

O AMOR E A ACEITAÇÃO PRÓPRIA

Por David Batty

Caderno de estudo

**Estudos em Grupo Para
Novos Cristãos**

AMOR E ACEITAÇÃO PRÓPRIA

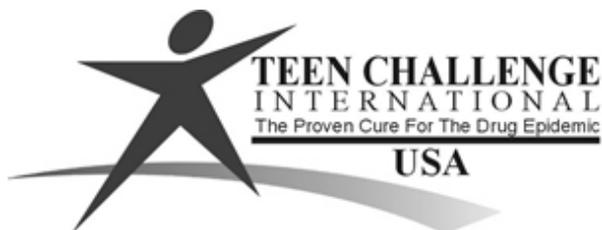
Caderno de Estudo
Primeira Edição em Português
Por David Batty

Copyright 1979,1985,1982,1996,2000, Teen Challenge International, USA Comitê Acadêmico.

Todos direitos, incluindo o direito de apresentação ou reprodução de toda ou qualquer parte de qualquer forma, estão reservados à Universal Copyright Convention e a todas outras convenções, tratados e decretos.

Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida sem a permissão escrita de Teen Challenge International, USA Academic Committee.

Este curso é parte do *Estudos em Grupo para Novos Cristãos* desenvolvido para uso em igrejas, escolas, ministérios em prisões, Desafio Jovem, e ministérios similares que trabalham com novos convertidos. Um manual do professor, um manual do aluno, um caderno de estudo, um teste e um certificado estão disponíveis para o curso. Para maiores informações sobre esses cursos ou para pedir cópias adicionais, contate:



PO Box 1015
Springfield, MO 65801
Fone: 800-814-5729 or 417-862-6969
E-mail: gtc@globaltc.org
Site: www.globaltc.org



Desafio Jovem do Brasil
Rua: 3 n. 1780 Rio Claro Centro – SP.
Cep: 13.500 - 162
Telefone: (19) 3534-1999
curriculo@desafiojovemdobrasil.com.br
www.desafiojovemdobrasil.com.br



Nome _____
 Classe _____
 Data ____/____/____ Fase: _____

O Amor e a aceitação própria Teste 1

1 Coríntios 13.4

A primeira carta aos Coríntios no capítulo 13.4-8 nos diz o que é o amor. Nos fala do tipo de amor que Deus dá (amor ágape). No teste 1, falaremos das características do amor mencionadas no versículo quatro.

Parte 1 Abaixo de cada característica do amor (A), explique o que cada uma **significa** para você (escreva uma definição). Na parte (B), escreva a sua meta pessoal dizendo como poderia **aplicar** isto na sua vida **agora** (dê um exemplo).

1. O amor é sofredor (exemplo)

A. Definição: Isto significa aprender a ter paciência. Devo aprender a suportar sem me queixar dos problemas ou das coisas que me incomodam. Permanecer calmo e ser compreensivo quando me encontro em situações difíceis. Terminar o que começo.

B. Meta pessoal: Ter mais paciência com meu companheiro de quarto, especialmente quando atira sua roupa suja sobre minha cama. Posso demonstrar paciência permanecendo calmo e sem queixar-me quando atirar sua roupa sobre minha cama esta noite.

2. O amor é benigno

A. Definição: _____

B. Meta pessoal: _____

3. O amor não tem inveja

A. Definição: _____

B. Meta Pessoal: _____

4. O amor não trata com leviandade

A. Definição: _____

B. Meta Pessoal: _____

5. O amor não se ensoberbece

A. Definição: _____

B. Meta Pessoal: _____

Parte 2

2. Qual destas características do amor é para você a mais difícil de pôr em prática?

3. Porque? (Seja específico)



Nome _____
 Classe _____
 Data ____/____/____ Fase: ____

O Amor e a aceitação própria Teste 2

1 Coríntios 13.5,6

Primeira carta aos Coríntios 13.4-8 nos diz o que é o amor. Nos fala do tipo de amor que Deus dá (amor ágape). No teste 2 falaremos das características do amor mencionadas nos versículos 5 e 6.

Parte 1 Debaixo de cada característica do amor (A) explique o que cada uma **significa** para você (escreva uma definição). Na parte (B) escreva sua meta pessoal dizendo como poderia aplicar isto em sua vida agora. (Dê um exemplo.)

6. O amor não se porta com indecência

A. Definição: _____

B. Meta pessoal _____

7. O amor não busca os seus interesses

A. Definição: _____

B. Meta pessoal: _____

8. O amor não se irrita

A. Definição: _____

B. Meta pessoal: _____

9. O amor não suspeita mal

A. Definição: _____

B. Meta pessoal: _____

10. O amor não se alegra com a injustiça

A. Definição: _____

B. Meta pessoal: _____

11. O amor se alegra na verdade

A. Definição: _____

B. Meta pessoal: _____

Parte 2

1. Qual das características do amor é para você a mais difícil de pôr em prática?

2. Porque? (seja específico)

Nome _____
Classe _____
Data ____/____/____ Fase: _____

O Amor e a aceitação própria Teste 3

1 Coríntios 13:7,8

A primeira carta aos Coríntios 13:4-8 nos diz o que é o amor. Nos fala do tipo de amor que Deus dá (amor ágape). No teste 3 falaremos das características do amor mencionadas nos versículos 7 e 8.

Parte 1 Abaixo de cada característica do amor (A) explique o que cada uma **significa** para você (escreva uma definição). Na parte (B), escreva sua meta pessoal dizendo como poderia **aplicar** isto em sua vida **agora**. (Dê um exemplo.)

12. O amor tudo sofre

A. Definição: _____

B. Meta pessoal: _____

13. O amor tudo crê

A. Definição: _____

B. Meta pessoal: _____

14. O amor tudo espera

A. Definição: _____

B. Meta pessoal: _____

15. O amor tudo suporta

A. Definição: _____

B. Meta pessoal: _____

16. O amor nunca acaba

A. Definição: _____

B. Meta pessoal: _____

Parte 2

1. Qual dessas características do amor é para você a mais difícil de pôr em prática?

2. Porque? (Seja específico)



Nome _____
 Classe _____
 Data ____ / ____ / ____ Fase: _____

O Amor e a aceitação própria Teste 4

Uma visão introspectiva

Instruções

Antes de começar este teste, espere as instruções do seu mestre. Este lhe pedirá que o complete durante um dos capítulos.

1. Olhe-se bem no espelho;
2. Faça-se a seguinte pergunta:
 “Se tivesse a capacidade de mudar algo na minha aparência, usaria essa capacidade?”
3. Se sua resposta para a pergunta 2 for “sim”, o que mudaria? Se a resposta da pergunta 2 for não, explique brevemente por que.

4. Escreva o nome do seu pai e de sua mãe.

Pai: _____

Mãe: _____

5. Escreva o nome da cidade e do estado que você cresceu.

Cidade _____

Estado _____

6. Descreva em uma ou duas frases o tipo de ambiente em que você se criou, (granja, subúrbio, condomínio, pobre ou rico)



Nome _____
 Classe _____
 Data ____/____/____ Fase: _____

O Amor e a aceitação própria Teste 5

Como mostrar o amor ágape

Instruções

O amor – o amor ágape – implica ação. Em Lucas 6.27-38 mencionam as formas de pôr em prática o amor em nossa vida. Na primeira pergunta, mencione as coisas que você **fará** se realmente tens amor. Na Segunda, mencione as coisas que você **não fará** se realmente amas.

Não confunda as duas questões. Escreva o número do versículo que tem as respostas. Use esses versículos como a sua resposta. Não invente as suas próprias respostas. Não mude as declarações positivas destes versículos por declarações negativas, nem mude as declarações negativas por declarações positivas.

1. Mencione as coisas que fará se realmente amas.

1. v. _____
2. v. _____
3. v. _____
4. v. _____
5. v. _____
6. v. _____
7. v. _____
8. v. _____

2. Mencione as coisas que não fará se realmente amas. (Não invente coisas negativas.)

1. v. _____
2. v. _____
3. v. _____



3. Leia as respostas das questões 1 e 2. Qual destas situações você tem enfrentado nas últimas semanas?

4. Leia as respostas das perguntas 1 e 2:

A. Qual destas 11 coisas é para você o mais difícil de fazer?

B. Porque?

5. Qual será a sua recompensa por amar seus inimigos? Lucas 6.35

6. Ler Lucas 6.38. Escreva sua própria versão deste versículo. (Escreva com as suas próprias palavras.)

Nome _____
Classe _____
Data ____/____/____ Fase: _____

O Amor e a aceitação própria Teste 6

Vencendo as velhas recordações

Muitas vezes as nossas recordações afetam a forma com que pensamos sobre nós mesmos. As feridas, os aborrecimentos ou o temor podem ser um verdadeiro problema quando se vive com essas recordações. O seu líder lhe dará mais instruções sobre como usar este teste.

Este teste é um guia de como orar sobre experiências passadas que ainda o possam estar afetando. Estude estas listas, e se alguma dessas idéias se aplica à sua vida, inclua na oração sugerida em (A). E na oração (B) expresse a Deus como você se sente a respeito desta situação (aborrecimento, temor, amargura etc). O terceiro espaço em branco (C) é para incluir o nome de outra pessoa (ou pessoas) que tem (ou tinham) a ver com essa experiência passada.

Oração Querido Pai, em nome do teu Filho, te peço que cure as feridas e as recordações de (A) _____ e cura os meus sentimentos e emoções de (B) _____ e ajuda-me a perdoar a (C) _____ que me irou e/ou ajuda-me a perdoar a mim mesmo.

1. Não fui um filho desejado.
2. Nunca me senti aceito como membro da minha família.
3. Um dos meus pais morreu, por enfermidade ou por acidente.
4. Perdi um irmão ou uma irmã por uma enfermidade ou por um acidente.
5. Tive um acidente ou uma enfermidade que me causou a perda dos meus membros ou me deixou cicatrizes.
6. Eu era pobre e nunca tive as mesmas coisas que as outras crianças, especialmente brinquedos, roupas e um lar.
7. O meu pai e a minha mãe trabalhavam, e me sentia sozinho, nunca tinham tempo para mim.
8. Separação dos pais, feridas provocadas por meu cônjuge, agressões físicas, alcoolismo, drogas, relações com outras pessoas. Nunca pude confiar em meu cônjuge.
9. Me sinto culpado por algo que fiz a alguém no meu passado e nunca me senti perdoado.
10. Nunca senti que a minha mãe, nem o meu pai, nem os demais membros da minha família me escutavam.
11. Me davam coisas materiais para compensar a falta de amor e atenção.
12. Meus pais me entregaram em adoção quando eu era criança.
13. Meus pais se casaram com outras pessoas e nunca me senti aceito por meu padrasto ou madrasta e eu nunca os aceitei.

14. Nunca gostei de despedidas, porque quando era pequeno nunca ninguém se preocupou em dizer-me adeus ou nunca tive tempo para dizer adeus a alguém que morria.
15. Me disseram que eu fui um acidente, e que meus pais nunca planejaram ter-me.
16. Meu pai ou a minha mãe eram alcoólatras e tudo o que me lembro é que não havia comida sobre a mesa; só brigas e bebidas.
17. Nunca me senti importante para minha família nem para ninguém mais.
18. Fui objeto sexual de alguém: Minha mãe, meu pai, minha irmã, meu irmão ou alguma outra pessoa. (Ou) eu usei sexualmente outra pessoa.
19. Meus companheiros de escola e meus amigos zombavam de mim. Nunca me senti aceito, amado nem me senti útil.
20. Lembro-me de ter me aborrecido tanto que golpeei alguém da minha família ou algum amigo.
21. Nunca me senti seguro em minha casa, porque meus pais eram muitos inseguros.
22. Não havia demonstração física de amor em minha casa. Meu pai e minha mãe nunca me abraçaram nem me disseram que me amavam.
23. Minha mãe (ou o meu pai) nunca me disseram que me amavam. Tudo que eu desejava escutar era que ele (ou ela) me dissessem que me amavam.
24. Minha mãe e meu pai eram muitos agressivos. Gritavam comigo e me agrediam. Lembro-me de muitas brigas.
25. As feridas doíam no Natal ou em outros dias festivos, quando as minhas necessidades não eram satisfeitas.
26. Separação: do ventre da minha mãe, a família a escola os amigos e vizinhança etc...
27. Entrada constante em diferentes situações como lares temporários, reformatórios, cárceres; diferentes pessoas cuidavam de mim.
28. Separação matrimonial dos meus pais, a separação, ou o divórcio; foi o que me causou feridas.
29. Abuso físico ou mental; abuso sexual.
30. Mencione qualquer outra ferida que tenhas e que você necessite ser curado.

Este teste é uma adaptação de parte do material do livro *I love you, But Not Your Behavior*, por Lynn Elder. Usado com permissão.