

Пособие для студентов

Новое мышление

Оценка и развитие нового образа мыслей

Автор Дэвид Бетти
Издание 6-ое

3



Новое мышление

Оценка и развитие нового образа мыслей

Автор Дэвид Бетти

Пособие для студентов

Издание 6-ое



Новое мышление
Оценка и развитие нового образа мыслей
Пособие для студентов
Автор Дэвид Бетти
Издание 6-ое

Места Писания, использованные в данном курсе, цитируются из следующих изданий Библии:

Синодальный перевод

«Радостная весть, современный перевод НЗ на русский язык», © Российское Библейское общество, 2001 г.

«Современный перевод НЗ», © International Bible Society, 1991.

Авторские права защищены © 1978, 1995, 2004, 2009, 2014, 2020, Тин Челлендж, США.
Все права, в том числе, на частичное или полное использование или воспроизведение материала в любой форме регулируются согласно Всемирной Конвенции об авторском праве и другим соответствующим конвенциям, соглашениям или декларациям.

Оригинальный материал издан на английском языке и называется, *A New Way of Thinking, 6th edition*. Данный перевод на русский язык выполнен с разрешения Глобал Тин Челлендж и Национального офиса Тин Челлендж, Россия.

Русский перевод данного курса разрешён к копированию и распространению для дальнейшего использования центрами Тин Челлендж, другими центрами реабилитации, поместными церквями, учебными центрами и другими организациями и частными лицами. Материалы курса также можно бесплатно загрузить через Интернет с сайта:
www.iTeenChallenge.org

При этом данные материалы не могут быть использованы для продажи, а могут распространяться только бесплатно. Желающие издавать или продавать данные материалы должны предварительно получить письменное разрешение офиса Глобал Тин Челлендж.

Данный курс – часть материала **Групповые занятия – Новая жизнь**, разработанного для использования в церквях, школах, тюремных служениях, центрах реабилитации Тин Челлендж, и других подобных служениях, работающих с новообращёнными христианами. В материал данного курса входят Руководство для преподавателя, Пособие для студентов, Рабочая тетрадь, контрольная работа, и сертификат об окончании. Для получения более подробной информации, пожалуйста, обращайтесь по адресу:

Российская Ассоциация Организаций
Социальной Реабилитации «Вызов»
Кемеровская область, 654007
Новокузнецк, ул.Орджоникидзе 35, корпус 2
Россия
challengerussia@mail.ru

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org

Содержание

Глава 1. Как мои мысли влияют на образ жизни?	4
А. «Образ моих мыслей» — что это значит?	4
Б. Как мои мысли влияют на мой образ жизни?	5
В. Как развить у себя новый образ мыслей?	5
Г. Как проявлять мой образ мыслей?	6
Глава 2. Процесс выстраивания нового мышления	7
А. В каких сферах моей жизни мне нужно развить у себя новый образ мыслей?	7
Б. С чего начать, если я хочу сформировать новый образ мыслей?.....	8
В. Какие методы помогут мне сформировать новое мышление?	10
Глава 3. Правильный образ мыслей о замечаниях и критике.....	16
А. Почему люди придираются ко мне?	16
Б. Каков библейский образ мыслей о замечаниях и критике?.....	16
В. В чём преимущества библейского образа мыслей о критике и замечаниях?	27
Г. Какие проблемы связаны с новым образом мыслей?.....	27
Д. Как начать формировать новый образ мыслей?.....	32
Таблица: Библейские мысли о замечаниях.....	28-29
Глава 4. Правильный настрой, когда делаешь замечание окружающим	34
А. Кому я могу делать замечания?	34
Б. Какой настрой, согласно Библии, нужно иметь, когда делаешь замечание другим?.....	35
В. Как делать замечание окружающим?.....	38
Г. Несколько советов, как правильно делать замечания окружающим	44
Д. Библейские ограничения в замечаниях окружающим	46

Глава 1

Как мои мысли влияют на образ жизни?

Наши мысли – как соль. Еда, посоленная в меру – вкусна. Мы говорим: «Этот стейк такой вкусный!» Ты слышал когда-нибудь, чтобы кто-то сказал: «Соль в этом стейке – просто обедение!»? Если соль используется в меру, сама по себе она не привлекает внимания. Но эффект, который она производит, ясен, особенно если сравнить посоленную еду с недосоленной.

Наши мысли значительным образом влияют на нашу жизнь. Возможно, мы не анализируем свои мысли каждый день, но влияние их ясно. Наша речь и наши действия раскрывают наши мысли.

Новообращённые христиане, которые желают возрастать духовно, должны оценивать свои мысли. Насколько мои мысли соответствуют Писанию? Какие из них нужно изменить? Какие мысли важнее других в жизни новообращённого христианина? Как начать менять моё мышление?

На эти вопросы может не быть простых ответов, но в Библии имеется ряд доступных учений о наших мыслях. Бог даёт нам простые советы, как постоянно менять к лучшему наше мышление.

Ефесянам 4:23 (Радостная весть)

Обновите свой ум и дух.

Наша основная задача на этот курс – выстроить основание для нового образа мыслей. Процесс формирования христоподобного мышления будет длиться до последнего дня нашей жизни. В данном курсе мы всего лишь начнём этот процесс.

А. «Образ моих мыслей» — что это значит?

Мы приведём несколько определений выражения «образ мыслей»

1. Склад мышления
2. Мнение
3. Мыслительная привычка
4. Точка зрения
5. Мысли, которые я усвоил
6. Мысленное отношение к факту или состоянию
7. Мировоззрение

Отношение – ещё одно слово, описывающее мысли.

Наши мысли и эмоции – это одно и то же? На самом деле, нет. Эмоции (чувства) – это не мысли. Однако образ мыслей, который у нас есть, обычно увязан с определёнными эмоциями. Например, если ты терпеть не можешь работу, то чувство расстройства, гнева, или отвращения будет сопровождать мысли о работе. Если ты любишь работу, то когда ты её выполняешь, ты счастлив.

Б. Как мои мысли влияют на мой образ жизни?

«Как мои мысли влияют на мою повседневную жизнь?» То, как ты мыслишь, напрямую влияет на твоё отношение к повседневным делам. Мысленно ты решаешь, о чём будешь думать, говорить и делать в каждой из сложившихся жизненных ситуаций.

Наш образ мыслей помогает решить, как мы будем реагировать на каждое из повседневных дел. Мы не обдумываем каждый раз, как отреагировать, если нас позвали за стол. Большинство из нас отреагирует положительно, особенно, если хочется есть, а пахнет вкусно.

В. Как развить у себя новый образ мыслей?

Ты находишься в процессе построения склада мышления с первых дней своей жизни. Опыт повседневной жизни оказал серьёзное влияние на то, как ты мыслишь. Ребёнком ты, скорее всего, многому научился на мыслях и мнениях твоих родителей. Твои братья и сестры, и другие родственники тоже сильно повлияли на сформировавшееся у тебя мнение.

Телевидение, радио, кино, музыка, компьютеры, и многое другое, с чем ты сталкиваешься дома и в общественной жизни, также помогают тебе формировать мысли и мнения. Когда ты пошёл в школу, твои учителя, одноклассники, предметы, которые ты изучал, оказали очевидное влияние на твоё мышление.

Так как же человек формирует образ своих мыслей?

Существует несколько способов сформировать новый образ мыслей. Вот некоторые из них.

1. Как результат опыта повседневной жизни
2. Ты учишься, наблюдая за другими людьми
3. Тебя ему научили
4. Ты можешь научиться и запомнить новые модели мышления

Меняются ли наше мнение и склад мышления? Да. Каждый день мы приобретаем новый жизненный опыт. Он может либо укрепить наши убеждения и взгляды, либо привести к тому, что наш склад мышления изменится. Если то, как ты реагируешь, усложняет жизнь и становится причиной неприятностей – вероятно, ты изменишь свои мысли. Обычно мы меняем образ мышления, чтобы облегчить жизнь самим себе.

Важно понимать, что ты несёшь ответственность за свои взгляды и мысли. Даже если тебя научили определённой точке зрения, когда ты был ещё ребёнком, всё равно ты несёшь за неё ответственность. Ты не можешь винить своих родителей, учителей или окружение. С Божьей помощью, ты можешь изменить любое мнение и развить у себя новый образ мыслей.

Г. Как проявлять мой образ мыслей?

Я не могу видеть твои мысли, а ты не можешь видеть мои. Так как же проявить свои взгляды или мысли?

Во-первых, слушай, что говорит другой человек. Ты сможешь понять, как человек мыслит, если будешь слушать, что он говорит, или чего не говорит. Если хочешь узнать больше о его мнении – задавай вопросы – а потом внимательно слушай.

Мы также проявляем своё мнение или свои мысли тоном голоса, языком тела – тем, как мы стоим или сидим, или сжимаем свои кулаки. Наблюдая за выражением лица человека, ты также сможешь многое узнать о его мыслях. Хмурится ли он или улыбается. Полны ли его глаза доброты, или его взгляд пускает в тебя молнии.

Глава 2

Процесс выстраивания нового мышления

Попадал ли ты когда-нибудь в ситуацию, когда у тебя просто не было слов? Ты чувствовал смущение или страх, потому что не знал, что сказать или сделать.

Когда ты попадаешь в новую для себя ситуацию, твой мозг говорит тебе: «Погоди-ка! Я не знаю, как себя вести в этой новой ситуации». И ты быстро оцениваешь ситуацию и решаешь, как поведёшь себя.

Если ты будешь снова и снова попадать в эту новую ситуацию, возможно, у тебя сформируется определённый образ мышления о ней. У тебя появится модель поведения в данной ситуации. Очень скоро твоя реакция станет настолько естественной, что ты уже не будешь осмысливать свои реакции каждый раз. Твой новый образ мышления станет крепко устоявшимся.

A. В каких сферах моей жизни мне нужно развить у себя новый образ мыслей?

У новообращённых христиан часто имеются взгляды и мысли, которые не соответствуют взгляду Христа на нашу жизнь. В Послании к Филиппийцам 2:5 (Совр. перевод) говорится: «Ваш образ мыслей должен быть таким же, как и образ мыслей Христа Иисуса». Каким же был образ мыслей Христа? Какие наиболее важные мысли должен сформировать у себя новообращённый христианин? В данном курсе мы обсудим несколько мест Писания, где говорится о том, что нам нужно удалить из наших жизней, и что новое Бог желает, чтобы мы привнесли. Во многих случаях это значит избавиться от старого образа мышления, и заменить его новым.

Открой свои записи с занятия по складу мышления, о котором идёт речь в Ефесянам 4:17-23 и Колоссянам 3:5-15. Вот ещё несколько сфер, в которых новообращённые христиане считают нужным сформировать новый образ мыслей:

1. Избавиться от гордыни
2. Принимать критику и советы с пониманием
3. Относиться к окружающим людям с уважением
4. Научиться любить окружающих

5. Признать, что я неправ
6. Научиться доверять Господу во времена трудностей и проблем
7. Работа
8. Правильное отношение к моей семье
9. Правильное отношение к сексу
10. Подчинение авторитетам
11. Принятие самого себя
12. Изменение моего отношения к употреблению наркотиков
13. Прощение других людей

Процесс выстраивания нового образа мышления может оказаться для тебя лёгким. Однако если окажется трудным, помни, что Бог обещал давать тебе силы и мудрость исполнять Его волю.

Филиппийцам 4:13 (Радостная весть)

Всё могу благодаря Тому, кто даёт мне силы.

Иакова 1:5-6 (Совр. перевод)

Если кому-то из вас недостаёт мудрости, пусть просит у Бога, который щедро, не упрекая, наделяет ею всех – и ему будет дано. Но тот, кто просит, должен верить нисколько не сомневаясь, потому что сомневающийся похож на морскую волну, носимую и разбивающую ветром.

Б. С чего начать, если я хочу сформировать новый образ мыслей?

Люди мыслят по-разному. Бог создал тебя с разумом, и Он возложил на тебя ответственность совершенствовать его. В Римлянам 12:2, процитированному ниже, Бог возлагает на тебя ответственность за формирование нового образа мыслей. Как добиться в этом успеха? На это нужно время и усилия.

Римлянам 12:2 даёт нам представление о том, как формировать новый образ мыслей: «Не стремитесь жить в соответствии с представлениями этого мира, но постоянно изменяйтесь, обновляя ваш разум, чтобы вы сами могли испытать, что представляет собой Божья воля, добрая, угодная и совершенная» (Римлянам 12:2, Совр. перевод)

В Ефесянам 4:23 говорится, что нам нужно сделать. «Обновите свой ум и дух» (Ефесянам 4:23, Радостная весть)

Трудно менять склад мышления, который был у тебя всю твою жизнь. Бог готов помочь тебе. С чего же начать?

1. Какие мнения и мысли нужно менять?

Тебе нужно решить, какой образ мыслей ты хочешь изменить. Допустим, ты хочешь изменить своё отношение к работе.

2. Какие мысли формируют моё нынешнее мнение на эту тему?

На первый взгляд задача простая. Но очень часто наше мнение или мышление настолько входит в привычку, что мы не отдаём себе отчёт, что именно мы думаем на ту или иную тему. Мы реагируем, даже не задумываясь.

Проанализируй свои мысли о работе. Ты ненавидишь её? Относишься терпимо? Или любишь? (А может быть, даже слишком сильно!) Твои действия во время работы выражают твоё мнение по её поводу. Ты небрежен или очень аккуратен? Работаешь очень медленно или слишком быстро? Ты надёжен или на тебя нельзя положиться?

3. Что я хочу получить?

Допустим, ты знаешь, что твои нынешние мысли по поводу работы не соответствуют представлениям Христа о том, какими они должны быть. Но каково библейское отношение к труду? Если ты ожидаешь значимых изменений в своём отношении к работе, нужно поставить цель.

Один из важнейших шагов – изучение Библии. Выясни, что Бог говорит о труде. В книге Притч на эту тему сказано очень много. Два места Писания в Новом Завете дают представление о библейском отношении к труду.

Колоссянам 3:23 (Совр. перевод)

Что бы вы ни делали, делайте от всего сердца, как если бы вы делали это для Господа, а не для людей.

2 Коринфянам 8:11 (Радостная весть)

А теперь завершите это дело с той же готовностью, что была в ваших замыслах, и настолько, насколько вам позволяют ваши возможности.

Возможно, будет полезно записать некоторые свои соображения по поводу ключевых мыслей из Библии, касающихся работы.

4. Как мне добиться желаемого?

Какие конкретные шаги нужно предпринять, чтобы избавиться от своего старого образа мыслей по поводу работы и заменить его библейским? Чуть позже в этой главе мы обсудим этот вопрос. Процесс изменений не пойдёт сам собой. На это уйдёт время, много усилий и самодисциплины.

Святой Дух поможет тебе. Твои друзья и семья помогут тебе, особенно, если ты объяснишь им, что хочешь сделать.

5. Насколько сильно моё желание сформировать это библейское мышление?

Возможно, процесс изменения мышления покажется тебе до боли медленным. (Болезненным и медленным!) Будет соблазн бросить это дело и просто «быть собой». Но Бог дал нам очень конкретные указания – мы должны отказаться от старых привычек, желаний и мыслей, и заменить их новыми. Процесс роста временами бывает болезненным, но по прошествии времени, результат оправдывает все усилия. Путь к истинному богатству начинается с библейского отношения к труду.

В. Какие методы помогут мне сформировать новое мышление?

Давайте рассмотрим более подробно два различных подхода к изменению нашего мышления. Начать можно с изменения своих мыслей, что приведёт и к изменению поступков. Или можно начать с изменения поступков, и это изменит наши мысли. Какой подход лучше? Всё зависит от твоей личности и конкретного склада мышления, который ты желаешь изменить.

1. Изменить мои поступки

Вася никогда не нравилось работать. Если была возможность, он всегда откладывал работу на как можно дольше. Каждый раз, когда нужно что-то сделать, он жалуется. Те, кто знает Васю, постоянно жалуются на то, как плохо он выполняет работу. Однако изредка Вася проявляет интерес к работе, которую делает, и даже доделявает её до конца.

Вася решил изменить своё отношение к работе. С чего ему начать? Можно начать с простого решения. «Когда мне поручат работу, я не буду жаловаться. Сразу начну её делать»

Взявшись за работу, он может постараться выполнить её. Также он может заучить несколько мест Писания, которые помогут ему сформировать библейское мышление о работе. Одно из таких мест Писания – 2 Коринфянам 8:11.

2 Коринфянам 8:11 (Радостная весть)

А теперь завершите это дело с той же готовностью, что была в ваших замыслах, и настолько, насколько вам позволяют ваши возможности.

В первом предложении этого стиха говорится: «А теперь завершите это дело» Наверное, часы размышлений, изучения и молитвы – не лучший способ сформировать библейское отношение к труду. Учёба – это важно, но лучший способ изменить это мышление – трудиться.

Если в настоящее время ты студент, наверное, тебе задают работу на дом. Допустим, ты хочешь изменить своё мнение о домашнем задании. Может быть, ты терпеть не можешь его делать. Лучшее время для этих изменений – когда ты выполняешь домашнюю работу. Не стоит часами пытаться поменять своё мышление, прежде чем приступить к выполнению домашнего задания.

Во время выполнения домашней работы, возможно, ты заметишь изменения своих мыслей, особенно, если выполнишь все задания. Вместо того чтобы ненавидеть домашнее задание (и учителя, который его задал), ты почувствуешь себя счастливым. Если ты действительно этого хочешь, ты можешь изменить свою точку зрения на домашнее задание.

2. Изменить мои мысли

Иногда склад мышления проще менять, начав с мыслей. Например, у Димы были не вполне библейские моральные стандарты до того, как он стал христианином. Он жил с несколькими женщинами за последние несколько лет, но ни разу не женился. Дима хочет сформировать библейский склад мышления по поводу секса. С чего ему начать?

Процесс изменения мнения может показаться Диме более сложным, чем изменение поведения. Может быть, ему будет несложно прекратить небиблейские сексуальные связи с женщинами. Но это само по себе не изменит его мыслей.

Приведём пример мнения, которое можно изменить, начав с мыслей. Диме нужно внимательно изучить, каким, по словам Бога, должно быть отношение христианина к сексу. Когда он примет стандарты Бога, и они станут частью его мыслей, его образ мышления начнёт меняться. Диме также нужно научиться противостоять искушениям сатаны к похоти и совершению сексуальных грехов. Заучивание мест Писания – очень важный шаг в процессе изменения образа мышления.

Когда Дима изменит свои убеждения, изменится его мышление. Когда он начнёт действовать, исходя из своих убеждений, это поможет ему укрепить его новый образ мыслей.

Так что же лучше – начать менять мысли, или начать менять действия? Как понять, что для тебя лучше? В данном случае лучшим советчиком тебе будет опыт. Попробуй оба способа. В действительности, не важно, каким ты пойдёшь путём, если твои мысли уподобляются Христовым. Также эффективно может быть совместить оба способа.

3. Каким образом мои эмоции связаны с изменением мышления?

Изменение мышления – это, в основном, изменение твоего мнения о чём-либо. Но наши эмоции очень тесно связаны с нашим образом мыслей. Если хочешь изменить свои мысли, нужно понять, насколько важную роль в этом процессе играют твои чувства.

Света хочет изменить своё отношение к подъёму по утрам. Раньше процесс пробуждения вызывал у неё раздражение. «Ненавижу утро!», - проносилось у неё в голове. Обычно она несколько раз выключала будильник, прежде чем встать, а потом торопилась, собираясь.

Если Света хочет изменить своё отношение к подъёму по утрам, один из вариантов – начать менять поведение. Света решила начать этот процесс изменения образа мыслей с того, что перед сном она разговаривала с собой. Она твёрдо решила встать по первому сигналу будильника, и не выключать его.

Независимо от того, как будет себя чувствовать, она решила встать с постели. Света выписала места Писания, которые могут помочь ей сформировать новые мысли, в том числе, Псалом 117:24.

Псалом 117:24 (Синодальный перевод)

**Сей день сотворил Господь: возрадуемся и возвеселимся в
оный!**

На следующее утро, когда прозвонил будильник, Света, как обычно, нажала кнопку. Прозвучало старое доброе «Ненавижу утро». Потом она вспомнила о своём плане с вечера. На этот раз «Ненавижу утро» прозвучало ещё громче. Но она вылезла из постели, и направилась к умывальнику, чтобы умыться.

Света чувствовала себя ещё хуже, чем обычно, потому что не использовала для сна те несколько минут, которые обычно появлялись, когда она выключала будильник. Она попыталась вспомнить стих, который записала, но мозг просто отказывался работать. Постель выглядела так заманчиво. Ещё пара минуток сна!

Но вместо этого она заправила кровать, подоткнула одеяло, и оделась к завтраку. У неё была масса времени на еду и подготовку к дню. Она собралась вовремя, и ей не пришлось торопиться.

Если Света хочет сформировать новое отношение к утру, ей потребуется не один день и не один подъём вовремя. И чувство раздражения не исчезнет за один или два дня. Но если она сосредоточится на изменении своего поведения, и будет каждый день повторять места Писания, как, например, Псалом 117:24, она начнёт замечать изменения.

Ещё один вариант, как Света может изменить свои мысли по поводу утра – найти время на личную молитву и чтение Библии. Это поможет ей начинать новый день на позитивной нотке, сосредоточившись на отношениях с Христом.

Свете понадобится жёсткая дисциплина, чтобы заставить себя думать по-новому по утрам, потому что старые привычки умирают медленно.

Эмоции изменятся в последнюю очередь. Может уйти несколько дней, или даже неделю, прежде чем она сможет просыпаться с абсолютно новым эмоциональным отношением к утру – чувством радости новому дню, который сотворил Бог.

Трудность, с которой сталкивается Света, и все мы, состоит в том, чтобы не позволить нашим эмоциям определять наши мысли и действия. Если мы твёрдо решили изменить своё мышление, наши эмоции, возможно, изменятся в последнюю очередь.

4. Проектирование

Проектирование может стать одним из наиболее эффективных методов формирования у себя библейского мышления. Вместо того чтобы фантазировать или витать в облаках, попытайся зрительно представить себе твои личные отношения с Христом. Представь, как всё было бы, если бы Иисус был прямо здесь – рядом с тобой, если ты мог бы поговорить с Ним. В Притчах написано, что «каковы мысли в душе его [человека], таков и он». Библейский принцип прост – ты становишься тем, о чём ты думаешь. Другое слово, которым можно описать это – размышления.

Дима хочет сформировать у себя библейское мышление по поводу секса. Если он спроектирует, как он будет на практике жить в соответствии с этой библейской моделью, это поможет ему развить у себя новое мышление в данной сфере. Но если Дима постоянно будет вспоминать о «старых добрых деньках» и тосковать по своим прошлым сексуальным похождениям, всё это будет провоцировать у него небиблейские мысли о сексе. Такое проектирование помешает Диме развить у себя библейское отношение к сексу.

Следует также помнить, что сатана будет пытаться искушать нас в данной сфере нашей жизни. Ты заметишь, что тебе очень легко наслаждаться «кино», которое проигрывает твоя фантазия о каком-то событии, но Иисус совсем не желает, чтобы ты думал об этом. Если бы ты сделал то, о чём думаешь – ты бы согрешил.

Задача сформировать у себя новое отношение к подобным «фильмам» в своих фантазиях может быть для тебя очень сложной. Может быть, ты и не сможешь

помешать этому «фильму» попасть в твои фантазии, но ты можешь принять решение «выключить» его, как только поймёшь, что он туда попал. Тебе нужно подвергнуть этот «фильм» проверке на истину. Желает ли Иисус, чтобы я думал об этом? Если нет – прими решение заменить эти мысли на те, которые угодны Богу.

Сатана не только поместит в твой разум это «кино», он может также наводнить тебя эмоциями, связанными с ним. Это кино может показаться тебе крайне эмоционально привлекательным. Тебе так понравится этот «фильм», что ты станешь слеп к тому, что Бог говорит на эту тему.

Или сатана может вместе с этим «фильмом» принести поток осуждения. Ты будешь чувствовать себя ужасно, когда поймёшь, насколько греховен тот «фильм», который ты смотрел в своих мыслях. Это осуждение в действительности – орудие, которым дьявол приведёт тебя в уныние и внушит, что ты безнадёжен и никогда не сможешь измениться.

Сложность, с которой мы все сталкиваемся – наполнить свой разум Божьими истинами. Заучивание мест Писания и размышление над ними – лучший способ выиграть в этом сражении за твой разум. Прими твёрдое решение применять тест на истину к каждому «фильму», который проигрывается в твоих мыслях. Создавай свои собственные «фильмы для разума» и представляй, как гуляешь рука об руку с Иисусом, когда сталкиваешься с трудностями дня.

5. Используй личное изучение Библии, чтобы формировать у себя новое мышление

Один из лучших способов изменить свой образ мыслей – наполнить свой разум Божьим Словом. То, что наполняет твой разум – это то, о чём ты думаешь. Заучи места Писания, которые имеют отношение к новому образу мышления, который ты желаешь сформировать. Каждый день повторяй эти места Писания. Размышляй над этими истинами день и ночь. Когда ты пропитаешь свой разум Божьими истинами, ты обнаружишь, что тебе проще формировать у себя библейское мышление.

Рассмотрим библейскую модель, которая может помочь тебе формировать у себя новое мышление:

1. Перечисли ситуации, в которых твоё мнение или образ мыслей были плохими.
2. Задай Богу вопрос: «Какие новые мысли Ты желаешь, чтобы я использовал сегодня?»
3. Запиши библейские мысли, которые тебе нужно сформировать.
4. Свяжи это с твоим личным изучением Библии. Изучай стихи, где высказываются эти мысли.

5. Поставь цели на сегодняшний день. Перечисли дела, которые можешь завершить сегодня, и которые помогут тебе сформировать эти библейские мысли. Выбери одну цель и исполни её сегодня.
6. Оцени результаты после того, как выполнишь сегодняшнюю цель.

В деле изменения мышления нет простых шагов. Но Бог обещал помогать нам. В Послании к Филиппийцам 1:6 сказано: «Я уверен, что тот, кто начал в вас это добре дело, доведёт его до конца ко дню пришествия Христа Иисуса» (Совр. перевод)

Глава 3

Правильный образ мыслей о замечаниях и критике

А. Почему люди придираются ко мне?

Маша приехала в центр реабилитации всего три дня назад. В данный момент она очень зла. Она врываются к директору и говорит: «Почему все сотрудники придираются ко мне? Стоит мне шагнуть – кто-то говорит что делать, или чего не делать. Чего они все ко мне привязались? Здесь что, тюрьма?»

Коля недавно стал христианином, и сейчас он посещает поместную церковь. В его семье больше нет верующих, поэтому общаться с христианами, особенно в церкви, для него – новый опыт. Последние два воскресения один из дьяконов церкви после служения отводил Колю в сторону и говорил с ним о некоторых поступках, которые Коля совершил в течение недели. Коле нравятся люди в церкви, но он начал задумываться, почему они вмешиваются в его личную жизнь.

Тебе знакомы чувства Маши или Коли? За последние несколько недель были ли у тебя ситуации, когда люди критиковали тебя или делали тебе замечания? Испытывать такое давление тяжело. Но, говоря по правде, новообращённых христиан много критируют. Они также замечают, что их лидеры пытаются поправлять их и указывать им на их неудачи и ошибки. Всё это неприятно – независимо от уровня зрелости. Никому не нравится, когда на показ выставляются его слабости.

В этой главе мы хотим изучить проблему критики и замечаний. Мы рассмотрим, какими должны быть мысли христианина, когда ему делают замечание или его критируют.

Б. Каков библейский образ мыслей о замечаниях и критике?

В Библии много сказано о том, как нужно реагировать на критику и замечания. Зачастую новообращённые христиане вышли из среды, где научились очень быстро и не по-библейски реагировать на критику и замечания.

Твоё мнение о критике напрямую влияет на то, что ты говоришь или делаешь, когда кто-то тебя критикует. А что же Бог говорит об этом мнении? Вот одна из моделей мышления, которой ты можешь воспользоваться, если тебя критируют или поправляют.

Библейский образ мышления о замечаниях

1. Меня поправляют (или критикуют) Притчи 10:17
2. Я буду слушать внимательно. Иакова 1:19-20
3. Я благодарен за то, что он/а поправляет меня. 1 Фессалоникийцам 5:18
4. Я был неправ. Притчи 28:13
5. Как мне избежать повторения ошибок? Притчи 15:31-32

На стр. 28-29 имеется таблица, где во всех деталях показано библейское отношение, которое должно быть, когда человека критикуют.

Давай более подробно рассмотрим каждую из этих мыслей.

Мысль 1: Меня поправляют

Первый шаг в реакции на замечания или критику с библейским образом мышления – осознание того, что тебя поправляют. Звучит это просто, но задумайся, как ты реагируешь, когда кто-то критикует тебя? У некоторых из нас в голове моментально проносится мысль: «Да ты кто такой! Занимайся своими делами!» Человек, который реагирует так, реагирует на то, что сказано, но не воспринимает это как замечание.

Если ты хочешь, чтобы твоя реакция на критику соответствовала библейскому образу мышления, тебе нужно замедлить свои реакции, и осознанно сказать себе: «Меня поправляют. Как мне отреагировать на это замечание с библейским мышлением?» Многим из нас нужно будет сформировать у себя большую чувствительность к тому, что происходит вокруг нас. Нам нужно быть внимательными, готовыми воспринимать замечания или критику.

Итак, когда тебя поправляют или критикуют, первое, о чём ты должен подумать: «Меня поправляют». Что тебе нужно сказать или сделать на этом этапе?

Не говори ничего. Посмотри на человека. Дай ему/ей понять, что ты готов слушать. Сохраняй спокойствие.

В книге Притч имеется несколько стихов, которые помогут тебе отреагировать такой первой мыслью.

Притчи 10:17 (Синодальный перевод)

Кто хранит наставление, тот на пути к жизни; а отвергающий обличение – блуждает.

Притчи 23:12 (Синодальный перевод)

Приложи сердце твоё к учению и уши твои – к умным словам.

Притчи 3:11-12 (Синодальный перевод)

Наказания Господня, сын мой, не отвергай, и не тяготись обличением Его; ибо кого любит Господь, того наказывает и благоволит к тому, как отец к сыну своему.

В Притчах 3:11-12 ясно сказано, что Бог обличает нас. Неудобная часть этой истины состоит в том, что часто Он делает это через других людей. К сожалению, случается, что Бог часто использует людей, которые очень плохо справляются с задачей поправлять других. Нам всем случалось бывать в ситуациях, когда нам делали замечание неправильно. В таких ситуациях очень сложно осознать, что это Бог использует этого человека, чтобы поправить тебя. Поэтому, когда тебя критикуют, сначала подумай – «Меня поправляют» (Бог поправляет меня через этого человека).

Мысль 2: Я буду слушать внимательно

«Я буду внимательно слушать дольше трёх секунд, или столько, сколько понадобится, чтобы понять, чего он/а хотят от меня». Эта мысль проста, но исполнить её многим из нас очень сложно. Наши старые привычки реагирования на критику были совсем другими – «Как только я пойму, чего он хочет от меня, уж я ему отвечу!» Вместо того чтобы выслушать человека, у тебя может быть искушение перебить и рассказать свою версию произошедшего.

В Иакова 1:19-20 имеется очень хороший совет, который поможет тебе успешно применить эту мысль, когда тебя поправляют.

Иакова 1:19-20 (Синодальный перевод)

Итак, братия мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев, ибо гнев человека не творит правды Божией.

Три понятия связаны с этой мыслью в момент, когда тебя поправляют.

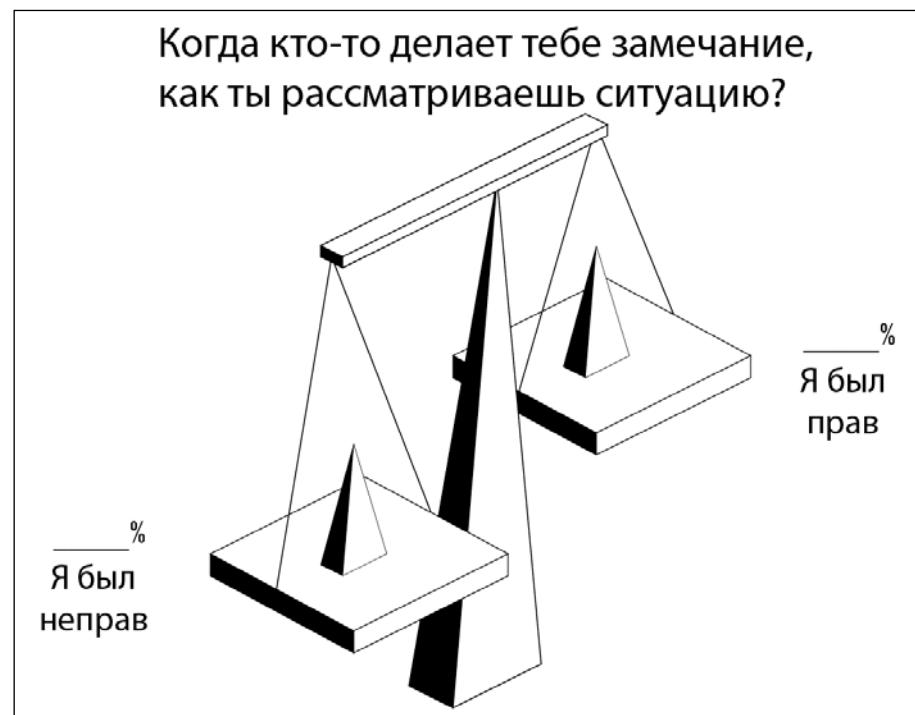
Во-первых, сказано: «Всякий человек да будет скор на слышание». Давайте добавим к этому – скор на внимательное слышание. Второе, в Иакова сказано: «медлен на слова».

У многих из нас, когда нас критикуют, случается обратное. Мы медленны на слышание и очень скоры на слова!

Если мы научимся быть «скорыми на слышание» и «медленными на слова», нам будет проще исполнить третье, о чём говорится в этом месте послания Иакова. Быть «медленными на гнев». Гнев очень распространён в ситуациях, когда людей критикуют или делают им замечание. Очень легко отреагировать гневом, когда человек, который тебя поправляет, сам поступает наоборот.

Очень часто мы быстро реагируем на чьё-то замечание, говоря: «Погоди-ка, я же не на все 100% неправ». Затем мы начинаем говорить о том, что мы сделали правильно.

Пока мы будем оправдывать собственное поведение и сосредотачиваться на том, что мы сделали правильно, мы будем упускать преимущества от замечаний, которые нам делают по поводу того, в чём мы неправы.



Припомні одну из недавних ситуаций, когда кто-нибудь сделал тебе замечание. На сколько процентов ты чувствовал себя правым? 10%? 50%? 85%? На сколько процентов ты чувствовал себя неправым?

Даже когда мы правы лишь на 1%, очень легко сконцентрироваться на этом 1%, а не на том, в чём мы были неправы.

Редко когда мы на 100% правы или на 100% неправы в какой-либо ситуации. Вместо того, чтобы оправдывать свои действия, нам следует научиться внимательно слушать, не только то, что человек говорит нам, но также слушать, что Бог говорит нам через этого человека.

Если ты будешь использовать это библейское отношение, когда тебя критикуют, возможно, тебе придётся воспитать у себя такое качество, как умение держать себя в руках.

Притчи 13:3 (Синодальный перевод)

Кто хранит уста свои, тот бережёт душу свою; а кто широко раскрывает свой рот, тому беда.

Иакова 1:26 (Синодальный перевод)

Если кто из вас думает, что он благочестив, и не обуздывает своего языка, но обольщает своё сердце, у того пустое благочестие.

Даже если ты считаешь, что человек неправ, делая тебе замечание или критикуя тебя, слушай внимательно. Для этого может потребоваться достаточно много терпения.

«Что мне говорить на этом этапе, когда меня критикуют или поправляют?»

Ничего не говори.

«Что мне делать?»

Смотри на человека, который тебя поправляет. И слушай внимательно. Постарайся своим видом дать понять, что ты хочешь услышать то, что человек тебе говорит. (Помни: ещё не время гневаться!)

Мысль 3: Я благодарен за то, что он/а поправляет меня

Реалистично ли думать так в момент, когда тебе делают замечание? Почему ты должен быть благодарен, особенно, если ты считаешь, что человек неправ? Как Бог желает, чтобы я это осуществил?

В 1 Послании к Фессалоникийцам 5:18 (Совр. перевод) говорится: «При любых обстоятельствах будьте благодарны Богу, потому что именно в этом состоит воля Божья в Иисусе Христе для вас».

Возможно, тебе покажется сложно применить это на практике. Но это наша цель. Если ты научишься думать так в момент, когда тебя критикуют, тебе гораздо проще будет реагировать так, как того желает Бог. Очень трудно быть благодарным и злиться одновременно.

Можно начать, сказав себе: «Я должен быть благодарен прямо сейчас, пока мне делают замечание. Я знаю, что я не рад этому, но я хочу быть благодарным».

Может быть, ты думаешь: «Почему я должен быть благодарен, когда мне делают замечание? Почему я должен быть рад, если мне приходится проходить через эту обидную процедуру?» Если ты будешь понимать, почему ты должен быть благодарен, тебе будет легче пройти через эту процедуру, не обозлившись на этого человека.

Одна из причин, почему ты должен быть рад – потому что Бог говорит тебе всегда быть благодарным в Послании к Фессалоникийцам 5:18. Ещё одна причина быть довольным – ты знаешь, что начинаешь реагировать на замечания и критику согласно Писанию. Ты больше уподобляешься Христу. В Иакова 1:2-4 приводятся ещё причины, почему ты должен радоваться, когда тебе делают замечания.

Иакова 1:2-4 (Радостная весть)

Братья мои, когда на вашу долю выпадают различные испытания, считайте это великой радостью. Ведь вы знаете, что испытания, которым подвергается ваша вера, вырабатывают у вас стойкость. А стойкость должна привести к достижению цели, к тому, чтобы вы стали зрелыми и совершенными и чтобы не было у вас никаких недостатков.

Обрати особое внимание на стих 4. Если ты сможешь извлечь пользу из замечаний, ты станешь человеком без недостатков. Это хороший повод для радости. Человек, который делает мне замечание, помогает мне стать зрелым и совершенным человеком, у которого нет недостатков.

Чуть ранее мы говорили о том, что Бог исправляет нас через других людей. Ещё один повод для радости, когда тебе делают замечание – ты должен понимать, что Бог лично уделил время на то, чтобы через этого человека помочь тебе. Он делает это, потому что любит тебя, и хочет, чтобы ты вырос и стал лучше.

У тебя может возникнуть искушение подвергнуть сомнениям мотивы человека, который поправляет или критикует тебя. В прошлом в подобных ситуациях ты думал: «Этот человек просто хочет досадить мне».

Человек, имеющий библейское мышление, если его поправляют – не подвергает сомнениям мотивы того, кто делает замечание. Нам как христианам заповедано любить ближних – это вторая по важности заповедь в Библии. В 1 Послании к Коринфянам в 13 главе есть целый список того, как мы можем проявлять свою любовь ближним. Одна из характеристик любви напрямую говорит о твоём мнении о том, кто критикует или поправляет тебя. Если ты любишь кого-то, то ты человек, который «всему верит» и «всего надеется» (1 Кор. 13:7) Примени к человеку презумпцию невиновности. Исходи из того, что он или она поправляет тебя, потому что любит и ему/ей есть до тебя дело, поэтому он/а поправляет тебя, когда ты делаешь что-то не так.

Когда у меня в голове мысль: «Я благодарен, что он/а поправляет меня», что мне говорить или делать?

Во-первых, прояви дружелюбие и благодарность своим выражением лица и тоном. Постарайся сделать так, чтобы человек расслабился и знал, что ты не сердишься из-за того, что он делает тебе замечание.

В этот момент уместно произнести первые слова за всё время, что человек поправляет или критикует тебя. Можно сказать: «Спасибо, что обратили на это моё внимание» или «Я ценю твоё (Ваше) желание поправить меня». Сразу продолжите фразу выражением, которое является следующей мыслью в данном библейском отношении.

Мысль 4: Я был неправ

«Я был неправ» - пожалуй, самые трудные три слова в русском языке. Человек, стремящийся сформировать у себя библейской образ мыслей о том, что его поправляют, должен это усвоить. Ещё одна мысль, которая сопровождает первую – «Что я такого сделал, что он/а считает, что я был неправ?»

Человек, который делает тебе замечание или критикует тебя, имеет в виду что-то конкретное. Очень важно суметь увидеть ситуацию с его/её точки зрения.

Что мне сказать на этом этапе разговора?

Можно сказать что-то вроде «Если я правильно тебя понял, _____»
(Очень кратко поясни, в чём, по твоему мнению, человек видит твою неправоту).
«Ты прав, я ошибался».

«Секундочку», - думаешь ты, «Ну не совсем уж я был неправ. Он ещё моей версии не знает. Сразу делает выводы, а моего мнения не выслушал. Это нечестно. У меня тоже есть права, между прочим. Требую справедливости!»

Нам так просто отвергнуть все обвинения и возразить: «Нет, ты всё совсем не так понял! На самом деле, всё было так: _____» И рассказать им свою версию произошедшего. Конечно, когда мы закончим, мы уже уверены, что оправдались. Мы вообще ничего такого не сделали. Ничего не поделаешь. Очень часто именно с этого и начинаются споры.

Многим христианам очень сложно использовать мысль «Я был неправ», когда их критикуют или поправляют. Даже просто думать так – уже испытание. А произнести правильные слова – это ещё сложнее.

«Если я правильно тебя понял, _____. Ты прав. Я ошибался» Эти слова можно произнести по-разному. То, как ты их произносишь – очень важно.

1. Ты можешь произнести их из чувства страха. Ты знаешь, что этот человек может навредить тебе, или уволить тебя с работы. Поэтому, чтобы защитить себя, ты говоришь то, что он/а желают от тебя услышать.
2. Ты можешь произнести их, склонившись. Ты даже можешь сказать их так, что прозвучит очень искренне, но на самом деле ты совсем не имеешь этого в виду. Ты знаешь, что другой человек хочет услышать от тебя: «Я был неправ», поэтому ты произносишь это, чтобы он думал, что ты с ним согласен. На данном этапе лицемерие может сработать, но на этапе мысли №5 оно уже не пройдёт. Эта мысль гласит: «Как мне сделать так, чтобы больше не совершать этот неправильный поступок?»
3. Можно произнести эту фразу с сарказмом в голосе. Скорее всего, это разозлит собеседника и подогреет спор.
4. Ты можешь произнести «Я был неправ» перед Богом и позволить другому человеку это услышать. Это соответствует тому, о чём гласит мысль №1.

Бог использует этого человека, чтобы поправить тебя. Поэтому суть всего происходящего в том, что тебе нужно сказать Богу, что ты был неправ. Будь честен с Богом и человеком, который делает тебе замечание. Если ты произнесёшь эти слова грустным голосом, и действительно будешь подразумевать то, что говоришь, человек, который делает тебе замечание, поймёт, что ты искренен.

Ещё один важный момент, который может помочь тебе в вопросе нового образа мыслей – ты должен понять, что в твоей жизни могут быть «мёртвые зоны». Со стороны они виднее. Посмотри на иллюстрацию ниже, мы приводим там пример «мёртвой зоны» в жизни человека.

У тебя должно быть стремление внимательно слушать других, и говорить себе: «У меня могут быть в жизни «мёртвые зоны», поэтому мне нужно слушать, что этот человек говорит мне».

Несколько качеств характера помогут тебе выразить в данном случае библейское отношение – смиренение, смелость, честность, справедливость и мудрость. В книге Притчей в двух местах говорится конкретно о мысли, которая сопровождает твоё отношение, когда тебе делают замечание.

Притчи 5:21 (Синодальный перевод)

Ибо пред очами Господа пути человека, и Он измеряет все стези его.

ИСПРАВЛЕНИЕ «МЕРТВЫХ ЗОН»

Однажды я был свидетелем ссоры молодой пары. Жена обвиняла мужа в том, что он флиртовал с другими девушками. Он решительно отвергал обвинения. После того, как я поговорил с мужем, я понял, в чем была проблема. У него была «мертвая зона», которую он не замечал

1. У Бога есть «норма» или стандарт поведения для каждого из нас в каждой сфере нашей жизни.

«МЕРТВАЯ ЗОНА»

Он не понимал этого, потому что был сосредоточен на том, кем он был, а не на том, кем ему нужно быть

НОРМА ПОВЕДЕНИЯ

- Нравственность
- Послушание
- Благодарность
- Смирене
- И т.д.

2. Когда вышеупомянутый муж учился в старших классах школы, он серьезно нарушал Божьи нормы морали.

ЗАНИЖЕННАЯ НОРМА МОРАЛИ

У каждого из нас есть свои «мертвые зоны», важно, чтобы у каждого из нас были близкие друзья, которые могли бы сказать нам, что это за зоны.

«Искренни укоризны от любящего.» Притчи 27:6

«Железо железо острит, и человек изощряет взгляд друга своего.» Притчи 27:17

Авторское право, 1981 г., Институт основных принципов жизни. Использовано с разрешения правообладателя.

Притчи 28:13 (Синодальный перевод)

**Скрывающий свои преступления не будет иметь успеха;
а кто сознается и оставляет их, тот будет помилован.**

Ещё одно, что тебе нужно сделать в данный момент – определить, является ли твоё неправильное действие грехом. Если ты согрешил, тебе нужно покаяться перед Богом и попросить Его прощения. Если ты не согрешил, то необходимости каяться в грехе перед Богом нет. Например, ты помыл пол не очень чисто, пришёл твой начальник и сделал тебе замечание. Ты признаёшь, что был неправ, и начинаешь мыть пол так, как он тебе сказал. Но при этом тебе не нужно просить Бога простить тебя за то, что ты не достаточно чисто вымыл пол.

Зачастую твои неправильные действия обзывают кого-то. Если ты украл у кого-то деньги, тебе нужно пойти к этому человеку, покаяться в своём грехе и попросить у

этого человека прощения. Будь готов возместить убытки от того, что ты украл или испортил.

Для того чтобы произнести слова «Я был неправ», требуется смелость. Бог желает, чтобы ты был смелым. В Ветхом Завете царю Давиду говорят о его грехе с Вирсавией и об убийстве её мужа. Давид немедленно реагирует на это, произнося: «согрешил я пред Господом» (2 Царств 12:13 Синодальный перевод). Он не выдумывал оправданий и не пытался больше скрыть свой грех. Он признал, что был неправ.

Бог желает, чтобы мы были честны, когда дело касается наших ошибок и грехов.

Мысль 5: Как мне избежать повторения ошибок?

Эта мысль наполняет смыслом весь процесс исправления. Хочется надеяться, что человек, который делает тебе замечание, делает это потому, что желает, чтобы ты рос и развивался. Эта мысль имеет важнейшее значение, если речь действительно идёт о процессе исправления.

«А что если этот человек просто критикует меня?», - скажешь ты. Если ты будешь держать в голове мысль: «Как мне сделать так, чтобы больше не повторять своих ошибок?», это поможет тебе уменьшить обиду, вызванную отрицательным отношением к тебе.

Держа в голове эту мысль, обрати её к Богу. Попроси Его дать тебе ясное понимание, как использовать этот опыт для дальнейшего роста.

Очень важно, чтобы у тебя была мысль: «Я хочу учиться. Я хочу, чтобы Бог учил меня. Я хочу, чтобы Бог использовал других людей, чтобы научить меня». Подобные мысли помогут превратить болезненный процесс исправления в положительный опыт. Если ты действительно желаешь расти, нужно позволить окружающим людям делать тебе замечания.

Даже у великих звёзд спорта есть тренеры, которые их поправляют, и помогают им становиться лучше. Желаешь ли ты добиться успеха на путях к совершенству? Тогда позволь окружающим помочь тебе.

Другая сторона этого образа мыслей – понять, что если мы готовы позволить окружающим поправлять нас в малом, позже мы увидим, что из этих небольших проблем нам удалось извлечь серьёзные уроки. Принцип, который стоит за небольшой проблемой, часто в глазах Бога имеет большое значение. Украдь ручку или 100 рублей может показаться незначительным поступком, но Бог желает, чтобы мы имели такое качество как честность.

Если небольшие проблемы будут проходить незаметно, и мы не будем учиться на них, рано или поздно они приведут нас к более серьёзным проблемам, которые причинят уже куда больше вреда.

Мысль «Как мне сделать так, чтобы больше не повторять своих ошибок?» поможет также избежать споров. Эта мысль концентрирует внимание на будущем, а не на прошлом. Если всё своё внимание концентрировать на прошлом, легко поддаться спорам о деталях произошедшего. Проглоти гордыню и обиду и попроси помощи. В книге Притчей имеется удивительное обетование для тех, кто это сделает.

Притчи 12:26 (Синодальный перевод)

**Праведник указывает ближнему своему путь,
а путь нечестивых вводит их в заблуждение.**

Притчи 13:15 (Синодальный перевод)

Учение мудрого – источник жизни, удаляющий от сетей смерти.

Притчи 15:31-32 (Синодальный перевод)

**Ухо, внимательное к учению жизни, пребывает между мудрыми.
Отвергающий наставление не радеет о своей душе; а кто внимает
обличению, тот приобретает разум.**

«Что мне сказать, когда мне делают замечание?»

Спокойно, без угрозы в голосе, ты можешь сказать: «Я хочу измениться в том, о чём ты сейчас говоришь. Я хочу попросить тебя помочь мне в этом. Я с благодарностью приму все советы, которые ты можешь мне дать о том, как мне избежать повторения этой ошибки в будущем»

Возможно, у человека, который сделал тебе замечание, будут какие-то идеи. Если так – замечательно! Если же нет – скажи ему, что это не страшно. Внимательно следи при этом за своими интонациями и не допускай неправильных мыслей: «Если ты такой умный, что увидел у меня проблемы, тогда уж скажи, как мне их решить. А не можешь – займись своими делами». О помощи просят не так.

Также можно попросить о помощи друга или лидера, которому ты доверяешь. Не бойся просить помощи.

Целый ряд качеств характера связан с твоим новым образом мыслей в момент, когда тебе делают замечание. Вот некоторые из них: честность, готовность к сотрудничеству, уважение, искренность, творческий подход, открытость и смирение.

Не забудь поблагодарить человека, который предложит тебе какие-либо идеи. Если он или она не дали тебе никакого совета, просто скажи: «Спасибо, что поправил меня». Также можно попросить этого человека помолиться за тебя.

Эти пять мыслей – лишь один из наборов мыслей, которые составляют библейский образ мыслей о замечаниях и критике. Также можно включить сюда и другие мысли. Ты можешь сам предложить идеи, которые тебе подходят. Отлично!

Важно начать развивать и применять новое мышление, которое будет по-настоящему библейским.

В. В чём преимущества библейского образа мыслей о критике и замечаниях?

Когда ты начнёшь понимать преимущества библейского отношения к критике, это поможет тебе изменить свой образ мыслей. Вот ряд преимуществ применения в своей жизни библейского образа мыслей:

1. Ты избежишь целого ряда проблем, некоторые из которых мы обсудим в следующем разделе данной главы.
2. Ты радуешь Бога. Богу угодно, когда ты на практике применяешь Его Слово в повседневной жизни.
3. Ты можешь обратить печальный опыт в возможность для роста и развития. Это особенно верно, если придерживаться последней из разобранных мыслей: «Как мне сделать так, чтобы больше не повторять своих ошибок?»
4. Ты можешь построить крепкие дружеские отношения. Если ты научишься принимать критику и рассматривать её как положительный опыт, ты обнаружишь, что дружба с человеком, который сделал тебе замечание, стала крепче.
5. Ты можешь чему-то научиться!

Г. Какие проблемы связаны с новым образом мыслей?

Возможно, тебе будет проще перечислить пять проблем, связанных с новым образом мыслей, чем назвать пять преимуществ использования библейского мышления, когда тебя критикуют. Когда ты начнёшь применять библейский образ мыслей о критике, ты столкнёшься с целым рядом различных проблем. Сделать этот образ мыслей постоянной частью своей жизни – достаточно сложное испытание. Для этого нужно время, и достаточно часто ты будешь терпеть неудачи. Хочешь ли ты, тем не менее, продолжать двигаться к цели и учиться на своих ошибках?

Даже когда ты начнёшь применять библейский образ мыслей, проблемы всё равно будут. Вот некоторые из проблем, с которыми сталкиваются люди, пытаясь применять библейское мышление в своей повседневной жизни.

Библейские мысли о замечаниях

Моя мысль	Чувства	Положительное внутреннее качество	Что мне сказать
1. Меня поправляют. Притчи 10:17		Настороженность Чувствительность	Ничего
2. Я буду слушать внимательно.		Искренность Уважительность Терпение Понимание	Ничего
3. Я благодарен за то, что он/а поправляет меня. 1 Фес. 5:18	Радость	Благодарность Любезность Искренность	Спасибо, что довели это до моего сведения. или Я благодарен вам за сделанное замечание.
4. Я был неправ. (Что я такого <u>сделал</u> , что он <u>посчитал</u> , что я неправ?)	Печаль Чувство вины	Смирение Чистосердчность Чувствительность Понимание Смелость Объективность Честность Ответственность	Насколько я вас понял, . . . Вы правы, а я был неправ.
5. Как мне избежать повторения ошибок? Притчи 15:31-32	Радость Любовь	Искренность Энтузиазм Понимание Креативность Взаимодействие Гибкость Честность Способность адаптироваться Объективность Терпение Настойчивость Уважительность	Я хотел бы просить вас о помощи. Я буду благодарен за любые советы, как мне избежать этой ошибки в будущем.

Библейские мысли о замечаниях

Что мне делать	Место Писания	Старое отношение (старые мысли и действия)
1. Посмотри на человека. Дай понять, что ты его слушаешь.	Притчи 10:17	Зачем он(а) меня унижает?
2. Смотри на человека. Внимательно слушай. Сохраняй спокойствие; не ходи.	Иакова 1:19 Притчи 13:3 Притчи 15:28	Не слушать. Пытаться перебивать.
3. Выражением лица и тоном голоса проявляй дружелюбие и благодарность. Сохраняй спокойствие.	1 Фес. 5:18	Разозлиться на человека. Раскритиковать его и обвинить во всех грехах.
4. Выражением лицадать понять, что ты сожалеешь.	Фил. 2:2,3 Притчи 28:13 Иакова 4:9	Отрицать обвинения. Начать спорить.
5. Выражением лица показать искренность. Сохранять спокойствие. Поставить перед собой цели и выполнить их. Притчи 12:26	2 Кор. 8:11 Притчи 12:26 Притчи 13:14 Притчи 15:31-32 Притчи 10:17 Иакова 1:22-25	Посоветовать человеку заняться своими делами. Указать человеку на его проблемы.

(Продолжение. Начало на стр.27)

Ты можешь записать своё мнение по каждой из проблем, описать, как часто ты сталкиваешься с каждой из них. Ты также можешь описать прогресс в преодолении каждой из этих проблем.

1. Гнев

Одна из самых серьёзных проблем, связанных с этим образом мыслей – гнев. И ты, и человек, который делает тебе замечание, рискуете легко сорваться на гнев. О гневе идёт речь в Иакова 1:19-20 и Ефесянам 4:26-27.

Ефесянам 4:26-27 (Синодальный перевод)

Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдёт во гневе вашем; и не давайте места диаволу.

В последнем стихе содержится прямое предостережение. Когда мы гневаемся, как правило, дьяволу куда проще склонить нас к греху.

Намного лучше будет отреагировать на замечание грустью, чем гневом. Если человек неудачно делает тебе замечание – отреагируй огорчением. Твой гнев не поможет этому человеку в следующий раз сделать замечание более эффективно.

2. Человек был неправ, критикуя меня

Ещё одна проблема с замечаниями может быть в человеке, который тебя критикует. Он или она делает это неправильно. Достаточно трудно принимать критику, когда её преподносят правильно. Иногда кажется, принять критику невозможно из-за того, как человек при этом разговаривает с тобой. В этот момент тебе нужно будет просить Святой Дух дать тебе силы отреагировать на критику по-библейски.
См. Притчи 20:22

Если человек неправильно делает тебе замечание – реагируй прощением. На кресте Иисус молился: «Отче! прости им, ибо не знают, что делают» (Луки 23:34) Ты можешь молиться этой молитвой, когда кто-то неправильно критикует тебя. Возможно, они просто не знают, что критиковать можно по-другому.

3. У человека неверная информация

Сколько раз тебе приходилось произносить: «У него неверная информация. Он не знает, что случилось на самом деле». Прежде, чем перейти к подобным выводам, постараитесь поправить его, позволь человеку рассказать, как всё было с его точки зрения. Может потребоваться недюжинное терпение и самообладание, но зато, возможно, удастся избежать спора и дальнейших недоразумений.

В данном случае очень уместно место из Луки 6:31. Веди себя с другим человеком так, как хочешь, чтобы реагировали на тебя, когда ты делаешь замечания.

4. Я был прав!

Бог знает всю правду. Слушай Бога и того, кто говорит с тобой. Если ты был прав, то Бог поможет другому человеку узнать правду. Если люди ложно обвинили Христа, почему ты думаешь, что в твоей жизни всё будет иначе?

5. Мне не поверят, если я буду реагировать в соответствии с новым образом мыслей

Возможно, ты прав. Некоторые люди никогда не встречали человека, который реагировал бы по-библейски, когда его критикуют. Но если ты будешь сохранять спокойствие и продолжать вести себя по-библейски, Бог будет поддерживать тебя в сложившейся ситуации. От тебя не требуется доказывать окружающим, что ты искренен.

6. Я забываю вести себя по-новому, когда мне делают замечание

Не удивляйся, если будешь забывать применять новый образ мыслей, когда кто-то критикует тебя. Важно каждый день вспоминать, что образ мыслей должен быть новым. Чем больше ты будешь наполнять свой разум новым мышлением, тем проще тебе будет использовать его в нужный момент.

7. Человек, который критикует меня, совсем не желает мне помочь

«Он просто хочет меня унизить. Он совсем не стремится мне помочь». Иногда случается, что у людей, которые тебя критикуют или поправляют, неправильные мотивы. Возможно, у них самих та же проблема, за которую они критикуют тебя. Исправление твоих ошибок и слабостей – твоя личная ответственность. Позволь Святому Духу позаботиться о проблемах другого человека. Не пытайся делать замечание человеку тогда, когда он критикует тебя.

В Луки 6:27-28 Иисус даёт практический совет, как вести себя с людьми, которые критикуют тебя и усложняют тебе жизнь.

Луки 6:27-28 (Синодальный перевод)

«Но вам, слушающим, говорю: любите врагов ваших, благоворите ненавидящим вас, благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас»

8. Я обижаюсь, когда кто-то критикует меня

Многим из нас сложно было бы сказать: «Моя гордость уязвлена, когда кто-то критикует меня». Если нас ложно обвиняют, наверное, ущемляется не только наша гордость. Однако зачастую именно гордость заставляет нас гневаться на человека, который нас критикует. Возможно проблема здесь в следующем – желаешь ли ты рasti, или просто хочешь защитить свою гордость?

9. Что если мой лидер говорит мне согрешить?

В редких случаях твой лидер может говорить тебе сделать что-то, что ты считаешь грехом. Ты отказываешься, а лидер пытается делать тебе замечания за то, что ты не делаешь, как тебе говорят. Как поступить? Ситуация сложная, её нужно тщательно оценить и понять, действительно ли речь идёт о грехе. Можно посоветоваться с другим христианином, которого ты уважаешь.

Об этой проблеме более подробно мы поговорим в курсе [Послушание человеку](#). Три человека, жизни которых описаны в Ветхом Завете, оказывались в подобной ситуации. В книге пророка Даниила в третьей главе рассказывается история о том, как Седрах, Мисах и Авденаго отреагировали на подобную проблему.

Д. Как начать формировать новый образ мыслей?

Если ты – новообращённый христианин, формирование такого нового образа мыслей может стать для тебя настоящим испытанием. Мы предложим несколько идей, с чего тебе можно начать. Помни: прежде чем ты овладеешь новым образом мыслей, может пройти несколько дней, а то и недель. Однако с чего-то нужно начинать, делай шаг за шагом.

1. Запомни наизусть мысли, составляющие новое мышление.
2. Каждый день по несколько раз вспоминай о нём.
3. Выучи наизусть места Писания, которые относятся к каждой из таких мыслей.
4. Наблюдай за другими людьми, которые реагируют по-библейски, когда им делают замечание.
5. Припомни недавние ситуации, когда тебя критиковали или делали тебе замечание. Оцени свою реакцию.

Возможно, на деле тебе не очень хорошо удалось сразу использовать все пять составляющих нового образа мыслей и правильного реагирования. Однако, после каждой ситуации, когда тебя критиковали или поправляли, остановись и оцени, что ты сделал и сказал. О чём ты думал, когда тебя поправляли?

Теперь мысленно прокрути эту ситуацию ещё раз, на этот раз с библейским подходом. Что бы ты изменил в своих мыслях, словах и действиях? Такой метод размышления (проецирования) может помочь тебе увидеть практические способы применения нового образа мыслей в повседневной жизни. Мы более подробно поясняем это задание в проекте 4 Рабочей тетради данного курса.

Глава 4

Правильный настрой, когда делаешь замечание окружающим

Много ли ты знаешь христиан, способных постоянно применять библейское мышление и методы, когда дело касается замечаний окружающим? Трудновато припомнить таких людей? Многим христианам сложно будет составить такой список. Почему?

Зачастую христиане пренебрегают тем, как Бог учит нас делать замечания окружающим. Многие хорошо знают, что в Библии говорится о замечаниях другим людям, но не могут применить это в своей повседневной жизни.

Некоторые люди боятся делать замечания тем, кто поступает неправильно. Есть люди, у которых противоположное отношение – они обожают поправлять других. Это «миссия» их жизни – высматривать, что ты там такое делаешь не так – Божья полиция.

Поскольку ты христианин, ты должен быть готов принимать замечания, не оправдываясь. И когда это уместно – ты должен быть готов сделать замечание другому человеку.

Настрой в момент, когда ты делаешь замечание – очень важен для христианина. Наша жизнь будет куда счастливее, если мы научимся делать друг другу замечания согласно Писанию. Давай поговорим на тему замечаний окружающим в целом.

A. Кому я могу делать замечания?

«Если я христианин, я обязан и свободно могу делать замечания людям, которые поступают неправильно?» Если послушать, как люди реагируют на замечания в свой адрес, кажется, что ответ на этот вопрос – НЕТ! Что же об этом говорит Бог?

1. Духовно зрелый христианин должен сделать замечание христианину, который согрешает.

Галатам 6:1 (Синодальный перевод)

Братия! если и впадёт человек в какое согрешение, вы, духовные, исправляйте такового в духе кротости, наблюдая каждый за собою, чтобы не быть искушённым.

2. Если ты поставлен над другим человеком, твоя обязанность – поправлять его, когда он поступает неправильно.

3. На родителях лежит ответственность делать замечания своим детям.

Причины 13:25 (Синодальный перевод)

Кто жалеет розги своей, тот ненавидит сына; а кто любит, тот с детства наказывает его.

4. Предписывают ли правила твоего дома или места, где ты сейчас живёшь, твою обязанность поправлять тех, кто поступает неправильно?

Возможно, в доме твоих родителей было заведено, кто, когда и как делает замечания тем, кто находится в доме. В некоторых центрах ТЧ на студентов возлагается ответственность наблюдать за другими людьми в их группе. Если человек не выполняет этой своей обязанности, он считается частью проблемы, и его наказывают за то, что он не сделал замечания человеку, который поступал неправильно.

В других местах на людях не лежит ответственности делать замечания другим. У них могут быть неприятности, если они попытаются поправить кого-то, кто поступает неправильно. Выясни правила места, где ты живёшь. Попроси своих лидеров разъяснить, как тебе следует вести себя, когда речь идёт о неправильном поведении других людей.

Б. Какой настрой, согласно Библии, нужно иметь, когда делаешь замечание другим?

Существует целый ряд методов сделать замечание окружающим. Однако мы определим круг ключевых мыслей, которые должны быть в основе твоего мышления, когда ты делаешь другим замечание. Эти мысли можно использовать независимо от метода, который ты выберешь.

Какой настрой, согласно Библии, нужно иметь, когда делаешь замечание другим?

1. Этот человек – один из особых друзей Бога.
Я хочу, чтобы мой отзыв об этом человеке был хорошим.
2. Что этот человек сделал не так?
3. Какой способ исправить эту проблему угоден Богу?
4. Как я могу помочь этому человеку следовать Божьему способу?

Давай более подробно рассмотрим каждую из этих мыслей.

Мысль 1: Этот человек – один из особых друзей Бога. Я хочу, чтобы мой отзыв об этом человеке был хорошим.

Независимо от того, что этот человек сделал не так, Бог глубоко любит этого человека. С самого начала помни, что ты разговариваешь с одним из особых друзей Бога. Эта мысль также прояснит, почему ты делаешь этому человеку замечание. Твоим мотивом должно быть стремление помочь этому человеку больше уподобиться Христу, чтобы твой отзыв о нём или о ней был положительным. Очень легко отойти от правильных мотивов, когда делаешь кому-то замечание. Например, можно сделать это так, чтобы представить человека в плохом свете. Не допускай, чтобы такой мотив руководил твоими действиями.

Мысль 2: Что этот человек сделал не так?

Обрати внимание – эта мысль сформулирована как вопрос. Зачастую мы начинаем поправлять человека, не задаваясь этим вопросом. Нам кажется, что ответ мы знаем. Мы исходим из того, что видели и слышали, и делаем вывод, что наши факты верны.

Вместо того чтобы объяснить человеку, что он или она сделали не так, лучше попроси его объяснить, что он сделал или сказал. Дай возможность человеку объяснить свои действия. Когда ты будешь знать его версию событий, ты сможешь точнее ответить на вопрос «Что этот человек сделал не так?»

Как поступить, если выяснится, что факты перепутаны? Если ты ещё не успел выдвинуть обвинения – закончить разговор будет несложно. Однако если ты уже успел серьезно обвинить человека, а потом выяснилось, что всё было не так, следует извиниться за ошибочные обвинения. Это достаточно унизительно, как ты, возможно, знаешь из прошлого опыта.

Помогая человеку понять, что он делает не так, следует остерегаться осуждения. Наша задача – помочь ему исправить проблему, а не отомстить.

Если ты наделён властью, возможно, тебе придется также и наказать человека за неправильный поступок. Не допускай, чтобы твои эмоции контролировали твои действия и мысли. Пусть этот человек чётко увидит в твоём поведении эмоцию опечаленности, а не гнева или злобствующей гордыни от того, что тебе удалось его в чём-то уличить.

Мысль 3: Какой способ уладить эту проблему угоден Богу?

На нас лежит ответственность больше, чем просто указать человеку на его ошибку. В Галатам 6:1 сказано «вы, духовные, исправляйте такового в духе кротости» (Синодальный перевод). Если бы Бог сейчас говорил с этим человеком, что бы Он сказал ему, чтобы исправить проблему? Как бы Бог дал ему совет?

Нужно внимательно подумать, какие библейские принципы относятся к обсуждаемой проблеме. Не всегда будет уместно цитировать в данный момент этому человеку места Писания.

Мысль 4: Как я могу помочь этому человеку следовать Божьему способу?

Несложно задать себе в уме этот вопрос, когда делаешь кому-то замечание. Но можешь ли ты помочь человеку следовать Божьему способу? Сделать это будет куда сложнее, чем подумать об этом. Его желание следовать Божьему способу напрямую будет зависеть от того, как ты сделал замечание. Поэтому в Галатам 6:1 и говорится, что исправлять нужно в духе кротости.

На то, чтобы вернуть человека на путь Божий, потребуется куда больше времени, чем на то, чтобы сделать ему замечание. Однако если мы твёрдо решили придерживаться библейского настроя, у нас найдётся время на то, чтобы вернуть человека на правильный путь.

«А что если он откажется от моей помощи?» Ты не можешь насилино помогать кому-то. Если ты высказал желание помочь, и твой настрой правильный, возможно, этот человек передумает и позже обратится к тебе за помощью. Однако если ты попытаешься навязать свою помощь или станешь критиковать его за отказ воспользоваться твоей помощью – ты только навредишь своим отношениям с этим человеком.

Даже если ты делаешь замечание человеку с добротой и вниманием, всё равно реакция на твоё замечание может быть гневной. Возможно, он копил этот гнев месяцами или даже годами. Сконцентрируйся на том, что Бог сказал тебе делать, и пусть Бог разберётся с тем, как этот человек на тебя реагирует.

Эти четыре простые мысли помогут тебе подобрать библейские варианты поведения, когда ты делаешь кому-либо замечание. Если ты припомнишь различные ситуации, когда тебе приходилось делать кому-то замечания, ты поймёшь, что все они разные. Иногда речь идёт о небольших ошибках. В других случаях – о крупных проблемах, которые ты можешь попытаться исправить. В любой ситуации нужно непрестанно молиться: «Господь, не позволяй мне сбиться с пути. Помоги мне сохранять правильное мышление, когда я делаю человеку замечание».

Давай теперь рассмотрим методы и инструкции, как делать замечание. Что нужно говорить и делать, чтобы модель поведения была библейской?

В. Как делать замечание окружающим?

«Существует ли одна простая модель поведения, которой я могу пользоваться каждый раз, когда делаю замечание?» Чтобы ответить на этот вопрос, давай посмотрим на жизнь Христа. Нет, существует множество различных методов сделать замечание человеку.

1. Три способа выбрать метод сделать кому-либо замечание

«Как понять, какой метод мне использовать?» Чтобы решить, как сделать кому-либо замечание, воспользуйся одним из этих способов.

a. Кому я делаю замечание?

Ты не сможешь пользоваться одним и тем же методом, делая замечание разным людям. Каждый человек индивидуален. Кому-то достаточно деликатного замечания. На кого-то подействует гораздо более жёсткий метод. Однажды Иисус использовал очень резкие формулировки, поправляя Петра – одного из Своих двенадцати учеников.

Матфея 16:23 (Синодальный перевод)

Он же, обратившись, сказал Петру: отойди от Меня, сатана! ты Мне соблазн! потому что думаешь не о том, что Божие, но что человеческое.

Иисус не использовал этот подход, поправляя других людей.

Когда ты думаешь, как сделать замечание человеку, нужно тщательно продумать, какой способ лучше всего воздействует на человека. Проси Святого Духа помочь тебе лучше понять человека.

б. Насколько серьёзна ошибка, которую совершил этот человек?

Если твой ребёнок слишком толсто мажет масло на хлеб, сделай замечание. Однако твой подход при этом должен быть совершенно иным, чем если твой сын угнал машину и разбил её. Серьёзность «преступления» должна значительно влиять на то, что ты говоришь человеку.

В данном случае следует тщательно соблюдать равновесие. Если человек делает что-то не так, это не значит, что твой долг – каждый раз делать ему замечание. Особенно это так, если человек не нарушает законов Бога.

Одна из распространённых «проблем» - начинать рассказывать о чём-то, что случилось много месяцев или лет назад. Таня начинает рассказ: «Помню, 3 года назад мы были в отпуске. Во вторник пошли на пляж купаться»

«Да всё не так было», перебивает её муж. «В среду мы на пляж ходили»

Иногда мы начинаем зацикливаемся на деталях, которые не имеют никакого значения. Если ты слушаешь историю, тебе не всё равно, вторник это был или среда? Бывают ошибки, которые не стоит исправлять. В ситуации как с Таней и её мужем, из-за поправки может возникнуть проблема гораздо серьёзнее, чем то, из-за чего начался спор.

Таня с мужем могут запросто начать ругаться из-за того, во вторник или в среду это было. «Мне надоело, что ты постоянно меня поправляешь в присутствии моих друзей», - говорит Таня мужу.

На самом деле, поправка её мужа может вскрыть гораздо более серьёзные проблемы в его жизни, чем в её. Тебе обязательно поправлять других? Зачем? Что ты пытаешься доказать?

Однако, у некоторых людей проблема в обратном. Когда любимого ими человека уличают в серьёзном грехе, они молчат. Они никогда не делают замечаний тем, кого любят. Просто пытаются искать оправдания неправильному поведению.

Нужно искать равновесия, и Бог поможет. Когда нужно высказаться и поправить человека, а когда нужно хранить молчание?

в. Выбранные тобой методы зависят от твоих личных качеств

Если в тебе два метра росту и 100 килограмм мышечной массы, наверное, люди молча будут слушать, когда ты делаешь замечание. Но если рост твой 160 см и твой вес 50 кг, твои физические данные не вызовут такого уважения, как к твоему крупному товарищу. От того, мужчина ты или женщина, будет зависеть, как люди будут реагировать на замечания в свой адрес.

Твои личностные качества также напрямую влияют на то, какими методами тебе следует пользоваться, делая замечания. Если ты пользуешься авторитетом, и ожидаешь, что люди будут прыгать, когда ты говоришь им прыгать – наверное, ты будешь делать замечания достаточно уверенно. Однако, если ты тихий, скромный человек – наверное, ты редко вступаешь в прямую конфронтацию, делая замечания. Некоторые люди – прирождённые критики. Они совсем не боятся делать замечания. Другие, возможно, вообще бы воздержались от замечаний, если бы могли выбирать.

Если твой лидер успешно пользуется каким-то методом делать замечания, это совсем не значит, что тебе этот метод дастся также успешно.

Так как же научиться удачно делать людям замечания? Самое важное качество, которое понадобится при этом – проницательность. Нужно научиться искать самые удачные Божьи пути управления ситуацией. Бог обещал указать нам истину. Он может помочь нам научиться правильно поправлять других людей, когда они делают что-то не так. Залог успеха в данном случае – «быть собой», быть подобным Христу, и иметь библейское отношение, делая кому-то замечание.

2. Библейские методы замечаний окружающим

В Библии имеется ряд мест, где даются конкретные инструкции, как поправлять людей. В книге Притчей уйма мест, прямо или косвенно относящихся к ситуации, когда нужно сделать замечание и дать совет. Во многих других местах говорится, как дать совет. Именно это ты и делаешь, когда поправляешь кого-то.

Не следует выделять одно место в Библии и говорить: «Это единственный библейский метод сделать замечание, и этим методом нужно пользоваться каждый раз». Бог поможет вырасти и научиться понимать, каким из методов нужно пользоваться в каждой из ситуаций. Вот три места Писания, где даются практические советы, как поправить другого человека.

a. Метод исправления окружающих согласно Галатам 6:1

В этом месте из Послания к Галатам конкретно говорится о тех, кто согрешил и нарушил один из законов Бога.

Галатам 6:1 (Синодальный перевод)

Братия! если и впадёт человек в какое согрешение, вы, духовные, исправляйте такового в духе кротости, наблюдая каждый за собою, чтобы не быть искушённым.

В этом месте говорится, что «духовные» должны исправлять того, кто впал в грех. К духовным в данном случае можно отнести духовных лидеров или других духовно зрелых христиан. Но даже духовных лидеров Бог предупреждает, что им нужно наблюдать за собой, чтобы не быть искушёнными.

В этом месте также говорится, что нашей целью должно быть восстановить человека – исправить его. И делать это мы должны в кротости.

Как определить, достаточно ли ты «духовный», чтобы исправлять кого-то? За ответом на этот вопрос, возможно, тебе следует обратиться к духовным лидерам. Этот вопрос можно сделать темой своих личных молитв – спроси Бога, нужно ли тебе исправлять того, кто согрешил?

Также можно обратиться к духовным лидерам, рассказать о грехе, который заметил в жизни другого человека, и попросить посоветовать, как тебе вести себя.

Если человек что-то делает не так, но это не грех, зачастую вполне уместно другим людям помимо духовных лидеров сделать человеку замечание. Например, Кира неправильно выполняет свою работу. Маша, новая подруга Киры, видит эту проблему и делает ей замечание. Хоть Маша и не является духовным лидером Киры, в этой ситуации она может её поправить.

6. Метод исправления окружающих согласно Матфея 18:15-17

Этот метод делать замечания окружающим, наверное, наиболее известный из всех. В нём описаны три стадии процесса исправления. Его можно применять в целом ряде ситуаций.

Матфея 18:15-17 (Совр. перевод)

Если твой брат согрешил против тебя, то пойди и с глазу на глаз скажи ему, в чём он не прав. Если он послушает тебя, то ты приобрёл своего брата. Если же он не будет тебя слушать, то возьми с собой ещё одного или двух человек, чтобы «каждое слово было подтверждено двумя или тремя свидетелями». Если он и их не захочет слушать, то скажи об этом церкви, и если он не послушается и церкви, то тогда ты можешь смотреть на него как на язычника или как на сборщика пошлин.

Первое, на что следует обратить внимание – речь здесь идёт о замечании человеку, который также является христианином. Ещё одно ограничение – это человек, который согрешил, то есть, нарушил один из законов Бога. Третье ограничение – этот человек согрешил против тебя.

Следует иметь в виду, что в наши обязанности не входит делать замечания всякий раз, когда мы видим, как кто-то делает что-то не так. Данное место Писания не даёт нам подобного уровня ответственности.

Схема действий, описанная в этом месте, относится к ситуациям, когда человек согрешил. Тем не менее, его можно применить в любой ситуации, когда ты делаешь кому-то замечание. Может быть, ты помнишь свои ощущения, когда кто-то делал тебе замечания или критиковал тебя в присутствии других людей. Смущение и гнев наверняка ощущались сильнее, чем если бы этот человек высказал тебе всё с глазу на глаз.

Возможно, ты испытываешь искушение обсудить поведение человека, который тебя обидел, с другими людьми прежде, чем ты поговоришь с ним. Нужно устоять перед искушением сплетничать, потому что, возможно, твоё мнение изменится после того, как ты поговоришь с человеком и выслушаешь его мнение о произошедшем.

Следует иметь в виду, что Матфея 18:15-17 – не единственный библейский метод исправления окружающих. Существуют и другие, не менее ценные методы.

в. Метод исправления окружающих согласно 2 Тимофею 3:16

Читая 2 Тимофею 3:16 ты сразу заметишь, что в этом месте не говорится открыто о том, как следует делать замечания. Контекст этого места Писания говорит о том, как Библию следует применять в жизни верующего. Тем не менее, четыре ключевых момента этого места являются замечательными библейскими принципами делать замечания другим людям.

2 Тимофею 3:16 (Синодальный перевод)

**Всё Писание богоустановлено и полезно для обучения, для обличения,
для исправления, для наставления в праведности.**

2 Тимофею 3:16 (Совр. Перевод)

**Всё Писание вдохновлено Богом и полезно для обучения, обличения,
исправления, для упражнения в праведности.**

Поправить человека можно четырьмя возможными способами:

- 1) Научить его (истине)
- 2) Обличить его
- 3) Исправить ошибку (изменить направление в жизни человека)
- 4) Наставить в праведности (научить его жить правильно)

Если мы рассмотрим, как Иисус поправлял людей, мы заметим, что Он чаще всего использовал один или несколько из этих методов. Когда учитель закона попытался обхитрить Иисуса (Луки 10:25-37), Иисус не стал обличать его в неправильных мотивах. Он воспользовался методами 1 и 4.

В первой части их разговора Иисус воспользовался методом «научить истине», и говорил о библейской истине, которая поясняла вопрос этого человека. По тому, что Он услышал в ответ (стих 29), Он понял, что этот человек всё ещё не отказался от неправильных намерений. Поэтому Иисус рассказал притчу о добром самаритянине – иллюстрация метода 4 «наставить в праведности».

Три ключевых момента, о которых идёт речь на стр. 30-31, окажут принципиальное влияние на твоё решение, какой из данных методов использовать, чтобы сделать замечание человеку. Иисус проявил крайнее участие к человеку, которому делал замечание. Он выбирал метод, который поможет человеку, а не просто выявит проблему.

Некоторым из нас проще всего прибегнуть к методу 2 «Обличить». Наверное, тебе доводилось слышать: «В конце концов, он же виноват. Пусть все об этом знают –

и он особенно. Пусть заплатит за свою ошибку» Нам нужно учиться пользоваться остальными тремя из этих методов. Тогда, возможно, нам не придётся слишком часто обличать людей.

Рассмотрим каждый из этих четырёх методов более подробно.

1. Научить (истине)

Суть метода в том, чтобы научить простым библейским истинам, которые имеют отношение к существующей проблеме. Иногда новообращённые христиане совершают ошибки и делают что-то не так, потому что не знают, чего от них ожидает Бог. Помоги человеку узнать Божью истину. В некоторых случаях нужно будет пояснить человеку, как эта истина действует в его жизни.

2. Обличить

«Прекрати!» - так родители чаще всего пресекают поведение детей. В некоторых ситуациях так и надо. Ребёнок сам знает, как ему нужно себя вести, и краткое замечание быстро исправляет его поведение.

Следует быть очень внимательным, когда делаешь замечание другим людям, особенно, подросткам и взрослым. Подобный краткий возглас может прозвучать грубо и обидеть человека, которому мы делаем замечание. На другие методы исправления нужно больше времени, и они сложнее, однако результаты их воздействия куда лучше.

3. Исправить

Иначе говоря, суть этого метода в том, чтобы «Изменить направление жизни человека». Данный метод в основном сосредоточен на том, чтобы исправить проблему, ставшую следствием неправильного поведения человека.

Если по пути куда-нибудь ты сворачиваешь не в том месте – чтобы исправить ошибку – прежде всего нужно будет вернуться на дорогу. От того, что ты теперь знаешь, куда надо было свернуть, проблема не решится. Поэтому сначала нужно вернуться туда, где ты сбился с пути.

Пользуясь данным методом исправления, мы должны стремиться вернуть человека на правильный путь. Можно также объяснить этому человеку, как избежать повторения ошибки в будущем.

Этот метод можно сравнить с работой повара. Если готовить пищу правильно, на кухне то и дело не будут вспыхивать пожары. Однако если плита подключена неправильно, каждый раз, когда повар включает её, может начаться пожар. Мгновенное решение проблемы – потушить пожар. Но вообще-то, чтобы решить проблему, нужно правильно подключить плиту и правильно пользоваться ею в дальнейшем.

Некоторые люди знают, как жить правильно. Но, как с этим поваром, им нужна помощь, чтобы справиться с проблемами, которые мешают им добиваться успеха.

4. Наставить на путь праведности

Данный метод иначе можно описать как «научить его жить праведно» Этот метод исправления поможет человеку в дальнейшем жить правильно, день за днем. У новообращённых христиан должно быть чёткое понимание, как именно им жить полноценной христианской жизнью.

Этот метод исправления можно сравнить с тем, как человека учат готовить, чтобы не было пожаров на кухне, и еда была вкусной.

Бывает, что самый лучший способ помочь человеку, который сделал что-то не так – дать ему чёткие указания, как жить правильно. Укажи этому человеку на конкретные места Писания, которые описывают проблему. Помоги ему или ей понять, каким образом эти истины, если применить их на практике, помогут ему/ей жить угодно Богу и не причинять зла другим людям.

Четыре возможных варианта, описанных во 2 Тимофею 3:16, можно использовать как все вместе, так и раздельно. Святой Дух может помочь тебе понять, какие из этих вариантов следует применять, когда делаешь кому-то замечание. Однако важно научиться использовать все четыре варианта.

Г. Несколько советов, как правильно делать замечания окружающим

Приведём несколько дополнительных идей, которые помогут тебе успешно делать замечания окружающим.

1. Мотивом твоего замечания должно быть желание выяснить истину

Следи, чтобы твои мотивы были чисты. Если ты желаешь исполнить вторую из величайших заповедей Писания – сделай это, проявив искреннюю любовь по отношению к этому человеку. Если он поступил неправильно, ты в любви должен попытаться восстановить и исправить его. Если он ничего плохого не делал, и оказалось, что это были сплетни и недоразумения – ты должен сделать всё, что в твоих силах, чтобы прояснить ситуацию до конца. Следуй совету из Иакова 1:19 и будь скор на слышание того, что говорят тебе другие люди.

2. Оставайся непредвзятым

Напомни себе: «Я всё ещё не услышал его/её версии случившегося». Задавай открытые вопросы, которые позволят человеку объяснить, что произошло. Не задавай

закрытых вопросов типа «Ты нарушил правило, так ведь?». Если будешь спрашивать так, человек поймёт, что ты уже решил для себя, что он виновен.

3. Не торопись с выводами

Придержи выводы до момента, когда выслушаешь версию другой стороны. Если будешь обращаться к человеку, уже решив для себя, что он/а виновны, впоследствии может оказаться, что ты обвинил не того человека. Помимо всего прочего, соблюдая данный принцип, ты избежишь «словесного недержания».

4. Сохраняй позитивное отношение

Обращаясь к человеку, следи, чтобы тон твоего голоса звучал не угрожающе и позитивно. То, как ты говоришь, не менее важно, чем то, что ты говоришь. Золотое правило работает и здесь – говори с другими людьми так, как ты хочешь, чтобы обратились к тебе, если ты согрешишь или ошибёшься. Совет из Иакова также уместен здесь: «Будь медлен на слова» (Иакова 1:19)

5. Не веди себя, исходя из того, что ты изначально прав, а он – неправ.

Если будешь вести себя так, как будто ты прав, а другой человек – нет, нарвёшься на неприятности. Если у тебя будет подобное мнение, а другой человек с тобой не согласится, споры и горячие темпераменты запросто могут разрушить всё положительное, чего тебе удалось добиться, когда ты делал человеку замечание. Помни: в Галатам 6:1 нам сказано иметь «дух кротости» когда мы пытаемся помочь человеку, который согрешил.

6. А что если он не принимает моего замечания?

Случалось ли, что ты пытался сделать кому-то замечание, и вдруг всё обрушивалось на тебя? Возможно, этот человек не желал тебя слушать. Или начинал тебе лгать и отрицать все обвинения. А возможно, он начинал делать тебе замечание.

Будь внимателен, не навязывай своих замечаний людям. Бог учит нас говорить людям истину в любви. Если человек не желает слушать тебя, а дело серьёзное, в Матфея 18:16 сказано, что мы должны пойти и позвать ещё одного человека для разговора. Нужно попытаться выбрать кого-то, кого этот человек уважает. Но более всего, нужно убедиться, что ты действительно исполняешь Божью волю.

Д. Библейские ограничения в замечаниях окружающим

Библия очень чётко говорит о нашей обязанности делать замечания окружающим, если они поступают неправильно. Однако Библия накладывает на действия христиан в этой ситуации достаточно серьёзные ограничения. Если ты видишь, что человек поступает неправильно, нужно срочно вспомнить эти библейские ограничения, прежде, чем начать делать замечания этому человеку.

1. Есть ли у меня такая же проблема?

Одна из причин, почему мы запросто видим проблему в жизни другого человека – у нас точно такая же проблема. Матфея 7:1-5 очень четко говорит нам об этом.

Матфея 7:3-5 (Синодальный перевод)

И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоём глазе не чувствуешь? Или как скажешь брату твоему: 'дай, я выну сучок из глаза твоего', а вот, в твоём глазе бревно? Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего.

Ты скажешь: «Ну, никто не идеален!». «Что же теперь – замечания можно делать только тем, у кого нет проблем?» Нет, но схема действий для тебя ясна. Сначала разберись с проблемой в своей жизни, а потом уже делай замечания тем, у кого такая же проблема.

«То есть, мне не обращать внимания, если человек, у которого такая же проблема, как у меня, поступает неправильно?» Нет, это не так. Возможно, ты сможешь помочь этому человеку, не вступая с ним/ней в открытое противостояние. Например, ты можешь пойти к этому человеку и рассказать ему, что у тебя есть проблема. Спроси его: «Ты не мог бы мне помочь поискать решение этой проблемы?»

Вы оба, поработав над проблемой совместно, можете найти её решение. Таким образом, ты поможешь этому человеку справиться с проблемой и при этом не вступать с ним в открытое противостояние.

2. Дети не должны делать замечаний своим родителям

Помни, делать замечания людям – это **ответственность**, которая возложена на нас. Это не наше право и не наш выбор. Бог дал твоим родителям ответственность делать тебе замечания, когда ты неправ. В большинстве семей родители не дают своим детям права делать себе замечания.

Бывают времена, когда Бог желает, чтобы ты сказал что-то своим родителям. Убедись, что Бог действительно хочет, чтобы ты это сделал. Не упрекай их. Используй другие методы.

3. Баланс в жизни христианина

Жизнь христианина – это не только замечания другим людям. Всё хорошее можно испортить и переусердствовать в любом добром деле. Бог никого не назначал Своим спецагентом по замечаниям, и не просил делать это 24 часа в сутки. Если сильно приглядываться, в каждом человеке можно найти что-то неправильное.

Бог желает, чтобы мы жили жизнью, полной любви и мира. Обращай внимание на хорошие поступки людей. Принимай людей такими, какие они есть, несмотря на их недостатки. Здесь уместна одна современная пословица: «Пожалуйста, имейте терпение, Бог ещё трудится надо мной»

4. У меня должны быть правильные мотивы

По данному пункту Бог дает нам очень чёткие границы. Всё, что мы делаем, должно приносить славу Богу.

1 Коринфянам 10:31 (Синодальный перевод)

Итак, едите ли, пьёте ли, или иное что делаете, всё делайте в славу Божию.

Если твой мотив – отомстить или обидеть другого человека, то, делая замечание, ты этим не будешь исполнять Его волю. Иногда мы запросто оправдываем свои действия тем, что, якобы, делаем это для блага этого человека. Внимательно оцени свои мотивы. Убедись, что твои мотивы прославляют Бога.

5. Что если я – часть проблемы

Если ты стал причиной неправильного поступка другого человека, или каким-либо образом участвовал в его неправильных действиях, ты не должен делать этому человеку замечаний. Например, если ты в чём-то не согласен, и начинаешь спорить с другим человеком, ты не должен говорить этому человеку, что он ведёт себя неправильно когда спорит с тобой. В конце концов, для спора нужны двое.

Если ты каким-либо образом оказался вовлечён в проблему, на тебе лежит ответственность сначала пойти и признать свою вину, и попросить прощения у этого человека. Ты не имеешь права делать кому-то замечание, если ты сам – часть его проблемы.

6. Можно ли делать замечания моим лидерам?

Как быть, если твой начальник поступает неправильно? Лежит ли на тебе ответственность делать ему замечание? Ключевое слово в этом вопросе – «ответственность». На большинстве рабочих мест такой ответственности у тебя не будет. Об этом тебе сообщили бы.

Если твой лидер делает что-то, что напрямую является нарушением закона твоей республики, области или государства, тебе следует серьёзно подумать, каким образом ты можешь поучаствовать в решении проблемы. Один из вариантов – последовать совету из Матфея 18, пойти и поговорить с этим человеком наедине, попытаться решить проблему. Если тебе это не удастся, возьми с собой ещё одного или двух человек, которые тоже в курсе происходящего, и вместе попытайтесь решить эту проблему. Если и это не сработает, нужно пойти к начальнику этого человека, а возможно и в полицию. Следует тщательно обдумать последствия твоих действий, и отдавать себе отчёт, что ты можешь потерять свою работу. Если решить эту проблему не в твоих силах, возможно, следует подумать о том, чтобы сменить работу.

Если ты работаешь в христианской организации, или если твой начальник – верующий, проблема замечаний в адрес других людей несколько усложнится. Бывает, что в окружении лидеров христианских организаций нет людей, которые могли бы дать им совет. Возможно, только работники в курсе того, что их лидер поступает неправильно. Следует ли работникам рассказывать другим людям о проблемах своего лидера? В некоторых ситуациях нужно обратиться за советом прежде, чем что-то делать в подобной ситуации. Иногда будет правильно пойти и поговорить с твоим лидером о его/её неправильном поведении. Убедись, что Господь руководит твоими действиями при этом. Разговаривая со своим лидером, будь осторожен. Вероятно, упрёки в грехах – не лучший способ поговорить в данном случае. Может быть, то, что ты говоришь – правда, но если он с тобой не согласен, ты просто лишишься работы.

Если ты – новообращённый христианин, ограничения в данной сфере ещё жестче. Делать замечания своему лидеру ты можешь только в самых крайних случаях. Прежде, чем разговаривать с твоим лидером, возможно, тебе следует посоветоваться с более зрелым и опытным христианином.

7. Достаточно ли твоей духовности для того, чтобы делать замечания другим?

Чуть раньше мы говорили о том, что сказано в Галатам 6:1: «Братия! если и впадёт человек в какое согрешение, вы, духовные, исправляйте такового...» (Галатам 6:1) Здесь мы находим ограничение – кто именно может делать замечание другим христианам – вы, духовные.

«Духовно зрелые христиане» - так более доступно можно пояснить, кто именно должен делать замечания. Духовно зрелые люди находятся в близких отношениях с

Богом, и должны быть более чувствительны к водительству Святого Духа. Как правило, у них больше опыта в том, как исправлять других библейскими методами. Поэтому, если свидетелем проблемы является более зрелый христианин, позволь ему действовать в этой ситуации.

Заключение

Наш образ мыслей играет важнейшую роль в повседневной жизни. Новообращённым христианам следует внимательно оценивать свой образ мыслей и следить, чтобы он соответствовал Божьему слову. Бог обещал помочь нам расти. С Его помощью можно изменить любое мнение.

Когда мы совершаляем ошибки и грешим, нам следует вести себя по-библейски, если кто-то делает нам замечание. На то, чтобы этому научиться, могут уйти месяцы, но, тем не менее – продолжай работать над этим.

Будут ситуации, когда нам нужно будет делать замечания другим – тем, кто поступает неправильно. Если ты будешь делать замечание человеку, имея при этом библейское мышление, ему будет гораздо проще отреагировать на твоё замечание тоже с библейским мышлением. Бог чётко говорит нам – «Я всё могу в том, кто даёт мне силу» (Филиппийцам 4:13, Совр. перевод)

