

Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Fichas de Trabalho

Por David Batty & Sallie Kirgis

Introdução à Vida Cristã

Como Posso Saber Que Sou Cristão?
Fichas de Trabalho
Terceira Edição
Por David Batty & Sallie Kirgis

As referências usadas neste Manual do Professor são retiradas das seguintes versões da Bíblia:

A Boa Nova, em português corrente, Sociedade Bíblica de Portugal, 1998.

Bíblia Sagrada, João Ferreira de Almeida, Sociedade Bíblica de Portugal, 1991.

A Bíblia Viva, Editora Mundo Cristão, São Paulo, 1997.

Direitos de Autor © 1978, 1979, 1981, 1983, 1984, 1986, Comité Nacional para o Currículo do Desafio Jovem – EUA.

Todos os direitos, incluindo o de apresentação e reprodução no todo ou em parte – sob qualquer forma – destes manuais, estão reservados.

Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida sem uma autorização por escrito do Comité Nacional para o Currículo do Desafio Jovem – EUA.

Este manual foi inicialmente publicado em Inglês com o título, *How Can I Know I am a Christian? 3rd edition*.

Este manual faz parte do currículo *Introdução à Vida Cristã*, desenvolvido para uso em igrejas, escolas, Desafio Jovem e ministérios similares que trabalhem com novos convertidos. Para mais informação sobre estas disciplinas ou aquisição de cópias suplementares, consultar o website: www.iTeenChallenge.org ou contactar:

Material em Português

Departamento Académico do Desafio Jovem
Apartado 26,
2671-901 Loures, Portugal
Telefone: 21 974 9862
e-mail: geral@desafiojovem.com

Material em Inglês e noutras linguas

Global Teen Challenge
P.O. Box 511
Columbus, GA 31902 – USA
Telephone: 1-706-576-6555
e-mail: gtc@globaltc.org
web: www.Globaltc.org www.iTeenChallenge.org

Reimpresso no Desafio Jovem de Portugal, 2002

Revisão do texto em Português: Ana Isabel Santos

Nome _____ Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Classificação _____

Ficha 1

Data de Entrega _____

Tornando-me Cristão

1. Na tua opinião, o que é que faz de alguém um cristão?

2. És cristão? _____ Sim _____ Não _____ Não tenho a certeza
Se sim, há quanto tempo?

3. Em que é que acreditas acerca de Jesus Cristo?

4. Foi-te difícil acreditar que a Bíblia é verdadeira? Justifica a tua resposta.

5. Sabes que cada pessoa tem a sua própria maneira de tomar decisões. Quando estás diante de uma decisão importante, como é que a tomas? Das várias possibilidades que se seguem, selecciona a que melhor caracteriza a tua própria maneira de tomar decisões importantes:

_____ Sou uma pessoa impulsiva e tomo decisões rápidas. “Tratar logo do assunto” é a minha maneira de tomar decisões.

_____ Sou uma pessoa de detalhes. Investigo completamente todos os factos antes de tomar uma decisão, mesmo que seja necessário despender bastante tempo até tomar uma decisão importante.

_____ Tomo as minhas decisões depois de falar com pessoas em quem confio. Aquilo que me sugerirem será, provavelmente, o que eu vou fazer. Raramente decido com base nas palavras de um estranho.

Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Ficha 1, página 2

5. (*continuação*)

_____ As minhas decisões são baseadas naquilo que realmente me interessa: “Quanto é que isto me vai custar?” A partir do momento em que tenho conhecimento disso, então decido o que é melhor para mim.

_____ Nenhuma das anteriores. Explica por palavras tuas como é que tomas decisões importantes. _____ .

6. Se já és cristão, responde à questão que se segue:

Agora que identificaste a tua maneira de tomar decisões importantes, pensa no processo de tomada de decisão pelo qual passaste ao tornares-te cristão. Usaste o mesmo método para tomares essa decisão? Justifica a tua resposta.

7. Se ainda não te tornaste cristão, responde a esta questão:

Pensa no método que verificaste acima relativamente à decisão de te tornares cristão. Para ti, quais as questões que permanecem sem resposta até tomares uma decisão com a qual te sintas bem?

8. **Para um estudo adicional**, lê o capítulo 5 de 2 Coríntios e toma notas. Verifica-as depois de completares esta ficha.

Nome _____ Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Classificação _____

Ficha 2

Data de Entrega _____

Emoções

Na próxima aula, irás falar acerca de como as tuas emoções estão envolvidas quando aceitas Cristo. Os teus sentimentos são uma parte importante de ti (da tua personalidade). O objectivo principal desta ficha é levar-te a olhar para o que a Bíblia diz acerca do lugar que as emoções ocupam na vida de alguém quando se torna cristão.

Parte 1

Lê as passagens bíblicas seguintes e descreve, em algumas palavras, que emoções podem ser experimentadas antes ou depois de uma pessoa se tornar cristã. Explica brevemente as ideias principais apresentadas e como é que essas emoções estão envolvidas quando uma pessoa se torna cristã.

1. Salmo 52:1-2 _____

2. Salmo 32:1-5 _____

3. Lucas 15:8-10; Lucas 10:20 _____

4. João 14:27 _____

5. Tiago 4:8-10 _____

Nome _____ Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Classificação _____

Ficha 3

Data de Entrega _____

Estabelecendo um Compromisso com Jesus Cristo

1. Que factos precisas de conhecer e crer para te tornares cristão?

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____

2. O que é que uma pessoa precisa de fazer para se tornar cristã?

3. Como é que as tuas emoções (sentimentos) estão envolvidas quando te tornas cristão?

Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Ficha 3, página 2

4. Se te tornaste cristão, que evidências tens na tua vida que provam isso?

5. Compreendes, crês e aceitas os oito factos mencionados na questão 1 desta ficha?

Sim _____ Não _____ Alguns _____

Quais deles não aceitas? Explica resumidamente.

6. Se já és cristão, tens visto alguma mudança na tua vida?

Sim _____ Não _____ Não tenho a certeza _____

Se tens visto mudanças, indica-as.

7. Introduzir mudanças na tua vida torna-te um cristão?

Sim _____ Não _____ Não tenho a certeza _____ (Justifica a tua resposta)

8. **Para estudar posteriormente:** lê Romanos 8 e faz anotações. Depois de completares esta ficha, verifica as notas que tiraste.

Nome _____ Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Classificação _____

Ficha 4

Data de Entrega _____

Apresentação das Três Áreas de Compromisso

A ficha 4 deve ser concluída depois de teres estudado o capítulo 1, “Como posso tornar-me cristão?”, do manual do aluno.

Na última aula estudaste as três áreas de compromisso envolvidas quando uma pessoa se torna cristã. Se te tem sido difícil compreendê-las, tira alguns minutos e lê novamente o capítulo 1 no teu manual.

Instruções

- 1) Explica a outra pessoa como é que o compromisso da tua mente, vontade e emoções se envolve quando te tornas cristão. Deixa que essa pessoa avalie a tua explicação. Compreende ela as tuas ideias principais?
- 2) Faz o relatório desta experiência, não esquecendo de incluir os comentários da pessoa que ouviu a tua explicação. Se a voltasses a fazer, que partes desejarias melhorar?

Nome _____ Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Classificação _____

Ficha 5

Data de Entrega _____

Escreve a Tua História

Esta ficha tem como objectivo ajudar-te a compreender claramente como é que alguém se torna cristão. Numa folha à parte, escreve uma história sobre uma pessoa que tenha levado alguém a aceitar Jesus como seu Salvador Pessoal. Isto não é uma reportagem – é uma história. Põe as duas pessoas a dialogar uma com a outra. Encoraja-se a que haja criatividade!

A tua história deve incluir o seguinte:

1. Os cinco pontos do plano da salvação (que vêm explicados a seguir).
2. Uma ilustração para explicar cada um desses cinco pontos.
3. Dois textos bíblicos, uma vez que precisas de os aplicar na tua história de forma a tornar clara a verdade bíblica que estás a apresentar em cada ponto. As referências bíblicas são apenas sugestões, há muitas outras que podem ser usadas.

Cinco pontos usados para explicar o plano da salvação

1. O propósito de Deus para o homem

Deus criou o homem para o Seu agrado e planeou que este fosse feliz e completo, desejando ter comunhão com ele. (Se isto é verdadeiro, então porque é que há tantas pessoas que vivem infelizes hoje? Aponta 2 respostas sobre isto).

Referências bíblicas

Génese 1:27; João 1:1-3; João 10:10; Actos 17:26-27; Colossenses 1:16; Apocalipse 4:11.

2. O homem precisa de Deus

O homem pecou e separou-se de Deus. Como consequência, precisa de pagar pelo seu pecado – com a morte. Ele deverá, ainda, sofrer a ira de Deus. Assim, o homem necessita de ser trazido novamente para um relacionamento correcto com Deus.

Referências bíblicas

Isaías 53:6; Isaías 59:2; Romanos 3:10; Romanos 3:23; Romanos 6:23

Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Ficha 5, página 2

3. A provisão de Deus para o homem

Deus tem preparado um caminho para que sejamos restaurados no sentido de ter um relacionamento correcto com Ele. Enviou também o Seu Filho Jesus ao mundo para nos mostrar como viver para Ele. Jesus pagou o preço pelos nossos pecados ao morrer na cruz.

Referências bíblicas

João 14:6; Actos 4:12; Romanos 5:8-11; Colossenses 1:19-20; 1 Timóteo 2:5-6;
1 Pedro 3:18

4. A resposta do homem a Deus

Nós temos uma **escolha** a fazer. Podemos escolher **aceitar** o plano de Deus para a nossa salvação e as Suas bênçãos, ou **rejeitá-lo** e experimentar a Sua ira.

Referências bíblicas

Josué 24:14-15; João 1:12; Romanos 10:9; I João 1:9; Apocalipse 3:20

5. O resultado da decisão do homem

Todos os que aceitam Cristo vão experimentar tempos difíceis. No entanto, tu podes continuar a experimentar a paz de Deus, Seu perdão e força para vencer os problemas e tentações. Podes também experimentar a vida eterna.

Referências bíblicas

Salmo 103: 12; Mateus 11:28; João 3:36; João 10:10; Romanos 6:23; Romanos 8:1

Todo aquele que se recusa a aceitar Cristo fica sujeito à Sua ira.

Referências bíblicas

Mateus 25:41; João 3:36; João 10:10; Romanos 2:5-11; Romanos 6:23

Nome _____ Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Classificação _____

Ficha 6

Data de Entrega _____

Procura da Evidência

1. Onde é que um cristão pode encontrar evidências de que se tornou, de facto, cristão?

A. _____

B. _____

C. _____

2. A Bíblia diz-nos como nos tornarmos cristãos. Escreve a seguir dois versículos que te tenham ajudado a compreender os passos básicos sobre como fazê-lo. Podes incluir versículos que te transmitam segurança (provas) de que és cristão.

3. A Bíblia diz-nos como nos tornarmos cristãos e como viver a vida cristã. O que é que Deus deseja que faças acerca disto?

4. Como é que o Espírito Santo prova a uma pessoa que é ela cristã?

5. Como deverás reagir àquilo que o Espírito Santo te diz?

Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Ficha 6, página 2

6. Que mudanças devem começar a ter lugar na tua vida depois de te tornares cristão?

7. Essas mudanças fazem de ti um cristão? Explica a tua resposta.

8. Que mudanças tens visto na tua vida desde que te tornaste cristão?

9. Que outras mudanças gostarias de ver na tua vida?

10. O que poderá impedir que estas mudanças ocorram?

11. **Para estudar posteriormente:** lê o capítulo 1 de I João e tira apontamentos sobre esta passagem. Revê esses apontamentos depois de terminares a ficha.

Nome _____ Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Classificação _____

Ficha 8

Data de Entrega _____

Desenvolvendo um Relacionamento Pessoal com Jesus

1. Antes de responderes às questões desta ficha lê o capítulo 3 do manual do aluno.
2. Um dos primeiros passos a dar para o desenvolvimento de um relacionamento pessoal com Jesus é aprender sobre Ele. Usa uma escala de 1 a 10 e avalia os teus conhecimentos acerca de Jesus (o nível 1 na escala significa que conheces muito pouco acerca de Jesus; o 10 significa que O conheces bastante).

A minha pontuação _____

3. Lê Colossenses 1:9-10. De acordo com estes versículos, como é que podemos conhecer Deus melhor?

4. Já alguma vez tiveste uma experiência em que sentiste a presença de Jesus, ou te sentiste muito próximo d'Ele? Sim _____ Não _____

Se respondeste “sim”, quantas vezes é que isso te aconteceu?

Uma vez _____ Algumas vezes _____ Muitas vezes _____

Descreve um desses momentos em que te sentiste perto de Jesus, ou sentiste mesmo a Sua presença.

Nome _____ Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Classificação _____

Ficha 9

Data de Entrega _____

Fortalecendo o meu Relacionamento Pessoal com Jesus

Em que tipo de situações é que uma pessoa começa a desenvolver um profundo relacionamento pessoal com Jesus? Eis aqui um conjunto de linhas de orientação que te podem dar algumas ideias a um nível prático. Lê sobre a orientação que se segue e, seguidamente, regista a tua avaliação sobre a tua própria experiência durante cinco dias. Para tal, utiliza as linhas em branco.

1. Faz uma lista de situações vividas por ti que te têm causado stress, frustração ou sentimentos de ira.
2. Trá-las a Jesus tanto em pensamento como em oração, pedindo-Lhe ajuda para lidar com cada situação específica. Isto proporcionará vários momentos de contacto com Ele ao longo do dia. Deste modo tens oportunidade de trabalhar em conjunto nestas situações em que estás pessoalmente envolvido. Isto é muito mais importante do que tentar resolver questões teológicas complicadas distantes dos problemas que enfrentas diariamente.
3. Observa e medita em versículos que falam acerca de áreas da tua vida onde tens necessidade de crescer – áreas de crescimento que têm sido expostas através destas situações de stress. Faz uma lista dos versículos que mais te têm ajudado.
4. Procura formas simples de usar algumas destas ideias que descobriste ao meditar nestes versículos. Escreve-os como alvos e procura pô-los em prática.
5. Regista, no final de cada dia, os resultados das tuas tentativas de desenvolver um relacionamento próximo com Jesus. Se necessário, usa mais folhas de papel para fazeres as tuas avaliações diárias.

Nome _____ Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Classificação _____

Ficha 11

Data de Entrega _____

E Acerca das Dúvidas?

1. Lê Tiago 1:2-8.

A. Como é que estes versículos descrevem a pessoa que duvida que Deus irá responder às suas orações?

B. Ainda segundo estes versículos, quando alguém ora com incredulidade que tipo de respostas pode esperar de Deus?

2. Escreve uma definição para a palavra “dúvida”. Podes usar o dicionário.

3. Até os homens que viveram com Jesus durante três anos tiveram problemas com dúvidas e incredulidade. Lê Marcos 16:1-18 e João 20:24-29.

A. De que é que eles duidavam?

B. Como se desembaraçaram daquela dúvida?

Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Ficha 11, página 2

3. C. O que é que Jesus disse e fez relativamente à falta de fé daqueles homens?
(Retira as tuas respostas de ambas as passagens bíblicas.)

4. Por vezes duvidamos se somos, de facto, cristãos. De onde vêm essas dúvidas?

5. Menciona algumas das dúvidas e questões que tens acerca de Deus, da Bíblia ou de seres cristão.

6. Que pensas que poderá acontecer a uma pessoa que não se desembaraça das suas dúvidas acerca de ser cristã?

7. Como é que te podes libertar desse tipo de dúvidas? O que estás a fazer com as tuas dúvidas?

Nome _____ Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Classificação _____

Ficha 12

Data de Entrega _____

A Solução para as Dúvidas

Muitos cristãos têm já enfrentado dúvidas acerca de Deus e do seu relacionamento com Ele. Tu podes aprender, através das experiências de outros, como identificar as causas e soluções para essas dúvidas. Nos dois casos de estudo que se seguem regista o que pensas ter estado na origem das dúvidas que as pessoas tiveram. Anota também uma ou mais medidas que essas pessoas devem tomar para vencer as dúvidas. Não escrevas “Ele/a deve orar e entregar isso a Deus”, porque nós esperamos que qualquer um que esteja a procurar seriamente desembaraçar-se das dúvidas ore acerca do problema. Indica outros passos específicos que estas pessoas podem dar no sentido de acabarem com as dúvidas.

Caso 1

A Patrícia é cristã há dois anos e ama realmente Deus. Ela já tentou de muitas maneiras diferentes, mas não consegue evitar de consumir drogas pelo menos uma ou duas vezes por mês. O marido não é cristão e não ajuda muito em casa. As pressões de criar dois filhos pequenos e as muitas contas para pagar amontoam-se no final do mês, de modo que ela sente a necessidade de “encher a cabeça”. Depois de o fazer, sente-se *esmagada* pela culpa. Um amigo cristão disse-lhe que ela deve estar possuída por demónios.

A Patrícia está confusa. Será que ela é crente, ou o seu amigo é que está certo? Se é crente, porque é que não consegue deixar de usar drogas?

1. Quais as causas das dúvidas da Patrícia?

2. Quais os passos que a Patrícia deve dar no sentido de se livrar das dúvidas?

Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Ficha 12, página 2

Caso 2

O Davi tornou-se cristão há cerca de um ano. Tinha o seu próprio negócio e realizava muito dinheiro, gastando-o ainda mais depressa. As drogas e os seus passatempos pessoais tinham prioridade sobre as necessidades familiares. Quando o Davi entregou a sua vida a Cristo, tomou essa decisão com muito cuidado. Deus deu-lhe alegria e paz interior – muito mais do que aquilo que ele tinha experimentado com as drogas. Alguns meses mais tarde mudou de residência, mas não conseguiu arranjar emprego. Além disso, também não encontrou uma igreja de que gostasse.

Agora é fácil ele dizer palavrões quando está zangado e beber várias cervejas por semana. Nunca foi capaz de encontrar todas as respostas às suas questões acerca de Deus e da origem da Bíblia. Na sua vida falta a alegria de estar em paz com Deus. Fala muitas vezes nas dúvidas e perguntas que tem acerca de Deus e da Bíblia, mas parece que nunca fica satisfeito com as respostas que ouve.

1. Quais as causas das dúvidas do Davi?

2. Quais os passos que o Davi precisa de dar para se desembaraçar das dúvidas?

Planificação dos Trabalhos da Disciplina

Disciplina Como Posso Saber Que Sou Cristão?

Mini-Testes	Versículos para Memorizar	Data
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____

Fichas	Data de Entrega
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____
9	_____
10	_____
11	_____
12	_____

Teste Data _____