

Отношение

Оценка и воспитание отношения



Групповые занятия для новообращенных христиан

Отношение

Автор Дэвид Бетти

Пособие для студентов

Издание 5-ое



Групповые занятия для
новообращенных христиан

Групповые занятия для новообращенных христиан

Отношение

Пособие для студентов

Автор Дэвид Бетти

Издание 5-ое

Места Писания, использованные в данном курсе, цитируются из следующих изданий Библии:

Синодальный перевод

«Радостная весть, современный перевод НЗ на русский язык», © Российское Библейское общество, 2001 г.

«Современный перевод НЗ», © International Bible Society, 1991.

Авторские права защищены © 1978, 1995, 2004, 2009, 2014 Тин Челлендж, США. Все права, в том числе, на частичное или полное использование или воспроизводство материала в любой форме регулируются согласно Всемирной Конвенции об авторском праве и другим соответствующим конвенциям, соглашениям или декларациям.

Оригинальный материал издан на английском языке и называется, *Attitudes, 5th edition*. Данный перевод на русский язык выполнен с разрешения Глобал Тин Челлендж и Национального офиса Тин Челлендж, Россия.

Русский перевод данного курса разрешен к копированию и распространению для дальнейшего использования центрами Тин Челлендж, другими центрами реабилитации, поместными церквями, учебными центрами и другими организациями и частными лицами. Материалы курса также можно бесплатно загрузить через Интернет с сайта: www.iTeenChallenge.org

При этом данные материалы не могут быть использованы для продажи, а могут распространяться только бесплатно. Желаящие издавать или продавать данные материалы должны предварительно получить письменное разрешение офиса Глобал Тин Челлендж.

Данный курс – часть материала **Групповые занятия для новообращенных христиан**, разработанного для использования в церквях, школах, тюремных служениях, центрах реабилитации Тин Челлендж, и других подобных служениях, работающих с новообращенными христианами. В материал данного курса входят Руководство для преподавателя, Пособие для студентов, Рабочая тетрадь, контрольная работа, и сертификат об окончании. Для получения более подробной информации, пожалуйста, обращайтесь по адресу:

Российская Ассоциация Организаций
Социальной Реабилитации "Вызов"
Кемеровская область, 654007
Новокузнецк, ул.Орджоникидзе 35, корпус 2
Россия
challengerussia@mail.ru

Global Teen Challenge
PO Box 511
Columbus, GA, 31902 USA
Email: gtc@globaltc.org
Web: www.globaltc.org
www.iTeenChallenge.org

Последняя версия: 11-2016

Содержание

Глава 1. Настрой и отношение в жизни новообращенного христианина	4
А. Что такое отношение?	4
Б. Как пользоваться отношением?	5
В. Как формировать отношение?	5
Г. Как проявлять отношение?	6
Глава 2. Процесс выстраивания нового отношения	7
А. В каких сферах моей жизни мне нужно развить у себя новое отношение?	7
Б. С чего начать, если я хочу сформировать новое отношение?	8
В. Какие методы помогут мне сформировать новое отношение?	10
Глава 3. Правильное отношение к замечаниям и критике	16
А. Почему люди придираются ко мне?	16
Б. Каково библейское отношение к замечаниям и критике?	16
В. В чем преимущества библейского отношения к критике и замечаниям?	27
Г. Какие проблемы связаны с таким отношением?	27
Д. Как начать формировать такое отношение?	32
Таблица: Библейское отношение к замечаниям	28-29
Глава 4. Правильный настрой, когда делаешь замечание окружающим	34
А. Кому я могу делать замечания?	34
Б. Какой настрой, согласно Библии, нужно иметь, когда делаешь замечание другим?	35
В. Как делать замечание окружающим?	38
Г. Несколько советов, как правильно делать замечания окружающим	44
Д. Библейские ограничения в замечаниях окружающим	46
Заключение	49

Глава 1

Настрой и отношение в жизни новообращенного христианина

Отношение – как соль. Еда, посоленная в меру – вкусна. Ты скажешь: «Этот стейк такой вкусный!» Ты слышал когда-нибудь, чтобы кто-то сказал: «Соль в этом стейке – просто объедение!» Если соль используется в меру, сама по себе она не привлекает внимания. Но эффект, который она производит, ясен, особенно если сравнить посоленную еду с недосоленной.

Наш настрой и отношение имеют огромное влияние на нашу жизнь. Возможно, мы не анализируем своего отношения каждый день, но влияние его ясно. Наша речь и наши действия выражают наш настрой и отношение.

Новообращенные христиане, которые желают возрастать духовно, должны оценить свое отношение. Насколько мое отношение соответствует Писанию? Что мне нужно изменить? Какой настрой наиболее важен в жизни новообращенного христианина? Как начать менять свое отношение?

Может быть на эти вопросы нет простых ответов, но в Библии имеется ряд доступных учений о наших мыслях и отношении. Бог дает нам простые советы, как наше отношение и мысли постоянно менять к лучшему.

Ефесянам 4:23 (Радостная весть)

Обновите свой ум и дух.

Наша основная задача на этот курс – выстроить основание для нового отношения. Процесс формирования христоводобного отношения будет длиться до последнего дня нашей жизни. В данном курсе мы всего лишь начнем этот процесс.

А. Что такое отношение?

«Отношение!» Слово широко распространенное, но многие люди с трудом могут объяснить, что оно значит. Психолог даст очень сложное определение. Вот несколько определений, которые помогут пояснить это слово.

1. Образ мышления
2. Мнение
3. То, как ты думаешь
4. Мыслительная привычка

5. Точка зрения
6. Мысли, которые я усвоил
7. Мысленное отношение к факту или состоянию

Может быть, ты слышал, как кто-то употребляет слово «отношение (или «настрой»)» в том смысле, в каком его употребил Ян. Ян наблюдал за тем, как Диана и Карина спорят, чья очередь мыть ванную. «Диана, по-моему, у тебя сегодня какой-то настрой сегодня», вмешался Ян.

В действительности, Ян имел в виду, что у Дианы в тот день был плохой настрой. В данном курсе мы не будем использовать слово «отношение» (или «настрой») в этом смысле. Настрой может быть плохим или хорошим. У всех есть определенный настрой; он есть у нас каждый день.

Отношение и эмоции – это одно и то же? На самом деле, нет. Эмоции (чувства) – это не мысли. Однако образ наших мыслей (отношение), который у нас есть, обычно увязан с определенными эмоциями. Например, если ты терпеть не можешь работу, то чувство расстройств, гнева, или отвращения будет сопровождать мысли (отношение) о работе. Если ты любишь работу, то когда ты ее выполняешь, ты счастлив.

Б. Как пользоваться отношением?

«Каким образом мое отношение влияет на мою повседневную жизнь?» То, как ты мыслишь, напрямую влияет на твоё отношение к твоим повседневным делам. Ты используешь отношение, чтобы решить, как ты будешь мыслить, и что будешь делать в каждой из сложившихся жизненных ситуаций.

Вопрос, который поможет разобраться в этой теме – «Для чего мне отношение?» Оно облегчает жизнь твоему мозгу. Большую часть времени каждого дня мы делаем то, что делали множество раз до этого – просыпаемся, работаем, едим, выполняем свою работу, живем в своей семье или общаемся с друзьями.

Наше отношение, наш образ мышления помогает нам определить, как мы будем реагировать на каждое из этих повседневных дел. Мы не обдумываем каждый раз, как отреагировать, если нас позвали за стол. Большинство из нас отреагирует положительно, особенно, если хочется есть, а пахнет вкусно.

В. Как формировать отношение?

Ты находишься в процессе построения отношений с ранних дней своей жизни. Опыт повседневной жизни оказал серьезное влияние на то, какое отношение у тебя сформировалось. Ребенком ты скорее всего перенял очень многое из отношения твоих родителей. Твои братья и сестры, и другие родственники, тоже сильно повлияли на то, каким стало твоё отношение.

Телевидение, радио, кино, музыка, компьютеры, и многое другое, с чем ты сталкиваешься дома и в общественной жизни также помогают тебе формировать свое отношение. Когда ты пошел в школу, твои учителя, одноклассники, предметы, которые ты изучал, оказали очевидное влияние на твой образ мышления.

Так как же человек формирует свое отношение?

Существует несколько способов сформировать отношение. Вот некоторые из них.

1. Как результат опыта повседневной жизни
2. Ты учишься, наблюдая за другими людьми
3. Тебя ему научили
4. Ты можешь научиться и запомнить новые модели мышления

Меняется ли наше отношение? Каждый день мы приобретаем новый жизненный опыт. Он может либо укрепить наше отношение, либо сделать обратное. Если то, как ты реагируешь, усложняет жизнь и становится причиной неприятностей – вероятно, ты изменишь свое отношение. Обычно мы меняем отношение, чтобы облегчить жизнь самим себе.

Важно понимать, что ты несешь ответственность за свое отношение. Даже если тебя научили определенной точке зрения, когда ты был еще ребенком, все равно ты несешь за нее ответственность. Ты не можешь винить своих родителей, учителей или окружение. С Божьей помощью, ты можешь изменить свое отношение.

Г. Как проявлять отношение?

Отношение – это образ мышления. Я не могу видеть твои мысли, а ты не можешь видеть мои. Так как же проявить свое отношение?

Во-первых, слушай, что говорит другой человек. Ты сможешь понять как человек мыслит, если будешь слушать, что он говорит, или чего не говорит. Если хочешь узнать больше о его отношении – задавай вопросы – а потом внимательно слушай.

Мы проявляем свое отношение тоном своего голоса, языком своего тела – как мы стоим или сидим, или сжимаем свои кулаки. Наблюдая за выражением лица человека, ты также сможешь многое узнать о его отношении. Хмурится ли он или улыбается. Полны ли его глаза доброты, или его взгляд пускает в тебя молнии.

Глава 2

Процесс выстраивания нового отношения

Попадал ли ты когда-нибудь в ситуацию, когда у тебя просто не было слов? Ты чувствовал смущение или страх, потому что не знал, что сказать или сделать.

Когда ты попадаешь в новую для себя ситуацию, твой мозг говорит тебе: «Погоди-ка! У меня нет отношения к этой ситуации, я не знаю как себя вести». И ты быстро оцениваешь ситуацию и решаешь, как поведешь себя.

Если ты будешь снова и снова попадать в эту новую ситуацию, возможно, у тебя сформируется определенное предсказуемое отношение к ней. У тебя появится модель поведения в данной ситуации. Очень скоро твоя реакция станет настолько естественной, что ты уже не будешь осмысливать свои реакции каждый раз. Твое новое отношение станет крепко устоявшимся.

А. В каких сферах моей жизни мне нужно развить у себя новое отношение?

У новообращенных христиан часто имеется отношение, которое не соответствует взгляду Христа на нашу жизнь. В Послании к филиппийцам 2:5 (Совр. перевод) говорится: «Ваш образ мыслей должен быть таким же, как и образ мыслей Христа Иисуса». Каким же было отношение Христа? Какие наиболее важные из отношений должен сформировать у себя новообращенный христианин? В данном курсе мы обсудим несколько мест Писания, где говорится о том, что нам нужно удалить из наших жизней, и что новое Бог желает, чтобы мы привнесли. Во многих случаях это значит избавиться от старого образа мышления, и заместить его новым отношением.

Открой свои записи с занятия по отношению, о котором идет речь в Ефессянам 4:17-23 и Колоссянам 3:5-15. Вот еще несколько сфер, в которых новообращенные христиане считают нужным сформировать новое отношение:

1. Избавиться от гордыни
2. Принимать критику и советы с пониманием
3. Относиться к окружающим людям с уважением
4. Научиться любить окружающих

5. Признать, что я неправ
6. Научиться доверять Господу во времена трудностей и проблем
7. Работа
8. Правильное отношение к моей семье
9. Правильное отношение к сексу
10. Подчинение авторитетам
11. Принятие самого себя
12. Изменение моего отношения к употреблению наркотиков
13. Прощение других людей

Процесс выстраивания нового образа мышления может оказаться для тебя легким. Однако, если окажется трудным, помни, что Бог обещал давать тебе силы и мудрость исполнять Его волю.

Филиппийцам 4:13 (Радостная весть)

Все могу благодаря Тому, кто дает мне силы.

Иакова 1:5-6 (Совр. перевод)

Если кому-то из вас недостает мудрости, пусть просит у Бога, который щедро, не упрекая, наделяет ею всех - и ему будет дано. 6 Но тот, кто просит, должен верить нисколько не сомневаясь, потому что сомневающийся похож на морскую волну, носимую и разбиваемую ветром.

Б. С чего начать, если я хочу сформировать новое отношение?

Люди мыслят по-разному. Бог создал тебя с разумом, и Он возложил на тебя ответственность совершенствовать его. В Послании к римлянам 12:2, процитированному ниже, Бог возлагает на тебя ответственность за формирование нового отношения. Как добиться в этом успеха? На это нужно время и усилия.

Римлянам 12:2 дает нам представление о том, как формировать новое отношение: «Не стремитесь жить в соответствии с представлениями этого мира, но постоянно изменяйтесь, обновляя ваш разум, чтобы вы сами могли испытать, что представляет собой Божья воля, добрая, угодная и совершенная» (Римлянам 12:2, Совр. перевод)

В Ефесянам 4:23 говорится, что нам нужно сделать. «Обновите свой ум и дух» (Ефесянам 4:23, Радостная весть)

Трудно менять отношение, которое было у тебя всю твою жизнь. Бог готов помочь тебе. С чего же начать?

1. Какое отношение нужно менять?

Тебе нужно решить, какое отношение ты хочешь изменить. Допустим, ты хочешь изменить свое отношение к работе.

2. Какие мысли формируют мое нынешнее отношение к этому объекту?

На первый взгляд задача простая. Но очень часто наше отношение настолько входит в привычку, что мы не отдаем себе отчет, как именно относимся к определенному понятию. Мы реагируем, даже не задумываясь.

Проанализируй свои мысли о работе. Ты ненавидишь ее? Относишься терпимо? Или любишь? (А может быть, даже слишком сильно!) Твои действия во время работы являются проявлением твоего отношения. Ты небрежен или очень аккуратен? Работаешь очень медленно или слишком быстро? Ты надежен или на тебя нельзя положиться?

3. Что я хочу получить?

Допустим, ты знаешь, что твое нынешнее отношение к труду не соответствует представлениям Христа о том, каким оно должно быть. Но каково библейское отношение к труду? Если ты ожидаешь значимых изменений в своем отношении к работе, нужно поставить цель.

Один из важнейших шагов – изучение Библии. Выясни, что Бог говорит о труде. В книге Притч на эту тему сказано очень много. Два места Писания в Новом Завете дают представление о библейском отношении к труду.

Колоссянам 3:23 (Совр. перевод)

Что бы вы ни делали, делайте от всего сердца, как если бы вы делали это для Господа, а не для людей.

2 Коринфянам 8:11 (Радостная весть)

А теперь завершите это дело с той же готовностью, что была в ваших замыслах, и настолько, насколько вам позволяют ваши возможности.

Возможно, будет полезно записать некоторые свои соображения по поводу ключевых мыслей из Библии, касающихся работы.

4. Как мне добиться желаемого?

Какие конкретные шаги нужно предпринять, чтобы избавиться от своего старого отношения к работе и заменить его библейским? Чуть позже в этой главе мы обсудим этот вопрос. Процесс изменений не пойдет сам собой. На это уйдет время, много усилий и самодисциплины.

Святой Дух поможет тебе. Твои друзья и семья помогут тебе, особенно, если ты объяснишь им, что хочешь сделать.

5. Насколько сильно мое желание сформировать это библейское отношение?

Возможно, процесс изменения отношения покажется тебе до боли медленным. (Болезненным и медленным!) Будет соблазн бросить это дело и просто «быть собой». Но Бог дал нам очень конкретные указания – мы должны отказаться от старых привычек, желаний и отношения, и заменить их новыми. Процесс роста временами бывает болезненным, но по прошествии времени, результат оправдывает все усилия. Путь к истинному богатству начинается с библейского отношения к труду.

В. Какие методы помогут мне сформировать новое отношение?

Давайте рассмотрим более подробно два различных подхода к изменению нашего отношения. Начать можно с изменения своих мыслей, что приведет и к изменению действий. Или можно начать с изменения действий, и это изменит наши мысли. Какой подход лучше? Все зависит от твоей личности и конкретного отношения, которое ты желаешь изменить.

1. Изменить мои действия

Васе никогда не нравилось работать. Если была возможность, он всегда откладывал работу на как можно дольше. Каждый раз когда нужно что-то сделать, он жалуется. Те, кто знает Васю, постоянно жалуются на то, как плохо он выполняет работу. Однако изредка Вася проявляет интерес к работе, которую делает, и даже доделывает ее до конца.

Вася решил изменить свое отношение к работе. С чего ему начать? Можно начать с простого решения. «Когда мне поручат работу, я не буду жаловаться. Сразу начну ее делать»

Взявшись за работу, он может постараться выполнить ее. Также он может заучить несколько мест Писания, которые помогут ему сформировать библейское отношение к работе. Одно из таких мест Писания – 2 Коринфянам 8:11.

2 Коринфянам 8:11 (Радостная весть)

А теперь завершите это дело с той же готовностью, что была в ваших замыслах, и настолько, насколько вам позволяют ваши возможности.

В первом предложении этого стиха говорится: «А теперь завершите это дело» Наверное, часы размышлений, изучения и молитвы – не лучший способ сформировать библейское отношение к труду. Учеба – это важно, но лучший способ изменить это отношение – трудиться.

Если в настоящее время ты студент, наверное, тебе задают работу на дом. Допусти, ты хочешь изменить свое отношение к домашнему заданию. Может быть ты терпеть не можешь его делать. Лучшее время для этих изменений – когда ты выполняешь домашнюю работу. Не стоит часами пытаться поменять свое отношение, прежде чем приступить к выполнению домашнего задания.

Во время выполнения домашней работы, возможно, ты заметишь изменения своего отношения, особенно, если выполнишь все задания. Вместо того, чтобы ненавидеть домашнее задание (и учителя, который его задал), ты почувствуешь себя счастливым. Если ты действительно этого хочешь, ты можешь изменить свою точку зрения на домашнее задание.

2. Изменить мои мысли

Некоторые отношения проще менять, начав с мыслей. Например, у Димы были не вполне библейские моральные стандарты до того, как он стал христианином. Он жил с несколькими женщинами за последние несколько лет, но ни разу не женился. Дима хочет сформировать библейское отношение к сексу. С чего ему начать?

Процесс изменения отношения может показаться Диме более сложным, чем изменение поведения. Может быть, ему будет несложно прекратить небиблейские сексуальные связи с женщинами. Но это само по себе не изменит его мыслей.

Приведем пример отношения, которое можно изменить, начав с мыслей. Диме нужно внимательно изучить, каким, по словам Бога, должно быть отношение христианина к сексу. Когда он примет стандарты Бога, и они станут частью его мыслей, его отношение начнет меняться. Диме также нужно научиться противостоять искушениям сатаны к похоти и совершению сексуальных грехов. Заучивание мест Писания – очень важный шаг в процессе изменения образа мышления.

Когда Дима изменит свои убеждения, изменится его отношение. Когда он начнет действовать, исходя из своих убеждений, это поможет ему укрепить его новый образ мышления.

Так что же лучше – начать менять мысли, или начать менять действия? Как понять, что для тебя лучше? В данном случае лучшим советчиком тебе будет опыт. Попробуй оба способа. В действительности, не важно, каким ты пойдешь путем, если твое отношение уподобляется отношению Христа. Также эффективно может быть совместить оба способа.

3. Каким образом мои эмоции связаны с изменением отношения?

Изменение отношения – это, в основном, изменение твоих мыслей о чем-либо. Но наши эмоции очень тесно связаны с нашим отношением. Если хочешь изменить свое отношение, нужно понять, насколько важную роль в этом процессе играют твои чувства.

Света хочет изменить свое отношение к подъему по утрам. Раньше процесс пробуждения вызывал у нее раздражение. «Ненавижу утро!», - проносилось у нее в голове. Обычно она несколько раз выключала будильник, прежде чем встать, а потом торопилась, собираясь.

Если Света хочет изменить свое отношение к подъему по утрам, один из вариантов – начать менять поведение. Света решила начать этот процесс изменения отношения с того, что перед сном она разговаривала с собой. Она твердо решила встать по первому сигналу будильника, и не выключать его.

Независимо от того, как будет себя чувствовать, она решила встать с постели. Света выписала места Писания, которые могут помочь ей сформировать это новое отношение, в том числе, Псалом 117:24.

Псалом 117:24 (Синодальный перевод)

Сей день сотворил Господь: возрадуемся и возвеселимся в оный!

На следующее утро, когда прозвонил будильник, Света, как обычно, нажала кнопку. Прозвучало старое доброе «Ненавижу утро». Потом она вспомнила о своем плане с вечера. На этот раз «Ненавижу утро» прозвучало еще громче. Но она вылезла из постели, и направилась к умывальнику, чтобы умыться.

Света чувствовала себя еще хуже, чем обычно, потому что не использовала для сна те несколько минут, которые обычно появлялись, когда она выключала будильник. Она попыталась вспомнить стих, который записала, но мозг просто отказывался работать. Постель выглядела так заманчиво. Еще пара минуток сна!

Но вместо этого она заправила кровать, подоткнула одеяло, и оделась к завтраку. У нее была масса времени на еду и подготовку к дню. Она собралась вовремя, и ей не пришлось торопиться.

Если Света хочет сформировать новое отношение к утру, ей потребуется не один день и не один подъем вовремя. И чувство раздражения не исчезнет за один или два дня. Но если она сосредоточится на изменении своего поведения, и будет каждый день повторять места Писания, как, например, Псалом 117:24, она начнет замечать изменения.

Еще один вариант, как Света может изменить свое отношение к утру – найти время на личную молитву и чтение Библии. Это поможет ей начинать новый день на позитивной ноте, сосредоточившись на отношениях с Христом.

Свете понадобится жесткая дисциплина, чтобы заставить себя думать по-новому по утрам, потому что старые привычки умирают медленно.

Эмоции изменятся в последнюю очередь. Может уйти несколько дней, или даже недель, прежде чем она сможет просыпаться с абсолютно новым эмоциональным отношением к утру – чувством радости новому дню, который сотворил Бог.

Трудность, с которой сталкивается Света, и все мы, состоит в том, чтобы не позволить нашим эмоциям определять наше отношение и действия. Если мы твердо решили изменить свое отношение, наши эмоции, возможно, изменятся в последнюю очередь.

4. Проектирование

Проектирование может стать одним из наиболее эффективных методов формирования у себя библейского отношения. Вместо того, чтобы фантазировать или витать в облаках, попытайся зрительно представить себе твои личные отношения с Христом. Представь, как все было бы, если бы Иисус был прямо здесь – рядом с тобой, если ты мог бы поговорить с Ним. В Притчах написано, что «каковы мысли в душе его [человека], таков и он». Библейский принцип прост – ты становишься тем, о чем ты думаешь. Другое слово, которым можно описать это – размышления.

Дима хочет сформировать у себя библейское отношение к сексу. Если он спроектирует, как он будет на практике жить в соответствии с этой библейской моделью, это поможет ему развить у себя новое отношение в данной сфере. Но если Дима постоянно будет вспоминать о «старых добрых деньках» и тосковать по своим прошлым сексуальным похождениям, все это будет провоцировать у него небиблейское отношение к сексу. Такое проектирование помешает Диме развить у себя библейское отношение к сексу.

Следует также помнить, что сатана будет пытаться искушать нас в данной сфере нашей жизни. Ты заметишь, что тебе очень легко наслаждаться «кино», которое

проигрывает твоя фантазия о каком-то событии, но Иисус совсем не желает, чтобы ты думал об этом. Если бы ты сделал то, о чем думаешь – ты бы согрешил.

Задача сформировать у себя новое отношение к подобным «фильмам» в своих фантазиях может быть для тебя очень сложной. Может быть, ты и не сможешь помешать этому «фильму» попасть в твои фантазии, но ты можешь принять решение «выключить» его, как только поймешь, что он туда попал. Тебе нужно подвергнуть этот «фильм» проверке на истину. Желает ли Иисус, чтобы я думал об этом? Если нет – прими решение заменить эти мысли на те, которые угодны Богу.

Сатана не только поместит в твой разум это «кино», он может также наводнить тебя эмоциями, связанными с ним. Это кино может показаться тебе крайне эмоционально привлекательным. Тебе так понравится этот «фильм», что ты станешь слеп к тому, что Бог говорит на эту тему.

Или сатана может вместе с этим «фильмом» принести поток осуждения. Ты будешь чувствовать себя ужасно, когда поймешь, насколько греховен тот «фильм», который ты смотрел в своих мыслях. Это осуждение в действительности – орудие, которым дьявол приведет тебя в уныние и внушит, что ты безнадежен и никогда не сможешь измениться.

Сложность, с которой мы все сталкиваемся – наполнить свой разум Божьими истинами. Заучивание мест Писание и размышление над ними – лучший способ выиграть в этом сражении за твой разум. Прими твердое решение применять тест на истину к каждому «фильму», который проигрывается в твоих мыслях. Создавай свои собственные «фильмы для разума» и представляй, как гуляешь рука об руку с Иисусом, когда сталкиваешься с трудностями дня.

5. Используй личное изучение Библии, чтобы формировать у себя новое отношение

Один из лучших способов изменить свое отношение – наполнить свой разум Божьим Словом. То, что наполняет твой разум – это то, о чем ты думаешь. Заучи места Писания, которые имеют отношение к новому образу мышления, который ты желаешь сформировать. Каждый день повторяй эти места Писания. Размышляй над этими истинами день и ночь. Когда ты пропитаешь свой разум Божьими истинами, ты обнаружишь, что тебе проще формировать у себя библейское отношение.

Рассмотрим библейскую модель, которая может помочь тебе формировать у себя новое отношение:

1. Перечисли ситуации, в которых твое отношение было плохим.
2. Задай Богу вопрос: «Какие новые отношения Ты желаешь, чтобы я использовал сегодня?»
3. Запиши библейские отношения, которые тебе нужно сформировать.

-
4. Свяжи это с твоим личным изучением Библии. Изучай стихи, где говорится об этом отношении.
 5. Поставь цели на сегодняшний день. Перечисли дела, которые можешь завершить сегодня, и которые помогут тебе сформировать данное библейское отношение. Выбери одну цель и исполни ее сегодня.
 6. Оцени результаты после того, как выполнишь сегодняшнюю цель.

В деле изменения отношения нет простых шагов. Но Бог обещал помогать нам. В Послании к филиппийцам 1:6 сказано: «Я уверен, что тот, кто начал в вас это доброе дело, доведет его до конца ко дню пришествия Христа Иисуса» (Совр. перевод)

Глава 3

Правильное отношение к замечаниям и критике

А. Почему люди придираются ко мне?

Маша приехала в центр реабилитации всего три дня назад. В данный момент она очень зла. Она врывается к директору и говорит: «Почему все сотрудники придираются ко мне? Стоит мне шаг шагнуть – кто-то говорит что делать, или чего не делать. Чего они все ко мне привязались? Здесь что, тюрьма?»

Коля недавно стал христианином, и сейчас он посещает поместную церковь. В его семье больше нет верующих, поэтому общаться с христианами, особенно в церкви, для него – новый опыт. Последние два воскресения один из дьяконов церкви после служения отводил Колю в сторону и говорил с ним о некоторых поступках, которые Коля совершал в течение недели. Коле нравятся люди в церкви, но он начал задумываться, почему они вмешиваются в его личную жизнь.

Тебе знакомы чувства Маши или Коли? За последние несколько недель были ли у тебя ситуации, когда люди критиковали тебя или делали тебе замечания? Переживать такое давление тяжело. Но, говоря по правде, новообращенных христиан много критикуют. Они также замечают, что их лидеры пытаются поправлять их и указывать им на их неудачи и ошибки. Все это неприятно – независимо от уровня твоей зрелости. Никому не нравится, когда на показ выставляются его слабости.

В этой главе мы хотим изучить проблему критики и замечаний. Мы рассмотрим, каким должно быть отношение христианина к тому, что ему делают замечание или его критикуют.

Б. Каково библейское отношение к замечаниям и критике?

В Библии много сказано о том, как нужно реагировать на критику и замечания. Зачастую новообращенные христиане вышли из среды, где они научились очень быстро и не по-библейски реагировать на критику и замечания.

Твое отношение к критике напрямую влияет на то, что ты говоришь или делаешь, когда кто-то тебя критикует. А что же Бог говорит об этом отношении? Вот одна из

моделей мышления, которой ты можешь воспользоваться, если тебя критикуют или поправляют.

Библейское отношение к замечаниям

1. Меня поправляют (или критикуют) Притчи 10:17
2. Я буду слушать внимательно. Иакова 1:19
3. Я благодарен за то, что он/а поправляет меня. 1 Фессалоникийцам 5:18
4. Я был неправ. Притчи 28:13
5. Как мне избежать повторения ошибок?
Притчи 15:31-32

На стр. 28-29 имеется таблица, где во всех деталях показано библейское отношение, которое должно быть, когда человека критикуют.

Давай более подробно рассмотрим каждую из этих мыслей.

Мысль 1: Меня поправляют

Первый шаг в реакции на замечания или критику с библейским отношением – осознание того, что тебя поправляют. Звучит это просто, но задумайся, как ты реагируешь, когда кто-то критикует тебя? У некоторых из нас в голове моментально проносится мысль: «Да ты кто такой! Занимайся своими делами!» Человек, который реагирует так, реагирует на то, что сказано, но не воспринимает это как замечание.

Если ты хочешь, чтобы твоя реакция на критику соответствовала библейскому отношению, тебе нужно замедлить свои реакции, и осознанно сказать себе: «Меня поправляют. Как мне отреагировать на это замечание с библейским отношением?» Многим из нас нужно будет сформировать у себя большую чувствительность к тому, что происходит вокруг нас. Нам нужно быть внимательными, готовыми воспринимать замечания или критику.

Итак, когда тебя поправляют или критикуют, первое, о чем ты должен подумать: «Меня поправляют». Что тебе нужно сказать или сделать на этом этапе?

Не говори ничего. Посмотри на человека. Дай ему/ей понять, что ты готов слушать. Сохраняй спокойствие.

В книге Притч имеется несколько стихов, которые помогут тебе отреагировать такой первой мыслью.

Притчи 10:17 (Синодальный перевод)

Кто хранит наставление, тот на пути к жизни; а отвергающий обличение - блуждает.

Притчи 23:12 (Синодальный перевод)

Приложи сердце твое к учению и уши твои - к умным словам.

Притчи 3:11-12 (Синодальный перевод)

Наказания Господня, сын мой, не отвергай, и не тяготись обличением Его; 12 ибо кого любит Господь, того наказывает и благоволит к тому, как отец к сыну своему.

В Притчах 3:11-12 ясно сказано, что Бог обличает нас. Неудобная часть этой истины состоит в том, что часто Он делает это через других людей. К сожалению, случается, что Бог часто использует людей, которые очень плохо справляются с задачей поправлять других. Нам всем случалось бывать в ситуациях, когда нам делали замечание неправильно. В таких ситуациях очень сложно осознать, что это Бог использует этого человека, чтобы поправить тебя. Поэтому, когда тебя критикуют, сначала подумай – «Меня поправляют» (Бог поправляет меня через этого человека).

Мысль 2: Я буду слушать внимательно

«Я буду внимательно слушать дольше трех секунд, или столько, сколько понадобится, чтобы понять, чего он/а хотят от меня». Эта мысль проста, но исполнить ее многим из нас очень сложно. Наши старые привычки реагирования на критику были совсем другими – «Как только я пойму, чего он хочет от меня, уж я ему отвечу!» Вместо того, чтобы выслушать человека, у тебя может быть искушение перебить и рассказать свою версию произошедшего.

В Иакова 1:19-20 имеется очень хороший совет, который поможет тебе успешно применить эту мысль, когда тебя поправляют.

Иакова 1:19-20 (Синодальный перевод)

Итак, братия мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев, 20 ибо гнев человека не творит правды Божией.

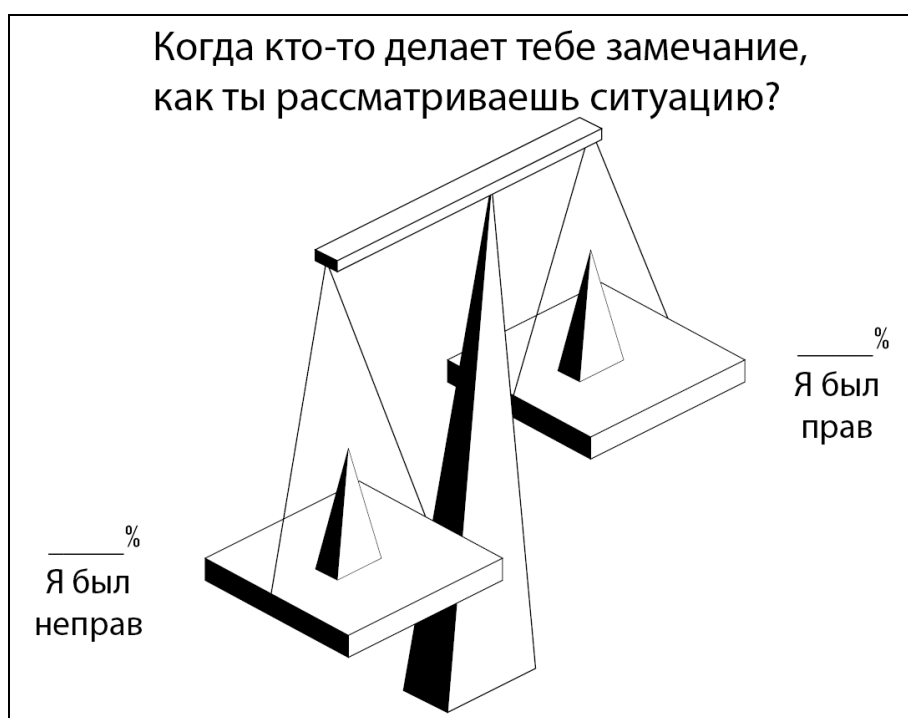
Три понятия связаны с этой мыслью в момент, когда тебя поправляют. Во-первых, сказано: «Всякий человек да будет скор на слышание». Давайте добавим к этому – скор на внимательное слышание. Второе, в Иакова сказано: «медлен на слова».

У многих из нас, когда нас критикуют, случается обратное. Мы медленны на слышание и очень скоры на слова!

Если мы научимся быть «скорыми на слышание» и «медленными на слова», нам будет проще исполнить третье, о чем говорится в этом месте послания Иакова. Быть «медленными на гнев». Гнев очень распространен в ситуациях, когда людей критикуют или делают им замечание. Очень легко отреагировать гневом, когда человек, который тебя поправляет, сам поступает наоборот.

Очень часто мы быстро реагируем на чье-то замечание, говоря: «Погоди-ка, я же не на все 100% неправ». Затем мы начинаем говорить о том, что мы сделали правильно.

Пока мы будем оправдывать собственное поведение и сосредотачиваться на том, что мы сделали правильно, мы будем упускать преимущества от замечаний, которые нам делают по поводу того, в чем мы неправы.



Припомни одну из недавних ситуаций, когда кто-нибудь сделал тебе замечание. На сколько процентов ты чувствовал себя правым? 10%? 50%? 85%? На сколько процентов ты чувствовал себя неправым?

Даже когда мы правы лишь на 1%, очень легко сконцентрироваться на этом 1%, а не на том, в чем мы были неправы.

Редко когда мы на 100% правы или на 100% неправы в какой-либо ситуации. Вместо того, чтобы оправдывать свои действия, нам следует научиться внимательно слушать, не только то, что человек говорит нам, но также слушать, что Бог говорит нам через этого человека.

Если ты будешь использовать это библейское отношение, когда тебя критикуют, возможно, тебе придется воспитать у себя такое качество как умение держать себя в руках.

Притчи 13:3 (Синодальный перевод)

Кто хранит уста свои, тот бережет душу свою; а кто широко раскрывает свой рот, тому беда.

Иакова 1:26 (Синодальный перевод)

Если кто из вас думает, что он благочестив, и не обуздывает своего языка, но обольщает свое сердце, у того пустое благочестие.

Даже если ты считаешь, что человек неправ, делая тебе замечание или критикуя тебя, слушай внимательно. Для этого может потребоваться достаточно много терпения.

«Что мне говорить на этом этапе, когда меня критикуют или поправляют?»

Ничего не говори.

«Что мне делать?»

Смотри на человека, который тебя поправляет. И слушай внимательно. Постарайся своим видом дать понять, что ты хочешь услышать то, что человек тебе говорит. (Помни, еще не время гневаться!)

Мысль 3: Я благодарен за то, что он/а поправляет меня

Реалистично ли думать так в момент, когда тебе делают замечание? Почему ты должен быть благодарен, особенно, если ты считаешь, что человек неправ? Как Бог желает, чтобы я это осуществил?

В 1 послании фессалоникийцам 5:18 (Совр. перевод) говорится: «При любых обстоятельствах будьте благодарны Богу, потому что именно в этом состоит воля Божья в Иисусе Христе для вас».

Возможно, тебе покажется сложно применить это на практике. Но это наша цель. Если ты научишься думать так в момент, когда тебя критикуют, тебе гораздо проще будет реагировать так, как того желает Бог. Очень трудно быть благодарным и злиться одновременно.

Можно начать, сказав себе: «Я должен быть благодарен прямо сейчас, пока мне делают замечание. Я знаю, что я не рад этому, но я хочу быть благодарным».

Может быть, ты думаешь: «Почему я должен быть благодарен, когда мне делают замечание? Почему я должен быть рад, если мне приходится проходить через эту обидную процедуру?» Если ты будешь понимать, почему ты должен быть благодарен, тебе будет легче пройти через эту процедуру, не обозлившись на этого человека.

Одна из причин, почему ты должен быть рад – потому что Бог говорит тебе всегда быть благодарным в послании к фессалоникийцам 5:18. Еще одна причина быть довольным – ты знаешь, что начинаешь реагировать на замечания и критику согласно Писанию. Ты больше уподобляешься Христу. В Иакова 1:2-4 приводятся еще причины, почему ты должен радоваться, когда тебе делают замечания.

Иакова 1:2-4 (Радостная весть)

Братья мои, когда на вашу долю выпадают различные испытания, считайте это великой радостью. 3 Ведь вы знаете, что испытания, которым подвергается ваша вера, вырабатывают у вас стойкость. 4 А стойкость должна привести к достижению цели, к тому, чтобы вы стали зрелыми и совершенными и чтобы не было у вас никаких недостатков.

Обрати особое внимание на стих 4. Если ты сможешь извлечь пользу из замечаний, ты станешь человеком без недостатков. Это хороший повод для радости. Человек, который делает мне замечание, помогает мне стать зрелым и совершенным человеком, у которого нет недостатков.

Чуть ранее мы говорили о том, что Бог исправляет нас через других людей. Еще один повод для радости, когда тебе делают замечание – ты должен понимать, что Бог лично уделил время на то, чтобы через этого человека помочь тебе. Он делает это, потому что любит тебя, и хочет, чтобы ты вырос и стал лучше.

У тебя может возникнуть искушение подвергнуть сомнению мотивы человека, который поправляет или критикует тебя. В прошлом в подобных ситуациях ты думал: «Этот человек просто хочет досадить мне».

Человек, имеющий библейское отношение, если его поправляют – не подвергает сомнениям мотивы того, кто делает замечание. Нам как христианам заповедано любить ближних – это вторая по важности заповедь в Библии. В 1 послании к коринфянам в 13 главе есть целый список того, как мы можем проявлять свою любовь ближним. Одна из характеристик любви напрямую говорит о твоём отношении к тому, кто критикует или поправляет тебя. Если ты любишь кого-то, то ты человек, который «всему верит» и «всего надеется» (1 Кор. 13:7) примени к человеку презумпцию невиновности. Исходи из того, что он или она поправляет тебя, потому что любит и ему/ей есть до тебя дело, поэтому он/а поправляет тебя, когда ты делаешь что-то не так.

Когда у меня в голове мысль: «Я благодарен, что он/а поправляет меня», что мне говорить или делать?

Во-первых, пусть твое выражение лица и тон голоса будут дружелюбными и благодарными. Постарайся сделать так, чтобы человек расслабился и знал, что ты не сердишься из-за того, что он делает тебе замечание.

Сейчас может быть подходящий момент, чтобы произнести первые слова за время, что человек поправляет или критикует тебя. Можно сказать: «Спасибо, что обратили на это мое внимание» или «Я ценю твое (Ваше) желание поправить меня». Сразу продолжите фразу выражением, которое является следующей мыслью в данном библейском отношении.

Мысль 4: Я был неправ

«Я был неправ» - возможно, те три слова в русском языке, которые произнести труднее всего. Человек, который желает сформировать у себя библейской отношение к тому, что его поправляют, должен это усвоить. Еще одна мысль, которая сопровождает первую – «Что я такого сделал, что он/а считает, что я был неправ?»

Человек, который делает тебе замечание или критикует тебя, имеет в виду что-то конкретное. Очень важно суметь увидеть ситуацию с его/ее точки зрения.

Что мне сказать на этом этапе разговора?

Можно сказать что-то вроде «Если я правильно тебя понял, _____» (Очень кратко поясни, в чем, по твоему мнению, человек видит твою неправоту). «Ты прав, я ошибался».

«Секундочку», думаешь ты, «Ну не совсем уж я был неправ. Он еще моей версии не знает. Сразу делает выводы, а моего мнения не выслушал. Это нечестно. У меня тоже есть права, между прочим. Требую справедливости!»

Нам так просто отвергнуть все обвинения и возразить: «Нет, ты все совсем не так понял! На самом деле, все было так: _____» И рассказать им свою версию произошедшего. Конечно, когда мы закончим, мы уже уверены, что оправдались. На самом деле, вообще ничего такого мы не делали. Ничего не поделаешь. Очень часто именно с этого и начинаются споры.

Многим христианам очень сложно использовать мысль «Я был неправ», когда их критикуют или поправляют. Даже просто думать так – уже испытание. А произнести правильные слова – это еще сложнее.

«Если я правильно тебя понял, _____. Ты прав. Я ошибался» Эти слова можно произнести по-разному. То, как ты их произносишь – очень важно.

1. Ты можешь произнести их из чувства страха. Ты знаешь, что этот человек может навредить тебе, или уволить тебя с работы. Поэтому, чтобы защитить себя, ты говоришь то, что он/а желают от тебя услышать.
2. Ты можешь произнести их, слукавив. Ты даже можешь сказать их так, что прозвучит очень искренне, но на самом деле ты совсем не имеешь этого в виду. Ты знаешь, что другой человек хочет услышать от тебя: «Я был неправ», поэтому ты произносишь это, чтобы он думал, что ты с ним согласен. На данном этапе лицемерие может сработать, но на этапе мысли №5 оно уже не пройдет. Эта мысль гласит: «Как мне сделать так, чтобы больше не совершать этот неправильный поступок?»
3. Можно произнести эту фразу с сарказмом в голосе. Скорее всего, это разозлит собеседника и подогреет спор.
4. Ты можешь произнести «Я был неправ» перед Богом и позволить другому человеку это услышать. Это соответствует тому, о чем гласит мысль №1.

Бог использует этого человека, чтобы поправить тебя. Поэтому суть всего происходящего в том, что тебе нужно сказать Богу, что ты был неправ. Будь честен с Богом и человеком, который делает тебе замечание. Если ты произнесешь эти слова грустным голосом, и действительно будешь подразумевать то, что говоришь, человек, который делает тебе замечание, увидит, что ты искренен.

Еще один важный момент, который может помочь тебе в вопросе нового отношения – ты должен понять, что в твоей жизни могут быть «мертвые зоны». Со стороны они виднее. Посмотри на иллюстрацию ниже, мы приводим там пример «мертвой зоны» в жизни человека.

У тебя должно быть стремление внимательно слушать других, и говорить себе: «У меня могут быть в жизни «мертвые зоны», поэтому мне нужно слушать, что этот человек говорит мне».

Несколько качеств характера помогут тебе выразить в данном случае библейское отношение – смирение, смелость, честность, справедливость и мудрость. В книге Притч в двух местах говорится конкретно о мысли, которая сопровождает твое отношение, когда тебе делают замечание.

Притчи 5:21 (Синодальный перевод)

Ибо пред очами Господа пути человека, и Он измеряет все стези его.

ИСПРАВЛЕНИЕ «МЕРТВЫХ ЗОН»

Однажды я был свидетелем ссоры молодой пары. Жена обвиняла мужа в том, что он флиртовал с другими девушками. Он решительно отвергал обвинения. После того, как я поговорил с мужем, я понял, в чем была проблема. У него была «мертвая зона», которую он не замечал

1. У Бога есть «норма» или стандарт поведения для каждого из нас в каждой сфере нашей жизни.

НОРМА ПОВЕДЕНИЯ

- Нравственность
- Послушание
- Благодарность
- Смирение
- И т.д.

2. Когда вышеупомянутый муж учился в старших классах школы, он серьезно нарушал Божьи нормы морали.

«МЕРТВАЯ ЗОНА»

Он не понимал этого, потому что был сосредоточен на том, кем он был, а не на том, кем ему нужно быть

3. После школы он раскаялся в своем аморальном образе жизни и поставил цель жить богоугодной жизнью. Он оценил, кем был до этого, и решил стать лучше.

ЗАНИЖЕННАЯ НОРМА МОРАЛИ

У каждого из нас есть свои «мертвые зоны», важно, чтобы у каждого из нас были близкие друзья, которые могли бы сказать нам, что это за зоны.

«Искренни укоризны от любящего.» Притчи 27:6

«Железо железо острит, и человек изощряет взгляд друга своего.» Притчи 27:17

Авторское право, 1981 г., Институт основных принципов жизни. Использовано с разрешения правообладателя.

Притчи 28:13 (Синодальный перевод)

Скрывающий свои преступления не будет иметь успеха; а кто сознается и оставляет их, тот будет помилован.

Еще одно, что тебе нужно сделать в данный момент – определить, является ли твое неправильное действие грехом. Если ты согрешил, тебе нужно покаяться перед Богом и попросить Его прощения. Если ты не согрешил, то необходимости каяться в грехе перед Богом нет. Например, ты помыл пол не очень чисто, пришел твой начальник и сделал тебе замечание. Ты признаешь, что был неправ, и начинаешь мыть пол так, как он тебе сказал. Но при этом тебе не нужно просить Бога простить тебя за то, что ты не достаточно чисто вымыл пол.

Зачастую твои неправильные действия обижают кого-то. Если ты украл у кого-то деньги, тебе нужно пойти к этому человеку, покаяться в своем грехе и попросить у

этого человека прощения. Будь готов возместить убытки от того, что ты украл или испортил.

Для того, чтобы произнести слова «Я был неправ», требуется смелость. Бог желает, чтобы ты был смелым. В Ветхом Завете царю Давиду говорят о его грехе с Вирсавией и об убийстве ее мужа. Давид немедленно реагирует на это, произнося: «согрешил я пред Господом» (2 Царств 12:13 Синодальный перевод). Он не выдумывал оправданий и не пытался больше скрыть свой грех. Он признал, что был неправ.

Бог желает, чтобы мы были честны, когда дело касается наших ошибок и грехов.

Мысль 5: Как мне избежать повторения ошибок?

Эта мысль наполняет смыслом весь процесс исправления. Хочется надеяться, что человек, который делает тебе замечание, делает это потому, что желает твоего роста и развития. Эта мысль в твоём отношении имеет важнейшее значение, если речь действительно идет о процессе исправления.

«А что если этот человек просто критикует меня?», - скажешь ты. Если ты будешь держать в голове эту мысль: «Как мне сделать так, чтобы больше не повторять своих ошибок?», это поможет тебе уменьшить обиду, причиненную отрицательным отношением к тебе.

Держа в голове эту мысль, обрати ее к Богу. Попроси Его дать тебе ясное понимание, как использовать этот опыт для дальнейшего роста.

Очень важно, чтобы у тебя было отношение: «Я хочу учиться. Я хочу, чтобы Бог учил меня. Я хочу, чтобы Бог использовал других людей, чтобы научить меня». Такое отношение поможет обернуть болезненный процесс исправления в положительный опыт. Если ты действительно желаешь расти, тебе нужно позволить окружающим людям делать тебе замечания.

Даже у великих звезд спорта есть тренеры, которые их поправляют, и помогают им становиться лучше. Желаешь ли ты добиться успеха на пути к совершенству? Тогда позволь окружающим помочь тебе.

Другая сторона этого отношения – понять, что если у нас есть желание позволить окружающим поправлять нас в малом, позже мы увидим, что из этих небольших проблем нам удалось извлечь серьезные уроки. Принцип, который стоит за небольшой проблемой, часто в глазах Бога имеет большое значение. Украсть ручку или 100 рублей может показаться незначительным поступком, но Бог желает, чтобы мы имели такое качество как честность.

Если небольшие проблемы будут проходить незаметно, и мы не будем учиться на них, рано или поздно они приведут нас к более серьезным проблемам, которые причинят уже куда больше вреда.

Мысль «Как мне сделать так, чтобы больше не повторять своих ошибок?» поможет также избежать споров. Эта мысль сосредоточивает внимание на будущем, а не на прошлом. Если все свое внимание сосредотачивать на прошлом, очень легко поддаться спорам о деталях произошедшего. Проглоти гордыню и обиду и попроси помощи. В книге Притч имеется удивительное обетование для тех, кто это сделает.

Притчи 12:26 (Синодальный перевод)

Праведник указывает ближнему своему путь, а путь нечестивых вводит их в заблуждение.

Притчи 13:15 (Синодальный перевод)

Учение мудрого - источник жизни, удаляющий от сетей смерти.

Притчи 15:31-32 (Синодальный перевод)

Ухо, внимательное к учению жизни, пребывает между мудрыми. 32 Отвергающий наставление не радуется о своей душе; а кто внимает обличению, тот приобретает разум.

«Что мне сказать, когда мне делают замечание?»

Спокойно, без угрозы в голосе, ты можешь сказать: «Я хотел бы изменить что-то в сфере, о которой ты сейчас говоришь. Я хотел бы просить тебя помочь мне в этом. Я с благодарностью приму все советы, которые ты можешь мне дать о том, как мне избежать повторения этой ошибки в будущем»

Возможно, у человека, который сделал тебе замечание, будут какие-то идеи. Если так – замечательно! Если же нет – скажи ему, что это не страшно. Внимательно следи при этом за своими интонациями и не допускай неправильного отношения типа: «Если ты такой умный, что увидел у меня проблемы, тогда уж скажи, как мне их решить. А не можешь – займись своими делами» О помощи просят не так.

Также можно попросить о помощи друга или лидера, которому ты доверяешь. Не бойся просить помощи.

Целый ряд качеств характера связаны с твоим отношением в момент, когда тебе делают замечание. Вот некоторые из них: честность, готовность к сотрудничеству, уважение, искренность, творческий подход, открытость и смирение.

Не забудь поблагодарить человека, который предложит тебе какие-либо идеи. Если он или она не дали тебе никакого совета, просто скажи: «Спасибо, что поправил меня». Также можно попросить этого человека помолиться за тебя.

Эти пять мыслей – лишь один из наборов мыслей, которые составляют библейское отношение к замечаниям и критике. Также можно включить сюда и другие

мысли. Ты можешь сам предложить идеи о том, что больше тебе подходит. Отлично! Важно начать развивать и применять у себя отношение, которое будет по-настоящему библейским.

В. В чем преимущества библейского отношения к критике и замечаниям?

Когда ты научишься ясно видеть преимущества библейского отношения к критике, это поможет тебе изменить свое отношение. Вот ряд преимуществ применения в своей жизни библейского отношения:

1. Ты избежишь целого ряда проблем, о некоторых из которых мы поговорим в следующем разделе данной главы.
2. Ты радуешь Бога. Богу угодно, когда ты на практике применяешь Его Слово в повседневной жизни.
3. Ты можешь обратить печальный опыт в возможность для роста и развития. Это особенно верно, если придерживаться последней из разобранных мыслей: «Как мне сделать так, чтобы больше не повторять своих ошибок?»
4. Ты можешь построить крепкие дружеские отношения. Если ты научишься принимать критику и рассматривать ее как положительный опыт, ты обнаружишь, что дружба с человеком, который сделал тебе замечание, стала крепче.
5. Ты можешь чему-то научиться!

Г. Какие проблемы связаны с таким отношением?

Возможно, тебе будет проще перечислить пять проблем, связанных с таким отношением, чем назвать пять преимуществ использования библейского отношения, когда тебя критикуют. Когда ты начнешь применять библейское отношение к критике, ты столкнешься с целым рядом различных проблем. Сделать такое отношение постоянной частью своей жизни – достаточно сложное испытание. Для этого нужно время, и достаточно часто ты будешь терпеть неудачи. Хочешь ли ты тем не менее продолжать двигаться к цели и учиться на своих ошибках?

Даже когда ты начнешь применять библейское отношение, проблемы все равно будут. Вот некоторые из проблем, с которыми сталкиваются люди, пытаясь применять библейское отношение в своей повседневной жизни.

Библейское отношение к замечаниям

Моя мысль	Чувства	Положительное внутреннее качество	Что мне сказать
1. Меня поправляют. Притчи 10:17		Настороженность Чувствительность	Ничего
2. Я буду слушать внимательно.		Искренность Уважительность Терпение Понимание	Ничего
3. Я благодарен за то, что он/а поправляет меня. 1 Фес. 5:18	Радость	Благодарность Любезность Искренность	Спасибо, что довели это до моего сведения. <i>или</i> Я благодарен Вам за сделанное замечание.
4. Я был неправ. (Что я такого <u>сделал</u> , что он <u>посчитал</u> , что я неправ?)	Печаль Чувство вины	Смирение Чистосердечность Чувствительность Понимание Смелость Объективность Честность Ответственность	Насколько я Вас понял, . . . Вы правы, а я был неправ.
5. Как мне избежать повторения ошибок? Притчи 15:31-32	Радость Любовь	Искренность Энтузиазм Понимание Креативность Взаимодействие Гибкость Честность Способность адаптироваться Объективность Терпение Настойчивость Уважительность	Я хотел бы просить Вас о помощи. Я буду благодарен за любые советы, как мне избежать этой ошибки в будущем.

Библейское отношение к замечаниям

Что мне делать	Место Писания	Старое отношение (старые мысли и действия)
1. Посмотри на человека. Дай понять, что ты его слушаешь.	Притчи 10:17	Зачем он(а) меня унижает?
2. Смотри на человека. Внимательно слушай. Сохраняй спокойствие; не ходи.	Иакова 1:19 Притчи 13:3 Притчи 15:28	Не слушать. Пытаться перебивать.
3. Выражением лица и тоном голоса проявляй дружелюбие и благодарность. Сохраняй спокойствие.	1 Фес. 5:18	Разозлиться на человека. Раскритиковать его и обвинить во всех грехах.
4. Выражением лица дать понять, что ты сожалеешь.	Фил. 2:2,3 Притчи 28:13 Иакова 4:9	Отрицать обвинения. Начать спорить.
5. Выражением лица показать искренность. Сохранять спокойствие. Поставить перед собой цели и выполнить их. Притчи 12:26	2 Кор. 8:11 Притчи 12:26 Притчи 13:14 Притчи 15:31-32 Притчи 10:17 Иакова 1:22-25	Посоветовать человеку заняться своими делами. Указать человеку на его проблемы.

(Продолжение. Начало на стр.27)

Ты можешь записать свое мнение по каждой из проблем, описать, как часто ты сталкиваешься с каждой из них. Ты также можешь описать прогресс в преодолении каждой из этих проблем.

1. Гнев

Одна из самых серьезных проблем, связанных с этим отношением – гнев. И ты, и человек, который делает тебе замечание, рискуете легко сорваться на гнев. О гневе идет речь в Иакова 1:19-20 и Ефесеям 4:26-27.

Ефесеям 4:26-27 (Синодальный перевод)

**Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем;
27 и не давайте места дьяволу.**

В последнем стихе содержится прямое предостережение. Когда мы гневаемся, как правило, дьяволу куда проще склонить нас к греху.

Намного лучше будет отреагировать на замечание грустью, чем гневом. Если человек неудачно делает тебе замечание – отреагируй огорчением. Твой гнев не поможет этому человеку в следующий раз сделать замечание более эффективно.

2. Человек был неправ, критикуя меня

Еще одна проблема с замечаниями может заключаться в человеке, который тебя критикует. Он или она делает это неправильно. Достаточно трудно принимать критику, когда ее преподносят правильно. Иногда кажется, принять критику невозможно из-за того, как человек при этом разговаривает с тобой. В этот момент тебе нужно будет просить Святой Дух дать тебе силы отреагировать на критику по-библейски. См. Притчи 20:22

Если человек неправильно делает тебе замечание – реагируй прощением. На кресте Иисус молился: «Отче! прости им, ибо не знают, что делают» (Луки 23:34) Ты можешь молиться этой молитвой, когда кто-то неправильно критикует тебя. Возможно, они просто не знают, что критиковать можно по-другому.

3. У человека неверная информация

Сколько раз тебе приходилось произносить: «У него неверная информация. Он не знает, что случилось на самом деле». Прежде, чем перейти к подобным выводам, постарайся поправить его, позволь человеку рассказать, как все было с его точки зрения. На это может потребоваться недюжинное терпение и самообладание, но зато, возможно, удастся избежать спора и дальнейших недоразумений.

В данном случае очень уместно место из Луки 6:31. Веди себя с другим человеком так, как хочешь, чтобы реагировали на тебя, когда ты делаешь замечания.

4. Я был прав!

Бог знает всю правду. Слушай Бога и того, кто говорит с тобой. Если ты был прав, то Бог поможет другому человеку узнать правду. Если люди ложно обвинили Христа, почему ты думаешь, что в твоей жизни все будет иначе?

5. Если я буду вести себя по-библейски, мне не поверят

Возможно, ты прав. Некоторые люди никогда не видели человека, который реагировал бы по-библейски, когда его критикуют. Но если ты будешь сохранять спокойствие и продолжать вести себя по-библейски, Бог будет поддерживать тебя в сложившейся ситуации. От тебя не требуется доказывать окружающим, что ты искренен.

6. Я забываю вести себя по-новому, когда мне делают замечание

Не удивляйся, если будешь забывать о новом отношении, когда кто-то критикует тебя. Важно каждый день вспоминать о том, что отношение должно быть новым. Чем больше ты будешь наполнять свой разум новым отношением, тем проще тебе будет использовать его в нужный момент.

7. Человек, который критикует меня, совсем не желает мне помочь

«Он просто хочет меня унижить. Он совсем не стремится мне помочь». Иногда случается, что у людей, которые тебя критикуют или поправляют, неправильные мотивы. Возможно, у них самих та же проблема, за которую они критикуют тебя. Исправление твоих ошибок и слабостей – это твоя личная ответственность. Позволь Святому Духу позаботиться о проблемах другого человека. Не пытайся делать замечание человеку тогда, когда он критикует тебя.

В Луки 6:27-28 Иисус дает практический совет, как вести себя с людьми, которые критикуют тебя и усложняют тебе жизнь.

Луки 6:27-28 (Синодальный перевод)

«Но вам, слушающим, говорю: любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас, 28 благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас»

8. Я обижаюсь, когда кто-то критикует меня

Многим из нас сложно было бы сказать: «Моя гордость уязвлена, когда кто-то критикует меня». Если нас ложно обвиняют, наверное, ущемляется не только наша гордость. Однако зачастую именно гордость заставляет нас реагировать гневом на человека, который нас критикует. Возможно суть вопроса здесь в следующем – желаешь ли ты расти, или просто хочешь защитить свою гордость?

9. Что если мой лидер говорит мне согрешить?

Бывают редкие случаи, когда твой лидер говорит тебе сделать что-то, что по твоим убеждениям является грехом. Ты отказываешься, а твой лидер пытается делать тебе замечания за то, что ты не делаешь как тебе говорят. Как поступить? Ситуация сложная, ее нужно тщательно оценить и понять, действительно ли речь идет о грехе. Можно посоветоваться с другим христианином, которого ты уважаешь.

Об этой проблеме более подробно мы поговорим в курсе Послушание человеку. Три человека, жизни которых описаны в Ветхом Завете, оказывались в подобной ситуации. В книге пророка Даниила в третьей главе рассказывается история о том, как Седрах, Мисах и Авденаго отреагировали на подобную проблему.

Д. Как начать формировать такое отношение?

Если ты – новообращенный христианин, формирование такого нового отношения может стать для тебя настоящим испытанием. Мы предложим несколько идей, с чего тебе можно начать. Помни, прежде, чем ты овладеешь таким новым отношением, может пройти несколько дней, а то и недель. Однако с чего-то нужно начинать, делай шаг за шагом.

1. Запомни наизусть мысли, которые описывают это новое библейское отношение.
2. Каждый день по несколько раз вспоминай о нем.
3. Выучи наизусть места Писания, которые относятся к каждой из таких мыслей.
4. Наблюдай за другими людьми, которые реагируют по-библейски, когда им делают замечание.
5. Припомни недавние ситуации, когда тебя критиковали или делали тебе замечание. Оцени свою реакцию.

Возможно, на деле тебе не очень хорошо удалось сразу использовать все пять составляющих нового отношения. Однако, после каждой ситуации, когда тебя критиковали или поправляли, остановись и оцени, что ты сделал и сказал. О чем ты думал, когда тебя поправляли?

Теперь мысленно прокрути эту ситуацию еще раз, на этот раз с библейским отношением. Что бы ты изменил в своих мыслях, словах и действиях? Такой метод размышления (проецирования) может помочь тебе увидеть практические способы применения нового отношения в повседневной жизни. Мы более подробно поясняем это задание в проекте 4 Рабочей тетради данного курса.

Глава 4

Правильный настрой, когда делаешь замечание окружающим

Много ли ты знаешь христиан, способных постоянно применять библейское отношение и методы, когда дело доходит до замечаний окружающим? Трудновато припомнить таких людей? Многим христианам сложно будет составить такой список. Почему?

Зачастую христиане пренебрегают тем, как Бог учит нас делать замечания окружающим. Многие хорошо знают, что в Библии говорится о замечаниях другим людям, но не могут применить это в своей повседневной жизни.

Некоторые люди боятся делать замечания тем, кто поступает неправильно. Есть люди, у которых противоположное отношение – они обожают поправлять других. Это «миссия» их жизни – высматривать, что ты там такое делаешь не так – Божья полиция.

Поскольку ты христианин, ты должен быть готов принимать замечания, не оправдываясь. И когда это уместно – ты должен быть готов сделать замечание другому человеку.

Отношение в момент, когда ты делаешь замечание – очень важно в жизни христианина. Наша жизнь будет куда счастливее, если мы научимся делать друг другу замечания согласно Писанию. Давай поговорим на тему замечаний окружающим в целом.

А. Кому я могу делать замечания?

«Если я христианин, лежит ли на мне ответственность и могу ли я делать замечания другим людям, которые поступают неправильно?» Если послушать, как люди реагируют на замечания в свой адрес, кажется, что ответ на этот вопрос – НЕТ! Что же об этом говорит Бог?

1. Духовно зрелый христианин должен сделать замечание христианину, который согрешает.

Галатам 6:1 (Синодальный перевод)

Братия! если и впадет человек в какое согрешение, вы, духовные, исправляйте такового в духе кротости, наблюдая каждый за собою, чтобы не быть искушенным.

2. Если ты поставлен над другим человеком, твоя обязанность – поправлять его, когда он поступает неправильно.
3. На родителях лежит ответственность делать замечания своим детям.

Притчи 13:25 (Синодальный перевод)

Кто жалеет розги своей, тот ненавидит сына; а кто любит, тот с детства наказывает его.

4. Предписывают ли правила твоего дома или места, где ты сейчас живешь, твою обязанность поправлять тех, кто поступает неправильно?

Возможно, в доме твоих родителей было заведено, кто, когда и как делает замечания тем, кто находится в доме. В некоторых центрах ТЧ на студентов возлагается ответственность наблюдать за другими людьми в их группе. Если человек не выполняет этой своей обязанности, он считается частью проблемы, и его наказывают за то, что он не сделал замечания человеку, который поступал неправильно.

В других местах на людях не лежит ответственности делать замечания другим. У них могут быть неприятности, если они попытаются поправить кого-то, кто поступает неправильно. Выясни правила места, где ты живешь. Попроси своих лидеров разъяснить, как тебе следует вести себя, когда речь идет о неправильном поведении других людей.

Б. Какой настрой, согласно Библии, нужно иметь, когда делаешь замечание другим?

Существует целый ряд методов сделать замечание окружающим. Однако, мы определим круг ключевых мыслей, которые должны быть в основе твоего отношения, когда ты делаешь другим замечание. Эти мысли можно использовать независимо от метода, который ты выберешь.

Какой настрой, согласно Библии, нужно иметь, когда делаешь замечание другим?

1. Этот человек – один из особых друзей Бога. Я хочу, чтобы мой отзыв об этом человеке был хорошим.
2. Что этот человек сделал не так?
3. Какой способ уладить эту проблему угоден Богу?
4. Как я могу помочь этому человеку пойти по пути, угодному Богу?

Давай более подробно рассмотрим каждую из этих мыслей.

Мысль 1: Этот человек – один из особых друзей Бога. Я хочу, чтобы мой отзыв об этом человеке был хорошим.

Независимо от того, что этот человек сделал не так, Бог глубоко любит этого человека. С самого начала помни, что ты разговариваешь с одним из особых друзей Бога. Эта мысль также прояснит, почему ты делаешь этому человеку замечание. Твоим мотивом должно быть стремление помочь этому человеку больше уподобиться Христу, чтобы твой отзыв о нем или о ней был положительным. Очень легко отойти от правильных мотивов, когда делаешь кому-то замечание. Например, можно сделать это так, чтобы представить человека в плохом свете. Не допускай, чтобы такой мотив руководил твоими действиями.

Мысль 2: Что этот человек сделал не так?

Обрати внимание – эта мысль сформулирована как вопрос. Зачастую мы начинаем поправлять человека, не задаваясь этим вопросом. Нам кажется, что ответ мы знаем. Мы исходим из того, что видели и слышали, и делаем вывод, что наши факты верны.

Вместо того, чтобы объяснить человеку, что он или она сделали не так, лучше попроси его объяснить, что он сделал или сказал. Дай возможность человеку объяснить свои действия. Когда ты будешь знать его версию событий, ты сможешь точнее ответить на вопрос «Что этот человек сделал не так?»

Как поступить, если выяснится, что факты перепутаны? Если ты еще не успел выдвинуть обвинения – закончить разговор будет несложно. Однако, если ты уже успел серьезно обвинить человека, а потом выяснилось, что все было не так, следует извиниться за ошибочные обвинения. Это достаточно унижительно, как ты, возможно, знаешь из прошлого опыта.

Помогая человеку понять, что он делает не так, следует остерегаться осуждения. Наша задача – помочь ему исправить проблему, а не отомстить.

Если ты наделен властью, возможно, тебе придется также и наказать человека за неправильный поступок. Не допускай, чтобы твои эмоции контролировали твои действия и мысли. Пусть этот человек четко увидит в твоём поведении эмоцию печаленности, а не гнева или злобствующей гордыни по поводу того, что тебе удалось его в чем-то уличить.

Мысль 3: Какой способ уладить эту проблему угоден Богу?

На нас лежит ответственность больше, чем просто указать человеку на его ошибку. В Галатам 6:1 сказано «вы, духовные, исправляйте такового в духе кротости» (Синодальный перевод). Если бы Бог сейчас говорил с этим человеком, что бы Он сказал ему, чтобы исправить проблему? Как бы Бог дал ему совет?

Нужно внимательно подумать, какие библейские принципы относятся к обсуждаемой проблеме. Не всегда будет уместно цитировать в данный момент этому человеку места Писания.

Мысль 4: Как я могу помочь этому человеку пойти по пути, угодному Богу?

Несложно задать себе в уме этот вопрос, когда делаешь кому-то замечание. Но можешь ли ты помочь человеку пойти по пути, угодному Богу? Сделать это будет куда сложнее, чем подумать об этом. Его желание идти по пути угодному Богу напрямую будет зависеть от того, как ты сделал замечание. Поэтому в Галатам 6:1 и говорится, что исправлять нужно в духе кротости.

На то, чтобы вернуть человека на путь Божий, потребуется куда больше времени, чем на то, чтобы сделать ему замечание. Однако, если мы твердо решили придерживаться библейского отношения, у нас найдется время на то, чтобы вернуть человека на правильный путь.

«А что если он откажется от моей помощи?» Ты не можешь насильно помогать кому-то. Если ты высказал желание помочь, и твое отношение правильное, возможно, этот человек передумает и позже обратится к тебе за помощью. Однако, если ты попытаешься навязать свою помощь или станешь критиковать его за отказ воспользоваться твоей помощью – ты только навредишь своим отношениям с этим человеком.

Даже если ты делаешь замечание человеку с добротой и вниманием, все равно реакция на твое замечание может быть гневной. Возможно, он копил этот гнев месяцами или даже годами. Сосредоточься на том, что Бог сказал тебе делать, и пусть Бог позаботится о том, как этот человек на тебя реагирует.

Эти четыре простые мысли помогут тебе иметь библейское отношение каждый раз, когда ты делаешь кому-либо замечание. Если ты припомнишь различные ситуации, когда тебе приходилось делать кому-то замечания, ты поймешь, что все они не похожи друг на друга. В некоторых из них речь идет о небольших ошибках. В других – о крупных проблемах, которые ты можешь попытаться исправить. В любой ситуации нам нужно непрестанно молиться: «Господь, не позволяй мне сбиться с пути.

Помоги мне сохранять правильное отношение, когда я делаю этому человеку замечание».

Давай теперь обратим внимание на методы и указания о том, как делать замечание. Что нужно **говорить** и **делать**, чтобы отношение было библейским?

В. Как делать замечание окружающим?

«Существует ли одна простая модель поведения, которой я могу пользоваться каждый раз, когда делаю замечание?» Чтобы ответить на этот вопрос, давай взглянем на жизнь Христа. Нет, существует множество различных методов сделать замечание человеку.

1. Три способа выбрать метод сделать кому-либо замечание

«Как понять, какой метод мне использовать?» Чтобы решить, как сделать кому-либо замечание, воспользуйся одним из этих способов.

а. Кому я делаю замечание?

Ты не сможешь пользоваться одним и тем же методом, делая замечание разным людям. Каждый человек индивидуален. Кому-то достаточно деликатного замечания. На кого-то подействует гораздо более жесткий метод. В одном случае Иисус использовал очень резкие формулировки, поправляя Петра, одного из Своих двенадцати учеников.

Матфея 16:23 (Синодальный перевод)

Он же, обратившись, сказал Петру: отойди от Меня, сатана! ты Мне соблазн! потому что думаешь не о том, что Божие, но что человеческое.

Иисус не прибегал к подобному подходу, поправляя других людей.

Когда ты думаешь, как сделать замечание человеку, нужно тщательно продумать, какой способ лучше всего воздействует на человека. Проси Святого Духа помочь тебе лучше понять человека.

Б. Насколько серьезна ошибка, которую совершил этот человек?

Если твой ребенок слишком толсто мажет масло на хлеб, сделай замечание. Однако, твой подход при этом должен быть совершенно иным, чем если твой сын угнал машину и разбил ее. Серьезность «преступления» должна значительно влиять на то, что ты говоришь человеку.

В данном случае следует тщательно соблюдать равновесие. Если человек делает что-то не так, это не значит, что твой долг – каждый раз делать ему замечание. Особенно это так, если человек не нарушает законов Бога.

Одна из распространенных «проблем» - начинать рассказывать о чем-то, что случилось много месяцев или лет назад. Таня начинает рассказ: «Помню, 3 года назад мы были в отпуске в Крыму. Во вторник пошли на пляж купаться»

«Да все не так было», перебивает ее муж. «В среду мы на пляж ходили»

Иногда мы начинаем вдаваться в детали, которые не имеют никакого значения. Если ты слушаешь историю, тебе не все равно, вторник это был или среда? Бывают ошибки, которые не стоит исправлять. В ситуации как с Таней и ее мужем, из-за поправки может возникнуть проблема гораздо серьезнее, чем то, из-за чего начался спор.

Таня с мужем могут запросто начать ругаться из-за того, во вторник или в среду это было. «Мне надоело, что ты постоянно меня поправляешь в присутствии моих друзей», говорит Таня мужу.

На самом деле, поправка ее мужа может вскрыть гораздо более серьезные проблемы в его жизни, чем в ее. Тебе обязательно поправлять других? Зачем? Что ты пытаешься доказать?

Однако, у некоторых людей проблема в обратном. Когда любимого ими человека уличают в серьезном грехе, они молчат. Они никогда не делают замечания тем, кого любят. Просто пытаются искать оправдания неправильному поведению.

Нужно искать равновесия, и Бог поможет. Когда нужно высказаться и поправить человека, а когда нужно хранить молчание?

В. То, какие методы ты используешь, будет зависеть от твоих личных качеств

Если в тебе два метра росту и 100 килограмм мышечной массы, наверное, люди тихонько будут слушать, когда ты делаешь замечание. Но если рост твой 160 см и весу в тебе 50 кг, твои физические данные не вызовут такого уважения, как к твоему крупному товарищу. От того, мужчина ты или женщина, будет зависеть то, как люди будут реагировать на замечания в свой адрес.

Твои личностные качества также напрямую будут влиять на то, какими методами тебе следует пользоваться, делая кому-то замечания. Если ты пользуешься авторитетом, и ожидаешь, что люди будут прыгать, когда ты говоришь им прыгать – наверное, ты будешь делать замечания достаточно уверенно. Однако, если ты тихий, скромный человек – наверное, ты редко вступаешь в прямую конфронтацию, делая замечания. Некоторые люди – прирожденные критики. Они совсем не боятся делать

замечания. Другие, возможно, вообще бы воздержались от замечаний, если бы могли выбирать.

Если твой лидер успешно пользуется каким-то методом делать замечания, это совсем не значит, что тебе этот метод дастся также успешно.

Так как же научиться удачно делать людям замечания? Самое важное качество, которое понадобится при этом – пронизательность. Нужно научиться искать самые удачные Божьи пути управления ситуацией. Бог обещал указать нам истину. Он может помочь нам научиться правильно поправлять других людей, когда они делают что-то не так. Залог успеха в данном случае – «быть собой», быть подобным Христу, и иметь библейское отношение, делая кому-то замечание.

2. Библейские методы замечаний окружающим

В Библии имеется ряд мест, где даются конкретные инструкции о том, как поправлять людей. В книге Притч уйма мест, прямо или косвенно относящихся к ситуации, когда нужно сделать замечание и дать совет. Во многих других местах говорится о том, как дать совет. Именно это ты и делаешь, когда поправляешь кого-то.

Не следует выделять одно место в Библии и говорить: «Это единственный библейский метод сделать замечание, и этим методом нужно пользоваться каждый раз». Бог поможет нам вырасти и научиться понимать, каким из методов нужно пользоваться в каждой из ситуаций. Вот три места Писания, где нам даются практические советы, как поправить другого человека.

а. Метод исправления окружающих согласно Галатам 6:1

В этом месте из послания к галатам конкретно говорится о тех, кто согрешил и нарушил один из законов Бога.

Галатам 6:1 (Синодальный перевод)

Братия! если и впадет человек в какое согрешение, вы, духовные, исправляйте такового в духе кротости, наблюдая каждый за собою, чтобы не быть искушенным.

В этом месте говорится, что «духовные» должны исправлять того, кто впал в грех. К духовным в данном случае можно отнести духовных лидеров или других духовно зрелых христиан. Но даже духовных лидеров Бог предупреждает, что им нужно наблюдать за собой, чтобы не быть искушенными.

В этом месте также говорится, что нашей целью должно быть восстановить человека – исправить его. И делать это мы должны в кротости.

Как определить, достаточно ли ты «духовный», чтобы исправлять кого-то? За ответом на этот вопрос, возможно, тебе следует обратиться к твоим духовным

лидерам. Также можно сосредоточить на этом твои личные молитвы, и спросить у Бога, следует ли тебе поправлять кого-то, кто грешит.

Ты также можешь пойти к твоим духовным лидерам и рассказать о грехе, который заметил в жизни другого человека, и попросить посоветовать, как тебе вести себя.

Если человек что-то делает не так, но это не грех, зачастую вполне уместно другим людям помимо духовных лидеров сделать человеку замечание. Например, Кира неправильно выполняет свою работу. Маша, новая подруга Киры, видит эту проблему и делает ей замечание. Хоть Маша и не является духовным лидером Киры, в этой ситуации она может ее поправить.

Б. Метод исправления окружающих согласно Матфея 18:15-17

Этот метод делать замечания окружающим, наверное, наиболее известный из всех. В нем описаны три стадии процесса исправления. Его можно применять в целом ряде ситуаций.

Матфея 18:15-17 (Совр. перевод)

Если твой брат согрешил против тебя, то пойди и с глазу на глаз скажи ему, в чем он не прав. Если он послушает тебя, то ты приобрел своего брата. 16 Если же он не будет тебя слушать, то возьми с собой еще одного или двух человек, чтобы "каждое слово было подтверждено двумя или тремя свидетелями". 17 Если он и их не захочет слушать, то скажи об этом церкви, и если он не послушается и церкви, то тогда ты можешь смотреть на него как на язычника или как на сборщика пошлин.

Первое, на что следует обратить внимание – речь здесь идет о замечании человеку, который также является христианином. Еще одно ограничение – это человек, который согрешил, то есть, нарушил один из законов Бога. Третье ограничение – этот человек согрешил против тебя.

Следует иметь в виду, что в наши обязанности не входит делать замечания всякий раз, когда мы видим, как кто-то делает что-то не так. Данное место Писания не дает нам подобного уровня ответственности.

Схема действий, описанная в этом месте, относится к ситуациям, когда человек согрешил. Тем не менее, его можно применить в любой ситуации, когда ты делаешь кому-то замечание. Может быть, ты помнишь свои ощущения, когда кто-то делал тебе замечания или критиковал тебя в присутствии других людей. Смущение и гнев наверняка ощущались сильнее, чем если бы этот человек высказал тебе все с глазу на глаз.

Возможно, ты переживаешь искушение обсудить поведение человека, который тебя обидел, с другими людьми прежде, чем ты поговоришь с ним. Нужно устоять перед искушением посплетничать, потому что возможно твое мнение изменится после того, как ты поговоришь с человеком и выслушаешь его мнение о произошедшем.

Следует иметь в виду, что Матфея 18:15-17 – не единственный библейский метод исправления окружающих. Существуют и другие, не менее ценные методы.

В. Метод исправления окружающих согласно 2 Тимофею 3:16

Читая 2 Тимофею 3:16 ты сразу заметишь, что в этом месте не говорится открыто о том, как следует делать замечания. Контекст этого места Писания говорит о том, как Библию следует применять в жизни верующего. Тем не менее, четыре ключевых момента этого места являются замечательными библейскими принципами того, как следует делать замечания другим людям.

2 Тимофею 3:16 (Синодальный перевод)

Все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности.

2 Тимофею 3:16 (Совр. Перевод)

Все Писание вдохновлено Богом и полезно для научения, обличения, исправления, для упражнения в праведности.

Поправить человека можно четырьмя возможными способами:

- 1) Научить его (истине)
- 2) Обличить его
- 3) Исправить ошибку (изменить направление в жизни человека)
- 4) Наставить в праведности (научить его жить правильно)

Если мы рассмотрим, как Иисус поправлял людей, мы заметим, что Он чаще всего использовал один или несколько из этих методов. Когда учитель закона попытался обхитрить Иисуса (Луки 10:25-37), Иисус не стал обличать его в неправильных мотивах. Он воспользовался методами 1 и 4.

В первой части их разговора Иисус воспользовался методом «научить истине», и говорил о библейской истине, которая поясняла вопрос этого человека. По тому, что Он услышал в ответ (стих 29), Он понял, что этот человек все еще не отказался от неправильных намерений. Поэтому Иисус рассказал притчу о добром самаритянине – иллюстрация метода 4 «наставить в праведности».

Три ключевых момента, о которых идет речь на стр. 30-31, окажут принципиальное влияние на твое решение, какой из данных методов использовать, чтобы сделать замечание человеку. Иисус проявил крайнее участие к человеку, которому делал замечание. Он выбирал метод, который поможет человеку, а не просто выявит проблему.

Некоторым из нас проще всего прибегнуть к методу 2 «Обличить». Наверное, тебе доводилось слышать: «В конце концов, он же виноват. Пусть все об этом знают – и он особенно. Пусть заплатит за свою ошибку» Нам нужно учиться пользоваться остальными тремя из этих методов. Тогда, возможно, нам не придется слишком часто обличать людей.

Рассмотрим каждый из этих четырех методов более подробно.

1. Научить (истине)

Суть метода в том, чтобы научить простым библейским истинам, которые имеют отношение к существующей проблеме. Иногда новообращенные христиане совершают ошибки и делают что-то не так, потому что не знают, чего от них ожидает Бог. Помогите человеку узнать Божью истину. В некоторых случаях нужно будет пояснить человеку, как эта истина действует в его жизни.

2. Обличить

«Прекрати!» - так родители чаще всего пресекают поведение детей. В некоторых ситуациях так и надо. Ребенок сам знает, как ему нужно себя вести, и краткое замечание быстро исправляет его поведение.

Следует быть очень внимательным, когда делаешь замечание другим людям, особенно, подросткам и взрослым. Подобный краткий возглас может прозвучать грубо и обидеть человека, которому мы делаем замечание. На другие методы исправления нужно больше времени, и они сложнее, однако результаты их воздействия куда лучше.

3. Исправить

Иначе говоря, суть этого метода в том, чтобы «Изменить направление жизни человека». Данный метод в основном сосредоточен на том, чтобы исправить проблему, ставшую следствием неправильного поведения человека.

Если по пути куда-нибудь ты сворачиваешь не в том месте – чтобы исправить ошибку, прежде всего, нужно будет вернуться на дорогу. От того, что ты теперь знаешь, куда надо было свернуть, проблема не решится. Поэтому сначала нужно вернуться туда, где ты сбился с пути.

Пользуясь данным методом исправления, мы должны стремиться вернуть человека на правильный путь. Можно также объяснить этому человеку, как избежать повторения ошибки в будущем.

Этот метод можно сравнить с работой повара. Если готовить пищу правильно, на кухне то и дело не будут вспыхивать пожары. Однако, если плита подключена неправильно, каждый раз, когда повар включает ее, может начаться пожар. Мгновенное решение проблемы – потушить пожар. Но вообще-то, чтобы решить проблему, нужно правильно подключить плиту и правильно пользоваться ею в дальнейшем.

Некоторые люди знают, как жить правильно. Но, как с этим поваром, им нужна помощь, чтобы справиться с проблемами, которые мешают им добиваться успеха.

4. Наставить на путь праведности

Данный метод иначе можно описать как «научить его жить праведно» Этот метод исправления поможет человеку в дальнейшем жить правильно, день за днем. У новообращенных христиан должно быть четкое понимание, как именно им жить полноценной христианской жизнью.

Этот метод исправления можно сравнить с тем, как человека учат готовить, чтобы не было пожаров на кухне и еда была вкусной.

Бывает, что самый лучший способ помочь человеку, который сделал что-то не так – дать ему четкие указания, как жить правильно. Укажи этому человеку на конкретные места Писания, которые описывают проблему. Помогни ему или ей понять, каким образом эти истины, если применить их на практике, помогут ему/ей жить угодно Богу и не причинять зла другим людям.

Четыре возможных варианта, описанных во 2 Тимефею 3:16 можно использовать как все вместе, так и отдельно. Святой Дух может помочь тебе понять, какие из этих вариантов следует применять, когда делаешь кому-то замечание. Однако, важно научиться использовать все четыре из этих вариантов.

Г. Несколько советов, как правильно делать замечания окружающим

Приведем несколько дополнительных идей, которые помогут тебе успешно делать замечания окружающим.

1. Мотивом твоего замечания должно быть желание выяснить истину

Следи, чтобы твои мотивы были чисты. Если ты желаешь исполнить вторую из величайших заповедей Писания – сделай это, проявив искреннюю любовь по отношению к этому человеку. Если он поступил неправильно, ты в любви должен попытаться восстановить и исправить его. Если он ничего плохого не делал, и оказалось, что это были сплетни и недоразумения – ты должен сделать все, что в твоих

силах, чтобы прояснить ситуацию до конца. Следуй совету из Иакова 1:19 и будь скор на слышание того, что говорят тебе другие люди.

2. Оставайся непредвзятым

Напомни себе: «Я все еще не услышал его/ее версии случившегося». Задавай открытые вопросы, которые позволят человеку объяснить, что произошло. Не задавай закрытых вопросов типа «Ты нарушил правило, так ведь?» Если будешь спрашивать так, человек поймет, что ты уже решил для себя, что он виновен.

3. Не торопись с выводами

Придержи выводы до момента, когда выслушаешь версию другой стороны. Если будешь обращаться к человеку, уже решив для себя, что он/а виновны, в последствии может оказаться, что ты обвинил не того человека. Помимо всего прочего, соблюдая данный принцип, ты избежишь «словесного недержания».

4. Сохраняй позитивное отношение

Обращаясь к человеку, следи, чтобы тон твоего голоса звучал не угрожающе и позитивно. То, как ты говоришь, не менее важно, чем то, что ты говоришь. Золотое правило работает и здесь – говори с другими людьми так, как ты хочешь, чтобы обратились к тебе, если ты согрешишь или ошибешься. Совет из Иакова также уместен здесь «Будь медлен на слова» (Иакова 1:19)

5. Не веди себя, исходя из того, что ты изначально прав, а он – неправ.

Если будешь вести себя так, как будто ты прав, а другой человек – нет, нарвешься на неприятности. Если у тебя будет подобное отношение, а другой человек с тобой не согласится, споры и горячие темпераменты запросто могут разрушить все положительное, чего тебе удалось добиться, когда ты делал человеку замечание. Помни: в Галатам 6:1 нам сказано иметь «дух кротости» когда мы пытаемся помочь человеку, который согрешил.

6. А что если он не принимает моего замечания?

Случалось ли, что ты пытался сделать кому-то замечание, и вдруг все обрушивалось на тебя? Возможно, этот человек не желал тебя слушать. Или начинал тебе лгать и отрицать все обвинения. А возможно, он начинал делать тебе замечание.

Будь внимателен, не навязывай своих замечаний людям. Бог учит нас говорить людям истину в любви. Если человек не желает слушать тебя, а дело серьезное, в Матфея 18:16 сказано, что мы должны пойти и позвать еще одного человека для разговора. Нужно попытаться выбрать кого-то, кого этот человек уважает. Но более всего, нужно убедиться, что ты действительно исполняешь Божью волю.

Д. Библейские ограничения в замечаниях окружающим

Библия очень четко говорит о нашей обязанности делать замечания окружающим, если они поступают неправильно. Однако, Библия накладывает на действия христиан в этой ситуации достаточно серьезные ограничения. Если ты видишь, что человек поступает неправильно, нужно срочно пересмотреть эти библейские ограничения, прежде, чем начать делать замечания этому человеку.

1. Есть ли у меня такая же проблема?

Одна из причин, почему мы запросто видим проблему в жизни другого человека – у нас точно такая же проблема. Матфея 7:1-5 очень четко говорит нам об этом.

Матфея 7:3-5 (Синодальный перевод)

И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревно в твоём глазе не чувствуешь? 4 Или как скажешь брату твоему: `дай, я выну сучок из глаза твоего', а вот, в твоём глазе бревно? 5 Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего.

Ты скажешь: «Ну, никто не идеален!». «Что же теперь – замечания можно делать только тем, у кого нет проблем?» Нет, но схема действий для тебя ясна. Сначала разберись с проблемой в своей жизни, а потом уже делай замечания тем, у кого такая же проблема.

«То есть, мне не обращать внимания, если человек, у которого такая же проблема, как у меня, поступает неправильно?» Нет, это не так. Возможно, ты сможешь помочь этому человеку, не вступая с ним/ней в открытое противостояние. Например, ты можешь пойти к этому человеку и рассказать ему, что у тебя есть проблема. Спроси его: «Ты не мог бы мне помочь поискать решение этой проблемы?»

Вы оба, поработав над проблемой совместно, можете найти ее решение. Таким образом, ты сможешь этому человеку справиться с проблемой и при этом не вступать с ним в открытое противостояние.

2. Дети не должны делать замечаний своим родителям

Помни, делать замечания людям – это **ответственность**, которая возложена на нас. Это не наше право и не наш выбор. Бог дал твоим родителям ответственность делать тебе замечания, когда ты неправ. В большинстве семей, родители не дают своим детям права делать себе замечания.

Бывают времена, когда Бог желает, чтобы ты сказал что-то своим родителям. Убедись, что Бог действительно хочет, чтобы ты это сделал. Не упрекай их. Используй другие методы.

3. Баланс в жизни христианина

Жизнь христианина – это не только замечания другим людям. Все хорошее можно испортить и переусердствовать в любом добром деле. Бог никого не назначал Своим спецагентом по замечаниям, и не просил делать это 24 часа в сутки. Если сильно приглядываться, в каждом человеке можно найти что-то неправильное.

Бог желает, чтобы мы жили жизнью, полной любви и мира. Обращай внимание на хорошие поступки людей. Принимай людей такими, какие они есть, несмотря на их недостатки. Здесь уместна одна современная поговорка: «Пожалуйста, имейте терпение, Бог еще трудится надо мной»

4. У меня должны быть правильные мотивы

По данному пункту Бог дает нам очень четкие границы. Все, что мы делаем, должно приносить славу Богу.

1 Коринфянам 10:31 (Синодальный перевод)

Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию.

Если твой мотив – отомстить или обидеть другого человека, то, делая замечание, ты этим не будешь исполнять Его волю. Иногда мы запросто оправдываем свои действия тем, что, якобы, делаем это для блага этого человека. Внимательно оцени свои мотивы. Убедись, что твои мотивы прославляют Бога.

5. Что если я – часть проблемы

Если ты стал причиной неправильного поступка другого человека, или каким-либо образом участвовал в его неправильных действиях, ты не должен делать этому человеку замечаний. Например, если ты в чем-то не согласен, и начинаешь спорить с другим человеком, ты не должен говорить этому человеку, что он ведет себя неправильно когда спорит с тобой. В конце концов, для спора нужны двое.

Если ты каким-либо образом оказался вовлечен в проблему, на тебе лежит ответственность сначала пойти и признать свою вину, и попросить прощения у этого человека. Ты не имеешь права делать кому-то замечание, если ты сам – часть его проблемы.

6. Можно ли делать замечания моим лидерам?

Как быть, если твой начальник поступает неправильно? Лежит ли на тебе ответственность делать ему замечание? Ключевое слово в этом вопросе – «ответственность». На большинстве рабочих мест такой ответственности у тебя не будет. Об этом тебе сообщили бы.

Если твой лидер делает что-то, что напрямую является нарушением закона твоей республики, области или государства, тебе следует серьезно подумать, каким образом ты можешь поучаствовать в решении проблемы. Один из вариантов – последовать совету из Матфея 18, пойти и поговорить с этим человеком наедине, попытаться решить проблему. Если тебе это не удастся, возьми с собой еще одного или двух человек, которые тоже в курсе происходящего, и вместе попытайтесь решить эту проблему. Если и это не сработает, нужно пойти к начальнику этого человека, а возможно, и в полицию. Следует тщательно обдумать последствия твоих действий, и отдавать себе отчет, что ты можешь потерять свою работу. Если решить эту проблему не в твоих силах, возможно, следует подумать о том, чтобы сменить работу.

Если ты работаешь в христианской организации, или если твой начальник – верующий, проблема замечаний в адрес других людей несколько усложнится. Бывает, что в окружении лидеров христианских организаций нет людей, которые могли бы дать им совет. Возможно, только работники в курсе того, что их лидер поступает неправильно. Следует ли работникам рассказывать другим людям о проблемах своего лидера? В некоторых ситуациях нужно обратиться за советом прежде, чем что-то делать в подобной ситуации. Иногда будет правильно пойти и поговорить с твоим лидером о его/ее неправильном поведении. Убедись, что Господь руководит твоими действиями при этом. Разговаривая со своим лидером, будь осторожен. Вероятно, упреки в грехах – не лучший способ поговорить в данном случае. Может быть, то что ты говоришь – правда, но если он с тобой не согласен, ты просто лишишься работы.

Если ты – новообращенный христианин, ограничения в данной сфере еще жестче. Делать замечания своему лидеру ты можешь только в самых крайних случаях. Прежде, чем разговаривать с твоим лидером, возможно, тебе следует посоветоваться с более зрелым и опытным христианином.

7. Достаточно ли твоей духовности для того, чтобы делать замечания другим?

Чуть раньше мы говорили о том, что сказано в Галатам 6:1: «Братия! если и упадет человек в какое согрешение, вы, духовные, исправляйте такового...» (Галатам 6:1) Здесь мы находим ограничение – кто именно может делать замечание другим христианам – вы, духовные.

«Духовно зрелые христиане» - так более доступно можно пояснить, кто именно должен делать замечания. Духовно зрелые люди находятся в близких отношениях с

Богом, и должны быть более чувствительны к водительству Святого Духа. Как правило, у них больше опыта в том, как исправлять других библейскими методами. Поэтому, если свидетелем проблемы является более зрелый христианин, позволь ему действовать в этой ситуации.

Заключение

Наше отношение играет важнейшую роль в нашей повседневной жизни. Новообращенным христианам следует внимательно оценивать свое отношение и следить за тем, чтобы оно соответствовало Божьему слову. Бог обещал помогать нам расти. С Его помощью можно изменить любой настрой и отношение.

Когда мы совершаем ошибки и грешим, нам следует вести себя по-библейски, если кто-то делает нам замечание. На то, чтобы этому научиться, могут уйти месяцы, но тем не менее – продолжай работать над этим.

Будут ситуации, когда нам нужно будет делать замечания другим – тем, кто поступает неправильно. Если ты будешь делать замечание человеку, имея при этом библейское отношение, ему будет гораздо проще отреагировать на твое замечание тоже с библейским отношением. Бог четко говорит нам – «Я все могу в том, кто дает мне силу» (Филиппийцам 4:13, Совр. перевод)