

# TEUS PENSAMENTOS

## Projeto 203

Por David Batty



## Projeto 203 – Teus Pensamentos

Nome \_\_\_\_\_ OS TEUS PENSAMENTOS  
Data de Inicio \_\_\_\_\_ FILIPENSES 4:8-9  
Data que Termina \_\_\_\_\_ PROJETO 203

Muitos novos Crentes batalham com pensamentos errados. Memórias da vida de pecado do passado os tentam muitas vezes a voltar aos "bons velhos tempos." O diabo normalmente traz tentações aos seus pensamentos como uma forma de tentar fazê-lo pecar.

Se quiser ser um Crente bem sucedido em seus pensamentos, deve fazer mais do que se livrar de pensamentos pecaminosos. Deve aprender a substituir os velhos pensamentos por novos. Filipenses 4:8-9 dá um conselho muito claro do que os crentes devem encher as suas mentes. A chave para se desvencilhar de maus pensamentos é substituí-los por bons pensamentos.

Filipenses 4:8-9

*"Finalmente, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é respeitável, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se alguma virtude há e se algum louvor existe, seja isso o que ocupe o vosso pensamento. O que também aprendestes, e recebestes, e ouvistes, e vistes em mim, isso praticai; e o Deus da paz será convosco".*

Talvez não seja capaz de impedir que pensamentos errados venham a sua mente, mas certamente pode fazer muito para se desvencilhar rapidamente desses pensamentos. Se continuar a habitar nos pensamentos pecaminosos, os resultados trarão desastre ao seu crescimento espiritual.

A mensagem principal desta passagem é "fixar os seus pensamentos" em muitas espécies diferentes de coisas boas. A chave para o seu sucesso em vencer maus pensamentos é forçar você mesmo a pensar nas coisas enumeradas no versículo oito.

**Parte 1: FAZER PLANOS**

1. Qual é o maior "campo de batalha" onde está tendo um tempo difícil com pensamentos errados? Pode enumerar mais do que uma área se quiser. Descreva brevemente este campo de batalha e como você tem tentado lidar com esses pensamentos.

---

---

---

---

---

---

---

Projeto 203 – Teus Pensamentos

- Se enumerou mais do que uma coisa, por favor faça um círculo no que você quer trabalhar neste projeto.

2. Leia Filipenses 4:8 três ou quatro vezes. Enumere os diferentes tipos de coisas que este versículo lhe diz para pensar.

(1)\_\_\_\_\_ (6)\_\_\_\_\_

(2)\_\_\_\_\_ (7)\_\_\_\_\_

(3)\_\_\_\_\_ (8)\_\_\_\_\_

(4)\_\_\_\_\_ (9)\_\_\_\_\_

(5)\_\_\_\_\_

3. Olhe para a lista que fez. Escolha pelo menos quatro e escreva um bom pensamento que você pode usar para ajudá-lo a vencer os maus pensamentos que está enfrentando no seu "campo de batalha."

(1)\_\_\_\_\_

(2)\_\_\_\_\_

(3)\_\_\_\_\_

(4)\_\_\_\_\_

A oração é uma parte muito importante para manter os seus pensamentos puros. Mas não é a solução total. Deve "fixar os seus pensamentos" nas coisas boas que acabou de enumerar. Escreva o que pode fazer para ajudar a manter os seus pensamentos fixados nas coisas boas que enumerou na atividade número 3.

Um dos métodos que alguns Crentes usam para lutar com os maus pensamentos é cantar um cântico de louvor seja em voz alta ou silenciosamente nas suas mentes. A sua mente só pode pensar numa coisa de cada vez. Se "fixar os seus pensamentos" nas palavras do cântico, elas ajudarão a puxar os maus pensamentos para fora da sua mente. Que canção (canções) sabe que pode ajudar no seu campo de batalha mental? Talvez queira escrever as palavras desse cântico num cartão e levá-lo junto com você.

Projeto 203 – Teus Pensamentos

Memorizar versículos e citá-los para você mesmo também pode ajudar a "fixar os seus pensamentos" nas coisas que Deus quer que você pense. Quais são um ou dois versículos que podem ajudá-lo a pensar da forma que Deus quer que pense quando chegam os maus pensamentos? Escreva esses versículos num cartão e leve-o com você até que tenha memorizado os versículos.

7. Tome alguns minutos agora e fale com Deus sobre a sua vida de pensamento. Deve ter um desejo claro de parar de pensar nos maus pensamentos se quer ser bem sucedido neste campo de batalha na sua vida. Peça a Deus que te dê a sabedoria e o poder para ter sucesso.

8. A mensagem de Filipenses 4:9 é ação. Precisa colocar em prática aquilo que sabe que é a coisa certa a fazer. Antes de completar o resto deste projeto, separe um ou dois dias e coloque em prática o que planejou neste projeto, especialmente as atividades números 3, 5, e 6.

PARA: Peça ao seu professor para assinar aqui antes de fazer mais algum trabalho neste projeto.

\_\_\_\_\_  
Assinatura do Professor.

**Parte 2: AQUI ESTA O QUE ACONTECEU!**

Comece a parte 2 deste projeto logo que tiver completado os alvos estabelecidos na parte 1. Data de Início da Parte 2

1. Você teve oportunidade de colocar em prática os alvos que estabeleceu na parte 1? \_\_\_\_\_ Se a sua resposta é não, fale com o seu professor antes de fazer mais alguma coisa neste projeto. Desde que acabou o seu trabalho da parte 1 deste projeto, quantas vezes já enfrentou tentação de pensamentos errados? \_\_\_\_\_
2. Descreva brevemente o que aconteceu quando esses pensamentos errados vieram a sua mente.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Projeto 203 – Teus Pensamentos

3. Foi capaz de usar um dos bons pensamentos que enumerou na atividade 3 da Parte 1? \_\_\_\_\_ Quais foram os que você usou? Quão eficaz (úteis) foram eles?

---

---

---

---

---

4. Usou o cântico e os versículos da Bíblia que escreveu nas atividades 5 e 6 da Parte 1? \_\_\_\_\_ Se sim, explique brevemente como lhe ajudaram.

---

---

---

---

---

5. O que mais você fez para deixar de os pensamentos errados?

---

---

---

---

---

Muitas vezes não pode impedir que pensamentos errados venham à sua mente.

Mas pode evitar habitar nesses pensamentos. O seu alvo principal como Crente devia ser pensar da forma como Deus pensa. A medida que encher a sua mente com as coisas boas enumeradas em Filipenses 4:8, será capaz de impedir que alguns pensamentos errados



Projeto 203 – Teus Pensamentos

entrem na sua mente. Mas também pode ter a certeza que o diabo continuará a tentá-lo.

O que é que aprendeu nesta experiência que lhe ajudará a ser bem sucedido nos dias que estão a sua frente para vencer a tentação de ter pensamentos errados?

---

---

---

---

---

---

---

PARE: Peça ao seu professor para assinar aqui depois de ter discutido este projeto com ele.

---

Assinatura do Professor

\*\*\*\*\*Estudos Pessoais para Novos Cristãos\*\*\*\*\*

Desafio Jovem do Brasil  
Rua: 3 n. 1780 Rio Claro Centro – SP.  
Cep: 13.500 - 162  
Telefone: (19) 3534-1999  
[www.desafiojovemdobrasil@terra.com.br](mailto:www.desafiojovemdobrasil@terra.com.br)  
[www.desafiojovemdobrasil.com.br](http://www.desafiojovemdobrasil.com.br)