

Пособие для студентов



## Занятие по качествам характера

Автор Дэвид Бетти

Издание четвертое

  
ИЗНХ  
Индивидуальные занятия для  
новообращенных христиан

# Занятие по качествам характера

Автор Дэвид Бетти

Издание четвертое

Места Писания, использованные в данном занятии, процитированы из следующих изданий Библии:

Синодальный перевод

«Радостная весть, современный перевод НЗ на русский язык», © Российское Библейское общество, 2001 г.

«Современный перевод НЗ», © International Bible Society, 1991.

Авторские права защищены © 1978, 1980, 1984, 2000, Тин Челлендж, США.

Оригинальный материал издан на английском языке и называется *Character Qualities Class, 4th edition*.

Материалы данного курса разрешены к копированию и распространению для использования в центрах Тин Челлендж, подобных центрах реабилитации, поместных церквях, школах и других организациях. Данные материалы также доступны для скачивания в сети Интернет на сайте: [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org) При этом данные материалы не могут быть использованы для продажи, а могут распространяться только бесплатно. Желаящие издавать или продавать данные материалы должны предварительно получить письменное разрешение офиса Глобал Тин Челлендж или Тин Челлендж, США.

Материал данного занятия – часть курса **Индивидуальных занятий для новообращенных христиан**, разработанного для работы с новообращенными христианами и другими людьми, заинтересованными в духовном росте. Данные материалы в настоящий момент используются церквями, школами, тюремными служениями, центрами Тин Челлендж и другими подобными служениями, работающими с новообращенными христианами. Курс **Индивидуальных занятий для новообращенных христиан** разработан для применения в индивидуальной образовательной программе. Для тех, кто заинтересован в получении сертификата, дающего право использовать и преподавать материалы **Индивидуальных занятий для новообращенных христиан**, имеется обучающий курс.

Для получения дополнительной информации, обратитесь по адресу:

Российская Ассоциация Организаций  
Социальной Реабилитации "Вызов"  
Кемеровская область, 654007  
Новокузнецк, ул.Орджоникидзе 35, корпус 2  
Россия  
[challengerussia@mail.ru](mailto:challengerussia@mail.ru)

Global Teen Challenge  
PO Box 511  
Columbus, GA, 31902 USA  
Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)  
Web: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org)  
[www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)

# Содержание

Введение .....	4
Инструкции .....	4
Стандартные задания, которые нужно выполнить по каждому из качеств характера.....	6
Специальные задания .....	8
Информация по качествам характера .....	15
Алфавитный список качеств характера .....	41
Алфавитный список противоположных качеств характера.....	42

# Что такое качество характера?

Бог говорил с Иаковом около 2000 лет назад и дал христианам особое слово о характере.

## **Иакова 1:2-4 Радостная Весть**

**Братья мои, когда на вашу долю выпадают различные испытания, считайте это великой радостью. <sup>3</sup> Ведь вы знаете, что испытания, которым подвергается ваша вера, вырабатывают у вас стойкость. <sup>4</sup> А стойкость должна привести к достижению цели, к тому, чтобы вы стали зрелыми и совершенными и чтобы не было у вас никаких недостатков.**

В конце 4 стиха мы читаем, что можем быть зрелыми – с сильным характером. Характер – это наши внутренние качества или наши отличительные черты.

Основная задача этого занятия – помочь тебе выработать у себя качества, которые угодны Богу, и позволят тебе быть успешным христианином.

Когда мы вырабатываем у себя характер, угодный Богу, мы получаем ряд преимуществ:

1. Мы ежедневно счастливы и довольны
2. Мы находимся в мире с другими людьми
3. Мы понимаем других людей и знаем, как им помочь

Все это придает нам еще больше внутренней силы и готовит нас к тому, чтобы Бог мог особым образом использовать нас.

## Инструкции к использованию этой книги

Качества характера, которые мы будем обсуждать в рамках этого занятия, помогут тебе стать успешным христианином. По каждому из качеств характера тебе нужно будет выполнить ряд заданий. Также в данное пособие мы включили дополнительные задания, которые ты можешь выполнить после того, как закончишь работу над основными заданиями по нескольким качествам.

Твой преподаватель выдаст тебе **Занятие по качествам характера—Бланк учета**. Воспользуйся им, чтобы отслеживать свои успехи. Бланк учета пронумерован от 1 до 8. Этими числами пронумерованы задания от 1 до 8, разъяснения к которым ты найдешь на стр. 6-7 данного пособия. После того, как закончишь выполнять задание, поставь дату в пробел рядом с номером. Затем обсуди свою работу с преподавателем и попроси его/ее подписать твой бланк учета.

На следующей странице мы приводим образец **Занятие по качествам характера—Бланк учета**. Дополнительные строки после задания №8 – для записей по специальным заданиям, которые ты будешь выполнять по данному качеству характера.

## Занятие по качествам характера—Бланк учета

Попроси преподавателя подписать бланк после того, как выполнишь каждое из заданий по каждому из качеств характера.

ФИО \_\_\_\_\_

### Качество характера \_\_\_\_\_

Дата выполнения	Инициалы преподавателя
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____
7. _____	_____
8. _____	_____
_____	_____
_____	_____

### Качество характера \_\_\_\_\_

Дата выполнения	Инициалы преподавателя
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____
7. _____	_____
8. _____	_____
_____	_____
_____	_____

### Качество характера \_\_\_\_\_

Дата выполнения	Инициалы преподавателя
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____
7. _____	_____
8. _____	_____
_____	_____
_____	_____

### Качество характера \_\_\_\_\_

Дата выполнения	Инициалы преподавателя
1. _____	_____
2. _____	_____
3. _____	_____
4. _____	_____
5. _____	_____
6. _____	_____
7. _____	_____
8. _____	_____
_____	_____
_____	_____

## Стандартные задания, которые нужно выполнить по каждому из качеств характера

- 1. Прочитай:** Прочитай весь список качеств характера и выбери то, над которым ты хотел бы поработать.

На другом листе бумаги,

1. Запиши название качества характера
2. Качество, противоположное ему
3. Определение этого качества характера
4. Место Писания, где говорится об этом качестве

Также прочитай вопросы по каждому из качеств характера.

Попроси своего преподавателя подписать Бланк учета по качествам характера после того, как закончишь работу над заданием №1.

- 2. Вспомни:** Припомни события последних нескольких дней, недель, или месяцев. Вспомни случай, когда ты мог бы использовать качество характера, но не стал. Если тебе трудно вспомнить такую ситуацию, вспомни случай, когда ты воспользовался противоположным качеством характера.

- A. Опиши эту ситуацию. Расскажи, что ты сделал, и что произошло дальше.
- B. Какие чувства ты испытывал до того, как попал в эту ситуацию, во время этой ситуации, и после нее?
- B. Какими были результаты твоих действий (или твоей реакции) в этой ситуации?

Попроси своего преподавателя подписать твой бланк учета по качествам характера после того, как закончишь работу над заданием №2.

- 3. Запомни:** Запомни определение этого качества характера. Выполни небольшой тест по названию качества характера, названию противоположного качества, и определению качества.

Попроси своего преподавателя подписать твой бланк учета по качествам характера после того, как удачно выполнишь тест. (Задание №3)

- 4. Повтори:** Вспомни ситуацию, которую ты описывал, выполняя задание №2, где ты мог использовать это качество характера. Теперь повтори еще раз его определение. Пофантазируй. Представь, что ты снова проживаешь эту ситуацию, только на этот раз ты используешь это качество характера.

- A. Как ты мог бы себя повести? Какие мысли были бы у тебя в голове и как бы ты действовал? Какой могла бы быть реакция других людей, участвовавших в ситуации?
- B. Каким образом такой новый подход к этой ситуации мог бы повлиять на результаты и на последствия?

Попроси своего преподавателя подписать твой бланк учета после того, как выполнишь задание №4.

**5. Выучи:** Выучи наизусть место Писания, где говорится об этом качестве характера. Выполни небольшой тест по названию качества характера, противоположному качеству, его определению и соответствующему месту Писания.

Попроси своего преподавателя подписать твой бланк учета после того, как успешно выполнишь этот тест. (Задание №5)

**6. примени:** Теперь давай помечтаем о будущем. Приведи 3-4 примера, как ты мог бы использовать данное качество характера в своей повседневной жизни. Постарайся поставить конкретные цели. Место Писания, в котором говорится об этом качестве, может подать тебе дополнительные идеи, как практически применить это качество характера.

Возможно, тебе покажется сложным на основе общей идеи составить конкретную цель. Ниже мы приводим четыре вопроса, ответы на которые являются ключевыми составляющими правильно поставленной цели. Постарайся ответить на все четыре вопроса относительно каждой из целей, которые ты поставишь.

1. Что ты будешь делать?
2. Когда ты это будешь делать?
3. Как ты будешь это делать?
4. Кто еще будет в этом участвовать?

Попроси своего преподавателя подписать твой бланк учета после того, как завершишь работу над заданием №6.

**7. анализируй:** Перечисли все проблемы, которые у тебя возникли, когда ты пытался практически применить это качество характера.

Попроси своего преподавателя подписать твой бланк учета после того, как завершишь работу над заданием №7.

**8. Контрольная работа:** Выполни заключительную контрольную работу по названию качества характера, противоположному качеству, его определению, и соответствующему месту Писания.

Попроси своего преподавателя подписать твой бланк учета после того, как выполнишь контрольную работу. (Задание №8)

Итак, ты выполнил все стандартные задания по данному качеству характера. Продолжай искать возможностей применять его в своих повседневных отношениях с другими людьми. Можно также выполнить несколько дополнительных заданий, описанных на следующих страницах.

**СТОП:** Если ты читаешь данное пособие в первый раз, остановись здесь. Твой преподаватель предоставит тебе всю информацию, необходимую, чтобы начать работу над первым качеством характера. Попроси преподавателя подписать здесь.

Подпись преподавателя \_\_\_\_\_

# Специальные задания

**Примечание:** Выполните все стандартные задания на стр. 6-7 данного пособия, прежде чем приступить к выполнению специальных заданий по выбранному вами качеству характера.

## Задание 1: Качества характера в моей общественной жизни

Если в настоящее время ты живешь в стационарном центре реабилитации (таком как Тин Челлендж), значит это задание для тебя. В задании №6 на стр.7 данного пособия тебе предлагается назвать несколько способов, как ты можешь применить качество характера в своей повседневной жизни. В этом задании мы предлагаем тебе назвать одно или два способа, как ты мог бы применить это качество характера, если жил бы дома, а не в центре.

Все остальные задания для каждого из качеств характера следует выполнять в соответствии с указаниями на стр. 4-6 данного пособия.

## Задание 2: Оценка личной цели

В этом задании тебе нужно будет выполнить все стандартные задания на стр. 4-6 данного пособия для студентов. И после выполнения задания №6, приступить к выполнению дополнительных заданий, приведенных ниже.

**Часть А:** Получи у преподавателя Бланк для записи личных целей (см. Образец на следующей странице). Выбери одну из своих личных целей по применению из задания №6. Заполни первые 3 части бланка для записи личных целей. Не забудь установить крайний срок, к которому ты достигнешь этой цели. Затем обсуди свою работу с преподавателем.

**Часть Б:** В тот же день начни выполнять то, что нужно для достижения твоей цели. Работая над достижением своей цели, ответь на последние три вопроса на бланке для записи личных целей. Завершив эту работу, обсуди результаты со своим преподавателем.





### Задание 3: Задание по изучению Библии для качеств характера

Данное задание следует выполнить, пока ты выполняешь стандартные задания по качеству характера.

**Часть А:** Используя Симфонию или тематическую Библию, найди как минимум 3 стиха, которые дадут тебе больше информации об этом качестве характера. Можно включить сюда истории из Библии о том, как люди использовали (или не смогли использовать) данное качество характера в их повседневной жизни.

**Часть Б:** Теперь, когда ты нашел нужные места Писания, удели время их изучению. Прочитай стихи, которые идут до и после выбранного тобой стиха, чтобы понять контекст. Затем по каждому из стихов запиши все новые идеи, которые возникнут у тебя по данному качеству характера. Постарайся включить сюда идеи, которые помогут тебе более успешно применять это качество характера в повседневной жизни.

### Задание 4: Изготовь напоминание о качестве характера

Сделай плакат, нарисуй картинку, напиши песню или стихотворение, или воспользуйся любой другой формой творческой активности. Если возможно, постарайся сделать так, чтобы что-то напоминало тебе определение этого качества характера. Для изготовления напоминания ты можешь воспользоваться также следующими формами творческой активности: резьба по дереву, изготовление изделий из кожи, вязание, лепка, или подборка иллюстраций или фотографий.

Если результат своего творчества ты разместишь в своей комнате, он постоянно будет напоминать тебе о выбранном качестве характера. Кроме того, он может стать темой для начала беседы с посетителями, которые приходят к тебе.

### Задание 5: Изучение примера персонажа из Библии

Выбери в Библии человека, в жизни которого данное качество характера занимало значительное место. Напиши доклад о том, как этот человек развивал и использовал это качество в своей жизни. Опиши, каким образом это качество характера повлияло на отношения этого человека с Богом и другими людьми. В своем докладе подведи итог, чему ты научился, изучая пример этого человека.

Также ты можешь изучить пример человека из Библии, который демонстрировал качество, противоположное тому, что ты изучаешь. Выясни, каким образом эта отрицательная черта влияла на его или ее жизнь. Этот человек, в конце концов, исправился? Понял ли этот человек, как избавиться от этого отрицательного качества и заменить его положительным? Можешь включить в свой доклад несколько идей, как, на твой взгляд, этот человек (или любой другой) может избавиться от отрицательного качества, и развить у себя положительное.

## Задание 6: Интервью

После того, как ты выполнишь стандартные задания по своему качеству характера, спланируй интервью как минимум с \_\_\_\_\_ людьми. Основная задача каждого интервью – узнать у человека, как он или она применяет данное качество характера в своей жизни. Перед интервью тебе нужно будет составить список вопросов, которые ты хотел бы задать. Не бойся задавать трудные вопросы. Далее тебе нужно будет связаться с каждым выбранным человеком, и договориться о времени проведения интервью.

Основная задача этого интервью – выяснить практические способы применения данного качества характера в повседневной жизни. Люди, с которыми ты будешь беседовать, могут быть, а могут не быть христианами. Не трать отведенное время на рассказы о том, как ты великолепно умеешь выражать данное качество характера. Разговаривая с человеком, ты должен быть искренне заинтересован в том, чтобы научиться у него. Это он/она должны быть «звездой» на этом интервью.

Обсуди со своим преподавателем кандидатуры людей, которых ты выбрал для проведения интервью. Ты можешь выбрать кого-то из своей семьи, друзей, учителей, членов церкви, сотрудников центра, или своих соседей по комнате. Если возможно, проведи интервью очно (при личной встрече). Если ты собираешься опрашивать кого-то из своей семьи, возможно, придется делать это по телефону. Если это невозможно, напиши письмо и попроси их ответить на твои вопросы.

Твоя задача – выяснить у них, как они применяют данное качество характера и как они научились развивать его у себя. Не стесняйся также спрашивать, как на их взгляд ты мог бы более эффективно выражать это качество. Этот вопрос очень важно задать членам твоей семьи. Они жили с тобой рядом много лет, и они знают о тебе больше, чем кто-либо.

Во время интервью очень полезно будет вести записи. После окончания интервью как можно быстрее выбери время и письменно оцени результаты. Обязательно включи в описание практические советы, которые ты получил, о том, как развить у себя это качество. Добавь свои личные комментарии о том, чем полезно для тебя было каждое из интервью.

## Проект 7: Заключительная контрольная работа по материалу Занятия по качествам характера

На следующих двух страницах вы найдете образец заключительной контрольной работы, которую можно использовать с шагом 8 Стандартных занятий, которые вы выполняете по каждому из качеств характера.

Данную заключительную контрольную работу можно использовать в качестве дополнения к работе, которую вы выполняете в рамках специального проекта.

Следует убедиться, что вы выполнили работу по вашей цели по применению качества характера на практике в жизни прежде, чем вы приступите к заключительной контрольной работе (Шаг 8 стандартных заданий по каждому из качеств характера).

ФИО \_\_\_\_\_ **Занятие по качествам характера**  
Дата \_\_\_\_\_ **Итоговая контрольная работа**  
Оценка по качеству характера \_\_\_\_\_ **ШАГ 8**

1. Название качества характера \_\_\_\_\_  
Противоположное качество \_\_\_\_\_

2. Определение качества характера:

---

---

---

---

---

---

3. Место Писания:

---

---

---

---

---

---

4. Цель или цели, которых ты достиг для шага 6:

---

---

---

---

---

---

**СРТ. 2 Занятие по качествам характера – Итоговая контрольная работа**

5. Ответь на вопросы о твоей цели.

- А. Что ты сделал?
- В. Кто еще принимал участие?
- Б. Когда ты это сделал?
- Г. Какой была их реакция?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6. Чему ты научился, изучая это качество характера?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

7. Напиши молитву Богу. Поблагодари Его за помощь в твоей учебе.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Задание 8: Дневник

Когда начнешь работать над данным качеством характера, тебе нужно будет вести ежедневные записи в дневнике. Это будет специальный дневник, где ты будешь записывать, как тебе удастся применить выбранное качество характера в течение дня. Тебе нужно будет делать записи в дневнике каждый день в течение следующих \_\_\_\_\_ недель. (Узнай у своего преподавателя, как долго тебе нужно будет вести записи.)

Вот что ты мог бы записывать в своем дневнике:

1. Ситуации сегодняшнего или вчерашнего дня (не прошлого месяца и не прошлого года), в которых тебе удалось применить это качество характера. Также можно писать о ситуациях, когда ты мог бы применить это качество, но не сделал этого. Записывай также свои суждения о том, что тебе нужно сделать, чтобы более эффективно использовать на практике это качество.
2. Планы на ближайшее будущее. Запиши свои планы на сегодня или завтра, когда ты собираешься применить это качество характера. Старайся, чтобы записи были как можно более конкретными. По каждой из записей на следующий день напиши комментарий – удалось ли осуществить свой план.
3. Напиши примеры того, как окружающим тебя людям удается демонстрировать это качество характера в их повседневной жизни. Не записывай примеры тех, кто неудачно применяет это качество, если только преподаватель специально не попросит об этом. Нужно следовать положительным примерам того, как другие люди проявляют это качество. Когда речь идет о проблемах или слабостях других людей, возникает опасность, что мы начнем осуждать или обвинять других людей. Однако ты совершенно спокойно можешь оценивать или комментировать свои собственные проблемы и слабости, особенно, если эти комментарии относятся к обсуждаемому качеству характера.

Положительные примеры других людей – прекрасная возможность, чтобы поговорить с этим человеком. Сообщи этому человеку, что его/ее жизнь вдохновляет тебя, благодаря тому, что им удачно удается применять это качество характера в их повседневной жизни.

## Задания.

■ ■ ■ помогают тебе выработать у себя качества характера, угодные Богу.

- Ведение дневника
- Цели по самостоятельной оценке
- Изготовь постер
- Проведи интервью
- Напиши песню
- Персонаж Библии

# Информация по качествам характера

По каждому из качеств характера есть 4 вида дополнительной информации:

1. Противоположное качество
2. Определение качества характера
3. Вопросы по самостоятельной оценке
4. Место Писания по данному качеству характера

По каждому положительному качеству названо как минимум одно противоположное качество. Если названо больше чем одно качество, ты можешь выбрать, какое качество тебе учить.

По некоторым качествам характера бывает больше, чем одно место Писания. Опять же, ты сам можешь выбрать, какое из них учить.

Определения качества характера, вопросы для самостоятельной оценки, и большая часть информации по противоположным качествам была разработана Institute of Life Principles (© 1977). Мы выражаем глубокую благодарность ILP за возможность использовать их материалы на наших занятиях.

# 1. Правдивость

Противоположное качество — лживость

**ПРАВДИВОСТЬ** — Умение передавать достоверную информацию. Умение заслужить одобрение окружающих, не искажая факты. Умение принять последствия своей ошибки.

1. Случалось ли тебе опровергать ложь, которую ты говорил в прошлом, и просить за нее прощения?
2. Склонен ли ты преувеличивать факты, чтобы заслужить одобрение окружающих?
3. Исправил ли ты контрольные, на которых в прошлом списывал?
4. Называешь ли ты Богу конкретные грехи, которые совершаешь, и просишь ли Его простить тебя?
5. Бывало ли, что ты хвастался своим детям, что продавец сдал тебе сдачи больше, чем было нужно, или что ты нашел на улице деньги или ценные вещи, и не попытался их вернуть?

## Ефессянам 4:25 (Радостная Весть)

Поэтому откажитесь от лжи и «говорите каждый своему ближнему правду», ведь все мы - части одного тела.

# 2. Послушание

Противоположные качества — упрямство, непослушание

**ПОСЛУШАНИЕ** — Понимание важности ограничений и значения слова «нет».

Умение следовать желаниям Бога, родителей, и других людей, наделенных властью и авторитетом. Умение уступить право принятия окончательного решения.

1. Можешь ли ты сказать своим детям, что был послушен своим родителям, или что просил у них прощения, когда не слушался?
2. Видит ли твоя семья примеры того, как ты приносишь жертву послушания Богу?
3. Быстро ли ты откликаешься на зов Святого Духа?
4. Становились ли твои дети свидетелями того, как ты нарушаешь закон, превышая скорость на дороге?

## 1 Петра 1:14 (Радостная Весть)

Как послушные дети, не допускайте, чтобы ваша жизнь определялась теми желаниями, что владели вами в те времена, когда вы не знали Бога.

## 2 Коринфянам 10:5 (Радостная Весть)

Мы сокрушаем хитросплетения ума и высокомерие, восстающие против познания Бога, и берем в плен всякие помышления, покоряя их Христу.



### 3. Удовлетворенность

Противоположные качества — алчность, недовольство

**УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ** — Умение быть довольным тем, что имеешь, и не желать другого или дополнительного. Умение сдерживать любопытство. Умение наслаждаться одиночеством.

1. Смог бы ты сохранить удовлетворенность, если бы у тебя забрали все, кроме пищи и одежды?
2. Работаешь ли ты с целью правильно распорядиться своим временем, или для того, чтобы заработать денег на будущие приобретения?
3. Сравниваешь ли ты свои вещи с вещами других людей?

#### 1 Тимофея 6:8 (Синодальный перевод)

Имея пропитание и одежду, будем довольны тем.

### 4. Чистоплотность

Противоположное качество – неорганизованность, неряшливость.

**ЧИСТОПЛОТНОСТЬ** — Умение правильно организовать и заботиться о своей собственности. Умение уделять внимание собственной внешности. Умение писать аккуратно и разборчиво.

1. Хранишь ли ты вещи, от которых мало или нет пользы?
2. У всех ли твоих вещей есть свои места?
3. Убираешь ли ты вещи на место, после того, как попользовался ими?
4. Могут ли окружающие тебя люди, судя по твоему внешнему виду, сказать, что ты уважаешь то, каким Бог сотворил тебя?

#### 1 Коринфянам 14:40 (Современный перевод)

Все должно совершаться пристойно и соответствовать порядку.

## 5. Почтительность

Противоположное качество – неуважение

**ПОЧТИТЕЛЬНОСТЬ** — Умение уважать личные вещи и собственность других людей. Умение признавать, что Бог действует через людей, наделенных властью. Умение должным образом относиться к людям, наделенным властью, научиться понимать, каким образом Бог действует через них, обеспечивая защиту и выстраивая наш характер. Умение заботиться о своем теле, которое является храмом Святого Духа.

1. Демонстрируешь ли ты уважение к Богу своим поведением в церкви?
2. Есть ли у тебя привычки, которые открывают Богу и окружающим, что ты не относишься к своему телу, как к храму Господа?
3. Относишься ли ты к сотрудникам полиции, как к служителям Бога?
4. Демонстрируешь ли ты уважение к своей стране своим отношением к флагу?
5. Произносишь ли ты имя Господа всуе или в ругательных выражениях?

### Притчи 23:17, 18 (Синодальный перевод)

Да не завидует сердце твое грешникам, но да пребудет оно во все дни в страхе Господнем; потому что есть будущность, и надежда твоя не потеряна.

## 6. Умение прощать

Противоположное качество – отвержение

**УМЕНИЕ ПРОЩАТЬ** — Умение проявлять Божью любовь к обидчику. Умение понять мотивы и конфликты обидчика. Умение помнить, сколько Бог нам прощает. Умение видеть духовную ценность в обидах, которые Бог допускает к нам от других людей.

1. Пробовал ли ты искать способы помочь тем, кто обидел тебя в прошлом?
2. Хранишь ли ты память о прошлых обидах?

### Ефесеям 4:32 (Радостная Весть)

Будьте друг к другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как простил вас Бог через Христа.

### Колоссянам 3:13 (Радостная Весть)

Переносите терпеливо друг друга и прощайте, если кто-то на кого-то в обиде. Как Господь простил вас, так и вы прощайте!

## 7. Благодарность

Противоположное качество — неблагодарность

**БЛАГОДАРНОСТЬ** — Умение признать благодеяния Бога и других людей. Умение правильно выразить искреннюю благодарность. Умение отдавать все свои ожидания Богу.

1. Есть ли у тебя привычка благодарить Бога и окружающих за все незаметные мелочи в жизни, которые другие люди принимают как должное?
2. Сколько людей и кто именно делал тебе добро (помогал тебе) в прошлом?
3. Скольких из этих людей ты лично поблагодарил?
4. Рассказываешь ли другим людям о тех, кто помогал тебе в прошлом?
5. Выражаешь ли ты искреннюю благодарность за подарок, которым ты не будешь пользоваться (бесполезный тебе)?

**Ефессянам 5:20 (Синодальный перевод)**

Всегда и за все благодарите Бога Отца во имя Господа нашего Иисуса Христа.

## 8. Вера

Противоположное качество — самонадеянность

**ВЕРА** — Знание основ спасения и личное доверие деяниям Христа. Непокоримая уверенность в Божьем Слове. Отчетливое представление о Божьей воле и жизнь в соответствии с ней. Вложение времени и денег в то, что послужит вечности.

1. Можешь ли ты ясно засвидетельствовать о своем опыте спасения?
2. Может ли твоя семья убедиться в том, что Бог живой по ответам на молитву, которой ты делишься с ними?
3. Можно ли по твоим приоритетам сказать, что ты веришь, что Бог вознаграждает тех, кто усердно ищет Его?
4. Умеешь ли ты жертвенно трудиться для Господа?

**Евреям 11:1 (Современный перевод)**

Вера - это уверенность в том, чего мы с надеждой ожидаем, подтверждение того, чего мы не видим.

**Иакова 2:17 (Синодальный перевод)**

Так и вера, если не имеет дел, мертва сама по себе.

## 9. Внимательность

Противоположное качество — беспечность

**ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ** — Умение знать желания родителей по выражению их лица, слов и тону голоса. Умение слушать голос своей совести и побуждение Святого Духа, чтобы знать Божьи стандарты морали и Его волю. Знание, к кому следует проявлять внимание, кого слушать, и кого слышать.

1. Когда кто-то из твоей семьи разговаривает с тобой, ты перестаешь делать то, что делал, чтобы посмотреть и послушать?
2. Делишься ли ты с членами своей семьи побуждениями своей совести и Святого Духа, и тем, что Он открывает тебе через Писание?
3. Случается ли, что ты смотришь на часы во время проповеди или засыпаешь в церкви?
4. Когда кто-то говорит с тобой, оглядываешься ли ты по сторонам?
5. Выясняешь ли ты все подробности задания, прежде чем приступить к его выполнению?

### Евреям 2:1 (Современный перевод)

Итак мы должны со всем вниманием отнестись к тому, о чем мы услышали, чтобы нам не потерять верное направление.

## 10. Уверенность

Противоположное качество — тревожность

**УВЕРЕННОСТЬ** — Привязанность к личности Иисуса Христа и Его вечному Слову. Умение ценить временные вещи и не делать их единственным источником радости.

1. Видит ли твоя семья признаки того, что ты утратил первую любовь к Господу?
2. Можешь ли ты сказать, что твоя жизнь выстроена вокруг зарабатывания денег?

### Иоанна 6:27 (Современный перевод)

Заботьтесь не о временной пище, трудитесь лучше ради пищи, дающей жизнь вечную, которую Сын Человеческий хочет дать вам. На Нем знак благословения Отца, Бога.

### Притчи 3:5-6 (Синодальный перевод)

Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой.

<sup>6</sup> Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои.

# 11. Кротость

Противоположное качество – гнев

**КРОТОСТЬ** — Умение передать все свои права и собственность Богу. Умение правильно отреагировать на гнев, когда нарушаются твои личные права. Умение заслужить право быть услышанным, а не требовать этого.

1. Случается ли твоей семье наблюдать, как ты выходишь из себя? Если да, признаешь ли ты, что был не прав и просишь ли простить тебя?
2. Разделяешь ли ты со своей женой каждый аспект своей жизни на основании того, что передал ей право на это, когда вы поженились?
3. Можно ли сказать, что ты требуешь от детей уважения вместо того, чтобы научить их уважительному отношению?
4. Бывает ли, что ты жалуешься на плохое отношение к тебе со стороны начальства на работе?
5. Ворчишь ли ты по поводу слишком высоких налогов?
6. Бывает ли, что ты требуешь к себе должного внимания и обслуживания в магазине или ресторане?

## Иакова 1:19-20 (Современный перевод)

Любимые мои братья, поймите: пусть каждый будет склонен скорее слушать, чем говорить или проявлять гнев. В гневе человек не делает угодного Богу.

# 12. Осторожность

Противоположные качества — опрометчивость.

**ОСТОРОЖНОСТЬ** — Понимание того, что незнакомые ситуации могут быть опасны. Желание спросить совета перед тем, как принять решение. Умение предвидеть будущие последствия поступков в настоящем. Умение определить и избегать зла и нечестивых людей. Умение распознать соблазны и избежать их.

1. Отслеживаешь ли ты, какие журналы, книги и стороннее влияние попадает в твой дом?
2. Случалось ли твоей семье наблюдать, как ты принимаешь неверные деловые решения?
3. Есть ли в твоём окружении друзья или занятия, которые оказывают на тебя и твою семью дурное влияние?

## Притчи 19:2-3 (Синодальный перевод)

Нехорошо душе без знания, и торопливый ногами оступится. Глупость человека извращает путь его, а сердце его негодует на Господа.

## 13. Терпение

Противоположное качество – нетерпеливость

**ТЕРПЕНИЕ** — Умение выждать момент для достижения личных целей. Умение как можно дольше ждать между достижением и вознаграждением. Умение воспринимать трудности как от Бога и не устанавливать Ему сроков для их устранения.

1. Случается ли тебе покупать вещи раньше, чем у тебя есть вся сумма для их покупки?
2. Для тебя важнее как можно скорее устранить проблему, или понять, для чего Бог допустил ее в твоей жизни?
3. Замечал ли ты, что окружающие тебя люди начинают избегать тебя, когда ты попадаешь в трудную ситуацию?
4. Бывает ли, что твои проекты для тебя важнее людей?
5. Случается ли тебе испытывать давление изнутри, когда твои планы не удаются?
6. Есть ли у тебя стремление пройти обучение и получить новый опыт, чтобы стать более квалифицированным в исполнении твоих обязанностей?

### Римлянам 5:3-4 (Радостная Весть)

Но не только этим. Мы гордимся и страданиями, потому что знаем: из страданий рождается стойкость, из стойкости - твердость, из твердости - надежда.

## 14. Надежность

Противоположное качество – непостоянство

**НАДЕЖНОСТЬ** — Умение держать свое слово, даже когда выполнить обещание очень трудно. Помощь своим лидерам и постоянное выполнение заданий, которые они тебе поручают.

1. Бывает ли, что ты постоянно придумываешь оправдания, почему работа, которая была тебе поручена, не сделана?
2. Может ли твой пастор положиться на тебя в том, что ты будешь посещать все собрания церкви?
3. Относится ли твоя семья серьезно к твоим словам, когда ты говоришь, что собираешься что-то сделать?
4. Может ли Бог рассчитывать, что ты поделишься свидетельством с человеком, которого он пошлет тебе навстречу?

### Псалтирь 14:4 (Синодальный перевод)

Тот, в глазах которого презрен отверженный, но который боящихся Господа славит; кто клянется, хотя бы злему, и не изменяет.

### 2 Тимофею 4:5 (Современный перевод)

Но ты во всем будь трезв, переноси трудности, делай свою работу благовестника, исполняй свое служение.

## 15. Решительность

Противоположное качество – малодушие (трусость)

**РЕШИТЕЛЬНОСТЬ** — Умение отдать столько энергии, сколько необходимо для выполнения задачи. Умение из невыполнимой задачи сделать достижимые цели.

1. Есть ли в твоём доме начатые, но не законченные дела?
2. Допускаешь ли ты, чтобы что-то отвлекало тебя при выполнении поставленной задачи?
3. Случалось ли, что ты давал клятвенные обещания, которых не выполнял?
4. Случалось ли тебе отказываться от работы или сдаваться в спортивном состязании, потому что тебе казалось, что у тебя не получится?

**Евреям 12:1 (Радостная Весть)**

И раз вокруг нас такая тьма свидетелей, то нам надо снять с себя бремя цепкого греха и бежать предстоящий нам забег терпеливо и стойко.

## 16. Пунктуальность

Противоположное качество – медлительность

**ПУНКТУАЛЬНОСТЬ** — Умение планировать и выстраивать свое расписание, исходя из назначенных встреч. Умение ценить других людей и их время, не заставляя их ждать.

1. Обычно ты планируешь явиться на мероприятие заранее, до его начала, или прямо к началу?
2. Умеешь ли ты вежливо уклониться от разговоров, из-за которых ты можешь опоздать?
3. Оплачиваешь ли ты счета тех, кто обслуживает тебя, по их правилам, или делаешь это так, как удобно тебе?
4. Когда последний раз ты получал уведомление о просрочке по оплате счетов?
5. Платишь ли ты по счетам только, чтобы поскорее избавиться от этой обязанности, или выполняешь это как свидетельство и выражение своей благодарности?
6. Если ужин назначен на 6 вечера, во сколько твоей семье ждать тебя?

**Екклесиаст 3:1 (Синодальный перевод)**

Всему свое время, и время всякой вещи под небом.

## 17. Верность (преданность)

Противоположное качество — вероломство (предательство)

**ВЕРНОСТЬ (ПРЕДАННОСТЬ)** — Умение принять как свои желания и цели тех, кому ты служишь. Умение поддержать тех, кому ты служишь, во времена обострения конфликтов.

1. Рассказываешь ли ты другим людям о проблемах тех, кому ты служишь?
2. Есть ли у тебя четко определенные убеждения в христианской жизни, которых ты намерен придерживаться несмотря ни на что?
3. Работает ли ты в компании с целью приобрести личный опыт и навыки, которые впоследствии помогут тебе в работе в другой компании?
4. Можно ли сказать, что ты сразу веришь плохим отзывам (новостям) о члене твоей семьи или друге?

**Иоанна 15:13 (Синодальный перевод)**

Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих.

## 18. Сострадание

Противоположное качество – равнодушие (безразличие)

**СОСТРАДАНИЕ** — Умение облегчить страдания других людей, и сделать все возможное, чтобы помочь им. Умение использовать слова и действия, которые приносят людям покой и облегчение.

1. Обычно ты смотришь уставившись или стараешься избегать людей с физическими или умственными недостатками?
2. Случалось ли, что ты шутил по поводу физических или умственных недостатков человека, или по поводу обстоятельств, связанных с его семьей, которые он никак не мог изменить?
3. Бывало ли, что ты зарабатывал деньги на неудачах других?
4. Обращаешься ли ты со старшими или с немощными людьми так, как если бы это были твои родители?

**1 Иоанна 3:17 (Радостная Весть)**

А в том, который в этом мире живет в достатке и видит брата в нужде, но запирает сердце для жалости - разве в нем может жить Божья любовь?



## 19. Бдительность

Противоположное качество— беззаботность.

**БДИТЕЛЬНОСТЬ** — Умение обращать внимание на все уроки, которые Бог преподает через людей, наделенных властью, друзей, и жизненный опыт. Умение предвидеть опасности и во всей полноте понимать последствия сказанных слов, своих действий, отношения, и мыслей.

1. Водишь ли ты автомобиль аккуратно, или доверяешь ли водителю, с которым едешь, в том, что он делает это безопасно?
2. Случается ли, что те, о ком ты заботишься, сталкиваются с проблемами, которые ты должен был обнаружить и устранить задолго до того, как ты это сделал?
3. Умеешь ли распознать возможности, которые Бог предоставляет, чтобы поделиться твоим свидетельством и вдохновить других людей на духовное возрастание?
4. Какой из последних проблем ты мог бы избежать, если бы был внимателен к опасности?
5. Научился ли ты «отключать» то, что отвлекает тебя от правильных занятий?

### Марк 14:38 (Синодальный перевод)

Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение: дух бодр, плоть же немощна.

## 20. Бережливость

Противоположное качество – расточительность

**БЕРЕЖЛИВОСТЬ** — Умение достигать наибольшего с наименьшим количеством ресурсов. Умение настроить себя и других на то, что не следует тратить то, что можно не тратить.

1. По состоянию твоих вещей можно сказать, что ты хорошо о них заботишься, или что им не хватает заботы?
2. Можно ли у тебя дома обнаружить вещи, купленные на распродаже, которые ты никогда не используешь?
3. Случается ли, что ты платишь за работу, которую у тебя есть и время, и возможности выполнить самому?
4. Могут ли окружающие, судя по состоянию твоего автомобиля, прийти в выводу, что ты не ценишь того, что Господь дал тебе?

### 2 Коринфянам 8:11 (Радостная Весть)

А теперь завершите это дело с той же готовностью, что была в ваших замыслах, и настолько, насколько вам позволяют ваши возможности.

## 21. Ответственность

Противоположное качество – безответственность

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ** — Умение обеспечить безопасность того, что тебе было доверено. Умение установить личные ограничения и правила, необходимые, чтобы выполнить то, что должен.

1. Готовы ли те, на кого ты работаешь, доверить под твою опеку наиболее ценные свои вещи?
2. Случается ли, что ты порекомендуешь другим работу, которую ты должен сделать сам?
3. Бывает ли, что тебе приходится напоминать о заданиях, которые были тебе поручены?

**Римлянам 14:12 (Синодальный перевод)**

Итак каждый из нас за себя даст отчет Богу.

## 22. Добродетель

Противоположное качество — нечистота

**ДОБРОДЕТЕЛЬ** — Умение выстроить личные моральные стандарты, которые мотивируют других людей жить богоугодной жизнью. Стремление воспроизвести характер Христа в себе и увидеть его в других.

1. Случается ли, что в твоём присутствии люди ругаются матом или рассказывают неприличные анекдоты?
2. Вдохновляешь ли ты людей, находящихся под твоей духовной опекой, на моральную чистоту своим личным примером?
3. Сколько людей почувствуют личную утрату своей духовной жизни, если тебе нужно будет уйти (уехать)?

**Филиппийцам 2:14-15а (Современный перевод)**

Делайте все без жалоб и споров, чтобы вам быть непорочными, чистыми и незапятнанными Божьими детьми среди этого развращенного и злого поколения.

## 23. Объективность

Противоположное качество – пристрастность

**ОБЪЕКТИВНОСТЬ** — Умение увидеть ситуацию глазами каждого из ее участников. Умение должным образом вознаградить всех, кто помог тебе в достижении твоих целей. Умение собрать все факты, прежде чем сделать выводы.

1. Случается ли, что твои решения вызывают обиду и недовольство тех, кого они касаются?
2. Могут ли люди, находящиеся под твоим руководством, привести примеры фаворитизма в твоём отношении к подчиненным?
3. Бывает ли, что ты хитришь и нарушаешь правила, чтобы выиграть в игре?
4. Случалось ли, что ты продавал кому-то что-то, и при этом понимал, что вводишь человека в заблуждение?

**Луки 6:31 (Синодальный перевод)**

И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними.

## 24. Терпимость (толерантность)

Противоположное качество – предубеждение

**ТЕРПИМОСТЬ** — Умение правильно реагировать на незрелость других людей, не опускаясь на их уровень незрелости. Умение относиться к другим людям как к уникальным проявлениям особенных качеств характера с разной степенью духовной зрелости.

1. Случается ли, что из-за гневного поведения других людей ты отказываешься от возможностей помочь им вырасти духовно?
2. Умеешь ли ты искренне любить грешника, и ненавидеть его грех?

**Филиппийцам 2:2 (Радостная Весть)**

Сделайте радость мою еще полнее! Будьте всегда и во всем согласны, равно любите друг друга всей душой, одинаково и чувствуйте, и мыслите!

## 25. Жизнерадостность

Противоположное качество — жалость к себе

**ЖИЗНЕРАДОСТНОСТЬ** — Умение поднять дух (ободрить) других. Умение быть довольным жизнью независимо от внешних обстоятельств.

1. Ты радостно приветствуешь членов своей семьи по утрам?
2. Ты с радостью жертвуешь деньги на Божью работу?
3. Умеешь ли ты благодарить Бога за любую ситуацию и видеть Его замысел в том, что Он допустил ее?
4. Знаешь ли ты, что ты находишься на том месте, куда Бог поставил тебя?

### Притчи 15:13 (Синодальный перевод)

Веселое сердце делает лице веселым, а при сердечной скорби дух унывает.

### Колоссянам 1:11 (Радостная Весть)

Мы молимся и о том, чтобы вы жили жизнью, достойной Господа, во всем поступая так, как Ему приятно, и чтобы в любом добром деле труд ваш приносил плоды и вы все больше и больше постигали Бога.

## 26. Проницательность

Противоположное качество — склонность к осуждению, обвинению

**ПРОНИЦАТЕЛЬНОСТЬ** — Умение использовать все свои способности, чтобы проникнуть в суть проблемы. Умение распознать истинные желания и чувства других людей. Знание критериев оценки людей, проблем и событий. Понимание, кому Бог желает, чтобы я служил.

1. Случалось ли, что тебя обманывали при покупке?
2. Удавалось ли твоим друзьям уговорить тебя на что-то, о чем ты впоследствии жалел?
3. Есть ли у тебя любимые занятия, которые другие люди считают неправильными?
4. Случалось ли, что ты делился конфиденциальной информацией с человеком, который впоследствии злоупотребил ею?
5. Бывало ли, что ты сталкивался с последствиями того, что осуждал человека, которого все презирают?
6. Использовал ли ты когда-нибудь слова и выражения, которые вызывали обиду и непонимание?

### 1 Царств 16:7 (Синодальный перевод)

Но Господь сказал Самуилу: не смотри на вид его и на высоту роста его; Я отринул его; Я смотрю не так, как смотрит человек; ибо человек смотрит на лице, а Господь смотрит на сердце.

## 27. Мудрость

Противоположное качество – врожденные (естественные) способности

**МУДРОСТЬ** — Умение увидеть жизнь с точки зрения Бога. Понимание причин и следствий отношений в жизни. Умение видеть корень конфликтных ситуаций. Умение применять жизненные принципы в повседневной жизни. Умение распознать ложные учения и естественные наклонности и отвергнуть их.

1. Умеешь ли ты различать Божьи принципы и естественные наклонности?
2. Знаешь ли ты заповеди Христа?
3. Понимаешь ли ты, что Бог видит и взвешивает каждое твоё слово, мысль, поступок и отношение?
4. Испытываешь ли ты богоугодную ненависть ко злу и искреннюю любовь к грешникам?
5. Любишь ли ты тех, кто презирает тебя?
6. Записываешь ли ты откровения, которые Бог посылает тебе?
7. Просил ли ты Бога о мудрости и ценишь ли её больше золота?
8. Ищешь ли ты наставлений мудрых людей и избегаешь ли учений глупых?
9. Медлен ли ты на ответ и скор ли на слышание?

### Притчи 9:10 (Синодальный перевод)

Начало мудрости - страх Господень, и познание Святого – разум.

### Иакова 3:17 (Синодальный перевод)

Но мудрость, сходящая свыше, во-первых, чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов, беспристрастна и нелицемерна.

## 28. Усердие

Противоположное качество – нерадивость

**УСЕРДИЕ** — Умение изучать Писание, чтобы получить правильное понимание сути и толкование. Умение все остальное обучение выстраивать на основании истины Писания. Умение выполнять задания энергично и сосредоточенно.

1. Когда ты учишься или работаешь, предвкушаешь ли ты, что Бог оценит это?
2. Ты учишься или работаешь, чтобы прославить имя и репутацию Христа?
3. Обращаешь ли ты внимание на детали, которые характеризуют твоё мастерство в деле?

### Колоссянам 3:23 (Синодальный перевод)

И все, что делаете, делайте от души, как для Господа, а не для человеков.

## 29. Осмотрительность

Противоположное качество – простодушие

**ОСМОТРИТЕЛЬНОСТЬ** — Умение реагировать на сложные ситуации с мудростью и характером Христа. Знание, что уместно, а что – нет. Умение предвидеть последствия слов и поступков заранее.

1. Умеешь ли ты правильно вести себя за столом и в обществе (знаешь ли правила этикета)?
2. Знаешь ли ты, какие твои слова могут вызвать реакцию со стороны других людей?
3. Знаешь ли ты, каких тем следует избегать в разговоре?
4. Умеешь ли ты правильно вести себя в неудобных ситуациях?

### Притчи 22:3 (Синодальный перевод)

Благоразумный видит беду, и укрывается; а неопытные идут вперед, и наказываются.

## 30. Самоконтроль

Противоположное качество – потворство (своим желаниям)

**САМОКОНТРОЛЬ** — Умение быстро определить и подчиниться побуждению Святого Духа. Умение подчинить свои мысли, слова и поступки Святому Духу.

1. Есть ли у тебя привычки, которые (и ты об этом знаешь) огорчают Святой Дух?
2. Знаешь ли ты, как распознать побуждение Святого Духа?
3. Прежде чем дать ответ, ты изучаешь все факты?
4. Установлено ли у тебя регулярное время поста?
5. Придерживаешься ли ты того, чтобы говорить только хорошее и отвергать сплетни?

### Галатам 5:24-25 (Радостная Весть)

Те, кто принадлежит Христу Иисусу, распяли на кресте свою плотскую природу вместе с ее страстями и желаниями. И раз мы живем Духом, отдадим себя под начало Духа!

## 31. Долготерпение

Противоположное качество – желание сразу сдаться

**ДОЛГОТЕРПЕНИЕ** — Умение держаться своей цели даже в периоды испытаний. Понимание, когда и как следует инвестировать (вкладывать во что-то или в кого-то) свое время и энергию. Умение сосредоточиться на целях, данных мне Богом. Умение распознать и обойти препятствия.

1. Как долго ты можешь устоять перед искушением?
2. Выработал ли ты у себя привычку молиться?
3. На протяжении какого времени ты не пропустил ни одного дня и читал Писание?
4. Случалось ли твоим детям наблюдать, как ты поддаешься своему аппетиту во времена, когда ты на диете?
5. Есть ли у тебя в жизни цель, ради которой ты готов умереть?
6. Используешь ли ты усталость во время выполнения задания как мотив для обновления своей силы в Господе, или пытаешься своими силами закончить работу?
7. Обычно ты планируешь сделать только то, что требуется, или ты ставишь цель сделать больше, чем от тебя ожидают?

### Галатам 6:9 (Радостная Весть)

Так не будем поддаваться усталости, делая добро, и тогда, если не сдадимся, в надлежащее время пожнем урожай.

## 32. Уважительность

Противоположное качество – грубость

**УВАЖИТЕЛЬНОСТЬ** — Умение ограничить свою свободу, чтобы не обидеть личные взгляды тех, кому Бог призвал меня служить. Не допускать в умеренной форме того, что другие потом оправдают в избытке.

1. В каких делах, которые большинство христиан считают неправильными, ты принимаешь участие?
2. Случается ли, что ты используешь слова или выражения, которые могут быть обидными для людей?
3. Твои родители абсолютно согласны со стилем твоей одежды и стрижкой?
4. Уделил ли ты время и силы тому, чтобы расспросить своего руководителя о его предпочтениях и вкусах?
5. Оправдываешь ли такие занятия как курение, употребление спиртного, походы в театр, танцы на основании того, что другие христиане этим занимаются?
6. Поднимаешься ли ты с места, когда в помещение входят пожилые люди или женщины?

### Римлянам 14:21 (Радостная Весть)

Лучше не есть мяса и не пить вина, если этим ты вводишь брата в грех.

## 33. Искренность

Противоположное качество – лицемерие

**ИСКРЕННОСТЬ** — Иметь прозрачные мотивы. Действовать по причине того, что желаешь приобрести от Господа и боишься нанести урон Его репутации. Искренне желать принести пользу окружающим людям.

1. Когда ты покупаешь кому-то подарок, ты сначала вспоминаешь что этот человек подарил тебе?
2. Нравится ли тебе делать что-то, что останется незамеченным, просто как выражение преданности и любви к ближнему?
3. Кому тебе нравится помогать добиться успеха?
4. Приглашаешь ли к себе домой известных людей, чтобы повисить свою репутацию?
5. Умеешь ли ты быстро признать свою неправоту и предпринять шаги, чтобы все исправить?
6. Ты действительно переживаешь, если обидел кого-то, или просишь прощения только для очистки совести?

### 1 Петра 1:22 (Радостная Весть)

Очистив себя послушанием истине, любите своих братьев-христиан нелицемерной любовью, от чистого сердца, всеми силами души!

## 34. Щедрость

Противоположное качество – скупость

**ЩЕДРОСТЬ** — Признание того, что все принадлежит Богу. Умение быть мудрым распорядителем времени, денег и вещей. Умение вовремя понять, что подарок может навредить жизни или отношению к жизни получателя.

1. Отдаешь ли ты Богу первые плоды своей прибыли?
2. Обычно ты даришь то, что тебе больше не нужно, или то, в чем человек нуждается?
3. Случается ли, что твои подарки заставляют человека чувствовать себя тебе обязанным?
4. Даришь ли ты подарки тем, от кого в будущем ожидаешь помощи?
5. Случалось ли, что ты отдавал Богу крупную сумму денег, которую мог истратить на личные нужды?
6. Сколько неожиданных подарков ты подарил за последний год?

### 2 Коринфянам 9:11 (Радостная Весть)

Вы будете так богаты всем, что всегда сможете быть щедрыми, а щедрость ваша станет причиной благодарных молитв Богу за это наше дело.



## 35. Смирение

Противоположное качество – гордыня

**СМИРЕНИЕ** — Признание своей полной неспособности достичь чего-то для Господа без Его благодати. Понимание того, насколько обманчиво сердце. Умение быстро перенаправить похвалу Богу и другим людям. Умение различать лесть и похвалу.

1. Сколько раз за последнюю неделю ты благодарил Бога за то, что Он позволил тебе достичь?
2. Приветствуешь ли ты критику или втайне раздражаешься на того, кто тебя критикует?
3. Когда ты узнаешь, что другой христианин потерпел неудачу («упал»), ты в душе скорбишь или радуешься?
4. Ты отказываешься от помощи других людей при выполнении работы потому что не хочешь впоследствии делить с ними похвалу?
5. Рассматриваешь ли ты физические недостатки как знаки принадлежности Богу?
6. Заботит ли тебя твоя репутация больше, чем репутация Христа?

### Римлянам 12:14 (Синодальный перевод)

Благословляйте гонителей ваших; благословляйте, а не проклинаяте.

### Иакова 4:6 (Синодальный перевод)

Но тем большую дает благодать; посему и сказано: Бог гордым противится, а смиренным дает благодать.

## 36. Энтузиазм

Противоположное качество – апатия

**ЭНТУЗИАЗМ** — Понимание того, какие поступки и отношение угодны Богу, и умение получать от них радость. Понимание, как мотивировать других людей духом хвалы и радости. Умение понять ценность ситуаций, которые других людей приводят в уныние. Понимание разницы между эмоциональным всплеском и духом энтузиазма.

1. Сделал ли ты своей привычкой радостно приветствовать всех, кого ты встречаешь?
2. Ты видишь стакан наполовину пустым или наполовину полным?
3. По твоему отношению к работе люди могут сказать, что ты доволен ею?

### Титу 2:14 (Радостная Весть)

Он отдал себя за нас, чтобы выкупить из рабства злу и очистить народ, который будет принадлежать Ему одному и всей душой стремиться делать добро.

## 37. Инициативность

Противоположное качество – неотзывчивость

**ИНИЦИАТИВНОСТЬ** — Стремление искать Бога всем сердцем. Наилучшим образом использовать все возможности засвидетельствовать о Боге. Умение взять на себя ответственность за физическое и духовное состояние окружающих нас людей.

1. Обычно ты ждешь, чтобы тебе сказали сделать то, что ты итак знаешь, что нужно сделать?
2. Обычно ты сам знакомишься с гостями в твоей церкви или ждешь, что тебя кто-то представит им?
3. Когда последний раз ты воспользовался возможностью рассказать кому-нибудь о Евангелии?

### Римлянам 12:2 (Радостная Весть)

Не приспособляйтесь к образу жизни этого мира, но преобразите себя, обновив свой ум, чтобы постичь, чего хочет от вас Бог, что для Него хорошо, угодно и совершенно.

### 1 Фессалоникийцам 4:11-12 (Радостная Весть)

И больше всего стремиться к тихой и мирной жизни. Пусть каждый из вас занимается своим делом и зарабатывает на жизнь собственными руками, как мы вам и раньше велели, чтобы и посторонние вас уважали, и вы ни в чем не знали нужды.

## 38. Творческий потенциал

Противоположное качество – псевдодостижения

**ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ** — Стремление выполнять задачи более продуктивно и качественно. Поиск способов преодолеть кажущиеся непреодолимыми обстоятельства. Поиск путей практического применения принципов Писания.

1. Новая задача тебя пугает, или это просто вызов?
2. Ты очень быстро говоришь «нет» новой идее?
3. Непреодолимая проблема заставляет тебя сдаться или мотивирует тебя искать мудрости в Божьем Слове?

### Римлянам 12:2 (Радостная Весть)

Не приспособляйтесь к образу жизни этого мира, но преобразите себя, обновив свой ум, чтобы постичь, чего хочет от вас Бог, что для Него хорошо, угодно и совершенно.

## 39. Любовь

Противоположное качество – эгоизм

**ЛЮБОВЬ** — Умение служить нуждам других людей, не ожидая себе награды.

1. Когда ты проводишь с кем-то время, нравится ли тебе общаться с ним/ней сверх ожидаемого и положенного времени?
2. Склонен ли ты терять самообладание?
3. Завидуешь ли ты тому, что есть у других?
4. Какими практическими способами ты продемонстрировал любовь к окружающим в течение прошедшей недели?
5. Практикуешь ли ты хорошие манеры?
6. Собственник ли ты в дружеских отношениях?
7. Возможно ли, что поступки или отношение других людей могут уменьшить твою любовь к этим людям?

### 1 Коринфянам 13:3 (Синодальный перевод)

И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы.

### Иоанна 13:34-35 (Синодальный перевод)

Заповедь новую даю вам, да любите друг друга; как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга. 35 По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою.

## 40. Чувствительность

Противоположное качество – бесчувственность

**ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ** — Упражнение моих чувств с целью суметь распознать истинный дух и эмоции тех, кто меня окружает. Готовность к побуждению Святого Духа. Умение избежать опасности, чувствуя неправильные мотивы других людей. Готовность поддержать нужными словами в нужный момент.

1. Можешь ли ты распознать истинные чувства твоих родственников или друзей, не задавая им вопросов?
2. Известно ли тебе духовное состояние людей, за которых ты несешь ответственность?
3. Бывает ли, что твой разум говорит тебе одно, а твой дух – другое?
4. Случалось ли, что ты дарил подарок, а позже узнавал, что этот подарок восполнил острую нужду?
5. Считают ли твои близкие, что ты действительно понимаешь их и их нужды?

### Римлянам 12:15 (Синодальный перевод)

Радуйтесь с радующимися и плачьте с плачущими.

# 41. Принципиальность

Противоположное качество – нерешительность

**ПРИНЦИПАЛЬНОСТЬ** — Умение принимать окончательные решения, приходя к ним Божьими путями и основывая их на Божьей воле. Отказ пересматривать решения, которые считаешь правильными. Умение что-то твердо решить сегодня, чтобы избежать провалов завтра.

1. Склонен ли ты переоценивать прошлые решения и размышлять, были ли они правильными?
2. Есть ли под твоими убеждениями крепкое библейское основание?
3. Основываешь ли ты свои нынешние решения на прошлых обязательствах, которые считаешь правильными?
4. Случается ли, что твои друзья снова и снова просят тебя сделать то, о чем ты уже говорил им раньше, что это против твоих убеждений?
5. Когда было такое, что ты стоял один на стороне правды, и это стоило тебе чего-то?

## 2 Коринфянам 8:11 (Радостная Весть)

А теперь завершите это дело с той же готовностью, что была в ваших замыслах, и настолько, насколько вам позволяют ваши возможности.

## Притчи 2:9 (Синодальный перевод)

Тогда ты уразумеешь правду и правосудие и прямоту, всякую добрую стезю.

# 42. Тщательность

Противоположное качество – незаконченность

**ТЩАТЕЛЬНОСТЬ** — Знание, какие детали важны, чтобы задание было выполнено успешно. Стремление уделить время и усилия на то, чтобы проверить все факты, прежде чем обсуждать вопрос.

1. Случается ли, что ты передаешь информацию, не проверяя ее достоверность?
2. Обладаешь ли ты репутацией человека, который полностью заканчивает одно дело, прежде чем переходит к другому?
3. Когда тебя просят убраться, ты убираешься только на видимых местах, или и там, где не видно?
4. Пользуешься ли ты Симфонией и словарями, когда самостоятельно изучаешь Библию?
5. Заканчиваешь ли ты задание, помня о том, что Бог оценит твою работу и соответственно вознаградит тебя?

## 2 Коринфянам 8:11 (Радостная Весть)

А теперь завершите это дело с той же готовностью, что была в ваших замыслах, и настолько, насколько вам позволяют ваши возможности.

## 43. Дальновидность

Противоположное качество – непредусмотрительность

**Дальновидность** — Умение увидеть ценность там, где другие ее не видят. Умение мудро использовать то, что другие отвергают. Умение выполнить задачу, затратив минимальное количество внешних ресурсов. Понимание момента, когда не стоит использовать материалы просто потому, что они есть.

1. Относишься ли ты беззаботно к своим вещам, если знаешь, что их легко будет заменить?
2. Обычно ты собираешь материалы для проекта, который обдумываешь, или просто собираешь разные вещи, которые, возможно, пригодятся в будущем?
3. Знаешь ли ты, какими навыками, способностями и интересами обладают люди, которые тебя окружают?
4. Склонен ли ты искать причины, почему ты можешь выполнить задачу, или принять причины, почему ты не сможешь?

**Луки 16:10 (Синодальный перевод)**

Верный в малом и во многом верен, а неверный в малом неверен и во многом.

## 44. Гибкость

Противоположное качество – невосприимчивость

**ГИБКОСТЬ** — Умение распознать желания людей, которым служишь, и адаптировать свои приоритеты, чтобы удовлетворить их. Умение с радостью менять планы, когда непредвиденные обстоятельства требуют того. Умение избегать обязательств, которые могут помешать следовать лучшим курсом действия.

1. Склонен ли ты привязываться к идеям или планам, которые могут поменять те, кому ты служишь?
2. Являешься ли ты слугой своих кредиторов по причине того, что занял у них денег на обесценивающиеся вещи?
3. Умеешь ли ты распознать голос Святого Духа, который предупреждает тебя, что проект, который ты начал, не является Его совершенной волей?
4. Оставляешь ли ты за своим руководством свободу менять свое мнение?

**Филиппийцам 4:13 (Синодальный перевод)**

Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе.

**Иакова 4:15-16 (Радостная Весть)**

Вам бы говорить вместо этого: «Если захочет Господь, то проживем и сделаем то-то и то-то». А вы теперь хвастаетесь, заноситесь. Всякое такое хвастовство порочно!

## 45. ГОТОВНОСТЬ (ПОМОЧЬ)

Противоположное качество – эгоистичность

**ГОТОВНОСТЬ** — Умение отвергнуть отвлекающие моменты, препятствующие мне выполнять мои обязанности. Умение отвергнуть амбиции, мешающие мне наслаждаться данными Богом приоритетами. Умение не отвлекаться от дела до тех пор, пока оно не будет завершено.

1. Обычно ты помогаешь другим людям начать дело, а затем исчезаешь в надежде, что они сами его закончат?
2. Случается ли, что внешние дела мешают тебе выполнить обещание и поехать с семьей на природу?
3. Удалось ли тебе сократить личные обязанности до минимума, чтобы максимум времени посвятить тем, кому ты служишь?
4. Сколько часов в неделю ты смотришь телевизор?

### Филиппийцам 1:20 (Радостная Весть)

И, как я стремлюсь всей душой и надеюсь, мне не доведется краснеть от стыда. Напротив, я буду и дальше проповедовать так смело и открыто, что благодаря мне еще больше воссияет величие Христа - или жизнью моей, или смертью!

## 46. Гостеприимство

Противоположное качество – одиночество

**ГОСТЕПРИИМСТВО** — Умение создать атмосферу, способствующую физическому и духовному росту окружающих людей. Понимание, кого приглашать домой, и сколько должен продолжаться визит. Служение другим людям тем, что есть у нас.

1. Знаешь ли ты, какой тип людей Бог не желает видеть у тебя дома?
2. По твоему отношению и настрою можно сказать, что твои вещи для тебя важнее твоих гостей?
3. Есть ли в твоём доме вещи, которые не богоугодны и огорчают Святой Дух?
4. Чувствуют ли посетители твоего дома себя гостями или членами семьи?
5. Ожидают ли люди приятного посещения твоего дома, или готовятся стать свидетелями семейных конфликтов?

### Римлянам 12:13 (Радостная Весть)

Делитесь с братьями по вере, если они в нужде; будьте гостеприимны.

### Евреям 13:2 (Радостная Весть)

Не забывайте о гостеприимстве, ведь были люди, которые принимали у себя ангелов, даже не зная об этом.

## 47. Убедительность

Противоположное качество – состязательность (желание спорить)

**УБЕДИТЕЛЬНОСТЬ** — Умение провести важные истины вокруг барьеров разума наших слушателей. Умение обдумать все задачи, прежде чем представить материал. Умение продемонстрировать приверженность нашим убеждениям примером своей жизни. Умение понять основные нужды наших оппонентов.

1. Когда кто-то с тобой не согласен, для тебя важнее доказать свою правоту или победить его дух?
2. Знаешь ли ты, как распознать насмешника?
3. Может ли человек, отрицающий Писание, вовлечь тебя в спор?
4. Можно ли сказать, что твои личные слабости уменьшают эффективность твоих публичных выступлений?

### 2 Тимофею 2:24-25 (Радостная Весть)

А слуге Господа не пристало участвовать в ссорах. Ему полагается быть добрым и мягким со всеми, уметь учить, не помнить зла.

## 48. Мягкость

Противоположное качество – суровость

**МЯГКОСТЬ** — Умение реагировать на нужды по-доброму и с любовью. Понимание, что нужно в эмоциональных нуждах других людей. Умение направлять терпеливо и незлобиво.

1. Те, кого ты поправляешь, уходят от тебя мотивированными или обиженными?
2. Стараются ли люди избегать тебя, если знают, что они тебя расстроили?
3. Стараешься ли ты, поправляя человека, одновременно выстроить дружеские отношения?
4. Те с кем ты работаешь, считают, что ты делаешь это ради общего дела, или чтобы побыстрее закончить работу?

### Притчи 15:4 (Синодальный перевод)

Кроткий язык - древо жизни, но необузданный - сокрушение духа.

### Иакова 3:17 (Синодальный перевод)

Но мудрость, сходящая свыше, во-первых, чиста, потом мирна, скромна, послушлива, полна милосердия и добрых плодов, беспристрастна и нелицемерна.

## 49. Смелость

Противоположные качества – боязливость, трусость

**СМЕЛОСТЬ** — Умение основывать слова и поступки на авторитете Писания. Умение продемонстрировать уверенность, что следование принципам Писания приведет к абсолютной победе, независимо от нынешней оппозиции. Готовность и желание стоять в одиночестве на стороне правды, даже когда для этого требуется личная жертва.

1. Когда было такое, что ты стоял один на стороне правды, и это стоило тебе чего-то?
2. Когда ты слышишь, что кого-то необоснованно обвиняют, ты молчишь, или даешь понять, что знаешь, кто прав, даже если это будет тебе невыгодно?
3. Последний раз, когда Бог побуждал тебя засвидетельствовать незнакомому человеку, ты так и сделал или промолчал?
4. Добился ли ты прощения тех, кого когда-то обидел?

### 1 Паралипоменон 28:20 (Синодальный перевод)

...будь тверд и мужествен, и приступай к делу, не бойся и не ужасайся, ибо Господь Бог, Бог мой, с тобою; Он не отступит от тебя и не оставит тебя, доколе не совершишь всего дела, требуемого для дома Господня

### Исаия 57:15 (Синодальный перевод)

Ибо так говорит Высокий и Превознесенный, вечно Живущий, - Святый имя Его: Я живу на высоте небес и во святилище, и также с сокрушенными и смиренными духом, чтобы оживлять дух смиренных и оживлять сердца сокрушенных.



## Алфавитный список качеств характера

Мы приводим алфавитный список качеств характера, о которых шла речь в данном пособии. Качества характера пронумерованы от 1 до 49 и материал по ним изложен на страницах 14-38 данного пособия. Номер, следующий за каждым из качеств – это номер качества характера. Это не номер страницы, на котором оно описано.

Бдительность .....	19	Правдивость .....	1
Бережливость.....	20	Принципиальность .....	41
Благодарность.....	7	Проницательность .....	26
Вера .....	8	Пунктуальность .....	16
Верность (преданность).....	17	Решительность .....	15
Внимательность .....	9	Самоконтроль.....	30
Гибкость.....	44	Смелость .....	49
Гостеприимство.....	46	Смирение .....	35
Готовность (помочь).....	45	Сострадание .....	18
Дальновидность.....	43	Творческий потенциал .....	38
Добродетель.....	22	Терпение .....	13
Долготерпение.....	31	Терпимость (толерантность).....	24
Жизнерадостность .....	25	Тщательность .....	42
Инициативность .....	37	Убедительность.....	47
Искренность.....	33	Уважительность .....	32
Кротость.....	11	Уверенность .....	10
Любовь .....	39	Удовлетворенность.....	3
Мудрость.....	27	Умение прощать.....	6
Мягкость .....	48	Усердие .....	28
Надежность.....	14	Чистоплотность.....	4
Объективность.....	23	Чувствительность .....	40
Осмотрительность.....	29	Щедрость .....	34
Осторожность.....	12	Энтузиазм .....	36
Ответственность.....	21		
Послушание .....	2		
Почтительность.....	5		

## Алфавитный список противоположных качеств характера

Мы приводим алфавитный список качеств характера, противоположных тем, о которых шла речь в данном пособии. Противоположные качества характера пронумерованы от 1 до 49 и описаны на стр. 14-38 данного пособия. Номер, следующий за каждым из качеств – это номер качества характера. Это не номер страницы, на котором оно описано.

алчность .....	3	нерешительность.....	41
апатия .....	36	неряшливость .....	4
беззаботность .....	19	нетерпеливость.....	13
безответственность .....	21	неуважение .....	5
безразличие.....	18	нечистота .....	22
беспечность.....	9	обвинению .....	26
бесчувственность .....	40	одиночество.....	46
боязливость.....	49	опрометчивость.....	12
вероломство (предательство).....	17	отвержение .....	6
врожденные (естественные) способности .....	27	потворство (своим желаниям) ....	30
гнев .....	11	предательство.....	17
гордыня .....	35	предубеждение.....	24
грубость .....	32	пристрастность.....	23
жалость к себе .....	25	простодушие.....	29
желание спорить.....	47	псевдодостижения .....	38
желание сразу сдаться .....	31	равнодушие (безразличие).....	18
лживость .....	1	расточительность .....	20
лицемерие .....	33	самонадеянность .....	8
малодушие (трусость).....	15	своим желаниям .....	30
медлительность .....	16	склонность к осуждению .....	26
неблагодарность.....	7	скупость .....	34
невосприимчивость.....	44	состязательность (желание спорить).....	47
недовольство .....	3	суровость .....	48
незаконченность.....	42	тревожность.....	10
неорганизованность .....	4	трусость .....	15
неотзывчивость .....	37	трусость .....	49
непослушание.....	2	упрямство .....	2
непостоянство.....	14	эгоизм.....	39
непредусмотрительность.....	43	эгоистичность.....	45
нерадивость .....	28		