

Manwal sa Estudyante

7

Praktis sa mga Kristohanons
May kalabotan sa lokal nga simbahan
ug sa mga gawi niini



**PGBK**

Mga Pagtuon sa Grupo
alang sa Bag-ong Kinabuhi

Praktis sa mga Kristohanon

May kalabotan sa lokal nga simbahan ug sa mga gawi niini

David Batty

Manwal sa Estudyante

Ika-5 nga Edisyon



Praktis sa mga Kristohanon

May kalabotan sa lokal nga simbahan ug sa mga gawi niini

Manwal sa Estudyante

Ika-5 nga Edisyon

Pinaagi kay David Batty

Ang mga pakisayran sa kasulatan nga gigamit sa kini nga kurso gikan sa mga mosunod nga bersyon sa Bibliya.

Ang mga gimarkahan nga mga bersikulo ug MBB gikan sa Balaang Bibliya, Maayong Balita Biblia, copyright 2003. PHILIPPINE BIBLE SOCIETY 890 United Nations Avenue 1000 Manila, Philippines.

Copyright © 2023, Teen Challenge USA.

Kini nga kurso orihinal nga gimantala sa English nga adunay titulo, *Christian Practices, 5th edition.*

Ang kini nga mga materyal mahimo'g kopyahon ug ipanghatag aron magamit sa Teen Challenge, parehas nga programa, mga lokal nga simbahan, eskuylahan ug uban pang mga organisasyon ug indibidwal. Ang kini nga mga materyal mahimo usab nga i-download gikan sa internet sa website: www.iTeenChallenge.org Ang mga nagtinguha nga imantala ug ibaligya kini nga mga materyal kinahanglan magkuha sinulat nga pagtugot gikan sa Global Teen Challenge.

Kini nga kurso bahin sa *Mga Pagtuon sa Grupo alang sa Bag-ong Kinabuhi* naugmad aron magamit sa mga simbahan, eskuylahan, mga ministro sa bilanggoan, Hagit sa Kabatan-onan, ug parehas nga mga ministryo nga nagtrabaho kauban ang mga bag-ong Kristiyano. Ang manwal sa magtutudlo, manwal sa estudyante, giya sa pagtuon, pagsulay, ug sertipiko magamit alang sa kini nga kurso. Alang sa dugang nga kasayuran bahin sa kini nga mga kurso, kontak:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org and www.iTeenChallenge.org

Teen Challenge Philippines
Catalunan Pequeno
Davao City, Philippines, 8000
Phone number: (82) 291-1377
Email: atcpdavao@gmail.com



Petsa sa kataposang giusab: 02-2023

Mga Sulod

Kapitulo 1. Ang Lokal nga Simbahan.....	4
A. Unsay buot ipasabot sa pulong nga “simbahan”?.....	4
B. Nganong aduna kitay lokal nga simbahan?	5
C. Unsaon nako para malingaw sa simbahan?	6
Kapitulo 2. Unsaon paghatag og testimonya	9
A. Unsa ang usa ka testimonya?.....	9
B. Nganong kinahanglan man kong mo-testimonya?	9
C. Pangunang mga punto sa maayong testimonya.....	10
D. Dugang tabang.....	11
E. Paghatag sa imong kinabuhi isip usa ka testimonya.....	12
Kapitulo 3. Sa unsang paagi mahimong usa ka tig-dumala alang sa Dios	14
A. Unsa ang tig-dumala?	14
B. Unsa ang gihatag sa Dios kanako aron dumalaon?	15
C. Unsay nakapahimo sa tawo nga mahimong maayong tig-dumala sa Dios?.....	16
D. Unsaon mapakita nga maayo ko nga tig-dumala para sa Dios?	18
E. Ang akong kinaiya nag-ila kon ako nagtrabaho isip tig-dumala sa Dios	19
F. Mga resulta sa pagkahimong tig-dumala sa Dios.....	20
Kapitulo 4. Komunyon	21
A. Unsay buot ipasabot sa “komunyon”?.....	21
B. Unsang mga espesyal nga butang ang ginagamit sa serbisyo sa komunyon?	21
C. Nganong pan ug bino ang ginagamit sa serbisyo sa komunyon?.....	22
D. Unsa ang katuyoan sa komunyon?	22
Kapitulo 5. Bautismo sa Tubig.....	23
A. Ang espirituhanong kahulogan sa bautismo sa tubig	23
B. Nganong magpabautismo man ko sa tubig?.....	25
C. Kanus-a ko magpabautismo sa tubig?	26
D. Ang mga resulta sa bautismo sa tubig	26
Kapitulo 6. Pag-ampo	27
A. Unsa ang Pag-ampo?.....	27
B. Unsaon nako pag-ampo?	28
C. Unsay akong isulti kong mag-ampo ko?	28
D. Unsa ang mga kaayohan sa pag-ampo?.....	30
E. Unsaon nako pagkuha ang mga tubag sa akong mga pag-ampo?	32
F. Nganong dili ko makadawat og tubag sa akong mga pag-ampo?	33
G. Kanus-a ko mag-ampo?.....	36
H. Nganong lisud kayo ang pag-ampo?	36

Kapitulo 1

Ang Lokal nga Simbahan

Niini nga kurso, atong hisgotan ang unom ka nagkalain-laing mga hisgutan mahitungod sa pagkalambigit sa bag-ong Kristohanon sa usa ka local nga simbahan. Kining unom mao ang local nga simbahan, unsaon paghatag og pagpamatuod, sa unang paagi nga mahimong tig-dumala alang sa Dios, komunyon, bautismo sa tubig, ug pag-ampo. Niining unang kapitulo atong tan-awon ang mga isyu nga may kalabotan sa local nga simbahan ug ang katuyoan niini sa paglungtad.

A. Unsay buot ipasabot sa pulong nga “simbahan”?

Ang pulong nga “simbahan” adunay lain-laing mga kahulogan. Kung makigsulti ka sa usa ka tawo bahin sa simbahan, importante nga mahibal-an kung unsang kahulogan niini nga pulong ang imong gipasabut.

1. Modernong mga kahulogan

Ania ang pipila ka mga kahulogan sa pulong nga “simbahan”, nga nagpakita kung giunsa kini nga pulong pag-gamit karon.

- a. Usa ka bilding.
- b. Usa ka kongregasyon, usa ka grupo sa mga tawo nga parehas og tinuohan ug magtigom sa regular nga paagi.
- c. Usa ka denominasyon—“usa ka relihiyon nga naghiusa sa usa ka legal ug administratibong lawas sa ubay-ubayng local nga mga kongregasyon.” (Webster's Dictionary). Ang pipila ka pananglitan mao ang mga Romano Katoliko ug mga Lutheran.
- d. Tanan nga mga Kristiyano sa kalibutan.
- e. Usa ka relihiyosong serbisyo.

Niini nga kapitulo atong isentro ang atong diskusyon sa local nga simbahan, nga nagtumon sa kahulogan b., “usa ka kongregasyon, usa ka grupo sa mga tawo nga parehas og tinuohan ug magtigom sa regular nga paagi.”

2. “Simbahan” sa Bibliya

Sa Bibliya, ang pulong nga “simbahan” kasagarang gigamit sa duha ka paagi:

- a. Ang tanan nga mga Kristiyano sa kalibutan.
- b. Usa ka kongregasyon, usa ka grupo sa mga tawo nga parehas og tinuohan ug magtigom sa regular nga paagi.

3. Mga hulagway sa Bibliya sa simbahan

Ang Bibliya naggamit og daghang mga hulagway sap ag-ilustrar sa simbahan—labi na sa relasyon kang Kristo.

- a. Usa ka bilding—uban ni Kristo ingon nga pundasyon.
(1 Corinto 3:11; 1 Pedro 2:6-8)
- b. Usa ka lawas—uban ni Kristo ingon nga Ulo.
(Colosas 1:18; Efeso 1:22-23; Efeso 5:23-24)
- c. Usa ka pangasaw-onon—uban ni Krsito isip bana.
(Efeso 5:25-32)

B. Nganong aduna kitay lokal nga simbahan?

Unsa ang katuyoan sa local nga simbahan? Nganong naglungtad ang local nga simbahan? Adunay duha ka rason nganong aduna kitay lokal nga simbahan.

1. Aron matabangan ang mga Kristohanon nga malig-on sa espirituwal

Ang nag-unang rason nganong aduna kitay lokal nga simbahan mao ang pagtabang sa mga Kristohanon nga motubo nga mas lig-on sa espirituwal. Ang usa ka himsog nga lokal nga simbahan motabang sa bag-ong Kristohanon sa pagpalambo sa espirituhanong pagkahamtong. Kon ang lokal nga simbahan mapakyas sa pagbuhat niini, kini mapakyas sa pagtuman sa rason ngano nga kini anaa.

2. Ang pagpaambit kang Kristo sa mga dili Kristiyano

Kini mao ang laing importante nga rason sa pagbaton sa lokal nga simbahan. Sa diha nga ang lokal nga simbahan motabang sa mga Kristohanon nga motubo nga mas lig-on, unya ang mga Kristohanon mopakigbahin kang Kristo ngadto sa uban (Tan-aw ang Buhat 2:42-47).

C. Unsaon nako para malingaw sa simbahan?

Daghang mga higayon nga ang bag-ong mga Kristohanon mobati nga dili komportable sa usa ka simbahan. Tingali wala silay Kristohanong mga higala. O tingali lahi ang estilo sa pagsimba. Sa unsang paagi ang bag-ong Kristohanon makakat-on nga malingaw sa simbahan? Unsa ang gikinahanglan aron ang bag-ong Kristohanon mobati nga sila nahisakop sa usa ka simbahan?

Ania ang upat ka importanteng mga giya o prinsipyo nga makapahimsog sa lokal nga simbahan. Kong makasugod ka sa pagbuhat niining upat ka mga butang sa imong lokal nga simbahan, mahimo nimong makita nga sayon lang aron malingaw ka sa simbahan.

1. Magkita kami alang sa panag-uban*

* Pakig-uban—pagpaambit, paghisgot sa mga tinuohan, pagpalambo sa panaghigalaay, pagpakita og interes ug pagpakabana sa uban.

Usa sa mga na-unang butang nga kinahanglan buhaton sa lokal nga simbahan mao ang paghatag og lugar alang sa mga tawo nga nagtukod og panaghigalaay sa ubang mga Kristiyano. Kini usa ka lugar aron mahibal—an ang katahum sa paghigugma ug pagpakig-uban sa mga tawo. Kini nga panag-uban sa lokal nga simbahan kinahanglan nga mahimo kini nga mga butang:

- a. Motabang kanako sa pag-ila sa ubang Kristiyano
- b. Naghatag kanato ug mga kahigayonan sa paghisgot sa atong mga pagtuo
- c. Nagtudlo kanato unsaon pagkat-on sa paghigugma sa uban
- d. Nagtabang kanato sa pagdiskobre og mga paagi sa pagtabang sa usag usa
- e. Nagtabang kanato sa pag-ampo alang sa usag usa

Ang mga Kristohanon nagkinahanglan og usa ka dapit diin sila magkita ug maghisgot sa ilang mga pagtuo sa usag usa.

Buhat 2:42 Maayong Balita Biblia

Ug mainiton silang mipadayon sa pagpamati sa mga gitudlo sa mga apostoles, sa pagpakigsandurot uban kanila, sa pagpakigsalo sa pagpangaon ug sa mga pag-ampo.

2. Nagatapok kami sa pagsimba* sa Dios ug nag-ampo

* Pagsimba—sa pagsulti sa usa ka tawo nga siya adunay bili kanimo; sa pagdayeg; sa pagpasidungog; sa pagtahud.

Ang lokal nga simbahan kinahanglan usab nga usa ka dapit diin ang Kristohanon makakat-on unsaon pagsimba sa Dios. Kinahanglang makakat-on ka pinaagi sa kasinatian kon unsaon pagsimba ang Ginoo. Ingon nga ang pagsimba nahimong usa ka regular nga bahin sa imong adlaw-adlaw nga kinabuhi, kini magpalihok kanimo nga mahimong mas maayong Kristohanon sa tanan nimong buhaton.

Ang lokal nga simbahan kinahanglan usab nga usa ka dapit diin ang mga Kristohanon makakat-on sap ag-ampo ngadto sa Dios. Samtang nagkat-on ka unsaon pag-ampo, mahimo nimong madala ang Dios sa imong mga kasinatian sa kinabuhi. Ang imong mga pag-ampo kinahanglang espesipik—zero sa imong kaugalingon. Pagkat-on sap ag-ampo sa dili pormal nga paagi. Pakigsulti sa Dios sama sa imong pagpakigsulti sa usa ka higala. Pagkat-on sap ag-ampo sa tanang panahon. Ipaambit ang imong mga hunahuna sa Dios samtang nagpadayon ka sa imong adlaw-adlaw nga mga kalihokan.

3. Nagtigom kami aron maminaw sa Dios

Ang mga Kristohanon kinahanglang makakat-on kon unsaon pagpamati sa Dios. Ang lokal nga simbahan mahimong dapit diin ang mga Kristohanon gitudloan unsaon pagpaminaw sa Dios.

Adunay daghang mga paagi nga ang Dios makigsulti kanato:

- a. Pinaagi sa Bibliya
- b. Pinaagi sa Pag-ampo
- c. Pinaagi sa mga gasa sa Espiritu Santo
- d. Pinaagi sa ubang diosnon nga mga Kristohanon
- e. Pinaagi sa mga kahimtang

Ang Bibliya maoy usa sa pangunang paagi nga ang Dios makigsulti sa mga Kristohanon. Aduna kiniy kamatuoran nga kinahanglan natong masayran aron makaadto sa langit ug making-uban sa usag usa dinhi sa yuta.

Ang pag-ampo maoy laing paagi sa pagpakigsulti sa Ginoo kanato. Kong kita mag-ampo kinahanglang mag-istorya ug maminaw. Ang Ginoo makigsulti kanato kon kita mohunong og igong panahon aron sa paghatag Kaniya og higayon.

Sa 1 Corinto 12:4-11, makit-an nimo ang usa ka lista sa siyam ka espirituhanong mga gasa nga gihatag sa Balaang Espiritu alang sa publiko nga paggamit sa simbahan. Daghang ubang mga Kasulatan naglista sa ubang mga gasa nga gihatag sa Espiritu Santo ngadto sa mga Kristohanon, sama sa pastor, ebanghelista, magtutudlo, pagtabang sa uban, paghatag, paggiya sa uban (Roma 12:6-8; Efeso 4:11-12; 1 Pedro 4:7-11).

Kini nga mga gasa gihatag sa Balaang Espiritu aron gamiton alang sa ministryo. Kini nga mga gasa wala gihatag aron sa pagdani sa pagtagad ngadto sa usa nga adunay gasa. Ang usa nga dili makadawat niini nga mga gasa, ni kini dili pamatuod sa espirituhanong pagkahamtong. Ang Balaang Espiritu naghatag niini nga mga gasa sap ag-alagad sa simbahan ug sa mga dili Kristiyano sa komunidad.

Ang isa pa ka paagi nga makigsulti ang Dios kanato kay sa mga mas tigulang o maalamon nga mga Kristiyano. Sa daghang higayon, ang hamtong nga mga Kristohanon makaluwas kanato sa daghang kasakit ug pag-antos kon mangayo ta sa ilang tambag sa dili pa kita mohimog dagkong mga desisyon.

Usahay ang Dios mogamit sa mga kahimtang aron makigsulti kanato. Kong bag-o ka lang nahimong Kristiyano, mahimo gusto sa Dios nga bag-uhan nimo ang imong mga relasyon sa imong karaang mga higala. Ang pipila kanila mahimong adunay negatibong epekto sa imong kinabuhi karon nga ikaw usa ka Kristohanon. Usahay ang Dios nagpatin-aw niini samtang ikaw nag-ampo. O tingali kining imong karaan nga higala nasuko pag-ayo kanimo ug miingon, “Tan-awa, kinahanglan kang mopili. Kung gusto pa nimo nga mahimong akong higala, kinahanglan nimong biyaan ang tanan nga mga butang ni Hesus nga imong gihisgutan.”

Kini nga panag-away mahimong paagi sa Dios sa pagkuha sa imong atensyon aron makita ang pagbag-o nga kinahanglan nimo buhaton sa imong mga higala.

4. Naghiusa kami aron magtinabangay sa usag usa

Ang Dios nagsaad sa paggamit sa mga Kristohanon nga naghatag sa ilang kaugalingon ngadto Kaniya. Siya nagsaad sa paghatag sa matag Kristohanon og espesyal nga mga abilidad ug mga gasa sa pagtuman sa Iyang buluhaton. Gusto sa Dios nga gamiton nato kini nga gasa sa pagtabang sa usag usa. Ang ubang mga gasa daw labaw sa kinaiyahan, sama sa abilidad sa paghimog mga milagro. Ang ubang mga gasa natural tan-awon, sama sa pagtabang sa uban. Bisan pa, ang tanan nga mga gasa labaw sa kinaiyahan tungod kay ang Dios naghatag kanila.

Ang lokal nga simbahan kinahanglan usa ka dapit ang mga Kristohanon makakat-on unsaon pagtabang sa usag usa. Kini kinahanglan nga usa ka dapit diin ang mga Kristohanon gibansay ug gitudloan sa pagpaambit kang Kristo ngadto sa uban—kadtong mga Kristohanon ug kadtong dili mga Kristohanon.

Sa kinatibuk-an niini, kung ang lokal nga simbahan magbuhat niining upat ka mga butang, makasiguro ka nga ang Dios nahimuot, ug ang buhat sa Dios magpadayon ug mahuman. Ang lokal nga simbahan nga nagbuhat niini nga mga butang mahimong “buhi” ug maka hatag og interes. Malipay ka nga mahimong bahin niining nga simbahan. Ang lokal nga simbahan nga mapakyas sa pagbuhat niining mga butanga mahimong “patay”. Ang mga tawo mauwaw ug mawad-an sa interes sa mga kalihokan sa maong simbahan.

Importante alang kanimo ang pag-apil sa lokal nga simbahan sa labing dal inga panahon. Kinahanglan nimong pauswagon ang panaghigalaay sa ubang mga Kristohanon. Kinahanglan nimo ang pagtudlo gikan sa Pulong sa Dios. Kinahanglan nimo ang oportunidad sa paghatag sa uban kung unsa ang gihatag sa Ginoo kanimo. Kinahanglan nga moapil ka sa buhat sa Dios.

Kapitulo 2

Unsaon paghatag og testimonya

A. Unsa ang usa ka testimonya?

Ang testimonya maoy mga kamatuoran nga gisulti sa usa ka saksi. Niini nga konteksto, ang usa ka testimonya mao ang “pagpaambit sa uban kon unsa ang nahimo ug gibuhat ni Kristo sa imong kinabuhi.”

B. Nganong kinahanglan man kong mo-testimonya?

Kung gitabangan ka sa Dios ug gibag-o ang imong kinabuhi, kinahanglan nimo nga isulti kin isa uban. Ang paghatag og testimonya mahimong dili pormal sama sa pagpaambit sa usa ka sakop sa pamilya kon unsay gibuhat sa Dios sa imong kinabuhi. Mahimo kang adunay oportunidad sa imong testimonya sa mas pormal nga paagi—tingali sa miting sa simbahan o sa eskwelahan. Ania ang pipila ka mga rason nganong kinahanglan nimong ipaambit ang imong testimonya ngadto sa uban:

1. Naghatag kini Kanako og paagi sa pagsunod kang Kristo. (Mateo 28:19-20).
2. Naghatag kini Kanako og oportunidad nga mapalig-on ang akong pagtuo ug pagsalig sa Dios. Makatabang kini nga mahimong mas lig-on nga Kristohanon.
3. Naghatag kini kanako og oportunidad nga maka-abre og panindugan para sa Dios (Buhat 5:29).
4. Naghatag kini Kanako og oportunidad sa pagtabang sa uban. Makatabang kin isa uban nga makiglambigit sa Dios sa ilang kinabuhi.
5. Naghatag kini Kanako og oportunidad sa pagdala sa himaya ngadto sa Dios, mao nga Siya makadawat sa pasidungog alang sa mga kausaban sa akong kinabuhi.
6. Naghatag kini Kanako ug higayon nga pildihon si Satanas (Gipadayag 12:11).

C. Pangunang mga punto sa maayong testimonya

Sa pahina 12 sa kini nga manwal, dugang nga impormasyon gihatag kon unsay iapil kon ikaw adunay oportunidad sa paghatag sa *imong testimonya sa kinabuhi*. Sa dihang mopaambit sa imong testimonya sa kinabuhi ngadto sa usa ka tawo, kanunay nimong ilakip ang usa ka paghulagway sa imong nangaging kinabuhi sa pag-pakasala.

Palihug sabta nga sa mosunod niini nga seksyon naghigot mahitungod sa daghan pang mga oportunidad nga imong mabatonan sa pagpaambit sa mga tawo kung unsa ang gibuhat sa Dios sa imong kinabuhi.

Ang matag testimonya nga imong ipaambit dili kinahanglan nga ma-apil sa usa ka paghulagway sa imong nangaging kinabuhi sa pag-pakasala. Kinahanglan nimo nga ipadayon ang imong pukos sa pagpaambit kung unsa ang nahimo sa Dios sa imong kinabuhi, dili kung unsa ang nahimo sa yawa kaniadto.

Kong aduna kay oportunidad sa pagpaambit sa imong testimonya ngadto sa uban, aniyay upat ka butang nga mahimo nimong iapil sa imong testimonya.

4 ka importante nga mga bahin sa maayong testimonya

1. Isulti ang usa ka bahin sa imong adlaw-adlaw nga kinabuhi diin ang Dios nagtabang kanimo nga motubo.
2. Paghatag ug usa ka bersikulo sa Bibliya nga nakatabang kanimo sa pag-uswag niining bahina sa imong kinabuhi. Kung nasa-ulo nimo ang bersikulo, dayon iingon kini. O basaha kini gikan sa imong Bibliya.
3. Isulti kon giunsa nimo paggamit kini nga bersikulo sa pagtabang kanimo niining usa ka bahin sa imong kinabuhi. Ayaw pagwali. Ipasabot kini nga simple lang, praktikal nga paagi kon sa unsang paagi ka natabangan niini nga bersikulo. Ihulagway kon sa unsang paagi kini nga bersikulo may kalabutan sa bahin sa imong kinabuhi diin ang Dios nagtabang kanimo sa pagtubo.
4. Paghatag og usa ka pananglitan gikan sa miaging pipila ka mga adlaw aron sap ag-ilustrar giunsa nimo paggamit kini nga bersikulo. Ihatag sa Ginoo ang dungog sa pagtabang kanimo nga motubo.

Usahay lisud ang paghimo og bag-ong mga ideya nga gamiton sa usa ka testimonya. Ang mosunod nga tsart mahimong makatabang kanimo.

Kinabuhi-sa-kinabuhi nga Sumbanan sa Pagkat-on

1. Ilista ang mga stress nga sitwasyon

Ilista ang mga sitwasyon diin sayon ko nga mabug-atan, mahigawad, masuko, mawad-an sa kadasig, o kung gubati nako ang pressure.

2. Pangutan-a ang Ginoo niini nga pangutana:

“Ginoo, unsa ang imong itudlo Kanako nga buhaton karon?” Sulayi nga tan-awon kini nga kahimtang gikan sa panan-aw sa Dios.

3. Pangita og usa ka lugar sa adlaw-adlaw nga kinabuhi diin gusto nakong motubo

Tan-awa ang pipila sa mga butang nga imong gilista ubos sa #1 nga lakang. Kung naglisud ka sa paghunahuna sa possible nga mga lugar nga trabahoon, tan-awa ang lista sa 1 Corinto 13:4-8.

4. Ikonekta kin isa akong pagtuon sa Bibliya

Unsay giingon sa Bibliya bahin niining bahina sa akong kinabuhi nga gusto Nakong pauswagon?

5. Ilista ang mga butang nga akong mahuman karon

Paghimo og mga tumong. Paghimo og listahan sa mga butang nga imong mahimo aron personal nga magamit ang gisulti sa bersikulo nga imong buhaton. Pagpili og usa ka tumong ug buhata kini.

6. Timbang-timbanga ang mga resulta

Sa ulahi sa samang adlaw o sa sunod nga adlaw, ribyuha kon unsay nahitabo sa dihang misulay ka sa pagkab-ot sa tumong nga imong gitakda. Ihulagway ang sitwasyon ug ipasabut kon sa unsang paagi ang imong tumong nakatabang kanimo (o wala makatabang kanimo) sa paggamit niini nga bersikulo sa imong kinabuhi.

D. Dugang tabang

1. Ipadayon ang imong testimonya nga mas mubo sa lima ka minuto

Ang uban sayon ran ga mobangon atubangan sa mga tawo ug mohatag sa ilang testimonya. Tuod man, naghisgot ka bahin sa imong kaugalingon, ug kung unsa ang nahimo sa Dios sa imong kinabuhi! Bisan unsa pa ka interesado kining tanan kanimo, kadtong naminaw mahimong mauwaw kon ang imong testimonya taas kaayo, busa hupti kini nga mas mubo kaysa lika ka minuto. Pagplano sa pagbahin niini nga panahon nga managsama ngadto sa upat ka bahin sa imong testimonya (ingon sa pagpatin-aw sa Point C sa pahina 9-10 niini nga Manwal sa Estudyante).

2. Pagplano kon unsay imong isulti sa imong testimonya

Ang ubang mga tawo miingon, “Dili ko magplano ug bisan unsa. Sa ingon niana nga paagi sa diha nga ako mobarug ang Balaang Espiritu magabutang sa mga pulong sa akong baba.” Adunay mas maayong paagi sa paghatag sa imong testimonya. Tugoti ang Balaang Espiritu nga motabang kanimo samtang magplano ka sa imong testimonya.

Mahimo nimong himoon ang pipila ka mga notes sa imong plano nga isulti. Kon wala ka pa gayud makahatag og testimonya kaniadto, mahimo nimong kining isulat. Makatabang kini kanimo nga magpraktis sa pagpundok sa tanang upat ka bahin sa imong testimonya.

3. Siguroa nga ang tanan nimong testimonya makahatag og himaya sa Dios

Ipatin-aw nga giusab ka sa Dios pinaagi sa Iyang gahum. Ayaw himoa kini nga sama sa imong gibuhad sa imong kaugalingon. Si Hesus miingon, “Kon wala Kanako wala kamoy mahimo.” Hinumdomi kana. Sa diha nga ikaw maghatag sa imong testimonya, ayaw paghatag ug himaya sa imong kaugalingon ug ayaw himaya-a ang sala.

4. Hangyoha ang Balaang Espiritu sa pagtabang kanimo sa pagsulti sa husto nga mga butang

Usa sa mga rason ngano ng akita mohatag sa atong testimonya mao ang pagtabang sa ubang tawo. Apan, dili kita makatabang ni bisan kinsa pinaagi lang sa “pagbuhad sa atong kaugalingong butang.” Sa diha lamang nga ang Balaang Espiritu mogamit sa imong gisulti nga ang imong testimonya adunay tinuod nga bili. Pagmabination sa Balaang Espiritu. Pag-ampo ug hangyoha Siya sa paggiya kanimo sa pagsulti unsay Iyang gusto nga imong isulti.

E. Paghatag sa imong kinabuhi isip usa ka testimonya

Mahimo nga may kahigayunan ka nga isugid sa uban ang imong karaang kinabuhi ug sa unsang paagi nahimo kang Kristiyano. Gigamit sa Dios kini nga matang sa testimonya sa makadaghang higayon aron matabangan ang mga tawo nga makita ang bili sa pagkahimong Kristohanon.

Kini nga matang sa testimonya dal inga maabuso, usab. Usahay ang mga tawo magsugod sa pagpanghambog sa ilang kaugalingon. Ang resulta mao ang nagdala sila og himaya sa ilang kaugalingon, apan dili sa Dios.

Kon duna kay opotunidad sa pagpaambit sa imong testimonya sa kinabuhi ngadto sa uban, aniyay upat ka butang nga mahimo nimong hisgutan:

1. Isulti ang resulta sa sala

Paghatag og *usa* lamang ka pananglitan gikan sa imong karaang kinabuhi aron ihulagway ang mga sangputanan sa sala. Isulti kung nganong naa kay problema (unsay hinungdan sa problema). Mahimong espesipik (sa punto), apan ayaw ipanghambog ang sala.

Ayaw himoa ang imong nangaging mga kasinatian nga morag mas makalingaw kay sa pagka Kristohanon. Ipasabut kon sa unsang paagi ang sala miguba sa imong kinabuhi ug nagpugong kanimo sa pagsinati sa tinuod nga kalipay ug kalinaw. Ayaw paggasto sa tanan nimong oras niini nga bahin. Siguroa nga mogahin ka og patas nga panahon sa laing tulo ka bahin sa imong testimonya.

2. Isulti kung giunsa nimo pag-anhi dinhi ug sa unsang paagi ka nahimong Kristohanon

Ipaambit kadtong mga butang nga nakatabang kanimo sa paghimo sa desisyon nga mahimong usa ka Kristohanon. Siguroa nga ang tigpaminaw nakasabot nga si Kristo nagluwas kanimo.

3. Isaysay kon sa unsang paagi nausab ang imong kinabuhi sukad nga ikaw nahimong Kristohanon

Ayaw pag-ingon “Gitabangan ako sa Dios sa tanan nakong mga problema. “Paghatag og usa ka espesipik nga pananglitan kon sa unsang paagi ang Ginoo nagtabang kanimo sukad nga ikaw nahimong Kristohanon. Mahimo nimong ipaambit ang usa ka bersikulo gikan sa Bibliya nga nakatabang kanimo. Hinoon, ayaw pagsulay sa pagsangyaw og gamay nga sermon sa imong testimonya. Pasagdi nga ang magwawali maoy monuhat sa pagwali. Ipakigbahin lang nimo kung unsa ang gibuhat sa Ginoo sa imong kinabuhi.

4. Sultihi sila sa imong umaabot nga mga plano ug mga tumong

Mahimo nimong tapuson ang imong testimonya pinaagi sa pagpaambit kanila kon unsa ang imong mga plano ug mga tumong. Hangyoa sila sa pag-ampo alang kanimo. Sultihi sila nga gusto nimong madiskobrehan ang kabubut-on sa Dios alang sa imong kinabuhi, ug buhaton kung unsa ang gusto Niyang buhaton nimo. Kini nga bahin sa imong testimonya mahimong mubo ra kaayo.

Kapitulo 3

Sa unsang paagi mahimong usa ka tig-dumala alang sa Dios

Kung nahimo kang Kristohanon, magsugod ka og bag-ong relasyon sa Dios. Ikaw nahimong anak sa Dios (Juan 1:12). Ang Dios moabot og nagpuyo diha kanimo (Juan 14:17, 23). Nahimo kitang amigo sa Dios. Kita makakat-on unsaon sa pagbati ug pagdawat sa Iyang gugma. Sa dili madugay, makakat-on kita unsaon pagpahayag sa atong gugma ngadto Kaniya. Atong makita nga ang Dios motubag sa atong mga pag-ampo.

Ang isa pa ka importante nga pagbag-o nga dapat mahitabo sa atong kinabuhi nga adunay kalabutan sa Bibliya. Kinahanglan natong tun-an ang Bibliya kada adlaw, ug pangitaon ang giingon sa Dios bahin sa mga problema ug mga hagit nga atong giatubang sa atong kinabuhi. Kinahanglan nga magsugod kita sa pagpraktis niining bag-ong mga tubag sa atong adlaw-adlaw nga kinabuhi. Kinahanglan kitang motubag sa paagi nga gusto sa Dios.

Unsa ang gihatag sa Dios kanimo aron madumala karon? Usa ka importanteng bahin sa atong relasyon sa Dios na-apil sa mga butang nga Iyang gihatag kanato. Ang mga responsibilidad moabut uban sa tanang maayong mga butang nga gihatag sa Dios kanato. Makaingon kita nga kitang tanan mga tig-dumala sa Dios. Daghan ang iyang gihatag kanato. Karon aduna na kitay responsibilidad sa pagbuhat og maayong trabaho sa pagdumala niining mga butanga. Kinahanglan kitang makakat-on sa paggamit sa Iyang mga gasa sa maalamon nga paagi.

A. Unsa ang tig-dumala?

Busa unsa ang usa ka tig-dumala?

1. Ang tig-dumala maoy usa ka tawo nga nagtrabaho sap ag-atiman sa kabtangan o salapi sa iyang amo.
2. Ang tig-dumala dili mao ang tag-iya. Ang tig-dumala nagtrabaho alang sa tag-iya.
3. Ang matag Kristohanon maoy tig-dumala alang sa Dios. Ang pagka-Kristohanon nagpasabot nga ang Dios mao ang Lider sa akong kinabuhi. Siya ang tag-iya, apan dili ako puppet o robot. Siya nagdahom nga ako molihok isip usa ka Kristohanon sa katilingban.

Ang pagkahimong tig-dumala alang sa Dios dili usa ka espesyal nga butang alang sa pipila lamang nga mga Kristohanon. Ang Dios nagpaabut sa tanan Niyang mga anak nga mahimong maayong mga tig-dumala.

B. Unsa ang gihatag sa Dios kanako aron dumalaon?

1. Oras

Kung hatagan ka og \$86,400 ug kinahanglan nimo kini gastohon karon, unsaon nimo paggasto? Ingon ta nga gihatagan ka niini nga kantidad matag adlaw nga adunay kondisyon nga kinahanglan nimo nga ibalik ang bisan unsang wala nimo nagasto nianang adlaw. Unsa ka maayo sa usa ka trabaho sa imong hunahuna nga mahimo nimo, pagdumala sa daghang salapi kada adlaw?

Gihatagan ka sa Dios ug 86,400 ka segundos nga imong igugol kada adlaw. Ang imong oras mao ang usa sa mga dagkong butang nga gihatag sa Dios kanimo. Unsa ka maayo ang imong pagdumala sa imong oras?

2. Salapi

Kadaghanan kanato walay \$86,400 nga igasto kada adlaw. Apan bisag pipila lang ka dolyares aduna kitay responsibilidad sa pagdumala niini sa paagi nga makapahimuot sa Dios. “Kinahanglan ba Nakong ihatag ang tanan Nakong kuwarta ngadto sa Dios?” Dili, apan sa 2 Corinto 9:7 naghatag kanato og pipila ka maayong tambag kon unsaon paggamit ang atong kuwarta.

2 Corinto 9:7 Maayong Balita Biblia

Busa kinahanglan nga maghatag ang matag usa sumala sa iyang gusto, ug dili magsubo o maghunahuna nga gipugos siya, kay ang Dios nahigugma sa malipayong naghatag.

Kadaghanan kanato tingali gusto nga adunay mas daghang salapi kaysa sa karon. Apan gusto sa Dios nga atong pamatud-an kung unsa ka maayo ang pagdumala sa kung unsa ang naan a kanato. Kon atong pamatud-an ng akita makadumala sa gamay nga kantidad nga maayo, Siya makahatag kanato og mas dako nga kantidad aron madumala.

3. Mga Gasa sa Espiritu Santo

Ang Balaang Espiritu adunay daghang mga gasa nga gusto Niyang ihatag sa Iyang mga anak. Siya mabinantayon mahitungod sa paghatag niini nga mga gasa ngadto sa mga Kristohanon. Kinahanglan natong gamiton pag-ayo ang Iyang mga gasa. Daghang mga Kasulatan naglista sa pipila niini nga mga gasa: 1 Corinto 12, Roma 12, 1 Pedro 4, ug Efeso 4.

4. Pamilya ug relasyon

Sa unsang paagi ang pagkahimong tig-dumala sa Dios na-apil sa akong pamilya—ilabi na kon wala ko mopuyo uban nila? Kita adunay mga oportunidad sa pagdumala sa atong mga relasyon uban niini nga mga tawo. Ang Dios naghatag kanato og daghang mga responsibilidad nga na-apil sa mga relasyon sa pamilya.

5. Trabaho

Ang imong trabaho—gihigugma ba nimo kini o gidumtan? Nalingaw ka bas a pagtrabaho? Unsaon nimo pag-rate ang imong kinaiya sa trabaho? Kini mao ang laing importante nga bahin sa atong adlaw-adlaw nga mga kalihokan diin kita makapakita unsa kita ka maayo nga tig-dumala alang sa Dios.

Colosas 3:23-24 Maayong Balita Biblia

Bisan unsay inyong buhaton, buhata kini sa kinasingkasing sama nga inyo kining gibuhay alang sa Ginoo ug dili alang sa mga tawo. ²⁴Nasayran ninyo nga gantihan kamo sa Ginoo ug madawat ninyo ang gitagana niya alang sa iyang katawhan. Kay si Cristo mao ang matuod nga Agalon nga inyong gialagaran.

C. Unsay nakapahimo sa tawo nga mahimong maayong tig-dumala sa Dios?

1. Balanse nga pagtubo

Ang balance nga pagtubo mao ang usa sa mga nag-unang kinaiya sa usa ka maayong tig-dumala. Gusto sa Dios nga makita ang personal nga pagtubo sa imong kinabuhi. Gusto usab niya nga makita ang pag-uswag sa imong trabaho sa uban. Kinahanglan kitang motabang sa ubang tawo. Adunay daghang kahigayonan alang sa Kristohanong pag-alagad, apan ang pagbalanse mao ang susi.

2. Ang usa ka maayong tig-dumala nakakat-on sa pagdelegar sa mga responsibilidad

Ang maayong mga tig-dumala dili mosulay sa pagbuhay sa tanan sa ilang kaugalingon lamang. Nakakat-on sila unsaon pagdelegar sa mga responsibilidad ug pagtrabaho kauban ang ubang mga tawo. Gusto sa Dios nga ang bag-ong mga Kristohanon mahimong aktibong moapil sa lokal nga simbahan. Kinahanglang makakat-on kita kon unsaon pagpakig-uban sa ubang mga Kristohanon.

3. Kinsa ang akong tag-iya—ang akong lider? Ang Dios!

Kung gusto nimo nga mahimong maayo nga tig-dumala, mas mailhan ang Dios. Gihigugma ka niya og gusto niya nga maugmad ang suod nga panaghidalaay kanimo. Kung mas duol ka sa Dios, mas sayon nga mahibaloan kon unsay Iyang gusto nga imong buhaton.

4. Ang gugma maoy dakong bahin sa pagkamaayong tig-dumala sa Dios

Ang mga tig-dumala nga nagpakita og gugma ngadto sa uban nalingaw sa ilang pagtrabaho. Ang Colosas kapitulo 3 naghatag ug tibuok listahan sa mga butang nga makatabang kanimo nga mahimong maayong tig-dumala.

Colosas 3:14 Maayong Balita Biblia

Ug labaw niining tanan idugang ang paghigugma nga maoy magbugkos sa tanan ngadto sa hingpit nga panaghiusa.

5. Pagkamatinud-anon

Ang laing marka sa usa ka maayo nga tig-dumala mao ang pagkamatinud-anon. Ang nagpasabut nga makanunayon ug maunongon.

1 Corinto 4:2 Maayong Balita Biblia

Ug kinahanglan nga ang usa ka tinugyanan kasaligan sa iyang agalon.

Daghang mga higayon ang dal inga paagi sa paggawas sa usa ka sitwasyon mao ang paghunong. Apan ang maayong mga tig-dumala matinud-anon. Masaligan sila. Gitapos nila ang mga buluhaton nga gihatag sa Dios kanila.

2 Corinto 8:11 Maayong Balita Biblia

Busa padayona ug taposa ang buhat! Pagmadasigon kamo sa pagtapos niini sama sa inyong pagplano niini ug hatag kutob sa inyong mahimo.

6. Pagkamasinugtanon

Ang pagkammasinugtanon maoy usa ka sumbanan sa pagkinabuhi nga nagtimaan sa usa ka maayong tig-dumala alang sa Dios. Ang pagkamasulundon na-apil sa mga balaod sa Dios ingon man sa mga balaod sa tawo.

D. Unsaon mapakita nga maayo ko nga tig-dumala para sa Dios?

1. Akong oras

- a. Himoa ang Domingo ng usa ka espesyal nga adlaw. Paghatag ug usa ka adlaw sa usa ka semana sa pagsimba sa Dios ug pagpakig-uban sa ubang mga Kristohanon sa imong simbahan (Exodus 20:8-10).
- b. Pagbaton og personal nga mga debosyon kada adlaw. Paggahin og panahon sa pagbasa sa Bibliya ug pag-ampo.
- c. Paghatag ug panahon alang sa Kristohanong buluhaton. Mateo 25:31-46 naglista ug daghang paagi nga makaapil ka sa Kristohanong buluhaton.
- d. Paggahin og panahon sa pagsangyaw sa uban. Sultihi sila bahin sa bag-ong kinabuhi nga naa nimo.

2. Akong trabaho

a. Trabaho aron masuportahan ang imong kaugalinon ug ang imong pamilya

Ang Bibliya naghatag ug espesipikong mga instruksyon sa mga bana ug mga amahan bahin sa ilang mga responsibilidad niining bahina.

1 Timoteo 5:8 Maayong Balita Biblia

Ang dili mag-atiman sa iyang mga paryenti labi na sa mga sakop sa iyang kaugalingong panimalay, nagsalikway sa iyang pagtuo ug mas daotan pa kay sa dili magtutuo.

Ang Dios naghimo ug tin-aw kaayong pahayag sa mga responsibilidad sa amahan o bana. Bisag wala ka maminyo sa inahan sa imong mga anak, ang Dios nga-ingon nga ikaw ang responsible sa pagsangkap sa mga bata. Tinuod usab kini kon imong gibulagan ang imong asawa—may responsibilidad ka gihapon sa pagtagana alang kaniya ug sa imong mga anak.

Ang Dios walay programa sa kaayohan aron ang mga Kristohanon makalingkod ug walay mahimo samtang ang Dios nagpadala sa salapi. Ang Dios wala nagabuhat sa ingon niana. Siya nagdahom ng akita motrabaho ug mobuhat sa atong labing maayo kon kita motrabaho.

Colosas 3:23

2 Tesalonica 3:10

1 Tesalonica 4:11

2 Corinto 8:11

b. Trabaho sa balay

Ang Dios naglaum nga ikaw moatiman sa imong balay, o lawak. Kon ikaw minyo, ug ang bana, ikaw adunay responsibilidad nga mahimong lider sa pamilya. Ayaw pagdahom nga buhaton sa imong asawa ang tanang buluhaton sa balay. Pag-andam sa pagtabang kaniya ug pag-apil sa pagtabang sa tanang paagi nga imong mahimo. Importante nga makita sa imong mga anak nga nagtrabaho ka. Makakat-on sila pinaagi sa ehemplo. Siguroha nga ang imong mga anak adunay maayong ehemplo nga sundon.

3. Ang akong mga kabtangan (kwarta ug mga butang nga akong gipanag-iya)

a. Ihatag sa Ginoo

Ihatag ngadto sa Dios aron sa pagtabang sa pagtukod sa Iyang buluhaton dinhi say uta. Ayaw pagsulay sa pagtukod sa imong kaugalingon nga “kastilyo.” Paghatag sa buhat sa Dios ug tan-awa Siya nga nagpanalangin kanimo. Daghang mga Kristohanon naghatag ug labng menos sa ikanapulo ngadto sa Dios. Gitawag kini nga ikapulo, 10% sa imong kinitaan. Tan-awa ang Malaquias 3:7-10.

b. Panghatag sa uban nga nanginahanglan

Angay tang manghatag sa uban kay ganahan ta muhatag, dili kay napugos ta sa paghatag.

Lucas 6:38

Galacia 6:7-10

2 Corinto 8:9

1 Juan 3:17-18

c. Ihatag ang pagpanag-iya sa Dios

Ang tanan nga anaa kanimo gihatag na kanimo sa Dios. Paghimo og desisyon sa paghatag sa Dios sa katungod sa pagpanag-iya sa tanan nimong salapi ug kabtangan.

Ang Dios naghatag sa matag usa kanato og daghang lain-laing mga abilidad. Kitang tanan adunay responsibilidad sa pagbuhat sa atong labing maayo sa pagpalambo ug paggamit niini nga mga abilidad.

E. Ang akong kinaiya nag-ila kon ako nagtrabaho isip tig-dumala sa Dios

Ang akong mga lihok lamang wala magpamatuod nga ako nagtrabaho isip tig-dumala sa Dios. Kini mas lawom kay sa panggawas nga mga lihok. Ang akong mga motibo mao ang kasingkasing sa usa ka tig-dumala sa Dios.

1. Gugma ba ang imong motibo?

Gusto sa Dios nga moalagad ka Kaniya tungod kay nahigugma ka Kaniya. Makita sa Dios kon gugma ba ang imong motibo sa pagbuhat niining tanan. Ang gugma naghatag ug lig-ong rason nganong gusto kong mahimong maayong tig-dumala alang sa Dios.

2. Gusto ka bang mahimong tig-dulama sa Dios?

2 Corinto 9:7 Maayong Balita Biblia

Busa kinahanglan nga maghatag ang matag usa sumala sa iyang gusto, ug dili magsubo o maghunahuna nga gipugos siya, kay ang Dios nahigugma sa malipayong naghatag.

Kung gipili nimo nga mahimong tig-dumala, buhata kinit ungod kay gusto nimo. Ang Dios dili mopugos kanimo sa pagbuhat og bisan unsa. Wala siya nagtrabaho sa ingon niana. Ang Dios wala magtan-aw kanimo ingon nga Iyang ulipon. Gitan-aw ka Niya isip Iyang anak. Apan ang Dios nagtrato usab sa Iyang mga anak sama sa mga hamtong. Siya naghatag kanato ug daghang kagawasan, apan uban niini adunay mga responsibilidad.

3. Komosta ang mga balaod sa Dios?

Ang ubang mga Kristohanon legal kaayo sa ilang relasyon sa Dios. Ang ilang gitang-aw mao ang ladga sa Bibliya. Ngahunahuna sila nga ang usa ka Kristohanon nagpasabut sa pagsunod sa tanan niini nga mga balaod. Miingon sila, “Ang balaod numero 367 nag-ingon nga kinahanglan kong mahimong tig-dumala alang sa Dios, mao nga kinahanglan nako nga buhaton kini.”

Gusto sa Dios nga moalagad ka Kaniya tungod kay nahigugma ka Kaniya ug gusto nga mahimong Iyang anak.

Ang Bibliya naghatag og tin-awng instruksiyon kon unsa ang sala. Kinahanglang mohimo kitag pasalig sa pagsunod sa Dios kada adlaw. Ang paghimo og husto nga mga pagpili dili kanunay sayon, ug sa daghang mga higayon kita mapakyas. Ang Dios nahigugma gihapon kanato, ug andam nga mopasaylo kanato ug motabang kanato nga molig-on sa sunod nga hagit nga atung atubangon.

Ang hilisgutan sa pagsunod sa Dios gikober sa mas detalye sa *Mga Pagtuon sa Grupo alang sa Bag-ong Kinabuhi* nga kurso sa *Pagsunod sa Ginoo*.

F. Mga resulta sa pagkahimong tig-dumala sa Dios

Ania ang pipila ka maayong resulta sa usa ka maayong tig-dumala alang sa Dios:

1. Hatagan ka sa Dios sa tanan nimong *gikinahanglan* (dili ang tanan nimong gusto).
Lucas 6:38
2 Corinto 9:8
Filipos 4:19
2. Hatagan ka sa Dios og kinabuhing walay katapusan.
Mateo 25:31-46
3. Hatagan ka sa Dios og dugang pang mga responsibilidad.
Lucas 16:10

Kapitulo 4

Komunyon

A. Unsay buot ipasabot sa “komunyon”?

Kadaghanan sa mga simbahan naghimo sa “komunyon” nga usa ka regular nga bahin sa ilang mga serbisyo sa simbahan. Kini nga bahin sa serbisyo sa simbahan adunay usa ka espesyal kaayo nga kahulugan, nga adunay kalabotan sa pagkamatay ni Hesus. Apan ang pulong nga “komunyon” adunay labaw pa sa isa nga kahulugan—ang duha may pinasahi nga kahulugan para sa mga Kristiyano.

1. Sa pagpaambit
2. Usa ka espesyal nga serbisyo sa mga simbahan

Kining espesyal nga serbisyo sa simbahan gihatagan ug lain-laing mga ngalan. Ania ang pipila niini:

- a. Balaan nga Komunyon
- b. Eucharist (Kini usa ka griyego nga pulong nga nagpasabut, “pagpasalamat.”)
- c. Panihapon sa Ginoo
- d. Serbisyo sa komunyon

Niini nga kapitulo, atong i-pukos ang atong pagtagad niining espesyal nga serbisyo sa komunyon nga gigamit sa mga simbahan karon. Sa 1 Corinto 11:23-34, detalyado nga gi-ingon ni Pablo ang kahulogan ug katuyoan sa serbisyo sa komunyon.

B. Unsang mga espesyal nga butang ang ginagamit sa serbisyo sa komunyon?

1. Pan (1 Corinto 11:23-24)

Ang pan nagpresentar sa lawas ni Hesus. Ang iyang lawas gibunalan ug nasamdan aron kita mama-ayo (Tan-aw ang Isaias 53:5).

2. Bino o grape juice (1 Corinto 11:25)

Ang bino o duga sa ubas nagpresentar sa dugo ni Hesus. Iyang gihatag ang Iyang kinabuhi aron kita maluwas gikan sa silot sa sala. Daghang mga simbahan ang naggamit og grape juice, aron kadtong mga tawo nga adunay adiksiyon sa alcohol dili matintal sa pagsugod sa pag-inom pag-usab.

C. Nganong pan ug bino ang ginagamit sa serbisyo sa komunyon?

1. Aron sa pagtabang sa paghimo sa kamatayon ni Hesus nga mas tinuod alang kanato.
2. Ang pan ug bino usa ka butang nga leksyon alang kanato. Makita nimo kini, mabati, masimhot, ug matilawan. Kini nga mga butang makatabang kanato nga mahunahuna-an o makita ang katinuod sa kamatayon ni Hesus.

D. Unsa ang katuyoan sa komunyon?

1. Sa pagsimba sa Dios. (1 Corinto 11:24-26)
2. Sa paghinumdom nga si Hesus namatay alang kanato. (1 Corinto 11:24-25)
3. Aron sa pagpahinumdom kanato sa pagtan-aw sa unahan sa pagbalik ni Hesus pag-usab. (1 Corinto 11:26)
4. Aron mahatagan kita og higayon sa pagtan-aw sa sulod sa atong kaugalingon (sa pagsusi sa atong mga kinabuhi). (1 Corinto 11:27-32)
 - a. Kita makasugid sa atong mga sala ngadto sa Dios.
 - b. Makita nato kung nakab-ot na ba nato ang atong mga tumong.
5. Aron matabangan ta sa pagtan-aw sa atong mga relasyon sa uban. (1 Corinto 11:29)
 - a. Makapangayo kita og pasaylo kon kita nakasala o nakapasakit og tawo.
 - b. Makadasig kita sa ubang tawo.
 - c. Makapasalamat kita sa uban alang sa usa ka butang nga ilang nahimo.

Ang “lawas sa Ginoo” (sa 1 Corinto 11:29) nagtumong sa ubang mga Kristohanon sa inyong lokal nga simbahan. Wala kini naghigot bahin sa pisikal nga lawas ni Hesus sa dinhi pa Siya sa yuta. Tan-awa ang 1 Corinto 12:12-31.

Kapitulo 5

Bautismo sa Tubig

Ang atong katuyoan niini nga kapitulo mao ang pagpatin-aw sa espirituhanong kahulogan sa bautismo sa tubig ug kon nganong importante kini alang sa bag-ong mga Kristohanon. Ang bautismo sa tubig wala maghimo sa usa ka tawo nga usa ka Kristohanon.

Ang bautismo sa tubig maoy usa ka simbolo o timaan aron ipakita nga ang usa ka espirituhanong kausaban nahitabo sa akong kinabuhi. Ako nagsulti sa kalibutan nga ako nahimong usa ka Kristohanon.

A. Ang espirituhanong kahulogan sa bautismo sa tubig

Sa Roma 6:1-10 ug Galacia 2:20 gihisgutan ni Pablo ang espirituhanong kahulogan sa bautismo sa tubig.

1. Gi-ila ko si Kristo sa Iyang paglansang sa krus

Galacia 2:20 MBB

Gilansang ako uban kang Cristo didto sa krus busa dili na ako ang nabuhi kondili si Cristo na nga ania kanako. Ug kining kinabuhi ko karon akong gikinabuhi diha sa akong pagtuo sa Anak sa Dios nga nahigugma ug nagtugyan sa iyang kaugalingon alang kanako.

Roma 6:6 MBB

Kay nasayod kita nga ang atong daan ug makasasala nga pagkatawo gilansang na uban ni Cristo aron malaglag kini ug dili na kita maulipon sa sala.

Ang akong daan nga makasasala nga pagkatawo gilansang sa krus uban ni Kristo. Kini usab ang panahon alang Kanako sa paghimo sa usa ka publiko nga pahayag nga akong gibutang ang akong makasasala nga mga kinaiya ug ang akong makasasala ng mga kinaiya sa krus. Gipili nako nga biyaan sila sa krus, ug atubangon ang bag-ong kinabuhi nga gihatag ni Kristo Kanako nga wala kining daan nga mga binuhatan ug kinaiya. Nakaamgo ko nga kinahanglan Nakong ibutang kining daan nga makasasalang mga paagi ngadto sa kamatayon kon gusto Nakong masinati ang tinuod nga kagawasan diha kang Kristo. Naamgohan usab nako nga tingali kini usa ka sakit nga proseso, apan dili sama ka sakit sa panahon nga gigugol ni Kristo sa krus.

2. Gipaila ko si Kristo sa Iyang kamatayon

Roma 6:3 MMB

Nasayod kamo nga sa pagbunyag kanato nahiusa kita kang Cristo Jesus busa nahiusa kita sa iyang kamatayon.

Ang bautismo sa tubig maoy usa ka publikong pahayag nga ako namatay na nianang daan nga makasasalang paagi sa pagkinabuhi. Mahimong sayon ang pagsulti niini, apan ang aktuwal nga adlaw-adlaw nga pagkinabuhi niini nga pahayag mahimong usa ka lisud nga hagit. Ang kamatayon nagpasabot og panagbulag.

Kinahanglan Nakong makita ang akong daan nga paagi sa pagkinabuhi kon unsa gayud kini—ang dalan padulong sa walay katapusan nga kalaglagan. Apan si Kristo misulod ug nagluwas Kanako. Gipili ko nga mamatay sa daan nga paagi sa pagkinabuhi, ug gipili nga magkinabuhi sa bag-ong kinabuhi nga gihatag ni Kristo kanako. Sa diha nga ako gibautismohan sa tubig ako nga-ingon nga ang usa ka bahin Kanako namatay—ang akong makasasala nga hakog nga bahin.

Kini nga simbolo sa kamatayon wala magpasabot nga ako mahigawas sa tentasyon. Ang tinuod mao ang kaatbang. Moabot ang mga tentasyon nga mobalik sa karaang paagi sa pagkinabuhi. Pero dapat Nakong hinumduman nga akong ibutang na sa kamatayon ang akong karaang kinabuhi. Ngano ako pang kaluton kining baho, dunot, karaan, patay nga paagi sa pagkinabuhi?

3. Gipaila ko si Kristo sa Iyang paglubong

Roma 6:4 MMB

Tungod niini, sa pagbunyag kanato gilubong kita uban kaniya ug miambit sa iyang kamatayon aron ingon nga si Cristo gibanhaw sa mahimayaong gahom sa Amahan, kita usab angay nga magkinabuhi sa bag-ong kinabuhi.

Human mamatay si Kristo, gikuha Siya sa krus ug gilubong sa usa ka lubnganan. Sa dihang ako gibunyagan sa tubig, ako naghimo sa usa ka pamahayag nga akong gilubong ang akong daan nag makasasala nga kinabuhi—kanang karaang paagi sa pagkinabuhi. Sa pagkatinuod, gibuhat ni Kristo ang buluhaton. Ang kinahanglan Nakong buhaton mao ang pagdawat sa Iyang paagi. Ang akong daan nga paagi sa pagkinabuhi nagpadulong sa kalaglagan. Sa dihang ako nahimong Kristiyano, ako nang gibiyaan ang akong daan nga pagkinabuhi, gilansang kin isa krus, ug patay na kini.

Ang patay gilubong. Kon ning-salom ko sa tubig panahon sa bunyag, simbolo kin isa paglubong.

4. Gipaila ko sa Kristo sa Iyang pagkabanhaw

Roma 6:4-5 MMB

Tungod niini, sa pagbunyag kanato gilubong kita uban kaniya ug miambit sa iyang kamatayon aron ingon nga si Cristo gibanhaw sa mahimayaong gahom sa Amahan, kita usab angay nga magkinabuhi sa bag-ong kinabuhi. Kay kon nahiusa kita kaniya diha sa iyang pagkamatay, mahiusa usab kita kaniya kon banhawon na kita ingon nga gibanhaw siya.

Ang bautismo sa tubig usa kka simbolo nga ako gihatagan ug bag-ong kinabuhi. Ako “natawo pag-usab.” (Juan 3:3, 7) Ang espirituhanong pagkatawo—kaluwasan—dili lang usa ka damgo sa akong hunahuna, kini usa ka lig-on nga kamatuoran. Ingon nga si Kristo gibanhaw gikan sa mga patay, ang akong pagkawas sa tubig simbolo sa bag-ong kinabuhi nga gihatag sa Dios kanako.

Samtang nagkinabuhi sa akong daan nga makasasalang mga paagi, ako patay sa espirituwal. Tungod kay si Kristo nagpuyo kanako karon, ako tinuod nga buhi—nga adunay bag-ong kinabuhi sa sulod.

Karon nga nahatagan na ako ug bag-ong kinabuhi, dili na ako kinahanglang mahadlok sa kamatayon nga nagpaabot Kanako tungod sa akong pagkinabuhi. Ako buhi tungod kay si Kristo nagpuyo kanako.

5. Gipaila ko si Kristo sa Iyang bag-ong paagi sa pagkinabuhi

Galacia 2:20 MMB

Gilansang ako uban kang Cristo didto sa krus busa dili na ako ang nabuhi kondili si Cristo na nga ania kanako. Ug kining kinabuhi ko karon akong gikinabuhi diha sa akong pagtuo sa Anak sa Dios nga nahigugma ug nagtugyan sa iyang kaugalingon alang kanako.

Sa diha nga ako mopili nga magpabautismo sa tubig ako naghimo sa usa ka publiko nga pamahayag nga ako mihimo sa usa ka desisyon sa pagkinabuhi alang kang Hesus. Nagpuyo ko og bag-on kinabuhi. Si Hesu-Kristo na karon ang nagdumala sa akong kinabuhi. Gihatagan ko niyang bag-ong katuyoan sa kinabuhi. Ang iyang kusog mao ang makapalig-on Kanako kada adlaw. (Tan-awa ang Roma 6:4.)

B. Nganong magpabautismo man ko sa tubig?

1. Usa kini ka paagi sa pagsunod sa Dios. Mateo 28:10-20
2. Kini usa ka publiko nga pagpamatuod nga ako nahimong usa ka Kristohanon.
3. Isa pa niini ka tikang sa akong espirituwal nga pagtubo.

C. Kanus-a ko magpabautismo sa tubig?

Human ako mahimong tinuod nga Kristohanon, ako kinahanglang magpabautismo sa tubig. (Tan-aw ang Buhat 2:38,41; 8:37-38; 19:4-5.) Unsa ka dugay ako maghulat? Ang Bibliya wala magsulti kanato kon unsa ka dugay ikaw kinahanglang maghulat human mahimong Kristohanon una ka mabautismohan sa tubig. Ang mga kasulatan nga gilista sa ibabaw nagpakita nga ang mga tawo nabautismohan dayon human sila nahimong Kristohanon. Karon daghang mga simbahan adunay mga klase nga kinahanglan nimong tambongan sa dili pa ka mabautismo sa tubig.

Bisan pa, ang labing importante nga butang nga hinumdoman mao nga ang bautismo sa tubig usa ka simbolo sa pagbag-o nga nahitabo na sa imong espiritu. Ang bautismo sa tubig wala maghimo kanimo nga usa ka Kristohanon.

Kung wala nimo gitugyan ang imong kinabuhi kang Kristo, dili ka Kristiyano. Kon ang usa nga dili Kristohanon mabautismohan sa tubig, siya moadto nga uga nga makasasala ug mosaka nga basa nga makasasala.

D. Ang mga resulta sa bautismo sa tubig

Ang bautismo sa tubig sa iyang kaugalingon dili makahimo sa bisan unsang espirituhanong pagbag-o kanimo. Kini usa lamang ka pahayag sa publiko nga imong gihatag ang imong kinabuhi kang Kristo. Kini usa ka buhat sa pagsunod sa gisugo sa Dios kanimo nga buhaton.

Unsa ang imong madahom sa imong kinabuhi human niini nga kasinatian? Paabuta ang tentasyon human ka mabunyagan sa tubig. Si Hesus gitintal human Siya gibautismohan sa tubig. Tan-awa ang Marcos 1:9-13.

Si Satanas wala mapilay sa kausaban nga imong nahimo sa pagsalikway kaniya isip lider sa imong kinabuhi. Buhaton niya ang tanan aron mawad-an ka sa kadasig, aron motalikod ka sa Dios. Apan hinumdumi, sa imong bag-ong kinabuhi diha kang Kristo, ikaw adunay saad sa pagdawat sa gahum sa Dios sa pagtabang sa matag tentasyon nga gidala ni Satanas sa imong dalan.

Kapitulo 6

Pag-ampo

A. Unsa ang Pag-ampo?

1. Kahulogan

Ang pag-ampo mao ang pagpakigsulti sa Dios. Nakigsulti ka sa Dios ug nakigsulti kanimo ang Dios. Ang pag-ampo dili kinahanglan nga usa ka bahin ga panag-istoryahanay nga ikaw lamang ang nakigsulti sa Dios. Tugoti ang Dios nga makigsulti kanimo.

2. Nganong mag-ampo?

Adunay daghang mga hinungdan ngano nga kinahanglan ka mag-ampo sa Dios. Ania ang pipila ka mga hinungdan.

- a. Aron makadawat ug tabang gikan sa Dios. (Mateo 7:7-8)
- b. Aron making-uban sa Dios. (Panultihon 15:8)
- c. Sa pagsulti sa Dios nga gihigugma ko Siya.
- d. Aron sa pagtuman sa sugo sa Dios sap ag-ampo. (1 Tesalonica 5:17)
- e. Aron mas maduol sa Dios.
- f. Aron sundon ang panig-ingnan ni Hesus. (Hebreo 5:7)

3. Kinsa ang akong giampo?

Sa dinhi pa si Hesus say uta, nag-ampo Siya sa Dios nga Amahan. Ang panig-ingnan ni Hesus maoy maayong sundon. Walay daotan sap ag-ampo kang Hesus o sa Balaang Espiritu. Okay ra nga hunahunaon ang tanan nga tulo ka Persona kung mag-ampo ka.

Ania ang usa ka paagi sa pagpatin-aw sa imong panag-istoryahanay uban niining tulo ka mga Persona sa dihang ikaw mag-ampo. Mag-ampo ka sa Dios nga Amahan, sa ngalan ni Hesus, pinaagi sa gahum sa Balaang Espiritu.

B. Unsaon nako pag-ampo?

1. Gamit og komon nga pinulongan

Pakigsulti sa Dios sa samang paagi nga makigsulti ka sa uban. Walay espesyal nga mga pulong nga gamiton sa dihang mag-ampo. Ipadayon ang usa ka panag-istoryahanay sa Dios sama sa imong pagpakigsulti sa usa ka higala.

2. Pagmatinud-anon sa Dios

Kung mag-ampo ka sa Dios, himoa ang imong kaugalingon! Ang Dios mas nakaila kanimo kay sa bisan kinsa nga tawo, busa ayaw pagsulay sa pagtago sa bisan unsa gikan Kaniya. Himoa ang imong mga pag-ampo nga usa ka hingpit nga abre ug matinud-anon nga panahon sa pagpakigsulti sa Dios. Kon ikaw nasuko, nangamoyu, o naguol, sultihi ang Dios. Sultihi Siya sa eksakto kung unsa ang imong gibati ug unsa ang imong gihunahuna.

3. Mahimong espesipik—sa punto

Ayaw pag-general sa imong mga pag-ampo. Himoa sila nga detalyado. Kung espesipik ka nga mag-ampo, imong makita kung tubagon sa Dios ang imong mga pag-ampo. Ang pag-ampo sama sa, “Tabangi sa Dios ang tanang adik sa droga sa kalibotan nga mahimong Kristohanon,” kay general ra kaayo aron mahimong makahuluganon.

Apan, ang mosunod nga pag-ampo mas espesipik. “Ginoo, ang akong igsoon usa ka adik sa droga. Tabangi ako karong semanaha nga makapaambit kaniya sa pipila ka mga butang nga Imong gibuhay sa kaong kinabuhi. Tabangi ako sa pagpakitag gugma kaniya sa paagi nga gusto niyang mas mailhan Ka ug mahimong Kristohanon.”

4. Dili importante ang posisyon sa imong lawas

Kon mag-ampo ka, ang posisyon sa imong lawas dili kaayo importante sa posisyon sa imong hunahuna ug espiritu. Kung mag-ampo ka, hunahunaa kung unsa ang imong gisulti sa Ginoo. Pagtabon ug komportable nga posisyon kon mag-ampo ka. (Apan siguroha nga magpabilin ka nga nagmata!)

C. Unsay akong isulti kong mag-ampo ko?

Sa dihang mag-ampo ka, unsay imong isulti sa Dios? Mahimong lisod alang sa pipila ka bag-ong mga Kristohanon ang pag-ampo tungod kay wala nila kini gihimong regular nga bahin sa ilang inadlaw-adlaw nga mga kasinatina. Importante nga masabtan nga adunay daghang mga paagi sa pag-ampo—dili lang usa ka hingpit nga paagi.

Kinahanglan nimong hunahunaon ang Dios nga imong higala, ug making-istorya Kaniya sama sa imong pagpakigsulti sa imong labing suod nga higala. Ang mga punto nga gilista sa ubos mao ang pipila sa mga butang nga mahimo nimong iapil samtang nakigsulti ka sa Dios. Ayaw kabalaka nga masayop—buhata lang kini! Ampo!

1. Simbaha ang Dios

Ingna ang Dios nga gihigugma nimo Siya, nga gipasalamatan nimo Siya. Ang pagdayeg sa Dios maoy usa sa labing maayong paagi sa pagsimba sa Dios. Usa ka paagi sa pagbuhat niini mao ang pagkutlo sa mga kasulatan ngadto sa Dios, sama sa daghang mga Salmo.

2. Hangyoa ang Dios sa pagpasaylo sa imong mga sala

Kung nakalapas ka sa Dios, o napakyas sa pagbuhat sa nahibal-an nimo nga husto nga buhaton, pangayo sa Dios nga pasayloon ka. Tan-awa ang Salmo 66:18 ug Isaias 59:2.

3. Pasalamati ang Dios

Ang I Tesalonica 5:18 sa *Maayong Balita Biblia*, nagsulti kanato, “ug pagpasalamat kamo bisag unsay modangat kaninyo. Kini mao ang kabubut-on sa Dios nga buhaton ninyo sa ngalan ni Cristo Jesus.” Pagpasalamat sa Dios sa tanang tabang nga Iyang gihatag kanimo. Pasalamati Siya sa tanan nga Iyang nabuhat para kanimo. Pagpasalamat sa Dios sa pagtabang kanimo sa pagtuman sa Iyang Pulong. Pasalamati Siya sa pagtabang nimo sa pagpadapat sa mga prinsipyo sa Bibliya sa imong adlaw-adlaw nga mga kasinatian.

Dili man kini sayon, apan kinahanglang makat-on kita sa pagpasalamat sa Dios sa mga problema nga Iyang gipadala sa atong kinabuhi. Pasalamati ang Dios nga Iynag gamiton kini nga mga problema sa pagtabang kanato nga motubo. Iyang gamiton kini nga mga problema aron sa pagtabang kanato nga makat-on unsaon sa pagsalig sa Iyang gahum sa pagtabang kanato niining lisud nga mga kahimtang. Tan-awa ang Filipos 4:6 ug Santiago 1:2-8.

4. Pag-ampo alang sa tanan

Sa Filipos 4:6 sa *Maayong Balita Biblia* nag-ingon sa pagkat-on sa “pag-ampo mahitungod sa tanan.” Pag-ampo alang sa imong mga panginahanglan g pag-ampo usab alang sa mga panginahanglan sa ubang tawo. Pagkat-on og lain-laing mga paagi sa pagpakigsulti sa Dios mahitungod sa laing-laing mga butang nga imong masugatan kada adlaw. Ang sus inga pulong mao ang “pagkat-on.” Nagkinahanglan og praktis aron madala ang Dios sa atong hunahuna nga kinabuhi samtang atong atubangon ang matag sitwasyon sa tibuok adlaw.

Ang laing paagi sap ag-ampo mao ang pagtan-aw sa mga pag-ampo diha sa Bibliya, ug ibutang ang imong kaugalingon niana nga pag-ampo. Himoa kana nga pag-ampo samtang imong basahon kini. Daghan sa mga libro sa Bag-ong Tugon nga gisulat ni Pablo na-apil sa ma pag-ampo niini—kasagaran sa unag kapitulo. Tan-awa ang Efeso 1:15-23.

5. Pag-ampo ingon nga ang Balaang Espiritu naggiya kanimo sa pag-ampo

Sa dihang si Hesus nagtapos sa Iyang panahon dinhi say uta, Iyang gisultihan ang Iynag mga disipulo nga human Siya mobiya, ang Balaang Espiritu moabut ug moyabang kanato. Usahat dili kita kahibalo unsaon pag-ampo bahin sa usa ka sitwasyon. Nianang mga panahona, makahangyo kita sa Balaang Espiritu nga tabangan kita sap ag-ampo.

Efeso 6:18 Maayong Balita Biblia

Buhata kining tanan diha sa pag-ampo ug pangayo kamo kanunay pinaagi sa Espiritu. Tungod niini pagbantay kamo ug lahutay gayod. Pag-ampo kanunay alang sa tibuok balaang katawhan sa Dios.

Gisultihan usab kita sa Bibliya nga bisan kung wala kita kahibalo kung unsaon pag-ampo bahin sa usa ka particular nga kahimtang, ang Espiritu Santo motabang kanato sa pag-ampo.

Roma 8:26 Maayong Balita Biblia

Sa samang paagi, sa atong pagkahuyang tabangan kita sa Espiritu kay dili kita mahibalo unsaon pag-ampo. Ang Espiritu mismo mao ang mangaliyupo sa Dios alang kanato uban sa mga pag-agulo nga dili ikasaysay sa pulong.

D. Unsa ang mga kaayohan sa pag-ampo?

1. Ang pag-ampo makatabang kanimo sa pagdiskobre og dugang mahitungod sa imong Langitnong Amahan

Para sa pila ka bag-o nga mga Kristiyano, ang Dios daw estranghero sa ila. Kon mas mag-ampo ka, mas mailhan nimo ang imong Langitnong Amahan. Sa dihang ang mga disipulo mihangyo ni Hesus sa pagtudlo kanila sap ag-ampo, Siya mihatag kanila og yano nga pag-ampo nga nagsugod pinaagi sa pagpakigsulti sa atong Langitnong Amahan.

Mateo 6:9 Maayong Balita Biblia

Busa, ingna hinuon niini pag-ampo: ‘Amahan namo nga anaa sa langit, balaanon ang imong ngalan;

2. Ang pag-ampo makatabang kanimo sa pagpangita sa tabang sa Dios sa mga panahon sa panginahanglan

Andam ang Dios sa pagtabang kanato sa tanang panahon. Kinahanglan makat-on kita sa pagpangayo sa Dios sa Iyang tabang sa dihang mag-atubang kita sa lisod nga mga problema.

Hebreo 4:16 Maayong Balita Biblia

Busa dili kita magpanuko sa pagduol sa trono sa Dios diin anaa ang grasya. Dinha madawat nato ang kaluoy ug ang grasya nga atong gikinahanglan.

Tan-awa usab ang 2 Corinto 12:7-10 ug Santiago 1:2-8.

3. Ang pag-ampo makatabang kanimo sa pagpangita sa kalinaw ug kagawasan sa Dios taliwala sa mga problema

Sayon ra kaayo alang kanato nga mabalaka o mapakyas kung adunay mga problema nga moabut sa atong kinabuhi. Ang pag-ampo mahimong usa ka gamhanan nga bahin sa pagbungkag sa daan nga mga Batasan ug mga tubag niining lisud nga mga sitwasyon sa atong kinabuhi.

Filipos 4:6-7 Maayong Balita Biblia

Ayaw kamo kabalaka sa bisan unsa kondili pangayoa sa Dios ang inyong gikinahanglan uban ang pagpasalamat sa tanan ninyong pag-ampo. 7Ug ang kalinaw sa Dios nga dili matugkad sa tawo, manalipod sa inyong kasingkasing ug hunahuna diha sa inyong pagkahiusa kang Cristo Jesus.

4. Ang pag-ampo makatabang kanimo sa pagdawat sa Balaang Espiritu

Human si Hesus mibalik sa langit, ang mga sumusunod ni Hesus nagtigom alang sa pag-ampo matag adlaw hangtod nga nakadawat sila ug espesyal nga tubag gikan sa Dios. Ang Espiritu Santo mikunsad kanila sa usa ka espesyal nga paagi ug nagsulti sila sa lain-laing mga pinulongan. Tan-awa ang Buhat kapitulo 2 ug Buhat 4:31.

Alang sa matag usa kanato karon, aduna kitay saad nga kon atong imbitahon si Hesus sa atong mga kasingkasing, ug mangayo kaniya sa pagpasaylo kaniya sa pagpasaylo sa atong mga sala—niana gayud nga minute, ang Espiritu Santo moabut sa atong kinabuhi.

Lucas 11:13 Maayong Balita Biblia

Bisan pa sa inyong pagkadaotan, mahibalo kamong mohatag ug maayong mga butang ngadto sa inyong mga anak. Labaw pa ang amahan nga atua sa langit nga mohatag sa Espiritu Santo kanila nga mangayo kaniya.

5. Ang pag-ampo makatabang kanimo sa pagpangita sa kabubut-on sa Dios alang sa imong kinabuhi

Daghang mga kasulatan nagpahibalo kon sa unsang paagi ang Dios adunay plano sa atong kinabuhi. Gusto Niya nga masabtan nimo ang Iyang plano sa imong kinabuhi. Ang pag-ampo usa ka importante kaayo nga bahin sa pagdiskobre kon unsa ang gusto sa Dios nga Iyang buhaton.

Lucas 22:41-43 Maayong Balita Biblia

Unya mibiya siya kanila ngadto sa dili kaayo halayo ug miluhod siya ug nag-ampo. 42“Amahan,” miingon siya, “kon buot ka, kuhaa kining kupa gikan kanako. Apan dili ang akong pagbuot kondili ang imo maoy matuman.” May anghel nga mitungha gikan sa langit nga milig-on kaniya.

6. Ang pag-ampo makatabang kanimo nga maandam alang sa pagbalik ni Hesus

Si Hesus miingon nga Siya mobalik, ug kita kinatanglan nga andam sa tanang panahon alang sa Iyang pagbalik. Ang Iyang mga tinun-an nangutana kang Hesus kon kanus-a Siya mobalik, apan wala Siya maghatag kanila og espesipik nga petsa. Apan Siya misulti kanila nga kanunay mangandam. Ang pag-ampo makatabang nato nga mapadayon ang atong pagtutok sa katapusan—unsa gayud ang labing importante—nga mahimong andam alang ni Hesus sa Iyang pagbalik.

Lucas 21:36 Maayong Balita Biblia

Busa pagbantay gayod kamo ug pag-ampo kanunay nga makabaton kamog kalig-on aron makaatubang kamo nga dili maunsa niining tanan nga mahitabo ug makabarog sa atubangan sa Anak sa Tawo.

E. Unsaon nako pagkuha ang mga tubag sa akong mga pag-ampo?

1. Paabota ang Dios nga motubag

Kung si Hesus ang nagkontrol sa imong kinabuhi, ug mangayo ka sumala sa iyang kabubut-on, makapaabut ka nga tubagon sa Dios ang imong mga pag-ampo. Tan-awa ang 1 Juan 5:14-15. Gusto natong tanan nga atubangon ang atong mga pag-ampo, apan dili kanunay ihatag sa Dios ang atong gusto. Kung mag-ampo ka, himoa nga espesipik ang imong mga pag-ampo aron mahibal-an nimo kung gibutag bas a Dios o wala ang imong mga pag-ampo.

Kung wala ka magdahom nga tubagon sa Dios ang imong mga pag-ampo, lagmit dili Niya tubagon ang imong mga pag-ampo. Tan-awa ang Santiago 1:6-7.

2. Dawata ang tubag sa Dios

Usahay ang mga tawo magdahom nga ang Dios molingkod lang sa langit ug moingon og “oo” sa matag higayon nga sila mangayo Kaniya og usa ka butang. Kon mangayo ka sa Dios og usa ka butang, hibalo nga Siya makahatag kanimo og usa sa tulo ka tubag. Mahimong moingon siya nga “Oo”, “Dili” o “Paghulat”. Bisan unsa nga tubag nga Iyang ihatag—dawata kini.

Si Pablo nag-ampo uban sa dakong gugma sa tulo ka higayon, nga naghangyo sa Dios sa pagkuha sa usa ka problema gikan sa iyang kinabuhi. Apan ang tubag sa Dios “dili.” Hinoon gisultihan sa Dios si Pablo nga Iyang ihatag kaniya ang tanang gahum nga iyang gikinahanglan aron masagubang ang maong problema. Tna-awa ang 2 Corinto 12:7-10. Tan-awa pag-ayo ang reaksyon ni Pablo sa tubag sa Dios—bisan tuod ang tubag “dili.”

F. Nganong dili ko makadawat og tubag sa akong mga pag-ampo?

Kadaghanan kanato makahunahuna sa mga panahon ng akita nag-ampo ug nangayo sa Dios og usa ka butang, ug wala nato makuha ang atong gipangayo. Sa nahisgutan na, usahay mohatag ang Ginoo og tubag nga “Dili” o “Hulat”. Kinahanglan nimong masabtan nga gusto gayod sa Dios nga masuod kanimo. Salmo 145:18 nag-ingon, “Ang Ginoo andam nga motubag sa tanan nga mosangpit kaniya kon matinud-anon ang ilang pagtawag kaniya.” (Maayong Balita Biblia)

Ania ang pipila ka mga butang nga nagpatin-aw nganong wala kita makadawat og tubag sa pipila sa atong mga pag-ampo.

1. Nangayo ka bas a Dios sa sayop nga butang?

Mahimo nga ang mga plano sa Dios alang kanimo lahi sa imong mga plano. Usahay ang atong gusto dili mao ang Iyang giplano para kanato. Kung wala ka makadawat og tubag sa imong pag-ampo, hangyoa ang Dios nga tabangan ka nga masabtan kung unsa ang gusto Niya alang kanimo. Kung mangutana ka sa Dios, unsa ka subsob ang tubag gikan sa hilon nga langit?

Santiago 4:14-15 (Maayong Balita Biblia)

“wala kamo masayod kon unsay mahitabo kaninyo ugma! Sama kamo sa gabon nga makita sa makadiyot ug unya mahanaw. 15Mao kini ang angay ninyong isulti: “Kon maluoy ang Ginoo, lugwayan niya ang atong kinabuhi ug makabuhay kita sa atong buot buhaton.”

Santiago 4:3 (Maayong Balita Biblia)

Ug sa dihang nangayo kamo, wala kamo hatagi kay daotan man ang inyong tuyo. Nangayo kamo aron lamang sa pagtagbaw sa inyong mga lawasnong kaibog.

Usahay mangayo kita sa Dios og mga tubag nga dili Niya andam nga ihatag kanato. Mahimong gusto natong mahibal-an ang usa ka butang mahitungod sa atong kaugmaon, apan ang Iyang tubag mao ang—dili na ko mosulti kaninyo karon. Ang Dios sa kasagaran dili mopadayag sa atong kaugmaon—gusto Niya nga kita makakat-on unsaon pagkinabuhi karon sa pagsunod Kaniya. Kahibalo Siya kung kanus-a ang saktong oras sap ag-ingon sa atong umaabot. Kinahanglang makat-on kita kon unsaon paghimo ang pinakamaayo karon.

2. Nag-gunit ka ba sa sala sa imong kinabuhi?

Kun magpadayon kita sa pagpakasala, mahimo natong hunongon ang atong kaugalingon nga mga pag-ampo. Ang sala nagpahimulag kanato gikan sa Dios. Wala kini magpasabot nga kinahanglan kitang mahimong hingpit sa dili pa tubagon sa Dios ang atong mga pag-ampo. Ug sa daghang mga higayon ang Dios motubag sa mga pag-ampo, bisan kung ang mga tawo nagpuyo sa sala. Apan ang sala makapugong kanato gikan sa abre nga relasyon uban ang Ginoo.

“Kon imong makita nga wala ka makadawat og mga tubag sa imong pag-ampo, mahimo nimong isulti, “Dios kon adunay sala sa akong kinabuhi nga nagpugong Kanako sa pagpaminaw sa imong mga tubag sa akong pag-ampo, palihug tabangi ko nga makita kon unsa kana nga sala. Gusto Nakong isugid kini, ug mas mapaduol kanimo.”

Salmo 66:18 (Maayong Balita Biblia)

Kon gitipigan ko pa ang akong mga sala, dili unta mamati kanako ang Ginoo.

Panultihon 28:13 (Maayong Balita Biblia)

Dili ka gayod molampos sa kinabuhi kon tagoan mo ang imong mga sala. Isugid kini ug paghinulsol ug kaluy-an ka sa Dios.

3. Nagdumili ka ba sa pagpamati sa Dios?

Kung andam ka lang nga madungog ang “Oo” gikan sa Dios sa matag higayon nga mag-ampo ka, ayaw katingala kung ang imong mga pag-ampo wala gitubag. Kinahanglan nag kita adunay kinaiya sa—“Dios gusto kong makadungog gikan Kanimo. Isulti Kanako ang bisan unsang gusto nimo, tungod kay gusto ko nga tumanon ka.”

Proverbs 28:9 (Maayong Balita Biblia)

Kon dili mo tumanon ang balaod, bisan gani ang imong mga pag-ampo kasilagan sa Dios.

4. Ang ubang mga pag-ampo kay kondisyonal

Ang ubang mga pag-ampo dili tubangon hangtud nga una natong buhaton ang gusto sa Dios nga atong buhaton. Ang pagkamasulundon sa kasagaran usa ka kondisyon sa pagkuha og tubag gikan sa Dios. Dili kita makaingon, “Dios, isulti Kanako ang gusto Nakong madungog, unya sundon ko ikaw.” Hinoon, kinahanglan natong isulti, “Ginoo, andam ako sa pagsunod Kanimo karon, ug tumanon nako ang mga lakang sa usa ka higayon, bisan kung wala ako makadungog sa usa ka espesyal nga tubag gikan Kanimo.”

Ania ang pipila ka mga kahimtang nga mahimong makaapekto sa atong mga pag-ampo:

1. Kinahanglang isugid nimo ang imong mga sala.
2. Kinahanglang hinloan nimo ang imong konsensiya.
3. Kinahanglang ipakita nimo kanunay ang gugma sa uban. (1 Corinto 13)
4. Kinahanglan nimong pasayloon ang uban nga nakapasakit kanimo.

1 Juan 3:22-24 (Maayong Balita Biblia)

²² Ug atong madawat gikan kaniya ang bisan unsa nga pangayoon nato kay gituman man nato ang iyang mga sugo ug gibuhay ang makapahimuot kaniya.

²³ Ang gisugo niya mao nga motuo kita sa ngalan sa iyang Anak nga si Jesu-Cristo ug maghigugmaay sumala sa sugo ni Cristo. ²⁴ Ang nagtuman sa mga sugo sa Dios anaa sa Dios ug ang Dios anaa kaniya. Ug masayran nato nga ang Dios ania kanato pinaagi sa Espiritu nga iyang gihatag kanato.

5. Nagkinabuhi ka ba nga adunay pagduha-duha?

Usahay ang pagduha-duha ug pagkawalay pagtuo makapugong sa atong mga pag-ampo nga matubag. Kung dili ka motuo nga tubagon sa Dios ang imong pag-ampo, ang imong pagduha-duha mao ang mismong butang nga makapugong sa tubag.

Hebreo 11:6 (Maayong Balita Biblia)

Walay makapahimuot sa Dios kon dili pinaagi sa pagtuo. Kay ang moduol sa Dios kinahanglan gayod motuo nga adunay Dios ug gantihan niya ang nangita kaniya.

Santiago 1:6-7 (Maayong Balita Biblia)

Apan papangayoa siya uban ang pagtuo sa wala gayoy pagduhaduha kay ang nagduhaduha sama sa balod nga mosunod bisag asa huypa sa hangin. Ang tawo nga sama niini dili makapaabot nga hatagan sa Ginoo sa iyang gipangayo...

G. Kanus-a ko mag-ampo?

1. Ayaw paghunong sa pag-ampo

1 Thesalonica 5:17 sa *Maayong Balita Biblia*, “Pag-ampo sa tanang panahon.” Nagpasabot kini nga kinahanglang mahibalo ka nga ang Dios kanunayng maminaw kanimo. Hinumdumi nga mahimo nimong ipadayon ang usa ka panag-istoryahanay uban Kaniya bisan unsang orasa. Kinahanglan nga kanunay kang adunay kinaiya sa pag-ampo.

2. Pagbaton og regular nga hilum nga panahon sa pag-ampo

Sulayi sa pagplano og regular nga oras kada adlaw nga mahimo kang mag-inusara sulod sa pipila ka minute sa pag-ampo. Tan-awa ang Mateo 6:6.

3. Grupo nga pag-ampo

Adunay daghang mga oportunidad sa pag-ampo uban sa ubang mga tawo—mga serbisyo sa kapilya, mga simbahan, gagmay nga mga grupo, mga miting sa pamilya, ug uban pa.

H. Nganong lisud kayo ang pag-ampo?

Ayaw kahibulong kon nalisdan ka sa pag-ampo. Kung wala ka pa makabuhay og daghang pag-ampo kaniadto, tingali maglisud ka pa. Wala’y mahika nga susi aron dali nga himuon ang pag-ampo nga dali sa nahabilin sa imong kinabuhi. Apan samtang nagpadayon ka sa pag-ampo, makakat-on ka unsaon paghimo niini nga mas importante nga bahin sa matag adlaw.

1. Nasuko ka ba sa Dios?

Tungod sa masakit nga mga kasinatian gikan sa ilang nangagi, daghang mga higayon nga ang mga Kristohanon nakigbisog sa kasuko ngadto sa Dios. “*Kung gihigugma ako sa Dios, nganong gitugotan Niya nga mahitabo kini nga mga pag-abuso?*” O tingali ang kasuko tungod kay wala ka makadawat og tubag gikan sa Dios.

Kung ang ubang mga tawo nga duol kanimo masuko sa Dios, kana usab makapakurog sa imong pagsalig sa Dios. Ayaw itugot nga ang mga problema sa ubang mga tawo makawala kanimo sa pagsuol sa Dios. Tan-aw ang Job 21:15.

2. Kombinsido ka ba nga gidungog sa Dios ang imong mga pag-ampo?

Ang pag-ampo mahimong lisud alang sa bag-ong mga Kristohanon. Mahimong mangutana ka, “Unsaon nako pagkahibalo nga ang Dios naminaw gayud kanako? Morag nakigsulti ako sa akong kaugalingon.”

Kinahanglang mag-amping ka nga ipasukad ang imong mga pag-ampo sa giingon sa Bibliya, dili sa gisulti kanimo sa imong gibati o hunahuna. Ang Bibliya nagsulti kanato sa pag-ampo.

Marcos 11:24 (Maayong Balita Biblia)

Tungod niini, ingnon ko kamo nga bisag unsa ang inyong pangayoon diha sa pag-ampo, tuhi nga madawat ninyo kini ug mainyo gayod kini.

Siguroha nga ikaw “nagtuo” alang niadtong mga butang nga mohaum sa kabubut-on sa Dios. Ang pagbaton og pagtuo sa akong gusto dili ang awtomatik nga solusyon aron matubag ang akong mga pag-ampo.

3. Nag-atubang ka bas a daghang mga problema sa imong kinabuhi?

Bisan o gang pag-ampo sa Domingo sa simbahan tingali sayon ra, ang pag-ampo ingon og lisud usab kon ikaw nanlimbasug sa dagkong mga tentasyon, mga pagpamugos sa panimalay, mga pagpamugos sa trabaho, o sa eskwelahan. Kon kining tanan nga mga problema nagpadayon sa pagbuntog kanako, nganong mag-ampo pa ako?

Kung ang mga problema naglibot kanimo sa matag bahin, kinahanglan nimo nga himuon ang pag-ampo nga labi ka dako nga bahin sa imong adlaw-adlaw nga kinabuhi—bisan kung ang mga butang dili maayo.

Lucas 18:1 (Maayong Balita Biblia)

Unya gisugilon ni Jesus kining samingaya aron pagtudlo nga kinahanglan sila mag-ampo ug dili gayod nila wad-on ang paglaom.

Santiago 5:13 (Maayong Balita Biblia)

Kon may nagkalisudlisod kaninyo, paampo siya sa Dios. Ang nagmalipayon paawitag mga awit sa pagdayeg.

4. Nag-atubang ka ba og paglutos?

Sa diha nga ikaw nagpuyo uban sa usa ka lisud nga tawo, o nag-atubang sa paglutos gikan sa uban, unsa ang imong isulti sa Dios? Ang imong pag-ampo—ang Dios, kuhaa ako dimhi! O kuhaa kining tawhana sa akong kinabuhi!

Si Hesus adunay espesipik nga tambag nga ihatag kanato kon sa unsang paagi kita angayng mag-ampo sa dihang ang mga tawo magpalisod sa atong kinabuhi.

Mateo 5:44 (Maayong Balita Biblia)

Apan karon sultihan ko kamo: higugmaa ang inyong mga kaaway ug pag-ampo kamo alang sa mga tawo nga nagpasipala kaninyo.

Sa imong pagtinguha sa paghimo sa Dios nga labing importante nga bahin sa imong kinabuhi, Siya motabang kanimo. Hatagan ka niya og gahum ug kaalam ug gugma alang sa matag sitwasyon nga imong giatubang. Padayon lang sa pagpakigsulti Kaniya—kada adlaw!

Para sa dugang nga pagbasa ug pagtuon, palihog bisitaha ang among website sa www.iteenchallenge.org.