

## Χριστιανικές Πρακτικές

Τα σχετικά με την τοπική εκκλησία και τις πρακτικές της



Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς



---

---

# Χριστιανικές Πρακτικές

του David Batty

Εγχειρίδιο Μαθητών

Έκδοση 5



# Χριστιανικές Πρακτικές

## Εγχειρίδιο Μαθητών

### 5η έκδοση

#### του David Batty

**Σημείωση:** Τα εδάφια της Βίβλου όπου αυτά αναφέρονται, είναι από τη νεοελληνική μετάφραση της Παλαιάς και Καινής Διαθήκης, από τα πρωτότυπα κείμενα, της Ελληνικής Βιβλικής Εταιρίας. Περιστασιακά αναφέρονται και εδάφια από τη Μετάφραση του Αρχιμανδρ. Νεόφυτου Βάμβα, καθώς και από το Αρχαίο Ελληνικό Κείμενο (Καινή Διαθήκη).

Copyright © 2016, Teen Challenge USA.

Αυτό το Μάθημα εκδόθηκε αρχικά στην αγγλική γλώσσα με τίτλο: *Christian Practices*, 5<sup>th</sup> edition.

Τα Εγχειρίδια Δασκάλου και όλο το διδακτικό υλικό των μαθητών που σχετίζονται με τη Σειρά Μαθημάτων *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς* είναι υλικό δεσμευμένο με πνευματικά δικαιώματα (copyright). Ειδικές συμφωνίες έχουν γίνει προκειμένου για τη μετάφραση του υλικού αυτού στην ελληνική γλώσσα. Το υλικό μπορεί να αναπαραχθεί και να διανεμηθεί για χρήση από το Teen Challenge σε παρόμοια προγράμματα, τοπικές εκκλησίες, σχολεία, και άλλους οργανισμούς και ιδιώτες. Το υλικό αυτό μπορεί επίσης να ληφθεί από την ιστοσελίδα: [www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org) Δεν επιτρέπεται να πωληθεί, μόνον να διατεθεί δωρεάν. Όσοι επιθυμούν να το δημοσιεύσουν και να το πουλήσουν, πρέπει να κατέχουν γραπτή άδεια από το «Global Teen Challenge».

Αυτό το μάθημα είναι μέρος της σειράς *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*, μαθήματα φτιαγμένα να χρησιμοποιηθούν σε εκκλησίες, σχολεία, Διακονίες φυλακής, Προγράμματα διακονίας Πρόκληση στα Νιάτα, καθώς και σε παρόμοιες διακονίες για καινούργιους πιστούς. Σ' αυτή τη σειρά Μελέτης είναι διαθέσιμα: Εγχειρίδιο Δασκάλου, Εγχειρίδιο Μαθητών, Οδηγός Μελέτης, Διαγώνισμα Αξιολόγησης, και Βεβαίωση ολοκλήρωσης των μαθημάτων. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτές τις σειρές μαθημάτων, επικοινωνήστε με:

Global Teen Challenge  
PO Box 511  
Columbus, GA, 31902 USA  
Email: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)  
Web: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org)  
[www.iTeenChallenge.org](http://www.iTeenChallenge.org)



Ημερομηνία τελευταίας αναθεώρησης: 02-2021

# Περιεχόμενα

<b>Κεφάλαιο 1. Η Τοπική Εκκλησία.....</b>	<b>4</b>
Α. Τι σημαίνει η λέξη «εκκλησία»;.....	4
Β. Γιατί υπάρχει η τοπική εκκλησία; .....	5
Γ. Πώς μπορώ να ευχαριστηθώ την εκκλησία;.....	5
<b>Κεφάλαιο 2. Πώς να συμμεριστείς την ομολογία σου .....</b>	<b>9</b>
Α. Τι είναι η ομολογία;.....	9
Β. Γιατί να δώσω την ομολογία μου; .....	9
Γ. Τα κύρια σημεία μιας καλής ομολογίας .....	9
Δ. Επιπλέον βοηθήματα .....	11
Ε. Δίνοντας την ομολογία της ζωής σου.....	12
<b>Κεφάλαιο 3. Πώς να είσαι διαχειριστής για τον Θεό .....</b>	<b>14</b>
Α. Τι είναι ένας διαχειριστής; .....	14
Β. Τι μου έχει δώσει ο Θεός να διαχειριστώ; .....	15
Γ. Τι χρειάζεται κάποιος για να γίνει καλός διαχειριστής για τον Θεό;.....	16
Δ. Πώς μπορώ να δείξω πως είμαι καλός διαχειριστής για τον Θεό;.....	17
Ε. Η συμπεριφορά μου καθορίζει εάν εργάζομαι ως διαχειριστής για τον Θεό.....	19
ΣΤ. Αποτελέσματα του να είσαι διαχειριστής για τον Θεό.....	20
<b>Κεφάλαιο 4. Κοινωνία .....</b>	<b>21</b>
Α. Τι σημαίνει «κοινωνία»;.....	21
Β. Ποια ιδιαίτερα αντικείμενα χρησιμοποιούνται στην κοινωνία; .....	21
Γ. Γιατί χρησιμοποιούμε ψωμί και κρασί στην κοινωνία;.....	22
Δ. Ποιος είναι ο σκοπός της κοινωνίας;.....	22
<b>Κεφάλαιο 5. Βάπτισμα στο Νερό.....</b>	<b>23</b>
Α. Ο πνευματικός συμβολισμός του βαπτίσματος στο νερό.....	23
Β. Γιατί να βαπτιστώ στο νερό; .....	25
Γ. Πότε πρέπει να βαπτιστώ στο νερό;.....	26
Δ. Τα αποτελέσματα του βαπτίσματος στο νερό .....	26
<b>Κεφάλαιο 6. Προσευχή.....</b>	<b>27</b>
Α. Τι είναι η προσευχή;.....	27
Β. Πως πρέπει να προσεύχομαι; .....	28
Γ. Τι πρέπει να λέω όταν προσεύχομαι; .....	28
Δ. Ποια είναι τα οφέλη της προσευχής;.....	30
Ε. Πώς μπορώ να έχω απαντήσεις στις προσευχές μου; .....	32
ΣΤ. Γιατί δεν έχω απαντήσεις στις προσευχές μου;.....	32
Ζ. Πότε πρέπει να προσεύχομαι; .....	35
Η. Γιατί είναι τόσο δύσκολο να προσεύχεσαι;.....	35

# Κεφάλαιο 1

## Η Τοπική Εκκλησία

Σε αυτό το μάθημα, θα συζητήσουμε έξι διαφορετικά θέματα σχετικά με τη συμμετοχή του νέου στην πίστη Χριστιανού στην τοπική εκκλησία. Τα έξι θέματα είναι η τοπική εκκλησία, πώς να δίνεις την ομολογία σου, πώς να είσαι διαχειριστής για τον Θεό, η κοινωνία, το βάπτισμα στο νερό και η προσευχή. Στο πρώτο κεφάλαιο θα κοιτάξουμε τα βασικά θέματα σχετικά με την τοπική εκκλησία και το λόγο ύπαρξής της.

### A. Τι σημαίνει η λέξη «εκκλησία»;

Η λέξη «εκκλησία» έχει διάφορες έννοιες. Όταν μιλάς σε κάποιον για την εκκλησία, είναι σημαντικό να γνωρίζεις σε ποια έννοια αναφέρεσαι.

#### 1. Μοντέρνες έννοιες

Αυτές είναι μερικές έννοιες της λέξης «εκκλησία» που μας δείχνουν πως χρησιμοποιείται αυτή η λέξη σήμερα:

- α. Ένα κτίριο.
- β. Ένα εκκλησίασμα, μια ομάδα ανθρώπων που συμερίζονται παρόμοιες πεποιθήσεις και συναντιούνται τακτικά.
- γ. Ένα θρησκευμα— «μια θρησκευτική οργάνωση που ενώνει, σε ένα νομικό και διοικητικό σώμα, ένα αριθμό τοπικών εκκλησιασμάτων». (Λεξικό Webster's). Μερικά παραδείγματα είναι οι Ρωμαιοκαθολικοί και οι Λουθηριανοί.
- δ. Όλοι οι Χριστιανοί του κόσμου.
- ε. Μια θρησκευτική λειτουργία.

Σε αυτό το κεφάλαιο θα επικεντρώσουμε την συζήτησή μας στην τοπική εκκλησία, αναφερόμενοι στην έννοια β: «Ένα εκκλησίασμα, μια ομάδα ανθρώπων που συμερίζονται παρόμοιες πεποιθήσεις και συναντιούνται τακτικά».

#### 2. Η «Εκκλησία» στην Βίβλο

Στην Βίβλο, η λέξη «εκκλησία» συνήθως χρησιμοποιείται με δυο τρόπους:

- α. Όλοι οι Χριστιανοί του κόσμου.
- β. Ένα εκκλησίασμα, μια ομάδα ανθρώπων που συμερίζονται παρόμοιες πεποιθήσεις και συναντιούνται τακτικά.

### 3. Βιβλικές εικόνες της εκκλησίας

Η Βίβλος χρησιμοποιεί διάφορες εικόνες για να απεικονίσει την εκκλησία—προπαντός στη σχέση της με τον Χριστό.

- α. Ένα κτίριο—με τον Χριστό ως το θεμέλιο (1 Κορινθίους 3:11, 1 Πέτρου 2:6-8)
- β. Ένα σώμα – με τον Χριστό ως Κεφαλή. (Κολοσσαείς 1:18, Εφεσίους 1:22-23, Εφεσίους 5:23-24)
- γ. Μια νύφη – με τον Χριστό ως Νυμφίο. (Εφεσίους 5:25-32)

## B. Γιατί υπάρχει η τοπική εκκλησία;

Ποιος είναι ο σκοπός της τοπικής εκκλησίας; Γιατί υπάρχει η τοπική εκκλησία; Υπάρχουν δυο βασικοί λόγοι ύπαρξης της τοπικής εκκλησίας.

### 1. Για να βοηθήσει τους Χριστιανούς να γίνουν πιο δυνατοί πνευματικά

Ο βασικός λόγος που έχουμε την τοπική εκκλησία είναι για να βοηθήσει τους Χριστιανούς να γίνουν πιο δυνατοί πνευματικά. Μια υγιής τοπική εκκλησία θα βοηθήσει νέους στην πίστη Χριστιανούς να αναπτύξουν πνευματική ωριμότητα. Εάν αποτύχει σ' αυτό η τοπική εκκλησία, τότε αποτυγχάνει να εκπληρώσει το βασικό λόγο ύπαρξής της.

### 2. Για να συμμεριστεί τον Χριστό με αυτούς που δεν είναι Χριστιανοί

Αυτός είναι ένας άλλος σημαντικός λόγος που έχουμε την τοπική εκκλησία. Όταν η τοπική εκκλησία βοηθάει τους Χριστιανούς να γίνουν πιο δυνατοί, τότε οι Χριστιανοί θα συμμεριστούν τον Χριστό με άλλους (βλέπε Πράξεις 2:42-47).

## Γ. Πώς μπορώ να ευχαριστηθώ την εκκλησία;

Πολλές φορές οι νέοι Χριστιανοί αισθάνονται άβολα στην εκκλησία. Μπορεί να μην έχουν Χριστιανούς φίλους. Ή μπορεί ο τρόπος λατρείας να είναι διαφορετικός. Πώς μπορούν να μάθουν οι νέοι Χριστιανοί να απολαμβάνουν την εκκλησία; Τι χρειάζονται οι νέοι Χριστιανοί για να αισθανθούν πως ανήκουν σε μια εκκλησία;

Ας δούμε τέσσερις κατευθυντήριες γραμμές ή αρχές που καθιστούν υγιή μια τοπική εκκλησία. Εάν αρχίσεις να κάνεις αυτά τα τέσσερα πράγματα στην τοπική σου εκκλησία, θα δεις και συ πως μπορείς να απολαμβάνεις την εκκλησία.

## 1. Ερχόμαστε μαζί για συναναστροφή\*

\* Συναναστροφή – συμεριζόμαστε εμπειρίες, συζητάμε πεποιθήσεις, αναπτύσσουμε φιλίες, δείχνουμε ενδιαφέρον και μέριμνα για άλλους.

Ένας από τα βασικά πράγματα που πρέπει να προσφέρει η τοπική εκκλησία είναι ένα χώρο που μπορούν οι άνθρωποι να χτίσουν φιλίες με άλλους Χριστιανούς. Είναι ένας χώρος που μπορείς να ανακαλύψεις την ομορφιά της αγάπης και της επαφής με άλλους ανθρώπους. Η συναναστροφή στην τοπική εκκλησία πρέπει να προσφέρει μερικά πράγματα:

- α. Βοηθάει να γνωρίσουμε άλλους Χριστιανούς
- β. Δίνει ευκαιρίες να συζητήσουμε τις πεποιθήσεις μας
- γ. Μας εκπαιδεύει πως να μάθουμε να αγαπάμε αλλήλους
- δ. Μας βοηθάει να ανακαλύψουμε τρόπους να βοηθάμε αλλήλους
- ε. Μας βοηθάει να προσευχόμαστε ο ένας για τον άλλον

Οι Χριστιανοί χρειάζονται ένα χώρο που μπορούν να βρεθούν και να συζητήσουν τις πεποιθήσεις τους ο ένας με τον άλλον.

### Πράξεις 2:42

**Όλοι αυτοί ήταν αφοσιωμένοι στη διδασκαλία των αποστόλων και στη μεταξύ τους κοινωνία, στην τέλεση της θείας Ευχαριστίας και στις προσευχές.**

## 2. Μαζευόμαστε για να λατρεύσουμε\* τον Θεό και για να προσευχηθούμε

\* Λατρεία – να εκφράσεις σε κάποιον ότι έχει κάποια αξία για σένα. να δοξολογείς, να θαυμάζεις, να τιμάς, να σέβεσαι.

Η τοπική εκκλησία θα πρέπει να είναι ένας χώρος όπου οι Χριστιανοί μπορούν να μάθουν πώς να λατρεύουν τον Θεό. Πρέπει να μάθεις εμπειρικά πώς να λατρεύεις τον Θεό. Καθώς η λατρεία γίνεται ένα σύνηθες μέρος της καθημερινής σου ζωής, θα σου δώσει κίνητρο να γίνεις καλύτερος Χριστιανός στο κάθε τι που κάνεις.

Η τοπική εκκλησία θα πρέπει να είναι ένας χώρος όπου οι Χριστιανοί μπορούν να μάθουν πώς να προσεύχονται στον Θεό. Καθώς μαθαίνεις να προσεύχεσαι, θα μπορέσεις να συμπεριλάβεις τον Θεό στις εμπειρίες της ζωής σου. Οι προσευχές σου πρέπει να είναι συγκεκριμένες – επικεντρώσου στον εαυτό σου. Μάθε να προσεύχεσαι αβίαστα. Μίλα στον Θεό ακριβώς όπως μιλάς σε ένα φίλο σου. Μάθε να προσεύχεσαι συνεχώς. Συμερίσου τις σκέψεις σου με τον Θεό καθώς κάνεις τις καθημερινές σου δραστηριότητες.



### 3. Μαζευόμαστε για να ακούσουμε τον Θεό

Οι Χριστιανοί πρέπει να μάθουν πώς να ακούνε τον Θεό. Η τοπική εκκλησία μπορεί να είναι ένας χώρος όπου οι Χριστιανοί εκπαιδεύονται στο πώς να ακούνε τον Θεό.

Υπάρχουν πολύ τρόποι που μας μιλάει ο Θεός:

- α. Μέσω της Βίβλου
- β. Μέσω προσευχής
- γ. Μέσω των χαρισμάτων του Αγίου Πνεύματος
- δ. Μέσω άλλων θεοσεβούμενων Χριστιανών
- ε. Μέσω περιστάσεων

Η Βίβλος είναι ένας από τους βασικούς τρόπους που μιλάει ο Θεός στους Χριστιανούς. Περιέχει κάθε αλήθεια που χρειάζεται να γνωρίζουμε για να πάμε στον ουρανό και για να συναναστρεφόμεστε με άλλους εδώ στη Γη.

Η προσευχή είναι ένας ακόμα κύριος τρόπος που επικοινωνεί μαζί μας ο Θεός. Όταν προσευχόμαστε, θα πρέπει και να μιλάμε αλλά και να ακούμε. Ο Θεός θα μας μιλήσει εάν σταθούμε για αρκετό χρονικό διάστημα και Του δώσουμε την ευκαιρία να το κάνει.

Στην 1 Κορινθίους 12:4-11, θα βρείτε μια λίστα εννέα πνευματικών χαρισμάτων που χαρίζει το Άγιο Πνεύμα για δημόσια χρήση στην εκκλησία. Μερικά άλλα εδάφια καταγράφουν άλλα χαρίσματα που χαρίζει το Άγιο Πνεύμα στους Χριστιανούς, όπως ποιμένας, ευαγγελιστής, δάσκαλος, βοηθός άλλων, δωρητής, προϊστάμενος (Ρωμαίους 12:6-8, Εφεσίους 4:11-12, 1 Πέτρου 4:7-11).

Αυτά τα χαρίσματα δίνονται από το Άγιο Πνεύμα για χρήση σε διακονία. Αυτά τα χαρίσματα δεν δίνονται για να φανεί αυτός που λαμβάνει το χάρισμα. Δεν μπορεί κάποιος να τα κερδίσει αυτά τα χαρίσματα, ούτε είναι απόδειξη πνευματικής ωριμότητας. Το Άγιο Πνεύμα δίνει τα χαρίσματα αυτά για να διακονήσει στην εκκλησία και στους μη-Χριστιανούς στην τοπική κοινότητα.

Ένας ακόμα τρόπος που μας μιλάει ο Θεός είναι μέσω μεγαλύτερων σε ηλικία και σοφότερων Χριστιανών. Πολλές φορές, θα μπορούσαμε να αποφύγουμε πολύ πόνο και δυστυχία εάν ζητούσαμε τις συμβουλές των ώριμων Χριστιανών πριν πάρουμε σημαντικές αποφάσεις.

Μερικές φορές ο Θεός χρησιμοποιεί περιστάσεις για να μας μιλήσει. Εάν πρόσφατα έγινες Χριστιανός, ο Θεός μπορεί να θέλει να αλλάξει τις σχέσεις που έχεις με κάποιους από τους παλιούς σου φίλους. Μερικοί μπορεί να έχουν αρνητική επιρροή στην ζωή σου τώρα που έγινες Χριστιανός. Μερικές φορές ο Θεός στο δείχνει ξεκάθαρα στην προσευχή. Ή μπορεί αυτός ο παλιός ο φίλος να θυμώσει μαζί σου και να σου πει, «Άκου να δεις, πρέπει να αποφασίσεις. Εάν θέλεις να παραμείνεις φίλος μου, τότε πρέπει να παρατήσεις όλα αυτά περί του Ιησού που μου λες συνέχεια.»

Αυτή η σύγκρουση μπορεί να είναι ο τρόπος που θα σου τραβήξει την προσοχή ο Θεός για να δεις πως πρέπει να αλλάξεις κάτι σχετικά με τους φίλους σου.

## 4. Μαζευόμαστε για να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλον

Ο Θεός υπόσχεται να χρησιμοποιήσει Χριστιανούς που δίνονται σ' Αυτόν. Υπόσχεται να δώσει σε κάθε Χριστιανό ειδικές ικανότητες και χαρίσματα για να πραγματοποιήσει το έργο Του. Ο Θεός θέλει να χρησιμοποιήσουμε αυτά τα χαρίσματα για να βοηθάμε ο ένας τον άλλον. Κάποια χαρίσματα φαίνονται υπερφυσικά, όπως η ικανότητα να κάνεις θαύματα. Άλλα χαρίσματα φαίνονται φυσιολογικά, όπως να βοηθάμε τους άλλους. Ωστόσο, όλα τα χαρίσματα είναι υπερφυσικά γιατί ο Θεός τα χαρίζει.

Η τοπική εκκλησία θα πρέπει να είναι ένας χώρος όπου οι Χριστιανοί μπορούν να μάθουν πώς να βοηθούν ο ένας τον άλλον. Πρέπει να είναι ένας χώρος όπου οι Χριστιανοί εκπαιδεύονται και οδηγούνται στο πως θα συμμεριστούν το Χριστό με άλλους και τους Χριστιανούς και τους μη-Χριστιανούς.

Συνοπτικά, όταν η τοπική εκκλησία εκτελεί αυτά τα τέσσερα πράγματα, σίγουρα ευαρεστείται ο Θεός και το έργο του Θεού θα συνεχιστεί και θα εκπληρωθεί. Η τοπική εκκλησία που τα κάνει αυτά θα είναι «ζωντανή» και ενδιαφέρουσα. Θα απολαύσετε την συμμετοχή σας σε αυτήν την εκκλησία. Η τοπική εκκλησία που αποτυγχάνει να τα κάνει αυτά θα είναι «πεθαμένη». Οι άνθρωποι θα βαρεθούν και θα χάσουν το ενδιαφέρον τους για τις δραστηριότητες αυτής της εκκλησίας.

Είναι σημαντικό για σένα να συμμετέχεις σε μια τοπική εκκλησία όσο το δυνατόν συντομότερα. Πρέπει να αναπτύξεις φιλίες με άλλους Χριστιανούς. Χρειάζεσαι διδαχή από τον Λόγο του Θεού. Χρειάζεσαι την ευκαιρία να δώσεις σε άλλους αυτό που σου έχει δώσει ο Θεός. Πρέπει να συμμετέχεις στο έργο του Θεού.

## Κεφάλαιο 2

# Πώς να συμμεριστείς την ομολογία σου

### A. Τι είναι η ομολογία;

Μια ομολογία είναι η αφήγηση από έναν μάρτυρα γεγονότων που συνέβησαν στον ίδιο. Σε αυτό το κεφάλαιο, θα συζητήσουμε πώς να δώσεις μια ομολογία σχετικά με το να είσαι Χριστιανός. Σε αυτό το πλαίσιο, η ομολογία είναι «να συμμερίζεσαι με άλλους τι έκανε και τι θα κάνει ο Χριστός στην ζωή σου».

### B. Γιατί να δώσω την ομολογία μου;

Εάν ο Θεός σε βοήθησε και μεταμορφώνει τη ζωή σου, πρέπει να το πεις και σε άλλους ανθρώπους. Το να δίνεις την ομολογία σου μπορεί να είναι κάτι απλό, όπως όταν συμμερίζεσαι με κάποιον από την οικογένεια σου το τι κάνει ο Θεός στην ζωή σου. Μπορεί να έχεις την ευκαιρία να δώσεις την ομολογία σου σε πιο επίσημο περιβάλλον, δηλαδή στην εκκλησία ή σε κάποια σχολική συγκέντρωση. Αυτοί είναι μερικοί λόγοι γιατί θα πρέπει να συμμεριστείς την ομολογία σου με άλλους:

1. Μου δίνει ένα τρόπο να υπακούσω στον Χριστό. (Ματθαίος 28:19-20)
2. Μου δίνει την ευκαιρία να ενδυναμώσω την πίστη και εμπιστοσύνη μου στον Θεό. Με βοηθάει να γίνω πιο δυνατός Χριστιανός.
3. Μου δίνει την ευκαιρία να πάρω μια δημόσια θέση υπέρ του Θεού (Πράξεις 5:29).
4. Μου δίνει την ευκαιρία να βοηθήσω άλλους. Μπορεί να βοηθήσει άλλους να δουν πως ο Θεός σχετίζεται με την ζωή τους.
5. Μου δίνει την ευκαιρία να δώσω δόξα στον Θεό, ώστε να λάβει Αυτός τον έπαινο για τις αλλαγές στη ζωή μου.
6. Μου δίνει την ευκαιρία να νικήσω τον Σατανά (Αποκάλυψη 12:11).

### Γ. Τα κύρια σημεία μιας καλής ομολογίας

Στις σελίδες 12-13 αυτού εγχειρίδιο, καταγράφονται πρόσθετες πληροφορίες στο τι να συμπεριλάβεις όταν έχεις την ευκαιρία να δώσεις την **ομολογία της ζωής σου**. Όταν συμμερίζεσαι την ομολογία της ζωής σου με κάποιον, συχνά θα συμπεριλάβεις και μια περιγραφή της προηγούμενης αμαρτωλής ζωής σου.

Πρέπει να καταλάβεις πως τα σχετικά που ακολουθούν σε αυτόν τον τομέα αναφέρονται στις άλλες πολλές ευκαιρίες που θα έχεις για να συμμεριστείς με άλλους το τι κάνει ο Θεός στην ζωή σου.

Δεν χρειάζεται να συμπεριλαμβάνεις μια περιγραφή της προηγούμενης αμαρτωλής ζωής σου σε κάθε ομολογία που θα δίνεις. Πρέπει να εστιάζεις στο να συμμερίζεσαι αυτά που έχει κάνει ο Θεός στην ζωή σου, όχι αυτά που έκανε ο διάβολος στο παρελθόν.

Όταν έχεις την ευκαιρία να συμμεριστείς την ομολογία σου με άλλους, αυτά είναι τέσσερα πράγματα που θα μπορούσες να συμπεριλάβεις στην ομολογία σου.

#### 4 Βασικά Μέρη μιας Καλής Ομολογίας

1. Μίλα για ένα τομέα στην καθημερινή σου ζωή όπου ο Θεός σε βοηθάει να αναπτυχθείς.
2. Ανάφερε ένα Βιβλικό εδάφιο που σε βοήθησε να αναπτυχθείς σε αυτόν τον τομέα της ζωής σου. Αν το θυμάσαι απ' έξω, τότε απάγγελε το. Ή διάβασε το από την Βίβλο.
3. Πες πως χρησιμοποίησες αυτό το εδάφιο ως βοήθημα σε αυτόν τον τομέα της ζωής σου. Μην κάνεις κήρυγμα. Εξήγησε με έναν απλό, πρακτικό τρόπο πως σε βοηθάει αυτό το εδάφιο. Περίγραψε την σχέση που έχει το εδάφιο στον τομέα της ζωής σου όπου ο Θεός σε βοηθάει να αναπτυχθείς
4. Δώσε ένα συγκεκριμένο παράδειγμα που έγινε τις τελευταίες μέρες που απεικονίζει πως χρησιμοποίησες αυτό το εδάφιο. Δώσε τον έπαινο στον Θεό που σε βοηθάει να αναπτυχθείς.

Μερικές φορές είναι δύσκολο να βρεις φρέσκες ιδέες για να χρησιμοποιήσεις σε μια ομολογία. Ο πίνακας που ακολουθεί μπορεί να σε βοηθήσει με αυτό.

### Τρόπος Μάθησης Ζωή-προς-Ζωή

**1. Κατάγραψε καταστάσεις άγχους.**

Καταγράψω τις καταστάσεις όπου εύκολα γίνομαι νευρικός, απογοητευμένος, θυμωμένος, ενοχλημένος, αποθαρρύνομαι, ή αισθάνομαι πως είμαι υπό πίεση.

**2. Κάνε την εξής ερώτηση στον Θεό:**

«Θεέ, τι προσπαθείς να μου μάθεις να κάνω **σήμερα**;» Προσπάθησε να δεις την κατάσταση από την άποψη του Θεού.

**3. Βρες ένα τομέα στην καθημερινή σου ζωή που θες να αναπτυχθείς.**

Ρίξε μια ματιά στη λίστα που έφτιαξες στο αρ. 1. Εάν δεν μπορείς να σκεφθείς πιθανούς τομείς προς ανάπτυξη, δες την λίστα στη 1<sup>η</sup> προς Κορινθίους 13:4-8.

**4. Συσχέτισε το με την Βιβλική σου μελέτη.**

Τι λέει η Βίβλος για τον τομέα της ζωής μου που θέλω να αναπτύξω;

**5. Καταγράψω αυτά που μπορώ να ολοκληρώσω σήμερα.**

Βάλε στόχους. Φτιάξε μια λίστα με όσα μπορείς να κάνεις για να εφαρμόσεις προσωπικά αυτά που σου λέει το εδάφιο να κάνεις. Διάλεξε ένα στόχο και πραγματοποιήσέ τον σήμερα.

**6. Αξιολόγησε τα αποτελέσματα.**

Αργότερα ή την επόμενη μέρα, αναθεώρησε τι έγινε όταν προσπάθησες να φτάσεις τον στόχο που είχες βάλει. Περιγράψε την κατάσταση και εξήγησε πως σε βοήθησε ο στόχος σου (ή πως δεν σε βοήθησε) να εφαρμόσεις το εδάφιο στην ζωή σου.

## Δ. Επιπλέον βοηθήματα

### 1. Κράτησε την ομολογία σου κάτω από πέντε λεπτά

Κάποιοι το βρίσκουν εύκολο να σηκωθούν μπροστά σε κόσμο και να δώσουν την ομολογία τους. Εξ άλλου, μιλάς για τον εαυτό σου και το τι έχει κάνει ο Θεός στη ζωή σου! Όσο συναρπαστικό και να σου φαίνεται εσένα, αυτοί που σ' ακούν μπορεί να βαρεθούν εάν η ομολογία σου είναι πολύ μεγάλη, για αυτό φρόντισε να κρατήσει λιγότερο από πέντε λεπτά. Σχεδιάσε να διαιρέσεις αυτόν το χρόνο σε ίσες ποσότητες για τα τέσσερα μέρη της ομολογίας σου (όπως αναλύθηκαν στο σημείο Γ στη σελίδα 11 αυτού του Εγχειρίδιου Μαθητών).

## 2. Σχεδιάσε τι θα πεις στην ομολογία σου

Μερικοί λένε: «Δεν θα σχεδιάσω τίποτα. Έτσι, όταν σταθώ να μιλήσω, το Άγιο Πνεύμα θα βάλει τα λόγια στο στόμα μου». Υπάρχει καλύτερος τρόπος να δώσεις την ομολογία σου. Άφησε το Άγιο Πνεύμα να σε βοηθήσει στην προετοιμασία της ομολογίας σου.

Μπορεί να προετοιμάσεις και μερικές σημειώσεις για το τι θα πεις. Εάν δεν έχεις ξαναδώσει την ομολογία σου, μπορείς και να την γράψεις ολόκληρη την ομολογία σου. Αυτό θα σε βοηθήσει να εξασκηθείς στο πως θα συνδυάσεις τα τέσσερα μέρη της ομολογίας σου.

## 3. Βεβαιώσου πως όλα τα μέρη της ομολογίας σου δίνουν δόξα στον Θεό

Δείξε ξεκάθαρα πως ο Θεός σε άλλαξε μέσω της δύναμής Του. Μην αφήσεις να φανεί πως τα έκανες όλα μόνος σου. Ο Ιησούς είπε «χωρίς εμένα δεν μπορείτε να κάνετε τίποτε». Να το θυμάσαι αυτό. Όταν ομολογείς, μη δίνεις δόξα στον εαυτό σου και μην αποθεώνεις την αμαρτία.

## 4. Ζήτα από το Άγιο Πνεύμα να σε βοηθήσει να πεις τα σωστά πράγματα

Ένας λόγος που δίνουμε την ομολογία μας είναι για να βοηθήσουμε άλλους ανθρώπους. Ωστόσο, δεν μπορούμε να βοηθήσουμε κανέναν άλλο άνθρωπο απλά «κάνοντας του κεφαλιού μας». Μόνο όταν το Άγιο Πνεύμα χρησιμοποιεί αυτά που λες παίρνει πραγματική αξία η ομολογία σου. Να είσαι ευαίσθητος στο Άγιο Πνεύμα. Προσευχήσου και ζήτησέ Του να σε οδηγήσει στο να πεις αυτά που Αυτός θέλει να πεις.

## Ε. Δίνοντας την ομολογία της ζωής σου

Μπορεί να σου δοθεί η ευκαιρία να πεις σε άλλους για την προηγούμενη ζωή σου και για το πώς έγινες Χριστιανός. Πολλές φορές ο Θεός χρησιμοποιεί μια τέτοια ομολογία για να βοηθήσει τους ανθρώπους να δουν την αξία που έχει το να γίνεις Χριστιανός.

Αυτού του είδους ομολογία μπορεί επίσης εύκολα να καταχραστεί. Μερικοί άνθρωποι αρχίζουν να καυχώνται για τον εαυτό τους. Το αποτέλεσμα είναι πως δίνουν δόξα στον εαυτό τους, αλλά όχι στον Θεό.

Όταν έχεις την ευκαιρία να συμμεριστείς την ομολογία της ζωής σου με άλλους, αυτά είναι τέσσερα πράγματα που θα μπορούσες να συμπεριλάβεις.

## **1. Διηγείσου τα αποτελέσματα της αμαρτίας**

Δώσε μόνο ένα παράδειγμα από την προηγούμενη ζωή σου για να περιγράψεις τα αποτελέσματα της αμαρτίας. Ανάφερε γιατί είχες το πρόβλημα (τι προκάλεσε το πρόβλημα). Να είσαι συγκεκριμένος (μπες στο νόημα), αλλά μην καυχέσαι για την αμαρτία.

Μη δίνεις την εντύπωση πως οι παλιές σου εμπειρίες ήταν πιο ευχάριστες από αυτές που έχεις ως Χριστιανός. Εξήγησε πως η αμαρτία κατέστρεψε την ζωή σου και σε κρατούσε από το να ζήσεις την πραγματική χαρά και ειρήνη. Μην ξοδέψεις όλο τον χρόνο σου σε αυτόν τον τομέα. Βεβαιώσου πως θα ξοδέψεις τον ίδιο χρόνο στους άλλους τρεις τομείς της ομολογίας σου.

## **2. Αφηγήσου πως έφτασες σ' αυτό το σημείο και το πώς έγινες Χριστιανός**

Συμμερίσου τις καταστάσεις που σε βοήθησαν να αποφασίσεις να γίνεις Χριστιανός. Βεβαιώσου πως ο ακροατής κατανοεί πως ο Χριστός σε έσωσε.

## **3. Αφηγήσου πως άλλαξε η ζωή σου από τότε που έγινες Χριστιανός**

Μην πεις: «Ο Θεός με βοήθησε με όλα μου τα προβλήματα.» Δώσε ένα συγκεκριμένο παράδειγμα το πώς ο Θεός σε βοήθησε από τότε που έγινες Χριστιανός. Μπορείς να συμμεριστείς ένα εδάφιο από την Βίβλο που σε έχει βοηθήσει. Ωστόσο, μην προσπαθήσεις να κάνεις ένα μικρό κήρυγμα μέσα στην ομολογία σου. Άφησε τον κήρυκα να κάνει τα κηρύγματα. Εσύ απλά συμμερίσου τι κάνει ο Θεός στην ζωή σου.

## **4. Πες τους τα μελλοντικά σου σχέδια και στόχους**

Μπορείς να ολοκληρώσεις την ομολογία σου αναφέροντας το σχέδια σου και τους στόχους σου. Κάλεσέ τους να προσεύχονται για σένα. Πες του πως θέλεις να ανακαλύψεις το θέλημα του Θεού για την ζωή σου και πως θέλεις να κάνεις ό,τι θέλει Αυτός να κάνεις. Αυτό το μέρος της ομολογίας σου μπορεί να είναι σύντομο.

## Κεφάλαιο 3

### Πώς να είσαι διαχειριστής για τον Θεό

Όταν γίνεσαι Χριστιανός, αρχίζεις μια νέα σχέση με τον Θεό. Γίνεσαι παιδί του Θεού (Ιωάννης 1:12). Ο Θεός έρχεται και ζει μαζί σου (Ιωάννης 14:17, 23). Γινόμαστε φίλοι με τον Θεό. Μαθαίνουμε πώς να αισθανόμαστε και να δεχόμαστε την αγάπη Του. Σύντομα, μαθαίνουμε πώς να εκφράζουμε την αγάπη μας προς Αυτόν. Αρχίζουμε και βλέπουμε πως ο Θεός απαντάει τις προσευχές μας.

Μια άλλη σημαντική αλλαγή που πρέπει να λάβει χώρα στις ζωές μας έχει να κάνει με την Βίβλο. Πρέπει να μελετάμε την Βίβλο κάθε μέρα και να ψάχνουμε να δούμε τι λέει ο Θεός για τα προβλήματα και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουμε στις ζωές μας. Πρέπει να αρχίσουμε να εξασκούμε αυτές τις καινούργιες αντιδράσεις στην καθημερινή μας ζωή. Πρέπει να αντιδρούμε με τον τρόπο που θέλει ο Θεός να αντιδρούμε.

Τι σου έχει δώσει ο Θεός να διαχειριστείς σήμερα; Ένα βασικό μέρος της σχέσης μας με τον Θεό περιλαμβάνει και τα πράγματα που μας έχει δώσει. Κάποιες υπευθυνότητες συμπεριλαμβάνονται σε όλα τα αγαθά που μας δίνει ο Θεός. Θα μπορούσαμε να πούμε πως είμαστε όλοι διαχειριστές για τον Θεό. Μας έχει δώσει πάρα πολλά πράγματα. Τώρα έχουμε εμείς την ευθύνη να είμαστε καλοί διαχειριστές όλων αυτών των αγαθών. Πρέπει να μάθουμε να χρησιμοποιούμε τα δώρα Του με σοφία.

#### A. Τι είναι ένας διαχειριστής;

Τι είναι λοιπόν, ένας διαχειριστής;

1. Ένας διαχειριστής είναι ένα άτομο που προσλαμβάνεται για να φροντίζει την περιουσία ή τα χρήματα κάποιου άλλου.
2. Ο διαχειριστής δεν είναι ο ιδιοκτήτης. Ο διαχειριστής εργάζεται για τον ιδιοκτήτη.
3. Κάθε Χριστιανός είναι διαχειριστής για τον Θεό. Το να είσαι Χριστιανός σημαίνει πως ο Θεός είναι ο Ηγέτης της ζωής σου. Του ανήκω, αλλά δεν είμαι ούτε η μαριονέτα του ούτε το ρομπότ του. Προσδοκά πως θα λειτουργώ στην κοινωνία ως Χριστιανός.

Το να είσαι διαχειριστής για τον Θεό δεν είναι προνόμιο μόνο για λίγους Χριστιανούς. Ο Θεός προσδοκά πως όλα τα παιδιά του θα είναι καλοί διαχειριστές.



## B. Τι μου έχει δώσει ο Θεός να διαχειριστώ;

### 1. Χρόνο

Εάν σου έδιναν €86.400 και έπρεπε να τα ξοδέψεις σήμερα, πως θα τα ξόδευες; Ας υποθέσουμε πως σου έδιναν αυτό το ποσό κάθε μέρα με την προϋπόθεση πως θα έπρεπε να επιστρέψεις ό,τι δεν ξόδευες εκείνη την ημέρα. Πόσο καλά θα τα κατάφερνες σ' αυτή την δουλειά, να διαχειρίζεσαι τόσα χρήματα κάθε μέρα;

Ο Θεός σου έχει δώσει €86.400 δευτερόλεπτα για να τα ξοδέψεις κάθε μέρα. Ο χρόνος σου είναι ένα από τα σημαντικότερα αγαθά που σου έχει δώσει ο Θεός. Πόσο καλά διαχειρίζεσαι τον χρόνο;

### 2. Χρήματα

Οι πιο πολλοί από μας δεν έχουμε €86.400 να ξοδέψουμε κάθε μέρα. Αλλά ακόμα και αν έχουμε λίγα ευρώ, έχουμε την ευθύνη να τα διαχειριστούμε με κάποιο τρόπο που θα ευχαριστεί τον Θεό. «Πρέπει να δώσω όλα τα λεφτά μου στον Θεό;» Όχι, αλλά στην 2<sup>η</sup> προς Κορινθίους 9:7 βρίσκουμε μια καλή συμβουλή στο πώς να χρησιμοποιούμε τα χρήματά μας.

#### 2 Κορινθίους 9:7

**Ο καθένας ας δώσει ό,τι του λέει η καρδιά του χωρίς να στενοχωριέται ή να εξαναγκάζεται, γιατί ο Θεός αγαπάει αυτόν που δίνει με ευχαρίστηση.**

Οι πιο πολλοί από εμάς μάλλον θα θέλαμε να έχουμε παραπάνω χρήματα από ό,τι έχουμε σήμερα. Αλλά ο Θεός θέλει αν αποδείξουμε πόσο καλά μπορούμε να διαχειριστούμε αυτά που έχουμε ήδη. Εάν αποδείξουμε ότι μπορούμε να διαχειριστούμε σωστά ένα μικρό ποσό, τότε μπορεί να μας δώσει ένα πιο μεγάλο ποσό να διαχειριστούμε.

### 3. Χαρίσματα του Αγίου Πνεύματος

Το Άγιο Πνεύμα έχει πολλά χαρίσματα που θέλει να δώσει στα παιδιά Του. Είναι προσεκτικός σχετικά με την δωρεά αυτών των χαρισμάτων στους Χριστιανούς. Πρέπει να χρησιμοποιούμε τα χαρίσματά Του προσεκτικά. Αρκετά εδάφια καταγράφουν αυτά τα χαρίσματα: 1 Κορινθίους 12, Ρωμαίους 12, 1 Πέτρου 4 και Εφεσίους 4.

### 4. Οικογένεια και σχέσεις

Τι σχέση έχει το να είμαι διαχειριστής για το Θεό με την οικογένειά μου· ιδίως όταν δεν μένω πια μαζί τους; Έχουμε ευκαιρίες να διαχειριστούμε τις σχέσεις μας με αυτά τα άτομα. Ο Θεός μας δίνει αρκετές υπευθυνότητες που καλύπτουν τις οικογενειακές μας σχέσεις.

## 5. Εργασία

Τη δουλειά σου τη λατρεύεις ή την απεχθάνεσαι; Σου αρέσει να δουλεύεις; Πώς θα βαθμολογούσες την συμπεριφορά σου προς την εργασία; Αυτός είναι ένας ακόμα βασικός τομέας των καθημερινών δραστηριοτήτων όπου μπορούμε να αποδείξουμε πόσο καλοί διαχειριστές είμαστε για τον Θεό.

### **Κολοσσαείς 3:23-24**

**Όποια εργασία κάνετε να την κάνετε με την καρδιά σας, σαν να δουλεύετε για τον Κύριο κι όχι για τους ανθρώπους. Ξέρετε καλά ότι θα πάρετε από τον Κύριο ως ανταμοιβή σας την κληρονομία της βασιλείας του. Γιατί στην πραγματικότητα ο Κύριος τον οποίον υπηρετείτε είναι ο Χριστός.**

## Γ. Τι χρειάζεται κάποιος για να γίνει καλός διαχειριστής για τον Θεό;

### 1. Ισορροπημένη αύξηση

Η ισορροπημένη αύξηση είναι ένα κύριο χαρακτηριστικό ενός καλού διαχειριστή. Ο Θεός θέλει να δει προσωπική αύξηση στη ζωή σου. Επίσης, θέλει να δει αύξηση στο έργο σου με άλλους ανθρώπους. Πρέπει να βγούμε προς τα έξω και να βοηθήσουμε άλλους ανθρώπους. Υπάρχουν πολλές ευκαιρίες για Χριστιανική υπηρεσία, αλλά η ισορροπία είναι βασική.

### 2. Ο καλός διαχειριστής μαθαίνει πώς να αναθέτει υπευθυνότητες

Οι καλοί διαχειριστές δεν προσπαθούν να τα κάνουν όλα μόνοι τους. Μαθαίνουν πώς να αναθέτουν υπευθυνότητες και να συνεργάζονται με άλλους. Ο Θεός θέλει οι νέοι στην πίστη Χριστιανοί να συμμετέχουν ενεργά σε μια τοπική εκκλησία. Πρέπει να μάθουμε να τα πηγαίνουμε καλά με άλλους Χριστιανούς.

### 3. Ποιος είναι ο ιδιοκτήτης μου, ο ηγέτης μου: Ο Θεός είναι!

Εάν θέλεις να γίνεις ένας εξαιρετικός διαχειριστής, γνώρισε τον Θεό καλύτερα. Σε αγαπάει και θέλει να αναπτύξει μια στενή φιλία μαζί σου. Όσο πιο κοντά είσαι στον Θεό, τόσο πιο εύκολα θα είναι να γνωρίζεις τι θέλει Αυτός να κάνεις.

## 4. Η αγάπη είναι ένα πολύ σημαντικό χαρακτηριστικό ενός εξαιρετικού διαχειριστή για τον Θεό

Οι διαχειριστές που επιδεικνύουν αγάπη στους άλλους είναι ευχάριστοι συνεργάτες. Το 3<sup>ο</sup> κεφάλαιο προς Κολοσσαείς μας προσφέρει μια λίστα με αυτά που θα σε βοηθήσουν να γίνεις καλός διαχειριστής.

**Κολοσσαείς 3:14**

**Πάνω απ' όλα, να έχετε αγάπη, που είναι ο σύνδεσμος όλων και οδηγεί στην τελειότητα.**

## 5. Πιστότητα

Άλλο ένα χαρακτηριστικό ενός εξαιρετικού διαχειριστή είναι η πιστότητα. Η πιστότητα σημαίνει πως είσαι σταθερός και πιστός.

**1 Κορινθίους 4:2**

**Εκείνο που απαιτεί κανείς από ένα διαχειριστή είναι να αποδειχτεί έμπιστος.**

Πολλές φορές η εύκολη επίλυση μιας κατάστασης είναι να την παρατήσεις. Αλλά οι καλοί διαχειριστές είναι πιστοί. Είναι αξιόπιστοι. Ολοκληρώνουν τα έργα που τους έχει αναθέσει ο Θεός.

**2 Κορινθίους 8:11**

**Τώρα, ολοκληρώστε αυτό το έργο, ώστε, όπως υπήρξε η πρόθυμη βούλησή σας, έτσι να πραγματοποιηθεί και η εκτέλεσή του ανάλογα με τις δυνατότητές σας.**

## 6. Υπακοή

Η υπακοή είναι ένας τρόπος ζωής που σηματοδοτεί έναν καλό διαχειριστή για τον Θεό. Η υπακοή περιλαμβάνει τους νόμους του Θεού όπως και του νόμους των ανθρώπων.

## Δ. Πώς μπορώ να δείξω πως είμαι καλός διαχειριστής για τον Θεό;

### 1. Ο Χρόνος μου

- α. Κάνε την Κυριακή μια ξεχωριστή μέρα. Αφιέρωσε μια μέρα την εβδομάδα στην λατρεία του Θεού και για συναναστροφή με άλλους Χριστιανούς στη εκκλησία σου (Εξοδος 20:8-10).
- β. Κάνε προσωπική μελέτη και προσευχή κάθε μέρα. Ξόδεψε χρόνο στην ανάγνωση της Βίβλου και στην προσευχή.

- γ. Δώσε τον χρόνο σου προς κάποιο Χριστιανικό έργο. Στο Ματθαίο 25:31-46 καταγράφονται διάφοροι τρόποι που μπορείς να συμμετέχεις σε Χριστιανικά έργα.
- δ. Ξόδεψε χρόνο στον να μαρτυρείς σε άλλους. Πες τους για την καινούργια ζωή που βιώνεις.

## 2. Η Εργασία μου

### α. Εργασία για να συντηρείς τον εαυτό σου και την οικογένειά σου

Η Βίβλος δίνει συγκεκριμένες οδηγίες στους συζύγους και πατέρες σχετικά με τις υπευθυνότητες τους σε αυτόν τον τομέα.

#### 1 Τιμόθεο 5:8

**Αν όμως κάποιος δε φροντίζει για τους συγγενείς του, κι ιδιαίτερα για κείνους που μένουν στο ίδιο σπίτι μαζί του, αυτός έχει αρνηθεί την πίστη κι είναι χειρότερος κι από έναν άπιστο.**

Ο Θεός εκφράζει μια ξεκάθαρη δήλωση για τις ευθύνες ενός πατέρα ή συζύγου. Ακόμα και αν δεν έχεις παντρευτεί την γυναίκα των παιδιών σου, ο Θεός λέει πως εσύ είσαι υπεύθυνος για αυτά τα παιδιά. Το ίδιο ισχύει και εάν έχεις χωρίσει την γυναίκα σου· ακόμα έχεις την ευθύνη να την συντηρείς αυτήν και τα παιδιά σου.

Ο Θεός δεν λειτουργεί κάποιο πρόγραμμα πρόνοιας για να κάθονται οι Χριστιανοί άπρακτοι για να στέλνει ο Θεός χρήματα. Ο Θεός δεν εργάζεται με αυτόν τον τρόπο. Περιμένει από μας να δουλέψουμε και να δίνουμε τον καλύτερο εαυτό μας όταν εργαζόμαστε.

Κολοσσαείς 3:23

2 Θεσσαλονικείς 3:10

1 Θεσσαλονικείς 4:11

2 Κορινθίους 8:11

### β. Εργασία στο σπίτι

Ο Θεός προσδοκά πως θα φροντίζεις το διαμέρισμα, το σπίτι ή το δωμάτιο σου. Εάν είσαι παντρεμένος και είσαι ο σύζυγος, έχεις την ευθύνη να είσαι ο ηγέτης του σπιτιού. Μην περιμένεις την γυναίκα σου να κάνει όλες τις οικιακές εργασίες. Να είσαι πρόθυμος να την βοηθήσεις και να συμμετέχεις, βοηθώντας την με οποιοδήποτε τρόπο μπορείς. Είναι σημαντικό να βλέπουν τα παιδιά σου πως εργάζεσαι. Μαθαίνουν από το παράδειγμα που τους δίνεις. Βεβαιώσου πως τα παιδιά σου έχουν ένα καλό παράδειγμα να ακολουθήσουν.

### 3. Τα υπάρχοντά σου (χρήματα και αντικείμενα)

#### α. Δώσε στον Θεό

Δώσε στον Θεό για να βοηθήσεις να κτιστεί το έργο Του εδώ στη γη. Μην προσπαθείς να κτίσεις ένα δικό σου «κάστρο». Δώσε στο έργο του Θεού και δες πως θα σε ευλογήσει. Πολλοί Χριστιανοί δίνουν τουλάχιστον το ένα δέκατο από αυτά που βγάζουν στον Θεό. Αυτό ονομάζεται το δέκατο, 10% από αυτά που κερδίζεις. Βλέπε τον Μαλαχία 3:7-10.

#### β. Δώσε σε άλλους που έχουν ανάγκη

Θα πρέπει να δίνουμε σε άλλους επειδή δίνουμε με αγάπη, όχι επειδή μας αναγκάζουν να δίνουμε.

Λουκάς 6:38

2 Κορινθίους 8:9

Γαλάτας 6:7-10

1 Ιωάννη 3:17-18

#### γ. Παραχώρησε την ιδιοκτησία όλων των υπολοίπων στον Θεό

Ό,τι έχεις σου έχει δοθεί από τον Θεό. Πάρε την απόφαση να δώσεις τα δικαιώματα ιδιοκτησίας στον Θεό όλων των χρημάτων σου και όλης της περιουσίας σου.

Ο Θεός έχει δώσει στον καθένα από μας διαφορετικές ικανότητες. Όλοι μας έχουμε την ευθύνη να κάνουμε ό,τι καλύτερο στην ανάπτυξη και εφαρμογή αυτών των ικανοτήτων.

## Ε. Η συμπεριφορά μου καθορίζει εάν εργάζομαι ως διαχειριστής για τον Θεό

Οι πράξεις μου από μόνες τους δεν αποδεικνύουν εάν εργάζομαι ως διαχειριστής για τον Θεό. Υπάρχει βαθύτερη έννοια από τις εμφανείς πράξεις. Τα κίνητρά μου είναι το επίκεντρο στο να είμαι διαχειριστής για τον Θεό.

### 1. Είναι η αγάπη το κίνητρό σου;

Ο Θεός θέλει να Τον υπηρετείς επειδή Τον αγαπάς. Ο Θεός διακρίνει εάν η αγάπη είναι το κίνητρο σου όταν κάνεις όλα αυτά τα πράγματα. Η αγάπη προσφέρει ένα στέρεο λόγο που με κάνει να θέλω να είμαι ένας καλός διαχειριστής για τον Θεό.

### 2. Θέλεις να γίνεις διαχειριστής για τον Θεό;

2 Κορινθίους 9:7

**Ο καθένας ας δώσει ό,τι του λέει η καρδιά του χωρίς να στενοχωριέται ή να εξαναγκάζεται, γιατί ο Θεός αγαπάει αυτόν που δίνει με ευχαρίστηση.**

Εάν επιλέξεις να γίνεις διαχειριστής για τον Θεό, κάν' το επειδή θέλεις να το κάνεις. Ο Θεός δεν θα σε αναγκάσει να κάνεις κάτι. Δεν εργάζεται με αυτόν τον τρόπο. Ο Θεός δεν σε βλέπει ως σκλάβο Του. Σε βλέπει ως παιδί Του. Αλλά ο Θεός συμπεριφέρεται προς τα παιδιά Του ως ενήλικες. Μας δίνει πολλές ελευθερίες, αλλά με αυτές έχουμε και υπευθυνότητες.

### 3. Τι γίνεται με τους νόμους του Θεού;

Κάποιοι Χριστιανοί είναι πολύ νομικίστικοι στην σχέση τους με τον Θεό. Το μόνο που κοιτάζουν είναι τους κανόνες της Βίβλου. Νομίζουν πως το να είσαι Χριστιανός σημαίνει να υπακούς όλους αυτούς τους νόμους. Λένε, «Ο Κανόνας αρ. 367 λέει πως πρέπει να είμαι διαχειριστής για τον Θεό, άρα μάλλον πρέπει να το κάνω και αυτό.»

Ο Θεός θέλει να Τον υπηρετείς επειδή Τον αγαπάς και θέλεις να είσαι το παιδί Του.

Η Βίβλος μας δίνει ξεκάθαρες οδηγίες για το τι είναι η αμαρτία. Πρέπει να δεσμευόμαστε καθημερινά πως θα υπακούμε τον Θεό. Το να κάνουμε τις σωστές επιλογές δεν είναι πάντα εύκολο και πολλές φορές αποτυγχάνουμε. Ο Θεός ακόμα μας αγαπά και είναι έτοιμος να μας συγχωρέσει και να μας ενδυναμώσει ώστε να αντιμετωπίσουμε την επόμενη πρόκληση.

Το θέμα της υπακοής προς τον Θεό εξετάζεται λεπτομερώς στο μάθημα *Υπακοή στον Θεό* της σειράς *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*.

## ΣΤ. Αποτελέσματα του να είσαι διαχειριστής για τον Θεό

Ας δούμε μερικά από τα αποτελέσματα του να είσαι καλός διαχειριστής για τον Θεό.

1. Ο Θεός θα σου χαρίσει όλα όσα *χρειάζεσαι* (όχι όλα αυτά που θέλεις).

Λουκάς 6:38  
2 Κορινθίους 8:9  
Φιλιπησίους 4:19

2. Ο Θεός θα σου δώσει αιώνια ζωή.

Ματθαίος 25:31-46

3. Ο Θεός θα σου δώσει και άλλες υπευθυνότητες.

Λουκάς 16:10

# Κεφάλαιο 4

## Κοινωνία

### A. Τι σημαίνει «κοινωνία»;

Πολλές εκκλησίες κάνουν την «κοινωνία» ένα κανονικό μέρος των συναθροίσεών τους. Αυτό το μέρος της συναθροίσεως φέρει μια πολύ ιδιαίτερη σημασία και αφορά τον θάνατο του Ιησού. Η λέξη «κοινωνία» έχει πολλές έννοιες, αλλά δυο μόνο από αυτές έχουν ιδιαίτερη σημασία στους Χριστιανούς.

1. Να συμμεριζόμαστε
2. Μια ιδιαίτερη τελετή στις εκκλησίες

Αυτή η ιδιαίτερη τελετή έχει διάφορες ονομασίες. Μερικές είναι:

- α. Θεία Κοινωνία
- β. Ευχαριστία
- γ. Ο Δείπνος του Κυρίου
- δ. Η Συνάθροιση της Κοινωνίας

Σε αυτό το κεφάλαιο, θα επικεντρώσουμε την προσοχή μας σε αυτήν την ιδιαίτερη τελετή που γίνεται στις εκκλησίες σήμερα. Στους 1 Κορινθίους 11:23-34, ο Παύλος περιγράφει λεπτομερώς την έννοια και τον σκοπό της τελετής της κοινωνίας.

### B. Ποια ιδιαίτερα αντικείμενα χρησιμοποιούνται στην κοινωνία;

1. Άρτος (1 Κορινθίους 11:23-24)

Ο άρτος αντιπροσωπεύει το σώμα του Ιησού. Το σώμα του τραυματίστηκε και ταλαιπωρήθηκε για να γιατρευτούμε εμείς. (βλέπε Ησαΐα 53:5).

2. Οίνος ή χυμός σταφυλιού (1 Κορινθίους 11:25)

Ο οίνος ή χυμός αντιπροσωπεύει το αίμα του Ιησού. Έδωσε την ζωή Του για να σωθούμε από την τιμωρία της αμαρτίας. Κάποιες εκκλησίες χρησιμοποιούν χυμό σταφυλιού για να προφυλάξουν άτομα που πάσχουν από αλκοολισμό από τον πειρασμό του κρασιού.

## **Γ. Γιατί χρησιμοποιούμε ψωμί και κρασί στην κοινωνία;**

1. Για να αισθανθούμε την πραγματικότητα του θανάτου του Ιησού.
2. Ο άρτος και ο οίνος είναι αντικείμενα μάθησης για μας. Το βλέπεις, το αισθάνεσαι, το μυρίζεις και το γεύεσαι. Αυτά τα αντικείμενα μάς βοηθάνε να αντιληφθούμε την πραγματικότητα του θανάτου του Ιησού.

## **Δ. Ποιος είναι ο σκοπός της κοινωνίας;**

1. Να λατρεύσουμε τον Θεό. (1 Κορινθίους 11:24-26)
2. Να θυμηθούμε πως ο Ιησούς πέθανε για μας. (1 Κορινθίους 11:24-25)
3. Να μας υπενθυμίσει να προσμένουμε την επιστροφή του Ιησού. (1 Κορινθίους 11:26)
4. Να μας δώσει την ευκαιρία να αναλογιστούμε (να επανεξετάσουμε τη ζωή μας). (1 Κορινθίους 11:27-32)
  - α. Μπορούμε να εξομολογηθούμε τις αμαρτίες μας στον Θεό.
  - β. Μπορούμε να αναλογιστούμε αν έχουμε πετύχει τους στόχους μας.
5. Μας βοηθάει να κοιτάξουμε τις σχέσεις μας με άλλους. (1 Κορινθίους 11:29)
  - α. Μπορούμε να ζητήσουμε συγχώρεση αν έχουμε προσβάλει ή πονέσει κάποιον.
  - β. Μπορούμε να ενθαρρύνουμε κάποιον.
  - γ. Μπορούμε να ευχαριστήσουμε κάποιον για κάτι που έκαναν για μας.

Το «Σώμα του Κυρίου» (στην 1 Κορινθίους 11:29) αναφέρεται σε άλλους Χριστιανούς στην τοπική σου εκκλησία. Δε μιλάει για το σαρκικό σώμα του Ιησού που είχε εδώ στη γη. Επίσης, βλέπε 1 Κορινθίους 12:12-31.



# Κεφάλαιο 5

## Βάπτισμα στο Νερό

Ο σκοπός αυτού του κεφαλαίου είναι να εξηγήσει την πνευματική σημασία του βαπτίσματος στο νερό και γιατί είναι σημαντικό για νέους στην πίστη Χριστιανούς. Το βάπτισμα στο νερό δεν σε κάνει Χριστιανό.

Το βάπτισμα στο νερό είναι ένα σύμβολο ή σημείο που δείχνει πως μια πνευματική αλλαγή έλαβε χώρα στη ζωή σου. Δηλώνω στον κόσμο πως έγινα Χριστιανός.

### A. Ο πνευματικός συμβολισμός του βαπτίσματος στο νερό

Στους Ρωμαίους 6:1-10 και Γαλάτας 2:20 ο Παύλος μιλάει για την πνευματική σημασία του βαπτίσματος στο νερό.

#### 1. Ταυτίζομαι με τον Χριστό στη σταύρωσή Του

**Γαλάτας 2:20**

**Έχω πεθάνει στο σταυρό μαζί με τον Χριστό. Τώρα πια δε ζω εγώ, αλλά ζει στο πρόσωπό μου ο Χριστός. Κι η τωρινή σωματική μου ζωή είναι ζωή βασισμένη στην πίστη μου στον Υιό του Θεού, που με αγάπησε και πέθανε εκούσια για χάρη μου.**

**Ρωμαίους 6:6**

**Ξέρουμε άλλωστε με βεβαιότητα τούτο: Ο παλιός αμαρτωλός εαυτός μας πέθανε στο σταυρό μαζί με τον Χριστό. Έτσι, έπαψε να ζει ο αμαρτωλός άνθρωπος και δεν είμαστε πια υπόδουλοι στο ζυγό της αμαρτίας.**

Ο παλιός αμαρτωλός μου εαυτός έχει σταυρωθεί με τον Χριστό. Επίσης είναι η κατάλληλη στιγμή να πω δημόσια πως βάζω τις αμαρτωλές μου συνήθειες και αμαρτωλές συμπεριφορές μου στον σταυρό. Επιλέγω να τις αφήσω στον σταυρό και να αντιμετωπίσω την καινούργια ζωή που μου έχει δώσει ο Χριστός χωρίς τις παλιές συνήθειες και συμπεριφορές. Αναγνωρίζω πως πρέπει να θανατώσω αυτούς τους παλιούς αμαρτωλούς τρόπους, εάν θέλω να ζήσω πραγματική ελευθερία εν Χριστώ. Επίσης αναγνωρίζω πως θα είναι οδυνηρή διαδικασία, αλλά ούτε που συγκρίνεται με τον οδυνηρό χρόνο που πέρασε ο Χριστός πάνω στον σταυρό.

## 2. Ταυτίζομαι με τον Χριστό στον θάνατό Του

**Ρωμαίους 6:3**

**Ή μήπως λησιμονείτε πως το βάπτισμα στο όνομα του Χριστού σημαίνει συμμετοχή στο θάνατό του;**

Το βάπτισμα στο νερό είναι μια δημόσια δήλωση πως είμαι νεκρός πλέον ως προς τον παλιό αμαρτωλό τρόπο ζωής μου. Είναι εύκολο να το πεις, αλλά η καθημερινή εφαρμογή αυτής της δήλωσης μπορεί να είναι μια δύσκολη πρόκληση. Ο θάνατος σημαίνει χωρισμός.

Πρέπει να αντιλαμβάνομαι τον παλιό τρόπο ζωής για αυτό που ήταν πραγματικά – το μονοπάτι προς την αιώνια καταστροφή. Αλλά παρενέβη ο Χριστός και με έσωσε. Επιλέγω να πεθάνω προς τον παλιό τρόπο ζωής και επιλέγω να ζήσω στη νέα ζωή που μου δίνει σε μένα ο Χριστός. Όταν βαπτίζομαι στο νερό δηλώνω πως ένα κομμάτι μου πέθανε: το αμαρτωλό, εγωιστικό κομμάτι.

Αυτό το σύμβολο του θανάτου δεν σημαίνει πως θα ελευθερωθώ από τους πειρασμούς. Μάλλον το αντίθετο ισχύει. Θα έρθουν πειρασμοί να επιστρέψεις στον παλιό τρόπο ζωής. Αλλά πρέπει να θυμάμαι πως έχω θανατώσει αυτόν το παλιό τρόπο ζωής. Γιατί να ξεθάψω αυτό το βρομερό, σάπιο, παλιό, νεκρό τρόπο ζωής;

## 3. Ταυτίζομαι με τον Χριστό στην ταφή Του

**Ρωμαίους 6:4**

**Πραγματικά, το βάπτισμά μας σημαίνει τη συμμετοχή μας στο θάνατο και στην ταφή του Χριστού. Κι όπως ο Πατέρας Θεός με τη δύναμή του ανέστησε το Χριστό από τους νεκρούς, το ίδιο κι εμείς μπορούμε να ζήσουμε μια νέα ζωή.**

Όταν πέθανε ο Ιησούς, Τον αποκαθήλωσαν από τον σταυρό και τον έθαψαν σε τάφο. Όταν βαπτίζομαι στο νερό, δηλώνω πως έχω θάψει την παλιά αμαρτωλή ζωή μου, τον παλιό τρόπο ζωής. Στην πραγματικότητα, ο Χριστός έχει κάνει όλο το έργο. Το μόνο που πρέπει να κάνω είναι να δεχθώ τον δικό Του δρόμο. Ο παλιός τρόπος ζωής μου οδηγούσε στην καταστροφή. Όταν έγινα Χριστιανός, πρόθυμα παράτησα τον παλιό τρόπο ζωής μου, τον κάρφωσα στο σταυρό, και το θεώρησα νεκρό.

Ό,τι πεθαίνει πρέπει να θαφτεί. Όταν μπαίνω στο νερό στο βάπτισμα, συμβολίζεται η ταφή αυτή.

## 4. Ταυτίζομαι με τον Χριστό στην ανάστασή Του

**Ρωμαίους 6:4-5**

**Πραγματικά, το βάπτισμά μας σημαίνει τη συμμετοχή μας στο θάνατο και στην ταφή του Χριστού. Κι όπως ο Πατέρας Θεός με τη δύναμή του ανέστησε το Χριστό από τους νεκρούς, το ίδιο κι εμείς μπορούμε να ζήσουμε μια νέα ζωή. <sup>5</sup>Όπως δηλαδή ενταχθήκαμε οργανικά στο σώμα του Χριστού με μια πράξη που συμβολίζει συμμετοχή στο θάνατό του, έτσι θα συμμετάσχουμε πραγματικά και στην ανάστασή του.**

Το βάπτισμα στο νερό συμβολίζει πως μου έχει δοθεί μια νέα ζωή. Έχω «γεννηθεί ξανά». (Ιωάννης 3:3, 7) Η πνευματική γέννα, η σωτηρία, δεν είναι ένα όνειρο στο μυαλό μου, είναι ένα σταθερό γεγονός. Έτσι όπως ο Χριστός αναστήθηκε από τους νεκρούς, έτσι και η έξοδός μου από το νερό συμβολίζει τη νέα ζωή που μου έχει δώσει ο Θεός.

Όσο ζούσα με τους αμαρτωλούς μου τρόπους, ήμουν πνευματικά νεκρός. Επειδή ο Χριστός ζει μέσα μου τώρα, είμαι πραγματικά ζωντανός, με νέα ζωή μέσα μου.

Τώρα που μου δόθηκε νέα ζωή, δεν χρειάζεται να φοβάμαι τον θάνατο που με περίμενε λόγω του παλιού μου τρόπου ζωής. Είμαι ζωντανός επειδή ο Χριστός ζει μέσα μου.

## 5. Ταυτίζομαι με τον Χριστό στον νέο τρόπο Του ζωής

**Γαλάτας 2:20**

**Έχω πεθάνει στο σταυρό μαζί με το Χριστό. Τώρα πια δε ζω εγώ, αλλά ζει στο πρόσωπό μου ο Χριστός. Κι η τωρινή σωματική μου ζωή είναι ζωή βασισμένη στην πίστη μου στον Υιό του Θεού, που με αγάπησε και πέθανε εκούσια για χάρη μου.**

Όταν επιλέγω να βαπτιστώ στο νερό δηλώνω δημόσια πως έχω αποφασίσει να ζήσω για τον Ιησού. Ζω μια νέα ζωή. Ο Ιησούς Χριστός είναι πλέον επικεφαλής στη ζωή μου. Έχει δώσει νέο σκοπό στη ζωή μου. Η δύναμή Του είναι αυτή που θα με ενδυναμώνει καθημερινά. (Βλέπε και Ρωμαίους 6:4)

## B. Γιατί να βαπτιστώ στο νερό;

1. Είναι ένας τρόπος να υπακούσεις τον Θεό. Ματθαίος 28:10-20
2. Είναι δημόσια ομολογία πως έγινα Χριστιανός.
3. Είναι ένα ακόμα βήμα στην πνευματική μου ανάπτυξη.

## Γ. Πότε πρέπει να βαπτιστώ στο νερό;

Εφόσον γίνω πραγματικός Χριστιανός, πρέπει να βαπτιστώ στο νερό. (Βλέπε Πράξεις 2:38, 41; 8:37-38; 19:4-5) Πόσο πρέπει να περιμένω; Η Βίβλος δεν αναφέρει πόσο καιρό θα πρέπει να περιμένεις, εφόσον γίνεις Χριστιανός, για να βαπτιστείς στο νερό. Τα προηγούμενα εδάφια καταγράφουν πως οι άνθρωποι βαπτίζονταν λίγο μετά από τη στιγμή που γινόντουσαν Χριστιανοί. Σήμερα, πολλές εκκλησίες προσφέρουν μαθήματα που πρέπει να παρακολουθήσεις πριν βαπτιστείς στο νερό.

Ωστόσο, το σημαντικό πράγμα που πρέπει να θυμάσαι είναι πως το βάπτισμα στο νερό συμβολίζει την αλλαγή που ήδη έχει γίνει στο πνεύμα σου. Το βάπτισμα στο νερό δεν σε κάνει Χριστιανό.

Εάν δεν έχεις αφιερώσει την ζωή σου στο Χριστό, τότε δεν είσαι Χριστιανός. Εάν κάποιος δεν είναι Χριστιανός όταν βαπτίζεται στο νερό, τότε μπαίνει στο νερό ως στεγνός αμαρτωλός και βγαίνει απλά ως βρεγμένος αμαρτωλός.

## Δ. Τα αποτελέσματα του βαπτίσματος στο νερό

Το βάπτισμα στο νερό από μόνο του δεν θα επιφέρει κάποια πνευματική αλλαγή μέσα σου. Είναι απλά μια δημόσια δήλωση πως έχεις δώσει την ζωή σου στον Χριστό. Είναι μια πράξη υπακοής σε αυτό που ο Θεός σου έχει ζητήσει να κάνεις.

Τι πρέπει να προσμένεις στην ζωή σου μετά από αυτήν την εμπειρία; Να προσμένεις πειρασμούς μετά από το βάπτισμα στο νερό. Ο Ιησούς αντιμετώπισε πειρασμούς μετά που βαπτίστηκε στο νερό. Βλέπε τον Μάρκο 1:9-13.

Ο Σατανάς δεν χαίρεται για την αλλαγή που έκανες όταν τον απέρριψες ως αρχηγό της ζωής σου. Θα κάνει ό,τι μπορεί για να σε αποθαρρύνει, για να γυρίσεις την πλάτη σου στον Θεό. Αλλά θυμήσου, στην νέα ζωή σου εν Χριστώ, έχεις την υπόσχεση πως θα λάβεις τη δύναμη του Θεού που θα σε βοηθήσει να ξεπεράσεις κάθε πειρασμό που θα φέρει μπροστά σου ο Σατανάς.

# Κεφάλαιο 6

## Προσευχή

### A. Τι είναι η προσευχή;

#### 1. Ορισμός

Η προσευχή είναι συνομιλία με τον Θεό. Μιλάς στον Θεό και ο Θεός μιλάει σε σένα. Η προσευχή δεν πρέπει να είναι μια μονομερής συζήτηση στην οποία μιλάς μόνο εσύ στον Θεό. Άφησε τον Θεό να σου μιλήσει.

#### 2. Γιατί πρέπει να προσεύχομαι;

Υπάρχουν πολλοί λόγοι για να προσεύχεσαι στον Θεό. Ιδού κάποιοι λόγοι.

- α. Να δεχθείς βοήθεια από τον Θεό. (Ματθαίος 7:7-8)
- β. Για να έχεις συναναστροφή με τον Θεό. (Παροιμίες 15:8)
- γ. Για να πεις στον Θεό πως Τον αγαπάς.
- δ. Για να υπακούσεις την εντολή του Θεού να προσεύχεσαι. (1 Θεσσαλονικείς 5:17)
- ε. Για να έρθεις πιο κοντά στον Θεό.
- στ. Για να ακολουθήσεις το παράδειγμα του Ιησού. (Εβραίους 5:7)

#### 3. Σε ποιον προσεύχομαι;

Όταν ο Ιησούς ήταν εδώ στη γη, προσευχόταν στον Πατέρα Θεό. Είναι καλό να το ακολουθήσουμε το παράδειγμα του Ιησού. Δεν είναι λάθος να προσευχόμαστε στον Ιησού ή το Άγιο Πνεύμα. Είναι καλό να σκέφτεσαι και τα τρία Πρόσωπα του Θεού όταν προσεύχεσαι.

Ας δούμε ένα τρόπο να εξηγήσουμε τη συνομιλία με τα τρία Πρόσωπα του Θεού όταν προσεύχεσαι. Προσεύχεσαι στον Πατέρα Θεό, στο όνομα του Ιησού, μέσω της δύναμης του Αγίου Πνεύματος.

## **B. Πώς πρέπει να προσεύχομαι;**

### **1. Χρησιμοποίησε την καθομιλουμένη**

Μίλα στον Θεό με τον ίδιο τρόπο που θαμίλαγες σε οποιονδήποτε άλλον. Δεν υπάρχουν ειδικές λέξεις που χρησιμοποιούμε στην προσευχή. Συνέχισε τη συνομιλία σου με τον Θεό όπως θα μιλούσες με ένα φίλο σου.

### **2. Να είσαι ειλικρινής με τον Θεό**

Όταν προσεύχεσαι στον Θεό, να είσαι ο εαυτός σου! Ο Θεός σε γνωρίζει καλύτερα από κάθε άλλον άνθρωπο, για αυτό μην προσπαθείς να κρύψεις τίποτα από Αυτόν. Κάνε τις προσευχές σου τελείως ανοιχτές και ειλικρινείς στιγμές συνομιλίας με τον Θεό. Εάν είσαι θυμωμένος, απογοητευμένος ή μελαγχολικός, πες το στον Θεό. Πες Του ακριβώς πως αισθάνεσαι και τι σκέφτεσαι.

### **3. Να είσαι συγκεκριμένος και ευθύς**

Μην λες γενικότητες στις προσευχές σου. Κάνε τες λεπτομερείς. Εάν προσεύχεσαι συγκεκριμένα, τότε θα μπορέσεις να δεις πότε ο Θεός απαντάει στις προσευχές σου. Μια προσευχή όπως: «Θεέ μου, βοήθησε όλους τους ναρκομανείς να γίνουν Χριστιανοί,» είναι πολύ γενικευμένη για να έχει κάποιο νόημα.

Ωστόσο, η προσευχή που ακολουθεί είναι πιο συγκεκριμένη. «Θεέ μου, ο αδερφός μου είναι ναρκομανής. Βοήθησέ με αυτήν την εβδομάδα να συμμεριστώ μαζί του μερικά πράγματα που κάνεις Εσύ στη ζωή μου. Βοήθησέ με να του δείξω αγάπη με ένα τρόπο που θα τον κάνει να θέλει να Σε γνωρίσει καλύτερα και να γίνει Χριστιανός».

### **4. Η στάση του σώματός σου δεν είναι σημαντική**

Όταν προσεύχεσαι, η στάση του σώματός σου δεν είναι τόσο σημαντική όσο η στάση του νου σου και του πνεύματός σου. Όταν προσεύχεσαι, σκέψου το τι λες στον Θεό. Βρες μια άνετη στάση όταν προσεύχεσαι. (Πρόσεξε όμως να μην σε πάρει ο ύπνος!)

## **Γ. Τι πρέπει να λέω όταν προσεύχομαι;**

Όταν προσεύχεσαι, τι πρέπει να λες στον Θεό; Μπορεί μερικοί νέοι στην πίστη Χριστιανοί να δυσκολεύονται με την προσευχή επειδή δεν την έχουν κάνει μέρος της καθημερινής τους εμπειρίας. Είναι σημαντικό να καταλάβουμε πως υπάρχουν πολλοί τρόποι προσευχής, όχι μόνο ένας τέλειος τρόπος.

Πρέπει να θεωρείς τον Θεό ως φίλο σου και να Του μιλάς ακριβώς όπως θαμίλαγες στον καλύτερό σου φίλο. Τα σημεία που ακολουθούν περιλαμβάνουν μερικά πράγματα που θα μπορούσε να συμπεριλάβεις όταν μιλάς στον Θεό. Μην ανησυχείς πως θα κάνεις λάθη, απλά κάν' το! Προσευχήσου!

## 1. Λάτρευσε τον Θεό

Πες στον Θεό πως Τον αγαπάς, ότι Τον εκτιμάς. Το να δοξάζεις τον Θεό είναι από τους καλύτερους τρόπους να λατρεύεις τον Θεό. Ένας τρόπος να το κάνεις αυτό είναι να απαγγέλεις εδάφια στον Θεό, όπως πολλούς από τους Ψαλμούς.

## 2. Ζήτα από τον Θεό να συγχωρέσει τις αμαρτίες σου

Εάν έχεις παρακούσει τον Θεό ή απέτυχες να κάνεις αυτό που ήξερες πως ήταν το σωστό, τότε ζήτησε από τον Θεό να σε συγχωρέσει. Βλέπε Ψαλμούς 66:18 και Ησαΐα 59:2.

## 3. Ευχαρίστησε τον Θεό

Στους 1 Θεσσαλονικείς 5:18 μας λέει: «Να ευχαριστείτε τον Θεό για το καθετί. Αυτό είναι το θέλημα του Θεού, όπως αποκαλύφθηκε σ' εσάς δια του Χριστού». Ευχαρίστησε τον Θεό για όλη τη βοήθεια που σου έχει δώσει. Ευχαρίστησε τον Θεό για όλα αυτά που έχει κάνει για σένα. Ευχαρίστησε τον Θεό που σε βοηθάει να υπακούς τον Λόγο Του. Ευχαρίστησε τον Θεό που σε βοηθάει να εφαρμόζεις τις αρχές της Βίβλου στις καθημερινές σου εμπειρίες.

Δεν είναι εύκολο, αλλά πρέπει να μάθουμε να ευχαριστούμε τον Θεό για τα προβλήματα που επιτρέπει στη ζωή μας. Ευχαρίστησε τον Θεό που θα χρησιμοποιήσει αυτά τα προβλήματα για να μας βοηθήσει να αναπτυχθούμε. Θα χρησιμοποιήσει αυτά τα προβλήματα για να μας βοηθήσει να μάθουμε πώς να εξαρτηθούμε από τη δύναμή Του μέσα σε αυτές τις δύσκολες καταστάσεις. Βλέπε Φιλιπησίους 4:6 και Ιάκωβο 1:2-8.

## 4. Προσευχήσου για τα πάντα

Στους Φιλιπησίους 4:6 μας λέει να μάθουμε να προσευχόμαστε για το «κάθε τι». Προσευχήσου για τις ανάγκες σου, αλλά και για τις ανάγκες άλλων ανθρώπων. Μάθε διαφορετικούς τρόπους να μιλάς στον Θεό για τα διαφορετικά πράγματα που αντιμετωπίζεις κάθε μέρα. Η σημαντική λέξη είναι «μάθε». Θέλει εξάσκηση για να φέρουμε τον Θεό στις σκέψεις μας καθώς αντιμετωπίζουμε κάθε κατάσταση μέσα στη μέρα μας.

Ένας άλλος τρόπος προσευχής είναι να κοιτάξεις τις προσευχές που υπάρχουν μέσα στη Βίβλο και να βάλεις τον εαυτό σου μέσα σε αυτήν την προσευχή. Κάνε αυτήν την προσευχή δική σου καθώς τη διαβάζεις. Πολλά από τα βιβλία της Καινής Διαθήκης που έγραψε ο Παύλος περιέχουν προσευχές, συνήθως στο πρώτο κεφάλαιο. Βλέπε Εφεσίους 1:15-23.

## 5. Προσευχήσου όπως το Άγιο Πνεύμα σε οδηγεί να προσεύχεσαι

Προς το τέλος της ζωής του Ιησού εδώ στη γη, είπε στους μαθητές Του πως μετά από την αποχώρησή του, το Άγιο Πνεύμα θα ερχόταν να μας βοηθήσει. Μερικές φορές δεν ξέρουμε πώς να προσευχηθούμε για μια συγκεκριμένη κατάσταση. Σ' αυτές τις περιπτώσεις, μπορούμε να ζητήσουμε το Άγιο Πνεύμα να μας βοηθήσει να προσευχηθούμε.

**Εφεσίους 6:18**

**Προσεύχεστε συνεχώς και απευθύνετε τα αιτήματά σας σε κάθε περίπτωση προς το Θεό, οδηγημένοι από το Άγιο Πνεύμα του. Να είστε άγρυπνοι και να μην παύετε να προσεύχεστε για όλο το λαό του Θεού.**

Επίσης, η Βίβλος μας λέει πως αν δεν ξέρουμε πώς να προσευχηθούμε για μια ιδιαίτερη κατάσταση, το Άγιο Πνεύμα θα μας βοηθήσει να προσευχηθούμε.

**Ρωμαίους 8:26**

**Επίσης και το Πνεύμα έρχεται βοηθός στις αδυναμίες μας. Εμείς δεν ξέρουμε ούτε τι ούτε πώς να προσευχηθούμε. Το Πνεύμα όμως μεσιτεύει το ίδιο στο Θεό για μας με στεναγμούς που δεν μπορούν να εκφραστούν με λέξεις.**

## **Δ. Ποια είναι τα οφέλη της προσευχής;**

### **1. Η προσευχή βοηθάει να ανακαλύψεις πιο πολλά για τον Ουράνιο Πατέρα σου**

Για μερικούς νέους στη πίστη Χριστιανούς, ο Θεός τους φαίνεται ως κάποιος άγνωστος. Όσο πιο πολύ προσεύχεσαι, τόσο περισσότερο θα γνωρίσεις τον Ουράνιο Πατέρα σου. Όταν οι μαθητές ζήτησαν από τον Ιησού να του μάθει πώς να προσεύχονται, τους έδωσε μια απλή προσευχή που αρχίζει με το να μιλάμε με τον Ουράνιο Πατέρα μας.

**Ματθαίος 6:9**

**Εσείς, λοιπόν, έτσι να προσεύχεστε: Πατέρα μας, που βρίσκεσαι στους ουρανούς, κάνε να σε δοξάσουν όλοι ως Θεό·**

### **2. Η προσευχή βοηθάει να βρεις την βοήθεια του Θεού σε ώρα ανάγκης**

Ο Θεός είναι έτοιμος να μας βοηθήσει ανά πάσα στιγμή. Πρέπει να μάθουμε να ζητάμε από τον Θεό τη βοήθειά Του όταν αντιμετωπίζουμε δύσκολα προβλήματα.

**Εβραίους 4:16**

**Ας πλησιάσουμε, λοιπόν, με θάρρος το θρόνο της χάριτος του Θεού, για να μας σπλαχνιστεί και να μας δωρίσει τη χάρη του, την ώρα που τη χρειαζόμαστε.**

Βλέπε επίσης 2 Κορινθίους 12:7-10 και Ιάκωβος 1:2-8.



### 3. Η προσευχή σε βοηθάει να βρεις την ειρήνη και ελευθερία του Θεού εν μέσω των προβλημάτων

Είναι εύκολο για μας να ανησυχήσουμε ή να απογοητευτούμε όταν παρουσιάζονται προβλήματα στη ζωή μας. Η προσευχή παίζει δυναμικό ρόλο στο να σπάσουν οι παλιές συνήθειες και οι αυτόματες αντιδράσεις σε αυτές τις δύσκολες καταστάσεις της ζωής μας.

**Φιλιππησίους 4:6-7**

**Για τίποτε να μη σας πιάνει άγχος, αλλά σε κάθε περίπτωση τα αιτήματά σας να τα απευθύνετε στο Θεό με προσευχή και δέηση, που θα συνοδεύονται από ευχαριστία. <sup>7</sup> Και η ειρήνη του Θεού, που είναι ασύλληπτη στο ανθρώπινο μυαλό, θα διαφυλάξει τις καρδιές και τις σκέψεις σας κοντά στον Ιησού Χριστό.**

### 4. Η προσευχή σε βοηθάει να λάβεις το Άγιο Πνεύμα

Αφότου επέστρεψε ο Ιησούς στον ουρανό, οι ακόλουθοι του Ιησού μαζευόντουσαν για προσευχή καθημερινά μέχρι να λάβουν μια ιδιαίτερη απάντηση από τον Θεό. Τους επισκέφθηκε το Άγιο Πνεύμα με έναν ιδιαίτερο τρόπο και γλωσσολαλούσαν. Βλέπε Πράξεις, κεφάλαιο 2 και Πράξεις 4:31.

Ισχύει και για όλους μας σήμερα: έχουμε την υπόσχεση πως όταν καλέσουμε τον Ιησού στην καρδιά μας και του ζητήσουμε να μας συγχωρέσει για τις αμαρτίες μας, από εκείνη την στιγμή, το Άγιο Πνεύμα έρχεται στη ζωή μας.

**Λουκάς 11:13**

**Αν λοιπόν εσείς, παρ' όλο που είστε αμαρτωλοί, ξέρετε να δίνετε καλά πράγματα στα παιδιά σας, πολύ περισσότερο ο ουράνιος Πατέρας θα δώσει το Άγιο Πνεύμα σε όσους του το ζητούν.**

### 5. Η προσευχή σε βοηθάει να βρεις το θέλημα του Θεού για τη ζωή σου

Πολλά εδάφια μάς αναφέρουν πως ο Θεός έχει σχέδιο για τη ζωή μας. Θέλει να καταλάβεις το σχέδιό Του για τη ζωή σου. Η προσευχή είναι πολύ σημαντικό μέρος στην ανακάλυψη του τι ο Θεός θέλει να κάνει. Ακόμα και ο Ιησούς προσευχήθηκε στον Θεό για το τι ήθελε ο Θεός να κάνει.

**Λουκάς 22:41-43**

**Εκείνος απομακρύνθηκε απ' αυτούς σε απόσταση πετροβολιάς· γονάτισε κι άρχισε να προσεύχεται <sup>42</sup>μ' ετούτα τα λόγια: «Πατέρα, αν θέλεις, γλίτωσέ με απ' αυτό το ποτήρι. Ας μη γίνει όμως το δικό μου θέλημα αλλά το δικό σου».<sup>43</sup> Φανερώθηκε τότε σ' αυτόν ένας άγγελος από τον ουρανό και τον ενίσχυε.**

## 6. Η προσευχή σε προετοιμάζει για την επιστροφή του Ιησού

Ο Ιησούς είπε πως θα επιστρέψει και πως θα πρέπει να είμαστε πάντα προετοιμασμένοι για την επιστροφή Του. Οι μαθητές ρώτησαν τον Ιησού πότε θα επιστρέψει, αλλά ποτέ δεν τους έδωσε μια συγκεκριμένη ημερομηνία. Αλλά τους είπε να είναι πάντα προετοιμασμένοι. Η προσευχή μας βοηθάει να κρατήσουμε την εστίασή μας στο τέλος· αυτό που είναι πραγματικά σημαντικό· να είμαστε έτοιμοι όταν επιστρέψει ο Ιησούς.

**Λουκάς 21:36**

**Να μένετε λοιπόν άγρυπνοι και να προσεύχεστε αδιάκοπα, για να μπορέσετε να ξεπεράσετε όλα όσα είναι να συμβούν, και να παρουσιαστείτε έτοιμοι μπροστά στον Υιό του Ανθρώπου.**

## Ε. Πώς μπορώ να έχω απαντήσεις στις προσευχές μου;

### 1. Να προσμένεις απάντηση από τον Θεό

Εάν ο Ιησούς έχει τον έλεγχο της ζωής σου και Του ζητάς ανάλογα με το θέλημα Του, τότε μπορείς να προσμένεις πως ο Θεός θα απαντήσει τις προσευχές σου. Βλέπε 1 Ιωάννη 5:14-15. Όλοι μας θέλουμε να απαντηθούν οι προσευχές μας, αλλά ο Θεός δεν μας δίνει πάντα αυτό που θέλουμε. Όταν προσεύχεσαι, κάνε τις προσευχές σου αρκετά συγκεκριμένες για να μπορέσεις να καταλάβεις εάν ο Θεός απάντησε τις προσευχές σου.

Εάν δεν προσμένεις Τον Θεό να απαντήσει τις προσευχές σου, μάλλον δεν θα απαντήσει τις προσευχές σου. Βλέπε τον Ιάκωβο 1:6-7.

### 2. Λάβε την απάντηση του Θεού

Μερικές φορές κάποιιοι έχουν την απαίτηση από τον Θεό να κάθεται στον ουρανό και απλά να λέει «ναι» κάθε φορά που του ζητάνε κάτι. Όταν ζητήσεις κάτι από τον Θεό, πρέπει να καταλάβεις πως θα σου δώσει μια εκ των τριών απαντήσεων. Μπορεί να πει «Ναι», «Όχι» ή «Περίμενε λίγο». Οποιαδήποτε απάντηση και να σου δώσει, δέξου την.

Ο Παύλος προσευχήθηκε θερμά τρεις φορές, ζητώντας από τον Θεό να αφαιρέσει κάποιο πρόβλημα από την ζωή του. Αλλά η απάντηση του Θεού ήταν «όχι». Αντί αυτού ο Θεός είπε στον Παύλο πως Αυτός θα του έδινε όλη την δύναμη που θα χρειαζόταν για να ξεπεράσει το πρόβλημα. Βλέπε 2 Κορινθίους 12:7-10. Προσέξτε την αντίδραση του Παύλου στην απάντηση του Θεού, παρόλο που η απάντηση ήταν «όχι».

## ΣΤ. Γιατί δεν έχω απαντήσεις στις προσευχές μου;

Οι πιο πολλοί από μας είχαμε στιγμές που προσευχηθήκαμε και ζητήσαμε κάτι από τον Θεό, αλλά δεν λάβαμε αυτό που ζητήσαμε. Όπως αναφέραμε πριν, κάποιες φορές ο Θεός απαντάει με ένα «Όχι» ή «Περίμενε λίγο». Πρέπει να καταλάβεις πως ο Θεός θέλει

πραγματικά να είναι κοντά σου. Στον Ψαλμό 145:18 λέει: «Ο Κύριος είναι κοντά σ' όλους που τον καλούνε, σ' όλους που τον καλούνε ειλικρινά».

Ας δούμε μερικά πράγματα που εξηγούν γιατί δεν λαμβάνουμε απάντηση σε μερικές από τις προσευχές μας.

## 1. Μήπως ζητάς λάθος πράγματα από τον Θεό;

Μπορεί τα σχέδια του Θεού για σένα να είναι διαφορετικά από τα δικά σου σχέδια. Μερικές φορές αυτό που θέλουμε δεν είναι αυτό που έχει σχεδιάσει για μας. Εάν δεν λαμβάνεις απάντηση για την προσευχή σου, τότε ζήτησε από τον Θεό να σε βοηθήσει να καταλάβεις τι θέλει Αυτός για σένα. Όταν κάνεις μια ερώτηση στον Θεό, πόσο συχνά είναι η απάντηση από τον ουρανό η σιγή;

### Ιάκωβος 4:14-15

**Εσείς που τα λέτε αυτά δεν ξέρετε τι μπορεί να συμβεί αύριο. Τι είναι η ζωή σας; Είναι σαν τον ατμό που φαίνεται για λίγο κι ύστερα εξαφανίζεται. <sup>15</sup>Αντί γι' αυτά, να λέτε: «Αν ο Κύριος θελήσει, θα ζήσουμε και θα κάνουμε τούτο ή εκείνο».**

### Ιάκωβος 4:3

**Ζητάτε κάτι και δεν το παίρνετε, γιατί το ζητάτε με κακό σκοπό, για να το κατασπαταλήσετε, δηλαδή, στην ικανοποίηση των παθών σας.**

Μερικές φορές ζητάμε απαντήσεις από τον Θεό που δεν είναι έτοιμος να μας δώσει. Μπορεί να θέλουμε να μάθουμε κάτι για το μέλλον μας, αλλά να μας απαντήσει: «Δεν θα σου το πω σήμερα». Ο Θεός συνήθως δεν μας αποκαλύπτει το μέλλον· θέλει να μάθουμε πώς να ζούμε στο παρόν υπακούοντας σ' Αυτόν. Αυτός γνωρίζει πότε είναι η πιο κατάλληλη στιγμή για να μας πει για το μέλλον μας. Πρέπει να μάθουμε να αξιοποιούμε την σήμερα ημέρα.

## 2. Μήπως συγκρατείς αμαρτία στη ζωή σου;

Όταν δεν αφήνουμε την αμαρτία από τη ζωή μας, σταματάμε οι ίδιοι τις προσευχές μας. Η αμαρτία μας χωρίζει από τον Θεό. Αυτό δεν σημαίνει πως πρέπει να είμαστε τέλειοι για να απαντήσει ο Θεός τις προσευχές μας. Και πολλές φορές ο Θεός απαντά στις προσευχές, ακόμα και όταν άτομα ζουν στην αμαρτία. Αλλά η αμαρτία μάς κρατάει από το να έχουμε μια ανοιχτή σχέση με τον Θεό.

Αν δεις πως δεν έχεις απαντήσεις στις προσευχές σου, μπορεί να χρειαστεί να πεις, «Θεέ μου, εάν υπάρχει αμαρτία στη ζωή μου που με κρατάει από το να ακούω τις απαντήσεις των προσευχών μου, σε παρακαλώ, βοήθησέ με να δω ποια είναι αυτή η αμαρτία. Θέλω να την ομολογήσω και να έρθω πιο κοντά σε σένα.»

### Ψαλμοί 66:18

**Αν είχα δει ανομία στην καρδιά μου δε θα με είχε ακούσει ο Κύριος.**

**Παροιμίες 28:13**

**Όποιος τις αμαρτίες του κρύβει δεν θα μπορέσει να προκόψει· μα όποιος τις ομολογεί και τις εγκαταλείπει, αυτός θα ελεηθεί.**

**3. Μήπως αρνείσαι να ακούσεις τον Θεό;**

Εάν είσαι διατεθειμένος μόνο να ακούσεις «Ναι» από τον Θεό κάθε φορά που προσεύχεσαι, τότε μην ξαφνιαστείς όταν οι προσευχές σου δεν απαντηθούν. Πρέπει να έχεις την εξής συμπεριφορά, «Θεέ μου θέλω να ακούσω από Σένα. Πες μου οτιδήποτε Εσύ θέλεις, γιατί θέλω να σε υπακούσω».

**Παροιμίες 28:9**

**Αν τ' αυτιά του κλείνει κάποιος για να μην ακούει το νόμο, και την προσευχή του ακόμα τη σιχάινεται ο Θεός.**

**4. Κάποιες προσευχές έχουν προϋποθέσεις**

Κάποιες προσευχές δεν θα απαντηθούν μέχρι να κάνουμε εμείς αυτό που θέλει ο Θεός να κάνουμε. Η υπακοή συνήθως είναι μια προϋπόθεση για να λάβουμε απάντηση από τον Θεό. Δεν μπορούμε να πούμε: «Θεέ μου, πες μου αυτό που θέλω να ακούσω και μετά θα σε υπακούσω». Αντιθέτως, πρέπει να λέμε «Θεέ μου, είμαι έτοιμος να Σε υπακούσω σήμερα και θα Σε υπακούω βήμα-βήμα, ακόμα και αν δεν ακούσω κάποια ιδιαίτερη απάντηση από Σένα».

Αυτές είναι μερικές προϋποθέσεις που μπορεί να επηρεάσουν τις προσευχές μας.

1. Πρέπει να εξομολογηθείς τις αμαρτίες σου.
2. Πρέπει να τηρείς μια καθαρή συνείδηση.
3. Πρέπει πάντα να δείχνεις αγάπη προς άλλους. (1 Κορινθίους 13)
4. Πρέπει να συγχωρέσεις αυτούς που μπορεί να σε έχουν πονέσει.

**1 Ιωάννης 3:22-24**

<sup>22</sup> και μας δίνει ό,τι του ζητούμε, γιατί εκτελούμε τις εντολές του και κάνουμε ό,τι του είναι αρεστό.

<sup>23</sup> Αυτή είναι η εντολή του: Να πιστέψουμε στο όνομα του Ιησού Χριστού, του Υιού του, και να αγαπάμε ο ένας τον άλλο, σύμφωνα με την εντολή που μας έδωσε ο Χριστός. <sup>24</sup> Όποιος τηρεί τις εντολές του μένει ενωμένος μαζί του κι εκείνος μ' αυτόν. Το ξέρουμε πως ο Θεός ζει μέσα μας κι ανάμεσά μας από το Πνεύμα που μας έδωσε.

## 5. Μήπως ζεις με αμφιβολία;

Μερικές φορές η αμφιβολία και η δυσπιστία μπορούν να μπλοκάρουν τις απαντήσεις στις προσευχές μας. Εάν δεν πιστεύεις πως ο Θεός θα απαντήσει στην προσευχή σου, τότε η αμφιβολία σου μπορεί να είναι αυτό που εμποδίζει την απάντηση.

**Εβραίους 11:6**

**Χωρίς όμως πίστη είναι αδύνατο να ευαρεστήσει κανείς το Θεό, γιατί αυτός που τον πλησιάζει πρέπει να πιστεύει ότι υπάρχει Θεός και ότι ανταμείβει όσους τον αποζητούν.**

**Ιάκωβος 1:6-7**

**<sup>6</sup>Ό,τι όμως ζητάτε να το ζητάτε με πίστη, και να μην έχετε αμφιβολίες. Γιατί όποιος αμφιβάλλει, μοιάζει με το κύμα της θάλασσας, που το παρασέρνει ο άνεμος και το πηγαίνει εδώ κι εκεί.  
<sup>7</sup> Να μην ελπίζει ότι θα πάρει κάτι από τον Κύριο ένας τέτοιος άνθρωπος.**

## Z. Πότε πρέπει να προσεύχομαι;

### 1. Μην σταματάς να προσεύχεσαι

Στους 1 Θεσσαλονικείς 5:17 λέει, «Να προσεύχεστε αδιάκοπα». Αυτό σημαίνει πως πρέπει να έχεις υπ' όψη σου πως ο Θεός πάντα σε ακούει. Θυμήσου πως μπορείς να συνομιλήσεις μαζί Του οποιαδήποτε στιγμή. Πρέπει πάντα να έχεις μια συμπεριφορά προσευχής.

### 2. Καθιέρωσε μια τακτική ήσυχη ώρα προσευχής

Προσπάθησε να προγραμματίσεις μια τακτική ώρα κάθε μέρα για να βρεθείς μόνος σου για λίγα λεπτά να προσευχηθείς. Βλέπε Ματθαίο 6:6.

### 3. Ομαδική προσευχή

Υπάρχουν πολλές ευκαιρίες για προσευχή μαζί με άλλους: σε συμπροσευχές, στην εκκλησία, σε μικρές ομάδες, σε οικογενειακές συγκεντρώσεις, κλπ.

## H. Γιατί είναι τόσο δύσκολο να προσεύχεσαι;

Μην εκπλαγείς εάν σου φανεί δύσκολη η προσευχή. Εάν δεν έχεις προσευχηθεί πολύ στο παρελθόν, μπορεί να δυσκολευτείς. Δεν υπάρχει κάποιο μαγικό κλειδί που κάνει την προσευχή εύκολη στη στιγμή και για το υπόλοιπο της ζωής σου. Αλλά όπως συνεχίζεις να προσεύχεσαι, θα μάθεις πώς να το κάνεις όλο και πιο σημαντικό μέρος της ημέρας σου.

## 1. Είσαι θυμωμένος με τον Θεό;

Ως αποτέλεσμα οδυνηρών εμπειριών του παρελθόντος, πολλές φορές Χριστιανοί δυσκολεύονται με το θυμό τους προς τον Θεό. *«Εάν ο Θεός με αγαπάει πραγματικά, γιατί επέτρεψε να μου συμβεί αυτή η κακοποίηση»;* Ή μπορεί ο θυμός να υπάρχει επειδή εσύ απλά δεν έλαβες απαντήσεις από τον Θεό.

Όταν άλλα άτομα στο περιβάλλον σου είναι θυμωμένα με τον Θεό, αυτό μπορεί να κλονίσει την εμπιστοσύνη σου στον Θεό. Μην αφήνεις τα προβλήματα άλλων να σου αλλοιώσουν την προσέγγιση σου προς τον Θεό. Βλέπε Ιώβ 21:15.

## 2. Είσαι πεπεισμένος πως ο Θεός ακούει τις προσευχές σου;

Η προσευχή μπορεί να είναι δύσκολη για νέους στην πίστη Χριστιανούς. Μπορεί να διερωτάσαι, *«Πώς γνωρίζω ότι ο Θεός όντως με ακούει; Μου φαίνεται πως μιλάω στον εαυτό μου.»*

Πρέπει να προσέχεις να βασίζεις τις προσευχές σου στο τι λέει η Βίβλος, όχι στο τι σου λένε τα συναισθήματα ή οι σκέψεις σου. Η Βίβλος μας λέει να προσευχόμαστε.

**Μάρκος 11:24**

**Γι' αυτό σας λέω: όλα όσα ζητάτε όταν προσεύχεστε, να πιστεύετε ότι θα τα λάβετε, και θα σας δοθούν.**

Βεβαιώσου πως «πιστεύεις» για αυτά τα πράγματα που αρμόζουν στο θέλημα του Θεού. Το να έχω πίστη για αυτά που θέλω δεν είναι η αυτόματη λύση στο να λάβω απάντηση στις προσευχές μου.

## 3. Αντιμετωπίζεις πολλά προβλήματα στη ζωή;

Παρόλο που η προσευχή της Κυριακής στην εκκλησία είναι σχετικά εύκολη, η προσευχή μπορεί να σου φανεί δύσκολη εάν παλεύεις με μεγάλους πειρασμούς, πιέσεις από το σπίτι, πίεση στη δουλειά ή στο σχολείο. Εάν όλα αυτά τα προβλήματα συνέχεια με κατακλύζουν, τότε γιατί να προσευχηθώ;

Όταν τα προβλήματα σε περικυκλώνουν από κάθε μεριά, τότε χρειάζεται να κάνεις την προσευχή ένα ακόμα μεγαλύτερο μέρος της καθημερινής ζωής σου, ακόμα και αν οι καταστάσεις δεν καλυτερεύσουν.

**Λουκάς 18:1**

**Τους έλεγε και μια παραβολή για το πώς πρέπει πάντοτε να προσεύχονται και να μην αποκάμνουν στην προσευχή.**

**Ιάκωβος 5:13**

**Βρίσκεται κανένας σας σε δύσκολη θέση; Να προσεύχεται. Είναι κάποιος χαρούμενος; Να υμνεί το Θεό.**

## 4. Αντιμετωπίζεις διωγμό;

Όταν ζεις με ένα δύσκολο άνθρωπο ή αντιμετωπίζεις διωγμό από άλλους, τότε τι λες στον Θεό; Η προσευχή σου λέει: «Θεέ μου, βγάλε με από ‘δω πέρα»! Ή «πάρε αυτό το άτομο από τη ζωή μου»!

Ο Ιησούς είχε πολύ συγκεκριμένες συμβουλές να μας δώσει στο πώς θα έπρεπε να προσευχηθούμε για τα άτομα που μας κάνουν τη ζωή δύσκολη.

### **Ματθαίος 5:44**

**Εγώ όμως σας λέω: Ν’ αγαπάτε τους εχθρούς σας, να δίνετε ευχές σ’ αυτούς που σας δίνουν κατάρες, να ευεργετείτε αυτούς που σας μισούν, και να προσεύχεστε γι’ αυτούς που σας κακομεταχειρίζονται και σας καταδιώκουν·**

Καθώς αναζητάς να κάνεις τον Θεό το πιο σημαντικό μέρος της ζωής σου, Αυτός θα σε βοηθήσει. Θα σου δώσει δύναμη και σοφία και αγάπη για κάθε κατάσταση που αντιμετωπίζεις. Απλά συνέχισε να Του μιλάς, κάθε μέρα!

Για επιπλέον ανάγνωση και μελέτη, παρακαλώ επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας στο [www.iteenchallenge.org](http://www.iteenchallenge.org).

