

# **AMOR E A ACEITAÇÃO PRÓPRIA**

Por David Batty

## **Manual do Aluno**

**Estudos em Grupo Para  
Novos Cristãos**

# O AMOR E A ACEITAÇÃO PRÓPRIA

Manual do aluno  
Primeira Edição em Português  
Por David Batty

Copyright 1979,1985,1982,1996,2000, Teen Challenge International, USA Comitê Acadêmico.

Todos direitos, incluindo o direito de apresentação ou reprodução de toda ou qualquer parte de qualquer forma, estão reservados à Universal Copyright Convention e a todas outras convenções, tratados e decretos.

Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida sem a permissão escrita de Teen Challenge International, USA Academic Committee.

Este curso é parte do *Estudos em Grupo para Novos Cristãos* desenvolvido para uso em igrejas, escolas, ministérios em prisões, Desafio Jovem, e ministérios similares que trabalham com novos convertidos. Um manual do professor, um manual do aluno, um caderno de estudo, um teste e um certificado estão disponíveis para o curso. Para maiores informações sobre esses cursos ou para pedir cópias adicionais, contate:



PO Box 1015  
Springfield, MO 65801  
Fone: 800-814-5729 or 417-862-6969  
E-mail: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)  
Site: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org)



Desafio Jovem do Brasil  
Rua: 3 n. 1780 Rio Claro Centro – SP.  
Cep: 13.500 - 162  
Telefone: (19) 3534-1999  
[curriculo@desafiojovemdobrasil.com.br](mailto:curriculo@desafiojovemdobrasil.com.br)  
[www.desafiojovemdobrasil.com.br](http://www.desafiojovemdobrasil.com.br)

# Índice

<b>Capítulo 1. O Amor .....</b>	<b>4</b>
<b>A. O que é o amor? .....</b>	<b>4</b>
<b>B. Como posso demonstrar o amor? .....</b>	<b>5</b>
<b>C. O que me impede de demonstrar amor? .....</b>	<b>6</b>
<b>D. O quanto é importante o amor? .....</b>	<b>7</b>
<b>E. O que ou a quem não devemos amar? .....</b>	<b>7</b>
<b>Capítulo 2. A aceitação própria .....</b>	<b>8</b>
<b>A. O que significa aceitação própria? .....</b>	<b>8</b>
<b>B. Porque devo aceitar a mim mesmo? .....</b>	<b>8</b>
<b>C. Como posso aceitar a mim mesmo? .....</b>	<b>9</b>
<b>D. Porque não me aceito a mim mesmo? .....</b>	<b>9</b>
<b>E. Os benefícios de aceitar a mim mesmo .....</b>	<b>10</b>

# Capítulo 1

## O Amor

### A. O que é o amor?

O amor é um conceito falado desde que Adão e Eva foram criados. As novas gerações enfrentam muitas lutas ao tentar descobrir o que é o verdadeiro amor. Ainda que a educação sexual seja um requisito em quase todas as escolas de hoje, muita gente não entende bem o que é o amor, e outros ignoram completamente o ponto de vista de Deus a respeito do amor.

O Novo Testamento foi escrito em grego, linguagem comum dos dias de Jesus. Nesta linguagem, usavam três palavras que se referem ao conceito do amor e os seus diferentes aspectos:

1. **Eros:** Palavra que sugere desejos sensuais e impulsos sexuais. Não ultrapassa os impulsos físicos.
2. **Fileo:** Usado para a amizade ou o amor entre parentes e amigos. Você ama a pessoa porque esta merece seu amor. O fileo não ultrapassa a parte emocional da pessoa.
3. **Ágape:** É o amor de Deus. O tipo de amor mais puro e profundo. Deus dá este amor a quem O receber em sua vida.

Mostramos o amor Ágape aos demais, não porque estes sejam dignos deste tipo de amor, mas porque desejamos amá-los. Isto significa amar uma pessoa apesar dos seus atos. 1 Coríntios 13 descreve este amor.

O melhor exemplo do amor Ágape em ação é o amor que Deus nos mostra. Vejamos mais acerca do amor de Deus por nós.

1. Deus nos ama incondicionalmente. Seu amor é descrito em 1 Coríntios 13.
2. Ele tem mostrado que nos ama.  
João 3.16  
1 João 3.16  
Romanos 5.8
3. Ele nos ama como a si mesmo.  
João 17.23

4. Não devemos ter medo de Deus (mas devemos respeitá-Lo profundamente).  
1 João 4.18
  
5. Deus nos disciplina porque nos ama.  
Hebreus 12.6
  
6. O amor de Deus nunca falha.  
Romanos 8.35-39

## **B. Como posso demonstrar o amor?**

### **1. A quem Deus quer que amemos?**

- a. Devemos amar a Deus.  
Marcos 12.30
  - 1) O Espírito Santo nos dá o amor que necessitamos.  
Romanos 5.5
  - 2) Respondemos ao amor de Deus.  
1 João 4.19
  
- b. Devemos amar o nosso próximo.  
Marcos 12.31
  - 1) Isto cumpre os mandamentos de Deus.  
Romanos 13.9
  - 2) Este é o sinal de nossa relação com Deus.  
1 João 4.19
  
- c. Devemos amar os nossos inimigos.  
Mateus 5.43-47
  
- d. Deus espera que nos amemos a nós mesmos.  
Marcos 12.31

### **2. É preciso da ajuda de Deus para amar a outros**

Não podemos amar algumas pessoas com as nossas próprias forças. Certas pessoas são fáceis de amar. Em troca, outras, às vezes da nossa própria família, são difíceis de suportar. O natural é fazermos o oposto do que 1 Coríntios 13.4-8 nos ordena.

### 3. Podemos amar com o amor de Deus

- a. Como Deus é amor (1 João 4.8), tudo o que diz 1 Coríntios 13 se aplica a Deus.
- b. Esse tipo de amor nos leva a Deus.
- c. Se nos dá este amor mediante o Espírito Santo quando recebemos a Cristo.  
Romanos 5.5

### 4. Amamos pela fé

- a. Toda vida cristã se baseia na fé.  
Hebreus 11.6
- b. Este princípio está baseado em um *mandamento* e em uma *promessa*.
  - 1) Deus nos ordena a amar.  
João 15.12
  - 2) Deus promete escutar e responder quando oramos segundo a sua vontade.  
1 João 5.14,15
- c. Envolve a união do amor e da fé.
- d. Faça uma lista de pessoas que não lhe agradam e comece a amá-las pela fé usando como guia 1 Coríntios 13.
- e. Amar por fé é um processo que vai aumentando e que nunca termina.
- f. Amar por fé nos motiva a testificar a outros.

## C. O que me impede de demonstrar amor?

Não é fácil amar certas pessoas. Assim é a vida. Alguns de nós temos dificuldade de mostrar o amor aos nossos semelhantes. Fomos criados em lugares onde a forma de ganhar amigos era mediante a esperteza, não mediante o amor. Para alguns de nós é difícil romper os nossos velhos hábitos de querer dominar os outros.

Refleta um momento na forma em que você mostra o amor para com os outros. Eles podem perceber que você está mostrando amor por eles? Lembres-se de 1 Coríntios 13, que dá uma lista muito prática das diferentes formas de mostrar amor aos nossos semelhantes.

## **D. O quanto é importante o amor?**

### **1. O amor é uma das coisas mais importante da vida**

1ª Coríntios 13.1-3 diz que sem o amor “nada sou”

### **2. Os dois mandamentos maiores da Bíblia falam de amor**

Ver Marcos 12.30,31

### **3. A obediência é mais importante que o amor**

Se você desobedece aos mandamentos relacionados com o amor aos nossos semelhantes, não poderá agradar a Deus. A obediência à lei de Deus é a melhor forma de mostrar aos outros que você os ama. Lembre-se dos maiores mandamentos de Deus. 1 Samuel 15.22 e a história que precede este versículo explicam como Deus ensinou a um homem que a obediência é o mais importante num indivíduo.

## **E. O que não devemos amar?**

### **1. O pecado**

1 João 2.16,17 diz claramente que não devemos amar o pecado. Não devemos amar o prazer do pecado. Certamente, este é divertido durante um tempo, mas o seu resultado final é a morte e a destruição. Provérbios 8.13.

### **2. O dinheiro**

1 Timóteo 6.10 diz: “Porque a raiz de todos os males é o amor ao dinheiro”. Em Mateus 6.19-21 fala-se deste mesmo tema.

### **3. Satanás**

### **4. Não odiar os seus inimigos**

A Bíblia não nos ensina a odiar os pecadores ou os nossos inimigos. Mas nos ordena a amar estas pessoas pertencentes a qualquer uma destas categorias.

# Capítulo 2

## A aceitação própria

### A. O que significa aceitação própria?

Realmente me agrado como sou? Se tivesse a capacidade de mudar alguma parte do meu rosto ou do meu corpo, usaria essa capacidade? A satisfação própria é realmente o aprender a sentir-me satisfeito comigo mesmo – aceitar as coisas que não posso mudar.

Há quatro aspectos chave relacionados com a aceitação própria.

1. A minha aparência física;
2. As minhas capacidades (as coisas que posso fazer – como cantar, tocar piano ou guitarra ou destacar-me em algum esporte);
3. Meus pais. Posso dizer a Deus (e aos demais) que estou agradecido por meus pais?
4. Meu ambiente (onde eu cresci) – no centro da cidade, no subúrbio, numa fazenda ou em qualquer outro lugar.

Aceitação própria é poder dizer a Deus: “Realmente agradeço a forma como me fizeste. Isso inclui a minha aparência física, as minhas capacidades, os meus pais e o lugar onde eu cresci. Graças a Deus.”

### B. Porque devo aceitar-me a mim mesmo?

#### 1. Deus planejou com exatidão qual seria a minha aparência

Colossenses 1.16

#### 2. Deus me fez por uma razão muito especial (trabalho, ministério)

2 Coríntios 12.9

Romanos 9.20,21

Efésios 2.10

#### 3. Deus ainda não terminou de formar-me



Filipenses 1.6  
Filipenses 2.13  
Colossenses 1.22

#### **4. A minha aparência externa é só uma “moldura” ao redor da minha beleza interna (qualidades internas do meu caráter)**

1 Pedro 3.3,4                      2 Coríntios 12.7-10  
Isaías 53.2                         1 Coríntios 13.4-8

#### **5. Deus sacrificará a beleza externa para desenvolver a beleza interna**

2 Coríntios 12.6

#### **6. Quando me sinto inferior**

Sinto-me inferior (menos importante, menosprezado) quando me comparo com outras pessoas.

Gálatas 6.4  
2 Coríntios 10.12

### **C. Como posso aceitar a mim mesmo?**

#### **1. Devo observar-me bem**

Devo ver como Deus me criou. Isto inclui os quatro aspectos antes mencionados – a minha aparência física, minha capacidade, meus pais e meu ambiente. Ver João 1.12.

#### **2. Graças a Deus porque me criou assim**

Ver Colossenses 3.15

#### **3. Adquirira qualidades internas positivas**

Estas características internas do caráter me fazem uma pessoa verdadeiramente formosa. Ver 1 Coríntios 13.4-8; Gálatas 5.22,23; Colossenses 3.12-15

### **D. Porque não me aceito a mim mesmo?**

Porque é difícil aceitar a mim mesmo?

Para alguns de nós, aceitar a nós mesmos será uma experiência de crescimento. Há muitas coisas de nossas experiências passadas que talvez nos dificultem a nos aceitar tal com somos hoje.

### **1. Quando estou ressentido com meu passado**

Às vezes nos aborrecemos com Deus por termos tal família. Outros se aborrecem com Ele por terem tal aparência física.

### **2. Quando critico a mim mesmo**

Menosprezarmos a nós mesmos é algo quase que natural. Estes sentimentos de inferioridade podem levar um indivíduo à depressão.

### **3. Quando não entendo porque Deus me fez assim**

Muita gente não entende o plano de Deus para a sua vida.

### **4. Quando me comparo com outras pessoas**

A Bíblia diz que nós não devemos comparar-nos com outras pessoas. Lembre-se que Deus fez você de maneira especial.

## **E. Os benefícios de aceitar-me a mim mesmo**

Há muitos benefícios para a pessoa que aprende a aceitar a si mesma. Deus prometeu-lhe que o ajudaria a aceitar-se a si mesmo e Ele o recompensaria quando crescesse neste aspecto de sua vida.

1. Uma nova liberdade para amar. Para amar a Deus, aos outros e a si mesmo.
2. Será mais fácil aceitar aos outros como eles são.
3. Paz interior, gozo e felicidade.
4. Nova franqueza. Posso ser eu mesmo. Não tenho que manter as aparências.