**Aplicação Pessoal nas Atividades**

**em Grupo**

Ler e discutir cada objetivo nas categorias abaixo.

**Avaliação do Objetivo**

É simples?

É significativo?

É específico?

É prático? / É atingível?

É mensurável?

Este objetivo o ajuda a crescer?

É sensível ao tempo?

**Bom Objativo Mal Objativo**

**Necessidade de crescimento**