuwepo kati Yake na sisi. Katika Yohana sura ya 10 Yesu anaeleza kuhusu kujitoa Kwake kwa hali ya juu sana ambako Yeye kama Mchungaji Mwema alikonako kwa ajili ya kondoo Wake.

#### **Yohana 10:14-15 TLR**

**Mimi ndiye Mchungaji Mwema, na ninawajua kondoo wangu, nao wananjua mimi,<sup>15</sup> kama Baba yangu anavyonijua Mimi na mimi namjua Baba; na ninautoa uhai wangu kwa ajili ya kondoo.**

Mchungaji anawapenda kondoo wake, lakini bado ndiye mchungaji, si kondoo. Hata kama mwanakondoo atampenda vipi mchungaji, hawezi kuwa mchungaji kamwe. Kila mmoja anabaki na utambulisho na wajibu wake, lakini wanakuwa na urafiki wa karibu sana na wa ndani sana.

Unaweza kuwa rafiki wa karibu sana na Mungu. Lakini hii haikupi haki ya kudai kwamba Mungu akutane nawe kwa masharti yako. Mungu yuko huru kufanya anachochagua kwa sababu Yeye ni Mungu. Katika Agano la kale, Ayubu alidai Mungu atoe maelezo kwa nini matatizo na taabu vilimpata katika maisha yake. Akamlaumu Mungu kwa kumtumia matatizo yote aliyokuwa amepitia. Mungu alinyamaza kwa muda mrefu sana. Kisha, akamjibu Ayubu, lakini si kwa utulivu na kumhurumia. Alimkemea Ayubu vikali kwa mtazamo wake juu ya Mungu. Hebu tazama Ayubu sura ya 38 hadi 41. Mungu anataka kuwasilisha upendo Wake kwako. Lakini, uwe makini kumheshimu na kumstahi.

## Awamu Tatu Za Uhusiano Binafsi Na Yesu

Maandiko	Nafasi au sehemu ya Yesu katika uhusiano huu	Alichofanya Yesu	Pa Kukutania (Kiunganisho)	Nafasi au sehemu yangu katika uhusiano huu	Cha kufanya mimi
1 Yohana 1:9 1 Yohana 2:1-2 Matendo 4:12	Mwokozi	Alilipia gharama ya adhabu kwa dhambi zangu. Anasamehe dhambi yangu	Dhambi yangu	Mwenye dhambi	Kutubu dhambi zangu. Kutoa maisha yangu kumfuata Yesu.
1 Yohana 2:3 1 Petro 2:21 Yohana 16:13 1 Wakor. 6:19-20	Bwana Kiongozi Mtumishi	Hutoa uongozi Ni Mwalimu Maisha Yake katika Biblia hutoa mfano wa kuigwa ulioko wazi	Sheria za Mungu na mafundisho kuhusu tabia yangu	Mfuasi Mtumishi Mtumwa	Kujua Sheria Zake Kutii sheria Zake Kufanya mapenzi Yake
Yohana 15:12-14 Yohana 15:15	Rafiki	Ananipenda Kushirikiana wazi wazi	Kila shughuli katika siku yangu	Rafiki	Kumpenda Kushirikiana wazi wazi

## C. Ninawezaje kujifunza juu ya Mungu?

Sasa basi, Mkristo mpya anaanzaje kukuza huu urafiki maalum sana na Mungu? Kanuni nyingi za kujenga au kukuza urafiki wowote zinataa hapa. Kama Mungu ni mgeni kwako, basi unahitaji kujifunza juu Yake. Unapofanya hivyo, upendo wako na kumjali sana utazidi kukua.

### 1. Jifunze juu ya Mungu katika Biblia

Tuna hazina kuu ya habari juu ya Mungu katika Biblia. Ikiwa unataka kujifunza juu ya Mungu, soma Biblia. Unaposoma, jiulize hivi: Je, sura hii inaniambia nini juu ya Mungu? Alifanya nini katika maisha ya watu hawa? Je, alinyamaza kimya? Ni ahadi gani za Mungu zinazotolewa hapa?

Vile vitabu vine vya kwanza katika Agano Jipy – Mathayo, Marko, Luka na Yohana hutupatia mtazamo wa ajabu sana kuhusu maisha ya Kristo alipokuwa hapa duniani. Ukitaka kujua Mungu yukoje, tazama jinsi Yesu alivyofanya. Muda mfupi tu kabla ya kufa Kwake, Yesu alikula kwa mara ya mwisho na wanafunzi Wake. Filipo akamwuliza awaonyeshe Mungu Baba.

#### Yohana 14:9-10 TLR

Yesu akajibu, “Filipo! Hunijui mimi, hata baada ya kuwa katikati yenu kwa muda mrefu hivi? Yeyote aliyeniona mimi amemwona Baba. Unawezaje kusema, ‘Tuonyeshe baba’? <sup>10</sup> Huamini kwamba mimi ni ndani ya Baba, na kwamba Baba yuko ndani yangu? Maneno ninayowaambia si ya kwangu. Bali, ni Baba anayekaa ndani yangu, anayetenda kazi yake.”

Ukitaka kujua jinsi Mungu anavyomtendea mtu kama wewe, tazama jinsi Yesu alivyowatendea watu kama wewe. Biblia inatuambia wazi kabisa Mungu anapenda nini na anachukia nini. Tunaweza kugundua kinachompendeza na kinachomhuzunisha.

Katika kujifunza juu ya Mungu, unahitaji kugundua anasema nini juu Yake Mwenyewe. Jifunze juu ya utakatifu Wake, upendo na rehema, uaminifu Wake, uvumilivu Wake na haki Yake. Kadiri unavyojifunza juu ya Mungu ndivyo utakavyoshangazwa na ukuu Wake. Lakini wakati huo huo, anajali sana juu ya mambo madogo madogo ambayo yanatokea maishani mwako.

## 2. Usidhanie Mungu anafikiri kama wewe

Wakati mwingine watu hujaribu kukisia Mungu anafanya nini wakati anapokuwa kimya. Wanafikiri, "Mungu anamwadhibu mtu huyo kwa sababu ya dhambi zake, ndiyo sababu ni mgonjwa." Au wanafikiri, "Mungu leo anaonekana kuwa mbali sana. Lazima kuna jinsi nimemchukiza." Tunahitaji kuwa waangalifu sana tusimle Mungu chini hadi kwenye kiwango chetu na kudhania kwamba Yeye anafikiria kama sisi tunavyofikiri. Mungu aliliweka wazi jambo hilo katika kitabu cha Isaya.

### Isaya 55:8-9 TLR

**"Maana, mawazo yangu si mawazo yenu, wala njia zenu si njia zangu," asema Bwana.<sup>9</sup> "Kama mbingu zilivyo juu sana kuliko dunia, ndivyo njia zangu zilivyo juu sana kuliko njia zenu, na mawazo yangu kuliko mawazo yenu."**

Je, maana yake ni kwamba haiwezekani kabisa kumjua Mungu kikweli na uhalisi? Hapana. Biblia imeweka wazi kwamba Mungu anataka sisi tumjue kibinafsi na kumpenda. Ingekuwa haiwezekani, asingetuuliza kufanya hivyo. Lakini kwa namna nyingine, Mungu ni mkuu mno kiasi kwamba haiwezekani kwetu kujua kila kitu kilchoko juu Yake. Huo ni ukweli hata kuhusu mtu mwingine ambaye ni mwanadamu tu wa kawaida unayeishi naye, kama mkeo, mumeo, mama yako au baba yako. Je, unaweza kufikia mahali pa kujua kila kinachowezekana juu ya mtu huyo?

## 3. Kujua kumhusu Mungu au kumjua Mungu kibinafsi

Kujifunza kweli toka Biblia kuhusu Yesu hakutakufanya kuwa rafiki Yake wa karibu. Unaweza kujua mengi juu ya rais wa Marekani au wa taifa jingine, lakini hiyo haikufanyi kuwa rafiki yaka. Ni lazima uwe na muda wa kuwa pamoja na mhusika huyo kabla hujawenza kusema, "Huyo ni rafiki yangu wa karibu."

Yesu alipoishi hapa duniani, watu katika sehemu ya dunia hiyo walikuwa wanazungumza Kiyunani. Lugha hiyo ina maneno mawili yenye maana ya "kumjua" mtu. Neno moja linamaanisha kujua juu ya mtu huyo. Lile la pili linamaanisha kumjua kibinafsi – ana kwa ana – huyo mtu. Watu wengi wanajua mengi sana juu ya Mungu, lakini hawajawahi kukuza au kuwa na uhusiano wa karibu na Yesu na kumwomba awe Mwokozi na Kiongozi wao. Wanaweza hata kuwa watu "wa dini sana" wakizungumza juu ya Mungu na kufanya mambo mazuri mengi tu. Yesu alizungumzia hayo katika mahubiri Yake maarufu sana aliyotoa Mlimani.

**Mathayo 7:21-23 TLR**

**“Si kila mtu anayeniita ‘Bwana! Bwana!’ ataingia katika Ufalme wa mbinguni, bali ni wale tu watendao yale Baba yangu wa mbinguni anayotaka watende.**

**22 Siku ya Hukumu itakapofika, wengi wataniambia, ‘Bwana! Bwana! Tulisema ujumbe wa Mungu katika jina lako, na kwa jina lako tulifukuza pepo wengi na kufanya miujiza mingi!’ 23 Kisha, Mimi nitawaambia, ‘Sikuwajua kamwe. Ondokeni kwangu, ninyi watu waovu!’”**

Kumjua Yesu kibinagsi si kitu kigumu. Unaanza kwa kufanya uamuzi. Je unataka kumjua kibinagsi? Unaweza usiwe na kweli zote kwa uwazi akilini mwako, kwamba Mungu ni nani, lakini bado waweza kuanza kumjua kibinagsi. Yesu aliweka jambo hilo wazi katika Mathayo 7:21, kwamba kumtii Mungu ni hatua ya kwanza na ya msingi sana katika kuendeleza uhusiano binagsi Naye. Hoja hiyo hiyo inatolewa katika 1 Yohana 2:3.

Unaweza kujifunza zaidi kuhusu Mungu kwa kujifunza Biblia kila siku na kusoma vitabu vya theolojia. Kama hutaingia ndani zaidi ya hapo, utakosa kupata mambo ya muhimu sana maishani. Unaweza kukuza na kuendeleza ufahamu binagsi wa Mungu kwa kufanya kazi mafundisho Yake katika maisha yako ya kila siku. Kadiri unavyofanyia kazi mafundisho Yake katika maisha yako, ndivyo utakavyozidi kumwelewa Mungu.

**Wakolosai 1:9b-10 TLR**

**Tunamwomba Mungu awajaze na maarifa ya mapenzi yake, pamoja na hekima yote na ufahamu ambaa Roho Wake anaautoa.<sup>10</sup> Ndipo mtakapoweza kuishi kama Bwana atakavyo na wakati wote mtafanya yanayompendeza. Maisha yenu yatazalisha matendo mema ya kila aina, nanyi mtakua na kuongezeka katika maarifa yenu kuhusu Mungu.**

Biblia inaweka tofauti iliyo wazi kati ya kujua juu ya Mungu na kumjua Mungu kibinagsi. Hebu sasa tutazame mambo machache ambayo unaweza kufanya ili kukuza na kuendeleza uhusiano wa kibinagsi na Yesu.

## **D. Ni zipi hatua za msingi kwa ajili ya kukuza na kuendeleza uhusiano binagsi na Yesu?**

Kanuni nyingi zinazohusiana na kujenga urafiki wowote zitafanya kazi pia katika kukuza na kuendeleza urafiki binagsi na Yesu. Hatutaki kufanya jambo hili kuwa gumu sana. Hata watoto wadogo wanaweza kuwa na urafiki wa karibu na Yesu.

Utakapokuwa hapa duniani, huenda hutamwona Yesu kibinagsi. Lakini, bado unaweza kukuza na kuendeleza uhusiano wenye kina sana Naye. Unaweza kufikia mahali pa kuweza kusema, “Yesu ni rafiki yangu mkubwa. Ninampenda mno kuliko mtu mwingine yeyoe duniani.”

### **1. Lazima wote wawili watake huo urafiki**

Hakika, hatua mojawapo ya kwanza kwa upande wako ni kufanya uamuzi kwamba, “Nataki niwe rafiki Yake Yesu kwa karibu sana.” Biblia inasema wazi kabisa kwamba Mungu anakupenda – na hilo amelionyesha kwa matendo Yake. Tazama Yohana 3:16. Yeye humwitikia haraka sana mtu yejote anayeonyesha kutaka kumpenda kwa ukweli.

Uzuri ni kwamba, Mungu hana mipaka kama sisi. Sisi tunaweza kuzungumza na mtu mmoja tu kwa wakati mmoja. Mungu hana matatizo kusikiliza watu tofauti bilioni sita wakizungumza Naye, wote kwa wakati mmoja. Anajua vizuri sana kila kitu kinachotokea katika maisha yako mchana kutwa. Kila mara unapokuna kichwa na kupoteza unywele au hata nywele mbili, anaona hayo yote na kurekebisha idadi ya nywele ulizokua nazo kichwani (tazama Mathayo 10:30). Anakujua vizuri sana kama anavyomjua Billy Graham, au mhubiri mwingle maarufu. Changamoto inayotukabili sisi sote ni kuanzisha uhusiano binafsi na wa karibu sana na Mungu. Huanza kwa uamuizi wako, kwamba, “Mungu! Ninataka kukujua binafsi.”

Kufanya uamuizi huo ni hatua muhimu sana ya kwanza, lakini, lazima basi uendelee kwa kuchukua hatua ya vitendo. Fanya hilo kuwa kipaumbele kikubwa maishani mwako. Mwanzoni inawezekana isiwe rahisi, lakini usikate tamaa. Simamia uamuizi wako, hata kama ‘huhisi’ kuwa karibu sana na Mungu (baada ya kuamua hivyo!).

## **2. Jifunze jinsi ya kuwasiliana na Yesu**

Wote tunajua jinsi mawasiliano yalivyo muhimu katika kukuza na kujenga urafiki. Ikiwa hakuna mawasiliano, urafiki utakufa. Unadumisha uhai wa urafiki kwa kuwa na mawasiliano mazuri.

Maombi ndiyo njia bora zaidi ya kufungua mawasiliano kati ya Yesu na wewe. Ikiwa unapata shida kumwomba Mungu asiyonekana, chora picha ya Yesu akiwa ameketi hapo kando yako katika akili yako. Msimulie wewe ni nani. Mweleze unachotaka kufanya leo. Mjulishe jinsi unavyojali juu ya kile atakachosema kuhusu shughuli hizo.

Unahitaji kujifunza jinsi ya kufunguka kwa Mungu na kumwambia jinsi unavyohisi ndani yako. Yeye anajua kila kitu, hivyo hutaweza kumficha chochote. Lakini, anapenda kusikia kutoka kwako kwa maneno yako mwenyewe. Mwambie kwamba ungetaka kujifunza kumpenda zaidi. Unapoendelea kwa siku, ruhusu mawazo yako kumwelekea Yeye. Jadiliana Naye mazingira au hali unayokabiliana nayo. Mfalme Daudi katika Agano la Kale alikuwa na urafiki wa karibu sana na Mungu. Katika Biblia, Mungu alimtaja Daudi kuwa ni rafiki Yake. Soma Zaburi uone jinsi Daudi alivyojieleza kwa Mungu.

## **3. Jifunze kukuza imani na kusema kweli kwa uwazi**

Usijaribu kufunika matatizo yako unapozungumza na Mungu. Pata ujasiri, uwe mkweli na mwenye uwazii. Kama umetenda dhambi, usimlaumu mtu mwingle. Wajibika kwa matendo yako, na ukiri dhambi zako. Mwombe akusaidie ujione kwa uwazi na udhahiri. Wakati mwingle huwa tunajidanganya wenyewe, na tunahitaji msaada wa mtu mwingle kutusaidia kuchambua hali halisi kutoka kwenye udanganyifu. Biblia inawenza kuwa msaada mkubwa sana hapa. Mungu anasema wazi wazi kabisa dhambi ni kitu gani, na ni tabia aina gani inayompendeza.

Ukitaka kukuza na kuendeleza uhusiano wa karibu sana na Yesu, lazima uchaguse kumwamini kabisa. Kwa kweli, hali hiyo ni zawadi. Unahitaji kuondoa kuta zinazokuzunguka na umwendee yule mwingle na kusema, “Nimechagua kukuamini. Nimeondo kuta zangu.” Hapo, umejifunua na kuwa wazi, na uko tayari kwa lolote kukupata.

Unapomtazama Yesu, je, anafaa kuaminiwa? Una ushahidi gani kuonyesha kwamba kumwamini ni uamuzi wa busara? Sifa Yake iko juu ya dhambi zote. Yeye anapenda kwa ukamilifu kabisa na ni mkweli na mwazi. Kuaminika Kwake ni kamili kabisa. Kwa nini usite kumwamini Yesu? Ni hofu? Kwamba “Anawenza kuniangusha.” Kweli? Hebu tafuta mfano katika Biblia ambapo Yesu alimtapeli mtu. Tabia ya Mungu ni kwamba, yeyote atakayemfanya tathmini ya kweli atagundua kwamba kuna usalama kabisa kwa kumwamini Yeye.

Mwambie Mungu unataka kujifunza kumwamini zaidi kila siku. Mwombe akusaidie kujielewa wewe mwenyewe vizuri zaidi na kuzishinda hofu zote zinazokuzuia kumwamini zaidi.

#### **4. Jifunze kumheshimu na kumpenda**

Biblia haiwezi kutamka kwa uwazi kuliko iliviotamka, kwamba Mungu anakupenda. Kifo cha Yesu msalabani kwa ajili ya dhambi zetu kilikuwa itikio la wazi kabisa la upendo. Yesu alitumia muda wake kila siku akiwasaidia watu waliokuwa na mahitaji. Upendo ndio ulimchochea, wala si fedha au kiburi cha ubinafsi.

Urafiki wowote utakaodumu lazima ujengwe juu ya msingi wa upendo. Amri iliyo muhimu zaidi katika Biblia inakuagiza wewe kumpenda Mungu kwa moyo wako wote, nafsi, akili na nguvu. Tazama Marko 12:30. Yesu hakutafuti uwe rafiki na Yeye kwa sababu amekuamuru. Anakuruhusu uchague kwa uhuru kabisa kumpenda.

Kutokana na urafiki uliowahi kutengeneza siku za nyuma, bila shaka unajua kwamba upendo lazima uzungumziwe au kuelezwa kwa namna na njia za kuleta maana kwa kila siku. Kama wewe una ndoa, haitoshi kumwambia mkeo au mumeo mara moja kwa mwaka kwamba, “Mpenzi wangu, nimekupenda mwaka huu mzima, na nimepanga kukupenda mwaka huu wote unaokuja, hivyo, usiniulize kama bado ninakupenda juma lijalo.” Si kwamba Mungu anakutafuta ununue upendo Wake. Yeye anafurahi sana wakati tunaponyesha upendo wa kweli kupitia mawazo yetu, maneno, na hata matendo. Ikiwa unampenda, utamtii. Huna haja ya kulalia kitanda chenye misumari au kupita juu ya makaa ya moto kumfanya aamini kwamba unampenda. Unawenza kuonyesha upendo wako Kwake katika mazingira ya kawaida unayokutana nayo kila siku.

Kitu kingine cha msingi sana katika urafiki wa kina na wa binafsi, ni heshima. Kuwa na heshima kwa yule mwingine kama hali ya kuonyesha unamshukuru kwa kuwa sehemu ya uhusiano wenu. Usijaribu kumtumia Mungu au kumlazimisha kufanaya kitu kwa sababu ya urafiki wenu. Kamwe hutafikia mahali pa kuona kwamba “unamundai” Mungu kwa sababu ya ulichomfanya. Thamini urafiki wako na Mungu. Mheshimu. Mwonyeshe staha kwa kukataa kutumia jina Lake katika matusi au luga mbaya unapokasirika.

Unapoendelea kukuza urafiki wa karibu na Yesu, utaanza kujisikia ukaribu Naye. Labda hutajisikia mapenzi makali sana kwa ajili Yake kwa saa 24 kila siku, lakini hiyo si alama ya upendo wa kweli hata hivyo. Kukuza urafiki wa kina na Yesu ni uchaguzi – na zaidi ya hapo, ni mfululizo wa chaguzi kadhaa. Kila siku tunachagua kwa njia ndogo ndogo kuonyesha kama tunathamini au hatuthamini urafiki wetu na Yesu. Kila siku tuna nafasi nyingi sana za kumtii. Kila nafasi inaweza kuwa onyesho la upendo kwa Yesu. Yeye hashindwi kuona kila moja katika matendo hayo ya upendo, au mawazo hayo ya upendo.

## **E. Ni nini matokeo ya kumjua Mungu kibinafsi?**

Kumjua Mungu kwa namna binafsi hakutafanya matatizo yako yatoweke. Lakini, huu urafiki maalum unaweza kuleta utajiri mkubwa sana kwa maisha yako ambao havuiwezi kupatikana kwa namna nyingne yoyote. Zifuatazo ni baadhi ya faida unazoweza kupaka kutokana na kumjua Yeye.

### **1. Amani**

Yesu aliahidi kutoa amani Yake kwa wale wanaoweka upendo wao kwake na kumwamini. Tazama Yohana 14:27. Mwulize yejote ambaye ana urafiki wa karibu na Mungu na watakwambia kwa hakika jinsi wanavyofurahia na kushukuru kwa ajili ya amani ambayo Mungu ametia miyoni mwao. Kama huna hii amani, basi zungumza na Mungu juu yake. Chunguza ikiwa kule kutokutii maishani mwako ndiko kunakuibia hii amani.

### **2. Kuridhika**

Kuna njia moja tu ya kupata utoshelevu na kuridhika kwa kweli maishani, na hiyo ni kwa kupitia uhusiano wa kina sana na Yesu. Huwezi kujua maana ya kweli ya kuridhika mpaka Yesu akupe hiyo kwa ndani kabisa ya moyo wako. Na akishakuweka hiyo ndani kabisa, hakuna chochote kinachoweza kuiondoa kwako. Katika Warumi 8:38-39, Paulo anatoa orodha nzima ya matatizo yanayoweza kujaribu kutuobia upendo na hali ya kuridhika ambayo Kristo ameileta maishani mwetu. Paulo aliamini kabisa kwamba hakuna kitu chochote kinachoweza kututenganisha na upendo wa Mungu. Huo ni usalama wa kweli kabisa.

### **3. Utahisi uwepo wa Mungu**

Kadiri urafiki wako na Mungu utakavyozidi kupata kina, ndivyo utakavyoelewa uwepo wa Mungu zaidi maishani mwako. (Kuelewa, si kuhisi.) Mungu yupo katika maisha ya kila Mkristo wa kweli, lakini si kila mmoja anayehisi uwepo Wake. Kadiri unavyozidi kumjua vizuri zaidi, ndivyo uwezo wako wa kutambua uwepo Wake utakavyoboreka. Yaweza kuwa ni maisha yako yote, lakini, wekeza muda kwa kujifunza kusikiliza sauti tulivu ya Roho Mtakatifu anapozungumza na moyo wako.

### **4. Utamwaza Mungu zaidi**

Ukimpenda mtu fulani kwa dhati kabisa, mawazo yako yanamwaza mtu huyo kwa rahisi sana kila siku. Hiyo yaweza kuwa hivyo hivyo hata kwa mahusiano yako na Mungu. Unapoendelea na shughuli zako za kila siku, mwingize Mungu katika mawazo yako. Mwambie unachohisi. Zungumza naye juu ya maamuzi unayokabiliana nayo. Kariri na kuweka moyoni mafundisho Yake, na uzungumze Naye juu ya hayo.

## 5. Utataka kuwaambia wengine habari za Yesu

Unapompenda mtu kwa dhati kabisa, utaona ni rahisi kusema ju yake. Kama kweli unampenda Yesu, basi utataka wengine nao wapata hiyo furaha uliyo nayo. Yesu alimpa Petro changamoto kwa swali hili, kabla hajaenda mbinguni. Alimwuliza Petro hivi: “Je, unanipenda?” Petro akajibu ndiyo. Yesu akamjibu, “Basi, walishe kondoo wangu.” (Hapo Yesu alikuwa anazungumzia juu ya wafuasi Wake.) Uhusiano wetu na Mungu haupaswi kuwa swala binafsi. Tunahitaji kuwajulisha wengine kwamba tunampenda Yesu.

Kujifunza kumjua Mungu na kumpenda vizuri zaidi itakuwa changamoto ya maishani. Mungu ana shauku ya kukuza uhusiano wenye kina sana na wewe. Fanya hii kuwa kipaumbele maishani mwako nawe utafikia mafanikio yawezekanayo, ya hali ya juu sana, katika maisha yako.

## Sura ya 4

# Nifanye Nini Na Mashaka Yangu Kuhusu Kuwa Mkristo?

Maisha ya Mkristo mpya ni tofauti sana na zile hadithi za utotoni. Katika hizo hadithi, wahuksika “waliishi kwa furaha baada ya hapo”, mara tu walipomaliza lile tatizo kubwa. Uhalisi unaowakabili Wakristo wapya ni pamoja na matatizo halisi, wakati mwingine, magumu kuliko yale ya mwaka jana. Wakristo wengi wapya hukabiliwa na mashaka ya kweli juu ya uamuzi wao kuwa Wakristo.

Wapendwa Wakristo, hayo ni mawazo tu yapitayo upesi. Wengine hukabiliana na tatizo kubwa katika kumwamini Mungu, na kujikuta wenyewe wakihoji mchakato mzima, na hata kuwa na maswali juu ya Mungu Mwenyewe, kama ifuatavyo: “Hata hivyo, kama kuna Mungu na kweli ananipenda, kwa nini ninapata matatizo yote haya, na mashaka haya yote? Labda hili jambo la dini halinifai mimi. Linazidi kuonekana kama mradi mkubwa wa kibiasara tu, ambao hauna lolote isipokuwa hewa nyingi tu ya joto nyuma yake.”

Je, umewahi kujiuliza kama kuna Mungu kweli? Ni mara ngapi umekuwa na maswali na hisia kwamba “Pengine mimi si Mkristo?” usishangae kama una mapambano mazito unapajaribu kuchambua uhalisia wa jambo hili. Unayopitia ni kawaida kabisa mionganii mwa Wakristo wengi wapya (na hata wa zamani). Mguso wa mashaka haya na maswali juu ya maisha yako unahusiana moja kwa moja na sifa au ubora wa uhusiano wako binafsi na Yesu.

Unaweza ukashindwa kuzuia mashaka yote yanayoingia katika akili yako, lakini kwa kweli unaweza kufanya mengi ya kuamua mguso au uzito wa mashaka hayo katika maisha yako. Mungu hakuachi peke yako kwa mashaka yako na kukwambia uyatatuwe mwenyewe. Yuko tayari kukusaidia ikiwa utakubali kumruhusu. Wakati Daudi wa Agano la Kale alipokabiliana na mashaka, alimtazama Mungu ili amsaidie.

### **Zaburi 94:19 TLR**

**Ee Bwana! Mashaka yanapojaa katika akili yangu, na moyo wangu unapokuwa katika kuvurugikiwa, nitulize na kunipa tumaini jipya pamoja na furaha.**

Mfalme Daudi aliona tumaini mbele! Wewe pia waweza kuwa na uhakika kwamba mashaka yako yanaweza kushindwa kwa msaada wa Mungu. Hizo vita zinazotokea katika akili zako zinaweza kusaidia kuleta ukuaji wa kweli kiroho katika maisha yako. Katikati ya mashaka, unaweza kujihisi mdhaifu na kutaka kukata tamaa, lakini simama imara juu ya ahadi zilizo kwa neno la Mungu.

Mungu hatakuacha wala kukutupa. Ila, hakuna mahali popote katika Biblia anapoahidi kwamba atakuzuia kuwa na mashaka. Ni lazima ukubali uhalisia wake na kushughulika nao. Kupuuza mashaka hakutayaondoa.

## A. Anayeleta mashaka hayo akilini mwako ni nani?

Mashaka hayalingani. Mengine yanahusika moja kwa moja na mafundisho na imani ulizokuwa nazo tangu utotoni. Ikiwa wazazi wako hawakumwamini Mungu, basi shaka hili utakuta likiendelea kukurudia tena na tena: “Najuaje kweli kwamba kuna Mungu?” Ikiwa amani na furaha haviji, bali unazidi kusumbuka tu, basi unaweza kuanza kuwa na mashaka ikiwa kweli wewe ni Mkristo au vipi, hasa kama kuna mtu aliyekuahidi kwamba utahisi amani ya Mungu na upendo siku ile utakayokuwa Mkristo.

Mashaka yatakuja kutoka pande nyingi mbalimbali. Kabla ya kutazama sababu na suluhi za mashaka, tunahitaji kutazama wahusika tofauti wanaoweza kuleta mashaka akilini mwako.

### 1. Shetani

Shetani akishindwa kukuzuia kuwa Mkristo, atajaza akili zako kwa mashaka na maswali juu ya uamuzi wako wa kuwa Mkristo. Hii hutokea kwa watu amba wamekuwa Wakristo kwa muda mrefu, pamoja na waaminio wapya.

Tunaweza kuita mashaka hayo kuwa ni majaribu pia. Biblia inamweleza Shetani kama baba wa uongo. Yeye ni bingwa wa kudanganya watu. Mungu ameahidi kukusaidia wakati majaribu yatakapokujia. Kumbuka tu kwamba Kiongozi wa maisha yako kwa wakati huu ni nani, na usisikilize uongo amba Shetani anautuma kwako.

### 2. Watu wengine

Watu wengine wanaweza kusema au kufanya kitu kitakachokufanya uwe na mashaka juu ya uhalisia wa Kristo au kujitoa kwako. Wasiokuwa Wakristo wanaweza kuelewa vibaya uamuzi wako wa kujitolea kumfuata Yesu Kristo. Wanaweza kukucheka kwa uamuzi wako wa “kufuata dini”. Usishangae wakihoji imani yako au kujaribu kukanasa kwa maswali magumu ya kitheolojia.

Inasikitisha japo ni kweli kwamba baadhi ya wale wanaoleta mashaka katika akili zako ni watu amba wakati fulani waliwahi kujitoa kwa Kristo. Watasema, “Mimi nilijaribu hilo jambo la kumfuata Yesu, lakini halikufanya kazi kwangu”. Wengine wanasema, “Usiamini kila kitu wanachokwambia. Haiwi kama wanavyosema.” Baadaye, matatizo yakianza kuja, maneno yao yanakurudia, kwamba “Labda hata kwangu haitafanya kazi.”

Hebu tuweke mambo sawa. Yesu anamtaka kila mtu apate furaha ya wokovu Wake. Kama haikufanikiwa kwa wengine, si kosa la Mungu. Yeye atakusaidia na kila tatizo utakalokabiliana nalo.

Wakristo halisi pia wanaweza kuwa chanzo cha wewe kuwa na mashaka. Ikiwa watatokea wakiwa na mafundisho tofauti jinsi ya kuishi maisha ya Kikristo, unaweza kuanza kujiuliza kama kuna aliye sahihi kweli. Wakisema ni sawa kufanya mambo fulani ambayo wewe umefundishwa ni dhambi, basi maswali yatazuka akilini mwako. Hili liliwapata Wakristo katika nyakati za Agano Jipy.

Viongozi katika kanisa huko Yerusalemu waliandika barua kwa hao Wakristo wakisema, “Tumesikia kwamba baadhi ya watu kutoka kwa kundi letu wamewasumbua na kutia mashaka katika akili zenu” (Matendo 15:24, TLR). Yawe ni mafundisho ya uongo, au iwe ni

dhambi maishani mwao, jihadhari usiruhusu matatizo yao kuharibu ule muujiza halisi wa wokovu ambao umetokea maishani mwako.

Njia nyingine ya Wakristo kuleta mashaka akilini mwako ni wakati unapofikiri kwamba wao ni wakamilifu – au, wanakaribia kuwa wakamilifu. Uwe mwangalifu sana kuhusu kujilinganisha na Wakristo wengine. Kila Mkristo bado ana nafasi ya kukua – tena kubwa tu. Unaweza kuona wengine wanaonekana kana kwamba hawana matatizo yoyote makubwa. Wakati wote wana furaha na wanatabasamu. Halafu wewe unatazama matatizo yote katika maisha yako na kusema, “Pengine mimi kuna kitu ambacho nimekosea. Ninaandamwa na tatizo baada ya tatizo.” Uwe mvumilivu. Mungu anatenda kazi ndani yako.

### **3. Wewe Mwenyewe**

Mara nyingi watu wanapata mashaka juu ya Ukristo wao, na hakuna mwingine wa kulaumu isipokuwa wenyewe. Biblia inasema wazi na kwa urahisi kabisa jinsi ya kuwa Mkristo. Lakini watu wengine wanasita kuamini kweli ikiwa Biblia itafanya kazi kwao. Basi wanajiletea mashaka wenyewe.

### **4. Mungu**

Mungu anaweza kuweka shaka katika akili yako kama kweli wewe ni Mkristo au hapana ikiwa utadhani ni Mkristo na huku sio. Ukifikiri kwamba umejitoa kabisa Kwake, Naye anajua hujajitoa, anaweza kutia mashaka akilini mwako ili utafute majibu badala ya kuishi na wazo la makosa kwamba kweli wewe ni Mkristo.

Mashaka pia yanaweza kuja ikiwa kuna dhambi maishani mwako, ambayo hujaitubia kwa Mungu. Mara nyingi tunaita jambo hilo kuonyeshwa hatia na Roho Mtakatifu, au hisia za kuhisi hatia kabisa. Mungu ataendelea kuweka mashaka makubwa katika akili yako hadi utakapotubu dhambi zako.

Ikiwa Mungu ataleta mashaka kwa akili ya mtu, kwa kawaida ni kwa sababu mhusika anaishi maisha ya udanganyifu. Mungu anaweza kutumia njia zingine nyingi kujaribu kupanya huo uongo wa maisha ya mtu. Anaturidhamisha kwa sababu anatupenda. Lakini, kamwe halazimishi mapenzi Yake juu ya watu. Kama kweli unajaribu kumtumikia na kumfuata Mungu kwa moyo wako wote, Mungu hataleta mashaka kwa akili yako ili kukutaabisha tu.

Hadithi moja katika Biblia inaonyesha mfano wa hali ambapo inawezekana Mungu alikuwa anatia mashaka kwa moyo wa mwamini. Marko 10:17-22 inaeleza mtu huyo kuwa ni kijana tajiri. Yeye alitaka kujua jinsi ya kupokea uzima wa milele. Yesu alimwambia azitii amri za Biblia. Huyo mtu alikuwa ametii sheria za Mungu tangu akiwa kijana. Yesu akamwambia aende kuuza kila kitu alichokuwa nacho na kuwapa maskini fedha hizo, kisha amfuate Yesu. Akiwa amekabiliana ana kwa ana na uchaguzi ulio wazi, huyo tajiri alimkataa Yesu.

Wengine waweza kusema kwamba kijana huyu tajiri ana mashaka ya kuwa tayari kwenda mbinguni, hivyo mashaka hayo lazima yanatoka kwa Shetani. Lakini kama Shetani alikuwa tayari anajua kwamba utajiri wa mtu ni muhimu kwake kuliko kumtii Mungu, basi ni kwa nini alitaka kutia mashaka akilini mwake? Alichotakiwa kufanya Shetani ni kuketi tu pembedi na kunchochea jamaa azidi kuwa tajiri. Shetani alitaka huyo mtu afikiri kwamba alikuwa sawa. Kumletea mashaka akilini mwake kungemfanya mtu atafute majibu sahihi, kama alivyofanya.

Inaonekana Mungu ndiye alikuwa chanzo cha maswali ya mtu huyu. Mungu aliujua moyo wa mtu huyo, na kutambua kwamba kama hangebadilisha mtazamo wake juu ya utajiri binafsi, hangeweza kuingia mbinguni baada ya kufa. Hakika Mungu alitaka mtu huyo atambue kosa lake na kuchukua hatua za mabadiliko. Yesu alimsaidia huyo kijana tajiri kuelewa ni kwa nini alikuwa na maswali na mashaka. Ukishajua chanzo cha mashaka yako, unakabiliwa na uchaguzi – inakubidi kuamua – je, utachukua hatua zinazohitajika kushughulikia tatizo lenye kusababisha mashaka husika?

## B. Ni nini kinachosababisha mashaka hayo?

Je, kuna mtu aliyewahi kukwambia, “Kama una mashaka juu ya Mungu na juu ya kuwa Mkristo, basi una tatizo”? Basi ni sawa na yale ambayo marafiki zake Ayubu walimwambia, wakati alipokuwa anateseka sana na maumivu. Kama una mashaka, huo si uthibitisho kila mara kwamba umetenda dhambi.

Wakati wote mashaka yatakuwa na sababu. Ukitaka kuondoa shaka lolote, jaribu kutafuta kinachosababaisha tatizo hilo maishani mwako. Tunaweza kuchukua sababu zote za mashaka na kuzitia katika kundi moja katika haya matatu.

### Upungufu Wa Maarifa

Chanzo cha mashaka yako kinaweza kuwa ni upungufu wa maarifa. Ukishapata habari sahihi, unaweza kuweka wazi tatizo husika na kuondolea mbali shaka hilo. Hebu tuseme, uliambiwa kwamba mara tu utakapokuwa Mkristo, utahisi upendo, furaha, na amani kila siku. Utakapoacha kuhisi hivyo, mashaka yanaingia akilini mwako. Utakapogundua ukweli na kuweka mambo sawa, unatambua kwamba ulichoambiwa sivyo Biblia inavyosema. Mashaka yanaweza kuondolewa akilini mwako kwa sababu sasa unajua kwamba hisia si kipimo cha kweli cha kuwa Mkristo.

### Upungufu Wa Uelewa

Mashaka mengine ni matokeo ya kujua kweli, lakini kutoelewa sawasawa jinsi unavyohusiana na maisha yako. Kuna Wakristo wanaojua kinachosemwa na Biblia, lakini wanashindwa kuona jinsi kweli hiyo inavyohusika katika hali yao halisi. Wanajua kwamba Wafilipi 4:19 inasema, “Na Mungu wangu atakutana na mahitaji yenu yote kulingana na utajiri wake mtukufu ndani ya Kristo Yesu” (TLR). Lakini, wanayo mahitaji mengi ambayo wakati huo hayatoshelezwi. Hawaelewi wanakosea wapi, kwa kuwa mahitaji yao hayatoshelezwi.

Wanasoma katika Yakobo 4:7-8 kwamba wampinge Shetani na kumkaribia Mungu. Wanachoambiwa wafanye kiko wazi. Jinsi ya kukifanya si wazi. Habari zaidi itasaidia. Lakini wakati mwingine uelewa huja vizuri zaidi kwa kuitopia ujuzi au uzoefu. Ukishapitia hali ngumu, unaelewa ni kwa nini Mungu aliiruhusu. Ulipokuwa katikati ya mazingira yenye, hakuna kiasi chochote cha habari kilichoweza kukuridhisha.

### Upungufu Wa Tabia

Mashaka mengi husababisha na kutokutenda unachojuwa unapaswa kukitenda. Unakubaliana na jaribu na kutenda dhambi. Shetani anakuja na hukumu na kukwambia, “Wewe hufai kuwa Mkristo. Hebu tazama uliyofanya. Mbaya sana hiyo! Hutafanikiwa kama Mkristo.” Wakati mwingine wewe unaweza kujiletea mashaka mwenyewe katika eneo hili

wakati unapojiwekea mwenyewe malengo yasiyotekelvezeka. Utaratibu wa ukuaji kutokea utotoni Kikristo hadi kuwa kiongozi aliyekomaa kiroho si kitu kinachotokea ndani ya juma moja au mawili.

Karibu kila Mkristo anajua kweli nyngi sana za Mungu kuliko anazotumia katika maisha yake ya kila siku. Swala hapa ni hili: Je, unafanya zaidi na kukua kila siku, au unaridhika na kujua ukweli tu? Ukipidanganya mwenyewe na kuamini kwamba unachotakiwa kufanya ni kujua ukweli tu, Mungu anaweza kutia mashaka akilini mwako, kwa sababu uko kwenye njia isiyo sahihi.

Kuna matatizo mengi yanayoweza kumfanya mtu awe na mashaka kama ni Mkristo au siye. Ifuatayo ni orodha ya baadhi ya matatizo yanayoleta mashaka haya.

### **Tatizo 1: Wakati hisia nzuri zinapoondoka**

Mwanzoni katika kitabu hiki tulizungumza kuhusu nafasi ya hisia katika kujitoa kwetu kwa Kristo. Watu wengi hupata badiliko la kweli kihisia wanapokuwa Wakristo. Wengine hueleza hali hiyo kuwa ni “kipindi cha fungate”. Furaha na amani inayokuja kwa sababu ya dhambi kusamehewa ni badiliko la kusimua sana. Wanajua Mungu ni halisi.

Lakini baadaye hiyo hali ya “fungate” inaanza kumalizika. Unaamka asubuhi ila furaha haiko tena kama ilivyokuwa hapo kwanza. Unaomba, na hauhisi uwepo wa Mungu kabisa. Kibaya zaidi, zile hisia za mbaya za awali za hasira na kuvurugikiwa zinaonekana kujitokeza tena zaidi na zaidi. Badala ya matatizo kidogo, unaonekana kama unayekutana na mengi zaidi.

Unasoma Biblia, na inaonekana kama imekufa. Akili yako inapotea kwa urahisi unapajaribu kuisoma. Unajiuliza, “Ni nini kimeharibika?” Katika hali hiyo, inakuwa rahisi kwako kulengwa na mashaka na yaingie akilini mwako.

### **Tatizo 2: Kuendelea kushindwa au dhambi**

Mara nyingi, Wakristo wapya hukariri na kushika moyoni ahadi za Mungu zinazopatikana katika Wafilipi 4:13 na 2 Wakorintho 5:17.

#### **Wafilipi 4:13 TLR**

**Ninaweza kufanya kila kitu kupitia Kwake anipaye nguvu.**

#### **2 Wakorintho 5:17 TLR**

**Maana yake ni kwamba, wale wanaofakuwa Wakristo huwa watu wapya.  
Si wale tena, kwa sababu maisha ya kale yamepita. Maisha mapya yanakuwa yameanza!**

Baada ya hapo, kazi inakuja, shule, familia, majirani, mnaoshiriki chumba pamoja – kusongwa kwingi, matatizo mengi. Ni kama majoribu ya kutenda dhambi yanapata nguvu kila siku. Unakusudia na unaamua kubadilika na kufanana za Kristo zaidi na zaidi. Lakini shauku yako hailingani na tabia zako. Kila mara unajikuta umepungua. Majoribu yanaonekana kuvutia sana wakati huo. Mungu naye anaonekana kuwa mbali sana.

Shetani anaongeza mbiyo kwa ile hali ya kuhisi hatia, baada ya wewe kushindwa. Anaendelea kukulaumu na kukushtaki kwamba umeshindwa kabisa. Anasema, “Hutafaulu kama Mkristo.” Na, ulimwomba Mungu akusaidie, lakini hakuna muujiza ulitokea – bali matatizo zaidi.

Unafikia mahali pa kujiambia mwenyewe, “Pengine hili si la kwangu. Kama siwezi kupata ushindi juu ya dhambi hii, basi ni hakika sitaweza kuwa Mkristo aliyefanikiwa.” Pengine unahisi hujajitoa vya kutosha kwa Kristo. Yawezekana hiyo ikawa sehemu ya tatizo. Lakini kumbuka pia kwamba baadhi ya tabia hizo za dhambi zilikuwa sehemu ya mtindo wako wa maisha kwa miaka mingi.

Mungu hajaahidi kwamba ataondoa matatizo yako yote kimuujiza siku ile unapokuwa Mkristo. Mara nyingi inabidi tujifunze mitazamo mipyä na mifumo mipyä ya kuitikia matatizo haya. Hiyo huchukua muda, na kazi nyingi. Hebu fikiri ni mara ngapi mtoto mdogo anaanguka anapo jifunza kutembea. Lakini anarudia kusimama tena na tena. Katika majuma machache, au miezi michache, anakimbia kila mahali. Hata wewe, yaweza kukuchua majuma kadhaa au miezi kadhaa kufikia mahali pa kushinda tatizo husika kwa ufanisi.

### **Tatizo 3: Kumpa Yesu sehemu tu ya maisha yako**

Mkristo mmoja mpyä alisema hivi: “Ninataka Mungu anisaidie maishani mwangu. Ninajua nina maeneo mengi sana ninayohitaji kukua. Lakini Mungu hana haki ya kuniambia nioane na nani.” Mwisho wa kusikitisha wa kisa hiki ulitokea majuma kadhaa baadaye wakati mtu huyo alipoamua kwenda njia yake mwenyewe badala ya kumpa Kristo maisha yake mazima.

Huwezi kushikilia maeneo maalum ya maisha yako. Yesu ni lazima awe Kiongozi wa maisha yako yote. La sivyo hatakuwa Bwana wa sehemu yoyote ya maisha yako. Kama unaelewa vizuri kujitoa ambako Kristo anadai, basi ni lazima ufanye uamuzi wa wazi na dhahiri. Ukahirisha kujitoa kabisa maisha yako, tazamia mashaka kuanza kuja mapema tu.

### **Tatizo 4: Kuwa Mkristo kwa siri**

Mashaka huwapata watu wengine wanapoacha kujieleza kwa watu juu ya kujitoa kwao kwa Yesu. Baadhi ya watu hao huogopa kitakachofikiriwa na marafiki zao na familia yao. Wanasema, “Hakuna atakayenielewa.” Kwa yule asiyetaka kuweka wazi msimamo wake na kujitoa kwa Kristo, mashaka lazima yatakuja. Hebu tazama Wafilip 3:7; 1 Petro 3:15; Waefeso 4:20-24; Luka 9:26 na Warumi 1:16.

### **Tatizo 5: Majaribu**

Kila Mkristo atakabiliana na majaribu ya kumfanya atende dhambi. Wakristo wapya mara nyingi hawapatikani na majaribu fulani wanapoanza maisha ya Kikristo. Ni kana kwamba Mungu ameweka ukuta wa ulinzi kuwazunguka, mpaka watakapoweza kukua kiroho. Lakini majuma machache au miezi michache baadaye, wanapata jaribu jipya au yale yale ya zamani yakiwajia. Wanavamiwa kama gharika kutoka kila upande. Wanaanza kuijuliza, “Nini kinachonipata? Je, ninapoteza ule uhusiano wangu na Yesu wa kina sana. Kadiri ninavyoendelea kumfuata na kumtumikia Yesu, si ndivyo majaribu yanapaswa kupungua?”

Yesu alijaribiwa ili atende dhambi. Hivyo, hata wewe utajaribiwa. Yeye alikuwa amemtumikia na kumfuata Mungu maisha yake yote. Hakuna mahali popote katika Biblia panapoahidi kwamba tutafikia mahali katika ukomavu wetu wa kiroho pale ambapo hatutajaribiwa tena kufanya dhambi.

Kama utashambuliwa ghafula na majoribu kutoka kila upande, juu vitu viwili. Kwanza: Mungu anakuamini, kwamba utashughulikia hayo majoribu kwa msaada Wake. Tazama 1 Wakorintho 10:13. Pili: Inaonyesha kwamba Shetani hajafurahi na kinachotokea maishani mwako. Kwa hiyo anajitokeza kuharibu ile kazi njema ambayo Mungu anafanya maishani mwako. Usishangae wakati majoribu yanapovamia maisha yako kama gharika. Usianze kumtilia Mungu shaka. Badala yake, mkaribie Yeye na kumpinga Shetani. Hebu tazama Yakobo 4:7-8.

### **Tatizo 6: Uchungu kuhusu mtu mwingine**

Matatizo mengine yanayosababisha mashaka hayaonekani kutokana na mashaka. Uchungu ni mojawapo. Unapokuwa na hasira na chuki dhidi ya mtu mwingine, unajifungulia mlango wa kupata mashaka. Uchungu hukiuka moja kwa moja amri ya Mungu ya kuwasamehe wale wanaotenda dhambi kinyume chako. Unapokataa kumtii Mungu, unaingia katika bahari ya shida na taabu.

Uchungu una matokeo mengi mabaya katika maisha ya mtu ye yeyote aliye radhi kuuachilia ukae ndani. Utaharibu amani na furaha ambayo Mungu anataka wewe uifurahie. Hutoa mazingira mazuri sana kwa mashaka kupata mizizi na kukua maishani mwako.

Ikiwa umenaswa na mtego wa uchungu, njoo kwa Mungu utafute msaada Wake ili kuondoa hilo. Utakapopata uhuru kutokana na uchungu huo, mashaka pia yataondoka.

### **Tatizo 7: Maombi yako yasipojibiwa**

Tunaambiwa, Mungu anajibu maombi. Tunatiwa moyo katika Mathayo 7:7-11 kumwomba Mungu kwa ajili ya tunayohitaji, naye atajibu. Wakristo wengi wamekumbana na hali ya sintofahamu ya kuomba na kutopata jibu lolote toka kwa Mungu. Pengine unasema, “Mimi nina tatizo gani?” Au, “Mungu ana tatizo gani? Kwa nini hajibu maombi yangu?” Ni rahisi kumtilia Mungu shaka katika nyakati kama hizo.

Kwa nini Mungu mara nyingi anakuwa kimywa? Kwa nini hatokei wakati tunapomwomba msaada? Hakuna majibu mepesi. Labda, sehemu ya tatizo letu ni kutazamia Mungu ajibu ndiyo kwa kila ombi. Anaweza kuwa anasema “Hapana” au “Ngoja”.

Katika Agano la Kale, mcha Mungu aliyeitwa Ayubu aliomba na kuomba, lakini hakupata jibu kuhusu matatizo yote aliyokuwa anapitia. Mungu alikuwa na sababu ya kutomjibu. Si ajabu Mungu ana sababu nzuri tu ya kutojibu baadhi ya maombi yako. Jambo lingine ni kwamba, yawezekana Mungu anajibu, lakini wewe husikilizi. Basi, unashindwa kusikia anachosema. Usiruhusu mashaka ya Shetani kubakia katika akili yako wakati unapokosa majibu ya maombi yako. Jifunze kusoma Biblia na kumsikiliza Mungu kupitia Neno Lake.

## Tatizo 8: Kutokutaka kurekebisha kosa la zamani

Mungu anajali sana juu ya kuwarejesha watu. Wokovu – kwanza kabisa – ni tendo la kurejesha – maana uhusiano wetu na Mungu unatengenezwa upya. Dhambi ilikutenganisha na Mungu. Sasa anakuita wewe ni mtoto Wake Mwenyewe. Amekusamehe dhambi zako zote. Lakini, vipi kuhusu watu wale wengine waliohusika katika dhambi zako za zamani?

Mungu ametusamehe, lakini mara nyingi wale tuliowakwaza hawajatusamehe. Unaо wajibu kufanya kila unachoweza kurejesha mahusiano uliyovunja katika siku za nyuma. Fidia si kitu kizuri kuzungumzia, na hakivutii hata kufanya. Lakini Mungu anaweza kutumia hicho kama nafasi ya ajabu sana ya kuonyesha wazi kwamba maisha yako yamebadilishwa Naye. Ukiataa kumsikiliza Roho Mtakatifu wakati anapokuhamasisha ufidie kwa ajili ya maisha yako ya zamani, utafungulia mashaka kwa maisha yako. Mtumaini Mungu na nguvu Zake kwamba atakusaidia na upinge juhudzi zozote za Shetani za kujaribu kukutisha usifanye au kutoa fidia. Tazama Mathayo 5:23-24.

## Tatizo 9: Hofu

Hofu na mashaka vinaendana. Hofu ilimfanya Petro kuwa na mashaka baada ya kukubali wito wa Yesu kutembea juu ya maji katikati ya dhoruba kwenye bahari ya Galilaya. (Mathayo 14:25-31) Ni lazima tuwe makini kutoruhusu mazingira yanayotuzunguka kuleta mashaka na hofu ndani yetu.

Kuna hofu nzuri tunayotakiwa kuwa nayo. Kwa mfano: Ni busara kuogopa kugusa chuma kilichopata moto hadi kuwa chekundu, au pia kujihadhari na waya za umeme ambazo zinatema cheche. Hofu hizo ambazo ni nzuri hazileti mashaka katika akili yako.

Watu wengine wanahofu kwamba Mungu hatashughulikia tatizo fulani (ambalo hata hivyo, Yeye tu ndiye anayeweza kulitatu). Wanajibebesha mizigo ambayo Mungu hakukusudia wabebe. Mara nyingi, hizo hofu hudhihirisha kutokumwamini Mungu. Biblia inasema Mungu hajawapa watoto Wake roho ya hofu (2 Timoteo 1:7). Badala yake, ametupa roho ya nguvu, upendo, na kujitawala (au, kiasi). Tazama pia Mithali 3:5-6; 1 Yohana 4:18, na Yohana 14:27.

## Tatizo 10: Kiburi

Tatizo la kiburi ni moja katika maadui wabaya sana wa Mkristo. Wakristo wengi, wazee kwa vijana, hunaswa na kuharibiwa na tatizo hili. Katika Biblia nzima, utaona Mungu akiwaonya wafuasi Wake kujinyenyekenza na kuondokana na kiburi. Tatizo ni kubwa siku hizi, kama ilivyokuwa miaka elfu tatu iliyopita.

Watu wengi wenyе kiburi hushindwa kumsikiliza Roho Mtakatifu kwa makini. Wakati mwingine Mungu ataleta mashaka katika akili za watu hao wanaofikiri kwamba ni wa kiroho sana, lakini mbele za Mungu wako vibaya. Ataruhusu mashaka haya kumwonyesha mhusika kosa la njia zake. Tazama 2 Nyakati 7:14.

Ukiwa na mashaka katika akili zako, hii haimaanishi kwamba una tatizo moja kati ya hayo kumi. Kuna mambo mengi yanayoweza kuleta mashaka. Lakini, unapokuwa na mashaka, chunguza maisha yako. Ukiona moja katika matatizo hayo maishani mwako, lishughulikie.

## C. Utagunduaje kinachosababisha mashaka yako?

Yesu yu tayari na anataka sana kukusaidia uondoe mashaka yanayojaa katika akili yako. Hakuna dawa rahisi inayoondoa mashaka ya mtu milele.

### 1. Ombo

Kimsingi, mashaka ni tatizo na mawazo yako. Kuomba ni kuzungumza na Mungu. Mwambie unachopitia. Mfanye Yesu kuwa mkuu katika mawazo yako. Yeye ana nguvu za kukusaidia katika mashaka yoyote yatakayokujia.

### 2. Lifikirie tatizo husika vizuri na kwa undani

Usipuuze mashaka. Usimkemee Shetani tu na kujaribu kusahau mashaka yenye. Wakati mwingine itafanya kazi, lakini mara nyingi haitafanya kitu. Jaribu kugundua nini kinachosababisha tatizo husika.

Mapema kidogo tulizungumza juu ya aina tatu za matatizo yanayohusiana na mashaka – matatizo ya ufahamu, matatizo ya uelewa, na matatizo ya tabia (Kurasa 41-42). Je, shaka lako liko katika eneo lipi kati ya hayo matatu? Kujuu hivyo kutatoa mwelekeo juu ya aina ya ufumbuzi utakaokusaidia.

Unapofikiri juu ya mashaka hayo, jaribu kugundua nani anayeleta hilo katika akili yako. Je, ni Shetani, ni rafiki yako, ni mtu asiyekuwa Mkristo, au ni Mungu? Je, wewe ndiye sababu ya shaka hilo?

### 3. Kujifunza Biblia

Unaweza kupata majibu dhahiri kwa baadhi ya mashaka yako kwa kupata habari mpya kutoka Biblia. Kadiri unavyojifunza Neno la Mungu zaidi, ndivyo uelewa wako kuhusu jinsi Mungu anavyotaka uishi utakavyoboresha. Ukilijua tatizo linalosababisha mashaka yako, tazama Biblia inasemaje juu yake.

### 4. Kaa na Wakristo wengine kwa muda mwingi

Unahitaji kukuza urafiki wa dhati na Mkristo angalau mmoja ambaye amekomaa, anayeweza kukusaidia wakati mashaka yanapokuathiri. Wakati mwingine, kule tu kuzungumza na Mkristo mwingine kunaweza kukusaidia kusafisha akili yako na kuitoa katika kifungo cha mashaka yako.

Mashaka yako yanaweza kuwa tofauti kabisa na yale ambayo Mkristo mwingine amekabiliana nayo siku za nyuma. Hilo lisikushangaze. Mungu yuko tayari kukusaidia ushinde mashaka yako. Anaweza kumtumia Mkristo mwingine kukusaidia. Au anaweza kukuruhusu au kukuachia upambane na mashaka haya wewe mwenyewe, kwa msaada Wake. Simama kwa imani kwamba Mungu hataki mashaka hayo yawe sehemu ya kudumu ya maisha yako. Ukipata vizuri ni nini kinachosababisha hayo mashaka, mtazame Mungu akusaidie kupata ufumbuzi utakaoliondoa tatizo linaloleta mashaka hayo.

## D. Jinsi ya kuyaondoa mashaka yako

Mashaka yanaweza kukushinda, au, kwa msaada wa Mungu, yanaweza kuwa nafasi nzuri ya wewe kukua na kupata nguvu zaidi katika uhusiano wako binafsi na Yesu. Ukimweka Yeye kwanza maishani mwako, mashaka hayatabakia siku zote.

Zifuatazo ni baadhi ya kanuni za jumla zinazoweza kukusaidia kushinda mashaka yako. Tutataja kwa kifupi tu maswala yale ambayo tumekwishayazungumza.

### 1. Kiri kwamba una mashaka husika

Kwa watu wengine, kukubali tu kwamba wana mashaka ni pigo kubwa sana kwa kujiona kwao. Wanalitazama hilo kama wanavyotazama swala la kuwa wagonjwa. Wanafikiri, “Nikikiri kwamba nina mashaka, watu watafikiri mimi ni Mkristo dhaifu.”

Kukiri kwamba una mashaka ni hatua ya kwanza ya kuyaondoa. Mashaka mengine ni ya kusukumwa tu yatoke akilini mwako kwa ombi rahisi tu kwa Mungu. Lakini yakiendelea kurudirudi, basi inakuwa wakati muafaka kutazama kwa karibu zaidi hilo shaka.

### 2. Anza kuzungumza na Mungu juu ya mashaka husika

Barabara ya kuelekea kwa uhuru wa kuepukana na mashaka huanza na Mungu. Tumia wakati wako kumwambia kinachoendelea akilini mwako. Hatakwazika au kushangaa. Na wewe, usishangae kama hutistikia chochote kutoka kwa Mungu isipokuwa kimya. (Labda hicho ndicho kinachosababisha hata hayo mashaka yako – Mungu anaonekana amenyamaza, na yuko mbali.) Wewe zungumza Naye hata hivyo. Mwambie unafikiri sababu ni nini. Mwombe akupe hekima ya kushughulikia mashaka hayo. Endelea kuzungumza Naye mpaka mashaka hayo yashindwe.

### 3. Chambua mashaka yako

Yatazame kwa ukaribu na kwa kina. Jaribu kuelewa ni tatizo gani linalosababisha mashaka hayo. Fahamu anayeleta hayo mashaka akilini mwako. Tazama Biblia inasemaje juu ya mashaka aina hiyo.

### 4. Mwulize Mungu anataka uondoe mashaka hayo kwa njia gani

Wakati mwingine tunatamani Mungu aturahisishie maisha. Yaani tunasema, “Ee Mungu! Naomba fanya kitu mashaka haya yatoweke – sasa hivi!” Ikiwa Mungu amenyamaza, unaweba hata kupata mashaka zaidi. Kubali wajibu wa kushughulikia mashaka yako.

Soma Biblia. Tafuta njia halisi za kushughulika na matatizo yanayokusababisha mashaka. Ukishajua tatizo linaloleta mashaka husika, mara nyingi inakuwa rahisi na wazi kujua mwelekeo kwa ajili ya ufumbuzi.

Usimtarajie Mungu kudondosha tu mikononi mwako ufumbuzi unaofaa wa tatizo lako. Mtazame Mungu akusaidie, lakini tambua kwamba Yeye anakutazamia ufanye sehemu yako. Kuna mtu mmoja aliyekwenda kwa Yesu akihitaji msaada. Mtoto wake alihitaji kuponywa. Akasema, “Bwana! Nisaidie kutokuamini kwangu”. Alijua kwamba bado alikuwa na mashaka. Lakini hakuketi nyumbani akisubiri muujiza. Alitoka kwenda kumtafuta Yesu, akihitaji msaada wake.

## **5. Weka malengo yatakayokusaidia kuondoa mashaka hayo kulingana na njia ya Mungu**

Mungu anaweza kukupa hekima jinsi ya kuyashinda mashaka yanayojaa katika akili yako. Weka malengo rahisi tu kuhusu hatua utakazochukua ili kuondoa mashaka hayo. Omba kila siku. Jaza akili zako ahadi za Mungu. Halafu anza kupiga hatua kuelekea kwa mabadiliko yatakayoondoa tatizo lenye kusababisha mashaka husika. Ikiwa kinacholeta mashaka yako ni uchungu juu ya mtu fulani, basi anza kuona namna ya kumsamehe. Weka mipango jinsi utakavyorejesha uhusiano husika.

Ukijaribu kuondoa tatizo moja na ufumbuzi usifanikiwe – usikate tama. Jaribu tena. Tafuta ufumbuzi utakaofanya kazi. Inaweza kuwa lazima kumwendea Mkristo mwingine upate msaada.

Fanya kila linalowezekana kuondoa sababu ya mashaka husika. Cha muhimu zaidi: Kumbuka unahitaji msaada wa Mungu kuwa Mkristo. Mungu anaweza kuruhusu mashaka yaje kwako ili kukupima na kukupa nafasi ya kukua na kupata nguvu zaidi. Hata kama mashaka ya takuja au kuondoka, unaweza kusimama thabiti katika upendo wako kwa ajili ya Mungu na kusema, “Ndiyo! Mimi najua ni Mkristo.”

## Kwa ajili ya kujisomea zaidi, na utafiti

Believing God When You're Tempted to Doubt, cha Gene Getz. (Ventura, CA 1983). Huyu ndugu anatumia Yakobo sura ya Kwanza kuchambua mashaka na majaribu, na kuonyesha jinsi Mungu anavyoweza kukusaidia kuyashinda.

Daring to Draw Near, cha John White (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1977). Huyu anaonyesha jinsi unavyoweza kumjua Mungu vizuri zaidi kupitia maombi yako.

Essentials of New Life, cha Francis Cosgrove, Jr. (Colorado Springs, CO: NavPress, 1978). Huyu anatoa kweli nane za msingi sana za kiBiblia ambazo Wakristo wapya wanahitaji kuzielewa ili waweze kukua na kumkaribia Mungu zaidi.

Evidence That Demands A Verdict, cha Josh McDowell (Arrowhead Springs, CA: Campus Crusade for Christ International, 1972). Kitabu hiki kinazungumza kwa kinaganaga misingi ya kihistoria ya kuiamini Biblia na ukweli wake. Pia mwandishi anazungumzia ushahidi unaoonyesha kwamba wewe ni Mkristo.

Freedom from Guilt, cha Bruce Narramore na Bill Counts (Eugene, OR: Harvest House).

How to Be A Christian Without Being Religious, cha Fritz Ridenour (Ventura, CA: Regal Books, 1967). Kitabu hiki kinatazama tofauti iliyoko kati ya kuwa na dini na kuwa na uhusiano wa kweli wa binaffsi na Yesu. Kinatumia kitabu cha Warumi kutazama yanayohusika ili mtu aweze kuwa Mkristo aliyekomaa.

How to be Born Again, cha Billy Graham (Waco, TX: Word).

How to Be Sure You Are A Christian, cha Bill Bright (Arrowhead Springs, CA: Campus Crusade for Christ, 1972). Kitabu hiki kinazungumzia jinsi ambavyo kujitoa kwako kiakili, kihisia na nia yako huhusika unapokuwa Mkristo. Kitabu pia kinazungumzia jinsi unavyoweza kuwa na uhakika kwamba wewe ni Mkristo. Kina sehemu ndogo inayosughulikia mashaka. Pia, kuna masomo ya kujifunza Biblia katika mwisho wa kitabu.

Knowing God, cha J.I. Packer (Downers Grove, IL: InterVarsity Press, 1973). Kitabu cha kuongoza mafunzo pia kinapatikana.

Loving God, cha Charles Colson (Grand Rapids, MI: Zondervan, 1983). Kitabu chenye changamoto sana na maelezo ya vitendo kuhusu jinsi ya kukuza upendo wa Mungu wenye kina zaidi. Hata kitabu cha kuongoza mafunzo kinapatikana.

Why Am I Afraid to Tell You Who I Am?, cha John Powell (Niles, IL: Argus Communications, 1969). Sura ya 3 na ya 4 zina mtazamo mzuri sana kuhusu hisia zako. Pia, kitabu kinashughulikia wewe ni nani, na jinsi ukuaji binaffsi unavyofanyika maishani mwako.

