

Priručnik za studente

6

Učiti iz neuspeha

Oproštaj, povratak i oporavak od neuspeha




Grupne Lekcije
za Nove Hrišćane

Učiti iz neuspeha

Oproštaj, povratak i oporavak od neuspeha

Devid Beti

Priručnik za Studente

5. Izdanje



Učiti iz neuspeha

Oproštaj, povratak i oporavak od neuspeha

Priručnik za Studente

5. Izdanje

Devid Beti

U ovom priručniku su korišteni Biblijski stihovi iz navedenih prevod Biblije:

Stihovi označeni sa NLT su iz Holy Bible, New Living Translation, copyright 1996, 2004. Korišteni su uz dozvolu of Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. Sva prava su zadržana.

Copyright © 2021, Teen Challenge USA.

Ovaj priručnik je izdat na engleskom jeziku i izvorno nazvan, *Growing Through Failure, 5th ed.*

Ovi materijali mogu biti umnoženi i distribuirani za upotrebu u Tin Čelindžu, sličnim programima, lokalnim crkvama, školama i drugim edukacionim ustanovama. Ovi materijali mogu biti preuzeti sa interneta na web sajtu: www.iTeenChallenge.org Institucije i pojedinci koji žele da koriste ove materijale, trebaju imati dozvolu od Global Tin Čelindž - a.

Ovaj priručnik je deo materijala za kurs *Grupne Lekcije za Nove Hrišćane* osmišljenih i kreiranih za crkve, škole, zatvorske službe, Tin Čelindž programe, i slične službe koje edukuju nove hrišćane. Priručnik za učitelje, Priručnik za studente, Vodič za pručavanje, Ispitni test, i Sertifikat o završenom kursu su dostupni u ovom materijalu. Za više onformacija o ovim lekcijama kontaktirajte:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org and www.iTeenChallenge.org

Izazov Mladima Srbija/Teen Challenge Serbia
Bulevar Evrope 30
21000, Novi Sad
Republika Srbija
Email: teen.challenge.serbia@gmail.com



Datum poslednje revizije: 07-2021

Sadržaj

Poglavlje 1. Uzroci mojih neuspeha	4
A. Razne vrste neuspeha (padova)	4
B. Šta Bog čini kada je moj pad greh	7
C. Razumevanje sopstvenih problema	9
D. Posledice neuspeha (padova).....	11
Poglavlje 2. Prvi koraci ka oporavku od neuspeha	14
A. Najčešće reakcije na neuspeh	15
B. Šta treba da uradim kada doživim neuspeh?	16
C. Traženje oprostaja.....	21
D. Načiniti iskupljenje.....	24
Poglavlje 3. Kako da učim iz mojih neuspeha	28
A. Nadvladaj problem	28
B. Živeti zdravim stilom života.....	34
C. Preduzmi korake da sprečiš taj neuspeh u budućnosti	37
Poglavlje 4. Recidiv	41
A. Sedam razloga zašto se oporavak tako brzo preokrene u recidiv	42
B. Šta izaziva recidiv?	44
C. Razumevanje recidiva.....	45
D. Šta učiniti ako se recidiv dogodi.....	47
Za dodatno čitanje i proučavanje.....	50

Poglavlje 1

Uzroci mojih neuspeha (padova)

Mnogi novi hrišćani iznevere Boga ubrzo nakon što postanu hrišćani. Recimo, prekrše neki od Božijih zakona. Na primer, Danijela se naljutila na Andreu i počela da psuje i svađa se. Nekoliko sati kasnije joj je bilo žao zbog toga. Prišla je svojoj prijateljici i pitala: “Šta će se desiti sada kad sam izneverila Boga? Da li ponovo moram da postanem hrišćanka? Hoće li mi Bog oprostiti?”

Biti uspešan hrišćanin ne znači biti savršen. Svi grešimo. Svi padamo. Međutim, treba da se učimo na svojim greškama. To je prilika da se približimo Bogu. Hajde da pogledamo neke oblasti u kojima novi hrišćani padaju.

A. Razne vrste neuspeha (padova)

Svakom čoveku se desi da doživi pad i to je normalan deo života. Neki padovi imaju malo, ili uopšte nemaju uticaja na tvoj život i brzo ih zaboraviš. Drugi padovi mogu imati užasne posledice koje se mogu odraziti na ceo tvoj život, ili ga čak prekinuti. Zavisnost može ostaviti strahovito velike posledice na život osobe. Osoba koja ne uspe da okrene auto na velikoj krivini i padne niz liticu neće doživeti da ispriča šta se dogodilo.

Hajde da se fokusiramo na tri velike grupe padova (neuspeha): (1) pad koji nije greh, (2) pad koji je greh, i (3) pad koji nas vodi u greh. Dok posmatramo koje mesto zauzima neuspeh u našem životu, treba da razmišljamo da on može imati pozitivan efekat na naš život, ili neuspeh može imati veoma destruktivan efekat na naš život.

1. Pad koji nije greh

Obzirom da niko od nas nije savršen, svi mi posmatramo neuspehe kao sastavni deo života. Mnogi od ovih neuspeha su sasvim uobičajeni—koliko samo je dete puta palo tokom svog učenja da hoda. Treba prepoznati da je svaki neuspeh, ili pad, sastavni deo života. Dok se razvijamo u životu, treba da shvatimo da neuspesi mogu imati dobar uticaj na naš razvojni put u životu.

a. Gubljenje utakmice

U skoro svakom sportu, jedan tim pobeđuje dok drugi gubi. Tim koji je izgubio nije uspeo da pobedi iako im je to bio cilj. Možeš izgubiti a da i dalje budeš ugodan/na Bogu.

b. Padanje na ispitu

Mnogi od nas su dosta godina proveli u školi. Možda spadaš u retke osobe koje nikada nisu pale na ispitu ili dobile jedinicu. Većina nas, ostalih, smo nekad dobili jedan ili pali na ispitu. Takav pad nije uvek greh. Ako si se maksimalno potrudio/la da naučiš, a pao si/la, to nije greh.

c. Neuspeh u ostvarenju cilja

Možda si planirao/la da pre petka napišeš majci pismo. Međutim, iz nekog razloga nisi stigao/la da ga napišeš. To nije greh. Neki ljudi se toliko plaše da ne padnu da odbijaju da išta urade što sa sobom nosi rizik. Ako želiš da napreduješ moraš postavljati sebi neke ciljeve. Ako hoćeš da unaprediš svoje veštine u nekoj konkretnoj oblasti, recimo u poslu ili sportu, moraš na tome da radiš. Rizik da padneš je vredan osećaja ispunjenosti koji dobiješ kada postigneš cilj.

d. Greške

Ako obuješ dve čarape različitih boja, osramotićeš se zbog greške, ali te Bog neće zbog toga ukoriti. Ako spremaš kačamak a zaboraviš da posoliš, čim probaš znaćeš da si pogrešio. Ili, na primer, da li ti se desilo da mašeš nekome na ulici misleći da ga poznaješ pa da se na kraju ispostavilo da to uopšte nije ta osoba? Svi pravimo greške koje nas sramote, ali pri tome ne kršimo ni jedan od Božijih zakona.

2. Pad koji je greh

Neki padovi su greh, i za njih se odmah moraš pobrinuti i rešiti ih. Ako se budeš raspitivao/la unaokolo, verovatno ćeš pronaći nekoga ko će naći opravdanje i reći ti: "Ma, ne brini. To je sitan propust. Boga se to ne tiče". Možda je ta osoba u pravu. Ali moraš da naučiš da se služiš Svetim pismom kako bi umeo/la da odrediš koji pad je greh protiv Boga.

a. Propust da budemo poslušni Božijim zakonima (I ljudskim zakonima)

Ako prekršiš neki Božiji zakon, to je greh. Jedna od 10 Božijih zapovesti glasi : "Ne kradi." Ako ukradeš novac od nekoga, nisi poslušao/la Božiji zakon i sagrašio/la si. Bog je video šta si uradio/la i čeka da priznaš svoju grešku izamoliš za oprostaj onog od koga si ukrao/la.

U poslanici Rimljanima 13 jasno piše da Bog od nas očekuje da poštujemo zakone koje je postavila zemaljska vlast. Retke su situacije kada se zakoni koje je postavio čovek direktno kose sa Božijim zakonima u Svetom pismu. Najveći broj zakona koje je postavila vlada može da se poštuje a da se ne krše Božiji. Kada propustimo da se povinujemo tim zakonima, neposlušni smo Bogu.

Rimljanima 13:1-2

Neka se svaki čovek potčinjava pretpostavljenim vlastima, jer nema vlasti koja nije od Boga – one koje postoje, Bog je postavio. 2 Stoga, ko se suprotstavlja vlasti, protivi se Božijem poretku, i oni koji se protive, sami će na sebe navući osudu.

Nekim hrišćanima se ne sviđaju neki zakoni koje je ustanovila vlast te ih ignorišu. Voze 10 km na sat brže nego što je dozvoljeno “jer svi tako rade.” Bog nam ne dozvoljava da odlučujemo o tome koji nam zakoni odgovaraju, a onda da prenebregavamo one koji nam se ne sviđaju. On očekuje da poštujemo ljudske zakone baš kao što poštujemo Njegove. Kada te zakone prekršimo, činimo greh.

b. Kada propustiš da uradiš ono što je ispravno

Ponekad je ne uraditi ništa takođe greh. U poslanicu Jakovljeva 4:17 piše da ako znaš šta treba činiti, a ne učiniš to, činiš greh. Ovo se konkretno odnosi na to što Bog u svetom pismu naziva dobrim. Ako vidiš da nekog lažno optužuju da je nešto ukrao, a znaš ko je ustvari počinitelj, i ništa ne kažeš, činiš greh.

c. Svaki put kada podlegneš iskušenju da sagrešiš

Svaki put kad podlegneš iskušenju, izneveriš Boga i činiš greh. Bog je obećao da će naći izlaz da izbegnemo iskušenje svaki put kada smo suočeni s njim. Vidi 1. Korinćanima 10:13. Bogu nikad ne možaš da kažeš: “To iskušenje je bilo preveliko da bih mu odoleo. Uradio/la sam samo ono što bi svako drugi učinio u datim okolnostima.” Mnoga iskušenja su prevelika da bismo se protiv njih borili svojom snagom. Ali je Bog jasno obećao da će biti uz nas i pomoći nam oko svakog iskušenja sa kojim se budemo suočili. Kada znaš da si podlegao/la nemoj tražiti izgovor za svoje ponašanje. Priznaj pad Bogu i traži da ti pomogne da u buduću možeš da se odupreš tom iskušenju.

3. Pad koji vodi u greh

Ponekad te pad dovede u situaciju gde bi najlakši izlaz bio greh. Danilo nije uspeo da završi domaći zadatak za sledeći čas. Kada je nastavnik tražio da pregleda, on je bio u velikom iskušenju da slaže i kaže da je izgubio zadatak.

Stefan voli da igra košarku ali mrzi kad izgubi. Kad njegov tim počne da gubi, on se lako naljuti i traži prilike da svoj bes iskali na drugim igračima. Šta je ovde koren problema? Stefan ima opasan stav. Hoće da veruje da je pobeda jedini način da se uživa u košarci. Sve dok ne promeni stav, flertovaće sa grehom svaki put kad njegov tim izgubi.

B. Šta Bog čini kada je moj pad greh

Bog želi da iskoristi svaki neuspeh u vašem životu kao priliku za rast. Bez obzira na to da li je reč o vrlo malom problemu ili ogromnom neuspehu, Bog vas i dalje voli i pomoći će vam da vidite njegovu istinu u toj situaciji. U svakom neuspehu suočavamo se sa izazovom - da li smo spremni pažljivo razmisliti o tome šta Bog želi da učinimo sada kada smo pali? Jesmo li otvoreni da vidimo Njegovu tačku gledišta na neuspeh?

Gledajući šta Bog radi kad ja padnem, važno je prvo razmotriti o kakvom neuspehu govorimo. Ako se radi o neuspehu koji nije greh, onda se Božji odgovor razlikuje od neuspeha koji je greh. Pogledajmo kako Bog reaguje kada je naš neuspeh greh.

1. Bog je veoma tužan kada ga izneveriš

Mnogi misle da se Bog naljuti na tebe svaki put kada sagrešiš. To nije istina. Boga žalosti kad ga izneveriš, kada ne uvažavaš Njegove zakone. Bog se nikada ne raduje kada ljudi sagreše. Dok budeš čitao Sveto pismo videćeš da Bog ne uživa u kažnjavanju ljudi svaki put kad sagreše. Ustvari, Bog je veoma strpljiv i milostiv. On nam retko daje ono što u stvari zaslužujemo – smrt za svaki greh koji počinimo.

2. Bog će ti dati grižu savesti

Jedan od zadataka Svetog Duha je da ubeđuje ljude u njihove grehe. Vidi Ev. po Jovanu 16:8. Kada iznutra osetiš krivicu nakon što sagrešiš, shvati da Bog želi da ispovediš svoj greh i poslušaj Ga.

Svaki put kada poslušaj Svetog Duha koji te uverava za greh, tvoj odnos sa Bogom raste. Treba da visoko vrednujemo uverenje Svetog Duha o grehu. On nam time pokazuje da je uvek uz nas da nam pomogne da živimo uspešno i ne grešimo.

3. Bog je obećao da će ti oprostiti

Bog je jasno obećao da će ti oprostiti ako mu ispovediš svoj pad. Vidi 1. Jovanovu 1:9. Pad boli iznutra, ali ako ispovediš svoj greh, Bog će ti oprostiti i dati ti mir.

4. Bog disciplinuje svoju decu

U poslanici Jevrejima 12 jasno piše da nas Bog voli. Zbog te ljubavi, on nas kori kada smo mu neposlušni. Svrha kažnjavanja je da nas koriguje i pomogne nam da se vratimo na pravi put. Bog je veoma strpljiv, ne neki ljutiti bog koji svoj bes istresa na tebi svaki put kad prevršiš meru. Bog često koristi i one koji su po autoritetu iznad tebe da bi te ukorio. Božiji prekora uvek donosi nadu u pravu promenu u ličnom životu.

5. Bog nam daje razlog da imamo nadu za budućnost

Kada pogledaš kako se Bog poneo prema Adamu i Evi nakon što su sagrešili, možeš videti koliko ih je voleo. Oni su ipak morali da snose posledice svojeg greha. Ali je Bog obećao da će u budućnosti njihov potomak (Isus Hrist) uništiti sotoninu moć i omogućiti put spasenja svima nama. Ovo obećanje se nalazi u Knjizi postanja 3:15. Čitava glava opisuje posledice sa kojima su se Adam, Eva i zmija suočili zbog svojeg greha.

Novi zavet je ispunjen stihovima koji Isusa Hrista predstavljaju kao našu Nadu. Obećao je da će ponovo doći i poneti nas da provedemo večnost sa Njim. Ovo obećanje se ne odnosi na savršene ljude. Odnosi se na sve nas koji smo pali. Ne samo da imamo nadu da ćemo večnost provesti sa Njim već imamo nadu da ćemo i danas, ovde imati bolji život. Uz Njegovu pomoć možemo doživeti oslobođenje od ropstva grehu.

Rimljanima 5:1-11	Kološanima 1:21-23
Rimljanima 7 i 8	Titu 1:2
Rimljanima 15:13	1. Jovanova 3:1-3

6. Bog je spreman da ti pomogne da rasteš

Bog je u stanju da nam pomogne da prevaziđemo bolne padove. Može da ti da snagu da prevaziđeš stare grešne navike. Njegova moć je veća od one koju ima Satana. Imaš razloga da se nadaš boljoj budućnosti ako Hrist vodi tvoj život.

Bog može uzeti svaki tvoj neuspeh u životu, da bi te poučio važnu lekciju za tvoj dalji tok života. Ovo ne znači da Bog želi da grešiš. Ali Bog koristi tvoje greške, loše izbore, tvoju buntovnost, i sve “brljotine” koje načiniš u životu od njih način tačku preokreta—preokreta do istinski blagoslovenog života sa Njim. Svaki neuspeh je nova mogućnost da napraviš izbor—da li ćeš se okrenuti Bogu I zatražiti pomoć, ili ćeš nastaviti svojim putem, čineći ono što misliš da je najbolje?

C. Razumevanje sopstvenih problema

Otkrivanje uzroka pada je važan početni korak suočavanja. Razni problemi uzrokuju da čovek padne. Sledeća ilustracija pokazuje da je ono što se dešava u čoveku najčešće veći problem nego ono što se vidi na površini.



Ova ilustracija ide uz šemu na sledećoj strani. Deo ledenog brega koji se nalazi iznad vode je ono što svi mogu da vide – površne probleme. Deo brega koji je pod vodom predstavlja ono što se dešava u čovekovom srcu. Baš kao što je deo ledenog brega koji je pod vodom 9 do 10 puta veći od onog iznad vode, tako su i problemi koje čovek nosi u sebi daleko veći nego oni koji su na površini i koje svi mogu da vide.

Deo ledenog brega odmah ispod površine vode je poput površnih uzroka problema – naših unutrašnjih stavova. Ovakav način razmišljanja nas često dovede u neugodnu situaciju. Naši stavovi se otkrivaju preko reči i dela.

Ponekad je pad u jednoj oblasti života samo simptom dubljeg problema koji imaš. Ova tabela daje neke primere kako su površni problemi najčešće prouzrokovani unutrašnjim stavovima. Ako želiš da se ratosiljaš površnog problema, onda moraš promeniti stav (unutrašnji uzrok). Neki površni problemi ne mogu uspešno da se prevaziđu dok prvo ne regulišiš dubinski problem. Na tabeli su predstavljeni površni problemi sve do dna, do samog dubinskog uzroka.

Tabela životnih problema

<p>Površinski Problemi</p> <p>Drugi ih mogu videti</p>	<p>(Primeri)</p> <p>Prepiranje Sukobljavanje Kriticizam Droge Pušenje</p>	<p>(Primeri)</p> <p>Krađa Laganje Sebičnost Psovanje Opijanje</p>	<p>(Primeri)</p> <p>Seksualni gresi Požuda Homoseksualnost Lezbejstvo Preljuba Incest</p>
<p>Površinski uzorci</p> <p>Unutrašnji Stavovi</p>	<p>(Primeri)</p> <p>Buntovnost Nepoverenje Inferiornost (osećaj niže vrednosti)</p>	<p>(Primeri)</p> <p>Strah Briga Nesigurnost Ponos</p>	<p>(Primeri)</p> <p>Frustracija Nervoza Krivica Stid</p>
<p>Dubinski problemi</p> <p>Osnovni Sukobi u Ličnosti</p> <p>Jevrejima 12:15-17</p>	<p>Gorčina</p> <p>(Nezadovoljstvo i/ili mržnja)</p>	<p>Materijalne vrednosti</p> <p>(Polažeš vrednost na stvari koje ti mogu biti oduzete)</p>	<p>Nemoralnost</p> <p>(Seksualni gresi)</p>
<p>Dubinski uzrok</p> <p>Moj odgovor Bogu</p> <p>Isaija 53:6 Isaija 55:7</p>	<p>Radim stvari na moj, umesto na Božiji način.</p> <p>(Opiranje i odbacivanje želje i sile koju mi Bog daje da na izazove života odgovorim na Njegov način.)</p>		

Ova tabela je načinjena od materijala iz *Instituta za osnovne životne principe*.

D. Posledice neuspeha (padova)

Svaki pad povlači za sobom određene posledice. To nije isto kao kažnjavanje za svaki čin neposlušnosti. Jedna devojka je krenula putem narkomanije. Zbog potrebe za novcem, počinila je krađu, i završila u zatvoru na neko vreme. Njen izbor životnog stila narkomanije je doveo do toga da završi u zatvoru. Tamo je donela odluku da nakon zatvora ode u Tin Čelindž program i rehabilituje se.

Ako ne okreneš volan pri skretanju na čošku, sletećeš s puta. To je prirodna posledica ovog propusta. Kazna sledi od strane policije koja će ti naplatiti kaznu od 5000 dinara za neopreznu vožnju. Ali kazna je takođe deo posledice tvog pada. Kazna od 5000 din. nije samo zbog sletanja s puta, već i zbog neopreznosti. Zakoni države uređeni su tako da sankcionišu neoprezne vozače. Vozač je ustvari napravio dva propusta. Nije vozio kako treba. U isto vreme je prekršio džavni zakon.

Očigledno je da će biti različitih posledice za različite padove. Negde će posledice biti neznatne, ili ih neće uopšte biti. Druge će značiti smrt za samog sebe, ili čak stotine drugih. Ako pilot ne uspe da spusti avion kako treba, stotine ljudi će poginuti. Da pogledamo neke od posledica padova.

1. Greh vodi u smrt

Kao što je već rečeno, nije svaki pad greh. Međutim, kada čovek prekrši neki Božiji zakon, takav pad će rezultirati smrću. Bog to jasno kaže u poslanici **Rimljanima 6:23**: **“Jer, plata za greh je smrt, a Božiji milosni dar je večni život u Hristu Isusu.”** Ovaj stih jasno kaže da je smrt posledica greha, ali da je Bog obezbedio način da se izbegne takva posledica – da se prihvati dar spasenja koje nudi Isus Hrist. Čovek koji odbije da primi Božiji dar će provesti večnost u paklu, u večnoj smrti.

2. Griža savesti

Kada čovek padne, najčešće usledi osećaj griže savesti. Ovo naročito važi za slučaj kada je pad greh. Sveti Duh će te osuđivati kada sagrešiš. Ako ne budeš slušao, možda Ga nećeš ni čuti. Nemoj smatrati da je u redu da nastaviš s tim što radiš samo zato što izostaje osećaj griže savesti.

Bog će ti se obraćati preko savesti, ali neki ljudi mešaju svoje ideje sa Božijim glasom. Drugi, opet, imaju “preosetljivu” savest pa i za najsitnije padove osećaju veliku krivicu. Ako zgaze pticu jer im je uletela pod auto, oni će se osećati krivim za nesreću. Taj osećaj griže savesti nije od Boga.

3. Osećaj praznine

Mnogi padovi su samo rezultat naših pokušaja da pronađemo sreću ili lako rešenje za neki ozbiljan problem. Umesto da postupimo na Božiji način, mi biramo lakši put. Kada izaberemo da ignorišemo Božiji način, i krenemo svojim putem, nećemo pronaći zadovoljstvo koje dolazi samo od Boga. Ovaj nejasan osećaj praznine može da dovede do očajja i beznađa.

4. Kazna

Jedna od bolnih posledica pada je prekor ili kazna. U slučaju dece, to bi značilo batine jer nisu poslušali mamu ili tatu. Oni koji prekrše zakon neke države moraju biti uhapšeni i odvedeni u zatvor.

Kao što smo napomenuli ranije, Bog i nas kažnjava kada padnemo. Kralj David je zgrešio protiv Boga, i tek kasnije to priznao. Bog mu je oprostio, ali ga je i kaznio za greh. Pročitaj 2. Knjigu Samuilovu 12 da vidiš kakve su bile posledice njegovog greha i kazna.

5. Loše navike

Kada stalno padaš na istim stvarima, lako možeš razviti lošu naviku. Tada postaje lako pronaći izgovor i reći da je to deo tvog karaktera. “Naljutim se kao i moj tata. Moram da budem glavni u porodici.” Izgovori neće lošu naviku pretvoriti u dobro. Što joj se više predaješ, to je teže da je promeniš.

6. Zavisnosti

Loše navike mogu postati toliko važan deo života da pređu u zavisnost. Sada osoba zavisi od toga – droge, alkohola, pušenja, kockanja, hrane, da ih ne navodimo sve. Osećaju obavezu da zadovolje potrebu za tom zavisnošću. Šta više, ona ih kontroliše.

Žrtvovaće sve samo da zadovolje svoju potrebu. Međutim, što se više trude da dođu do zadovoljenja, manje će ga osećati. Znaju da su uhvaćeni u mrežu padova koji su preveliki za njih da bi s tim prekinuli. Ne vodi svaki pad zavisnom ponašanju, ali mnogi mladi ljudi su danas zarobljeni nekom zavisnošću koja je ispočetka izgledala sasvim bezazlena.

7. Loše uspomene i boli iz prošlosti

Uspomene na nekadašnje padove mogu biti veliki problem. Ako te uspomene nastave da te proganjaju mogu da te spreče da pokušaš da promeniš svoj način života. “Toliko puta sam probao, i nikad mi nije uspelo. Zašto onda opet da se trudim? Rizik da ponovo ne uspem je previše bolan.” Kako se budeš postavio prema uspomena na nekadašnje neuspehe i padove će imati ogroman uticaj na čitav tvoj život. Bog ti može pomoći da nađeš izlaz i isceljenje za svoje boli i uspomene. Ponekad do isceljenja dođe brzo, a nekad treba stručna pomoć hrišćanskog dušebrižnika.

8. Gnev

Mnogi nabrojani neuspesi dolaze u tvoj život kao posledice i rezultat neuspeha—i na žalost, ti nemaš silu da zaustaviš te posledice. Neđutim, gnev je posledica gde imaš mogućnost izbora. Mnoge osobe postaju gnevne kada padnu. Njihov gnev kao odgovor na pad je dugogodišnji izbor gde nisu sagledavali da imaju i drugi izbor—njima je gnev bio sasvim logičan izbor nakon neuspeha.

Gnev može biti izazvan sa tvoje strane da te vodi do pada. Ili može biti izazvan od druge grupe osoba koje su te dovele do toga da doživiš neuspeh.

Bog želi da sagledaš da možeš da silno utičeš na efekte tvog neuspeha. Ako odlučiš da reaguješ besom to će proizvesti još gori efekat—kao dolivanje ulja na vatru.

9. Razoreni odnosi

Razvod je danas veoma, čak i u crkvi rasprostranjen. Neznatan broj ljudi se venča sa ciljem da se brzo razvede—ali to se ipak dešava. Postoje mnogi različiti problemi koji vode do toga da se ljudi razvedu u razorenim međuljudskim odnosima.

Prijateljstva takođe mogu biti razorena nečijim padom. Obično su tu u pitanju izneverena obećanja.

10. Lanac padova - neuspeha

Ponekad možeš da se zadesiš usred problema—jedan neuspeh, vodi te u drugi, kao lanac. U tvom pokušaju da rešiš problem, zapadaš u još veće probleme. To je poput studenta koji je propustio da na vreme uradi zadatak za čas, pa počinje da iznosi lažne razloge zašto je propustio da uradi zadatak.

Ponekad hrišćani se nađu u sred nekog neuspeha pa kažu, “Šta je urađeno, urađeno je, nego, uradiću to još jednom pa kako bude.” Mladi hrišćanin je doživeo neuspeh jer je gledao pornografski sadržaj, “Pa eto, dogodilo se, pogledaću još jednom, pa se onda pokajati.” I tako će verovatno naredne dve nedelje provesti u neuspehu i padu.

Najveća opasnost ovakvog razmišljanja, je da kada se propusti da se iznese istina, čini se još veća šteta i što više prebivaš u destruktivnom ponašanju, to je za tebe šteta veća, i uništava ti život.

U sledećem poglavlju ćemo razmatrati neke korake koji vode ka oporavku iz neuspeha. Kao što smo odlučili da padnemo, tako možemo da biramo oporavak. Dosta često će nam trebati ozbiljna Božija pomoć da se oporavimo od neuspeha. Takođe, potrebna nam je pomoć drugih osoba.

Poglavlje 2

Prvi koraci ka oporavku od neuspeha

Niko od nas ne želi da padne. Svi hoćemo da budemo uspešni. Želimo da budemo ponosni na sebe. Ali, niko nije savršen. Stoga nema razloga da budeš napet/a svaki put kad padneš. Bog je zadovoljan ako daš sve od sebe. Voli te čak i ako ti ne ide baš najbolje.

Pošto svi svakodnevno grešimo trebalo bi da vidimo kako možemo naučiti nešto iz tih padova. Hajde da vidimo kako možemo da rastemo kroz padove.

Oporavak: Koraci koje neko preduzme da bi se oporavio od neuspeha. Oporavak isto podrazumeva preduzimanje određenih koraka u preventivi da ne ponovimo sličan neuspeh.

Kroz ovaj kurs razmotrićemo različite vrste koraka i akcija koje možemo preduzeti da bi se uhvatili u koštac sa neuspehom. Koristićemo naizmenično dve reči: „oporavak” i “ponovni neuspeh” Kada koristimo reč “oporavak”, mislimo na korake koje neko preduzme da bi se oporavio nakon neuspeha.

Oporavak može da bude različiti u zavisnosti od neuspeha koji neko doživi. Ako se nekom dogodi da mu padne knjiga sa mesta gde je drži, “oporavak” jednostavno podrazumeva da se knjiga podigne i vrati na mesto gde treba da stoji – veoma jednostavno!

Međutim ako nečiji pad uključuje i kršenje Božijeg Zakona, onda je oporavak mnogo, mnogo, ozbiljnija stvar. Ako osoba ukrade kola i tim postupkom izazove lančani sudar gde ima više povređenih osoba—posledice su daleko, daleko ozbiljnije. Oporavak od ovakvog neuspeha, podrazumeva nešto više od običnog vraćanja knjige na mesto. U suštini, ako ova osoba još i pobegne sa mesta udesa, načinila je još goru stvar,—napustila je mesto udesa.

Kada koristimo izraz “oporavak” u ovom kursu mi tu uključujemo sve potrebne korake koje neko treba da preduzme u korist oporavka od sopstvenog neuspeha - pada. Ovo uključuje i duhovne posledice—gde je ispovedanje greha prvi korak. Takođe tu može da se radi i na preporodu odnosa sa osobom koja je povređena našim neuspehom.

Oporavak nije samo bavljenje štetom koju je neuspeh prouzrokovao—to takođe uključuje oreduzimanje svih neophodnih aktivnosti i radnji da se taj neuspeh ne bi ponovo dogodio. Padovi u tvom životu mogu inidkovati potrebu za radikalnim promenama. To možda podrazumeva nešto što prevazilazi tvoju snagu—moguće je da ti je potrebna pomoć drugih osoba. i u većini slučajeva to uključuje Božiju pomoć.

Oporavak ne podrazumeva samo vraćanje na ono mesto sa koga je neko pao – doživeo neuspeh. To može da podrazumeva razvoj na nekom potpuno drugačijem mestu u životu. Ova vrsta radikalnog preporoda podrazumeva da neko preduzme korake i postane pravi sledbenik Isusa Hirsta. Za neke jednostavne stvari poput ispuštene knjige, ne treba ovakva radikalnost. Ali ako je tvoj neuspeh načinio ozbiljan greh, onda su potrebne i ozbiljne mere.

Kada govorimo o oporavku to ne znači samo ispraviti nešto, već i ostvariti i razvijati odnos sa Isusom Hirstom.

Sledeća stvar koju ćemo proučavati je “ponovni neuspeh” i pod time podrazumevamo neke buduće neuspehe - padove. Proces oporavka je nekada težak i prepun uspona i padova. U Poglavlju četiri razmotrićemo šta raditi kada ponovo nam se dogodi pad na nekom životnom polju gde smo se već oporavili .

A. Najčešće reakcije na neuspeh

Mnogo je različitih reakcija na padove. Dok budeš čitao sledeći spisak, pokušaj da se setiš jednog ili dva primera kako ti ili drugi koje poznaješ koristite ove metode reagovanja na pad.

1. Otarasi se samo površinskog problema

“Moram pestati da te zovem ‘glupak’” – kaže Jovan. Ovo je sasvim sigurno korak u dobrom pravcu. Ali je Jovan i dalje zadržao stav nepoštovanja te druge osobe, pa će pronaći neki drugi način da izrazi svoje nepoštovanje. Ukoliko on smatra da je njegov stav prema toj osobi u redu, onda ne shvata Božije gledište poštovanja drugih.

Bavljenje samo površnim problemima neće dovesti do trajnog rasta. Moramo zaći dublje ako stvarno želimo da doživimo uspeh.

2. Potisni ga

Ovaj metod suočavanja sa padovima je sličan pokušaju da se ukloni ledeni breg (ili kockica leda) tako što ćemo ga gurnuti pod vodu. Problem još uvek postoji pa je potrebno mnogo energije da se on održi pod vodom. Pre ili kasnije će se pritisak nagomilati do te mere da će isti ili sličan problem ponovo isplivati na površinu. Možda bi bilo bolje reći: problem će ponovo eksplodirati.

3. Iznesi ga pred sve da se vidi

Neki ljudi se suočavaju sa svojim padovima tako što stalno pričaju o tome. Postoji vreme i mesto da se reše problemi, ali ne treba o svakom pričati u javnosti. Osoba koja se stalno prepire i svađa govori: “Pa kad se tako osećam. Zašto da krijem svoja osećanja?”

4. Pobegni od problema

Neki ljudi se plaše da se suoče sa sopstvenim problemima. Oni dopuštaju da im strah kontroliše život. Neće ostati i suočiti se sa posledicama svog pada, nego će stalno bežati. Mnogi novi hrišćani su pre obraćenja koristili ovaj metod reagovanja na probleme.

5. Ignoriši problem

Da li si ikad imao neki problem, ali si rešio da ga ignorišeš nadajući se da će nestati sam od sebe? Ovakav pristup ne pali baš često. Možeš ga uporediti sa brodskim kapetanom koji vidi ogromnu santu leda, ali zaključuje da bi bilo previše komplikovano da promeni kurs. Da si putnik na tom brodu bio bi zaprepašćen njegovom glupošću i idejom da ako ignoriše santu leda da će ona sama nestati. Čovek koji ignoriše svoje padove, najčešće stalno pada na istim stvarima.

6. Nađi neki izgovor i opravdaj problem

Ponekad ti odgovara da nađeš neki izgovor za svoje probleme i rešiš da ne prihvatiš odgovornost za njih. Osoba koja bira ovakav stav regulisanja svojih padova najčešće vrlo dobro opravdava svoje greške. Uvek ima dobar izgovor zašto nije mogao da spreči pad: “Pa, niko nije savršen,” je još jedan čest odgovor takvih ljudi.

Ako je ta osoba u problemu zavisnosti, možda će biti potrebno da porodica interveniše i postavi osobu na pravo mesto u istini.

7. Odgovori na neuspeh na Božiji način

Sveto pismo je puno praktičnih saveta i mnogih primera ispravnog načina da se postavi prema padovima. Do kraja kursa ćemo proučavati nekoliko biblijskih principa kako treba reagovati kad padnemo. Takođe ćemo videti i kako nam Bog može pomoći da rastemo kroz to iskustvo.

Vrlo često Božiji način suočavanja sa problemima je da krenemo od samog dna “ledenog brega.” Kada uspostavimo odnos sa Bogom i počnemo da živimo po Njegovom, onda će se naši problemi polako smanjivati sve dok u potpunosti ne nestanu. Kad presečeš dno ledenog brega, i vrh će početi da tone.

B. Šta treba da uradim kada doživim neuspeh?

Odluka na koji ćeš način odreagovati kada padneš će dramatično uticati na to da li će taj neuspeh imati pozitivan ili negativan efekat u tvom životu. Tvoja reakcija na neuspeh će te ili podstaći na rast i zrelost, ili gurnuti dublje u probleme.

U određivanju tvog odgovora na neuspeh, veoma je važno da tvoj pad svrstamo u određenu kategoriju. U Prvom poglavlju smo neuspehe podelili u tri široke kategorije: (1) pad koji nije greh, (2) pad koji je greh, i (3) pad koji vodi u greh.

Dok razmatramo kako da odreagujemo na pad, ovo poglavlje će nam pomoći da se više fokusiramo na padove sa dosta negativnim posledicama—posebno na padove koji su greh. Neki od ovih padova su generalno neuspesi, a neki su doslovno greh.

Šta treba da radim kada doživim neuspeh?

1. Treba da priznam da sam pogrešio/la
2. Treba da zamolim Boga da mi oprost
3. Treba da oprostim samom/oj sebi
4. Moram doneti odluku da prestanem da činim greh
5. Treba da zamolim oprostjenje od onih koje je moj neuspeh povredio
6. Treba da pronađem uzroke svog pada
7. Treba da nađem Božiji način da prevaziđem neuspeh
8. Pustiću druge da mi kažu o mojim problemima
9. Nastavi da rasteš!

1. Treba da priznam da sam pogrešio/la

Veoma je teško reći: "Pogrešio sam," i Satana će sve uraditi da te spreči da to uradiš. Ne smeš opravdavati problem i tražiti izgovor za njega. U 1. Korinćanima 10:13, Bog kaže da nam daje snagu koja nam je potrebna da se odupremo i izbegnemo iskušenja. Kada izneveriš Boga, nikog drugog ne možeš kriviti osim sebe.

Kada sebi priznaš da si pao, to ne znači da si totalni gubitnik/promašaj. Moraš gledati na pad iz prave perspektive. Nemoj ga smatrati manjim nego što je on u Božijim očima. Ali nemoj ni najmanju grešnicu da nazivaš propašću. Neće ti čitav život biti upropašćen ako ne koristiš pravilno znakove interpunkcije (ako ne pišeš ispravno velika i mala slova) u svojim pismima.

Brzo priznaj sebi: "Pao sam, ali mogu i dalje da živim sa Božijim mirom u srcu." Ako ste izgubili utakmicu, reci ostalim igračima: "Izgubili smo, ali je bila dobra utakmica." Odredi da li je pad bio greh. Ako jeste, moraš ga ispovediti Bogu.

2. Treba da zamolim Boga da mi oprost

Moraš učiniti više od pukog priznanja da si pogrešio. Kaži Bogu da si mu bio neposlušan i traži da ti oprost. Moraš iskreno misliti to što govoriš, ne smeš samo da fraziraš.

Jakov 4:8-10

Približite se Bogu pa će se i on približiti vama. Očistite ruke, grešnici, i posvetite srca, vi koji se dvoumite. (9) Jadikujte, tугujte i zaplačite. Neka se vaš smeh preokrene u tugu, a radost u žalost. (10) Budite ponizni pred Gospodom i On će vas uzvisiti.

Čim shvatiš da si sagrešio Bogu, trebalo bi da mu pristupiš i priznaš svoj pad. Ne treba da čekaš jedan sat, dan, ili do sledeće nedelje da bi mu ispovedio svoj greh. Bog je obećao da će ti oprostiti ako to od Njega iskreno zatražiš.

3. Treba da oprostim samom/oj sebi

Prestani da se samoosuđuješ. Ponekad je tako lako da same sebe ponižavamo. “Ja sam totalni promašaj”. “Kako mogu biti toliko glup/a?” Svi ovi napadi na samog sebe neće rešiti problem. Ovakvi napadi ne moraju doći samo kroz tebe, već i kroz neke iz tvog okruženja. Satana će isto u tvom umu doneti obeshrabrujuće misli sa ciljem da spreči da iz ovog pada nešto naučiš i doživiš napredak.

Pogledaj taj svoj pad iz Božije perspektive. Priznaj da si pao/la – ne ignoriši to. Daj sebi neku vrstu dozvole da ne možemo biti savršeni. Umesto da bičuješ sebe, okreni se ka Bogu i zapitaj Ga šta On želi da uradiš da ovaj pad preokreneš u priliku za rast i napredak.

Pokušaj da tačno vidiš uticaj tog pada u životu. Nemoj preterivati sa njegovim uticajem na tebe i tvoj život. Ali, takođe, nemoj da ga uopšte i ne primećuješ, da ga ignorišeš. Oprostiti samom sebi znači i nastavak rasta. Ne prekidaj borbu vere. Tvoj život je vredan života punine.

Ako ti Bog prašta, praštaj sam/a sebi. Treba da vidiš sebe onako kako te Bog vidi—osobu sa nadom i potencijalom.

4. Moram doneti odluku da prestanem da činim greh

Kada svoj pad ispovediš Bogu, važno je da promeniš stav koji imaš prema tom problemu. Moraš odlučiti da prestaneš da činiš ono što je greh.

2 Letopisa 7:14

I ponizi se narod moj, na koji je prizvano ime moje, i pomole se, i potražte lice moje, i povrati se od zlih puteva svojih, i ja ću tada uslišiti s neba i oprostiću im greh njihov, i isceliću zemlju njihovu.

Neki i dalje nastave da budu neposlušni Bogu radeći po starom. Ni ne trude se da prestanu da greše. To pokazuje da osoba koja to radi ni ne razume šta je pravo pokajanje. Pokajanje podrazumeva ispovedanje greha i donošenje odluke da se okreneš od tog greha. Sam odlučuješ da ćeš početi da radiš ono što Bog od tebe želi.

Da li to znači da više nikada nećeš pasti na tom polju? Ne. Ustvari, nemoj da kažeš Bogu: “Obećavam da se ovo više neće ponoviti.” To je put do ponovnog pada, i Sotona će ti naučiti razne vrste griže savesti i osude svaki put kad ti se desi da padneš. Umesto da pažnju usmeravaš ka padu, skoncentriši se na ono što je ispravno. Misli na poslušnost Bogu i odaberi ono što je dobro. Što manje budeš razmišljao o grešnim padovima manje ćeš padati u iskušenje da im podleješ.

Filipljanima 4:8-9

***Na kraju braćo, sve što je istinito, što je plemenito, što je pravedno, što god je čisto, što god je lepo, što god je na dobrom glasu—ako je neka vrlina ili pohvala—na to mislite. *Ono što ste od mene naučili, primili, čuli i videli,—to činite. I Bog mira biće sa vama.**

5. Treba da zamolim oprostjenje od onih koje je moj neuspeh povredio

Ponekad tvoji padovi imaju uticaj na druge i time ih povređuješ. Treba da se moliš I razmisliš a potom I doneseš odluku da li treba da popričaš sa tom osobom koja je povređena. Ako je potpuno jasno da si je povredio, treba da odeš i zatražiš oprostaj za tu stvar.

Međutim, ako te osobe nisu ni svesne da si ih povredio, onda to nije potrebno ni činiti. Na primer, ako je neko imao požudne misli prema ženi iz crkve, potpuno je pogrešno prići toj ženi i reći to. To je neprikladno i štetno. U savladavanju tog problema, osoba treba pronaći savetnika, ili strajjeg hrišćana koji će ga savetovati kako da reši svoj problem.

Sledeći korak u procesu oprostjenja je nadoknada štete ako postoji za stvari koje su uništene ili ukradene. Kasnije u ovom poglavlju ćemo razmotriti oprostjenje i nadoknadu štete.

6. Treba da pronađem uzroke svog pada

Zapitaj se: “Zašto sam pao?” Možda nećeš baš tačno znati zašto si pao. Moli se i traži od Boga da ti pomogne da pronađeš uzrok. Često se trudimo da hrišćanstvo živimo sopstvenom snagom umesto da se oslonimo na snagu koju Bog želi da nam da. Lako je pogrešno pretpostaviti: “Sad kad sam hrišćanin, imaću uspeha.” Bog je pronašao izlaz da prevaziđemo padove.

Filipljanima 4:13

Sve mogu u Hristu koji mi daje snagu.

Nemaš snage da uradiš sve što želiš, već samo ono što ti Bog dopušta. Biće momenata kada će Bog možda dopustiti da padneš jer hoće da te nauči da ne možeš sve sam, i ne možeš uspeti u životu koristeći samo svoju snagu. Padaćeš sve dok ne naučiš da se oslanjaš na Njega.

Ponekad padamo jer dopuštamo našim ljudskim željama da preuzmu kontrolu, a to često vodi u greh. Vidi poslanicu Jakovljevu 1:13-15. Nekad sagrešimo jer u stvari ne želimo da znamo šta Bog hoće da uradimo. Umesto toga, uradimo ono što sami mislimo da je najbolje.

Jednom kada pronađeš uzrok svog pada, uradi nešto sa tim! Traži da ti Bog pomogne da pronađeš rešenje za taj problem tako da ne bi više padao na tome.

7. Treba da nađem Božiji način da prevaziđem neuspeh

Ni jedan pad nije previše komplikovan za Boga. On ti uvek može pomoći da pronađeš izlaz. Možda neće biti lako, ali će Njegov način upaliti. Sveto pismo je puno praktičnih saveta i primera ljudi koji su pronašli Božiji izlaz za svoje padove. Ne možeš se vratiti u prošlost i izbrisati greške koje si napravio. Nastavi dalje. Upamti, On ti neće okrenuti leđa.

Nekad hrišćani previše ‘produhovljavaju’ svoje padove. Na svaki pad gledaju ovako: “Mora da sam skrenuo pogled sa Isusa.” Ako padneš na ispitu, to može da znači ili da nisi učio dovoljno, ili da si koristio pogrešne materijale. Više molitve ne može zameniti više vremena provedenog nad knjigom. Postoji vreme za molitvu, ali i vreme kada treba da prestaneš da se moliš i baciš se na posao. Neki padovi su posledica lenjosti, a ne “Sataninog napada”.

8. Pustiću druge da mi kažu o mojim problemima

Mnogi od nas nemaju problema da naprave spisak sopstvenih padova. Međutim, ponekad drugi mnogo bolje vide naše probleme od nas samih. To možeš nazvati “crnim mrljama.” Reši da pažljivo saslušas prijatelja ili člana porodice koji ti priđu i kažu: “Tvoj problem je” Ako reaguješ oštro ili im kažeš da gledaju svoja posla sam ćeš sebi naškoditi.

Ev. po Luki 18:18-30 govori o mladom vladaru koji je prišao Isusu i tražio pomoć. Hteo je da bude siguran da će kada umre otići u nebo. Isus ga je pitao da li poštuje Božije zakone. Čovek je odgovorio “Da”. Isus mu je zatim rekao u čemu je bio njegov problem. Njegova ‘crna mrlja’ je novac. Rekao mu je da proda sve što ima, i подели sirotinji, a zatim da pođe za Njim. Čovek je otišao tužan, ali je shvatio koji je njegov problem.

Ako dozvoliš drugima da te ispravljaju, budi spreman na neočekivano. Ako ne umru od šoka, dočekaće da te poštuju a možda će se vaše prijateljstvo i produbiti. Nemoj dopustiti da te ponos spreči da saslušas druge. Možda neće biti u pravu, ali možda ih Bog koristi da ti ukaže na istinu. Od istine još niko nije umro. Ako je tačno ono što tvrde Bog to najčešće potvrdi i u tvom srcu. Možeš pitati još nekog prijatelja da proveriš da li je i on primetio taj problem kod tebe.

Mnogima ne ide baš najbolje kad treba da ti kažu koji su tvoji problemi. Kažeš sebi: “Učini to suptilno.” Ako čekaš na savršenog pomoćnika, verovatno ćeš umreti čekajući. Ako stvarno želiš da uspeš tražićeš da ti ljudi saopšte probleme koje su primetili u tvom životu. Nemoj se iznenaditi ako te prvo budu testirali. Ako otvoreno i bez svađe primiš njihove primedbe možda će ti reći još više.

Potrebno je mnogo hrabrosti da priznaš da imaš crne mrlje. Traži od Boga da ti pomogne da čuješ šta ti govori kroz kritike drugih.

9. Nastavi da rasteš!

Najbolji put ka tome da ne padaš je da nastaviš da rasteš. Ako učiš iz sopstvenih grešaka na putu si da postaneš uspešna osoba. Ne dozvoli da te đavo drži u obeshrabrenju. Seti se obećanja iz Filipljanima 1:6—Bog će ti dati snagu za svaki problem sa kojim se suočiš u životu.

C. Traženje oprostjenja

Hajde da pobliže pogledamo dve stvari koje su veoma bliske temi pada i prevazilaženja istog—oprostjenje i obnova odnosa.

Jedna od najtežih stvari u životu je prići drugoj osobi i zamoliti za oprostaj kada uradiš nešto loše. Važan korak u oporavku od pada je tražiti oprostaj od osobe koju si uvredio.

Sotona će uraditi sve što je u njegovoj moći kako bi te sprečio da popraviš odnos sa osobom koja je oštećena tvojim padom. Pokušaće da te navede da poveruješ da ustvari ta druga osoba ima problem. Apelovaće na tvoj ponos: “Ako mu/joj priznaš da si pogrešio samo će te poniziti i napraviti budalom.”

Ako zaista želiš da se oporaviš od pada i uživaš u miru koji daje Bog, moraćeš da popraviš odnos sa onima na koje je tvoj pad uticao. Bog će ti dati snage i mudrosti, ali to neće uraditi umesto tebe. Ne traži od Njega takvo čudo da ne moraš da priznaš svoju grešku i zamoliš oprostaj.

1. Pre nego što zatražim oprostjenje

Da li si ikad čuo majku koja govori svom detetu da kaže: “Izvini,” kada dete učini nešto nažao nekom drugom detetu? Možda je dete promrmljalo izvinjenje jasno pokazujući da ono nije od srca. Bog ne želi da se služimo rečima, a da pri tome ne mislimo to što govorimo.

Tri stvari treba da uradiš pre nego što priznaš grešku i zamoliš oprostaj.

a. Priznaj sebi i Bogu da si porešio/la

Moraš verovati da je to što si uradio stvarno loše. Ako nisi siguran/na da si išta loše uradio/la, pođi od pretpostavke da ipak jesi. Ispričaj Bogu šta si uradio/la. Ne pokušavaj da se opravdavaš i izgovaraš. Ako ne veruješ da je loše to što si uradio/la, možda si u pravu. Ali ako si tom prilikom uvredio/la nekog, onda treba da izgadiš taj odnos. To je mnogo važnije da nego da dokažeš da si bio/la u pravu. Na kraju krajeva, ako jesi u pravu, Bog će to znati. Ali ako nisi, On čeka da mu to priznaš.

Kralj David je u Starom zavetu sagrešio prema Bogu a zatim to pokušao da sakrije. Činilo se da će mu plan uspeti, ali se nekoliko meseci kasnije pojavio prorok Natan i razotkrio njegov greh. Davidova reakcija je odmah usledila: „Sagreših Gospodu. A Natan reče Davidu: I Gospod je proneo greh tvoj; nećeš umreti.” (2. Knjiga Samuilova 12:13)

b. Znaj tačno gde si pogrešio/la

Verovatno si prisustvovao/la kada se neko izvinjavao za nešto, a ustvari je iskrivio pravi problem. “Izvini što te je uvredila moja iskrenost” – kaže Marija. Međutim ti znaš da je pravi problem to što je Marija pred drugima oštro iskritikovala osobu.

Pre nego što zatražiš oprostaj od nekoga, pobrini se da se prvo složiš sa Bogom oko toga gde si pogrešio/la. To ne znači da treba detaljno da opisuješ svoju grešku. Ali moraš shvatiti da su manjak poštovanja, tvoje kritizerstvo, nastupi besa, ljubomora, ponos, na dnu tvog pada. Budi iskren/a prema sebi.

c. Napravi plan šta ćeš tačno reći osobi prema kojoj si pogrešio/la

Priča o izgubljenom sinu u Luki 15:11-32 daje nam dobar primer na koji način se traži oprost. Prvo, sin je razumeo svoj greh i priznao ga je Bogu. Onda je odlučio da se vrati kući. Pažljivo je i do tančina isplanirao kako će ispovediti ocu svoje grehe i moliti za oprost. Onda se spremio i otišao ka kući. Prvo što je rekao kada je ugledao oca je bilo ispovedanje greha.

Verovatno ćeš ti u nekoj situaciji trebati da sedneš i zapišeš šta ćeš tačno reći osobi prema kojoj si pogrešio/la. Možda je dobro da se prvo posavetuješ sa prijateljem ili mentorom oko svog cilja.

Najvažnije je i da se moliš Bogu da on blagoslovi i vodi ovu odluku. To ne znači da se sada nedeljama moliš pre delovanja. Često je stvar u tome da što pre krenemo, pre ćemo ostvariti svoj cilj.

2. Pogrešan način za traženje oprost

Ima nekoliko načina traženja oprost kada se lepo može videti da ne priznajemo iskreno da smo pogrešili. Možemo tako vešto izneti svoj slučaj da bar deo krivice prebacimo na drugu osobu.

a. “Ako sam pogrešio/la, molim te oprosti mi...”

Osoba koja koristi ovakav pristup ustvari govori: “Mislim da nisam pogrešio, ali ako ti misliš da jesam, onda te molim da mi oprostiš.” Druga verzija ovog izvinjenja je: “Ako te je uvredilo to što sam uradio, onda te molim da mi oprostiš.” Ako želiš da popravi odnos sa nekim onda nemoj da koristiš reč “AKO”.

b. “Ja sam pogrešio/la ali I ti si pogrešio/la...”

Ne opravdavaju sopstvene greške tako što ćeš i drugoj osobi reći da je pogrešila. Tvoja odgovornost je da se pobrineš za svoju grešku. Neka Bog sredi sa drugom osobom u vezi njenog učešća u problemu. On ima prilično mnogo iskustva sa tim.

c. “Sada kada sam ispovedio/la šta sam pogrešno učinio/la, moraš mi oprostiti.”

Ne možeš očekivati od nekoga da ga nateráš da ti oprosti samo zato što si priznao/la grešku. U ovakvu konverzaciju se treba upustiti sa realističnim očekivanjima.

Pre nego što započneš ovakav razgovor možeš kreirati sliku u svom umu—pitaćeš ih za oprost i oni će reći, “Sve je oprosteno”.

Ali kada započneš razgovor uviđaš da je sve totalno drugačije. Ne opraštaju ti, čak su i više besni na tebe. Ako nisi dovoljno oprezan/na može da nastane još veći problem. Ne moj otići u besu i reći: “Oni nisu hteli da prihvate moj način izvinjenja!”. Ti jednostavno nemaš prava da zahtevaš od nekoga da ti oprosti, jer si to zatražio/la.

Oproštenje ima najmanje dve strane—dve osobe. Priznati grešku i tražiti oprostaj je prvi korak. Ali odgovor suprotne strane nije u tvojoj kontroli. Sve što možeš uraditi je tvoja strana. Premda iskreno zatražiš oproštenje, i dalje ne treba to pošto poto očekivati. Možda trebaš učiniti neke dodatne korake ka oprostjenju.

d. “Sada kada sam ispovedio šta sam pogrešno učinio/la, možemo to i zaboraviti”

Priznanje tvoje pogreške ne znači da je sada sve OK, i da možemo nastaviti kao da se ništa nije dogodilo. Tvoje priznanje ne znači da ti te osobe sada i veruju. Čak i da ti oprostite, to ne znači da imaju poverenja u tebe.

“Sada samo zaboravimo moj prošli pad,” može biti potreba da se ignoriše istinska promena. Incident za koji si zatražio/la oprostaj može biti samo vrh ledenog brega.

Možda treba da načiniš ozbiljne korake ka promenama u svom životu i odnosu sa tom osobom—sve ovo može biti težak rad za tebe. Traženje oprostjenja ne može biti čarobna gumica za brisanje koja će izbrisati boli iz prošlosti kada kažeš, “Pogrešio/la sam, molim te oprosti mi”.

Suočavanje sa pogreškama je Božiji put za tebe, i odgovor u skladu sa Njegovim planom.

3. Pravi način traženja oprostjenja

Ako stvarno želiš da uspostaviš mir sa Bogom i sa onima na koje je tvoj pad imao negativne posledice, onda budi hrabar/ra i reci osobi: “Pogrešio sam jer sam ___ (navedi gde si pogrešio/la) ___. Hoćeš li mi oprostiti?”

Kada svoju ispovest počneš rečima: „Pogrešio sam,” jasno daješ do znanja da priznaješ svoju grešku. Kada govoriš osobi u čemu si pogrešio ne treba da detaljišeš. Kaži kratko i jasno. Na primer: “Pogrešio sam juče poslepodne na poslu, kada sam razgovarao s tobom i nisam pokazivao poštovanje prema tebi.” Drugi primer je: “Pogrešio sam što sam bio ogorčen na tebe. Hoćeš li mi, molim te, oprostiti?”

Kada navedeš gde si pogrešio/la, zamoli osobu da ti oprosti. Kada postavljaš to pitanje ostavljaš drugoj strani priliku da ti odgovori. Ovo je veoma važno. Postavi jasno i kratko pitanje. Pobrini se da dobiješ odgovor od druge osobe.

Ako on/ona kaže “Zaboravi,” ponovo traži da ti oprosti. Reci mu/joj da te je Gospod ubedio da je to što si uradio loše, ali da ti je važno da čuješ odgovor. Ako ponovo odbije da ti oprosti, pokušaj pažljivo da saznaš zašto. Nemoj ništa forsirati ali ako je osoba voljna da ti obrazloži, pažljivo saslušaj i ne pokušavaj da se opravdaš.

Ako ti oprosti, onda očekuj da Bog reaguje tako što će ti dati mir u srcu. Radost koju osećaš kada izgadiš narušene odnose sa nekim je vredna truda priznavanja pada i traženja oprostjenja.

Poslovice 17:9

Ko oprosti uvredu, traži ljubav, a ko je stalno pominje, rastavlja prijatelje.

Još nešto što ti može pomoći da ojačaš odnos sa osobom koja je umešana u tvoj pad je ako tu osobu zamoliš da ti pomogne da prevaziđeš svoj problem. Traži od nje da ti predloži kako da se rešiš tog problema. Ako ti on/ona ponudi pomoć, pažljivo ga/je saslušaj, i ne pokušavaj da se opravdaš i dopustiš da ti se ponos ponovo uvuče u život.

D. Načiniti iskupljenje

Kakvu odgovornost ima hrišćanin da se iskupi za padove iz prošlosti? Šta sa svim onim gresima koje je čovek učinio pre nego što je postao hrišćanin? “Bog zaboravlja i oprašta” – kažeš. Tačno, ali ljudi ne zaboravljaju tvoje greške.

Kada pričamo o ovoj temi iskupljenja, treba da imamo na umu Božije prioritete. Mnoga Božija učenja nisu laka; u stvari nemoguće ih je slediti bez Njegove pomoći. Nećeš uspeti da izgadiš odnos sa nekom osobom ukoliko joj Bog ne usadi želju da ti oprost.

Najbolje se možeš iskupiti ako izgadiš odnos sa Bogom. To znači da ispovediš svoje grehe i tražiš da ti oprost. Ako ne uspeš da izgadiš odnos s Bogom, sve je ostalo malo važno.

Drugo po važnosti iskupljenje je popravljjanje odnosa koji imaš sa članovima svoje porodice. Ako su tvoji padovi ugrozili komunikaciju i poverenje, onda preduzmi nešto da popraviš te odnose. Nemoj samo očekivati instantne promene kod svih. Ako si mnogo meseci ili godina proveo razgrađujući odnos sa nekim, biće potrebno dosta vremena da se to isceli.

U mnogo slučajeva će te Gospod uputiti da materijalno nadoknadiš ono što si ukrao ili uništio. Starozavetni zakoni vezani za nadoknadu štete jasno pokazuju da Bog to smatra važnim rešenjem za pad ili greh. Neki u očajanju dižu ruke i na samu pomisao otplate nekadašnje grehe. Ako si od tih, onda pročitaj Filipljanima 4:13 i Rimljanima 8:28. Danas možda nemaš sredstava da novčano nadoknadiš grehe koje si u prošlosti počinio, ali se ipak možeš moliti i otkriti šta Bog želi da danas uradiš.

1. Biblijski obrazac iskupljenja

Starozavetni zakoni koje je Bog dao Jevrejima jasno naznačavaju koliko osoba treba da plati za svoje padove. Postoji nekoliko biblijskih principa koji se odnose na nas danas, a dati su u Novom zavetu.

Mateju 5:23-24

Luki 19:1-10

Galaćanima 6:1-2

Ako zaista želiš najbolje što Bog ima da ti pruži, onda počni da proučavaš šta On o ovoj temi ima da kaže. Bog će ti dati mudrost i razumevanje kako da mu najbolje služiš u ovim problematičnim oblastima tvog života u prošlosti.

Vrati nazad, od Brajana Svailsa

Dok sam nervozno čekao sudiju na presudu, planirao sam svoj beg iz sudnice. *Ako kaže "Pet godina robije", bežim. Ako zapucaju na mene, nadam se da će me ubiti.*

Noć pre ovoga sam se pomolio, "Bože, ako me izvučeš iz zatvora, služicu ti svim svojim srcem".

"Brajan Svails, osuđujem te na pet godina robije u Mont Plezent zatvorskoj ustanovi," izjavio je sudija. Pre nego što sam i mogao da odreagujem, on je dodao: "Zatvorska kazna suspendovana".

Moj od suda dodeljen socijalni radnik je bio hrišćanin i uspeo je da izdejsstvuje da provedem vreme u Tin Čelindž Ajova – grad Kolfaks. Kada sam stigao u Tin Čelindž, nevoljno sam predao svoje cigarete, shvatajući da ne mogu tamo da pušim.

Narednih nekoliko nedelja sam imao tešku borbu sa zavisnošću o cigaretama. Ali, znajući da sam Bogu obećao nešto, ostao sam u programu. Takođe, bio sam svestan da me čeka 5 godina zatvora ako napustim Tin Čelindž.

Bio sam svega nekoliko puta u crkvi u životu. sada sam se molio svakog dana, "Bože, otkrij mi se kao stvaran u životu".

Jedan dan tokom molitve, na mene se spustio fantastičan mir—najbolji osećaj koji sam ikada iskusio. Kasnije kada sam čitao Bibliju, stihovi su bili kao za mene pisani. Rekao sam: *Opa, pa ovo kao da je za mene.*

Pet meseci u programu sam bio u nekoj vrsti falš hrišćanstva. Ali, jednog dana me je Bog presvedočio u vezi krađe novca – 150\$ koje sam ukrao u ATM banci. To je bila neka stara krađa, ali me je Bog podsetio na nju i rekao mi da treba da se iskupim kroz povraćaj novca. Bio sam zbunjen, kako to učiniti, jer mi preti kazna za to, ali je Bog rekao, "Brajane, veruj mi".

Završio sam program u Ajovi im otišao u rientri kuću u Omahi Nebraska. Tamo sam ispričao direktoru kuće za novac. Prima sam platu na poslu i stavljao pare sa strane.

Pozvao sam jedan dan banku, i rekao celu priču kao i da želim da vratim ukraden novac. Sekretarica je rekala da ako to uradim u obavezi su da prijave policiji to kao povraćaj ukradnog novca.

Obuzeo me je strah da ću u zatvor. Razmišljao sam da anonimno pošaljem novac, ali ipak sam imao želju da pogledam direktora banke u oči dok vraćam novac.

Moj direktor rientri kuće je pošao samnom. Priznao sam direktoru svoj zločin i vratio pare. Rekao sam da sam postao hrišćanin i da želim da učinim iskupljenje. "Žao mi je što sam ovo počinio," rekao sam, "I molim Vas za oproštaj".

Narednih 45 minuta me je direktor banke ispitivao oko Tin Čelindža i kako sam došao do ove odluke.

Kada sam izašao iz banke, kao da mi je neko podigao 200 kila sa ramena. Premda sam mislio da će direktor banke prijaviti ovo, on to nije uradio.

Shvatio sam da Biblijske principe koje sam naučio u Tin Čelindžu treba da primenjujem svaki dan. Kada radim svoja zaduženja na poslu, iako me možda osoblje ne vidi, Bog me vidi.

Kada pogledam unazad na dve godine mog života, zaključujem jedno—*Ne može bolje od ovoga, presretan sam!!!*

2. Koraci ka iskupljenju

a. Obaveži se pred Bogom

Ako veruješ da Bog želi da se iskupiš za padove iz prošlosti, onda počni da planiraš. Zapiši šta ćeš reći osobi. Zatim se pomoli i traži da ti Bog dovede tu osobu tako da dobiješ priliku da razgovaraš sa njom. Budi spreman da uradiš ono što je do tebe, a Bog će uraditi svoje.

b. Obnovi odnos sa osobom koju si povredio/la

Glavni cilj kod iskupljivanja bi trebalo da ti bude popravljanje odnosa sa osobom koju si uvredio. Rezultat može biti početak novog prijateljstva. To ponekad zahteva vreme i trud ali je vredno toga.

c. Materijalno nadoknadi ukradeno ili uništeno

Kada tražiš oprostaj za grehe iz prošlosti, ponudi da platiš ono što si ukrao ili uništio. Razgovaraj sa tom osobom o svojim planovima. Bog je obećao da će obezbediti za sve tvoje potrebe, a ovi dugovi se takođe uklapaju u to obećanje. Možda će proći nekoliko meseci pre nego što počneš da otplaćuješ ono što si dužan. Ukoliko trenutno imaš posao trebalo bi da možeš da platiš pomalo svakog meseca, čak iako je to samo 100 dinara. Ako si veran u malom, Bog će se postarati za sve tvoje potrebe.

3. Rezultati iskupljenja

Kada izaberemo da poslušamo Boga, On to vidi i nagradi nas. Naš motiv da mu budemo poslušni treba da je da mu pokazujemo ljubav. Glavni razlog zašto treba da se iskupiš je da pokažeš Bogu da ga voliš. To je najvažnije u životu.

a. Unutrašnji mir

Đavo će učiniti sve što je u njegovoj moći da te ubedi kako ne treba da se iskupiš za padove iz prošlosti. Možeš doživeti poplavu plašljivih misli. Ali ako napraviš taj korak i ponudiš da nadoknadiš što si uzeo ili uništio, Bog će te blagosloviti posebnim unutrašnjim mirom. Njegov mir je vredniji od milijardi dolara. Griža savest i strah će nestati kada uradimo ono što znamo da je Božija želja.

Kada se iskupiš za padove iz prošlosti, otkrićeš novi osećaj slobode da posmatraš svoje padove iz prošlosti znajući da si s njima raskrstio. Neće biti potrebe da osećaš grižu savesti zbog njih, Bog ti je već oprostio. Ljudi koji su bili umešani su ti takođe oprostili jer si im prišao i potrudio se da izgladiš odnos.

Nemoj se iznenaditi ako Satana nastavi i dalje da te optužuje i osuđuje zbog nekadašnjih greha. Satana je u Svetom pismu nazvan "ocem laži" i "tužiteljem braće." Možeš mu reći: "Tačno, pao sam, ali mi je Bog oprostio." Zatim usredsredi misli na Boga i zahvali mu na mir koji ti je dao. Takođe mu zahvali na lekciji koju si uz Njegovu pomoć tom prilikom naučio.

b. Može ti prouzrokovati nevolje

U nekim situacijama dešavalo se da čovek doživi i prave neprilike kada prizna svoj greh ponudi da se iskupi. Tako je Martin završio u zatvoru dve godine jer su ga ljudi tužili kada je priznao krivicu. On je u zatvoru nastavio da služi Gospodu.

c. Možeš uveriti ljude da si hrišćanin

Priča o hrišćanskom životu može biti laka. Ali kada reči potkrepiš novcem, ljudi obrate veću pažnju na tebe. Sada vide da si drugačiji. To ti može biti sjajna prilika da im posvedočiš, i rečju i delom.

d. Možeš dobiti pomilovanje

Mnogi novi hrišćani su doživeli radost oprostjenja nakon što su priznali svoj pad. U jednom slučaju čovek je rekao: „Vidim da si se zaista promenio. Ne moraš da platiš to što si ukrao.” U drugom slučaju, Nikola se vratio u radnju koju je opljačkao nekoliko meseci pre nego što je postao hrišćanin. Priznao je šta je uradio i ponudio da nadoknadi štetu. Vlasniku je ispričao o promeni koju je Isus Hrist uveo u njegov život. Pre kraja razgovora, vlasnik radnje mu je ponudio posao.

Nikad ne znaš šta će se desiti kada ponudiš da se iskupiš za svoje padove iz prošlosti. Ali možeš sigurno znati da će Bog biti uz tebe dok budeš pravio svaki korak na tom putu.

Poglavlje 3

Kako da učim iz mojih neuspeha

Neuspesi su sastavni deo života svake osobe. Kako reagujemo na te neuspehe će odrediti da li će oni na neki način postati pozitivan deo naše prošlosti ili jedna destruktivna sila koja nas vuče u još gore probleme.

Bog želi da upotrebi svaki neuspeh i tešku situaciju ili pad u tvom životu da bi te oblikovao da budeš osoba kakva On čezne da budeš. Obećao je da će ti pomoći. Ali, pravo pitanje je—da li želiš da se suočiš na pravi način sa ovim neuspesima? Da li želiš da rasteš?

Učiti iz neuspeha je proces—životni proces. Možeš iskusiti život ispunjen radošću, osećajem uspeha. Bog za tebe ima budućnost punu nade. Koraci rasta u životu nekad mogu biti bolni, ali uz Božiju pomoć možeš iskusiti pravi rast—pravu obnovu.

U ovom poglavlju ćemo razdvojiti ovaj proces rsta na tri glavna nivoa. Prvo, ti treba da nadvladaš proces padova u tvom životu. Drugo treba da naučiš kako da živiš zdrav način života—postajući onakvim kakvim te Bog želi. Treće, treba da naučiš korake koji preventuju ponovne padove i neuspehe u tvom životu.

Proces učenja iz neuspeha

1. Nadvladaj problem padova u tvom životu
2. Nauči kako da živiš zdrav životni stil
3. Preduzmi korake prevencije od ponavljanja istih neuspeha u životu

A. Nadvladaj problem

Ako ćeš učiti iz neuspeha, moraš se suočiti sa njima. Ignorisanje istih neće te učiniti jačom osobom, kao što ignorisanje kancera neće učiniti da osoba ozdravi.

U poglavlju dva smo pogledali neke od koraka koje treba da preuzmemo kada doživimo neuspeh. Sada ćemo da obiminije proučavamo proces rasta. Istražićemo kako možemo upotrebiti neuspeh da napredujemo u životu.

1. Kakav je moj stav prema neuspehu (padu)?

Kada ljudi kažu, “Stav je bitan” mogu malo da preteraju u toj izjavi. Ali sa druge strane tvoj stav i razmišljanje o neuspehu će sigurno imati uticaj na to kako ćeš odreagovati na njega. Zapitaj se za momenat, “Kakav je moj stav prema padu i posebno prema problemu koji dovodi do tog pada ili neuspeha?”

Da li se bojiš pada? Da li si osramoćen/a padom? Da li te čini gnevnom/nom—na sebe ili druge? Da li donosi osećaj stida?

Kada je Dejvid Vilkinson došao prvi put u Nju Jork 1958, osećao je da ga Bog poziva da govori sa sedam tinejdžera koji su bili osumnjičeni za ubistvo Majkla Farmera. Kada je pokušao da uđe u sudnicu, bio je izbačen napolje. Medije su iskoristile njegovu sliku sutradan i napisale da je ometao suđenje.

Napustio je Njujork sa osećajem neuspeha. Mogao je da se vrati kući i obeća sebi “Nikada se neću vratiti u Nju Jork više”. Bio je osramoćen? Da. Da li je naišao na nerazumevanje prijatelja? Da.

Ali umesto da pobegne od svog neuspeha nastavio je da se moli, i traži Božije vođstvo u životu. Bog ga je upotrebio da pokrene u narednim mesecima Tin Čelindž službu u Njujorku i to je postala silna služba koja je pomogla mnogima da im Bog promeni život. Na kraju je to postala služba koja pomaže na desetine hiljada života godišnje širom sveta.

Bog može upotrebiti čak i razočaravajuće događaje u tvom životu kao priliku za rast. Ali, ključ je u ovome—kakav je tvoj stav prema padu? Neki ljudi kažu, “Stidim se svojih neuspeha”.

U Jevrejima 12 opisuje kakav je Isus imao stav kada je bio raspet. Ono što je u očima mnogih izgledalo kao ogroman neuspeh je ustvari bio silan Božanski plan spasenja za čovečanstvo.

Jevrejima 12:2

Uprimo pogled u Začetnika i, Usavršitelja vere Isusa, koji je, umesto radosti koja je bila pred njim, podneo krst, prezrevši njegovu sramotu i seo sa desne strane Božijeg prestola

Isus nije dopustio da sramota dominira nad njim u toj situaciji, nimalo lakoj. Svi mi suviše često dopustimo da sramota izdominira nad nama. Umesto toga, mi treba da naš pogled usmerimo ka Isusu i Njegovom dobrom planu za naš život.

Morate imati stav kada kažete sebi i drugima: „Želim da rastem!” Morate razviti pozitivan stav prema neuspehu - ne da želite da propadnete ili da se opravdavate za svoje neuspehe. Vaš stav prema neuspehu mora biti isti kao i Božji.

Kada prezirete neuspeh do te mere da ne odvojite vreme da izvučete važne lekcije iz ovih bolnih iskustava, lišavate se potencijala koje Bog ima za vas.

2. Lažnja uverenja i istina

Često su lažna uverenja vezana za naše neuspehe. Jedna mlada dama je rekla, „Pošto kod kuće nisam dobijala ljubav i pažnju koja mi je bila potrebna, otišla sam da tražim ljubav.” Nastavila je, „Kasnije sam shvatila da sam ljubav tražila na pogrešnim mestima.”

Često smo prihvatili lažna verovanja i postupali po njima, a onda smo se našli zarobljeni u problemima. Jedna mlada tinejdžerka napisala je pismo Tin Čelindžu nakon što su posetili njenu školu. Pohvalila je mladiće koji su pronašli slobodu od zavisnosti od droge.

Dalje je rekla: „Ali droga mi pomaže. Da nije bilo nje, ne bih mogla da živim dalje”. Njena lažna uverenja vukla su je u više problema, u više neuspeha, u više razaranja

Sa svakim neuspehom u svom životu, morate se zapitati: „Da li sam živeo sa lažnim uverenjima u ovom delu svog života?” Odgovor možda nije lako pronaći. Ali pravi ključ je razumevanje Božje istine i kako se ona odnosi na ovaj problem.

Božja istina je čvrst temelj na kojem možete da rastete kroz svoje neuspehe. Morate pronaći Božju istinu koja se odnosi na svaki neuspeh i početi da primenjujete Njegovu istinu u svojim odgovorima.

Živeti sa lažnim uverenjima je poput gradnje kuće na pesku. Čim dođe nova oluja, zadesiće vas još jedan neuspeh.

3. Pronađi uzorke, rezultate i rešenja za svaki neuspeh

Možda će biti potrebno mnogo koraka u rastu ako želite da napredujete kroz neuspeh. Grafikon ispod prikazuje glavne tačke svakog neuspeha. Postoje važne lekcije o tome kako sprečiti neuspeh proučavanjem sva tri područja - uzroka, rezultata i rešenja.



Ako zaista ne razumete šta je prouzrokovalo pad, neuspeh, jednostavno proučavanje rešenja neće rešiti problem. Jednostavno proučavanje uzroka neuspeha, ali ignorisanje Božjih rešenja je polazna tačka za još neuspeha u danima koji dolaze. Rešenje treba biti sveobuhvatno.

a. Kako Bog želi da odgovorim na neuspehe?

Svakom neuspehu treba da pristupite pružajući ruku Bogu i govoreći: „Bože, treba mi tvoja pomoć. Želim da rastem kako bih mogao da učim iz svog neuspeha. Pomozite mi da vidim kako vaša istina može da mi usmeri korake rasta koje treba da preduzmem u ovoj oblasti svog života”.

Odvojite vreme da pročitate priče ljudi iz Biblije i vidite kako su reagovali na neuspeh. Kako su im njihovi neuspesi pomogli da rastu? Ili nisu uspeali da nauče iz svojih neuspeha?

Ali osnovna istina na kojoj se morate nadovezati je da morate preuzeti odgovornost za svoje neuspehe. Optuživanje drugih neće vam pomoći da rastete. Drugi su možda doprineli problemima u vašem životu, ali morate odlučiti da pronađete Božji način za rast. Ako se drugi ljudi promene, to ne znači da ste porasli. Morate biti odlučni da odgovorite na Božji način bez obzira šta drugi radili.

b. Kako postupati sa posledicama mog neuspeha

Posledice naših neuspeha često uključuju bol i narušene veze. Suočavanje sa uzrocima vašeg neuspeha je važno i ključni deo vašeg rasta. Ali takođe treba da pogledate kako je vaš neuspeh uticao na druge.

Ponekad smo toliko uhvaćeni u sopstveni neuspeh da nam ne treba vremena da pogledamo kako je naš neuspeh uticao na druge.

Davidova jednonoćna veza sa Vitsavejom možda je pružila užitak nekoliko sati. Ali David verovatno nije razmišljao o posledicama koje bi njegov greh mogao proizvesti. Vitsaveja je zatrudnela. David je pokušao da prikrije svoj greh vrativši Uriju, njenog muža iz rata. Kad to nije uspelo, zaverenik David je dao da Urija bude ubijen. Šteta se nastavila, pogađajući mnoge nevine ljude. Ali što je najteže od svega, Davidov greh ošteti je njegov odnos s Bogom. Celu priču možete pročitati u 2. Samuilovoj 11-12.

Na kraju je David priznao svoj greh, ali to nije učinilo da posledice njegovog neuspeha magično nestanu. Do poslednjeg dana svog života morao je da živi sa posledicama.

Neki vaši neuspesi su možda prekinuli vaš odnos sa članom porodice ili prijateljem. Možda će biti potrebno vreme i puno specifičnog rada da se ta veza ponovo uspostavi.

Možda ćete želiti da zamolite one koji su pogođeni vašim neuspehom da vam daju iskrene povratne informacije. Zamolite ih da vam pomognu da sagledate posledice vašeg neuspeha sa njihove tačke gledišta. Poput Davida, možda ćete otkriti da vas je vaš neuspeh “oslepeo” da vidite Božju istinu u ovoj situaciji, posebno u pogledu toga kako je to uticalo na druge. Kao što treba da koristite Božju istinu u odgovoru na uzroke svojih neuspeha, tako i vi treba da koristite Božju istinu u odgovoru na posledice svojih neuspeha.

c. Koje korake da preduzmem da bih implementirao Božije rešenje za ovaj problem?

Većina nas želi brza, bezbolna rešenja. Mi više volimo pristup čarobnom štapiću da jednim mahom štapa naši problemi nestaju i trenutno smo na putu ka uspehu i zrelosti.

Međutim, otrežnjujuća stvarnost je da će mnogi naši neuspesi zahtevati mnogo koraka promene. Bol nas često motiviše na promene. Ali koliko ste posvećeni disciplini promena - disciplini unošenja svih promena potrebnih za rast u ovoj oblasti vašeg života?

Koliko očajnički želite da rastete? Da li ste spremni da uložite nedelje, ako ne i mesece u ovaj proces promena?

1. Fokusiraj se na Isusa

Prvi prioritet u primeni Božjih rešenja za vaše probleme je „fokusiranje na Isusa”. Videti Jevrejima 12: 1-2. Ako se oslanjate na sopstvenu mudrost, verovatno se pripremate za nove neuspehe.

Bog će vam pomoći ako tražite njegovu pomoć. Ali još uvek morate da primenite korake promene u svom životu. Nije dovoljno samo moliti se: „Bože, treba mi tvoja pomoć. Molim vas, rešite ovaj problem u mom životu.”

Moramo da pitamo Boga: „Koje korake moram da promenim?” Ne očekujte da će se “procvetati” glas s neba ili anđeo pojaviti i popraviti vas. Umesto toga, uronite u Božiju Reč, Bibliju i tražite stihove koji su relevantni za vaš problem.

2. Preduzmi korak vere

Jednom kada znate šta Bog želi od vas, i dalje vam treba još nešto. Potrebna vam je Božja sila da vam pomogne. Bog je obećao da će vam dati veru. Vera je Božja sila koju možete koristiti da biste učinili ono što On želi od vas.

Morate da koristite Njegovu moć da biste učinili svaki korak rasta potreban u vašem životu. On neće preduzeti korake umesto vas - vi ih morate preduzeti. Baš kao što ne možete hodati za malo dete. Dete može mnogo puta pasti dok uči kako hoda. Na isti način nas Bog želi da naučite da koračate putem koji vam je On označio.

A ovaj rast je proces. Bog traži doslednost. Treba da razvijete istrajnost. To nije jedan uspešan korak i onda, samo zaboravite na to. To zahteva predanje i istrajnost

U nekim slučajevima može biti potrebno dugo vremena da se uspešno prevaziđu područja ponovljenih neuspeha. Iako želite da se promenite, možda ćete i dalje zatajiti na ovom istom području. Ovaj grafik on prikazuje proces kroz koji neki mogu proći u potrazi za stvarnom pobedom u oblasti neuspeha u svom životu.



3. Napravi plan oporavka

Neki neuspesi u vašem životu mogu zahtevati velike promene. Onima koji imaju pozadinu zavisnosti biće potreban dodatni posao da bi doživeli stvarni rast - stvarni oporavak. Razvijte plan oporavka, navodeći praktične korake koje trebate preduzeti, a zatim svakodnevno obratite pažnju na ove korake.

Vaš cilj treba da bude usredsređen, „Šta je Božje najbolje za mene?“ Ne zadovoljavajte se manje od toga da radite na tome da dobijete najbolje od Boga.

Ovaj plan oporavka mogao bi se nazvati vašim planom transformacije. Bog želi da vas potpuno promeni iznutra. Želi da ti promeni srce. Želi da obnovite svoj um. Želi da budete posvećeni sleđenju Njega. Želi da iskusite mir koji dolazi ako imate pravi odnos s Njim. Kada imate plan oporavka, podrazumevamo da istinski razumete i iskusite šta znači živeti pobednički svaki dan uz Božju pomoć.

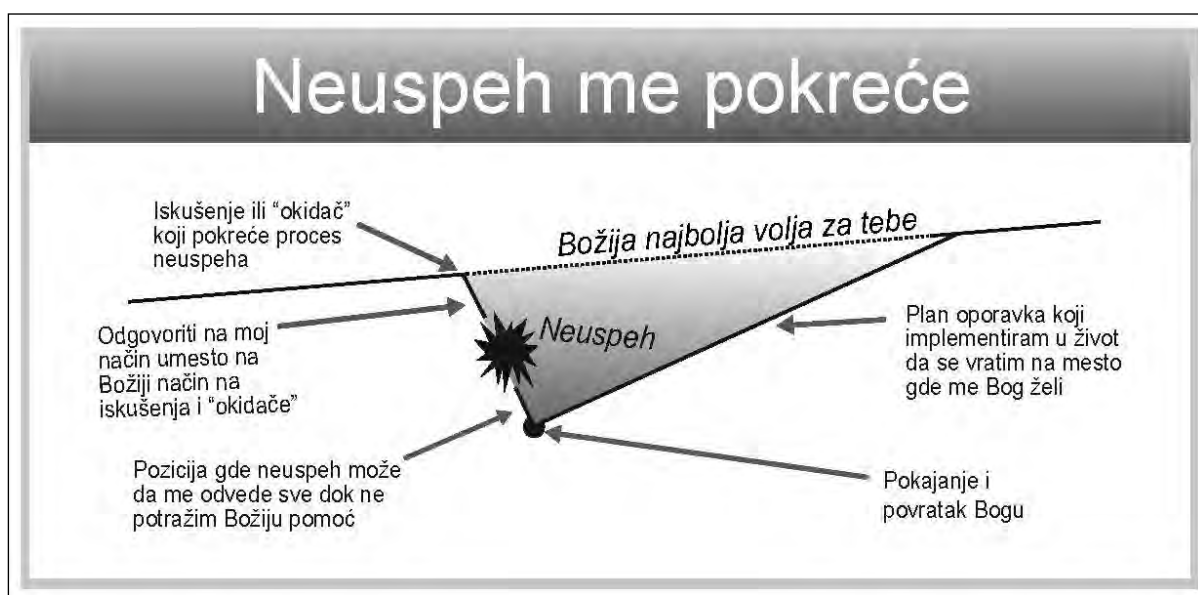
Rimljanima 12:2

I nemojte više da se saobražavate ovom svetu, nego se preobražavajte obnovom svog uma. Tada će te biti sposobni da iskusite i uverite se šta je Božija volja za vas—ono što je dobro, prijatno i savršeno.

4. Neuspeh me pokreće

Neuspeh vam menja život. Ovde govorimo o velikim stvarima. Nošenje pogrešnih čarapa danas vam neće uništiti život. Ali neki od vaših neuspeha utiču na vas na značajan način. Ne možete se vratiti u prošlost i izbrisati neuspeh ili njegove posledice na vaš život ili živote ostalih pogođenih vašim neuspehom.

Svaki neuspeh je “zaključan” u vremenu. Ne možete promeniti prošlost, ali možete promeniti način na koji ćete reagovati u budućnosti. Možete ustati iz svog neuspeha, saznati gde ste i odrediti Božji način da se vratite tamo gde On želi da budete.



Priča o Davidovom grehu sa Vitsavejom daje jasan primer kako je ovaj neuspeh uticao na njega. David se nije mogao vratiti u prošlost i vratiti Uriju (muža Vitsaveje) u život. Ali David je priznao svoj greh, a zatim je pokušao da učini ispravne stvari odgovarajući na ono što je Bog želeo da sledeće učini. Nije nastavio tim putem greha.

Neuspeh Adama i Eve u Rajskom vrtu promenio je i njihov životni položaj. U stvari, njihov neuspeh pogodio je čitav svet. Završili su daleko od Edenskog vrta. Božji izlaz iz njihovog neuspeha nije podrazumevao mogućnost povratka u Rajski vrt.

Posledice vašeg neuspeha ponekad mogu dovesti do trajnih promena u vašem životu. Nikada nećete moći da vratite stvari kakve su bile. Ali Bog uvek ima način da se vratite u pravi odnos s Njim, a zatim da nastavite sa svojim životom i radite ono što On želi da vi radite.

B. Živeti zdravim stilom života

Kako da se razvijamo kroz neuspeh više je od učenja lekcija iz našeg neuspeha, tako da ne ostanemo zaglavljani na tom mestu neuspeha. To je više od popravljivanja onoga što je “slomljeno” u našim životima.

A kada kažemo „živite zdrav način života”, govorimo više od fizičkog zdravlja - o hrani koju jedete, o vežbanju koje dobijate. Govorimo o Božjem pogledu na zdrav život - fizičko zdravlje, mentalno zdravlje, emocionalno zdravlje, duhovno zdravlje, zdrave veze i još mnogo toga.

Bog želi da doživite život u potpunosti - uvek je imao plan za vaš život, onaj koji je ispunjen nadom, jedan ispunjen velikim potencijalom. Učiti i razvijati se kroz neuspeh znači prerasti neuspeh – i ući u novi život koji Bog ima za vas. Evo šta Isus ima da kaže o ovom procesu rasta.

Matej 5:48

“Jednom rečju, ono što kažem je, odrastite. Podanici ste kraljevstva. Sada živite tako. Živite svoj identitet stvoren od Boga. Živite velikodušno i milostivo prema drugima, onako kako Bog ima odnos prema vama”.

Uspešan život nije samo razvoj samostalnog života - uspeh zasnovan na sopstvenim naporima. Pravi uspeh je otkriti šta znači živeti u međusobnom odnosu sa Isusom. Otkrivanje i življenje života koji On želi od vas - postajući sve ono za šta vas je stvorio.

1. Treba da otkrijem Božiji plan za moj život

Bez obzira koliko su veliki bili neuspesi vaše prošlosti, Bog ima plan za vašu budućnost - dobar plan. Morate dati prioritet otkrivanju Božijeg plana za svoj život i njegovom sprovođenju jedan po jedan dan

Jeremija 29:11

“Jer Ja znam svoje planove koje imam za vas,” kaže GOSPOD “planove vašeg prosperiteta a ne nesreće, planove da vam da budućnost punu nade”.

Efescima 2:10

Mi smo Božije remek - delo. On nas je stvorio potpuno nove u Isusu Hristu, tako da možemo sprovesti u delo planove koje je odavno namenio nama.

Ovde se ne radi samo o otkrivanju kakve karijere Bog ima za vas - već i o malim stvarima svaki dan. Uči se da vidi Boga u svakodnevnoj rutini i počinje da razume šta mu prija. Voli da razgovarate sa njim, da mu izrazite zahvalnost.

Otkrivanje Božjeg plana za vaš život znači položiti sve vaše snove i planove pred njegove noge i reći: „Bože, spreman sam da učinim sve što želiš da uradim sa svojim životom.” Najbolja budućnost za vaš život je slediti Božji plan za vaš život.

2. Radi na razvoju disciplinovanog života za Isusa

Morate se obavezati da ćete učiniti više od izlaska iz krize izazvane vašim neuspehom. Morate se obavezati da ćete živeti novim životom koji Bog ima za vas.

Ovaj novi život koji vas Isus poziva na život zahtevaće disciplinu - svakodnevnu disciplinu - a za neke će ovo biti mnogo veći izazov za izlazak iz problema koje su stvorili naši neuspesi.

Isus je to jasno rekao kada je govorio o tome šta znači biti Njegov učenik - znači slediti Ga. Reč „učenik” potiče od „disciplina”. Bog traži da napravimo izbor - ako ćete biti Njegov učenik i slediti Ga, moraćete da se duboko založite. Ovo je ozbiljno, a ne nešto što treba gledati olako.

Slediti Isusa mora postati glavni prioritet u vašem životu.

Luka 14:25-27

**²⁵Veliko mnoštvo je sledilo Isusa. On se okrenuo prema njima i rekao im,
²⁶„Ako hoćete da budete moji učenici, morate mrzeti sve drugo—oca i majku, ženu i decu, braću i sestre—da, čak i vaš sopstveni život. Inače ne možete biti moji učenici. ²⁷I ako ne uzmete i ne nosite moj krst, ne možete biti moji učenici.”**

Porodično poreklo je možda jedno od ovih područja koje treba pažljivo proceniti. Kakav je nečiji pogled na „normalan život” često u velikoj meri utiče vaše odrastanje. Mnogi su odgajani u veoma nefunkcionalnim porodicama. Oni nemaju stvarni koncept kako izgleda „normalan zdrav život iz Božjeg ugla”.

Možda postoji mnogo stavova i ponašanja koji su deo vašeg porodičnog porekla i koje treba odbaciti dok napredujete sa Isusom. Prihvatanje ovog novog života koji Isus ima za vas može se potpuno razlikovati od načina na koji ste odgajani.

Da sledite Isusa znači da ćete morati da promenite svoje stavove i svoje ponašanje. To se ne dešava jednostavnim molitvom. Potrebni su svakodnevni naponi da biste radili na tome da primenite Božja učenja u praksi u svom životu - i On je spreman da vam da svoju moć da to učinite.

Efescima 4: 1-3 i Efescima 4: 17-32 detaljno objašnjavaju kako izgleda ovaj svakodnevni proces. Treba da „odložimo” ili da se rešimo starog grešnog načina života. To je deo disciplina ovog novog života sa Isusom.

Jevrejima 12:1

Stoga, obzirom da smo okruženi tolikim oblakom svedoka, odbacimo od sebe svaki teret i greh koji nas tako lako sapliće, i istrajno trčimo trku koja je ispred nas.

Ne samo da ste odgovorni za uklanjanje ovih smetnji u svom životu, već ste odgovorni i za „oblačenje” ili dodavanje u svoj život pozitivnih osobina i ponašanja koji su obeležje dobrog Isusovog učenika. U stihovima Efescima 4 dati su detaljni primeri ovih osobina koje treba da razvijete u svom životu.

Mnogo puta su hrišćani veoma impresionirani darovima i talentima koje imaju neki ljudi. Ali Biblija jasno pokazuje da je Bog taj koji daje te darove ljudima. Pa ako ćete biti impresionirani nečijim darovima, impresionirajte se Bogom, Onim koji ih je dao.

Ono čime bismo trebali biti impresionirani jeste kakvim darovima manifestujete Boga - to je vaš karakter. Dok svakodnevno nastojite da živite izazov da budete Isusov učenik - to nije samo spisak toga šta treba i šta ne treba - to razvija lični odnos sa Isusom. Usredsredite se na razvijanje pobožnih karakternih osobina i doživete bogat, pun život koji Bog ima za vas.

3. Postavite granice radi zdravog života

Zdrav život čodrazumeva da imamo granice koje smo postavili za zdrav život. Postoje mnoge dobre knjige na ovu temu danas. Jedna od najboljih je "Boundaries: When to Say YES, When to Say NO To Take Control of Your Life", koju su napisali dr Henri Cloud i dr Džon Townsend. Oni objašnjavaju da su granice više od popisa pravila - one su smernice kojih ste se obavezali da se pridržavate u cilju zaštite od oštećenja spolja, kao i zadržavanja na sigurnom mestu za vas.

Granice nisu zatvor da vam otmu slobodu. Sasvim suprotno. Granice vas štite kako biste mogli slobodno živeti životom koji Bog želi da živite. Neki ljudi kažu: „Želim da budem slobodan. Sloboda ne znači nikakva ograničenja”. Ali ta osoba pokazuje koliko malo zna o stvarnoj slobodi.

Za razvijanje granica potrebna je disciplina, a zatim svakodnevno živeti u njima. Oni vam pomažu da se usredsredite na ono što je zaista važno u vašem životu. Te se granice mogu baviti svim oblastima vašeg života - vašom porodicom, prijateljima, supružnikom, decom, radom, Bogom i sobom.

Jose Martinez je završio program na Tin Čelindža, ostavljajući za sobom život zavisnosti od droge. Dok se molio, pitajući Boga šta da radi sa svojim životom, rekao je da mu je Bog rekao da se ne vraća u svoj stari kraj. Jose je nastavio da deli da je prošlo deset godina pre nego što mu je Bog dao dopuštenje da se vrati u svoj stari kraj.

Neki bi mogli reći, šta nije bilo u redu sa Joseom? Zvuči kao da je bio prilično slab! Stvarna poenta je u tome da je Jose ovu priču pričao 20 godina kasnije - sada je bio pastor i misionar, muž i otac pobožne porodice. Granice vam pomažu da rastete i postanete sve ono što Bog ima za vas.

Mnogi neuspesi iz prošlosti mogu se sprečiti u budućnosti ako razvijete granice zasnovane na Božjoj istini i svakodnevno živite u njima.

C. Preduzmi korake da sprečiš taj neuspeh u budućnosti

Stvarni rast znači suočavanje sa problemima i neuspesima u vašem životu. Stvarni rast znači prihvatanje i življenje zdravog života koji Bog ima za vas. Neki novi hrišćani kažu: „Sad kad imam Isusa u svom životu, služiću mu do kraja života. Nikada se neću vratiti svom starom načinu života i ponoviti neuspehe svoje prošlosti”.

To može zvučati duhovno, ali očigledno nije znak zrelosti. Osoba koja kaže da nikada više neće pasti ne živi u stvarnosti. Osoba koja se čvrsto drži stvarnosti kaže: „Ako mi Bog ne pomogne, sigurno ću i dalje imati neuspehe. Ako pokušam da živim svoj život u svojoj snazi, sigurno ću zabrljati.”

Ako želite da pobedite u budućnosti, morate prepoznati svoje slabosti i takođe prepoznati da živite u ratu - duhovnom ratu. Satana želi da vas uništi. Ne bori se pošteno. On je lažov. Pokušaće da vas prevari i nateraće da se okrenete od Božjeg najboljeg života za vas.

Ali više od duhovnih napada koji dolaze od Satane, mi se takođe suočavamo sa problemima koji su normalan deo svakodnevnog života. Svaki problem je nova prilika za neuspeh - ili možemo primeniti Božju istinu na svaki problem i nastaviti rasti. Život je više od problema, ali jedan od najkorisnijih načina da se pripremite za uspešnu budućnost je biti iskren u svojoj potrebi za Božjom pomoći da se suočite sa onim što nas čeka.

1. Kreiraj plan prevencije recidiva

„Sve dok volim Isusa, biće mi dobro”, rekao je jedan mladić. Voljeti Isusa je važno, ali većini nas su potrebni dodatni konkretni planovi da bi nas zaštitili od budućih neuspeha. Celokupna svrha sastavljanja plana prevencije recidiva je da pomogne da se podigne naša svest o opasnostima koje su pred nama.

Recidiv

Skliznuti nazad u stare obrasce padova i neuspeha.

U godinama pre 2001. godine, gradonačelnik Rudi Đuliani u Njujorku proveo je mnogo vremena i potrošio novca obučavajući gradske radnike za moguće buduće katastrofe. Neki ljudi su ovo kritikovali kao gubljenje vremena i novca - sve do 11. septembra 2001. Kada su teroristi napali Njujork, sledili su planovi za vanredne situacije i kao rezultat toga spašeni su mnogi životi.

Moramo da koristimo Božju istinu da bismo identifikovali probleme koji će verovatno biti u našoj budućnosti. Moramo da proučimo i pripreмимо se za načine da sprečimo da nas ovi problemi prevladaju. Moramo planirati kako ćemo odgovoriti kada dođu ova iskušenja.

O tome ne treba jednostavno razmišljati. Morate da napišete Plan prevencije recidiva. Ovaj plan mora biti nešto što redovno pregledavate - čak i svakodnevno.

Jedan mladić nije uspeo u oblasti seksualnog greha. Kao deo svog plana prevencije recidiva, stvorio je listu od 30 razloga zbog kojih se nikada nije želeo vratiti toj grešnoj aktivnosti. Svakog jutra čim bi ustao, čitao bi u sebi taj spisak naglas.

Ovo nije bilo potpuno rešenje za ovog mladića - bio je samo jedan deo njegovog plana za prevenciju recidiva.

Druga aktivnost koja može pomoći u sprečavanju recidiva je pažljivo razmatranje posledica neuspeha. Možda bi, da je kralj David odvojio vreme da razmotri posledice svog greha one noći kada je video Vitsaveju, shvatio bi da nekoliko minuta zadovoljstva nije vredelo neverovatne tragedije koja bi usledila ako bi odlučio da greši.

Vaš plan za prevenciju recidiva mora da sadrži listu simptoma ili signala da dolazi do problema ako se ne promenite. Neki pogledaju alkoholičara i kažu: „Danas je ponovio epizodu, jer je danas ponovo počeo da pije”. Ali recidiv nije počeo danas - bilo je mnogo koraka do prvog pića - jedna studija sugerise da postoji 37 uobičajenih koraka za recidiv. Pročitaj stranice 54-66 u knjizi, *Counseling for Relapse Prevention* by Terence T. Gorski & Merlene Miller (Herald House—Independence Press).

Plan prevencije recidiva treba da identifikuje područja slabosti u vašem životu i da postavi konkretne akcijske korake kako bi vas zaštitio od neuspeha i održao na putu oporavka - putem kojim Bog želi da sledite.

2. Identifikuj potencijalne “okidače”

Jedan od ključnih koraka za sprečavanje budućih neuspeha je identifikacija “okidača” koji su doveli do padova u prošlosti. To može biti bilo šta - to može biti osoba. Samo postojanje te osobe stavlja vas na mesto ranjivosti. To bi moglo biti mesto - naročito ono koje je bilo deo vašeg životnog stila u prošlosti, gde su se dogodili vaš greh i neuspesi. Okidač može biti miris, misao, slika, pesma, stresno iskustvo, zarada, osećaj - bes ili malodušnost. Baš sve može biti okidač u vašem životu.

Morate da identifikujete svoje potencijalne pokretače - zapišite ih. Zatim počnite da tražite Božji način reagovanja na taj okidač. Možda je to bežanje, kao što je to učinio Josif u Starom zavetu. Možda je ostati i suočiti se sa Božjom istinom, kao što je to učinio Isus u Mateju 4 kada ga je Satana napastovao da greši.

Ovi pokretači mogu početi da gube moć nad vama dok se obavežete da ćete slediti Božji put u odgovoru na njih.

3. Razvijanje odnosa u kome smo nekom odgovorni

Ako želite u budućnosti sprečiti neuspeh, moraćete da imate odnose odgovornosti. Morate imati jednu ili više osoba kojima date dozvolu da budu potpuno iskreni prema vama u vezi sa onim što vide u vašem životu. Možete objasniti za koja područja svog života želite da odgovarate.

Morate se redovno sastajati sa ovom osobom i ona vam mora postavljati vrlo konkretna pitanja i čekati da date vrlo konkretne odgovore.

Ovakva veza funkcionisaće samo ako ste posvećeni tome da budete iskreni prema njima. Možete lako sakriti istinu od njih. Ali koga povređuješ? Sebe!

Imati odnos odgovornosti sa sigurnom osobom od suštinske je važnosti da biste nastavili da rastete. To nije nešto nekoliko nedelja nakon što ne uspete. Odnosi odgovornosti su ključni deo života svakoga ko želi da nastavi da raste.

Neuspeh nije problem samo za nove hrišćane. Mnoge vođe koje dugi niz godina služe Bogu pružili su tragične primere kako neuspeh može uticati na ljude u bilo kom dobu. Jedna od zajedničkih osobina mnogih od ovih vođa koji su pali i nisu se oporavili je da u svom životu nisu imali odnose odgovornosti.

Zaključak

Bog ima sjajnu budućnost za vas, a rast kroz neuspeh deo je izazova sa kojim se svi suočavamo. Uravnotežen rast u svim oblastima vašeg života je ključ uspešnog hrišćanskog života.

Ako osoba celo svoje vreme provodi razvijajući svoje fizičko telo i ne radi ništa da psihološki ili duhovno raste, kreće ka nevolji. Mora postojati ravnoteža između duhovnog i fizičkog sveta. Moramo naučiti da i jedno i drugo imamo na umu kada odgovorimo na svaku situaciju sa kojom se suočimo.

Život Isusa Hrista je savršena ilustracija uravnoteženog života. Uravnoteženi rast je ključ uspešnog hrišćanskog života. Sveti Duh vam može pomoći da rastete kroz svaki problem i neuspeh kako biste mogli biti uspešni hrišćanin. Ne možete to učiniti ako nemate njegovu pomoć.

Poglavlje 4

Recidiv

Kris se vratio drogi istog dana kada je završio rezidencijalni program lečenja od droga. Pa kada je počeo njegov recidiv?

Mladi otac Džo se ponovo vratio drogi šest godina nakon što je završio program lečenja od droga. U roku od nekoliko nedelja nakon ponovnog uzimanja droge, ušao je u Tin Čelindž na rehabilitaciju. Džo je izjavio da se svih šest godina života „slobode” od droga osećao nelagodno. Tek kada se drogirao, osećao se normalno. Dakle, da li je njegov „oporavak” bio zaista uspešan i toliko dobar?

Recidiv

Skliznuti nazad u stare obrasce padova i neuspeha.

Diana potiče iz velike porodice, a većina njene braće i sestara bili su zavisnici od droge. Napokon je ušla u program detoksikacije i skinula se sa droge, a zatim je ušla u 30-dnevni program. Po završetku ovog programa nastavila je svakodnevne discipline držanja dalje od droge, pravilnog jedenja, odmora i zdravog života. Ali iznutra je i dalje imala osećaj praznine.

Kada je razgovarala sa svojim savetnikom o ovoj praznini, rekao je, „Oh, samo moraš naučiti kako živeti s tim.” Srećom, prijateljica je Diani rekla kako Isus može da ispuni tu prazninu i Diana je donela odluku da svoj život preda Isusu. Ubrzo je praznina bila ispunjena pravom radošću i stvarnim mirom. Dvadeset godina kasnije Diana i dalje živi bez droga i još uvek je duboko zaljubljena u Isusa.

Pa, šta je napravilo razliku između ove tri osobe? Zašto recidiv različito utiče na ljude? Šta uzrokuje recidiv? Kako se to može sprečiti? Koji su rani znaci upozorenja za recidiv? Šta treba učiniti ako dođe do recidiva?

Ovo je nekoliko pitanja koja ćemo razmotriti u ovom poglavlju. Važno je zapamtiti da je Bog veći od bilo kog problema zavisnosti ili upravljanja životom. On ima rešenja za sve probleme sa kojima ćemo se suočiti u svom životu. U prisustvu svih ovih problema, On i dalje ispunjava obećanje da nas nikada neće napustiti ili napustiti.

Jasnu sliku zabrinutosti koju je Isus imao povodom ovog pitanja dobijamo kada pogledamo šta je rekao čoveku kojeg je upravo izlečio.

Jovan 5:14

Posle toga, ga Isus nađe u Hramu pa mu reče “Eto ozdravio si. Nemoj više da grešiš, da te ne snađe nešto gore”.

Ako vam je Isus pomogao da prevaziđete prošle neuspehe, ne rasipajte sve što je učinio tako da se vratite svojim grešnim putevima prošlosti. Isus je to isto istakao kada je govorio o osobi koja je izbacila demona, ali tada ta osoba nije dozvolila Bogu da uđe i ispuni njen život.

Matej 12:43-45

⁴³„Kada iz čoveka izade nečist duh, luta bezvodnim mestima tražeći počinka ali ga ne nalazi. ⁴⁴Tada kaže: vratiću se u kuću iz koje sam izašao. i vrati se i nađe kuću, praznu, pometenu i sredenu. ⁴⁵Onda ode i dovede sedam gorih duhova od sebe, pa uđu i tamo se nastane. Tako je na kraju tom čoveku gore nego pre. Isto će biti i sa ovim zlim naraštajem”.

Treba da budemo vrlo pažljivi i prigrlimo svu pomoć koju nam Isus nudi. On je spreman da nam pomogne čak i kada se spotičemo.

A. Sedam razloga zašto se oporavak tako brzo preokrene u recidiv

1. Razmišljanje: “Čarobni štapić promene”

Tako je lako poverovati da su vaši problemi rešeni ako vas danas nešto ne boli. „Čarobni štapić promene” razmišljanje mnogima predstavlja veliki problem. Ako su prošli neposrednu krizu koju je stvorio njihov neuspeh ili zavisnost, onda to vide kao znak da je sve u redu. „Dobro sam. Mogu se sam/a snaći. Slobodan/na sam”. Ipak, nisu preduzeli stvarne korake da bi se bavili uzrocima svojih prošlih neuspeha.

2. Apstinencija zbog izolacije u programu nasuprot istinskoj promeni

Zavisnik koji uđe u program rehabilitacije može prekinuti fizički ciklus upotrebe supstance u svom životu. Nisu više u mogućnosti da nabave drogu, lekove, prolaze kroz detoksikaciju i očiste telo od supstanci. Počinju da apstiniraju.

Ali jednostavno prolazak kroz proces detoksikacije i apstinencije nije potpuno rešenje za zavisnika - to je samo jedan od prvih koraka do oporavka. Stvarne promene su mnogo dublji proces nego jednostavno ne uzimati drogu danas.

Za neke ljude njihovo učešće u programu oporavka od droga predstavlja apstinenciju zbog izolacije u programu - ne koriste je jednostavno zato što nemaju pristup drogi, lekovima. Ali čim napuste program, vraćaju se za nekoliko sati, dana ili nedelja. Stvarne promene su mnogo više od apstinencije zbog izolacije u programu.

3. Stari prijatelji

Jedan od brzih puteva recidiva je ponovno povezivanje sa starim prijateljima čim završite program rehabilitacije. Pravi oporavak uključuje teške izbore, a jedan od onih koji se odnose na to kako ćete se odnositi prema prijateljima iz prošlosti. Potrebna je stvarna posvećenost prekidu starih prijateljstava i ostvarivanju novih uz Božje odobrenje.

4. Stare strategije rešavanja životnih problema

Problemi će i dalje biti glavni deo vašeg života - i dok ste u programu rehabilitacije i kada izađete iz programa. Jedan od glavnih razloga zašto su ljudi zarobljeni u problemima i zavisnostima su strategije koje su koristili da odgovore na ove probleme. Ako nastavite da koristite ove stare obrasce odgovora, verovatno ćete se vratiti u stari život - recidiv.

Ako su vas vaši prošli neuspesi doveli do stresa, da li ste zaista naučili kako se nositi sa tim stresom na nov način - onako kako Bog želi da to podnesete? Jedan mladi hrišćanin uspešno je završio Tin Čelindž i vozio se kući sa razgovora za posao u drugoj državi. Njegov automobil se pokvario, i ponešen stresom trenutka, vratio se svom starom načinu borbe sa problemom, otišao i napio se.

Jedan od najvažnijih koraka za oporavak je učenje novih načina reagovanja na probleme. Za ovo će biti potrebna Božja pomoć.

Poslovice 3:5-6

⁵Uzdaj se u GOSPODA svim svojim srcem
i ne oslanjaj se na svoje razmišljanje;

⁶na svim svojim putevima traži Njega,
i On će te voditi pravom stazom.

5. Propustiti da koristimo Božiju silu

Do recidiva dolazi kada pokušavate da živite u svojoj snazi. Ako ćete živeti nov život, morate prepoznati sopstvene slabosti i naučiti kako se svakodnevno oslanjati na Božju moć. Potrebno je više od informacija u vašoj glavi.

6. Nerešeni problemi

Do recidiva može lako doći ako u vašoj prošlosti postoje nerešeni problemi. Možda ste ih dobro sakrili dok ste bili u programu, ali ako se ne bavite njima, to samo ubrzava budući recidiv.

7. Upoređivanje mog života

Tajne su ključni deo recidiva. Ako se čitav svoj život ne predate Hristu, onda ste na putu za recidiv. Možete biti vrlo otvoreni i dopustiti Bogu da vam pomogne u određenim oblastima vašeg života, ali i dalje se držite drugih područja. Vrlo je lako postaviti različite oblasti u svom umu - ovo područje je otvoreno Bogu, a ovo je moje malo privatno područje.

Pogledali smo sedam različitih razloga zašto se neki ljudi brzo ponove i vrate se svojim starim načinima života. Međutim, ne dogodi se svaki recidiv za dan ili dva. Neki ljudi polako dopuštaju u svoj život sitnice koje počinju da ih truju. Tokom meseci ili čak godina udaljavaju se od strasti koju su nekada imali prema Isusu. Pogledajmo detaljnije recidiv i šta ga uzrokuje.

B. Šta izaziva recidiv?

Ako želite da nadvladate recidiv, ili da ga prepoznate, morate da znate šta ga izaziva. Ne postoji jedinstveni razlog recidiva. Osoba ne može da se vrati u strai život kroz nekoliko vrata.

1. Možeš dožveti recidiv, ako nisi istinski doživeo oporavak - slobodu od zavisnosti

Mladić koji se vratio drogi onog dana kada je izašao iz programa postavlja pravo pitanje - da li je ikada doživeo istinski oporavak? „Suvi pijanac” je uobičajeni opis koji se koristi na polju zavisnosti od alkohola. Znači da osoba danas ne pije alkohol, ali iznutra i dalje misli kao alkoholičar. Njegov pogled na svet još uvek je kroz razmišljanje alkoholičara.

Edi je još jedan mladić koji nikada nije prošao program lečenja od droga. Tokom poslednje tri godine drogirao se, ali ne svakodnevno. „Mogu da prestanem kad god poželim”, kaže on. I zna - često i po mesec dana da se ne drogira. Ali onda se nešto dogodi i on se „oklizne” i ponovo počne da koristi koristi drogu

Edi sebe ne vidi kao zavisnika, jer se upoređuje sa zavisnicima koji svakodnevno koriste drogu. Ali u stvarnosti Edi se nije rešio recidiva na otprilike svakih 30 dana, jer se nikada zaista nije rehabilitovao. Edi veruje u Boga i ide u crkvu. Edi je ono što mnogi nazivaju „funkcionalnim zavisnikom”. Njegova zavisnost je stvarna - iako Edi ne veruje da je zavisnik. I još uvek može da funkcioniše u društvu - i dalje može da se zaposli - u poslednjih 12 meseci imao je tri nova posla.

Edijeva porodica ne treba da se toliko da fokusira na njegov recidiv - oni ga moraju uvesti u okruženje u kojem može dobiti pomoć koja mu je potrebna za rešavanje zavisnosti u njegovom životu.

Još jedan student je otišao nakon što je dva dana bio u Tin Čelindžu. „Ponovilo se”, rekao je jedan od ostalih učenika. Ali dva dana u Tin Čelindžu ne završavaju proces oporavka od dugogodišnje narkomanije.

2. Neuspeh u rešavanju problema iz prošlosti

Mnogo je osoba koje prolaze kroz program rehabilitacije i prave napredak u svom ličnom rastu. Oni su zaista na putu oporavka. Ali kako se vrata u društvo i suoče se sa istim starim problemima ili nekim novim, opet se nađu u klopci neuspeha, a za mnoge to bude i povratak na droge.

Nisu uspeli da razviju efikasne veštine rešavanja problema, pa se vraćaju svojim starim načinima suočavanja sa problemima i ponovo se uvlače u svoje stare obrasce odgovora na probleme. Ubrzo počinju da “leče” težinu problema i bol istim starim rešenjima – supstancama koje uklanjaju teškoću i bol i donose mir. Ali to je lažno rešenje i privremeno olakšanje koje su donele supstance i uskoro će stvoriti još mnogo problema.

Da li to znači da je njihovo vreme provedeno u programu rehabilitacije bilo promašaj? Da li treba ponovo da prođu kroz čitav program? Možda ne. Ono što treba da urade je da dobiju pomoć u rešavanju problema zbog kojih i dalje propadaju. Možda postoje određena

područja njihovog života u kojima treba da rastu kako bi mogli da postignu uspeh koji Bog želi od njih. Međutim, za druge su ovi neuspesi simptom da nikada nisu predali svoj život Isusu i dozvolili mu da postane Vođa njihovog života. Dok se ne predaju Isusu, verovatno će nastaviti putem više neuspeha.

3. Druge zavisnosti i životno kontrolišući problemi

Neki su istinski napredovali u suočavanju sa određenom zavisnošću u svom životu. Međutim, oni su ignorisali druge ozbiljne probleme u svom životu. Ako se ovi drugi problemi ne reše, oni će uskoro uticati na osobu koja je završila program rehabilitacije. Ovi problemi mogu postati vrata za vraćanje ove osobe u ropstvo, gde uskoro postaje lako ponovo koristiti drogu ili neke druge supstance.

Pa kakva je budućnost za one koji su zarobljeni zavisnošću? Postoji li nada da će ikada biti zaista slobodni? Božja obećanja su specifična. Uvek će dati način da prevaziđemo iskušenje i pobedimo kada budemo u iskušenju. Njegova moć je više nego dovoljna da se suoči sa svim životnim izazovima.

Osnovni razlog zašto se ljudima događa recidiv je taj što ne žive u iskrenom odnosu sa Isusom. Svima nama nedostaje puno do savršenstva. Ali ako ste iskreno fokusirani na Isusa, On će vam pomoći.

Recidiv se može sprečiti. Oporavak može biti pravi i trajni. Razmotrimo detaljnije recidiv i oporavak.

C. Razumevanje recidiva

“Ne znam šta se dogodilo”, rekao je Edi. „Otišao sam da posetim ovog tipa i pre nego što sam otišao od njega, zajedno smo se izdrogirali.” Kada slušate Edija, to je poput misterije koju on ne razume. Kada neko poput Edija ponudi ovakva objašnjenja, možete biti sigurni da ne razume recidiv ili oporavak.

1. Koji je put ka zavisnosti?

Put do zavisnosti ispunjen je zabludom. Osoba na putu ka zavisnosti živi sa lažnim uverenjima. Oni koji su zarobljeni od zavisnosti ne nose se sa svojim problemima onako kako Bog želi.

Oni koji ostanu zarobljeni u zavisnosti, odlučili su da se bave nečim kao načinom donošenja radosti ili zadovoljstva - ali to je lažni put - to ne dovodi do istinske radosti. To je jeftina zamena.

Jeffrei VanVonderan opisao je zavisnosti na ovaj način: „Hemijska zavisnost [adikcija] je stanje koje je rezultat procesa sve većeg okretanja ka upotrebi hemijskih supstanci u cilju zadovoljenja životnih potreba.” (Good news for chemical dependent people, Jeffrei VanVonderan, Tomas Nelson publisher, page 19)

Podvučene reči možete zameniti bilo kojom drugom stvari i imate isti rezultat: kockanje, pušenje, požuda, moć, hrana, seks, posao, veze itd.

Što više osoba pokušava da zadovolji svoje životne potrebe bilo kojom od ovih stvari, to će više postati zarobljeno u toj svojoj zavisnosti. Nijedno od ovih navedenih stvari ne može zaista da zadovolji vaše životne potrebe. To može samo Isus.

Dakle, jedini način da ova izjava zaista funkcioniše za vas je sledeći: zavisnost od Boga je stanje koje je rezultat procesa sve većeg obraćanja Bogu radi zadovoljenja životnih potreba.

Bog je jedini način da ovo uspe. Stvorio te je sa potrebom za Njim. Samo On je savršen za sve potrebe vašeg života. Kada tu potrebu pokušate ispuniti bilo čim drugim, to jednostavno stvara više problema i nikada ne donosi trajno zadovoljstvo. Ali Isus će vam doneti pravo zadovoljstvo.

2. Šta je oporavak (rehabilitacija)?

Treće poglavlje ovog kursa detaljno je obrađivalo ovu temu. Oporavak se bavi ne samo zaustavljanjem i prestankom zavisničkog ponašanja. Oporavak uključuje živeti u potpunosti život koji je Isus planirao za vas. Isus želi u potpunosti preobraziti naš život - zamenjujući duhovnu smrt duhovnim životom. Ali Isus takođe želi da promenimo svoj način života i sledimo Ga. Oporavak nalaže da odbacimo stare stavove i obrasce ponašanja. Takođe uključuje „oblačenje” novih stavova i obrazaca ponašanja koji obeležavaju život hrišćana.

Oporavak nije događaj - to je proces. U Mateju 16:24, Isus je rekao, ako želite da budete moj učenik, dođite i sledite me. To nije jedno dramsko iskustvo - to je poziv da ga sledite do kraja života.

Za osobu koja je snagom Boga oslobođena svoje zavisnosti, ta osoba takođe mora da se suoči sa činjenicom da je i dalje ranjiva na iskušenja. Moraju biti marljivi da bi Bog bio prvi u svim oblastima svog života.

3. Šta je recidiv?

Kao što smo već ranije rekli, možete počinuti recidiv ako prethodno niste doživeli pravi oporavak, povratak Isusu.

Evo definicije recidiva koju su razvila dvoje ljudi koji rade na polju lečenja zavisnosti od alkohola. Ova definicija odgovara bilo kojoj zavisnosti.

“Recidiv ne počinje sa prvim pićem. Recidiv počinje sa ličnim reaktivnim negiranjem problema, izolacijom, uvećanim stresom koji raste, i osećajem oštećenosti u životu zbog koga osuđujemo.” Izvor: *Counseling for Relapse Prevention* by Terence T. Gorski & Merlene Miller (Herald House—Independence Press).

Recidiv nije jedan neočekivani promašaj - to je proces, niz odluka koje vode do poslednjeg koraka - vraćanja sebe ka upotrebi onoga što je nečija zavisnost.

Mnogi rani koraci do recidiva često ostaju neotkriveni u životu oporavka zavisnika. Ako ne nauče da identifikuju ove rane korake za recidiv, najverovatnije će se vratiti u svoju zavisnost.

Ali za hrišćanina postoji druga dimenzija recidiva. Može se ostati u životu bez korišćenja droga, ali i okrenuti leđa služenju Isusu. Njihov “recidiv” nije fizički povratak u upotrebu droga, već duhovni pad u “stari život”.

Tužna je činjenica da su neki zavisnici od droge pronašli slobodu od zavisnosti uz Božju pomoć, a zatim su odlučili da žele da žive svoj život. Bogu su okrenuli leđa. Dakle, oni žive bez droga, dobro funkcionišu u društvu, ali su tragično izabrali da budu na putu do pakla. Isus je imao nekoliko vrlo trezvenih reči za ovakve ljude.

Matej 16:26

Šta vredi čoveku ako dobije ceo svet, a svom životu naudi? Šta čovek može dati u zamenu za svoj život?

Jedan od prvih koraka u recidivu je reaktiviranje obrazaca poricanja koji su bili deo starog načina života. Ovo poricanje otežava ovoj osobi da vidi ostale korake koje preduzima na putu recidiva.

Neko bi se mogao pitati: „Šta treba učiniti da bi se recidiv ponovio?” Praktično ništa. Ako ne nastavi sa svakodnevnim životnim koracima u hodu sa Isusom, osoba ima veću verovatnoću da joj se ponovi recidiv.

D. Šta učiniti ako se recidiv dogodi

Ako ti se dogodi recidiv evo nekoliko koraka koje treba odmah preduzeti.

1. Odmah prestani

Što duže nastavite sa svojim recidivom, to će on da veću štetu nanosi u vašem životu. Slika recidiva je poput požara u vašoj kući. Što pre ugastite vatru, to ćete pre da zaustavite štetu koju ona uzrokuje.

Recidiv uvek uzrokuje štetu. Obmana koja dolazi sa recidivom je da „samo jednom ću to da uradim” neće ništa naštetiti.

Jedan mladić je podelio koliko se teško borio sa iskušenjem da počini recidiv, ali je konačno popustio. Jednom kada je to uradio rekao je sebi, „Pa mogao bih ovo da radim nekoliko nedelja i potom da izbacim to iz svog života. Tada ću se pokajati i vratiti se na pravi put sa Bogom”.

To je vrlo opasna strategija u suočavanju sa recidivima. Što pre zaustavite takvo ponašanje, to ćete se pre vratiti na put oporavka. Čekanje dve nedelje da se započne oporavak je poput puštanja kuće da gori dve nedelje pre nego što nazovete vatrogasce.

Rimljanima 6:16

Zar ne znate da ste sluge onoga kome se pokoravate, onoga kome se kao sluge predajete da mu budete pokorni – bilo greha što vodi u smrt, bilo poslušnosti što vodi u pravednost?

Sve dok učestvujete u tom zavisničkom ponašanju, vi ste mu rob. Ali ako odlučite da postanete „rob poslušnosti” - Isusov učenik, to vodi ka pravednosti.

2. Potraži pomoć

Recidiv je znak ozbiljnih problema u vašem životu. Jedan od simptoma recidiva je minimalizovanje ozbiljnosti situacije. Možda ćete morati da uđete u nekakav program rehabilitacije da biste prekinuli zavisnost.

Kada zaustavite zavisničko ponašanje, morate pažljivo pogledati koji su rani znaci recidiva. Mnogo puta osoba koja je imala recidiv ne može dobro da proceni te znakove ranog recidiva. Postoje grupe za podršku i savetnici koji mogu pomoći u ovom procesu.

Svaki od simptoma recidiva u vašem životu mora postati znak zaustavljanja u vašoj budućnosti. Kada vidite taj simptom, morate sebi da kažete znam šta je to - znak da ste ponovo na putu da se vratite na staro.

Dok identifikujete ove simptome recidiva, morate da identifikujete specifične strategije oporavka koje ćete koristiti u toj oblasti svog života. Ako znate da imate problem sa poricanjem - onda postavite strategiju na dnevnoj bazi koja će se usredsrediti na otvorenost prema Božjoj istini. Zamolite svoju odgovornu osobu da vam kaže kad god vas primeti kako klizite u obrasce poricanja.

3. Promeni svoju strategiju oporavka

Recidiv je stvarnost u kojoj vam treba pomoć. Nije dovoljno da se "stresete" i kažete: „Nikada to više neću raditi! Veruj mi!” Te reči imaju malu vrednost u zaštiti vas od budućih recidiva.

Morate pažljivo pogledati probleme koji su vas postavili na put za neuspeh. Koji su pokretači uticali na vas? Dok identifikujete ove probleme, možete početi da razvijate konkretniju strategiju oporavka, primenjujući specifične biblijske principe na svako od ovih područja u vašem životu.

Od onih koji su se počinili recidiv nakon što su završili Tin Čelindž, znamo da obično ne treba dugo da identifikuju listu suštinskih koraka oporavka, koje su naučili u programu a potom ih napustili - svakodnevno čitanje Biblije i molitva, pohađanje crkve, učestvovanje u podršci za oporavak grupi, razgovor sa odgovornom osobom sa kojom se redovno sastaju i još mnogo toga.

4. Započni težak proces oporavka od recidiva

Oporavak od recidiva je naporan posao i Bog je spreman da pomogne. Ali On neće proći čarobnim štapićem preko vas i učiniti da svi vaši problemi nestanu u trenutku. Želimo brzo rešenje, ali moramo tražiti stvarna rešenja koja će dovesti do stvarnog rasta.

Galaćanima 5:24-25

²⁴Oni koji pripadaju Hristu Isusu, raspeli su telo sa njegovim strastima i požudama. ²⁵Ako živimo u Duhu, onda se po Duhu i ravnajmo.

Morate napraviti izbor - ako je Isus Gospodar vašeg života, onda morate učiniti ono što kaže ovaj stih - razapeti - ubiti grešnu prirodu sa njenim strastima i željama.

Pavle ovo opisuje kao borbu - svakodnevnu borbu. Možda ćete trebati da tu staru prirodu “vratite na krst” svaki dan. Jer svaki dan može da “siđe” sa krsta. Morate se fokusirati na Isusa i reći: „Isuse, želim da samo Ti i Ti budeš Vođa mog života.” To je put ka uspehu, put ka slobodi, put ka stvarnom rastu. Morate ići u korak sa Svetim Duhom. Ovo je put ka stvarnoj transformaciji.

5. Razvij sa nekim odnos odgovornosti

Potrebna vam je pomoć drugih koji su stabilne ličnosti. Treba vam neko ko će vas smatrati odgovornim i postavljati ponekada, lična, teška pitanja. Ova osoba mora biti neko kome možete verovati. Tajne vas mogu uništiti u budućnosti baš kao i u prošlosti. Ako ne možete biti iskreni sa ovom osobom, onda ste već na putu ka recidivu.

6. Nastavi da rasteš!

Bez obzira koliko puta ne uspete u oporavku, nastavite da ustajete i borite se. Nastavite da dolazite Bogu i tražite njegovu pomoć. Rast je put ka zrelosti i ispunjenju. Bog će iskoristiti vaše neuspehe da vas nauči lekcije koje trebate naučiti da biste rasli. Da li ste voljni da mu dopustite da vas podučava svojim lekcijama?

Vredi se boriti za ovu bitku za vaš duhovni i životni rast. Isus je otišao do krsta, ne mareći za sramotu koja mu se našla na putu, jer je imao uprte oči u nagradu koju je Bog za njega imao. Možete i vi učiniti isto – fokusirajte se na Isusa i ne dozvolite da vas bilo šta sprečava da iskusite sve ono što Bog ima za vas.

Zaključak

Pa, kakav je vaš stav prema neuspehu danas? Da li ste spremni da se suočite sa svojim neuspesima i naučite lekcije koje Bog želi da naučite? U ovom kursu smo pogledali različite vrste neuspeha i kako možemo da odgovorimo. Neki neuspesi su greh i nose ozbiljne posledice. Potrebna nam je Božja pomoć.

Ne postanite opsednuti time da nikada nećete uspeti. Jedne olujne noći na Galilejskom jezeru, učenici su se uplašili videći Isusa kako hoda po vodi. Petar je odgovorio moleći dozvolu da dođe Isusu. Isus ga je pozvao da dođe, a ubrzo je Petar hodao po vodi - doživевši čudo! Ali kako se približavao Isusu, usmerio je pažnju na olujnu vodu i počeo tonuti. Zavapio je Isusu za pomoć.

Možete lako osuditi Petra zbog njegovog neuspeha ovde. Ali Petar i ostalih 11 učenika pokazuju dve vrste neuspeha. Petar nije uspeo da hoda po vodi. Nije uspeo u pokušaju da nešto učini. Ostalih 11 učenika nisu uspeli u pokušaju. Nikada nisu napustili čamac.

Neki ljudi su toliko opsednuti neuspehom da nikad ne pokušaju. Bolje pokušati i ne uspeti nego nikada ne pokušati. Bolje biti “opsednut” sleđenjem Isusa iako mnogo puta ne uspete nego nikada pokušati. Bog ima obećanje dano onima koji ne uspeju.

Poslovice 24:16

Jer makar pravednik pao i sedam puta, opet se diže, a opake obara nesreća.

Nastavi ustajati. Gledaj na Isusa. Naučite lekcije koje On želi da naučite. Ne dopustite da vam strah od neuspeha oduzme sve što Bog ima za vas.

Za dodatno čitanje i proučavanje

Another Chance: How God Overrides Our Big Mistakes, by Dean Merrill (Zondervan, 1981).

Bouncing Back: Finding Acceptance in the Face of Rejection, by William L. Coleman (Harvest House, 1985).

Caring Enough to Forgive: True Forgiveness, by David Augsburger (Regal Books, Gospel Light, 1981).

Dare to Be Different: Dealing with Peer Pressure, by Fred Hartley (Revell, 1980).

Dropping Your Guard: The Value of Open Relationships, by Charles Swindoll (Word Books, 1983). A study guide is available for this book.

Failing Forward, John Maxwell

Failure: Back Door to Success, by Erwin Lutzer (Moody Press)

Freedom from Bad Habits, by Charles Cerling, Jr. (Here's Life Publishers, 1984).

Freedom from Guilt, by Bruce Narramore and Bill Counts (Harvest House, 1974).

The Guilt Trip, by Hal Lindsey (Zondervan, 1972).

Have You Felt Like Giving Up Lately? A Source Book for Healing Your Hurts, by David Wilkerson (Spire Books, Revell, 1980).

Healing for Damaged Emotions, by David Seamands (Victor Books, 1985).

Healing of Memories, by David Seamands (Victor Books, 1985).

Honesty, Morality, & Conscience, by Jerry White (NavPress, 1979).

How to Fail Successfully, by Jill Briscoe (Flemming H. Revell, 1982).

How to Feel Like a Somebody Again, by Dale Galloway (Harvest House).

How to Repair the Wrong You've Done: Steps to Restoring Relationships, by Ken Wilson (Servant Books, 1982).

How to Say NO to a Stubborn Habit—Even When You Feel Like Saying Yes, by Erwin W. Lutzer (Victor Books, 1979).

Live, Grow and Be Free: A Guide to Self-Parenting, by Dennis L. Gibson (Here's Life Publishers, 1982).

Making Peace with Your Past, by H. Norman Wright (Revell, 1985).

Overcoming Hurts & Anger: How to Identify and Cope with Negative Emotions, by Dwight L. Carlson, M.D. (Harvest House, 1981).

The Renewed Mind, by Larry Christenson (Bethany House Publishers, 1974).

Three Steps Forward Two Steps Back: Persevering Through Pressure, by Charles R. Swindoll (Bantam Books, 1980).

When You Feel Like a Failure: Take a Lesson from David, by Gene A. Getz (Regal Books, Gospel Light, 1979).

Where is God When It Hurts, by Philip Yancey (Zondervan, 1979).
A study guide is available for this book.

