

Nama _____ Apa yang membawa kepuasan pribadi?

Tanggal Dimulai _____

Projek 2101

Tanggal Selesai _____

Kamu berada di sini pada hari ini karena penyalahgunaan narkoba dan masalah pengendalian kehidupan lainnya yang memiliki pengaruh besar dalam hidupmu. Dalam projek ini kami ingin kamu melihat dirimu sendiri dengan jujur dan menyelidiki apa yang sedang terjadi dalam hidupmu yang membawamu pada penggunaan narkoba.

1. Ketika kamu melihat hidupmu, sudah berapa tahun kamu menggunakan narkoba? _____

2. Berapa umormu ketika kamu mulai menggunakan narkoba? _____

3. Ketika kamu pertama kali mulai menggunakan narkoba, apa alasan yang membuatmu berkata “Ya” untuk menggunakan narkoba?

4. Ketika kamu melihat kembali pada semua waktu ketika kamu menggunakan narkoba, bagaimana narkoba itu membantumu?

Apa manfaat yang diberikan dari penggunaan narkoba untukmu?

5. Apakah penggunaan narkoba pernah membawa kebahagiaan ke dalam hidupmu?
Jelaskan jawabanmu.

6. Apa yang kamu cari dalam hidupmu yang membuatmu berpikir untuk menggunakan narkoba?

7. Kita semua sedang dalam pencarian untuk menemukan apa yang akan membawa kepuasan pribadi dalam hidup kita. Apakah kamu setuju dengan pernyataan ini? Seberapa berhasil kamu dalam menemukan apa yang membawa kepuasan pribadi ke dalam hidupmu?

Berikut adalah beberapa tanggapan dari orang lain yang telah mencoba penggunaan narkoba.

- “Saya mencari cinta di tempat yang salah. Saya sangat ingin dicintai. Saya pikir saya akan diterima oleh orang lain jika saya memilih untuk menggunakan narkoba bersama mereka.”
- “Saya mencari sesuatu yang akan membuat saya keluar dari rasa sakit saya. Pelecehan yang saya alami terlalu berat untuk saya tangani. Saya hanya menginginkan kedamaian. Saya ingin melepaskan diri dari pelecehan. Narkoba memberi saya jalan keluar itu. Saya akhirnya bisa bersantai dan melupakan semua yang buruk dalam hidup saya.”
- “Saya merasa sangat sendirian. Saya ingin orang lain menyukai saya. Saya ingin diterima. Saya pikir menggunakan narkoba akan membantu saya mendapatkan teman baru. Dan ya, itu berhasil pada awalnya. Tetapi tak lama kemudian saya menemukan bahwa kecanduan saya mengambil alih hidup saya. Obat-obatan saya itu adalah sahabat baru saya. Tapi dengan segera hal itu menjadi tuan atas saya. “

Masih ada banyak cerita lainnya yang ada, termasuk ceritamu, dan cerita teman-temanmu. Di satu sisi, cerita setiap orang berbeda. Tapi di sisi lain, mereka semua sama. Kita semua mencari apa yang akan membawa kepuasan pribadi ke dalam hidup kita.

Jadi sekarang pertanyaan besarnya adalah, bagaimana kita bisa menghindari pilihan-pilihan yang merusak yang menjanjikan kepuasan pribadi, namun tidak memenuhi janji itu? Bagaimana kita bisa menemukan kepuasan pribadi yang sejati yang akan membuat hidup kita lebih baik?

Bicaralah dengan mereka yang telah menggunakan narkoba, dan mereka akan memberi tahumu bahwa ketika mereka menggunakan narkoba, mereka merasa senang, mereka merasa damai, dan mereka merasakan kebebasan. Tetapi apakah itu nyata? Atau apakah itu hanya ilusi?

Perasaan baik itu hanya bertahan untuk waktu yang singkat. Dan kemudian kekosongan dan rasa sakit datang kembali ke dalam hidup mereka. Jadi mereka harus bangkit kembali dan mencoba untuk menghilangkan semua perasaan putus asa yang buruk itu.

Obat-obatan dapat membawa kebahagiaan ke dalam hidupmu — tetapi itu bukan kebahagiaan yang sejati — itu adalah kesenangan yang dihasilkan oleh bahan kimia.

Jadi, inilah beberapa kisah orang lain yang telah mencari kepuasan pribadi, dan apa yang telah mereka pelajari.

Hal pertama yang harus saya lakukan adalah mengakui kepada diri sendiri bahwa narkoba tidak mendekatkan saya untuk menemukan kepuasan pribadi dalam hidup. Narkoba merampas sukacita sejati, kedamaian sejati, dan cinta sejati. Narkoba menghancurkan semua hubungan baik yang saya miliki dengan orang lain. Narkoba menghancurkan pernikahan saya.

Ketika saya akhirnya mengakui bahwa saya berada di jalan buntu, saya berkata, “Saya butuh bantuan. Saya tidak bisa memperbaikinya sendiri.” Saat itulah saya memutuskan untuk meminta Tuhan membantu saya. Saya membawa semua kekacauan dalam hidup saya dan berkata, “Saya siap untuk berubah. Tolong bantu saya.” Saya mengakui bahwa saya adalah orang yang berdosa dan meminta Tuhan untuk mengampuni saya.

Itu adalah awal dari jalan yang baru untuk hidup saya. Ketika saya menjadi pengikut Yesus, Dia memberi saya sukacita dan damai sejahtera—sukacita sejati dan damai sejahtera yang sejati! Itu jauh lebih baik daripada pengganti murahan yang diberikan oleh narkoba kepada saya.

Ini adalah proses yang panjang, dan banyak pertumbuhan yang menyakitkan, tetapi saya belajar lebih banyak lagi setiap hari untuk menemukan kepuasan pribadi saya dengan cara yang menyenangkan Tuhan.

John D.

Narkoba membawa saya ke jalan yang menghancurkan. Saya kehilangan pekerjaan. Saya kehilangan keluarga saya. Saya berakhir di penjara. Kemudian saya bisa datang ke Teen Challenge di mana saya belajar bagaimana Yesus dapat membantu saya. Saya memberikan hidup saya kepadanya dan melalui kelas yang ada saya belajar tentang cara hidup yang sangat baru.

Sudah lebih dari 10 tahun sejak saya lulus dari Teen Challenge dan hari ini saya dapat berkata bahwa saya dipenuhi dengan sukacita yang sejati setiap hari. Saya tidak lagi membutuhkan narkoba untuk mencoba membawa kesenangan dan kedamaian ke dalam hidup saya. Saya sangat bersyukur bahwa keluarga saya telah dipulihkan. Hari ini saya menemukan kepuasan pribadi yang besar dengan mengetahui bahwa anak-anak saya tidak akan pergi dengan seorang ayah yang adalah seorang pecandu narkoba. Mereka memiliki rumah yang aman dan mereka memiliki ayah dan ibu yang penuh kasih.

Bill S.

Renungan Pribadi:

8. Apa tanggapanmu terhadap cerita-cerita yang telah dibagikan di atas?

Jadi bagaimana denganmu? Apakah kamu bersedia untuk melihat kehidupanmu sendiri dan seberapa berhasil kamu telah menemukan kehidupan yang benar-benar memuaskan?

Kami harap kamu akan bersedia dengan serius mempertimbangkan bagaimana Tuhan dapat membantumu menemukan cara hidup yang baru.

Yeremia 29:11 Terjemahan Baru

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.”

Tanggapan Pribadi:

9. Apa yang kamu lihat sebagai langkah selanjutnya yang perlu kamu ambil dalam hidupmu untuk mendapatkan jalan menuju masa depan yang lebih baik?



STOP: Mintalah gurumu tanda tangan di sini setelah kamu membahas projek ini dengannya dan sebelum kamu memulai projek yang lain.

Tanda Tangan Guru _____

Projek 2101: Apa yang membawa kepuasan pribadi?

Pedoman Siswa Edisi ke-1

Oleh David Batty

Hak Cipta © 2023, David R. Batty

Kursus ini dirancang untuk digunakan dalam program pendidikan *Pembelajaran Pribadi untuk Hidup Baru*. Untuk informasi lebih lanjut, hubungi:

Teen Challenge of Indonesia

Email: newcreationteenchallenge@gmail.com

Global Teen Challenge

Email: gtc@globaltc.org

Web: www.globaltc.org và www.iTeenChallenge.org

