

# **IRA E DIREITOS PESSOAIS**

Controlando a ira pela rendição à vontade de Deus  
Por David Batty

## **Caderno de estudo**

**Estudos em Grupo Para  
Novos Cristãos**



# IRA E DIREITOS PESSOAIS

Caderno de Estudo  
Primeira Edição em Português  
Por David Batty

Copyright 1979,1985,1982,1996,2000, Teen Challenge International, USA  
Comitê Acadêmico.

Todos direitos, incluindo o direito de apresentação ou reprodução de toda ou qualquer parte de qualquer forma, estão reservados à Universal Copyright Convention e a todas outras convenções, tratados e decretos.

Nenhuma parte desta publicação pode ser reproduzida sem a permissão escrita de Teen Challenge International, USA Academic Committee.

Este curso é parte do *Estudos em Grupo para Novos Cristãos* desenvolvido para uso em igrejas, escolas, ministérios em prisões, Desafio Jovem, e ministérios similares que trabalham com novos convertidos. Um manual do professor, um manual do aluno, um caderno de estudo, um teste e um certificado estão disponíveis para o curso. Para maiores informações sobre esses cursos ou para pedir cópias adicionais, contate:



PO Box 1015  
Springfield, MO 65801  
Fone: 800-814-5729 or 417-862-6969  
E-mail: [gtc@globaltc.org](mailto:gtc@globaltc.org)  
Site: [www.globaltc.org](http://www.globaltc.org)



Desafio Jovem do Brasil  
Rua: 3 n. 1780 Rio Claro Centro – SP.  
Cep: 13.500 - 162  
Telefone: (19) 3534-1999  
[curriculo@desafiojovemdobrasil.com.br](mailto:curriculo@desafiojovemdobrasil.com.br)  
[www.desafiojovemdobrasil.com.br](http://www.desafiojovemdobrasil.com.br)



Nome: \_\_\_\_\_  
 Classe: \_\_\_\_\_  
 Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Fase: \_\_\_\_\_

## Ira e Direitos Pessoais

### Teste 1

### Identificando minha ira

O propósito deste teste é levá-lo a olhar o que acontece quando você se ira. Este teste vai ajudá-lo e prepará-lo para a nossa discussão de classe na próxima aula. Pense nos últimos dias e nas últimas 4 vezes em que você irou (se alterou, irritou, perdeu a calma). Por favor responda às seguintes questões com cada exemplo.

#### Exemplo 1

1. Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_ Local \_\_\_\_\_
2. Pessoa(s) envolvida(s) \_\_\_\_\_
3. O que a pessoa fez que lhe irritou?

\_\_\_\_\_

4. Como você expressou (mostrou) sua ira? (Que palavras e ações você usou?).

\_\_\_\_\_

5. Por que isso lhe irritou?

\_\_\_\_\_

#### Exemplo 2

1. Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_ Local \_\_\_\_\_

2. Pessoa(s) envolvida(s) \_\_\_\_\_

3. O que a pessoa fez que lhe irritou?

4. \_\_\_\_\_

5. Como você expressou (mostrou) sua ira? (Que palavras e ações você usou?).

\_\_\_\_\_

## Ira e Direitos Pessoais

### Teste 1, página 2

6. Por que isso lhe irritou?

---

---

#### Exemplo 3

1. Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_ Local \_\_\_\_\_

2. Pessoa(s) envolvida(s) \_\_\_\_\_

3. O que a pessoa fez que lhe irritou?

---

---

4. Como você expressou (mostrou) sua ira? (Que palavras e ações você usou?).

---

---

5. Por que isso lhe irritou?

---

---

#### Exemplo 4

1. Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Hora \_\_\_\_\_ Local \_\_\_\_\_

2. Pessoa(s) envolvida(s) \_\_\_\_\_

3. O que a pessoa fez que lhe irritou?

---

---

4. Como você expressou (mostrou) sua ira? (que palavras e ações você usou?).

---

---

5. Por que isso lhe irritou?

---

---

Nome: \_\_\_\_\_  
Classe: \_\_\_\_\_  
Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Fase: \_\_\_\_\_

## Ira e Direitos Pessoais

### Teste 2

### Ira na Bíblia

O propósito deste teste é ver o que Deus diz sobre a ira. Leia cada questão, procure e leia cada escritura listada, e então ponha abaixo sua própria resposta. Não copie os versos; ponha respostas nas suas próprias palavras.

1. Quando uma pessoa está irada, o que é mais fácil fazer? Leia Efésios 4.26-27.

---

---

---

---

2. Ler Tiago 1.20. Em sua opinião, porque a ira do homem o afasta de Deus?

---

---

---

---

---

3. O que Deus diz para fazermos com nossa ira em Efésios 4.31 e Colossenses 3.8?

---

---

---

---

---

---

4. Que pecados estão registrados com a ira em Efésios 4.31 e Colossenses 3.8-9?

1. _____	5. _____
2. _____	6. _____
3. _____	7. _____
4. _____	8. _____



## Ira e Direitos Pessoais

### Teste 2, página 2

5. Como Provérbios 12.16 descreve um homem que tem temperamento impulsivo?

---

---

---

---

---

6. Como a ira afeta uma pessoa? Leia Provérbios 14.29.

---

---

---

---

---

7. Como uma pessoa pode ajudar alguma outra a acalmar a ira? Leia Provérbios 15.1.

---

---

---

---

---

8. Que advertência Provérbios 19.19 dá sobre pessoas iradas?

---

---

---

---

---

9. Como eu posso acalmar uma pessoa irada? Leia Provérbios 21.14.

---

---

---

---

---

---









Nome: \_\_\_\_\_

# Ira e Direitos Pessoais

Classe: \_\_\_\_\_

## Teste 4

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Fase: \_\_\_\_\_

### Minhas responsabilidades pessoais

1. Leia este texto e tome notas aqui. \_\_\_\_\_

2. Faça uma lista de todas as sua responsabilidades. Não confunda isto com seus direitos pessoais. Se quiser, liste suas responsabilidades em diferentes grupos. Aqui estão alguns grupos que você pode usar ao listar suas responsabilidades pessoais.

Minhas responsabilidades com:

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1. Deus          | 4. Meus amigos |
| 2. Minha família | 5. Meu emprego |
| 3. Meus líderes  | 6. Meu país    |

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Nome: \_\_\_\_\_

Classe: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Fase: \_\_\_\_\_

## Ira e Direitos Pessoais Teste 5

### Meu primeiro teste sem meus direitos pessoais

A. Leia este texto e tome notas aqui. \_\_\_\_\_

B. Quando uma pessoa entrega seus direitos pessoais a Deus, pode estar certo que Deus vai testá-la para ver: (1) se é sincera e, (2) se entregou todos os direitos pessoais a Deus. Satanás também vai vir com tentações de pecar e irar-se com os outros. E vai tentar provar a você que você não consegue viver sem seus direitos pessoais.

Pense no que tem acontecido desde que você entregou seus direitos pessoais a Deus. Escreva um exemplo onde alguém violou um de seus direitos básicos.

1. Que direito pessoal estava envolvido?

---



---



---

2. Como você reagiu? Se sentiu como se irando? Se permitiu ficar irado?

---



---



---



---



---

3. Como você se sentiu a respeito da situação duas horas depois?

---



---



---



---



---



---





Nome: \_\_\_\_\_  
 Classe \_\_\_\_\_  
 Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Fase: \_\_\_\_\_

## Ira e Direitos Pessoais Teste 6

### Desenvolvendo Qualidades Interiores Positivas

1. Pense em um direito pessoal seu que alguém violou hoje ou nos últimos dois dias. Então responda estas três perguntas.

A. O que a pessoa fez a você?

---

---

---

---

---

B. Que direito pessoal seu a pessoa violou?

---

---

---

---

C. Como você respondeu?

---

---

---

---

---

2. Olhe na lista de qualidades interiores positivas em Colossenses 3.12-15. Escreva uma qualidade interior positiva que você poderia ter usado quando seu direito pessoal foi violado. Escolha a que teria sido mais útil.

---



## **Ira e Direitos Pessoais**

### **Teste 6, página 2**

3. Explique como você poderia ter mostrado (expressado, usado) essa qualidade interior positiva para responder à pessoa. Seja específico!

---

---

---

---

---

4. Liste três coisas que você pode fazer para desenvolver essa qualidade interior positiva em sua vida. Seja específico!

1. 

---

---

---

---

2. 

---

---

---

---

3. 

---

---

---

---



# Lista de Frequência

Titulo do Curso \_\_\_\_\_ Ira e Direitos Pessoais \_\_\_\_\_

Provas	Versículos a Memorizar	Data
1	_____	_____
2	_____	_____
3	_____	_____

Testes	Data Limite
1	_____
2	_____
3	_____
4	_____
5	_____
6	_____
7	_____
8	_____
9	_____
10	_____

Exame Data \_\_\_\_\_