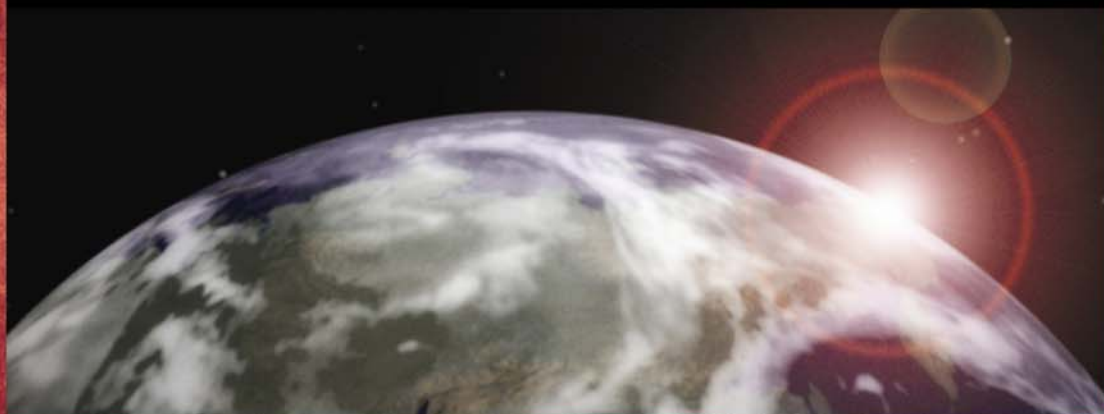


**Как узнать, христианин ли я?**  
Как выстроить личные отношения с Богом



Групповые занятия для новообращенных христиан



---

---

# Как узнать, христианин ли я?

Авторы Дэвид Бетти и Салли Гиргис

Рабочая тетрадь

Издание 5-ое



Групповые занятия для новообращенных христиан

---

# Как узнать, христианин ли я?

## Рабочая тетрадь

Авторы Дэвид Бетти и Салли Гиргис

Издание 5-ое

Места Писания, использованные в данном курсе, цитируются из следующих изданий Библии:

Синодальный перевод

«Радостная весть, современный перевод НЗ на русский язык», © Российское Библейское общество, 2001 г.

«Современный перевод НЗ», © International Bible Society, 1991.

Авторские права защищены © 1978, 1995, 2005, 2014 Тин Челлендж, США. Все права, в том числе, на частичное или полное использование или воспроизводство материала в любой форме регулируются согласно Всемирной Конвенции об авторском праве и другим соответствующим конвенциям, соглашениям или декларациям.

Оригинальный материал издан на английском языке и называется, *How Can I Know I am a Christian?, 5<sup>th</sup> edition*. Данный перевод на русский язык выполнен с разрешения Глобал Тин Челлендж и Национального офиса Тин Челлендж, Россия.

Русский перевод данного курса разрешен к копированию и распространению для дальнейшего использования центрами Тин Челлендж, другими центрами реабилитации, поместными церквями, учебными центрами и другими организациями и частными лицами. Материалы курса также можно бесплатно загрузить через Интернет с сайта: [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

При этом данные материалы не могут быть использованы для продажи, а могут распространяться только бесплатно. Желаящие издавать или продавать данные материалы должны предварительно получить письменное разрешение офиса Глобал Тин Челлендж.

Данный курс – часть материала **Групповые занятия для новообращенных христиан**, разработанного для использования в церквях, школах, тюремных служениях, центрах реабилитации Тин Челлендж, и других подобных служениях, работающих с новообращенными христианами. В материал данного курса входят Руководство для преподавателя, Пособие для студентов, Рабочая тетрадь, контрольная работа, и сертификат об окончании. Для получения более подробной информации, пожалуйста, обращайтесь по адресу:

Российская Ассоциация Организаций  
Социальной Реабилитации "Вызов"  
Кемеровская область, 654007  
Новокузнецк, ул.Орджоникидзе 35, корпус 2  
Россия  
[challengerussia@mail.ru](mailto:challengerussia@mail.ru)

Global Teen Challenge  
PO Box 511  
Columbus, GA, 31902 USA  
Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)  
Web: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org)  
[www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

ФИО \_\_\_\_\_

Как узнать, христианин ли я?

Занятие \_\_\_\_\_

Проект 1

Выполнить до \_\_\_\_\_

## Как стать христианином?

1. Как ты думаешь, что делает человека христианином?

---

---

---

---

2. Ты христианин? Да \_\_\_\_\_ Нет \_\_\_\_\_ Не знаю \_\_\_\_\_

Если ты христианин, когда ты стал им?

---

3. Что ты думаешь об Иисусе Христе?

---

---

---

---

4. Бывало ли раньше, или бывает ли сейчас тебе трудно поверить, что Библия – это истина? Пожалуйста, поясни свой ответ.

---

---

---

5. Знаешь ли ты, что в ситуациях, когда нужно принимать решение, все люди ведут себя по-разному? Когда тебе нужно принять важное решение, как ты обычно ведешь себя? Внимательно прочитай шесть вариантов ответов, которые мы предлагаем, и выбери из них тот, который подходит тебе больше всех. (Еще четыре варианта ответа ты найдешь на следующей странице).

\_\_\_\_\_ Я очень импульсивный человек (легко поддаюсь влиянию эмоций).  
Я принимаю решения быстро. О том, как я принимаю решения, можно сказать «Чем быстрее, тем лучше».

\_\_\_\_\_ Я – скептик (отношусь ко всему с иронией и недоверием). Я не верю словам незнакомых людей. Обычно я стараюсь проверить факты, чтобы убедиться, что мне говорят правду, и только после этого принимаю решение.

## Как узнать, христианин ли я?

### Проект 1, стр.2

5. (Продолжение)

\_\_\_\_\_ Я много внимания уделяю деталям и подробностям. Прежде, чем принять решение, мне нужно выяснить все факты. Иногда на то, чтобы принять важное решение, мне требуется очень много времени.

\_\_\_\_\_ Я принимаю решения, посоветовавшись с людьми, которым я доверяю. Если они согласны, то и я соглашаюсь. Я редко прислушиваюсь к советам незнакомых людей.

\_\_\_\_\_ Я всегда принимаю решения в последний момент. Во что мне обойдется это решение? Когда я знаю ответ на этот вопрос, тогда и решаю, как для меня будет лучше.

\_\_\_\_\_ Ни один из предложенных вариантов. (Пожалуйста, поясни, как ты принимаешь важные решения)

---

---

6. Если ты христианин, пожалуйста, ответь на следующий вопрос.

Теперь, когда ты сформулировал, как ты принимаешь важные решения, вспомни, как ты принимал решение стать христианином. Было ли это решение принято так же, как все остальные важные решения в твоей жизни? Пожалуйста, поясни свой ответ.

---

---

---

---

7. Если ты пока **не** христианин, пожалуйста, ответь на следующий вопрос.

Учитывая вариант, который ты отметил выше (то, как ты обычно принимаешь важные решения), подумай о решении стать христианином. На какие из своих вопросов ты пока не получил ответа, и поэтому пока не можешь принять окончательного решения стать христианином?

---

---

---

8. **Для дополнительного изучения:** Прочитай 5 главу 2 Послания к Коринфянам и составь конспект по ней. Сдай свой конспект преподавателю вместе с этим заданием.

ФИО \_\_\_\_\_

Как узнать, христианин ли я?

Занятие \_\_\_\_\_

Проект 2

Выполнить до \_\_\_\_\_

## Эмоции

На следующем занятии речь пойдет о том, какое отношение эмоции имеют к обращению в христианство. Чувства – очень важная часть тебя (твоей личности). Основная цель этого проекта – выяснить, что Библия говорит об эмоциях человека, который становится христианином.

### Часть 1

Прочитай следующие места Писания и кратко перескажи, какие эмоции человек может испытывать перед тем, или после того, как становится христианином. Кратко поясни, какую именно роль играет эта эмоция, когда человек становится христианином.

1. Псалмы 50:3-4 \_\_\_\_\_

---

---

2. Псалмы 31:1-5 \_\_\_\_\_

---

---

3. Луки 15:8-10, Луки 10:20 \_\_\_\_\_

---

---

4. Иоанна 14:27 \_\_\_\_\_

---

---

5. Иакова 4:8-10 \_\_\_\_\_

---

---





ФИО \_\_\_\_\_

Как узнать, христианин ли я?

Занятие \_\_\_\_\_

Проект 3

Выполнить до \_\_\_\_\_

## Посвящение Иисусу Христу

1. Что мне нужно знать и во что верить, чтобы стать христианином?  
См. главу 1 Пособия для студентов.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

2. Что должен сделать человек, чтобы стать христианином?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. Какую роль играют эмоции (твои чувства), когда становишься христианином?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Как узнать, христианин ли я?

### Проект 3, стр.2

4. Если ты уже стал христианином, что в твоей жизни свидетельствует об этом?

---

---

---

---

5. Ты можешь сказать, что понимаешь, веришь и принимаешь восемь фактов, перечисленных в вопросе №1 этого проекта?

Да \_\_\_\_\_ Нет \_\_\_\_\_ Некоторые из них \_\_\_\_\_

Какие из ты не принимаешь? Кратко поясни, почему.

---

---

---

---

6. Если ты стал христианином, ты уже заметил в своей жизни какие-либо перемены?

Да \_\_\_\_\_ Нет \_\_\_\_\_ Не знаю \_\_\_\_\_

Если ты заметил перемены, то какие именно?

---

---

---

---

7. Могут ли перемены сделать человека христианином?

Да \_\_\_\_\_ Нет \_\_\_\_\_ Не знаю \_\_\_\_\_ Поясни свой ответ.

---

---

---

---

8. **Для дополнительного изучения:** Прочитай 8 главу Послания к Римлянам и составь конспект по ней. Сдай конспект вместе с этим проектом.





ФИО \_\_\_\_\_

Как узнать, христианин ли я?

Занятие \_\_\_\_\_

Проект 5

Выполнить до \_\_\_\_\_

## Напиши рассказ

Этот проект мы разработали, чтобы помочь тебе лучше понять, как человек становится христианином. На отдельном листе бумаги напиши рассказ о человеке, который ведет другого человека в молитве покаяния. Это не отчет, это рассказ. Пусть в твоём рассказе эти два человека разговаривают друг с другом. Творческий подход приветствуется!

**В твоём рассказе должно быть следующее:**

1. Пояснение плана Спасения из пяти пунктов (ниже мы поясняем эти пять пунктов более подробно).
2. Пример на каждый из пяти пунктов.
3. Как минимум две ссылки на места Писания, подтверждающие каждый из пунктов в этом плане Спасения. Используй места Писания, чтобы пояснить библейскую истину, о которой ты говоришь в каждом из пунктов. Места Писания, которые мы приводим – только варианты. На каждый из этих пунктов можно найти множество других ссылок на Писание.

## Пять пунктов, поясняющих план Спасения

### 1. Божье предназначение для человека

Бог сотворил человека для Своего удовольствия. Он желает, чтобы человек был счастлив и удовлетворен. Он хочет общаться с человеком. (Если все это правда, то почему столько людей в наши дни несчастны? Мы ответим на этот вопрос в пункте 2)

**Ссылки на Писание:**

Бытие 1:27, Иоанна 1:1-3, Иоанна 10:10, Деяния 17:26-27, Колоссянам 1:16, Откровение 4:11

### 2. Человек нуждается в Боге

Человек согрешил и отделил себя от Бога. Поэтому человек должен заплатить за последствия греха, и цена эта – смерть. Он должен будет пережить гнев Божий. Человеку нужно восстановить правильные отношения с Богом.

**Ссылки на Писание:**

Исаия 53:6, Исаия 59:2, Римлянам 3:10, Римлянам 3:23, Римлянам 6:23

## Как узнать, христианин ли я?

Проект 5, стр.2

### 3. Божье провидение для человека

Бог дал нам возможность восстановить отношения с Ним. Бог послал Своего Сына Иисуса Христа в мир, чтобы показать нам, как нужно жить для Него. Иисус Христос заплатил цену за наши грехи, приняв смерть на кресте.

#### Ссылки на Писание:

Иоанна 14:6, Деяния 4:12, Римлянам 5:8-11, Колоссянам 1:19-20, 1 Тимофея 2:5-6, 1 Петра 3:18

### 4. Ответ человека Богу

Нам нужно сделать выбор. Мы можем принять Божий план Спасения и Его благословения. Или мы можем отвергнуть Его и пережить Его гнев.

#### Ссылки на Писание:

Иисуса Навина 24:14-15, Иоанна 1:12, Римлянам 10:9, 1 Иоанна 1:9, Откровение 3:20

### 5. Результат решения человека

Те, кто примет Христа, будут переживать трудные времена. Но при этом Бог будет давать мир, прощение и силу, чтобы справляться с проблемами и искушениями. Еще Он даст тебе вечную жизнь.

#### Ссылки на Писание:

Псалмы 102:12, Матфея 11:28, Иоанна 3:36, Иоанна 10:10, Римлянам 6:23, Римлянам 8:1

Те, кто отвергнет Христа, переживут Его гнев.

#### Ссылки на Писание:

Матфея 25:41, Иоанна 3:36, Иоанна 10:10, Римлянам 2:5-11, Римлянам 6:23

ФИО \_\_\_\_\_

Как узнать, христианин ли я?

Занятие \_\_\_\_\_

Проект 6

Выполнить до \_\_\_\_\_

## Как найти подтверждения?

Этот проект нужно выполнить после того, как ты прочитаешь главу 2 Пособия для студентов.

1. Где христианину нужно искать подтверждения того, что он стал христианином?

А. \_\_\_\_\_

Б. \_\_\_\_\_

В. \_\_\_\_\_

2. Библия учит нас, что нужно делать, чтобы стать христианином. Запиши как минимум два места Писания, которые помогли тебе понять основные шаги к тому, чтобы стать христианином. Можно также записать стихи, которые неоспоримо подтверждают, что ты – христианин.

---

---

---

---

---

3. Библия учит нас, как стать христианином, и как жить жизнью христианина. Каких действий в связи с этим от тебя ожидает Бог?

---

---

---

4. Каким образом Святой Дух подтверждает человеку, что он/она – христианин?

---

---

---

5. Как нужно реагировать на то, что говорит тебе Святой Дух?

---

---

## Как узнать, христианин ли я?

### Проект 6, стр.2

6. Какие изменения будут происходить в твоей жизни после того, как ты станешь христианином?

---

---

---

---

7. Могут ли сами по себе эти изменения сделать тебя христианином? Объясни почему «да» или почему «нет».

---

---

---

---

8. Какие изменения ты заметил в своей жизни с того момента, как ты стал христианином?

---

---

---

---

9. Каких еще изменений в своей жизни ты ожидаешь?

---

---

---

---

10. В чем причина того, что пока эти изменения не происходят?

---

---

---

---

11. **Для углубленного изучения:** Прочитай 1 главу 1 Послания Иоанна и составь по ней конспект. Сдай конспект вместе с выполненными заданиями проекта.







ФИО \_\_\_\_\_

Как узнать, христианин ли я?

Занятие \_\_\_\_\_

Проект 8

Выполнить до \_\_\_\_\_

## Как построить личные взаимоотношения с Иисусом Христом?

1. Прежде, чем ответить на вопросы этого проекта, прочитай материал главы 3 Пособия для студентов.
2. Чтобы построить личные взаимоотношения с Иисусом Христом, первое, что тебе нужно сделать – это узнать о Нем. По шкале от 1 до 10 оцени, насколько много ты знаешь об Иисусе Христе. («Один» в этой шкале будет означать, что ты знаешь об Иисусе Христе очень мало. «Десять» будет означать, что ты знаешь о Нем очень много)

Моя оценка \_\_\_\_\_

3. Прочитай Колоссянам 1:9-10. Согласно этому стиху, что мы можем делать, чтобы узнать Бога лучше?

---

---

---

---

---

4. Бывали ли у тебя моменты, когда ты переживал присутствие Иисуса Христа или чувствовал, что Он очень близко?

Да \_\_\_\_\_ Нет \_\_\_\_\_

Если ты ответил «да», сколько раз это случилось?

Один раз \_\_\_\_\_ Несколько раз \_\_\_\_\_ Много раз \_\_\_\_\_

Опиши один из моментов, когда ты переживал присутствие Иисуса Христа или чувствовал, что Он очень близко.

---

---

---

---

---

---

---

---



ФИО \_\_\_\_\_

Как узнать, христианин ли я?

Занятие \_\_\_\_\_

Проект 9

Выполнить до \_\_\_\_\_

## Укрепление моих личных взаимоотношений с Иисусом Христом

Если человек хочет укрепить свои личные отношения с Иисусом Христом, с чего ему нужно начать? Вот несколько указаний, которые помогут тебе практически осуществить это.

Прочитай эти указания, а затем оцени свой опыт в течение пяти дней.

1. Запиши в виде списка, какие ситуации в твоей жизни заставляют тебя переживать стресс, разочарование или гнев?
2. Отдай эти ситуации Иисусу Христу в своих мыслях и молитвах. Попроси Его помочь тебе в каждой из таких ситуаций. Это будет поводом контактировать с Богом несколько раз в течение дня. У вас будет возможность вместе работать над ситуациями, которые имеют отношение лично к тебе. Этот опыт будет гораздо полезнее, чем решать сложные теологические задачи далекие от проблем, с которыми ты сталкиваешься ежедневно.
3. Найди в Библии и поразмышляй над стихами, в которых говорится о сферах твоей жизни, где тебе нужно расти – сферах, которые открылись в результате стрессовых ситуаций. Составь список мест Писания, которые помогли тебе больше всех.
4. Подумай, как можно осуществить некоторые из идей, которые возникли у тебя, когда ты размышлял над выбранными стихами. Запиши свои мысли в виде целей и начни их осуществлять.
5. В конце дня опиши результаты твоих попыток построить близкие личные взаимоотношения с Иисусом Христом. Свои ежедневные выводы записывай на отдельных листах бумаги.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---









ФИО \_\_\_\_\_

Как узнать, христианин ли я?

Занятие \_\_\_\_\_

Проект 11

Выполнить до \_\_\_\_\_

## Как быть с сомнениями?

1. Прочитай Иакова 1:2-8.

А. Что в этих стихах говорится о человеке, который сомневается, что Бог может ответить на его молитвы?

---

---

---

Б. Когда сомневающийся человек молится, какого ответа, согласно этому месту Писания, ему следует ожидать от Бога?

---

---

2. Напиши определение слова «сомнения». Если хочешь, можно воспользоваться словарем.

---

---

---

---

3. Даже у людей, которые жили с Иисусом три года, были проблемы с сомнениями и неверием. Прочитай Марка 16:1-18 и Иоанна 20:24-29.

А. В чем они сомневались?

---

---

---

Б. Как они избавились от этих сомнений?

---

---

---

## Как узнать, христианин ли я? Проект 11, стр.2

3. В. Что сказал Иисус об их неверии?  
(Ответь, основываясь на обоих местах Писания).

---

---

---

---

4. Что может быть источником наших сомнений в том, являемся ли мы христианами?

---

---

---

5. Какие у тебя есть сомнения и вопросы о Боге, Библии или о том, являешься ли ты христианином?

---

---

---

---

---

6. Как ты думаешь, что может произойти с человеком, если он не избавится от своих сомнений, является ли он христианином или нет?

---

---

---

7. Как можно избавиться от сомнений, являешься ты христианином или нет? Что ты делаешь, когда возникают такие сомнения?

---

---

---

---

ФИО \_\_\_\_\_

Как узнать, христианин ли я?

Занятие \_\_\_\_\_

Проект 12

Выполнить до \_\_\_\_\_

## Как избавиться от сомнений?

Многие христиане уже переживали сомнения, связанные с Богом и своими отношениями с Ним. Ты можешь научиться устанавливать причину таких сомнений и избавляться от них, руководствуясь опытом других людей. Когда мы будем разбирать различные случаи таких сомнений, запиши, что, на твой взгляд, стало причиной возникновения сомнений. Затем запиши один или несколько способов, как этот человек может избавиться от своих сомнений. Не записывай ответов типа «Ему или ей нужно молиться об этом и отдать эту ситуацию в Божьи руки». Мы исходим из того, что человек, который серьезно намерен избавиться от своих сомнений, в любом случае будет молиться об этом. Назови другие, конкретные шаги, которые эти люди могут предпринять, чтобы преодолеть свои сомнения.

### Случай 1

Полина является христианкой уже два года, и она очень любит Бога. Она делает все, что может, но никак не может справиться с тем, что раз или два в месяц у нее возникают мысли о наркотиках. Ее муж – неверующий и не помогает ей в работе по дому. На ней воспитание двух сыновей, и в конце каждого месяца нужно оплачивать счета – все это накладывается друг на друга, и ей кажется, что ей просто необходима доза. Она употребляет наркотик, и после этого ее переполняет чувство вины. Один из знакомых христиан сказал ей, что она одержима бесом.

Полина в растерянности. Она все-таки христианка, или ее знакомый прав? А если она христианка, то почему не может перестать употреблять наркотики?

1. Как ты думаешь, в чем причина ее сомнений?

---

---

---

---

2. Что ей нужно сделать, чтобы избавиться от ее сомнений?

---

---

---

---

---



# Список заданий

Название курса Как узнать, христианин ли я?

Опросы	Стихи для заучивания	Дата
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____
4	_____	_____

Проекты	Выполнить до
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____
9.	_____
10.	_____
11.	_____
12.	_____
	_____

Контрольная работа      Дата \_\_\_\_\_