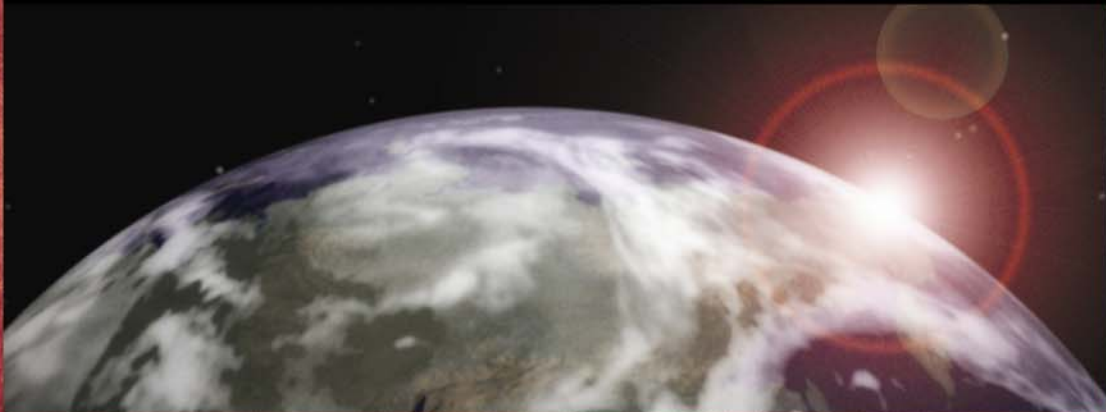


# คู่มือผู้เรียน

1

เราจะรู้ได้อย่างไรว่าเราเป็นคริสเตียน

การพัฒนาความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเจ้า



การศึกษาในกลุ่มสำหรับคริสเตียนใหม่



---

---

# เราจะรู้ได้อย่างไรว่าเราเป็นคริสเตียน

การพัฒนาความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเจ้า

โดย เดวิด เบทตี้ และ แซลลี เกิร์จิส

คู่มือผู้เรียน

ฉบับที่ 1



# เราจะรู้ได้อย่างไรว่าเราเป็นคริสเตียน

## การพัฒนาความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเจ้า

คู่มือผู้เรียน

โดย เดวิด เบทตี้ และ แซลลี เกริจิส

ฉบับที่ 1

ข้อพระคัมภีร์ใช้ตามฉบับปี 1971 ของสมาคมพระคริสตธรรม ฉบับอมตธรรมเพื่อชีวิต และฉบับอมตธรรมร่วมสมัย

เอกสารทั้งหมดได้จดลิขสิทธิ์โดย Copyright © 2017, Teen Challenge USA.

เดิมที วิชานี้ได้ถูกตีพิมพ์เป็นภาษาอังกฤษชื่อ *How Can I know I am a Christian? 5<sup>th</sup> edition*

เอกสารเหล่านี้อนุญาตให้ผลิตและแจกจ่ายเพื่อใช้กับทีนชาลเดินจ์และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกัน ในคริสตจักรท้องถิ่น ในโรงเรียนองค์การและกับบุคคล เอกสารเหล่านี้ยังดาวนโหลดจากอินเทอร์เน็ตที่เว็บไซต์: [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org) สงวนลิขสิทธิ์ในการผลิตและจำหน่ายนอกจากจะได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากทีนชาลเดินจ์สากล

วิชานี้เป็นส่วนหนึ่งของ *การศึกษาในกลุ่มสำหรับคริสเตียนใหม่* ซึ่งได้รับการพัฒนาเพื่อใช้ในคริสตจักรในโรงเรียน และพันธกิจเรือนจำ ทีนชาลเดินจ์ประเทศไทย และพันธกิจซึ่งคล้ายคลึงกันที่ทำงานกับคริสเตียนใหม่! ในวิชานี้เรามีคู่มือครู คู่มือผู้เรียน สมุดบันทึกโครงการ การสอบ และใบประกาศนียบัตรสำหรับผู้จบการศึกษา หากสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับวิชานี้สามารถติดต่อได้ที่...

ศจ.ปรีชา แสงคง

ทีนชาลเดินจ์ประเทศไทย

ตู้ ป.ณ. 2 คลองจั่น กทม.10240

โทรศัพท์ 08-1555-0329

Email. [ps.preecha.s@gmail.com](mailto:ps.preecha.s@gmail.com)

[www.teenchallengethailand.org](http://www.teenchallengethailand.org)

Global Teen Challenge

PO Box 511

Columbus, GA, 31902 USA

Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)

Web: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org) และ

[www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)



## สารบัญ

คำนำ .....	4
<b>บทที่ 1. ข้าพเจ้าจะรับเชื่อเป็นคริสเตียนได้อย่างไร .....</b>	<b>5</b>
ก. การอุทิศจิตใจของท่าน .....	5
ข. การอุทิศความตั้งใจของท่าน .....	6
ค. การอุทิศอารมณ์ความรู้สึกของท่าน .....	9
<b>บทที่ 2. ข้าพเจ้าจะหาหลักฐานว่าข้าพเจ้าเป็นคริสเตียนได้จากที่ไหน .....</b>	<b>18</b>
ก. พระคัมภีร์ .....	18
ข. พระวิญญาณบริสุทธิ์ .....	20
ค. การเปลี่ยนแปลงในชีวิตของท่าน .....	24
<b>บทที่ 3. ความสัมพันธ์ส่วนตัวของข้าพเจ้ากับพระเยซูคริสต์ .....</b>	<b>33</b>
ก. ทำไมต้องสร้างความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเยซูคริสต์ .....	33
ข. ท่านจะพัฒนาความสัมพันธ์กับพระเยซูคริสต์แบบไหน .....	35
ค. ข้าพเจ้าจะเรียนรู้เรื่องพระเจ้าได้อย่างไร .....	38
ง. ขั้นตอนพื้นฐานที่จะพัฒนาความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเยซูคริสต์คืออะไร .....	41
จ. ผลที่ได้จากการรู้จักพระเจ้าเป็นการส่วนตัวคืออะไร .....	44
<b>บทที่ 4. ข้าพเจ้าจะจัดการกับความสงสัยเกี่ยวกับการเป็นคริสเตียนได้อย่างไร .....</b>	<b>47</b>
ก. ใครนำความสงสัยเหล่านี้เข้ามาในใจของท่าน .....	48
ข. อะไรเป็นสาเหตุของความสงสัยเหล่านี้ .....	51
ค. ท่านจะค้นพบสิ่งที่เป็นสาเหตุแห่งความสงสัยของท่านได้อย่างไร .....	57
ง. ท่านจะขจัดความสงสัยออกไปได้อย่างไร .....	58
<b>สำหรับการอ่านและศึกษาเพิ่มเติม .....</b>	<b>60</b>

## คำนำ

มีคนถามท่านกี่ครั้งแล้วว่า “ท่านเป็นคริสเตียนหรือเปล่า?” ท่านยังจำได้ไหมว่าท่านตอบคำถามเหล่านี้  
อย่างไร? ท่านรู้สึกเครียด หรือ อยากรู้หวัหระใหม่? บางคนอาจตอบกลับไปทันควันว่า “แน่นอน ฉัน/ผม  
เป็นคริสเตียน! คุณคิดว่าฉัน/ผมเป็นอะไร เป็นคนนอกศาสนาอย่างนั้นหรือ?”

ทุกวันนี้ท่านทราบจริงๆหรือเปล่าว่าท่านเป็นคริสเตียนหรือไม่? คนเราจะต้องรอจนกว่าจะตายก่อนหรือ  
เปล่าจึงจะค้นพบว่าไปสวรรค์หรือนรก?

ในขณะที่ท่านเรียนวิชานี้จนจบ เราหวังว่าจะสามารถตอบคำถามเหล่านี้และคำถามอื่นๆอีกมากมาย  
วัตถุประสงค์ของวิชานี้คือการอธิบายประเด็นทั้ง 4 เหล่านี้อย่างชัดเจน

1. ท่านจะรับเชื่อเป็นคริสเตียนได้อย่างไร
2. ท่านจะหาหลักฐานว่าท่านเป็นคริสเตียนได้จากที่ไหน
3. การมีความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเยซูหมายความว่าอย่างไร
4. ท่านจะจัดการกับความสงสัยของท่านเกี่ยวกับการเป็นคริสเตียนได้อย่างไร

## บทที่ 1

### ข้าพเจ้าจะรับเชื่อเป็นคริสเตียนได้อย่างไร

ก่อนที่ท่านจะมั่นใจว่าท่านเป็นคริสเตียนนั้น ท่านต้องรู้วิธีการรับเชื่อเป็นคริสเตียนเสียก่อน ไม่มีใครเป็นคริสเตียนโดยบังเอิญ พระเจ้าไม่เคยหลอกให้ใครมาเป็นสาวกของพระองค์ ถ้าท่านต้องการรับเชื่อเป็นคริสเตียน ท่านต้องอุทิศตัวต่อพระคริสต์ ทั้งสามหัวข้อข้างล่างนี้มีความเกี่ยวข้องกับขั้นตอนนี้

การอุทิศจิตใจของท่าน

การอุทิศความตั้งใจของท่าน

การอุทิศอารมณ์ความรู้สึกของท่าน

ให้เรามาดูการอุทิศทั้งสามอย่างนี้ให้ละเอียดมากขึ้น

#### ก. การอุทิศจิตใจของท่าน

##### 1. ท่านต้องเข้าใจและเชื่อความจริงในพระคัมภีร์ซึ่งบอกถึงวิธีที่ท่านจะรับเชื่อเป็นคริสเตียน

เมื่อท่านเป็นคริสเตียน ไม่ได้หมายความว่าท่านกำลัง “ก้าวกระโดดในความเชื่ออย่างไม่มีเหตุผล” การตัดสินใจรับเชื่อเป็นคริสเตียนของท่านนั้น ต้องอยู่บนพื้นฐานความจริงในพระคัมภีร์, ความจริงทางประวัติศาสตร์ที่ได้รับการพิสูจน์โดยการวิจัยและการศึกษาของนักวิชาการหลายคน

ถ้าท่านต้องการรับเชื่อเป็นคริสเตียน ท่านไม่จำเป็นต้องเข้าใจทุกสิ่งทุกอย่างในพระคัมภีร์ แต่ท่านต้องเข้าใจความจริงพื้นฐานซึ่งบอกท่านเรื่องการรับเชื่อเป็นคริสเตียน สิ่งเหล่านี้ไม่ได้เป็นคำสอนทางศาสนา ศาสตร์ที่ซับซ้อน ความจริงพื้นฐานเหล่านี้ในพระคัมภีร์เป็นเรื่องง่าย ๆ ที่แม้แต่เด็กเล็กๆ ก็สามารถเข้าใจได้

##### 2. ความจริงที่ท่านต้องรู้และเชื่อที่จะรับเชื่อเป็นคริสเตียน

1. พระเจ้าทรงพระชนม์อยู่ ฮีบรู 11:6
2. พระคัมภีร์เป็นความจริง 2 ทิโมธี 3:16
3. ข้าพเจ้าได้ทำบาปด้วยการไม่เชื่อฟังพระบัญญัติของพระเจ้า โรม 3:23
4. พระเจ้ารักข้าพเจ้าและพระองค์ทรงส่งพระเยซู พระบุตรองค์เดียวของพระองค์ เพื่อที่จะอยู่และตายเพื่อข้าพเจ้า ยอห์น 3:16

5. พระเยซูคริสต์ทรงเป็นผู้เดียวที่สามารถยกโทษบาปให้ข้าพเจ้าได้ กิจการ 4:12
6. โทษของความบาปคือความตาย (ความตายนิรันดร์) โรม 6:23
7. ข้าพเจ้าสามารถรอดจากโทษบาปได้ด้วยการสารภาพบาปของข้าพเจ้ากับพระเยซู และทูลขอ พระองค์ยกโทษให้กับข้าพเจ้า 1 ยอห์น 1:9
8. ข้าพเจ้าสามารถเป็นคริสเตียนได้ด้วยการรับพระเยซูเป็นเจ้านายในชีวิตของข้าพเจ้าตั้งแต่บัดนี้ โรม 10:9-10

ถ้าท่านเคยตัดสินใจรับเชื่อเป็นคริสเตียนแล้ว ก็ให้ใช้เวลาสักครู่และคิดย้อนไปช่วงเวลานั้น จงดูความจริงทั้งแปดประการนี้อีกครั้ง ความจริงมีข้อใดที่อธิบายให้ท่านเข้าใจอย่างชัดเจน ก่อน ที่ท่านจะรับเชื่อเป็นคริสเตียน? ความจริงมีข้อใดที่ไม่ได้อธิบายให้ท่านเข้าใจอย่างชัดเจน กระทั่งท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียนแล้ว? สิ่งนี้เป็นสาเหตุที่ทำให้ความคิดของท่านสับสนเกี่ยวกับความหมายที่แท้จริงของการเป็นคริสเตียนไหม?

เราไม่ควรคิดว่าพระองค์ต้องทำตามลำดับ 8 ข้อของเรา ก่อนที่พระองค์จะยกโทษให้กับคนที่ทำบาป พระเจ้าทรงมองเข้าไปในหัวใจมนุษย์ ถ้าพวกเขาเข้ามาด้วยความต้องการที่จะรู้จักพระเจ้าอย่างจริงจังและต้องการแสวงหาการปลดปล่อยจากความบาป พระเจ้าก็จะรับพวกเขา พระเยซูตรัสในพระธรรม ยอห์น 6:37 ว่า “ผู้ที่มาหาเรา เราจะไม่มีทิ้งเขาเลย” สมาคมพระคริสตธรรม 1971

แต่เรื่องนี้ก็ยังมีแง่มุมในด้านอื่นๆอีก บางคนรู้สึกเศร้า จึงอธิษฐานกับพระเจ้า และทักท้วงเอาว่าทุกสิ่งทุกอย่างได้รับการเปลี่ยนแปลงอย่างง่ายดายเพราะพวกเขาอธิษฐาน สองสามวันหรือสองสามสัปดาห์หลังจากนั้น พวกเขาไม่เห็นการเปลี่ยนแปลงใดๆเกิดขึ้นในชีวิตของเขา และเขาสรุปว่า “พระเจ้าไม่มีจริงอย่างแน่นอน หรือคำสอนของคริสเตียนเป็นเรื่องหลอกลวงทั้งสิ้น” บางทีปัญหาคือพวกเขาไม่เคยมีประสบการณ์ความรอดที่แท้จริง บางคนอาจพยายามทำให้เขาตัดสินใจเร็วเกินไป ก่อนที่เขาจะเข้าใจความหมายของการรับเชื่อเป็นคริสเตียนอย่างแท้จริง

## ข. การอุทิศความตั้งใจของท่าน

เมื่อเด็กคนหนึ่งเกิดมาในโลกนี้ พ่อแม่คงไม่ได้ตั้งคำถามกับลูกว่าต้องการจะทำอะไรในวันนั้น เด็กทารกยังไม่มีวุฒิภาวะมากพอที่จะคิดเรื่องทางเลือก หรือการตัดสินใจ นี่เป็นสิ่งที่ตรงกันข้ามอย่างสิ้นเชิงกับคนที่รับเชื่อเป็นคริสเตียน เด็กคนนั้นเลือกไม่ได้ว่าจะเกิดเป็นอะไร อย่างไรก็ตาม ทุกคนมีทางเลือกเรื่องการ “บังเกิดใหม่” ท่านต้องเลือกที่จะรับเชื่อเป็น คริสเตียนและเป็นลูกของพระเจ้าด้วยตัวท่านเอง ไม่มีใครสามารถเลือกสิ่งนี้ให้กับท่านได้



ท่านไม่ได้กำลังตัดสินใจที่จะมี “ประสบการณ์ทางศาสนา” ด้วยความรู้สึกลางอย่างภายใน แต่กำลังเลือกว่าใครจะเป็นผู้นำในชีวิตของท่าน ท่านเลือกที่จะผูกพันตัวกับผู้อื่น ซึ่งก็คือพระเจ้า ท่านสามารถเลือกที่จะรับ หรือ ปฏิเสธพระเจ้าได้

## 1. ท่านต้องเข้าใจว่าความหมายของการรับเชื่อเป็นคริสเตียนคืออะไร

พระเจ้าจะไม่รับการตัดสินใจที่ขาดความรู้ความเข้าใจ ท่านต้องรู้ว่าท่านกำลังทำอะไร ถ้าท่านต้องการที่จะรับเชื่อเป็นคริสเตียน พระเจ้าจะช่วยให้ท่านเข้าใจว่าท่านจะต้องทำอย่างไรในการมอบชีวิตของท่านให้กับพระองค์ ท่านต้องเข้าใจว่าท่านต้องรับผิดชอบอย่างไรในการตัดสินใจเหล่านี้ ท่านต้องสารภาพบาปของท่าน คือการยอมรับกับพระเจ้าว่าท่านได้ละเมิดพระบัญญัติของพระองค์ ท่านต้องตัดสินใจที่จะหันกลับจากความบาปและเริ่มติดตามพระเยซูและคำสอนของพระองค์

### ยากอบ 1:21 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

**เหตุฉะนั้นจงเลิกความโสมมทั้งหลายแหล่ง และการชั่วร้ายอันดกต้น และจงน้อมใจรับพระวจนะที่ทรงปลูกฝังไว้แล้วนั้น ซึ่งสามารถช่วยจิตวิญญาณของท่านทั้งหลายให้รอดได้**

ก่อนที่ท่านจะอุทิศตนต่อพระเจ้า ท่านต้องเข้าใจว่าการรับเชื่อเป็นคริสเตียนนั้นมีความเกี่ยวข้องกับอะไรบ้าง ถ้าท่านไม่เข้าใจว่าท่านกำลังอุทิศตัวเองให้กับอะไร ความสงสัยก็มักจะเกิดขึ้นในวันหรือสัปดาห์ต่อมา ท่านต้องรู้ว่าท่านกำลังเข้าไปหาอะไร ในขณะที่เดียวกันท่านต้องรับรู้ว่าอาจจะไม่เข้าใจชีวิตคริสเตียนได้ทั้งหมดก่อนที่ท่านจะตัดสินใจติดตามพระคริสต์ แต่หลังจากท่านเริ่มดำเนินชีวิตคริสเตียนบางส่วน ของชีวิตคริสเตียนจะชัดเจนขึ้น ถ้าท่านมีคำถามมากมายเกี่ยวกับเรื่องนี้ ก็จงอธิษฐานและทูลขอความช่วยเหลือจากพระองค์

## 2. ท่านต้องตัดสินใจที่จะรับเชื่อเป็นคริสเตียน

เมื่อท่านเข้าใจความจริงอย่างชัดเจน ก็ถึงเวลาที่ท่านจะต้องตัดสินใจเลือก จงหยุดและทบทวนถึงความสำคัญของการตัดสินใจนี้ ท่านต้องตัดสินใจที่จะยอมรับกับพระเจ้าว่าท่านได้ทำบาป ท่านต้องเลือกที่จะให้พระเจ้าเป็นผู้นำในชีวิตของท่าน ท่านต้องลงมือทำมากกว่าที่จะแค่คิดในเรื่องนี้ ท่านต้องตัดสินใจในเรื่องการอุทิศตัว นี่เป็นคำท้าทายเดียวกับที่โยชูวาให้กับผู้ที่ติดตามเขาในพระคัมภีร์เดิม เขาเรียกร้องให้ผู้ติดตามตัดสินใจเลือกระหว่างการรับใช้พระเจ้าแห่งฟ้าสวรรค์ที่แท้จริงหรือรับใช้พระเทียมเท็จ

### โยชูวา 24:14-15

**“จงยำเกรงพระเจ้าและปรนนิบัติพระองค์ด้วยความจริงใจ และด้วยความซื่อสัตย์ จงทิ้งพระเหล่านั้นซึ่งบรรพบุรุษของท่านได้เคยปรนนิบัติที่ปากตะวันออกของแม่น้ำและใน**

อียิปต์เสีย และท่านทั้งหลายจงปรนนิบัติพระเจ้า และถ้าท่านไม่เต็มใจที่จะปรนนิบัติพระเจ้า ท่านทั้งหลายจงเลือกเสียในวันนี้ว่าท่านจะปรนนิบัติผู้ใด จะปรนนิบัติพระเจ้าซึ่งบรรพบุรุษของท่านปรนนิบัติอยู่ในท้องถื่นปากตะวันตกของแม่น้ำยูเฟรติส หรือของคนอาโมไรต์ในแผ่นดินซึ่งท่านอาศัยอยู่ แต่ส่วนข้าพเจ้าและครอบครัวของข้าพเจ้า เรา จะปรนนิบัติพระเจ้า”

ท่านต้องวางใจว่าพระเจ้าจะทำในสิ่งที่พระคัมภีร์พูด ท่านไม่สามารถทำให้พระเจ้ายกโทษความบาปให้ท่าน ท่านทำได้แต่เพียงสารภาพความบาปของท่าน พระเจ้าไม่ได้สั่งให้ท่านขจัดนิสัยที่เป็นบาปทั้งหมดของท่านออกไปก่อนที่ท่านจะรับเชื่อเป็นคริสเตียน พระองค์เรียกร้องการตัดสินใจ ท่านต้องเลือกว่าท่านจะรับใช้ใคร ถ้าท่านเลือกพระเยซูให้เป็นผู้นำในชีวิต พระองค์จะประทานกำลังให้กับท่าน เพื่อที่ท่านจะสามารถเปลี่ยนแปลงการดำเนินชีวิตของท่านได้ นี่เป็นกระบวนการการเติบโตที่จะต้องใช้เวลา แต่การตัดสินใจรับเชื่อเป็นคริสเตียนนั้น ใช้เวลาเพียงไม่กี่นาที เหมือนกับที่เด็กคนหนึ่งเกิดมาในโลกนี้ ก็ใช้เวลาเพียงสั้นๆ เช่นกัน

ท่านต้องเข้าใจว่าท่านกำลังอุทิศชีวิตที่เหลืออยู่ของท่าน พระเจ้าไม่ได้มองหาคนที่จะเป็นคริสเตียนแค่เพียง 1 หรือ 2 สัปดาห์จนกระทั่งปัญหาของพวกเขาหมดไป พระองค์จะให้กำลังแก่ท่าน ซึ่งก็คือความเชื่อ เพื่อที่ท่านจะสามารถตัดสินใจได้อย่างถูกต้อง แต่ท่านต้องเป็นผู้เลือก พระองค์จะไม่บังคับให้ท่านเป็นลูกของพระองค์

### 3. ท่านต้องเดินหน้าต่อไปและทำสิ่งที่ท่านได้ตัดสินใจทำ โดยความช่วยเหลือจากพระเจ้า

เมื่อท่านได้ตัดสินใจที่จะเป็นคริสเตียนแล้ว ท่านต้องแสดงออกเป็นการกระทำ ท่านต้องปฏิบัติตามการตัดสินใจ พระเจ้าทรงคาดหวังให้ท่านทำอะไร? พระองค์ต้องการให้ท่านสารภาพความบาป (1 ยอห์น 1:9), ยอมจำนนต่อพระเจ้า (ยากอบ 1:21) และฟังเสียงของพระวิญญาณบริสุทธิ์เมื่อพระองค์กระทำให้ท่านรู้สึกถึงความผิดบาป (ยอห์น 16:8) เมื่อท่านตัดสินใจเป็นคริสเตียน ก็เหมือนกับการ “บังเกิดใหม่” ตอนนี้ท่านก็ดำรงชีวิตในฐานะลูกของพระเจ้า ท่านต้องเจริญเติบโตและดำรงชีวิตในฝ่ายวิญญาณ พระคัมภีร์เต็มไปด้วยคำสอนในทางปฏิบัติที่อธิบายว่าท่านจะทำสิ่งนี้ได้อย่างไร พระเจ้าจะทรงนำท่านและช่วยเหลือท่าน พระองค์จะไม่ทรงทอดทิ้งท่าน

ยากอบ 2:24 ฉบับสมมาตรพระคริสตธรรม

ท่านทั้งหลายก็เห็นแล้วว่า ผู้ใดจะเป็นคนชอบธรรมได้ ก็เนื่องด้วยการประพฤติ และมีใช้ด้วยความเชื่อเพียงอย่างเดียว

ท่านต้องแสดงการตัดสินใจออกมาเป็นการกระทำ (ฮีบรู 12:1-2) ในขณะที่ท่านตัดสินใจที่จะรับเชื่อเป็นคริสเตียน พระเจ้ากำลังตอบสนองด้วยการกระทำ คือพระองค์ตอบสนองด้วยการยกโทษความบาปของท่านและปลดปล่อยท่านจากอำนาจบาปที่ครอบงำอยู่

### 1 ยอห์น 1:9 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

**ถ้าเราสารภาพบาปของเรา พระองค์ทรงสัตย์ซื่อและเที่ยงธรรม ก็จะทรงโปรดยกโทษบาปของเราและจะทรงชำระเราให้พ้นจากการอธรรมทั้งสิ้น**

พระเจ้าจะช่วยให้ท่านสามารถเดินหน้าต่อไปในสิ่งที่ท่านได้ตัดสินใจครั้งสำคัญที่สุดในชีวิต ประการแรกท่านต้องอุทิศจิตใจของท่านที่จะเข้าใจความจริง จากนั้นท่านต้องอุทิศความตั้งใจของท่านและตัดสินใจที่จะติดตามพระเยซู ตอนนี้ท่านต้องพิจารณาถึงอารมณ์ความรู้สึกต่างๆที่ท่านมีเมื่อท่านอยู่ในกระบวนการตัดสินใจครั้งนี้

## ค. การอุทิศอารมณ์ความรู้สึกของท่าน

ความรู้สึกต่างๆ เป็นส่วนสำคัญส่วนหนึ่งของเราแต่ละคน และความรู้สึกเหล่านั้นเกี่ยวข้องกับการเป็นคริสเตียน จำเป็นอย่างยิ่งที่ท่านจะต้องทำความเข้าใจอย่างชัดเจนว่าความรู้สึกของท่านเกี่ยวข้องกับการที่ท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียนอย่างไร

### 1. ความรู้สึกของท่านเกี่ยวข้องกับการเป็นคริสเตียนอย่างไร

#### ก. เราทุกคนตอบสนองต่อสถานการณ์แตกต่างกัน

ใช้เวลาสักครู่เพื่อกำลังเพื่อนของท่านบางคน ท่านรู้จักใครบางคนที่ตื่นได้ง่ายและใช้อารมณ์มากๆ ไหม? ท่านเคยพบใครที่ไม่เคยแสดงอารมณ์ตอบสนองกับเรื่องใดๆเลยไหม? บางทีท่านจะแปลกใจหากคิดว่าพวกเขามีใจหิน เราทุกคนล้วนตอบสนองต่อสถานการณ์ต่างๆที่เราเผชิญในแต่ละวันด้วยท่าทีที่แตกต่างกัน

เคยมีใครสัญญาากับท่านบ้างไหมว่าท่านจะรู้สึกแตกต่างเมื่อท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียน? พวกเขาเคยบอกท่านใหม่ว่าความรัก ความชื่นชมยินดี และสันติสุขท่วมท้นเข้ามาในชีวิตเมื่อพวกเขาอธิษฐานเตรียมใจก่อนรับเชื่อเป็นคริสเตียน? จงระวังที่จะเชื่อในคำสัญญาของพวกเขาที่ว่าท่านจะรู้สึกแบบนี้เช่นกัน บางทีท่านอาจจะรู้สึกแบบนี้ก็ได้ ถ้าท่านรู้สึกแบบนี้ ก็เป็นเรื่องดี จงขอบคุณพระเจ้าสำหรับความรู้สึกดีๆเช่นนั้น

แต่คนอื่นๆที่อธิษฐานรับเชื่อและไม่ได้รู้สึกอะไร คุณสัมผัส ได้ศึกษาอย่างละเอียดในสิ่งที่พระคัมภีร์พูดเกี่ยวกับการรับเชื่อเป็นคริสเตียน เธอรู้ว่าถ้าเธอตัดสินใจเป็นคริสเตียน มันจะส่งผลกระทบต่อชีวิตทั้งหมดของเธอ แต่เมื่อเธอกลับใจคิดได้ว่าเป็นการตัดสินใจที่ถูกต้อง เธอจึงอธิษฐานกับพระเจ้า สารภาพบาป และทูลขอให้พระเยซูเป็นผู้นำในชีวิต จากนั้นเธอก็รอคอย แต่ก็ไม่มีอะไรเกิดขึ้น เธอไม่ได้รู้สึกอะไร เธอจึงอธิษฐานอีกครั้ง ซึ่งเป็นการอธิษฐานที่มาจากใจจริงส่วนลึก เธอรอคอยอีกครั้ง แต่ก็ไม่มีอะไรเกิดขึ้น เธออธิษฐานเป็นครั้งที่สาม ด้วยเหตุผลเดียวกัน ทำயที่สุดเธอโทรศัพท์ถึงเพื่อนคริสเตียนและอธิบายสิ่งที่เกิดขึ้นเพื่อนกล่าวว่า “อย่ากังวลไปเลย เธอจะรู้สึกบางสิ่งบางอย่างในเร็ววัน”

สัมผัสเป็นเหยื่อของคำแนะนำที่ไม่ดีถึง 2 ครั้ง มีคนสัญญากับเธอว่าเมื่อเธอรับเชื่อเป็นคริสเตียน เธอจะเต็มล้นด้วยความรู้สึกชื่นชมยินดีและสันติสุข แต่เมื่อเธออธิษฐาน สิ่งนี้ก็ไม่ได้เกิดขึ้น และคำแนะนำของเพื่อนเธอก็เป็นคำแนะนำที่ไม่ดี พระคัมภีร์ไม่ได้สัญญาที่ว่า “ท่านจะรู้สึกชื่นชมยินดี มีความรัก และสันติสุขภายใน ทันทีที่ท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียน”

คริสเตียนบางคนมีประสบการณ์ทางความรู้สึกอย่างมากเมื่อเขามาหาพระคริสต์ แต่ก็มีคนจำนวนมากที่ไม่รู้สึกอะไรเลย ความจริงแล้ว สัมผัสก็แยมมากในช่วง 2-3 สัปดาห์ถัดจากนั้น ทุกครั้งที่เธอเสียดังกับลูกๆของเธอ เธอจะรู้สึกผิดมากอย่างไม่เคยรู้สึกมาก่อน ต่อมาเธอตระหนักกว่านี่เป็นพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่โน้มนำให้เธอรู้ว่าเธอจะต้องเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมที่มีต่อลูกๆ ไม่ใช่เธอคนเดียวที่ประสบความทุกข์มากกว่าแต่ก่อน หลังจากที่ เป็นคริสเตียน

## ข. ความรู้สึกของท่านเปลี่ยนไป

สัมผัสประสบการณ์ในด้านบวกมากมายในช่วงหลายสัปดาห์และหลายเดือนหลังจากที่เธอตัดสินใจรับเชื่อเป็นคริสเตียน เมื่อมองย้อนกลับไปที่เธอไม่เสียใจที่ได้ตัดสินใจเช่นนั้น สถานการณ์ของเธอชี้ให้เห็นอย่างชัดเจนว่าอารมณ์ความรู้สึกของเราเปลี่ยนแปลงไปหลังจากเรารับเชื่อเป็น คริสเตียน แต่เราก็ต้องระมัดระวังที่จะคาดหวังว่าพระเจ้าจะเติมเต็มเราด้วยความรัก ความชื่นชมยินดี และสันติสุขในทุกๆวัน นั่นไม่เป็นความจริง

บางครั้งอารมณ์ของเราก็เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ท่านอาจจะรู้สึกใกล้ชิดพระเจ้ามากในวันหนึ่ง และในวันถัดมาท่านกลับไม่รู้สึกอะไรเลย นอกจากความโกรธ ไม่พอใจ และจากนั้นก็รู้สึกหดหู่ นี่หมายความว่าท่านสูญเสียความรอดอย่างนั้นหรือ? ไม่ใช่ จงยอมรับความจริงว่าท่านเป็นมนุษย์คนหนึ่งและอารมณ์ของท่านเปลี่ยนแปลงได้ นั่นเป็นเรื่องธรรมดา อย่าพยายามกลับไปมีความรู้สึกแบบเดียวกับเมื่อสัปดาห์ที่แล้ว เดือนที่แล้ว หรือวันที่ท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียน จงมองดูพระพรที่พระเจ้าทรงประทานให้ในวันใหม่ มัน

อาจจะทำให้ท่านมีประสบการณ์ในความชื่นชมยินดีและสันติสุขได้ง่ายขึ้น ในขณะที่วันอื่นๆอาจจะนำบททดสอบที่แสนหนักหน่วง ซึ่งเต็มไปด้วยความรู้สึกโกรธเคืองและเศร้าโศกเสียใจมาให้ท่าน

### ค. ควรให้ความสำคัญกับความรู้สึกเป็นลำดับที่สาม เมื่อท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียน

ความรู้สึกของท่านเมื่อท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียนนั้นมีความสำคัญอย่างไร? พระเจ้าต้องการให้ท่านเพิกเฉยต่อความรู้สึกเหล่านั้นไหม? ไม่ แต่ความรู้สึกควรมีความสำคัญเป็นลำดับที่สาม ลำดับแรกและสำคัญที่สุดคือความจริงในพระคัมภีร์ที่บอกท่านถึงวิธีการรับเชื่อเป็นคริสเตียน ลำดับที่สองคือความเชื่อ (กำลัง) ที่พระเจ้าประทานให้ท่าน เพื่อที่ท่านจะปฏิบัติตามความจริงเหล่านั้น คือการเชื่อฟังความจริงและรับเชื่อเป็นคริสเตียน



ให้เราเปรียบเทียบสามสิ่งนี้ได้แก่ ความจริง ความเชื่อ และความรู้สึก กับบ้านหลังหนึ่ง รากฐานของบ้านเป็นตัวแทนความจริงในพระคัมภีร์ กำแพง, หลังคา, หน้าต่าง และอื่นๆ แทนความเชื่อที่พระเจ้าประทานให้เราเมื่อเรารับเชื่อเป็นคริสเตียน พระองค์ประทานกำลังเพื่อที่จะเปลี่ยนแปลงชีวิตของเราอย่างแท้จริง การเปลี่ยนแปลงที่เราจะสังเกตเห็นได้ ความรู้สึกของเราสามารถเปรียบเทียบกับความร้อนในบ้านหลังนี้ ความรู้สึกช่วยให้เรามีความสุขในแต่ละวัน เหมือนกับความร้อนที่ช่วยให้เรารู้สึกดีในวันที่อากาศหนาวเย็นในฤดูหนาว

ความรู้สึกของเราเป็นสิ่งสำคัญมากเพราะพระเจ้าสร้างเราให้เป็นคนที่อ่อนไหวและมีอารมณ์ความรู้สึก แต่ความรู้สึกของท่านจะเป็นอย่างไรนั้นไม่สำคัญเท่ากับว่าท่านมีความเข้าใจและเชื่อฟังความจริงในพระคัมภีร์ซึ่งบอกท่านเกี่ยวกับการรับเชื่อเป็นคริสเตียน

เมื่อท่านเป็นคริสเตียน พระเจ้าสัญญาว่าจะทรงยกโทษความบาปของท่าน จะทรงชำระชีวิต และประทานชีวิตใหม่ให้กับวิญญาณจิตของท่าน พระองค์สัญญาว่าจะเสด็จมาและประทับอยู่ในท่าน ในการรับเชื่อเป็นคริสเตียนนั้น ท่านไม่จำเป็นต้องรู้สึกถึงอารมณ์ที่แตกต่าง การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ที่ท่านประสบอยู่นั้นเป็นผลพลอยได้ของการเปลี่ยนแปลงที่แท้จริงที่พระเจ้าทรงกระทำในชีวิตของท่าน จงวางใจในพระวาจาของพระเจ้า คือพระคัมภีร์ ไม่ใช่ความรู้สึกของท่าน

## 2. ความรู้สึกที่เกิดขึ้นเมื่อท่านเป็นคริสเตียนนั้นมีอะไรบ้าง?

คนจำนวนมากมีอารมณ์ความรู้สึกที่หลากหลายก่อนและหลังรับเชื่อเป็นคริสเตียน ความรู้สึกผิดที่ไม่อาจถูกเพิกเฉยมักเกิดขึ้นก่อนที่เราจะรับเชื่อเป็นคริสเตียน ความรู้สึกเช่นนี้เป็นการตอบสนองต่อพระวิญญาณบริสุทธิ์ในขณะที่พระองค์ทรงทำให้ท่านรู้สึกผิดความบาปที่ยังไม่ได้สารภาพ

ความรู้สึกตื่นเต้น, มีสันติสุข และความชื่นชมยินดีเป็นอารมณ์ร่วมที่มนุษย์รู้สึกเมื่อพวกเขาได้รับเชื่อเป็นคริสเตียน ตรวจสอบการบันทึกของท่านจากชั้นเรียนและโครงการที่ 2 เรื่อง “อารมณ์ความรู้สึก” ใน ‘สมุดบันทึกโครงการ’ เพื่อเป็นข้อมูลเพิ่มเติมสำหรับวิชานี้

ข้อพระคัมภีร์บางข้อเกี่ยวกับว่าเรามีความรู้สึกอย่างไรบ้างเมื่อเราได้รับเชื่อเป็นคริสเตียน

สดุดี 51:1-2

ลูกา 19:5

ยากอบ 4:8-10

สดุดี 32:5

ยอห์น 14:27

## 3. เรียนรู้ว่าพระคริสต์ต้องการให้ท่านแสดงความรู้สึกอย่างไรในแต่ละวัน

ถ้าพระเยซูเป็นผู้นำของท่าน ท่านต้องสำรวจดูว่าพระเยซูต้องการให้ท่านแสดงความรู้สึกอย่างไรในชีวิตประจำวัน พระเจ้าไม่ต้องการให้ท่านเพิกเฉยต่อความรู้สึก พระคัมภีร์หลายข้อพูดถึงวิธีการแสดงความรู้สึกของท่านอย่างไร

### ก. ยอมมอบอารมณ์ความรู้สึกของท่านให้อยู่ในการนำของพระเยซูคริสต์

อย่าปล่อยให้อารมณ์ความรู้สึกควบคุมการตัดสินใจหรือทัศนคติของท่าน พวกเราหลายคนมาจากภูมิหลังของการทำแต่สิ่งที่อยากจะทำ เราจะหลีกเลี่ยงสิ่งใดๆก็ตามที่เราไม่ชอบ สำหรับคนอื่นแล้ว ความโกรธคืออารมณ์ที่ควบคุมเรา นอกจากนี้ความกลัวยังเป็นเจ้านายที่มีอำนาจในชีวิตของเราอีกด้วย

ท่านจำเป็นต้องมาหาพระเจ้า และทูลพระองค์ว่าท่านจะมอบอารมณ์ให้อยู่ในการทรงนำของพระองค์ ท่านต้องเรียนรู้ว่าจะตอบสนองทางอารมณ์ความรู้สึกอย่างไรที่พอพระทัยของพระเจ้าได้อย่างไร ท่านจะต้องอยู่กับความจริง บ่อยครั้งที่รูปแบบการตอบสนองทางอารมณ์ความรู้สึกเป็นส่วนลึกของบุคลิกของท่าน การอธิษฐานอย่างง่ายกับพระเจ้าและมอบด้านนี้ของชีวิตให้กับพระองค์นั้น ก็ไม่ได้แปลว่าจะนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงอย่างทันทีเสมอไป

จงสัต์ยชื่อในคำมั่นสัญญาของท่านที่มีต่อพระเจ้า และจากนั้นจงเริ่มสำรวจดูว่าพระคัมภีร์พูดถึงอารมณ์ความรู้สึกต่างๆ ที่ท่านแสดงออกว่าเป็นอย่างไร ใช้ศัพทานุกรมเพื่อหาชื่อพระธรรมที่พูดถึงอารมณ์ความรู้สึกเหล่านี้ ไม่ว่าจะเป็นความโกรธ ความรัก ความกลัว สันติสุข ความรู้สึกผิด ความชื่นชมยินดีหรือความสุข ความเศร้าโศกหรือความเสียใจ จงนำแนวทางการตอบสนองต่อสถานการณ์ต่างๆ ที่พระเจ้าบอกท่านนั้น ไปปฏิบัติในชีวิตของท่าน

พระธรรมโรม 12:1-2 กล่าวว่าให้ท่านมอบตัวท่านเองไว้กับพระเจ้าและเปลี่ยนแปลงความคิดของท่านเสียใหม่ พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงนำท่านสู่ความจริงทั้งหมดในขณะที่ท่านเปิดใจออกเพื่อที่จะเจริญเติบโตขึ้น

## ข. เรียนรู้ที่จะระบุความรู้สึกของท่านอย่างถูกต้อง

ถ้าท่านมอบความรู้สึกของท่านให้อยู่ภายใต้การนำของพระเยซูคริสต์ ท่านก็ต้องพร้อมที่จะยอมรับอย่างจริงใจว่าท่านกำลังรู้สึกอย่างไร การเรียนรู้ที่จะระบุความรู้สึกของท่านอย่างถูกต้องนั้น ถือเป็นขั้นตอนที่สำคัญสำหรับบทเรียนนี้

บางครั้งมนุษย์ก็กลัวที่จะมองดูตนเองและรับรู้ความรู้สึกของตนอย่างใกล้ชิด ท่านไม่ต้องกลัว พระเจ้ามีอำนาจที่จะช่วยให้ท่านดำเนินชีวิตคริสเตียนอย่างสมดุล พระองค์จะสำแดงหนทางที่จะช่วยให้ท่านเติบโตเป็นผู้ใหญ่ทางอารมณ์ได้

จงใช้เวลาสักครู่และคิดถึงประสบการณ์ต่างๆ ที่ท่านได้รับในช่วง 2-3 วันที่ผ่านมา ท่านจำช่วงเวลาที่ท่านรู้สึก

เหงาได้ไหม?

หรือรู้สึกชื่นชมยินดี?

หรือยุ่งยากใจได้ไหม?

หรือเศร้าใจ?

หรือหุดหู่?

หรือโกรธ?

ท่านจำช่วงเวลาที่ท่านมีความรู้สึก

กลัวได้ไหม?

หรือผิด?

หรือท่านรู้สึกรัก?

หรือมีสันติสุข?

การรู้ว่าจะจัดประเภทอารมณ์อย่างถูกต้องนั้น ถือเป็นขั้นตอนสำคัญที่จะแสดงอารมณ์ออกมาอย่างเป็นที่พอพระทัยของพระเจ้า จงใช้เวลาในแต่ละวันเพื่อใคร่ครวญเหตุการณ์ต่างๆที่ท่านประสบ และพยายามจดจำว่าอารมณ์แบบไหนที่ท่านรู้สึกในเวลานั้น อารมณ์ไม่ใช่ความบาป ดังนั้นอย่ากลัวที่จะสัตย์ซื่อต่อตนเอง ถ้าท่านโกรธ ท่านก็ยอมรับกับตัวเอง ท่านอาจคิดว่าท่านไม่น่าจะตอบสนองด้วยอารมณ์แบบนี้ในเวลานั้น แต่จงยอมรับความจริงด้วยความเต็มใจ

จำไว้ว่าพระเจ้าทรงสร้างท่านด้วยอารมณ์ อารมณ์เหล่านั้นไม่ใช่ความบาป เราทำบาปเมื่อเราปล่อยให้การตอบสนองทางอารมณ์กลายเป็นการทำลายและทำร้ายผู้อื่น ให้อธิษฐานกับพระเจ้าตามนี้ว่า “ข้าแต่พระเจ้า ขอทรงช่วยข้าพระองค์ให้รู้ถึงอารมณ์ต่างๆของข้าพระองค์ ข้าพระองค์ต้องการให้พระองค์ควบคุมชีวิตของข้าพระองค์ ไม่ใช่ให้อารมณ์ควบคุมข้าพระองค์”

### ค. เรียนรู้วิธีการปลดปล่อยอารมณ์ผ่านการอธิษฐาน

หลายครั้งสิ่งที่เป็นประโยชน์มากที่สุดต่อเราก็คือการบอกความรู้สึกทั้งหมดของเรากับใครบางคน ทันทีที่เราได้ระบายสิ่งที่อัดอั้นตันใจออกไปแล้ว เราก็จะรู้สึกดีขึ้น แต่น่าเสียดายที่บางครั้งเราจะระบายความคับข้องใจของเรากับเพื่อนหรือสมาชิกในครอบครัว และทำให้พวกเขาเจ็บใจหรือโกรธ

วิธีที่ดีที่สุดในการระบายความคับข้องใจทางอารมณ์ของเราก็คือ การพูดเรื่องเหล่านี้กับพระเจ้า นี่อาจเป็นวิธีที่ดีที่สุด แต่ก็อาจจะไม่ใช่วิธีที่ง่ายที่สุดสำหรับท่าน ผู้ที่ดูเหมือนว่าจะมีความเชี่ยวชาญในทักษะนี้คือ กษัตริย์ดาวิดในพระคัมภีร์เดิม

ถ้าท่านใช้เวลาในการอ่านพระธรรมสดุดีตลอดทั้งเล่ม ท่านจะพบว่ากษัตริย์ดาวิดมักจะพูดกับพระเจ้าโดยใช้คำพูดที่ชั่วร้ายเกี่ยวกับศัตรู หลายครั้งที่กษัตริย์ดาวิดขอให้พระเจ้าทรงทำลายศัตรูของเขาให้ราบคาบ แต่ถึงกระนั้นท่านก็จะไม่อ่านพบว่าดาวิดแสดงความเคียดแค้น หรือสั่งการให้นายพลทหารของเขาทำลายคนเหล่านั้นอย่างโหดเหี้ยม

กษัตริย์ดาวิดเรียนรู้เคล็ดลับเรื่องความสัตย์ซื่อในการแสดงอารมณ์ออกมาอย่างเต็มที่กับพระเจ้า ท่านก็สามารถทำอย่างนั้นได้ พระเจ้าจะไม่ตกใจในการแสดงความรู้สึกของท่าน ด้วยว่าพระองค์ทรงเป็นพระ



เจ้า พระองค์ทรงรู้ทุกสิ่งทุกอย่างที่อยู่ภายในท่านอยู่แล้ว ดังนั้น จึงบอกพระองค์ว่าท่านรู้สึกอย่างไร จากนั้นจึงทูลขอความรักและสันติสุขของพระองค์ เพื่อที่ท่านจะออกไปและปฏิบัติต่อคนเหล่านั้นด้วยความอ่อนโยนและเมตตา

### ง. เรียนรู้วิธีการพูดถึงความรู้สึกต่างๆของท่านกับคนอื่น

พวกเราส่วนใหญ่มักแสดงความรู้สึกของเรากับผู้อื่นได้เป็นอย่างดี อย่างไรก็ตาม เรามักจะแสดงความรู้สึกด้วยปฏิกิริยาของเรา เรารู้สึกโกรธและตะโกนออกไป และขว้างสิ่งของไม่ว่าจะเป็นหนังสือหรือภาชนะจานชาม เมื่อเรารู้สึกเศร้า เรายังให้ เมื่อเรารู้สึกหุดหู่ เราก็แสดงมันออกผ่านทางทัศนคติอันเศร้าหมองที่มีต่อทุกสิ่งที่เกิดขึ้นในระหว่างวัน

เราจำเป็นต้องเรียนรู้วิธีที่จะบอกความรู้สึกของเรากับผู้อื่น จึงพูดอย่างจริงใจและในขณะเดียวกันก็จงแสดงออกถึงความเคารพผู้อื่นด้วย ถ้าท่านรู้สึกว่าคุณกำลังเริ่มโกรธบางคน จงพยายามพูดบางอย่างดังต่อไปนี้

“ผม/ฉันกำลังเริ่มรู้สึกโกรธในเหตุการณ์นี้ เราคุยคุยกันเรื่องนี้หลังจากที่ผม/ฉันเริ่มเย็นลง และสามารถเข้าใจปัญหานี้ได้ดีขึ้นได้ไหม”

อาจจะเป็นเรื่องยากมากที่จะพูดด้วยน้ำเสียงที่เป็นปกติ แต่ด้วยการฝึกฝนและความมุ่งมั่น ท่านจะสามารถไปถึงเป้าหมายนั้นได้

การบอกให้ผู้อื่นรู้ว่าท่านรู้สึกอย่างไรนั้น ท่านจำเป็นต้องแสดงออกให้ชัดเจนว่าท่านจะรับผิดชอบต่ออารมณ์ต่างๆของท่าน ท่านจะไม่ตำหนิใครๆหลังจากที่ท่านแสดงอารมณ์ออกมา ไม่มีใครบังคับให้ท่านโกรธ ท่านเลือกที่จะตอบสนองด้วยความรู้สึกโกรธเพราะสิ่งที่คนอื่นพูด

### จ. เรียนรู้ที่จะเป็นคนที่แสดงออกทางอารมณ์ความรู้สึกมากขึ้น

คริสเตียนใหม่ส่วนใหญ่พบว่าตนเองอยู่ในช่วงของการเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ความรู้สึกในหลายๆด้านหลังจากที่พวกเขาเชื่อเป็นคริสเตียน ท่านจำเป็นต้องให้ความสนใจในการพัฒนาและการแสดงอารมณ์ความรู้สึกที่ช่วยให้ท่านรับใช้พระเจ้าได้ดีขึ้น หนึ่งในอารมณ์ความรู้สึกต่างๆที่พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะช่วยเราคือสันติสุข

## ยอห์น 14:27 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

เรามอบสันติสุขไว้ให้แก่ท่านทั้งหลาย สันติสุขของเราที่ให้แก่ท่านนั้น เราให้ท่านไม่เหมือนโลกให้ อย่าให้ใจของท่านวิตก และอย่ากลัวเลย

พระเยซูตรัสพระสัญญาไว้เพื่อเรา ท่านสามารถมีสันติสุขของพระเจ้าในจิตใจ แม้ว่าจะมีปัญหามากมายอยู่รอบตัวก็ตาม

แต่อารมณ์ความรู้สึกในลักษณะอื่นๆอาจจะขโมยสันติสุขนี้ไปจากท่าน ถ้าท่านรู้สึกโกรธหรือปล่อยให้ ความกลัวและความกังวลครอบงำความคิด ก็เท่ากับว่าท่านกำลังผลักสันติสุขของพระเจ้าออกไปจากชีวิตของท่าน นี่จึงเป็นเหตุผลที่ว่าทำไมท่านจึงต้องเรียนรู้ที่จะเป็นคนที่แสดงออกทางอารมณ์ความรู้สึกมากขึ้น จงเรียนรู้วิธีการแสดงออกถึงสันติสุขและความรักของพระเจ้าอย่างร้อนรน การพัฒนาเรื่องนี้อาจจะต้องใช้ เวลาทั้งชีวิต แต่ก็เป้าหมายที่ควรค่าต่อการมุ่งมั่นพยายาม

ในสถานการณ์ที่ปกติท่านจะแสดงความโกรธ ให้พยายามแสดงความเศร้า หรือความเมตตา หรือความรักต่อคนเหล่านั้นที่เราโกรธอยู่ หากการตอบสนองทางอารมณ์ที่จะเป็นผลดีต่อชีวิตคริสเตียน สิ่งสำคัญที่สุดคือให้พระคริสต์คือให้พระคริสต์เป็นที่หนึ่ง และพระองค์จะทรงนำท่านให้เข้าใจความจริงของพระองค์มากขึ้น

### จ. จงเฝ้าระวังคริสเตียนที่ "เสพติดทางอารมณ์"

สิ่งหนึ่งที่คริสเตียนบางคนเข้าใจผิดก็คือการเน้นย้ำเรื่อง "ความรู้สึกดีๆที่พระเจ้าต้องการให้กับท่าน" พวกเขาสอนว่าท่านสามารถ "มีความรู้สึกแบบสุดๆกับพระเยซูคริสต์" ถ้าท่านเป็นคริสเตียนและเชื่อฟังคำสอนของพระเจ้า ท่านก็必将มีความชื่นชมยินดีและมีสันติสุข และมีความรู้สึกที่พิเศษอีกมากมายที่จะนำไปสู่ "ชีวิตที่ดี"

อย่าตกหลุมพรางของการแสวงหาความสุขชั่วทางอารมณ์แบบนั้น จงอยู่ที่ว่าพระเจ้าต้องการให้ท่านมีความชื่นชมยินดีและสันติสุขที่ท่านได้รับความรอดจากพระองค์ แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ ความรอดที่แท้จริง ท่านจะต้องแสวงหาการรู้จักพระเจ้าให้มากยิ่งขึ้น ไม่ใช่แสวงหาความรู้สึก เมื่อท่านรู้จักพระเจ้ามากขึ้น ท่านก็จะพบวิธีมากมายที่จะมีความสุขในความรัก สันติสุข และความชื่นชมยินดีของพระองค์

แม้แต่คริสเตียนที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในโลกก็ต้องผ่านช่วงเวลาที่ยากลำบากและความรู้สึกโดดเดี่ยวและหดหู่ พวกเขาารู้สึกท้อแท้ในช่วงเวลานั้น อย่างไรก็ตาม เราต้องจำไว้ว่า พระเจ้ายังคงอยู่กับเราและพระองค์ทรงสัญญาว่าจะไม่ละทิ้งเรา

ทำไมความรู้สึกดีๆ จึงหมดไปหลังจากรับเชื่อเป็นคริสเตียนได้ไม่นาน? หรือว่าความรู้สึกดีๆ ไม่เคยเข้ามาในชีวิตของเราเลย? อย่าแปลกใจถ้าท่านไม่เคยรู้สึกดีๆ เช่นนั้น หรือถ้าความรู้สึกเช่นนั้นห่างหายไปจากท่าน พระเจ้าไม่เคยสัญญาว่าเมื่อท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียนแล้ว ท่านจะ**รู้สึก**แตกต่างไปจากเดิม พระองค์ตรัสว่าท่านจะ**เป็น**คนที่แตกต่าง และนั่นเป็นสิ่งที่สำคัญอย่างแท้จริง พระธรรม 2 โครินธ์ 5:17 บอกว่า ถ้าใครคนหนึ่งเป็นคริสเตียน “เขาจะเป็นคนใหม่” พระธรรมเล่มนี้ไม่ได้สัญญาว่าท่านจะ “รู้สึก” ว่าท่านเป็นคนใหม่

บางครั้งพระเจ้าทรงนำบททดสอบเข้ามาในชีวิตของเราเพื่อช่วยให้เราเติบโตขึ้น บางครั้งพระองค์ก็อาจจะนำความรู้สึกเหล่านั้นออกไปเพื่อไม่ให้เราพึ่งพามัน พระองค์ต้องการให้เรายืนหยัดอยู่ในการอุทิศตัวต่อพระองค์ แม้ว่าเราไม่รู้สึกถึงการทรงสถิตหรือความรักและสันติสุขของพระองค์เลยก็ตาม ถ้าเราให้พระเจ้าเป็นที่หนึ่ง เราจะพบว่าสันติสุข ความชื่นชมยินดี ความรักและความรู้สึกอื่น ๆ ที่พระองค์จะให้แก่เราดี ยิ่งกว่าที่ซาตานหยิบยื่นให้

## บทที่ 2

### ข้าพเจ้าจะหาหลักฐานว่าข้าพเจ้าเป็นคริสเตียนได้จากที่ไหน

ทันทีที่ท่านตัดสินใจรับเชื่อเป็นคริสเตียน ท่านจะมั่นใจได้อย่างไรว่าท่านเป็นคริสเตียนจริงๆ มีหลักฐานอะไรที่จะพิสูจน์ว่าท่านเป็นคริสเตียน? ท่านควรจะหาหลักฐานเหล่านี้จากที่ไหน? เมื่อซาตานนำความสงสัยต่างๆ เข้ามาในจิตใจ มีอะไรที่ท่านสามารถนำมายืนยันว่าท่านเป็นคริสเตียน?

การเปลี่ยนแปลงส่วนใหญ่ควรจะเริ่มเกิดขึ้นในชีวิตของผู้ที่รับเชื่อเป็นคริสเตียน การเปลี่ยนแปลงบางอย่างจะมาอย่างรวดเร็ว ขณะที่การเปลี่ยนแปลงในด้านอื่นๆ อาจต้องใช้เวลาช้านาน แต่ คริสเตียนใหม่ควรจะสามารถบ่งบอกลักษณะบางอย่างซึ่งแสดงให้เห็นอย่างชัดเจนว่าพระเยซูกำลังทำสิ่งใหม่ในชีวิตของพวกเขาในเวลานี้

คริสเตียนใหม่สามารถฟังปาพระคัมภีร์และพระวิญญาณบริสุทธิ์ ในการพิสูจน์ว่าเขาเป็นคริสเตียนแล้ว เราลองมาดูว่าสิ่งเหล่านี้สามารถใช้เป็นหลักฐานยืนยันว่าเราเป็นคริสเตียนหรือไม่

#### ก. พระคัมภีร์

พระคัมภีร์เป็นหนังสือพิเศษสำหรับคริสเตียน พระเจ้าทรงเปิดเผยพระองค์เองกับเราผ่านทางพระคัมภีร์ และพระองค์ทรงสอนอย่างชัดเจนว่าพระองค์ต้องการให้เราดำเนินชีวิตอย่างไร แผนการของพระเจ้าสำหรับเราเป็นสิ่งเรียบง่าย แม้แต่เด็กเล็กๆ สามารถเชื่อฟังคำสอนของพระเจ้าและรับเชื่อเป็นคริสเตียนได้

#### 1. พระคัมภีร์มีความจริงซึ่งบอกว่าท่านจะรับเชื่อเป็นคริสเตียนได้อย่างไร

ความจริงเหล่านี้มีการอธิบายในหน้าที่ 5 และ 6 ของหนังสือเล่มนี้ นอกจากนี้ยังสามารถดูได้ในพระธรรม 1 ยอห์น 5:9-13 และโรม 10:9-12 คริสเตียนใหม่จำเป็นต้องอ่านพระคัมภีร์และสำรวจดูด้วยตัวเองว่าพระเจ้าตรัสอะไรในหนังสือของพระองค์ อย่าพึ่งพาคนอื่นให้บอกว่าพระเจ้าพูดอะไรกับท่าน จงอ่านด้วยตัวท่านเองและทูลถามพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่จะช่วยให้ท่านเข้าใจในความจริงของพระองค์

เมื่อท่านอ่านพระคัมภีร์ จำเป็นอย่างยิ่งที่ท่านจะต้องมั่นใจว่าท่านเข้าใจสิ่งที่ท่านอ่านอย่างถูกต้อง ความหมายที่สมบูรณ์ของข้อพระธรรมหรือความจริงในพระคัมภีร์อาจถูกบิดเบือนด้วยการอ่านข้อพระธรรมเพียงบางส่วน หรือบางบท ยกตัวอย่าง พระคัมภีร์บอกว่า “ไม่มีพระเจ้า” ลักษณะของคำพูดนี้ขัดแย้งกับข้อ

พระธรรมหลายพันข้อในพระคัมภีร์ซึ่งบอกชัดเจนว่า มีพระเจ้า อย่างไรก็ตาม ถ้าอ่านแบบเต็มประโยคในพระธรรมสดุดี 14:1 ซึ่งบอกว่า คนโง่รำพึงอยู่ในใจของตนว่า "ไม่มีพระเจ้า" เมื่อท่านอ่านพระคัมภีร์ ท่านต้องมั่นใจว่าท่านเข้าใจความหมายที่สมบูรณ์

จงใช้เวลาในการสำรวจว่าพระเจ้าตรัสอย่างไรบ้างในเรื่องที่ท่านมีสิทธิในการเป็นบุตรของพระองค์ จงจดบันทึกข้อพระธรรมเหล่านี้ และแล้วเมื่อท่านเริ่มสงสัยว่าท่านเป็นคริสเตียนหรือไม่ ท่านสามารถตรวจสอบข้อพระธรรมเหล่านี้ซึ่งเป็นหลักฐานที่ชัดเจนว่าท่านเป็นคริสเตียน

## 2. ท่านต้องเชื่อฟังคำสอนในพระคัมภีร์

ถ้าท่านต้องการรับเชื่อเป็นคริสเตียน ท่านต้องทั้งเข้าใจและเชื่อฟังความจริงที่บอกถึงวิธีที่ท่านจะรับเชื่อ จากนั้นท่านจะมั่นใจว่าท่านเป็นคริสเตียน

เพียงแต่รู้ว่าพระคัมภีร์พูดอะไรเกี่ยวกับการรับเชื่อเป็นคริสเตียนเท่านั้น ไม่ได้ทำให้ท่านมั่นใจว่าท่านเป็นคริสเตียน แต่ถ้าท่านพูดว่า "ข้าพเจ้ากำลังเชื่อฟังคำสั่งสอนในพระคัมภีร์" นั่นจะทำให้ท่านมั่นใจอย่างเต็มเปี่ยมว่าท่านเป็นบุตรของพระเจ้า ดูในพระธรรมยากอบ 1:19-27

เมื่อท่านเชื่อฟังคำสอนของพระเจ้า ก็เท่ากับว่าท่านสร้างหลักฐานส่วนตัวว่าท่านเป็นคริสเตียน ถ้ามีบางคนขอให้ท่านพิสูจน์ว่าท่านเป็นคริสเตียน การที่เราจะปฏิบัติตามคำสอนในพระคัมภีร์และคนนั้นสามารถเห็นความเปลี่ยนแปลงในชีวิตของเรานั้นจะแสดงว่าเราเป็นคริสเตียนจริงๆมากกว่าการโต้เถียงโดยใช้ข้อจากพระคัมภีร์

## 3. ความจริงในพระคัมภีร์ไม่เคยเปลี่ยนแปลง

พระคัมภีร์เป็นหนังสือเก่าแก่ พระธรรมเล่มแรกๆเขียนขึ้นเมื่อประมาณ 4000 ปีที่แล้ว และพระธรรมเล่มหลังๆ เขียนขึ้นเมื่อประมาณ 2000 ปีที่แล้ว ข้อมูลในหนังสือเก่าแก่เล่มนี้เป็นหลักฐานอันน่าเชื่อถือที่แสดงให้เห็นว่าคนๆหนึ่งเป็นคริสเตียนหรือไม่เป็นคริสเตียน? เราสามารถมั่นใจได้อย่างเต็มที่ว่าพระคัมภีร์ที่เรามีในทุกวันนี้เป็นสำเนาที่ถูกต้องจากข้อเขียนต้นฉบับ พระคัมภีร์มีสำเนาหลายพันฉบับ บางฉบับเขียนหลังจากต้นฉบับเพียงไม่กี่ร้อยปี

ส่วนเหตุผลอื่นๆที่ว่าทำไมเราจึงมีความมั่นใจอย่างมากในความน่าเชื่อถือของพระคัมภีร์ คือการพิจารณาสิ่งที่พระเยซูตรัสเกี่ยวกับพระคัมภีร์ ดูในพระธรรมมัทธิว 5:17-18, มัทธิว 24:35 และลูกา 16:17

### มัทธิว 5:17-18 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม

อย่าคิดว่าเรามาเลิกล้างธรรมบัญญัติและคำของผู้เผยพระวจนะ เรามาได้มาเลิกล้างแต่มาทำให้สมบูรณ์ทุกประการ เราบอกความจริงแก่ท่านทั้งหลายว่า ตราบใดที่ฟ้าและดินดำรงอยู่ แม้อักษรหนึ่งหรือขีด ๆ หนึ่งก็จะไม่สูญไปจากธรรมบัญญัติ จนกว่าสิ่งที่จะต้องเกิดขึ้นได้เกิดขึ้นแล้ว

พระเยซูตรัสอย่างชัดเจนว่าพระวจนะของพระเจ้าจะไม่เปลี่ยนแปลง สิ่งที่เป็นความจริงสำหรับมนุษย์เมื่อ 2000 ปีที่แล้ว ยังคงเป็นความจริงสำหรับเราในทุกวันนี้

### 2 ทิโมธี 2:19

แต่ว่ารากฐานซึ่งพระเจ้าวางไว้นั้นมีตราประทับไว้ว่า "องค์พระผู้เป็นเจ้าทรงรู้จักคนเหล่านั้นที่เป็นของพระองค์" และ "ให้ทุกคนซึ่งออกพระนามขององค์พระผู้เป็นเจ้าละทิ้งความชั่ว"

วิธีอื่นที่จะทดสอบว่าพระคัมภีร์น่าเชื่อถือคือการดูที่พระสัญญาที่พระคัมภีร์พูดไว้ ขณะที่ท่านกำลังนำพระสัญญามาประยุกต์ใช้กับชีวิต ท่านจะเห็นว่าพระเจ้าทรงพิสูจน์พระองค์เองว่าเป็นพระเจ้าที่เที่ยงแท้ครั้งแล้วครั้งเล่า เราต้องเรียนรู้ที่จะวางใจพระเจ้า แม้ในช่วงเวลาที่เรายังไม่เห็นผลลัพธ์ในทันทีก็ตาม

มีหลักฐานมากมายที่ยืนยันว่าพระคัมภีร์ที่เราใช้ทุกวันนี้เป็นสิ่งสำคัญที่สุดของสิ่งที่ถูกเขียนขึ้นเมื่อหลายพันปีที่แล้ว ดูใน การศึกษาในกลุ่มสำหรับคริสเตียนใหม่ วิชา การสำรวจพระคัมภีร์อย่างคร่าวๆ สำหรับการอภิปรายอย่างละเอียดถึงหลักฐานที่สนับสนุนความถูกต้องแม่นยำของพระคัมภีร์ในทุกวันนี้ เราไม่ต้องกลัวว่าพระคัมภีร์ของเราถูกบิดเบือน หรือ กลัวว่าคำสอนหลักได้ถูกตัดออกไป ศาสนาคริสต์ฝากชื่อเสียงทั้งหมดไว้บนความถูกต้องของพระคัมภีร์ และความสัตย์ซื่อของพระสัญญาของพระเจ้าที่บันทึกอยู่ในนั้น

## ข. พระวิญญานบริสุทธิ์

พระเจ้าประทานพระคัมภีร์ให้เราเพื่อเป็นหลักฐานที่จะพิสูจน์ว่าเราเป็นคริสเตียน พระองค์ยังประทานพระวิญญานบริสุทธิ์ให้กับเราเพื่อเป็นหลักฐานอีกแบบหนึ่งที่จะพิสูจน์ว่าเราเป็นคริสเตียน เราสามารถอ่านและพบความจริงที่ชัดเจนในพระคัมภีร์ได้ แต่พระวิญญานบริสุทธิ์ทรงเป็นวิญญานและเป็นพระเจ้าที่ เราไม่สามารถมองเห็นพระองค์ได้ แต่หลักฐานที่พระองค์ประทานเพื่อยืนยันว่าเราเป็นคริสเตียนนั้น เป็นความจริง พระคัมภีร์บอกเราว่าพระวิญญานบริสุทธิ์จะประทานหลักฐานเพื่อพิสูจน์ว่าท่านเป็นคริสเตียน

## 1. พระวิญญาณบริสุทธิ์จะเสด็จมาและประทับอยู่กับท่าน

หนึ่งในพระสัญญาที่พระคัมภีร์กล่าวถึงอย่างชัดเจนหลายครั้งก็คือว่า พระวิญญาณบริสุทธิ์จะเสด็จมาและประทับอยู่ในเราทันทีที่เราได้รับเชื่อเป็นคริสเตียน ถ้าท่านเชื่อว่าพระคัมภีร์เป็นความจริง ท่านจะต้องยอมรับความจริงข้อนี้ เมื่อท่านอธิษฐานรับเชื่อเป็นคริสเตียน พระวิญญาณบริสุทธิ์ก็จะเข้ามาประทับอยู่ในวิญญาณจิตของท่าน ท่านอาจจะไม่รู้สึกร่างกายแตกต่างไปจากที่เคยเป็น แต่ความจริงก็ยังคงอยู่

### 2 โครินธ์ 1:21-22 (ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม)

**ผู้ซึ่งทรงตั้งเรากับท่านทั้งหลายไว้ในพระคริสต์ และได้ทรงเจิมเราไว้ นั่นก็คือพระเจ้า และพระองค์ทรงประทับตราเราและประทานพระวิญญาณไว้ในใจของเราเป็นมัดจำด้วย**

พระธรรมเอเฟซัส 1:13-14 บอกกับเราอย่างชัดเจนว่าพระเจ้าทรงผนึกตราแห่งความเป็นเจ้าของที่ตัวเราไว้ด้วยพระวิญญาณบริสุทธิ์ “พระวิญญาณบริสุทธิ์แห่งพระสัญญาเป็นมัดจำของการรับมรดกของเรา” (ฉบับสมาคมพระคริสตธรรม) เราสามารถเผชิญอนาคตด้วยความมั่นใจว่าพระองค์ทรงคอยคุ้มครองเรา และห่วงใยเราอย่างมากว่าจะเกิดอะไรขึ้นกับชีวิตของเราในแต่ละวัน ดูในพระธรรมกาลาเทีย 4:6-7 และ 1 ยอห์น 3:24

## 2. พระวิญญาณบริสุทธิ์จะเป็นครูของเรา

ทำไมพระวิญญาณบริสุทธิ์จึงเสด็จมาและประทับอยู่กับท่านเมื่อท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียน? พระวิญญาณบริสุทธิ์เสด็จเข้ามาอยู่ในชีวิตของท่านเพื่อให้สำเร็จตามหน้าที่ที่พระเจ้าพระบิดาทรงประสงค์ พระองค์เสด็จมาเพื่อช่วยท่าน นำทางท่าน สอนท่าน และเล่าโลมจิตใจท่าน พระวิญญาณบริสุทธิ์ไม่ได้ประทับอยู่บนบัลลังก์สูงหลายไมล์และตะโกนลงมาบอกให้ท่านเชื่อฟังพระบัญญัติของพระองค์ พระองค์ประทับอยู่กับท่าน ทรงรับรู้ทุกสิ่งที่ท่านพบเจอในแต่ละวัน

ถ้าท่านอยากประสบความสำเร็จในการเป็นคริสเตียนและเอาชนะการทดลองและปัญหาต่างๆที่เข้ามาในชีวิต ท่านจะต้องการความช่วยเหลือ พระวิญญาณบริสุทธิ์พร้อมและยินดีที่จะช่วยปลดปล่อยท่าน หนุนใจท่าน นำท่านให้กลับใจจากบาป สอนท่านในขณะที่ท่านอ่านพระคัมภีร์ และอื่นๆอีกมากมาย ท่านต้องเรียนรู้ที่จะพูดกับพระองค์ในแต่ละวัน จงบอกตัวเองว่าพระองค์ประทับอยู่กับท่าน เมื่อท่านเผชิญกับปัญหา ก็จงบอกปัญหานั้นกับพระองค์

### 3. พระองค์จะพูดกับท่านและบอกท่านว่าท่านเป็นคริสเตียน

พระเจ้าไม่ทรงเจียมเฉย พระธรรมโรม 8:16 พูดชัดเจนว่า พระวิญญาณบริสุทธิ์ตรัสกับทุกคนที่เป็นคริสเตียน

โรม 8:16 (ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย)

**พระวิญญาณทรงยืนยันร่วมกับวิญญาณจิตของเราว่า เราเป็นบุตรของพระเจ้า**

พระสัญญาเดียวกันนี้ถูกบันทึกอยู่ใน 1 เธสะโลนิกา 1:5 และยอห์น 14:17 ถ้าท่านเป็น คริสเตียน ท่านสามารถคาดหวังให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ตรัสกับท่านว่าท่านเป็นลูกของพระเจ้า แต่พระวิญญาณบริสุทธิ์จะตรัสกับเราได้อย่างไร? เราควรระวังเสียงอะไร?

พระธรรมโรม 8:16 บอกว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์ตรัสลึกๆในจิตใจของเรา อย่ารอเสียงดังกึกก้องจากห้องฟ้าที่พูดว่า “นี่คือพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่กำลังพูดกับเจ้า จงฟังดีๆ” ท่านจะมีความมั่นใจอยู่ลึกๆ ภายในจิตใจว่าสิ่งที่ท่านประสบอยู่นั้นเป็นความจริง หลายครั้งที่พระวิญญาณบริสุทธิ์ตรัสกับเราผ่านทางจิตสำนึก ผิดชอบ ท่านต้องเรียนรู้ที่จะรู้จัก ฟังและได้ยินเสียงของพระเจ้า

### 4. เราจะไวต่อพระสุรเสียงของพระวิญญาณบริสุทธิ์มากขึ้นได้อย่างไร

เมื่อท่านเปิดรายการทีวี ท่านสามารถเห็นและได้ยินสัญญาณต่างๆที่มาจากสถานีโทรทัศน์ อย่างไรก็ตาม สัญญาณเหล่านั้นเข้าไปอยู่ในห้องของท่านก่อนที่ท่านจะเปิดทีวี แต่หูของท่านไม่สามารถจับสัญญาณเหล่านั้นได้ ทีวีของท่านมีความสามารถในการรับสัญญาณที่มองไม่เห็นและเปลี่ยนสัญญาณเหล่านั้นให้กลายเป็นภาพและเสียง ซึ่งหูและตาของท่านสามารถเห็นและได้ยิน

บางคนพูดว่า “ผมไม่เคยได้ยินว่าพระเจ้าตรัสกับผม ผมไม่เชื่อเรื่องที่คุณพูดว่าเขาได้ยินสิ่งที่พระเจ้าตรัสกับเขา ” ปัญหาไม่ได้อยู่ที่ว่าพระเจ้าทรงนิ่งเฉย เราเพียงแต่ไม่ได้ยินเมื่อพระองค์ตรัส เหมือนกับที่เราไม่ได้ยินสัญญาณรายการทีวีที่อยู่รอบๆตัวเรา นอกเสียจากว่าเราจะมีเครื่องทีวี

ดังนั้นพระวิญญาณบริสุทธิ์ตรัสกับลูกของพระองค์อย่างไร? ท่านจะทราบได้อย่างไรว่าพระเจ้าตรัสกับท่าน? คริสเตียนคนหนึ่งอธิบายเรื่องนี้ว่า “วิธีหลักๆที่พระวิญญาณบริสุทธิ์ตรัสกับข้าพเจ้าคือการตรัสผ่านจิตสำนึกผิดชอบของข้าพเจ้า ข้าพเจ้ารู้ว่าเสียงนั้นเป็นพระวิญญาณบริสุทธิ์ก็เพราะว่าข้าพเจ้าไม่สามารถพาตัวเองออกจากความรู้สึกผิดในใจ จิตสำนึกที่ผิดของข้าพเจ้ายังคงอยู่จนกระทั่งข้าพเจ้าสำรวจภาพความผิดกับพระเจ้า และรับการยกโทษจากพระองค์ ข้าพเจ้ายังรู้สึกถึงสันติสุขของพระเจ้าในใจอีกด้วย



เมื่อข้าพเจ้าคิดถึงเรื่องความตายและชีวิตหลังความตายนั้น ข้าพเจ้าก็มีสันติสุขอย่างแท้จริงว่าข้าพเจ้าจะได้อยู่กับพระเจ้า”

คริสเตียนอีกคนหนึ่งพูดว่า “ข้าพเจ้าไม่ได้ยินเสียงอะไร แต่ข้าพเจ้าก็รู้เมื่อพระวิญญาณบริสุทธิ์กำลังตรัสกับข้าพเจ้า ความคิดหนึ่งที่เข้ามาในใจของข้าพเจ้า ข้าพเจ้าไม่อาจเพิกเฉยได้ แต่ข้าพเจ้าก็มักจะทดสอบมันก่อนที่จะเชื่อว่ามันเป็นพระสุรเสียงของพระวิญญาณบริสุทธิ์ที่ตรัสกับข้าพเจ้า ถ้าเสียงนั้นสอดคล้องกับสิ่งที่พระคัมภีร์บอก ข้าพเจ้าก็ยอมรับ ถ้าเสียงนั้นขัดแย้งกับที่พระคัมภีร์บอก ข้าพเจ้าก็ปฏิเสธ เพราะการขัดแย้งนั้นพิสูจน์แล้วว่าไม่ใช่พระวิญญาณบริสุทธิ์ที่กำลังตรัสกับข้าพเจ้า

ประสบการณ์ของคริสเตียนคนหลังนั้นทำให้เกิดปัญหายุ่งยาก เราทุกคนต่างก็มีความคิดที่แล่นเข้ามาในจิตใจของเรา ท่านจะทราบได้อย่างไรว่าสิ่งไหนมาจากพระเจ้า? แม้ยังไม่มีแบบอย่างให้ทำตาม แต่ท่านก็สามารถทราบได้ทันทีว่าพระเจ้ากำลังตรัสกับท่าน ต่อไปนี้เป็นแนวความคิดบางอย่างที่อาจจะช่วยท่านได้

ข้าพเจ้าจะทราบได้อย่างไรว่าพระเจ้ากำลังตรัสกับข้าพเจ้า?

1. ตรวจสอบสิ่งที่ได้ยินนั้นกับพระคัมภีร์ ถ้าสิ่งนั้นขัดแย้งกับสิ่งที่พระคัมภีร์สอน ท่านก็มั่นใจ ได้ว่าสิ่งนั้นไม่ได้มาจากพระเจ้า
2. พุดกับพระเจ้า และพยายามฟังพระองค์ พระองค์ไม่ได้รู้สึกโกรธหากท่านแสวงหาความเข้าใจ อย่างไรก็ตามถ้าพระคัมภีร์พูดอย่างชัดเจนว่าท่านควรจะทำบางสิ่งบางอย่าง (เช่นการเชื่อฟังผู้นำ) ในระหว่างที่ท่านกำลังถามพระเจ้าว่าพระองค์ต้องการให้ท่านเชื่อฟังหรือไม่นั้น ท่านจงหยุดได้เถียง จงหยุดการอธิษฐานและกลับไปเชื่อฟังผู้นำของท่าน จงกลับไปทำในสิ่งที่พระเจ้าทรงบอกให้ท่านทำ
3. ถามตัวท่านเองว่า “ฉันสัมผัสสันติสุขภายในบ้างไหม?” หลายครั้งที่พระเจ้ายืนยันภายในจิตใจของท่านว่านี่เป็นสิ่งที่พระองค์ต้องการให้ท่านทำโดยประทานสันติสุข และสันติสุขนั้นจะไม่หมดไปโดยเร็ว
4. ข้าพเจ้าสามารถสลัดความคิดนั้นออกไปได้หรือไม่? ถ้าความคิดนั้นกลับมาเข้าภายใน ใจอีก และมันสอดคล้องกับพระคัมภีร์ ความคิดนั้นก็อาจจะมาจากพระเจ้า
5. ท่านอาจจำเป็นต้องขอความช่วยเหลือจากคริสเตียนที่เป็นผู้ใหญ่ จงเต็มใจที่จะเรียนรู้จากผู้อื่น แต่อย่าพึ่งพาส่งที่ผู้อื่นพูดไปเสียทั้งหมด จงเรียนรู้ที่จะใช้แนวทางที่ให้มาก่อน

มีกรณีหนึ่งที่ท่านแน่ใจได้ว่า 99% ท่านควรจะทำตามความคิดที่แล่นเข้ามาในจิตใจ นั่นก็คือ ท่านมีความรู้สึกว่พระเจ้าจะให้ท่านอธิษฐานเผื่อบางคน จงทำเถิด คนเหล่านั้นจะได้รับประโยชน์จากคำอธิษฐานของท่านแม้ว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์ได้ตรัสกับท่านหรือไม่

## ค. การเปลี่ยนแปลงในชีวิตของท่าน

เมื่อท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียน มีเพียงส่วนเดียวในชีวิตที่ได้รับการเปลี่ยนแปลงอย่างทันทีคือ วิญญาณจิต พระเจ้าทรงนำชีวิตใหม่เข้าไปในวิญญาณจิตของท่านเมื่อท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียน พระองค์เสด็จเข้ามาภายในและประทับอยู่ในวิญญาณจิต มีคริสเตียนไม่กี่คนที่ได้รับการปลดปล่อยจากปัญหาทั้งหมดในทันทีในวันเดียวกับที่พวกเขาได้รับเชื่อเป็นคริสเตียน ความจริงแล้วบางคนกลับพบว่าปัญหาเพิ่มขึ้นถ้าเฝ้ามองเข้ามาในชีวิตหลังจากที่เขารับเชื่อเป็นคริสเตียน

ในอีกนัยหนึ่งก็เหมือนกับความจริงของทารกแรกเกิด ระยะเวลาเก้าเดือนในครรภ์มารดานั้น ทารกมีสิ่งแวดล้อมที่เต็มไปด้วยสันติสุข ความอบอุ่น และปลอดภัยอย่างมาก แต่ทันทีที่ทารกคลอดจากครรภ์มารดา ทารกก็ต้องเผชิญกับปัญหามากมายที่ต้องรับมือ ปัญหาเหล่านี้มักทำให้ต้องร้องไห้ แต่ในท่ามกลางสถานการณ์ที่ยุ่ยากเหล่านั้น ทารกก็สามารถเติบโตขึ้น ขณะที่สัปดาห์และเดือนผ่านไป เราสามารถเห็นการเปลี่ยนแปลงในทารกน้อยผู้นี้ เช่นเดียวกับคริสเตียนใหม่ ท่านจะเผชิญกับความเจ็บปวดที่เพิ่มขึ้นในขณะที่สัปดาห์และเดือนผ่านไปหลังจากท่านได้รับชีวิตใหม่ในพระคริสต์

โดยพื้นฐานแล้ว การเป็นคริสเตียนหมายถึงการเป็นเหมือนพระเยซูคริสต์มากขึ้นในแต่ละวัน การเปลี่ยนแปลงแบบไหนที่พระเจ้าต้องการให้ท่านทำในสัปดาห์นี้? ลองใคร่ครวญดูว่ามีด้านใดบ้างในชีวิตที่จะต้องเปลี่ยนแปลงให้เป็นเหมือนกับพระเยซูมากขึ้น จงทุ่มเทในการนำคุณลักษณะของพระองค์มาสร้างลงบนชีวิตของท่าน อย่าใช้พลังงานทั้งหมดของท่านไปกับการขจัดปัญหาออกไปจากชีวิตอย่างง่าย ๆ แต่จงจดจ่ออยู่ที่พระเยซูคริสต์ การเปลี่ยนแปลงที่ท่านยอมให้เกิดขึ้นนั้นจะเป็นที่ถวายเกียรติแด่พระเจ้า

ท่านต้องทำให้การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้เกิดขึ้น การเติบโตในเรื่องนี้ไม่ได้เกิดขึ้นโดยอัตโนมัติ การเปลี่ยนแปลงบางอย่างอาจทำได้ง่าย ๆ แต่การเปลี่ยนแปลงบางอย่างอาจต้องใช้เวลาหลายเดือนหรือหลายปีจนกว่าเป็นที่น่าพอใจ ในฐานะคริสเตียนใหม่ ท่านควรแสดงให้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลงในชีวิตของท่าน ซึ่งจะเป็นหลักฐานที่ชัดเจนว่าพระเยซูคริสต์ทรงเป็นผู้นำชีวิตของท่านในเวลา นี้ หลักฐานของการเปลี่ยนแปลงเหล่านี้จะเป็นที่หนุนใจแก่ตัวท่านเองและผู้อื่นว่าพระเจ้าทรงทำงานในชีวิตของท่าน

การเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ไม่ได้ทำให้ท่านเป็นคริสเตียน สิ่งเหล่านั้นเป็นผลของการเป็นคริสเตียน พระวิญญาณบริสุทธิ์จะทรงนำท่านสู่ความจริงและสำแดงให้ท่านเห็นว่าสิ่งใดที่จะต้องเปลี่ยนแปลง และท่านจะเปลี่ยนแปลงสิ่งเหล่านั้นได้อย่างไร พระองค์จะสำแดงให้ท่านเข้าใจวิถี ทางที่ถูกต้องในการดำเนินชีวิตในขณะที่ท่านอธิษฐาน ศึกษาพระคัมภีร์ และเริ่มนำสิ่งที่ได้เรียนรู้มานั้นไปปฏิบัติ

## 1. ท่านจะมีความเข้าใจใหม่ว่าอะไรถูกและอะไรผิด

พระเยซูทรงสัญญาไว้ในพระธรรมยอห์น 15:16-17 และยอห์น 16:8-15 ว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์จะนำท่านสู่ความจริง หนึ่งในพระราชกิจของพระวิญญาณบริสุทธิ์ในชีวิตของท่านคือการทำให้ท่านตระหนักว่าอะไรถูกและอะไรผิด ท่านจะได้รับความเข้าใจใหม่ในเรื่องนี้ในขณะที่ท่านเรียนรู้ว่าพระเจ้าทรงมีมุมมองอย่างไรในเรื่องนี้

พระวิญญาณบริสุทธิ์จะตรัสกับท่านผ่านทางจิตสำนึกผิดชอบของท่านเอง เพื่อให้ท่านทราบว่าอะไรถูกและอะไรผิด ท่านควรฟังจิตสำนึกผิดชอบอย่างระมัดระวัง ท่านควรพัฒนานิสัยในการตรวจดูข้อพระธรรมในพระคัมภีร์ เพื่อยืนยันสิ่งที่ท่านเชื่อว่าพระเจ้ากำลังพูดกับท่านผ่านทางจิตสำนึกผิดชอบของท่าน

ความเข้าใจใหม่ที่สามารถแยกแยะได้ว่าอะไรถูกและผิดนั้น จะเริ่มมีผลกระทบต่อความคิดและการประพฤติของท่าน ท่านต้องพยายามทำในสิ่งที่ถูกต้อง และพูดว่า “ไม่” กับสิ่งที่ผิด มันเป็นเรื่องง่ายที่ท่านจะทำอย่างนั้น แต่บางครั้งเราก็พบว่าตัวเองติดอยู่ในปัญหาเดียวกับเปาโล เปาโลอธิบายในพระธรรมโรม 7:14-25 เขาว่าสิ่งใดถูก แต่เขากลับทำในสิ่งที่ตรงกันข้าม หลายครั้งนิสัยเก่าๆที่เป็นความบาปยังคงมีอิทธิพลในชีวิตของคริสเตียนใหม่

พระเจ้าไม่ได้คาดหวังความสมบูรณ์แบบในทันที แต่พระองค์มองดูที่จิตใจและความปรารถนาของท่าน ท่านต้องการเชื่อฟังพระเจ้าและทำในสิ่งที่ถูกต้องไหม? ถ้าท่านต้องการทำเช่นนั้น พระองค์จะทรงช่วยให้ท่านเอาชนะนิสัยเก่าๆ ที่เป็นความบาปที่ครอบงำชีวิตของท่าน จุด สำคัญที่เราจะต้องเผชิญก็คือ “ท่านต้องการรู้สิ่งที่พระเจ้าบอกว่าเป็นสิ่งที่ถูกและสิ่งที่ผิดไหม” พระวิญญาณบริสุทธิ์ไม่ต้องการให้ท่านเพิกเฉยต่อจิตสำนึกผิดชอบ และไม่ทรงต้องการให้ท่านซ่อนความประพฤติที่ผิด

### สุภาษิต 28:13 ฉบับอมตธรรมร่วมสมัย

**บุคคลที่ซ่อนการละเมิดของตนจะไม่จำเรอภัย แต่บุคคลที่สำราญและละทิ้งจากความชั่วเสีย จะได้รับความกรุณา**

ต่อไปนี้เป็นข้อพระคัมภีร์เพิ่มเติมที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนี้

สุภาษิต 2:9                      สดุดี 97:10              1 ทิโมธี 1:19

สุภาษิต 3:13-15                  ฮีบรู 5:14

## 2. ท่านจะมีความรัก (ความสนใจ) แบบใหม่สำหรับพระคัมภีร์

ถ้าท่านต้องการเรียนรู้เรื่องของพระเจ้ามากขึ้น จงใช้เวลาอ่านพระคัมภีร์ในแต่ละวัน ท่านสามารถเรียนรู้เรื่องชีวิตในมุมมองของพระองค์ ท่านสามารถค้นพบสิ่งที่พระองค์ต้องการให้ท่านทำ เพื่อที่ท่านจะเป็นเหมือนพระองค์มากขึ้น ประสบการณ์ต่างๆของคนในพระคัมภีร์สามารถให้คำแนะนำกับท่านได้ว่า ท่านจะหลีกเลี่ยงปัญหาต่างๆและตัดสินใจอย่างถูกต้องได้อย่างไร

บางครั้งการอ่านพระคัมภีร์ก็อาจจะทำให้เบื่อได้ อย่าแปลกใจหากเรื่องนี้เกิดขึ้น มีวิธีมากมายที่อาจจะแก้ปัญหานี้ได้ ท่านกำลังอ่านพระคัมภีร์ฉบับไหนอยู่? พระคัมภีร์เล่มนั้นทำให้ท่านเข้าใจได้ง่ายไหม? ถ้าไม่ง่าย ก็ควรลองฉบับอื่น หรือลองอ่านข้อพระธรรมข้อเดียวกันจากฉบับอื่นๆที่แตกต่างกันอย่างน้อย 2 หรือ 3 ฉบับ

ส่วนสาเหตุอื่นๆที่ทำให้เกิดความเบื่อหน่ายนั้น อาจจะเกี่ยวข้องกับเรื่องที่ว่าท่านกำลังอ่านพระคัมภีร์ตอนไหน ถ้าพระธรรมที่ท่านกำลังอ่านไม่ใช่เรื่องที่น่าสนใจสำหรับท่าน ท่านก็ควรอ่านพระธรรมเล่มอื่นๆที่แตกต่างไปจากเล่มที่ท่านกำลังอ่านในขณะนี้ ยกตัวอย่าง ท่านอาจต้องการอ่านพระธรรมจากพระคัมภีร์เดิมและพระคัมภีร์ใหม่ การอ่านในลักษณะหลากหลายจะช่วยให้คุณได้มาก แต่จงหลีกเลี่ยงนิสัยการอ่านข้ามไปข้ามมาทุกๆวัน ท่านควรทำตารางการอ่านพระคัมภีร์สำหรับตัวเองและยึดตามตารางนั้นอย่างน้อย 1 หรือ 2 สัปดาห์ก่อนที่จะเปลี่ยนแปลงอีก

บางทีสาเหตุที่ใหญ่ที่สุดที่ทำให้เกิดความเบื่อหน่ายในการอ่านพระคัมภีร์อาจจะเป็นคำถามที่ว่า –ท่านกำลังตอบสนองอย่างไรกับสิ่งที่ท่านอ่าน? ถ้าท่านเพียงแคร์ับข้อมูลเข้าไปในหัวมากขึ้น แน่ใจว่าท่านต้องรู้สึกเบื่อ ท่านจะต้องหาวิธีที่จะนำคำสอนในพระคัมภีร์ที่ท่านอ่านทุกวันนั้น มาประยุกต์ใช้ส่วนตัว การทำเช่นนี้จะช่วยให้คุณพัฒนาความสนใจในพระคัมภีร์ได้อย่างแท้จริง เมื่อท่านเริ่มเห็นการเปลี่ยนแปลงในชีวิต ท่านก็จะมีคามกระตือรือร้นที่จะค้นหาแนวคิดที่ได้จากพระวจนะของพระเจ้าไปใช้ในการแก้ปัญหาต่างๆได้

สิ่งอื่นที่เป็นประโยชน์อย่างมากที่ท่านควรทำในขณะที่อ่านพระคัมภีร์ก็คือการถามตัวท่านเองว่า “ข้อพระธรรมตอนนี้กำลังบอกเรื่องพระเจ้าและแนวทางของพระองค์กับข้าพเจ้าอย่างไร?” นี่อาจจะเป็นวิธีที่น่าตื่นเต้นและน่าสนใจที่จะช่วยให้ท่านเห็นว่าพระเจ้าทรงช่วยคนอื่นอย่างไรบ้างในอดีต

นอกจากนี้การใช้เวลาศึกษาพระคัมภีร์ร่วมกับคริสเตียนคนอื่นๆก็จะช่วยให้คุณมีความสนใจในพระคัมภีร์ในระดับที่ลึกซึ้งขึ้น ถ้าท่านไม่สามารถหากลุ่มเรียนพระคัมภีร์ที่อยู่รอบๆตัวท่านได้ ก็จงพยายามหาคริสเตียนคนอื่นๆที่ท่านพบกับเขาอย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง จงแบ่งปันกันและกันด้วยสิ่งที่ท่านได้จากการศึกษาพระคัมภีร์เมื่อสัปดาห์ที่ผ่านมา การอภิปรายเรื่องเหล่านี้จะเป็นประโยชน์อย่างมาก และจะเป็นแรงจูงใจให้

ท่านใช้เวลาในการอ่านพระคัมภีร์ในแต่ละวัน ถ้าท่านรู้ว่าท่านจะต้องแบ่งปันสิ่งที่อ่านนั้นกับเพื่อน ท่านก็จะไม่รู้สึกรบกวนในการอ่านพระคัมภีร์ตลอดทั้งสัปดาห์

คำถามที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนี้คือ “ทำไมข้าพเจ้าต้องอ่านพระคัมภีร์?” “การอ่านพระคัมภีร์จะช่วยข้าพเจ้าอย่างไร” คำตอบก็คือ การที่ท่านสนใจอ่านพระคัมภีร์นั้นจะมาจากจิตใจของท่าน ไม่ใช่จากการที่ผู้อื่นใช้กฎเกณฑ์กดดันท่าน จงอ่านข้อพระธรรมเหล่านี้เพื่อจะสามารถจัดการกับเรื่องนี้ได้: 1 เปโตร 2:2 และสดุดี 119:9, 11

### 3. ท่านจะมีความปรารถนาที่จะเป็นเหมือนพระเยซู

บางทีเด็กเล็กๆจะให้ภาพประกอบในเรื่องนี้ได้ดีที่สุด ก็ครั้งที่ลูกๆ เงยหน้าขึ้นมองคุณแม่และคุณพ่อ แล้วพูดว่า “เมื่อลูกโตขึ้น ลูกจะเป็นเหมือนพ่อแม่!” (คงจะดี ถ้าเด็กๆยังรู้สึกอย่างนี้เมื่อเติบโตเป็นวัยรุ่น!) การยอมรับคุณพ่อและคุณแม่แบบเด็กๆ เป็นสิ่งที่พระเจ้าให้ความสำคัญอย่างมากเมื่อพระองค์มองดูชีวิตของคริสเตียนใหม่

พ่อแม่ไม่ได้สอนให้ลูกแสดงความเห็นแบบที่กล่าวไว้ข้างต้น ลูกพูดเช่นนั้นเพราะเขารู้สึกอย่างนั้นอยู่ภายใน พระเจ้ามองดูว่าท่านมีความปรารถนาแบบเดียวกันนี้ คือ “พระเจ้า ข้าพระองค์ต้องการอยู่กับพระองค์มากขึ้น ข้าพระองค์ต้องการเป็นเหมือนพระองค์ นั่นไม่ใช่เพราะเป็นกฎเกณฑ์อย่างหนึ่งของพระองค์ แต่เป็นเพราะข้าพระองค์รักพระองค์”

ท่านจะเป็นเหมือนใครบางคนที่ท่านไม่เคยพบหรือพูดคุยด้วยได้อย่างไร? เราจะอธิบายเรื่องการพัฒนาความสัมพันธ์กับพระเยซูอย่างใกล้ชิดในบทที่ 3 ของหนังสือเล่มนี้ แต่ตอนนี้เราจะดูว่าท่านจะเริ่มเปลี่ยนแปลงทัศนคติและการประพฤติให้เป็นเหมือนพระเยซูคริสต์ได้อย่างไร

ใช้เวลาคิดสักครู่เกี่ยวกับวิธีที่ท่านตอบสนองต่อปัญหาต่างๆ ถ้าพระคริสต์อยู่ในสภาพเดียวกับท่าน พระองค์จะตอบสนองแบบเดียวกับที่ท่านทำไหม? อ่านพระธรรมมัทธิว มาระโก ลูกา และยอห์นในพระคัมภีร์ใหม่ เพื่อที่ท่านจะรู้จักพระเยซูมากขึ้น ท่านอาจจำเป็นต้องมีค่านิยมใหม่สำหรับชีวิตของท่านทั้งหมด ค่านิยมทำให้ท่านทราบเหตุว่าเพราะเหตุใดท่านจึงทำสิ่งที่ท่านทำ

การเป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้นไม่ได้หมายความว่าท่านจะต้องจดรายการสิ่งที่ท่านควรและไม่ควรทำได้เมื่อเป็นคริสเตียน พระวิญญาณบริสุทธิ์จะช่วยให้ท่านทราบว่ามีความสำคัญด้านใดบ้างที่จำเป็นต้องเปลี่ยนแปลง อย่าย่ำแย่ให้แรงกดดันของผู้อื่นชี้แนะให้ท่านเปลี่ยนแปลงจากภายใน “เพียงเพื่อที่จะให้พวกเขามีความสุข” ท่านต้องไม่ละเลยที่จะเปลี่ยนแปลงภายในด้วย ซึ่งก็คือ ทัศนคติ ความรู้สึก และความคิด

ถ้าท่านกำลังดิ้นรนกับปัญหาต่างๆที่ยังไม่หมดไป จงพยายามทำตามคำแนะนำนี้ ประการแรก จงมีทัศนคติที่ดีเกี่ยวกับสิ่งที่ท่านต้องการจะทำ "ข้าพเจ้าต้องการเป็นเหมือนพระเยซูคริสต์มากขึ้นทุกวัน" จงยอมรับความจริง นี่จะเป็นกระบวนการเจริญเติบโต เหมือนกับความจริงเรื่องเด็กอายุ 4 ขวบคนหนึ่งที่ถูกพูดว่าเขาต้องการจะเป็นเหมือนคุณพ่อของเขา เขาไม่สามารถเติบโตขึ้นด้วยความสูง 6 ฟุตภายในเวลา 3 สัปดาห์ แต่ในแต่ละวัน เขาเจริญเติบโตขึ้นทีละน้อย

จำไว้ว่าพระวิญญาณบริสุทธิ์ประทับอยู่ภายในท่าน เพื่อทรงสอนและทรงนำท่านให้อยู่ในความจริงทั้งปวง พระองค์จะช่วยให้ท่านค้นหารากของปัญหาต่างๆที่ยังคงเป็นป้อมปราการอยู่ในตัวท่าน บางทีพระองค์อาจจะใช้คริสเตียนคนอื่นๆช่วยเหลือท่านในกระบวนการนี้ แต่ขอให้ท่านมีความหวังในพระองค์อยู่เสมอ และอย่าปล่อยให้ความเข้าใจผิดของผู้อื่นขัดขวางท่านจากความพยายามที่จะเป็นเหมือนพระเยซูมากขึ้นทุกวัน

บางครั้งเราก็ถูกห่อหุ้มด้วยปัญหาและเงามองไม่เห็นทางออกง่ายๆที่พระเจ้าวางไว้ข้างหน้าเรา "ผมไม่มีวันหลุดจากปัญหานี้ได้เพราะผมเป็นตามที่พระเจ้าทรงกำหนดไว้" อย่ากล่าวอ้างแบบนั้น พระธรรมฟิลิปปี 4:13 กล่าวว่า เราสามารถทำทุกสิ่งได้โดยพระคริสต์ผู้ทรงเสริมกำลังให้กับเราบางครั้งพระเจ้าทรงอนุญาตให้สถานการณ์ที่เจ็บปวดผ่านเข้ามาในชีวิตของท่าน เพราะท่านไม่ยอมฟังเมื่อพระองค์ตรัสด้วยเสียงที่แผ่วในจิตสำนึกผิดชอบของท่าน

พระคัมภีร์เต็มไปด้วยตัวอย่างของชายและหญิงที่ติดตามวิถีทางของพระเจ้าอย่างสุดจิตสุดใจ ไม่มีใครสักคนเดียวในพวกเขาที่สมบูรณ์แบบ แต่พวกเขาก็ให้พระเจ้าเป็นเอกเป็นหนึ่งในชีวิตของพวกเขา บุคคลเหล่านี้ได้แก่ โนอาห์, อับราฮัม, โยเซฟ, โมเสส, ซามูเอล, กษัตริย์ดาวิด, กษัตริย์เศคาริยาห์, กษัตริย์โยสิยาห์, นางรูธ, เอสเธอร์, ดาเนียล ส่วนในพระคัมภีร์ใหม่ได้แก่เหล่าสาวกของพระเยซู เช่น เปาโล, ลูกา, สเตเฟน, ทิโมธี และคนอื่นๆ ดูในพระธรรม 1ยอห์น 2:6 และ 1เปโตร 2:21

#### 4. ท่านจะมีการทดสอบ การทดลอง และปัญหามากขึ้น

คริสเตียนหลายคนคงจะมีความสุขถ้าหากหัวข้อนี้พูดว่า "ท่านจะมีการทดสอบ การทดลอง และปัญหาน้อยลง" อย่างไรก็ตามถ้าท่านจะเป็นเหมือนพระเยซูมากขึ้น ก็จงพร้อมเผชิญกับปัญหา แม้พระองค์ไม่เคยทำบาป แต่ถึงกระนั้นพระเยซูก็ยังคงเผชิญกับการทดสอบ การทดลอง และปัญหา เรายังมีปัญหบางอย่างซึ่งอาจจะกลายเป็นผลของการทำบาปหรือการขาดกำลังในฝ่ายวิญญาณ ดังนั้นจึงยอมรับว่าชีวิตนี้จะเต็มไปด้วยปัญหาไม่ว่าท่านจะชอบมันหรือไม่ก็ตาม

แม้ว่าท่านเป็นผู้ใหญ่ฝ่ายวิญญาณเหมือนพระเยซูขณะที่พระองค์อยู่ในโลกนี้ ท่านก็ยังเผชิญกับปัญหามากมาย ปัญหาเหล่านั้นอาจจะแตกต่างจากปัญหาที่ท่านเผชิญในทุกวันนี้ พระธรรม ยากอบ 1:2-4 อธิบายว่าทำไมปัญหาและการทดลองต่างๆจึงเข้ามาหาเรา และเราควรมีท่าทีอย่างไรต่อปัญหาเหล่านี้

### ยากอบ 1:2-4 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย

**ดูก่อนพี่น้องของข้าพเจ้า เมื่อท่านทั้งหลายประสบความทุกข์ยากลำบากต่าง ๆ ก็จงถือว่าเป็นเรื่องที่น่ายินดี เพราะท่านทั้งหลายรู้ว่าการทดลองความเชื่อของท่านนั้น ทำให้เกิดความหนักแน่นมั่นคง และจงให้ความหนักแน่นมั่นคงนั้น บรรลุผลอันสมบูรณ์**

มีวิธีมากมายท่านอาจจะถูกทดสอบในการดำเนินชีวิตแต่ละวันนั้น ต่อไปนี้เป็นบททดสอบที่ท่านอาจจะพบได้

- ก. การทดลองให้ทำบาป 1 โครินธ์ 10:13
- ข. การข่มเหง 2 ทิโมธี 3:12
- ค. ความล้มเหลวของคริสเตียนคนอื่นๆ กาลาเทีย 6:1-2
- ง. เผชิญความจริงของชีวิต
- จ. เอาชนะเรื่องราวในอดีต

พระเจ้าจะทรงช่วยท่านจากปัญหาต่างๆไหม? แน่แน่นอน พระคัมภีร์หลายตอนบอกว่าพระองค์ทรงสัญญาว่าจะช่วยท่าน แต่บ่อยครั้งที่พระองค์จะทรงช่วยท่านผ่านทางสถานการณ์ที่ยุ้งยาก แทนที่จะเอาปัญหาออกไปจากชีวิตของท่าน พระเจ้าทรงใช้ปัญหาเพื่อช่วยให้ท่านเจริญเติบโต ดูใน 2 โครินธ์ 1:8-11

ท่านอาจถามว่า "การทดลองให้ทำบาปนี้จะไล่ล่าฉันอยู่ตลอดไปไหม?" ด้วยความช่วยเหลือของพระเจ้า ท่านสามารถเปลี่ยนแปลงได้ ท่านจะต้องทำในส่วนของท่านและพระเจ้าจะทรงทำในส่วนของพระองค์ ในขณะที่ท่านเจริญเติบโตแข็งแรงขึ้นในฝ่ายวิญญาณนั้น การทดลองให้ทำบาปบางอย่างจะไม่มารบกวนท่านอีกต่อไป พระเจ้าทรงต้องการปลดปล่อยท่านจากอำนาจของบาป พระองค์จะทรงช่วยให้ท่านเอาชนะปัญหาที่ควบคุมชีวิตท่านได้ แต่จำไว้ว่า การขจัดปัญหาออกจากชีวิตของท่านไม่ใช่สิ่งสำคัญที่สุดในชีวิต การรักพระเจ้าอย่างสิ้นสุดใจ สุดกำลัง สุดความคิด เป็นสิ่งที่สำคัญอย่างแท้จริง

## 5. ท่านจะมีความรักให้กับผู้อื่น (โดยเฉพาะคริสเตียนคนอื่นๆ)

พระธรรม 1 ยอห์น 4:7-13 และยอห์น 13:34-35 พูดถึงหนึ่งในการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญที่สุดที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตของท่าน การเรียนรู้ที่จะรักผู้อื่นแบบที่พระเยซูทรงรักคนนั้น ควรจะเป็นหนึ่งในลำดับความสำคัญต่างๆในชีวิต พระธรรมมาระโก 12:30-31 กล่าวว่า ธรรมบัญญัติที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของพระเจ้าคือรักพระเจ้าและรักผู้อื่น

ในที่นี่พระเจ้าไม่ได้พูดถึงเกี่ยวกับความรู้สึกที่เพื่อน พระองค์กำลังพูดถึงการแสดงความรักที่เต็มไปด้วยการเอาใจใส่และไม่เห็นแก่ตัว ความรักในลักษณะนี้มีคำอธิบายให้เราในพระธรรม 1 โครินธ์ 13:1-8 คุณลักษณะแรกของการรักเช่นนี้คือ ความอดทน (ข้อ 4) โดยปกติแล้วการแสดงความรักอดทนไม่ใช่เรื่องง่าย แต่เป็นงานที่หนัก บ่อยครั้งที่ความรักประเภทนี้ต้องใช้การอุทิศตัวของท่าน พระเจ้ากำลังมองหาสิ่งที่มีมากกว่าการเอ่ยคำพูดแบบผิวเผิน เช่น "พี่น้องคะฉันรักท่าน"

ท่านอาจรู้จักผู้คนมากมายที่ไม่ค่อยน่ารัก พระเจ้าสามารถประทานความรักและความห่วงใยที่แท้จริงให้กับท่านต่อคนเหล่านั้น แม้ว่าพวกเขาไม่ได้ตอบสนองท่านด้วยความรักก็ตาม เป็นเรื่องยากใช่ไหม! ใช่ เป็นเรื่องที่เป็นไปไม่ได้ใช่ไหม! ไม่ใช่ พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะช่วยท่าน ดังนั้นเมื่อท่านเผชิญกับคนเหล่านี้ ขอเพียงทูลขอให้พระองค์ทรงช่วยให้ท่านรักคนเหล่านั้นได้ อย่าคาดหวังว่าจะเห็นผลอย่างทันตา แต่จงแสวงหาพระองค์ให้ช่วยท่านมีความอดทนและมีเมตตาต่อคนนั้น จงจำไว้ว่าท่านเลือกที่จะรักผู้อื่น

## 6. ท่านจะต้องการแบ่งปันเรื่องของพระเยซูคริสต์กับผู้อื่น

ความต้องการนี้ควรจะเริ่มขึ้นในวันที่ท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียน จงบอกผู้อื่นว่าพระเยซูทรงทำอะไรในชีวิตของท่าน ไม่ว่าจะพวกเขาจะเป็นคริสเตียนหรือไม่ก็ตาม นี่ไม่ใช่การคุยโวโอ้อวด

เมื่อท่านจุดเทียน มันไม่ได้คุ 5 นาทีก่อนที่มันจะเริ่มส่องแสง เทียนเล่มนั้นให้แสงสว่างในที่ที่ พระเจ้าต้องการให้ท่านเป็นแสงสว่างในที่ที่ท่านอยู่ เมื่อท่านพูดคุยกับคนอื่นๆในระหว่างรับประทานอาหารหรือเวลาว่าง อย่าพูดคุยแค่เรื่องดินฟ้าอากาศ หรือซุบซิบนินทา แต่ให้บอกพวกเขาว่าท่านรู้สึกตื่นเต้นเกี่ยวกับสิ่งดีๆที่เกิดขึ้นในชีวิต

ถ้าท่านรู้สึกว่าไม่ถนัดที่จะพูดกับคนที่ไม่ได้เป็นคริสเตียน ก็จงเริ่มด้วยการพูดกับคริสเตียนคนอื่นๆหรือกับครอบครัวของท่าน อย่าก้าวร้าวหรือเทศนาเรื่องปัญหาต่างๆของพวกเขา ให้ท่านตั้งใจว่าในช่วง 4 สัปดาห์ข้างหน้าท่านจะพูดคุยกับคนอย่างน้อย 2 คนต่อสัปดาห์ และแบ่งปันให้พวกเขารู้ถึงสิ่งที่พระเยซูทรงทำในชีวิตของท่าน พยายามจดบันทึกว่าเกิดอะไรขึ้นบ้างกับประสบการณ์เหล่านี้



ถ้าท่านเคยติดยาเสพติดหรือติดแอลกอฮอล์ และพระเจ้าทรงปลดปล่อยท่านจากการดำเนินชีวิตแบบนั้น ก็จงขอบคุณและถวายเกียรติแด่พระเจ้า แต่อย่าให้เกียรติตัวท่านเองหรือชีวิตในอดีตที่เต็มไปด้วยความบาปด้วยการแบ่งปันสิ่งที่เลวร้ายที่ท่านเคยทำ การเป็นพยานที่ดีที่สุดก็คือการพูดว่า "นี่คือสิ่งที่พระคริสต์กำลังทำในชีวิตของข้าพเจ้าในวันนี้" ส่วนใหญ่ของคำพยานของท่านควรจะการแบ่งปันในสิ่งที่พระเจ้าทรงทำในชีวิตของท่าน นับตั้งแต่ท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียน

สมาชิกบางคนในครอบครัวของท่านหรือคนที่ไม่ได้เป็นคริสเตียน อาจจะสงสัยในความจริงเกี่ยวกับสิ่งที่พระเจ้ากำลังทำในชีวิต พวกเขาอาจจะตีตราว่าท่านเป็นคนคลั่งศาสนาหรือเป็นคนบ้าประเภทหนึ่ง จงอย่าพยายามที่จะปกป้องพระเจ้า พระองค์สามารถทำสิ่งนั้นได้โดยไม่ต้องอาศัยความช่วยเหลือจากท่าน จงพยายามทุกวิถีทางที่จะปฏิบัติตามสิ่งที่พระคัมภีร์บอกให้ท่านทำ ให้พวกเขาเห็นความแตกต่างในสิ่งที่พระคริสต์กำลังทำในชีวิตของท่าน จากนั้นพวกเขาก็อาจจะอยากรู้เรื่องราวของพระคริสต์มากขึ้น

### 1 เปโตร 3:15 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย

**แต่ในใจของท่านจงเคารพนับถือพระคริสต์ว่าเป็นองค์พระผู้เป็นเจ้า จงเตรียมตัวไว้ให้พร้อมเสมอ เพื่อท่านจะสามารถตอบทุกคนที่ถามท่านว่าท่านมีความหวังเช่นนี้ด้วย เหตุผลประการใด แต่จงตอบด้วยใจสุภาพและด้วยความนับถือ**

ท่านต้องมั่นใจว่าการกระทำของท่านมีความสอดคล้องกับคำพูด พระเจ้าทรงทราบดีว่าท่านจะไม่สมบูรณ์แบบในทันทีได้ แต่พระองค์ทรงคาดหวังว่าท่านจะพยายามทำในสิ่งที่ดีที่สุด ถ้าท่านเป็นคนขี้เกียจและปล่อยให้เวลาสูญเปล่าในงาน หรือหากท่านขี้เกียจเกินกว่าที่จะทำงานต่อไปได้ การกระทำนั้นก็จะต้องยิ่งกว่าคำพูด ท่านควรอยู่เฉยๆจนกว่าการประพฤติจะแสดงให้เห็นว่าท่านกำลังเปลี่ยนแปลง

การประพฤติของท่านยังสามารถใช้เป็นแบบอย่างให้กับผู้อื่นได้เป็นอย่างดีในเรื่องการบริหารจัดการด้านการเงิน พระธรรมลูกา 19 พูดถึงเรื่องราวที่ว่าศัคเคียสมารู้จักกับพระคริสต์ และการได้รู้จักกับพระองค์นั้นเปลี่ยนแปลงชีวิตของเขาได้อย่างไร เขาบอกกับผู้คนว่าเขาจะคืนเงินทั้งหมดที่เขาขโมยมาจากคนอื่น การชดใช้ให้กับความผิดพลาดในอดีตอาจจะเป็นประสบการณ์ที่ยากลำบาก แต่พระวิญญาณบริสุทธิ์สามารถนำท่านให้แสวงหาการยกโทษจากผู้ที่ท่านเคยทำให้พวกเขาโกรธเคือง และวางแผนที่จะคืนดี

บางทีท่านอาจจะไม่มีชีวิตในอดีตที่บาปหนา นั้นหมายความว่าท่านไม่มีคำพยานหรือ? ไม่ใช่อย่างแน่นอน จงมองดูที่ปัจจุบัน ไม่ใช่อดีต จงชื่นชมยินดีที่พระเจ้าทรงรักษาชีวิตท่านไว้จากชีวิตที่มีบาปหนา ในขณะที่ท่านดำเนินชีวิตในแต่ละวัน จงมองหาสิ่งเล็กน้อยที่จะเป็นหลักฐานว่าพระเจ้ากำลังทำงานในชีวิตของท่าน คริสเตียนใหม่บางคนมองดูสิ่งเหล่านี้และกล่าวว่า "โอ นั่นเป็นแค่เรื่องบังเอิญ" บางทีมันอาจจะ

เป็นอย่างนั้น แต่ท่านยังสามารถขอบคุณพระเจ้าที่ทรงอยู่กับท่านตลอดสถานการณ์นั้น จงสรรเสริญพระเจ้า เพราะนั่นไม่ใช่เรื่องบังเอิญ

## 7. เปลี่ยนแปลงมากขึ้น

ทั้ง 6 หัวข้อที่กล่าวมาแล้วข้างต้นเป็นเพียงการเปลี่ยนแปลงเพียงเล็กน้อยที่เรามีประสบการณ์ในชีวิตของเราหลังจากที่เราได้มาเป็นคริสเตียน รายการเหล่านี้ อาจจะมีเพิ่มขึ้นได้ มี 2 รายการในพระธรรมเอเฟซัส 4:17-32 และโคโลสี 3:5-15 ซึ่งอธิบายสิ่งที่เราต้องเลิกทำ และยังพูดถึงด้านดีที่เราต้องพัฒนา ท่านควรจะได้ใส่ใจกับการเปลี่ยนแปลงที่ความประพฤติของท่านหรือควรจะเริ่มต้นที่ท่าที่ภายใน? จงทำอย่างดีที่สุดที่จะเปลี่ยนแปลงทั้งสองด้านนี้ สิ่งสำคัญคือการเริ่มต้น

พระวิญญาณบริสุทธิ์จะช่วยท่านให้สามารถเปลี่ยนแปลงสิ่งเหล่านี้หลังจากที่ท่านรับเชื่อเป็น คริสเตียน พระธรรมกาลาเทีย 5:22-26 อธิบายว่าการเปลี่ยนแปลงเหล่านี้เป็นผลของพระวิญญาณบริสุทธิ์ ท่านต้องอนุญาตให้พระวิญญาณบริสุทธิ์เข้ามาเปลี่ยนชีวิตของท่านในแต่ละวัน ขณะที่ท่านมองดูการเปลี่ยนแปลงเหล่านี้ในชีวิตของท่าน ท่านจะสามารถพูดได้ว่า "ข้าพเจ้ารู้ว่าข้าพเจ้าเป็นคริสเตียน"

## บทที่ 3

### ความสัมพันธ์ส่วนตัวของข้าพเจ้ากับพระเยซูคริสต์

ชีวิตการเป็นคริสเตียนเป็นเรื่องความสัมพันธ์ส่วนตัวระหว่างเรากับพระเจ้า เพราะพระเจ้าไม่ได้รู้จักเรา แต่ละคนเป็นเพียงระบบฐานข้อมูลในคอมพิวเตอร์ พระองค์ทรงรู้จักชื่อทุกคน และทรงรักเราทุกคนด้วยความรักที่ลึกซึ้ง ถ้าท่านตัดสินใจที่จะรับเชื่อเป็นคริสเตียน ท่านจะต้องการรู้จักพระเยซูคริสต์เป็นการส่วนตัว การดำเนินชีวิตคริสเตียนหมายถึงการเป็น "เพื่อนสนิท" กับพระเยซูคริสต์

ถ้อยคำเหล่านี้ดูเหมือนว่าถูกต้องอย่างมาก แต่ความจริงเป็นอย่างไร?

การเป็น "เพื่อนสนิทกับพระเจ้า" ง่ายดายอย่างนั้นหรือ?

ท่านจะรู้จักพระเจ้าได้อย่างไร?

ทำไมท่านจึงควรเชื่อสิ่งที่คนอื่นบอกท่านเกี่ยวกับพระเจ้า?

ถ้าพระเจ้าต้องการให้ท่านเป็นเพื่อนพระองค์ ท่านจะพัฒนามิตรภาพที่ใกล้ชิดกับคนที่ท่านไม่สามารถมองเห็น ได้ยิน หรือสัมผัส เหมือนกับที่ท่านทำกับเพื่อนคนอื่น ๆ ได้อย่างไร?

ท่านจะเริ่มทำความรู้จักกับพระเจ้าที่มองไม่เห็นนี้ได้ที่ไหน?

นี่คือบางประเด็นที่เราจะกล่าวครอบคลุมในบทนี้

#### ก. ทำไมต้องสร้างความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเยซูคริสต์

ถ้าเราจะตอบคำถามนี้ เราจะต้องมั่นใจว่าคำถามพื้นฐานข้ออื่นๆ ได้รับคำตอบแล้ว ท่านเชื่อในพระเจ้าผู้ทรงพระชนม์อยู่ไหม? ท่านเชื่อว่าพระเยซูคริสต์เป็นพระเจ้าไหม? ท่านเชื่อว่าพระเยซูคริสต์ทรงจ่ายราคาเพื่อโทษบาปของท่านเมื่อพระองค์สิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนและทรงฟื้นขึ้นจากความตายในวันที่สามไหม? ถ้าท่านมีคำตอบสำหรับคำถามเหล่านี้ เราก็พร้อมที่จะตรวจสอบเรื่องนี้ในระดับที่ลึกซึ้ง

##### 1. ทำไมพระเจ้าทรงสร้างท่าน?

พระเจ้าทรงสร้างท่านเพียงเพื่อที่ท่านจะเจริญเติบโต แต่งงาน มีลูก จ่ายหนี้ แก่ลง เกษียณอายุงาน และตาย เท่านั้นหรือ? บทที่ 1 ในพระคัมภีร์พูดอย่างชัดเจนว่าพระเจ้าทรงมองว่าเรามีความสำคัญมากที่สุด ในบรรดาสิ่งทรงสร้างทั้งหมดของพระองค์ พวกเราพิเศษสำหรับพระองค์

พระเจ้าทรงสร้างท่าน เพื่อให้ท่านจะมีชีวิตนิรันดร์กับพระองค์ รู้จักพระองค์ และรักพระองค์ พระเยซูอธิบายเรื่องนี้อย่างชัดเจนในคำอธิษฐานสุดท้ายของพระองค์ก่อนที่จะสิ้นพระชนม์

### ยอห์น 17:3 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย

**และนี่แหละคือชีวิตนิรันดร์ คือที่เขารู้จักพระองค์ผู้ทรงเป็นพระเจ้าเที่ยงแท้องค์เดียว และรู้จักพระเยซูคริสต์ที่พระองค์ทรงใช้มา**

ความจริงที่มีพยานภาพของพระธรรมข้อนี้ช่วยให้เราวางความรับผิดชอบและแรงกดดันด้านอื่นๆ ทั้งหมดของชีวิตเอาไว้ในที่ที่เหมาะสม ถ้าท่านทำให้การรู้จักพระเจ้ามีความสำคัญในลำดับต้นๆ ของชีวิต ท่านก็จะสามารถปฏิบัติภารกิจที่สำคัญที่สุดที่พระเจ้าวางไว้ให้กับท่านได้

## 2. อะไรที่ทำให้ชีวิตบรรลุเป้าหมายอย่างแท้จริง

มีใครบ้างที่ท่านรู้จักที่ยังคงแสวงหาการเติมเต็มในชีวิต? อะไรที่ทำให้เกิดความพึงพอใจอย่างแท้จริง เงินอย่างนั้นหรือ? หรือว่าภรรยาที่สวยงาม หรือสามีที่หล่อ? หรืออำนาจ? หรือชื่อเสียงดี? หรือการประสบความสำเร็จมากมาย? ผู้คนทั้งในปัจจุบันและในอดีตพยายามทำสิ่งเหล่านี้ และอื่นๆ อีกหลายวิธี เพื่อค้นหาความหมายที่แท้จริงของชีวิต กษัตริย์โซโลมอนเป็นคนฉลาดที่สุดที่โลกเคยมี ท่านเป็นกษัตริย์ที่ร่ำรวยและมีอำนาจ ท่านมีทุกโอกาสที่จะลองทำสิ่งที่ท่านต้องการในชีวิตเพื่อค้นหาความพึงพอใจที่แท้จริง ท่านพูดเรื่องการแสวงหาสิ่งเหล่านี้ไว้ในหนังสือปัญญาจารย์ คำสรุปตอนท้ายของท่านชี้ให้เห็นถึงวิธีที่จะมีความสุขซึ่งไม่ต้องอาศัยเงิน อำนาจ หรือโอกาสที่ยิ่งใหญ่

### ปัญญาจารย์ 12:13-14 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย

**จบเรื่องแล้ว ได้ฟังกันทั้งสิ้นแล้ว จงยำเกรงพระเจ้า และรักษาพระบัญญัติของพระองค์ เพราะนี่แหละเป็นหน้าที่ของมนุษย์ทั้งปวง ด้วยว่าพระเจ้าจะทรงเอาการงานทุกประการ เข้าสู่การพิพากษาพร้อมด้วยสิ่งเร้นลับทุกอย่าง ไม่ว่าดีหรือชั่ว**

นอกจากนี้สติปัญญาที่พระเจ้าประทานให้กับโซโลมอนยังได้ถูกบันทึกไว้ในหนังสือสุภาษิต ในหนังสือเล่มนี้พระเจ้าตรัสชัดเจนว่า การรู้จักพระเจ้าเป็นกุญแจสู่ความเข้าใจในทุกๆ ด้านของชีวิต

### สุภาษิต 9:10 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย

**ความยำเกรงพระเจ้าเป็นที่เริ่มต้นของปัญญา และซึ่งรู้จักองค์บริสุทธิ์ เป็นความรอบรู้**

พระวาระของพระเจ้าชัดเจน ถ้าท่านต้องการพบชีวิตที่แท้จริง จงให้ความสำคัญกับการแสวงหาการรู้จักพระเจ้าเป็นการส่วนตัว ในหนังสือเรื่อง การรู้จักพระเจ้า (Knowing God) เจ. ไอ. แพคเกอร์ ได้ชี้ให้เห็นถึงอันตรายของการเพิกเฉยต่อพระเจ้า “หากท่านเพิกเฉยต่อการศึกษาเรื่องของพระเจ้า ก็เปรียบเสมือนท่านกำลังพิพากษาตนเองให้เดินโซซัดโซเซผ่านชีวิตที่มีมึนเมา ไม่รู้ทิศทาง และไม่เข้าใจว่าอะไรอยู่รอบตัวท่าน เช่นนั้นชีวิตของท่านจะสูญเปล่าและสูญเสียจิตวิญญาณของท่านเอง”

## ข. ท่านจะพัฒนาความสัมพันธ์กับพระเยซูคริสต์แบบไหน

ท่านเคยแปลกใจกับตัวเองอย่างนี้ไหม “มิตรภาพแบบไหนนะที่คนตัวเล็กอย่างข้าพเจ้าจะพัฒนาให้เกิดขึ้นได้กับพระเจ้าผู้ทรงเป็นองค์พระผู้สร้างจักรวาลทั้งปวงนี้?” ความจริงก็คือพระเจ้าทรงต้องการเป็นเพื่อนกับท่าน

### 1. อย่ามองหาประสบการณ์ที่เร็นลับ

พระคัมภีร์ไม่สนับสนุนให้เราแสวงหาประสบการณ์ที่เร็นลับกับพระเจ้า อย่าคาดหวังที่จะมีนิมิตของพระเจ้า หรือได้ยินพระองค์ตรัสกับท่านในเสียงฟ้าร้องฟ้าผ่าจากสวรรค์

พระเจ้าเป็นพระวิญญาณ ดังนั้นความสัมพันธ์ของเรากับพระองค์จะเป็นความสัมพันธ์ฝ่ายวิญญาณ แต่ในขณะเดียวกัน พระเจ้าทรงทราบว่าเราเป็นมนุษย์ที่มีร่างกาย อาศัยอยู่ในโลกที่สามารถสัมผัสได้ ที่ซึ่งเราต้องสื่อสารกันในระดับที่สามารถสัมผัสได้ นี่จึงเป็นเหตุผลที่พระองค์ทรงส่งพระเยซูมาบังเกิดเป็นมนุษย์ และดำเนินชีวิตอย่างมนุษย์ที่มีร่างกายในท่ามกลางพวกเรา พระเยซูไม่ใช่วิญญาณที่ล่องลอยไปมาในโลกนี้ตลอดเวลา 33 ปี พระองค์ทรงมีร่างกายจริงๆเหมือนอย่างพวกเรา พระองค์มีความรู้สึกเหนื่อย หิว และมีเหงื่อออกเหมือนกับที่เราเป็น

ขณะที่พระองค์ทรงดำเนินชีวิตอยู่บนโลก พระองค์ได้ทรงเป็นเพื่อนที่ดีกับผู้คนมากมาย ขณะนี้พระองค์ทรงประทับอยู่ในแผ่นดินสวรรค์ พระองค์ก็ยังคงมีความปรารถนาที่จะเป็นเพื่อนที่ดีกับผู้ที่แสวงหาพระองค์ และพระองค์สามารถที่จะพูดคุยกับทุกคนได้ในเวลาเดียวกันในทุกสถานที่โดยไม่ถูกจำกัด พระองค์สามารถเป็นเพื่อนกับท่าน และในขณะเดียวกันพระองค์ก็สามารถรับรู้ว่าเกิดอะไรขึ้นกับคริสเตียนคนอื่นๆอีก 250 ล้านคนในเวลาเดียวกันด้วย

บางทีท่านอาจจะคิดว่า “ข้าพเจ้าไม่เคยพยายามที่จะเป็นเพื่อนกับพระเจ้าผู้ทรงเป็นวิญญาณมาก่อน ข้าพเจ้าควรจะเริ่มตรงไหน?” ท่านไม่จำเป็นต้องกังวลเรื่องการค้นหาพระเจ้า พระองค์ทรงพบท่านแล้ว พระองค์มาเพื่อตามหาท่านเป็นเวลานานก่อนที่จะแสดงความสนใจในพระองค์ พระเยซูคริสต์เป็นฝ่าย

เริ่มต้นสร้างมิตรภาพก่อนเสมอ “ไม่มีผู้ใดมาถึงเราได้ นอกจากพระบิดาผู้ทรงใช้เรามา จะทรงชักนำให้เขามา” (ยอห์น 6:44 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย)

## 2. ข้าพเจ้าจำเป็นต้องหยุดความเป็นตัวของตัวเองใหม่

พระเจ้าจะไม่ทรงบังคับท่านให้เป็นเพื่อนกับพระองค์ ท่านต้องเลือกอย่างมีเสรีภาพที่จะพัฒนาความสัมพันธ์กับพระองค์ การที่ท่านมีสัมพันธ์ภาพกับพระเจ้าอย่างลึกซึ้งนั้น จะทำให้เกิด ผลกระทบอย่างใหญ่หลวงต่อทัศนคติ ความรู้สึก และความประพฤติของท่าน อย่างไรก็ตามพระเจ้าไม่ได้เรียกร้องว่าท่านจะต้องหยุดความเป็นตัวของตัวเอง และต้องเป็นอะไรที่แตกต่างไปจากเดิม พระเจ้าทรงต้องการให้ท่านเปลี่ยนแปลงใหม่? ใช่ พระองค์ทรงต้องการให้ท่านพัฒนาทัศนคติให้เป็นแบบพระเยซูคริสต์ ท่านจะต้องเอาการกระทำและความคิดที่เป็นบาปออกไปจากชีวิตของท่าน แต่ความเป็นตัวตนที่แท้จริงของท่านซึ่งอยู่ลึกๆ ภายใน ซึ่งก็คือบุคลิกภาพของท่านนั้น เป็นของประทานที่พระเจ้าให้กับท่าน

ถ้าท่านหลงรักใครสักคนอย่างลึกซึ้ง ท่านอาจต้องการเปลี่ยนแปลงอุปนิสัยส่วนนั้นๆ ที่อาจจะทำให้เพื่อนของท่านไม่พอใจ นั่นเป็นเรื่องที่ปกติและเหมาะสม เช่นเดียวกันกับการเป็นเพื่อนกับพระเจ้า ท่านจะต้องการพัฒนาทัศนคติและความประพฤติที่ท่านรู้ว่าจะเป็นที่พอพระทัยของพระองค์ และขจัดสิ่งเหล่านั้นที่ทำให้พระองค์ไม่พอพระทัย

## 3. พระเจ้าต้องการเป็นเพื่อนที่ดี แต่พระองค์ยังคงเป็นพระเจ้า

บ่อยครั้งที่เราคิดถึงเรื่องการพัฒนาความสัมพันธ์กับเพื่อนๆ ของเรา คือบรรดาผู้ที่อยู่ในวัยเดียวกับเรา และอยู่ในระดับเดียวกับเรา โดยทั่วไปแล้วเรามักจะคบหาสมาคมกับคนในโรงเรียน ที่ทำงาน ที่คริสตจักร หรือคนที่เพื่อนบ้านของเรา บางครั้งเราก็มีโอกาสที่จะเป็นเพื่อนกับใครบางคนที่รวยหรือมีชื่อเสียงมาก มิตรภาพที่พิเศษเช่นนั้นจะไม่เหมือนการเป็นเพื่อนกับคนที่อยู่บ้านใกล้เรือนเคียง

พระเจ้าต้องการมีมิตรภาพที่พิเศษกับท่าน แต่พระองค์เป็นพระเจ้า เป็นพระผู้สร้าง และเป็นผู้ควบคุมจักรวาลทั้งหมด นอกจากนี้พระองค์ยังเป็นผู้ที่สิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนเพื่อที่ท่านจะมีประสบการณ์ชีวิตใหม่กับพระองค์ คือชีวิตนิรันดร์ พระเยซูทรงเป็นพระผู้ช่วยให้รอด เป็นผู้นำของท่าน และยังคงต้องการเป็นเพื่อนกับท่านด้วย

มิตรภาพของท่านกับพระเจ้าเป็นสิ่งพิเศษ แต่ไม่ใช่การตีเสมอ การที่ท่านเป็นเพื่อนที่ใกล้ชิดกับพระเจ้า ไม่ได้หมายความว่าท่านจะเท่าเทียมกับพระเจ้า พระองค์ยังคงทรงเป็นผู้นำของท่าน และท่านเป็นผู้รับใช้ของพระองค์ พระองค์ยังคงคาดหวังให้ท่านเชื่อฟังพระบัญญัติของพระองค์ มิตรภาพเช่นนี้ไม่ได้ทำให้ท่านมีเสรีภาพที่จะเลือกกว่าท่านจะเพิกเฉยต่อพระบัญญัติของพระองค์เพียงเพราะท่านเป็นเพื่อนกับพระองค์

พระเยซูทรงใช้ความสัมพันธ์ของผู้เลี้ยงแกะกับลูกแกะเป็นภาพที่แสดงให้เห็นถึงความสัมพันธ์ที่เราสามารถมีกับพระองค์ได้ ในพระธรรมยอห์น 10 พระเยซูทรงอธิบายถึงการอุทิศตนอย่างลึกซึ้งที่พระองค์ซึ่งเป็นผู้เลี้ยงแกะที่ดี ทรงมีต่อแกะของพระองค์

ยอห์น 10:14-15 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย

**เราเป็นผู้เลี้ยงที่ดี เรารู้จักแกะของเรา และแกะของเราก็รู้จักเรา (15) ดังที่พระบิดาทรงรู้จักเรา และเรารู้จักพระบิดา และชีวิตของเราสละเพื่อแกะ**

ผู้เลี้ยงแกะรักแกะของเขา แต่พระองค์ยังคงเป็นผู้เลี้ยงแกะ ไม่ใช่แกะ ไม่ว่าแกะจะรักผู้เลี้ยงมากเพียงใด แต่แกะก็ไม่สามารถเป็นผู้เลี้ยงได้ แกะทุกตัวยังคงรักษาอัตลักษณ์และความรับผิดชอบของตนเอาไว้ แต่ถึงกระนั้นพวกเขาก็มีสัมพันธ์ภาพที่ใกล้ชิดกันอย่างมาก

ท่านสามารถเป็นเพื่อนสนิทกับพระเจ้าได้ แต่ไม่ได้หมายความว่าท่านมีสิทธิที่จะเรียกร้องว่าพระเจ้าจะต้องทำตามเงื่อนไขของท่าน พระเจ้าทรงมีเสรีภาพที่จะทำในสิ่งที่พระองค์ทรงเลือก เพราะพระองค์เป็นพระเจ้า ในพระคัมภีร์เดิมโยบเรียกร้องให้พระเจ้าอธิบายว่าทำไมความยุ่งยากทั้งหมดถึงถาโถมเข้ามาในชีวิต เขาตำหนิพระเจ้าที่ส่งปัญหามาให้เขา พระเจ้าทรงนิ่งอยู่เป็นเวลา นาน จากนั้นพระองค์ก็ตอบคำถามของโยบ แต่ไม่ได้ตอบอย่างราบเรียบหรือแสดงความสงสาร พระเจ้าทรงต่อว่าโยบที่มีทัศนคติเช่นนั้นกับพระเจ้า ดูในหนังสือโยบ 38-41 พระเจ้าต้องการที่จะสื่อสารความรักของพระองค์ไปยังท่าน แต่ท่านต้องระมัดระวังที่จะถวายเป็นบริวารและเคารพพระเจ้า

### ความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเยซูคริสต์แบ่งออกเป็น 3 ระยะ

ข้อพระธรรม	บทบาทของพระเยซูในความสัมพันธ์	การกระทำของพระเยซู	จุดสัมผัส	บทบาทของข้าพเจ้าในความสัมพันธ์	การกระทำของข้าพเจ้า
1 ยอห์น 1:9 1 ยอห์น 2:1-2 กิจการ 4:12	พระผู้ช่วยให้รอด	พระองค์จ่ายโทษบาปของข้าพเจ้า พระองค์ยกโทษบาปให้ข้าพเจ้า	ความบาปของข้าพเจ้า	คนบาป	สภาพบาปของข้าพเจ้า อุทิศชีวิตที่จะติดตามพระเยซู
1 ยอห์น 2:3 1 เปโตร 2:21 ยอห์น 16:13 1 โครินธ์ 6:19-20	พระผู้เป็นเจ้า ผู้นำแบบผู้รับใช้	เป็นผู้นำ ครู ชีวิตของพระองค์ ในพระคัมภีร์เป็นแบบอย่างที่ดีชัดเจน	พระบัญญัติและคำสอนของพระเจ้าที่เกี่ยวข้องกับความประพฤติของข้าพเจ้า	ผู้ตาม ผู้รับใช้ ทาส	รู้จักพระบัญญัติของพระองค์ เชื่อฟังพระบัญญัติ ทำตามน้ำพระทัยของพระองค์
ยอห์น 15:12-14 ยอห์น 15:15	เพื่อน	รักข้าพเจ้า แบ่งปันอย่างเปิดเผย	กิจกรรมแต่ละอย่างในชีวิตประจำวันของข้าพเจ้า	เพื่อน	รักพระองค์ แบ่งปันอย่างเปิดเผย

### ค. ข้าพเจ้าจะเรียนรู้เรื่องพระเจ้าได้อย่างไร

คริสเตียนใหม่จะเริ่มพัฒนามิตรภาพที่พิเศษเช่นนี้กับพระเจ้าได้อย่างไร? ต่อไปนี้เป็นหลักการมากมายในการสร้างมิตรภาพที่เหมาะสม ถ้าพระเจ้าทรงเป็นคนแปลกหน้าสำหรับท่าน ท่านจะต้องเรียนรู้เกี่ยวกับพระองค์ ในขณะที่ท่านกำลังทำอย่างนั้น ความรักและความประทับใจที่ท่านมีต่อพระองค์จะเติบโตในระดับที่ลึกขึ้น

#### 1. เรียนรู้เรื่องของพระเจ้าในพระคัมภีร์

เรามีข้อมูลเกี่ยวกับพระเจ้าในพระคัมภีร์ซึ่งเป็นเสมือนสมบัติอันมั่งคั่ง ถ้าท่านต้องการเรียนรู้เรื่องพระเจ้า ก็จงอ่านพระคัมภีร์ ขณะที่ท่านกำลังอ่านพระคัมภีร์ จงถามตัวเองว่าพระธรรมบทนี้กำลังสอนอะไรกับ



ข้าพเจ้าในเรื่องของพระเจ้า? พระองค์ทรงทำอะไรในชีวิตของคนเหล่านี้? พระองค์ยังคงนิ่งเงียบอยู่ไหม? พระองค์สัญญาว่าอย่างไรในพระธรรมตอนนี้?

พระธรรม 4 เล่มแรกของพระคัมภีร์ใหม่ ซึ่งได้แก่มัทธิว มาระโก ลูกา ยอห์น ได้ให้ความรู้ความเข้าใจที่ล้ำลึกเกี่ยวกับชีวิตของพระเยซูเมื่อครั้งที่พระองค์ทรงอยู่บนโลก ถ้าท่านต้องการรู้ว่าพระเจ้าทรงเป็นแบบไหน จงดูว่าพระเยซูคริสต์ทรงกระทำอย่างไร ก่อนที่พระเยซูจะสิ้นพระชนม์พระองค์ทรงรับประทานอาหารมื้อสุดท้ายกับเหล่าสาวก ฟิลิปขอให้พระองค์แสดงให้พวกเขาเห็นพระเจ้าพระบิดา

#### ยอห์น 14:9-10 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย

พระเยซูตรัสกับเขาว่า ฟิลิปเอ๋ยเราได้อยู่กับท่านนานถึงเพียงนี้ และท่านยังไม่รู้จักเราอีกหรือ? ผู้ที่ได้เห็นเราก็ได้เห็นพระบิดา ท่านจะพูดได้อย่างไรอีกว่า “ขอสำแดงพระบิดาให้ข้าพระองค์ทั้งหลายเห็น (10) ท่านไม่เชื่อหรือว่าเราอยู่ในพระบิดา และพระบิดาทรงอยู่ในเรา คำซึ่งเรากล่าวแก่ท่านทั้งหลายนั้น เรามิได้กล่าวตามใจชอบ แต่พระบิดาผู้ทรงสถิตอยู่ในเราได้ทรงกระทำพระราชกิจของพระองค์.”

ถ้าท่านต้องการรู้ว่าพระเจ้าทรงปฏิบัติต่อบุคคลเช่นท่านอย่างไรแล้วล่ะก็ ท่านก็จงดูว่าพระเยซูทรงปฏิบัติต่อมนุษย์เช่นท่านอย่างไร พระคัมภีร์บอกเราอย่างชัดเจนว่าพระเจ้าชอบอะไรและทรงเกลียดอะไร เราสามารถค้นพบสิ่งที่เป็นที่พอพระทัยพระเจ้าและสิ่งที่จะทำให้พระองค์เสียพระทัย

ในการเรียนรู้เกี่ยวกับพระเจ้านั้น ท่านจำเป็นต้องค้นหาว่าพระเจ้าทรงพูดถึงพระองค์เองว่าอย่างไร จงเรียนรู้เรื่องความบริสุทธิ์ ความรักและความเมตตาของพระองค์ ความสัตย์ซื่อ ความอดทน และความเที่ยงธรรมของพระองค์ ยิ่งท่านเรียนรู้เรื่องของพระเจ้ามากแค่ไหน ท่านก็จะยิ่งประหลาดใจในความยิ่งใหญ่ของพระองค์ แต่ในขณะเดียวกัน พระองค์ก็ทรงห่วงใยสิ่งเล็กน้อยๆที่เกิดขึ้นในชีวิตของท่านด้วย

## 2. อย่าเหมาเอาว่าพระเจ้าทรงคิดเหมือนที่ท่านคิด

บางครั้งมนุษย์ก็พยายามเดาว่าพระเจ้ากำลังทำอะไรเมื่อพระองค์ทรงนิ่งเงียบ “พระเจ้ากำลังลงโทษคนนั้นที่ทำความบาป นั่นจึงทำให้เขาล้มป่วย” หรือ “ดูเหมือนว่าพระเจ้าทรงอยู่ห่างไกลในวันนี้ ข้าพเจ้าต้องทำอะไรให้พระเจ้าไม่พอใจแน่เลย” เราจำเป็นต้องระมัดระวังอย่างมากว่าเราจะไม่ดึงพระเจ้าลงมาอยู่ในระดับเดียวกับเรา และเหมาเอาว่าพระองค์ทรงคิดแบบเดียวกับเรา พระเจ้าพูดเรื่องนี้อย่างชัดเจนในหนังสืออิสยาห์

### อิสยาห์ 55:8-9 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย

“เพราะความคิดของเราไม่เป็นความคิดของเจ้า ทั้งทางของเจ้าก็ไม่มีเป็นวิถีของเรา”  
พระเจ้าตรัสดังนี้ (9) “เพราะฟ้าสวรรค์สูงกว่าแผ่นดินโลกฉันใด วิถีของเราสูงกว่าทาง  
ของเจ้า และความคิดของเราก็กว้างกว่าความคิดของเจ้าฉันนั้น”

ข้อพระธรรมนี้หมายความว่า เป็นไปไม่ได้ที่จะรู้จักพระเจ้าอย่างแท้จริงใช่ไหม? ไม่ใช่ พระคัมภีร์พูดอย่างชัดเจนว่าพระเจ้าต้องการให้เรารู้จักพระองค์และรักพระองค์อย่างเป็นส่วนตัว พระองค์จะไม่ขอให้เราทำสิ่งนี้หากมันเป็นไปไม่ได้ แต่ในอีกความหมายหนึ่งนั้น พระเจ้าทรงยิ่งใหญ่มาก จึงเป็นไปไม่ได้สำหรับเราที่จะเรียนรู้เรื่องของพระองค์ได้ทั้งหมด หรืออาจกล่าวได้ว่า แม้แต่คนอื่นที่ท่านใช้ชีวิตอยู่ด้วย เช่นภรรยาสามี คุณแม่ หรือคุณพ่อของท่าน ท่านเคยไปถึงจุดที่ท่านรู้ทุกสิ่งทุกอย่างเกี่ยวกับคนๆ นั้นไหม?

### 3. การรู้เรื่องพระเจ้าหรือการรู้จักพระเจ้า

การเรียนรู้ความจริงเรื่องพระเยซูจากพระคัมภีร์ไม่ทำให้ท่านกลายเป็นเพื่อนสนิทของพระองค์โดยอัตโนมัติ ท่านอาจจะรู้มากมายเกี่ยวกับประธานาธิบดีสหรัฐอเมริกาหรือผู้นำของประเทศอื่นๆ แต่ไม่ได้หมายความว่าท่านเป็นเพื่อนของพวกเขา ท่านต้องใช้เวลากับคนๆ นั้นก่อนที่ท่านจะสามารถพูดได้ว่า “เขาหรือเธอเป็นเพื่อนสนิทของข้าพเจ้า”

เมื่อพระเยซูทรงอาศัยอยู่ในโลกนี้ ประชาชนในยุคนั้นพูดภาษากรีก ภาษากรีกมีความหมาย 2 ด้านสำหรับคำว่า “การรู้จัก” ใครบางคน ความหมายด้านหนึ่งคือการรู้จักเกี่ยวกับคนๆ นั้น และอีกความหมายหนึ่งคือท่านรู้จักคนๆ นั้นเพราะท่านมีประสบการณ์ส่วนตัวกับเขา มีคนมากมายที่รู้เรื่องของพระเจ้ามาก แต่ไม่เคยพัฒนาความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเยซูคริสต์และขอให้พระองค์เป็นพระผู้ช่วยให้รอดและผู้นำของพวกเขา พวกเขาอาจจะเป็นคนๆ ที่ “เคร่งศาสนา” มาก เป็นคนที่พูดเรื่องราวของพระเจ้าและทำสิ่งดีๆ มากมาย แต่พระเยซูตรัสเรื่องนี้ไว้ในคำเทศนาอันโด่งดังในพระธรรมมัทธิว

### มัทธิว 7:21-23 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย

“มิใช่ทุกคนที่เรียกเราว่า ‘พระบิดาเจ้าข้า พระบิดาเจ้าข้า’ จะได้เข้าในแผ่นดินสวรรค์ แต่ผู้ที่ปฏิบัติตามพระทัยพระบิดาของเรา ผู้ทรงสถิตในสวรรค์จึงจะเข้าได้ (22) เมื่อถึงวันนั้น จะมีคนเป็นอันมากร้องแก่เราว่า ‘พระองค์เจ้าข้า ข้าพระองค์กลัวพระวจนะในนามของพระองค์ และได้ขับผีออกในนามของพระองค์ และได้ทำกรรมหัศจรรย์เป็นอันมากในนามของพระองค์ มิใช่หรือ’ (23) เมื่อนั้นเราจะกล่าวแก่เขาว่า เราไม่รู้จักเจ้าเลย เจ้าผู้กระทำความชั่ว จงไปเสียให้พ้นหน้าเรา”

การรู้จักพระเยซูเป็นส่วนตัวไม่ใช่เรื่องยาก ท่านเริ่มด้วยการเลือก ท่านอยากรู้จักพระองค์เป็นส่วนตัวไหม? ท่านอาจจะไม่มีข้อมูลที่ชัดเจนทั้งหมดว่าพระเจ้าทรงเป็นผู้ใด แต่ท่านยังสามารถเริ่มทำความรู้จักพระองค์อย่างเป็นทางการเป็นส่วนตัวได้ พระเยซูตรัสเรื่องนี้ในพระธรรมมัทธิว 7:21 ว่าการเชื่อฟังพระเจ้าเป็นขั้นตอนนี้พื้นฐานในการพัฒนาความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระองค์ เรื่องนี้ได้กล่าวไว้ในพระธรรม 1 ยอห์น 2:3

ท่านสามารถเรียนรู้เรื่องพระเจ้าได้มากขึ้นด้วยการศึกษาพระคัมภีร์ทุกวัน และด้วยการอ่านหนังสือที่เกี่ยวข้องกับศาสนศาสตร์ ถ้าท่านไม่ก้าวไปไกลกว่านี้ ท่านจะพลาดจากสิ่งที่สำคัญที่สุดในชีวิต ท่านสามารถพัฒนาความรู้เรื่องพระเจ้าอย่างเป็นทางการส่วนตัวด้วยการนำคำสอนของพระองค์มาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันของท่าน ยิ่งท่านนำคำสอนของพระองค์มาประยุกต์ใช้ในชีวิตส่วนตัวมากเท่าใด ท่านก็จะยิ่งเข้าใจพระเจ้ามากขึ้นเท่านั้น

### โคโลสี 1:9-10 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย

เราไม่ได้หยุดในการที่จะอธิษฐานขอเพื่อท่าน ให้ท่านเพียบพร้อมด้วยความรู้ถึงพระทัยของพระองค์ในสรรพปัญญาและในความเข้าใจฝ่ายวิญญาณ เพื่อท่านจะได้ประพฤติอย่างที่เหมาะสมต่อองค์พระผู้เป็นเจ้า และทำตนให้เป็นที่ชอบพระทัยพระองค์ ให้เกิดผลในการดีทุกอย่าง และจำเริญขึ้นในความรู้ถึงพระเจ้า

พระคัมภีร์ชี้ให้เห็นภาพความแตกต่างอย่างชัดเจนระหว่างการเรียนรู้เรื่องพระเจ้าและการรู้จักพระเจ้าอย่างเป็นทางการส่วนตัว ให้เราดูสิ่งที่เฉพาะเจาะจงบางอย่างที่เราสามารถทำได้ เพื่อที่จะพัฒนาความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดกับพระเยซู

### ง. ขั้นตอนที่พื้นฐานที่จะพัฒนาความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเยซูคืออะไร

หลักการมากมายที่นำมาประยุกต์ใช้เพื่อสร้างมิตรภาพนั้น สามารถนำมาใช้ในการพัฒนามิตรภาพกับพระเยซูคริสต์อย่างเป็นทางการส่วนตัวได้ เราไม่ต้องการทำให้ขั้นตอนนี้ซับซ้อน แม้แต่เด็กเล็กๆก็สามารถเป็นเพื่อนสนิทกับพระเยซูได้

ขณะที่ท่านอยู่บนโลกนี้ ท่านคงจะไม่เห็นพระเยซูเป็นการส่วนตัว อย่างไรก็ตาม ท่านยังสามารถพัฒนาความสัมพันธ์ส่วนตัวที่ดีกับพระองค์ได้ ท่านสามารถมาถึงจุดที่ท่านจะพูดได้ว่า “พระเยซูทรงเป็นเพื่อนที่ดีที่สุดของข้าพเจ้า ข้าพเจ้ารักพระองค์มากกว่าคนอื่นในโลกนี้ทั้งหมด”

## 1. คนทั้งคู่ต้องการมิตรภาพแบบนี้

แน่นอนว่าหนึ่งในขั้นตอนแรกที่ท่านจะต้องทำในส่วนของท่านก็คือ การตัดสินใจว่า “ข้าพเจ้าต้องการเป็นเพื่อนสนิทกับพระเยซู” พระคัมภีร์พูดอย่างชัดเจนว่าพระเจ้าทรงรักท่าน พระองค์ทรงสำแดงเรื่องนี้ด้วยการกระทำของพระองค์ ดูพระธรรมยอห์น 3:16 พระองค์ตอบสนองอย่างรวดเร็วต่อผู้ที่แสดงความสนใจที่จะรักพระองค์อย่างแท้จริง

เป็นเรื่องดีที่พระเจ้าไม่ได้ถูกจำกัดเหมือนกับที่เราเป็น เราสามารถพูดกับคนได้ที่ละคนเท่านั้น แต่พระเจ้าไม่มีปัญหาในการฟังมนุษย์ 6 พันล้านคนที่จะพูดกับพระองค์ในเวลาเดียวกัน พระองค์ทรงทราบสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นกับชีวิตของท่านตลอดทั้งวันอย่างใกล้ชิด ทุกครั้งที่ท่านเกาศีรษะ และผมร่วงสักเส้นหรือสองเส้น พระองค์ทรงเห็นและทรงนับเส้นผมมากมายบนศีรษะของท่าน (ดูในพระธรรมมัทธิว 10:30) พระองค์ทรงรู้จักท่านอย่างสนิทสนม ความท้าทายที่เราแต่ละคนเผชิญอยู่ก็คือการเริ่มพัฒนาความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระเจ้า มันเริ่มต้นด้วยการเลือกของท่าน โดยกล่าวว่า “พระเจ้า ข้าพระองค์ต้องการรู้จักพระองค์เป็นการส่วนตัว”

การเลือกคือขั้นตอนแรกที่สำคัญ แต่จากนั้นท่านจะต้องตามด้วยการกระทำ จงให้สิ่งนี้เป็นความสำคัญในลำดับต้นๆในชีวิตของท่าน มันอาจจะไม่ง่ายในตอนแรก แต่อย่ายอมแพ้ จงยึดมั่นในการตัดสินใจของท่าน แม้ว่าท่านจะไม่ “รู้สึก” ใกล้ชิดกับพระเจ้าก็ตาม

## 2. เรียนรู้วิธีการสื่อสารกับพระเยซู

เราทุกคนต่างก็รู้ว่าการสื่อสารมีความจำเป็นอย่างไรในการสร้างมิตรภาพ ถ้าหากไม่มีการสื่อสารมิตรภาพก็ตาย ท่านสามารถรักษามิตรภาพให้มีชีวิตได้ด้วยวิธีการสื่อสารที่เป็นประโยชน์

การอธิษฐานเป็นวิธีที่ดีที่สุดที่จะเปิดกว้างต่อการสื่อสารระหว่างพระเยซูและท่าน ถ้าท่านรู้สึกยากที่จะอธิษฐานกับพระเจ้าที่มองไม่เห็น ก็จงสร้างภาพในความคิดว่าพระเยซูกำลังนั่งอยู่ด้านขวาของท่าน จงบอกพระองค์เกี่ยวกับตัวท่านเอง อธิบายให้พระองค์ทราบว่าท่านต้องการทำอะไรในวันนี้ ให้พระองค์ทราบว่าท่านใส่ใจในสิ่งที่พระองค์ตรัสเกี่ยวกับภารกิจเหล่านี้

ท่านจำเป็นต้องเรียนรู้ที่จะเปิดกว้างต่อพระเจ้าและทูลให้พระองค์ทราบว่าท่านรู้สึกอย่างไรภายในท่าน พระองค์ทรงทราบทุกสิ่งอยู่แล้ว ดังนั้นท่านไม่อาจปิดบังสิ่งใดๆจากพระองค์ได้ แต่พระองค์ต้องการได้ยินถ้อยคำจากท่าน จงบอกพระองค์ว่าท่านต้องการเรียนรู้ที่จะรักพระองค์มากขึ้น ขณะที่ท่านดำเนินชีวิตตลอดทั้งวันนั้น ให้หันความคิดไปที่พระองค์ ปกป้องพระองค์เกี่ยวกับสถานการณ์ต่างๆที่ท่านกำลังเผชิญอยู่ ในพระคัมภีร์เดิมกษัตริย์ดาวิดได้พัฒนามิตรภาพที่ลึกซึ้งอย่างมากกับพระเจ้า ในพระคัมภีร์ตลอดทั้ง

เล่มนั้น พระเจ้าตรัสว่าดาวิดเป็นเพื่อนของพระองค์ อ่านในพระธรรมสดุดี และดูว่าดาวิดแสดงความรู้สึกของตนเองกับพระเจ้าอย่างไร

### 3. เรียนรู้ที่จะพัฒนาความไว้วางใจและความจริงใจ

อย่าพยายามปกปิดปัญหาของท่านเมื่อท่านพูดกับพระเจ้า จงมีความกล้าหาญและจริงใจ ถ้าท่านทำ ความบาป ก็จงอย่าตำหนิคนอื่น จงรับผิดชอบต่อการกระทำและยอมรับความบาปของท่าน จงทูลขอให้ พระองค์ช่วยให้ท่านเห็นตนเองอย่างชัดเจน บางครั้งเราก็หลอกตัวเองและจำเป็นต้องรับความช่วยเหลือ จากผู้อื่นที่จะค้นหาความจริงจากการหลอกลวง พระคัมภีร์ช่วยได้มากในเรื่องนี้ พระเจ้าตรัสอย่างชัดเจนว่า อะไรคือความบาปและความประพฤติแบบไหนที่เป็นที่พอพระทัยพระเจ้า

ถ้าท่านต้องการพัฒนาความสัมพันธ์ส่วนตัวที่ใกล้ชิดกับพระเยซู ท่านต้องเลือกที่จะวางใจพระองค์ อัน ที่จริงแล้วการวางใจถือเป็นของประทานอย่างหนึ่ง เหมือนกับการที่ท่านหลายกำแพงที่อยู่รอบๆตัวท่านและ เข้าไปหาอีกคนหนึ่ง และพูดว่า "ข้าพเจ้าเลือกที่จะวางใจท่าน ข้าพเจ้าทำลายกำแพงของข้าพเจ้าลง" ตอนนี ่ท่านกำลังไม่มั่นคง

เมื่อท่านมองที่พระเยซู พระองค์ทรงเป็นผู้ที่ท่านสามารถวางใจได้ไหม? ท่านมีหลักฐานอะไรที่พิสูจน์ได้ ว่าการวางใจพระเยซูเป็นการตัดสินใจที่ฉลาด? อุปนิสัยของพระองค์อยู่เหนือความบาปทั้งปวง พระองค์ ทรงเป็นความรักและทรงสัตย์ซื่อเที่ยงตรงของพระองค์สมบูรณ์แบบ ทำไมท่านจึงลังเลที่จะวางใจในพระ เยซู? ท่านกลัวหรือ? "พระองค์อาจจะทำให้ข้าพเจ้าผิดหวัง" จริงหรือ? จงหาสักตัวอย่างหนึ่งในพระคัมภีร์ที่ แสดงว่าพระเยซูหลอกลวงคน ผู้ที่ประเมินพระองค์อย่างสัตย์ซื่อ จะเห็นถึงอุปนิสัยของพระองค์ว่าพระองค์ เป็นผู้ที่สมควรได้รับความไว้วางใจ

จงบอกพระเจ้าว่าท่านต้องการเรียนรู้ที่จะวางใจพระองค์มากขึ้นทุกวัน ทูลขอให้พระองค์ช่วยท่านให้ เข้าใจตัวท่านเองได้ดีขึ้น และสามารถเอาชนะความกลัวต่างๆที่ขัดขวางท่านไว้จากการวางใจพระองค์มาก ขึ้น

### 4. เรียนรู้ที่จะเคารพและรักพระองค์

พระคัมภีร์ได้กล่าวไว้อย่างชัดเจนว่าพระเจ้าทรงรักท่าน การที่พระเยซูทรงสิ้นพระชนม์บนไม้กางเขนก็ เพื่อความบาปผิดของท่าน เป็นการตอบสนองของพระองค์ที่แสดงออกถึงความรักต่อมนุษย์ได้อย่างชัดเจน พระเยซูทรงใช้เวลาในแต่ละวันเพื่อช่วยประชาชนที่มีความต้องการ ความรักขับเคลื่อนพระองค์ ไม่ใช่เงิน หรือความเยอหยิ่งที่เห็นแก่ตัว

มิตรภาพใดๆจะยั่งยืนอยู่ได้ก็ต้องสร้างอยู่บนรากฐานของความรัก ธรรมเนียมปฏิบัติที่สำคัญที่สุดในพระคัมภีร์ได้สั่งไว้ว่าให้ท่านรักพระเจ้าอย่างสุดใจ สุดจิต สุดความคิด และสุดกำลังของท่าน ดูมาระโก 12:30 พระเยซูไม่ต้องการให้ท่านเป็นเพื่อนกับพระองค์เพียงเพราะพระองค์ทรงสั่งให้ท่านทำอย่างนั้น แต่พระองค์ให้ท่านเลือกที่จะรักพระองค์อย่างมีอิสระ

ท่านทราบจากมิตรภาพที่ท่านได้พัฒนาในอดีตว่า ความรักจะต้องมีการสื่อสารกันด้วยวิธีที่มีความหมายในทุกๆวัน หากท่านแต่งงานแล้ว การพูดกับภรรยาหรือสามีแค่ปีละครั้งคงไม่พอ "ที่รัก ฉันรักคุณตลอดปีที่ผ่านมา และฉันวางแผนไว้ว่าจะรักคุณตลอดปีที่จะถึงนี้" ดังนั้นกรุณาอย่าถามฉันในสัปดาห์หน้าว่าฉันยังรักคุณอยู่หรือไม่" แน่ใจว่าพระเจ้าไม่ต้องการให้ท่านซื้อความรักของพระองค์ พระองค์ทรงรู้สึกตื่นเต้นเมื่อท่านแสดงความรักที่แท้จริงออกมากทางความคิด ถ้อยคำ และการกระทำ ถ้าท่านรักพระองค์ ท่านจะเชื่อฟังพระองค์ ท่านไม่ต้องนอนหลับบนเตียงตะปู้หรือเดินบนถนนที่มีไฟลุกโชนเพื่อที่จะให้พระองค์สนใจในความรักของท่าน ท่านสามารถแสดงความรักในสถานการณ์ปกติที่ท่านเผชิญอยู่ในแต่ละวัน

องค์ประกอบพื้นฐานอื่นๆที่แสดงให้เห็นถึงมิตรภาพส่วนตัวที่ดีคือการเคารพ จงปฏิบัติต่อผู้อื่นอย่างให้เกียรติและสำนึกในบุญคุณ อย่าพยายามโน้มน้าวพระเจ้าด้วยมิตรภาพของท่าน "พระเจ้าไม่เคยเป็นหนี้ท่าน" เพราะสิ่งที่ท่านทำเพื่อพระองค์ จงให้คุณค่ากับมิตรภาพของท่านกับพระเจ้า จงให้เกียรติพระองค์ จงเคารพพระองค์ด้วยการปฏิเสธที่จะใช้พระนามพระองค์ในการแข่งด่าเมื่อท่านโกรธ

ขณะที่ท่านพัฒนาความสัมพันธ์ของการเป็นเพื่อนที่ดีกับพระเยซูคริสต์ ท่านจะเริ่มรู้สึกว่าใกล้ชิดกับพระองค์ แต่ท่านอาจจะยังไม่รู้สึกรักพระองค์อย่างลึกซึ้งตลอด 24 ชั่วโมงต่อวัน แต่นั่นไม่ใช่สัญญาณของความรักที่แท้จริงแต่อย่างใด การพัฒนาการเป็นเพื่อนที่ดีกับพระเยซูเป็นสิ่งที่เราจะต้องเลือกทำ ทุกๆวันเราจะเลือกที่จะให้คุณค่ากับความสัมพันธ์ของการเป็นเพื่อนของเรากับพระเยซูคริสต์ ทุกวันๆเรามีโอกาสมากมายที่จะเชื่อฟังพระองค์ ซึ่งเป็นการแสดงความรักต่อพระเยซู พระองค์ทรงเฝ้ามองดูความรักของเรามีต่อพระองค์ที่แสดงออกเป็นการกระทำและความคิด

## จ. ผลที่ได้จากการรู้จักพระเจ้าเป็นส่วนตัวคืออะไร

การรู้จักพระเจ้าเป็นส่วนตัวจะไม่ทำให้ปัญหาต่างๆของท่านหมดไป อย่างไรก็ตาม มิตรภาพที่พิเศษเช่นนี้จะช่วยนำความอุดมสมบูรณ์มาสู่ชีวิตของท่านอย่างที่ไม่สามารถได้รับในทางอื่นได้ ต่อไปนี้เป็นประโยชน์บางด้านที่ท่านได้รับจากการรู้จักพระองค์

## 1. สันติสุข

พระเยซูทรงสัญญาว่าจะประทานสันติสุขของพระองค์ให้แก่ผู้ที่มีอบความรักและความไว้วางใจให้กับพระองค์ ดุในยอห์น 14:27 ลองถามคนที่มีความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดกับพระเจ้าว่า พวกเขาจะพูดถึงสันติสุขที่พระเจ้าได้ทรงใส่ไว้ในหัวใจของเขามากเพียงใด ถ้าท่านไม่มีสันติสุขนี้ ก็จงบอกกับพระเจ้า แล้วดูว่าการไม่เชื่อฟังในชีวิตของท่านกำลังขโมยสันติสุขไปจากท่านหรือไม่

## 2. ความพึงพอใจ

มีเพียงหนทางเดียวที่จะพบความพึงพอใจในชีวิตอย่างแท้จริงได้ คือการมีความสัมพันธ์ส่วนตัวที่ลึกซึ้งกับพระเยซู ท่านจะไม่ทราบความหมายที่แท้จริงของความพึงพอใจจนกว่าพระเยซูจะประทานสิ่งนี้ให้อยู่ในส่วนลึกในหัวใจ และเมื่อพระองค์วางสิ่งนี้ไว้ในหัวใจแล้ว จะไม่มีใครเอาไปจากท่านได้ ในพระธรรมโรม 8:38-39 เปาโลอธิบายถึงปัญหาต่างๆที่อาจจะพยายามขโมยความรักและความพึงพอใจที่พระคริสต์นำมาสู่ชีวิต ออกไปจากเราได้ เปาโลกล่าวว่ามีอะไรจะแยกเราออกจากความรักของพระเจ้าได้ นั่นเป็นความมั่นคงที่แท้จริง

## 3. ท่านจะรู้สึกถึงการทรงสถิตของพระเจ้า

ยังมีตรรกภาพของท่านกับพระเจ้าเจริญเติบโตในระดับที่ลึกซึ้งเท่าใด ท่านก็จะยิ่งเข้าใจการทรงสถิตของพระเจ้าในชีวิตมากขึ้น (เข้าใจ ไม่ใช่แค่รู้สึก) พระเจ้าทรงสถิตในชีวิตคริสเตียนที่แท้จริงทุกคน แต่ไม่ใช่ทุกคนที่จะรู้สึกถึงการทรงสถิตของพระเจ้า ยิ่งท่านรู้จักพระองค์มากเท่าใด ท่านก็จะยิ่งรับรู้ถึงการทรงสถิตของพระองค์มากขึ้นเท่านั้น มันอาจจะใช้เวลาทั้งชีวิต แต่จงลงทุนเวลาในการเรียนรู้ที่จะฟังพระสุรเสียงที่แผ่วเบาของพระวิญญาณบริสุทธิ์เมื่อพระองค์ตรัสในจิตใจ

## 4. ท่านจะคิดถึงพระเจ้ามากขึ้น

ถ้าท่านหลงรักใครสักคนอย่างลึกซึ้ง มันก็ง่ายที่ความคิดของท่านจะหันไปหาคนๆนั้นตลอดทั้งวัน นี่เป็นความจริงเดียวกับความสัมพันธ์ของท่านกับพระเจ้า ขณะที่ท่านทำกิจกรรมตลอดทั้งวันนั้น จงให้พระเจ้าเข้าไปอยู่ในความคิด จงบอกพระองค์ในสิ่งที่ท่านกำลังรู้สึก คุยกับพระองค์เกี่ยวกับการตัดสินใจต่างๆที่ท่านกำลังเผชิญอยู่ จดจำคำสอนของพระองค์และพูดกับพระองค์ในเรื่องนี้

## 5. ท่านจะต้องการบอกผู้อื่นเกี่ยวกับพระเยซู

เมื่อท่านตกหลุมรักใครสักคนอย่างลึกซึ้ง ท่านจะพบว่ามันง่ายที่จะพูดถึงคนๆนั้น ถ้าท่านรักพระเยซูอย่างแท้จริง ท่านจะต้องการให้ผู้อื่นมีประสบการณ์ในความชื่นชมยินดีเหมือนกับที่ท่านมี พระเยซูทรงท้าทายเปโตรด้วยคำถามนี้ก่อนที่พระองค์จะเสด็จขึ้นสู่สวรรค์ พระองค์ถามเปโตรว่า “เจ้ารักเราหรือไม่?”

เปโตรตอบพระองค์ว่า ใช่ พระเยซูจึงกล่าวตอบว่า “จงเลี้ยงลูกแกะของเราเถิด” (พระเยซูกำลังพูดถึงบรรดาสาวกของพระองค์) ความสัมพันธ์ของเรากับพระเจ้าไม่ใช่เรื่องส่วนตัว เราต้องให้คนอื่นรู้ว่าเรารักพระเยซู

การเรียนรู้ที่จะรู้จักและรักพระเจ้ามากขึ้น เป็นความท้าทายตลอดชีวิต พระเจ้าทรงปรารถนาที่จะพัฒนาชีวิตของคุณในลำดับที่ลึกซึ้งขึ้น จงให้เรื่องนี้เป็นสิ่งสำคัญในลำดับต้นๆ ในชีวิตของคุณ และท่านจะบรรลุเป้าหมายที่สำคัญที่สุดในชีวิต



## บทที่ 4

### ข้าพเจ้าจะจัดการกับความสงสัยเกี่ยวกับการเป็นคริสเตียนได้อย่างไร

ชีวิตคริสเตียนใหม่แตกต่างจากเรื่องราวของเทพนิยายของเด็กๆ ในเนื้อเรื่องเหล่านั้นประชาชนอยู่กันอย่าง “มีความสุขตลอดไป” วิกฤตการณ์ร้ายแรงได้รับการแก้ไขจนหมดไป แต่ความเป็นจริงที่คริสเตียนใหม่จะต้องเผชิญนั้น รวมถึงปัญหาต่างๆที่เกิดขึ้นจริง ซึ่งบางครั้งก็เป็นปัญหาที่ยุ้งยากมากกว่าปัญหาของเมื่อปีที่แล้ว คริสเตียนใหม่ส่วนใหญ่เผชิญกับความสงสัยเรื่องการตัดสินใจรับเชื่อเป็นคริสเตียน

ความสงสัยเหล่านี้มีรูปแบบที่แตกต่างกันอย่างมาก และส่งผลกระทบต่อผู้คนในรูปแบบที่แตกต่างกันออกไป สำหรับคริสเตียนบางคนนั้น มีความคิดที่วุ่นวายเข้ามาและผ่านไปอย่างรวดเร็ว ขณะที่คริสเตียนคนอื่นๆต้องเจอกับวิกฤตความเชื่อครั้งใหญ่ในพระเจ้าและพบว่าพวกเขาเองมีความสงสัยในประสบการณ์ทั้งหมดและแม้แต่สงสัยในพระเจ้า “ในที่สุดแล้ว ถ้าพระเจ้ามีจริงและพระองค์รักข้าพเจ้าจริงๆ ทำไมข้าพเจ้าถึงมีปัญหาและความสงสัยเหล่านี้? บางทีสิ่งที่เป็นการสอนทางศาสนาทั้งหมดนี้อาจจะไม่ได้มีเพื่อข้าพเจ้า มันดูเหมือนงานขายแบบลดแลกแจกแถมที่ไม่ได้ให้ประโยชน์อะไร มีแต่ลมปาก”

ท่านเคยรู้สึกสงสัยไหมว่าพระเจ้ามีอยู่จริงหรือไม่? ท่านมีคำถามและรู้สึกว่า “ข้าพเจ้าอาจไม่ใช่คริสเตียน” บ่อยแค่ไหน? อย่าแปลกใจหากท่านมีความรู้สึกดิ้นรนอย่างหนักในขณะที่ท่านพยายามที่จะค้นหาความจริง ประสบการณ์ของท่านเป็นเรื่องธรรมดาที่เกิดขึ้นได้กับคริสเตียนใหม่ (และคนที่เป็นคริสเตียนมานานแล้ว) อีกเป็นจำนวนมาก ผลกระทบของความสงสัยและคำถามเหล่านี้ที่มีต่อชีวิตนั้น มีความเกี่ยวข้องกันโดยตรงกับคุณภาพของความสัมพันธ์ส่วนตัวของท่านกับพระเยซู

ท่านอาจจะไม่สามารถหยุดความสงสัยทั้งหมดที่เข้ามาในใจ แต่ท่านสามารถกำหนดผลกระทบที่ความสงสัยเหล่านี้จะมีต่อชีวิตได้อย่างแน่นอน พระเจ้าไม่ได้ปล่อยให้ท่านอยู่กับความสงสัยเหล่านี้และบอกให้ท่านแก้ปัญหาเองโดยลำพัง พระองค์พร้อมที่จะช่วยหากท่านเต็มใจที่จะให้พระองค์เข้ามาช่วย เมื่อดาวิดในพระคัมภีร์เดิมรู้สึกดิ้นรนกับความสงสัย เขามองที่พระเจ้าเพื่อขอความช่วยเหลือ

**สดุดี 94:19 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย**

เมื่อความกังวลใจของข้าพระองค์มีมาก การเล้าโลมของพระองค์ก็หนุนจิตใจของข้าพระองค์ให้ชื่นบาน

กษัตริย์ดาวิดมองเห็นความหวังข้างหน้า! ท่านเองก็มีความเชื่อมั่นได้เช่นกันว่าพระเจ้าจะช่วยให้ท่านเอาชนะความสงสัยได้ การต่อสู้ที่เกิดขึ้นในใจของท่านนั้น จะช่วยให้ชีวิตเจริญเติบโตในฝ่ายวิญญาณที่แท้จริง ในท่ามกลางความสงสัยที่ท่านรู้สึกอ่อนแอและอยากจะยอมแพ้ แต่จงยืนหยัดในพระสัญญาซึ่งอยู่ในพระวาทะของพระเจ้า

พระเจ้าไม่เคยทอดทิ้งหรือละทิ้งท่าน แต่ไม่มีตอนไหนในพระคัมภีร์บอกว่าพระองค์สัญญาว่าจะเอาความสงสัยออกไปจากท่าน ท่านจะต้องยอมรับความจริงและจัดการกับความสงสัย การเพิกเฉยต่อความสงสัยจะไม่ทำให้ท่านขจัดพวกมันออกไปได้อย่างแน่นอน

## ก. ใครนำความสงสัยเหล่านี้เข้ามาในใจของท่าน

ความสงสัยทุกอย่างไม่ได้เป็นเหมือนกันหมด ความสงสัยบางอย่างมีความเกี่ยวข้องโดยตรงกับคำสอนและความเชื่อที่ท่านเติบโตขึ้นมา ถ้าคุณพ่อคุณแม่ของท่านไม่เชื่อในพระเจ้า ท่านก็อาจจะพบว่าความสงสัยเหล่านี้ยังคงกลับมาหาท่าน "ข้าพเจ้าจะรู้ได้อย่างไรว่ามีพระเจ้าจริงๆ?" หากสันติสุขและความชื่นชมยินดีไม่เกิดขึ้น มีแต่ความยุ่งยากเท่านั้นที่เพิ่มขึ้น ท่านก็อาจจะเริ่มตั้งคำถามว่าท่านเป็นคริสเตียนจริงหรือ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากมีบางคนให้คำมั่นสัญญาว่าท่านจะรู้สึกถึงสันติสุขและความรักของพระเจ้าทุกวัน เมื่อท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียน

ความสงสัยจะมาจากหลายทิศทางด้วยกัน ก่อนที่เราจะมองดูที่สาเหตุและการแก้ปัญหาความสงสัย เราจำเป็นต้องพิจารณาถึงความแตกต่างว่าใครสามารถนำความสงสัยเข้ามาในใจ

### 1. ซาตาน

ถ้าซาตานไม่สามารถหยุดยั้งการรับเชื่อเป็นคริสเตียนของท่านได้ เขาก็จะใส่ความสงสัยและคำถามมากมายเกี่ยวกับการตัดสินใจรับเชื่อเป็นคริสเตียนในจิตใจของท่าน สิ่งนี้เกิดขึ้นกับผู้ที่เป็คริสเตียนนานแล้วรวมทั้งผู้เชื่อใหม่

เราอาจชี้ชัดได้ว่าความสงสัยเหล่านี้เป็นการทดลอง พระคัมภีร์พูดถึงซาตานว่าเป็นพ่อแห่งการมูสา เขาเป็นเจ้าแห่งการหลอกลวงมนุษย์ พระเจ้าทรงสัญญาว่าจะช่วยท่านเมื่อการทดลองมาถึงท่าน จงจำไว้ว่าใครเป็นผู้นำในชีวิตของท่านในเวลานี้ และจงอย่าฟังคำโกหกที่ซาตานนำเข้ามาในชีวิตของท่าน

### 2. คนอื่นๆ

คนอื่น ๆ อาจจะพูดว่าหรือทำบางสิ่งบางอย่างที่ทำให้ท่านสงสัยความจริงของพระคริสต์หรือการอุทิศตัวของท่านกับพระองค์ คนที่ไม่ได้เป็นคริสเตียนสามารถเข้าใจการอุทิศตัวของท่านต่อพระเยซูคริสต์อย่างผิดๆ

ได้ง่าย พวกเขาอาจหัวเราะเยาะการตัดสินใจที่จะเป็น "คนเคร่งศาสนา" อย่าแปลกใจเมื่อพวกเขาสงสัยในความเชื่อของท่านและพยายามทำให้ท่านติดกับด้วยคำถามด้านศาสนศาสตร์ที่ซับซ้อน

น่าเศร้าใจ แต่ก็ความจริงที่ว่า คนเหล่านั้นบางคนก็นำความสงสัยเข้ามาในใจเป็นคนที่ครั้งหนึ่งเคยอุทิศตัวต่อพระคริสต์ เขาพูดว่า "ข้าพเจ้าเคยฟังคำสอนของพระเยซูแล้ว แต่นั่นไม่ได้ผลสำหรับข้าพเจ้า" "อย่าเชื่อทุกสิ่งที่พวกเขาบอกท่าน ไม่ใช่ทุกสิ่งที่เขาพูดจะเป็นอย่างนั้น" จากนั้นเมื่อเกิดปัญหาขึ้น คำพูดต่างๆของพวกเขาจะดังก้องอยู่ในใจของท่านว่า "บางทีมันอาจจะไม่ได้ผลกับข้าพเจ้าด้วยเช่นกัน"

ให้เราลองจดบันทึก พระเยซูต้องการให้ทุกคนมีประสบการณ์ในความชื่นชมยินดีในความรอดของพระองค์ ถ้ามันไม่ได้ผลสำหรับคนอื่น ๆ อย่าโทษพระเจ้า พระองค์จะช่วยท่านในทุกๆปัญหาที่ท่านเผชิญ

คริสเตียนที่แท้จริงก็อาจจะเป็นสาเหตุที่ทำให้ท่านมีความสงสัย ถ้าท่านได้ยินคริสเตียนสอนเกี่ยวกับการดำเนินชีวิตคริสเตียนที่แตกต่างกัน ท่านก็อาจจะเริ่มสงสัยว่าจะไรถูก อะไรผิด ถ้าคริสเตียนบางคนพูดว่าไม่เป็นไรหรอกที่จะทำสิ่งที่ท่านเคยถูกสอนว่าเป็นความบาป จากนั้นคำถามก็จะผุดขึ้นมาในใจของท่าน สิ่งนี้เกิดขึ้นกับคริสเตียนใหม่ในยุคของพระคัมภีร์ใหม่ด้วย

บรรดาผู้นำคริสตจักรในเยรูซาเล็มเขียนจดหมายถึงคริสเตียนเหล่านี้ โดยพูดว่า "ด้วยข้าพเจ้าทั้งหลายได้ยินว่ามีบางคนในพวกข้าพเจ้าได้พูดให้ท่านทั้งหลายเกิดความไม่สบายใจ และทำให้ใจของท่านปั่นป่วนไป" (กิจการ 15:24) ไม่ว่านี่จะเป็นคำสอนเทียมเท็จหรือความบาปในชีวิตของพวกเขาก็ตาม จงระมัดระวังว่าท่านจะไม่ปล่อยให้ปัญหาของพวกเขาทำลายการอัศจรรย์แห่งความรอดที่เกิดขึ้นในชีวิตของท่าน

วิธีอื่นๆที่คริสเตียนหลายคนสามารถนำความสงสัยเข้ามาในใจของท่าน คือเมื่อท่านคิดว่าพวกเขาสมบูรณ์แบบหรือเกือบสมบูรณ์แบบ จงระวังให้มากในเรื่องการเปรียบเทียบตัวท่านเองกับ คริสเตียนคนอื่นๆ คริสเตียนทุกคนยังคงมีโอกาสที่จะเติบโตอีกมาก ท่านอาจจะเห็นคนอื่นที่ไม่เคยมีปัญหารุนแรง พวกเขาจะมีความสุขและยิ้มแย้มอยู่เสมอ แล้วท่านก็มองดูปัญหาทั้งหมดในชีวิตของท่านและพูดว่า "ข้าพเจ้าต้องทำอะไรที่ผิดพลาดแน่นอน ทั้งหมดที่ข้าพเจ้ามีล้วนแล้วแต่เป็นความยุ่งยากที่ผ่านเข้ามาไม่หยุดหย่อน" จงอดทน พระเจ้ากำลังทำงานในท่าน

### 3. ตัวท่านเอง

หลายครั้งที่มนุษย์มีความสงสัยว่าพวกเขาเป็นคริสเตียนหรือไม่ และไม่มีใครตำหนิในเรื่องนี้ นอกจากตัวพวกเขาเอง พระคัมภีร์บอกกับท่านอย่างชัดเจนและง่าย ๆ เกี่ยวกับวิธีการรับเชื่อเป็น คริสเตียน ถึงกระนั้นบางคนก็ลังเลที่จะเชื่ออย่างจริงจังว่าพระคัมภีร์ตอนนั้นสำหรับเขาด้วย ดังนั้นพวกเขาจึงนำความสงสัยทุกอย่างมาสู่ตนเอง

#### 4. พระเจ้า

พระเจ้าอาจจะปล่อยให้เราอยู่ในภาวะของการขาดความมั่นใจ(ความสงสัย)ว่าเราเป็น คริสเตียนหรือไม่ ท่านคิดว่าท่านได้อุทิศตนทั้งหมดเพื่อพระองค์แล้ว แต่พระองค์ทรงรู้ว่าท่านไม่ได้ทำเช่นนั้น พระองค์ก็อาจอนุญาตให้ความสงสัยเข้ามาในใจ เพื่อท่านจะแสวงหาคำตอบ แทนที่จะยังคงดำเนินชีวิตด้วยความเข้าใจที่ผิด ว่าท่านเป็นคริสเตียนจริงๆ

การขาดความมั่นใจในพระเจ้าจะยังคงอยู่หากมีความบาปอยู่ในชีวิตของท่านซึ่งท่านยังไม่ได้สารภาพกับพระเจ้า บ่อยครั้งที่เราเรียกว่าสิ่งนี้ว่าเป็นการลดใจจากพระวิญญาณบริสุทธิ์ หรือเป็นความรู้สึกเสียใจต่อความผิดอย่างแท้จริง พระเจ้าจะยังคงให้พระวิญญาณบริสุทธิ์ทำงานในจิตใจของท่านจนกว่าท่านจะสารภาพบาป

ถ้าพระเจ้านำความสงสัยเข้าไปในใจของใครคนหนึ่ง มันก็อาจจะเป็นเพราะคนๆนั้นกำลังดำเนินชีวิตอยู่ในการหลงกลวง พระเจ้าอาจจะใช้วิธีการอื่นๆ เพื่อพยายามทะลุทะลวงการหลงกลวงที่อยู่ในชีวิตของคนๆนี้ พระองค์ทรงลงวินัยเราเพราะพระองค์รักเรา แต่พระองค์ไม่เคยบีบบังคับให้มนุษย์ทำตามพระประสงค์ของพระองค์ ถ้าท่านจริงใจที่จะรับใช้พระเจ้าด้วยสิ้นสุดใจ พระเจ้าจะไม่นำความสงสัยเข้ามาในใจ เพียงเพื่อจะทำให้ท่านยุ่งยาก

มีเรื่องหนึ่งในพระคัมภีร์ที่แสดงให้เห็นถึงสถานการณ์ที่มีความเป็นไปได้ว่าพระเจ้าทรงนำความสงสัยเข้ามาในใจของผู้เชื่อ พระธรรมมาเรโก 10:17-22 อธิบายว่าชายผู้นี้เป็นเศรษฐีหนุ่มผู้มั่งคั่ง เขาต้องการรู้เรื่องการได้รับชีวิตนิรันดร์ พระเยซูบอกให้เขาเชื่อฟังพระบัญญัติในพระคัมภีร์ ชายผู้นั้นเชื่อฟังพระบัญญัติของพระเจ้ามาตั้งแต่เด็ก จากนั้นพระเยซูบอกให้เขาขายทุกอย่างทั้งหมดและให้เงินแก่คนยากจน และจากนั้นให้ติดตามพระเยซู ในการเผชิญกับทางเลือกที่ชัดเจนนี้ เศรษฐีหนุ่มก็ปฏิเสธพระเยซู

ถ้าซาตานรู้อยู่แล้วว่าความร่ำรวยของชายผู้ี้มีความสำคัญต่อเขามากกว่าที่จะเชื่อฟังพระเจ้า แล้วทำไมซาตานจึงต้องใส่ความสงสัยไว้ในใจของชายผู้ี้? สิ่งที่ซาตานต้องทำคือนั่งอยู่ข้างๆและยุยงชายผู้ี้ อย่างเงียบๆ ถึงวิธีที่จะทำให้เขาร่ำรวยมากขึ้น ซาตานต้องการให้ชายผู้ี้คิดว่าเขากำลังทำสิ่งที่ดี การนำความสงสัยเข้ามาในใจของมนุษย์เป็นเหตุให้มนุษย์แสวงหาคำตอบที่ชัดเจนเช่นเดียว กับที่เศรษฐีหนุ่มคนนี้ทำ

ดูเหมือนว่าพระเจ้าเป็นต้นเหตุแห่งคำถามของชายผู้ี้ พระเจ้าทรงล่วงรู้จิตใจของเขา และตระหนักว่าถ้าเขาไม่เปลี่ยนแปลงทัศนคติที่มีต่อความร่ำรวยของเขาแล้วละก็ เขาก็อาจจะไม่ได้เข้าแผ่นดินสวรรค์เมื่อเขาตาย แน่แน่นอนว่าพระเจ้าต้องการให้ชายผู้ี้ตระหนักถึงความผิดพลาดและเข้าสู่ขั้นตอนของการเปลี่ยนแปลง พระเยซูทรงช่วยให้เศรษฐีผู้ี้เข้าใจว่าทำไมเขาจึงมีคำถามและความสงสัย เมื่อท่านรู้สาเหตุ

แห่งความสงสัยของท่านแล้ว ท่านก็จะเผชิญกับทางเลือกหนึ่ง นั่นคือท่านจะเข้าสู่ขั้นตอนที่จำเป็นเพื่อจัดการกับปัญหาที่ทำให้เกิดความสงสัยไหม?

## ข. อะไรเป็นสาเหตุของความสงสัยเหล่านี้

เคยมีใครบอกท่านใหม่ว่า "ถ้าท่านมีความสงสัยเกี่ยวกับพระเจ้าและการเป็นคริสเตียน แสดงว่าต้องมีบางสิ่งที่ไม่ดีพลาดเกิดขึ้นกับท่าน" นั่นฟังดูเหมือนกับเพื่อน ๆ ของโยบที่บอกกับเขาเมื่อเขาอยู่ในช่วงเวลาที่ทุกข์ทรมานและเจ็บปวด ถ้าท่านมีความสงสัย ก็ไม่ได้หมายความว่าท่านต้องทำความบาปเสมอไป

ความสงสัยเหล่านี้มีสาเหตุ ถ้าท่านต้องการขจัดความสงสัยออกไป ก็จงค้นหาว่าอะไรเป็นสาเหตุของปัญหานี้ ท่านสามารถนำสาเหตุทั้งหมดที่ทำให้เกิดปัญหา และจำแนกออกเป็นหนึ่งในสามกลุ่มข้างล่างนี้

### ช่องว่างของความรู้

ช่องว่างของความรู้ อาจเป็นต้นเหตุแห่งความสงสัย เมื่อท่านมีข้อมูลที่ถูกต้อง ท่านจะสามารถระบุปัญหาและขจัดมันออกไปได้ เมื่อมีคนบอกท่านว่าทันทีที่ท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียน ท่านจะสัมผัสความรัก ความชื่นชมยินดี และมีสันติสุขทุกวัน เมื่อท่านไม่มีประสบการณ์ในความรู้สึกเหล่านี้ ความสงสัยก็จะเข้ามาในใจ เมื่อท่านค้นพบความจริงและเข้าใจความจริงนั้น ท่านก็จะตระหนักว่าสิ่งที่ท่านรู้อยู่ไม่ใช่สิ่งที่พระคัมภีร์บอก ความสงสัยสามารถถูกขจัดออกไปจากใจของท่านเพราะขณะนี้ท่านรู้ว่าความรู้สึกต่างๆ ไม่ใช่บททดสอบที่แท้จริงของการเป็นคริสเตียน

### ช่องว่างของความเข้าใจ

ความสงสัยบางอย่างเป็นผลของการรู้ความจริง แต่ไม่ได้เข้าใจอย่างถูกต้องว่าความจริงนั้นเกี่ยวข้องกับชีวิตของท่านอย่างไร คริสเตียนบางคนรู้ในสิ่งที่พระคัมภีร์บอก แต่ไม่สามารถนำมาประยุกต์ใช้กับสถานการณ์ในชีวิตได้ เขารู้ว่าพระธรรมฟิลิปปี 4:19 บอกว่า "และพระเจ้าของข้าพระเจ้าจะประทานสิ่งสารพัดที่พวกท่านขาดอยู่นั้น จากทรัพย์อันรุ่งเรืองของพระองค์ในพระเยซูคริสต์" (ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย) แต่ก็มีสิ่งจำเป็นมากมายที่ยังขาดอยู่ พวกเขาไม่เข้าใจว่ากำลังทำอะไรผิดเพราะยังขาดสิ่งที่จำเป็นอยู่

พวกเขาอ่านในพระธรรมยากอบ 4:7-8 ว่าจงต่อสู้กับมารและเข้าใกล้พระเจ้า สิ่งที่เขาถูกสอนให้ทำนั้นชัดเจนมาก แต่วิธีที่จะนำมาประยุกต์ใช้ไม่ชัดเจน การหาข้อมูลเพิ่มเติมอาจจะช่วยได้ แต่บางครั้งการทำความเข้าใจที่ดีที่สุดมาจากการมีประสบการณ์ หลังจากที่ท่านได้เผชิญกับความยากลำบากแล้ว ท่านจะ

เข้าใจว่าพระเจ้าทรงอนุญาตให้มันเกิดขึ้น เมื่อท่านอยู่ท่ามกลางสถานการณ์ที่ยากลำบาก ดูเหมือนว่าไม่มีข้อมูลใดที่ทำให้ท่านพอใจได้เลย

### ช่องว่างด้านความประพฤติ

ความสงสัยมากมายมีสาเหตุมาจากการที่ไม่ได้ทำในสิ่งที่ท่านรู้ว่าควรจะทำ ท่านพาตัวเองเข้าสู่การทดลองและความบาป ซานดานมาพร้อมกับการกล่าวโทษและพูดว่า "ท่านไม่ใช่คริสเตียนที่ดี" สิ่งที่ท่านทำลงไป ท่านจะไม่ประสบความสำเร็จในการเป็นคริสเตียนแน่ๆ" บางครั้งท่านก็อาจจะนำความสงสัยมาสู่ตัวท่านเองในเรื่องการเป็นคริสเตียน เมื่อท่านตั้งเป้าหมายที่สูงเกินไป กระบวนการเจริญเติบโตจากคริสเตียนทารกไปสู่การเป็นผู้หน้าที่เติบโตในฝ่ายวิญญาณนั้น ไม่ได้เกิดขึ้นในเวลาเพียง 1 หรือ 2 สัปดาห์

ส่วนใหญ่แล้วคริสเตียนทุกคนรู้ความจริงของพระเจ้ามากกว่าที่เขานำไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน ที่สำคัญก็คือว่าท่านกำลังทำมากขึ้นและเจริญเติบโตขึ้นในแต่ละวัน หรือท่านกำลังพอใจอยู่กับการแสร้งความจริง? ถ้าท่านหลอกตัวเองว่าทั้งหมดที่ท่านจะต้องทำคือรู้ความจริง พระเจ้าก็อาจจะนำความสงสัยเข้ามาในใจ เพราะท่านกำลังเดินบนทางที่ผิด

มีปัญหามากมายที่ทำให้เราสงสัยในความเป็นคริสเตียน ต่อไปนี้เป็นปัญหาบางอย่างที่เป็นสาเหตุของความสงสัย

### ปัญหาที่ 1: เมื่อความรู้สึกที่ดีหายไป

ในช่วงแรกของหนังสือเล่มนี้ เราได้พูดถึงอารมณ์ความรู้สึกต่างๆที่เรามีในช่วงที่เราอุทิศตัวต่อพระคริสต์ คนมากมายมีประสบการณ์การเปลี่ยนแปลงทางอารมณ์ความรู้สึกเมื่อรับเชื่อเป็น คริสเตียน บางคนอธิบายเรื่องนี้ว่าเป็น "ช่วงฮันนีมูน" ชีวิตสบายๆ ความชื่นชมยินดีและสันติสุขที่มาจากการได้รับอภัยบาปถือเป็นการเปลี่ยนแปลงที่น่าตื่นเต้น พวกเขาเชื่อว่าพระเจ้ามีอยู่จริง

แต่หลังจากนั้นผลของการช่วงฮันนีมูนก็เริ่มน้อยลง ท่านตื่นขึ้นมาในตอนเช้าและไม่รู้สึกชื่นชมยินดีเหมือนที่เคยเป็น ท่านอธิษฐานและไม่ได้รู้สึกถึงการทรงสถิตของพระเจ้าเลย ที่แย่กว่านั้นก็คือความรู้สึกโกรธและไม่พอใจซึ่งเป็นความรู้สึกที่ไม่ดีนั้น ปรากฏขึ้นครั้งแล้วครั้งเล่า แทนที่ปัญหาจะลดลง ดูเหมือนว่าท่านกำลังเผชิญกับมันมากขึ้น

ท่านอ่านพระคัมภีร์ แต่มันดูเหมือนไม่มีชีวิต ใจของท่านเหม่อลอยได้ง่ายเมื่อท่านพยายามที่จะอ่านพระคัมภีร์ ท่านลองถามตัวเองว่า "เกิดอะไรขึ้น?" ในสภาวะเช่นนี้ ที่ความสงสัยต่างๆจะเข้ามาในใจของท่านอย่างง่าย ๆ

## ปัญหาที่ 2: ยังคงล้มลงในความบาป

คริสเตียนใหม่มักจะจดจำพระสัญญาของพระเจ้าที่ให้ไว้ในพระธรรมฟิลิปปี 4:13 และ 2โครินธ์ 5:17

**ฟิลิปปี 4:13 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย**

**ข้าพเจ้าเผชิญทุกสิ่งได้ โดยพระองค์ผู้ทรงเสริมกำลังข้าพเจ้า**

**2 โครินธ์ 5:17 ฉบับสมาคมพระคริสตธรรมไทย**

**เหตุฉะนั้นผู้ใดอยู่ในพระคริสต์ ผู้นั้นก็เป็นคนที่ถูกสร้างใหม่แล้ว สิ่งสารพัดที่เก่า ๆ ก็ล่อง  
ไป นี่แน่ะกลายเป็นสิ่งใหม่ทั้งนั้น**

แต่เมื่อกลับมาในที่ทำงาน โรงเรียน ครอบครัว เพื่อนบ้าน เพื่อนร่วมห้อง แรงกดดันและปัญหาต่างๆก็ยังมีอยู่มาก มันดูเหมือนว่าการทดลองให้ทำความบาปก็มีมากขึ้นในแต่ละวัน ท่านมีความตั้งใจที่จะเปลี่ยนแปลงและเป็นเหมือนพระคริสต์มากขึ้น แต่ความปรารถนาของท่านไม่สอดคล้องกับการประพฤติ ท่านตกจากมาตรฐานครั้งแล้วครั้งเล่า ดูเหมือนว่าการทดลองมีความน่าดึงดูดในขณะนี้ และดูเหมือนว่าพระเจ้าจะอยู่ห่างไกลออกไป

ซาตานกล่าวโทษอย่างมากหลังจากท่านล้มลง เขากล่าวหาอยู่ตลอดเวลาว่าท่านล้มเหลวอย่างสิ้นเชิง เขากล่าวว่า “ท่านไม่สามารถเป็นคริสเตียนได้” ท่านทูลขอพระเจ้าให้ช่วยเหลือท่าน แต่ก็ไม่มีการอัศจรรย์ใดๆเกิดขึ้น มีแต่ปัญหาเท่านั้นที่เพิ่มขึ้น

“บางทีนี่อาจจะไม่ใช่เพื่อฉัน” ท่านกล่าวกับตัวเอง “ถ้าฉันไม่ได้รับชัยชนะเหนือความบาป ฉันก็ไม่ประสบความสำเร็จในการเป็นคริสเตียนได้อย่างแน่นอน” บางทีท่านอาจจะรู้สึกว่าคุณไม่ได้อุทิศตัวมากพอต่อพระคริสต์ นั่นอาจเป็นส่วนหนึ่งของปัญหา แต่ท่านก็ควรพิจารณานิสัยเก่าๆที่เป็นความบาปเหล่านี้ที่เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินชีวิตของท่านนานเป็นเวลาหลายปีด้วย

พระเจ้าไม่เคยสัญญาว่าจะขจัดปัญหาทั้งหมดออกไปอย่างอัศจรรย์ในวันที่ท่านรับเชื่อเป็นคริสเตียน บ่อยครั้งที่เราต้องเรียนรู้การมีทัศนคติและรูปแบบใหม่ๆในการตอบสนองปัญหาเหล่านี้ ซึ่งจะต้องใช้เวลาและเป็นงานยาก ลองคิดว่าเด็กทารกต้องล้มลงกี่ครั้งในช่วงหัดเดิน แต่เขาก็ยังลุกขึ้นมา ในเวลาไม่กี่สัปดาห์หรือไม่ก็เดือนเขาก็สามารถวิ่งไปทุกที่ได้ ท่านอาจต้องใช้เวลาหลายสัปดาห์หรือหลายเดือนกว่าที่จะประสบความสำเร็จในการเอาชนะปัญหาเหล่านั้น

### ปัญหาที่ 3: ให้พระเยซูเป็นเพียงส่วนหนึ่งในชีวิตของท่าน

คริสเตียนใหม่คนหนึ่งกล่าวว่า “ฉันต้องการให้พระเจ้าเข้ามาช่วยเหลือในชีวิต ฉันรู้ว่ามียุทธศาสตร์ที่ ต้องการการเจริญเติบโต แต่พระเจ้าไม่มีสิทธิ์ที่จะบอกว่าฉันควรจะแต่งงานกับใคร” เรื่องนี้จบลงด้วยความ เศร้าหลังจากเวลาผ่านไปเพียงไม่กี่สัปดาห์ เมื่อชายผู้นี้เลือกที่จะเดินในทางของตัวเอง แทนที่จะมอบชีวิต ทั้งหมดของเขาให้กับพระคริสต์

ท่านไม่สามารถยึดด้านใดด้านหนึ่งในชีวิตของท่านเอาไว้ พระเยซูจะต้องเป็นผู้นำทั้งหมดในชีวิต มิฉะนั้นแล้วพระองค์ก็จะไม่ใช่องค์พระผู้เป็นเจ้าในชีวิตอีกต่อไป ถ้าท่านเข้าใจเรื่องการปฏิบัติตามคำสั่ง ของพระคริสต์อย่างชัดเจน ท่านก็ต้องเลือกอย่างชัดเจนด้วย ถ้าท่านประวิงเวลาในการอุทิศตัวทั้งหมด ต่อพระคริสต์ ความสงสัยก็อาจจะเข้ามาในไม่ช้า

### ปัญหาที่ 4: รับเชื่อเป็นคริสเตียนอย่างลับๆ

ความสงสัยมักเกิดขึ้นกับบางคนที่ไม่ได้แสดงให้เห็นว่าเขาได้อุทิศตัวเองต่อพระเยซู บางคนในกลุ่มนี้ กล่าวว่าเพื่อนๆและครอบครัวจะคิดอย่างไร พวกเขาอาจพูดว่า “ไม่มีใครเข้าใจข้าพเจ้าเลย” สำหรับคนที่ไม่ เต็มใจต้อนรับพระคริสต์อย่างเปิดเผย ความสงสัยก็จะเข้ามาอย่างแน่นอน ดูในพระธรรมฟิลิปปี 3:7-11, 1 เปโตร 3:15, เอเฟซัส 4:20-24, ลูกา 9:26 และโรม 1:16

### ปัญหาที่ 5: การทดลอง

คริสเตียนทุกคนจะเผชิญกับการทดลองให้ทำบาป หลายครั้งที่คริสเตียนใหม่ไม่เคยถูกทดลองใน ช่วงแรก เหมือนกับว่าพระเจ้าทรงกันกำแพงขึ้นเพื่อปกป้องไว้ จนกว่าพวกเขาจะสามารถเจริญเติบโตใน ฝ่ายวิญญาณ แต่หลังจากนั้นไม่กี่สัปดาห์หรือไม่กี่เดือน พวกเขาก็เจอกับการทดลองทั้งเก่าและใหม่เข้ามา ในชีวิต การทดลองเหล่านั้นถ้าเข้ามาจากทุกๆด้าน เหมือนกับน้ำท่วม พวกเขาถามว่า “เกิดอะไรขึ้นกับ ข้าพเจ้า?” “ข้าพเจ้ากำลังสูญเสียความสัมพันธ์ที่ใกล้ชิดกับพระเยซูหรือ? ยิ่งข้าพเจ้ารับใช้พระเยซูนาน เท่าใด ข้าพเจ้าก็ควรมีการทดลองน้อยลงไม่ใช่หรือ? ”

พระเยซูเคยถูกทดลองให้ทำบาป และท่านก็จะถูกทดลองด้วยเช่นกัน พระองค์รับใช้พระเจ้าอย่างสัตย์ ซื่อตลอดชีวิต ไม่มีพระคัมภีร์ตอนใดที่สัญญาว่าเราจะไปถึงจุดที่สามารถเป็นผู้ใหญ่ในฝ่ายวิญญาณได้โดย ไม่เผชิญกับการทดลองให้ทำบาปอีกต่อไป

ถ้าท่านถูกโจมตีอย่างฉับพลันด้วยการทดลองในทุกๆด้าน มันอาจจะบอกท่าน 2 อย่าง อย่างแรกคือ พระเจ้าทรงไว้ใจว่าท่านจะสามารถรับมือกับการทดลองเหล่านี้ได้ด้วยความช่วยเหลือของพระองค์ ดูในพระ ธรรม 1 โครินธ์ 10:13 อย่างที่สองคือ ซาตานไม่มีความสุขกับสิ่งที่กำลังเกิดขึ้นในชีวิตของท่าน เขาออกไป



ทำลายสิ่งดีที่พระเจ้ากำลังทำในชีวิต อย่าแปลกใจเมื่อการทดลองซาตานเข้ามาในชีวิต อย่าสงสัยในพระเจ้า แต่ให้เข้าไปใกล้พระองค์และยืนหยัดต่อต้านมารร้าย ดูในพระธรรมยากอบ 4:7-8

### ปัญหาที่ 6: ความขมขื่นต่อผู้อื่น

ปัญหาบางอย่างซึ่งเป็นเหตุให้เกิดความสงสัยนั้นดูเหมือนว่าไม่ได้เกี่ยวข้องกับความสงสัยเลย ความขมขื่นเป็นหนึ่งในปัญหาเหล่านั้น เมื่อท่านมีความรู้สึกโกรธและเกลียดชังผู้อื่น ก็เท่ากับว่าท่านกำลังเปิดตัวให้กับความสงสัย ความขมขื่นเป็นการละเมิดพระบัญชาของพระเจ้าโดยตรงในเรื่องการยกโทษให้กับผู้ที่ทำผิดต่อท่าน เมื่อท่านปฏิเสธที่จะเชื่อฟังพระเจ้า ก็เท่ากับว่าท่านกำลังเดินเข้าสู่ทะเลแห่งปัญหา

ความขมขื่นมีผลกระทบในด้านลบมากมายในชีวิตของใครก็ตามที่เต็มใจจะปล่อยให้มันเข้าไปอยู่ภายในใจ มันจะทำลายสันติสุขและความชื่นชมยินดีที่พระเจ้าต้องการให้ท่าน มันทำให้เกิดสภาพแวดล้อมแห่งความสงสัยที่ยังรากลึกและเจริญเติบโตในชีวิตของท่าน

ถ้าท่านติดกับดักของความขมขื่น จงเข้ามาหาพระเจ้าและแสวงหาความช่วยเหลือของพระองค์ที่จะขจัดมันออกไป ขณะที่ท่านได้รับเสรีภาพจากความขมขื่นนั้น ความสงสัยก็จะหลีกหนีไปเช่นกัน

### ปัญหาที่ 7: เมื่อคำอธิษฐานของท่านไม่ได้รับคำตอบ

พระเจ้าตอบคำอธิษฐานของเรา พระธรรมมัทธิว 7:7-11 หนุนใจเราให้ทูลขอสิ่งที่เราต้องการกับพระเจ้า และพระองค์จะตอบ คริสเตียนส่วนใหญ่มีประสบการณ์ของความรู้สึกคับข้องใจในการอธิษฐานเพราะไม่ได้รับคำตอบใดๆจากพระเจ้า ท่านพูดว่า “เกิดอะไรขึ้นกับข้าพเจ้า?” หรือ “เกิดอะไรขึ้นกับพระเจ้า? ทำไมพระองค์ไม่ตอบคำอธิษฐานของข้าพเจ้า?” มันง่ายที่จะสงสัยพระเจ้าในช่วงเวลาเหล่านี้

ทำไมพระเจ้ามักจะทรงเงียบเฉย? ทำไมพระองค์ไม่เสด็จมาในเมื่อพระองค์อยากให้เราทูลขอความช่วยเหลือจากพระองค์? ไม่มีคำตอบที่ง่าย ๆ บางทีส่วนหนึ่งของปัญหาของเราคือการคาดหวังว่าพระเจ้าจะทรงตอบว่าใช่ในทุกคำอธิษฐานของเรา พระองค์อาจจะพูดว่า “ไม่” หรือ “จงรอคอย”

ในพระคัมภีร์เดิมคนที่รักพระเจ้าอย่างโยบ อธิษฐานครั้งแล้วครั้งเล่า แต่ก็ไม่ได้รับคำตอบสำหรับความยุ่งยากทั้งปวงที่เขาเผชิญอยู่ พระเจ้ามีเหตุผลที่จะไม่ตอบคำถามโยบ บางทีพระเจ้าอาจจะมีเหตุผลที่ดีสำหรับการไม่ตอบคำอธิษฐานบางอย่างของท่าน บางทีพระเจ้ากำลังตอบคำอธิษฐานเหล่านั้น แต่ท่านไม่ฟัง ดังนั้น ท่านไม่สามารถได้ยินสิ่งที่พระองค์กำลังตรัส อย่าปล่อยให้ความสงสัยของซาตานเข้ามาในใจ ท่านเมื่อคำอธิษฐานไม่ได้รับคำตอบ จงเรียนรู้ที่จะศึกษาพระคัมภีร์และฟังพระสุรเสียงของพระเจ้าผ่านทางพระวจนะของพระองค์

## ปัญหาที่ 8: ไม่เต็มใจที่จะแก้ไขความผิดพลาดหรือความผิดในอดีต

พระเจ้าทรงห่วงใยเรื่องการรื้อฟื้นมนุษย์อย่างมาก ความรอดเป็นพันธกิจแห่งการรื้อฟื้นอย่างแรก ความสัมพันธ์กับพระเจ้าได้ถูกสถาปนาขึ้นมาใหม่ ความบาปแยกท่านออกจากพระเจ้า เดียวนี้พระองค์ทรงเรียกท่านว่าเป็นบุตรของพระองค์ พระองค์ทรงอภัยความบาปทั้งหมดของท่าน แต่คนอื่นๆที่เคยมีส่วนเกี่ยวข้องกับความบาปในอดีตของท่านล่ะจะเป็นอย่างไรบ้าง?

พระเจ้าทรงยกโทษให้เรา แต่หลายครั้งคนที่เราเคยทำผิดต่อเขาไม่ได้ยกโทษให้เราด้วย ท่านมีหน้าที่ที่จะต้องทำทุกสิ่งอย่างเต็มกำลังในการรื้อฟื้นความสัมพันธ์ที่ท่านทำให้แตกสลายในอดีต การชดใช้ไม่ใช่เรื่องสนุกนักที่จะพูดถึง และก็ไม่ใช่สนุกที่จะทำด้วย แต่พระเจ้าสามารถใช้สิ่งนี้เป็นโอกาสที่ดีมากที่จะแสดงให้เห็นอย่างชัดเจนว่าชีวิตของท่านได้เปลี่ยนแปลงไปแล้วโดยพระเจ้า ถ้าท่านปฏิเสธที่จะฟังเสียงของพระวิญญาณบริสุทธิ์เมื่อพระองค์โน้มน้าวให้ท่านชดใช้ ท่านกำลังเปิดรับเอาความสงสัยเข้ามา จงวางใจในฤทธิ์เดชของพระเจ้าที่สามารถช่วยท่านได้ และจงยืนหยัดต่อสู้กับมารที่พยายามทำให้ท่านกลัวที่จะชดใช้ ดูในมัทธิว 5:23-24

## ปัญหาที่ 9: ความกลัว

ความกลัวและความสงสัยมักมาพร้อมกันเสมอ ความกลัวเป็นเหตุให้เปโตรมีความสงสัยหลังจากที่พระเยซูบอกให้เขาเดินบนน้ำในท่ามกลางคลื่นลมในทะเลสาบกาลิลี (มัทธิว 14:25-31) เราต้องระมัดระวังที่จะไม่ปล่อยให้สถานการณ์ต่างๆรอบตัวเรานำความสงสัยและความกลัวเข้ามาในใจของเรา

แต่มีความกลัวชนิดหนึ่งที่เราควรจะมี ยกตัวอย่าง การกลัวที่จะจับแท่งเหล็กร้อนๆ หรือกลัวสายไฟฟ้าที่จะช็อตเรา ความกลัวเหล่านั้นเป็นเรื่องที่ดีและจะไม่นำความสงสัยเข้ามาในใจ

บางคนกลัวว่าพระเจ้าจะไม่เอาใจใส่ปัญหา (ซึ่งมีเพียงพระองค์เท่านั้นที่จะช่วยได้) พวกเขาแบกภาระที่พระเจ้าไม่ต้องการให้แบกนั้นไว้ด้วยตัวเอง ความกลัวเหล่านั้นแสดงให้เห็นถึงการขาดความไว้วางใจพระเจ้า พระคัมภีร์กล่าวว่าพระเจ้าไม่ได้ประทานวิญญาณแห่งความกลัวให้กับลูกของพระองค์ (2 ทิโมธี 1:7) แต่พระองค์ประทานวิญญาณแห่งฤทธิ์เดช ความรัก และการควบคุมตนเอง ดูในสุภาพีต 3:5-6, 1 ยอห์น 4:18 และยอห์น 14:27

## ปัญหาที่ 10: ความเย่อหยิ่ง

ความเย่อหยิ่งเป็นหนึ่งในศัตรูที่ร้ายกาจที่สุดของคริสเตียน คริสเตียนจำนวนมากทั้งอนุชนและคนแก่ ล้วนแล้วแต่ติดกับและถูกทำลายด้วยภัยอันตรายชนิดนี้ ท่านจะเห็นว่าในพระคัมภีร์ตลอดทั้งเล่มนั้น พระ

เจ้าทรงเตือนเหล่าสาวกของพระองค์ให้ถ่อมตนและละทิ้งความเย่อหยิ่ง ปัญหาดังกล่าวยังคงเป็นปัญหาใหญ่เหมือนกับเมื่อ 3,000 ปีก่อน

คนจำนวนมากที่มีความเย่อหยิ่งนั้นไม่ได้ระมัดระวังที่จะฟังเสียงพระวิญญาณบริสุทธิ์ บางครั้งพระเจ้าจะนำความสงสัยเข้ามาในใจของคนเหล่านี้ที่คิดว่าพวกเขาเป็นคนฝ่ายวิญญาณ แต่ในมุมมองของพระเจ้าแล้ว พวกเขากลับดูแย่มาก พระองค์จะอนุญาตให้ความสงสัยเหล่านี้แสดงให้คนนั้นเห็นถึงทางที่ผิดพลาดของเขา ดูในพระธรรม 2 พงศาวดาร 7:14

ถ้าท่านมีความสงสัยอยู่ในใจ มันก็ไม่ได้หมายความว่าท่านมี 1 ใน 10 ปัญหาเหล่านี้ มีประเด็นอื่นๆที่เป็นสาเหตุของความสงสัยด้วย อย่างไรก็ตามเมื่อท่านมีความสงสัย ก็จงมองดูชีวิตของท่าน ถ้าท่านมองเห็นหนึ่งในปัญหาเหล่านี้ในชีวิต ก็จงจัดการมัน

### ค. ท่านจะค้นพบสิ่งที่เป็นสาเหตุแห่งความสงสัยของท่านได้อย่างไร?

พระเยซูทรงเต็มใจและกระตือรือร้นที่จะช่วยท่านขจัดความสงสัยที่อยู่ในใจ การรักษาแบบธรรมดาไม่สามารถขจัดโรคสงสัยออกไปได้ในทันที

#### 1. อธิษฐาน

โดยพื้นฐานแล้ว ความสงสัยเป็นปัญหาที่อยู่ในความคิดของท่าน การอธิษฐานเป็นการคุยกับพระเจ้า จงบอกพระองค์ถึงสิ่งที่ท่านกำลังเผชิญ ให้พระเยซูเป็นศูนย์กลางความคิดของท่าน พระองค์มีฤทธิ์อำนาจที่จะช่วยท่านให้หลุดพ้นจากความสงสัยใดๆที่ผ่านเข้ามาในวิถีทางของท่าน

#### 2. คิดใคร่ครวญผ่านปัญหา

อย่าเพิกเฉยต่อความสงสัย อย่าประณามซาตานและพยายามลืมความสงสัยนั้น วิธีนั้นอาจได้ผลในบางครั้ง แต่หลายครั้งก็ไม่ได้ผล จงพยายามค้นหาสิ่งที่เป็นสาเหตุของความสงสัย

ใน หน้า 51-52 เราพูดถึงปัญหา 3 ประเภทที่เกี่ยวข้องกับความสงสัย คือปัญหาเกี่ยวกับความรู้ ปัญหาเกี่ยวกับความเข้าใจ และปัญหาเกี่ยวกับความประพฤติ ปัญหาประเภทไหนที่ทำให้ท่านสงสัย? ซึ่งนั่นจะมีผลอย่างมากต่อประเภทของการแก้ไขที่จะช่วยท่านได้มากที่สุด

ขณะที่ท่านกำลังคิดใคร่ครวญเรื่องความสงสัยเหล่านี้ จงพยายามระบุว่าใครกำลังนำความสงสัยเข้ามาในใจ ผู้นั้นคือซาตาน เพื่อน คนที่ไม่ใช่คริสเตียน หรือว่าพระเจ้า? หรือว่าตัวท่านเองที่เป็นสาเหตุของความสงสัยนี้?

### 3. ศึกษาพระคัมภีร์

ท่านอาจจะพบคำตอบที่ชัดเจนในเรื่องความสงสัยของท่าน ด้วยการรับข้อมูลใหม่ๆจากพระคัมภีร์ ยิ่งท่านศึกษาพระวจนะของพระเจ้า ท่านก็ยิ่งมีความเข้าใจมากขึ้นว่าทำไมพระองค์จึงอยาก让您มีชีวิตอยู่ ถ้าท่านรู้ว่าอะไรคือปัญหาที่ทำให้ท่านสงสัย ก็จงดูว่าพระคัมภีร์พูดถึงเรื่องนี้ว่าอย่างไร

### 4. จงใช้เวลากับคริสเตียนคนอื่นๆ

ท่านจำเป็นต้องพัฒนามิตรภาพส่วนตัวกับคริสเตียนที่เติบโตในฝ่ายวิญญาณอย่างน้อยหนึ่งคนซึ่งสามารถช่วยท่านเมื่อความสงสัยเข้ามากระทบท่าน บางครั้งเพียงแค่คุยกับคริสเตียนคนอื่นก็สามารถช่วยให้จิตใจของท่านหลุดพ้นจากพันธนาการแห่งความสงสัยได้

ความสงสัยของท่านอาจจะแตกต่างจากที่คริสเตียนคนอื่นๆประสบมาในอดีต อย่าให้เรื่องนี้มาทำให้ท่านประหลาดใจ พระเจ้าพร้อมที่จะช่วยให้ท่านสามารถเอาชนะความสงสัยได้ พระองค์อาจใช้คริสเตียนคนอื่นมาช่วยท่าน หรือพระองค์อาจจะอนุญาตให้ท่านต่อสู้กับความสงสัยด้วยตัวเองโดยความช่วยเหลือของพระองค์ จงเชื่อมั่นว่าพระเจ้าไม่ต้องการให้ความสงสัยนี้คงอยู่อย่างถาวรในชีวิตของท่าน เมื่อท่านคิดได้ว่าอะไรเป็นสาเหตุของความสงสัย ก็จงขอให้พระเจ้าทรงช่วยค้นหาทางออกที่จะขจัดปัญหาที่เป็นสาเหตุของความสงสัยนั้นออกไป

## ง. ท่านจะขจัดความสงสัยออกไปได้อย่างไร

ความสงสัยอาจทำให้ท่านพ่ายแพ้ หรือมันอาจจะเป็นโอกาสที่จะช่วยให้ท่านเจริญเติบโตในความสัมพันธ์ส่วนตัวกับพระคริสต์ ด้วยความช่วยเหลือจากพระเจ้า ถ้าท่านให้พระองค์เป็นที่หนึ่งในชีวิตของท่าน ความสงสัยก็จะไม่คงอยู่ตลอดไป

ต่อไปนี้เป็นคำแนะนำบางอย่างที่จะช่วยให้ท่านสามารถเอาชนะความสงสัยได้ เราจะพูดกันอย่างย่อๆถึงประเด็นเหล่านั้นที่เราได้อภิปรายกันไปแล้ว

### 1. จงยอมรับว่าท่านมีความสงสัย

สำหรับบางคน การยอมรับอย่างง่าย ๆ ว่าเรามีความสงสัยถือเป็นการทำลายความภูมิใจ พวกเขามองเรื่องนี้เหมือนกับว่าตัวเองกำลังติดโรค เขาพูดว่า “ถ้าข้าพเจ้ายอมรับว่าข้าพเจ้ามีความสงสัย ผู้คนก็จะคิดว่าข้าพเจ้าเป็นคริสเตียนที่อ่อนแอ”

การยอมรับว่าท่านมีความสงสัยถือเป็นก้าวแรกในการขจัดความสงสัยออกไป ความสงสัยบางอย่างอาจถูกเอาออกไปจากใจอย่างง่าย ๆ ด้วยคำอธิษฐานง่าย ๆ ต่อพระเจ้า แต่ถ้าความสงสัยยังหวนกลับมาอีก ก็ถึงเวลาที่จะต้องพิจารณาความสงสัยนั้นอย่างใกล้ชิดมากขึ้น

## 2. เริ่มพูดกับพระเจ้าถึงเรื่องนี้

เส้นทางสู่ความเป็นอิสระจากความสงสัยเริ่มต้นด้วยพระเจ้า จงใช้เวลาในการบอกกับพระองค์ว่าเกิดอะไรขึ้นกับใจของท่าน พระองค์จะไม่ทรงเสียพระทัยหรือประหลาดใจ ท่านอย่าแปลกใจถ้าทั้งหมดที่ท่านได้ยินจากพระเจ้าคือความเงียบ (บางทีนั่นอาจเป็นสิ่งที่ทำให้ท่านสงสัยว่า พระเจ้าดูเหมือนทรงเงียบและห่างไกล) อย่างไรก็ตาม จงพูดกับพระองค์ บอกพระองค์ถึงสิ่งที่ท่านคิดว่าเป็นสาเหตุ จงทูลขอสติปัญญาจากพระเจ้าเพื่อที่จะจัดการกับความสงสัยนี้ จงพูดกับพระองค์ต่อไปจนกว่าความสงสัยจะพ่ายแพ้

## 3. ตรวจสอบความสงสัย

จงสำรวจดูความสงสัยเหล่านั้น พยายามระบุว่าปัญหาอะไรเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความสงสัยนี้ จากนั้นให้ซัดลงไปว่าใครเป็นผู้นำความสงสัยเหล่านั้นเข้ามาในใจ จงดูว่าพระคัมภีร์พูดถึงความสงสัยชนิดนี้ว่าอะไร

## 4. ถามพระเจ้าว่าพระองค์ต้องการให้ท่านขจัดความสงสัยนี้ออกไปอย่างไร

บางครั้งเราก็หวังว่าพระเจ้าจะทำให้ชีวิตเป็นเรื่องง่ายสำหรับเรา “พระเจ้า ขอทรงโปรดทำให้ความสงสัยนี้หายไป เดียวนี้!” ถ้าพระเจ้าทรงเงียบ ท่านก็อาจจะสงสัยมากขึ้น จงยอมรับความรับผิดชอบที่จะจัดการกับความสงสัยของท่าน

จงศึกษาพระคัมภีร์ จงแสวงหาหนทางที่เฉพาะเจาะจงเพื่อจัดการกับปัญหาที่ทำให้ท่านเกิดความสงสัย เมื่อท่านรู้ปัญหาที่เป็นสาเหตุของความสงสัยนั้นแล้ว ทิศทางการแก้ไขปัญหาของท่านก็จะเริ่มชัดเจน

อย่าคาดหวังว่าพระเจ้าจะวางวิธีการแก้ปัญหาที่สมบูรณ์ไว้บนตักของท่านอย่างง่าย ๆ จงแสวงหาความช่วยเหลือจากพระเจ้า แต่ก็ต้องตระหนักว่าพระองค์ทรงคาดหวังว่าท่านจะทำในส่วนของท่าน ครั้งหนึ่งมีชายคนหนึ่งเข้ามาขอความช่วยเหลือจากพระเยซูด้วยความสิ้นหวัง บุตรของเขาต้องได้รับการรักษา เขาพูดว่า “ข้าแต่พระเจ้า ข้าพระองค์เชื่อ ขอทรงช่วยข้าพระองค์ ที่ข้าพระองค์ขาดความเชื่อ” เขารู้ว่าเขายังคงมีความสงสัย แต่เขาไม่ได้นั่งอยู่ที่บ้านเพื่อรอการอัศจรรย์ เขาออกมาแสวงหาพระเยซู ทูลขอความช่วยเหลือจากพระองค์

## 5. กำหนดเป้าหมายที่จะช่วยให้ท่านขจัดความสงสัยนี้ในทางของพระเจ้า

พระเจ้าสามารถประทานสติปัญญาในการเอาชนะความสงสัยที่อยู่ในใจ จงกำหนดเป้าหมายง่าย ๆ เกี่ยวกับขั้นตอนการปฏิบัติที่ท่านจะขจัดความสงสัยเหล่านี้ออกไป จงอธิษฐานทุกวัน จงเติมเต็มหัวใจด้วยพระสัญญาของพระเจ้า จากนั้นก็เริ่มเปลี่ยนแปลงในด้านต่างๆ ที่จะช่วยขจัดปัญหาที่เป็นสาเหตุของความสงสัย ถ้าความขมขื่นต่อผู้อื่นเป็นสาเหตุที่ทำให้ท่านสงสัย ก็จงยกโทษให้กับคนนั้น จงวางแผนว่าท่านจะรื้อฟื้นความสัมพันธ์อย่างไร

ถ้าท่านพยายามขจัดหนึ่งในปัญหาเหล่านี้และวิธีการแก้ปัญหาที่ไม่ได้ผล จงอย่ายอมแพ้ จงพยายามอีกครั้ง พยายามหาวิธีแก้ไขที่ใช้ได้ผล ท่านอาจจำเป็นต้องไปหาคริสเตียนคนอื่นเพื่อขอความช่วยเหลือ

จงทำทุกอย่างที่ท่านทำได้เพื่อขจัดสาเหตุของความสงสัย ที่สำคัญที่สุด จงจำไว้ว่าท่านต้องการความช่วยเหลือจากพระเจ้าในการเป็นคริสเตียน พระเจ้าอาจจะอนุญาตให้ความสงสัยเข้ามาในทางของท่านเพื่อทดสอบท่านและเพื่อให้ท่านมีโอกาสที่จะเจริญเติบโตอย่างแข็งแกร่งขึ้น ไม่ว่าความสงสัยจะเข้ามาหรือออกไป ท่านก็สามารถยืนหยัดในความรักที่มีต่อพระเจ้า และพูดว่า “ใช่ ข้าพเจ้ารู้ว่า ข้าพเจ้าเป็นคริสเตียน”

### สำหรับการอ่านและศึกษาเพิ่มเติม

"หลักฐานแห่งคริสต์ศาสนา" Evidence That Demands A Verdict, by Josh McDowell