

# Como Estudar a Bíblia

MANUAL DO ALUNO  
Por David Batty

**Estudos em Grupo  
Para Novos Cristãos**



## Como Estudar a Bíblia

# COMO ESTUDAR A BÍBLIA

Manual do aluno  
Primeira Edição em Português  
Por David Batty

Direitos Reservados © 2003 Comitê Acadêmico do Teen Challenge Internacional, EUA.

Todos os direitos, incluindo o direito de representar ou reproduzir de qualquer forma, todo, ou parte deste Manual, são reservados de acordo com a Convenção Universal de Direitos Autorais e qualquer outra convenção, tratado, ou proclamação pertinente.

Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida sem a permissão escrita do Comitê Acadêmico dos escritórios do Teen Challenge International – EUA.

Este curso é parte dos *Estudos de Grupos para Novos Cristãos*, desenvolvidos para serem utilizados em igrejas, escolas, centros Desafio Jovem e ministérios similares que trabalham com recém convertidos. Está disponível um Manual do Mestre, um Manual do Aluno, um Caderno de Estudos, um exame e um certificado para este curso. Para maiores informações sobre estes cursos, comunique-se com:



PO Box 1015  
Springfield, MO 65801  
Fone: 800-814-5729 or 417-862-6969  
E-mail: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)  
Site: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org)



Desafio Jovem do Brasil  
Rua: 3 n. 1780 Rio Claro Centro – SP.  
Cep: 13.500 - 162  
Telefone: (19) 3534-1999  
[curriculo@desafiojovemdobrasil.com.br](mailto:curriculo@desafiojovemdobrasil.com.br)  
[www.desafiojovemdobrasil.com.br](http://www.desafiojovemdobrasil.com.br)



## Como Estudar a Bíblia

# Índice

<b>Capítulo 1. A filosofia do Estudo Bíblico .....</b>	<b>4</b>
A. Porque é importante estudar a Bíblia? .....	4
B. Preparando-se para estudar a Bíblia .....	5
 <b>Capítulo 2. Três passos básicos do Estudo Bíblico .....</b>	 <b>9</b>
A. Busque a verdade – Observe .....	9
B. Saiba o significado – Interprete .....	10
C. Aplique isso à sua vida – Aplicação Pessoal .....	11
 <b>Capítulo 3. Estudo Bíblico pessoal e em grupo .....</b>	 <b>13</b>
A. Devoção pessoal .....	13
B. Estudo Bíblico em grupo e devoção familiar .....	14
 <b>Capítulo 4. Métodos de Estudo Bíblico .....</b>	 <b>16</b>
A. O método RPA .....	17
B. Memorizando o texto bíblico .....	19
C. Meditação na Palavra de Deus .....	21
2 Coríntios 8.11 .....	25

Como Estudar a Bíblia

# Capítulo 1

## A Filosofia do Estudo Bíblico

Quando falamos sobre “estudar a Bíblia”, estamos usando a palavra “estudo” de uma forma muito geral. Nós estamos falando sobre cada vez que você lê, memoriza, pensa sobre o assunto, ou pesquisa em qualquer parte da Bíblia. Isto poderia significar um minuto ou cinco horas estudando a Bíblia.

### A. Porque é importante Estudar a Bíblia?

Uma das chaves para a vida cristã de sucesso e desenvolver hábitos pessoais que nos aproximem de Deus. A maioria dos novos cristãos não lia a Bíblia diariamente antes de se tornarem cristãos. Portanto, isso vai ser uma nova atividade para a maioria.

Se você é um cristão ou está pensando em se tornar um, é importante para você estudar a Bíblia.

#### 1. Quais são algumas razões para as pessoas estudarem a Bíblia?

Há diversas razões que os novos cristãos dão para responder a esta questão.

- a. Para encontrar respostas às perguntas que eu tenho.
- b. Para conhecer melhor a Deus.
- c. Porque estão curiosos em saber o que a Bíblia diz.
- d. Para saber o que Deus quer que você faça na vida.
- e. Por inspiração e passatempo (algumas pessoas gostam de ler).
- f. Para aprender a serem melhores cristãos.

#### 2. Por que eu devo estudar a Bíblia?

Quais são as razões pelas quais você deveria estudar a Bíblia? Tome um minuto e liste duas ou três das principais razões por que você estudaria a Bíblia.

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_

## Como Estudar a Bíblia

### 3. Quais são os benefícios de estudar a Bíblia?

O estudo Bíblico pode fazer uma grande diferença na sua vida diária. Aqui estão alguns versículos que falam dos benefícios do estudo Bíblico.

Salmo 119.9,11,105

João 17.17

João 16

2 Timóteo 3.16,17

Muitas vezes esses resultados não vêm instantaneamente. Contudo, se você faz do estudo Bíblico uma parte regular das suas atividades diárias, você vai ver como isso lhe ajuda.

#### B. Preparando-se para o estudo Bíblico

Uma razão por que algumas pessoas não conseguem nada do seu estudo Bíblico é porque elas não fazem os preparativos corretos. Como eu posso fazer os preparativos corretos?

#### 1. Quando eu devo estudar a Bíblia?

O que é mais importante no seu dia? Encontrar tempo para estudar a Bíblia precisa se tornar uma prioridade importante das nossas atividades diárias. Eu estou certo que você encontra tempo todos os dias para comer. Se você “esquece” e pula uma refeição, em apenas poucas horas seu corpo vai estar reclamando em alta voz.

Isso não é um convite ao legalismo – onde você é motivado a ler a Bíblia todos os dias por causa da culpa. Mas se você ama a alguém, você vai procurar oportunidades de falar com essa pessoa. Ler a Bíblia é um modo importante de deixar Deus falar com você.

É triste dizer, mas alguns novos cristãos voltam à velha vida do pecado. Esses que fazem isto geralmente é porque abandonaram o seu estudo diário da Palavra de Deus assim como a oração diária.

##### a. Estude a Bíblia todos os dias

Ler a Bíblia em uma base diária pode não ser a atividade mais excitante no seu dia. Mas alimentar-se espiritualmente a cada dia é tão importante quanto alimentar-se fisicamente para manter a sua saúde física.

Tente conseguir um tempo regular (o mesmo tempo todos os dias, se possível) para estudar a Bíblia. Mesmo que você só consiga cinco minutos – APROVEITE!

## Como Estudar a Bíblia

### **b. Encontre um tempo em que você não esteja sonolento**

Para algumas pessoas, seu melhor horário é de manhã cedo. Outras são muito lentas para acordarem pela manhã, mas são “da noite”. São mais alertas à noite. Deus não se importa se você está pronto a ler a Bíblia pela manhã, tarde ou noite, desde que aproveite bem o tempo com Ele. Fique longe de lugares que lhe deixem sonolentos, como perto da cama, por exemplo.

### **c. Tente gastar um tempo extra no domingo**

Lembre-se, domingo é o dia do Senhor. Nós podemos facilmente preencher nosso domingo com todos os tipos de atividades recreativas e de diversão, e raramente lembrar-nos de Deus exceto por um breve momento na igreja. Planeje gastar um tempo extra lendo a Bíblia. Outra possibilidade é visitar um amigo, talvez alguém doente e ler a Bíblia para a pessoa.

### **d. Reparta com alguém o que você aprendeu**

Junte-se a um amigo pelo menos uma ou duas vezes na semana. Faça disto uma parte regular de suas atividades semanais. Compartilhe as coisas que você tem aprendido no seu estudo bíblico pessoal, e conte como você tem sido capaz de aplicar esses ensinamentos à sua vida.

## **2. De que materiais eu preciso para o estudo Bíblico?**

Há três coisas muito importantes que você precisa para que o seu estudo Bíblico seja um sucesso.

### **a. A Bíblia**

Tente conseguir várias versões da Bíblia e as use para ajudá-lo a entender melhor a Bíblia. Tenha certeza de que a tradução que você usa pode ser facilmente entendida. Você pode achar útil ler o mesmo texto de mais de uma versão bíblica.

Outros cristãos podem lhe dizer para não usar certas traduções da Bíblia. Eles podem tentar fazer com que você use apenas as suas versões favoritas. Seja cuidadoso em tomar esse conselho. Para ser claro, isso prejudica alguns cristãos no escolher qual versão bíblica usar.

Só porque uma tradução é a “favorita” de alguém, isso não significa que deva ser a sua também. Pense por um momento sobre o prato preferido de uma pessoa. Pode ser

## Como Estudar a Bíblia

que esta pessoa adore comida chinesa, mas talvez você não. Tudo bem. Você ainda assim vai para o céu se não gostar de comida chinesa.

Como o colocado acima, tenha certeza de que tradução usada por você pode ser facilmente entendida. Portanto, a melhor Bíblia para se usar é a que você pode aplicar à sua vida diária.

### **b. Um caderno para anotações**

Você vai aprender e lembrar muito mais do seu estudo bíblico se fizer anotações. Organize-as e as ponha num caderno. Escreva os principais ensinamentos que você aprendeu dos versículos que leu. Escreva abaixo as respostas aos problemas pessoais que você enfrenta. O que Deus está dizendo a você nesse versículo?

### **c. Uma mente aberta**

Venha para o estudo bíblico todos os dias esperando que Deus fale com você. Esteja pronto a aprender, e abra-se ao ministério do Espírito Santo. Deixe-O guiá-lo em toda a verdade.

#### **João 16.13 (ARC)**

**Mas, quando vier aquele Espírito da verdade, Ele vos guiará em toda a verdade, porque não falará de si mesmo, mas dirá tudo que tiver ouvido e vos anunciará o que há de vir.**

Os seguintes três livros vão ajudá-lo no estudo da Bíblia, mas você pode estudar a Bíblia sem eles.

### **d. Concordância**

Uma concordância é um livro que contém todas as palavras da Bíblia, e contém cada lugar onde a palavra se encontra na Bíblia. Se você quiser encontrar todos os lugares na Bíblia onde a palavra “amor” é usada, a concordância vai mostrar cada referência bíblica.

Concordâncias são úteis para diferentes traduções da Bíblia. Algumas Bíblias têm uma concordância limitada no verso da Bíblia.

A maioria das concordâncias lista a referência bíblica e uma parte do versículo. Isso é útil se você tem uma idéia geral do que o versículo diz, mas não sabe onde está na Bíblia.

### **Como Estudar a Bíblia**

Algumas concordâncias também trazem a palavra grega ou hebraica da qual foi traduzida a palavra que você procura. Por exemplo, a palavra portuguesa “amor” foi traduzida de duas diferentes palavras gregas. Na língua grega, cada palavra tem um significado especial que é perdido na tradução portuguesa. A concordância pode ajudá-lo a entender melhor que palavra grega foi usada em cada versículo.

#### **e. Atlas Bíblico**

Muitas das cidades e países descritos na Bíblia não existem mais hoje, e portanto não podem ser localizados em mapas contemporâneos. Um Atlas bíblico é um livro com mapas dos lugares citados na Bíblia. Mapas mostram a localização das cidades e países em diferentes períodos no Antigo Testamento, assim como nos tempos do Novo Testamento.

Quando você lê sobre Jesus viajando por diversas cidades, você pode acompanhar a sua viagem através dos mapas do Atlas Bíblico.

#### **f. Dicionário Bíblico**

Um Dicionário Bíblico é similar a um dicionário de Português comum. Entretanto, as definições dadas no Dicionário Bíblico mostram o que as palavras significavam nos tempos Bíblicos. Algumas palavras no Português contemporâneo têm mudado o seu significado em relação ao tempo em que a Bíblia foi escrita.

## Como Estudar a Bíblia

# Capítulo 2

## Três passos básicos do estudo Bíblico

Esses três passos são o coração do estudo Bíblico. Estes três passos têm que ser seguidos em qualquer método de estudo Bíblico que você usar. Se você usar estes três passos quando estudar a Bíblia, pode estar certo que você vai aprender como viver uma vida cristã de sucesso.

Seguindo cada um dos três passos básicos Bíblicos estão listados vários testes. Você não tem que completar todos esses testes cada vez que estudar a Bíblia. Os capítulos 3 e 4 deste curso discutem diferentes métodos de estudo Bíblico e como você pode aplicar esses três passos básicos quando estudar a Bíblia.

### A. Busque a verdade - Observe

Provérbios 23.23 diz, “Busque a verdade, a sabedoria, a instrução e o bom senso, mas não venda nenhum deles.”(N. do T.) O primeiro passo ao estudar a Bíblia é conhecer a verdade como ela é de fato. Descubra sobre o que o versículo está falando; descubra o que Deus disse.

Ao comparar a verdade, você precisa achar as respostas às seis perguntas básicas:

1. Quem são as pessoas envolvidas?
2. O que aconteceu?
3. Onde os eventos aconteceram?
4. Quando essas coisas aconteceram?
5. Porque essas coisas aconteceram?
6. Como essas coisas aconteceram?

### Testes

1. Leia o versículo rapidamente e tenha uma idéia geral do que quer dizer.
2. Confira o contexto (versículos que estão antes e após o verso que você está estudando).

N. do T.: As versões bíblicas disponíveis em Português não se adequaram convenientemente ao texto, por isto preferiu-se usar uma tradução particular que fosse mais adequada ao sentido original do texto em Inglês.

### Como Estudar a Bíblia

3. Leia o versículo novamente em uma tradução diferente. Anote as maiores diferenças.
4. Escreva o principal ensino do versículo.
5. Tome notas de quaisquer dúvidas ou problemas que tiver após ler o versículo.
6. Faça um esboço das coisas importantes sobre que o versículo fala.

## B. Saiba o significado - Interprete

O passo um, “Busque a verdade”, leva você ao passo dois, “Saiba o significado”.

O propósito deste passo é dar um claro entendimento do significado do texto bíblico. É muito importante entender esses versos no ponto de vista das pessoas que os escreveram. Ponha-se naquela situação. Descubra como essa escritura se relaciona com outros versos que falam sobre a mesma coisa.

O propósito deste passo é também para você descobrir o que esse texto bíblico significa em relação à sua própria vida. Pergunte-se, “o que tem a ver este versículo com minha vida diária?” Você precisa da ajuda do Espírito Santo para entender o significado completo de cada versículo.

### Testes

1. Tenha uma definição clara de cada palavra.
  - a. Confira outras traduções da Bíblia.
  - b. Olhe a palavra num dicionário de Português.
  - c. Olhe a palavra num dicionário Bíblico.
2. Faça um alista de cada coisa sobre a qual o verso fala.
3. Veja como o versículo se relaciona a outros versículos no capítulo da Bíblia que você está estudando.
4. Confira outros versos na Bíblia que falem sobre o mesmo assunto. Use a concordância ou referência da margem da Bíblia para ajudá-lo nisto.
5. Personalize os versos.
  - a. Escreva os versos com suas próprias palavras. Escreva sua própria tradução.
  - b. Escreva os versos para você mesmo, usando “eu, meu, a mim.”

## Como Estudar a Bíblia

6. Reviva a escritura colocando-se no papel de cada personagem mencionado na escritura. Pergunte-se:
  - a. O que ele sentiu?
  - b. O que ele viu?
  - c. O que ele aprendeu?
  - d. O que teria feito se estivesse no lugar dele?

## C. Aplique isso à sua vida (Como eu posso usar isto na minha vida diária?) Aplicação Pessoal

Você não pode aplicar corretamente os ensinamentos de um versículo em sua vida a menos que primeiramente saiba a verdade e tenha um claro entendimento dela.

Provérbios 18.13 diz, “quem responde antes de ouvir mostra que é tolo e passa vergonha.”(NTLH)

O propósito do passo três é aplicar os ensinamentos do versículo à sua vida diária. Como você pode tomar os ensinamentos destes versos e fazê-los uma parte dos seus pensamentos e ações? Sua responsabilidade como cristão é aplicar corretamente toda a Palavra de Deus a todas as áreas da sua vida. Estabeleça metas dizendo como você vai aplicar cada verso que você estudar. Veja Tiago 1.21-27.

Você precisa seguir este passo se quiser que seu estudo bíblico lhe ajude. Se você falhar em aplicar o que leu e estudou, você vai achar seu estudo bíblico muito chato e desinteressante.

### Testes

- a. Peça ao Espírito Santo para ajudá-lo. Peça a Ele para que lhe mostre as suas necessidades, fraquezas, pendências, e problemas. Peça a Ele para ajudá-lo a enfrentar os problemas que você tem, e peça a Ele para ajudá-lo a encontrar as soluções durante seu estudo Bíblico.
- b. Procure maneiras de aplicar o que você estudou. Procure soluções possíveis para os problemas que você tem em sua vida. Como você pode aplicar o que você aprendeu a situações específicas que você enfrenta no seu relacionamento com estas pessoas?
  - (1) Deus
  - (2) Você mesmo(a)
  - (3) Seus pais
  - (4) Seus amigos
  - (5) Seus líderes
  - (6) Seus professores

### Como Estudar a Bíblia

- (3) Sua Família (7) Seus velhos amigos  
(4) Seu(sua) companheiro(a) de quarto

- c. Tome a decisão de pôr em prática o que você aprendeu.
- d. Estabeleça metas. Escreva-as. Faça-as simples e claras o suficiente para que você possa mais tarde avaliar suas metas e ver se as alcançou.
- e. Teste suas metas. Confira o quanto os princípios Bíblicos funcionam para você.
- f. Avalie os resultados na sua vida. Confira para ver como você se saiu. Você pode precisar revisar suas metas.
- g. Compartilhe com os outros como você tem aplicado os versículos na sua vida. Encoraje-os e mostre a eles como fazer o mesmo.

## Capítulo 3

### Estudo Bíblico pessoal e em grupo

#### A. Devoção Pessoal (Estudo Bíblico Pessoal)

##### 1. O que é devoção pessoal?

Devoção pessoal é um tempo sossegado para você compartilhar com Deus, lendo a Bíblia e orando. É “pessoal” porque é você sozinho com Deus. A palavra “devoção” (significando dedicar tempo ou honra a outra pessoa) é usada porque você dedica o seu tempo para Deus para ler a Bíblia e orar.

##### 2. Planejando sua devoção pessoal

###### a. Escolha um horário e um local

Tente separar pelo menos 10 minutos por dia para a sua devoção pessoal. Escolha um horário em que você vai estar desperto e alerta. Tente escolher um local regular em que você possa ir todos os dias – um lugar onde você não vai ser interrompido. Tente escolher uma sala que vai estar quieta e livre de distrações.

###### b. Leia a Bíblia e tome notas

Uma das principais partes da devoção pessoal é ler a Bíblia. Um modo de tirar o máximo de proveito da Bíblia é anotar o que você lê.

É muito fácil de a devoção pessoal se tornar ritualística, enfadonha e insignificativa. Isso pode ser causado por uma falta de variedade no que você lê, ou pode ser porque você simplesmente lê poucos versos e os esquece. Não caia na rotina de fazer sempre a mesma coisa.

Use os três passos básicos do estudo bíblico quando ler a Bíblia. Procure modos de aplicar o que você leu. Escreva metas simples e as acompanhe para ver o que acontece.

## Como Estudar a Bíblia

### c. Oração

Assim como você lê a Bíblia, ore e peça ao Espírito Santo para ajudá-lo a pôr em prática o que você aprendeu. Faça desse momento de oração um tempo de comunhão pessoal com Deus. Fale a Ele como você falaria ao seu melhor amigo. Faça suas orações específicas. Anote o que você orou e depois escreva como Deus respondeu às suas orações.

## 3. Metas da sua devoção pessoal

### a. Deus deve ganhar algo com isso

Devoção pessoal não é um tempo para simplesmente conseguir coisas de Deus. É uma oportunidade para você dar a Deus muitas coisas de valor pessoal. Algumas coisas que você pode dar para Deus: (1) Seu amor (2) Sua atenção (3) Seu louvor (4) Sua adoração.

### b. Você deve ganhar força e ajuda na oração

Se você não está ganhando nada com a sua devoção pessoal – PARE! Descubra porque. Você pode não estar ganhando nada por não estar dando nada. Se você der a Deus coisas de valor pessoal, Ele vai dar a você a ajuda que precisa. Veja 1 Coríntios 10.13.

## B. Estudo Bíblico em grupo e devoção familiar

### 1. O que são estudo bíblico em grupo e devoção familiar?

#### a. Devoção familiar

Devoção familiar é muito semelhante à devoção pessoal. Aqui toda a sua família se reúne e lê a Bíblia, discute, e ora.

#### b. Estudo bíblico em grupo

Grupo Bíblico de estudo é qualquer grupo de pessoas que se reúnem regularmente para ler a Bíblia e discuti-la, e orar.

## **2. Planejando o seu tempo de devoção familiar**

### **a. Escolha um momento em que toda a família possa estar reunida**

Faça disto uma parte regular de cada dia. Por exemplo: após uma refeição, quando toda a família estiver presente. Escolha um local que esteja livre de distrações. Desligue o rádio e a TV.

### **b. Leia a Bíblia**

Você pode desejar que uma pessoa leia a Bíblia, ou ainda que outro escolha um texto, e cada um leia um verso.

Há muitos livros devocionais diferentes disponíveis que são ideais para usar em devoção familiar e estudos bíblicos em grupo. Muitos desses livros têm um texto bíblico separado para cada dia. Assegure-se de que você use uma tradução da Bíblia que toda família possa entender.

### **c. Discussão**

Tome tempo para discutir o texto bíblico que foi lido. É importante que cada um entenda o que foi lido. Vocês também podem discutir quaisquer outros problemas que a família tenha. É importante para a sua família ver e aprender como a Bíblia pode ser usada para resolver problemas familiares.

### **d. Oração**

Tomem tempo para orar juntos. Há um ditado que é muito apropriado: “A família que ora unida permanece unida”. Você pode usar esse tempo como uma oportunidade para ensinar seus filhos a orar, (1) ouvindo você orar, e (2) deixando-os orar.

## **3. Objetivos da devoção familiar (estudo bíblico em grupo)**

Há muitos objetivos significativos que você pode estabelecer e tentar alcançar em sua devoção familiar (ou estudo bíblico em grupo). Abaixo alguns objetivos que você pode ter:

- 1) Deus deve receber seu louvor, adoração, e amor.
- 2) Ensine seus filhos a como ler a Bíblia e aplicar isso às suas vidas.

### Como Estudar a Bíblia

- 3) Ensine seus filhos a como orar.
- 4) Ajude a outros a aplicar as Escrituras em suas vidas diárias.
- 5) Conheça melhor outras pessoas (as do seu grupo de estudo bíblico).

## Capítulo 4

### Métodos de Estudo Bíblico

Nosso atual sistema educacional está repleto de vários métodos de ensino. É absolutamente claro que uma pessoa pode aprender de outros modos apenas lendo um livro. Mas quando o caso é o estudo e aprendizagem diários da Bíblia, muitos de nós temos nos limitado a um método – ler a Bíblia. Hoje mais que nunca necessitamos descobrir métodos criativos e interessantes de estudar a Bíblia e aprender sobre Deus.

Agora vamos discutir diversos métodos de estudar a Bíblia. Alguns desses métodos podem ser completados de 10 a 15 minutos. Outros podem tomar mais de 1 hora.

**Por favor anote:** na maioria dos casos no capítulo 4 deste Manual do Aluno, cada método é primeiramente explanado. Então é dado um exemplo que mostra a você como esse método é usado com uma parte das Escrituras.

<b>Métodos de Estudo Bíblico</b>		
Método RPA	Explanção	pg. 17
	Exemplo	pg. 18
Memorização das Escrituras		pg. 19
Meditação na Palavra de Deus		pg. 22

## Como Estudar a Bíblia

### A. Método RPA (Veja o exemplo na página 18)

O método RPA de estudo bíblico é um método muito simples que pode ser feito em poucos minutos. Você também pode facilmente gastar uma ou duas horas numa seção das Escrituras com este método, dependendo do quanto você quer que sejam detalhadas as suas respostas.

As três partes do método RPA são muito semelhantes aos Três Passos Básicos do Estudo Bíblico.

A seguir uma explanação de como funciona o método RPA.

#### 1. Resuma (R)

- a. Tome notas do que o texto bíblico fala. Defina com suas próprias palavras o que cada versículo fala. Cada verso separadamente.
- b. Escreva abaixo as suas próprias opiniões sobre o versículo.

#### 2. Perguntas (P)

Escreva quaisquer dúvidas que você tenha sobre o versículo. Se quiser pode deixar um espaço entre cada pergunta para poder escrever as respostas mais tarde. Se quiser pode incluir perguntas sobre como aplicar os ensinamentos dos versículos, como a pessoa nestes versículos se sentiu quando isso ocorreu, ou outras perguntas.

#### 3. Aplicação pessoal (A)

- a. Liste maneiras de aplicar o que você aprendeu com o estudo dos versículos.
- b. Escolha pelo menos uma coisa que você possa aplicar no mesmo dia (ou semana), e planeje como, quando, onde, e com quem você vai aplicar. Mais tarde avalie a si mesmo para ver como se saiu.

## Como Estudar a Bíblia

### Exemplo: Método RPA – Lucas 5.12-16

#### 1. Resuma

- vs. 12 Certa vez um leproso disse a Jesus: “Senhor, eu sei que o senhor pode me curar se quiser!” Isto mostra que o homem entendeu o significado e o valor da cura. Não por interesse próprio, mas se Deus quiser, Ele pode me curar. Ele não exigiu que Deus o curasse.
- vs. 13 Jesus tocou no homem e disse: “Sim! Eu quero. Você está curado” Era da vontade de Deus que o homem fosse curado. A ação que se seguiu às palavras de Jesus foi imediata. “No mesmo instante a lepra desapareceu”.
- vs. 14 Jesus não queria que a cura fosse um grande evento. Ele disse para o leproso curado que fosse até o sacerdote para cumprir a Lei judaica para ser reconhecido como curado (limpo). A razão era ele servir de testemunho para eles. Há uma razão definida para ir ao médico fazer uma consulta. É um testemunho para os médicos e para os que trabalham com eles.
- vs. 15 A popularidade de Jesus cresceu rapidamente e grandes multidões vieram para ouvi-Lo e traziam pessoas doentes para serem curadas.
- vs. 16 Mas Jesus freqüentemente se retirava para lugares quietos e solitários nos desertos e orava. A importância de se estar sozinho em contato com Deus.

#### 2. Perguntas

- vs. 12(1) Por quanto tempo o homem havia sido leproso?
- vs. 13(2) Que tipo de sentimento Jesus experimentou quando o leproso foi curado?
- vs. 14(3) Porque Jesus mandou o leproso ir ao sacerdote?
- (4) O que o sacerdote fez quando o leproso curado foi até ele?

#### 3. Aplicação pessoal

- vs. 12 (1) Eu devo esperar que Deus esteja disposto a fazer coisas por mim.
- vs. 13 (2) Eu devo ser otimista quando orar.
- vs. 12 (3) Eu não devo exigir coisas de Deus.

### **Como Estudar a Bíblia**

(4) Eu primeiro devo descobrir se Deus quer fazer isto.

vs. 14 (5) Quando orar, eu devo estar disposto a fazer o que Deus quiser que eu faça. Eu devo obedecer a Ele.

(6) Eu devo obedecer aos líderes e às leis do país.

(7) Se eu estou doente e Deus me cura, eu não devo ter medo de ir ao médico e fazer um exame completo de saúde.

vs. 16 (8) Eu devo gastar tempo sozinho em oração, não importa o quanto eu esteja ocupado.

Meta pessoal: amanhã eu vou gastar 15 minutos orando, começando às 8:00 horas.

## **B. Memorizando o texto bíblico**

### **1. O que significa memorizar o texto bíblico?**

Memorizar é simplesmente aprender as palavras de modo a poder repeti-las sem consultar o texto. Você tem as palavras na sua mente e pode lembrar delas a qualquer hora.

### **2. Porque você deve memorizar o texto bíblico?**

Memorizar o texto bíblico pode ajudá-lo de diversas formas. Alguns benefícios a seguir.

- a. Use isto para resistir à tentação.
- b. Use isto para ajudá-lo a resolver problemas.
- c. Isto o ajuda a ter bons pensamentos.
- d. Isto o prepara para meditar na Palavra de Deus.
- e. Use isto para prepará-lo para testemunhar.
- f. Isto o ajuda a pensar do modo que Deus pensa.

### **3. Como eu posso memorizar o texto bíblico?**



## Como Estudar a Bíblia

Não existe nenhuma mágica para memorizar textos bíblicos. Isto toma tempo, trabalho, e acima de tudo, interesse. De fato, a coisa mais importante para memorizar o texto bíblico é o seu interesse – não sua habilidade de leitura. Você quer decorar versículos mesmo?

Para memorizar versículos, o melhor para a maioria das pessoas é gastar 10 minutos por dia, durante quatro dias, do que gastar 40 minutos num mesmo dia. Trabalhar o versículo durante diversos dias vai causar uma impressão mais forte na sua mente, e você vai ser capaz de lembrar esse verso por um período maior de tempo.

Aqui vão algumas idéias que podem ajudá-lo a memorizar versículos.

### a. Escolha o versículo cuidadosamente

Algumas pessoas memorizam apenas um versículo por vez, e vasculham a Bíblia procurando versículos interessantes para memorizar. Tudo bem, mas é melhor (e mais fácil) memorizar parágrafos e capítulos da Bíblia. Desta forma você capta melhor o contexto e tem a idéia completa daquela seção das Escrituras.

Que versão bíblica você deve usar? Não há uma versão melhor para usar na memorização da Palavra. Contudo, considere cuidadosamente com quem você vai usar esse versículo mais tarde. Se o versículo é primariamente para ser usado no evangelismo – compartilhar Cristo com não-cristãos, escolha uma versão bíblica que os não-cristãos possam entender com facilidade.

### b. Escreva o versículo num pequeno cartão

Escreva o verso em um pequeno cartão e leve-o no seu bolso. Leia o versículo em seus minutos de folga.

Exemplo:

Lado 1

Lado 2

Portanto, continuem e completem o trabalho. Façam isso com o mesmo entusiasmo que tiveram no princípio, dando de acordo com o que têm.

2 Coríntios 8.11  
Nova Tradução na  
Linguagem de Hoje

### c. Memorize 3 ou 4 palavras por vez



### Como Estudar a Bíblia

Após memorizar as primeiras 3 ou 4 palavras, prossiga com as próximas 3 ou 4. Continue adicionando 3 ou 4 palavras por vez, e logo você vai ter o versículo inteiro memorizado. Escreva o versículo para ver se você está conseguindo memorizá-lo bem.

Exemplo: 2 Coríntios 8.11 NTLH

Portanto, continuem e completem / o trabalho. Façam isso / com o mesmo entusiasmo / que tiveram no princípio / dando de acordo / com o que tem.

#### d. Memorize o versículo com outras pessoas

Tenha uma pessoa que leia o versículo e depois vocês repitam. Outro jeito é se reunir com um grupo e cada um dizer uma palavra do versículo.

#### e. Faça um desenho do versículo na sua mente (ou num papel)

Se você pode desenhar-se a si mesmo fazendo o que o versículo diz, isso pode lhe ajudar a memorizá-lo e lembrar do que ele diz. É muito mais fácil lembrar de uma pintura do que de palavras. Personalize seus desenhos para mostrar como você faria o que o versículo está dizendo para fazer. Abaixo está um exemplo de 2 Coríntios 8.11.

#### f. Continue revisando

Continue revisando os versos que você memorizou. Isso vai ajudá-lo a não esquecer os versos após alguns dias.

## C. Meditação na Palavra de Deus

### 1. O que é meditação?

O dicionário Aurélio diz que é a “ação ou efeito de meditar”. Meditar significa “analisar; ponderar; estudar; refletir; pensar profundamente”. Meditação não é concentração; não é pensar sério.

Em várias partes da Bíblia se fala da meditação na Palavra de Deus. Meditar na Palavra de Deus significa guardar versículos na sua mente, sentimentos e vontades, e

### Como Estudar a Bíblia

deixar a Sua Palavra se tornar parte da sua vida. Você deixa as verdades de Deus se tornarem uma parte dos seus pensamentos, atitudes, sentimentos e ações.

## 2. Qual é a diferença entre memorizar e meditar?

A seguir alguns exemplos de como novos cristãos explicam a diferença entre memorizar e meditar.

- a. Memorizar é apenas conhecer. Meditar é tornar isto parte de você.
- b. Memorizar é apenas você conhecer algo dentro da sua cabeça. Meditar permite o versículo afundar na sua mente de modo que você pode ter isto como uma parte de seus pensamentos.
- c. Memorizar é apenas ser capaz de citar versículos. Meditar é pensar sobre isto sendo capaz de entender.

Meditar vai além de memorizar. Você pode memorizar e ter apenas alguns fatos do versículo na cabeça. Mas meditar nas Escrituras significa que você permite que a Palavra de Deus tome ação na sua vida e o transforme.

## 3. Porque eu devo meditar na Palavra de Deus? (Quais são os benefícios?)

Deus não promete nenhuma bênção especial para aqueles que memorizam a Sua Palavra. Mas Deus dá diversas promessas fantásticas para a pessoa que tornar a meditação nas verdades bíblicas uma parte regular da sua vida.

- a. Você vai ter sucesso. Josué 1.8
- b. Tudo que você fizer prosperará. Salmos 1.2,3
- c. Sua sabedoria e conhecimento vão aumentar. Salmos 119.97,100
- d. Você vai ter poder sobre o pecado e a tentação. Salmos 119.9,11
- e. Você vai se tornar mais semelhante a Deus no modo de pensar, sentir e agir.

## 4. Como eu posso meditar na Palavra de Deus? (Métodos)



### Como Estudar a Bíblia

Davi, que foi rei de Israel durante 40 anos no Antigo Testamento, fala sobre como ele meditava pessoalmente na Palavra de Deus noite e dia. Veja Salmos 1.2,3. Se um rei atarefado podia achar tempo para meditar na Palavra de Deus, seguramente você também pode encontrar tempo para essa importante atividade.

A seguir vão algumas sugestões que podem ajudá-lo a começar a meditar na Palavra de Deus.

#### **a. Memorize o versículo**

Veja as notas nas páginas 20 e 22 deste Manual do Aluno para uma explicação sobre como memorizar versículos bíblicos.

Exemplo: Tiago 1.2 (NTLH)

Meus irmãos, sintam-se felizes quando passarem por todo tipo de aflições.

#### **b. Limpe a sua mente de outros pensamentos**

Desligue rádios e tevês. Pare de pensar nos problemas e atividades do dia.

#### **c. Enfoque a sua atenção em apenas uma pequena parte do versículo**

Exemplo: “...sintam-se felizes...” Tiago 1.2 NTLH

Isto serve para ajudar na memorização, mas não isole a expressão.

#### **d. Ponha isto na sua mente**

Exemplo: O que significa “sentir-se feliz?”

#### **e. Ponha isto nos seus sentimentos**

Exemplo: Como eu posso demonstrar através de meus sentimentos que estou “me sentindo feliz?” Existem vezes em que eu posso estar alegre, mas não me sentir alegre? Se existem, quando? Como?

#### **f. Ponha isto no seu querer**

Exemplo: Eu quero estar alegre quando passar por dificuldades?

Como vou demonstrar que estou alegre?



### **Como Estudar a Bíblia**

Quando devo estar alegre? (O resto do versículo responde a esta pergunta: “quando passarem por todo tipo de aflições”).

Ao responder à terceira pergunta, isto pode levá-lo a prosseguir com estes passos novamente, agora com o resto do versículo, “... quando passarem por todo o tipo de aflições”.

Exemplo: Ponha isto na sua mente

O que significa “todo tipo de aflições?”

Quais são as aflições pelas quais devo passar?

O que significa sentir-me feliz quando passar por todo tipo de aflições?

### **g. Associe a meditação com a oração**

Ore e peça ao Espírito Santo para mostrar a você as verdades profundas dos versículos em que você está meditando. Peça ao Espírito Santo para dar a você idéias de como aplicar a Sua Palavra aos seus pensamentos, atitudes, sentimentos e ações.



## Como Estudar a Bíblia **2 Coríntios 8.11**

Se você ler este versículo em diversas traduções, você vai ter um bom quadro de como diversas traduções podem ajudá-lo a ter um entendimento mais claro do assunto sobre o qual o versículo fala.

### *Almeida Revista e Corrigida*

Agora, porém, completai também o já começado, para que, assim como houve a prontidão de vontade, haja também o cumprimento, segundo o que tendes.

### *Almeida Revista e Atualizada no Brasil*

Completai, agora, a obra começada, para que, assim como revelastes prontidão no querer, assim a leveis a termo, segundo as vossas posses.

### *Nova Tradução na Linguagem de Hoje*

Portanto, continuem e completem o trabalho. Façam isso com o mesmo entusiasmo que tiveram no princípio, dando de acordo com o que têm.

### *Bíblia com Ajudas Adicionais Alfalit Brasil*

Agora também a praticar e completar, para que, como houve prontidão no querer, haja também no cumprir, de acordo com as vossas posses.