

ÁS VEZES EU SINTO
VONTADE DE IR
EMBORA

PROJETO 309

Por David Batty

Projeto 309

Nome do Aluno _____

Data do Início _____

Data do Fim _____



Projeto – 309 – Às Vezes Eu Sinto Vontade de Ir Embora.

As referências Bíblicas usadas nesta Lição é retirada da seguinte versão da Bíblia:

Versículos assinalados com (RAB) são retirados da Bíblia Shedd. Edição Vida Nova Sociedade Bíblica do Brasil, 1998.

Direitos de Autor 1978, 1984, Comité para o Currículo do Desafio Jovem Nacional-USA.

Todos os direitos, incluindo o direito de apresentação ou reprodução no todo ou em parte, sob qualquer forma, são reservados sob a Convenção Mundial dos Direitos de Autor e outras convenções pertinentes, tratados, ou proclamações.

Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida sem a permissão do Comité para o Currículo do Desafio Jovem Nacional-USA

Essa lição é parte dos Estudos Pessoais para Novos Cristãos, desenvolvida para uso com novos cristãos e outros interessados em crescimento espiritual. Essas lições são usadas correntemente em igrejas, escolas, ministérios em prisões, Desafio Jovem, e ministérios similares que trabalhem com novos cristãos. Os Estudos Pessoais para Novos Cristãos são designados para serem usados num programa de educação individualizado. Um curso de treinamento do professor está disponível para todos os interessados em usar estes materiais. Para mais informação procure:

Desafio Jovem do Brasil

Rua: 3 n. 1780 Rio Claro Centro – SP.

Cep: 13.500 - 162

Telefone: (19) 3534-1999

desafiojovemdobrasil@terra.com.br

Reimpresso no Desafio Jovem do Brasil.



Projeto – 309 – Às Vezes Eu Sinto Vontade de Ir Embora.

Agora que você está aqui a alguns dias, provavelmente você já tem uma idéia do propósito deste lugar.

Parabéns por suportar!

Nós pensamos que está a fazendo a coisa correta ao continuar e a participar nas diversas atividades, que temos aqui.

Muitos alunos novos atravessam uma quantidade completa de diferentes sentimentos e atitudes quando entram aqui pela primeira vez.

Neste projeto queremos que você explore algumas das coisas que tem sentido e pensado desde e o dia que veio para cá.

Muitas vezes, novos alunos começam a pensar em todos os bons tempos que tiveram antes de vir para o centro. Sentem vontade de ir embora. Nós queremos que você observe algumas dessas coisas e, no processo, esperamos que fique com algumas novas idéias sobre como pode ter sucesso aqui.

Leia cada uma das frases seguintes. Examine o quadrado no lado direito que melhor descreve a maneira como você pensa ou se sente. Baseie as suas respostas em como tem pensado ou sentido sobre estas coisas desde que chegou ao programa.

Por exemplo, a primeira, "Eu tenho saudades da minha família." Escolha o quadrado que melhor diga como e quanto sente a falta da sua família desde que chegou aqui — muito, alguma coisa, muito pouco, nada.

		Muito	Alguma Coisa	Muito Pouco	Nada
1.	Eu tenho saudades da minha família.				
2.	Eu gostaria mesmo de voltar a estar com os meus velhos amigos.				
3.	Eu tenho pensado em todas as coisas que costumava fazer.				
4.	Parte de mim diz que eu gostaria realmente de deixar este lugar.				

Projeto – 309 – Às Vezes Eu Sinto Vontade de Ir Embora.

		Muito	Alguma Coisa	Muito Pouco	Nada
5.	Tenho-me sentido deprimido desde que vim para este lugar.				
6.	Penso que os outros alunos daqui me aceitaram como eu sou.				
7.	Tenho pensado que este programa é muito difícil para eu completar.				
8.	Eu me preocupo como a minha família está passando la em casa.				
9.	Tenho me sentido só desde que vim para este lugar.				
10.	Tenho tido tempos difíceis nos relacionamentos com o pessoal deste lugar.				
11.	Antes de vir para cá, costumava fugir dos meus problemas.				
12.	Tenho pensado em deixar este lugar.				
13.	Tem sido difícil fazer novos amigos aqui.				
14.	Aqui eu me sinto perto de Deus.				
15.	Sinto-me como se eu pertencesse a este lugar.				
16.	A sua família está interessada em que você continue aqui para que receba ajuda?				
17.	Eu tenho passado por problemas desde que cheguei aqui.				
18.	Aqui, sinto que os outros realmente se preocupam comigo.				
19.	Sinto-me mal (desconfortável) com todas estas conversas sobre Deus, Jesus e o Espírito Santo.				

Projeto – 309 – Às Vezes Eu Sinto Vontade de Ir Embora.

Vejamos mais de perto alguns dos diferentes assuntos que acabou de avaliar. Alguns deles podem ser grandes problemas para você. Esperamos que descubra algumas novas idéias sobre como lidar com estes problemas.

Quando avaliou estes assuntos, escolheu a opção "Nada" para alguma das perguntas? Se foi assim, pode dizer a você mesmo — "Isso não é um problema para mim." Provavelmente tem razão.

Mas esperamos que ainda veja estas áreas mais de perto, também, porque outros alunos podem ter verdadeiros problemas nestas áreas.

Talvez possa ajudar alguns deles a compreender melhor o problema e como podem solucioná-lo.

I – Os meus sentimentos sobre ficar aqui ou deixar este lugar.

Reveja a maneira de como considerou as perguntas 4,5,7,12,13. A maneira como considerou estas afirmações pode trazer uma idéia de quanto você tem pensado sobre ir embora.

Se tem pensado em ir embora, provavelmente tem várias razões porque quer ir embora. Durante alguns minutos pense nos últimos dias aqui. Faça uma lista das principais razões que levam você a desejar ir embora deste lugar.

1. _____.
2. _____.
3. _____.
4. _____.
5. _____.
6. _____.
7. _____.
8. _____.

Projeto – 309 – Às Vezes Eu Sinto Vontade de Ir Embora.

Separe um minuto e pense no que fazia mesmo antes de vir para este lugar.

Os seus pais pressionavam para vir para cá?

Era perseguido pela polícia?

Estava na prisão?

Os seus amigos estavam virando as costas para você e o rejeitando?

Alguns dos seus hábitos estavam destruindo você?

Agora que está aqui, tudo isso pode parecer diferente. Tudo lá fora pode parecer muito mais atrativo. O diabo certamente quer que você pense isso. Leia o que I. Pedro 5.8-9 diz sobre o diabo.

"Sede sóbrios e vigilantes. O diabo, vosso adversário, anda em derredor, como leão que ruge procurando alguém para devorar; resisti-lhe firmes na fé, certos de que sofrimentos iguais aos vossos estão-se cumprindo na vossa irmandade espalhada pelo mundo."

1. O que estes versículos falam o diabo está a tentando fazer com você?

2. O que falam estes versículos sobre como pode fazer se quiser ser bem sucedido na resistência ao diabo?

Pare e pense por alguns instantes. O mundo não mudou nos últimos dias desde que você veio para cá. Os mesmos velhos problemas ainda existem.

PARE: Peça ao seu professor para assinar aqui antes de fazer mais alguma coisa neste projeto.

Assinatura do professor

Projeto – 309 – Às Vezes Eu Sinto Vontade de Ir Embora.

II. O meu desejo de ser bem sucedido.

Você quer ser bem sucedido - certo? Você quer que a sua vida seja mais do que somente uma longa série de fracassos - certo?

Vejamos de perto como considera estas afirmações nas páginas 3 e 4 deste projeto. Olhe novamente como considerou as perguntas 7, 10, 11, 12, 13, e 17.

Você quer ser bem sucedido - mas porque é que tem que ser tão difícil? E então o medo do fracasso está sempre na sua mente.

"Talvez o programa não seja para mim. É muito difícil." Lembra como você lidava com os seus problemas antes de vir para o programa? Tentava fugir deles? Agora é o tempo para mudar isso. Agora é tempo de procurar ajuda.

Complete estas frases de maneira a elas possam dizer o que você sente interiormente.

1. Eu quero, na verdade, ser bem sucedido aqui porque _____

2. A coisa que mais temo sobre falhar é _____

III - A minha família.

Outra área principal da sua vida que pode causar o desejo de ir embora envolve a sua família. Para muitos que vêm para o programa é difícil para simplesmente deixar a família para trás e vir para este tratamento. Vejamos alguns dos sentimentos e pensamentos que tem sobre a sua família.

Primeiro, toma um minuto e responde a estas perguntas acerca dos antecedentes da tua família.

I. Os meus pais

- A. ___ estão vivendo juntos
- B. ___ estão divorciados
- C. ___ o meu pai já faleceu.
- D. ___ a minha mãe já faleceu.
- E. ___ Meu Pai e minha mãe já faleceram.

Projeto – 309 – Às Vezes Eu Sinto Vontade de Ir Embora.

2. O meu status conjugal é:

- A. ____ Sou solteiro.
- B, ____ Sou casado.
- C. ____ Sou divorciado
- D. ____ Sou separado.
- E. ____ casamento legal comum.

3. Eu tenho ____ irmãos e ____ irmãs

Quantos são mais velhos do que você? ____

Quantos são mais novos do que você? ____

4. Eu tenho ____ filhos.

5. A sua família sabe que você aqui? ____sim ____ não

6. Que membros da sua família não sabem que você está aqui?

7. A sua família está interessada em que você fique aqui e receba ajuda? ____sim ____ não ____ Eu não sei o que eles pensam.

Agora reveja as páginas 3 e 4 deste projeto. E verifique como respondeu às perguntas 1, 5, 8, 9, 13, 15, 16. Estas perguntas devem dar algumas idéias de como a sua família e a sua situação está o afetando enquanto está aqui.

Um aluno que veio recentemente para um centro do Desafio Jovem, deixou o centro um dia depois de ter chegado. Ele estava preocupado com a sua mulher. Ele temia que ela não conseguisse viver sozinha.

A coisa triste sobre esta pessoa é que durante os últimos anos tinha estado raramente em casa para ser o marido e o pai que a sua família precisava. Ele estava fora com os seus amigos, bebendo toda a bebida que conseguia arranjar e usando todo tipo de droga. Ele deixou o programa, mas ainda não em melhores condições para ajudar nos problemas da sua casa.

Para e pense por um minuto sobre os diferentes problemas que a sua família está a enfrentando enquanto está aqui.

Projeto – 309 – Às Vezes Eu Sinto Vontade de Ir Embora.

Leia as seguintes frases e faça um círculo no número que melhor exprime a maneira como se sente agora mesmo.

1. Sinto que posso fazer algo, agora mesmo, para resolver alguns dos problemas da minha família.
2. Eu sei quais os principais problemas da minha família, mas não posso fazer nada para os resolver.
3. Eu não sei quais os principais problemas da minha família, mas estou interessado em ajudar a minha família.

Agora explica com brevemente porque é que escolheu esta resposta.

Nos estamos muito interessados nos relacionamentos da sua família. Cremos que a sua família terá uma grande influência no modo como vai crescer enquanto estiveres aqui.

Esperamos que sejas capaz de restaurar os relacionamentos com a sua família. Esperamos que descubra maneiras práticas de mostrar a cada membro da sua família que você os ama.

Também queremos que descubra maneiras de tratar com alguns dos problemas da família que deixou atrás quando veio para cá. Enumere alguns dos problemas de família que deixou, quando veio para o programa.

1. _____.
2. _____.
3. _____.
4. _____.
5. _____.
6. _____.

Projeto – 309 – Às Vezes Eu Sinto Vontade de Ir Embora.

A sua família sabe que você está aqui? Se não, que tal separar um tempo para escrever uma carta e dizer onde você e o que está fazendo.

A sua família confia em você? Muitas vezes, os alunos estão preocupados com o aspecto da família não confiar neles. Será fácil convencer a sua família de que realmente vai mudar enquanto estiver aqui? Quantas vezes já fez essa mesma promessa de mudar, no passado, e depois os desiludiu?

Pode levar algum tempo para reedificar os relacionamentos com a sua família. Mas pense por um minuto. Que você pode fazer para a sua família se orgulhar de você? Enumere algumas coisas, ou idéias.

1. _____.
2. _____.
3. _____.
4. _____.

Provavelmente, uma coisa que podia fazer para tornar a sua família orgulhosa de você é ficar aqui até completar com sucesso o programa. Eles querem que tenha sucesso.

PARE: Peça ao seu professor para assinar aqui antes de fazer mais alguma coisa neste projeto.

Assinatura do professor

IV. Os meus sentimentos de "Eu pertencço a este lugar."

Olhe novamente as páginas 3 e 4. E verifique as suas respostas às perguntas 2, 4, 6, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16 e 18. Sente como se pertencesse a este lugar? Sente que este é um bom lugar para estar agora? Está começando a sentir-se "em casa" aqui"? Está a começando a fazer novos amigos aqui? Sente que os outros aqui se interessam realmente por você?

Projeto – 309 – Às Vezes Eu Sinto Vontade de Ir Embora.

Separe alguns minutos e descreva como se sente sobre estar aqui. Olhe para as perguntas indicadas na página anterior se precisar de algumas idéias para falar.

Às vezes, alguns alunos têm facilidade em serem aceitos pelos outros. Outros descobrem que não é fácil para eles. Quando chegou aqui, sentia-se aceito pelos outros alunos aqui? _____
Explique com brevemente porquê. _____

Nos próximos dias provavelmente chegarão mais alguns alunos, Qual a coisa que poderia fazer para eles sentirem que você os aceita?

V. Eu estou enfrentando um grande problema

Desde que chegou aqui, já ouviu, provavelmente, muitas coisas novas. Pergunte a você mesmo se todas as coisas que ouviu são mesmo verdade. Veio de um ambiente que ia à igreja muitas vezes? Ou nunca foi à igreja?

Já ouviu provavelmente até agora, que isto é um ministério Cristão. Talvez se sinta desconfortável com toda esta conversa sobre Deus, Jesus e Espírito Santo. Talvez esteja fazendo uma pergunta, "Tenho que ser um tornar Cristão?"

Ninguém ira forçar você a se tornar um Cristão. Aqui não fazemos coisa como essa. Nós queremos que você tome as suas próprias decisões sobre qual será a sua relação com Deus. Nos queremos que esteja aberto para ouvir o que Deus tem feito nas vidas de outros que estão aqui. Nós cremos que Deus pode ajudá-lo a resolver o "impossível", aqueles problemas que você esta enfrentando na sua vida hoje.

Nós queremos o que for melhor para você. Muitos outros têm descoberto que Jesus é o melhor caminho para encontrar verdadeira vida — verdadeira paz.

Procura na sua Bíblia e leia Mateus 11.28-30.

Escreva o que Deus está a falando através destes versículos.

Há esperança para você.

A sua vida não está tão perdida que Deus não possa lhe ajudar. Ele pode ajudá-lo. Ele quer ajudá-lo.

Nós cremos em milagres. Nós temos visto Deus tomar algumas situações "impossíveis" e resolvê-las. Ele quer fazer o mesmo por você.

Projeto – 309 – Às Vezes Eu Sinto Vontade de Ir Embora.

Faça uma lista dos problemas que têm confrontado você e que são muito grandes para lidar com eles sozinho?

1. _____.
2. _____.
3. _____.
4. _____.
5. _____.
6. _____.
7. _____.

Este programa é destinado a ajudar pessoas que têm problemas - grandes problemas - problemas que têm controlado a sua vida.

Filipenses 1.6 diz,

"Estou plenamente certo de que aquele que começou boa obra em vós há de completá-la até ao Dia de Cristo Jesus."

O que este versículo fala sobre os problemas que você está a enfrentando na sua vida? _____

Hoje não acharemos as respostas para todos os problemas que enumerou. Mas você pode começar a encontrar as respostas para alguns deles.