**Actividades regulares para cada cualidad de carácter**

1. Leer: Lea toda la lista de cualidades de carácter y escoja una que le gustaría estudiar.

En otra hoja de papel,

1. copie el nombre de la cualidad de carácter,

2. la cualidad opuesta,

3. la definición de la cualidad

4. y la cita bíblica que la acompaña.

También lea las preguntas que se dan con cada cualidad de carácter.

Pídale a su maestro que le firme su lista de control al terminar su trabajo para la Actividad #1.

2. Recordar: Piense en los días, semanas o meses recientes. Trate de recordar un momento cuando usted pudo haber usado esta cualidad de carácter pero que no la usó. Si se le hace difícil pensar en una situación, trate de recordar un momento cuando usó la cualidad opuesta.

1. Describa esa situación. Diga lo que hizo y lo que sucedió.
2. ¿Qué clases de sentimientos experimentó antes, durante y después de esa situación?
3. ¿Cuáles fueron los resultados de sus acciones (o reacciones) en esa situación?

Pídale a su maestro que le firme su lista de control al terminar su trabajo para la Actividad #2.

3. Memorizar: Memorícese la definición de esa cualidad de carácter. Tome una prueba corta sobre el nombre de la cualidad de carácter, la cualidad opuesta, y la definición.

Pídale a su maestro que le firme su lista de control cuando usted apruebe con éxito esta prueba corta. (Actividad #3)

4. Repasar: Mire la situación que describió en la Actividad #2 en la que pudo haber usado esta cualidad de carácter. Ahora vuelva a repasar la definición. Tome unos minutos y sueñe despierto. Haga de caso que está pasando por esa situación otra vez, sólo que esta vez, usted usa esta cualidad de carácter.

1. ¿Cómo se habría comportado? ¿Qué pensamientos y comportamientos diferentes habría usado? ¿Cómo habrían reaccionado los otros participantes?
2. ¿Cómo es que esta nueva reacción suya habría cambiado los resultados de lo que sucedió después?

Pídale a su maestro que le firme su lista de control al terminar su trabajo para la Actividad #4.

5. Memorizar: Memorícese la cita bíblica que va con la cualidad de carácter. Tome una prueba corta sobre el nombre de la cualidad de carácter, la cualidad opuesta, la definición y la cita bíblica.

Pídale a su maestro que le firme su lista de control al aprobar con éxito esta prueba corta (Actividad #5).

6. Aplicar: Ahora veamos hacia al futuro. Haga una lista de 3 o 4 ejemplos de cómo usted podría usar esta cualidad de carácter en sus actividades diarias. Trate de ser específico con sus objetivos. El versículo bíblico que va con la cualidad de carácter puede darle más ideas sobre cómo ponerla en práctica.

A usted le podría ser difícil tomar una idea general y escribir un objetivo específico. Las siguientes cuatro preguntas señalan las cuatro partes clave de un buen objetivo. Trate de contestar todas las cuatro preguntas en cada objetivo que fije.

1. ¿Qué voy a hacer?

2. ¿Cuándo lo voy a hacer?

3. ¿Cómo lo voy a hacer?

4. ¿Quién más va a participar?

Pídale a su maestro que le firme su lista de control al terminar su trabajo para la Actividad #6.

7. Analizar: Haga una lista de los problemas que se han presentado al tratar de poner en práctica esta cualidad de carácter en su vida diaria.

Pídale a su maestro que le firme su lista de control al terminar su trabajo para la Actividad #7.

8. Examinar: Tome el examen final escrito sobre el nombre de la cualidad de carácter, la cualidad opuesta, la definición y la cita bíblica.

Pídale a su maestro que le firme su lista de control al terminar su trabajo para este examen (Actividad #8).

**Las Marcas de la Buena Meta de Aplicación Personal**

* Es Sencilla
* Es Específica
* Es Significativa
* Es Práctica
* Se la Puede Medir
* Le Ayuda a Usted