

Συμπεριφορές

Αξιολόγηση και ανάπτυξη στάσεων



Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς

Συμπεριφορές

του David Batty

Εγχειρίδιο Μαθητών

Έκδοση 5



Συμπεριφορές

Εγχειρίδιο Μαθητών

5η έκδοση

του David Batty

Σημείωση: Τα εδάφια της Βίβλου όπου αυτά αναφέρονται, είναι από τη νεοελληνική μετάφραση της Παλαιάς και Καινής Διαθήκης, από τα πρωτότυπα κείμενα, της Ελληνικής Βιβλικής Εταιρίας. Περιστασιακά αναφέρονται και εδάφια από τη Μετάφραση του Αρχιμανδρ. Νεόφυτου Βάμβα, καθώς και από το Αρχαίο Ελληνικό Κείμενο (Καινή Διαθήκη).

Copyright © 2016, Teen Challenge USA.

Αυτό το Μάθημα εκδόθηκε αρχικά στην αγγλική γλώσσα με τίτλο: *Attitudes*, 5th edition.

Τα Εγχειρίδια Δασκάλου και όλο το διδακτικό υλικό των μαθητών που σχετίζονται με τη Σειρά Μαθημάτων *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς* είναι υλικό δεσμευμένο με πνευματικά δικαιώματα (copyright). Ειδικές συμφωνίες έχουν γίνει προκειμένου για τη μετάφραση του υλικού αυτού στην ελληνική γλώσσα. Το υλικό μπορεί να αναπαραχθεί και να διανεμηθεί για χρήση από το Teen Challenge σε παρόμοια προγράμματα, τοπικές εκκλησίες, σχολεία, και άλλους οργανισμούς και ιδιώτες. Το υλικό αυτό μπορεί επίσης να ληφθεί από την ιστοσελίδα: www.iTeenChallenge.org Δεν επιτρέπεται να πωληθεί, μόνον να διατεθεί δωρεάν. Όσοι επιθυμούν να το δημοσιεύσουν και να το πουλήσουν, πρέπει να κατέχουν γραπτή άδεια από το «Global Teen Challenge».

Αυτό το μάθημα είναι μέρος της σειράς *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*, μαθήματα φτιαγμένα να χρησιμοποιηθούν σε εκκλησίες, σχολεία, Διακονίες φυλακής, Προγράμματα διακονίας Πρόκληση στα Νιάτα, καθώς και σε παρόμοιες διακονίες για καινούργιους πιστούς. Σ' αυτή τη σειρά Μελέτης είναι διαθέσιμα: Εγχειρίδιο Δασκάλου, Εγχειρίδιο Μαθητών, Οδηγός Μελέτης, Διαγώνισμα Αξιολόγησης, και Βεβαίωση ολοκλήρωσης των μαθημάτων. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με αυτές τις σειρές μαθημάτων, επικοινωνήστε με:

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org



Περιεχόμενα

Κεφάλαιο 1. Συμπεριφορές στη ζωή του καινούργιου Χριστιανού	5
Α. Τι είναι οι συμπεριφορές;.....	5
Β. Πώς χρησιμοποιώ τις συμπεριφορές;.....	6
Γ. Πώς αποκτώ τις συμπεριφορές;.....	6
Δ. Πώς εκφράζω τις συμπεριφορές;	7
Κεφάλαιο 2. Η διαδικασία ανάπτυξης νέων συμπεριφορών.....	8
Α. Σε ποιους τομείς της ζωής μου χρειάζεται να αναπτύξω συμπεριφορές;	8
Β. Από πού θα αρχίσω την ανάπτυξη των νέων συμπεριφορών;	9
Γ. Ποιοι μέθοδοι θα με βοηθήσουν να αναπτύξω νέες συμπεριφορές;	11
Κεφάλαιο 3. Η σωστή συμπεριφορά που πρέπει να έχεις όταν δέχεσαι διόρθωση ή κριτική	16
Α. Γιατί τα βάζουν μαζί μου διάφοροι;	16
Β. Ποια είναι η βιβλική συμπεριφορά που πρέπει να έχεις όταν σε διορθώνουν ή σε κριτικάρουν;	16
Γ. Ποια είναι τα οφέλη της άσκησης βιβλικής συμπεριφοράς όταν με διορθώνουν ή με κριτικάρουν;	26
Δ. Ποια είναι τα προβλήματα που σχετίζονται με αυτήν τη συμπεριφορά;	27
Ε. Πώς θ' αρχίσω να αναπτύσσω αυτήν τη συμπεριφορά;	32
Πίνακας: Η Βιβλική Συμπεριφορά που θα Πρέπει να Έχω όταν με Διορθώνουν ή με Κριτικάρουν	30
Κεφάλαιο 4. Η σωστή συμπεριφορά που πρέπει να έχεις όταν διορθώνεις κάποιον άλλον	33
Α. Ποιον θα 'πρεπε να διορθώνω;	33
Β. Ποια είναι η βιβλική συμπεριφορά που θα 'πρεπε να έχεις όταν διορθώνεις άλλους;	34
Γ. Πώς θα 'πρεπε να διορθώνω άλλους;	36
Δ. Μερικές χρήσιμες συμβουλές όταν διορθώνω άλλους	43
Ε. Ποιοι είναι οι βιβλικοί περιορισμοί στο να διορθώνουμε άλλους;	44
Συμπέρασμα.....	47
Για επιπλέον Διάβασμα και Μελέτη.....	48

Κεφάλαιο 1

Συμπεριφορές στη ζωή του καινούργιου Χριστιανού

Οι συμπεριφορές είναι σαν το αλάτι. Το φαγητό με τη σωστή ποσότητα αλατιού είναι πολύ νόστιμο. Μπορεί να έλεγες: «Αυτή η μπριζόλα είναι νόστιμη!» Έχεις όμως ακούσει ποτέ κάποιον να λέει: «Αυτό το αλάτι στην μπριζόλα είναι πολύ νόστιμο»; Όταν γίνει σωστή χρήση του αλατιού, δεν τραβάει την προσοχή επάνω του. Αλλά η επίδρασή του είναι εμφανής, προπαντός όταν συγκρίνεις το αλατισμένο φαγητό με το ανάλατο.

Οι συμπεριφορές μας έχουν σημαντική επιρροή στη ζωή μας. Μπορεί να μην αναλύουμε τις συμπεριφορές μας σε καθημερινή βάση, αλλά οι επιπτώσεις είναι ξεκάθαρες. Ο λόγος μας και οι πράξεις μας αποκαλύπτουν τις συμπεριφορές μας.

Οι καινούργιοι Χριστιανοί που θέλουν να αναπτυχθούν πνευματικά πρέπει να αξιολογούν τις συμπεριφορές τους. Πόσο βιβλικές είναι οι συμπεριφορές μου; Ποιες πρέπει να αλλάξω; Ποιες συμπεριφορές είναι σημαντικές στη ζωή του καινούργιου Χριστιανού; Πώς μπορώ να αρχίσω να αλλάζω τις συμπεριφορές μου;

Μπορεί να μην υπάρχουν οι πλέον εύκολες απαντήσεις, αλλά η Βίβλος προσφέρει μερικές ξεκάθαρες διδασκαλίες περί των σκέψεών μας και των συμπεριφορών μας. Ο Θεός μάς δίνει μερικές πολύ απλές συμβουλές σχετικά με το πώς οι συμπεριφορές μας και οι σκέψεις μας πρέπει να αλλάζουν συνεχώς προς το καλύτερο.

Εφεσίους 4:23

Να ανανεωθείτε σ' όλο το πνευματικό σας βάθος.

Ο κύριος στόχος αυτού του μαθήματος είναι να χτίσουμε θεμέλια για καινούργιες συμπεριφορές. Η διαδικασία της ανάπτυξης Χριστιανικών συμπεριφορών θα συνεχιστεί μέχρι την τελευταία ημέρα της ζωής μας. Σε αυτό το μάθημα απλά θέλουμε να αρχίσουμε αυτήν τη διαδικασία.

A. Τι είναι οι συμπεριφορές;

«Συμπεριφορές!» Είναι μια κοινή λέξη, αλλά οι πιο πολλοί θα δυσκολευόντουσαν να εξηγήσουν τι σημαίνει. Ένας ψυχολόγος θα μπορούσε να σου το εξηγήσει ως ένα πολύπλοκο ορισμό. Αλλά εδώ έχουμε μερικούς ορισμούς που βοηθούν να καταλάβουμε αυτή τη λέξη.

1. Ένας τρόπος συλλογισμού
2. Μια γνώμη
3. Το πώς σκέπτεσαι
4. Μια συνήθεια στον τρόπο σκέψης
5. Μια άποψη
6. Σκέψεις που έχω μάθει
7. Μια διανοητική θέση σχετικά με κάποιο γεγονός ή κατάσταση
(Webster's Seventh New Collegiate Dictionary)

Μπορεί να έχετε ακούσει κάποιον να χρησιμοποιεί τη λέξη «συμπεριφορά» όπως η Γιάννα. Η Γιάννα παρακολουθούσε τον Δήμο και τον Μπάμπη να μαλώνουν για το ποιος είχε σειρά να καθαρίσει την τουαλέτα. «Δήμο, σήμερα έχεις απίστευτη συμπεριφορά,» διέκοψε η Γιάννα.

Αυτό που εννοούσε η Γιάννα ήταν πως σήμερα ο Δήμος είχε κακή συμπεριφορά. Σε αυτό το μάθημα δε θα χρησιμοποιήσουμε τη λέξη «συμπεριφορά» όπως η Γιάννα. Οι συμπεριφορές μπορούν να είναι καλές ή κακές. Όλοι μας έχουμε συμπεριφορές: τις χρησιμοποιούμε καθημερινά.

Οι συμπεριφορές είναι το ίδιο με τα συναισθήματα; Όχι ακριβώς, δεν είναι. Τα συναισθήματα δεν είναι σκέψεις. Όμως, ο τρόπος συλλογισμού (η συμπεριφορά) που έχουμε σχετικά με τη δουλειά συνδέεται με κάποια συναισθήματα. Π.χ. εάν μισείς τη δουλειά, τότε τα συναισθήματα αγανάκτησης, θυμού ή αποστροφής μπορεί να συνοδεύουν τις σκέψεις (συμπεριφορές) που έχεις για την απασχόλησή σου. Εάν αγαπάς τη δουλειά σου, τότε θετικά συναισθήματα μάλλον θα νιώθεις καθώς πηγαίνεις στον τόπο εργασίας σου.

B. Πώς χρησιμοποιώ τις συμπεριφορές;

«Πώς επηρεάζουν οι συμπεριφορές την καθημερινή μου ζωή;» Ο τρόπος που σκέφτεσαι έχει άμεση επίπτωση στο πως σχετίζεσαι με τις καθημερινές σου εμπειρίες. Χρησιμοποιείς τις συμπεριφορές σου όταν αποφασίζεις τι θα σκεφθείς, τι θα πεις, και πως θα αντιδράσεις σε κάθε καθημερινή κατάσταση.

Μια διαφορετική ερώτηση μπορεί να μας βοηθήσει να καταλάβουμε αυτό το θέμα. «Γιατί χρειάζομαι συμπεριφορές;» Γιατί διευκολύνουν τον εγκέφαλό μας. Περνάμε ένα μεγάλο κομμάτι της κάθε μέρας κάνοντας πράγματα που έχουμε ξανακάνει πάρα πολλές φορές – ξυπνάμε, εργαζόμαστε, τρώμε, πάμε στη δουλειά, ζούμε την ζωή μας με την οικογένεια μας και τους φίλους μας.

Οι συμπεριφορές, ο τρόπος συλλογισμού μας, μας βοηθάνε να διαπιστώσουμε πώς θα ανταποκριθούμε σ' αυτές τις συνήθειες δραστηριότητες. Δεν συλλογίζομαστε συνειδητά πως θα ανταποκριθούμε στο κάλεσμα για φαγητό. Οι πιο πολλοί ανταποκρίνονται με θετικές σκέψεις, ιδίως αν πεινάμε και το φαγητό μυρίζει ωραία.

Γ. Πώς αποκτώ τις συμπεριφορές;

Έχεις αρχίσει τη διαδικασία αναπτύξεως των συμπεριφορών σου από τις πρώτες μέρες της ζωής σου. Οι καθημερινές σου εμπειρίες έχουν μεγάλη επιρροή στις συμπεριφορές που έχεις αναπτύξει. Ως παιδί είναι πολύ πιθανόν να ασπάστηκες πολλές συμπεριφορές των γονιών σου. Τα αδέρφια σου και άλλοι συγγενείς επίσης είχαν μεγάλη επιρροή στις συμπεριφορές που έχεις αναπτύξει.

Η τηλεόραση, το ραδιόφωνο, το σινεμά, η μουσική, οι υπολογιστές και άλλα πράγματα στο σπίτι σου και στην κοινότητά σου έχουν βοηθήσει να αναπτύξεις τις συμπεριφορές σου. Όταν άρχισες το σχολείο, οι δάσκαλοι, οι συμμαθητές και τα μαθήματα που μελετούσες σίγουρα επηρέασαν τον τρόπο που συλλογίζεσαι.

Πώς διαμορφώνει κάποιος συμπεριφορές;

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι που αναπτύσσονται οι συμπεριφορές στη ζωή σου. Ιδού κάποιες από αυτές:

1. Είναι αποτέλεσμα των καθημερινών σου εμπειριών
2. Τις μαθαίνεις παρατηρώντας άλλους ανθρώπους
3. Σου τις μαθαίνουν
4. Μπορείς να μελετήσεις και να απομνημονεύσεις νέους τρόπους συλλογισμού

Αλλάζουν οι συμπεριφορές μας; Κάθε μέρα αντιμετωπίζουμε νέες εμπειρίες. Αυτές μπορεί να ενισχύσουν τις συμπεριφορές μας ή μπορεί να κάνουν το αντίθετο. Εάν ο τρόπος που αντιδράς κάνει τη ζωή σου πιο δύσκολη και σου δημιουργεί προβλήματα, μάλλον θα αλλάξεις τη συμπεριφορά σου. Συνήθως αλλάζουμε τις συμπεριφορές μας για να διευκολύνουμε τη ζωή μας.

Είναι σημαντικό να καταλάβεις πως εσύ είσαι υπεύθυνος για τις συμπεριφορές σου. Ακόμα και αν διδάχτηκες κάποια συγκεκριμένη άποψη όταν ήσουν μικρό παιδί, εσύ είσαι υπεύθυνος για αυτήν. Δεν μπορείς να κατηγορήσεις τους γονείς σου, τους δασκάλους σου ή το περιβάλλον σου. Με τη βοήθεια του Θεού, μπορείς να αλλάξεις οποιαδήποτε συμπεριφορά κι αν έχεις.

Δ. Πώς εκφράζω τις συμπεριφορές;

Μια συμπεριφορά είναι ένας τρόπος συλλογισμού. Δεν μπορώ να δω τις σκέψεις σου, αλλά ούτε μπορείς κι εσύ να δεις τις δικές μου. Τότε πώς δείχνουμε τις συμπεριφορές μας;

Πρώτα, άκουσε τι λέει ο κάθε άνθρωπος. Βλέπεις πώς σκέφτεται κάποιος όταν ακούς τι λένε για κάποιο θέμα ή τι δεν λένε. Εάν θέλεις να μάθεις πιο πολλά για τις συμπεριφορές τους, κάνε ερωτήσεις και μετά άκου προσεκτικά.

Επίσης, δείχνουμε τις συμπεριφορές μας με τον τόνο της φωνής μας, με τη γλώσσα του σώματος – το πώς στεκόμαστε ή καθόμαστε ή σφίγγουμε τις γροθιές μας. Παρατηρώντας και το πρόσωπο κάποιου μπορείς να ερμηνεύσεις πολλά για τις συμπεριφορές τους. Είναι συνοφρυωμένοι ή χαμογελαστοί; Είναι γεμάτα καλοσύνη τα μάτια τους ή σου πετάνε βέλη μ αυτά;

Κεφάλαιο 2

Η διαδικασία ανάπτυξης νέων συμπεριφορών

Βρέθηκες ποτέ σε μια κατάσταση όπου έμεινες άναυδος; Αισθάνθηκες αμηχανία ή φόβο επειδή δεν ήξερες τι να πεις ή να κάνεις;

Όταν αντιμετωπίζεις μια ολοκαίνουργια κατάσταση, το μυαλό σου λέει: «Ένα λεπτό! Δεν έχω κάποια συμπεριφορά έτοιμη για να σου υποδείξει πώς να αντιδράσεις.» Εσύ λοιπόν αμέσως αξιολογείς την κατάσταση και διαπιστώνεις πως θα αντιδράσεις.

Εάν αντιμετωπίζες αυτήν την νέα κατάσταση ξανά και ξανά, μάλλον θα ανέπτυσες μια καθορισμένη προβλέψιμη συμπεριφορά προς αυτή. Θα αναπτύξεις έναν τρόπο αντίδρασης προς αυτή την κατάσταση. Σε λίγο καιρό, η αντίδραση σου θα είναι τόσο φυσιολογική που μπορεί ούτε καν να σκέφτεσαι συνειδητά το πως θα αντιδράσεις. Η νέα σου συμπεριφορά έχει πλέον καθιερωθεί.

A. Σε ποιους τομείς της ζωής μου χρειάζεται να αναπτύξω συμπεριφορές;

Ένας καινούργιος Χριστιανός συχνά έχει συμπεριφορές που δεν αρμόζουν στον τρόπο που θέλει ο Χριστός να ζούμε. Στις Φιλιπησίους 2:5 λέει: «Να είναι, μάλιστα, σε σας το ίδιο φρόνημα, που ήταν και στον Ιησού Χριστό.» Ποιες ήταν οι συμπεριφορές που ανέπτυξε ο Ιησούς; Ποιες είναι οι πιο σημαντικές συμπεριφορές που πρέπει να αναπτύξουν οι καινούργιοι Χριστιανοί; Σε αυτό το μάθημα θα συζητήσουμε μερικά εδάφια που μας λένε τι πρέπει να αποβάλουμε από την ζωή μας και τα καινούργια πράγματα που θέλει να εισάγει ο Θεός σ' αυτήν. Σε πολλές περιπτώσεις αυτό σημαίνει πως πρέπει να αποβάλουμε παλιούς τρόπους συλλογισμού και να τους αντικαταστήσουμε με καινούργιες συμπεριφορές.

Απευθυνθείτε στις σημειώσεις σας σχετικά με τις συμπεριφορές που καταγράφονται στις Εφεσίους 4:17-32 και στους Κολοσσαείς 3:5-15. Αυτοί είναι μερικοί από τους τομείς όπου καινούργιοι Χριστιανοί συνήθως δηλώνουν πως χρειάζονται να αναπτύξουν καινούργιες συμπεριφορές.

1. Να αποβάλω την υπερηφάνειά μου
2. Να δέχομαι κριτική και συμβουλές με κατανόηση
3. Να φέρομαι προς άλλους με σεβασμό
4. Να μάθω να αγαπώ άλλους
5. Να παραδέχομαι όταν δεν έχω δίκιο
6. Να μάθω να εμπιστεύομαι τον Κύριο όταν έχω δυσκολίες και προβλήματα
7. Στη δουλειά
8. Να φέρομαι σωστά προς την οικογένειά μου
9. Να έχω σωστές συμπεριφορές προς το σεξ
10. Να υπακούω αυτούς που είναι στην εξουσία
11. Να δεχθώ τον εαυτό μου
12. Να αλλάξω τη συμπεριφορά μου προς την χρήση ουσιών
13. Να συγχωρώ άλλους

Η διαδικασία οικοδομής καινούργιων συνηθειών σκέψης μπορεί να είναι εύκολη για σένα. Όμως, αν τη βρίσκεις δύσκολη, να θυμάσαι πως ο Θεός υποσχέθηκε να σου δώσει τη δύναμη και τη σοφία για να κάνεις αυτό που Εκείνος θέλει να κάνεις.

Φιλιππησίους 4:13

Όλα τα μπορώ χάρη στο Χριστό που με δυναμώνει.

Ιάκωβος 1:5-6

⁵ Αν κάποιος από σας υστερεί σε σοφία, ας τη ζητήσει από το Θεό, κι αυτός θα του τη δώσει. Γιατί ο Θεός δίνει σε όλους με απλοχεριά και χωρίς να περιφρονεί κανέναν. ⁶Ό,τι όμως ζητάτε να το ζητάτε με πίστη, και να μην έχετε αμφιβολίες. Γιατί όποιος αμφιβάλλει, μοιάζει με το κύμα της θάλασσας, που το παρασέρνει ο άνεμος και το πηγαίνει εδώ κι εκεί.

B. Από πού θα αρχίσω την ανάπτυξη των νέων συμπεριφορών;

Ο καθένας σκέφτεται διαφορετικά. Ο Θεός σε δημιούργησε με ένα νου - και σου έχει δώσει την ευθύνη να τον αναπτύξεις. Στους Ρωμαίους 12:2, που αναφέρεται παρακάτω, ο Θεός σου δίνει την υπευθυνότητα ανάπτυξεως νέων συμπεριφορών. Πώς μπορείς να το πετύχεις αυτό; Θα χρειαστεί χρόνος και προσπάθεια.

Στους Ρωμαίους 12:2 μάς δίνεται μια ιδέα για το πώς θα αναπτύξουμε αυτές τις καινούργιες συμπεριφορές. «Μην προσαρμόζεστε στη νοοτροπία αυτού του κόσμου, αλλά να μεταμορφώνεστε συνεχώς προς το καλό, αποκτώντας το νέο φρόνημα του πιστού. Έτσι θα μπορείτε να διακρίνετε ποιο είναι το θέλημα του Θεού, το καλό και αρεστό στο Θεό και τέλειο.» (Ρωμαίους 12:2)

Η Εφεσίους 4:23 μας λέει τι πρέπει να κάνουμε: «Να ανανεωθείτε σ' όλο το πνευματικό σας βάθος.» Είναι δύσκολο να αλλάξεις μια συμπεριφορά που είχες όλη την ζωή σου. Ο Θεός είναι έτοιμος να σε βοηθήσει. Από πού λοιπόν ξεκινάς;

1. Ποιες συμπεριφορές πρέπει να αλλάξω;

Πρέπει να αποφασίσεις ποιες συμπεριφορές θέλεις να αλλάξεις. Ας πούμε πως θέλεις να αλλάξεις την συμπεριφορά που έχεις προς την εργασία.

2. Ποιες σκέψεις αποτελούν την παρούσα συμπεριφορά μου γι' αυτό το θέμα;

Εκ πρώτης όψεως αυτό μπορεί να φαίνεται εύκολο εγχείρημα. Όμως πολλές φορές οι συμπεριφορές μας έχουν γίνει μια νοητική συνήθεια που δεν συνειδητοποιούμε τι ακριβώς σκεφτόμαστε για συγκεκριμένα πράγματα. Αντιδρούμε χωρίς συνειδητή σκέψη.

Ας δούμε τι σκέφτεσαι για τη δουλειά σου. Τη μισείς, την ανέχεσαι ή την αγαπάς; (Μπορεί να την αγαπάς υπερβολικά!) Οι πράξεις σου όταν δουλεύεις φανερώνουν τις

συμπεριφορές σου. Δείχνεις προχειρότητα ή είσαι πολύ συγκεκριμένος; Είσαι πολύ αργός ή πολύ γρήγορος; Δείχνεις σταθερότητα ή είσαι πολύ αναξιόπιστος;

3. Πού θέλω να φτάσω;

Ας υποθέσουμε πως η τωρινή σου συμπεριφορά προς την εργασία δεν είναι αυτή που θέλει ο Χριστός να έχεις. Όμως, τι συμπεριλαμβάνεται σε μια βιβλική συμπεριφορά προς την εργασία; Πρέπει να βάλεις κάποιο στόχο εάν περιμένεις να κάνεις σημαντικές αλλαγές στις συμπεριφορές σου προς την εργασία.

Σ' αυτό το σημείο, η μελέτη της Βίβλου είναι ένα σημαντικό βήμα. Μάθε τι έχει να πει ο Θεός για την εργασία. Οι Παροιμίες λένε πολλά για αυτό το θέμα. Δύο εδάφια στην Καινή Διαθήκη έχουν μερικές βασικές ιδέες που θα σε βοηθήσουν να γνωρίσεις από τι αποτελείται η βιβλική συμπεριφορά προς την εργασία.

Κολοσσαείς 3:23

Όποια εργασία κάνετε να την κάνετε με την καρδιά σας, σαν να δουλεύετε για τον Κύριο κι όχι για τους ανθρώπους.

2 Κορινθίους 8:11

Τώρα, ολοκληρώστε αυτό το έργο, ώστε, όπως υπήρξε η πρόθυμη βούλησή σας, έτσι να πραγματοποιηθεί και η εκτέλεσή του ανάλογα με τις δυνατότητές σας.

Μπορεί να σας βοηθήσει η καταγραφή των ιδεών σας για τις βασικές σκέψεις που αποτελούν την βιβλική συμπεριφορά προς την εργασία.

4. Πώς θα φτάσω στο στόχο;

Ποια είναι τα συγκεκριμένα βήματα που θα πάρεις για να αποβάλεις την παλιά συμπεριφορά προς την εργασία και να την αντικαταστήσεις με τη βιβλική; Θα το συζητήσουμε λεπτομερώς αργότερα σε αυτό το κεφάλαιο. Αυτή η διαδικασία αλλαγής δεν θα γίνει αυτόματα. Θα χρειαστεί χρόνος, σκληρή προσπάθεια και πολλή αυτοπειθαρχία.

Θα σε βοηθήσει το Άγιο Πνεύμα. Μπορεί να σε βοηθήσει και η οικογένειά σου και οι φίλοι σου, εάν τους εξηγήσεις τι προσπαθείς να πετύχεις.

5. Πόσο δυνατή είναι η επιθυμία μου να αναπτύξω αυτήν τη βιβλική συμπεριφορά;

Μπορεί να βρείτε τη διαδικασία αλλαγής των συμπεριφορών σας βασανιστικά αργή. (Και αργή και βασανιστική!) Μπορεί να βρεθείτε σε πειρασμό να τα παρατήσετε και να «είστε ο εαυτός σας.» Αλλά ο Θεός είναι ξεκάθαρος με τις οδηγίες Του – πρέπει να αποβάλουμε τις παλιές συνήθειες, τους πόθους και τις συμπεριφορές και να φορέσουμε τις καινούργιες. Η πορεία προς την ωριμότητα μπορεί να είναι οδυνηρή μερικές φορές, αλλά τελικά τα οφέλη αξίζουν την προσπάθεια. Ο δρόμος προς τα πραγματικά πλούτη ξεκινάει με τη βιβλική συμπεριφορά προς την εργασία.

Γ. Ποιοι μέθοδοι θα με βοηθήσουν να αναπτύξω νέες συμπεριφορές;

Ας κοιτάξουμε σε βάθος δυο διαφορετικές προσεγγίσεις προς τις συμπεριφορές μας που αλλάζουν. Μπορούμε να αρχίσουμε αλλάζοντας τις σκέψεις μας, γεγονός που οδηγεί στις αλλαγές των πράξεών μας. Ή μπορούμε να αρχίσουμε αλλάζοντας τις πράξεις μας, γεγονός που οδηγεί στις αλλαγές των σκέψεών μας. Ποια προσέγγιση είναι καλύτερη; Εξαρτάται από την προσωπικότητά σου και τη συγκεκριμένη συμπεριφορά που προσπαθείς να αλλάξεις.

1. Αλλάζω τις πράξεις μου

Ποτέ δεν άρεσε η δουλειά στον Χάρη. Αν βρει κάποιο τρόπο, θα αναβάλει τη δουλειά όσο το δυνατόν περισσότερο. Πάντα παραπονιέται όποτε πρέπει να κάνει μια δουλειά. Αυτοί που γνωρίζουν τον Χάρη συχνά σχολιάζουν τη φτωχή απόδοσή του όταν κάνει μια δουλειά. Υπάρχουν, όμως, και οι σπάνιες περιπτώσεις όπου ο Χάρης ενδιαφέρεται για τη δουλειά που κάνει και την παρακολουθεί μέχρι την ολοκλήρωσή της.

Ο Χάρης αποφάσισε να κάνει μερικές αλλαγές στη συμπεριφορά του ως προς τη δουλειά. Από πού να ξεκινήσει; Θα μπορούσε να αρχίσει με μια απλή απόφαση. «Όταν μου αναθέτει κάποιος μια δουλειά, δεν θα παραπονεθώ. Θα ξεκινήσω τη δουλειά αμέσως.»

Όταν βρίσκεται στην εργασία του, μπορεί να προσπαθήσει για το καλύτερο. Θα μπορούσε επίσης να αποστηθίσει μερικά εδάφια από τη Γραφή που θα τον βοηθήσουν να αναπτύξει ένα βιβλικό τρόπο συλλογισμού για τη δουλειά. Ένα από αυτά τα εδάφια είναι η 2 Κορινθίους 8:11.

2 Κορινθίους 8:11

Τώρα, ολοκληρώστε αυτό το έργο, ώστε, όπως υπήρξε η πρόθυμη βούλησή σας, έτσι να πραγματοποιηθεί και η εκτέλεσή του ανάλογα με τις δυνατότητές σας.

Η αρχή του εδαφίου λέει: «Τώρα, ολοκληρώστε αυτό το έργο»! Οι πολλές ώρες συλλογισμού, μελέτης και προσευχής μπορεί να μην είναι ο καλύτερος τρόπος να αναπτύξεις μια βιβλική συμπεριφορά προς την εργασία. Η μελέτη είναι σημαντική, αλλά στην εκτέλεση της εργασίας θα βρεις το καλύτερο μέρος για να αλλάξει αυτή η συμπεριφορά.

Εάν είσαι φοιτητής ή μαθητής, μάλλον θα έχεις εργασίες και διάβασμα να κάνεις στο σπίτι. Ας πούμε πως θέλεις να αλλάξεις τη συμπεριφορά που έχεις προς το διάβασμα. Μπορεί να απεχθάνεσαι το διάβασμα. Το καλύτερο σημείο στο οποίο θα μπορούσες να το αλλάξεις αυτό θα μπορούσε να είναι την ώρα που μελετάς. Μη σπαταλάς ώρες προσπαθώντας να αλλάξεις τη συμπεριφορά σου πριν αρχίσεις το διάβασμα.

Πάνω στη μελέτη, μπορεί να ανακαλύψεις πως αλλάζει η συμπεριφορά σου, ιδίως όταν ολοκληρώσεις τις εργασίες σου. Αντί να μισείς το διάβασμα (και τους καθηγητές που στο ανέθεσαν), μπορεί να αρχίσεις να αισθάνεσαι ευτυχία. Μπορείς να αλλάξεις τη γνώμη σου για το διάβασμα, αν πραγματικά το θέλεις.

2. Αλλάζω τις σκέψεις μου

Υπάρχουν κάποιες συμπεριφορές που μπορείς να αλλάξεις πιο εύκολα αν αρχίσεις πρώτα με τις σκέψεις σου. Για παράδειγμα, πριν γίνει χριστιανός, ο Τζίμης είχε ηθικά πρότυπα που δεν ήταν βιβλικά. Είχε συζητήσει με διάφορες γυναίκες τα τελευταία χρόνια, αλλά ποτέ δεν παντρεύτηκε. Τώρα, ο Τζίμης θέλει να αναπτύξει μια βιβλική συμπεριφορά προς το σεξ. Από πού να ξεκινήσει;

Ο Τζίμης μπορεί να βρει τη διαδικασία της αλλαγής της συμπεριφοράς του πιο δύσκολη από το να αλλάξει τη διαγωγή του. Μπορεί να του φανεί εύκολο να σταματήσει τις μη-βιβλικές σεξουαλικές του δραστηριότητες με διάφορες γυναίκες. Αλλά αυτό δεν θα αλλάξει αυτόματα και τις σκέψεις του.

Ας δούμε ένα παράδειγμα μιας συμπεριφοράς που μπορείς να αλλάξεις εάν αρχίσεις πρώτα με τις σκέψεις σου. Ο Τζίμης πρέπει να μελετήσει προσεκτικά τι λέει ο Θεός περί της συμπεριφοράς του χριστιανού προς το σεξ. Καθώς αποδέχεται τα πρότυπα του Θεού και τα κάνει μέρος των σκέψεών του, η συμπεριφορά του θα αρχίσει να αλλάζει. Επίσης, ο Τζίμης πρέπει να μάθει πώς να αντιστέκεται στον πειρασμό από τον Σατανά της λαγνείας και άλλων σεξουαλικών αμαρτιών. Η απομνημόνευση βιβλικών εδαφίων είναι ένα σημαντικό βήμα που μπορεί να κάνει ο Τζίμης για να αλλάξει τις σκέψεις του.

Καθώς αλλάζει ο Τζίμης τις πεποιθήσεις του, θα αλλάξουν και οι συμπεριφορές του. Και όταν αρχίσει να εφαρμόζει τις νέες του πεποιθήσεις, αυτό θα τον βοηθήσει στην ενίσχυση του νέου τρόπου συλλογισμού.

Αρα ποιο είναι καλύτερο : να αρχίσεις να αλλάζεις τις σκέψεις σου, ή να αρχίσεις με τις πράξεις σου; Πώς μπορεί να ξέρεις τι σου αρμόζει καλύτερα; Η εμπειρία σου μπορεί να φανεί ο καλύτερος καθοδηγητής σου στην επιλογή αυτή. Προσπάθησε και τους δυο τρόπους. Δεν έχει μεγάλη σημασία ποια διαδρομή θα επιλέξεις, αρκεί οι συμπεριφορές σου να γίνονται όλο και πιο πολύ σαν του Χριστού. Μπορεί ένας συνδυασμός των δυο προσεγγίσεων να είναι ο πιο αποτελεσματικός.

3. Τι ρόλο παίζουν τα συναισθήματά μου στην αλλαγή συμπεριφοράς;

Η αλλαγή των συμπεριφορών σου σημαίνει βασικά να αλλάξεις τον τρόπο που σκέφτεσαι για κάτι. Αλλά τα συναισθήματά μας είναι πολύ στενά συνδεδεμένα με τις συμπεριφορές μας. Εάν θέλεις να αλλάξεις τις συμπεριφορές σου, πρέπει να καταλάβεις τον σημαντικό ρόλο που παίζουν τα συναισθήματά σου στην διαδικασία της αλλαγής.

Η Σάντι θέλει να αλλάξει τη συμπεριφορά της στο πως αντιδρά στο πρωινό ξύπνημα. Η προηγούμενη συμπεριφορά της ήταν ένας εκνευρισμός όταν ξύπναγε. «Μισώ τα πρωινά!» ήταν η σκέψη που γέμιζε το μυαλό της. Συνήθως χτυπούσε το κουμπί αφύπνισης στο ξυπνητήρι της αρκετές φορές πριν σηκωθεί, και μετά βιαζόταν να ετοιμαστεί.

Εάν η Σάντι θέλει να αλλάξει τη συμπεριφορά της προς το πρωινό ξύπνημα, μια επιλογή είναι να αρχίσει με μια αλλαγή στο πως λειτουργεί. Η Σάντι αποφάσισε να αρχίσει την αλλαγή συμπεριφοράς με το να μιλάει στον εαυτό της όταν προετοιμαζόταν να πέσει για ύπνο το βράδυ. Ήταν αποφασισμένη να σηκωθεί την πρώτη φορά που θα χτυπούσε το ξυπνητήρι και πλέον δεν θα χτυπούσε το κουμπί αφύπνισης ξανά.

Όπως και να αισθανόταν, ήταν αποφασισμένη να σηκωθεί από το κρεβάτι. Η Σάντι κατέγραψε και εδάφια από τη Βίβλο για να τη βοηθήσουν να έχει μια νέα συμπεριφορά, όπως τους Ψαλμούς 118:24.

Ψαλμοί 118:24

Αυτή 'ναι η μέρα η γιορτινή, είναι του Κυρίου το έργο· ας νιώσουμε αγαλλίαση και ευφροσύνη τη μέρα αυτή.

Την επόμενη μέρα, χτύπησε το ξυπνητήρι της Σάντι και αυτή πάτησε το κουμπί ως συνήθως. Το συνηθισμένο «Μισώ τα πρωινά!» βγήκε από το στόμα της. Τότε θυμήθηκε το σχέδιό της από το προηγούμενο βράδυ. Αυτήν τη φορά το είπε πιο δυνατά: «Μισώ τα πρωινά!» Αλλά σύρθηκε από το κρεβάτι και πήγε στο νεροχύτη να πλυθεί.

Η Σάντι αισθανόταν πιο απαίσια απ' ό,τι συνήθως γιατί δεν είχε απολαύσει τα παραπάνω λεπτά ύπνου μεταξύ των χτυπημάτων του ξυπνητηριού. Προσπαθούσε να θυμηθεί το εδάφιο που είχε καταγράψει, αλλά το μυαλό της δεν ήθελε να λειτουργήσει. Το κρεβάτι την έβαζε σε πειρασμό. Μονάχα λίγα λεπτά ξεκούρασης ακόμα!

Παρόλα αυτά, έστρωσε το κρεβάτι, δίπλωσε τις κουβέρτες και ντύθηκε για πρωινό. Είχε αρκετή ώρα να φάει και να προετοιμαστεί για τη δουλειά. Σήμερα ήταν έτοιμη από νωρίς και δε χρειάστηκε να βιαστεί.

Θα χρειαστούν και άλλες μέρες όπου η Σάντι θα ξυπνήσει νωρίς, για να αρχίσει να αναπτύσσει μια νέα συμπεριφορά προς τα πρωινά ξυπνήματα. Ούτε θα εξαφανιστεί ο εκνευρισμός της σε μια-δυο μέρες. Αλλά εάν συγκεντρωθεί στο να αλλάξει τη συμπεριφορά της κάθε μέρα, και εάν επαναλαμβάνει εδάφια όπως τους Ψαλμούς 118:24, μπορεί να αρχίσει να βλέπει αλλαγή στη συμπεριφορά της.

Μια άλλη στρατηγική που θα βοηθούσε τη Σάντι να εξελίξει αυτή τη νέα συμπεριφορά προς τα πρωινά θα ήταν να συμπεριλάβει χρόνο για καθημερινή μελέτη της Βίβλου και προσευχή. Αυτό μπορεί να τη βοηθήσει στο να ξεκινά η μέρα με θετικό τόνο – εστιάζοντας στη σχέση της με τον Ιησού.

Θα χρειαστεί πραγματική πειθαρχία για τη Σάντι να πείσει τον εαυτό της να σκέφτεται αλλιώς για τα πρωινά, γιατί οι παλιές συνήθειες αργούν να εξαφανιστούν.

Τα συναισθήματά της μπορεί να είναι τα τελευταία που θα αλλάξουν. Μπορεί να περάσουν μέρες, ή και εβδομάδες, πριν να μπορέσει να ξυπνήσει με μια ολοκαίνουργια συναισθηματική αντίδραση προς το πρωινό· αίσθημα χαράς για την καινούργια μέρα που έπλασε ο Θεός.

Η μεγάλη πρόκληση που η Σάντι αλλά και όλοι μας αντιμετωπίζουμε είναι να μην αφήσουμε τα συναισθήματά μας να καθορίσουν τις συμπεριφορές και τις πράξεις μας. Εάν είμαστε αποφασισμένοι να αλλάξουμε τις συμπεριφορές μας, μπορεί τα συναισθήματά μας να είναι τα τελευταία που θα αλλάξουν.

4. Ονειροπόληση

Η ονειροπόληση μπορεί να φανεί ένα πολύ εύχρηστο εργαλείο στο να βοηθήσει να αναπτύξεις βιβλικές συμπεριφορές. Αντί να φαντασιώνεσαι ή να χάνεσαι στην απερίσκεψία, πάρε λίγη ώρα στο να οραματιστείς την προσωπική σου σχέση με τον Ιησού. Φαντάσου πώς θα ήταν εάν είχες τον Ιησού ακριβώς δίπλα σου και συνομιλούσες μαζί Του. Στις Παροιμίες λέει για τον άνθρωπο: «επειδή, όπως σκέφτεται στην ψυχή του, τέτοιος είναι». Η βιβλική αρχή είναι ξεκάθαρη – γίνεσαι αυτό που σκέφτεσαι. Μια άλλη λέξη που περιγράφει αυτήν τη δραστηριότητα είναι ο διαλογισμός.

Ο Τζίμης θέλει να αναπτύξει μια βιβλική συμπεριφορά προς το σεξ. Εάν ονειροπολεί για το πώς θα ζήσει τη ζωή του με βιβλικά πρότυπα, μπορεί να τον βοηθήσει να ενισχύσει μια νέα συμπεριφορά σε αυτόν τον τομέα. Αλλά εάν ο Τζίμης ονειροπολεί συνέχεια για τις «παλιές καλές ημέρες» και φαντασιώνεται με όλες τις προηγούμενες σεξουαλικές κατακτήσεις, αυτό θα ενισχύσει την παλιά του, μη-βιβλική συμπεριφορά του προς το σεξ. Επίσης, αυτές οι φαντασιώσεις θα αποτρέψουν τον Τζίμη από το να αναπτύξει μια βιβλική συμπεριφορά προς το σεξ.

Πρέπει, επίσης, να έχουμε επίγνωση πως ο Σατανάς θα προσπαθήσει να μας βάλει σε πειρασμούς σε αυτόν τον τομέα της ζωής μας. Μπορεί να το βρίσκεις ευχάριστο να αναπολείς μια «ταινία» που παίζει στο μυαλό σου για κάποιο γεγονός από το παρελθόν σου, όμως στην πραγματικότητα δεν είναι αυτό που θέλει ο Ιησούς να σκέφτεσαι. Εάν πραγματοποιούσες αυτό που σκέφτεσαι, θα έπεφτες στην αμαρτία.

Μπορεί η πρόκληση του να αναπτύξεις μια νέα συμπεριφορά προς αυτές τις «ταινίες» που έχεις στο μυαλό σου να σου φανεί ως κάτι πολύ δύσκολο. Μπορεί να μην μπορείς να σταματήσεις αυτήν την ταινία από το να μπαίνει στο μυαλό σου, αλλά μπορείς να επιλέξεις να τη σταματήσεις όταν αντιλαμβάνεσαι ότι αρχίζει να «παίζει». Πρέπει να εφαρμόσεις τη «δοκιμασία της αλήθειας» σ' αυτήν την ταινία. Αυτά είναι που θέλει ο Ιησούς να σκέφτομαι; Αν απαντήσεις όχι, τότε αντικατέστησέ την με κάτι που θα ήθελε ο Ιησούς να σκέφτεσαι.

Ο Σατανάς όχι μόνο θα σου παρουσιάσει αυτή την ταινία στο νου σου, αλλά μπορεί να τη συνοδεύσει με μια πλημμύρα συναισθημάτων. Μπορεί να βρεις την ταινία αυτή πολύ συναισθηματικά ελκυστική. Η αγάπη σου για την ταινία μπορεί να σε τυφλώσει σε αυτό που λέει ο Θεός για αυτό το θέμα.

Ή μπορεί ο Σατανάς να φέρει μια πλημμύρα καταδίκης με αυτήν την ταινία. Μπορεί να αισθανθείς απαίσια όταν καταλάβεις πόσο αμαρτωλή είναι αυτή η ταινία που παρακολουθείς στο μυαλό σου. Η καταδίκη είναι ένα εργαλείο του διαβόλου για να σε απογοητεύσει και να σε κάνει να νιώσεις απελπισία πως δεν μπορείς ποτέ να αλλάξεις.

Η πρόκληση που αντιμετωπίζουμε όλοι είναι να γεμίσουμε το μυαλό μας με την αλήθεια του Θεού. Η απομνημόνευση βιβλικών εδάφρων και ο διαλογισμός τους είναι ο καλύτερος τρόπος να κερδίσεις αυτήν τη μάχη που γίνεται στο μυαλό σου. Βάλε στόχο να χρησιμοποιείς τη δοκιμασία της αλήθειας για κάθε «ταινία» που αρχίζει να παίζει στο μυαλό σου. Δημιούργησε δικές σου «ταινίες του μυαλού» και φαντάσου τον εαυτό σου να περπατά, χέρι-χέρι, με τον Ιησού για να αντιμετωπίσεις τις προκλήσεις της καθημερινότητας.

5. Χρησιμοποίησε την προσωπική σου μελέτη της Βίβλου στην προσπάθεια ανάπτυξης νέων συμπεριφορών

Ένας από τους καλύτερους τρόπους να αλλάξεις τις συμπεριφορές σου είναι να γεμίσεις το μυαλό σου με τον Λόγο του Θεού. Αυτά που βάζεις στο μυαλό σου είναι και αυτά που σκέφτεσαι. Μάθε απ' έξω εδάφια που σχετίζονται με τον καινούργιο τρόπο συλλογισμού που θέλεις να αναπτύξεις. Αναθεώρησε τα εδάφια αυτά καθημερινά. Διαλογίσου αυτές τις αλήθειες μέρα και νύχτα. Καθώς εμπλουτίζεις το νου σου με τις αλήθειες του Θεού, θα το βρεις ευκολότερο να αναπτύξεις νέες βιβλικές συμπεριφορές.

Ας δούμε ένα πρότυπο βιβλικής μελέτης που μπορεί να βρεις χρήσιμη στην ανάπτυξη νέων συμπεριφορών.

1. Κατάγραψε τις περιπτώσεις στις οποίες παρουσίαζες άσχημη συμπεριφορά.
2. Ζήτη από τον Θεό: «Ποιες καινούργιες συμπεριφορές θέλεις να εφαρμόσω σήμερα;»
3. Κατάγραψε τη βιβλική συμπεριφορά που θέλεις να αναπτύξεις.
4. Συσχέτισε την με τη βιβλική σου μελέτη.
Μελέτησε εδάφια που ασχολούνται με αυτή τη συμπεριφορά.
5. Βάλε στόχους για σήμερα. Κατάγραψε αυτά που μπορείς να ολοκληρώσεις σήμερα, αυτά που θα σε βοηθήσουν να αναπτύξεις μια βιβλική συμπεριφορά.
Διάλεξε ένα στόχο και πέτυχέ τον σήμερα.
6. Αξιολόγησε τα αποτελέσματα εφ' όσον ολοκληρώσεις το στόχο της ημέρας.

Δεν υπάρχουν απλά βήματα προς την αλλαγή συμπεριφορών. Αλλά ο Θεός υπόσχεται να μας βοηθήσει. Η Φιλιπησίους 1:6 λέει: «Έχω την πεποίθηση πως ο Θεός που άρχισε αυτό το αγαθό έργο σ' εσάς, θα το ολοκληρώσει ως την ημέρα του ερχομού του Ιησού Χριστού.»

Κεφάλαιο 3

Η σωστή συμπεριφορά που πρέπει να έχεις όταν δέχεσαι διόρθωση ή κριτική

A. Γιατί τα βάζουν μαζί μου διάφοροι;

Η Μαρία μόλις ήρθε να μείνει στο κέντρο της Πρόκλησης στα Νιάτα πριν τρεις μέρες. Αυτήν τη στιγμή είναι πολύ θυμωμένη. Πλησίασε τον διευθυντή της με μένος και του είπε: «Γιατί τα βάζει μαζί μου το προσωπικό; Ό,τι και να κάνω, κάποιος μου λέει να κάνω κάτι άλλο ή να σταματήσω αυτό που κάνω. Γιατί δε με αφήνουν ήσυχη επιτέλους; Πού βρίσκομαι, σε φυλακή;»

Ο Κλαύδιος πρόσφατα έγινε Χριστιανός και τώρα πηγαίνει τακτικά σε μια εκκλησία στη περιοχή του. Κανείς άλλος δεν είναι Χριστιανός στην οικογένειά του, για αυτό το να βρίσκεται με Χριστιανούς, προπαντός στην εκκλησία, είναι μια καινούργια εμπειρία για αυτόν. Τις τελευταίες δυο Κυριακές, ένας διάκονος της εκκλησίας τον πλησίασε μετά από τη λειτουργία και του μίλησε για μερικά πράγματα που παρατήρησε πως είχε κάνει ο Κλαύδιος εκείνη την εβδομάδα. Ο Κλαύδιος συμπαθεί τον κόσμο της εκκλησίας αυτής, αλλά αρχίζει να αναρωτιέται γιατί εμπλέκονται στην προσωπική του ζωή.

Μήπως αισθάνεσαι σαν την Μαρία ή τον Κλαύδιο μερικές φορές; Τις περασμένες εβδομάδες, μήπως βρέθηκες σε καταστάσεις όπου διάφοροι σε κριτικάρανε ή προσπάθησαν να σε διορθώσουν; Είναι δύσκολο να ανεχτείς τέτοια πίεση. Αλλά η πραγματικότητα είναι πως οι καινούργιοι Χριστιανοί δέχονται αρκετή κριτική. Ανακαλύπτουν επίσης πως οι ηγέτες τους θα προσπαθήσουν να τους διορθώσουν και να τους υποδείξουν τα ελαττώματα και τα λάθη τους. Αυτό είναι οδυνηρό, όσο ώριμος και να είσαι. Δεν αρέσει σε κανέναν να φανερώνονται οι αδυναμίες τους.

Σε αυτό το κεφάλαιο, θέλουμε να εξετάσουμε το πρόβλημα της κριτικής και της διόρθωσης. Θα κοιτάξουμε αναλυτικά ποια συμπεριφορά θα πρέπει να έχει ο Χριστιανός όταν δέχεται διόρθωση ή κριτική.

B. Ποια είναι η βιβλική συμπεριφορά που πρέπει να έχεις όταν σε διορθώνουν ή σε κριτικάρουν;

Η Βίβλος έχει πολλά να πει για το πώς θα πρέπει αν αντιδράς όταν σε κριτικάρουν ή σε διορθώνουν. Συχνά οι καινούργιοι Χριστιανοί προέρχονται από ένα περιβάλλον όπου είχαν μάθει να αντιδρούν άμεσα με ένα μη-βιβλικό τρόπο προς την κριτική και τη διόρθωση.

Η συμπεριφορά που έχεις προς την κριτική επηρεάζει άμεσα το τι θα πεις και τι θα κάνεις όταν κάποιος σε κριτικάρει. Άρα, τι έχει να πει ο Θεός για αυτήν τη συμπεριφορά; Θα δούμε ένα τρόπο συλλογισμού που μπορείς να χρησιμοποιήσεις όταν σε διορθώνουν ή σε κριτικάρουν.

Η βιβλική συμπεριφορά που έχουμε όταν μας διορθώνουν

1. Κάποιος με διορθώνει (ή με κριτικάρει).
Παροιμίες 10:17
2. Θα ακούσω προσεκτικά. Ιάκωβος 1:19
3. Είμαι ευγνώμων που με διορθώνουν. 1 Θεσσαλονικείς 5:18
4. Έκανα λάθος. Παροιμίες 28:13
5. Τι μπορώ να κάνω για να μην επαναλάβω αυτό το λάθος;
Παροιμίες 15:31-32

Υπάρχει ένα γράφημα στις σελίδες 30-31 που δείχνει λεπτομερώς τη βιβλική συμπεριφορά που μπορεί κάποιος να χρησιμοποιήσει όταν δέχεται κριτική.

Ας ρίξουμε μια πιο προσεκτική ματιά σε μία από αυτές τις σκέψεις, που μπορείς να χρησιμοποιήσεις όταν κάποιος σε διορθώνει ή σε κριτικάρει.

Σκέψη 1: Κάποιος με διορθώνει

Η πρώτη σκέψη όταν ανταποκρίνεσαι με βιβλική συμπεριφορά στη διόρθωση και την κριτική είναι να καταλάβεις ότι διορθώνεσαι. Φαίνεται απλό, αλλά στάσου και σκέψου για μια στιγμή το πώς αντιδράς όταν κάποιος σε κριτικάρει. Κάποιοι αμέσως αντιδρούν με την σκέψη «Ποιος νομίζεις πως είσαι, τέλος πάντων; Γιατί δεν σταματάς να ανακατεύεσαι;» Ο άνθρωπος που αντιδράει έτσι αντιδράει σε αυτό που είπε ο άλλος, αλλά μπορεί να μην το αποδέχεται ως διόρθωση.

Εάν θέλεις να αντιδράς στην κριτική με βιβλική συμπεριφορά, πρέπει να επιβραδύνεις τις αντιδράσεις σου και συνειδητά να αναλογιστείς: «Κάποιος με διορθώνει. Τώρα πώς μπορώ να αντιδράσω σε αυτή τη διόρθωση με βιβλική συμπεριφορά;», Πολλοί από εμάς θα πρέπει να αναπτύξουμε μεγαλύτερη ευαισθησία στο τι γίνεται γύρω μας. Πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι, έτοιμοι να αναγνωρίσουμε τη διόρθωση ή την κριτική για αυτό που πραγματικά είναι.

Άρα, όταν δέχσαι διόρθωση ή κριτική, το πρώτο πράγμα που πρέπει να σκεφθείς είναι πως «Κάποιος με διορθώνει.» Σε αυτό το σημείο, τι θα έπρεπε να πεις και να κάνεις;

Μην πεις τίποτα. Κοίταξε αυτό το άτομο. Δείξε του πως είσαι έτοιμος να ακούσεις. Μείνε σιωπηλός.

Το βιβλίο των Παροιμιών περιέχει μερικά εδάφια που μπορεί να σε βοηθήσουν να αντιδράσεις με αυτή την αρχική σκέψη.

Παροιμίες 10:17

Αυτός που δέχεται να τον διορθώνουν είναι στο δρόμο της ζωής, ενώ αυτός που την επίπληξη ξεχνάει αποπλανιέται.

Παροιμίες 23:12

Στη διδασχά άνοιξε την καρδιά σου και τα λόγια της γνώσης άκου τα με προσοχή.

Παροιμίες 3:11-12

¹¹ Του Κυρίου την παιδαγωγία, γιε μου, μην την καταφρονείς· μη δυσανασχετείς όταν εκείνος σε διορθώνει· ¹² Γιατί όποιον ο Κύριος αγαπάει, εκείνον τον διορθώνει, καθώς παιδαγωγεί ο γονιός το γιο για τον οποίο καμαρώνει.

Οι Παροιμίες 3:11-12 δηλώνουν ξεκάθαρα πως ο Θεός μας διορθώνει. Το δύσκολο μέρος αυτής της αλήθειας είναι πως πολλές φορές ο Θεός χρησιμοποιεί ανθρώπους για να το επιτύχει. Δυστυχώς, φαίνεται πως πολλές φορές ο Θεός χρησιμοποιεί άτομα που δεν έχουν ιδιαίτερο ταλέντο στο να διορθώνουν άλλους. Όλοι μας έχουμε κάποια εμπειρία κατά την οποία κάποιος μας διόρθωσε με λάθος τρόπο. Είναι πολύ δύσκολο σε αυτές τις περιπτώσεις να καταλάβεις ότι ο Θεός σε διορθώνει μέσω αυτού του ατόμου. Άρα, όταν αισθάνεσαι ότι κάποιος σε κριτικάρει, πρώτα σκέψου: «Κάποιος με διορθώνει. (Ο Θεός με διορθώνει μέσω αυτού του ανθρώπου.)»

Σκέψη 2: Θα ακούσω προσεκτικά

«Θα ακούσω προσεκτικά για πάνω από τρία δευτερόλεπτα ή όσο χρειαστεί για να καταλάβω τι προσπαθεί να μου μεταφέρει.» Η σκέψη είναι απλή, αλλά πολύ δύσκολο για κάποιους από μας να την κάνουμε. Οι παλιοί τρόποι αντίδρασης μας στην κριτική ήταν πολύ διαφορετικοί: «Μόλις καταλάβω τι μου κάνει, τότε θα αντεπιτεθώ.» Αντί να ακούσεις τι σου λέει αυτό το άτομο, μπορεί να μπει στον πειρασμό να τον διακόψεις και να του πεις τη δικιά σου άποψη περί του θέματος.

Στον Ιάκωβο 1:19-20 υπάρχουν καλές συμβουλές που θα σε βοηθήσουν να πετύχεις στο να κάνεις αυτή τη σκέψη όταν κάποιος σε διορθώνει.

Ιάκωβος 1:19-20

¹⁹ Να ξέρετε καλά, αγαπητοί μου αδερφοί: Κάθε άνθρωπος πρέπει να είναι πρόθυμος στο να ακούει, να μη βιάζεται να μιλάει και να μη βιάζεται να οργίζεται, ²⁰ Ο οργισμένος άνθρωπος δεν κάνει αυτό που για το Θεό είναι δίκαιο και σωστό.

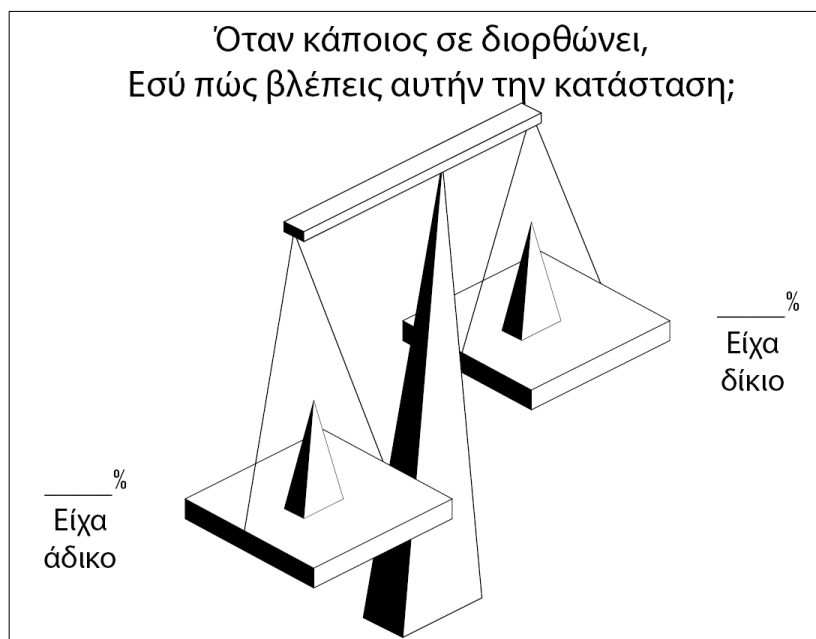
Τρία θέματα είναι στενά συνδεδεμένα με αυτή τη σκέψη όταν κάποιος σε διορθώνει. Πρώτο, το εδάφιο λέει: «ας είναι κάθε άνθρωπος γρήγορος στο να ακούει». Ας προσθέσουμε και μια επιπλέον ιδέα : γρήγορος στο να ακούει προσεκτικά. Δεύτερον, ο Ιάκωβος λέει πως πρέπει κάποιος να είναι «αργός στο να μιλάει». Για πολλούς από μας, το αντίθετο γίνεται όταν κάποιος μας κριτικάρει. Είμαστε αργοί στο να ακούμε και γρήγοροι στο να μιλήσουμε!

Εάν μάθουμε να είμαστε «γρήγοροι στο να ακούμε» και «αργοί στο να μιλάμε», τότε θα βρούμε το τρίτο πράγμα που μας ζητάει ο Ιάκωβος πιο εύκολο. Να είσαι «αργός σε οργή». Η οργή είναι πολύ σύννηθες φαινόμενο σε καταστάσεις όπου κάποιος κριτικάρεται ή

διορθώνεται. Είναι εύκολο να αντιδράσεις με οργή όταν αυτός που σε διορθώνει το κάνει με λάθος τρόπο.

Είναι σύνηθες να αντιδράσεις αμέσως στη διόρθωση κάποιου λέγοντας :«Μια στιγμή – δεν είμαι 100% λάθος.» Εστιάζουμε σε αυτό που κάναμε σωστά.

Όσο δικαιολογούμε τη συμπεριφορά μας και εστιάζουμε στο τι κάναμε σωστά, θα χάσουμε το όφελος της αποδοχής της διόρθωσης σχετικά με αυτό που κάναμε λάθος.



Πάρε λίγο χρόνο και σκέψου μια πρόσφατη κατάσταση όπου κάποιος σε διόρθωσε. Κατά πόσο αισθάνεσαι πως είχες δίκιο; 10%; 50%; 85%; Κατά πόσο αισθάνεσαι πως είχες άδικο;

Ακόμα και αν είχαμε μόνο 1% δίκιο, το εύκολο είναι να εστιάζουμε σε αυτό το 1% παρά να δούμε τι κάναμε λάθος.

Είναι σπάνιο να είσαι 100% σωστός ή 100% λάθος σε μια κατάσταση. Αντί να δικαιολογούμε τις πράξεις μας, πρέπει να μάθουμε να ακούμε προσεκτικά, όχι μόνο σε αυτό που μας λέει κάποιος, αλλά να ακούσουμε και τι μας λέει ο Θεός μέσω αυτού του ανθρώπου.

Εάν χρησιμοποιήσεις αυτήν τη βιβλική συμπεριφορά όταν σε κριτικάρουν, ίσως χρειαστείς να επεξεργαστείς την ανάπτυξη της αρετής της αυτοσυγκράτησης.

Παροιμίες 13:3

Όποιος στα λόγια του φυλάγεται, φυλάει τη ζωή του· όποιος μιλάει αλόγιστα, πηγαίνει στο χαμό.

Ιάκωβος 1:26

Αν κάποιος από σας νομίζει ότι θρησκεύει, αλλά δε βάζει χαλινάρι στη γλώσσα του, αυτός εξαπατάει τον εαυτό του, και η θρησκεία του δεν έχει περιεχόμενο.

Εάν πιστεύεις πως το άτομο που σε διορθώνει ή σε κριτικάρει δεν έχει δίκιο, άκουσε με προσοχή. Αυτό θα χρειαστεί μια δυνατή δόση υπομονής.

«Τι να πω τη στιγμή που με κριτικάρουν ή με διορθώνουν;»

Μην πεις τίποτα.

«Τι να κάνω;»

Συνέχισε να παρακολουθείς αυτόν που σε διορθώνει. Και άκουσε προσεκτικά. Προσπάθησε να δείξεις με την έκφρασή σου ότι θέλεις να ακούσεις αυτό που προσπαθεί να σου πει αυτό το άτομο. (Θυμήσου, δεν ήρθε ακόμα η στιγμή της οργής!)

Σκέψη 3: Είμαι ευγνώμων που με διορθώνουν

Είναι ρεαλιστική αυτή η σκέψη τη στιγμή που κάποιος σε διορθώνει; Γιατί να είσαι ευγνώμων, ειδικά αν ξέρεις πως αυτό το άτομο έχει άδικο; Πώς μπορεί ο Θεός να προσδοκά ότι θα το κάνω αυτό;

Στην 1 Θεσσαλονικείς 5:18 μας λέει: «Να ευχαριστείτε τον Θεό για το καθετί. Αυτό είναι το θέλημα του Θεού, όπως αποκαλύφθηκε σ' εσάς δια του Χριστού».

Μπορεί να σου φανεί δύσκολο να κάνεις αυτήν τη σκέψη πράξη στη ζωή σου. Αλλά αυτός είναι ο στόχος μας. Εάν μάθεις να σκέφτεσαι με αυτόν τον τρόπο όταν σε κριτικάρουν, θα το βρεις πιο εύκολο να αντιδράς με τον τρόπο που ο Θεός θέλει να αντιδράς. Είναι πολύ δύσκολο να είσαι ευγνώμων και οργισμένος ταυτόχρονα.

Μπορείς να κάνεις την αρχή με το να πεις στον εαυτό σου: «Αυτήν τη στιγμή που κάποιος με διορθώνει θα πρέπει να είμαι ευγνώμων. Ξέρω πως δεν είναι ευχάριστο, αλλά θέλω να είμαι ευγνώμων.»

Μπορεί να αναρωτιέσαι: «Γιατί να αισθάνομαι ευχάριστα όταν κάποιος με διορθώνει; Γιατί να χαίρομαι όταν βιώνω αυτήν την οδυνηρή εμπειρία;» Εάν έχεις κατανοήσει ξεκάθαρα γιατί θα πρέπει να είσαι ευγνώμων, μπορεί να σε βοηθήσει να ξεπεράσεις αυτήν την εμπειρία χωρίς να θυμώσεις με αυτό το άτομο.

Ένας λόγος που μπορείς να χαίρεσαι είναι επειδή ο Θεός σου λέει να είσαι πάντα ευγνώμων στους Θεσσαλονικείς 5:18. Ένας άλλος λόγος που μπορείς να χαίρεσαι είναι επειδή ξέρεις πως έχεις αρχίσει να αντιδράς στη διόρθωση και την κριτική με μια βιβλική συμπεριφορά. Αρχίζεις να μοιάζεις πιο πολύ σαν τον Χριστό. Στον Ιάκωβο 1:2-4 παρατηρούμε πρόσθετους λόγους για να χαιρόμαστε όταν μας διορθώνουν.

Ιάκωβος 1:2-4

² Αδερφοί μου, να χαίρεστε όταν δοκιμάζεστε από πολλούς και διαφόρους πειρασμούς· ³ γιατί πρέπει να ξέρετε ότι μέσα από τη δοκιμασία της πίστεώς σας γεννιέται η υπομονή· ⁴ Η υπομονή σας όμως πρέπει να κρατήσει ως το τέλος, για να γίνετε τέλειοι και ολοκληρωμένοι και να μην υστερείτε σε τίποτα.

Παρατηρήστε συγκεκριμένα το τελευταίο μέρος στο εδάφιο 4. Εάν ωφεληθείτε από τη διόρθωση, θα ωριμάσετε και θα γίνεται ένας άνθρωπος που δε θα είναι «σε τίποτε ελλιπής». Αυτός είναι ένας καλός λόγος για να χαίρεσαι. Το άτομο που με διορθώνει με βοηθάει να γίνω ένας ώριμος άνθρωπος που δε θα είναι σε τίποτε ελλιπής.

Αναφέραμε νωρίτερα πως ο Θεός μας διορθώνει μέσω άλλων ανθρώπων. Ένας ακόμη λόγος για να χαρείς όταν σε διορθώνουν είναι στη γνώση πως ο Θεός ο ίδιος ασχολείται μαζί σου, μέσω αυτού του ατόμου, για να σε βοηθήσει. Το κάνει αυτό γιατί σε αγαπάει και θέλει να αναπτυχθείς και να γίνεις καλύτερος άνθρωπος.

Μπορεί να μπει στον πειρασμό να αναρωτηθείς ποια είναι τα κίνητρα του ατόμου που σε διορθώνει ή σε κριτικάρει. Η παλιά σου συμπεριφορά σε αυτές τις καταστάσεις μπορεί να ήταν πως «Αυτό το άτομο απλά θέλει να μου κάνει τη ζωή δύσκολη.»

Αυτός που έχει τη βιβλική συμπεριφορά όταν διορθώνεται δεν θα εξετάσει τα κίνητρα του ατόμου που τον διορθώνει. Ως Χριστιανοί έχουμε εντολή να αγαπάμε αλλήλους – είναι η δεύτερη μεγαλύτερη εντολή στη Βίβλο. Στην 1Κορινθίους 13 υπάρχει ένας ολόκληρος κατάλογος με τους τρόπους που μπορούμε να εκφράσουμε την αγάπη μας προς άλλους. Ένα από τα χαρακτηριστικά της αγάπης απευθύνεται άμεσα προς την συμπεριφορά σου προς το άτομο που σε κριτικάρει ή σε διορθώνει. Αν αγαπάς κάποιον, σημαίνει πως είσαι κάποιος που «πάντα πιστεύει» στον Θεό και «πάντα ελπίζει» για το καλύτερο. (1 Κορινθίους 13:7) Χάρισε σε αυτό το άτομο την πιθανότητα πως για καλό το κάνει. Υπόθεσε πως σε διορθώνει επειδή σε αγαπάει και νοιάζεται αρκετά για σένα ώστε να σε διορθώσει όταν παρατηρεί πως κάνεις κάτι λάθος.

Όταν αναλογίζομαι ότι «είμαι ευγνώμων που με διορθώνει», τι θα έπρεπε να πω και τι να κάνω;

Αρχικά, δείξε φιλικότητα και ευγνωμοσύνη με τις εκφράσεις του προσώπου σου και με τον τόνο της φωνής σου. Καθησύχασε τους και διαβεβαίωσέ τους πως δεν είσαι θυμωμένος επειδή προσπαθούν να σε διορθώσουν.

Αυτή είναι η κατάλληλη στιγμή να πεις τις πρώτες λέξεις σου από τη στιγμή που άρχισε αυτό το άτομο τη διόρθωση ή την κριτική του. Μπορείς να πεις: «Ευχαριστώ που το έφερες αυτό στην αντίληψη μου» ή «Εκτιμώ την προθυμία σου να με διορθώσεις.» Αμέσως μετά δήλωσε αυτό που συνδυάζεται μαζί με την επόμενη σκέψη στη βιβλική συμπεριφορά.

Σκέψη 4: Έκανα λάθος

«Έκανα λάθος» μπορεί να είναι τις οι δύο πιο δύσκολες λέξεις που θα πρόφερες ποτέ. Για το άτομο που θέλει να αναπτύξει μια βιβλική συμπεριφορά όταν διορθώνεται, αυτή η σκέψη είναι ουσιώδης. Άλλη μια ανάλογη σκέψη είναι: «Τι έκανα εγώ που έκανε αυτό το άτομο να νομίζει πως έκανα λάθος;»

Το άτομο που σε διορθώνει ή σε κριτικάρει συνήθως έχει κάτι συγκεκριμένο κατά νου όταν θα σου μιλήσει. Είναι πολύ σημαντικό να προσπαθήσουμε να δούμε την κατάσταση από τη δικιά τους άποψη.

Τι θα έπρεπε να πω σε αυτό το σημείο της συζήτησης;

Μπορείς να πεις το εξής. «Αυτό που αντιλαμβάνομαι πως λες είναι _____.» (Περίγραψε εν συντομία αυτό που νομίζεις πως σου λέει πως έκανες λάθος.) «Έχεις δίκιο, έκανα λάθος.»

«Μια στιγμή,» σκέφτεσαι μέσα σου, «δεν έχει απόλυτο άδικο. Δεν ξέρει τη δικιά μου άποψη αυτής της ιστορίας. Βγάζει συμπεράσματα πριν ακούσει και τη δικιά μου μεριά. Αυτό είναι άδικο. Ξέρεις, έχω και δικαιώματα. Απαιτώ δικαιοσύνη!»

Το εύκολο θα ήταν να αρνηθούμε αυτές τις κατηγορίες και να απαντήσουμε: «Όχι, τα έχεις δει όλα στραβά! Αυτό που πραγματικά έγινε είναι _____.» Και τους λέμε τη δική μας άποψη. Βεβαίως μέχρι να ολοκληρώσουμε, είμαστε πεπεισμένοι πως δικαιωθήκαμε για αυτό που κάναμε. Πράγματι, δεν κάναμε κάτι τόσο λάθος. Δεν γινότανε αλλιώς. Συχνά αυτό είναι το σημείο που αρχίζει ο καβγάς.

Πολλοί Χριστιανοί θα δυσκολευτούν να σκεφτούν «Έκανα λάθος» όταν τους διορθώνουν ή τους κριτικάρουν. Και μόνο να κάνεις αυτήν τη σκέψη είναι μια πραγματική πρόκληση. Το να το συνοδεύσεις με τις σωστές λέξεις είναι ακόμα πιο δύσκολο.

«Αυτό που αντιλαμβάνομαι πως λες είναι _____.» Έχεις δίκιο. Έκανα λάθος.» Αυτές οι λέξεις μπορούν να ειπωθούν με διάφορους τρόπους. Το πώς τις διατυπώνεις είναι το σημαντικό.

1. Μπορείς να το πεις από φόβο. Ξέρεις πως αυτό το άτομο μπορεί να σου κάνει κακό, ή να σε απολύσει από τη δουλειά σου. Άρα σαν αυτοάμυνα, λες αυτό που νομίζεις πως θέλουν να ακούσουν.
2. Το λες για να τους ξεγελάσεις. Ακούγεσαι ειλικρινείς, αλλά δεν το εννοείς πραγματικά. Ξέρεις πως ο άλλος θέλει να σε ακούσει να λες: «Έκανα λάθος» άρα το λες για να νομίζουν πως συμφωνείς. Η υποκρισία μπορεί να πετύχει προσωρινά, αλλά δε συμβιβάζεται με τη Σκέψη #5, που λέει: «Τι μπορώ να κάνω για να μην επαναλάβω αυτό το λάθος;»
3. Μπορεί να το πεις με σαρκαστικό τόνο. Αυτό μάλλον θα αναστατώσει το άλλο άτομο και ο καβγάς θα ανάψει για τα καλά.
4. Μπορείς να πεις: «Έκανα λάθος» στον Θεό και να επιτρέψεις το άλλο άτομο να σε ακούσει που το λες. Αυτό συμβαδίζει με αυτά που αναφέραμε στην Σκέψη #1.

Ο Θεός χρησιμοποιεί αυτό το άτομο για να σε διορθώσει. Άρα το πραγματικό ζητούμενο αυτήν τη στιγμή είναι να πεις στον Θεό πως έκανες λάθος. Να είσαι ειλικρινής με τον Θεό και με το άτομο που σε διορθώνει. Εάν πεις αυτές τις λέξεις με λυπηρό τόνο φωνής, και πραγματικά εννοείς αυτά που λες, το άτομο που σε διορθώνει μάλλον θα καταλάβει πως είσαι ειλικρινής μαζί του.

Ένα άλλο σημαντικό θέμα που θα σε βοηθήσει με αυτήν τη συμπεριφορά είναι να αντιληφθείς πως υπάρχουν «τυφλά σημεία» στη ζωή σου. Μπορεί αυτοί γύρω σου να το αντιληφθούν πιο εύκολα από σένα. Ρίξε μια ματιά στο παράδειγμα της επόμενης σελίδας που αναφέρει ένα παράδειγμα τυφλού σημείου στη ζωή ενός ανθρώπου.

Πρέπει να είσαι πρόθυμος να ακούσεις προσεκτικά τι σου λένε οι άλλοι και να αναλογιστείς πως «Μπορεί να έχω ένα τυφλό σημείο στην ζωή μου, άρα πρέπει να προσέξω αυτά που μου λέει αυτό το άτομο.»

ΔΙΟΡΘΩΣΗ «ΤΥΦΛΩΝ ΣΗΜΕΙΩΝ»

Μια μέρα άκουγα ένα νεαρό ζευγάρι καθώς μαλώνανε. Η γυναίκα κατηγορούσε τον άνδρα πως φλέρταρε με άλλες κοπέλες. Αυτός το αρνήθηκε έντονα. Εφόσον μίλησα με τον άνδρα, είδα πως το πρόβλημα ήταν πως είχε ένα «τυφλό» σημείο και δεν το είχε συνειδητοποιήσει.

1. Ο Θεός έχει ένα πρότυπο συμπεριφοράς για τον κάθε ένα από μας σε κάθε τομέα της ζωής μας.

ΠΡΟΤΥΠΟ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

- Στην ηθική
- Στην υπακοή
- Στην ευγνωμοσύνη
- Στην ταπεινότητα
- κλπ

2. Όταν ο άνδρας της ιστορίας μας ήταν στο λύκειο, παραβίαζε αρκετά το πρότυπο του Θεού στη ζωή του σε θέματα ήθους.

«ΤΥΦΛΟ ΣΗΜΕΙΟ»

Δεν μπορούσε να το δει γιατί εστίαζε σ' αυτό που ήταν και όχι σ' αυτό που θα έπρεπε να είναι.

ΧΑΜΗΛΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΗΘΙΚΗΣ

Όλοι μας έχουμε κάποια «τυφλά» σημεία και είναι ουσιώδες να έχουμε διάφορους στενούς φίλους που έχουν την ελευθερία να μας πουν που βρίσκονται.

«Του φίλου τα χτυπήματα δείχνουν πιστός πως είναι» Παροιμίες 27:6,

«Όπως το σίδερο με σίδερο ακονίζεται, έτσι εκλεπτύνεται κι ο άνθρωπος από του φίλου του την επαφή» Παροιμίες 27:17

Αυτή η απεικόνιση είναι από το Institute in Basic Life Principles (Ινστιτούτο των Βασικών Αρχών της Ζωής)

Διάφορες αρετές του χαρακτήρα σου θα σε βοηθήσουν να εκφράσεις μια βιβλική συμπεριφορά σε αυτό το σημείο – ταπεινοφροσύνη, θάρρος, ειλικρίνεια, αμεροληψία, και διάκριση. Δύο εδάφια στις Παροιμίες μιλούν άμεσα για αυτήν τη σκέψη, που συνοδεύει τη συμπεριφορά σου όταν δέχεσαι διόρθωση.

Παροιμίες 5:21

Ο Κύριος βλέπει τους δρόμους όλων των ανθρώπων· εκείνος εξετάζει ό,τι κι αν κάνουν.

Παροιμίες 28:13

Όποιος τις αμαρτίες του κρύβει δεν θα μπορέσει να προκόψει· μα όποιος τις ομολογεί και τις εγκαταλείπει, αυτός θα ελεηθεί.

Κάτι άλλο που πρέπει να κάνεις εδώ είναι να καθορίσεις εάν το σφάλμα σου ήταν αμαρτία. Εάν αμάρτησες, τότε πρέπει να την εξομολογηθείς προς τον Θεό και να ζητήσεις τη συγχώρεση Του. Εάν δεν αμάρτησες, τότε δεν υπάρχει ανάγκη να εξομολογηθείς ενώπιον του Θεού. Π.χ. ας υποθέσουμε πως δεν σφουγγαρίζεις το πάτωμα σωστά, και το αφεντικό σου σε διορθώνει. Παραδέχεσαι πως έκανες λάθος και συνεχίζεις να σφουγγαρίζεις όπως σου είπε. Αλλά δεν χρειάζεται να ζητήσεις συγχώρεση από τον Θεό επειδή δεν σφουγγαρίζεις σωστά.

Πολλές φορές η λάθος πράξη σου θα θίξει κάποιον άλλον. Εάν έκλεψες χρήματα από κάποιον, τότε πρέπει να βρεις αυτό το άτομο, να ομολογήσεις την αμαρτία σου και να του ζητήσεις να σε συγχωρέσει. Πρέπει να είσαι πρόθυμος να αποκαταστήσεις τα πράγματα που είχες κλέψει ή καταστρέψει.

Θέλει πραγματικό θάρρος να ομολογήσεις και να πεις: «Έκανα λάθος». Ο Θεός θέλει να είσαι θαρραλέος. Στην Παλαιά Διαθήκη, ο Βασιλιάς Δαβίδ ήρθε αντιμέτωπος με την αμαρτία του με την Βηθσαβέε και την δολοφονία του συζύγου της. Η άμεση απόκριση του Δαβίδ ήταν να πει «Αμάρτησα στον Κύριο .» (Β' Σαμουήλ 12:13) Δεν πρόσφερε δικαιολογίες ούτε προσπάθησε να καλύψει την αμαρτία του πλέον. Παραδέχθηκε πως έκανε λάθος.

Ο Θεός αναμένει πως θα είμαστε ειλικρινείς όταν μας αντιμετωπίζουν για τις αποτυχίες μας και τις αμαρτίες μας.

Σκέψη 5: Τι μπορώ να κάνω για να μην επαναλάβω αυτό το λάθος;

Αυτή η σκέψη δίνει νόημα στην όλη διαδικασία της διόρθωσης. Η προσδοκία μας θα ήταν πως αυτός που σε διορθώνει το κάνει επειδή θέλει να σε δει να αναπτύσσεσαι. Αυτή η σκέψη στη δική σου συμπεριφορά είναι ουσιώδης, ώστε η διόρθωση αυτή να σε ωφελησει πραγματικά.

Μπορεί να σκεφτείς: «Αλλά αν αυτό το άτομο απλά με κριτικάρει;». Εάν κάνεις την εξής σκέψη: «Τι μπορώ να κάνω για να μην επαναλάβω αυτό το λάθος;» μπορεί να απαλύνει τον πόνο που θα προκαλέσει μια αρνητική προσέγγιση.

Όπως κάνεις αυτήν τη σκέψη, απεύθυνε την και προς τον Θεό. Ζήτησέ του να σου δώσει διορατικότητα και μια ξεκάθαρη κατανόηση στο πως θα ωριμάσεις μέσω αυτής της εμπειρίας.

Είναι σημαντικό για σένα να έχεις μια συμπεριφορά που λέει: «Θέλω να μάθω. Θέλω να με διδάξει ο Θεός. Θέλω ο Θεός να χρησιμοποιήσει άλλους για να με διδάξει.» Αυτή η συμπεριφορά μπορεί να μετατρέψει αυτήν την οδυνηρή διόρθωση σε μια θετική εμπειρία. Εάν θέλεις να αυξηθείς πραγματικά, τότε πρέπει να επιτρέψεις στους άλλους να σε διορθώνουν.

Ακόμα και οι πιο διάσημοι αθλητές έχουν προπονητές και εκπαιδευτές που τους διορθώνουν και που τους υποδεικνύουν τρόπους να βελτιωθούν. Θέλεις να προοδεύσεις στο μονοπάτι προς το μεγαλείο; Επίτρεψε σε άλλους να σε βοηθήσουν.

Ένας άλλος τομέας αυτής της συμπεριφοράς είναι η συνειδητοποίηση πως όταν είμαστε πρόθυμοι να επιτρέψουμε σε άλλους να μας διορθώνουν στα μικρά θέματα, μπορεί αργότερα

να δούμε πως μάθαμε μεγάλα μαθήματα από αυτά τα μικρά προβλήματα. Η αρχή που βρίσκεται πίσω από το μικρό πρόβλημα είναι συχνά ένα μεγάλο θέμα στα μάτια του Θεού. Το να κλέψεις ένα στυλό ή ένα ευρώ φαινομενικά είναι πολύ μικρό για να επηρεάσει κάτι, αλλά ο Θεός θέλει να μάθουμε την αρετή της τιμιότητας.

Εάν αφήσουμε τα μικρά προβλήματα να περάσουν απαρατήρητα χωρίς να μάθουμε από αυτά, θα μας οδηγήσουν σε ένα μονοπάτι πιο μεγάλων προβλημάτων που θα προκαλέσουν μεγαλύτερες ζημιές.

Η σκέψη: «*Τι μπορώ να κάνω για να μην επαναλάβω αυτό το λάθος;*» μπορεί επίσης να αποτρέψει έναν καβγά. Αυτή η σκέψη εστιάζει την προσοχή στο μέλλον, αντί την αναπόληση στο παρελθόν. Εάν εστιάσεις όλη την προσοχή σου στο παρελθόν, είναι επόμενο να μαλώνεις για τις λεπτομέρειες για το τι ακριβώς έγινε. Πρέπει να καταπιείς την υπερηφάνειά σου και τα πληγωμένα συναισθήματά σου και να ζητήσεις βοήθεια. Οι Παροιμίες προσφέρουν μερικές πολύ συναρπαστικές υποσχέσεις σε αυτούς που το κάνουν αυτό.

Παροιμίες 12:26

Ο δίκαιος δρόμος έχει καλό τέλος, ενώ ο δρόμος των ασεβών είναι παραπλανητικός.

Παροιμίες 13:14

Η διδασχά ενός σοφού είναι πηγή ζωής, που απομακρύνει απ' τις παγίδες του θανάτου.

Παροιμίες 15:31-32

³¹ **Όποιος ακούει προσεκτικά έναν σωτήριο έλεγχο, έχει τη θέση του μεταξύ των σοφών.**

³² **Όποιος τη διδασχά την απορρίπτει, τον εαυτό του τον καταφρονεί· αλλά όποιος δίνει προσοχή στον έλεγχο, τη φρόνηση αποχτάει.**

«Τι να πω την στιγμή που με διορθώνουν;»

Με έναν μη απειλητικό τρόπο μπορείς να πεις, «Με ενδιαφέρει να αλλάξω στον τομέα που μόλις ανέφερες. Θα ήθελα να σου ζητήσω να με βοηθήσεις. Θα εκτιμούσα οποιαδήποτε συμβουλή έχεις να μου δώσεις στο τι μπορώ να κάνω για να μην επαναλάβω αυτό που έκανα.»

Μπορεί να σου πουν μερικές ιδέες τους. Αν το κάνουν, τόσο το καλύτερο! Εάν δεν έχουν ιδέες να σου προτείνουν, πες τους πως και αυτό είναι αποδεκτό. Πρόσεξε να μην το πεις αυτό με λάθος συμπεριφορά: «Εάν είσαι τόσο έξυπνος και μπορείς να διακρίνεις τα προβλήματά μου, τότε πες μου ποια είναι η λύση. Διαφορετικά μην ανακατεύεις στα ζητήματά μου.» Αυτή δεν είναι η σωστή προσέγγιση όταν ζητάς βοήθεια.

Επίσης, μπορείς να ζητήσεις από ένα φίλο ή ένα πνευματικό ηγέτη που εμπιστεύεσαι να σε βοηθήσει. Μην διστάσεις να ζητήσεις βοήθεια.

Υπάρχουν αρκετές αρετές που έχουν σχέση με αυτόν τον τομέα της συμπεριφοράς σου όταν δέχεσαι διόρθωση. Ιδού κάποιες από αυτές: ειλικρίνεια, συνεργατικότητα, σεβασμός, εντιμότητα, δημιουργικότητα, σοβαρότητα και ταπεινοφροσύνη.

Σιγουρευτείτε πως έχετε ευχαριστήσει το άτομο για τις ιδέες που μπορεί να σας έδωσε. Εάν αυτό το άτομο δεν έχει κάποια συμβουλή να σας δώσει, τότε απλά πείτε: «Ευχαριστώ για τη διόρθωση.» Μπορεί να του ζητήσεις να προσεύχεται για σένα.

Αυτές οι πέντε σκέψεις είναι μια συλλογή σκέψεων που μπορεί να απαρτίζουν μια βιβλική συμπεριφορά που μπορείς να χρησιμοποιήσεις όταν σε διορθώνουν ή σε κριτικάρουν. Υπάρχουν και άλλες σκέψεις που θα μπορούσαν να συμπεριληφθούν. Μπορείς να σκεφθείς κάποιες δικές σου ιδέες που μπορεί να λειτουργήσουν καλύτερα για σένα. Μπράβο! Αυτό που έχει σημασία είναι να αρχίσεις να αναπτύσσεις και να χρησιμοποιείς μια συμπεριφορά που είναι πραγματικά βιβλική.

Γ. Ποια είναι τα οφέλη της άσκησης βιβλικής συμπεριφοράς όταν με διορθώνουν ή με κριτικάρουν;

Όταν μπορέσεις να δεις ξεκάθαρα τα οφέλη της χρήσης της βιβλικής συμπεριφοράς στην αντιμετώπιση σου προς την κριτική, θα βρεις και κίνητρα για να αλλάξεις τη συμπεριφορά σου. Αυτά είναι μερικά από τα οφέλη που μπορείς να βιώσεις εάν εφαρμόσεις αυτήν τη βιβλική συμπεριφορά στη ζωή σου.

1. Προλαμβάνεις πολλά οδυνηρά προβλήματα, μερικά από τα οποία θα συζητήσουμε στον επόμενο τομέα αυτού του κεφαλαίου.
2. Δίνεις χαρά στον Θεό. Ο Θεός χαίρεται όταν ο Λόγος Του γίνεται πράξη στις καθημερινές μας δραστηριότητες.
3. Μπορείς να μετατρέψεις μια οδυνηρή εμπειρία σε μια ευκαιρία ανάπτυξης. Αυτό έχει ιδιαίτερη ισχύ εάν επιμείνεις με την τελευταία σκέψη: *«Τι μπορώ να κάνω για να μην επαναλάβω αυτό το λάθος;»*
4. Μπορείς να οικοδομήσεις δυνατές φιλίες. Εάν μάθεις να δέχεσαι κριτική και να την αποδέχεσαι ως μια θετική εμπειρία, τότε μπορεί να ανακαλύψεις πως η φιλία σου με αυτό το άτομο που σε διόρθωσε ενδυναμώνεται.
5. Τελικά, μπορεί να μάθεις και κάτι τις!

Δ. Ποια είναι τα προβλήματα που σχετίζονται με αυτήν τη συμπεριφορά;

Μπορεί να σου φανεί πιο εύκολο να καταγράψεις πέντε προβλήματα σχετικά με αυτήν τη συμπεριφορά παρά να βρεις πέντε οφέλη που θα είχες ως αποτέλεσμα χρήσης αυτής της βιβλικής συμπεριφοράς προς τη διόρθωση. Στην προσπάθειά σου να ξεκινήσεις να χρησιμοποιείς αυτήν τη βιβλική συμπεριφορά προς τη διόρθωση, μπορεί να αντιμετωπίσεις ένα σωρό προβλήματα. Είναι μια δύσκολη πρόκληση, να καταφέρεις να κάνεις αυτήν τη συμπεριφορά ένα συνηθισμένο μέρος της ζωής σου. Θα πάρει χρόνο και μπορεί να μην πετυχαίνεις το στόχο συχνά. Είσαι όμως πρόθυμος να συνεχίσεις να εργάζεσαι προς το στόχο μαθαίνοντας από τα λάθη σου;

Ακόμα και όταν χρησιμοποιείς αυτήν τη βιβλική συμπεριφορά, μπορεί να αντιμετωπίσεις προβλήματα. Θα δούμε κάποια από τα προβλήματα που άλλοι έχουν αντιμετωπίσει στην προσπάθειά τους να ζήσουν αυτήν τη συμπεριφορά στην καθημερινή τους ζωή.

Θα μπορούσες να καταγράψεις μια προσωπική αντίδραση για κάθε ένα από αυτά τα προβλήματα περιγράφοντας πόσο συχνά παλεύεις με το κάθε πρόβλημα. Επίσης, μπορείς να καταγράψεις την πρόοδο που έχεις κάνει στο να ξεπεράσεις το κάθε πρόβλημα που συζητάμε.

1. Θυμός

Ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα σχετικά με αυτήν τη συμπεριφορά είναι ο θυμός. Μπορεί και εσύ και το άτομο που σε διορθώνει, να βρείτε πως η εύκολη αντίδραση είναι ο θυμός. Στον Ιάκωβο 1:19-20 και Εφεσίους 4:26-27 μιλάει για το θυμό.

Εφεσίους 4:26-27

²⁶ Όταν οργίζεστε, μη φτάνετε ως την αμαρτία· η δύση του ήλιου ας μη σας βρίσκει ακόμα οργισμένους. ²⁷ Μη δίνετε με τη συμπεριφορά σας χώρο να δρα ο διάβολος.

Το δεύτερο εδάφιο είναι ξεκάθαρη προειδοποίηση. Όταν δείχνουμε θυμό ή οργή, ο διάβολος συνήθως το βρίσκει πιο εύκολο να μας βάλει σε πειρασμό για να αμαρτήσουμε.

Θα ήταν προτιμότερο να αντιδράσεις με λύπη παρά με θυμό όταν σε διορθώνουν. Αντίδρασε με λύπη εάν το άτομο σε διορθώνει με άσχημο τρόπο. Το να θυμώσεις με αυτό το άτομο δεν θα το βοηθήσει να γίνει πιο αποτελεσματικός την επόμενη φορά που θα διορθώσει κάποιον.

2. Το άτομο έκανε λάθος όταν με επέκρινε

Ένα άλλο μεγάλο πρόβλημα σχετικά με τη διόρθωση που δέχεται μπορεί να είναι το ίδιο το άτομο που σε διορθώνει ή σε κριτικάρει. Συνήθως αυτό το άτομο το κάνει με λάθος τρόπο. Ήδη είναι αρκετά δύσκολο να δεχθείς κάποια διόρθωση όταν αυτό γίνεται με σωστό τρόπο. Μερικές φορές φαίνεται αδύνατον να δεχθείς κριτική εξ αιτίας του τρόπου με τον οποίο κάποιος σου την μεταφέρει. Σ' αυτήν την περίπτωση πρέπει να ζητήσεις από το Άγιο Πνεύμα να σου δώσει τη δύναμη να αντιδράσεις με βιβλική συμπεριφορά. Βλέπε Παροιμίες 20:22.

Όταν κάποιος σε διορθώνει με λάθος τρόπο, αντίδρασε με συγχώρεση. Όταν ο Ιησούς ήταν πάνω στο σταυρό, προσευχήθηκε και είπε: «Πατέρα, συγχώρεσέ τους· επειδή δεν ξέρουν τι κάνουν». (Λουκάς 23:34). Αυτή είναι μια προσευχή που θα μπορούσες να πεις και εσύ εάν κάποιος σε διορθώνει με λάθος τρόπο. Μπορεί να μην έχουν κατανοήσει πως υπάρχει καλύτερος τρόπος για να σε διορθώσουν.

3. Το άτομο δεν ξέρει τι ακριβώς έγινε

Πόσες φορές έχεις δηλώσει πως: «Αυτό το άτομο δεν έχει καταλάβει τα γεγονότα. Δεν γνωρίζει τι ακριβώς έγινε». Πριν φτάσεις σ' αυτό το πρόωρο συμπέρασμα και πριν προσπαθήσεις να του τα εξηγήσεις όλα, δώσε του μια ευκαιρία να σου πει τη δική του εκδοχή για το περιστατικό. Αυτό χρειάζεται τεράστια υπομονή και αυτοσυγκράτηση, αλλά μπορεί να αποτρέψει κάποια διαμάχη και περαιτέρω παρεξηγήσεις.

Ο χρυσός κανόνας του Λουκά 6:31 αρμόζει σ' αυτή την περίπτωση. Αντίδρασε στο άτομο που σε διορθώνει ακριβώς με τον ίδιο τρόπο που θα ήθελες αυτό το άτομο να αντιδράσει προς εσένα εάν εσύ το διόρθωνες.

4. Δεν έκανα λάθος!

Ο Θεός γνωρίζει όλη την αλήθεια. Άκουσε τον Θεό και το άτομο που σου μιλάει. Εάν είχες δίκιο, τότε ο Θεός θα βοηθήσει το άλλο άτομο να δει την αλήθεια. Εάν οι άνθρωποι κατηγορήσαν τον Χριστό αδίκως, γιατί περιμένεις η δική σου η ζωή να είναι τόσο διαφορετική;

5. Δε θα με πιστέψουν εάν αντιδράσω με βιβλική συμπεριφορά

Μπορεί να έχεις δίκιο. Υπάρχουν κάποιοι που δεν έχουν ξαναδεί άλλους να αντιδρούν με βιβλική συμπεριφορά όταν δέχονται κριτική. Αλλά εάν παραμείνεις ήρεμος και συνεχίσεις να ασκείς τη βιβλική συμπεριφορά, ο Θεός θα σε βοηθήσει να ξεπεράσεις αυτήν την κατάσταση. Δεν είσαι υποχρεωμένος να αναγκάσεις τους άλλους να πιστέψουν πως είσαι ειλικρινής.

6. Ξεχνάω να χρησιμοποιήσω τη νέα μου συμπεριφορά όταν με διορθώνουν

Μην ξαφνιαστείς εάν ξεχάσεις να χρησιμοποιήσεις τη νέα σου συμπεριφορά όταν κάποιος σε κριτικάρει. Είναι σημαντικό να συνεχίσεις να αναθεωρείς τη νέα σου συμπεριφορά κατά τη διάρκεια κάθε μέρας. Όσο πιο πολύ γεμίζεις το μυαλό σου με αυτήν τη συμπεριφορά, τόσο πιο εύκολο θα σου φανεί να τη χρησιμοποιήσεις την κατάλληλη στιγμή.

7. Το άτομο που με κριτικάρει δε θέλει να με βοηθήσει

«Απλά θέλει να μου την πει. Δεν νομίζω πως ενδιαφέρεται πραγματικά να με βοηθήσει.» Μερικές φορές μπορεί κάποιοι να έχουν λάθος κίνητρα όταν σε κριτικάρουν ή σε διορθώνουν. Μπορεί οι ίδιοι να έχουν το ίδιο πρόβλημα που σε κατηγορούν πως έχεις εσύ. Εσύ έχεις την ευθύνη να διορθώσεις τα δικά σου σφάλματα και τις δικές σου αδυναμίες. Άφησε το Άγιο Πνεύμα να ασχοληθεί με αυτό το άτομο και το πρόβλημά του. Μην προσπαθείς να διορθώσεις αυτό το άτομο την ίδια στιγμή που αυτό προσπαθεί να διορθώσει εσένα.

Στο Λουκά 6:27-28, ο Ιησούς μας δίνει πρακτικές συμβουλές στο πώς να συμπεριφερόμαστε προς τα άτομα που μας κριτικάρουν και μας δυσκολεύουν τη ζωή.

Λουκάς 6:27-28

²⁷ «Σ' εσάς όμως που μ' ακούτε λέω: Αγαπάτε τους εχθρούς σας, ευεργετείτε όσους σας μισούν· ²⁸ δίνετε ευχές σ' όσους σας δίνουν κατάρες, προσεύχεστε γι' αυτούς που σας κακομεταχειρίζονται.

8. Θίγομαι όταν κάποιος με κριτικάρει

Για πολλούς, η επόμενη δήλωση είναι δύσκολη να ειπωθεί: «Θίγεται η υπερηφάνεια μου όταν κάποιος με διορθώνει.» Εάν μας κατηγορούν αδίκως, μπορεί να θιχτεί κάτι περισσότερο από την υπερηφάνειά μας. Αλλά συνήθως είναι ο εγωισμός μας που θέλει να ανταποδώσει με οργή προς το άτομο που μας κριτικάρει. Το πραγματικό ζητούμενο σε αυτή την περίπτωση είναι: θέλεις να αναπτυχθείς ή απλά θέλεις να προφυλάξεις τον εγωισμό σου;

9. Τι κάνω εάν ο πνευματικός οδηγός μου με συμβουλευθεί να αμαρτήσω;

Υπάρχουν οι σπάνιες περιπτώσεις κατά τις οποίες ο πνευματικός οδηγός σου θα σου πει να κάνεις κάτι που εσύ θεωρείς ως αμαρτία. Εσύ αρνείσαι και ο πνευματικός οδηγός σου προσπαθεί να σε διορθώσει γιατί δεν το έκανες έτσι όπως σου είχε πει να το κάνεις. Τι πρέπει να κάνεις; Είναι ένα δύσκολο ζήτημα και πρέπει να αξιολογήσεις την κατάσταση προσεκτικά και να καθορίσεις εάν αυτό είναι πράγματι αμαρτία. Μπορείς να το συζητήσεις με κάποιον άλλο Χριστιανό που σέβεται ιδιαίτερα.

Αυτό το ζήτημα αναλύεται λεπτομερώς στο μάθημα Υπακοή σε Ανθρώπους της σειράς μαθημάτων *Ομάδα Μελέτης για Νέους στην Πίστη Χριστιανούς*. Τρεις άνδρες στην Παλαιά Διαθήκη αντιμετώπισαν μια παρόμοια κατάσταση. Στο Δανιήλ 3 καταγράφεται η ιστορία του Σεδράχ, Μισάχ, και Αβδενεγώ και πως αντέδρασαν σε ένα παρόμοιο πρόβλημα.

Η Βιβλική Συμπεριφορά που θα Πρέπει να Έχω όταν με Διορθώνουν ή με Κριτικάρουν

Η Σκέψη μου	Συναισθήματα	Θετική Εσωτερική Αρετή	Τι πρέπει να πω
1. Κάποιος με διορθώνει Παροιμίες 10:17		Επαγρύπνηση Ευαισθησία	Τίποτα
2. Θα ακούσω προσεκτικά.		Ειλικρίνεια Σεβασμός Υπομονή Κατανόηση	Τίποτα
3. Είμαι ευγνώμων που με διορθώνουν. 1 Θεσσ. 5:18	Χαρά	Ευγνωμοσύνη Ευγένεια Ειλικρίνεια	Ευχαριστώ που το έφερες στην προσοχή μου ή Εκτιμώ το ότι με διόρθωσες
4. Έκανα λάθος. (Τι <u>έκανα</u> που τους έκανε να <u>νομίσουν</u> πως έκανα λάθος;)	Λύπη Ενοχή	Ταπεινοφροσύνη Αμεροληψία Ευαισθησία Διάκριση Θάρρος Αντικειμενικότητα Ειλικρίνεια Υπευθυνότητα	«Αυτό που αντιλαμβάνομαι πως λες είναι...» «Έχεις δίκιο, έκανα λάθος.»
5. Τι μπορώ να κάνω για να μην επαναλάβω αυτό το λάθος; 1 Κορ. 8:11	Χαρά Αγάπη	Σοβαρότητα Ενθουσιασμός Διάκριση Δημιουργικότητα Συνεργατικότητα Ευελιξία Ειλικρίνεια Προσαρμοστικότητα Αντικειμενικότητα Υπομονή Επιμονή Σεβασμός	Θα ήθελα να σου ζητήσω να με βοηθήσεις. Θα εκτιμούσα πραγματικά οποιαδήποτε συμβουλή έχεις να μου δώσεις στο τι μπορώ να κάνω για να μην επαναλάβω αυτό που έκανα.

Τι να κάνω;	Εδάφια	Παλιά συμπεριφορά (παλιές σκέψεις & πράξεις)
1. Κοίταξε αυτό το άτομο. Δείξ' του πως έχει την προσοχή σου	Παροιμίες 10:17	Γιατί με κακολογεί;
2. Συνέχιζε να κοιτάς αυτό το άτομο. Άκουσε προσεκτικά. Μείνε ήσυχος· μην είσαι νευρικός.	Ιάκωβος 1:19 Παροιμίες 13:3 Παροιμίες 15:28	Δεν κάθεσαι να τους ακούσεις. Προσπαθείς να τους διακόψεις.
3. Δείχνω φιλικότητα και εκτίμηση στις εκφράσεις μου & στον τόνο της φωνής μου Μένω ακίνητος.	1 Θεσσ. 5:18	Θυμώνω με το άτομο. Κριτικάρω και καταδικάζω το άτομο.
4. Δείχνω λύπη με τις εκφράσεις του προσώπου μου.	Φιλήμων 2:2-3 Παροιμίες 28:13 Ιάκωβος 4:9	Αρνούμαι τις κατηγορίες. Αρχίζω καβγά με το άτομο.
5. Δείχνω ειλικρινή σοβαρότητα στις εκφράσεις του προσώπου μου. Μένω ακίνητος. Βάζω στόχους και τους υλοποιώ. Παροιμίες 12:26	1 Κορ. 8:11 Παροιμίες 12:26 Παροιμίες 13:14 Παροιμίες 15:31-32 Παροιμίες 10:17 Ιάκωβος 1:22-25	Τους λέω να μην ανακατεύονται στις υποθέσεις μου. Υποδεικνύω τα προβλήματα που έχει αυτό το άτομο στη δική του τη ζωή.

Ε. Πως θ' αρχίσω να αναπτύσσω αυτήν τη συμπεριφορά;

Εάν είσαι καινούργιος Χριστιανός, η ανάπτυξη αυτής της νέας συμπεριφοράς μπορεί να φανεί ως μεγάλη πρόκληση. Θα δούμε μερικές ιδέες για το πώς να ξεκινήσεις. Μην ξεχνάς πως μπορεί να σου πάρει μερικές μέρες ή και εβδομάδες για να τελειοποιήσεις αυτήν τη νέα συμπεριφορά. Αλλά πρέπει να κάνεις μια αρχή, έστω και με ένα μικρό βήμα κάθε φορά που προσπαθείς.

1. Απομνημόνευσε τις σκέψεις που απαρτίζουν αυτήν την καινούργια βιβλική συμπεριφορά.
2. Αναθεώρησε αυτήν τη νέα συμπεριφορά μερικές φορές την ημέρα.
3. Απομνημόνευσε τα εδάφια που συνοδεύουν κάθε σκέψη.
4. Παρατήρησε άλλους που αντιδρούν με βιβλική συμπεριφορά, όταν κάποιος τους διορθώνει.
5. Αναθεώρησε πρόσφατες καταστάσεις στις οποίες εσύ δέχτηκες διόρθωση ή κριτική. Αξιολόγησε το πώς αντέδρασες.

Μπορεί να μην κατάφερες αμέσως να εφαρμόσεις και τα πέντε μέρη αυτής της νέας συμπεριφοράς. Αλλά κάθε φορά που κάποιος σε διορθώνει ή σε κριτικάρει, σταμάτα και αξιολόγησε τι είπες και τι έκανες ως αντίδραση. Τι σκεφτόσουν ενώ σε διορθώνανε;

Τώρα στο νου σου, ξαναζήσε αυτή την κατάσταση, αλλά αυτή τη φορά χρησιμοποίησε τη νέα βιβλική συμπεριφορά. Τι θα σκεφτόσουν και τι θα έκανες διαφορετικά; Αυτός ο διαλογισμός (ονειροπόληση) μπορεί να σε βοηθήσει να δεις πρακτικούς τρόπους χρήσης αυτής της καινούργιας συμπεριφοράς στις καθημερινές σου δραστηριότητες. Αυτό το είδος εργασίας εξηγείται στην Εργασία 4, στον Οδηγό Μελέτης αυτού του μαθήματος.

Κεφάλαιο 4

Η σωστή συμπεριφορά που πρέπει να έχεις όταν διορθώνεις κάποιον άλλον

Πόσους Χριστιανούς γνωρίζεις που χρησιμοποιούν μια βιβλική συμπεριφορά και μέθοδο με συνέπεια όταν διορθώνουν κάποιον; Μήπως δυσκολεύεσαι να σκεφθείς τέτοιου είδους άτομα που θα έβαζες σε αυτήν τη λίστα; Πολλοί Χριστιανοί θα είχαν την ίδια δυσκολία να δημιουργήσουν μια τέτοια λίστα. Γιατί;

Πολλοί Χριστιανοί παραμελούν να ψάξουν προσεκτικά το τι λέει ο Θεός για το πώς να διορθώνουμε τους άλλους. Υπάρχουν πολλοί που γνωρίζουν το τι λέει η Βίβλος σχετικά με τη διόρθωση των άλλων, αλλά έχουν αποτύχει να εφαρμόσουν αυτές τις κατευθυντήριες γραμμές στις καθημερινές τους δραστηριότητες.

Άλλοι φοβούνται να διορθώσουν άλλους που έχουν κάνει κάτι λάθος. Μερικοί έχουν την αντίθετη συμπεριφορά – γουστάρουν να διορθώνουν τους άλλους. Γίνεται ο σκοπός της ζωής τους, πάντα να ψάχνουν να βρουν κάτι που κάνεις λάθος σαν αστυφύλακες του Θεού.

Ως Χριστιανός, πρέπει να είσαι προετοιμασμένος να δεχθείς διόρθωση χωρίς να βρίσκεις δικαιολογίες. Και όταν αρμόζει η περίπτωση, πρέπει να είσαι προετοιμασμένος να διορθώσεις κάποιον άλλον.

Αυτή η συμπεριφορά διόρθωσης άλλων είναι πολύ σημαντική στη ζωή κάθε Χριστιανού. Η ζωή μας θα γίνει πιο ευτυχισμένη, αν χρησιμοποιούμε τη βιβλική συμπεριφορά όταν διορθώνουμε άλλους. Ας ρίξουμε μια πιο προσεκτική ματιά στο όλο ζήτημα της διόρθωσης άλλων.

A. Ποιον θα 'πρεπε να διορθώνω;

«Ως Χριστιανός, έχω την υποχρέωση ή την ελευθερία να διορθώνω οποιονδήποτε άλλον όταν κάνει κάτι λάθος;» Όταν ακούσεις το πως αντιδρούν διάφοροι όταν κάποιος τους διορθώνει, η απάντηση σε αυτή την ερώτηση συνήθως είναι... ΟΧΙ! Ο Θεός τι έχει να πει για αυτό;

1. Οι Χριστιανοί που είναι ώριμοι πνευματικά πρέπει να διορθώνουν τον Χριστιανό που αμαρτάνει.

Γαλάτας 6:1

Αν κάποιος, αδερφοί μου, βρεθεί να κάνει κάποιο παράπτωμα, εσείς που έχετε το Πνεύμα του Θεού να τον διορθώνετε με πραότητα. Προσέχετε μόνο να μην παρασυρθείτε κι εσείς από τον πειρασμό.

2. Εάν είσαι σε θέση εξουσίας πάνω από τον άλλον, έχεις την υποχρέωση να διορθώσεις αυτό το άτομο, όταν κάνει κάτι λάθος.

3. Οι γονείς έχουν την ευθύνη της διόρθωσης των παιδιών τους.

Παροιμίες 13:24

Όποιος λυπάται το ραβδί του, το γιο του δεν τον αγαπάει· μα κείνος που τον αγαπάει ζητάει να τον διορθώσει.

4. Οι κανόνες του σπιτιού σου ή της τωρινής σου κατοικίας, δηλώνουν ξεκάθαρα την ευθύνη που έχεις σχετικά με τη διόρθωση αυτών που κάνουν κάτι λάθος;

Μπορεί οι γονείς σου να έχουν θέσει κανόνες που καθορίζουν ποιον, πότε και πώς θα διορθώνεις άλλους μέσα στο σπίτι σας. Κάποια κέντρα της Πρόκλησης στα Νιάτα ορίζουν ευθύνες στο κάθε μαθητή για την επίβλεψη των άλλων μελών της ομάδας του. Εάν κάποιο μέλος της ομάδας δεν εκπληρώσει αυτήν την ευθύνη, τότε θεωρείται μέρος του προβλήματος και θα τον επιπλήξουν, επειδή απέτυχε να διορθώσει το άτομο, ενώ ήξερε ότι αυτό το άτομο έκανε κάτι λάθος.

Σε άλλα μέρη, δεν έχουν την ευθύνη ο ένας να διορθώνει τον άλλον. Μπορεί αυτοί να βρουν τον μπελά τους, εάν προσπαθήσουν να διορθώσουν κάποιον που έκανε κάποιο λάθος. Πρέπει να ελέγξεις τους κανονισμούς του χώρου όπου διαμένεις. Ζήτησε από τους υπεύθυνους να διευκρινίσουν την ευθύνη που έχεις εσύ όσον αφορά τη διόρθωση κάποιου που κάνει κάτι λάθος.

Β. Ποια είναι η βιβλική συμπεριφορά που θα 'πρεπε να έχεις όταν διορθώνεις άλλους;

Υπάρχουν διάφοροι τρόποι να διορθώσεις τους άλλους. Αλλά μπορούμε να αναγνωρίσουμε μερικές θεμελιώδεις σκέψεις που θα πρέπει να είναι μέρος της συμπεριφοράς σου όταν διορθώνεις κάποιον άλλον. Αυτές οι σκέψεις μπορούν να εφαρμοστούν ανεξαρτήτως ποιας βιβλικής μεθόδου χρησιμοποιείς όταν διορθώνεις κάποιον.

Η βιβλική συμπεριφορά που έχουμε όταν μας διορθώνουν

1. Αυτό το άτομο είναι ένας ιδιαίτερος φίλος του Θεού.
Θέλω να μπορώ να δώσω καλό απολογισμό για αυτό το άτομο.
2. Ποιο λάθος έκανε αυτό το άτομο;
3. Ποιος είναι ο τρόπος του Θεού σχετικά με τη διόρθωση του προβλήματος;
4. Πώς μπορώ να βοηθήσω αυτό το άτομο να ακολουθήσει το δρόμο του Θεού;

Ας δούμε την κάθε μια σκέψη ξεχωριστά.

Σκέψη 1: Αυτό το άτομο είναι ένας ιδιαίτερος φίλος του Θεού. Θέλω να μπορώ να δώσω καλό απολογισμό για αυτό το άτομο

Ο Θεός αγαπάει αυτό το άτομο πάρα πολύ, άσχετα με το τι έχει κάνει λάθος. Δεν πρέπει να ξεχάσεις από την πρώτη στιγμή πως συνομιλείς με έναν ιδιαίτερο φίλο του Θεού. Αυτή η σκέψη εξηγεί και το λόγο για τον οποίο θα διορθώσεις κάποιον άλλον. Το κίνητρό σου πρέπει να είναι ότι θέλεις να βοηθήσεις το άτομο να γίνει πιο πολύ σαν τον Χριστό, ώστε να μπορέσεις να δώσεις έναν καλό απολογισμό για αυτό το άτομο. Είναι πολύ εύκολο να έχεις εσφαλμένα κίνητρα όταν διορθώνεις κάποιον. Π. χ. μπορεί να το κάνεις με έναν τρόπο που θα εξευτελίζει τον άλλον. Δεν πρέπει να αφήσουμε αυτό το κίνητρο να μας κατευθύνει.

Σκέψη 2: Ποιο λάθος έκανε αυτό το άτομο;

Όπως βλέπεις, αυτή η σκέψη είναι μια ερώτηση. Τις πιο πολλές φορές αρχίζουμε να διορθώνουμε κάποιον και δεν ρωτάμε ποτέ αυτήν την ερώτηση. Υποθέτουμε πως γνωρίζουμε την απάντηση. Προχωρούμε βάσει αυτών που είδαμε ή ακούσαμε και υποθέτουμε πως ξέρουμε ακριβώς όλα τα γεγονότα της κατάστασης.

Αντί να λέμε στο άτομο τι έκανε λάθος, θα ήταν προτιμότερο να το ρωτήσουμε να μας εξηγήσει τι ακριβώς έκανε ή είπε. Δώστε του μια ευκαιρία να εξηγήσει τι έκανε. Αφού ακούσετε και τη δική του εκδοχή της ιστορίας, τότε μπορείτε να απαντήσετε στην ερώτηση: «Ποιο λάθος έκανε αυτό το άτομο» πολύ καλύτερα.

Τι πρέπει να κάνεις αν ανακαλύψεις πως είχες μπερδέψει τα γεγονότα; Εάν δεν έχεις κατηγορήσει κανέναν, θα είναι μάλλον εύκολο να λήξει αυτή η συζήτηση. Αν όμως έχεις απευθύνει κάποιες βαριές κατηγορίες για αυτά που έκανε, και μετά ανακαλύψεις πως δεν είναι έτσι τα πράγματα όπως τα νόμιζες, τότε πρέπει να ζητήσεις συγχώρεση για τις λανθασμένες σου κατηγορίες. Αυτό είναι πολύ ταπεινωτικό, όπως γνωρίζεις και από τις δικές σου εμπειρίες στο παρελθόν.

Όταν βοηθάμε κάποιον να καταλάβει ότι έχει κάνει κάποιο λάθος, πρέπει να προσέξουμε να μην τον καταδικάσουμε. Η ευθύνη μας περιορίζεται στο να τον βοηθήσουμε να διορθώσει το πρόβλημα, όχι στο να διανείμουμε δικαιοσύνη.

Εάν είσαι και σε θέση εξουσίας, μπορεί να χρειαστεί να πειθαρχήσεις αυτό το άτομο σαν συνέπεια του λάθους που έκανε. Πρόσεξε να μην αφήσεις τα συναισθήματά σου να ελέγχουν τις σκέψεις και τις πράξεις σου. Επίτρεψε αυτό το άτομο να σε δει να εκφράζεις ξεκάθαρα το συναίσθημα της λύπης, όχι του θυμού ή της καμαρωτής υπερηφάνειας επειδή ή έπιασες να κάνει κάτι λάθος.

Σκέψη 3: Ποιος είναι ο τρόπος του Θεού σχετικά με τη διόρθωση του προβλήματος;

Έχουμε την ευθύνη να κάνουμε κάτι παραπάνω από το να υποδεικνύουμε το λάθος του άλλου. Στην επιστολή προς Γαλάτας 6:1 λέει: «Εσείς οι πνευματικοί να διορθώνετε αυτού του είδους τον άνθρωπο με πνεύμα πραότητας». Εάν συνομιλούσε ο Θεός με αυτό το άτομο τώρα, τι θα του έλεγε για να το βοηθήσει να διορθώσει το πρόβλημα; Πώς θα του έδινε αυτήν την συμβουλή ο Θεός;

Πρέπει να αναλογιστούμε προσεκτικά ποιες βιβλικές αρχές σχετίζονται με το πρόβλημα που συζητάμε. Σε αυτήν τη φάση, δεν είναι πάντα απαραίτητο να αναφέρουμε βιβλικά εδάφια προς αυτό το άτομο.

Σκέψη 4: Πώς μπορώ να βοηθήσω αυτό το άτομο να ακολουθήσει το δρόμο του Θεού;

Μπορεί να φαίνεται εύκολο να κάνεις αυτή την ερώτηση μέσα σου, όταν διορθώνεις κάποιον. Μπορείς όμως πραγματικά να βοηθήσεις αυτό το άτομο να ακολουθήσει το δρόμο του Θεού; Αυτό θα είναι πιο δύσκολο από το να κάνεις απλά αυτή την ερώτηση. Η προθυμότητα αυτού του ανθρώπου να ακολουθήσει το δρόμο του Θεού θα επηρεαστεί άμεσα από τον τρόπο που θα το διορθώσεις. Για αυτό στην επιστολή προς Γαλάτας 6:1 μας λέει να βοηθήσουμε αυτό το άτομο να επιστρέψει στο σωστό μονοπάτι με πράο τρόπο.

Η διαδικασία επιστροφής στο δρόμο του Θεού μπορεί να πάρει πιο πολύ χρόνο από όσο σου πήρε εσένα να του πεις πως έκανε λάθος. Αλλά εάν είμαστε πραγματικά αφοσιωμένοι στη βιβλική συμπεριφορά, θα καταναλώσουμε το χρόνο που χρειάζεται για να βοηθήσουμε αυτό το άτομο να επιστρέψει στο σωστό δρόμο.

«Αν αυτό το άτομο αρνηθεί τη βοήθειά μου;» Δεν μπορείς να αναγκάσεις κάποιον να δεχθεί τη βοήθειά σου. Αν δείξεις προθυμότητα να βοηθήσεις και παρουσιάσεις τη σωστή συμπεριφορά, μπορεί να αλλάξει γνώμη και μετά να επιστρέψει και να ζητήσει βοήθεια. Αλλά εάν προσπαθήσεις να του επιβάλεις τη βοήθειά σου ή τον κριτικάρεις επειδή αρνήθηκε τη βοήθεια σου, θα κλονίσεις σημαντικά τη σχέση που έχεις με αυτό το άτομο.

Ακόμα και αν διορθώσεις το άλλο άτομο με ένα καλό και προσεκτικό τρόπο, μπορεί να δεχθείς οργισμένη αντίδραση από αυτό. Μπορεί να σου κρατήσει κακία για μήνες ή και χρόνια. Πρέπει να εστιάζεις στο να κάνεις αυτό που ο Θεός σου έχει πει να κάνεις, και να αφήσεις τον Θεό να τακτοποιήσει την αντίδραση του άλλου ατόμου προς εσένα.

Αυτές οι τέσσερις απλές σκέψεις σου προσφέρουν μια βιβλική συμπεριφορά που μπορείς να χρησιμοποιήσεις κάθε φορά που διορθώνεις κάποιον. Εάν ρίξεις μια ματιά στις διαφορετικές καταστάσεις στις οποίες διορθώνεις άλλους, γρήγορα θα καταλάβεις πως δεν είναι όλες ίδιες. Κάποιες αφορούν εντελώς ασήμαντα λάθη που έχουν κάνει διάφοροι άνθρωποι. Άλλες περιπτώσεις αφορούν σημαντικά προβλήματα που θα προσπαθήσεις να διορθώσεις. Σε κάθε περίπτωση, πρέπει συνεχώς να προσευχόμαστε: «Θεέ μου, κράτα με σταθερό. Βοήθησέ με να διατηρήσω τη σωστή συμπεριφορά όταν διορθώνω αυτό το άτομο.»

Ας κοιτάξουμε μερικές μεθόδους και κατευθυντήριες γραμμές που μπορείς να χρησιμοποιήσεις όταν διορθώνεις κάποιον. Τι πρέπει να **πεις** και να **κάνεις** όταν χρησιμοποιείς αυτήν τη βιβλική συμπεριφορά;

Γ. Πώς θα 'πρεπε να διορθώνω τους άλλους;

«Υπάρχει κάποιος απλός τρόπος ή κάποια μέθοδος που μπορώ να χρησιμοποιώ κάθε φορά που διορθώνω κάποιον;» Μια απλή ματιά στη ζωή του Ιησού δίνει την απάντηση σε αυτό το ερώτημα. Όχι, υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί μέθοδοι που χρησιμοποιούνται προς τη διόρθωση ενός ατόμου.

1. Τρεις βασικές αρχές στην επιλογή της σωστής μεθόδου διόρθωσης του άλλου ατόμου

«Πώς θα ξέρω ποια μέθοδο θα χρησιμοποιήσω;» Ας δούμε τις τρεις βασικές αρχές που θα σε βοηθήσουν να αποφασίσεις πώς θα διορθώσεις κάποιον.

α. Ποιον διορθώνω;

Δεν μπορείς να χρησιμοποιείς την ίδια μέθοδο για να διορθώσεις τους πάντες. Κάθε προσωπικότητα είναι διαφορετική. Ένα άτομο θα ανταποκριθεί σε μια πολύ μαλακή προσέγγιση. Κάποιο άλλο άτομο θα χρειαστεί μια πιο σκληρή προσέγγιση. Σε μια περίπτωση, ο Ιησούς χρησιμοποίησε πολύ έντονη γλώσσα όταν διόρθωνε τον Πέτρο, έναν από τους δώδεκα μαθητές Του.

Ματθαίος 16:23

Τότε ο Ιησούς γύρισε και του είπε: «Φύγε από μπροστά μου, σατανά! Εσύ μου γίνεσαι εμπόδιο, γιατί δε σκέφτεσαι όπως θέλει ο Θεός, αλλά όπως θέλουν οι άνθρωποι».

Ο Ιησούς δεν χρησιμοποίησε αυτήν την προσέγγιση με άλλα άτομα που διόρθωνε.

Όταν αναλογίζεσαι με ποιο τρόπο θα διορθώσεις κάποιον, πρέπει να επιλέξεις προσεκτικά τον καλύτερο τρόπο προσέγγισης αυτού του ατόμου. Ζήτη από το Άγιο Πνεύμα να σου δώσει μια καλύτερη κατανόηση αυτού του ατόμου.

β. Πόσο σοβαρό είναι το λάθος που έχει κάνει αυτό το άτομο;

Εάν το παιδί σου βάζει πάρα πολύ βούτυρο στο ψωμί του, το διορθώνεις. Αλλά η προσέγγισή σου θα είναι πολύ διαφορετική αν το παιδί σου μόλις έκλεψε ένα αυτοκίνητο και το τράκαρε. Η σοβαρότητα του «εγκλήματος» θα επηρεάσει σημαντικά το τι θα πεις σ' αυτό το άτομο.

Το να βρεις την ισορροπία στη ζωή σου σ' αυτόν τον τομέα είναι μια πραγματική πρόκληση. Δεν σημαίνει πως επειδή κάποιος κάνει κάτι λάθος πως πρέπει πάντα να τον διορθώνουμε. Αυτό ισχύει προπαντός όταν το άτομο δεν παραβιάζει κάποιο νόμο του Θεού.

Ένα κοινό «πρόβλημα» που έχουν μερικοί άνθρωποι είναι η διαφωνία τους στον τρόπο που διηγούνται μια ιστορία που συνέβη πριν μήνες ή πριν χρόνια. Η Τασία αρχίζει την ιστορία: «Θυμάμαι πριν τρία χρόνια όταν είχαμε πάει για διακοπές στην Καλιφόρνια. Ήταν Τρίτη και πηγαίναμε στην παραλία για μπάνιο».

«Δεν έχεις δίκιο Τασία,» λέει διακόπτοντας ο σύζυγός της, «πήγαμε στην παραλία την Τετάρτη.»

Μερικές φορές παρασυρόμαστε και διορθώνουμε λεπτομέρειες που δεν έχουν καμία σημασία. Εάν άκουγες αυτήν την ιστορία, θα σε ενδιέφερε πραγματικά αν ήταν Τρίτη ή Τετάρτη; Υπάρχουν μερικά λάθη που δεν χρειάζονται διόρθωση. Στην περίπτωση της Τασίας και του άνδρα της, η διόρθωση μπορεί να δημιουργήσει πιο μεγάλο πρόβλημα από το ζήτημα που ξεκίνησε τη διόρθωση.

Η Τασία και ο σύζυγος της μπορεί να αρχίσουν να μαλώνουν για το αν ήταν Τρίτη ή Τετάρτη. «Βαρέθηκα να με διορθώνεις συνέχεια μπροστά στους φίλους μου,» είπε η Τασία στον σύζυγό της αργότερα.

Η διόρθωση του συζύγου της μάλλον αποκαλύπτει πως πρακτικά, έχει πιο μεγάλο πρόβλημα αυτός στη ζωή του από ό,τι έχει αυτή. Αισθάνεσαι κάποια υποχρέωση να διορθώνεις άλλους; Γιατί; Τι προσπαθείς να αποδείξεις;

Το αντίθετο όμως μπορεί να ισχύει για κάποια άλλα άτομα. Όταν κάποιος δικός τους άνθρωπος εμπλέκεται σε μια σοβαρή αμαρτία, εξακολουθούν να παραμένουν σιωπηλοί. Ποτέ δε διορθώνουν το αγαπημένο τους πρόσωπο. Απλά δικαιολογούν τη λανθασμένη συμπεριφορά.

Πρέπει να βρεις την ισορροπία και ο Θεός θα σε βοηθήσει. Πότε λοιπόν πρέπει να επέμβεις και να διορθώσεις κάποιον και πότε πρέπει να παραμένεις σιωπηλός;

γ. Η προσωπικότητά σου θα επηρεάσει τις μεθόδους που θα χρησιμοποιήσεις

Εάν είσαι δίμετρος μπρατσαράς 100 κιλών, οι πιο πολλοί άνθρωποι θα κάτσουν ήσυχα να σε ακούσουν όταν τους διορθώνεις. Αλλά ένα είσαι 1,50 και ούτε καν 40 κιλά, τότε η φυσική σου παρουσία μπορεί να μην επιβάλλει τον ίδιο σεβασμό όπως του ψηλότερου φίλου σου. Το αν είσαι άνδρας ή γυναίκα επηρεάζει το πώς θα ανταποκριθούν οι άλλοι όταν τους διορθώνεις.

Η προσωπικότητά σου θα επηρεάσει άμεσα τη μέθοδο που θα χρησιμοποιήσεις όταν διορθώνεις κάποιον. Εάν έχεις μια εξουσιαστική προσωπικότητα και απαιτείς από τους άλλους να «κάθονται σουζα» όταν μιλάς, τότε μάλλον θα είσαι αρκετά αυστηρός όταν διορθώνεις κάποιον. Αλλά εάν έχεις μια πολύ ήσυχη, συνεσταλμένη προσωπικότητα, τότε σπάνια θα χρησιμοποιήσεις μια προσέγγιση άμεσης αντιμετώπισης όταν διορθώνεις άλλους. Κάποιοι έχουν «φυσικό ταλέντο» στην κριτική. Δεν έχουν κανένα φόβο όταν διορθώνουν κάποιον. Υπάρχουν και άλλοι που μάλλον δεν θα διόρθωναν κανέναν, αν είχαν την επιλογή.

Επειδή ο πνευματικός ηγέτης σου χρησιμοποιεί μια συγκεκριμένη μέθοδο διόρθωσης άλλων με επιτυχία δεν σημαίνει πως θα έχεις και εσύ την ίδια επιτυχία με αυτήν τη μέθοδο.

Λοιπόν, πώς μπορείς να είσαι επιτυχημένος στη διόρθωση άλλων ανθρώπων; Η πιο σημαντική αρετή που πρέπει να αναπτύξεις είναι η κριτική ικανότητα, δηλ. πώς να διακρίνεις τον καλύτερο τρόπο που θέλει ο Θεός να χρησιμοποιήσεις σε κάθε κατάσταση. Ο Θεός έχει υποσχεθεί να μας οδηγήσει σε όλη την αλήθεια. Μπορεί να μας βοηθήσει να έχουμε επιτυχία στη διόρθωση άλλων ατόμων όταν κάνουν κάποιο λάθος. Το κλειδί της επιτυχίας σ' αυτό είναι να «είσαι ο εαυτός σου», να μιμείσαι τον Χριστό και να χρησιμοποιείς βιβλική συμπεριφορά όταν διορθώνεις κάποιον.

2. Βιβλικές μέθοδοι διόρθωσης άλλων

Υπάρχουν αρκετά σημεία στη Βίβλο όπου προσφέρονται συγκεκριμένες οδηγίες σχετικά με τη διόρθωση ατόμων. Οι Παροιμίες στη Γραφή είναι γεμάτες εδάφια που άμεσα ή έμμεσα σχετίζονται με τη διόρθωση άλλων και την προσφορά συμβουλών. Πολλά άλλα εδάφια μας λένε πώς να δίνουμε συμβουλές. Στην ουσία, αυτό κάνεις όταν διορθώνεις κάποιον.

Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί να μην απομονώσουμε ένα συγκεκριμένο εδάφιο και να υποστηρίζουμε πως: «Αυτή είναι η μοναδική βιβλική μέθοδος διόρθωσης ατόμων και αυτή η μέθοδος πρέπει να χρησιμοποιείται κάθε φορά» Ο Θεός μας βοηθάει να αναπτύξουμε την ικανότητα επιλογής των πιο κατάλληλων μεθόδων σε διαφορετικές καταστάσεις. Ας δούμε τρία σημεία στα οποία η Βίβλος μάς δίνει πρακτικές κατευθυντήριες γραμμές για τη διόρθωση άλλων ατόμων.

α. Μέθοδος διόρθωσης των άλλων κατά την επιστολή προς Γαλάτας 6:1

Αυτό το εδάφιο στην προς Γαλάτας αναφέρεται άμεσα σε αυτούς που έχουν πράξει κάποια αμαρτία και έχουν παραβεί έναν από τους νόμους του Θεού.

Γαλάτας 6:1

Αν κάποιος, αδερφοί μου, βρεθεί να κάνει κάποιο παράπτωμα, εσείς που έχετε το Πνεύμα του Θεού να τον διορθώνετε με πραότητα. Προσέχετε μόνο να μην παρασυρθείτε κι εσείς από τον πειρασμό.

Αυτό το εδάφιο συστήνει προς αυτούς που είναι «πνευματικοί άνθρωποι» να διορθώνουν αυτούς που έχουν πέσει στην αμαρτία. Αυτό αφορά συνήθως τους πνευματικούς ηγέτες ή άλλους πνευματικά ώριμους Χριστιανούς. Ακόμα και για αυτούς τους πνευματικούς ηγέτες, ο Θεός τους προειδοποιεί να είναι προσεκτικοί ώστε να μην πέσουν σε πειρασμό.

Επίσης, αυτό το εδάφιο μας προκαλεί να διορθώνουμε τους άλλους με σκοπό να τους επαναφέρουμε. Θα πρέπει επιπλέον να είμαστε προσεκτικοί ώστε να διορθώνουμε αυτά τα άτομα με πραότητα.

Πώς θα ξέρεις εάν είσαι αρκετά «πνευματικός» ώστε να διορθώσεις κάποιον; Αυτή είναι μια ερώτηση που θα πρέπει να απευθύνεις προς τον πνευματικό σου ηγέτη και να ζητήσεις τη συμβουλή του. Μπορείς επίσης να επικεντρώσεις την προσευχή σου σ' αυτό το ζήτημα και να ζητήσεις συμβουλή από τον Θεό για το αν θα έπρεπε να διορθώσεις εσύ κάποιον που αμάρτησε.

Θα μπορούσες να πας στους πνευματικούς σου ηγέτες και να τους πεις για την αμαρτία που έχεις παρατηρήσει στη ζωή κάποιου ατόμου, και να ζητήσεις τη βοήθειά τους στο πως θα πρέπει να διαχειριστείς αυτήν τη διόρθωση.

Εάν το άτομο κάνει κάτι λάθος που δεν είναι αμαρτία, τότε τις πιο πολλές φορές είναι εντάξει αν το διορθώσουν και άλλα άτομα που δεν είναι πνευματικοί ηγέτες. Π.χ. η Κάρλα κάνει τη δουλειά της λάθος. Η Μικαέλα, μια καινούργια φίλη της Κάρλας, βλέπει το πρόβλημα και την διορθώνει. Παρότ η Μικαέλα δεν είναι η πνευματική ηγέτης της Κάρλας, μπορεί να τη διορθώσει σε αυτή την περίπτωση.

β. Μέθοδος διόρθωσης των άλλων κατά το Ματθαίο 18:15-17

Αυτή η μέθοδος διόρθωσης μάλλον είναι η πιο γνωστή μέθοδος διόρθωσης στη Βίβλο. Προσφέρει μια μέθοδο τριών σταδίων προς διόρθωση των άλλων. Αυτή η μέθοδος μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε μεγάλη ποικιλία καταστάσεων.

Ματθαίος 18:15-17

¹⁵ «Αν σφάλει απέναντί σου ο αδερφός σου, πήγαινε κι επίπληξέ τον χωρίς να είναι άλλος μπροστά. Αν σε ακούσει, τον κέρδισες· ¹⁶ Αν όμως δε σ' ακούσει, πάρε μαζί σου ακόμα έναν ή δύο άλλους, για να μπορεί ν' αποδειχθεί ό,τι ειπωθεί, αφού θα το βεβαιώνουν δύο ή τρεις μάρτυρες. ¹⁷ Αν κι αυτούς δεν τους ακούσει, πες το στη συνάθροιση της εκκλησίας· κι αν παρακούσει και την εκκλησία, τότε πια ας είναι για σένα όπως ο ειδωλολάτρης ή ο τελώνης.

Το πρώτο πράγμα που παρατηρούμε είναι πως αναφέρεται στη διόρθωση κάποιου που είναι Χριστιανός. Ο δεύτερος περιορισμός που δίνεται είναι πως αυτό το άτομο έχει αμαρτήσει, έχει παραβεί κάποιο νόμο του Θεού. Ο τρίτος περιορισμός είναι πως έχει αμαρτήσει εις βάρος σου.

Πρέπει να προσέξουμε να μην αναλάβουμε την ευθύνη να διορθώνουμε κάθε άλλο άτομο για οτιδήποτε δούμε πως κάνει λάθος. Αυτό το εδάφιο δεν σου θέτει αυτόν το βαθμό υπευθυνότητας.

Αυτή η βιβλική καθοδήγηση αναφέρεται σε καταστάσεις στις οποίες το άτομο έχει αμαρτήσει. Όμως, είναι μια εξαιρετική καθοδήγηση που μπορείς να χρησιμοποιήσεις κάθε φορά που διορθώνεις κάποιον. Μην το κάνεις μπροστά σε τρίτους. Ίσως υπήρχαν περιστατικά που κάποιος σε διόρθωσε ή σε κριτίκαρε μπροστά σε άλλους. Η ντροπή και ο θυμός σου θα ήταν μεγαλύτερος μπροστά σε άλλους από ό,τι θα ήταν εάν αυτό το άτομο μιλούσε ιδιαιτέρως μόνο με σένα.

Είναι έντονος ο πειρασμός να συζητήσεις το παράπτωμα του ατόμου με τρίτους πριν διορθώσεις το ίδιο το άτομο. Πρέπει να αντισταθείς στον πειρασμό να κουτσομπολέψεις, γιατί μπορεί να αλλάξεις γνώμη για την κατάσταση, αφότου ακούσεις και την άλλη πλευρά της υπόθεσης από αυτό το άτομο.

Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί ώστε να μην υποθέσουμε πως το Ματθαίος 18:15-17 είναι η μόνη βιβλική μέθοδος προς διόρθωση άλλων. Ακολουθούν κι άλλες μέθοδοι που είναι ισάξιες για τη διόρθωση των άλλων.

γ. Μέθοδος διόρθωσης των άλλων κατά το 2 Τιμόθεο 3:16

Όταν διαβάσεις το 2 Τιμόθεο 3:16 θα παρατηρήσεις πως δε μιλάει άμεσα για το πώς θα έπρεπε οι άνθρωποι να διορθώνουν ο ένας τον άλλον. Το γενικό πλαίσιο του εδαφίου αναφέρεται στο πώς η Βίβλος μπορεί να χρησιμοποιηθεί στη ζωή του Χριστιανού. Ωστόσο, τα τέσσερα βασικά σημεία του εδαφίου μας προσφέρουν τέσσερις εξαιρετικές αρχές για τη διόρθωση των άλλων.

2 Τιμόθεο 3:16

Ό,τι βρίσκεται στη Γραφή είναι εμπνευσμένο από το Πνεύμα του Θεού κι είναι ωφέλιμο για τη διδασκαλία της αλήθειας, για τον έλεγχο της πλάνης, για τη διόρθωση των λαθών, για τη διαπαιδαγώγηση σε μια ζωή όπως τη θέλει ο Θεός·

Αυτές είναι οι τέσσερις πιθανές προσεγγίσεις για τη διόρθωση των άλλων.

- (1) Δίδαξε την αλήθεια
- (2) Έλεγξε το λάθος

- (3) Διόρθωσε το λάθος
(επαναφορά της κατεύθυνσης της ζωής του ατόμου)
- (4) Πρόσφερε διαπαιδαγώγηση για σωστό τρόπο ζωής
(πώς να τον εκπαιδεύσεις στον καλό τρόπο ζωής)

Όταν εξετάσουμε τις μεθόδους που χρησιμοποίησε ο Ιησούς στη διόρθωση ατόμων, θα ανακαλύψουμε πως Αυτός συχνά χρησιμοποιούσε μια ή μερικές από αυτές τις μεθόδους όταν διόρθωνε άτομα. Όταν ο διδάσκαλος του νόμου προσπάθησε να ξεγελάσει τον Ιησού (Λουκάς 10:25-37), ο Ιησούς δεν τον επέπληξε για τα λανθασμένα κίνητρά του. Χρησιμοποίησε τις μεθόδους 1 και 4.

Στο πρώτο μέρος της συζήτησης, ο Ιησούς χρησιμοποίησε τη μέθοδο «Δίδαξε την αλήθεια», συζητώντας τις βιβλικές αλήθειες που ήταν σχετικές με τις ερωτήσεις του ατόμου. Ο Ιησούς είδε από την απάντηση του ατόμου (εδάφιο 29) ότι δεν είχε αφήσει ακόμα τις λανθασμένες του πράξεις. Για αυτό διηγήθηκε την παραβολή του Καλού Σαμαρείτη, ένα παράδειγμα της μεθόδου 4, «Πρόσφερε διαπαιδαγώγηση για σωστό τρόπο ζωής».

Οι τρεις βασικές αρχές που συζητήσαμε στις σελίδες 39-41 θα επηρεάσουν αισθητά ποιες από αυτές τις τέσσερις μεθόδους θα χρησιμοποιήσεις στη διόρθωση ενός ατόμου. Ο Ιησούς έδειξε μεγάλη ευαισθησία προς το άτομο που διόρθωνε. Επέλεξε τη μέθοδο που είχε στόχο να βοηθήσει το άτομο, όχι απλά να εκθέσει το πρόβλημα.

Είναι πανεύκολο για μας να χρησιμοποιήσουμε τη μέθοδο 2: «Έλεγξε το λάθος». Μπορεί να έχεις ακούσει κάποιους να λένε: «Τελικά, έκανε λάθος. Πρέπει όλοι να το μάθουν αυτό, προπαντός αυτό το άτομο που είναι ένοχο. Πρέπει να υποφέρει για την αμαρτία του.» Πρέπει να αναπτύξουμε δεξιότητες στη χρήση των άλλων τριών μεθόδων προς διόρθωση άλλων. Τότε μπορεί να μη χρειαστεί να ελέγχουμε τους άλλους τόσο συχνά.

Ας κοιτάξουμε σε βάθος αυτές τις τέσσερις προσεγγίσεις από το 2 Τιμόθεο 3:16.

1. Δίδαξε την αλήθεια

Εδώ η προσέγγιση είναι η διδαχή της απλής βιβλικής αλήθειας που σχετίζεται με το πρόβλημα που έχει το άτομο στη ζωή του. Μερικές φορές οι καινούργιοι Χριστιανοί κάνουν σφάλματα και λάθος επιλογές επειδή δεν γνωρίζουν τι θέλει ο Θεός να κάνουν. Βοήθησε αυτό το άτομο να ανακαλύψει την αλήθεια του Θεού. Σε μερικές περιπτώσεις μπορεί να χρειαστεί να βοηθήσεις το άτομο να δει τη σχέση που έχει η αλήθεια αυτή με τη ζωή του.

2. Έλεγξε το λάθος

«Σταμάτα αυτό που κάνεις!» είναι μια κοινή επίπληξη που λένε πολλοί γονείς. Σε μερικές περιπτώσεις, μόνο αυτό χρειάζεται. Το παιδί γνωρίζει τι πως πρέπει να φέρεται και αυτός ο μικρός έλεγχος το βάζει στη θέση του.

Πρέπει να προσέχουμε πως ελέγχουμε τους άλλους, προπαντός τους έφηβους και τους ενήλικες. Ένας απλός έλεγχος μπορεί να ειπωθεί απότομα και να τραυματίσει το άτομο που προσπαθούμε να διορθώσουμε. Οι άλλες μέθοδοι διόρθωσης συνήθως παίρνουν πιο πολύ καιρό και είναι πιο πολύπλοκες, αλλά τα αποτελέσματα συνήθως είναι πολύ καλύτερα.

3. Διόρθωσε το λάθος

Ένας άλλος τρόπος περιγραφής αυτής της μεθόδου είναι: «Επαναφορά της κατεύθυνσης της ζωής του ατόμου». Αυτή η μέθοδος διόρθωσης επικεντρώνεται πρωτίστως στη διόρθωση του προβλήματος που δημιουργήθηκε από τη λανθασμένη πράξη αυτού του ατόμου.

Εάν ταξιδεύεις και οδηγείς, και πάρεις λάθος στροφή, το πρώτο σου μέλημα είναι να επιστρέψεις στο σωστό δρόμο. Η απλή γνώση του σωστού δρόμου δε θα λύσει το πρόβλημά σου. Πρέπει πρώτα να υπολογίσεις πως θα επιστρέψεις σε αυτόν το δρόμο.

Όταν χρησιμοποιούμε αυτήν τη μέθοδο διόρθωσης, προσπαθούμε να βοηθήσουμε το άτομο να επιστρέψει στη σωστή πορεία. Θα ήταν καλό να ξοδέψουμε λίγο χρόνο για να του υποδείξουμε πώς να αποφύγει να κάνει το ίδιο λάθος.

Επίσης θα μπορούσαμε να συγκρίνουμε αυτήν τη μέθοδο με το έργο ενός μάγειρα. Εάν κάποιος μαγειρεύει το φαγητό του σωστά, τότε δε θα έχει φωτιές και καπνούς στην κουζίνα του κάθε μέρα. Αλλά εάν ο φούρνος δεν έχει εγκατασταθεί σωστά, τότε κάθε φορά που θα τον ανάβει ο μάγειρας, θα υπάρχει κίνδυνος πυρκαγιάς. Η άμεση λύση είναι να σβήσουμε τη φωτιά. Αλλά η μακροπρόθεσμη λύση είναι να βεβαιωθούμε πως ο φούρνος είναι συνδεδεμένος σωστά και πως χρησιμοποιούμε σωστές πρακτικές μαγειρικής.

Μερικοί άνθρωποι ήδη γνωρίζουν το σωστό τρόπο ζωής. Αλλά ακριβώς σαν τον μάγειρα, χρειάζονται βοήθεια στην επίλυση κάποιων προβλημάτων που τους αποτρέπει από την επιτυχία.

4. Πρόσφερε διαπαιδαγώγηση για σωστό τρόπο ζωής

Θα μπορούσες να περιγράψεις αυτήν τη μέθοδο με τον όρο: «πώς να τον εκπαιδεύσεις στον καλό τρόπο ζωής». Αυτή η μέθοδος διόρθωσης εστιάζεται στο να βοηθήσεις το άτομο να συνεχίσει να ζει τη ζωή του σωστά μέρα με τη μέρα. Οι νέοι Χριστιανοί πρέπει να έχουν μια ξεκάθαρη κατανόηση για το πώς θα μπορέσουν να συνεχίσουν να ζουν μια ακλόνητη χριστιανική ζωή μήνα με το μήνα.

Αυτή η μέθοδος διόρθωσης μπορεί να συγκριθεί με την εκπαίδευση κάποιου στο πώς να μαγειρεύει σωστά, ώστε να αποφεύγονται οι φωτιές (και το φαγητό να βγαίνει νόστιμο).

Μερικές φορές ο καλύτερος τρόπος να βοηθήσεις κάποιον που έχει κάνει κάποιο λάθος είναι να του προσφέρεις ξεκάθαρες οδηγίες στο πώς να ζει τη ζωή του σωστά. Δείξε του τα συγκεκριμένα εδάφια που αφορούν το πρόβλημά του. Βοήθησέ τον να δει πως όταν αυτές οι αλήθειες εφαρμοστούν στην πράξη, θα τον βοηθήσουν να ζει με έναν τρόπο που θα ευχαριστεί τον Θεό και δε θα βλάπτει άλλους.

Οι τέσσερις πιθανές προσεγγίσεις που αναφέρονται στο 2 Τιμόθεο 3:16 μπορούν να εφαρμοστούν ξεχωριστά ή μαζί. Το Άγιο Πνεύμα θα σε βοηθήσει να γνωρίσεις ποιες προσεγγίσεις να χρησιμοποιήσεις όταν διορθώνεις κάποιον. Ωστόσο, είναι σημαντικό να αναπτύξεις τις ικανότητές σου στη χρήση και των τεσσάρων προσεγγίσεων.

Δ. Μερικές χρήσιμες συμβουλές όταν διορθώνω άλλους

Ας δούμε μερικές ακόμα ιδέες που μπορούν να σε βοηθήσουν στο να διορθώσεις κάποιον με επιτυχία.

1. Πλησίασε το άτομο με την πρόθεση να βρεις την αλήθεια

Να σιγουρευτείς πως τα κίνητρά σου είναι αγνά. Εάν θέλεις να υπακούσεις τη δεύτερη μεγαλύτερη εντολή της Βίβλου, τότε δείξε το με ξεκάθαρη αγάπη προς αυτά τα άτομα. Εάν έχουν κάνει κάποιο λάθος, τότε με αγάπη προσπάθησε να τους επαναφέρεις και να τους διορθώσεις. Εάν δεν έχουν κάνει κάποιο λάθος και το κουτσομπολιό ή οι παρεξηγήσεις είναι το μόνο που κυκλοφορεί, τότε πρέπει να κάνεις ό,τι περνάει από το χέρι σου για να βοηθήσεις να ξεκαθαρίσει η κατάσταση. Ακολούθησε τη συμβουλή του Ιακώβου 1:19 ώστε να είσαι γρήγορος στο να ακούσεις και τη δικιά τους εκδοχή της ιστορίας.

2. Πλησίασε το άτομο με ανοιχτό μυαλό

Πες στον εαυτό σου: «Ακόμα δεν έχω ακούσει τη δικιά του εκδοχή της ιστορίας». Κάνε ερωτήσεις ανοικτού τύπου που επιτρέπουν στο άτομο να εξηγήσει ελεύθερα το τι έγινε. Μην κάνετε ερωτήσεις κλειστού τύπου, όπως : «Παραβιάσες αυτόν τον κανόνα, σωστά;» Εάν ρωτάς τέτοιου τύπου ερωτήσεις, το άτομο θα ξέρει πως έχεις ήδη αποφασίσει ότι είναι ένοχο.

3. Μη βγάζεις συμπεράσματα εύκολα

Βγάλε τα συμπεράσματά σου εφόσον ακούσεις και τη δικιά του εκδοχή της ιστορίας. Εάν προσεγγίσεις το άτομο και ήδη έχεις αποφασίσει πως έχει άδικο, μπορεί να ανακαλύψεις πως είχες κατηγορήσει λάθος άτομο. Η προσεκτική τήρηση αυτού του σημείου βοηθάει στο να μη χρειαστεί να «φας τα λόγια σου!»

4. Να είσαι θετικός στην προσέγγισή σου

Πλησίασε το άτομο με ένα μη-απειλητικό, θετικό τόνο στη φωνή σου. Ο τρόπος που μιλάς είναι εξίσου σημαντικός με το τι έχεις να πεις. Ο χρυσός κανόνας εφαρμόζει τέλεια εδώ: «μίλα προς τους άλλους με τον ίδιο τρόπο που θα ήθελες κάποιος να σε προσεγγίσει όταν εσύ έχεις αμαρτήσει ή έχεις κάνει κάποιο λάθος». Βοηθάει και η συμβουλή του Ιακώβου: «ας είναι κάθε άνθρωπος ... αργός στο να μιλάει» (Ιακώβος 1:19)

5. Μην αρχίσεις με τη στάση, «Εγώ έχω δίκιο και εσύ έχεις άδικο»

Εάν πλησιάσεις το άτομο με τη στάση: «Εγώ έχω δίκιο και εσύ έχεις άδικο», τότε πας γυρεύοντας για προβλήματα. Εάν έχεις αυτή τη στάση και το άτομο διαφωνεί μαζί σου, ένας καβγάς ή η έλλειψη ψυχραιμίας μπορούν εύκολα να καταστρέψουν οποιαδήποτε θετικά οφέλη που θα προέκυπταν από τη διόρθωση του ατόμου. Να θυμάσαι τη συμβουλή από την

Προς Γαλάτας 6:1 πως πρέπει να πλησιάζουμε «με πνεύμα πραότητας» όταν θέλουμε να αποκαταστήσουμε κάποιο άτομο που έχει αμαρτήσει.

6. Και αν δε δεχθούν τη διόρθωσή μου;

Σου έχει τύχει ποτέ να προσπαθείς να διορθώσεις κάποιον και η όλη κατάσταση να γίνεται χειρότερη; Μπορεί ν' αρνήθηκαν να σε ακούσουν. Ή σου είπαν ψέματα και αρνήθηκαν πως έκαναν αυτό που είπες εσύ. Ή άρχισαν να σε διορθώνουν εσένα ενώ εσύ τους διόρθωνες.

Πρέπει να προσέχεις να μην επιβάλλεις τη διόρθωσή σου στο άλλο άτομο. Ο Θεός μάς λέει να λέμε την αλήθεια με αγάπη. Εάν το άτομο αρνείται να σ' ακούσει και πρόκειται για σοβαρό θέμα, τότε στο Ματθαίο 18:16 μας λέει να πας να βρεις κάποιον άλλο και να πάτε μαζί να μιλήσετε στο άτομο αυτό. Πρέπει να επιλέξεις κάποιον που σέβεται το άτομο που προσπαθείς να διορθώσεις. Πάνω απ' όλα, πρέπει να είσαι σίγουρος πως πράττεις αυτό που θέλει ο Θεός να κάνεις.

Ε. Ποιοι είναι οι βιβλικοί περιορισμοί στο να διορθώνουμε άλλους;

Η Βίβλος αναφέρεται ξεκάθαρα στην ευθύνη που έχουμε να διορθώνουμε άλλους όταν κάνουν κάτι λάθος. Αλλά η Βίβλος βάζει και περιορισμούς στους Χριστιανούς σε αυτόν τον τομέα. Όταν δεις κάποιον να πράττει κάποιο λάθος, πρέπει αμέσως να αναθεωρήσεις αυτούς τους βιβλικούς περιορισμούς πριν αρχίσεις να διορθώνεις τον άλλον.

1. Μήπως έχω και εγώ το ίδιο πρόβλημα;

Ένας λόγος που μερικοί από μας αντιλαμβανόμαστε το πρόβλημα στη ζωή κάποιου άλλου ανθρώπου είναι επειδή πάσχουμε από το ίδιο πρόβλημα. Στο Ματθαίο 7:1-5 υπάρχουν ξεκάθαρες οδηγίες για αυτό το θέμα.

Ματθαίος 7:3-5

³ Πώς μπορείς και βλέπεις το σκουπιδάκι στο μάτι του αδερφού σου και δε νιώθεις ένα ολόκληρο δοκάρι στο δικό σου μάτι; ⁴ Ή πώς θα πεις στον αδερφό σου «άφησέ με να σου βγάλω το σκουπιδάκι από το μάτι σου», όταν έχεις ένα ολόκληρο δοκάρι στο δικό σου μάτι; ⁵ Υποκριτή! Βγάλε πρώτα από το μάτι σου το δοκάρι, και τότε θα δεις καθαρά και θα μπορέσεις να βγάλεις το σκουπιδάκι από το μάτι του αδερφού σου».

Εσύ θα πεις: «Μα κανείς δεν είναι τέλειος». «Δηλαδή αυτό σημαίνει πως μόνο τα άτομα χωρίς κανένα πρόβλημα θα έπρεπε να διορθώνουν άλλους;» Όχι, άλλα η τροπή του θέματος είναι ξεκάθαρη. Τακτοποίησε το δικό σου πρόβλημα πρώτα, πριν διορθώσεις άλλους που έχουν το ίδιο πρόβλημα.

«Δηλαδή πρέπει να αγνοώ κάποιον που κάνει κάτι λάθος εάν έχω και εγώ το ίδιο πρόβλημα;» Όχι, δεν πρέπει. Μπορεί να το βοηθήσεις αυτό το άτομο χωρίς να το αντιμετωπίσεις άμεσα. Π.χ. μπορείς να τον προσεγγίσεις και να του πεις πως έχεις ένα πρόβλημα. Ρώτησέ τον: «Μπορείς να με βοηθήσεις να βρω κάποιες λύσεις σε αυτό το πρόβλημα;»

Μπορεί να βρείτε λύσεις στα προβλήματά σας εάν συνεργαστείτε μαζί. Με αυτόν τον τρόπο βοηθάς το άτομο να ασχοληθεί με το πρόβλημα χωρίς να τον αντιμετωπίζεις άμεσα για αυτό.

2. Τα παιδιά δεν πρέπει να διορθώνουν τους γονείς τους

Θυμήσου πως η διόρθωση των άλλων είναι μια *ευθύνη* που μας έχει ανατεθεί. Δεν είναι ούτε δικαίωμά μας ούτε κάποια ελευθερία μας. Ο Θεός έδωσε στους γονείς σου την ευθύνη να σε διορθώνουν όταν κάνεις λάθος. Στις πιο πολλές οικογένειες, οι γονείς δεν έχουν δώσει στα παιδιά τους την ευθύνη της διόρθωσης των γονιών τους.

Μπορεί να υπάρξουν στιγμές που ο Θεός θα θελήσει να πεις κάτι στους γονείς σου. Βεβαιώσου πως είναι ο Θεός που σου λέει να το κάνεις. Μην τους ελέγχεις. Χρησιμοποίησε μια από τις άλλες μεθόδους για να τους διορθώσεις.

3. Ισορροπία στη Χριστιανική ζωή

Η ζωή του Χριστιανού δεν είναι μόνο να διορθώνεις άλλους και να διορθώνεσαι. Κάθε καλό πράγμα μπορεί να γίνει προϊόν κατάχρησης και να χρησιμοποιηθεί υπερβολικά. Ο Θεός δεν έχει καθορίσει κάποιον να είναι ο ειδικός Του πράκτορας που θα διορθώνει τους άλλους 24 ώρες το εικοσιτετράωρο. Εάν το ψάξεις αρκετά, πάντα θα βρίσκεις κάποιο λάθος σε οποιονδήποτε.

Ο Θεός θέλει να ζούμε μια ζωή γεμάτη αγάπη και ειρήνη. Πρόσεξε τα καλά πράγματα που κάνουν οι άνθρωποι. Δέξου τους άλλους όπως είναι παρά τα ελαττώματά τους. Μια μοντέρνα παροιμία αρμόζει εδώ: «Παρακαλώ δείξε μου υπομονή, ο Θεός δεν έχει τελειώσει ακόμα μαζί μου».

4. Πρέπει να έχω τα σωστά κίνητρα

Ο περιορισμός που έχει θέσει ο Θεός για αυτό το θέμα είναι ξεκάθαρο. Οτιδήποτε κάνουμε πρέπει να δίνει δόξα στον Θεό.

1 Κορινθίους 10:31

Βέβαια, είτε τρώτε είτε πίνετε είτε οτιδήποτε άλλο πράττετε, πρέπει όλα να τα κάνετε για τη δόξα του Θεού.

Εάν τα κίνητρά σου είναι να εκδικηθείς ή να πονέσεις κάποιο άτομο, τότε δεν θα βρίσκεσαι στο θέλημα του Θεού όταν διορθώνεις αυτό το άτομο. Μερικές φορές είναι εύκολο να δικαιολογήσουμε τις πράξεις μας και να λέμε πως τις κάνουμε για το καλό του ατόμου. Πρέπει να εξετάζουμε προσεκτικά ποια είναι τα κίνητρά μας. Βεβαιώσου πως το κίνητρό σου είναι να δώσεις δόξα στον Θεό.

5. Εάν είμαι και εγώ μέρος του προβλήματος

Εάν είσαι η αιτία που το άλλο άτομο έκανε κάτι λάθος ή συμμετείχες με οποιονδήποτε τρόπο σ' αυτό το λάθος, μην προσπαθήσεις να διορθώσεις το άλλο άτομο. Π.χ. εάν έχεις κάποια διαφωνία με κάποιον και αρχίζεις να λογομαχείς μαζί του, μην προσπαθήσεις να πεις στο άτομο αυτό πως κάνει λάθος που λογομαχεί μαζί σου. Εξ άλλου, συμμετέχουν δύο άτομα σε μια λογομαχία.

Εάν ήσουν εμπλεκόμενος εσύ στο πρόβλημα με οποιονδήποτε τρόπο, τότε έχεις εσύ την ευθύνη πρώτα να πας να ομολογήσεις το δικό σου λάθος και να ζητήσεις από το άλλο άτομο να σε συγχωρήσει. Δεν έχεις το δικαίωμα να διορθώνεις κάποιον όταν εσύ είσαι μέρος του προβλήματος.

6. Να διορθώνω τους πνευματικούς ηγέτες μου;

Τι γίνεται άμα το αφεντικό σου στη δουλειά κάνει κάτι λάθος; Έχεις την ευθύνη να τον διορθώσεις; Η σημαντική λέξη της ερώτησης είναι η «ευθύνη». Σε πολλά μέρη, δεν θα είσαι εσύ ο υπεύθυνος για τη διόρθωση των προϊστάμενών σου. Οι πνευματικοί ηγέτες σου είναι αυτοί που θα σου πουν αν θα το κάνεις αυτό.

Εάν ο προϊστάμενος σου κάνει κάτι που παραβιάζει τους νόμους του κράτους, τότε πρέπει να αναλογιστείς σοβαρά το πώς μπορείς να γίνεις μέρος της λύσης. Μια επιλογή είναι να ακολουθείς τον τρόπο του Ματθαίου 18 και να πας σε αυτό το άτομο ιδιαιτέρως και να προσπαθήσετε να επιλύσετε το πρόβλημα. Εάν δεν πετύχει αυτό, τότε πάρε ένα ή δυο άλλα άτομα μαζί σου πού έχουν επίγνωση του προβλήματος και κάντε παράκληση μαζί του να επιλύσετε το πρόβλημα. Αν αποτύχει κι αυτό, τότε πρέπει να σκεφτείς σοβαρά να μιλήσεις στο αφεντικό του, ή ακόμα και στην αστυνομία. Πρέπει να αναλογιστείς με προσοχή τις συνέπειες των πράξεών σου και να αντιληφθείς πως μπορεί να απολυθείς από την εργασία σου. Εάν δεν μπορείς να επιλύσεις το θέμα, τότε μπορεί να αποφασίσεις πως η καλύτερη εναλλακτική θα ήταν να παραιτηθείς από τη δουλειά σου.

Εάν δουλεύεις για μια Χριστιανική διακονία ή το αφεντικό σου είναι Χριστιανός, το πρόβλημα της διόρθωσης άλλων είναι πιο πολύπλοκο. Μερικές φορές οι ηγέτες χριστιανικών οργανώσεων δεν έχουν σύμβουλους ή άλλους ηγέτες κοντά τους. Μπορεί μόνο οι υπάλληλοι του να γνωρίζουν πως ο ηγέτης τους κάνει λάθος πράγματα. Μήπως θα έπρεπε οι υπάλληλοι να πάνε και να μιλήσουν για τα προβλήματα του ηγέτη τους με άλλους ανθρώπους; Σε κάποιες περιπτώσεις μπορεί να χρειαστείς να αναζητήσεις συμβουλές πριν αποφασίσεις πως θα ανταποκριθείς στην κατάσταση. Σε άλλες περιπτώσεις θα πράξεις σωστά αν πας και μιλήσεις με τον ηγέτη σου για το λάθος που κάνει. Πρέπει να είσαι σίγουρος πως ξέρεις ότι ο Κύριος σε οδηγεί να το κάνεις αυτό. Πρόσεξε πως θα μιλήσεις στον ηγέτη σου. Το να τον ελέγξεις για την αμαρτία του μάλλον δε θα ήταν η καλύτερη προσέγγιση που θα μπορούσες να χρησιμοποιήσεις. Μπορεί αυτό που θα πεις να είναι η αλήθεια, αλλά εάν δεν τη δεχθεί, μπορεί να χάσεις τη δουλειά σου.

Εάν είσαι καινούργιος Χριστιανός, ο περιορισμός σε αυτόν τον τομέα είναι μεγαλύτερος. Μόνο σε ακραίες περιπτώσεις θα έπρεπε να διορθώσεις τον ηγέτη σου. Θα ήταν προτιμότερο να ζητήσεις να σε συμβουλευτεί ένας ωριμότερος Χριστιανός πριν προσεγγίσεις τον ηγέτη σου.

7. Είσαι αρκετά πνευματικός για να διορθώνεις άλλους;

Προηγουμένως αναφερθήκαμε στις πληροφορίες στους Γαλάτας 6:1. Εκεί λέει «και αν ένας άνθρωπος πέσει, απερίσκεπτα, σε κάποιο παράπτωμα, εσείς οι πνευματικοί να διορθώνετε αυτού του είδους τον άνθρωπο» (Γαλάτας 6:1). Αυτό το εδάφιο βάζει περιορισμό στο ποιος θα πρέπει να διορθώνει άλλους Χριστιανούς— εσείς οι πνευματικοί.

Μια σαφέστερη περιγραφή για το ποιος πρέπει να διορθώνει είναι οι «*πνευματικά ώριμοι Χριστιανοί*». Αυτοί που είναι πνευματικά ώριμοι έχουν μια στενή σχέση με τον Θεό και είναι πιο ευαίσθητοι στην οδηγία του Αγίου Πνεύματος. Συνήθως έχουν μεγαλύτερη εμπειρία στη διόρθωση άλλων με βιβλικές μεθόδους. Άρα εάν υπάρχει ωριμότερος Χριστιανός παρών όταν δημιουργείται κάποιο πρόβλημα, άφησε αυτό το άτομο να κάνει τη διόρθωση.

Συμπέρασμα

Οι συμπεριφορές μας παίζουν ένα πολύ μεγάλο ρόλο στις καθημερινές μας δραστηριότητες. Οι καινούργιοι Χριστιανοί πρέπει να αξιολογούν τις συμπεριφορές τους προσεκτικά για να δουν εάν ταυτίζονται με τον Λόγο του Θεού. Ο Θεός υποσχέθηκε πως θα μας βοηθήσει να ωριμάσουμε. Δεν υπάρχει καμία συμπεριφορά που να μην μπορεί να αλλάξει με τη βοήθεια του Θεού.

Όταν κάνουμε λάθη και πράττουμε κάποια αμαρτία, πρέπει να ανταποκρινόμαστε με βιβλική συμπεριφορά όταν μας διορθώνουν. Μπορεί να περάσουν μήνες μέχρι να μπορέσεις να ανταποκριθείς με βιβλικό τρόπο σκέψης, αλλά συνέχισε μέχρι να το πετύχεις.

Θα βρεθούμε σε καταστάσεις που θα χρειαστεί να διορθώσουμε άλλους που έχουν κάνει κάποιο λάθος. Η διόρθωση αυτού του ατόμου με βιβλική προσέγγιση θα το διευκολύνει να ανταποκριθεί και αυτό με βιβλική συμπεριφορά. Η υπόσχεση του Θεού είναι ξεκάθαρη: «Όλα τα μπορώ χάρη στον Χριστό που με δυναμώνει.» (Φιλιππησίους 4:13).

Για επιπλέον Διάβασμα και Μελέτη

Ο David Augsburger έχει γράψει διάφορα βιβλία που ασχολούνται με τις συμπεριφορές. Όλα αυτά εκδίδονται από την Gospel Light Publishing Co.

Caring Enough to Confront

Caring Enough to Forgive

Caring Enough to Hear and be Heard

When Caring is Not Enough: Resolving Conflicts Through Fair Fighting

When Enough is Enough: Discovering True Hope When All Hope Seems Lost

Bouncing Back: Finding Acceptance in the Face of Rejection, του William Coleman (Harvest House, Eugene, UK, 1985), χαρτόδετο εξώφυλλο, 172 σελίδες.

Changing Your Thought Patterns, του George Sanchez (NavPress, 1975), χαρτόδετο εξώφυλλο, 31 σελίδες.

The Emotions of a Man, του Jerry Schmidt & Raymond Brock (Harvest House, Eugene, OR, 1983), χαρτόδετο εξώφυλλο, 206 σελίδες. Αυτό το βιβλίο ασχολείται και με τα συναισθήματα και τις συμπεριφορές που χαρακτηρίζουν τον άνθρωπο.

Getting Together: A Guide for Good Groups, του Em Griffin (InterVarsity Press, Downers Grove, IL, 1982), χαρτόδετο εξώφυλλο, 233 σελίδες. Το Κεφάλαιο 7 ασχολείται με τις διαμάχες.

Help Yourself to a Healthier Mind, του LeRoy Dugan (Bethany Fellowship Publishers, Minneapolis, MN, 1980), χαρτόδετο εξώφυλλο, 112 σελίδες. Αυτό είναι ένα εγχειρίδιο αυτοβοήθειας.

Honesty, Morality, & Conscience, του Jerry White (NavPress, Colorado Springs, CO, 1979), χαρτόδετο εξώφυλλο, 240 σελίδες. Υπάρχει οδηγός μελέτης για αυτό το βιβλίο.

The Practice of Godliness, του Jerry Bridges (NavPress, Colorado Springs, CO, 1983), χαρτόδετο εξώφυλλο, 270 σελίδες. Αυτό το βιβλίο ασχολείται με την ανάπτυξη πολλών συμπεριφορών και αρετών που υποδεικνύουν τη ζωή του πραγματικού Χριστιανού. Υπάρχει και οδηγός μελέτης.

The Renewed Mind, του Larry Christenson (Bethany House, Minneapolis, MN, 1974), χαρτόδετο εξώφυλλο, 143 σελίδες.

Strengthening Your Grip, του Charles Swindoll (Word Books, Waco, TX, 1982), cloth, 275 σελίδες. Το Κεφάλαιο 13 ασχολείται με τις συμπεριφορές.

Three Steps Forward, Two Steps Back: Persevering Through Pressure, του Charles Swindoll (Thomas Nelson Publishers, New York, 1980), χαρτόδετο εξώφυλλο, 191 σελίδες.